



おみたま

6
発行日 23.6.9



小美玉市の特産ヨーグルトで「かんぱ〜い！」
(茨城空港ターミナルビル前)

第 63 号

目次 Omitama Information

| | |
|--------------------|-------|
| 国民健康保険からのお知らせ…………… | 2 |
| 温泉施設の名称を募集します…………… | 4 |
| お！みた！！まちづくり…………… | 6 |
| わだい…………… | 8 |
| ジェyson先生！おみたま滞在記… | 9 |
| 平成24年度市職員募集案内… | 10～11 |
| 情報ガイド…………… | 12～13 |
| けんこうビュー…………… | 14 |
| 四季の歌…………… | 15 |

茨城空港から元気を発信！

スカイスリーフェスタ開催

地元産品の安全安心をアピールするため、「風評被害を吹っ飛ばせ！スカイスリーフェスタ」が茨城空港ターミナルビルで開催されました。

小美玉市産の農産物や加工品の安全性をPRしたほか、大相撲の立浪部屋から親方と力士の皆さんが訪れ、オリジナルの「小美玉ちゃんこ」無料配布やふれあいステージなどにより、来場者は楽しいひと時を過ごしました。

16ページにも掲載

国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険税の賦課限度額が平成23年度から次のように変わります！

国民健康保険税（国保税）は、医療分、支援分、介護分（40歳以上65歳未満の方）の合算額になりますが、この度の地方税法の改正に伴い賦課限度額を引き上げさせていただくことになりました。加入者の皆様にはご負担をおかけし申し訳ございませんが、ご理解とご協力をお願いします。

賦課限度額の改正内容

| 区 分 | 平成22年度 | 平成23年度 |
|------------|--------|--------|
| 医療分（基礎課税額） | 50万円 | 51万円 |
| 後期高齢者支援金等分 | 13万円 | 14万円 |
| 介護給付金分 | 10万円 | 12万円 |
| 限度額の合計 | 73万円 | 77万円 |

平成23年度の税額

| 区 分 | 医療分 （基礎課税額） | 後期高齢者 支援金等分 | 介護給付金分 |
|---------|----------------|----------------|---------|
| 所得割の税率 | 6.4% | 1.8% | 2.3% |
| 被保険者均等割 | 22,200円 | 6,200円 | 14,000円 |
| 世帯別平等割 | 21,200円 | 5,800円 | — |
| 賦課限度額 | 51万円 | 14万円 | 12万円 |

※本年度の改正では、所得割、被保険者均等割、世帯別平等割の変更はありません。

◎国民健康保険制度について

国民健康保険制度は、病気やけがで治療を受ける際に経済的負担を軽くし、安心して医療を受けられるようあらかじめ加入世帯の人数や収入に応じて保険税を出し合い、助け合う制度です。加入者の皆さんからの保険税と国県市からの補助などで国保の運営をしています。

現在、医療費の増加などにより国保の財政は圧迫されている状況です。お医者さんの適正受診に心がけましょう。

- ・休日や夜間受診はよく考えてから
- ・かかりつけ医（薬局）を持ちましょう
- ・同じ病気での重複受診はやめましょう
- ・薬のもらい過ぎに注意しましょう
- ・ジェネリック医薬品（後発医薬品）を利用しましょう

◎国保税の納税義務者は世帯主です

国保税の納税義務者は、世帯主となります。また、世帯主本人が国保に加入していない場合でも、世帯内に一人でも国保加入者がいれば、世帯主が納税義務者となります。

◎国保税は資格が発生した月からかかります

国保は、誕生日、転入日又は職場の健康保険を喪失した日から被保険者の資格が発生し、その月から国保税がかかります。

◎国保税の納期限（年10回）普通徴収

| | | | |
|-----|------------|------|-------------|
| 第1期 | 平成23年5月31日 | 第6期 | 平成23年10月31日 |
| 第2期 | 平成23年6月30日 | 第7期 | 平成23年11月30日 |
| 第3期 | 平成23年8月1日 | 第8期 | 平成23年12月26日 |
| 第4期 | 平成23年8月31日 | 第9期 | 平成24年1月31日 |
| 第5期 | 平成23年9月30日 | 第10期 | 平成24年2月29日 |

※1・2期分の納税通知書については、5月中旬に発送しています。また、年金からの徴収については、年金支給日となります。

【問い合わせ】 医療保険課 ☎：48-1111 内線 1102・1104

子ども手当の「現況届」の提出は不要となりました

5月26日発行の「広報お知らせ版6月号」に掲載しました「現況届」の提出は、法改正のため不要となりましたので、お知らせします。ご迷惑ご心配をお掛けしましたことお詫び申し上げます。

なお、制度の改正などにより10月以降に届出や申請が必要となる場合があります。詳細につきましては、決定次第お知らせします。

【問い合わせ】 子ども福祉課 ☎：48-1111 内線 3227・3228

パブリックコメントを実施します！ ～皆様のご意見をお寄せください～

市では、このほど次の事案を取りまとめました。これをよりよい計画とするため、市民の皆様のご意見を募集するパブリックコメントを実施します。

お寄せいただいた意見を参考に事案策定的意思を決定し、意見の概要や意見に対する市の考え方などは後日公表します。

公表資料の閲覧場所

- ①本庁舎、小川総合支所、玉里総合支所の各ロビー
- ②市ウェブサイト（ホームページ）

意見募集期間

平成23年7月1日（金）～平成23年8月1日（月）

提案方法

意見提案用紙に住所、氏名（団体名）、電話番号を明記のうえ、以下のいずれかの方法でご意見をお寄せください。

※提案用紙は各閲覧場所にあります。また、市ウェブサイトからもダウンロードできます。

- ①郵便
- ②FAX
- ③電子メール
- ④閲覧場所にある提案箱に投函

市民協働推進プログラム（素案）

本市では、自治基本条例、総合計画、まちづくり組織条例を定め、市民と行政との協働による組織的なまちづくりを推進しています。今後、ますます重要になる市民と行政との協働を促進するため、本プログラム（行動計画）の策定を進めております。

【郵送・問い合わせ】

小美玉市役所 市民生活部 地域振興課 宛 〒319-0192 小美玉市堅倉 835 番地
E-mail:chiiki@city.omitama.lg.jp ☎：48-1111(内線 1134)

アナログ放送終了（7月24日）まで 2カ月を切りました 地デジの準備はお早めに

アナログテレビ放送は7月24日までに終了し、デジタル放送へ完全に移行するため、地上デジタル放送対応の受信機とUHFアンテナを準備しないとテレビを見ることができなくなります。

