



# おみたま

7  
発行日 24.7.12

\*（仮称）  
**空の駅**は市民ひとり一人が描く  
 小美玉の未来を**実現**していきます。

①空の駅おしゃべり会 ②おみたま再発見の旅  
 ③子どもが描くおみたま、空の駅＊（空の駅という名称は、正式名称が決定する）  
＊（までの間、便宜的に使用しているものです）



**空の駅シンポジウム**  
 ●7月29日（日）  
 14：00～16：00  
 ●小川文化センター  
 アピオス

詳細は、裏面に～

## 第76号

目次 OmitamaInformation

空の駅～私のそらをみつけよう～… 1,24  
 指定管理者を募集します…4,5  
 健診・検診を受けましょう…6～10  
 茨城空港関係情報…12,13  
 お！みた！！まちづくり…14  
 わだい…15～17  
 けんこうビュー…19  
 情報ガイド…20,21  
 四季の歌…23

◀茨城空港にて空の駅について質問する小美玉市立上吉影小学校の5年生たち

# 国保の「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新をしましょう

- 医療機関で受診し、1カ月の自己負担限度額を超えたときは、病院の窓口で「限度額適用認定証」を提示することで、支払額が自己負担限度額（表1・2）までとなり、多額の現金を支払う必要がありません。現在発行されている（すでに申請されている方）、「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限が平成24年7月31日で切れますので、平成24年8月1日以降必要な方は下記により更新の手続きをしましょう。

## 「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付申請方法等

- ①申請を行う世帯の世帯主に、国民健康保険税の滞納がないことが要件です。
- ②外来および入院する前に、「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療保険課または各総合支所総合窓口課で交付申請をしてください。  
持参するもの・・・保険者証、印鑑
- ③外来および入院するとき、「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を病院に提出してください。
- ④長期入院（1年間に90日以上）をしている方も更新の手続きが必要になります。（入院の期間がわかる領収書等をご持参ください。）

※有効期間 平成24年8月1日～平成25年7月31日（1年間）

表1 <70歳未満の方の自己負担限度額（月額）>

所得区分	初回～3回目までの限度額	4回目以降の限度額※
一般	80,100円+ (医療費-267,000円) × 1%	44,400円
上位所得者	150,000円+ (医療費-500,000円) × 1%	83,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

※過去12カ月間に世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額。

※上位所得者とは基礎控除後の総所得金額などが600万円を超える世帯のことです。

※厚生労働大臣の指定する特定疾病の方は、1カ月の自己負担額は10,000円（人工透析が必要な上位所得者は20,000円）までとなります。別途「特定疾病療養受療証」が必要となります。

表2 <70歳以上75歳未満の方の自己負担限度額（月額）>

所得区分	医療費の負担	外来限度額 (個人ごとに計算)	入院及び世帯の限度額
現役並みの所得がある人(※1)	3割	44,400円	80,100円+ (医療費-267,000円) × 1% (44,400円)
一般	1割	12,000円	44,400円
低所得(住民税非課税) 低所得Ⅱ(※2)		8,000円	24,600円
低所得Ⅰ(※3)			15,000円

- (1) 月ごとの受診について計算します。
- (2) 外来時および入院時の食事代や保険がきかない差額ベット料などは対象外になります。
- (3) 表にある( )内の額は、過去12カ月間に4回以上高額療養費の支給を受ける場合の4回目からの限度額です。
- (4) 「低所得Ⅰ」・「低所得Ⅱ」の人が入院等の治療を受ける場合は「限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要です。

- 住民税非課税世帯の人は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「標準負担額減額認定証」を病院の窓口へ提示することにより、食費の減額（表3）が受けられます。

表3 <食費の個人負担>

区 分		食費（1食あたり）	
1	一般（下記以外の人）	260円	
2	住民税非課税世帯 70歳以上で低所得Ⅱ（※2）の人	90日までの入院	210円
		過去12カ月で90日を超える （91日目からの）入院	160円
3	70歳以上で低所得Ⅰ（※3）の人	100円	

（※1）「現役並みの所得がある人」とは、同一世帯に課税所得が145万円以上の70歳以上75歳未満の国保被保険者がいる人。ただし70歳以上75歳未満の国保被保険者の収入合計が、2人以上の場合は520万円未満、1人で383万円未満の場合は申請により、「一般」の区分と同様に1割の負担となります。

（※2）「低所得Ⅱ」の人とは、同一世帯の世帯主および国保の被保険者が、住民税非課税である人です。

（※3）「低所得Ⅰ」の人とは、同一世帯の世帯主および国保の被保険者が、住民税非課税で、かつその世帯の各所得などから必要経費・控除（年金の所得は控除額を80万円として計算）を引いた所得が0円となる世帯の人です。

**【問い合わせ】 医療保険課 国保係 ☎：48-1111(内線1102)**

## 外国人の方の登録制度が変わりました

平成24年7月9日から、外国人の住民の住民基本台帳制度が始まりました。

新制度では、外国人も日本人と同様に住民票に記載されます。住民票は、原則として「在留カード」「特別永住者証明書」の記載事項を基に記載されます。異なる国籍の方も、同一の世帯員として住民票に記載できます。

7月9日以前に外国人登録されていた方は、すでに通知してある仮住民票の内容で住民票が記載されています。

### ～在留カード、特別永住者証明書について～

新たな在留制度において、これまでの「外国人登録証明書」に代わり、「在留カード」、「特別永住者証明書」が交付されます。

なお、現在お持ちの「外国人登録証明書」は、新たな制度導入後も一定期間、「在留カード」、「特別永住者証明書」とみなされます。

### ○「外国人登録証明書」が在留カードとみなされる期間

#### 1. 永住者

16歳以上の方	2015年（平成27年）7月8日まで
16歳未満の方	2015年（平成27年）7月8日または16歳の誕生日のいずれか早い日まで

#### 2. 特定活動（※特定研究活動等により「5年」の在留期間を付与されているもの）

16歳以上の方	在留期間の満了日または2015年（平成27年）7月8日のいずれか早い日まで
16歳未満の方	在留期間の満了日、2015年（平成27年）7月8日または16歳の誕生日のいずれか早い日まで

#### 3. 上記以外の在留資格

16歳以上の方	在留期間の満了日まで
16歳未満の方	在留期間の満了日または16歳の誕生日のいずれか早い日まで

### ○「外国人登録証明書」が特別永住者証明書とみなされる期間

施行日に16歳以上の方	登録等を受けた日後の7回目の誕生日が平成27年7月8日までに到来するもの	平成27年7月8日まで
	登録等を受けた日後の7回目の誕生日が平成27年7月9日以降に到来するもの	当該7回目の誕生日
施行日に16歳未満の方	16歳の誕生日	

**【問い合わせ】 市民課 窓口・記録係 ☎：48-1111(内線1112)**

# 小美玉市医療センター 指定管理者を募集します

小美玉市医療センターは、平成20年4月から指定管理者による運営を行っています。現在、運営を行っている指定管理者の指定の期間が、平成25年3月末までとなっていることで、新たな期間における指定管理者の募集を行います。

## 応募資格

- 関東一円及び隣接県で病院を運営している法人、その他の団体（平成25年4月1日までに病院運営の認可見込団体等を含む）

## 指定管理者の指定の期間

- 平成25年4月1日から5カ年度を予定  
※ ただし、指定の期間について、応募団体の考えがあるときは提案可

## 指定管理者の指定条件（主なもの）

- 日常的に必要な医療の提供や市民の健康危機への対応を行うこと
- 24時間365日の診療体制を組むこと
- 医師及び看護師などのスタッフ確保に努めること
- 入院施設の適切な運営を行うこと など

指定管理者の応募を検討される団体においては、市のホームページに掲載の『小美玉市医療センター指定管理者募集要項』及び『小美玉市医療センター指定管理者の指定条件について』をご確認ください。

【小美玉市ホームページ】<http://city.omitama.lg.jp/>

## 【小美玉市医療センターの概要】

- 所在地  
茨城県小美玉市中延651番地2
- 沿革  
昭和32年 旧小川町営の病院として発足  
昭和47年 病院「本館」完成  
昭和62年 病院「新館」完成  
平成20年 指定管理者制度導入
- 病床数（許可病床）  
一般病床80床  
《指定等の状況》  
救急告示病院  
労災指定病院  
銚田地域病院群輪番制病院
- 主要建物  
鉄筋コンクリート造 地上3階建  
（延床面積4,619㎡）
- 主な施設（現状）  
CT室  
レントゲン室（一般、TVなど）  
結石破砕室  
内視鏡室  
MRI検査室  
救急診察室  
外来診察室  
眼科診察室  
歯科口腔外科診察室  
リハビリテーション室  
手術室

## 指定管理者制度とは

地方公共団体が所有する施設（公の施設）の管理業務を、地方公共団体の指定を受けた団体が代行できる制度です。

具体的には・・・

- 指定管理者になれるのは、団体であり営利法人や株式会社なども含まれます。つまり、個人以外の団体であれば指定管理者の指定を受けることができます。ただし、公の施設の性質によっては、法令などの要件を満たす必要があります。
- 指定管理者制度において、その対象を民間団体などにまで広げられた背景には、民間団体などの優れたノウハウを活用し、公の施設が有効的、効果的に活用され、住民サービスの質の向上に繋げるといった目的が存在しています。（以前は、公共団体など公共的性質の団体のみに公の施設の管理業務を行える権利が与えられていました）
- 以前の管理業務の委託（民法上の契約（公物管理権のみ））であった形態から、管理業務の代行（公法上の代行）という形態に替わったことで、施設利用の許可などといった行政処分も指定管理者が代行できるようになりました。
- 以前の管理業務の委託でもあったように、管理業務から得られる料金は、指定管理者の収入とすることができます。指定管理者は、このような料金収入を管理経費に充てるわけですが、経営による利益、あるいは損失は、原則、指定管理者の責任によるとされています。また、指定管理者の経営努力により生じた利益は、法律上、返還させなければならないものではないとされ、あるいは必ず管理経費に充てなければならないものではないとされています。

