



広報小美玉

おみたま

6
発行日 24.6.14



冷たくて気持ちいい
田植えって楽しいね!!

第75号

目次 OmitamaInformation

医療福祉費支給制度のご案内	2,3
総合計画基本計画策定物語	4 New!!
小美玉市職員募集	6,7
空の駅~私のそらを見つけよう~	9
お!みた!!まちづくり	10
わだい	13
生涯学習・スポーツインフォメーション	15
けんこうビュー	17
祝!「茨城一那覇線」就航	20

玉里東小学校(片山校長)では、毎年校舎脇の田んぼで、全校生徒による田植えを行っています。今年は66名の全校生徒と、有志で参加した保護者の方、先生方が協力して取り組みました。秋の「東の祭り」では、もち米からお餅をついて学校内外にふるまい、皆で収穫の喜びを分かち合うなど、地域を交えた行事が行われています。

片山校長は「田植えを通して汗してものを作る勤労の楽しさや、自分で作ったものを大切に味わう達成感、作ったものを他の人から喜んでもらえる成就感を学び、感じてもらいたい」と話していました。

(マル福)のご案内

【医療福祉費支給制度(マル福)とは】

お子さんの健康の保持及び健全育成、さらには少子化対策の充実やひとり親家庭並びに一定以上の障がい者における社会的、経済的及び精神的負担に考慮し、医療負担の軽減を図るため、医療費の一部を助成する制度です。

【対象者】

対象者	該当要件・期間
小児	出生から小学校3年生まで
妊産婦	母子健康手帳の交付を受けた月の1日から出産があった月(または妊婦でなくなったとき)の翌月末日まで ※対象医療機関は産科・婦人科のみです。 ※他診療科受診の際は産科・婦人科からの紹介状があればマル福助成の対象になります。
重度心身障害者(一定以上の障がいのある方)	◇身体障害者手帳1級、2級 ◇身体障害者手帳3級の内部障害または知能指数50以下 ◇療育手帳Aまたは㊿ ◇知能指数が35以下の判定 ◇特別児童扶養手当1級(支給開始月の前月の1日から) ◇障害年金1級(証書による支給開始月の前月1日から) ※65歳以上で一定以上の障がいのある方は、後期高齢者医療保険に加入することで、マル福を受けることができます。 ※すでにマル福に該当していた方が、65歳を迎えるときは、後期高齢者医療保険への加入手続きを行うことで、マル福を継続できます。 ※手帳の回収など、該当要件に当てはまらなくなったときは届出が必要です。
ひとり親家庭	◇母子・父子家庭の18歳未満の子または障がいのある20歳未満の子及び20歳未満で高校在学中の子とその親 ◇両親のいない子とその子を監護、養育する関係にあるご家族の方 ◇父親(母親)が、一定以上の障がいにより長期にわたって労働能力を失っている状態にある家庭の18歳未満の子または障がいのある20歳未満の子及び20歳未満で高校在学中の子とその母親(父親) ※婚姻等によりひとり親家庭でなくなったときや該当要件に当てはまらなくなったときは届出が必要となります。

※マル福を受けるためには、左記申請場所での申請が必要となります。

【助成内容】

医療機関での窓口自己負担は

外来：医療機関ごとに1日600円、月2回(1,200円)までになります。

入院：医療機関ごとに1日300円、月3,000円までになります。

※この額を超えた分については、マル福が助成します。

◎調剤薬局での自己負担はありません。

◎重度心身障害者の自己負担はありません。

◎健康保険が対象にならない予防接種、入院時の食事代、くすりの容器代、文書料等はマル福の対象になりません。(健康保険が対象となる医療に対する自己負担分がマル福の対象です)

JA常陸小川の子育て支援プロジェクト

JA常陸小川では頑張る
ママを応援します!!

紙オムツ3カ月分(毎月1セット×3)
をプレゼント致します。

※お申込は、生後3カ月までのお子様のお父様・お母様を対象とさせていただきます。
※応募多数の場合、予告なく終了させていただく場合があります。



詳しくは、下記JA窓口担当者までお問い合わせください。
小美玉市川戸1397-8 JA常陸小川 小川中央支所
TEL0299-58-3400 FAX0299-58-7760 担当:信戸

医療福祉費支給制度

【該当要件について】

◇小美玉市に住所がある方で、健康保険に加入をしていること。

◇対象者ご本人、対象者のご家族、対象者の生計を維持する方の所得が基準額（次の表のとおり）以下であること。

（単位：千円）

合計扶養親族の数	小児の父・母 妊産婦または配偶者（配偶者になる方も含む）				合計扶養親族の数	ひとり親家庭の母子または父子				左のいずれかの方の扶養義務者 （世帯主など）
	うち、老人控除対象配偶者または扶養親族数					うち、老人扶養親族数または特定扶養親族数				
	1人	2人	3人	3人		1人	2人	3人	3人	
0人	3,930	—	—	—	0人	3,016	—	—	—	10,000
1人	4,230	4,290	—	—	1人	3,396	3,496	—	—	
2人	4,530	4,590	4,650	—	2人	3,776	3,876	3,976	—	
3人	4,830	4,890	4,950	5,010	3人	4,156	4,256	4,356	4,456	
4人	5,130	5,190	5,250	5,310	4人	4,536	4,636	4,736	4,836	
5人	5,430	5,490	5,550	5,610	5人	4,916	5,016	5,116	5,216	

（単位：千円）

重度心身障害者	扶養親族数	本人	配偶者・扶養義務者
	0人	5,129	6,287
	1人	5,509	6,536
	2人	5,889	6,749

※ただし、小児（小学校3年生まで）については所得基準額を超えている場合でも、小美玉市独自の事業（『マル特』とよんでいます）を受けることができます。

【申請手続きに必要なもの】

◇健康保険証

◇印かん（認め印）

◇所得と扶養人数を確認できるもの（所得の確認ができない方のみ）

※『所得（課税）証明書（扶養人数が確認できるもの）』や『源泉徴収票』など

～その他～

◇ひとり親家庭…『戸籍謄本』、『児童扶養手当証書』など

◇妊産婦…『母子健康手帳』

◇重度心身障害…『身体障害者手帳』、『障害年金証書』、『療育手帳』など

【申請場所】

◇小美玉市役所医療保険課

◇小川総合支所総合窓口課

◇玉里総合支所総合窓口課

ひとり親家庭・重度心身障害者のマル福を受けているみなさまへ

ひとり親家庭及び重度心身障害者のマル福受給者証有効期限は平成24年6月30日までとなっています。

引き続き該当となる方には、平成24年7月1日からお使いいただけるマル福受給者証をお送りしますので、お手元に届きましたら健康保険証の情報など、マル福受給者証の記載内容をご確認ください。なお、記載内容に変更があったときは、届出が必要となります。

【問い合わせ】

医療保険課 医療福祉係 ☎：48-1111(内線 1106・1105)

きれいな水と空気を次の世代へ

小美玉市でも太陽光発電に補助金が受けられるようになりました
お気軽にご相談下さい

シャープ住宅用太陽光発電システム
サンビスタ取組特約店

特定建設業
株式会社 小林工業

〒319-0134 茨城県小美玉市納場 613
TEL 0299(48)2375
HP <http://kobayashi-kohgyo.com>

株式会社 笹光建設

〒311-3416 茨城県小美玉市与沢 253-37
TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421
www.sasamitu.co.jp/

ささみつ 検索

新築 / 増改築 / 小さなリフォームなど

「人が輝く水と緑の交流都市」

実現を目指して

小美玉市総合計画後期基本計画策定物語 ①

市では、昨年12月から今後5年間のまちづくりの指針となる、「後期基本計画」の策定に全庁を挙げて取り組んでいます。小美玉市総合計画



■ 審議会委員の紹介
総合計画審議会委員は、設置要綱に定める区分により選出された、20名以内の委員で構成されます。なお、今回は公募により6名の方が参加しています。