受信機は、新たにデジタルテレビを購入するほか、アナログテレビに地上デジタルテレビ用チューナーを取り付ける方法があります。

7月24日のアナログ放送終了時期が近づくに従い、アンテナの設置・調整等の工事が集中し、同日までに間に合わなくなる可能性がありますので、できる限り早めの対応をお願いします。

これらの地デジの準備に当たり、「何をすればよいか分からない」、「テレビを買ったのにデジタル放送を受信できない」という方は、デジサポ茨城（総務省 茨城県テレビ受信者支援センター）にお問い合わせください。

また、地デジ完全移行に向け、『地デジ受信相談会』を下記のとおり実施します。

一方、BSアナログ放送も7月24日に終了しますので、BSデジタル放送へ移行をお願いします。

※地上テレビ放送のデジタル化に便乗した詐欺が発生しています。身におぼえない工事や代金請求にはご注意ください。

【問い合わせ】○デジサポ茨城（総務省 茨城県テレビ受信者支援センター） ☎：029-307-0101
<http://digisuppo.jp/branch/ibaraki/11/>

総務省 茨城県テレビ受信者支援センター (デジサポ茨城) 主催 地上デジタル放送受信相談会

デジサポ茨城（総務省 茨城県テレビ受信者支援センター）では、スムーズに地デジに移行できるよう、住民の方に臨時相談会（無料）を、小川文化センター・美野里公民館・生涯学習センターの3会場で開催します。

相談会では、地上デジタル放送を受信するために必要な情報のほか、ご自宅やお住まいの地域で地上デジタル放送を受信するための具体的な質問や相談に『デジサポ茨城』の専門スタッフが対応します。

また、状況により簡易受信確認も実施します。ただし、申し込み多数の場合、翌日以降となります。相談会の事前予約は必要ありませんので当日はお気軽に会場へ足をお運びください。

| 会場 | 期間 | 受付時間 |
|----------------|---------------------------------|-------------|
| 小川文化センター(アピオス) | 6/15,6/22,6/29 7/6,7/13,7/20 | 10:00～16:00 |
| 美野里公民館 | 7/7,7/14 7/21,7/28 | 10:00～16:00 |
| 生涯学習センター(コスモス) | 7/27,8/3,8/10 8/17,8/24 | 10:30～16:00 |

【相談コーナーの問い合わせ先】

○デジサポ茨城
(総務省 茨城県テレビ受信者支援センター)
相談会グループ
☎：029-303-2601 平日 9:00～18:00

新しい温泉施設の名称を募集します

現在の施設は昭和48年に建築され、翌年より運営が開始されました。また、平成4年度にゲートボール場、大浴場が増築され現在の姿となっています。しかし、当初の建築より37年が経過しており、老朽化が進み設備及び施設関係の維持管理などに苦慮していることから、施設の建て替えにより平成23年秋以降に完成予定となっています。

この温泉施設が多くの方に愛され、利用され、親しみをもって呼ばれるような名称を募集しますので奮ってご応募ください

名称募集要項

【応募資格】

どなたでも応募できます。

【作品内容】

- ① 自作未発表の作品であること。
- ② 他の名称とまぎらわしくないこと。

【応募方法】

応募箱への投函、郵便、FAX、電子メールのいずれかで、次の事項を記入し応募してください。

- ① 新しい温泉施設の名称（漢字の場合は「ふりがな」を付してください）
- ② 名称の説明（名付けた理由などを簡潔に記してください）
- ③ 郵便番号、住所、氏名「ふりがな」、年齢、電話番号

【応募箱・応募用紙設置場所】

小川温泉寿荘、小美玉市役所（本庁及び小川総合支所、玉里総合支所）

【応募点数】

はがき又は応募用紙1枚につき1点の応募とします。（一人何点でも応募できます）

【応募締切】

7月8日（金）（郵便の場合、当日消印有効）（電子メール、FAXの場合、当日受信有効）

【応募上の注意点】

- ① 応募作品は返却しません。
- ② 選考作品の著作権は小美玉市に帰属します。

【選考方法・結果発表】

小美玉市老人いこいの家小川温泉寿荘運営協議会が選考し、小美玉市が決定のうえ、平成23年8月頃に市ホームページ、広報紙等を通じて発表します。なお、採用者には個別に連絡します。

※同じ名称が複数の場合は抽選となります。

【表彰】特賞（1名）：市長感謝状及び1万円相当の記念品 入賞（3名）：5千円相当の記念品

【応募先・問い合わせ】

〒311-3423 小美玉市小川4-11

小美玉市福祉事務所小川支所「新温泉施設名称募集係」☎：48-1111 内線2110

FAX:0299-58-4526 E-mail:fukushiogawa@city.omitama.lg.jp



完成予想図

新温泉施設名称応募用紙

①新しい温泉施設の名称（ふりがな）

②名称の説明

③ 郵便番号 _____ 住所 _____
氏 名 _____ 年齢 _____ 電話番号 _____

小美玉市男女共同参画推進事業

公開講演 参加費無料



小美玉市では男女共同参画推進事業として、下記のとおり行方市のレイクエコーで行われる著名人の公開講演事業に参加します。参加費は無料で、バスをご用意しています。皆様の参加をお待ちしています。

しっかり成果を出して、発信することから、組織の基盤強化は始まる IIHOE「人と組織と地球のための国際研究所」 代表 川北 秀人

1 講師紹介

1964年大阪生まれ。1987年に京都大学卒業後、(株)リクルートに入社。国際採用・広報・営業支援などを担当し、1991年に退職。その後、国際青年交流NGO「オペレーション・ローリー・ジャパン」の代表や国会議員の政策担当秘書などを務め、1994年にIIHOEを設立。早くからNPOのマネジメント支援に取り組み、日本唯一のNPOマネジメント誌「NPOマネジメント」発行。NPOや社会責任・貢献志向の企業のマネジメント、環境・社会コミュニケーションの推進や支援を全国で展開しています。



2 日時

7月2日(土) 13:30~15:00

| | | |
|-----------|-------------|------|
| ※午前11時30分 | 小美玉市役所 | 集合出発 |
| 午前11時50分 | 玉里B&G海洋センター | 集合出発 |
| 午前12時00分 | 小川総合支所 | 集合出発 |

3 場所

〈レイクエコー〉茨城県鹿行生涯学習センター・茨城女性プラザ
茨城県行方市宇崎1389 ☎0299-73-2300

4 交通

バスをご用意しています。

5 申し込み

6月24日(金)までに下記担当にお申し込みください。

6 その他

食事については早めに済ませるか、車中にておとりください。

川北講師はNPOと行政の協働分野の第一人者です。



【問い合わせ】

市長公室 企画調整課 男女共同参画係 ☎: 48-1111 (内線 1232)
FAX: 0299-48-1199 E-mail: kikaku@city.omitama.lg.jp

JA常陸小川では頑張るママを応援します!!

