



# おみたま

11  
発行日 21.11.12



## 第44号

### 目次 Omitama Information

[特集] だまされない!賢い消費者になろう	2~5
市の財政事情	6~7
第4回小美玉市民体育祭	10~11
わだい	14~15
情報ガイド	16~17
生涯学習インフォメーション	18
けんこうビュー	19
四季の歌	20
小美玉市の歴史を知ろう	21
わが家のアイドル	22

## 第4回小美玉市民体育祭

10月11日(日)、玉里運動公園多目的広場において、「第4回小美玉市民体育祭」が盛大に開催されました。

青く澄んだ秋空のもと、市民が一堂に集い、「いい汗 いい友 いい小美玉」をスローガンに、各種対抗リレーをはじめ行政区対抗3種目、自由参加5種目にさわやかな汗を流しました。(10・11ページにも掲載)

▶11月2日、市役所に「小美玉市消費生活センター」がオープンし、相談員が親身に応接。



今年8月に、県消費生活センターに寄せられた相談は、次の資料1のとおりです。ここでは、上位3位の事例について紹介します。

私たちの身の回りには、たくさんの商品やサービスがあふれています。便利な一方で、私たちの消費生活は複雑になり、トラブルに巻き込まれた方も少なくありません。

たとえば、皆さん、こんな経験ありませんか？

- ・「身に覚えのない代金の請求を受けた」
- ・「契約や商品購入などのトラブルにあった」
- ・「強引な悪質商法の被害にあった」
- ・「家庭や職場にしつこく電話がかかってくる…」

さまざまなトラブルを事前に避けるためには、悪質商法の手口についてよく知っておくことが大切です。

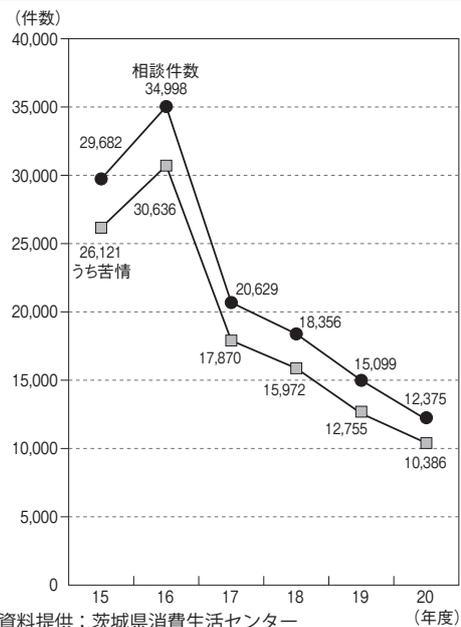
## 資料1

■県消費生活センターに寄せられた商品・役務別の相談件数  
(平成21年8月中：上位10位)

順位	商品・役務名	件数
1	アダルト情報サイト・出会い系サイト	174
2	フリーローン・サラ金	98
3	架空請求等	43
4	相談その他(近隣問題等)	37
5	集合住宅(賃貸アパートの修繕、敷金礼金等)	27
6	戸建住宅(リフォーム、新築請負工事等)	24
7	自動車(新車・中古車の不具合等)	18
8	役務その他(運転代行サービス等)	17
9	電話・電話機用品	16
10	インターネット通信サービス(プロバイダー契約等)	12



## 相談件数は4年連続減少



## 第1位

### 携帯電話やパソコン利用によるトラブル(アダルト情報サイト・出会い系サイト)

#### ■相談内容

携帯電話に着信したメールに記載されているアドレスをクリックしたところ、突然利用料金を請求された。

#### 《消費者の方々へのアドバイス》

- ・送信元が特定できないメールには、サイトへのリンク(URL)などがあっても、アクセスしない。
- ・サイトにアクセスした場合は、画面をスクロールさせてページ全体を確認する。  
利用規約というリンクが有る場合には、必ず開いて有料であるのか否か。その他利用に関する条件等を確認しましょう。
- ・料金を請求されても、有料であることを知らされていない場合は、錯誤無効を主張できるケースもあります。

## 第2位

# フリーローン・サラ金

### ■相談内容

多重債務の相談は大きく二つに分けることができます。

一つは、多重債務の整理方法を相談するケース、もう一つが、多重債務の方がヤミ金業者の巧妙なオトリ広告に騙され、違法な高金利で借金をしたり、脅迫的言葉で脅される等、より深刻な状況になり相談するケースです。

