



広報 小美玉

おみたま

3
発行日 27.3.12



第 108 号

目次 OmitamaInformation

- お！みた！！まちづくり…………… 2
- アピリンに行こう！
- ふるさとふれあいまつり企画運営委員募集！… 4
- 四季健康館巡回バスの運行日が変わります… 8
- 小美玉市民駅伝大会…………… 10、11
- 小美玉ゆめ未来芸術展…………… 14
- 健康づくりのための睡眠 12 箇条… 16、17
- 四季の歌…………… 19
- 安全・安心まちづくり市民大会… 20

みんなの願い タスキに込めて！

2月1日、四季の里前にて第9回小美玉市民駅伝競走大会が開催されました。

今年の参加チームは昨年よりも多い148チーム。天気は快晴でコースのコンディションも良く、大勢のランナーが軽快に四季の里前を駆け抜けました。

なお、大会の結果は10、11ページに掲載しています。ぜひご覧ください。

お！みた！！まちづくり



JR 羽鳥駅まで 2.5km の好立地から、高度成長期に我が国の産業の担い手たちが居を求め結成された自治会で、設立から 44 年を経た現在、平均年齢 53 歳、高齢者割合 47% と高齢化が進んでいます。自治会運営は、なおシニア中心で行われていますが、安全確保のための防犯活動、老化防止健康教室、相互扶助をめざすお助け隊活動、夏祭りや様々な同好会活動が活発に展開されています。

問題は、さらに進む高齢化と会員数の減少です。今回、次世代の参加や入居を促す目的でまちづくり組織支援事業「江戸住宅文化活動促進事業（水辺探検、文化祭、文化セミナー、新春コンサート）」を実施しました。水辺探検では、遠州池と下流の農業排水路で魚とりをしました。フナ、コイ、ヌマチチブの在来種の他、外来種タイリクバラタナゴ、オオタナゴ、ブルーギル、オオクチバス等 21 種の魚介類をつかまえ、コミュニティセンターで水槽展示をして、皆さんに見ていただきました。



水辺探検



新春コンサート

まちづくり組織紹介

【名称】江戸住宅町内会
【町内会長】濱田 篤信
【連絡先】☎：0299-46-0988 Fax：同左
Mail：kaseco@y5.dion.ne.jp
【設立】昭和 46 年 4 月
【構成員数】638 人、257 世帯

新春コンサートでは、「故郷」をテーマにシュガーシスターズ（ソプラノ・メゾソプラノ）による日本歌曲の演奏会を開催し、近隣区から参加された皆さまも含めての大交流会となりました。とはいえ、若い世代の参加は、なお限定的でした。アンケート調査では、不参加の理由は、「仕事の都合」が主因で、背景に厳しい労働条件があることも伺えました。若い世代を、どのように支えて行かかが当町内会活性化のための最大の課題といえそうです。さらなる一歩が必要と感じています。

私たちは、有志 16 名による朗読ボランティアの組織です。活動内容として、毎月発行されている「広報おみたま」をテープに録音し、市役所の秘書広聴課を通して目の不自由な方にお届けする、『声の広報事業』を行っています。また、幼稚園や小学校、老人ホーム等の施設を訪問し、朗読や紙芝居の披露や、各地区の行事にも参加して、お話し会を開催したりもしています。

お話し会では、子どもたちの目はとても輝いています。キラキラした目で、時には身を乗り出して私たちのお話を聞いてくれます。また、老人ホームでお年寄りの方にふれあうと、皆さん満面の笑みで「ありがとう」と言ってくれました。そんな時、私たちはとても幸せを感じ、逆に元気ももらっています。

私たちの会は、依頼があればどこへでもおじゃまいたします。皆さま、よろしかったらどうぞお声をかけてください。また、併せて私たちの仲間を募集しております。気軽にお声かけください。

まちづくり組織紹介

【名称】話し方教室
【会長】中根 良子
【連絡先】☎：0299-52-1718
Fax：同上
【設立】昭和 58 年 4 月
【構成員数】16 人



小美玉市まちづくり組織が 『小美玉市民の日』に出店します！

◎まちづくり組織とは？

小美玉市では、子どもからお年寄りまで全ての人が「住んでよかった」と思えるようなまちづくりを目指しています。そのため、自主的にまちづくりを行う市民活動団体を「まちづくり組織」として認定し支援を行っています。これらの「まちづくり組織」は現在47団体あり、小学校区などの地域やテーマ型の特色を活かし活動を行っています。また、行政との連絡調整、お互いの情報交換・研修会の実施や『市民協働のまちづくり』の啓発などに取り組む為「まちづくり組織連絡会」（会長：中島浄）が組織され、“元気で輝きあふれるまちづくり”に取り組んでいます。

☆出店内容☆

- まちづくり組織の紹介
- コーヒー販売（こころふれあう羽鳥の会）
- 切り絵の体験（玉里しみじみの村）



＼ぜひ遊びにきてください♪お待ちしております！／

3月29日(日)

【出店時間】

10:30～13:30

小川文化センター
(アピオス)

【昨年の出店風景】



- 組織紹介ブース
- 昔体験
(竹原地区コミュニティ)
- 飲物提供
(玉里しみじみの村)



小美玉市ではじめての

『おみたま男女共同参画推進フォーラム』

が1月24日(土) 四季文化館(みの〜れ)で
開催されました！

森のホールでは...

★OP アトラクション
みのり太鼓による演奏



★寸劇はらんきょう版『茨城弁で語る男女差別撤廃条約』
はらんきょうの会



★講演『女性が輝く社会へ〜国及び茨城県の男女共同参画推進の取組〜』

茨城県知事公室女性青少年課
課長 森田 百合子 様



★研修報告
『ハーモニークライム2014』
藤田 友子 様

光のホワイエでは...

★市内女性団体による出店・展示
出店ブースではお花やジャム、赤飯や作品などが並び、展示ブースでは各団体の活動紹介が行われました。



★みのり太鼓へのチャリティ募金

「みのり太鼓」焼失楽器補充募金活動実行委員会が募金活動を実施しました。
募金額：17,676円



※火災により太鼓30基を含む全ての楽器や活動記録(映像や写真)が焼失してしまったみのり太鼓へ「みのり太鼓OB」と「父母会」の有志が実行委員会を発足し募金活動を行っています。

このフォーラムは小美玉市の住民によって組織された実行委員会により、「男女共同参画について多くの市民が共に語り合い、共に考え、理解と関心を深める」ことを目指し、開催されました。当日は400名のお客様が来場され、賑わいをみせていました。

Let's go to



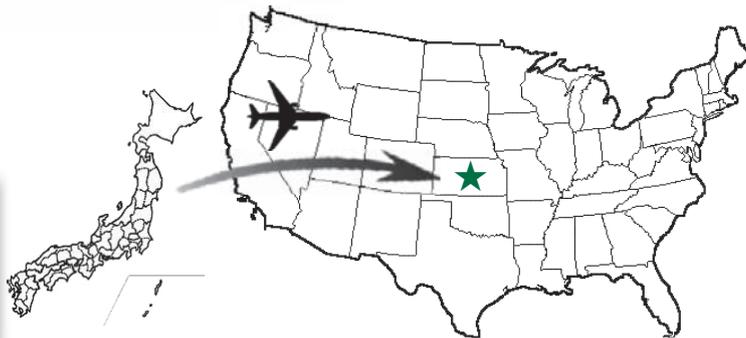
姉妹都市

アビリンへ行こう！

野性のバッファローに会おう！



オズミュージアムにて



○募集概要

【派遣先】 アメリカ合衆国カンザス州アビリン市

【期間】 平成27年7月22日(水)～8月6日(木) 14泊16日

【募集人員】 16名

【応募資格】

- ①小美玉市内に住民登録をしている学生（派遣時に中学2年生～高校生）
- ②健康状態が良好で、長期滞在・旅行に耐えられること
- ③姉妹都市交流に興味・関心があること
- ④事前研修に必ず出席すること（事前研修は5～6回程度予定）
- ⑤団員として参加した家庭で次回のアビリン訪問団受入時に
ホストファミリーとして協力すること
- ⑥保護者が国際交流協会・国際交流父母の会に加入すること

