



# おみたま

7  
発行日 26.7.10



## 7月31日(木) 午前10時 グランドオープン

ついに迎える7月31日のグランドオープン。  
“すてきな笑顔にあえる∞食彩ひろば”「空のえき そ・ら・ら」  
市民の皆様のご来場をお待ちしています。

### 第100号

#### 目次 OmitamaInformation

- そ・ら・ら概要、新副市長就任…… 2
- 第1回まちづくり審査会開催！…… 3
- 小中学校の適正配置…… 6, 7
- わだい…… 12
- 広報おみたま 100号特集…… 14, 15
- 小美玉ゆめ未来芸術展 絵画募集…… 20
- けんこうビュー…… 25
- 情報ガイド…… 26
- 四季の歌…… 27

空のえき  
そ・ら・ら

すてきな笑顔にあえる∞食彩ひろば

#### デザインのイメージ

- ・小美玉市の広い空から見える太陽をイメージした
- ・2つの太陽の配置は、そ・ら・らを真上から見た形をモチーフとした
- ・太陽の中の笑顔は小美玉市に集う人々の楽しさを表現した

# 空のえき「そ・ら・ら」 施設案内

★空のえき「そ・ら・ら」は、地元の食を知る、遊ぶ、まなぶ、つながることができる「農と食の体験施設」です！

- 直売施設・物販施設**  
地元の新鮮な農水産物の直売とおみやげの販売場。
- チャレンジショップ** 新しい試みを応援する場。
- 乳製品加工施設**  
新鮮な乳製品づくりの生産過程が見学できる場。
- 多目的室** 農を学び、食を尊ぶ体験の場。
- レストラン** 地元のおいしいものを楽しめる場。
- ウェルカムセンター** 小美玉市の魅力を発信する場。

※施設の詳しい概要は、市ホームページ (<http://www.city.omitama.lg.jp/>) をご覧ください。また、Facebookの活動も絶賛運営中です！



「そ・ら・ら」には魅力がいっぱい!!

## 魅力1

新鮮な地元の農水産物がおいしい! 「直売所」×「レストラン」



## 魅力2

地元の酪農産物から生まれた「乳製品加工施設」



## 魅力3

ゆったりとした雰囲気「そ・ら・ら」でくつろげるひとときを味わう!



食と農の学びの場、住民の活動の場に「そ・ら・らホール」受付開始

集会やワークショップ、また食の学習に使用できる多目的室「そ・ら・らホール」の貸し出しを行います。詳細はそ・ら・らウェブサイト(7月下旬オープン予定。オープン情報はウェブサイトなどでお知らせします)をご覧ください。お問い合わせください。  
※7月25日から受付を開始します。

## 駅長が就任!! どんな人?

【氏名】河原井忠男

【年齢】67歳

【出身】水戸市

【任期】平成26年7月1日～平成28年6月30日

【プロフィール】

大学卒業後、茨城県庁に入庁。教育長生涯学習課長、生活環境部生活文化課長、県北総合事務所長を歴任。平成20年3月に退職後、同

年4月から「茨城県大洗水族館館長」を5年間勤める。現在は農業に従事。

【駅長から一言】

昨年大洗水族館長を辞めた後は、百姓でした。「そ・ら・ら」が、小美玉の農畜産物と皆さんの力を生かし、お客様の目線に沿った質の高い経営を実現することにより、企業体として自立していけるよう、全力を尽くしますので、ご支援をお願いします。



7月25日にオープニングチラシを新聞折込しますので、ぜひそちらもご覧ください!!

## 【問い合わせ】

空のえき そ・ら・ら (商工観光課) ☎: 56-5677  
FaceBook <https://www.facebook.com/soranoeki>

## 鶴町和夫副市長が退任



任期満了にともない、6月19日をもって鶴町和夫副市長が退任いたしました。鶴町氏は、平成18年6月20日から2期8年にわたり副市長として市長を補佐し、行財政改革の推進や、国保中央病院の指定管理者への移行などを手がけるとともに、危機管理監として大規模災害への

対応など、小美玉市のまちづくりのためにご尽力いただきました。

合併前には平成7年4月5日から11年4月4日まで玉里村助役、平成14年9月23日から18年3月26日まで玉里村長を歴任され、玉里村発展のためにその手腕を振るわれました。長い間お疲れ様でした。

## 新副市長に林利家氏が就任



平成26年第2回議会定例会において、林利家氏が副市長に選任されました。林副市長は、県職員として平成元年に入庁、都市計画課長補佐などを歴任されました。

平成20年度・21年度には、小美玉市の空港対策課長として、茨城空港開港に向けて手腕を振るわれた経験があり、その後一度県職に復帰されましたが、25年4月からは、小美玉市企画財政部長に就任され、まちづくり戦略や情報政策・市財政の効率的・計画的な管理・運用行い、小美玉市発展と住民福祉の向上のために活躍されました。副市長の任期は、平成26年7月1日から4年間です。

# 平成26年度 第1回まちづくり審査会開催!

去る5月15日に開催されたまちづくり審査会では、平成26年度まちづくり組織支援事業前期申請分の審査が行われました。30団体46事業に補助金交付を決定しました。市では、本年度も更なる住民の自治力向上（地域コミュニティの活性化）を目指して、「自分たちの住む地域は、自分たちで良くしていこうという取り組み」を応援していきます。

※「まちづくり組織」の認定・補助金交付につきましては、市民協働課にお気軽にご相談下さい。



▲審査会において申請者による事業説明  
(単位：円)

## 【平成26年度補助金交付事業】

No.	まちづくり組織	種類	対象事業	補助額
1	納場地区コミュニティ	学区まちづくり	①ふれあい祭り ②フラワーロード花づくり ③広報発行	500,000
2	竹原地区コミュニティ	学区まちづくり	①フラワー感謝祭 ②ふるさとウォーキング&ウォッチング ③花づくり ④そば打ち体験学習と餅つき大会	500,000
3	こころふれあう羽鳥の会	学区まちづくり	①ふれあい事業の開催（地域内交流イベント） ②広報誌発行	500,000
4	住みよい堅倉地区をつくる会	学区まちづくり	①堅倉地区三世代の集い「みんなでやっぺ祭」 ②環境整備事業（古墳公園管理・国道6号桜並木管理） ③広報誌発行	500,000
5	さわやかな野田をつくる会	学区まちづくり	①防犯ボランティア「野田っ子まもローズ」 「野田フレッシュポリス隊」の運営 ②健康まつり ③健康増進事業 ④広報事業	500,000
6	玉里小学校区コミュニティ	学区まちづくり	①地域交流まつり ②世代間交流球技大会 ③広報事業	500,000
7	元気な玉里北小区をつくる会	学区まちづくり	①地域活性化元気アップ事業 ②広報部事業	500,000
8	小美玉生物の会	テーマ型まちづくり	小美玉市の生物調査及び霞ヶ浦沿岸の生物展開催事業	100,000
9	玉里の史跡と自然を護る会	テーマ型まちづくり	玉里の史跡と六井の整備と維持活動	100,000
10	NPO法人 玉里しみじみの村	テーマ型まちづくり	まちづくり交流イベント「うさぎまつり」	10,000
11	田木谷地区まちづくり同好会	テーマ型まちづくり	芝生・花壇・道路の清掃整美と地域交流大会	100,000
12	NPO法人 CREATIVO小美玉	テーマ型まちづくり	「我が子が1番でいいんじゃないですか」講演会	50,000
13	多文化共生グループ おみたまじん	テーマ型まちづくり	地域での国際交流推進活動事業	48,000
14	与沢地区	まちづくり委員会	与沢地区ふれあい夏まつり	100,000
15	二本松町内会	まちづくり委員会	二本松ヘルプポート	100,000
16	竹原区	まちづくり委員会	羽黒古墳公園の保全と環境美化 竹原神社周辺のアジサイづくり	100,000
17	上合区	まちづくり委員会	上合区運動会	100,000
18	十二所区会	まちづくり委員会	十二所納涼祭	100,000
19	世楽地区会	まちづくり委員会	①世楽夏祭り ②世楽パトロール隊	100,000
20	竹原下郷区	まちづくり委員会	竹原下郷区郷土芸能保存事業	100,000
21	佐才区	まちづくり委員会	佐才区運動会及び三世代交流会	100,000
22	中野谷区	まちづくり委員会	中野谷区公園を守る事業	100,000
23	下高崎区	まちづくり委員会	下高崎区世代間交流夏まつり	100,000
24	西郷地区	まちづくり委員会	西郷地区民夏祭り	100,000
25	飯前地区	まちづくり委員会	飯前地区ふれあい夏祭り	100,000
26	橋向町内会	まちづくり委員会	橋向三世代ふれあい交流親睦会	70,000
27	上吉影地区	まちづくり委員会	上吉影地区ふれあい夏祭り	100,000
28	田中台自治会	まちづくり委員会	田中台地区ふれあい夏まつり	100,000
29	希望ヶ丘区	まちづくり委員会	①希望ヶ丘区施設環境美化応援事業 ②希望ヶ丘区防犯パトロール隊	100,000
30	竹原中郷区	まちづくり委員会	竹原中郷区民ふれあい盆踊り	100,000
合計			30団体 46事業	5,578,000

【問い合わせ】 市長公室 市民協働課 ☎：48-1111（内線 1253）

# 小美玉市選挙管理委員会委員改選のお知らせ

この度、任期満了に伴い、新しく小美玉市選挙管理委員会委員の方がつぎのとおり決まりましたのでお知らせいたします。

(敬称略)