(1) 市議会議員

笹目雄一

関口輝門

戸田見成

萩原茂

村田春男

(2) 識見を有する者

中村三喜

(3) 関係機関及び市民等

赤津榮子

石井亨

石塚淳一

稲田弘

内田欣作

内田憲治※

大曾根憲雄

小松政治

佐久一雄

中島浄※

沼田好太郎

沼田マサ

古谷行雄

前野恵美子

山口芳夫

米川よしの

(敬称略、選出区分ごとに五十音順)
※は平成24年3月31日までの委員

後期基本計画策定方針

次の8つの方針に基づき策定を目指します

1. 時代潮流を見据えた計画づくりを目指します

少子高齢化、グローバル化、産業構造の変化、地方分権改革など本市を取り巻く時代潮流を的確に捉えて、小美玉市が目指すべき市民サービスを明らかにします。

2. 的確な課題把握に基づく計画づくりを目指します

本市を取り巻く社会経済情勢の変化や市民の生活実態、さらには現計画の達成状況等から現状の課題を見出し、それらを解決する方策を後期基本計画に盛り込みます。

3. 地域資源を最大限に生かす計画づくりを目指します

社会資本を含めた小美玉市固有の地域資源を見だし、それらをまちづくりに活かす方法を検討することで、“小美玉市らしさ”のさらなる確立を目指します。

4. 小美玉市の“身の丈”にあったメリハリのある計画づくりを目指します

小美玉市の財政規模や将来の人口規模を的確に把握し、過大投資や過剰予測を避けた小美玉市の“身の丈”にあったメリハリのある計画づくりを進めます。

5. 市民の安心・安全の視点を重視した計画づくりを目指します

震災などの自然災害にとどまらず防犯、交通弱者対策、食の安全など、市民生活における幅広い分野での安心・安全が確保できるような視点をもちて計画づくりを進めます。

6. 震災の復興と併せて元気な小美玉市を実感できる計画づくりを目指します

震災による社会基盤の復旧と併せて地域経済や地域コミュニティの活性化を図り、市民が元気な小美玉市を実感できるような計画づくりを進めます。

7. 合併の検証を踏まえた計画づくりを目指します

合併後、本市がどのように変わってきたのか、合併の効果や合併の課題などを検証した上で、時代の潮流に適した新たな観点からの計画づくりを進めます。

8. 総合計画の着実な進行管理を目指します

実施計画や財政計画と調整を図りながら、計画の進行管理や政策調整機能の強化、財源確保や財政運営との整合を重視した計画づくりを進めます。

総合計画とは、市政運営を総合的に計画的に進めるための指針であり、福祉や産業、教育といった様々な分野における各種行政計画の最上位に位置づけられるまちづくり計画です。

「後期基本計画」の策定に全庁を挙げて取り組んでいます。小美玉市総合計画
市では、「人が輝く、水と緑の交流都市」を将来像に掲げ、平成20年度から平成29年度までの10年間の基本構想と平成24年度までの基本計画を示した小美玉市総合計画を平成20年3月に策定し、現在、この計画に基づきまちづくりを進めています。

後期基本計画の策定状況をシリーズで、市民の皆さんにお知らせしています。後期基本計画の策定状況をシリーズで、市民の皆さんにお知らせしています。

後期基本計画の策定状況をシリーズで、市民の皆さんにお知らせしています。後期基本計画の策定状況をシリーズで、市民の皆さんにお知らせしています。

第5回 小美玉市障がい者水の集い

参加賞も
できるよ!

参加者募集

日時 7月29日(日) 受付 9:30~
開会 10:00
終了 12:00

障がい者スポーツ指導者による指導の下で水中歩行・ポートボール・自由遊泳などを予定しています。

日ごろ水に接する機会が少ない障がいをお持ちの皆様、水に接してみませんか!

会場 玉里B & G海洋センター
(栗又四ヶ 2406-4)

●参加条件

- (1) 小美玉市に居住する身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳を所持している13才以上の方
- (2) 18才未満の方は、保護者の同伴が必要です
- (3) 排便・排尿を調節できる方

●募集定員

20名(定員になり次第締め切らせていただきます)

●参加費 無料

●当日の持ち物 水着・水泳帽・タオル等

●その他

参加申し込み後、障がいの程度等によってご希望に添えない場合もあります。



●自由遊泳



●水中歩行



●ポートボール

申込方法 インターネットまたは下記窓口でお申し込みください。

申込期限 7月13日(金)まで

●パソコンからのお申し込み
市ホームページより

URL : <http://city.omitama.lg.jp/>

●携帯電話からのお申し込み
右のQRコードより



【申し込み・問い合わせ】

小美玉市福祉事務所

社会福祉課(玉里総合支所2階) ☎: 48-1111(内線3225)

小川支所(小川総合支所1階)

美野里支所(四季健康館内)

無着色**畳**で健康生活

畳・襖・障子・アミ戸 **創業300年**

畳表

産地直仕入れのお店

アミ戸張替工事

小1,100円 大2,100円
20メッシュ使用



国産品の
相川畳店

地域一番安い!

☎26-0669

石岡市旭台1-15-1

航空券・ホテルのご予約はこちら

JTB

茨城空港内にある

旅行の専門店です



セントラルツーリスト茨城空港店

小美玉市与沢1601-55

茨城空港1階

●営業時間 9:00~17:00

●年中無休

TEL: 0299-54-0500

(平成25年4月1日付採用予定分)

1. 募集の内容

募集区分	採用 予定人数	受験資格及び条件	予定職務内容
1 一般事務	若干名	昭和61年4月2日以後に生まれた人で、学校教育法による高等学校又は短期大学又は大学を卒業した人(卒業見込みを含む)	本庁または出先機関において一般事務に従事
2 保健師	若干名	昭和61年4月2日以後に生まれた人で、学校教育法による高等学校又は短期大学又は大学を卒業(卒業見込みを含む)し、かつ保健師資格を有している人(資格取得見込者含む)	本庁または出先機関において保健業務・介護予防業務に従事
3 社会福祉士	若干名	昭和61年4月2日以後に生まれた人で、学校教育法による高等学校又は短期大学又は大学を卒業(卒業見込みを含む)し、かつ社会福祉士資格を有している人(資格取得見込者含む)	本庁または出先機関において相談業務に従事
4 管理栄養士	若干名	昭和61年4月2日以後に生まれた人で、学校教育法による高等学校又は短期大学又は大学を卒業(卒業見込みを含む)し、かつ管理栄養士資格を有している人(資格取得見込者含む)	本庁または出先機関において栄養指導業務等に従事
5 消防職	若干名	昭和61年4月2日以後に生まれた人で、学校教育法による高等学校又は短期大学又は大学を卒業(卒業見込みを含む)し、かつ視力が両眼とも矯正視力を含み0.7以上であって赤色・青色・黄色の色彩が識別できる人	消防本部または消防署において消防業務に従事
採用の時期	平成25年4月1日付採用予定 (上記の採用はあくまで予定であり諸条件により変更となる場合があります)		

■上表中、『卒業見込み』または『資格取得見込み』について、採用までに必要とする条件を満たさなかった場合、採用を取り消しとします。

■本市の採用試験で、異なる募集区分を併願することはできません。(例：小美玉市一般事務と小美玉市消防職の併願)

■上表の受験資格等に該当する人であっても、次のうちひとつでも該当する人は受験できません。また、採用試験に合格した後、これらの事実が判明した場合においては、採用を取り消しとします。

ア) 日本国籍を有しない者

イ) 成年被後見人及び被保佐人(準禁治産者を含む)

ウ) 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの者

エ) 本市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過していない者

オ) 日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

2. 採用試験の方法 第1次試験・第2次試験・資格調査

(1) 第1次試験 第1次試験は『茨城県市長会』による統一試験で、学歴に応じた区分で実施します。

試験区分	方法
一般事務・保健師 社会福祉士・管理栄養士 ・消防職	A 大学卒 公務員として必要な大学で履修した程度の一般的知識、知能(社会科学人文科学、自然科学、判断推理、文章理解(英語含む)、数的処理、資料解釈)について、択一式による筆記試験を行います。作文は定められたテーマに基づき、主として文章表現力等の評価を行います。
すべて共通の教養試験 (作文含む)	B 短大卒 高校卒等 (専門学校含む) 公務員として必要な高等学校で履修した程度の一般的知識、知能(国語、社会、理科、数学、文章理解(英語含む)、判断推理、数的処理、資料解釈)について、択一式による筆記試験を行います。作文は定められたテーマに基づき、主として文章表現力等の評価を行います。

