



おみたま



のど自慢が小美玉市に やってきました♪

第 102 号

目次 OmitamaInformation

基地の諸問題の解決を陳情……………	2
行政懇談会を開催します……………	4
祝・ご長寿おめでとうございます…	5
アビリン訪問団員がやってきました…	6
第9回ふるさとふれあいまつり……	8
わだい……………	10
けんこうビュー……………	17
情報ガイド……………	18
四季の歌……………	19

8月31日(日)、小川文化センターアピオスにて「NHK のど自慢」が生放送されました。

「NHK のど自慢」が同ホールで開催されるのは実に32年ぶりとなり、本番は競争率18倍の抽選に当選した、1,100人の観覧者でうめつくされました。

当日は選考、予選会の激戦を勝ち抜いた総勢20組が登場し、市内からは11名の方が出場され、自慢ののどを披露しました。

司会は小田切千アナウンサー、ゲストには都はるみさん、三山ひろしさんが出演し、会場は熱気につつまれました。

基地に起因する諸問題の解決を訴え 北関東防衛局へ陳情

去る7月7日、島田市長および市議会百里基地・茨城空港対策特別委員会は、百里基地にかかわる周辺対策について、北関東防衛局に陳情を行いました。

島田市長は、基地所在による住民生活への影響、不利益や障害を踏まえ、基地に起因する諸問題について説明し、地元の実情を理解し周辺対策の一層の充実が図られるよう強く訴えました。これに対し局からは、各陳情項目について、関係各部課長職員が出席し、各陳情項目についての回答があり、今後とも小美玉市発展のために誠意を持って対応していく旨の回答がなされました。陳情内容は、次のとおりです。



1 百里飛行場の民間共用化に伴う地域振興策等について

本市では、百里飛行場の民間共用化をまちづくりの重要な施策と位置づけており、これらに伴う振興策の早期実現を強く望んでいるところである。

ついでには、今後予想される公共施設整備等の地域振興事業等について、特段の措置を講じられるとともに、基地周辺の緩衝緑地帯の一体的・継続的整備による、公園等多目的広場の整備を図ること。

また、民間共用化で整備された新滑走路については、既存滑走路から西側へ210mの位置に整備されており、主として民間機が使用することとなる

2 基地周辺障害防止対策について

現在、防衛省では、基地周辺障害防止対策として、テレビ放送の聴取障害に対し、受信料の二分の一を助成しているが、自衛隊機は民間機と比べ一日の飛行回数の変動が大きく、また飛行パターンも多岐にわたるため地域住民の生活に大きな障害を与えている。電話機においても同様であり、次の事項について特段の措置を講じられたい。

- (1) テレビ放送受信料の全額を免除とすること。
- (2) 電話通信料の減免に関する措置を講じること。

3 住宅防音工事の助成について

住宅防音工事については、その助成等により障害の軽減が図られつつある

が、いまだ十分とは言えない状況である。

また、現在の助成基準では、本市における都市計画や基地周辺の土地利用等、その発展が阻害されている状況は解消し難いものがある。

ついでには、次の事項について特段の措置を講じられたい。

- (1) 現行の住宅防音工事は、指定区域告示後に建築された住宅は補助の対象外であるが、告示後における住宅も補助対象とすること。また、申請から工事までに長期間を要していることから短縮を図ること。
- (2) 空調機器に係る電気料金の一部補助を全戸対象となるよう事業化すること。
- (3) 現在、空調機器の機能復旧工事は、設置後10年を経過し故障等により使用不能となったものが対象となっているが、更新期間の短縮または申請の有無にかかわらず10年経過した空調機器は自動更新の対象とし、申請後即時対応できるシステムを構築すること。
- (4) 太陽光発電システムについては、モニタリングからかなりの期間が経過しており、環境問題とあわせ設置助成制度を創設し、その補助対象区域は第1種区域内までとすること。
- (5) 本市には、防衛省の騒音測定器が二箇所に設置されているが、必ずしも十分な台数とは言えない。騒音区域内の学校等の公共施設にも騒音測定器を増設し、より正確な騒音の実態把握に努めること。

4 移転の補償等について

移転の補償および土地の買い入れについては、指定された区域内の申し出者に対し順次行われているところであるが、区域指定の告示後の建物等については、損失補償の対象となっていない。告示日（昭和56年10月31日）からすでに32年が経過し、建物の新・改築は必然の行為である。また、買い入れ地等の規模により、その措置が複数年にわたり、申し出から長い年月を要している。

については、住民の意向に適切に対応できるように、速やかに土地の買い入れ等ができるようにすること。

5 民生安定施設設置 助成事業について

民生安定施設設置助成事業については、本市においても毎年計画的な導入を図り周辺対策に努めているところであり、特に、航空事故に伴う災害のみならず、大規模な自然災害にも対応できるまちづくりを進めている最中である。

については、平成27年度防衛省補助事業として、次の事業を計画するので、所要の予算を確保すること。

- ・無線放送施設（子局工事）（継続）
- ・消防施設（消防ポンプ自動車CDI型×1台）（新規）
- ・市道小21114号線（改良舗装事業）（新規）
- ・小美玉市役所本庁舎耐震補強及び改

修事業（実施設計）（新規）

6 特定防衛施設周辺整備 調整交付金について

特定防衛施設周辺整備調整交付金による公共施設等の整備については、着実にその成果が見られているが、今後、更なる施設等整備の充実が望まれている。

については、事業を計画的かつ円滑に推進するため、現在の交付金額を維持すること。

7 農耕阻害損失補償について

農耕阻害損失補償の対象区域と実際の飛行コースには必ずしも一致しない場面が見られることから、次の事項について特段の措置を講じられたい。

- (1) 損失補償の対象範囲は、飛行コースと整合させるとともにグレードの簡素化を図ること。
- (2) 補償額の最低補償について、制度の見直しを図ること。

8 再編交付金について

再編交付金は、再編特措法による期限付きの交付金であることは理解しているが、再編完了が不透明な現状において、施設の維持管理および地域の要望等に、よりきめ細かな対応が必要である。したがって、本法律の失効後においても、当分の間延長して交付され