職名	氏名
委員長	本多 伸成
委員長職務代理者	篠原 成美
委員	植田 嘉夫
委員	谷島 和
補充員	鈴木 裕一
補充員	久保田 博之
補充員	宮本 和夫
補充員	伊野 美也

任期：平成26年6月20日～平成30年6月19日

〈選挙管理委員会の役割について〉

選挙管理委員会は、選挙が公正かつ厳正に行われているか管理することが主な仕事です。小美玉市長選挙や市議会議員選挙はもちろんのこと、衆議院や参議院の国政選挙、茨城県知事選挙や県議会議員選挙、農業委員会委員の選挙など、小美玉市が処理するすべての選挙を管理しています。

また、選挙管理委員会の仕事は選挙の時だけでなく、普段から選挙人名簿の管理や、市民の皆様の政治意識を高めるための啓発活動などを行っています。

【問い合わせ】 総務課 庶務係 ☎：48-1111 (内線：1283)

## 平成26年度 農業用廃プラスチックの回収について

使用済みの農業用プラスチック（ビニール、ポリエチレン）は、農業者個人が適正に処理することが法律により定められています。不法投棄や野焼きは、環境汚染や周辺住民の健康にも影響を及ぼしますので、地域環境の保全のため適正処理をお願いします。

	ビニール	ポリエチレン
回収日・回収施設	○平成26年 8月25日(月) JA 美野里営農経済センター 9月17日(水) JA 常陸小川営農ステーション ○平成27年 1月16日(金) JA 美野里営農経済センター 1月19日(月) JA 常陸小川営農ステーション 2月16日(月) JA ひたち野れんこん集出荷所	○平成26年 9月10日(水) JA 美野里営農経済センター 11月10日(月) JA 常陸小川営農ステーション ○平成27年 1月29日(木) JA 美野里営農経済センター 2月6日(金) JA 常陸小川営農ステーション 2月16日(月) JA ひたち野れんこん集出荷所
時間	9:00～12:00	
種類	○農業用ビニール ・「農ビ」には(農ビ)マークがついています。	○農業用ポリエチレン ・ポリ、マルチ、育苗箱、肥料袋など
登録料	年間登録料 1,000円(平成26年度) ※排出される場合、登録が必要になります。最初の排出時に登録してください。 ※登録された方には登録証を発行しますので、排出時には必ず提示してください。	
負担金	○軽トラック1台あたり 1,000円 ○普通トラック1台あたり 2,000円 ※ただし、1日あたりの負担金が6,000円を超える場合は、6,000円を上限とします。	○軽トラック1台あたり 3,000円 ○普通トラック1台あたり 6,000円
注意事項	※泥等は振るい落としや洗浄を徹底して実施してください。 ※ヤケ等によりリサイクルできないものは回収できませんのでご注意ください。 ※荷造りは、つづら折りにし、同一素材のひもで縛ってください。 ※農ポリのうち、「畦シート、マイカー線、不織布、ブルーシート」は回収できません。 ※その他、詳細は下記までお問い合わせください。	

【問い合わせ】 農政課 振興係 ☎：48-1111 (内線：1154)

平成26年6月1日施行

# 道路交通法の一部が改正されました

## 一定の病気等にかかる運転免許制度の見直しについて

1. 免許を取得または更新する方は、一定の病気等の症状に関する「質問票」の提出が義務化されました。この「質問票」に虚偽の記載があった場合は、罰則が適用されることがあります。

免許取得・更新時に  
一定の病気等の症状に関する  
「質問票」の提出義務



**虚偽記載**  
1年以下の懲役または30万円  
以下の罰金

2. 医師は、診察した者が一定の病気等に該当すると認知した場合は、任意に警察へ届け出ることができます。

診察したものが一定の病気等に  
該当すると認知した時



**医師による任意の届出制度**

3. 一定の病気等に該当する疑いがあると認められる時には、免許の効力が暫定的に停止されることがあります。

一定の病気等に該当する疑い  
があると認められる時  
※一定の要件を満たした場合に限る



免許の効力暫定停止制度  
(3ヶ月を超えない範囲)

一定の病気に該当すること等を理由に免許を取り消された場合

取消してから3年以内

試験の免除

取得期間の継続

免許再取得時の  
運転免許試験免除  
(適正試験は除く)

免許を再取得した場合は、  
取消し前の期間と再取得後の期間  
は継続されたものとみなされる

平成27年6月  
までに施行

※「一定の病気」とは、自動車等の安全な運転に支障を及ぼす恐れがある  
病気で、政令に定めるもの

(「統合失調症」・「てんかん」・「再発性の失神」・「そううつ病」・「無自覚性の低血糖症」・「睡眠  
障害」等で運転に支障のある症状を伴うもの)

【問い合わせ】

石岡警察署 交通課 ☎：28-0110  
茨城県警察本部運転免許課 ☎：029-293-8811

## 人権相談

いじめ、差別、虐待、セクハラ、配偶者やパートナーからの暴力、近隣とのもめ事など、さまざまな人権に関する問題でお悩みの方は、お気軽にご相談ください。人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は守られます。

【日時】8月1日(金) 10:00~15:00

【会場】玉里保健福祉センター

【問い合わせ】

福祉部 社会福祉課 社会福祉係 ☎：48-1111 内線 3224

# 小中学校の適正配置

小美玉市立小中学校の適正配置の具  
体的方策について【答申】

学識経験者・学校長・保護者ら20名で構成する小美玉市学校規模学校配置適正化検討委員会において、6月4日、同委員の加藤崇英委員長（茨城大学准教授）から小美玉市教育委員会の澤島照子委員長へ答申書が手渡されました。

本紙では、その概要についてお知らせします。



澤島照子教育委員長（右）へ答申書を渡す加藤崇英検討委員長

## 小学校

現 行	H26 児童数 (人)	H31 児童 数推計 (人)		再 編
小川小	353	340	→	小川小・橘小 (ア)
橘 小	183	165		
野田小	221	256	→	野田小・上吉影小 下吉影小 (イ)
上吉影小	140	123		
下吉影小	81	55		
竹原小	277	211	→	竹原小
羽鳥小	516	567	→	羽鳥小
堅倉小	363	284	→	堅倉小
納場小	322	275	→	納場小
玉里小	200	175	→	玉里小・玉里北小 玉里東小 (工)
玉里北小	134	135		
玉里東小	64	50		

## 中学校

現 行	H26 生徒数 (人)	H31 生徒 数推計 (人)		再 編
小川南中	313	263	→	小川南中 (ア)
小川北中	264	229	→	小川北中
美野里中	734	753	→	美野里中
玉里中	223	195	→	玉里中 (イ)

※平成26年度の児童・生徒数は学校基本調査（5月1日現在）による  
 ※平成31年の児童・生徒数は、小学校区別年齢段階別統計をもとにした推計値  
 ※野田小学校の児童数の推計は増加傾向に見えるが、実際は転出者が多く減少することが予想される

### 諮問から中間答申まで

児童生徒数減少を背景に、小美玉市学校規模学校配置適正化検討委員会は平成22年11月に教育委員会の諮問を受け、平成24年2月に小美玉市立小中学校の規模及び配置の適正化に関する基本的な考え方について答申し、教育委員会はその答申を指針として、小美玉市小中学校規模配置適正化基本方針を策定しました。

平成25年3月には、地域での議論を深めてもらうため、小美玉市立小中学校の適正配置の具体的方策について中間答申が行われました。

### 地域協議会での協議

検討委員会が示した具体的方策の中間答申を協議するため、各小学校区で設置された地域協議会で学校

の将来像について議論が重ねられました。その後、再編の対象となった小学校区の代表委員による地域協議会代表会議において統合校のあり方について協議が行われ、協議結果が検討委員会に報告されました。

### 検討委員会からの答申

検討委員会では、平成22年11月の発足以来、先進地視察のほか、計26回の委員会が開かれ、小美玉市の将来を担う子どもたちのために、よりよい教育環境を整備し、安心安全な学校生活を送れることを基本に考え協議が行われました。

地域協議会からの報告を受け、慎重に検討・審議が重ねられ、小美玉市立小中学校の適正配置の具体的方策についての答申書が教育委員会に提出されました。

## 小学校の整備再編策

(ア) 小川小学校、橘小学校を統合する。統合後の小学校の場所については、航空機の騒音による教育環境への影響を改善するため、現在の小川南中学校を旧小川高校に移転させ南中学校敷地を活用する。

学校施設については、学校規模が大きくなり既存の施設では対応できなくなることも、また、老朽化対策や小学校の建築基準に適合させるため大規模な改修を要することが考えられることから、新たに学校を建設する方向で検討することが妥当である。さらに、小中連携や将来的な小中一貫教育の導入、通学時の安全確保の観点から隣接する小川南中学校との連絡路の整備を検討することが望ましい。

(イ) 野田小学校、上吉影小学校、下吉影小学校を統合する。学校施設については、学校規模が大きくなり既存の施設では対応できなくなることから、新たに学校を建設する方向で検討することが妥当である。

統合後の学校の場所は、小中連携や将来的な小中一貫教育の導入に対応できるように小川北中学校周辺が望ましい。

(ウ) 羽鳥小学校は児童数の増加に伴い、平成29年度までに学級数が4学級増加し、その後も学級数の増加が見込まれるため、学区調整のみで増加する児童に対応することが困難と考えられる。このため、施設を増築し普通教室を確保することが妥当である。

(エ) 玉里小学校、玉里北小学校、玉里東小学校を統合する。学校施設については、小中一貫校の導入に地域の理解が得られていることから、玉里小学校及び玉里中学校の敷地を活用し、小中一貫校を新たに建設することが妥当である。