■作文の評価採点は、第2次試験の受験者に対してのみ実施します。

(2) 第2次試験 第2次試験は、第1次試験の合格者に対してのみ実施します。

試験	方法
口述試験	個別面接により、主として人物についての評価採点
作文評価	第1次試験に作成した作文の内容についての評価採点
身体検査	職務遂行に必要な健康度の有無の検査(医療機関で検査した市指定検査書の提出)
体力測定	職務遂行に必要な体力を有するかどうかについての検査(消防職のみ)

(3) 資格調査 提出書類の真偽や、受験資格の有無等について調査を行います。

平成24年度 小美玉市職員募集要項

3. 試験日及び試験場

区分	第1次試験	第2次試験
試験の実施日	平成24年9月16日(日)	平成24年10月下旬(予定)
試験場	茨城大学(水戸市文京2-1-1)	第1次試験合格者に対して別途通知

4. 合否の発表

- (1) 第1次試験の発表は、平成24年10月中旬に掲示板(本庁舎前、各総合支所前)に掲示するほか、合否に関わらずその内容を受験者宛に通知します。
(窓口、電話、郵送、メール等での合否確認には回答しません)
- (2) 第2次試験の発表は、平成24年11月初旬に掲示板(本庁舎前、各総合支所前)に掲示するほか、合否に関わらずその内容を受験者宛に通知します。
(窓口、電話、郵送、メール等での合否確認には回答しません)
- (3) 試験結果発表の時期については、採用者の都合により若干前後する場合があります。

5. 給与

小美玉市職員の給与に関する条例(及び規則)に基づき、次の額が支給されます。

募集区分	高校卒	短大卒(専門学校含む)	大学卒
一般事務・保健師 社会福祉士・管理栄養士	140,100円	149,800円	172,200円
消防職	158,100円	172,000円	187,500円

- 上表は学校卒業直後に採用された場合の額です。卒業後に就業経験等がある人は、その職種に応じ上表の額に一定の加算がなされます。
- 保健師・社会福祉士・管理栄養士については、学歴等を調整した後に額を決定します。
- 上表の額のほか、扶養手当・住居手当・通勤手当・時間外勤務手当・期末手当・勤勉手当等のうち、該当する手当が支給されます。
- 上表の額は、平成24年4月1日現在のものです。(額の改定等があった場合はこの限りではありません)

6. 受験手続及び受付期間

- (1) 試験申込書等の請求
申込書等は、市役所総務部総務課職員係の窓口に来庁し請求するか郵送で請求して下さい。郵送で請求する場合は任意の封筒に『職員採用試験申込用紙請求』と朱書きし、次のものを必ず同封してください。
■市ホームページからダウンロードした『申込用紙請求書』に、すべての事項を記入の上、120円分の郵便切手を貼付した返信用封筒(必ずA4サイズを使用・宛先明記)とともに郵送してください。
- (2) 申込受付期間 **平成24年7月2日(月)から同年7月31日(火)まで**
■申込の受付は、月曜から金曜(祝祭日を除く)の午前9時から午後5時までとし、郵便の場合は7月31日必着とします。
- (3) 提出書類
下記①から④までのうち、不足または未完成の書類がある場合は、提出されたと見なしませんのでご注意ください。
①平成24年度茨城県市町村職員採用試験申込書(指定の様式)・・・1部※市ホームページからダウンロード不可
※この申込書は専用様式のため、市ホームページからはダウンロード出来ません。上記(1)の方法で予め入手し作成してください。
※申込書に貼り付けた写真のほかに、これと同じ写真を予備として1枚添えて申し込んでください。
※写真には、それぞれ裏面にボールペンで受験者の氏名を記載してください。
②履歴書(指定の様式)・・・1部※市ホームページからダウンロード可能
③受験願書(指定の様式)・・・1部※市ホームページからダウンロード可能
④240円分の郵便切手(受験票返送用)※市の封筒で返送しますので、申込者任意の封筒に貼付しないでください。
- (4) その他 申込者には、受験票と受験説明を『特定記録郵便』で郵送します。(平成24年8月中旬)

7. 請求・申し込み・問い合わせ

〒319-0192 茨城県小美玉市堅倉835番地
小美玉市役所 総務部総務課職員係 [採用担当]
☎: 48-1111(内線1284・1286)
市ホームページURL <http://city.omitama.lg.jp/2115.html>

学校じまん・小美玉市立小川小学校

小川小学校では、「心豊かでたくましく、自ら学び自ら行動する児童の育成」を学校教育目標にかかげ、活力と温かさに満ちた学校づくりに励んでいます。活動の一部を紹介します。

<p>読書好きな児童がたくさんいます！</p>	<p>古い歴史があります！</p>	<p>学習発表会が盛り上がります！</p>
 <p>朝読書の時間の様子です。23年度は、55%の児童が50冊以上読みました。</p>	  <p>正門のそばにある「稽医<small>けいい</small>館<small>かん</small>の碑」です。</p>	 <p>地域の方もお招きして、学習の成果を発表します。5年生は平家物語や詩の群読に挑戦しました。</p>
<p>4年生の子どもヘルパー、3年生のパケツ稲など、様々な体験活動を行っています！</p>	<p>小川小の場所には、江戸時代に医学の学校があり、本間玄琢、本間玄調ら多くの名医を生みしました。</p>	<p>P T A 親子活動が盛んです！</p>
 <p>4年生全員が、地域の方々の支援を受けながら、「子どもヘルパー」としてお年寄りのお宅や施設を訪問し、交流を深めました。</p>	 <p>学年ごとに工夫をこらした親子活動を行っています。3年生は介助犬とふれあいました。</p>	

夏休み期間中の

小美玉市放課後子どもプラン

臨時指導員を募集します

市では、子どもたちの安全で健やかな居場所づくりを推進するために「放課後子どもプラン事業」（小学1年生～6年生）を実施しています。今回、夏休み期間中にこの事業に携わって子どもたちの安全管理や生活の指導などをしてくれる臨時の指導員を募集します。

【勤務期間】 7月23日(月)～8月31日(金)

毎週月曜～金曜日、一部土曜日有（日曜日及び8/13～15は閉設）

【勤務場所】 市内各小学校放課後子どもプラン開設場所（小学校内または近隣）

【勤務時間】 8：00～18：00まで（内5、6時間程度）

【勤務形態】 指導員の中で交代勤務（週3～4日程度）

【賃 金】 時給800円＋交通費

【募集対象】 高校卒業（18歳）以上、概ね65歳未満の健康な方。資格は特に問いません。

【人 数】 10名程度

【申込方法】 下記に問い合わせの上、7月2日～6日の期間に市指定の履歴書を持参願います。

（面接を実施し、後日採用を決定します）

※人材の登録は随時行っています。



【問い合わせ】

学校教育課 放課後子どもプラン推進係 ☎：48-1111(内線 2221・2222)
(小川総合支所 2階)

人々の交流が生まれる場、
 何かをしたい人を応援する場、
 人々が癒される場、
 小美玉市民とともに成長していく場、
 そのものが空の駅です。

空の駅

2013年秋、オープン予定



小美玉の未来は
 あたしたちが
 守っていきます〜!!

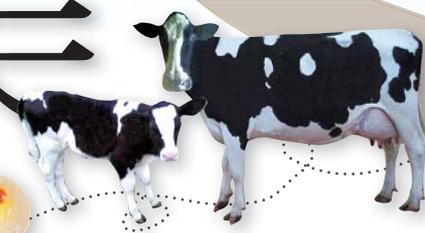
いやっ〜た
 あああ〜!!!

「おーっす」って、毎日飛び交う飛行機と、
 子どもの笑顔が共存している小美玉には、

美



濃い色の
 黄身が自慢の
 ぶるんぶるん卵〜!



茨城空港で
 出会った戦闘機の
 パイロットと!