るよう強く要望する。

9 関連機関への 申し入れについて

百里基地における戦闘機等の飛行訓練は、早朝から夜間まで間断なく実施しているのが現状であり、周辺地域に多大な騒音被害を発生させている。

特に、飛行場上空での模擬空対地射撃訓練、航空観閲式及び航空祭等における低高度・高速飛行については、より甚大な騒音被害となっている。

したがって、百里基地の飛行運用に關し、次の事項について防衛省（航空幕僚長）への申し入れについて特段の配慮を願いたい。

- (1) 特にやむを得ない場合を除き、周辺住民の生活に最も影響を与える早朝、夜間、昼休み時間帯の飛行を恒常的に自粛するとともに、地域からの要望による行事等の際の飛行を自粛すること。
- (2) 飛行訓練は、洋上に設定してある空域を主体に実施するとともに、騒音の拡大および住民が危険と感じられるような訓練は、真にやむを得ない場合を除き飛行場上空では実施しないこと。
- (3) 基地の飛行運用に關し、本市および地域住民の理解を得るための施策等を検討し早期に実現させること。
- (4) 百里基地に配備される航空機の部品落下等、周辺住民の安全に直結する不具合の発生に際しては、速やかに当市へ通知するとともに原因の究明および調査結果等についても適時に通知すること。
- (5) 百里基地で開催される航空観閲

式及び航空祭では、例年交通渋滞が発生しており、地域住民より厳しい声が上がっている。この交通渋滞の現状を把握するとともに、万全の対策を講じること。特に、救急車等の緊急車輛の通行については大きな懸念を抱いていることから、支障をきたさないよう万全の対策をとること。

10 訓練移転に係る 安全対策等について

訓練の実施にあたっては、次の事項について特段の措置を講じられたい。

- (1) 日米共同訓練を実施する際は、「米軍再編に係る百里基地への訓練移転に関する協定」に基づき、あらゆる事故の未然防止と安全対策に万全を期すこと。
- (2) 基地周辺住民への情報提供を徹底し理解を得るには、相応の時間を必要とすることから、本市への訓練日程等の情報開示は速やかに実施すること。
- (3) MV-22（オスプレイ）の訓練参加については容認できないことから、今後の訓練計画に位置づけられないこと。

問

基地対策課

☎ 48-1111（内線2242）



行政懇談会を開催します



公正、公平で偏りのないオープンな市政を目指し、市民と行政が相互の情報を共有し合い、市民が主体的に市政へ参加する意識を啓発するとともに市民の意向を市政に反映して、市民と行政の協働による市政の運営を図るため、区長会との共催により3地区において行政懇談会を開催します。

小川地区
9月30日(火)
19:00-21:00
小川文化センター
アピオス

玉里地区
10月1日(水)
19:00-21:00
玉里保健福祉
センター

美野里地区
10月2日(木)
19:00-21:00
四季文化館
みの〜れ

語り合いませんか？地域のこと。

地域の課題・提案を事前に小学校区ごとに絞り込んでいただいております。この課題・提案について語り合いながら、理解を深めていくのがねらいです。限られた時間ですが、懇談会当日の新たな提案も可能です。事前申し込みはありません。多くのみなさまのご参加をお待ちしております。

【問い合わせ】 政策調整課 ☎：48-1111（内線 1211）

コスモス^{はたち}20歳記念事業 「コスモス誕生^{はたち}20歳の祭典！！」

去る7月26日（土）生涯学習センターコスモスにおいて、コスモス誕生20歳（はたち）の祭典！！を開催いたしました。

当日、文化ホール内ではオープニングセレモニーを開催し、新成人者による模擬ケーキに入刀、おみたん、近隣市町のゆるキャラによる開会セレモニーに色を添えました。また、玉里地区の保育園・幼稚園・小学校・中学校による発表や玉里創作太鼓、および茨城県警察音楽隊による演奏が公演されました。

猛暑厳しい中、イベント会場には模擬店が出店し来場者のお腹を満たしました。また、イベント広場の特設ステージでは、20歳記念コーラス隊によるフラッシュモブダンス、笛の音楽隊ピッコロとのコラボ発表、JAひたち野玉里支部・女性会玉里支部合同による玉里音頭、翔舞（しょうぶ）によるヨサコイソーランの発表がありました。

最後に文化ホールにて、お楽しみ抽選会を実施し大盛況に幕を閉じました。



警察音楽隊による演奏



オープニングセレモニー

109歳!!市内最高齢



藤枝たか さん



富田ふて さん



宇津野クメ さん



柴田こま さん

祝 ご長寿 おめでとーういげーいます

今年めでたく100歳になれる4人の方と市内最高齢者で109歳の藤枝たかさん(羽鳥)のご長寿を祝い、市長が皆さまを表敬訪問しました。皆さまには、市からの褒状と記念品が贈呈され、また今年度、100歳になれる方には、内閣総理大臣および茨城県知事からも褒状と記念品が贈られました。

※本年度100歳になれる方で、本人またはご家族の意向により、お名前のみで紹介の方がいらっしゃいます。

◇市内の100歳以上の皆さん(敬称略)

今年度で100歳を迎える方

- 宇津野クメ(大笹)
- 富田ふて(橋場美)
- 大貫たみ(世楽)
- 柴田こま(堅倉)
- 100歳
- 大枝武夫(小曾納)
- 風野よて(納場)
- 木村ちよ(大宮)
- 鈴木みつ(新高浜第二)
- 田山よ志(中台)
- 藤枝フヨ(田木谷駅前)
- 森川よし(本田町)
- 101歳
- 石川とみ(川戸)
- 中村よね(下高崎)
- 眞家あき(飯前)
- 米田ヨ子(花館)

102歳

大枝ふち(竹原)

104歳

島田きく(金谷久保)

106歳

小池うめ(大曲)

108歳

高橋ちよ(脇山)

109歳

藤枝たか(羽鳥)

※順不同
※年齢は9月1日現在

市内の70歳以上の方の人数
9,138人(男:3,951人 女:5,187人)
内、100歳以上の方の人数
18人(男:1人 女:17人)
(9月1日現在)



平成26年度春の叙勲受章

元美野里町消防団本部長の本多幸一郎さん(堅倉)が現役時代の優れた統率力で消防の任務を遂行し、今日の消防団の基礎を築き上げた功績とご苦労に対しまして、今年の5月14日に東京都日本消防会館で伝達式が執り行われ、瑞宝単光章が授与されました。

本多さんの今後の更なるご活躍をお祈りします。

茨城県内で瑞宝単光章を受章された皆様(本多幸一郎さんは写真左から2番目)

Welcome to Omitama!