### 小美玉市医療センターの指定管理者募集に当って

このような現状で、市といたしましては、医療の灯を絶やすことなく、医療センターが市民の皆様の日々の暮らしの下支えになることを願い、皆様の健康と安

市の病院事業である小美玉市医療センターの運営は、指定管理者による運営を継続するため、指定管理者を募集します。医療を取巻く社会情勢は、医師の不足といった社会的問題が、病院の経営に多大な影響をもたらしていることで、病院の運営は大変厳しい状況が続き、自治体病院ばかりでなく、それ以外の病院においても医師不足は深刻となっております。一方、小美玉市医療センターの『本館』部分は、昭和40年代の建物であり、老朽が進んでいるばかりでなく、耐震補強が必要になっていきます。

### ～ 日々の暮らしの下支えになることを願って ～

心、安全な生活の一役を担ってきたこの貴重な地域の医療資源を、効果的、有効的に活用することが、『市民のための病院づくり』につながる、市民病院としての役割と機能を発揮できるものと信じています。さらには、皆様の“もしものとき”に役立つことがこの病院の使命であると確信しています。また、指定管理者の募集に当っては、病院施設を最大限に活用するため病院建物の現状を踏まえた医療体制などに對する考えを応募団体から受けることとされています。そして、『いつでも診てもらえる病院が地域にある』を病院運営の基本とし、指定管理者との協働による運営体制の充実に努め、病院施設の最大限の活用を目指します。

【問い合わせ】 医療保険課 地域医療推進係 ☎：48-1111(内線 1107)

# 子宮・乳がん検診（集団検診）は受けましたか？

9月、10月実施分の2次募集です。初めて受ける方は要予約



6月より今年度の子宮・乳がん検診がスタートしました。まだ、受診されていない方で子宮・乳がん検診受診券が届いていない方が、申し込みをされていない方は、下記の各会場あて直接お申込み下さい。なお今年4月以降に、市の集団検診・人間ドック・病院・企業等で受診済みまたは受診予定の方は受けられません。

## ◆子宮・乳がん検診日程・会場 \_\_\_\_\_ の日程は、子宮がん検診のみ申込可能です。

受付時間	12:15~13:00		
会場	小川保健 相談センター	四季健康館	
日程	9月	<u>11日(火)</u> <u>12日(水)</u>	3日(月) 26日(水) 9日(日) 27日(木) 25日(火) 28日(金)
	10月		11日(木)

お詫び お知らせ版5月号  
2ページ掲載の検診日程中『11月11日(木)』は、正しくは『10月11日(木)』です。左記の表の通りとなりますので、ご注意ください。

## ◆検診内容・対象者・個人負担

検診項目	子宮がん 検診	乳がん検診			
		視触診	超音波	マンモグラフィ	乳がん検診の内容
※1 個人負担金	500円	500円	500円	500円	
対象年齢	20~29歳	○	/	/	/
	30~39歳	○	○	○	視触診と超音波のセット
	40~56歳	○	/	○	マンモグラフィは2年に1度 (昨年度受診者は超音波のみ)
	57歳以上	○	○	/	視触診とマンモグラフィのセット ※2 (2年に1度)

- ※1 今年度75歳以上、身体障がい者手帳1・2級、療育手帳A・A、生活保護の方は無料  
 ※2 平成23年度に乳がん検診を受診した57歳以上の方は、平成24年度乳がん検診はありません。次回は平成25年度になります。(受診券を送付いたします)  
 ◎次に該当する方は、直接医療機関を受診しましょう。  
 ・自覚症状のある方(不正出血、異常なおりもの、乳房のしこり・痛み等)  
 ・毎回精密検査になる方

## ◆検診当日持参するもの

全員	<input type="checkbox"/> 子宮がん・乳がん検診受診券 <input type="checkbox"/> 婦人科問診票(記入して) <input type="checkbox"/> 健康手帳(お持ちの方) <input type="checkbox"/> 個人負担金
子宮がん検診受診者	<input type="checkbox"/> スカート持参あるいは着用して、おいでください。
乳がん検診受診者	<input type="checkbox"/> バスタオル
身障1・2級、療育A・Aの方	<input type="checkbox"/> 該当の手帳
年齢該当者のみ(個別郵送済み)	<input type="checkbox"/> 子宮がん検診クーポン券 <input type="checkbox"/> 乳がん検診クーポン券

## ◆申し込み

申し込みが 必要な方	平成23年度に子宮・乳がん検診を受診していない方 ◎クーポン券が届いても、初めて市の集団検診を受ける場合は申し込みが必要です。
	ご希望の検診会場へお申し込みください 【申込期間】 <u>8月3日(金)～8月10日(金)</u> (土日を除く) ※定員数に限りがあります。定員になり次第締切ります
申し込みが 必要でない方	平成22年度 市で乳がん検診を受診した57歳以上の方 平成23年度 市で子宮・乳がん検診を受診した方 平成24年度 市の子宮・乳がん検診を申込済みの方
	受診券、問診票を個別に郵送しています。必要書類が届いていない場合は下記までお問い合わせください。

### 【子宮頸がん・乳がん検診 無料クーポン券送付のお知らせ】

下記年齢の方に対し「無料クーポン券」と「検診手帳」を送付しました（5月下旬）  
クーポン券を利用してぜひ受診しましょう。

#### ■子宮頸がん検診

対象	20歳 (H 3.4/2～H 4.4/1)
	25歳 (S 61.4/2～S 62.4/1)
	30歳 (S 56.4/2～S 57.4/1)
	35歳 (S 51.4/2～S 52.4/1)
	40歳 (S 46.4/2～S 47.4/1)
内容	頸部細胞診

#### ■乳がん検診

対象	40歳 (S 46.4/2～S 47.4/1)
	45歳 (S 41.4/2～S 42.4/1)
	50歳 (S 36.4/2～S 37.4/1)
	55歳 (S 31.4/2～S 32.4/1)
	60歳 (S 26.4/2～S 27.4/1)
内容	視触診とマンモグラフィの <u>セット</u>

#### <乳がん検診 クーポン券対象の方へ>

##### ①40・45・50・55歳の方へ

乳がん検診は、クーポン券の項目に超音波が追加されます。ただしマンモグラフィは2年に1度の検査のため、昨年度受診した方は今年度超音波検査のみとなりクーポン券の対象となりません。

クーポン券の項目	+	市独自の項目
視触診+マンモグラフィ(セット)		超音波

##### ②60歳の方

クーポン券は、視触診とマンモグラフィのセットのため、昨年度マンモグラフィを受診した方はクーポン券の対象となりません。

#### <S47.4/2～S48.4/1生まれの方（\*来年度乳がんクーポン券対象）>

今年度の乳がん検診は、市独自の項目『超音波+マンモグラフィ』です。マンモグラフィは2年に1度のため、今年度受診した場合、来年度クーポン券の対象にはなりませんのでご注意ください。

## ◆検診申込及び問い合わせ先（平日 8:30～17:15）

【問い合わせ】	小川保健相談センター ☎：58-1411 四季健康館（健康増進課） ☎：48-0221
---------	--

# 今年の総合健診は受診しましたか？

## 2次募集です。胃がん・大腸がん希望者は要予約

6月から今年度の総合健診がスタートしました。皆さんすでに受診されましたか？

今回の募集は、今年度未受診者であり申し込みをされていない方が対象です。受診希望の方は、下記の各検診会場へ電話か窓口で直接お申し込みください。

また、昨年度から国の補助事業を受け下記の年齢に該当する方は、大腸がん検診・肝炎ウイルス検査が無料クーポン券で受診できますので、この機会にご利用ください。

### ■日時・会場

期 日	会 場	健診当日の受付時間
8月31日(金)	小川保健相談センター	7:00 ~9:30
9月1日(土)		
9月6日(木)	四季健康館	
9月7日(金)		
11月7日(水):追加		

#### 無料クーポン券 対象者

40歳	S46.4.2~S47.4.1生
45歳	S41.4.2~S42.4.1生
50歳	S36.4.2~S37.4.1生
55歳	S31.4.2~S32.4.1生
60歳	S26.4.2~S27.4.1生

### ■健診内容・個人負担金

項 目	対象となる方	内 容	※個人負担金
特定健診	40~74歳で国保の方	血圧測定・血液検査・尿検査	1,000円
	生活保護の方	計測(腹囲あり)・心電図・眼底	無 料
後期高齢者健診	満75歳以上の方、一定の障がいがある65歳以上の方	血圧測定・血液検査・尿検査計測(腹囲なし)	無 料
肺がん・結核検診	40歳以上(65歳以上の方は結核検診含む)	胸部レントゲン検査	無 料
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査	500円
肝炎ウイルス検査	40歳以上(過去未受診者)	血液検査(満40歳は無料)	500円
胃がん検診	40歳以上	バリウム検査	500円
大腸がん検診	40歳以上	2日間採便検査	500円

- ・今年度75歳以上、身体障がい者手帳1・2級、療育手帳④、A 生活保護の方は無料
- ・40歳~74歳の国保以外の方で特定健診もご希望の方は、市で特定健診を受診できるかどうか加入先の健康保険組合にお問い合わせください。

### ■募集期間 (胃がん検診は、定員になり次第締め切らせていただきます)

8月1日(水)~8月8日(水) 平日 8:30~17:15 (土日を除く)

#### 【問い合わせ】

小川保健相談センター ☎: 58-1411  
四季健康館(健康増進課) ☎: 48-0221

きれいな水と空気を次の世代へ



小美玉市でも太陽光発電に  
補助金が受けられるようになりました  
お気軽にご相談下さい



特定建設業  
株式会社 小林工業

〒319-0134 茨城県小美玉市納場613  
TEL 0299(48)2375  
HP <http://kobayashi-kohgyo.com>



棚一枚でもお気軽にどうぞ!