▶スカイスリーフェスタ

▲石川さんの養鶏場—小川地区

みどりの風景に溶け込むお友達がた〜くさんいます。
 そこでは、日本一のミニ野菜農家を目指している中島さんがいたり、
 美味しいレンコンの味を世界の人々に知ってもらいたいという
 上田さんや小松崎さんがいたり、
 小美玉のいろいろな方々と出会えました。
 いつの間にか、その方々の笑顔が自分の、



◀中島さんのミニ野菜
 —玉里地区

いつか自作の
 プラモデルギャラリーを
 作りたいという夢を語って
 くれた宮田さん〜!

玉



▶小松崎さん
 のレンコン
 —玉里地区

農業って、
 タフシイよ!

たからものとなりました。
 たからものって、
 実は、すごく身近なところにある
 かもしれませんね。
 みなさんのすぐそばにある幸せに
 気づく瞬間、それこそが、
 みなさんのたからものとなるの
 ではないでしょうか?

生産量日本一
 のおかめ納豆工場が、
 小美玉市に
 ありますよ!!!



食の仕事人
 本山です。
 小美玉の食材を
 調査中です。

曲らない男、
 高田です。
 よろしく!!

ウオンギョが ゆくゆく〜!

小美玉のたからもの
 み〜つけたへん

そらじん1号、
 ウオンギョです。
 Let's Go ~!



空の駅 facebook 検索

リアルタイムの空の駅活動をご覧になりたい方は、
 ぜひ facebook へどうぞ〜

空の駅の新しい仲間を
 紹介します。
 金環日食の日に着任した古米地です。1968年
 青森県十和田市生まれの44歳で、単身赴任
 で小美玉市羽鳥周辺に居を構えました。小
 美玉市のいい風景、優れた品、カワイイお婆
 ちゃん(!)を見つけていこうと思っています。
 見かけたらぜひ声をかけてくださいネ!



お知らせ

「小美玉再発見
 クラブ」に参加しません?
 地元よさが良く分からない、ある
 方は、地元よさを伝えたいと思っている
 方々、ぜひ、ご参加ください。かつ外国人と
 触れあってみたい、韓国語を勉強したい方々
 など、お気軽にメールくださいね〜!
 ✉ wongyo.yi@city.omitama.ibaraki.jp

お！みた！！まちづくり

まちづくり組織紹介

【学区まちづくり組織】

こころふれあう羽鳥の会

会長：伊藤 伸吾
設立：平成8年12月
構成：2203世帯

羽鳥小学区内14行政区の住民が世代を超えて、「ふれあい」と「つながり」を持つ場を設けることにより、より住み良い地域づくりを目指しています。



茨城空港を見学



みんなでハイチーズ!!

【主な事業】

・ふれあい広場開催 ・ふるさとウォッチング開催 ・羽鳥祭り参加 ・羽鳥っ子ふれあい交流会支援 ・ふれあい清掃活動（羽鳥駅、羽鳥公民館周辺年2回） ・パソコン教室開催 ・コミュニティカレンダー配布 ・広報誌「ふれあい」発行 ・学区内まちづくり推進等

事業の一例紹介：ふるさとウォッチング（羽鳥小4、5、6年生とその保護者）

羽鳥小学区は新規の人口の増加が続いており、そのような方々に地域に親しむ機会を設けようという趣旨で小美玉市の史跡や企業、名所などを見学しています。

例年夏休みの初めに行っており、今年で8回目になります。昨年は台風が直撃したため中止を余儀なくされましたが、2010年の第6回は59名の参加でバス2台で市内の「べんてる」「茨城空港」「玉里史料館」等を見学し「やすらぎの里」で昼食をとり、楽しい1日を過ごしながら、地域の新しい発見をしました。

【学区まちづくり組織】

住みよい堅倉地区をつくる会

会長：大岩 重信
設立：平成10年7月
構成：1430世帯

住みよい堅倉地区をつくる会の主催事業は、年間を通して環境整備作業を行っていますが、

他に福祉部会、文化部会、スポレク部会、広報部会が「住みよい堅倉地区」をつくるために、様々な活動を行っています。今回は文化部会の事業をPRしたいと思います。

コミュニティが設立された年から毎年、新そば粉の出来る11月下旬ごろにそば打ち教室を行っています。学区内12カ所を廻って昨年から2巡目に入りました。毎回50名位に参加していただき、皆さん楽しくやっています。自分で打ったそばの味は最高……。

どうぞ、そば好きの方は、PRのチラシを見た時は参加してみてください。お待ちしております。



①手打ちそば教室の様子

②出来栄の良いそばに皆さん満足

【まちづくり組織連絡会役員】

会長 中島 淨（田木谷地区まちづくり同好会）
副会長 緑川 忠雄（江戸住宅町内会）
副会長 橋本 協二（納場地区コミュニティ）

市民の日にブースを出し市民協働をPRしました



市の花コスモスをモチーフにした、まちづくり組織連絡会のロゴマーク

まちづくり組織ってなに？

市のまちづくり活動を推進する組織は、各行政区単位で活動している【まちづくり委員会（行政区活動組織）】・小学校区を活動エリアとする【小学校区まちづくり組織（学区活動組織）】・公共のサービスを担う特定目的組織とする【テーマ型まちづくり組織（テーマ活動組織）】の3種類があります。各市民活動団体の活動を通して、市民協働のまちづくりに寄与しています。

平成24年度 第1回まちづくり審査会開催!

去る5月17日に開催されたまちづくり審査会では、平成24年度まちづくり組織支援事業前期申請分の審査が行われ、新たに4団体がまちづくり組織として認定され、27団体44事業に補助金交付を決定しました。市では、本年度も更なる住民の自治力向上（地域コミュニティの活性化）を目指して、「自分たちの住む地域は、自分たちで良くしていこうという取り組み」を応援していきます。



【今回新たに認定されたまちづくり組織】

	組織名	代表者	活動目的	会員数	種類
1	飯前区	真家 久	地区内に居住する会員の親睦を図り、地域発展と住みよい環境を作るため、市・地区の各機関と連携を密にし、明るい地区作りに努力するものとする。	地区 全世界帯	まちづくり 委員会
2	橋向町内会	小島 健一	地区内に居住する橋向町内会員の地域連帯感を高め、互恵、相互扶助精神のもと、地域的な共同生活を行うことにより、会員相互の親睦を図り、共同の福祉増進に寄与し、橋向地区をより一層住みやすい、やすらぎと豊かな環境の街にするため、良好な地域社会の維持及び形成に資することを目的とする。	地区 全世界帯	まちづくり 委員会
3	上吉影地区	水野 幸一	本会は、上吉影地区民の発展に寄与するため地域住民の親睦融和を図るとともに、生活の向上並びに福祉を図ることを目的とする。	地区 全世界帯	まちづくり 委員会
4	小川みんなの会	長谷川 晋也	本会は、小川地区にみんなが住みたくなる、または関わりたくなる様なあらゆるまちづくり活動を行い、あわせて会員相互の親睦を深め、みんなで楽しむことを目的とする。	35人	テーマ型 まちづくり 組織