姉妹都市 アビリン市から訪問団員がやってきました!



7.29 お別れ



7.18 到着



7.28 希望ヶ丘



7.28 笠間



7.20 歓迎パーティー



7.27 お別れパーティー

姉妹都市のアビリン市から15人の訪問団員がやってきました。12日間の短い日程でしたが、県内を中心にたくさんの日本の体験をした団員の皆さんはうれしそうに目を輝かせていました。今回の訪問を通して多くの皆さんとの有意義な交流がありました。

初めての方も何度か日本に来たことがある人も、たくさんの思い出を胸にアビリンに帰っていきました。



7.22 小川南中



7.26 アビリンブース (コスモス)



7.25 大洗方面



7.24 小川小・鳳林院



7.23 東京方面



姉妹都市から 新しい親善大使 が来ました！

4月に帰国したアマンダ先生の後任として、ジェフリー・ヘイガ先生が着任しました。真面目なジェフリー先生は小美玉の人たちと交流したり、日本語の勉強に熱心に取り組んだり、親善大使の使命をしっかりと受けとめ頑張っています。見かけたときは、ぜひ声をかけてみてください。



Please allow me to introduce myself. My name is Jeffrey Haaga and I'm the new ALT/Friendship Ambassador from Abilene, Kansas. I hope to stay here for two years until July 2016. I am 22 years old. I have 7 siblings. I graduated from Kansas State University with a Bachelor's degree in American Ethnic Studies and a minor in Political Science. Throughout middle school, high school, and college I served in several organizations and was awarded for my service and leadership skills. In my free time, I like volunteering, watching movies, exploring wildlife, cooking, learning new things, reading, traveling, and participating in outdoor activities. I am so excited for this new adventure to start in Omitama. I came here in 2010 as a delegate and absolutely fell in love. I hope to deepen my knowledge of Japan, learn Japanese, and make new friends. Currently, I do not speak that much Japanese, but I am going to try my hardest to learn. I would like to thank everyone I have met this far for the great hospitality and I look forward to returning the favor. Please feel free to visit with me if you see me around. I want to meet the great citizens of Omitama and help out in the community when I can.

和訳

自己紹介をさせていただきます。私はジェフリー・ヘイガと申します。私はカンザス州アビリン市から来た新任のALT※兼友好親善大使です。小美玉市には2016年7月までの2年間、滞在する予定です。

私は22歳で、7人の兄弟姉妹がいます。私はカンザス州立大学を卒業し、アメリカの民俗学と政治科学の学士となっています。また、中学、高校、大学を通じていくつもの組織で活躍し、活動や指導能力において賞を受賞しました。

フリータイムは、ボランティアの仕事や映画鑑賞、野生生物の調査や料理、新しい事を勉強したり、読書、旅行、野外活動に参加することなど様々なことをします。

私はこれから小美玉市で始まる新たな生活に心を躍らせています。また、2010年に訪問団として来日した際、小美玉市の魅力に完全に惹きつけられました。今後、さらに日本の知識を深め、よりいっそう一生懸命に日本語を学びたいと思っています。

これまでにお会いしたすべての人々の絶大なご厚意に感謝し、ご恩に報いたいと思っています。私を見かけたら、いつでも自由に声をかけて下さい。私は小美玉市の素敵な皆さまにお会いしたいですし、できる限り地域に貢献したいと思っています。

※ALT: Assistant Language Teacher (言語指導助手)

第9回ふるさとふれあいまつり



市民参加で



大きな大きな



輪をつくろう



8月30日、希望ヶ丘公園を会場に「第9回小美玉市ふるさとふれあいまつり（ふるさとふれあいまつり実行委員会主催）」が開催され、約30,000人がまつりを楽しみました。

まつりは、開会式典からスタートし、GENKIステージ・歌謡ショー・豊年踊り大会などが行われ、最後の花火大会で盛大なフィナーレを迎えました。

県最大級の踊りの輪！豊年踊り大会

約1,100人が参加する、まつりのメインイベントです。おなじみ鎌田英一さんの『大きな大きな輪になろう』と郷土芸能保存会の太鼓の演奏に合わせてみごとな輪を作りました。

■豊年踊り大会結果

ふるさとふれあいまつり大賞	東平区
ふるさとふれあいまつり準大賞	柴高区、(株)クレハ樹脂加工事業所
輪が広がるで賞	女性会たまり支部、清風台区
夢が広がるで賞	おかみさん会、小岩戸区



東平区のみなさん

今年もあつい！ヨサコイソーラン大会

小学生からシニアまで多くの団体が参加し、個性豊かな演舞で前夜祭を盛り上げました。

■ヨサコイソーラン大会結果

ヨサコイソーラン大賞	華の乱
ヨサコイソーラン準大賞	みのり新体操クラブ
優秀賞	野田っ子ソーラン



華の乱のみなさん

GENKI ステージ

児童による踊りや演奏、市内の団体によるダンスや太鼓などさまざまなパフォーマンスが披露されました。



みんなで叫べ！大声コンテスト！

大声自慢が集まり、思い思いの言葉を思い切り叫びました。

大声で賞
「たなまっちょ」さん
響いたで賞
「浅野こうき」さん
良い声で賞
「コモッチ」さん



義援金へのご協力ありがとうございました

会場では、市の震災復興のための義援金受付が行われました。演歌歌手の石原詢子さんや、まついえつこさんも握手会を通して、義援金受付に協力してくださいました。

計170,626円の義援金が寄せられました。



イベントいろいろ☆

バザーには65の出店が並び、多くのお客様で賑わいました。

ロードトレインなどで遊ぶことのできる子ども広場、キャラクターショーにはたくさんのお子どもたちが集まりました。



まつりを支えるボランティアのみなさん

まつりは、行政区や建設業協会・電設業協会・その他の協力団体・市職員など約1,000人のボランティアの方の協力に支えられています。会場の設営や片付け、当日の運営・管理など、様々なところで多くの人が関わっています。