株式会社

# 笹光建設

〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37  
TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421

[www.sasamitu.co.jp/](http://www.sasamitu.co.jp/)

ささみつ

検索

新築 / 増改築 / 小さなリフォームなど

# 腹部超音波検査

## 9月実施分

### 予約申込（2次募集）が始まります

腹部超音波検査を下記のとおり実施します。今年度お申し込みをされていない方で、ご希望の方は各検診会場へお申し込みください。

- ◆**検診内容** 腹部の超音波検査（肝臓、胆のう、すい臓、腎臓、脾臓検査）
- ◆**対象者** 40歳以上（ただし平成23年度受診者は除く）
- ◆**個人負担金** 1,000円  
※今年度75歳以上、身体障がい者手帳1・2級、療育手帳④、A、生活保護の方は無料
- ◆**受付時間** 7:00～10:30（30分ごとの時間予約制）
- ◆**検診会場・日程**  
四季健康館（健康増進課） 9月18日（火）  
玉里保健福祉センター 9月19日（水）  
小川保健相談センター 9月21日（金）
- ◆**申込期間** 8月1日（水）～8月8日（水） 時間 8:30～17:15  
◎定員になり次第締め切らせていただきます。

#### ◆申込み注意事項：

今年4月以降に他の医療機関（人間ドック・病院・企業等）で受診済み（予定）の方は受けられませんのでご注意ください。今までに精密検査となられた方は、医療機関での定期的な受診をお勧めします。

#### 【問い合わせ】

小川保健相談センター ☎：58-1411  
四季健康館（健康増進課） ☎：48-0221  
玉里保健福祉センター ☎：48-1111（内線 3310・3311）

## 人権相談を実施します

いじめ、差別、虐待、セクハラ、配偶者やパートナーからの暴力、近隣とのもめ事など、さまざまな人権に関する問題でお悩みの方は、お気軽にご相談ください。人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は守られます。

**8月8日（水） 10:00～15:00**  
**玉里保健福祉センター**

【問い合わせ】 社会福祉課 社会福祉係 ☎：48-1111（内線 3224）

## JA常陸小川の子育て支援プロジェクト

JA常陸小川では頑張る  
ママを応援します!!

紙オムツ3カ月分（毎月1セット×3）  
をプレゼント致します。

※お申込は、生後3カ月までのお子様のお父様・お母様を対象とさせていただきます。  
※応募多数の場合、予告なく終了させていただく場合があります。



詳しくは、下記JA窓口担当者までお問い合わせください。  
小美玉市川戸1397-8 JA常陸小川 小川中央支所  
TEL0299-58-3400 FAX0299-58-7760 担当:信戸

# 生ポリオワクチンによる臨時集団接種

生ポリオワクチンによる臨時集団接種を下記のとおり実施いたします。

今回生ポリオによる集団接種は最後となりますので、特に生後90カ月未満のこれまで接種機会を逃してしまわれた方については、最後の接種機会となりますので、ご利用ください。なお、接種時生後90カ月を過ぎてしまった場合は、有料接種となりますのでご注意ください。

- 【日 時】 8月10日(金)
- 【場 所】 四季健康館
- 【受付時間】 13:00~13:30
- 【持ち物】 母子健康手帳、ポリオ予診票
- 【対象者】 生後3~90カ月未満
- 【回数・接種間隔】 6週間の間隔をおいて2回
- 【料 金】 無料

ポリオは、ポリオウイルスが口から人の体内に入り咽頭や小腸の粘膜で増殖し、その後に脊髄を中心とする中枢神経に達してこれらを破壊する感染症です。現在日本では、ほとんどの人が免疫を持っているので流行になることはありませんが、予防接種を受けない人が増えると免疫を持つ人の割合が減り、ポリオの感染の危険性が懸念されるため、ワクチンの接種をおすすめします。

## 生ポリオの利点

- 経口投与のため、注射に伴う痛みや副作用（発赤、腫れ、アナフィラキシー等）がありません。
- 免疫効果が強く長期間にわたる免疫の効果が期待できます。
- 2回経口投与することでほぼ生涯にわたる免疫が確保されます。

## 生ポリオの問題点

- 被接種者周囲の麻痺の発生

400万人に1人とまれですが、ワクチンを接種したお子さんから感染して麻痺を生じる事例が報告されています。これは、生ポリオに含まれるウイルスが予防接種を受けたお子さんの便の中に出て、周囲の人に感染したためです。予防接種を受けた後の1カ月間は、おむつ交換を行う際十分手を洗い、便の中にあるウイルスが口の中に入らないよう注意が必要です。

- 下痢をしていると接種できません

## 不活化ポリオワクチンの利点

- 麻痺の危険性はありません。

## 不活化ポリオワクチンの問題点

- 4回の接種が必要とされていますが、4回目についてはまだ、定期の予防接種には認可されていません
- 皮下注射のため、注射に伴う痛みや副作用（発赤、腫れ、アナフィラキシー等）の可能性がります。

※生ポリオワクチンを1回接種したお子さんが、2回目以降を9月1日以降に接種する場合は、医療機関にて不活化ポリオワクチンを3回接種することになりますのでご注意ください。詳細については決定次第お知らせします。

【問い合わせ】 四季健康館（健康増進課） ☎：48-0221（内線 4002）

これからは介護です！ 小美玉市内で介護職員へ

無資格 ▶ 介護職員基礎研修修了者 ▶ 介護施設へ就職

▲1級、2級 ▶ 介護職員基礎研修修了者 ▶ レベルアップ

13年後には、4人に1人が60歳以上になり、以後も高齢者は増え続けます。



ALVIS 小美玉校  
小美玉市羽鳥2623-6  
TEL/FAX 0299-46-5670  
http://www.kaigoibaraki.jp/

詳しくはホームページをごらんください。 介護職員基礎研修 茨城 [検索]

# 有料広告 募集中

# 福島第一原子力発電所事故に伴う 東京電力株式会社への第1回損害賠償請求を実施

市では、福島第一原子力発電所事故により発生した放射性物質による放射能被害の不安解消に向けて、各種放射線対策事業の充実・強化を図っています。そのために要した費用については、原因者である東京電力株式会社に対して負担を求めるべきものとし、平成23年度分として、5月30日(水)に市役所本庁において、第1回損害賠償請求の要請を行いました。

ただし、現時点では、昨年8月に国により作成された「東京電力株式会社福島第一、第二原子力発電所事故による原子力損害の範囲の判定等に関する中間指針」及び追補において、地方自治体に対する賠償が示されていないため、今後、東京電力株式会社からの返答を待つて請求行為を進めていくこととなります。

賠償請求額：22,078,090 円



島田市長(左)から賠償請求の要請書を鎌田茨城補償相談センター副所長に手渡しました

【問い合わせ】

環境課 放射線対策統括室

☎：48-1111(内線 1146・1147)

## 地域の介護予防の一端を担うボランティア

# シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会

茨城県では、高齢者の介護予防を推進するため「シルバーリハビリ体操」の普及を進め、茨城県立健康プラザでは、この体操を地域の住民へ指導・普及するボランティアとして「シルバーリハビリ体操指導士」の養成を行っています。講習会の全日程を修了し、認定の基準を満たした方に茨城県知事の認定証が交付されます。

### 《講習会講義内容》

- 超高齢化社会における茨城県の介護予防の推進
- 食生活と栄養
- 解剖運動学
- 加齢と運動器の障害
- 高齢者の心と「認知症予防」
- シルバーリハビリ体操 など
- ◎全8日間で体操の理解に必要な知識や体操を楽しく学びます

【対象者】茨城県民で60歳以上の方、常勤の職についていない方、  
地域でボランティア活動ができる方、全日程に参加できる方  
【受講人数】240名

【会場】茨城県立健康プラザ(水戸市笠原町993-2)  
【日程】10:00~15:45(1日5時間程度)  
※初日のみ9:45開講

コース名	
100	9/10(月)、9/13(木)、9/20(木)、9/24(月)、9/27(木)、10/1(月)、10/4(木)、10/9(火)
101	9/11(火)、9/14(金)、9/18(火)、9/21(金)、9/25(火)、9/28(金)、10/2(火)、10/5(金)
102	10/15(月)、10/18(木)、10/22(月)、10/25(木)、10/29(月)、11/1(木)、11/5(月)、11/8(木)
103	10/16(火)、10/19(金)、10/23(火)、10/26(金)、10/30(火)、11/2(金)、11/6(火)、11/9(金)
104	11/12(月)、11/15(木)、11/19(月)、11/22(木)、11/26(月)、11/29(木)、12/3(月)、12/6(木)
105	11/13(火)、11/16(金)、11/20(火)、11/27(火)、11/30(金)、12/4(火)、12/7(金)、12/11(火)

【申し込み】往復はがきに次の事項を記入し下記までお申し込みください。

(返信はがき 表面)郵便番号、申込者の住所、氏名

(往信はがき 裏面)①住所・郵便番号 ②氏名・ふりがな ③性別 ④生年月日(平成24年4月1日現在の年齢) ⑤電話番号

⑥受講できるコース名(すべて記入してください)

【申込締切】7月27日(金)

【申し込み・問い合わせ】〒310-0852 茨城県立健康プラザ(水戸市笠原町993-2) 介護予防推進部

☎：029-243-4217

無着色 **畳** で健康生活

畳・襖・障子・アミ戸 創業300年

畳表

産地直仕入れのお店

アミ戸張替工事

小1,100円 大2,100円  
20メッシュ使用



国産品の  
**相川畳店**

地域一番安い!