小中一貫校は、小学校と中学校が連携しながらも、児童、並びに生徒が安心、安全な学校生活を送れるよう教育環境の整備には十分配慮された。

## 中学校の整備策

(ア) 閉校になった旧小川高校は、教育施設としての利用価値が高く、敷地や学校設備も中学生が十分利用できる形態である。このため、旧小川高校を県より取得し、小川南中学校として活用することが妥当である。

(イ) 玉里中学校は中学校再編は行わず、玉里中学校区の小学校と小中一貫校を新たに建設し、新しい学校づくりを目指すことが望ましい。

## 再編に伴う遠距離通学への対応

小学校を統合して学校再編を実施すれば、児童によっては通学距離が遠くなるのが予想されることから、次に示す事項を基本にしてスクールバスを運行する必要がある。スクールバスの運行にあたっては、現在小美玉市で運行している市内循環バスの活用も検討されたい。また、再編の対象とならない小学校で、路線バスを利用して通学している児童がいるため、児童および保護者への公平性が保たれるよう十分に配慮されたい。

① 学校再編により、通学距離が増大した児童には、徒歩通学の最大距離の基準を決め、それを越す児童については、スクールバスが利用できるよう対応すること。

② スクールバスの利用により体力の低下が予想されることから、スクールバスを利用する児童も一定の距離を歩くことを前提とする。

③ ②の場合には、自宅からバスが停車する拠点までを歩いた後、そこからスクールバスに乗って学校に着くようなバスの運用を実施すること。

## 学校跡地・跡地利用

学校は長い歴史を有し、地域コミュニティの中心的役割のほか、地域防災拠点としての機能も担っており、地域において重要な施設である。市教育委員会においては、学校跡地・跡施設の活用について調査・研究を行うとともに、地域住民と連携しながら検討を進められたい。

## 小中一貫教育

義務教育9年間の連続性、継続・発展性に留意した学校運営や、小・中学校の教育文化の良さを融合し、相乗効果を発揮させ、中1ギャップなどの課題の克服を図り、円滑な学校間の接続を図ることを目指して小中一貫教育を推進されたい。

しかし、小美玉市の4中学校区では、それぞれ学校の地理的条件や学校規模が異なるため、地域の実態に合った小中一貫教育のかたちが求められる。

市教育委員会においては、目指すべき小中一貫教育の方向性を学校、教職員、保護者、地域住民などと協力しながら検討を進められたい。

## 今後のスケジュール

教育委員会では、検討委員会からの答申を指針として、再編整備等の実施計画を策定します。具体的な内容が決まりましたら皆様にお知らせいたします。

【問い合わせ】

学校教育課 ☎：48-1111（内線 2216）

## まちづくり組織について

市のまちづくり認定組織には以下の三種類があります。

- ①まちづくり委員会（行政区を活動単位とする組織）
- ②学区まちづくり組織（小学校区を活動単位とする組織）
- ③テーマ型まちづくり組織（公共的サービスを担う特定目的組織）

それぞれが地域に根ざした特色ある活動を行っています。

今回、ご紹介したまちづくり組織は学区まちづくり組織に属します。



## 学区まちづくり組織とは??

学区まちづくり組織とは、小学校区を活動単位とし、住民が日常生活の中で交流し連携を深め、ともに力を合わせ知恵を出し合い、地域生活を豊かで充実したものにしていくための住民自治組織です。

現在、市内12小学校区中7小学校区で組織化され、さまざまな活動を行っています。

学区まちづくり組織の活動が活発になることにより、「自分たちの住むまちを自分たちで良くするんだ」という自治の精神の育成や、ふるさとへの愛着・誇りの醸成につながります。また、地域の人と人とのつながりをつくり、お互いに助け合う関係づくりをすることで、地域住民同士の見守り機能が働き、防災や防犯活動につながり、安全で安心な地域社会の実現につながります。

市では「自分たちのまちは自分たちで創る」という住民自治の基本理念に基づき、行政区を越えた範囲（小学校区）を単位とする新たなコミュニティ組織（学区まちづくり組織）を市内全域に推進することで、行政主導のまちづくりから脱却し、地域が元気になる、個性あふれる住民主体のまちづくりに取り組んでいます。

## まちづくり組織の活動紹介

与沢地区（まちづくり委員会）の「与沢さわやかパトロール隊」（須藤文雄代表）は地域をあげて自主防犯活動に取り組んでいます。

6月8日（日）は小雨が降りしきる中、与沢地内の県道および市道の草刈りを行い、通学路の環境美化活動を行いました。日々のパトロール等の防犯活動に加え、年2回から3回の草刈りや樹木の伐採等を行い、子どもたちの通学路の安全確保に取り組んでいます。



- 23名が参加し、それぞれ持参した刈払機や
- カマ、スコップで作業にあたりました。2時間
- 程度の作業により、見違えるようにきれいになりました。



まちづくり組織に関する問い合わせは

**【問い合わせ】** 市長公室 市民協働課 ☎：48-1111（内線 1253）

# お！みた！！まちづくり



## まちづくりイベントが開催されました！



5月24日（土）  
納場地区コミュニティ  
ふれあいまつりが開催  
されました。



両日ともに大変気持ちのよいさわやかな天候  
となり皆さん大いに楽しむことができました。  
地域住民の方々が中心になって、さまざまな  
イベントを行っています。



5月25日（日）  
玉里小学校区コミュニティ  
地域交流まつりが開催されました。

## まちづくり組織紹介

### 【学区まちづくり組織】

#### 納場地区コミュニティ

会 長：保田 正明  
設 立：平成2年4月  
会 員：12地区 2131世帯 5731人



保田会長

#### ★会長より一言★

実行委員さんが結束して開催しまし  
た「ふれあいまつり」は、天候に恵  
まれ、大勢の方が参加し大盛況でし  
た。

フラワーロード花づくりや巴川ウォーキングロードの整備等の環境美化活動のほか、さまざまな交流事業を通じて、住民相互がふれあい、絆をひとつにすることを目的として活動しています。美しい花のある豊かで楽しいまちづくりを目指してします。

### 【学区まちづくり組織】

#### 玉里小学校区コミュニティ

会 長：羽鳥 敏政  
設 立：平成21年3月  
会 員：7地区 1459世帯 3736人



羽鳥会長

#### ★会長より一言★

「地域交流まつり」は、300人以上  
のボランティアに支えられて行って  
おります。地域の皆さんが楽しい時  
間が過ごせるように今後も継続して  
いきます。

春の地域交流まつり、秋の世代間交流球技大会を通じて、地域住民一丸となってふれあい、交流できる機会を設け、お互いの信頼関係を築き明るく豊かな地域づくりを目指して活動しています。

## 浄化槽をお使いの皆様へ

浄化槽は、微生物などの働きを利用して生活排水をきれいにする装置です。そのため、浄化槽の機能を十分に発揮させるには、定期的な維持管理(保守点検・清掃)と定期検査(法定検査)が必要であり、法律により実施が義務付けられています。

適正な維持管理と定期検査を行い、浄化槽を正しく使っていただくよう皆様のご協力をお願いします。

### 【保守点検】

- 浄化槽内の機器、送風機やタイマーなどの点検調査を行います。  
また、消毒剤を定期的に補充し、放流先が不衛生にならないようにするのも重要な作業です。
- 10人槽以下の家庭用浄化槽の場合、年3～4回行う必要があります。
- 県に登録している保守点検業者に委託してください。

### 【清 掃】

- 浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取るのが清掃です。
- 年に1回以上行う必要があります。
- 市町村の許可を受けた清掃業者に委託してください。

### 【法定検査】

- 浄化槽の保守点検・清掃がきちんと行われ、きれいな水が放流されているかを検査します。
- 最初の検査は、浄化槽を使い始めてから3～8ヶ月以内に行う必要があり、その後は毎年1回受ける必要があります。
- 県指定検査機関である(公社)茨城県水質保全協会に申込みをしてください。  
☎：029-291-4004

### 【一括契約システム】

- 保守点検、清掃、法定検査を一括して契約できる「一括契約システム」があります。  
大変便利なシステムですので、ぜひご利用ください。
- 現在契約されている保守点検業者、清掃業者又は(公社)茨城県水質保全協会に申込みをしてください。  
☎：029-291-4004

### 【単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換】

- 単独処理浄化槽は、トイレからの汚水のみを処理し、台所やお風呂からの生活雑排水は、そのまま放流されてしまいます。生活雑排水も併せて処理できる合併処理浄化槽に転換することで、汚れの量をおよそ1/8に減らせます。
- 身近な水環境の保全のため、合併処理浄化槽への転換をお願いします。

### 【問い合わせ】

環境課 ☎：48-1111 (内線1141・1142)  
茨城県生活環境部環境対策課 ☎：029-301-2966

## 1人で悩まずご相談を～犯罪被害者相談窓口のご案内～

誰もが突然、事件や事故に遭う可能性があります。  
万一、被害にあっただろうとしたらいいか分からないとき、まずはご相談ください。

- 茨城県犯罪被害者相談窓口  
☎：029-301-7830 (なやみゼロ)
- 茨城県警察 性犯罪被害相談「勇気の電話」  
☎：029-301-0278
- (公社)いばらき被害者支援センター  
〈茨城県公安委員会指定 犯罪被害者等早期援助団体〉  
☎：029-232-2736



犯罪被害者等支援シンボルマーク「ギュっとちゃん」

## あなたの犬・猫がご近所から好かれるために・・・



飼主は周囲に迷惑や危害を及ぼさない心くばりとしつけが大切です。ご近所の人すべてが、犬・猫の好きな方とは限りません。そんな方々からも理解が得られるよう、責任をもって飼いましょう。