また、各企業からたくさんの協賛品を提供していただきました。

ふるさとふれあいまつりは、たくさんの人と人とのつながりにより成り立っているまつりです。ご協力ありがとうございました

第 68 回国体で優勝！

わ だ い



ボクシング 成年の部 ライトウェルター級

— 中央大学保田克也さん（部室） —

中央大学ボクシング部キャプテンの保田克也さん（部室）が、平成25年10月に行われた第68回国民体育大会ボクシング競技成年の部ライトウェルター級に出場し、見事優勝を果たしました。

保田さんは、中学3年生の頃から本格的にボクシングを始め、高校1・2年生では関東大会で準優勝、3年時には念願のチャンピオンに輝きました。大学進学後もボクシングに励み、ついに国体で優勝するまでの逸材となりました。

平成24年11月に行われた、第82回全日本アマチュアボクシング選手権大会ライトウェルター級では準優勝になるなど、同級では現在日本でトップの実力で、ナショナルチームに所属しています。これから、世界戦での活躍が期待されます。

みんながファミリーー 玉里北小学校



私たち玉里北小学校は、全校児童133人です。どの学年も1クラスですが、2学年がペアとなった“兄弟学年”と全学年を縦割りにした“ファミリーグループ”があり、上級生と下級生がなかよく協力して様々な活動に取り組んでいます。また、地域の方々も応援してくれています。

兄弟学年でなかよく！（1・4年生、2・5年生、3・6年生）

地域の方々に見守られて

「元気な玉里北小区をつくる会」のみなさんと一緒に、季節を楽しむ様々な行事を行っています。地域の方々もみんなファミリーです。

おいもの苗は、こうやって植えるんだよ。



6月いも苗植え



11月いもほり

まちに待ったおいもほり。大きなおいもを掘ったらお姉さんが「すごいね！」って言うてくれてうれしかった。

ファミリータイムで楽しく！（1～6年生が9グループに分かれて）



【三世代交流の集い】
コマの回し方を教えていただきました。

【餅つき大会】

白と杵でついたお餅はおいしい！



月に一度のファミリータイムでは、1～6年生みんなでいろいろな遊びをします。ときには紙飛行機を飛ばしたり綱引き大会や駅伝大会をすることもあります。みんな楽しみにしています。（児童会）



「ホトメの里」で子どもわくわくクラブを開催しました



8月2日(土)「ホトメの里」にて、子どもわくわくクラブが開催されました。この体験は、水の働きを学ぶことを目的とし、小学生を対象に水遊びや水質調査などを行いました。

低学年生以下の子どもたちは、熱い日差しの中びしょ濡れになりながら水遊びを楽しみ、高学年生は真剣に水質調査に取り組んでいました。

中学生料理講習会を実施しました

市教育委員会学校給食課では、中学生を対象とした料理講習会を8月19日、25日、26日に開催し、97名の生徒が参加しました。小美玉市食生活改善推進協議会の方々を講師に迎え、オムライス・トマトと豆腐のサラダ・コンソメ野菜スープの3品を作りました。バランスのよい食事をする事の大切さを学びながら実践的な料理講習会となりました。

参加した中学生からは、「野菜を切るのが難しかった」「おいしくできてよかった」など好評でした。



やすらぎの里でハーモニカライブ



夏も後半の8月23日の夜、やすらぎの里小川を会場に藪谷幸男さんの「スーパーハーモニカライブ」が開催されました。藪谷さんは、現在柏市にお住まいでハーモニカの国際大会で優勝したり、テレビに出演したり日本レコード大賞で企画賞を受賞するなど、ハーモニカ界の第一人者です。

ライブは、学芸棟群の中庭で開催する予定でしたが天候の悪化が懸念されたため、急遽室内(華道棟)で行いました。あまり広い会場ではありませんでしたが、入りきれないほどの観客が来場し藪谷さんの演奏を楽しみました。

演奏曲は、城ヶ島の雨、荒城の月、セレナーデなど。皆さんお馴染みの曲を演奏したり、一度に3本のハーモニカを駆使して演奏したり。観客は世界1の音色を堪能しました。

やすらぎの里小川の開館時間は、6月から9月までの期間は午前9時から午後8時まで、それ以外の期間は午前9時から午後5時まで開館しています。学習や会議のほか、今回のようなコンサート等にもお使いいただけますので、ぜひご利用ください。

手続きはお済みですか？



2つの給付金。



臨時福祉給付金

対象者

住民税の非課税者

※課税者の扶養親族や生活保護受給者等は除く

1人につき1万円
年金や児童扶養手当等の受給者は1万5千円

子育て世帯 臨時特例給付金

対象者

1月分の 児童手当の受給者

※児童手当の所得制限限度額以上の方や生活保護受給者等は除く

子ども1人につき1万円

注) 受け取ることができるのはどちらか1つの給付金です。

小美玉市での申請期間は

平成26年10月1日(水)まで

※申請期間以降は受付できません。ご注意ください。

●給付金の受給には申請が必要です。平成26年1月1日時点で住民票がある市区町村(申請先)から申請書入手し、申請してください。

※平成26年1月1日時点で小美玉市に住民票がある方は、7月上旬頃に郵送しています。

※公務員の方は、所属庁に必要書類をお問い合わせください。

【問い合わせ】

申請に関すること ☎：48-1111 (代表)

①臨時福祉給付金 社会福祉課 (内線3224・3225)

②子育て世帯臨時特例給付金 子ども福祉課 (内線3228)