☎26-0669

石岡市旭台1-15-1

航空券・ホテルのご予約はこちら

JTB

茨城空港内にある  
旅行の専門店です



セントラルツーリスト茨城空港店

小美玉市与沢1601-55

茨城空港1階

●営業時間 9:00~17:00

●年中無休

TEL: 0299-54-0500



# 絵 画 募 集



日本を代表するグラフィックデザイナーが審査します

「空港でつながる、あなたのまち—わたしのまち」

①「行ってみたい！あなたのまち」

就航先のまち<神戸・札幌・那覇・上海>  
はどんなまち？見たい・体験したいこと、  
まちのイメージなど、自由に描いてみよう！

作品  
テーマ  
選択制

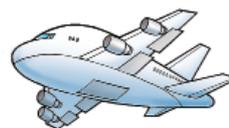
②「わたしのまちの素敵な○○」

自分のまちの素敵な人・もの・場所を  
思いきり自慢して、遠くのまちの人たち  
に小美玉市の魅力を知ってもらおう！

■「第5回小美玉ゆめ未来芸術展」の絵画を募集します！

小美玉市茨城空港利用促進協議会では、茨城空港の利用促進と知名度アップ、就航先との交流を目的に「第5回小美玉ゆめ未来芸術展」の絵画を募集しています。

- 応募対象者** 市内の小学生（5・6年生）  
※なお、市内の小学生（その他の学年）・中学生・高等学校生徒の応募も可能です。
- 応募期間** 夏休み期間中に作成し、2学期始業時に担任の先生に提出してください。
- 応募規定** 指定の画用紙（八つ切り／横書き）、中学生・高校生については四つ切り／横書き。
- 賞** グランプリ、金賞、銀賞、銅賞、審査員賞、特別賞を予定  
※応募者全員に茨城空港特製グッズをプレゼント！
- 展 示** 平成25年2月2日（土）～11日（月・祝）  
〈会場〉四季文化館（みの～れ）風のホール  
※入賞作品は、茨城空港ターミナルビルで展示予定
- 表彰式** 平成25年2月2日（土）  
〈会場〉四季文化館（みの～れ）森のホール
- 主 催** 小美玉市茨城空港利用促進協議会
- 共 催** 小美玉市、小美玉市教育委員会



スカイリー  
© fujishiro design

■「第5回小美玉ゆめ未来芸術展」への協賛を募集します！

「第5回小美玉ゆめ未来芸術展」は、茨城空港の利用促進と知名度アップ、就航先との交流を目的として開催されます。

この趣旨にご理解いただき、ご協賛いただける小美玉市内の企業・団体等を募集します。

**申し込み** 9月末日までに下記までご連絡ください。

**協賛内容** 入賞作品の副賞、応募者への参加賞等の提供

なお、ご協賛いただいた企業・団体等の名称は、芸術展開催ポスターへの掲載や、表彰式においてご紹介をさせていただきます。

【問い合わせ】

小美玉市茨城空港利用促進協議会事務局（小美玉市空港対策課内）  
☎：48-1111(内線 1171・1172) F A X：48-1199

8/4(土)5(日) 10:00 ~ 16:00

# スカイフリーフェスタ

～小美玉市の魅力が満載！～

茨城空港  
IBARAKI AIRPORT

で開催します！



近くて便利！茨城空港  
もっと気軽にぐっとお得に

小美玉  
マルシェ

七夕  
短冊  
コーナー

絵本の  
かえっこ  
(5日のみ)

小川太鼓  
(4日 11:00 ~ 11:30)

小美玉ゆめ未来  
芸術展  
入賞作品  
展示

ざざ海老  
つけめん

地元の  
新鮮野菜

そら  
青空コン  
(4日 11:30 ~ 13:30)  
空の下でプチまちコン♪

おみたま  
オムライス

主催：小美玉市茨城空港利用促進協議会、(一社)小美玉観光協会、P O S I T ' S (ポジット) 共催：小美玉市  
問合せ先：小美玉市役所 空港対策課 0299-48-1111(代表) 内線 1172

## 第4回小美玉ゆめ未来芸術展 入賞作品展示

7月28日  
(土)

8月8日  
(水)

時間 9:00~18:30

場所 茨城空港ターミナルビル

今年2月に開催された第4回小美玉ゆめ未来芸術展。「茨城空港があるわたしのまち」をテーマに、市内の小学校・中学校・高校の児童・生徒のみなさんから1079点の応募がありました。上記の期間中、入賞を果たした102点の作品を茨城空港ターミナルビル2階西側通路に展示します。ぜひご来場ください！

**第5回小美玉ゆめ未来芸術展の絵画募集中！**

**詳しくは、12ページをご覧ください**



# お！みた！！まちづくり



## まちづくり組織の活動

まちづくり組織は、自分たちの住む地域を自分たちで良くしていくために、地域で様々なイベントやパトロール活動などの取り組みを実施しています。今回はその一部を紹介します。

### 納場地区コミュニティ

H.24.5.26 ふれあいまつり



### 世楽パトロール隊

通年 防犯重点地区に看板設置



### 二本松ヘルプボード

通年 夜間パトロール



### こころふれあう羽鳥の会

H.24.6.3 ふれあい広場



### 中野谷区

H.24.5.27 防災訓練



### 玉里小学校区コミュニティ

H.24.6.10 地域交流まつり



## 姉妹都市のアビリン市 (アメリカ) 訪問団がやってきます！

～Welcome Party へ参加しませんか～

7月20日から29日までの10日間、姉妹都市であるアビリン市から13名(中高生9名、大人4名)の訪問団が本市へやってきます。

訪問団は、市内の家庭にホームステイして、日本の生活や文化を学び、小美玉市や日本の良さを体験し、アビリン市との姉妹都市交流の架け橋として訪問します。また、市内の小中学生・高校生と交流会を行います。

訪問団の来訪を歓迎するため、ウェルカムパーティーを下記のとおり行いますので、奮って参加ください。

日時 7月21日(土) 15:00～

場所 小川文化センターアピオス

問い合わせ 地域振興課 市民協働係 ☎: 48-1111(内線 1136)



## 羽鳥小学校で交通マナー教室

全国で登下校中の児童らが巻き込まれる交通事故が起きており、各学校では通学路の安全確保のため、「安全マップの見直し」や「交通安全教室の実施」等に取り組んでいます。

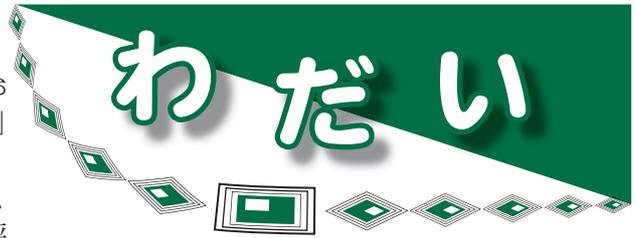


羽鳥小学校では、6月13日に交通評

論家の矢橋昇さんを講師に迎え、4年生75名が参加して交通マナー教室を開催しました。これは、学区内にある横浜ゴム(小美玉市羽鳥)の地域貢献の一つとして実現したものです。

講師の矢橋さんは、肩引きや傘かしげなどの「江戸しぐさ」を例にして、児童に実際の動作をさせながら、マナーを身につけることや規則を守ることの大切さ、危険にあわないようにするために自分で考え自分で行動することの大切さなどについて、児童にわかりやすく説明しました。

教室の最後には、代表児童から「交通マナーで初めて知ったことがたくさんありました。教えてもらったことをこれからの生活に生かしていきたいと思います」と、お礼の言葉を述べられました。



## 茨城県スポーツ推進委員協議会功労者表彰

5月17日に行われた茨城県スポーツ推進委員会総会の席上において、市スポーツ推進委員から3名の方が功労者として表彰されました。

この表彰は、スポーツ推進委員として長年にわたり地域の体育振興に功績のあった方が表彰されるものです。

《表彰者》(敬称略)

久保田 輝男 松田 順子 工藤 伸江



## 子どもの場所を復活させたいという想いから アジサイ1000本を植栽

「私が子どもの頃は神社によく集まって遊んでいたものだ。ここをまた賑わいのある場所にしたい」そう話すのは、高田信利さん(竹原)。高田さんは7年前からボランティアで、地元の竹原神社にアジサイを植え始めました。初めは神社の正面から植え始め、苗は大曲で栽培されているアジサイを分けてもらったり、地元の園芸店から寄附してもらったものを植栽しているとのこと。6月2日には、上町青年部で行った植栽作業により1000本の植栽を達成しました。