### ○犬を放し飼いにしないで

散歩の時は引綱は必ずつけましょう。  
特定犬はおりの中で飼いましょう。

### ○犬の登録と狂犬病注射は飼主の義務です

『注射済票』は迷子札になりますので、必ず首輪などに装着しましょう。

### ○排泄のしつけをしましょう

散歩中、『ふん』をしたときは、必ず持ち帰りましょう。  
ねこは室内で飼うよう努めましょう。



### ○犬・猫を捨てないで

子犬、子猫は飼っていただける方が必ず見つかるとは限りません。  
飼い主の責任で不妊・去勢手術を受けましょう。

### ○鳴き声悪臭に御用心！

むだばえしないようにしつけましょう。飼っている場所を清潔に心がけましょう。



### ○犬・猫に餌だけ与えている人へ

飼うなら責任をもって、他の人への迷惑をかけないように正しく飼いましょう。  
無責任な飼い方は、みだりに繁殖させ、犬・猫を不幸にしてしまいます。

### ○飼い犬には狂犬病注射を受けさせましょう

あなたの飼い犬に狂犬病予防注射は済みましたか？

生まれて91日以上の子犬には、狂犬病予防注射を毎年1回受けさせなければなりません。

小美玉市では4月から5月の11日間、市内各所で狂犬病注射を行い1155頭に実施しました。

まだお済でない方はかかりつけの動物病院で必ず接種して下さい。



## 民間防災拠点再エネ等導入補助金

防災拠点となる民間施設へ、災害時などに最低限必要な機能を維持するための再生可能エネルギーおよび蓄電池の導入を支援します。

補助対象額：対象経費の2分の1<上限2、000万円>

【締め切り】7月31日（木）

※買取制度による売電を行う場合は、対象となりません。

【問い合わせ】茨城県生活環境部環境政策課地球温暖化対策室

〒310-8555 水戸市笠原町978-6

☎：029-301-2939 FAX 029-301-2949

E-mail：kansei3@pref.ibaraki.lg.jp

### 【問い合わせ】

環境課 環境衛生係 ☎：48-1111（内線1141・1142）



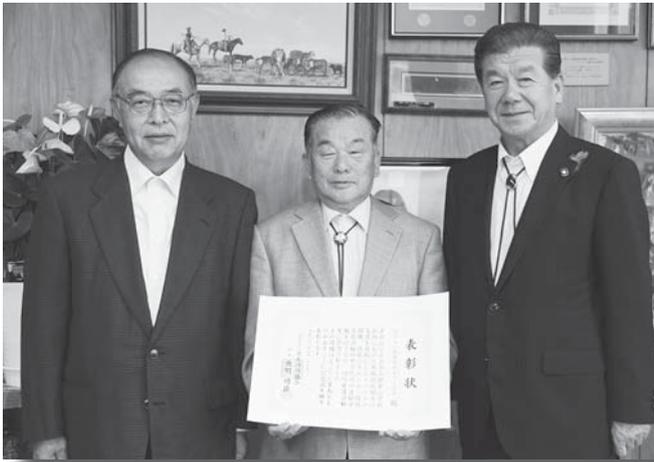
# わ だ い

## 狩谷峻浩さんが 藍綬褒章を受章されました

狩谷峻浩さん（鶴田）は、昭和40年から統計調査員として農林業センサスをはじめ、数多くの統計調査に尽力されました。この功績が認められ、藍綬褒章を受章されました。

これからも豊富な経験を生かし、統計調査員として更なるご活躍をお祈りいたします。

## 「住みよい堅倉地区をつくる会」が河川功労者表彰を受賞



5月26日、住みよい堅倉地区をつくる会（会長 大岩重信）が「平成26年河川功労者」として、（公財）日本河川協会（会長 虫明功臣）より受賞されました。

小美玉市内を流れる巴川（延長8.5 km 堅倉地内5.0 km）の草刈を平成17年7月より現在に至るまで、多年にわたり河川清掃を継続して実施し河川愛護活動に貢献していることが評価されました。

住みよい堅倉地区をつくる会は、河川愛護活動の他にも地域住民相互の交流を目的としたイベントの開催や防犯パトロール活動、環境美化活動を行うなど地域活性化に努めています。

## 羽鳥小学校で交通マナー教室

テレビや新聞等で、毎日のように登下校中の児童・生徒らが巻き込まれる交通事故のニュースを目にします。

こうした悲しい事故に合わないよう、羽鳥小学校では6月11日に交通評論家の矢橋昇さんを講師に迎え、4年生84名が参加して交通マナー教室を開催しました。

これは、学区内にある横浜ゴム株式会社（小美玉市羽鳥）の地域貢献の一環として行われたもので、今年で3回目になります。

講師の矢橋さんは、「肩引き」や「傘かしげ」など江戸時代の人々が快適な社会生活をおくるために行っていた「江戸しぐさ」や、外国の交通ルールを例に、公共の場でのマナーを身につけることや規則を守ることの大切さ、危険にあわないようにするために、自分で考え自分で行動することの大切さなどについて児童にわかりやすく説明しました。

子どもたちは、実際に「江戸しぐさ」の動作をしてみたり、講師の質問に答えたりしながら、熱心に耳を傾けていました。



## 地域とのふれあい

### 「納場っ子・夢・未来フェスタ」



「もちつき」  
力をこめて!

## 歌声響く

### 「納場っ子の歌」



「納場っ子の歌」  
心を一つに  
全校合唱♪

「学習発表」  
よくできた!



## 学校自慢



「おみたん」  
も応援  
一緒にダンス♪

学校自慢の一つ目は、「納場っ子・夢・未来フェスタ」です。毎年秋に開かれ、納場小の大きな行事になっています。日頃からお世話になっている地域の方々に感謝し、学習発表会や餅つき、お年寄りの方などと昔遊びを通して交流を深めます。皆さんが遊び方を優しく教えてくださいます。お年寄りとも仲良くでき、わたしたちの住んでいる納場はとてもいいなと思います。

二つ目は、「納場っ子の歌」です。この歌は5年前に、わたしたちの先輩が全校で話し合って歌詞を作り、当時の高野和之教頭先生が作曲してくださったものです。この歌は「ふれあい広げ、夢広げ…友だちいっぱい納場っ子♪♪」とわたしたちの夢や希望、勇気が歌詞の中にいっぱい詰まっています。みんなのお気に入りです。フェスタでも歌いました。機会があれば、わたしたちと一緒に歌いましょう。(学校HPに掲載)元気になること間違いなしです。(納場小学校児童会)

## ◆小美玉市青少年相談員連絡協議会総会を開催◆



5月17日、生涯学習センターコスモスにおいて、小美玉市青少年相談員連絡協議会(会長 横田佳夫)総会が関係者出席のもと開催され、総会に先立ち、青少年相談員48名へ委嘱状が交付されました。

総会では平成25年度の事業報告・決算に続き、平成26年度の事業計画・予算、役員改選について協議されました。

小美玉市青少年相談員連絡協議会は、青少年の健全育成と非行防止に寄与することを目的に、巡回指導・相談活動・社会浄化活動を大きな柱として青少年相談員活動を行っております。今年度も、青少年の健全育成・非行防止に向けて相談員活動の取組みがスタートします。



平成22年度 (49号～60号)



平成24年度 (73号～84号)



平成26年度 (97号～100号)



平成23年度 (61号～72号)



平成25年度 (85号～96号)



これからもよろしくお祈いします。

# おみたま



平成 18 年度 (1 号～ 12 号)

平成 19 年度 (13 号～ 24 号)



平成 20 年度 (25 号～ 36 号)

平成 21 年度 (37 号～ 48 号)

— 警察官・銀行職員・郵便局員を名乗る —

# 振り込め詐欺の電話が多発！

注意！

石岡警察署管内で、警察官や銀行職員、郵便局員を名乗って、口座番号や預貯金金額を聞き出そうとする詐欺電話が多発しています。口座番号や預貯金金額を教えてしまうと、現金の引き出しを指示し、ゆうパックや宅急便で指定の住所に送らせようとしています。

- ◆警察で現金を振り込むような指示はしません。
- ◆電話があった金融機関（郵便局）に確認しましょう。
- ◆その電話、振り込め詐欺かもしれません！

振り込め詐欺被害防止のため、周辺の方々にお声がけいただくようお願いいたします。

【問い合わせ】

石岡警察署  
☎：28-0110

小美玉市消費生活センター（小美玉市役所1階）  
☎：35-7802 平日午前9時～12時 / 午後1時～4時

森と湖に  
親しむ旬間

## 飯田ダム見学会参加者募集

【日時】7月27日（日）10:00～15:00（小雨決行）

【会場】飯田ダム管理所 笠間市飯田字梨木平 1125-12

※申し込み不要。直接会場へ  
お集まりください。

【内容】・ダム監査廊 ・船庫の一般公開

- ・ダムの目的、内容に関するパネル展示
- ・藤井川ダム、竜神ダム、飯田ダムのパンフレット配布
- ・クイズラリー、記念品配布、ヨーヨーすくい

【参加費】無 料

【過去の飯田ダム見学会の様子】



【問い合わせ】

水戸土木事務所ダム管理課 ☎：029-288-2960（担当：川又）



# 総合健診 2次募集のお知らせ



～健診を健康づくりに活かしましょう～

総合健診の申し込みをされていない方を対象に、2次募集を行います。昨年度に引き続き、夜間健診も実施します。「仕事が忙しく日中は時間がとれない」という方は、仕事帰りに受けることができます。ご自身の健康管理のため、年に一度は必ず健診を受けましょう。