【選考方法】 書類審査・面接

【応募方法】 指定の応募用紙に必要事項を記入し、レポート

「応募の理由について」（400字詰原稿用紙2枚）と併せて申込み。

【参加費用】 1人13万円程度（パスポート申請手数料・海外保険料等は除く）

※燃料サーチャージ値上等により別途料金をいただく場合があります。

【応募期間】 4月1日(水)～4月17日(金)

アイゼンハワーミュージアムにて



恐る恐る銃を手に

【申し込み】

【問い合わせ】

市民協働課 ☎：0299-48-1111（内線1251）

【第10回小美玉市ふるさとふれあいまつり】

企画運営委員募集！！

あなたのアイデアと実行力で小美玉市の一大イベント

「ふるさとふれあいまつり」を盛り上げて見ませんか・・・



誰もが楽しめる市民のおまつりを企画・運営してみましよう！ご応募お待ちしております。

【募集対象】 市内在住・在勤の成人の方

【募集人員】 30名（各学区からの推薦者を含む）

【募集期間】 3月16日(月)～ 定員になり次第終了

【応募方法】 電話かファックスまたはEメールで、住所、氏名、年齢、職業、電話番号をお知らせください。

【申し込み】

【問い合わせ】

ふるさとふれあいまつり実行委員会事務局（市民協働課 市民協働係 内）

☎：48-1111（内線1252）FAX：48-1199 Eメール：kyodo@city.omitama.lg.jp

市政モニターの活動内容とは？

平成27年度市政モニターを募集します！

あなたも

「市政モニター」

やってみませんか？

私たちの住む

「小美玉市」

をよくするために

「市民参加のまちづくり」を進めていくためには、市民の皆さんが何を望み、何を期待しているのかを的確に把握することが必要です。
市政モニター制度は、広く市民の声を聴き、それらを市政に反映させることを目的としています。
あなたの意見やアイデアを、まちづくりに活かしてみませんか？

地域活性化のための提案があります

市の施策が気になる...

まちづくりについて話し合いたい

未来の小美玉市をみんなで考えたい

◆意見の提案

日常生活や、市で行う事業・施策について、小美玉市をより良くするための意見等を郵送などで提案する。
(送料は市が負担)

◆各モニターの声を検討

「集約した声」をモニターの皆さんにお送りします。
自分以外のモニターの意見を知ること、より自分の考えを深めたり、新たな見方をもつことにつながります。

◆話し合う（会議への参加）

自分で提案した意見、他のモニターの意見について、市長を交えて会議で話し合います。お互いの思いを直接話し合うことで、よりよい意見内容に洗練されます。

◆市民に広く知らせましょう

会議の結果、関心の高かった意見については、その内容とそれに対する市の考え方（回答）を広報紙やウェブサイトに掲載し、広く市民へ周知します。

【対象者】 次の条件を満たす方。

- ・ 市内在住、在学、在勤のいずれかに該当する高校生以上の方で、公務員や議員でなく、国や県などのモニターに委嘱されていない方。
- ・ 年3回のモニター会議（平日の夜を予定）に参加できる方。

【募集人数】 16名 定員を超える場合は抽選となります。

【任期】 委嘱された日から平成28年3月31日まで。

【申込方法】 所定の申込用紙で直接持参、郵送またはFAXでお送りいただくか、市ウェブサイトの申し込みフォームからお申し込みください。

【申込用紙】 市ウェブサイト申し込みページからダウンロード、または各窓口でお受けとりください。

- ・ 市役所本庁舎（堅倉 835） 秘書広聴課
- ・ 小川総合支所（小川 4-11） 総合窓口課
- ・ 玉里総合支所（上玉里 1122） 総合窓口課

【申込締切】 4月13日（月）17:00まで 必着

【申し込み】

- ・ 郵送先 〒319-0192 小美玉市堅倉 835
小美玉市役所 秘書広聴課 広報広聴係 宛
- ・ 直接持参 申込用紙受け取り場所と同様
- ・ FAX 0299-48-1199
- ・ ウェブ 市ウェブサイト「市政モニター」で検索 <http://city.omitama.lg.jp/>

【問い合わせ】

秘書広聴課 広報広聴係 ☎：0299-48-1111（内線 1212）

“市民の皆様の疾病予防と健康に役立つために”

小美玉市医療センター

医療講演のお知らせ

申込不要

参加無料

質問自由

「糖尿病にはどのような運動がいいのか？」

～ 意外と知らない効果的な運動 ～

とき 平成27年 4月22日(水)
午後1時から ※終了予定は、午後1時30分

ところ 小美玉市医療センター
『受付前待合ホール(1階)』
(中延651-2 【☎58-2711】)

講師 小美玉市医療センター 理学療法士 工藤祥子

効果が実感できて、生活の中に取り入れやすく、簡単で続けやすい運動をご紹介します。

生活習慣病に負けない身体作りにお役立てください。

医療講演のお問合せ先

小美玉市医療センター
医事係
☎58-2711

消費税率引上げに伴う被災者の住宅再建に対する給付措置 住まいの復興給付金制度

東日本大震災により被害が生じた住宅の被災時の所有者が、引上げ後の消費税率が適用される時期に、新たに住宅を建築・購入し、または被災住宅を補修し、その住宅に居住している場合に、給付を受けることができる制度です。

制度の内容、申請対象、申請書類等については、住まいの復興給付金事務局ホームページまたは、コールセンターでご確認ください。

【問い合わせ先】 住まいの復興給付金事務局

【コールセンター】 ☎：0570-200-246 (有料)

※受付時間 9：00～17：00

(土・日・祝日を含む)

【ホームページ】 <http://fukko-kyufu.jp>

申請書は、以下のところで入手できます。

■ 住まいの復興給付金事務局ホームページからダウンロード

① 建築・購入 http://fukko-kyufu.jp/download/apply_0_1.html

② 補修 http://fukko-kyufu.jp/download/apply_0_2.html



【問い合わせ】

社会福祉課 社会福祉係 (玉里総合支所2階) ☎：0299-48-1111 (内線 3225)

安心価格宣言!

11代目代表



職人の私がお見積もり
にお伺いします



KIT 健康堂店会加盟店

○畳 3,900円税別

○襖 2,800円税別

○障子 1,980円税別

○アミ戸 2,100円税別

家具の移動無料!

創業300年
国産品の

相川豊店

☎0299(26)0669

石岡市旭台1-15-1
石岡ジャスコ交差点近く



棚一枚でもお気軽にどうぞ!