制度に関すること (厚生労働省)

みないきゆうふ

・2つの給付金に関する専用ダイヤル：0570 (037) 192

いばらきマリッジサポーター結婚相談会を開催します

○マリッジサポーターは、茨城県から委嘱された結婚を支援するボランティアです。

○結婚を希望する独身者や親御さんのご相談に応じます。

○予約不要・相談無料です。紹介料や成婚報酬も頂きません。

【日時】10月9日(木) 10:00~15:00

【場所】小川文化センターアピオス 小ホール

【持ち物】身上書、写真(L版)

【連絡先】小美玉市地区マリッジサポーター 石田悦子
(☎：58-3588 または 090-4009-6813)



小学校新入学児にランドセルを贈呈します！

小美玉市教育委員会では、平成27年度小学校新入学児に対してランドセルを贈呈します。
なお、七つの祝い式典および記念品（ランドセル）配布については以下のとおりです。

【七つの祝い式典】

11月14日（金） 10:00～

小川文化センターアピオス（大ホール）

【ランドセル配布】

- ・記念品については、式典当日に配布します。
 - ・11月14日（金）以降は、生涯学習課（生涯学習センターコスモス）にてお渡しします。
- ※その他詳細につきましては、後日該当児の保護者宛に通知します。



【問い合わせ】

教育委員会生涯学習課（生涯学習センターコスモス内） ☎：26-9111

平成26年度小美玉市障がい者理解促進・啓発事業

金澤泰子さん、金澤翔子さんによる講演と揮毫

【期 日】 9月28日（日） 開演 13:15（開場 12:45）※ 福祉にっこりまつりと同時開催

【会 場】 生涯学習センターコスモス文化ホール（小美玉市高崎 291-3）

【演 題】 天使がこの世に降り立てば
～ダウン症の娘と生きて～

【料 金】 無料（要整理券：好評配布中）

【整理券配布場所】 市内福祉事務所 および 社会福祉協議会の各窓口

小川総合支所内福祉事務所 / 小川保健相談センター内社会福祉協議会小川支所

四季健康館内福祉事務所美野里支所・社会福祉協議会美野里支所

玉里総合支所内社会福祉課（1階） / 玉里保健センター内社会福祉協議会本所



手話通訳が
あります



ダウン症の女流書家 金澤翔子さんは全国各地で個展を開催するなど広く活躍しています。

翔子さんが生まれた当時、母泰子さんは今では考えられないほどの絶望に陥っていました。「ダウン症の宣告を受けたときには、すごく辛かった。でも、今では日本一幸せ」と話しています。

母泰子さんのこれまでの体験と、翔子さんの人間性とその書の魅力についてご講演をいただきます。

翔子さんには、ステージ上で大きな筆を使いこなし、文字を書く様子を披露（席上揮毫）していただきます。

【問い合わせ】

社会福祉課 ☎：48-1111（内線 3121）

JA常陸小川の子育て支援プロジェクト

JA常陸小川では頑張る
ママを応援します!!

紙オムツ3カ月分（毎月1セット×3）
をプレゼント致します。

※お申込は、生後3カ月までのお子様のお父様・お母様を対象とさせていただきます。
※応募多数の場合、予告なく終了させていただく場合があります。



詳しくは、下記JA窓口担当者までお問い合わせください。
小美玉市川戸1397-8 JA常陸小川 小川中央支所
TEL0299-58-3400 FAX0299-58-7760 担当:長島

受講生募集

～食生活改善推進員（ヘルスマイト）になるための養成講座～

食生活改善推進員は、食を通じた健康づくりのボランティア活動をしている団体です。愛称は「ヘルスマイト」で、現在全国に17万人もの会員がいます。食育教室や料理教室を行ったり、料理や食生活について相談にのってくれる身近な存在として活動しています。

食生活改善推進員になるためには、養成講座を修了することが必要です。小美玉市では、今年度下記のとおり養成講座を実施します。食と健康に関心のある方、人と接することが好きな方、料理が好きな方は、ぜひこの機会に私たちと一緒に活動してみましょ！



【受講対象者および募集人数】

- ・小美玉市在住で食生活改善推進員として地区活動のできる方40名
- ・下記の養成講座（5回）に参加できる方

【日程および内容】

日 時	内 容
10月27日(月) 13:20～15:30	開講式 講 話 「国民健康状況と生活習慣病予防」 「食改活動について」
11月20日(木) 9:00～15:30	調理実習「骨粗しょう症予防食」 骨密度測定 講 話 「歯と健康」 「健康づくりと運動（シルバーリハビリ体操）」
12月17日(水) 9:30～15:30	調理実習「おいしくバランスのとれた食事」 講 話 「健康いばらき21プラン」と「食育」 「小美玉市健康増進計画・食育増進計画」について
1月30日(金) 9:30～15:30	調理実習「ヘルシー野菜たっぷりの食事」 講 話 「食品衛生」「食改活動について」
2月17日(火) 13:00～15:30	地域活動の進め方、グループワーク等 閉講式

※ 内容は都合により変更になる場合があります。

【会 場】四季健康館（小美玉市部室 1106）

【実施主体】小美玉市

【申し込み】下記問い合わせ先に、電話にて申し込み（住所・氏名・生年月日・電話番号をお伝えください。）

【締め切り】10月10日(金) ※ 定員になり次第締め切らせていただきます。

【問い合わせ】

四季健康館 食育推進係

☎：48-0221 FAX：48-0044（平日8:30～17:15）



相続・遺言書、車庫証明、建設業許可
運送業許可、農地転用、外国人関係他
一人で悩まず気軽に電話相談！

あなたのまちの法律家

茨城県行政書士会

市民相談センター

☎ 029-305-3731

毎週月曜日と木曜日（祝日、年末年始を除く）午後1時～午後5時
行政書士には法律で守秘義務が課せられています。安心して、ご相談下さい。

詳しくはホームページ [茨城県行政書士会](#)