【平成24年度補助金交付事業】

No.	まちづくり組織	種類	対象事業	補助額
1	納場地区コミュニティ	学区	①ふれあい祭り ②フラワーロード花造り ③広報誌発行	500,000
2	竹原地区コミュニティ	学区	①フラワー感謝祭 ②ふるさとウォーキング&ウォッチング ③花づくり ④そば打ち体験と餅つき大会	500,000
3	こころふれあう羽鳥の会	学区	①ふれあい事業の開催（地域内交流イベント） ②広報誌発行	500,000
4	住みよい堅倉地区をつくる会	学区	①堅倉地区三世代の集い「みんなで作っべ祭」 ②環境整備事業 ③広報誌発行	500,000
5	さわやかな野田をつくる会	学区	①防犯ボランティア「野田っ子まもローズ」の運営 ②健康まつり ③健康増進事業 ④広報事業	500,000
6	玉里小学校区コミュニティ	学区	①地域交流まつり ②世代間交流球技大会 ③広報事業	500,000
7	元気な玉里北小区をつくる会	学区	①組織・活動強化事業 ②地域活性化元気アップ事業 ③広報部事業	700,000
8	小美玉生物の会	テーマ	小美玉市の生物調査及び八幡池の記録用ビデオ作成事業	100,000
9	玉里の史跡と自然を護る会	テーマ	玉里の史跡六井の整備と維持活動	100,000
10	特定非営利活動法人 玉里しみじみの村	テーマ	まちづくり交流イベント「うさぎまつり」	5,000
11	田木谷地区 まちづくり同好会	テーマ	花壇づくりと道路の清掃	100,000
12	与沢地区	委員会	与沢地区ふれあい夏まつり	100,000
13	二本松町内会	委員会	二本松ヘルプポート	77,000
14	竹原区	委員会	羽黒古墳公園・大正地池畔の保全と環境美化	100,000
15	上合区	委員会	上合区運動会	100,000
16	十二所区会	委員会	十二所区納涼まつり	100,000
17	世楽地区会	委員会	①世楽夏祭り ②世楽パトロール隊	100,000
18	希望ヶ丘区	委員会	希望ヶ丘防犯パトロール隊	24,000
19	竹原下郷区	委員会	竹原下郷区郷土芸能保存事業	100,000
20	佐才区	委員会	佐才区運動会及び三世代交流会	100,000
21	中野谷区	委員会	中野谷区公園を守る会事業	100,000
22	下高崎区	委員会	下高崎区世代間交流夏まつり	100,000
23	西郷地区	委員会	西郷地区民夏祭り	100,000
24	山野区	委員会	山野地区の歴史と民俗を記録する活動	100,000
25	飯前区	委員会	飯前地区ふれあい夏祭り	100,000
26	橋向町内会	委員会	①橋向自警団 ②橋向三世代ふれあい交流親睦会	100,000
27	上吉影地区	委員会	上吉影地区「ふれあい夏祭り」	100,000

市民協働の まちづくりに向けて!

～まちづくり組織連絡会の取り組み～

平成23年度は『市民協働推進プログラム』策定のための協議、おみたまふるさと塾への協力、市民の日にPR活動を実施するなど、市民協働のまちづくりに向けて事業を展開しました。平成24年度の事業内容として、各団体活動の発表の場であるまちづくり活動報告会や、会員や市民向けの情報提供（市広報紙「お！みた！！まちづくり」への組織・活動紹介の掲載）、先進地視察研修などを実施する予定です。

また、まちづくり組織を活かしたまちづくりの実現に向け、行政へ様々な提案を行っていきます。

5月17日、美野里公民館において、小美玉市まちづくり組織連絡会総会を開催しました。当連絡会は、市まちづくり審査会に認定されたまちづくり組織相互および行政との連携強化と連絡調整を図り、より良いまちづくりを活性化し、小美玉市の協働のまちづくりを推進しています。

山美玉市ふるさとふれあいまつり

各種参加者募集!!

今年のまつりは**8月25日(土)**、**希望ヶ丘公園**で開催されます。今回7回目となるふるさとふれあいまつりは、市全体の一体感の醸成と市民相互の心のふれあいや地域文化の高まりを求めて開催します。今年のテーマ『ひろげよう、明日に咲かせるふれあいの輪』にふさわしいまつりにするため、あなたもこのまつりに参加して、まつりを盛り上げてみませんか？



豊年踊り大会

豊年踊り大会

まつりのメインイベントである豊年踊り大会は、毎年約2,000人の参加者で賑わいます。このイベントは参加者一人ひとりが主役です！あなたもぜひ、みんなで踊りの輪に加わってください。

テーマ曲は、「大きな大きな輪になろう・豊年踊り・ちりから」です。

ヨサコイソーラン大会

まつりの前夜祭として、ヨサコイソーラン大会が24日(金)午後6時から開催されます。趣向を凝らした衣装を身にまとい、日ごろの練習の成果を存分に披露してください！



GENKーステージ

メインステージでアトラクションや郷土芸能、ダンス等の披露をしてみませんか？日頃の練習の成果を存分に発揮してください！



バザー出店

小美玉市内の企業・団体による模擬店の出店を募集します。出店数が多いため複数テントの申し込みはご遠慮ください。また、希望者多数の場合は、抽選になることもありますのでご了承ください。なお、小美玉市の特色を出した商品一品でも出していただければ幸いです。
出店料：5,000円

慶事お祝い花火

まつりの最後を飾る花火に、親しい人へのお祝いの気持ちを託してみたいか？誕生日・結婚・長寿など、慶事であれば内容は問いません。花火を打ち上げる前にお祝いする方の名前をメインステージで披露します。まつり終了後にはその提灯をプレゼントします。
費用：5,000円/1口

申込代金は、花火打ち上げのための費用の一部とさせていただきます。



運営委員

まつりの運営にご協力いただける方を募集します。内容は、まつり当日のメインステージの運営、後片付け等があります。ぜひ、ご協力ください。お待ちしております。

アシスタント司会者

まつりを盛り上げる総合司会者のアシスタントを募集します。総合司会者といっしょにまつりの司会進行をやってみませんか？
募集対象：市内在住の方

【申し込み】

7月2日(月)までに下記問い合わせへお申し込みください。
※運営委員は6月22日(金)まで、慶事お祝い花火は7月31日(火)まで。
※料金がかかるものは現金を添えてお申し込みください。

【問い合わせ】

ふるさとふれあいまつり実行委員会事務局
(地域振興課 市民協働係)
☎：48-1111(内線 1134)

市の特産品を活かした 小美玉オムライスおいしいよ！

わ だ い



小林氏(右)のつくるキレイなオムレツに感心する参加者の皆さん。フワフワにつくるコツは“手早く”



6月1日、小川保健相談センターで、地産地消の拡大と市の特産品を活用した料理のPRを目的におみたまオムライス料理講習会(主催:小美玉市養鶏協会、共催:小美玉市、後援:茨城県養鶏協会、常陸小川農業協同組合)が開催されました。

小美玉市は全国でも有数の鶏卵の生産地であり、ニラの生産量も県内随一を誇ります。これらの農畜産物を活かした料理を開発しようと、市空港利用促進協議会と市内飲食店の小月庵(小川川岸)が携わり平成21年に完成したのが「おみたまオムライス」です。現在は小月庵で通常メニューとして提供されています。

当日は小月庵の小林さんを講師に、地元の主婦約15名がオムライスづくりに取り組みました。参加者からは「ニラを使った特製ソースがいい味を出している」「もっと多くの市民にこのメニューを知ってもらいたい」「市の特産品を使っている料理なのでどんどんPRして欲しい」というような声が聞こえました。

試食した島田市長は「こういう料理が普及されると素晴らしい。いかに素材に付加価値をつけて提供できるかが重要で、小美玉ブランドとして茨城空港、空の駅を通して流行らせていきたい」と話していました。

長年にわたり消防活動に尽力 栄えある受章

4月29日、櫻井誠さん(羽鳥区)が消防団員として長年にわたる防災活動の功績が認められ、叙勲の栄に浴されました。

勲章の伝達式は、5月8日に県庁で県知事から伝達があり、6月1日に天皇陛下への拜謁がありました。

櫻井さんは、昭和34年から美野里町消防団の団員として、消火や防災活動に注力されるとともに、平成4年からは美野里町消防団副団長として約8年間ご活躍され、地域の安全安心のために大きく貢献されました。

櫻井さんは「私個人の力ではなく、多くの皆様の支えとご協力があったること、心より感謝申し上げます」と話していました。永きにわたりご苦勞様でした。心からお祝い申し上げます。



櫻井さん(中央) 奥様(右)

玉里小学校少年消防クラブが 消防庁長官表彰を受賞

3月26日、総務省消防庁において玉里小学校少年消防クラブが「特に優良な少年消防クラブ」として、消防庁長官表彰(フレンドシップ2012)を受賞しました。

この表彰は、平成23年度には、全国の少年消防クラブの中で18団体が該当し受賞しました。

授賞式には大槻将也さんと酒井那泰さん(現中学一年生)が出席し、消防庁長官から表彰を受けました。

5月9日にはクラブ員の石崎智也さんと小林涉さんが市役所を訪れ「活動が認められてうれしい」「今後も活動を継続していきたい」と島田市長に報告し祝福を受けました。



石崎さん(中央右)と小林さん(中央左)