株式会社

笹光建設

〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37

TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421

www.sasamitsu.co.jp/

ささみつ

検索

新築/増改築/小さなリフォームなど

成人用肺炎球菌予防接種のお知らせ

市では、下記のとおり成人用肺炎球菌ワクチン（23 価ポリサッカライド）の予防接種の一部助成を行っています。

1. 予防接種の効果

肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌が起こす肺炎等の感染症の発病や重症化、合併症の予防を期待するものです（肺炎全てを予防できるものではありません）。日本人の死因の第3位が肺炎であり、肺炎で亡くなる95%は65歳以上の高齢者です。このうち、およそ4分の1が肺炎球菌に起因し、重症化や死亡を防ぐには、ワクチン接種が有効とされています。また、1回の接種で抗体が5年以上続きます。

2. 副反応について

肺炎球菌ワクチンの接種後にみられる主な副反応には、接種部位の症状（痛み、赤み、腫れなど）、筋肉痛、だるさ、発熱、頭痛などがあります。

また接種歴がある方が、再接種された場合は、副反応が強く発現します。

3. 接種可能期間

平成27年4月1日～平成28年3月31日

4. 対象者と予診票の受け取り方

注意:過去に成人用肺炎球菌ワクチン(23 価ポリサッカライド)予防接種をした事のある方は、対象となりません。

項目	対象者	予診票の受け取り方法
①定期接種対象者	平成27年度中、65歳になる方 (昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ)	4月に予診票と説明書が郵送されます。
	60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓、または呼吸器の機能障害およびヒト免疫不全ウイルスにより内部障害1級相当の方	各保健センターの窓口で申請後、予診票と説明書が発行されます。
②経過措置の対象者	平成27年度、70・75・80・85・90・95・100歳になる方 《H27年度経過措置対象年齢》 70歳 S20.4.2～S21.4.1 75歳 S15.4.2～S16.4.1 80歳 S10.4.2～S11.4.1 85歳 S 5.4.2～S 6.4.1 90歳 T14.4.2～T15.4.1 95歳 T 9.4.2～T10.4.1 100歳 T 4.4.2～T 5.4.1	5月下旬頃予診票と説明書が郵送されます。 ※接種日等の関係によりすでに接種を行っている方についても予診票が郵送される場合がありますが、ご了承ください。
③任意接種対象者	65歳以上で上記の対象でない方	各保健センターの窓口で申請後、予診票と説明書が発行されます。

5. 助成金

5,000円（1回のみ）

①または②の対象の方で生活保護を受給されている方は、個人負担免除券を発行しますので、下記「問い合わせ・申請先」で事前に手続きが必要です。

6. 受け方

接種は個別に医療機関で行います。事前に予約をしてください。予防接種の当日は下記のものを持参して受けてください。

<当日持参するもの>

- ・予診票
- ・年齢、住所が確認できるもの（保険証等）
- ・自己負担金（接種料金は医療機関にご確認ください。）
- ・個人負担免除券（生活保護の方）

7. 接種可能な医療機関

対象者	接種可能な医療機関
①定期接種対象者	■小美玉市内の病院・医院 ■石岡市医師会加入の病院・医院 ■県内の成人用肺炎球菌予防接種協力病院・医院
②経過措置の対象者	
③任意接種対象者	■小美玉市内の病院・医院 ■石岡市医師会加入の病院・医院

8. 健康被害について

【①および②の定期の予防接種】

定期予防接種による副反応のために、医療機関で治療が必要な場合や生活が不自由になった場合（健康被害）は、法律に定められた救済制度（健康被害救済制度）があります。

【③その他の任意接種】

任意予防接種のため、健康被害が生じた場合には、独立行政法人医薬品医療機器総合機構法による救済制度の対象となります。

【問い合わせ・申請先】
 受付 8:30～17:15
 （土日祝日を除く）

四季健康館（健康増進課）
 小川保健相談センター
 玉里保健福祉センター

☎：0299-48-0221（内線4003）
 ☎：0299-58-1411
 ☎：0299-48-1111（内線3310・3311）

四季健康館巡回バスの運行日が変わります

四季健康館では、毎週火曜日から金曜日まで巡回バスを運行していますが、4月から各地区運行曜日が次の通り変更になります。午後の便は、四季健康館からご乗車のお客様の下車のみとなります。

	変更前（平成26年度）	変更後（平成27年度）4月から
火曜日	竹原地区	羽鳥地区
水曜日	羽鳥地区	堅倉地区
木曜日	堅倉地区	納場地区
金曜日	納場地区	竹原地区

羽鳥地区（方面）（火）			
停留所名	午前	午後	
		通過予定時刻	
四季健康館	9:00	13:30	15:00
エコス前	9:03	13:33	15:03
グリーン歯科前	9:05	13:35	15:05
ヨークベニマル前	9:09	13:39	15:09
羽鳥駅前ふれあいセンター前	9:12	13:42	15:12
大島屋商店裏	9:15	13:45	15:15
金谷久保公民館前	9:19	13:49	15:19
十二所公民館前	9:22	13:52	15:22
十二所団地入口	9:24	13:54	15:24
大谷坂上十字路	9:26	13:56	15:26
大谷公民館坂下	9:28	13:58	15:28
高場公民館前	9:33	14:03	15:33
脇山	9:37	14:07	15:37
長島ハイツ前	9:39	14:09	15:39
茨城義歯研究所前	9:39	14:09	15:39
中峰公民館前	9:41	14:11	15:41
張星十字路	9:42	14:12	15:42
四季健康館	9:45	—	—
市役所（本庁）玄関前	9:55	—	—
四季健康館	10:00	—	—

納場地区（方面）（木）			
停留所名	午前	午後	
		通過予定時刻	
四季健康館	9:00	13:30	15:00
羽刈五万堀遠州池前	9:06	13:36	15:06
江戸住宅公民館前	9:09	13:39	15:09
羽刈公民館前	9:13	13:43	15:13
北浦公民館前	9:17	13:47	15:17
江戸公民館前	9:21	13:51	15:21
納場公民館前	9:25	13:55	15:25
高田公民館前	9:27	13:57	15:27
宇津野製材所前	9:30	14:00	15:30
大笹宇津野商店前	9:33	14:03	15:33
手堤十字路	9:35	14:05	15:35
寺崎	9:39	14:09	15:39
火の見下	9:39	14:09	15:39
上小岩戸	9:45	14:15	15:45
火の見下	9:45	14:15	15:45
部室	9:50	14:20	15:50
みのり鉄工所前	9:50	14:20	15:50
四季健康館	9:55	—	—
市役所（本庁）玄関前	10:05	—	—
四季健康館	10:10	—	—

堅倉地区（方面）（水）			
停留所名	午前	午後	
		通過予定時刻	
四季健康館	9:00	13:30	15:00
下鶴田公民館前	9:08	13:38	15:08
上鶴田	9:10	13:40	15:10
火の見下	9:10	13:40	15:10
三田村運送前	9:13	13:43	15:13
長砂	9:17	13:47	15:17
塩沢商店前	9:17	13:47	15:17
柴高集落センター前	9:24	13:54	15:24
西郷地公民館前	9:30	14:04	15:30
清風台公民館前	9:36	14:11	15:36
橋場美十字路	9:40	14:15	15:40
先後観音堂前	9:45	14:21	15:45
旧小岩戸坂下バス停留所	9:50	14:25	15:50
市役所（本庁）西口	9:54	14:28	15:54
四季健康館	10:00	—	—