航空券・ホテルの予約はこちら

JTB

茨城空港内にあります

旅行のお店です



セントラルツーリスト茨城空港店

小美玉市与沢 1601-55

茨城空港 1階

● 営業時間 9:00～17:00

● 水曜・年末年始休業

TEL：0299-54-0500

こんにちは 地域包括支援センターです

～その4～



地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口です

地域包括支援センターでは、主任介護支援専門員・社会福祉士・保健師等が中心となって、高齢者への総合的な支援を行います。

☆介護予防業務とは・・・

65歳以上の市民の方（介護保険サービス利用者を除く）を対象に、介護が必要な状態になることを予防するため、心身の状況などに応じた教室の開催や出前講座の実施などに取り組んでいます。

～9月は、『認知症予防推進月間』です～

いまやテレビでも特集が組まれるほど身近な問題となっている“認知症”については、皆さんも一度は考えたことがあるのではないのでしょうか？ 認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気で、不安や孤独感が大きくなると、さらに症状が進むと言われています。

地域包括支援センターでは、物忘れに関する相談をはじめ、認知症に対する正しい知識と具体的な対応の方法などをお伝えしています。各地区の公民館やサロン、高齢者に身近な企業への出前講座を積極的に行っておりますので、お問い合わせください。

認知症の人やそのご家族が、住み慣れた地域において穏やかに暮らしていくには、地域の皆さんの支えあいが不可欠です。



《もの忘れが気になりはじめたら・・・》

◎自分でチェック!!

- 財布や通帳など大事なものをなくすことがある。
- 曜日や日付を何度も確認しないと忘れてしまう。
- いらいらして怒りっぽくなった。
- 薬の飲み忘れや、飲んだかどうか分からなくなることがある。
- 一人であるのが不安になったり、外出するのがおっくうになった。

◎家族・身近な人でチェック!!

- 同じことを何度も繰り返し話したり、聞いたりする。
- しまい忘れが多く、いつも物を探している。
- 料理の味が変わったり、準備に時間がかかる。
- リモコンや電化製品などの操作がうまくできない。
- 同じものをたくさん買ってきってしまう。

物忘れや認知症について不安がある方は、下記の相談窓口までお気軽にご相談ください。

※次月号は、地域包括支援センターにおける『包括的・継続的ケアマネジメント』についてお知らせします。

【各生活圏域毎の連絡先一覧】

《玉里圏域》

介護福祉課 地域包括支援センター（玉里総合支所内） ☎：58-1282（直通）

《小川圏域》

介護福祉課 地域包括相談支援センター小川（小川保健相談センター内） ☎：48-1111（内線 2424・2425）

《美野里圏域》

小美玉市地域包括支援センター美野里（四季健康館内） ☎：35-7172（直通）

を
援
助
・
支
援
を
行
い
ま
す

お電話ください！



社会福祉法人 光風会 Client Life Activity Support System(CLASS)

法人本部：水戸市見川1-1183-2 TEL/FAX：029-243-8595

ホームページ：http://www.koufuukai.org/

*焼き物作り：就労継続支援 B 型

笠間焼工房「陽(yoo)」/笠間
泉町ギャラリー「窯(YOO)」/水戸

*生活(くらし)を作る・立てる・楽しむ：自立訓練

地域活動センター「光(KOO)」
生活支援センター「風(FOO)」

*生活(くらし)を組み立てる：

ショートステイ協働宿「空(COO)」

*生活(くらし)を継続する：



*ゆったり過ごす：地域活動支援センター

地域活動センター「光(KOO)」/笠間

*電話・面接相談

生活支援センター「風(FOO)」

*子どもの「育ち」の支援

子どもの問題研究所

*企業社員の「こころの健康」の支援

精神福祉相談支援センター

“市民の皆様の疾病予防と健康に役立つために”
小美玉市医療センター
医師による

医療講演のお知らせ

申込不要

参加無料

質問自由

糖尿病とダイエット

～メタボをやっつける！みんなで瘦せれば怖くない！～

とき 平成26年 10月15日(水)
午後1時から ※終了予定は、午後1時30分

ところ 小美玉市医療センター
『受付前待合ホール(1階)』
(中延651-2 【☎58-2711】)

講師 小美玉市医療センター医師 長戸孝道

皆さん良くご存じの糖尿病、それが、最近ものすごい勢いで増加しているんです。もう、既に2012年時点の全世界での糖尿病罹患率は8.3%で、日本では5.1%と、20人に1人の方が罹患していました。日本国内の患者数は、この40年間で約3万人から700万人程度にまで増加しており、境界型糖尿病(糖尿病予備軍)を含めると2000万人に及ぶとも言われています。厚生労働省発表によると、2006年11月時点の調査データから、日本国内で糖尿病の疑いが強い人は推計820万人でした。

近年、皆さんが避けては通れなくなってきた糖尿病。メタボになりかけた方、今ならまだ間に合います。正しい知識と早めの対応を身につけましょう。

《講師紹介》

長戸 孝道 (ながと たかみち)

○内科医

・日本プライマリケア連合学会指導医
/ 日本肝臓学会専門医

専門は、プライマリケア(総合診療)、
救急医療、肝臓病です。

主に生活習慣病を専門的に診ていま
す。

何でも気軽に
相談ください。

“現在ダイエッ
トにはまっ
ています。”



医療講演のお問合せ先

小美玉市医療センター
地域医療連携係

☎58-2711

備えて安心!! 戸別受信機

市防災行政無線の戸別受信機の設置については、平成26年度末の市内全域完了を目指しています。設置希望のお申し込みは随時受け付けていますので、申請がお済みでない方は、お急ぎください。



【問い合わせ】 防災管理課 危機管理室 ☎: 48-1111 (内線 1014)

有料広告 募集中!



詳しくは、Web又は
下記問い合わせ先へ
<http://city.omitama.lg.jp/28.html>
☎: 48-1111 内線 1212
(秘書広聴課 広報広聴係)



棚一枚でもお気軽にどうぞ!