JA常陸小川の
子育て支援
プロジェクト

紙オムツ3か月分(毎月1セット×3)
をプレゼント致します。

※お申込は、生後3か月までのお子様のご家庭とさせていただきます。
※応募多数の場合、予告なく終了させていただく場合があります。



詳しくは、下記JA窓口担当者までお問い合わせください。

小美玉市川戸1397-8 JA常陸小川 小川中央支所
TEL0299-58-3400 FAX0299-58-7760 担当:信戸

お！みた！！まちづくり

まちづくり組織紹介

【学区まちづくり組織】

野田学区コミュニティ さわやかな野田をつくる会

会 長：石崎 渡
設 立：H19年7月
構 成：700世帯

ホームページ URL

<http://blog.goo.ne.jp/sawanoda>

さわやかな野田をつくる会は野田小学校区内8行政区（含む野田官舎、清水頭一部世帯）区長が中心となり立ち上げ、今年で5年目を迎えるまだまだ若いコミュニティ組織です。

私たちの組織は地区の未来を担う子どもたちを中心に、三世交流、学区内防犯、健康促進そしてさまざまな情報発信を行うため、次のような事業を行っております。

- ・健康まつり（運動会及び健康促進事業）毎年10月に実施
- ・防犯ボランティア「野田っ子まもローズ」の運営
- ・健康増進事業として食育カルタ、食育ポスターの製作・配布や親子で楽しい運動、カルタ取り大会、紙飛行機大会の実施
- ・広報誌、ホームページの運営や野田小だよりの配布



野田学区の運動会の様子

【まちづくり委員会】

与沢地区

区 長：長島 功
設 立：H19年10月
構 成：136世帯

与沢地区まちづくり組織は、平成19年10月に設立いたしました。現在も、定期的な防犯パトロールや路肩清掃、道路わき花壇への花植え作業等を行い、共同作業を通じての活気あるまちづくりに貢献しております。

昨年11月には、三世交流を目的としたレクリエーション大会を開催しました。玉入れや大抽選会の他、お昼には焼きそばや豚汁を作り、みんなでわいわい会食しました。小さい子どもからお年寄りまで、沢山の住民が参加し、世代を超えて楽しい交流が持てた1日でした。



昨年の三世交流レクリエーションの様子

無着色**畳**で健康生活

畳・襖・障子・アミ戸 創業300年

やわらか**畳**
好評発売中

アミ戸張替工事
小1,100円 大2,100円
20メッシュ使用



国産品の
相川畳店
地域一番安い！
☎26-0669
石岡市旭台1-15-1

熊本産



棚一枚でもお気軽にどうぞ！

株式会社

笹光建設

〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37
TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421

www.sasamitsu.co.jp/

ささみつ

検索

新築 / 増改築 / 小さなリフォームなど

玉里B&G海洋センタープールがオープンします

開設期間 6月26日(日)～8月31日(水)

- 1. 入場料** 市内・・・こども 50円(中学生以下) おとな 100円(高校生以上)
市外・・・こども 100円(中学生以下) おとな 200円(高校生以上)
※小学3年生以下は保護者同伴となります。
- 2. 開設時間** 第1回 午前9時00分～11時30分
第2回 午後1時00分～3時30分
第3回 午後4時00分～6時30分
※団体利用及び水泳教室等のためご利用できない日時がありますので、予めご了承ください。
- 3. 閉館日** 毎週月曜日、お盆期間中(8月13日、14日、15日)
※天候などにより閉館する場合がございますので玉里B&G海洋センターまでお問い合わせください。

平成23年度児童水泳教室のお知らせ

今年度も小美玉市教育委員会では、児童水泳教室を開催いたします。ご希望の方は下記をご確認の上、お申し込みください。

1. 目的

水泳教室を通じて、水泳技術の習得、海洋性レクリエーションの普及ならびに青少年の健全育成を図ることを目的とする。

2. 主催 小美玉市教育委員会・小美玉市玉里B&G海洋センター

3. 開催日 7月26日(火)、27日(水)、29日(金)、8月2日(火)、3日(水)、5日(金)、9日(火)、10日(水)
全8回 ※8月5日には着衣水泳を予定しています。

4. 会場 玉里B&G海洋センタープール

5. 時間 午前9時30分～午前11時30分

6. 受講資格 小美玉市内に在住・在学の小学1年生～小学6年生まで

7. 受講料 2,000円

8. 募集人員 100人

9. 申込方法

事前に申込書へ必要事項をご記入の上、受講料を添えて直接玉里B&G海洋センターまでお申し込みください。申込用紙は以下の施設に用意してあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