竹原地区（方面）（金）			
停留所名	午前	午後	
		通過予定時刻	
四季健康館	9:00	13:30	15:00
上馬場公民館前	9:12	13:42	15:12
竹原中郷公民館前	9:17	13:47	15:17
竹原大正地公民館前	9:21	13:51	15:21
竹原	9:26	13:56	15:26
福田動物病院前	9:26	13:56	15:26
竹原坂下公民館前	9:30	14:00	15:30
小曾納	9:32	14:04	15:32
十字路脇	9:32	14:04	15:32
花野井十字路脇	9:35	14:08	15:35
中台公民館前	9:38	14:11	15:38
竹原下郷	9:40	14:14	15:40
6号国道入口	9:40	14:14	15:40
中野谷	9:42	14:16	15:42
中野谷バス停留所	9:42	14:16	15:42
大曲	9:45	14:19	15:45
大曲南バス停留所	9:45	14:19	15:45
四季健康館	9:50	—	—
市役所（本庁）玄関前	10:00	—	—
四季健康館	10:05	—	—

【施設指定管理者】 社会福祉法人小美玉市社会福祉協議会
 【問い合わせ】 小美玉市社会福祉協議会美野里支所
 ☎：0299-36-7330

元気はつらつな毎日を！ 膝痛腰痛肩こり予防教室

前回大好評だったスペシャル理学療法士

所 圭吾先生 を再びお迎えします！

この教室では、膝痛腰痛肩こりを予防し、日常生活を快適に過ごすことができるように、体操やストレッチを行います。

個別指導もあり、自分に合った体操を教えてもらえるため、とても充実した内容です。今後も元気に過ごすためにも、自宅でできるように、簡単な体操を身につけてみませんか？



※初めての方大歓迎です！
お待ちしております※

【対象者】 65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない方

【日程】 5月15日～8月28日の毎週金曜日（全15回）
※お盆期間中（8月14日）を除く

【時間】 13：30～15：00

【場所】 美野里公民館
※送迎を希望される方は、ご相談ください

【募集定員】 25名（定員を超えた場合は、抽選になります）

【費用】 安全保険加入代として800円程度の自己負担があります

【申込〆切】 4月3日（金）

いきいき 脳の健康教室

あなたの脳が10歳若返る!?
楽しく認知症予防ができる!

まだまだこれから！65歳以上のシニアのための教室です。

子どものころに戻ったように、くもんの教材を使って簡単にできる「読み書き」「計算」を行います。毎回「教室サポーターさん」から大きな丸と100点をつけてもらえますよ。その他にも、みなさんとお茶を飲みながらお話しをする時間やお楽しみ会もあります。いつのまにか夢中になって、時間がたつのが早く感じますよ！

あなたも、楽しく脳が若返るのを実感してみませんか？



$7 + 3 = 10$

$12 - 5 = 7$ など簡単な問題！

教室がない日でも楽習ができる
毎日の宿題にわくわく☆



がくしゅう

みなさん真剣な表情で**楽習**に取り組んでいます♪

【対象者】 65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない方

【日程】 5月13日～11月4日までの毎週水曜日（全24回）
※お盆期間中8月12日を除く

【時間】 10：00～11：30

※実際に楽習する時間は、30分程度です

【場所】 やすらぎの里小川 ※送迎を希望される方は、ご相談ください

【募集定員】 20名（定員を超えた場合は、抽選となります）

【費用】 教材費として、毎月700円の自己負担があります

※教室初日に安全保険加入代1,200円程度のご負担があります

【申込〆切】 4月3日（金）

【申し込み・問い合わせ】

介護福祉課 ☎：0299-48-1111（内線3114）

駅 伝 大 会 結 果

区 間 賞

小学生男子の部

1区	市村 大和 (美野里クラブ コンドル)	5 : 45
2区	田山 敢大 (美野里クラブ コンドル)	3 : 51
3区	小島 悠那依 (野田∞)	5 : 31
4区	永井 俊祐 (美野里クラブ コンドル)	6 : 03
5区	内山 颯斗 (羽鳥サッカースポーツ少年団B)	4 : 00
6区	五十嵐 麗央 (羽鳥サッカースポーツ少年団B)	5 : 38

小学生女子の部

1区	大和田 朋花 (美野里クラブ さくら)	6 : 02
2区	藤崎 亜美 (美野里クラブ さくら)	4 : 10
3区	小林 さくら (美野里クラブ さくら)	6 : 10
4区	山口 結愛 (美野里クラブ さくら)	6 : 20
5区	飯島 彩 (美野里クラブ さくら)	4 : 20
6区	大越 優衣 (美野里クラブ さくら)	6 : 10

中学生女子の部

1区	山元 愛海 (美野里中学校駅伝部)	5 : 24
2区	白井 理子 (美野里中学校駅伝部)	3 : 56
3区	田村 美紅 (美野里中学校駅伝部)	5 : 35
4区	長島 碧海 (小川南女子バスケット部A)	6 : 02
5区	藤岡 菜々子 (小川南中バレー部A)	4 : 08
6区	村上 茜 (美野里中学校駅伝部)	5 : 10

一般女子の部

1区	栗山 思 (小美玉フットボールアカデミーB)	6 : 35
2区	河原 みのり (小美玉フットボールアカデミーB)	4 : 34
3区	山南 明 (小美玉フットボールアカデミーB)	6 : 07
4区	志村 悠 (小美玉フットボールアカデミーB)	6 : 41
5区	岡本 優 (小美玉フットボールアカデミーB)	4 : 27
6区	牧野 優香 (小美玉フットボールアカデミーB)	6 : 07

中学生男子の部

1区	紀ノ川 智一 (美野里中学校駅伝部)	8 : 11
2区	宮林 龍佑 (美野里中学校駅伝部)	4 : 40
3区	小村 岳都 (美野里中学校駅伝部)	8 : 45
4区	伊勢山 大智 (美野里中学校駅伝部)	5 : 00
5区	保田 恭吾 (美野里中学校駅伝部)	8 : 42
6区	飯島 航 (美野里中学校駅伝部)	4 : 45

一般男子の部

1区	白濱 陽介 (サプライA C 30's + 1)	8 : 24
2区	笹目 和希穂 (中央高校野球部A)	4 : 35
3区	鈴木 友也 (中央高校陸上部)	8 : 15
4区	加藤 陸 (中央高校サッカー部A)	4 : 33
5区	野口 和輝 (中央高校野球部A)	8 : 34
6区	田村 亜月 (中央高校サッカー部A)	4 : 45

行政区の部

1区	井坂 安博 (花館区)	8 : 07
2区	鈴木 智久 (鷺沼区)	4 : 56
3区	斉藤 悟志 (北浦区)	9 : 35
4区	藤枝 修二 (花館区)	5 : 34
5区	藤田 祐樹 (北浦区)	9 : 51
6区	宮林 泰行 (花館区)	5 : 17
〃	林 敏明 (倉敷川前区)	5 : 17



第 9 回 小 美 玉 市

1部 (小学生男子の部・小学生女子の部・中学生女子の部・一般女子の部)

1区 1.55km 2区 1.10km 3区 1.48km 4区 1.55km 5区 1.10km 6区 1.48km

2部 (中学生男子の部・一般男子の部・各行政区の部)

1区 2.65km 2区 1.48km 3区 2.65km 4区 1.48km 5区 2.65km 6区 1.48km

小学生男子の部

①美野里クラブ コンドル	31 : 53
②玉里少年サッカークラブ A	32 : 31
③エターナルFC U12	32 : 51
④小川サッカースポーツ少年団 A	32 : 55
⑤羽鳥サッカースポーツ少年団 A	33 : 14
⑥羽鳥サッカースポーツ少年団 B	33 : 19