#### [債務整理方法の相談]

住宅ローンの他に消費者金融4社から300万円の借金があり、返済が苦しい。どうしたらよいか。

#### [ヤミ金トラブルの相談]

消費者金融3社から200万円の借金がある。支払いに困っている時に、携帯電話に融資の案内があり、説明を聞いた。業者から5万円を貸すので10日ごとに2万円を返済するようと言われ怖くなり断った。その後、自宅や職場に脅迫的な電話がかかってくるようになった。どうしたらいいか。

#### 《消費者の方々へのアドバイス》

#### [多重債務になった場合の対処方法]

多重債務になった場合の債務整理の方法は4つあり、どの方法が適しているかは、それぞれの方の状況等を考慮して判断することになります。

- ①任意整理…債権者との話し合いによって和解する、私的な債務整理の方法です。個人で和解交渉も可能ですが、弁護士か、代理権を持った司法書士に委任することが多いようです。
- ②特定調停…裁判所を通して債権者と交渉する方法です。債権者との合意が成立すれば、確定判定と同じ効力を有する調停調書が作成されます。
- ③個人再生手続き…裁判所が認定した再生計画に基づき、債務のうちの一部を分割して返済し、残りの債務を免除してもらう方法です。
- ④自己破産…全財産を債権者に分配し、残った債務を全額免除してもらう方法です。

#### [多重債務者の方がヤミ金トラブルにあった場合の対処方法]

すぐに警察に相談し、併せて債務整理について相談窓口にご相談ください。

ヤミ金被害の場合、相談者のほとんどがヤミ金とは思わずにオトリ広告に騙され、ヤミ金業者に連絡しています。「誰にでも」「すぐに」「低金利」で貸します等という条件の良すぎる広告には警戒が必要です。

多重債務の状況をこれ以上悪化させないために、返済のための借金は絶対にしないようにしましょう。一人では悩まずに家族に正直にすべてを話し協力してもらいましょう。

すぐに茨城県弁護士会(☎029-221-3501(予約制))、茨城司法書士会(☎029-225-0111)や市消費生活センターに相談しましょう。

## 第3位

# 架空請求

### ■相談内容

携帯に全く身に覚えのない請求メールが届いた。

「以前登録した有料サイトの件で、サイト運営業者から未払いの相談があった。無料キャンペーン中に入会し、退会手続きがとられていないため、支払い義務が発生しています。本件についてお話ししたいので、連絡ください」と書かれ、相談窓口の電話番号が記載されている。このような類のサイトを利用したことがないが、どのように対処したらいいだろうか。

#### 《消費者の方々へのアドバイス》

身に覚えのないものが勝手に送り付けられてきた場合には、料金を支払う必要はありません。また、相手の請求に応じて、不用意にお金を支払ってしまうと、今後も更に根拠のない請求を受けたりすることがあります。根拠のない請求には応じないようにしましょう。

ケースによっては、省庁の名前を騙っているような場合も見られますが、実際に国等の機関が違反金等を直接口座に入金するよう求めるような行為は行っていません。

#### ●もし、突然根拠のない請求を受けたら

相手方はなんらかの方法で、あなたの住所等を名簿から入手し、不特定多数の人に対して不当な請求を行っている可能性があります。不用意に事業者と連絡をとったり、相手に名前や自宅の住所、自宅の電話番号など個人情報をお教えないようにしましょう。

●根拠のない請求は、メール以外にも電話、電報、はがきや封書等で来ることもあります。

●脅迫めいた請求があったら、直ぐに最寄りの警察署に相談しましょう。

●実際に役務の提供(サービス)を受けてしまっていたら(身に覚えがある場合)

利用した分については支払いをする必要があります。ただし、本当に自分の利用した事業者と同一かどうかを確認しましょう。利用前の説明と異なる利用料や、法律で決められた上限額を超える延滞料など、不当な請求に応じる必要はありません。怖いからと、つい相手のいう金額を支払ってしまうと、今後も請求を受けるおそれがあります。