定員まで残りわずかの日程もありますので、ご希望の方はお早めにお申し込みください。なお今年4月以降に、人間ドック・病院・職場等で受診済または受診予定の方は受けられません。

## 1. 健診日程・会場 [要予約]

申込期間に各健診会場へ電話または窓口にてお申し込みください。

### ■総合健診 [要予約]

期 日	会 場	募集受付時間
8月25日(月)	四季健康館	午前9時～10時50分
9月 3日(水)	小川保健相談センター	午前7時～10時50分
9月 4日(木)		
9月10日(水)		
10月 2日(木)	四季健康館	
10月 3日(金)		
11月12日(水)：追加		

▼受付時間：30分ごとの時間予約制

### ■夜間健診 [要予約]

11月14日(金)	四季健康館	午後4時～7時
-----------	-------	---------

## 2. 健診内容・個人負担金

項 目	対象となる方	内 容	個人負担金
特定健診(集団、個別、人間ドックいずれか一つ)	40～74歳で国保の方	血圧測定・血液検査・尿検査計測(腹囲あり)・心電図・眼底	1,000円
	40～74歳で生活保護の方		無 料
後期高齢者健診	満75歳以上の方、一定の障がいがある65歳以上の方	血圧測定・血液検査・尿検査計測(腹囲なし)	無 料
健康づくり健診	18～39歳	特定健診に同じ	1,000円
肺がん・結核検診	40歳以上(65歳以上の方は結核検診含む)	胸部レントゲン検査	無 料
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査	500円
肝炎ウイルス検査	40歳以上(過去未受診者)	血液検査(B・C型肝炎検査)	500円
胃がん検診 (※11/14は除く)	40歳以上	バリウム検査	500円
大腸がん検診	40歳以上	2日間採便検査	500円

◎40～74歳の国保以外の方で特定健診もご希望の方は、市で特定健診を受診できるかどうか、加入先の健康保険組合へお問い合わせください。

◎後期高齢者健診対象の方で基本健診を受診される方は、希望により、心電図・眼底・貧血・尿酸・クレアチニン検査を追加できます(心電図・眼底・貧血は3項目セットで1,750円、尿酸・クレアチニンは各210円)。ただし、これだけでの検査はできませんのでご了承ください。

◎身体障がい者手帳1・2級、療育手帳A・A、生活保護の方は、すべての健診が無料となります。

また今年度75歳以上の方は、胃・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査が無料です。

◎下記の年齢に該当する方は、大腸がん検診・肝炎ウイルス検査無料クーポン券を利用できます。この機会にぜひご利用ください。なお、大腸がん検診は無料クーポン券が届いた方でも事前予約が必要です。

## 3. 申込期間

**7月30日(水)～8月5日(火)**

※定員まで残りわずかの日程もあります。

定員になり次第締切りますので、お早めにお申し込みください。

＜大腸がん検診・肝炎ウイルス検査無料クーポン券 該当者＞

41歳	S48.4.2～S49.4.1
46歳	S43.4.2～S44.4.1
51歳	S38.4.2～S39.4.1
56歳	S33.4.2～S34.4.1
61歳	S28.4.2～S29.4.1

※年齢：H26.4.1現在の年齢

申し込み  
問い合わせ

平日 午前8時30分～午後5時15分  
四季健康館(健康増進課) ☎：48-0221  
小川保健相談センター ☎：58-1411

【子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券 該当者】 5月下旬発送済み

■子宮頸がん検診（頸部細胞診）

※年齢：H 26.4.1 現在の年齢

対象者	
20歳 (H 5.4.2～H 6.4.1)	全員
22～25歳 (S63.4.2～H 4.4.1)	平成21～25年度に市の子宮がん検診（集団・施設）を <b>全く</b> 受診していない方
27～30歳 (S58.4.2～S62.4.1)	
32～35歳 (S53.4.2～S57.4.1)	
37～40歳 (S48.4.2～S52.4.1)	

■乳がん検診（マンモグラフィ検査）

対象者	
40歳 (S48.4.2～S49.4.1)	平成21～25年度に市のマンモグラフィ検査（集団・施設）を <b>全く</b> 受診していない方
42～45歳 (S43.4.2～S47.4.1)	
47～50歳 (S38.4.2～S42.4.1)	
52～55歳 (S33.4.2～S37.4.1)	
57～60歳 (S28.4.2～S32.4.1)	

無料クーポン券が届いている場合でも、事前予約のない方は受診できません。ご注意ください。

### 3. 申し込み

申し込みが 必要な方	平成25年度 子宮・乳がん検診を受診していない方
	ご希望の検診会場へお申し込みください。 <b>【申込期間】 7月30日（水）～8月5日（火）</b> ※定員まで残りわずかの日程もあります。定員になり次第締切りますので、お早めにお申し込みください。
申し込みが 必要でない方	平成24年度 乳がん検診を受診した57歳以上の方 平成25年度 子宮・乳がん検診を受診した方 平成26年度 市の子宮・乳がん検診を申し込み済みの方
	受診券、問診票を個別に郵送しています。必要書類が届いていない場合は下記までお問い合わせください。

平日 8:30～17:15

申し込み 問い合わせ	四季健康館（健康増進課） ☎：48-0221
	小川保健相談センター ☎：58-1411
	玉里保健福祉センター ☎：48-1111（内線3310・3311）



## 石岡で、第2の人生を幸せに。

新館は自立の方を中心に、本館は要支援～要介護の方まで、安心してお住まいいただけます。創設以来、笑顔の介護を重視してきました。最期の看取りまで行っています。

◎入居金60万円より/月額費用147,000円より



見学・体験入居随時受付中

お問い合わせ・資料請求は

TEL. 0299-23-2300



介護付有料老人ホーム（茨城県指定介護保険特定施設）

**ロイヤルハウス石岡**

〒315-0001 茨城県石岡市石岡13446-10 TEL.0299-23-2300

# 子宮・乳がん検診（集団検診）を受けるなら今がチャンスです。

2次募集です。  
予約はお早めに！！

子宮・乳がん検診（集団検診）の申し込みをされていない方を対象に、2次募集を行います。「自覚症状がないから受けなくても大丈夫」ではなく、自覚症状のない状態で受けることで、早期発見・早期治療が可能となります。対象年齢になりましたら、年に一度は必ず検診を受けましょう。

ご希望の方は、各検診会場あて電話または窓口にてお申し込みください。なお今年4月以降に、市の集団検診・人間ドック・病院・職場等で受診済または受診予定の方は受けられません。

## 1. 検診日程・会場【要予約】

受付時間		12:15~13:00		
会場		四季健康館	小川保健相談センター	玉里保健福祉センター
日程	9月	※ 8日(月) ※12日(金) ※18日(木) ※29日(月) ※30日(火)	19日(金) <u>28日(日)</u>	1日(月) 2日(火)
	10月	※ 5日(日) 6日(月) 7日(火)	4日(土)	
	11月	21日(金)		

— : 子宮がん検診のみ実施（乳がん検診は実施しません）

※ : 乳がんマンモグラフィのみ募集

印なし : 下記検診をすべて募集

## 2. 対象者・検診内容・個人負担金

検診名	対象年齢	内容	個人負担金
子宮がん検診	20歳以上	頸がん検診	500円
HPV検査	31歳	ヒトパピローマウイルス検査 (頸がん検診と同時に実施)	無料
乳がん検診	30~39歳	超音波	500円
	40~56歳	超音波(前年マンモ受診者)	500円
		超音波+マンモグラフィ	1,000円
	57歳以上	マンモグラフィ(※2年に1度)	500円

- ◎ 集団検診における視触診検査（乳がん検診）は、正確な画像診断を重視し、より多くの方に乳がん検診を受けていただくため平成25年度より廃止となりました。ご了承ください。
- ◎ 今年度75歳以上、身体障がい者手帳1・2級、療育手帳A・A、生活保護の方は無料です。無料クーポン券対象の方は、該当項目が無料です。
- ◎ 平成25年度に乳がん検診を受診した57歳以上の方の乳がん検診は、次回平成27年度です。
- ◎ 次に該当する方は、直接医療機関を受診しましょう。
  - ・不正出血、異常なおりもの、乳房のしこりや痛み等自覚症状のある方、毎回精密検査になる方

**安心価格宣言!**  
地域で一番の安さを目指します! **熊本産**  
地域限定セール実施中!

石岡市・小美玉市・かすみがうら市  
行方市・茨城町のお客様のみの割引価格  
○畳 ○襖 ○障子 ○アミ戸 家具の移動無料!