小学生女子の部

①美野里クラブ さくら	33 : 12
②美野里クラブ ひまわり	36 : 15
③みのりスカイ☆ウイング A	37 : 17
④みのりスカイ☆ウイング B	37 : 51
⑤美野里クラブ コスモス	39 : 32
⑥みのりスカイ☆ウイング C	39 : 34

中学生女子の部

①美野里中学校駅伝部	30 : 24
②小川南女子バスケット部 A	32 : 38
③小美玉フットボールアカデミー A	32 : 47
④小美玉フットボールアカデミー C	33 : 18
⑤美中女子ソフトボール部 B	34 : 25
⑥美野里中学校水・陸連合	35 : 16

一般女子の部

①小美玉フットボールアカデミー B	34 : 31
②ぺんてるRC・女子部	42 : 03

中学生男子の部

①美野里中学校駅伝部	40 : 03
②美野里中学校陸上部	44 : 38
③美野里中学校野球部 D	45 : 27
④美野里中学校サッカー一部 D	45 : 28
⑤玉里中3年男子	45 : 53
⑥玉里中サッカー部 A	46 : 12

一般男子の部

①中央高校陸上部	40 : 44
②中央高校野球部 A	40 : 49
③中央高校サッカー部 A	41 : 09
④中央高校サッカー部 B	43 : 29
⑤中央高校野球部 B	44 : 11
⑥中央高校野球部 C	44 : 48

行政区の部

①花館区	44 : 38
②倉数川前区	47 : 45
③北浦区	48 : 29
④小岩戸区 A	48 : 43
⑤柴高区	52 : 40
⑥五万堀区	53 : 07



【小川地区】

4月21日 (火)	9:00～9:20	佐才地区コミュニティセンター	4月22日 (水)	9:00～9:25	倉数公民館
	9:30～9:50	伏沼ふるさとコミュニティセンター		9:35～10:00	与沢地区学習等供用施設
	10:00～10:25	鷺沼新農村集落センター		10:10～10:25	与沢百里公民館
	10:35～10:55	山川ふるさと コミュニティセンター		10:35～11:00	羽木上地区新農村集落 センター
	11:05～11:20	隠谷公民館		11:10～11:25	幡谷公民館
	11:30～11:45	稲荷坪公民館		13:00～13:20	田中台ロータリー
	13:10～13:25	野田本田公民館		13:30～13:50	小川ニュータウン公民館
	13:35～13:50	新林ふるさと コミュニティセンター		14:00～14:20	外之内公民館
	14:05～14:20	宮田地区新農村集落センター			
	14:30～14:45	下田(一)ふるさと コミュニティセンター			
14:55～15:10	中根公民館				

【玉里地区】

4月23日 (木)	9:00～9:25	中台地区集落センター	4月24日 (金)	9:00～9:10	鳥居下集会所
	9:35～9:50	富士峰集会所		9:20～9:35	第二東宝ランド集会所
	10:00～10:30	高崎集落センター		9:45～9:55	みどり野自治会館
	10:40～10:55	生涯学習センター (コスモス) 駐車場		10:05～10:15	沼田公会堂
	11:05～11:30	平山田園都市センター跡地		10:25～10:35	上郷会館
	11:35～12:00	火の橋集落センター		10:45～11:00	第三東宝ランド公園
	13:30～13:50	玉川地区学習等供用施設		11:10～11:20	第一玉里団地会館
	14:00～14:20	玉里総合支所駐車場		11:30～11:40	新高浜会館
			11:50～12:20	玉里B&G海洋センター	

【追加実施】

5月10日 (日)	9:00～9:20	羽鳥公民館駐車場
	9:45～10:05	小美玉市役所車庫前
	10:30～10:55	小川総合支所駐車場
	11:05～11:25	玉里総合支所駐車場



【新規登録】新しく犬を飼い始めた方や登録の済んでいない犬を飼っている方は、当日会場で犬の登録手続きを行ってください。
新規登録料…1頭につき2,000円

【料金】◆登録の済んでいる犬…3,400円
<内訳>注射料3,000円+注射済票
交付手数料400円
◆新規登録の犬…5,400円
<内訳>上記3,400円+左記新規登録
料2,000円

- 【注意事項】○首輪・引綱(リード)をつけ、犬を確実に制御できる方が会場に連れてきてください。
(注射時犬が暴れないよう頭を押さえていただきます)
○会場でフンをした場合は必ず始末をしてください。
○登録犬の死亡、飼い主の住所や所有者に変更が生じた場合等は環境課へご連絡ください。
○当日都合が悪く、会場で注射を受けられなかったときは、お近くの動物病院で必ず受けてください。なお、料金は異なりますので直接病院にお問い合わせください。
○つり銭のないようご協力をお願いします。

【問い合わせ】 環境課 環境衛生係 ☎: 0299-48-1111 (内線 1141・1142)

平成27年度狂犬病予防注射を実施します

狂犬病は人と動物の共通感染症で、一度発病すると必ず死亡してしまう恐ろしい病気です。

近年、国内においては発生はありませんが、諸外国との交流が盛んな現在、いつ狂犬病が侵入するか予断を許さない状況にあります。

狂犬病予防法に基づき、飼い犬は一生に一度の「登録」と生後91日以上の子犬には「狂犬病予防注射」を受けることが義務付けられています。

必ず飼い犬に予防注射を実施してください。

なお、登録や予防注射を行わなかった場合、狂犬病予防法の規定により20万円以下の罰金に処せられることがあります。お住まいの地区等関係なくどこでも接種は可能です。

【美野里地区】

4月13日 (月)	9:00 ~ 9:20	花館公民館	4月14日 (火)	9:00 ~ 9:15	寺崎農村集落センター
	9:30 ~ 9:50	脇山公民館		9:25 ~ 9:40	手塚新農村集落センター
	10:00 ~ 10:20	旭区コミュニティセンター		9:50 ~ 10:00	大笹公民館
	10:30 ~ 10:50	羽鳥東地区(団地内公園)		10:15 ~ 10:30	高田公民館
	11:00 ~ 11:30	羽鳥公民館		10:40 ~ 10:50	農村女性の家
	11:40 ~ 11:55	羽鳥ふれあいセンター		11:00 ~ 11:15	江戸公民館
	13:10 ~ 13:40	十二所公民館		11:25 ~ 11:40	羽刈集落改善センター
	13:50 ~ 14:10	高場公民館		13:00 ~ 13:25	北浦公民館
14:20 ~ 14:30	大谷公民館	13:35 ~ 13:50	江戸住宅コミュニティセンター		
			14:00 ~ 14:15	羽刈五万堀新農村集落センター	
			14:30 ~ 14:45	四季健康館駐車場	