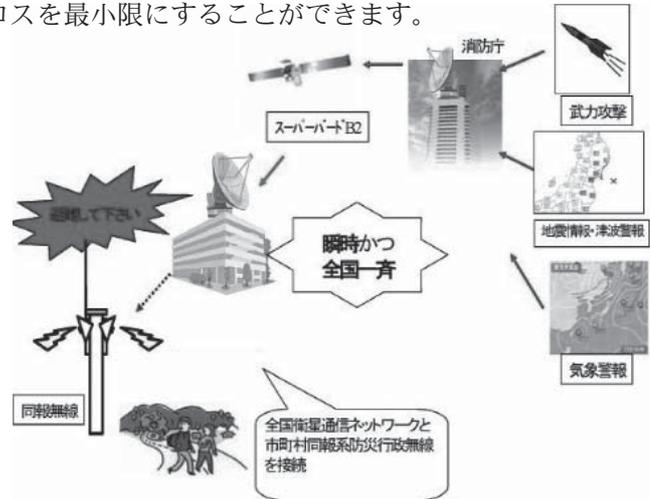
J - ALERT (全国瞬時警報システム)の自動起動開始について

■ J - ALERT (ジェイ・アラート)とは

J - ALERTとは、全国瞬時警報システムの通称です。弾道ミサイルの発射や津波・地震など、対処に時間的余裕のない事態が発生した場合に、通信衛星を用いて国（消防庁）から直接市町村等に情報が送られ、市町村の同報系防災行政無線を自動起動することにより住民の皆様へ緊急情報を瞬時に伝達することができるシステムです。国による情報覚知から住民の皆様への伝達まで、時間的ロスを最小限にすることができます。

■ 小美玉市では

小美玉市では、このシステムについて平成23年4月に導入後、J - ALERTシステムで、受信した情報を手動方式で防災無線から伝達していました。この度の防災行政無線の整備工事によって、自動起動することが可能となるため、起動方法を手動から自動へと運用を変更しました。



■ 運用開始日 7月1日(日)

■ 自動起動が開始されると

いままでの方式と比べ、人の手を介さずに発報が行われるため、情報伝達までの時間が短縮され、緊急事態発生時の放送は昼夜を問わず即座に放送が行われます。放送は、防災行政無線における最大音量で発報されることとなります。地震情報については、茨城県においては県北と県南（別図参照）に分かれており、小美玉市は県北の範囲に含まれるため、県北地域のいずれかの市町村で震度5弱以上を感知した場合には小美玉市でも発報されます。

● 国民保護情報

【ゲリラ特殊部隊攻撃情報】

音声内容：ゲリラ攻撃情報。ゲリラ攻撃情報。当地域にゲリラ攻撃の可能性があります。

室内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。(2回)

【航空機攻撃情報】

音声内容：航空攻撃情報。航空攻撃情報。当地域に航空攻撃の可能性があります。

室内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。(2回)

【弾道ミサイルに関する情報】

音声内容：弾道ミサイル発射情報。弾道ミサイル発射情報。当地域に着弾する可能性があります。

室内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。(2回)

【大規模テロ情報】

音声内容：大規模テロ情報。大規模テロ情報。当地域にテロの危険が及ぶ可能性があります。

室内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。(2回)

● 緊急地震速報

【推定震度5弱以上】

音声内容：緊急地震速報。大地震（おおじしん）です。大地震です。(2回)

こちらは、防災おみたまです。

● 地震情報

【震度速報：震度5弱以上】

音声内容：例) こちらは、防災おみたまです。

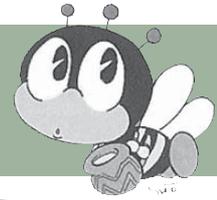
※震度5弱の地震が発生しました。火の始末をしてください。テレビ・ラジオをつけ、落ち着いて行動してください。(2回) ※震度については、発生震度により自動変更されます。



【問い合わせ】

地域振興課 市民安全係 ☎：48-1111(内線 1132・1133)

生涯学習・スポーツインフォメーション



☆水戸芸術館専属劇団ACM☆
“子どものための朗読会”

「願いごといっぱい、夢いっぱい！」

「じゅげむ」ー落語よりー

「アレクサンダとぜんまいねずみ～ともだちをみつけたねずみのはなし」(レオ=レオニ作) 他

演出：澤田孝司(劇団ACM) 出演：水戸芸術館専属 劇団ACM

【日時】7月7日(土) 14:00～15:00 ♪入場は無料ですので、お気軽にお立ち寄りください♪
【場所】生涯学習センター **コスモス** ロビー



「絵本のかえっこ」も開催します!!

13:00～16:00

2F 集会室



「絵本のかえっこ」って?→“不要になった絵本をポイントにかえ、そのポイントで自分の欲しい絵本を手に入れる”という「流通のしくみ」や「物を大切にする価値観」を学習するプログラムです。

- ①もう読まなくなった絵本を持ってくる
- ②「かえっこ」ブースでポイントカードを発行してもらい、ポイントをGET!
- ③ポイントにあわせて好きな絵本を好きなだけもらってください♪
- ④絵本を持って来なくても大丈夫♪お子様の年齢に合わせて、簡単な“お仕事”をしてもらい、ポイントをGETできます。

※雑誌・季刊誌・漫画は受付しませんのでご了承願います

主催：コスモスプロジェクト 協力：おはなしテルテル、NPO法人玉里しみじみの村

お問い合わせ・ボランティアスタッフの申し込みは生涯学習センター **コスモス**(☎：26-9111) まで

「C. C. C.」って?→小美玉市生涯学習センター **コスモス** を元気で楽しい「場」にする企画です♡

夏休み家族食育料理教室

「食育」をテーマに、家族で地元の農作物を使った料理を通じて、食べる事の大切さを学びます。夏休みの思い出に、ぜひご参加ください。

主催：小美玉市玉里運動公園売店運営協議会
場所：小川保健相談センター 調理実習室(2階)
指導：小川保健相談センター 栄養士

【日時】7月23日(月) 9:00～13:00まで

【参加料】無料

【募集人員】市内小中学生とその保護者20組(40名)

※定員になり次第締め切らせていただきます。

【準備】エプロン・三角巾・米一人一合

【申込方法】7月13日(金)までにお電話でお申し込みください。

【問い合わせ】

農政課 振興係 ☎：48-1111 内線 1155・1152

平成24年7月の窓口業務延長日

7月の窓口業務延長日は4, 11, 18, 25日(毎週水曜日)です。

実施場所	実施している課
小美玉市役所本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課(税に関する証明)、収納対策課(納付書再発行)
小川総合支所	総合窓口課 (戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係、マル福、後期高齢者医療関係、市税等の収納)
玉里総合支所	

※他市町村や関係機関への照会、確認が必要な場合は、即日対応できない場合もあります。あらかじめご了承ください。
※ご不明な点については、事前に担当課へお問い合わせください。

情報ガイド

平成26年1月から、記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます

個人の白色申告者のうち前々年分あるいは前年分の事業所得、不動産所得または山林所得の合計額が300万円を超える方に必要とされた。記帳と帳簿書類の保存が、これらの所得を生ずべき業務を行う全ての方(所得税の申告の必要がない方を含みます)について、平成26年1月から同様に必要となります。

記帳・帳簿等の保存制度や記帳の内容の詳細は、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)に掲載されていますのでご覧ください。詳しくは、最寄りの税務署にお問い合わせください。

【問い合わせ】
水戸税務署

☎029-1231-4211

平成24年度労働保険
年度更新の申告・納付

○労働保険の年度更新期間は、平成21年度より、6月1

日から7月10日までの間に申告していただくことになっていきます。

昨年度は東日本大震災特例措置として、申告・納付期限が7月29日までに延長されましたが、平成24年度は従来どおり6月1日〜7月10日までが期間更新になります。

○労働保険料の納付について、平成23年度3期分より口座振替制度が開始されました。

※口座振替を希望する場合は申請手続が必要です。申請手続を一度行えば、翌年度以降も継続して口座振替により納付することができます。

【納付日】
(口座振替利用なし)