・玉里B&G海洋センター ・小川総合支所(スポーツ振興課) ・希望ヶ丘公園管理センター

※TEL・FAXおよび電子メールによる申し込みは不可とさせていただきます。

※お申し込みはご家族分までとさせていただきます。

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

10. 申込期間・申込場所

7月3日(日)～7月15日(金) 午前8時30分～午後5時00分

玉里B&G海洋センター

月曜は休館日のため、受付は行いません。

11. 問い合わせ 玉里B&G海洋センター ☎：26-5761



茨城空港内にある旅行の専門店です

JTB セントラルツーリスト茨城空港店



小美玉市与沢 1601-55
茨城空港1階

●営業時間 9:00～17:00
●年中無休

TEL：0299-54-0500

文部科学省所管 日本ボールルームダンス連盟認定

ダンス アカデミー美野里

会員募集中! 見学・体験可
入門コース、初級コース有

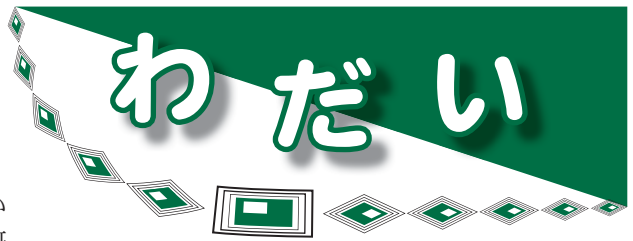


社交ダンス
教室

小美玉市江戸165-3 ☎0299(48)2568

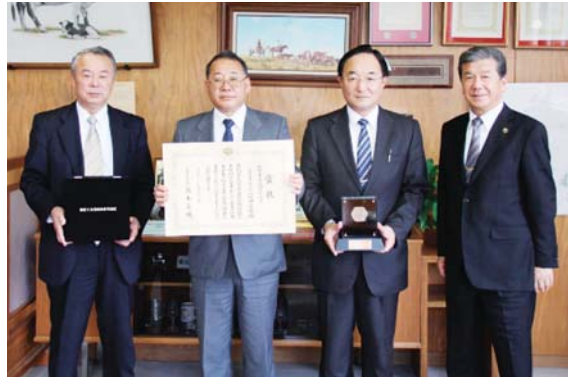
JBDFプロダンス
インストラクター 半澤誠悦・松本悦子

小川北中が文部科学大臣表彰 創意工夫育成功労学校賞 (科学技術分野)を受賞



小川北中学校では日頃の生活や理科学習を通して見いだした「不思議」や「疑問」を研究テーマとした科学研究作品と、日常生活で見つけたアイデアを生かして具体的な作品に仕上げる発明工夫作品に取り組んできました。このたび、そういった取り組みや努力が認められ、科学技術分野に関する「文部科学大臣表彰(創意工夫育成功労学校賞)」を受賞しました。また、作品の中で特に優れているものは、小美玉市審査会、水戸地区展、県展へと出品し、ここ数年、生徒の皆さんの頑張りで、科学研究作品展では「げんでん財団科学賞(県展)」や「げんでん財団学校賞(県展)」等も得ているとのことでした。

さらに、生徒の皆さんが取り組んだ科学研究作品と発明工夫作品は、校内の芸術祭において発表や展示がされ、一人一人の努力の成果を全校生徒及び教員・保護者・地域の方々が見ることができる機会が設けられています。小川北中学校では「今回の受賞は名誉なことだと感じています。今後も本校生徒の科学に対する興味・関心が高まるよう、学校をあげて頑張っていくつもりです」と話していました。



左から沼田教育長、小川北中学校長、戸塚指導室長、島田市長

美野里浄水場第2配水池が完成しました

昨年6月から進めていた美野里浄水場内の配水池増設工事が完成し、5月から供用を開始しました。

貯水量は3,000立方メートルで、耐震性や耐食性に優れているステンレスパネル構造が採用されています。この配水池の完成により、既設の配水池(3,300立方メートル)と合わせて6,300立方メートルの貯水量となり、災害時の緊急用水の確保や“安全・安心なおいしい水”の安定した供給ができるようになりました。

【配水池概要】

- 構造・形状 2槽式ステンレスパネル製
25.0 m × 30.0 m × 4.5 m
(有効水深 4.0m)



市民協働を目指して ～まちづくり組織を活かしたまちづくり～

市では、市民と行政との協働による組織的なまちづくりを推進しており、今後、ますます重要となる市民と行政との協働を促進するため、市民協働推進プログラムの策定を進めております。

計画策定には、現状と課題の調査を実施し、それらを基に具体的方策の検討を行うため、市民(一般市民、企業)、議会、見識者、まちづくり認定組織役員で構成する「協働推進委員会」を組織し検討を重ね、さらには区長会、まちづくり認定組織代表者の方々には「部会」において、ご意見をたまりわり本プログラムの素案がまとまりました。

今回、まとめたプログラム素案について策定作業を中心的に担っていただきました、蓮見孝協働推進委員長よりプログラム素案の概要を説明したあと、市長へ提案がなされました。

今後は、市民の皆様はプログラム素案について広くご意見をいただくため、7月よりパブリックコメントを実施し、より良いまちづくり計画書にしていきますのでご協力をお願いします。



市長に素案を提出する蓮見委員長(左)と委員のみなさん

玉里中のいいところ紹介

たくましく まとまって りりしく

玉里中学校では、生徒が主体となって多くの行事を行っています。その一つが今回、御紹介する「緋秋祭」という文化祭です。生涯学習センターコスモスを会場に開催され、生徒一人一人の心を繋ぐ感動の一日になっています。



<朝の挨拶運動の様子>



緋秋祭での合唱コンクールでは、どのクラスの発表もすばらしく、練習や発表を通してクラスの絆を深めることができました。

私たちは、「たまり」の学校名から「たくましく まとまって りりしく」という目標をもって学校生活を送っています。緋秋祭のクラス発表ではその日々の1ページを劇にしました。とても楽しく、心に残る思い出となりました。

もう一つ御紹介したいのは、上級生から下級生に引き継がれていく「ボランティアの心」(通称「ちょボラ」)の事です。これは、皆の役に立つことを、ささやかなことでも自分にできることを継続して行っていくというボランティアの精神で、玉里中の新たな伝統になりつつあります。

ジェイソン先生！おみたま滞在記



震災直後、親しい方と互いの安全を確認し安堵するジェイソン先生

Hi everyone, it's been a while! Since the earthquake and tsunami, I haven't been able to get in a report, but I hope you've all been well and that your families are all safe and sound. I was really unsettled by the earthquake! I've never been through a large earthquake, and to experience one as big as that was a very harrowing experience. I know that all the wonderful city workers and relief personnel have been incredibly helpful and hard-working, and I want to thank them all for the wonderful work that they've been doing. Everyone please take care of yourselves and look out for each other as well. I'll see you next month!

【ワンポイント英会話】

英語を話すのに難しい事のひとは2つ目の単語の始めの音が1つ目の単語の終わりにつながる事が多いという事です。例えば、「ワールド ワイド」World Wideという言葉は実際に話すときには「ワールドワイド」と発音します。これからはもっと注意してみましょう。

【和訳】 こんにちはみなさん。お久しぶりです。地震と津波の後、レポートを書くことができませんでしたが、皆さんはご無事だったと思います。本当に地震は大変でした。あんなに大きくて痛ましい地震はそれまで一度も経験した事がありませんでした。被災地の職員や人々はライフラインの復旧に本当に奔走されました。私は彼らに感謝いたします。どうか皆さんも体に気をつけてお互いに注意しましょう。また来月お会いしましょう。