4月15日 (水)	9:00 ~ 9:20	三箇公民館	4月16日 (木)	9:00 ~ 9:20	小岩戸新農村集落センター
	9:25 ~ 9:35	上鶴田公民館		9:30 ~ 9:45	上小岩戸ふるさと コミュニティセンター
	9:40 ~ 9:55	下鶴田ふるさと コミュニティセンター		10:00 ~ 10:15	先後新農村集落センター
	10:10 ~ 10:30	中野谷公民館		10:25 ~ 10:35	橋場美公民館
	10:35 ~ 10:50	竹原下郷新農村集落センター		10:45 ~ 11:00	清風台公民館
	11:05 ~ 11:20	花野井公民館		11:10 ~ 11:30	西郷地公民館
	11:30 ~ 11:40	小曾納新農村集落センター		13:00 ~ 13:25	市役所車庫前
	13:00 ~ 13:20	農村環境改善センター		13:35 ~ 13:50	柴高田園都市センター
	13:30 ~ 13:40	大正地公民館		14:00 ~ 14:15	長砂公民館
	13:50 ~ 14:10	竹原中郷公民館		14:25 ~ 14:35	仲丸新農村集落センター
14:20 ~ 14:30	上馬場新農村集落センター				

【小川地区】

4月17日 (金)	9:00 ~ 9:10	下吉影古新田公民館	4月20日 (月)	9:00 ~ 9:20	立延公民館
	9:20 ~ 9:35	貝谷公民館		9:30 ~ 9:55	二本松公民館
	9:45 ~ 10:00	荒地公民館		10:05 ~ 10:25	川戸公民館
	10:10 ~ 10:25	下吉影地区学習等供用施設		10:35 ~ 10:50	山野公民館
	10:35 ~ 10:50	前野公民館		11:00 ~ 11:20	小塙公民館
	11:00 ~ 11:15	上合公民館		11:30 ~ 11:50	下馬場公民館
	11:25 ~ 11:35	百里自営公民館		13:15 ~ 13:30	横町公民館
	13:00 ~ 13:15	飯前公民館		13:40 ~ 14:10	小川公民館
	13:25 ~ 13:35	前原公民館			
	13:45 ~ 14:00	上吉影公民館			
	14:10 ~ 14:25	みのり台入口			
	14:35 ~ 14:50	世楽地区コミュニティセンター			





小美玉ゆめ未来芸術展



展示会場(風のホール)



金賞を受賞したみなさん

主な賞の受賞者 (敬称略)

■グランプリ

福田 きなり

■金賞

赤羽 英里香、矢口 真衣、石井 優希奈、柴崎 奎吾、半澤 史楓、
和田 美遥、福田 きなり、武藤 こころ、加藤 公平、高柳 昂平、
熱田 菜々子、小松 睦実

■審査員賞

佐川 滉太、間中 貴大、黒澤神羅、細井 萌花

■各空港賞など

目黒 潤 (北海道)、村田 航大 (中部)、荻沼 優衣 (神戸)、
阿久津 楓 (米子)、伊藤 愛華 (那覇)、金杉 慶人 (茨城)、
草野 拓海 (スカイマーク)、和田 悠稀 (特別技能)

2月7日から15日まで、四季文化館(みの〜れ)で「第7回小美玉ゆめ未来芸術展」(小美玉市茨城空港利用促進協議会主催)が開催されました。

「茨城空港から行ってみたいところ」や「小美玉市の魅力」をテーマに、市内の小・中学生が思い思いに描いた982点もの作品が一堂に集められ、入賞作品とともに展示されました。

今回は新しい賞として米子空港賞、スカイマーク賞などが加わり、昨年よりも多くの方が入賞しました。

2月7日には入賞者の表彰式が行われました。保護者や一般来場者が見守る中、賞状と副賞が贈られ、審査員による作品講評が行われました。

◇入賞作品数

【小学校5・6年生の部】

金賞12点、銀賞24点、銅賞36点、
審査員賞4点、空港賞など8点

【一般の部】

特別賞26点



グランプリの福田きなりさん
(左から2番目)

審査員は、小美玉市在住のグラフィックデザイナー藤代範雄氏をはじめとして、国内外で活躍する方々ばかりです。



受賞者全員で集合

茨城空港応援大使の就任式が行われました！



茨城空港応援大使に就任した、(左から)鈴木絢子さん(水戸市出身)、野手彩夏さん(小美玉市出身)。就任式では、それぞれ茨城空港への熱い想いと抱負を語りました。

2月7日、第7回小美玉ゆめ未来芸術展の表彰式のオープニングセレモニーとして、茨城空港応援大使の就任式が行われ、第3期の大使がはじめてお披露目されました。

茨城空港応援大使は、昨年11月に募集され、市内外から応募のあった13名の中から2名が選ばれました。これから2年間、市内はもちろん、市外・県外のイベントなどで茨城空港のPRを行います。

より多くの方々に茨城空港からの空の旅を楽しんでいただきたいです。
今後はイベントなどで茨城空港の便利さを広くアピールしてまいります！
見かけたら気軽にお声掛けください！

地元野菜を学校給食に れんこん農家の方と会食

小美玉学校給食センターと玉里学校給食センターでは、小美玉市認定農業者協議会（上田一彦会長）から提供されたれんこんを使った給食を実施しました。小学校は1月19日、中学校は1月16日に、小美玉市産の新鮮なれんこんがたっぷり入ったれんこんサラダがふるまわれました。

今回、玉里小学校の3年生のクラスにれんこん農家の上田一彦さん、坂宗行さんをお招きして会食しました。おいしい食べ方や収穫方法などを教えていただき、児童からは「しゃきしゃきしておいしい」「もっと食べたい」といった声があがりました。農家の方と交流することで、より一層れんこんに興味を持っている様子でした。



年金額が児童扶養手当額より低い方は その差額分の児童扶養手当を受給できるようになりました

これまで、公的年金を受給する方は児童扶養手当を受給できませんでしたが、平成26年12月以降は、児童扶養手当法が改正され、年金額が児童扶養手当額より低い方は、その差額分の児童扶養手当を受給できるようになりました。

児童扶養手当は、離婚によるひとり親家庭などの生活の安定・自立促進に寄与することにより、その家庭において養育されている子どもの福祉増進のために支給される手当です。

今回の改正により新たに手当を受け取れる場合

- ・お子さんを養育している祖父母等が、低額の老齢年金を受給している場合
- ・父子家庭で、お子さんが低額の遺族厚生年金のみを受給している場合
- ・母子家庭で、離婚後に父が死亡し、お子さんが低額の遺族厚生年金のみを受給している場合など。
〈参考：児童扶養手当の月額〉（平成26年4月～）
 - ・子ども1人の場合
全部支給：41,020円
一部支給：41,010円～9,680円
（所得に応じて決定されます）
 - ・子ども2人以上の加算額
2人目：5,000円、
3人目以降1人につき：3,000円

新たに手当を受給するための手続き

児童扶養手当を受給するためには、申請が必要です。申請の案内や書類は送付されませんので、お問い合わせのうえ忘れずに手続きしてください。

支給開始日

手当は申請の翌月分から支給開始となります。ただし、これまで公的年金を受給していたことにより児童扶養手当を受給できなかった方のうち、平成26年12月1日に支給要件を満たしている方が、平成27年3月までに申請した場合は、平成26年12月分の手当から受給できます。

申請窓口

子ども福祉課子ども福祉係（玉里総合支所内）
福祉事務所小川支所（小川総合支所内）
福祉事務所美野里支所（四季健康館内）

【問い合わせ】 子ども福祉課 子ども福祉係 ☎：0299-48-1111（内線3228）

人権相談を開催します

いじめ、差別、虐待、セクハラ、配偶者やパートナーからの暴力、近隣とのもめ事など、さまざまな人権に関する問題でお悩みの方は、お気軽にご相談ください。人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は守られます。