11代目代表   
職人の私がお見積もり  
にお伺いします

創業300年 国産品の **相山畳店** ☎0299(26)0669  
石岡市旭台 1-15-1

**ホンダ・ダイハツ・スバル・日産・三菱  
卸売価格にて大特価ご提供中**

**車検前にガラス交換を  
自動車の保険ご利用の手続きも致します。**

☎22-3740 株式会社 **みながわガラス**  
石岡市国府7-8-1 [6号国道恋瀬橋北交差点角]

# 絵 画 募 集

日本を代表するグラフィックデザイナーが審査します

## 「空港でつながる、あなたのまち—わたしのまち」

### ①「行ってみたい！あなたのまち」

就航先のまち<札幌・名古屋・神戸・米子・福岡・那覇・上海>はどんなまち？見たい・体験したいこと、まちのイメージなど、自由に描いてみよう！

作 品  
テ ー マ  
選 択 制

### ②「わたしのまちの 素敵な○○」

自分のまちの素敵な人・もの・場所を思いきり自慢して、遠くのまちの人たちに小美玉市の魅力を知ってもらおう！

## ■「第7回小美玉ゆめ未来芸術展」の絵画を募集します！

小美玉市茨城空港利用促進協議会では、茨城空港の利用促進と知名度アップ、就航先との交流を目的に「第7回小美玉ゆめ未来芸術展」の絵画を募集しています。

**応募対象者** 市内の小学校5・6年生

※市内の小学校1～4年生、中学校・高等学校生徒の応募も可能です。

**応募期間** 夏休み期間中に作成し、2学期始業時に担任の先生に提出してください。

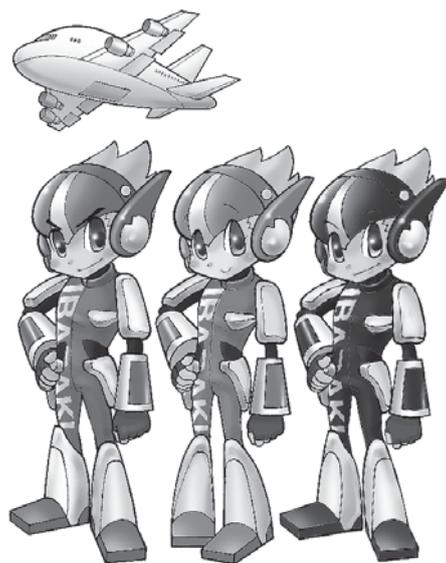
※詳しくは各学校で配布している募集要項パンフレットまたは小美玉市ホームページをご覧ください。

**賞** グランプリ、金賞、銀賞、銅賞、審査員賞、各空港特別賞など。  
※応募者全員に茨城空港特製グッズをプレゼント！

**展 示** 平成27年2月7日(土)～15日(日)  
〈会場〉四季文化館(みの〜れ)風のホール

**表 彰 式** 平成27年2月7日(土)  
〈会場〉四季文化館(みの〜れ)森のホール

**主 催** 小美玉市茨城空港利用促進協議会  
**共 催** 小美玉市、小美玉市教育委員会



スカイライダー  
©T.JISHIRO ©CS99

## ■「第7回小美玉ゆめ未来芸術展」への協賛を募集します！

「第7回小美玉ゆめ未来芸術展」の趣旨をご理解いただき、ご協賛いただける小美玉市内の企業・団体等を募集します。

**申し込み** 9月末日までに下記までご連絡ください。

**協賛内容** 入賞作品の副賞、応募者への参加賞等の提供。

なお、ご協賛いただいた企業・団体等の名称は、芸術展開催ポスターへの掲載や展示会場での掲出とともに、表彰式においてご紹介をさせていただきます。

### 【問い合わせ】

小美玉市茨城空港利用促進協議会事務局（小美玉市空港対策課内）

☎：48-1111（内線 1171・1172） FAX：48-1199

ウェブサイト：<http://city.omitama.lg.jp/6500.html>

# こんにちは 地域包括支援センターです ～その2～



## 地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口です

地域包括支援センターでは、主任介護支援専門員・社会福祉士・保健師等が中心となって、高齢者への総合的な支援を行います。

### ☆総合相談業務とは・・・

高齢者やその家族、近所に住む高齢者の日常生活での問題や介護に関する悩みに対応します。小美玉市内に住む高齢者に関するさまざまな相談を受け、適切な機関・制度・サービスにつなぎます。介護に関すること以外にも、健康のこと、福祉に関する事など、お気軽にご相談ください。また、一人暮らしの世帯等を訪問し、必要な方にはサービスを紹介します。



## 悩みを抱え込んではいませんか？

### (介護のこと)

『かかりつけの医師から、介護保険の申請をした方がいいと言われたけど、どこに相談に行けばいいかわからない。』  
→介護保険の手続きの方法や内容について説明します。

### (健康のこと)

『一人暮らしで持病もあり、急に具合が悪くなったらと、不安になる。』  
→相談内容に応じて、市の高齢福祉サービスなど必要なサービスについて紹介します。

### (近所の高齢者のこと)

『近所のAさん、自宅の郵便受けに新聞が溜まっているようだ。とても心配・・・。』  
→お近くの地域包括支援センターにご連絡ください。訪問して様子を確認し、必要な場合は関係機関と連携して解決に努めます。

### (認知症に関すること)

『待ち合わせの時間が思い出せない…。会話中、どうも話のつじつまが合わないことがある。』  
→認知症は早期に診断をして適切なケアを行うことが大切です。認知症予防のために必要な知識の紹介や出張講座も行います。

このような心配ごとをお持ちの方は、下記の相談窓口までご相談ください。

※次月号は、地域包括支援センターにおける『<sup>けんりようご</sup>権利擁護』の業務内容についてお知らせします。

### 【各生活圏域毎の連絡先一覧】

#### 《玉里圏域》

介護福祉課 地域包括支援センター（玉里総合支所内） ☎：58-1282（直通）

#### 《小川圏域》

介護福祉課 地域包括相談支援センター小川（小川保健相談センター内） ☎：48-1111（内線 2424・2425）

#### 《美野里圏域》

小美玉市地域包括支援センター美野里（四季健康館内） ☎：35-7172（直通）

## 航空券・ホテルの予約はこちら



茨城空港内にあります  
旅行のお店です



### セントラルツーリスト茨城空港店

小美玉市与沢 1601-55  
茨城空港 1階

●営業時間 9:00～17:00  
●水曜・年末年始休業

TEL：0299-54-0500



棚一枚でもお気軽にどうぞ!

株式会社

## 笹光建設

〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37  
TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421

www.sasamitsu.co.jp/

ささみつ

検索

新築/増改築/小さなリフォームなど

- ③年金給付の状態が差止（担保設定等）、支払留保に該当する方
- ④住所の異動があった方
- ⑤後期高齢者医療制度の資格をもつ住所地と介護保険制度の資格をもつ住所地が異なる方（介護保険住所地特例に該当している方等）

### 保険料を滞納したとき

特別な理由がなく納期限内に保険料を納付されない場合は、督促状や催告書が届き、納期限までに納付された方との公平性を保つため延滞金が加算されます。

保険料を一定期間滞納した場合は、有効期間の短い保険証が発行され、期限切れごとに保険証の交付を窓口で受けることになります。

連絡も無く滞納すると、差押え等の処分が行われることがありますので、保険料は期限内に納めていただきますようお願いいたします。

### 納付が困難なとき

保険料の納付が困難な場合には、お早めにご相談ください。

後期高齢者医療保険制度は、皆様からの保険料だけではなく、公費のほか、現役世代からの支援金等により成り立っております。

保険料は誰もが公平にご負担をいただくため、所得相応のご負担をいただくといった算出方法が定められておりますが、災害や失業などの特別な理由により、生活が著しく困窮し、保険料の納付が困難な方については、保険料が減免となる場合があります。

### 後期高齢者医療保険料に関するQ & A

Q：国民健康保険税を口座振替で納付していたので、後期高齢者医療保険料も引き続き口座振替で納付したいのですが、改めて手続きが必要になりますか？

A：はい。必要になります。国民健康保険税で口座振替をご利用されていた方でも、後期高齢者医療保険料には口座情報が引き継がれないため、口座振替をご希望されます金融機関で手続きをお願いいたします。手続きに必要なものは通帳、通帳届出印、後期高齢者医療保険料納付書（届いている場合）です。

Q：年金天引き（特別徴収）から口座振替による納付（普通徴収）に変更できますか？

A：はい。できます。事前に金融機関で口座振替の手続きを済ませて、納付方法変更のお手続きをしていただくようになります。詳しくは医療保険課までお問い合わせください。

### 【問い合わせ】

医療保険課 医療福祉係（本庁舎内） ☎：48-1111（内線 1106）

## 備えて安心!! 戸別受信機

市防災行政無線の戸別受信機の設置については、平成26年度末の市内全域完了を目指しています。設置希望のお申し込みは随時受け付けていますので、申請がお済みでない方は、お急ぎください。



### 【問い合わせ】

防災管理課 危機管理室 ☎：48-1111（内線 1014）



## 有料広告 募集中!

詳しくは、Web 又は  
下記問い合わせ先へ  
<http://city.omitama.lg.jp/28.html>  
☎：48-1111 内線 1212  
(秘書広聴課 広報広聴係)



## 無料体験レッスン してみませんか?

お問い合わせは  
**森バレエ石岡教室**  
TEL.029-231-0327  
石岡駅より徒歩5分

詳細は  
iタウンページで



# 後期高齢者医療保険のお知らせ

## 後期高齢者医療の **保険証** が新しくなります。

(後期高齢者医療被保険者証)

### ○ 現在の保険証の有効期限は 平成26年7月31日までです。

- ◆ お手元に保険証が届きましたら、必ず記載の内容をご確認ください。
- ◆ 現在、**限度額適用・標準負担額減額認定証**の交付を受け利用中の方には保険証に同封して送付いたします。(ただし、平成26年度においても引き続き世帯全員が住民税非課税の方に限りです)
- ◆ 医療機関での窓口負担(一部負担金)の割合は前年度の所得により**1割と3割(現役並み所得者)**に分かれます。
- ◆ 使わなくなった保険証は窓口へ返却するか、裁断するなどして処分して下さい。



保険証の色はセピア色です！

## 保険料の **納付書** をお送りします。

### ○ 7月中旬ごろ普通徴収の納付書をお送りします。

- ◆ **口座振替に変更された方**にも納付書が届きますが、納付書の領収印欄には「口座振替」と印字されておりますので、納付は不要です。
- ◆ **納付書により納付する方は**、保険料が特別徴収(年金天引き)になっていない方です。  
\* 納付書は、制度上「後期高齢者医療保険料額決定通知書」といいます。