◆ 平成23年度小美玉市職員（平成24年度採用）募集案内 ◆

1. 試験区分、採用予定人員及び受験資格

| 職種区分 | 採用予定人員 | 受験資格 | 予定職務内容 |
|---------|--------|---|----------------------------|
| 1 一般事務 | 若干名 | 昭和60年4月2日以後に生まれた人で、高校以上を卒業した者及び卒業見込みの者 | 本庁又は出先機関において一般事務に従事 |
| 2 保健師 | 若干名 | 昭和60年4月2日以後に生まれた人で、高校以上を卒業した者及び卒業見込みの者で、かつ保健師資格取得者（資格取得見込者含む） | 本庁又は出先機関において保健業務、介護予防業務に従事 |
| 3 社会福祉士 | 若干名 | 昭和60年4月2日以後に生まれた人で、高校以上を卒業した者及び卒業見込みの者で、かつ社会福祉士資格取得者（資格取得見込者含む） | 本庁又は出先機関において相談業務に従事 |
| 4 消防職 | 若干名 | 昭和60年4月2日以後に生まれた人で、高校以上を卒業した者及び卒業見込みの者で、かつ視力が両眼とも矯正視力を含んで0.7以上であって、赤色・青色・黄色の色彩が識別できる者 | 消防本部又は消防署において消防業務に従事 |

※ 2、3において資格取得ができなかった場合、この採用は取り消しとなります。

※ 上表の受験資格等に該当する人であっても、次の各号に一つでも該当する人は受験できません。

ア 日本国籍を有しない者

イ 成年被後見人及び被保佐人（準禁治産者を含む）

ウ 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者

エ 本市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過していない者

オ 日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し又はこれに加入した者

2. 試験の方法

試験は第1次試験、第2次試験及び資格調査とし、第2次試験は第1次試験の合格者に対してのみ行います。

(1) 第1次試験

| 試験区分 | 方 法 | |
|---|------------------|---|
| 一般事務・保健師 社会福祉士・消防職 すべて共通の教養試験 (作文含む) | A 大学卒 | 公務員として必要な大学で履修した程度の一般的知識、知能（社会科学、人文科学、自然科学、判断推理、文章理解（英語含む）、数的処理、資料解釈）について、択一式による筆記試験を行います。作文は主として文章表現力等について試験を行います。 |
| | B 短大卒 高校卒等 | 公務員として必要な高等学校で履修した程度の一般的知識、知能（国語、社会、理科、数学、文章理解（英語を含む）、判断推理、数的処理、資料解釈）について、択一式による筆記試験を行います。作文は主として文章表現力等について試験を行います。 |

(2) 第2次試験

| 試 験 | 方 法 |
|------|---|
| 口述試験 | 個別面接により主として人物について評定を行います。 |
| 身体検査 | 職務遂行に必要な健康度を有するかどうかについて検査を行います。 (医療機関で検査した検査書の提出を求めます) |
| 体力測定 | 消防職のみ |

(3) 資格調査 受験資格の有無等について調査します。

3. 試験日及び試験場

| 区分 | 第1次試験 | 第2次試験 |
|------|------------------|----------------|
| 日時 | 平成23年9月18日(日) | 平成23年10月下旬 |
| 試験会場 | 茨城大学(水戸市文京2-1-1) | 第1次試験合格者に通知します |

4. 合格者の発表

- (1) 第1次合格者の発表は、平成23年10月中旬に掲示板(市役所前、総合支所前)に掲示するほか合格者に通知します。
 - (2) 最終合格者の発表は、平成23年11月初旬に掲示板(市役所前、総合支所前)に掲示するほか合格者に通知します。
- ※ なお、上記の発表時期は採用者の都合により変更となる場合があります。

5. 給与

給与は、小美玉市職員の給与に関する条例規則に基づき支給されますが、例えば学校卒業直後に採用された場合は、次のとおりです。(給料基本給月額)

| 職種等 | 高等学校 | 短大等 | 大学 |
|----------------------|----------|----------|----------|
| 一般事務 保健師 社会福祉士 | 140,100円 | 149,800円 | 172,200円 |
| 消防職 | 158,100円 | 172,000円 | 187,500円 |

- (注) 1. 学校卒業後一定経験年数があるものは、給料(基本給)月額に一定額が加算されます。
2. 保健師及び社会福祉士については、学歴等に応じ調整した上で額を決定します。
3. このほか、扶養手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当、期末手当及び勤勉手当等が支給されます。
4. 上記給料(基本給)月額は、平成23年4月1日現在のものです。

6. 受験手続及び受付期間

(1) 申込用紙の請求

申込用紙は、市役所総務部総務課職員係の窓口に来庁し請求するか郵便で請求してください。

※郵便で請求する場合は、任意の封筒に『職員採用試験申込用紙請求』と朱書きし、次のものを必ず同封してください。

・市ホームページよりダウンロードした『申込用紙請求書』にすべての事項を記入の上、120円分の切手を貼った返信用封筒(A4版・あて先を明記)とともに郵送してください。

(2) 受験申込先

〒319-0192 茨城県小美玉市堅倉835番地 小美玉市役所 総務部総務課職員係 宛

(3) 受付期間

平成23年7月1日(金) から 7月29日(金) まで

※申し込みは月曜日から金曜日(祝祭日を除く)の午前9時から午後5時までとし、郵便の場合は7月29日必着です。

(4) 提出書類等

ア 申込書 1部(所定の申込用紙を使用してください)

※申込書に貼り付ける写真のほかに、写真1枚を添えてお申し込みください。

※なお、写真の裏には、必ず氏名を記入してください。

イ 履歴書(原則市ホームページからダウンロードした様式を使用願います)

ウ 240円切手(受験票返送用)

7. 採用の時期について

採用の時期は、平成24年4月1日付を予定しています。

8. その他

受験申込者には、受験票を後日特定記録郵便で郵送します。

【問い合わせ】 総務課 職員係 ☎：48-1111 内線 1286

情報ガイド

学生のみなさんへ！
大好きいばらき就職面接会
(前期)を開催します

大学院・大学・短大・専修
学校等(高校は除く)の平成
24年3月卒業予定者及び未就
職既卒者を対象に「大好きい
ばらき就職面接会(前期)」
を開催します。

県内企業約120社の企業
説明や面接を受けることがで
きますので、ふるってご参加
ください。事前申し込み不要
参加費は無料です。履歴書を
複数お持ちください。また、
プレセミナーにぜひご参加く
ださい。詳しくはお問い合わせ
ください。

●開催期日及び場所
【つくば会場】
6月29日(水曜日)
ホテルグランド東雲
【水戸会場】
7月1日(金曜日)
フェリヴェールサンシャイン
○プレセミナー
午前11時～11時45分
○面接会 午後1時～4時