【日時】 4月3日（金）10：00～15：00

【場所】 小川総合支所（1階会議室）



【問い合わせ】 社会福祉課 社会福祉係 ☎：0299-48-1111（内線3224）

最近の各種研究で、睡眠が健康に与えるいろいろな影響について、判ってきました。

厚生労働省では、それらの科学的根拠に基づいた「健康づくりのための睡眠指針2014」を公表しております。

今回のけんこうビューでは、この指針に掲載されている“健康づくりのための睡眠12箇条”をご紹介します。

良い睡眠は、こころの健康のみならず、体全体の健康づくりにつながります。

3. 良い睡眠は、生活習慣病予防につながります。

- ◆睡眠不足や不眠は生活習慣病の危険を高める
- ◆睡眠時無呼吸は生活習慣病の原因になる
- ◆肥満は睡眠時無呼吸のもと

7. 若年世代は夜更かし避けて、体内時計のリズムを保つ。

- ◆子どもには規則正しい生活を
- ◆休日に遅くまで寝床で過ごす夜型化を促進
- ◆朝目が覚めたら日光を取り入れる
- ◆夜更かしは睡眠を悪くする

11. いつもと違う睡眠には、要注意。

- ◆睡眠中の激しいいびき・呼吸停止、手足のびくつき・むずむず感や歯ぎしりは要注意
- ◆眠っても日中の眠気や居眠りで困っている場合は専門家に相談

ポイント

特に激しいいびきは、睡眠時無呼吸症候群などの睡眠中の呼吸に関連した病気の可能性もありますので、注意が必要です。

4. 睡眠による休養感は、こころの健康に重要です。

- ◆眠れない、睡眠による休養感が得られない場合、こころのSOSの場合あり
- ◆睡眠による休養感がなく、日中もつらい場合、うつ病の可能性も

ポイント

不眠の症状がある人は、うつ病にかかりやすいともいわれています。

8. 勤労世代の疲労回復・能率アップに、毎日十分な睡眠を。

- ◆日中の眠気が睡眠不足のサイン
- ◆睡眠不足は結果的に仕事の能率を低下させる
- ◆睡眠不足が蓄積すると回復に時間がかかる
- ◆午後の短い昼寝で眠気をやり過ごし能率改善

ポイント

昼寝は、午後の早い時刻に、30分程度で・・・

12. 眠れない、その苦しみをかかえずに、専門家に相談を。

- ◆専門家に相談することが第一歩
- ◆薬剤は専門家の指示で使用

ポイント

睡眠薬などの利用は、必ず、医師や薬剤師等にご相談ください。

皆さんも、この機会にご自身の睡眠について振り返ってみて下さい！



獨協大学名誉教授/園長
大久保 貞義

石岡で、第2の人生を幸せに。

新館は自立の方を中心に、本館は要支援～要介護の方まで、安心してお住まいいただけます。創設以来、笑顔の介護を重視してきました。最期の看取りまで行っています。

◎入居金60万円より/月額費用151,000円より

お問い合わせ・資料請求は

TEL. 0299-23-2300



介護付有料老人ホーム（茨城県指定介護保険特定施設）

ロイヤルハウス石岡

〒315-0001 茨城県石岡市石岡13446-10 TEL.0299-23-2300



見学・体験入居随時受付中

ご存知ですか？

～健康づくりのための睡眠12箇条～

1. 良い睡眠で、からだもこころも健康に。

- ◆良い睡眠で、からだの健康づくり
- ◆良い睡眠で、こころの健康づくり
- ◆良い睡眠で、事故防止

ポイント

睡眠には、心身の疲労を回復する働きがあります。

2. 適度な運動、しっかり朝食、ねむりとめぎめのメリハリを。

- ◆定期的な運動や規則正しい食生活はよい睡眠をもたらす
- ◆朝食はからだとこころのめぎめに重要
- ◆睡眠薬代わりの寝酒は睡眠を悪くする
- ◆就寝前の喫煙やカフェイン摂取を避ける

5. 年齢や季節に応じて、ひるまの眠気で困らない程度の睡眠を。

- ◆必要な睡眠時間は人それぞれ
- ◆睡眠時間は加齢で徐々に短縮
- ◆年をとると朝型化 男性でより顕著
- ◆日中の眠気で困らない程度の自然な睡眠が一番

ポイント

日本の成人に必要な睡眠時間は、6時間以上8時間未満といわれます。

6. 良い睡眠のためには、環境づくりも重要です。

- ◆自分にあたりリラックス法が眠りへの心身の準備となる
- ◆自分の睡眠に適した環境づくり

9. 熟年世代は朝晩メリハリ、ひるまに適度な運動で良い睡眠。

- ◆寝床で長く過ごしすぎると熟睡感が減る
- ◆年齢にあった睡眠時間を大きく越えない習慣を
- ◆適度な運動は睡眠を促進

ポイント

65歳では、20歳代に比べて必要な睡眠時間は約1時間少なくなると考えられています。

10. 眠くなってから寝床に入り、起きる時刻は遅らせない。

- ◆眠くなってから寝床に就く、就床時刻にこだわりすぎない
- ◆眠ろうとする意気込みが頭を冴えさせ寝つきを悪くする
- ◆眠りが浅いときは、むしろ積極的に遅寝・早起きに

英語教室生徒募集

口から英語が
あふれます！

小学館の英語教室

Eco
イーコラボ

2015年より

全国スタート!

くわしくはこちら

「ストーリーベースカリキュラム」のレッスン
～言語の習得は、「意味のある文脈」の中で起こるもの～
イーコラボでしか受けられない！
日本初の英語カリキュラム完成！
詳しくは無料体験レッスンで！

お電話での資料請求・お問合せは

0120-415-861

受付時間 9:30～17:30 (月～土) ※日・祭日除く

小学館アカデミー 小美玉市石川教室

講師 石川 純子

小美玉市小川1468

電話 0299-58-2722

www.415861.com

幼児・小中学生教室
大人向け初級英会話
幼稚園・保育園出張教室

小学館アカデミー

航空券・ホテルの予約はこちら

JTB

茨城空港内にあります

旅行のお店です



セントラルツーリスト茨城空港店

小美玉市与沢 1601-55

茨城空港1階

●営業時間 9:00～17:00

●水曜・年末年始休業

TEL: 0299-54-0500

平成27年4月の窓口業務延長日

4月の窓口業務延長日は1、8、15、22日(毎週水曜日)です。 19:00まで

実施場所	実施している課
小美玉市役所本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課(税に関する証明)、収納対策課(納付書再発行)
小川総合支所	総合窓口課
玉里総合支所	(戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係(マル福)、後期高齢者医療関係、市税等の収納)

※他市町村や関係機関への照会、確認が必要な場合は、即日対応できない場合もあります。あらかじめご了承ください。
※ご不明な点については、事前に担当課へお問い合わせください。

情報ガイド

警察官採用試験(第1回)

【職務内容】 個人の生命、身体および財産の保護並びに犯罪の予防、鎮圧および捜査、被疑者の逮捕、交通の取り締りその他公共の安全と秩序の維持の任務に従事します。

【申込締切】 4月14日(火)まで
インターネット締切4月13日(月)午後5時まで

【試験日】 5月10日(日)

【試験区分・人数】

男性警察官A 98名程度
女性警察官A 20名程度
男性警察官B 20名程度
女性警察官B 5名程度

【受験資格・採用年月日】

●男性警察官A・女性警察官A
平成28年4月1日採用。

昭和61年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人もしくは平成28年3月31日までに卒業見込みの人または人事委員会がこれと同等と認める人。

●男性警察官B・女性警察官B
平成27年10月1日採用。
昭和60年4月2日から平成9

年4月1日までに生まれた人で、警察官Aの受験資格に該当しない人。(平成27年10月1日から勤務可能な人) ※受験申込書は、期間中、警察署または最寄りの交番等で配布しています。

霞ヶ浦生き物アカデミーを募集します

グループで環境問題を話し合い、解決する力をやしませんようにしましょう。

【活動内容】・定例観察(霞ヶ浦湖岸の張網でとれた魚の種類と数を調べます)・テーマ観察(季節にあったテーマで観察を行います)。

【スケジュール】 4月19日フナの産卵を調べる、5月17日好きな方法を魚をとる、6月21日里山の虫たちを調べる、7月19日釣りで魚を調べる、8月16日アオコや水質を調べる、9月20日定置網で魚をとる、10月18日霞ヶ浦の観察に挑戦、11月15日釣りでワカサギを調べる、12月20日霞ヶ浦をよくする方法は?