また、延滞料等は、消費者契約法で年率14.6%を超えて支払う必要がないことが定められています。

## ◆主な悪質商法、手口はさまざま

悪質商法は、さまざまな手口があるので注意が必要です。

- **キャッチセールス**…駅や路上でアンケート調査と称して声をかけ、別な場所につれて行き、不安をあおって高額な商品やサービスを契約させる。
- **アポイントセールス**…販売目的を言わず、「抽選に当たったので、景品を差し上げます」とか、「特別モニターに選ばれた」からと呼び出し、商品やサービスを契約させる。
- **デート商法**…電話やメール等で接近し、デートを装い、異性の感情を利用して断りにくい状況にして契約させる。契約後は、行方をくらます場合が多い。
- **マルチ商法**…儲かるからと誘われ、購入した商品をほかの人等に売ることにより、利益が入る。しかし、自分で商品をたくさん購入する羽目になり、思ったように売れず、多額の借金と在庫を抱えることになる場合が多い。
- **点検商法**…点検するといって家に上がりこみ、不安をあおって、通常より高価な商品やサービスを契約させる。
- **SF(催眠)商法**…路上等で声をかけ、会場に人を集め、次々と景品をプレゼントし、雰囲気盛り上げ、最後に高額な商品やサービスを契約させる。
- **内職商法**…在宅でも高収入が得られると勧誘し、高額な内職教材等を購入させる。ほとんど収入は得られず、支払だけが残る場合が多い。
- **開運商法**…「災いや不幸がふりかかっている」といって、不安をあおり、それを取り除くために、高額な商品売りつける。

悪質商法は、まだまだ他にもあり、紹介しきれませんが、悪質業者は、手口を変え、若者や高齢者を狙っていますので、ご注意ください。

## ◆こんな性格は、危ない！

次に騙されやすい人のタイプを紹介します。「私は絶対大丈夫」「そんな手口に引っかからないわ」と自負していらっしゃる方もいるかとは思いますが、あなたはどうですか？

- はっきりと「NO!」と断れない人
- お金に執着が人一倍強い人
- 好奇心旺盛な人
- おだてや特別扱いに弱い人
- 知人・友人が多い人
- 法知識がない人
- 外見で人を判断する人
- 心身が疲れている人
- 楽天的な人(物事を深く考えない人)等

契約後、後になって(冷静になって)よく考えたら、「要らないものだった」ということはありませんか。そんな時には、『クーリング・オフ』という制度があります。

## ◆知って得する「クーリング・オフ」

### ★クーリングオフとは

- ・訪問販売や電話勧誘販売などの特定の販売方法において契約した場合に、一定期間内であれば無条件で契約の解除を認める制度です。
- ・クーリングオフ期間は通常契約締結後8日間ですが、契約書や契約方法等に不備や問題があるときは、延長されることもあります。また、マルチ商法や内職商法の場合は20日となります。

### ★クーリングオフができない場合

- ・クーリングオフ期間が過ぎた場合。
- ・指定消耗品において、消費者が使用してしまった部分について。
- ・エステ、語学教室・結婚紹介等の特定継続的役務提供において、消費者が既に利用した部分。

### ★消費者契約法に基づく契約取消ができる場合

- ・仮に、上記クーリングオフ期間が過ぎていたり、クーリングオフができない場合であっても、次の場合は消費者契約法に基づいて契約を取り消すことができます。
  - 重要事項で業者がうそをついた場合。
  - 業者が不確定なことを断定して告げた場合。
  - 業者が不利益になることを告げなかった場合。
  - 「帰ってくれ」「帰りたい」という意思表示を無視した場合。

### ★クーリングオフと契約取消の違い

- ・クーリングオフは、無条件解除です。契約者双方に原状回復義務が生じ、事業者は代金を全額返還し、消費者は引き渡し済の商品やサービスを事業者に戻します。なお、商品の引き取り費用は事業者が負担します。
- ・消費者契約法に基づく契約取消の場合は、業者の販売方法等に問題があった場合にのみ、取り消しが可能となります。

 配達記録 表	郵便はがき 株式会社〇〇 〇〇県〇〇市〇〇町〇〇一〇一〇 代表者様	契約解除通知 契約年月日 平成〇〇年〇月〇日 商品名 〇〇〇〇〇〇円 契約金額 〇〇〇〇〇〇円 販売店名 株式会社〇〇〇〇 〇〇支店 右記日付の契約は解除します。なお、支払済の〇〇〇〇円を返金し、商品を引き取ってください。 平成〇〇年〇月〇日 茨城県水戸市権町〇〇一〇一〇 茨城 太郎	裏
--	--	--	---