高田さんは「退職後の楽しみと、地域のために何かをしたいという思いから始めました。手作りで階段を作ったり様々な種類のアジサイを植えたり。初めは一人でやっていたが今ではたくさんの方が協力してくれる。最近はキレイなアジサイの並びになるように、考えながら植えられるようになってきたんです。これからの目標本数? 植えられる限り何本だって植えていきますよ!」と笑顔で話してくれました。



## 「拓実の会」が園芸振興賞を受賞

5月31日、水戸市の県市町村会館で「いばらき園芸振興賞」の授賞式が行われ、市内でイチゴを生産している「拓実の会」が優秀賞を受賞しました。

拓実の会は、イチゴの生産において特別栽培農産物等による差別化での販路を開拓し、また、地域でのエコ農業茨城を牽引するとともに、地域の子どもたちへの食育にも貢献していることを評価され今回の受賞となりました。

代表の浜野博士さんは「農業は土づくりから、満足のいく農産物を栽培できるまで苦労も時間もかかったが、消費者の方々からそれに見合った高い評価をいただきました。

今後は特別栽培ゆえの少量生産で販路の拡大には限界はありますが品質を損なわないレベルでの拡大をめざし

ます。また、若い世代への新規就農のサポートと地域への貢献も進めたいと思います」と話していました。



# 小学校6年生が自己記録に挑戦

5月29日、石岡市陸上競技場を会場に小美玉市小学校陸上記録会が開催されました。市内全12校の小学校6年生(526名)が参加し、それぞれの種目で自己記録の更新を目指しました。

上位入賞者は、以下のとおりです。(敬称略) ※◎は大会新記録

		50m			100m			200m			800m		
		学校	氏名	記録	学校	氏名	記録	学校	氏名	記録	学校	氏名	記録
男子	1	納1◎	久米 俊輔	7"66	上吉	渡邊 雅生	14"41	上吉	久保田 廉	29"98	堅竹	横須賀優斗	2'32"60
	2	竹1	長谷川拓巳	7"76	玉2	狩谷 卓実	14"82	堅松	黒澤 麗夢	31"59	玉2	村山 鷹矢	2'42"02
	3	堅松	大堤 錬	7"87	橘	笹目 康平	14"84	羽1	千葉 柊平	32"16	納2	森島 健	2'42"96
	4	堅竹	飯島 航	8"16	玉北	邊見 星南	14"91	上吉	上遠野友樹	32"23	羽2	柴崎 誉広	2'43"38
	5	納1	早乙女優吾	8"35	羽1 羽3	岡崎 勇人 長谷川永遠	15"01 15"01	玉1	中村 翼	32"67	納2	保田 恭吾	2'43"63
	6	玉北	外山 彪雅	8"36				小1	小沼 大地	32"75	竹2	高木 捺暉	2'43"81

		60mH			走り幅跳び			走り高跳び			ボールスロー		
		学校	氏名	記録	学校	氏名	記録	学校	氏名	記録	学校	氏名	記録
男子	1	玉2	川崎 真碧	10"57	玉1	朝比奈優樹	3m75	上吉	川島有輝也	124	玉北	上野 歩馬	51m57
	2	納1	齊藤 龍佑	10"94	下吉	土井 崇央	3m61	橘	大宮 和彦	124	羽2	酒井 陸玖	49m72
	3	竹1	有馬幸太郎	11"10	玉1	鈴木 翔太	3m56	小1	本田浩二郎	118	小1	湯原 龍我	48m92
	4	竹1	石塚 雄登	11"24	納1	来栖 隆文	3m43	羽3	藤枝 諒平	118	羽1	吉谷 羽流	48m91
	5	野田	星野 翔	11"77	野田	池野上来河	3m41	橘	松尾 翔	118	堅松	酒井徹次郎	48m27
	6	野田	洞口 竜摩	11"83	野田	長谷部雅也	3m36	玉北	三浦 蓮	118	羽3	谷萩 怜央	47m28

男子 400mリレー											
1	2	3	4	5	6						
上吉	57"53	玉2	59"42	堅竹	59"83	納1	1'00"53	羽3	1'00"70	小1	1'01"05

		50m			100m			200m			800m		
		学校	氏名	記録	学校	氏名	記録	学校	氏名	記録	学校	氏名	記録
女子	1	竹1◎	大枝 葵	7"82	納1	宇津野 楓	15"05	堅竹	木名瀬咲希	32"43	納2	山元 愛海	2'40"18
	2	下吉	田山みどり	8"25	羽1	森下 莉奈	15"34	小2	伊野 綾菜	32"71	堅竹	菊池 鈴音	2'46"42
	3	野田	皆川 花恵	8"49	橘	長島佳緒里	15"72	野田	坂本 胡桃	32"83	羽1	櫻井 夏生	2'46"67
	4	竹2	宇佐見沙彩	8"51	橘	山崎 綾乃	15"79	玉1	本戸 景都	33"43	竹1	大瀧 優貴	2'47"07
	5	羽3	小林 叶実	8"58	納2	宇津野 綾	15"94	小1	小林 愛実	33"60	小2	押手 咲樹	2'53"40
	6	羽1	萩原みなみ	8"60	玉2	佐藤 沙波	16"06	羽2	友部瑠莉那	33"98	羽1	山崎 理音	2'54"76

		60mH			走り幅跳び			走り高跳び			ボールスロー		
		学校	氏名	記録	学校	氏名	記録	学校	氏名	記録	学校	氏名	記録
女子	1	納1◎	持丸侑加莉	11"03	竹2	和田 悠稀	3m67	羽1	杉浦 英里	111	堅松	矢島 優香	43m30
	2	竹1◎	大枝 睦実	11"04	堅松	大山 涼夏	3m40	竹1	岡野 香那	111	羽1	田中 珠璃	40m45
	3	小1	倉田 寧々	11"22	玉東	山口 真歩	3m37	堅松	押手 千叶	111	下吉	柴崎 愛澄	35m60
	4	竹1	鈴木菜々映	11"24	玉北	石橋 美玖	3m32	竹2	川崎恵利花	108	野田	高野 陽璃	35m15
	5	上吉	重藤さやか	11"60	竹2	森 あまね	3m26	堅竹	久保田ユカ	108	納2	熊谷 八菜	35m05
	6	玉2	小坂橋 杏	11"61	野田	石川 美穂	3m24	納1	大山 杏奈	105	下吉	鈴木 友香	34m70

女子 400mリレー											
1	2	3	4	5	6						
竹1	1'00"81	羽1	1'01"06	納1	1'02"03	堅2	1'02"48	玉2	1'02"85	竹2	1'02"96

# 人命救助、運動や学習に功績のあった小・中学生が 市長を表敬訪問しました

6月4日、市内小中学校の皆さんが島田市長を表敬訪問し、日頃の活動や取り組み、人命救助時の様子について報告がありました。美野里中学校2年の二ツ森さんは、東茨城地区中学校陸上記録会2年100m競技に出場し、全国大会出場のための標準記録にあと100分の3秒と迫る好記録を出し、「自己ベストが出てびっくりしました」と感想を話していました。

島田市長は、今回の善行や成果をたたえとともに、「今後の更なる精進や活躍を期待します」と激励しました。表敬に訪れた小・中学校の児童生徒は次のとおりです。(順不同・敬称略)

## ○人名救助

小川北中学校3年 須貝英史、荻沼雅人、岡野啓輝、伊藤準

## ○平成24年度第44回東茨城地区中学校陸上記録会 ＜2年100m＞

第1位 二ツ森真由記録：12秒58（大会新記録）  
＜男子400mリレー＞

第1位 2年 大森颯 3年 桜井拳也  
3年 佐藤祐也 3年 浅野勝人  
記録：46秒69（大会新記録）

## ○平成23年度いばらきの魅力再発見事業

「だいすきわがまち自慢」作文表彰  
＜茨城新聞茨城会会長賞＞

上吉影小学校3年 重藤花恵

＜県教育研究会会長賞＞

玉里東小学校5年 山口歩夢

＜優秀賞＞

玉里東小学校3年 野口颯斗



## 小美玉市青少年相談員連絡協議会総会を開催

5月26日、生涯学習センターコスモスにおいて、小美玉市青少年相談員連絡協議会（会長 横田佳夫）総会が関係者出席のもと開催され、総会に先立ち、青少年相談員47名へ委嘱状が交付されました。

総会では平成23年度の事業報告・決算に続き、平成24年度の事業計画・予算、役員改選が協議され全会一致で承認されました。

小美玉市青少年相談員連絡協議会は、青少年の健全育成と非行防止に寄与することを目的に、巡回指導・相談活動・社会浄化活動を大きな柱として青少年相談員活動を行っております。今年度も、青少年の健全育成・非行防止に向けて相談員活動の取組みがスタートします。