●問い合わせ
県労働政策課
☎029-1301-3645
(直通)

URL: <http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/syoukou/rosei/h23daisuki/index.html>

全国一斉
「子どもの人権110番」
強化週間

法務省と全国人権擁護委員
連合会は、「いじめ」や児童
虐待など子どもをめぐる様々
な人権問題に積極的に取り組
むことを目的として、全国一
斉「子どもの人権110番」
強化週間を実施し、悩みを
持ったお子様や保護者の方か
らの相談に応じます。

秘密は守られますので、安
心してご相談ください。

【期間】
6月27日(月)～7月3日(日)
【時間】
午前8時30分～午後7時まで
(ただし、土曜日・日曜日は
午前10時から午後5時まで)

☎0120-1007-1110
(全国共通フリーダイヤル)

【実施機関】
水戸地方方法務局・茨城県人権
擁護委員連合会

【相談員】

法務局職員・人権擁護委員

平成23年度調理師試験
及び予備講習会について

1. 調理師試験について

【期日】
8月20日(土)午後1時集合

【試験場】
つくば市天王台1-1-1
筑波大学

【用意するもの】

- ・受験料 6,400円
- ・写真1枚
- ・スピード写真を除く上半身
脱帽5cm×4cmカラーも可)
- ・最終学校(各種学校以外の
もの)の卒業証明書または卒
業証書の写し
- ※卒業証書の写しを提出する
場合は、原本も持参のこと
- ・受験願書 1通
- ・調理従事証明書 1通
- ・合格通知書作成 1通
- (その他諸費1,000円)

【願書受付】

調理師会水戸支部においては
7月5日まで受け付けます。
(願書及び従事証明書等は調

理師会にあります)

※受付時間は午前10時～午後4時
土・日・祝日は休みです

2. 予備講習会について

【日時】

8月4日(木)、5日(金)

午前9時～午後4時45分

【会場】

茨城県立青少年会館

水戸市緑町1-1-18

【受講料】

29,000円

【持参するもの】

- ・調理師試験教本
- 及び参考資料(5,200円)
- ・筆記用具
- ・昼食

なお、詳細不明のことがあり
ましたら調理師会事務所まで
お問い合わせください。

茨城県調理師連合会水戸支部
☎029-226-0727
FAX 029-227-3731

無事故無違反優良運転者
の表彰を行います

石岡地区安全協会では、本
年も永年無事故無違反優良運
転者の表彰を行います。この
表彰は、永年無事故無違反を
続けておられる会員の方を表
彰(県警察本部長、県交通安
全協会長連名)します。ので、
皆様方より適任者のご推薦ま

たは、自分から申請等をお願
いします。

【表彰人員】
60名以内

【提出書類】

- (1) 表彰申請書
- (2) 無事故無違反証明申請書
- (3) 証明書は、本年7月1日
(金)以降に発行されたもの
に限りません。
- 申請料(630円が必要で
す)
- (3) 運転免許証の写し

【提出先】

石岡地区交通安全協会事務局

【提出期限】

8月1日(月) ※期限厳守

【表彰の種類】

10年以上、20年以上、30年以
上

【選考基準】

- (1) 石岡地区交通安全協会の
会員で5年を経過している方
- (2) 10年以上の運転経験を有
し、過去5年以上無事故無違
反である方
- (3) 原則として地区連名表彰
を受け2年以上経過している
方
- (4) 職業運転者、自家用運転
者を問わないが常時運転に従
事している方

【問い合わせ】

石岡地区交通安全協会事務局

7月の窓口業務延長日

7月の窓口業務延長日は6、13、20、27日（毎週水曜日）です。

| 実施場所 | 実施している課 |
|----------|---|
| 小美玉市役所本庁 | 市民課、医療保険課、会計課、税務課（税に関する証明）、収納対策課（納付書再発行） |
| 小川総合支所 | 総合窓口課 |
| 玉里総合支所 | （戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係、マル福、後期高齢者医療関係、市税等の収納） |

※他市町村や関係機関への照会、確認が必要な場合は、即日対応できない場合もあります。あらかじめご了承ください。
※ご不明な点については、事前に担当課へお問い合わせください。

☎ 0299-12293
【受付時間】
月～金 午前8時30分～正午
午後1時～5時
土日・祝日除く
※表彰人員等の関係で申請された方全員が該当するとは限りませんので、ご了承ください。

小美玉市へ避難している皆様へ
ご自身の情報をお知らせください

避難前にお住まいの県や市町村からのさまざまなお知らせをお届けできるようにするため「全国避難者情報システム」へご自身の情報をご提供ください。

【提供いただく情報】
避難されている皆様からご提供いただく情報は、次のとおりです。

- ・氏名、生年月日、性別
- ・避難前の住所
- ・避難先
- ・避難所、個人宅等）の情報

【提供（手続）方法】
「避難先等に関する情報提供書面」にご記入のうえ、受付窓口（市役所本庁舎市民課、小川・玉里各総合支所総合窓口課）にご提出ください。なお、本人確認ができる書類等

七夕の夜にきれいな星空を！ 7月7日は県央地域一斉「ライトダウン」にご協力ください

小美玉市を含む県央地域の自治体（水戸市、笠間市、ひたちなか市、那珂市、茨城町、大洗町、城里町、東海村）では、地球温暖化対策の一環として、七夕の夜に県央地域一斉「ライトダウン」企画を実施することになりました。

今年の夏は、東日本大震災の影響により例年にも増して電力不足による節電対策が余儀なくされることが予想されることから、小美玉市では、その一端を担う県央地域一斉「ライトダウン」を積極的に推進してまいります。

つきましては、市内の一般家庭や事業所の皆様におかれましても、本趣旨をご理解の上、ライトダウンの取り組みにご協力くださいますようお願いいたします。

また、環境省においても、夏至より節電ライトダウン2011を実施しており、そのうち7月7日は「七夕ライトダウン（クールアース・デー）」として、多くの方の参加登録及び夜間に加え昼間のライトダウンも呼びかけています。

- 一斉ライトダウン実施日時
平成23年7月7日（木）午後8時～午後10時
- 一斉ライトダウン実施内容
実施日時において家庭や事業所における照明設備を消灯する

※環境省の節電ライトダウンへの参加登録については、環境省HP（<http://coolearthday.jp/>）から検索してください。

をお持ちの場合は、窓口までお持ちください。

【全国避難者情報システムについて】
東日本大震災等により、多くの皆様が全国各地に避難されており、避難前にお住まいの県や市町村では、皆様の所在地等の情報把握が課題となっております。