第1期：7月10日
第2期：10月31日
第3期：1月31日
第4期：3月31日
(口座振替利用あり)

第1期：9月28日
第2期：11月14日
第3期：2月14日
第4期：3月31日
※第4期は単独有期事業のみ。納付日が休日の場合は、よく営業日が納付日となります。

【問い合わせ】

茨城労働局労働保険徴収室
〒310-8511
水戸市宮町1-8-31
☎029-1224-6213

または、各労働基準監督署、各公共職業安定所

七夕の夜にきれいな星空を見よう! 7月7日は県央地域一斉「ライトダウン」にご協力ください

小美玉市を含む県央地域の自治体(水戸市、笠間市、ひたちなか市、那珂市、茨城町、大洗町、城里町、東海村)では、地球温暖化対策の一環として、七夕の夜に県央地域一斉「ライトダウン」企画を今年も実施することになりました。

今年の夏も電力不足による節電を余儀なくされることが予測されることから、小美玉市では、その一端を担う県央地区一斉「ライトダウン」を積極的に推進していきます。

市内の一般家庭や事業所の皆様も、本趣旨をご理解の上、ライトダウンの取り組みにご協力ください。

また、環境省においても、夏至より節電ライトダウン2012を実施しています。その中で、7月7日は「七夕ライトダウン(クールアースデー)」として、多くの方の参加登録と夜間に加え昼間のライトダウンも呼びかけています。

実施日時：7月7日(土)
20:00~22:00

実施内容：実施日時において家庭や事業所における照明設備を消灯する。

※環境省の節電ライトダウンへの参加登録については、環境省HP(<http://coolearthday.jp/>)検索してください。

がんばろう茨城

今年もやります! 理容まつり

7月16日(月) 茨城空港

皆さまと共に 理容組合鉾田支部
問い合わせ TEL: 0299-52-1653



受けていますか？大腸がん検診

近年、肉類や脂っこい食事が増える一方、野菜類などの食物繊維の不足、日常的な運動不足、肥満などが原因となって、大腸がんの発生が増加しています。2010年の統計では、大腸がんによる死亡率は男性の第3位、女性の第1位となっており、40歳以上で急激に増加します。

大腸がんは早期に発見できれば90%以上が完治すると言われていています。早期発見のためには、大腸がん検診を受けることが必要です。



大腸がん検診は『安心』『簡単』『安価』

代表的な症状は便に血が混じることですが、初期では血は目に見えない程度であり、その他の自覚症状もほとんど現れません。市の検診では、目に見えない血液が便に混じっていないかを確認します。検査キットで2日間（注1）、便の表面をこするだけの簡易な検査（注2）ですので身体に負担がありません。小美玉市では500円で受けられます。

（注1）より正確な結果を出すために2日分を採取していただきます。

（注2）異常があった場合、腸の内部を調べるために内視鏡検査や注腸X線検査などの精密検査が必要になりますので必ず受けてください。

検診を受けましょう！



40歳以上の方は年1回の大腸がん検診が勧められているので、毎年受診しましょう。

市では、大腸がん検診を気軽に受けていただくために、2012年4月現在で満40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の方に無料クーポン券を配布します（該当する方には5月下旬頃に送付しています）。



「自分は健康だから関係ない」というあなた！！

検診は健康な人が対象です。

健康状態をきちんと確認し、早期発見に努め、安心して過ごせるよう検診をぜひご利用ください。

◎お問い合わせは最寄りの保健センターまで

健康増進課 成人保健係 四季健康館

☎：48-0221

小川保健相談センター

☎：58-1411

玉里保健福祉センター

☎：48-1111(本庁経由)

市内各施設における環境放射線モニタ測定結果

市内の各施設において、ガンマ線の空間線量を測定した結果は以下のとおりです。なお、保育園(所)・幼稚園・小学校・運動公園の子ども広場は地表より50cm、それ以外の施設は1mの位置で測定しています。
 ※測定には「PA-1000 Radi(株式会社 堀場製作所)」を使用しています。
 ※今後も定期的な測定を行い、広報紙、ホームページにて公表するほか、市内各庁舎にも結果を張り出します。
 なお、市ホームページにはより詳しい情報が掲載されています。 <http://city.omitama.lg.jp/>

単位：マイクロシーベルト/時

保育園 保育所	26回目	27回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
ひばり 保育園	5月9日	5月23日
	0.133	0.131
すずらん 保育園	5月9日	5月23日
	0.134	0.133
さくら 保育園	5月9日	5月24日
	0.140	0.131
さくら第2 保育園	5月9日	5月23日
	0.149	0.151
納場 保育園	5月9日	5月23日
	0.140	0.131
ミーム 保育園	5月9日	5月23日
	0.170	0.170
羽鳥 保育所	5月9日	5月23日
	0.194	0.188
太陽 保育園	5月9日	5月23日
	0.149	0.147
四季の杜 保育園	5月9日	5月23日
	0.152	0.144
玉里 保育園	5月9日	5月23日
	0.148	0.144
玉里第二 保育園	5月9日	5月23日
	0.116	0.120

庁舎	26回目	27回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
本庁	5月9日	5月23日
	0.133	0.132
小川総合支所	5月9日	5月23日
	0.131	0.128
玉里総合支所	5月9日	5月23日
	0.160	0.148
小川文化センター (アピオス)	5月8日	5月23日
	0.118	0.116
生涯学習センター コスモス	5月9日	5月23日
	0.166	0.167
やすらぎの里 小川	5月9日	5月23日
	0.150	0.156

幼稚園	26回目	27回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
元気っ子 幼稚園	5月9日	5月23日
	0.184	0.180
竹原 幼稚園	5月9日	5月23日
	0.155	0.150
羽鳥 幼稚園	5月9日	5月23日
	0.160	0.147
堅倉 幼稚園	5月9日	5月23日
	0.157	0.151
納場 幼稚園	5月9日	5月23日
	0.145	0.148
玉里 幼稚園	5月8日	5月23日
	0.154	0.158
美野里 幼稚園	5月9日	5月23日
	0.149	0.144
ルンビニー 学園幼稚園	5月9日	5月23日
	0.116	0.126

給食センター	26回目	27回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
小美玉学校 給食センター	5月8日	5月22日
	0.137	0.150
玉里学校 給食センター	5月8日	5月22日
	0.158	0.154

運動施設	26回目	27回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
小川 運動公園	5月9日	5月23日
	0.154	0.152
中根野球場	5月9日	5月23日
	0.127	0.118
下吉影 薬師台球場	5月9日	5月23日
	0.174	0.175
野田野球場	5月9日	5月23日
	0.139	0.137
希望ヶ丘 公園	5月9日	5月23日
	0.198	0.186
改善 センター	5月9日	5月23日
	0.161	0.155
羽鳥 運動広場	5月9日	5月23日
	0.212	0.206
納場 運動広場	5月9日	5月23日
	0.186	0.186
堅倉 運動広場	5月9日	5月23日
	0.168	0.166
ふれあい 運動広場	5月9日	5月23日
	0.159	0.166
玉里 運動公園	5月9日	5月23日
	0.182	0.178

小学校	26回目	27回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
小川 小学校	5月9日	5月23日
	0.124	0.122
野田 小学校	5月8日	5月23日
	0.145	0.130
上吉影 小学校	5月9日	5月23日
	0.158	0.156
下吉影 小学校	5月9日	5月22日
	0.169	0.157
橘 小学校	5月9日	5月22日
	0.141	0.143
竹原 小学校	5月9日	5月23日
	0.133	0.138
羽鳥 小学校	5月9日	5月23日
	0.188	0.182
堅倉 小学校	5月9日	5月23日
	0.125	0.119
納場 小学校	5月9日	5月23日
	0.121	0.120
玉里 小学校	5月9日	5月23日
	0.138	0.143
玉里北 小学校	5月9日	5月23日
	0.154	0.150
玉里東 小学校	5月9日	5月23日
	0.171	0.152