### ◆青少年相談員役員

会長 横田佳夫 副会長 小崎 勲  
副会長 立村 寛 副会長 藤田千夏子

### 青少年相談員

水野浩一、塚本美代子、沼田陽子、幡谷美恵子、幡谷文雄、内田候司、田村政之、水野英雄、大野寛一、石井 旭、田山文男、八文字弥利、田山久夫、久慈日出子、菊池睦子、松本義則、井坂英二、大堤雄一、杉山 亘、小林 浩、岡野健一、宮内幸雄、川井光男、大澤繁子、高野一夫、宮内英也、保田篤也、大島庄治、菅原美雪、菅澤宣昌、須崎 康、平戸利亜、野口隆夫、山口かほる、斉藤英美子、遠藤幸治、斉藤奈津子、長瀧和代、貝塚正幸、折笠 進、佐藤 正、稲垣重男、水野三紀



# 石岡市・小美玉市

## 「就職面接会 就勝2012」を開催します

大学・短大・専門学校（高校は除く）の平成25年3月卒業予定者及び未就職既卒者（卒業後概ね3年以内）を対象に石岡市・小美玉市「就職面接会 就勝2012」を開催します。

地元企業の人事担当者と直接面接を受けることができますので、ふるってご参加ください。事前申し込み不要、参加無料です。

なお、参加企業については、7月上旬頃に市ホームページで公開します。

詳しくは、商工観光課までお問い合わせください。

【日時】8月8日（水）

【会場】石岡運動公園体育館（石岡市南台3-34-1）

【当日のスケジュール】

- ・受付 12:30～13:20
- ・開会式 13:20～13:30
- ・面接会 13:30～16:00

【準備物】

- 受付カード（ホームページからダウンロードできます）
- 履歴書（複数お持ちください）
- ハローワークカード（既卒者のみ）
- 上履き

【問い合わせ】

小美玉市役所商工観光課 ☎：48-1111（内線1162）

石岡市役所商工観光課 ☎：23-1111（内線485）

ハローワーク石岡 ☎：26-8141

就職面接会ホームページ <http://www.city.ishioka.lg.jp/>



## みんな大好き竹原小学校

竹原小学校では、地域との連携を図りながら豊かな人間性、社会性を育てる自然体験活動、文化的体験活動等に積極的に取り組んでいます。学校行事では高学年が中心となり、学校全体をリードすることにより、児童の自主性を育てています。

児童集会での学年発表



5・6年生全員が委員会に所属し、それぞれ活動をしています。左の写真は、国語で学習した内容を児童集会で発表した一場面です。この児童集会は、集会委員が役割分担を決めて児童主体で運営しています。

金管バンド



後援会の協力を得て、金管バンドの活動をしています。5年生が毎日熱心に練習し、その成果を市の音楽の集いや地域のフラワー感謝祭等に発表しています。今年は県芸術祭にも出場する予定です。

### 異学年交流と地域・保護者との連携による体験活動

田植え



稲刈り



餅つき



お年寄りとの交流

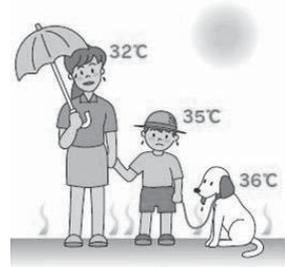


上級生が下級生の面倒を見ながら田植えや稲刈りを行い、その収穫を「みのりの秋ふれあい集会」で祝います。その際に地域や保護者の方の協力を得て餅をつき、雑煮や汁粉を作ります。お年寄りと遊びを通してふれあった後、一緒にできたてのお餅をいただきます。



## 知って防ごう子どもの熱中症

熱中症は重症になると、身体の臓器が働かなくなり、意識の低下、生命の危険にまでおよんでしまう恐ろしいものです。子どもは地面からの照り返し（輻射熱）により大人より暑い環境にいます。また体温調節が未熟なので気温の上昇とともに体温も上昇し熱中症になりやすいのです。大人が正しい知識と適切な行動を知っておくことが大切です。



### 日ごろから気をつけること

熱中症予防は暑さを避けることと、水分補給が大切です。



#### こまめに水分補給

大量に汗をかいたときには糖分や塩分が入ったスポーツドリンクが最適ですが、基本的には麦茶や水でよいといわれています。糖分が入っていると虫菌になりやすいうえ、血糖値が上がるので空腹感が薄れ、飲み物を欲しがらなくなることもあるからです。のどが渇く前に、こまめに水分補給をこころがけましょう。乳児の場合は母乳やミルクで十分です。

#### 室内環境

熱中症の発生のうち60%は室内、40%は屋外で発生しています。

- ・エアコンや扇風機を活用し、部屋の温度、湿度の調整をしましょう  
乳幼児は特に体温調節が未熟なので、設定は26～28℃設定にし、冷気が直接当たらないようにしましょう
- ・窓を開けたり扇風機を使ったりして、風通しのよい部屋にしましょう
- ・カーテンやすだれを利用し日差しをさえぎりましょう



#### 体調管理

- ・普段の平熱を知っておく
- ・規則正しい生活を心がけ、暑さに負けないようにしっかり食べてよく寝るようにしましょう
- ・風通しの良い、吸湿性のよい涼しい服装にしましょう  
黒い色の服は熱を吸収しやすいので、白い服を着せてあげましょう
- ・汗をかいたら、水でぬらしたタオルで身体を拭きましょう
- ・遊びの途中で、水分補給をさせましょう

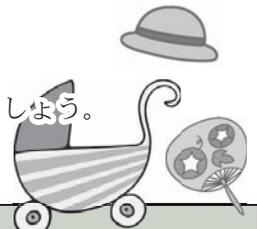


### 外出時の注意点

・時間帯  
・格好  
・持ち物

午前中か夕方、短時間に済ませる  
帽子は必ずかぶる  
水分 うちわ おしぼり 冷却グッズ

幼児は身長が低く、地面からの照り返しで大人が感じる以上に高温になります。ベビーカーに乗せるときは日よけを使い、熱がこもらないように時々換気もしましょう。



### 熱中症の兆候と対処の仕方

熱中症の兆候	熱中症かなと思ったら
<ul style="list-style-type: none"> <li>・顔色が悪い（または赤くなる）</li> <li>・機嫌が悪い</li> <li>・喉が渇いている</li> <li>・ぐったりしている</li> <li>・発汗が多い</li> <li>・尿量が少ない、尿の色が濃い</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・クーラーのきいた室内や日陰に移動する。</li> <li>・衣服をゆるめたり、脱がせたりして楽にする。</li> <li>・風とおしのいい日陰か冷房の効いたところへ移動する。</li> <li>・足を高くして横にさせる。</li> <li>・冷たい濡れタオルでわきの下や足の付け根を冷やす</li> <li>・自分で飲めるようなら水分を補給。</li> <li>・回復しそうにないと思ったら病院へ</li> </ul>

乳幼児が車の中に放置され死亡する事件が毎年起きています。「少しの間だから…」という感覚が非常に危険です。車内のエアコンをかけていても、何かのひょうしで止まったり、時間の経過で強い日差しがかかったりして、車内の温度は60度近くまで上がってしまいます。子どもを一人で車においていくことは短時間でも絶対にやめましょう。

【問い合わせ】	小川保健相談センター	☎：58-1411
	四季健康館（母子保健係）	☎：48-0221
	玉里保健福祉センター	☎：48-1111(内線 3310・3311)

# 平成 24 年 8 月の窓口業務延長日

8月の窓口業務延長日は1, 8, 15, 22, 29日(毎週水曜日)です。

実施場所	実施している課
小美玉市役所本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課(税に関する証明)、収納対策課(納付書再発行)
小川総合支所	総合窓口課
玉里総合支所	(戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係、マル福、後期高齢者医療関係、市税等の収納)

※他市町村や関係機関への照会、確認が必要な場合は、即日対応できない場合があります。あらかじめご了承ください。  
 ※ご不明な点については、事前に担当課へお問い合わせください。

## 情報ガイド

### 警備業務技能講習会受講者募集

この講習会は、厚生労働省茨城労働局の委託を受けて実施するもので、高齢者の雇用・就職を支援するものです。講習修了後、求人企業と面接会を開催します。

【日時】8月21日(火)～8月30日(木)

※土日月を除く全7日間  
 午前9時30分～午後4時30分

【会場】グリーンパレス石岡  
 石岡市茨城3-16-20

【内容】警備業務全般(施設警備、交通誘導、簡単なパソコン操作など)

#### 【対象者】

①就職・就業を希望する55歳以上の方

②近隣市町村在住で、全日程出席できる方

【定員】25名(定員を超えた場合書類選考)

#### 【受講料】無料

【申込方法】シルバー窓口にて所定の申込書で受付

※公共職業安定所に求職登録して支給される「ハローワークカード」を併せてご提出ください。

ださい。

【募集期間】8月3日(金)まで

【問い合わせ】石岡地方広域シルバー人材センター

☎0299-2313399

### 建設工事入札参加資格申請の追加受付を行います

石岡地方斎場組合では、斎場移転事業に係る本体建築等の各種工事を第3四半期に発注する見通しです。

発注見通しの詳しい内容は次のとおりです。

(▽)工事名①入札方法②工事種別③工事場所④工期⑤工事概要⑥発注時期

▽H24石岡地方斎場移転事業  
 建築工事①条件付一般競争入札 ②建築工事一式 ③石岡市染谷字中島1749

④15力月 ⑤斎場建築工事一式(延床面積2,917.63㎡)