「全国避難者情報システム」は、現在避難されている皆様から、避難先の市町村（小美玉市）へ避難先等に関する情報を任意にご提供いただき、その情報を避難前にお住まいの県や市町村に提供するもの

で、総務省により構築されました。


ご提供いただいた情報に基づき、避難前にお住まいの県や市町村から、見舞金等の各種給付、国民健康保険証の再発行、税や保険料の減免・猶予・期限延長等、様々なお知らせを避難されている皆様へお届けします。

全国避難者情報システムについて、詳しくは http://www.soumu.go.jp/menu_kyotsuu/important/kinkyu02_000082.html（総務省ホームページ）を、ご覧ください。

被災された皆様に、お見舞い申し上げます。
**鉾田理容組合は
茨城の農家を応援しています。**

震災の疲れ、癒します。

理容組合鉾田支部



《高齢者の健康づくりについて》

いきいき生活ポイント

◆ いつまでも元気に過ごすために。。。◆

“生活不活発病”なんて、お耳にした事ありますか？人は、年齢を重ねると誰しも心身の機能が低下してきます。徐々に低下してくる筋力や体の柔軟性、さらに、物忘れをはじめとした認知機能の低下など、何もせず、そのまま自然の成り行きに任せていたのでは、転倒や骨折、認知症などの疾病につながってしまいます。若い頃とはちょっと違ったポイントで、もうひと花咲かせるための体（健康）づくりを始めませんか！！

◆ いきいき生活のポイント ◆

①毎日の生活に運動を取り入れましょう

加齢による衰弱や転倒・骨折、関節疾患などは、運動機能の低下に関係していると言われています。運動を習慣にすると、“立つ”“座る”“歩く”“階段を上り下りする”などの日常生活の基本的な動作を行う為の運動機能の低下を防ぐことができます。特に、下半身の筋肉を鍛えることを意識して行うよう心がけてみましょう。



②おいしく楽しくバランスよく食べましょう



近年、高齢期の低栄養が問題視されてきています。高齢期になると、若い頃と比べ、あまり空腹感を覚えず、食が細くなり、欠食しがちとなって、低栄養の状態になりやすくなります。特に、活動的な生活を送る為に必要な栄養素の『たんぱく質』と『エネルギー』が不足すると体の老化が加速して、筋力や抵抗力が低下し、病気になりやすくなってしまいます。できるだけ家族や友人と一緒に、楽しく、バランスのよい食事を摂るよう、心がけましょう。

③口の健康を保ちましょう！

おいしく食べて、いきいき生活をする為、口の健康はかせません。よく噛んで食べることは、脳を刺激して認知症の予防にもつながります。

- ◎ 毎食後、歯磨き・入れ歯の手入れを行うようにしましょう。
- ◎ しっかりよく噛んで食べましょう。
- ◎ かかりつけ歯科医をもって、定期的に歯科健診を受けましょう。



④外に出る楽しみを見つけましょう

「週に1回程度も外出しない」は閉じこもりです。閉じこもりは、生活不活発病を招く要因になっています。介護予防教室や趣味活動、ボランティア活動などに積極的に参加し、外に出る楽しみや喜びを見つけましょう。

⑤認知症を予防しましょう！

認知症とは、脳の知的機能が低下して日常生活に支障をきたす状態のことであり、脳の障害によって起こる「病気」です。脳の血流を良くするための日常生活を心がけましょう。

- ◎ 家族や友人との会話を楽しみましょう⇒人と交流すると脳が活発に働きます
- ◎ 楽しく体を動かしましょう⇒ウォーキングなどの有酸素運動は、脳の血流を良くします
- ◎ 趣味を持とう⇒常に新しいことに挑戦する気持ちが脳を活性化させます



⑥心いきいき生活を心がけましょう！

高齢者にはうつ症状がしやすい要因が多くあります。できるだけストレスをためないように心がけ、十分な睡眠をとるようにしましょう。また、強い不安感や不眠などの症状がある時は、早めに専門医などに相談しましょう。

⑦ひざ痛・腰痛を予防・解消しましょう！

「要介護状態」に陥りやすい危険要因がひざ痛・腰痛です。普段から、適度の運動で肥満を防ぎ、ひざ・腰に負担をかけない姿勢や動作を心がけることで、ひざ痛・腰痛を予防・解消しましょう。

◆ 高齢者の総合相談窓口『地域包括支援センター』をご活用ください ◆

小美玉市では、各種介護予防教室を実施しております。いつまでも元気を持続できる「いきいき生活」の実現を目指して、ぜひ、ご活用ください。教室の詳細については、小美玉市地域包括支援センターまで、お問い合わせください。

小美玉市地域包括支援センター（玉里総合支所介護福祉課内）

☎：58-1282（直通） ☎：48-1111（内線 3113・3114）

四季の歌

～季節を読む 時流を読む～

小川短歌会

話したき事のありしや夜半の九時友の電話は雑談に終る
 明け初むる庭の杏の光りまし白き花片は妖艶の景
 大地震の激しき揺れに逃げまどふ吾の歩みは酔ふちどり足
 おそ霜にもめげず大樹の山こぶし白さんと朝かげの中
 山と積む瓦礫の傍へ一本の桜咲き出づ雪に震へて

幡谷啓子
 宮本長治
 石田はる江
 鶴町俊子
 永作喜代子

美野里短歌クラブ

空広き所に立ちて老眼を矯めんと雲を次次に追う
 庭先の小枝にみかん刺しおきて妻は目白に話しかけおり
 桑株の間に青き麦育つ愛宕山裾の寒き日だまり
 早咲きの梅の花咲く畑道今朝吹く風にほかに匂う
 春耕のはじまりており田んぼには機械をいれて働きており

吉野年雄
 大平勇次
 藤井とり子
 白根沢清香
 皆藤充孝

みのり短歌教室

大地震に屋根瓦落ち塀倒れ信号消えいる家路を急ぐ
 四日前に畑に見たりと村人ら葬の傍に母を語れる
 一年余デイに仕上げし吊し雛ひとりの茶の間の朝を彩る
 あの手この手のなだめも効かぬ原子炉に次の手ありや東電対策
 凄まじき大地の揺れにしゃがみ込み恐怖に耐えつつ収まるを待つ