株式会社 笹光建設

〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37
TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421

www.sasamitsu.co.jp/

ささみつ

検索

新築/増改築/小さなリフォームなど



子どものほめ方・注意の伝え方♪

「子どもが言うことを聞かない」そんな時はイライラしてしまいますよね。しかし、子どもは大人と同じ理解力や注意力をもっているわけではないので、声かけにコツが必要です。お互いに嫌な思いをしないですむように、今回は子どもを「ほめる」「注意する」ときのコツをご紹介します。

～上手にほめるには？～



◆ほめるポイントを見つける

いつもしていることの中にも、ほめどころがあります。「『いただきます』が言えた」など、出来て当たり前だと思うことでも、繰り返しほめてあげることで、その行動の定着につながります。

◆言葉や態度で表現する

「お片付けして偉いね」といったように、具体的な行動を言葉に出してほめてあげると、何が良かったのかわかりやすいです。言葉だけでなく、微笑んだり、頭をなでるなどの態度や仕草をつけてあげると、気持ちがより伝わります。

◆伸びた部分をほめる

他の子と比べてどうかではなく、その子の伸びた部分をほめましょう。成長を認めてもらうことで子どもは喜びを感じ、自信をつけることができます。そして、次の行動への意欲へとつながります。

～注意を伝えるとき～

望ましくない伝え方	上手な伝え方
命令・禁止 「テーブルに乗っちゃだめ！」 「走っちゃだめ！」	ポジティブな表現で 「降りようね」 「ゆっくり歩こうね」「ここに座ってようね」
あいまい・長々と言う 「きちんと片付けて」 「あーもう、早く靴はいてよ、急ぐんだから」 (お友達を叩いてしまったとき) 「お友達と仲良くしなさい」	短く具体的に 「おもちゃを箱の中に入れてね」 「靴をはいてね」 本人の気持ちを代弁した上で 「おもちゃが欲しかったんだね。叩いたら痛いからもうやめようね。」 「おもちゃが欲しい時は『かして』って言おうね」

☹️ やってはいけないこと

- ◆ 体罰 (たたく、ける、つねる など)
- ◆ おどす 「言うことをきかないとお注射をするよ」
- ◆ 責める、否定 「あなたは悪い子ね」
- ◆ 感情まかせに怒鳴る など

子どもの気をひくには、視界に入るようにして声をかけてあげるのが効果的です。そして、注意が守れた時には、しっかりほめてあげましょう。ほめられることで子どもは自分のことが好きになり、心の安定にもつながります。声かけのちょっとした工夫で、育児が今より楽しくなると良いですね。

平成 26 年 10 月の窓口業務延長日

10月の窓口業務延長日は1、8、15、22、29日（毎週水曜日）です。 19:00まで

実施場所	実施している課
小美玉市役所本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課（税に関する証明）、収納対策課（納付書再発行）
小川総合支所	総合窓口課
玉里総合支所	（戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係（マル福）、後期高齢者医療関係、市税等の収納）