### 《保険料が特別徴収になっていない方とは①～⑤の方です》

- ① **受給している年金額が年額18万円未満の方(年金額が年額18万円未満であることの判断は次のように行われます)**
  - 受給している年金が**一種類だけのとき**  
⇒ 受給している年金の額で判断します。
  - 受給している年金が**複数あるとき**  
⇒ 保険料を特別徴収(年金天引)させていただくときは、年金の種類による優先順位が定められているので、受給している年金の中で最も高い順位にある年金種類の受給額で判断します。(複数の年金を受給している方で、年金額が18万円以上であっても、優先順位の最も高い種類の年金額が、18万円未満であるときは、保険料の特別徴収ができなくなります)
- ② **介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算額が、年金支給額の2分の1を超える方(介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた額(保険料合算額)が、年金支給額の2分の1を超えているかどうかの判断は次のように行われます)**
  - 受給している年金が**一種類だけのとき**  
⇒ 年金支給額と保険料合算額を比較します。
  - 受給している年金が**複数あるとき**  
⇒ 介護保険料が引かれている年金のみの支給額と保険料の合算額を比較します。  
⇒ 受給している年金の中で最も高い順位にある年金種類の受給額と保険料の合算額を比較します。(すべての年金支給額で判断するものではありません)

# 8月のほけんがいど

## ●母子保健事業

とき	ところ	事業名 (受付時間)	対象者
1 金	四季健康館	育児相談 (9:30 ~ 11:00)	乳幼児と保護者
2 土	玉里保健福祉センター	ハローベビー教室：出産編 (9:15 ~ 9:30)	妊婦及びご家族
5 火	小川保健相談センター	3歳児健診 (13:00 ~ 13:30)	小川・玉里 (平成23年2月～3月25日生)
6 水	玉里保健福祉センター	2歳児歯科健診 (13:00 ~ 13:30)	小川・玉里 (平成24年1月～2月生)
7 木	四季健康館	4か月児健診 (13:00 ~ 13:30)	美野里 (平成26年2月～3月生)
22 金	四季健康館	1歳6か月児健診 (13:00 ~ 13:30)	美野里 (平成24年12月～25年1月生)
26 火	小川保健相談センター	10か月児相談 (9:30 ~ 10:00)	小川・玉里 (平成25年9月～10月生)

## ●成人保健事業

とき	ところ	事業名 (受付時間)	対象者
3 日			
4 月	四季健康館	総合健診 (7:00 ~ 10:30)	受診予約済みの方 (受診券をお持ちの方)
5 火			
7 木	小川保健相談センター	こころの健康相談 (9:30 ~ 11:00)	希望者※要予約
19 火	小川保健相談センター	子宮頸がん・乳がん検診 (12:15 ~ 13:00)	受診予約済みの方 (受診券をお持ちの方)
20 水			
21 木	四季健康館	こころのデイケア (9:30 ~ 10:00)	希望者※要予約
25 月	四季健康館	総合健診 (7:00 ~ 10:30)	受診予約済みの方 (受診券をお持ちの方)
27 水	小川保健相談センター	子宮頸がん・乳がん検診 (12:15 ~ 13:00)	受診予約済みの方 (受診券をお持ちの方)
28 木	玉里保健福祉センター	こころのデイケア (9:30 ~ 10:00)	希望者※要予約

## ●大広間健康相談・健康教室開催

とき	ところ	内容	とき	ところ	内容
19 火	四季健康館	血圧測定・健康相談 健康教室「がん予防について」	26 火	四季健康館	シルバーリハビリ体操
20 水			27 水		
21 木			28 木		
22 金			29 金		

お詫びと訂正

広報小美玉お知らせ版7月号のほけんがいどに誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

【母子保健事業1段目、8日(火)対象者の欄】

誤：小川・玉里 (平成25年8月～9月生)

正：美野里 (平成25年8月～9月生)

## 平成26年度自衛官募集要項

受験種目	自衛官候補生 (男子)	自衛官候補生 (女子)
応募資格	採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の男子	採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の女子
受付期間	年間を通じて行っています。	8月1日(金)から9月9日(火)まで(締切日必着)
受験期日	受付時にお知らせします。	9月25日(木)から29日(月)のうち指定する1日
試験場	受付時にお知らせします。	別途各人に通知します。
試験種目	筆記試験、口述試験、適性検査及び身体検査を実施します。	筆記試験、口述試験、適性検査及び身体検査を実施します。

受験種目	一般曹候補生	航空学生 (海上・航空)
応募資格	平成27年4月1日現在、18歳以上27歳未満の者 (昭和63年4月2日から平成9年4月1日までの間に生まれた者)	平成27年4月1日現在、18歳以上21歳未満 (平成6年4月2日から平成9年4月1日までに出生した者) の者
受付期間	8月1日(金)から9月9日(火)まで(締切日必着)	8月1日(金)から9月9日(火)まで(締切日必着)
受験期日	1次試験：9月19日(金)・20日(土)のうち指定する1日 2次試験：10月9日(木)から15日(水)までの間の指定する1日	1次試験：9月23日(火) 2次試験：10月18日(土)から23日(木)のうち指定する1日 3次試験：11月15日(土)から12月18日(木)のうち指定する1日
試験場	受付時又は受験票交付時にお知らせします。	別途各人に通知します。
試験種目	1次試験：筆記試験及び適性検査 2次試験：口述試験及び身体検査	1次試験：筆記試験及び適性検査 2次試験：航空身体検査等 3次試験：操縦適性検査等

### 【問い合わせ】

自衛隊茨城地方協力本部百里分駐所 (小美玉市百里170 航空自衛隊百里基地内) ☎：52-1366

自衛隊茨城地方協力本部募集課募集班 (水戸市三の丸11-9) ☎：029-231-3315

あなたの血糖値  
は安心ですか？

## けんこうビュー



### 高めの血糖値をそのまま放置していませんか？

「健康診断を受けたら血糖値が少し高かったけど、何ともないから大丈夫。」とそのままにしないでしょか。少しくらい血糖値が高くて、最初は何の症状もないものです。

しかし、体の中では知らないうちに変化が起きています。様々な病気を引き起こす前に、生活習慣を見直しましょう。

#### 【血糖って何だろう？】

血液中のブドウ糖を血糖、ブドウ糖の濃度を血糖値といいます。食べ物から取り入れた糖質が消化されてブドウ糖になり、血液の中に入ります。体の中を巡りながら、脳や筋肉などのエネルギー源として使われる生命活動に欠かせないものです。健康な人の空腹時の血糖値は110mg/dl(HbA1cは6.0%)未満に保たれています。

#### 【血糖値が高くなるのはなぜ？】

膵臓から分泌されるインスリンというホルモンが血糖値を下げる働きをしていますが、分泌量が足りなかったり、ある程度分泌されていても十分に効きにくくなったりすると、血液中のブドウ糖が高いままの状態になります。その原因は遺伝のほか、肥満・運動不足・高脂肪食・ストレス等の生活習慣です。

#### 【高血糖が続くとどうなる？】

##### ◆膵臓が疲れてしまい、インスリンの分泌が減ったり効きにくくなったりします

⇒糖尿病へとつながります。糖尿病の初期は症状（のどが渇く・おしっこが増える等）がない場合が多いため、気づかないうちに進行します。徐々に全身の血管や神経が害され、重大な合併症（失明・腎不全・壊疽等）を引き起こします。

##### ◆善玉コレステロールが減り中性脂肪が高くなります

⇒血液がドロドロになって動脈硬化が進み、心筋梗塞や脳卒中の原因となります。

##### ◆空腹・満腹の信号が上手くはたらかなくなります

⇒高血糖の影響で、強い空腹感を感じておやつや炭水化物が多いものが欲しくなったり、満腹感を感じにくくなるため食べ過ぎにつながり体重が増加します。体重が増えるとインスリンが効きにくくなるため、さらに血糖値が上がるという悪循環に陥りやすくなります。

##### ◆腎臓の働きに影響して血圧が上がります

\*高血糖は症状がないため放置しがちですが、体の中ではさまざま変化が起きているため、生活習慣を改善する必要があります

#### 【高血糖を予防・改善するために！】

##### <運動>

##### ◆ウォーキングやラジオ体操などの全身を使う有酸素運動と、スクワットなどの軽い筋力トレーニングをできるだけ毎日（なるべく週3回以上）続けましょう

⇒運動をすることで、筋肉でブドウ糖が使われ血糖値が下がります。食後に運動をすると、食後高血糖の改善効果が高くなり効果的です。



##### <栄養>

##### ◆食事はまず野菜から食べましょう

⇒野菜・海藻類から食べると糖の吸収が穏やかになり、血糖の急激な上昇を抑えることができます。

##### ◆よく噛んで食べましょう

⇒1口30回噛むことを意識するとゆっくり食べることができ、満腹感を得やすくなります。

##### ◆スナック菓子・甘いお菓子・甘い飲み物は控えましょう

⇒血糖値や中性脂肪・コレステロール・体重の調整につながります。体重が少し減ると、インスリンの働き方や血糖値が改善されます。

##### ◆油の多い食事は、血糖値が上がった状態が長く続きやすくなるので控えめにしましょう

##### <規則正しい生活>

##### ◆生活リズムを整え、運動時間や食事時間を決めましょう

⇒生活リズムが整うと、運動時間が確保でき食事時間も定まります。1日3食の食事をきちんと摂ることができると、おのずと間食・夜食を摂ることがなくなり、食べすぎ防止につながります。