※必ずコピーをとって手元に残しましょう。

はがきの書き方

## 知ってよかった！クーリング・オフ

### ● 小川くらしの会会員Iさんのちょっといい話 ●



いつもIさんの理容所に来ている76歳のおばあちゃんがね。血がサラサラになるといわれて、1週間前に30～40万円の薬を買ってしまったらしいのよ。年金から支払えば大丈夫よだなんて言われてね、ローン契約をしてしまったらしいんだけど、高い買い物なんで悩んでいたそうよ。でもね、Iさんがそれを聞いて、すぐに『クーリング・オフ』ができる気がついて、はがきを書いて出してあげたんで、無事、契約の解除ができたそうよ。Iさん、くらしの会に入っていたから、そういうこと(消費者問題、契約等)に詳しくあったらしいのよ。よかったわね。

## 一緒に、消費者問題を学びませんか！



市内には、『小美玉市消費生活の会』(会長:福島ヤヨヒ、会員数:90名)があることをご存じですか。同会は、平成18年11月に、今までそれぞれ活動していた「小川くらしの会」、「美野里生活学校」、「玉里生活学校」の上部組織として発足。現在会員数は、90名(小川34名、美野里46名、玉里10名)で、環境問題や食の安全に関すること、消費生活に関することなど、大勢の仲間たちと楽しく学習・実践しています。

小川・美野里・玉里にそれぞれの会があり、どこの会にでも入れますので、興味のある方は、下記の各会代表者または事務局までお問い合わせください。

#### 【主な活動】

- リサイクル品を使った小物づくり
- 各種講習会への参加
- 消費者啓発活動
- ごきぶり団子づくり
- その他会員の興味があること、学びたいことの視察研修等
- マイバック運動の推進
- 手作り味噌づくり
- 水質調査
- 講師を招いた勉強会



廃油からの石けんづくり(美野里生活学校)

#### 【連絡先】

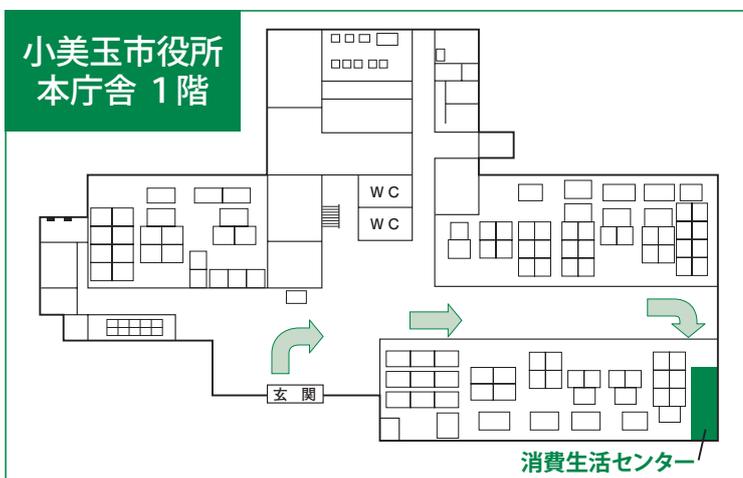
- |          |              |                 |
|----------|--------------|-----------------|
| ★小川くらしの会 | (代表) 大曾根 光江  | ☎53-0254        |
| ★美野里生活学校 | (代表) 福島 ヤヨヒ  | ☎46-0894        |
| ★玉里生活学校  | (代表) 杉山 寿賀子  | ☎58-3696        |
| ★事務局     | 小美玉市市役所地域振興課 | ☎48-1111 内線1132 |