※他市町村や関係機関への照会、確認が必要な場合は、即日対応できない場合があります。あらかじめご了承ください。

※ご不明な点については、事前に担当課へお問い合わせください。

情報ガイド

第6回霞ヶ浦検定

霞ヶ浦博士を目指しませんか。成績優秀者には副賞を贈呈！自然、歴史、文化、水質、など幅広く出題。2級までは三択問題、過去問題集あり。

【日時・検定料】11月9日（日）
ジュニア級：小学生まで
午前10時～午前10時30分
検定料500円

3級：どなたでも
午前10時50分～午前11時40分
検定料1,000円

2級：3級認定者
午前10時50分～午前11時40分
検定料2,000円

1級：2級認定者
午前10時50分～午前11時40分
検定料3,000円

【会場】茨城県霞ヶ浦環境科学センター（土浦市沖宿町）

【申込方法】はがき封書、ファックス、メールにてお申し込みください。

申し込みの際には、①氏名②年齢③住所④電話番号⑤受験する級を明記してください。

【申込締切】10月15日（水）

【問い合わせ先】（一社）霞ヶ浦市民協会
〒300-0043
土浦市中央2-2-16
土浦商工会館1F

☎029-821-0552
FAX029-821-6209
メール kcjnmukyoku@dream.com

不動産鑑定士による無料相談

不動産鑑定士が、不動産の価格などの相談に無料でお応えします。

【日時・会場】
水戸会場 10月6日（月）
午前9時30分～正午
水戸市笠原町978-25
茨城県開発公社
1階 1-E会議室

土浦会場 10月7日（火）
午前9時30分～正午
土浦市東真鍋町2-6
土浦市民会館 第2会議室

【申込方法】当日会場にてお申し込みください。

【問い合わせ先】一般社団法人茨城県不動産鑑定士協会
☎029-246-1222

「法の日」司法書士無料法律相談

借金、土地・建物、相続、裁判、会社等に関するご相談およびこれに関連する登記相談を受け付けています。

【日時】10月4日（土）
午前10時～午後3時まで

【会場】石岡会場 石岡市役所
石岡市石岡1丁目1番地1

☎023-1111
水戸会場 茨城司法書士会館
水戸市五軒町1丁目3番16号

☎029-225-0111

「料金」無料

※事前予約はできません。※当日会場に来られない方のために電話相談を行います。

【問い合わせ・電話相談】茨城司法書士会
☎029-225-0111

◆「面談による無料相談会」
遺言、相続、各種許認可等の行政手続き相談など、暮らしと役所の諸手続きに関する相談に直接お答えします。

【日時・会場】
小美玉市役所1階ロビー
10月21日（火）
午後1時～午後4時
石岡市民会館
10月18日（土）
午前10時～午後4時

◆「相続・遺言に関するセミナー」
行政書士が、遺言書作成の仕組みを説明したうえで、具体的な遺言書の書き方をアドバイスします。

【日時】
10月2日（木）午後4時～午後5時
10月3日（金）午後4時～午後5時
10月4日（土）午後4時～午後5時

【会場】イオンモール水戸内原2階イオンホールB

◆「電話による無料相談会」
【日時】
毎週月曜日と木曜日（祝日を除く）午後1時～午後5時

☎029-305-3731
茨城県行政書士会事務局
☎029-305-3731

船舶免許更新失効講習会

【日時】10月12日（月）午前9時から

【会場】潮来ホテル

【必要書類】船舶免許コピー（1枚）・写真（タテ4.5cm×ヨコ3.5cm）2枚・住民票（本籍地記載のあるもの）1枚

【料金】
○更新11,000円
○失効16,000円

【申込方法】必要書類を添えてお申し込みください。

【申込締切】9月28日（日）

【問い合わせ先】
水郷ボートサービス株式会社
☎0299-63-1231

難病フェスタ2014開催！

【日時】10月19日（日）
午後1時～午後4時

【会場】茨城県総合福祉会館（水戸市千波町）

【料金】無料

【内容】講演「新たな難病対策について」厚生労働省、患者体験発表（筋無力症・膠原病）、落語「三遊亭鳳志」、医療相談コーナー

【申込・問い合わせ先】
☎029-244-4535
茨城県難病団体連絡協議会
水戸市千波町1918
茨城県総合福祉会館4階

四季の歌

～季節を詠む 時流を詠む～

小川短歌会

手術後の視力一・六となり顔の染み皺あからさまなる
 ゆくりなく東京ドームの三倍の植物園めぐる若葉まぶしく
 久慈の山の若葉の中に分け入れれば目映いほどに山法師咲く
 湖の面をむかう岸まで一直線に夕陽の照りて金色の帯
 荒草の繁みに咲ける紫の小さき花も天張り草とふ

美野里短歌クラブ

高校生二百五十の携帯が海の底から聴こえるごとし
 調教の声のひびきてみどり濃き馬場を走れる馬たくましき
 朝夕にしげりし庭の草を抜き日焼けし夫は疲れて眠る
 新緑の匂う筑波路登り来て線香作る水車廻れり
 旧姓にとも呼びつつ話し合う老いを忘れている同窓会

玉里短歌会

白鷺の姿をかくす程伸びし稲田の緑ゆるりとみやる
 半身に麻痺ある夫の爪切りしプチンプチンの音なつかしむ
 末の子の嫁ぎて三月家広くなりぬとひとり暮らすわが姉
 「時間ですよ」声かかるまで一日を福祉センターに友と遊びぬ
 風の声聞くごと耳を立ていたる蓮の巻葉のそつと開きぬ

寄稿

浦川でやまべ手づかみ水遊び幼少の児今や八十六
 夏風の涼しき庭にひらひらと白きチョウの舞いとぶを見る
 落花生アイディア出して時くもの良く出揃いて胸撫でおろす
 あれを見よ垂直旋回自衛隊機日本を守る名パイロット

石川章	藤田久子	平澤ヒロ江	松山卯花	野口初江	鶴町俊子	山口かほる	山口かほる	正木敦子	遠藤黎子	松島夏江	碓谷和子	宇都宮和子	浜尾とく	大平勇次	根本智恵子	石田はる江	宮本長治	八木長操	幡谷啓子
-----	------	-------	------	------	------	-------	-------	------	------	------	------	-------	------	------	-------	-------	------	------	------

小川俳句会

友逝きて巡る一年鳳仙花
 終戦日生死の境をのり越えて
 孫が来てうちわで遊ぶ笑顔かな
 机に本積れしまゝの残暑かな
 施設より帰りし友と盆に会う

みづうみ俳句会

草むしる婆々となり得て地に屈む
 夏相撲力士の姿たくましく
 子の植えしプランターの稲花ざかり
 一人居の住び励まざる百日紅
 新涼の少し遠出の散歩道

みのり俳句会

蝶といふ自由や花はいづくにも
 紫陽花の丘に座す場所ありにけり
 幼子についてくる影若葉風
 どっしりと動ぜぬ構え夏の山
 人込みの色とりどりの梅雨の傘

櫻の会

遠雷や来ぞうで来ない反抗期
 豆胡瓜の籠に山盛り朝の風
 もてなしの青き鮎菓子風涼し
 梅ぼしはいつも真ん中八月来
 風いなせ祭女の帯キユッキユ

くるみ俳句会

児の去りて風の過ぎゆく夏座敷
 手花火の影に揺れ居る親子かな
 荒磯や岩に押し寄す土用波
 白き水組んず解ぐれず滝流る
 山並に雲の影あり夏燕

玉里俳句会

雨となり室内にての夏まつり
 明日知れぬ命も混じる蟬時雨
 甚平に官兵衛気分夫の盃
 青時雨光射し来も道半ば
 少年のようなどときめき西瓜切る

長谷川光男	鶴町江子	中里康子	大石富子	斉藤富子	松崎淑子	堀内邦誉	福山照子	杉山菊江	信田照子	木村あさ子	井坂忠男	塚田妙進	岡島妙子	白根清香	島田清子	佐藤清子	坂藤光寛	斉藤光寛	榎本喜代子	茅場久美子	長島とみ	内田とみ	笹目とみ	國友信子	鈴木尚代	柏崎尚子	田山一男	河原井美代
-------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	-------	------	------	------	------	------	------	------	------	-------	-------	------	------	------	------	------	------	------	-------



オープンから1カ月足らずで10万人突破！！

GRAND OPEN!!

7月31日 debut ★

空のえき
そらら



テープカットのようす

きまったー！！



ちんどんバンドとおみたん



小川太鼓によるパフォーマンス



いろいろしゃいませ〜



ヨーグルト試飲



こっちにちようだいっ！！



上棟式



そららでは地元のおいしい「食」の提供とともに、楽しいイベントも行われています。新しい情報をそららホームページで更新していますのでぜひご覧ください。

URL : <http://sol-la-la.city.omitama.lg.jp/>
TEL : 0299-56-5677 (ウェルカムセンター)

〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課
☎0299-48-1111 内線 1212



この広報紙は、環境に優しい大豆インキで印刷しています。



携帯電話から市政情報がご覧になれます。
<http://www.city.omitama.lg.jp/m/>

平成 26 年 9 月 11 日 広報おみたま 20

次回広報おみたま 10 月号の発行日は 10 月 16 日 (木) です。