##### ◆早寝早起きを心がけ、十分な睡眠をとりましょう

⇒睡眠不足はホルモンに影響し、インスリンの効きが悪くなったり食欲が増したりするため、血糖値が上がります。質のよい睡眠は高血糖予防に欠かせません。

#### 【問い合わせ】

健康増進課 玉里保健係 ☎：48-1111（内線3310・3311）

# 金婚のご夫婦に記念品をお贈りします

市では、今年金婚(結婚50周年)を迎えられるご夫婦に記念品を贈呈いたします。該当すると思われる方は、申出書に必要事項をご記入の上、各福祉事務所窓口まで提出してください。

- 【対象者】 市に住民票がある方で、昭和39年1月1日から昭和39年12月31日までに婚姻届を提出したご夫婦
- 【申出受付期間】 平成26年8月1日(金)～平成27年3月31日(火)
- 【受付窓口】
- ・四季健康館内 福祉事務所美野里支所
  - ・小川総合支所 福祉事務所小川支所
  - ・玉里総合支所 介護福祉課
- ※ 申出書は各窓口にあります。どの窓口からでも提出できます。  
 ※ 印鑑(認印可)が必要となりますのでご持参下さい。



## 【ご注意】

- ・ 申出書の提出がない場合、該当者であっても記念品を贈呈できませんのでご注意ください。なお、金婚該当かどうか確認が必要な場合は、介護福祉課までお問い合わせください。
- ・ 小美玉市に本籍のないご夫婦は、戸籍謄本の添付が必要となります。

【問い合わせ】 介護福祉課 高齢福祉係 ☎：48-1111 (内線：3111・3112)

## 平成26年8月の窓口業務延長日

8月の窓口業務延長日は6, 13, 20, 27日(毎週水曜日)です。 19:00まで

実施場所	実施している課
小美玉市役所本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課(税に関する証明)、収納対策課(納付書再発行)
小川総合支所	総合窓口課
玉里総合支所	(戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係(マル福)、後期高齢者医療関係、市税等の収納)

※他市町村や関係機関への照会、確認が必要な場合は、即日対応できない場合もあります。あらかじめご了承ください。

※ご不明な点については、事前に担当課へお問い合わせください。

# 情報ガイド

## 警察官採用試験(第2回)

### 【受付期間】

7月1日(火)～8月19日(火)  
 (インターネット申請は8月18日(月)午後5時まで)

### 【第1次試験】

9月21日(日)

### 【試験区分・受験資格】

- 男性警察官A・女性警察官A
- 昭和60年4月2日以降に生まれ、短期大学は除く)を卒業もしくは平成27年3月31日までに卒業見込の人。または人事委員会がこれと同等と認める人。
- 男性警察官B・女性警察官B
- ・昭和60年4月2日以降に生まれた人で、警察官Aの資格に該当しない人。

### 【採用予定人数】

- 男性警察官A 25名程度
- 女性警察官A 5名程度
- 男性警察官B 38名程度
- 女性警察官B 8名程度

### 【採用年月日】

平成27年4月1日  
 ※受験申込書は期間中に警察署または最寄の交番等で配布しています。  
 ※警察署では随時「試験説明会」を行っていますので、ご連絡ください。

### 【問い合わせ】

石岡警察署警務課  
 ☎ 0299(28)0110

## 「司法書士の日」

記念事業を実施します

### 【日時】

8月4日(月)  
 午前9時から午後5時まで

### 【相談会場】

茨城県内の各司法書士事務所

### 【相談内容】

相続・贈与、会社等の相談、およびこれに関連する不動産・法人登記の相談。裁判、借金、日常生活のトラブルに関する相談

### 【主催】

茨城司法書士会(水戸市五軒町1丁目3番16号)

### 【問い合わせ】

☎ 029(225)0111

### 【予約】

事前に各司法書士事務所へ申し込みください。  
 本相談は無料です。

## 交通事故相談のご案内

県では、交通事故に遭い、損害賠償や示談の仕方など、お困りな方々の相談に因ずるため交通事故相談所を設けています。弁護士相談もありません。お気軽にご相談下さい。相談は無料です。

### 【中央交通事故相談所】

水戸市柵町1-3-1  
 水戸合同庁舎1階  
 ☎ 029(233)5621

### 【相談時間】

平日 午前9時から12時  
 午後1時から4時45分

※弁護士相談は事前予約が必要。詳しくは、相談所へお問い合わせ下さい。

# 四季の歌

～季節を詠む 時流を詠む～

## 小川短歌会

思ふ事すべて子供に告げ様と百円均一のノート買いたり  
足萎えて登れぬ山の桜はいま鶉色ならん夜ごと夢みる  
翁逝きて剪定絶えし白藤が門の樹梢に枝垂れ香れり  
一年に一度とう歌会の誘いあり白内障の術後にて迷う  
晩秋の湯宿の眼下溪深く処どころに白波の立つ

正木 敦子  
宮本 長治  
八木 操  
根本 智恵子  
幡谷 啓子

## 美野里短歌クラブ

あられふり鹿島神宮大鳥居二本の柱いま建つところ  
犬つれて行く散歩道梅の花終りてさくらの花も待ちいる  
夫の忌に訪ねし寺に梅咲きて心しずまり過ぎる思い出  
軒先に朝の光のみなぎりて並べし花の鉢に水やる  
朝々に皮落としつつ若竹の育ちて空に仰ぐまで伸ぶ

大平 勇次  
白根 澤清香  
永井 房子  
浜尾 とく  
碓谷 きえ

## 玉里短歌会

老杉の下に静もる五輪塔八百年を触れて確かむ  
萌え出づる蕨余さず摘まんとて山に分け入り目を凝らし見る  
花を見るゆとりの出来て如月の花屋に求むチューリップ十本  
蛸籠編みくれし人は誰ならむ麦藁きしきし指浮かびくる  
パソコンに我が子の高校合格を知れるや娘の弾みたる声

鶴町 文男  
山口 かほる  
鶴町 俊子  
野口 初江  
遠藤 黎子

## 寄稿

ゆうゆうと大空を飛ぶ鳥たちよ何処へ行くのか自由でいいなあ  
逢えたよね離れ離れの一年生イベント場に緑も眩し

石川 章  
藤田 久子

## 小川俳句会

朝茜染めて筑波の更衣  
揚羽蝶庭に一差し舞いて去る  
七変化山の斜面で丸く咲き  
帰省子へ家を継げよと言いにけり  
体調に合せて暮らす更衣

河原井 美代  
鈴木 和一  
田山 信一  
国友 尚子  
柏崎 尚子

## みづうみ俳句会

ひたすらな働き蟻や余生なく  
古寺の紫陽花ぬるゝ花明り  
晩学の道ゆつくりと蟻の道  
空港につづく新道薯の花  
一望の青田に風のなびきかな

笹目 徹  
内田 とみ  
茅場 久子  
中島 恵子  
榎本 喜代子

## みのり俳句会

庭先に小さく泳ぐ鯉  
幼とのコンビニブレイク鯉のぼり  
初蝶の風にまかせて逆らわず  
朝と夕覗く菜園豆の花  
公園に棧関車置かれ花吹雪

坂 光子  
佐藤 清子  
島田 草心  
白根 清香  
関本 国子

## 櫻の会

紫陽の雫色づく朝の径  
紫陽花の雨のしづくの八拍子  
お見合いの行方知りたい矢車草  
逢ふときは吉野の桜咲いてをり  
夏うぐいす仁王の目玉うごきけり

塚田 忠子  
岡田 妙子  
岡島 富久  
矢口 小夜子  
木村 小夜子

## くるみ俳句会

時鳥四方より聞こゆ峽の畑  
嫺やかな鬼怒の流れや夏はじめ  
生垣の整ふ葉先新樹光  
木下闇無縁仏てふ石二つ  
夫婦蝶もつれもつれて草の道

杉山 照江子  
塚田 文江子  
中根 文江子  
福根 邦誉  
堀内 邦誉

## 玉里俳句会

梅雨晴間精を出したる畑仕事  
雨の日は雨を染しみ濃紫陽花  
蝌蚪発刊めくる指先新樹光  
新馬鈴薯を掘って歓声あげる子等  
ルーペもち漢字探せり梅雨曇り

齊藤 富子  
大石 康子  
中里 和江子  
長谷川 光俊  
田山 森俊



所在地：小美玉市田木谷 9 1 - 8

旧鹿島鉄道の常陸小川駅が

バス交通の結節点

「小川駅バスロータリー」として生まれ変わりました！

公共交通の安全性・利便性を求めて整備が進められてきた「小川駅バスロータリー」がこのほど完成し、供用開始されました。

この施設には2カ所のバス乗り場とタクシーや自家用車など送迎車両の乗降場のほか、トイレ兼待合所や屋根付の駐輪場、太陽光発電の照明灯なども設置され、夜間も含めてより安全で快適な空間に生まれ変わりました。

地域における公共交通の結節点「小川駅バスロータリー」をぜひご利用ください。



# 茅の輪くぐり

与沢手接神社で6月30日、半年間のけがれを払い清める「茅輪神事」が行われました。

茅の輪くぐりとは、茅草（かやくさ）で作られた大きな輪をくぐることにより、疫病や罪けがれをはらうといわれています。

参列者は、茅の輪を左まわり、右まわり、左まわりと八の字に三度くぐり抜け厄を払い心身を清めました。



〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課  
☎0299-48-1111 内線 1212



この広報紙は、環境に優しい大豆インキで印刷しています。



携帯電話から市政情報がご覧になれます。

<http://www.city.omitama.lg.jp/m/>

平成 26 年 7 月 10 日 広報おみたま 28

次回広報おみたま 8 月号の発行日は 8 月 7 日（木）です。