⑥第3四半期

▽H24石岡地方斎場移転事業  
 電気設備工事①条件付一般競争入札 ②電気設備工事一式 ③石岡市染谷字中島1749

④15力月 ⑤斎場建築にかかる構内配電線路工

事ほか各種工事一式 ⑥第3四半期

▽H24石岡地方斎場移転事業  
 機械設備工事①条件付一般競争入札 ②機械設備工事一式 ③石岡市染谷字中島1749

④15力月 ⑤斎場建築にかかる給排水設備工事、空気調和設備工事一式 ⑥第3四半期

#### これらにより、石岡地方斎場組合では、建設工事入札参加資格申請の追加受付を8月17日まで行います。

申請は、石岡地方斎場組合事務局に郵送するか直接ご持参ください。申請期間は随時受付しています。申請に関する必要書類は、石岡市の建設工事入札参加資格申請に準じていますので、石岡市のホームページ( )を確認ください。詳細は左記までお問い合わせください。

【問い合わせ】  
 石岡地方斎場組合事務局  
 (石岡市石岡2750-15)  
 ☎0299-3610770

【タイトル】目指せ！ITのプロフェッショナル

【開催日】7月14日(土)、7月27日(金)、8月24日(金)

【会場】茨城県立産業技術短期大学

オープンキャンパス

【期日】8月22日(水)～24日(金) 午前9時～午後5時※23日(木)は午後6時5分まで 昼休み40分

【場所】茨城県立産業技術短期大学校

【内容】学校ガイダンス及び施設見学、体験授業(CG体験、プログラミング等)を行います。8月24日(金)はセミナーとして入試説明のほか、普段の授業風景等も見学できます。

【対象者】高校生及び保護者、企業の方、ITに関心をお持ちの方

#### 【申し込み】

電話にて問い合わせるか、ホームページをご覧ください。

【締切】各開催日の3日前

【問い合わせ】  
 茨城県立産業技術短期大学  
 水戸市下大野町6342  
 ☎029-1269-15500  
 URL: <http://www.ibaraki-it.ac.jp>  
 メール: [kyounmu@ibaraki-it.ac.jp](mailto:kyounmu@ibaraki-it.ac.jp)

【期日】8月22日(水)～24日(金) 午前9時～午後5時※23日(木)は午後6時5分まで 昼休み40分

【会場】茨城県JA会館(水戸市梅香1-1-4)

【受講資格】化学設備取り扱

化学設備関係第一種圧力容器取扱作業主任者技能講習を実施します

【期日】8月22日(水)～24日(金) 午前9時～午後5時※23日(木)は午後6時5分まで 昼休み40分

いの作業に5年以上従事した経験を有するもの(労働安全衛生法施行令第9条の3第1号の化学整備)

【申込期日】8月6日(月)～10日(金)午前9時30分～午後4時30分

【申込先】(社)日本ボイラ協会茨城支部  
茨城県JA会館分館3階(水戸市梅香1-5-5)

【受講料】17,000円(テキスト代含む)

【申込方法】(1)協会に来られる方は、別紙様式の申込書と受講料・教材代を持参しお申し込みください。

(2)郵送の場合、①申込書・受講料・教材代を現金書留で送付してください。②郵便振替で支払いをする方には振替用紙を送付します。③会員事業所については請求書で代金振込ができます。

(3)代理人による申し込みはできませんが電話ではできません。

(4)顔写真1枚(縦30mm×横24mm)を添付する。

【修了証】所定講習の全科目を修了し、修了試験(筆記試験、1時間)合格者に交付します。ただし、遅刻、早退、欠席者は修了試験が受けられませんのでご注意ください。

【その他】(1)申込者には、受講票・領収書・会場案内図を8月6日以降に送付します。

(2)受講申し込み後の受講料はお返できません。

(3)昼食は各自準備・持参願います。

### 【問い合わせ】

(社)日本ボイラ協会茨城支部  
☎029-2225-6185

### 放送大学10月入学生募集

放送大学はテレビなどの放送により授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま平成24年度10月入学生を募集しています。詳しい資料を無料で送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

### 【募集学生の種類】

○教養学部  
・科目履修生(6カ月在学し、希望する科目を履修)  
・選科履修生(1カ月在学し、希望する科目を履修)

・全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)  
○大学院

・修士科目生(6カ月在学し、希望する科目を履修)  
・修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

【出願期間】8月31日(金)まで  
【資料請求・問い合わせ】  
〒310-0005 茨城県水戸市文京2-1-1 茨城大学構内放送大学茨城学習センター  
☎029-2228-0683  
FAX 029-2228-0685

### 北方領土に関する標語・キャッチコピーの募集

北海道の道東に連なる択捉島、国後島、色丹島、歯舞諸島の北方領土は、わが国固有の領土です。しかし、第二次世界大戦の終了後、当時のソ連軍に占領され、ロシアとなった現在も不法に占拠されています。私たちは一日も早い北方領土の返還を求めています。

当協会では、北方領土について、国民の皆さんの理解と認識を高め、北方領土の返還要求の世論を高めるため「北方領土に関する標語・キャッチコピー」を次の通り募集します。

北方領土をアピールする自由な発想で、家庭や職場、学校など、皆さんお誘いあわせの上、奮ってご参加ください。

【内容】北方領土に関するもので、啓発グッズ等での使用や様々な世論啓発の場で使用する標語やキャッチコピーで、応募は1通につき1作品とします。複数回の応募は可としますが、入選は1人1作品とします。

【応募条件】応募作品が入選した場合、氏名、居住地の都道府県市町村名を公表できること。

【応募資格】どなたでも応募できます。  
【応募方法】ハガキまたは電子メールで応募してください。次の①～⑧を必ず明記してください。※記載がないものは無効となりますのでご注意ください。  
①応募作品 ※標語、キャッチコピー

の区分を表記し、ひらがなで作品の読み方も記載してください。②郵便番号 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥性別 ⑦電話番号 ⑧職業  
なお、小学校や中学校などの学校やクラス単位の応募の場合、その所属校、学年及び担当教員名も明記してください。

【応募先】ハガキの場合 〒110-0014 東京都台東区北上野1-9-12 住友不動産上野ビル9階 独立行政法人北方領土問題対策協議会宛  
・メールの場合 hyougo.catch2012@hoppou.go.jp メール の件名は「平成24年度標語・キャッチコピー応募」としてください。

【締め切り】9月30日(日) ※締切当日消印のハガキ、締切当日に届いたメールまでを有効とします。

【選考・発表】当協会で開催する選考会において審査・選考を行い、入選作品として「最優秀1作品、優秀賞4作品、佳作5作品」を決定します。

・入選作品は当協会のホームページで発表すると共に、入選作品の応募者に直接お知らせします。  
【表彰】賞状の贈呈と賞金があります。詳しくはお問い合わせください。

【その他】詳細は左記までお問い合わせください。  
【問い合わせ】  
独立行政法人北方領土問題対策協議会業務グループ啓発担当  
☎03-3843-3630

# 市内各施設における環境放射線モニタ測定結果

市内の各施設において、ガンマ線の空間線量を測定した結果は以下のとおりです。なお、保育園(所)・幼稚園・小学校・運動公園の子ども広場は地表より50cm、それ以外の施設は1mの位置で測定しています。  
 ※測定には「PA-1000 Rad(株式会社 堀場製作所)」を使用しています。  
 ※今後も定期的な測定を行い、広報紙、ホームページにて公表するほか、市内各庁舎にも結果を張り出します。  
 なお、市ホームページにはより詳しい情報が掲載されています。 <http://city.omitama.lg.jp/>

単位：マイクロシーベルト/時

施設名称	28回目	29回目
保育園 保育所	測定日	測定日
測定結果	測定結果	測定結果
ひばり 保育園	6月6日 0.136	6月20日 0.124
すずらん 保育園	6月6日 0.133	6月20日 0.123
さくら 保育園	6月6日 0.127	6月20日 0.117
さくら第2 保育園	6月6日 0.147	6月20日 0.141
納場 保育園	6月6日 0.149	6月20日 0.127
ミーム 保育園	6月6日 0.173	6月20日 0.170
羽鳥 保育園	6月6日 0.192	6月20日 0.176
太陽 保育園	6月6日 0.143	6月20日 0.135
四季の杜 保育園	6月6日 0.138	6月20日 0.134
玉里 保育園	6月6日 0.142	6月20日 0.142
玉里第二 保育園	6月6日 0.118	6月20日 0.109

施設名称	28回目	29回目
測定日	測定日	測定日
測定結果	測定結果	測定結果
元気っ子 幼稚園	6月6日 0.180	6月20日 0.175
竹原 幼稚園	6月6日 0.154	6月20日 0.127
羽鳥 幼稚園	6月6日 0.152	6月19日 0.149
堅倉 幼稚園	6月6日 0.149	6月19日 0.142
納場 幼稚園	6月6日 0.130	6月19日 0.141
玉里 幼稚園	6月5日 0.153	6月19日 0.149
美野里 幼稚園	6月6日 0.138	6月20日 0.138
ルンビニー 学園幼稚園	6月6日 0.127	6月20日 0.111

施設名称	28回目	29回目
測定日	測定日	測定日
測定結果	測定結果	測定結果
小美玉学校 給食センター	6月6日 0.132	6月19日 0.125
玉里学校 給食センター	6月6日 0.144	6月19日 0.173