野村美智子
 松島知子
 福田きよ
 福田智子
 武藤節子

玉里短歌会

本を読み畑耕す日々のなか常に顕ちくる津波の被災地
 原発の放射能禍に酪農の人去りし村子牛餌を乞う
 好感と恋との違いはわずかなり老いても心に恋は生きいる
 枯れ枝葉落下はげしき大樫伐るを決して先祖に告げぬ
 「古来稀」古人の言葉うべなえと物忘れふえし我に子は言う

鶴町文男
 石橋吉生
 立原忠次
 小松俊子
 鶴町俊子

小川俳句会

整備田に早苗育む霞浦の水
 夏来る過ぎし月日のわらべ唄
 夏立ちて森のかおりの化粧水
 独り居の窓辺にうつる夕牡丹
 復興の兆し祈りて鯉のぼり

みづうみ俳句会

牡丹の余震に耐えて解れけり
 緋牡丹の咲く本堂の静まれる
 大てまり胸にあふるる想いあり
 新緑に包まれ心鎮もれり
 五月田の水のくれなる花つつじ

みのり俳句会

足裏にも春が来てをり芝を踏む
 庭の隅一きわ目たつ花水仙
 さくら咲けこの児は歩きだしさうぞ
 春の海狂気のやふな津波かな
 犬もまた地震に怯えし春日かな

櫻の会

湖の暗し白鳥引きし後
 駆け回る原っぱいっばい絮たんぼぼ
 日常という今日の雨つつじ散る
 花こぼれ人はなやみを抱いて行く
 一筆箋はみ出してはいる藤の波

くるみ俳句会

ときに風走る色あり新樹光
 ペダル踏む乙女の髪に風光る
 五重の塔一層ごとの若葉かぜ
 新緑の日々濃くなりぬ峽の村
 あたたかき母なる水の植田かな

玉里俳句会

黄アヤメの水面揺らしてサツパ舟
 よく揺れて麦わら帽子の園児バス
 夏木立陽光差し込むすきもなし
 恐ろしや奥久慈茶まで放射能
 若葉風震災の町嬰生まる

田山美一男
 河原井尚子
 柏崎静子
 清水信子
 国友信子
 長島久美子
 鈴木令子
 笹目徹子
 茅場久子
 榎本喜代子
 井坂みつぎ
 井坂輝子
 佐藤清子
 篠原新草
 滑川きぬ糸
 岡田よし
 加藤伊都子
 鈴木貞一郎
 鈴木小夜子
 加藤伊都子
 鈴木貞一郎
 鈴木小夜子
 荒井栗山
 大塚幸子
 川尻君幸子
 小川満江村
 小川君幸子
 大塚幸子
 川尻君幸子
 小川満江村
 野口初江
 亀井初江
 漆原幸子
 矢口妙子
 清水昭子
 野口初江
 亀井初江
 漆原幸子
 矢口妙子
 清水昭子

わが家のアイドル募集中!

あなたの自慢のお子さんの成長の記念に、お子さんの写真を広報紙に載せてみませんか?
応募方法は次のとおりです。

【対象年齢】

1歳～小学校就学前まで

【用意するもの】

- ・お子さんの写真 ※お名前、生年月日を添えて
 - ・ひと言コメント(20字程度)
 - ・保護者の方のお名前、住所、電話番号が分かるメモ
- ※掲載号の郵送、写真の返却時に必要になりますので必ずご記入ください。

【応募方法】

郵送もしくは秘書広聴課(本庁内)、または各支所総合窓口課にご持参ください。

郵送先 〒319-0192

小美玉市堅倉 835 小美玉市役所秘書広聴課 宛

広報おみたま&市ウェブサイトの有料広告募集中

毎月発行の「広報おみたま」と「市ウェブサイト(ホームページ)」に掲載する広告を募集しています。

【広報おみたま】

発行部数: 15,700部

※市内約13,000世帯に配布しているほか、コンビニや公共施設に設置しています。

【市ウェブサイト(ホームページ)】

トップページにバナー広告を掲載します。

トップページアクセス数 月平均28,000アクセス

【申込方法】

それぞれ広告料、必要書類等が異なりますので事前に下記までお問い合わせください。

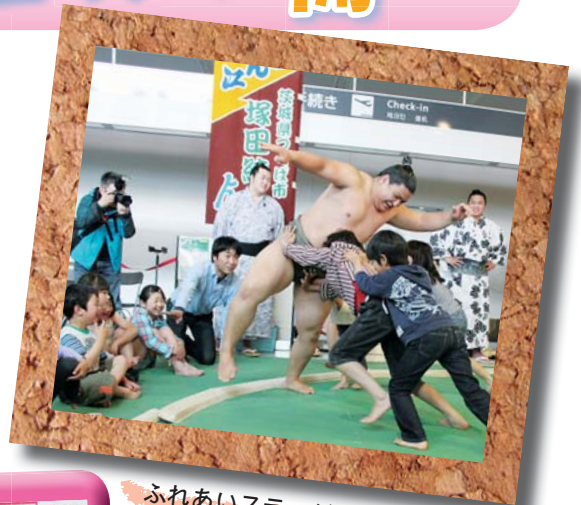
【問い合わせ】秘書広聴課 ☎: 48-1111 内線 1221・1222

茨城空港から風評被害を吹っ飛ばせ!

スカイスリーフェスタ開催

4月29、30日の2日間、茨城空港において「がんばろう茨城! 茨城はこんなに元気です!」をスローガンに、スカイスリーフェスタ[主催: 小美玉市茨城空港利用促進協議会、小美玉観光協会、PoSIT'S(ポジッツ)]が開催され、約12,000人のお客様が足を運びました。イベントでは、農畜産物の風評被害対策として茨城空港の地元「小美玉市」の安全でおいしい農畜産物をアピールし、震災復興に向けた茨城の元気な姿をPRしました。

また、つくばみらい市より立浪部屋の立浪親方と力士たちが会場に訪れ、来場者がともに楽しめるふれあいステージを催したほか、小美玉市の野菜を使用したちゃんこ鍋を来場者に無料でふるまうなどして、会場にはたくさんの笑顔があふれました。



ふれあいステージで
みんなでお相撲さんに挑戦!



お相撲さんとらみ合い
「はっけよ〜い...」



ふるさとの味がおいしい!
「小美玉ちゃんこ」無料配布



風評被害に負けるな!
小美玉産野菜は安全安心です

〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課
☎ 0299-48-1111 内線 1221



この広報紙は、環境に優しい大豆インキで印刷しています。



携帯電話から市政情報をご覧になれます。

<http://www.city.omitama.lg.jp/m/>

16 平成23年6月9日 広報おみたま

次回広報おみたま7月号の発行日は7月14日(木)です。