中学校	26回目	27回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
小川南 中学校	5月9日	5月23日
	0.127	0.129
小川北 中学校	5月9日	5月23日
	0.119	0.109
美野里 中学校	5月9日	5月23日
	0.132	0.158
玉里 中学校	5月9日	5月23日
	0.146	0.142

公園	26回目	27回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
東平 児童公園	5月8日	5月23日
	0.184	0.177
仲丸池公園	5月8日	5月23日
	0.143	0.149
堅倉 わんぱく公園	5月8日	5月23日
	0.155	0.155
羽木上 森林公園	5月8日	5月23日
	0.197	0.176
横町公園	5月8日	5月23日
	0.131	0.134
玉里 ふれあい公園	5月8日	5月23日
	0.160	0.158
四季の里 芝生広場	5月9日	5月23日
	0.174	0.166



27回目の測定において、市内各施設では0.109～0.206マイクロシーベルト/時の測定結果が出ました。

【問い合わせ】 環境課 放射線対策統括室
 ☎：48-1111(内線 1146・1147)

**学校等において屋外活動を
 制限するレベルではありません**

四季の歌

～季節を詠む 時流を詠む～

小川短歌会

いよよ春梅も桜も咲きました九十歳近し負けるものかと
九十に間なき余生のおだやかにすぐるを神に祈りて生きん
畑道に慣れいる雉子か鳴きながら移りてゆくよ桜の方へと
帰国すれば不用となれるこの国のウオン紙幣をガイドに握らす
萌黄色に染めたる雨のいつしかに上がりて山しゆは暮色の中

鶴 町 俊 子
沼 田 み どり
根 本 智 恵 子
幡 谷 敬 子
宮 本 長 治

美野里短歌クラブ

風邪引きて咳いるわれに電話より生れし孫の写メール送れ
避難所の人らがいのちと言いしとう湯たんぽを急ぎ買い求めたり
日溜りにふきのとう咲くわが庭の放射線量低しはあらず
木枯しが葉を落しゆく庭の木々寒さむとして冬の装い
独裁の法皇の子清盛と知りてドラマを楽しみて待つ

山 口 和 代
吉 野 年 雄
大 平 勇 次
藤 井 と り 子
塚 田 文 雄

みのり短歌教室

孫帰りガラスの窓に残りいる数多な指跡ひとつひとつ拭く
竹山に掘り捨てられし筍の乾涸び積まれ欲る人もなし
亡き母の切先丸き鍬を手に老鶯聞きつつ菊苗植うる
放射線体内汚染の防止にと幼のおやつは今日も焼海苔

野 村 美 智 子
皆 藤 豊 子
松 島 知 子
福 田 智 子

玉里短歌会

新しき靴ひも母に結ばせて少年玄関とび出して行く
観音堂の篠やぶに咲く山椿花の増しゆくひと朝ごとに
孫達に食べよと言えぬ悔しさよセシウム汚染の竹の子を掘る
山桜ちりて野山の緑濃し陽の気配に夏が近づく
捌かむとする手思わずとどめたりまな板叩き反れる銀鮒

石 橋 吉 生
平 野 ふ さ
鶴 町 文 男
高 見 沢 こ う
野 口 初 江

寄稿

深々と頭を下げる行商の影おぼろげに花冷えの夕

平 澤 ヒロエ

小川俳句会

魯山人忍ぶや花の萬里荘
濃く淡く風に丈余の藤の花
山間に名もなき山の鯉のぼり
青天に青葉が萌える里の山
卒寿とて田植の支度農の魂

みづうみ俳句会

石蹴りをした日の想い葉桜に
葉桜の並木の続く旧街道
一年の今日が勝負や田を植える
靄晴れて桜と富士と浮び立つ
葉桜となりて静けさ戻りけり

みのり俳句会

紅梅の寸の枝にも咲く力
残雪を踏みつつ宿に入りけり
露の薫いつばい揚げて母米寿
独り住む一人静も人知れず
かすみをり筑波は確かあのあたり

櫻の会

時うばう白山吹の立ち姿
幼さの顔の戻りし花筵
ほつれ髪梳いて花散る無人駅
雁帰る湖岸工事の始まり
鶯を聴くや目頭熱くなる

くるみ俳句会

若葉風色とりどりの舞扇
新緑に光る里山眩しけり
朝日影浅黄に映ゆる春の山
こちよき禰宜の衣擦れ夏に入る
野球の子小屋に逃がして走り梅雨

玉里俳句会

さえずりや共に楽しむ借楽園
一息に雨の広がる柿若葉
目と鼻を研ぎすまし行く春句会
木下闇湧き出る水の玉光り
木洩れ日の光まぶしく夏に入る

国 友 信 子
河 原 美 代
柏 崎 尚 子
清 水 静 男
田 山 一 男
中 島 恵 子
鈴 木 令 子
茅 田 久 子
内 田 と 美 子
長 島 久 美 子
井 坂 み つ ぎ
坂 坂 光 子
佐 藤 清 子
島 田 草 子
立 原 千 代
岡 輪 挺 久 子
三 口 富 久 子
矢 口 奈 津 子
網 代 小 夜 子
木 村 小 夜 子
信 田 菊 子
杉 山 照 江 子
塚 田 文 江 子
中 根 文 江 子
福 島 邦 誉
遠 井 幸 信
亀 井 幸 信
漆 原 妙 子
矢 口 昭 子
清 水 昭 子



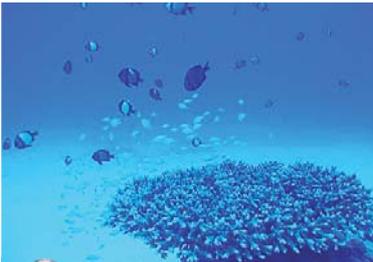
「茨城—那覇線」就航！ 夏休みは南国へGO！



神戸、札幌に続き、いよいよ「茨城—那覇線」が7月1日(日)～9月30日(日)の期間、季節定期便として1日1往復運航されます。今年の夏は、茨城空港から南国への旅に出かけてみませんか。

那覇便の運航ダイヤ(7月1日～9月30日)

茨城 ⇒ 那覇	那覇 ⇒ 茨城
12:45 ⇒ 15:50	9:30 ⇒ 12:05



**神戸便、札幌便も好評運航中！
ぜひご利用ください！**

- 神戸便(毎日2往復運航)
- 札幌便(毎日2往復運航)

【ご予約はこちらから】

スカイマーク予約センター

☎: 050-3116-7370 URL: <http://www.skymark.co.jp/>



農業は楽しいよ！
生きがいです♡



花づくりもずっと楽しくやって
きた。第三の人生はマンゴーで！

茨城県内で初！！ ボックス栽培で完熟マンゴー

ある通り沿いのビニールハウスに見慣れない木を発見！
「なんだろう。果物？南国にありそうな木だけれど…」
なんとその正体はマンゴー！！栽培をしている保田さんご夫妻にお話を聞きました。

【紹介】

保田幸雄さん、しつ子さんご夫妻

○小美玉市部室で花卉栽培に40年以上携わり、市の農業振興に貢献されている農業一筋のお二人。現在は家業を息子世代に任せ、自分たちは楽しみて農業を行っているとのこと。

Q マンゴー栽培を始めたきっかけは？

A 3年ほど前、友人と趣味の感覚で「マンゴーを育ててみよう」と言い出したのがきっかけです。栽培方法も経験もなかったのですが、果樹研究家から栽培方法を学んで育てました。南国のフルーツですが、じつは冬の時期でも暖めすぎず、寒暖をつけた方が甘くおいしくできたりするんですよ。

Q 実際に栽培してみてどうですか？

A やっぱ楽しいですね。2鉢から始まったけど、今では50鉢もあります。収穫

てもおいしいですよ。輸入物では出せない独特の甘みが自慢です。

つくられたマンゴーは今後、

県内の飲食店に地元食材として販売するほか、一般向けにも販売を考えているとのこと。茨城県でのマンゴー生産第一人者として今後も期待がもたれます。

いつか「日本でマンゴーといえば？」という問いに「もちろん小美玉産ですよ!!」という声が聞こえる日がくるかもしれません。