施設名称	28回目	29回目
測定日	測定日	測定日
測定結果	測定結果	測定結果
小川 運動公園	6月6日 0.137	6月20日 0.150
小川B & G 海洋センター	6月6日 0.127	6月20日 0.141
中根野球場	6月6日 0.106	6月20日 0.121
下吉影 薬師台球場	6月6日 0.166	6月20日 0.161
野田野球場	6月6日 0.124	6月20日 0.129
希望ヶ丘 公園	6月6日 0.201	6月20日 0.182
改善 センター	6月6日 0.163	6月20日 0.153
羽鳥 運動広場	6月6日 0.228	6月19日 0.220
納場 運動広場	6月6日 0.201	6月19日 0.193
堅倉 運動広場	6月6日 0.171	6月19日 0.170
ふれあい 運動広場	6月6日 0.174	6月19日 0.175
玉里 運動公園	6月6日 0.161	6月20日 0.171

施設名称	28回目	29回目
測定日	測定日	測定日
測定結果	測定結果	測定結果
小川 小学校	6月6日 0.119	6月19日 0.124
野田 小学校	6月5日 0.128	6月19日 0.130
上吉影 小学校	6月6日 0.147	6月20日 0.139
下吉影 小学校	6月6日 0.221	6月19日 0.185
橋 小学校	6月4日 0.127	6月20日 0.126
竹原 小学校	6月6日 0.142	6月20日 0.151
羽鳥 小学校	6月6日 0.182	6月20日 0.172
堅倉 小学校	6月6日 0.121	6月19日 0.116
納場 小学校	6月6日 0.123	6月19日 0.118
玉里 小学校	6月6日 0.139	6月19日 0.143
玉里北 小学校	6月6日 0.145	6月19日 0.140
玉里東 小学校	6月6日 0.145	6月20日 0.145

施設名称	28回目	29回目
測定日	測定日	測定日
測定結果	測定結果	測定結果
小川南 中学校	6月6日 0.123	6月19日 0.122
小川北 中学校	6月6日 0.112	6月20日 0.116
美野里 中学校	6月6日 0.129	6月19日 0.127
玉里 中学校	6月6日 0.141	6月19日 0.138

施設名称	28回目	29回目
測定日	測定日	測定日
測定結果	測定結果	測定結果
東平 児童公園	6月5日 0.177	6月19日 0.182
仲丸池公園	6月5日 0.155	6月19日 0.156
堅倉 わんぱく公園	6月5日 0.158	6月19日 0.153
羽木上 森林公園	6月5日 0.188	6月19日 0.179
横町公園	6月5日 0.133	6月19日 0.132
玉里 ふれあい公園	6月5日 0.159	6月19日 0.159
四季の里 芝生広場	6月6日 0.174	6月20日 0.164

平成23年3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震に伴う原子力発電所の事故により放出された放射性物質による環境の汚染への対処に関する特別措置法「毎時0.23マイクロシーベルト」を超える施設はありませんでした。  
 ※除染基準の測定値は、保育園・幼稚園・小学校等では地上50cm、その他の施設では1m

29回目の測定において、市内各施設では0.109～0.220マイクロシーベルト/時の測定結果が出ました。市では、追加被ばく線量「年間1ミリシーベルト以下」を目指して放射線対策に取り組んでいます。追加被ばくの考え方としては、国により0.23マイクロシーベルト(地上高1m)とされています。

**【問い合わせ】 環境課 放射線対策統括室 ☎：48-1111(内線 1146・1147)**

# 四季の歌

～季節を詠む 時流を詠む～

## 小川短歌会

どんなにか支柱を欲りて待ちたるや  
 茨えんどうは地を這ひ廻る  
 水平に羽を拡げてとんび舞ふ相模の灘の梅雨の晴れ間を  
 グランドに生徒らの姿まばらにて風すさびをり廃校決まる  
 昨夜の雨に狭庭の芝生青増せり素足で踏めば幼な日返る  
 七十年振りの日光のここの宿アメリカ人のボーイは驚く

石田 是江  
 永作 喜代子  
 中根 良子  
 沼田 敏子  
 沼田 みどり

## 美野里短歌クラブ

梅の香をはこぶ風ある散歩道鶯の声今朝しきりなり  
 庭先に植えし椿は背丈越し雨にぬれつつ赤あか咲けり  
 セシウムを気にして暮らすこの頃は車庫への散歩傘さしてゆく  
 コンビニの移動販売車今日も又団地に来るを待ちて買いおり  
 夫と観る話題の映画俳優の演技迫りて義母と重なる

白根沢 清香  
 皆藤 充孝  
 永井 房子  
 清水 由雄  
 宇都宮 和子

## みのり短歌教室

草むらに娘と二人摘む蓬敷にうぐいすの声を聞きつつ  
 我が家にも放射線害及ぶとう豊作の筍日々伸びゆく  
 憂きことも生きてる証拠と笑いつつガン病む義姉は元氣装う  
 絹ずれの音心地よく三月過ぎ古希の縫子の花時逃す  
 プランターに播きし小松菜臺立ちて花の一枝仏に供う

鈴木 てるゑ  
 小林 英子  
 武藤 節子  
 石崎 絹子  
 白井 ふく江

## 玉里短歌会

子燕は無事に巣立ちて行きにしか丸き巢ひとつ納屋に静まる  
 恒例の宅配でくるカサプランカ娘らの温もりこめて香れり  
 新築の母屋を祝う子どもの日乾杯のこえ子らの歓声  
 被災地に残されし馬のいななくを孫いかに聞く馬一筋の  
 日食の木漏れ日の影三日月に映れる塀を家族で見つむ

山口 かほる  
 遠藤 黎子  
 小松 きそ  
 鶴町 俊子  
 石橋 吉生

## 小川俳句会

花あやめ夫へ追慕の濃むらさき  
 青葉風甲斐のやま山うしろ富士  
 野も山も緑したたる雨上り  
 あおおと無言の若葉深呼吸  
 スカイツリー間近に見上ぐ五月晴

河原井 美代  
 田山 一男  
 清水 静子  
 柏崎 尚子  
 国友 信子

## みづみ俳句会

バラ揺らし金環食の庭騒り  
 雷鳴の一つ轟く厨中  
 濡れわたり十葉の色しづもれる  
 梅雨兆す雲に紛るる鷺の白  
 緑濃し寝釈迦詣の人数多

笹島 恵子  
 中本 喜代子  
 榎本 令子  
 鈴木 久子  
 茅場 子

## みのり俳句会

老にまだ欠かせざる春炬燵  
 喜びの声を孕みて鯉幟  
 農婦てふ我が生涯や茄子植うる  
 万緑の下に小さき二つの花  
 千年を咲きつぎきたる滝桜

井坂 輝子  
 宇津野 岩子  
 木名瀬 や多子  
 篠原 新草  
 白根沢 清香

## 櫻の会

万緑や呼べば応える山の精  
 久々に尋ね来し子に露を摘む  
 暮れなずむ空の白さや花茨  
 今年竹青々として黒々と  
 文字薫る風の封書をひらくかな

井坂 あさ  
 池田 よし  
 岡島 禮子  
 加藤 伊都子  
 木村 小夜子

## くるみ俳句会

万緑となりて日影の濃かりけり  
 尊徳を残す廃校柿若葉  
 のどかさや垂るる釣糸空舟  
 廃校へ道遙かなり麦の秋  
 宙に飛ぶ少年剣士夏試合

荒井 栗山  
 安彦 昭子  
 大塚 幸子  
 川尻 満江  
 小川 満江

## 玉里俳句会

ふと母と話したき宵遠蛙  
 梅雨寒や犬の手術の痛痛し  
 葉桜の下に集へり乳母車  
 萌え出でて盛り上がりたる楠若葉  
 日食の織りなす神秘初夏の朝

野口 初江  
 斉藤 富子  
 大石 康子  
 高橋 正治  
 中里 和江

## 空の駅おしゃべり会

これから、定期的にかかれる予定です。ぜひ、ご参加ください。詳細は、今後のお知らせ版をご参考ください。



### 問い合わせ

✉ wongyo.yi@city.omitama.ibaraki.jp  
☎ 0299-48-1111 (内線 1172)

## 2 おみたま再発見の旅

小美玉の美味しいモノ、頑張っている人々を探しに小美玉をめぐる旅。知っているようであまり知られていないものがたくさん見つかりました。取材先大募集中で〜す!



- ◀①② マサオ&トミファームのポピーと乳牛
- ◀③④ やわらぎファームのブルーベリー



## 3 子どもたちが描くおみたま、空の駅

小美玉市立上吉影小学校では、「総合的な学習の時間」において、茨城空港を中心とした将来の小美玉市のまちづくりと「空の駅」プロジェクトをテーマに取り組んでいます。これから、いろいろな形で子どもたちとともに「小美玉の未来」を考えていきたいと思ひます。



空の駅 facebook 検索 リアルタイムの空の駅の活動が見たい方は、ぜひ facebook へどうぞ〜

空の駅シンポジウム開催

詳細は、別途のチラシに

「空の駅ってどんな施設になるんだろう？」にお応えし、「どんなコトができるんだろう」を皆さんと一緒に考える「空の駅シンポジウム」を開催します。ご来場お待ちしております!

- 開催日時 7月29日(日) 14:00~16:00 (受付開始 13:00~)
- 場所 小川文化センター「アピオス」(☎ 0299-58-0921)
- 内容 ①CGを使用した「空の駅」施設概要説明  
②講演会「空の駅が目指すもの」  
③パネルディスカッション

〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課  
☎ 0299-48-1111 内線 1221



この広報紙は、環境に優しい大豆インキで印刷しています。



携帯電話から市政情報をご覧になれます。  
<http://www.city.omitama.lg.jp/m/>