【応募方法】 小学生高学年を対象とした内容ですが、どなたでも参加できます。氏名、学校名、学年、住所、連絡先を記入して左記にご連絡ください。生き物アカデミー事務局 浜田、FAX 0299-46-0988、メール kasecoy5@ion.ne.jp、ハガキ 〒319-0122 小美玉市 江戸90-175、入会時期常時受け付けています。

水質浄化講演会を開催します

この講演を期に、市民が一緒にになり、きれいな池作りから始まる自然保護活動をスタートさせましょう。入場は無料です。

【日時】 4月5日(日) 午後1時30分
【場所】 美野里公民館2階 研修室(小美玉市役所隣り)
【講師】 鈴木せつ子先生(石岡緑の会会長)、佐藤 信夫先生(東之辻町内会長)

【主催】 仲丸池をきれいにする会

【問い合わせ】 鈴木 俊夫
堅倉 1696-75
☎ 0299-49-1566
FAX 0299-48-1755

水戸南校 特別講座 受講生募集

水戸南高校では、生涯学習の一環として、一般社会人の方を対象とした「特別講座」を開講しています。

【募集講座(予定)】 英語での異文化間コミュニケーション入門、俳句、自然観察、心理学、絵画、テニス入門、パソコン教室初級・中級

【募集定員】 各講座20名〜30名
【受講料】 年間3240円(23回開講)

【募集期間】 3月16日〜4月3日 ※受講を希望される方は3月16日から当校で配布するパンフレットで詳しい内容をご確認の上、付属の応募ハガキでお申し込みください。

【問い合わせ】 水戸市白梅2丁目10番10号 水戸南高校特別講座係
☎ 029-247-6173

お詫びと訂正

2月12日発行の広報おみたま2月号、11ページ「わだいの右下、舟塚古墳の記事に漢字の誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。
誤↓ 船塚古墳
正↓ 舟塚古墳

四季の歌

～季節を詠む 時流を詠む～

小川短歌会

セーターを試着の我はほほ笑みて鏡の中に姿勢を伸ばす
咲き初めし濃むらさきのヒヤシンス風邪に臥せゐる部屋に匂えり
若かりし母との写真の一枚が出でて嬉し思い出に酔う
女坂と言えど険しき雲巖寺素枯れしままの秋明菊数本
褐色の杉の落葉を踏む試歩路吹きくる風に亡母の声する

中根良子
沼田敏子
根本智恵子
幡谷啓子
永作喜代子

美野里短歌クラブ

日本の若きエースの錦織圭世界に挑むテニス楽しき
三色の葉ボタンの鉢並べ置く冬に入りてす枯れし庭に
北風の中ひたすらに散歩して体ぬくもり買物に行く
忙しくコンビニ弁当と食べ芋掘り急ぐしぐれ来ぬ間に
失いし時間の分もまわり出す電波時計の電池替えれば

白根澤清香
永井房子
浜尾とく
奥村とき
大平勇次

玉里短歌会

若き日に別れし友と再会す玉里歌会のカルチャー室に
車窓より見るアルプスの白き峰二人の孫の顔浮かび来る
働きしと玉の汗見せ候補者の写真が並ぶ雨の朝は
歳のせいにしたくなけれど昨日今日歌の出で来ず 旅に出んかな
運行停止間近きブルートレインに乗らむと孫は友と発ちたり

正木敦子
鶴町文男
野口初江
高見沢こう
遠藤黎子

寄稿

ただ今の孫の声聞き年老いて何にも勝る至福のいたり

小松庄治右衛門

小川俳句会

梅むすめ烈公偲ぶ水戸の園
地を割きて黄水仙の芽の淡き
水戸藩の名残り忍ぶ梅見かな
立春の絵筆にしのお草の色

みづうみ俳句会

節分の月光に映ゆ父子の影
早春や土の温もり畑仕事
落葉踏む音のやさしさ母帰る
早春に遠き富士見る海ほたる
鳥の声きかぬ日はなし梅二月

みのり俳句会

逢ひたしと思ふ人より賀状来る
羊年気持新たに引き締めし
初筑波くつきり晴れてをりにけり
元旦の膳に揃ひし十一人
眼を凝らし初日待つ間の長かりし

櫻の会

山に雪妻の手を取り杖頼り
まっさらなノート一行初日記
五七五の間に間のあり初鶯
立春と一声耳に気力満つ
立春や夫婦茶碗を新しく

くるみ俳句会

筑波野の余寒のきびし昨日今日
見晴るかす日光連山雪の峰
剪定の頬被りして枝飛ばす
春近し光あふるる日和なり
やはらかし野面の風や梅ふむ

玉里俳句会

ゆっくりと凍て田をわたる雲の影
春耕の先は紫紺の遠筑波
青空に触れんばかりに梅ふふむ
春寒や検査検査の結果待ち
あれこれ通じる夫婦根深汁

田原山一男
河井美代
国友信子
柏崎尚子

笹目久美子
長島敦子
正木れい子
三村喜代子
榎本

木名瀬やえ子
斉藤寛
坂藤光子
佐藤清子
島田草心

岡島富久
矢口奈津江
網代久
塚田忠男
木村小夜子

荒井栗山
信田菊江
島田江村
杉山照子
福島邦誉

中里和江
矢口友江
清水昭子
清富子
大石康子

安全・安心まちづくり

市民大会

小美玉市安全・安心まちづくり市民大会



2月15日(日)、小川文化センター(アピオス)にて、小美玉市安全・安心まちづくり市民大会が、犯罪や交通事故のない地域社会の実現を目指し、市民一人ひとりが防犯等に対する意識を高めるとともに、地域住民と企業、行政、警察などの関係機関が一体となった防犯体制の充実を図ることを目的に開催され、約1,200人が参加されました。

式典後のアトラクションでは、玉里小学校児童による合唱やルンビニー学園幼稚園児による合奏、茨城県警察音楽隊による演奏と二七電話詐欺対応寸劇や石岡警察署長による空手演舞も披露され、会場のみなさんからたくさんの拍手が寄せられました。



〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課
☎0299-48-1111 内線 1212



この広報紙は、環境に優しい大豆インキで印刷しています。



携帯電話から市政情報がご覧になれます。

<http://www.city.omitama.lg.jp/m/>

平成 27 年 3 月 12 日 広報おみたま 20

次回広報おみたま 4 月号の発行日は 4 月 9 日 (木) です。