## 11月2日に「小美玉市消費生活センター」が開設しました！

市消費生活センターでは、茨城県消費生活センターや国民生活センター等と連携を保ちつつ、消費者への情報提供、苦情処理等の消費者行政を実施しています。

事業者との間に生じたトラブルや暮らしに関する疑問、困りごとに対して、専門の資格を持った「消費生活相談員」が相談に応じます。お気軽に相談ください。相談は無料です。

#### ■小美玉市消費生活センター位置図(堅倉835番地)



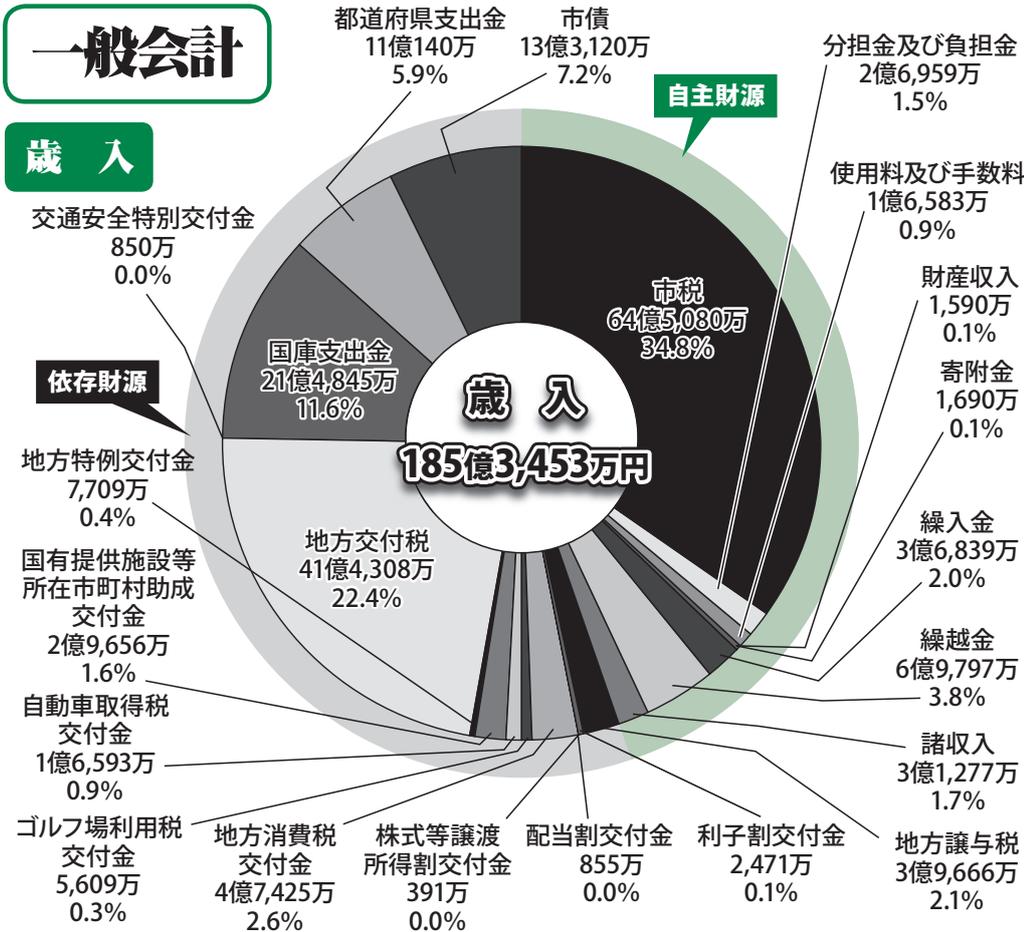
電話番号 ☎0299-35-7802 (相談して)

ファックス ☎0299-35-7803

相談受付 平日/午前9時～正午  
午後1時～4時  
(土日は除きます)

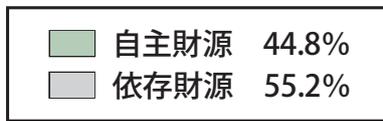
# 平成20年度小美玉市の財政事情をお知らせします

小美玉市の財政事情は、どのようになってきているのでしょうか。そして皆さんの税金や国・県からの支出金等がどのように使われたのでしょうか。市では、皆さんに財政事情を理解していただき、なお一層、市政に関心を深めていただくため、市の財政事情を定期的に公表します。今回は、平成20年度の決算状況をお知らせします。



329,662円が使われました。(円)

労働費	農林水産業費	商工費
4	18,859	1,742
教育費	公債費 (借入金の返済など)	諸支出金
45,160	33,675	386



## ◆平成20年度の主な事業

- ・広域幹線道路整備事業
- ・市道・排水整備事業
- ・特定防衛施設周辺整備調整交付金事業
- ・再編交付金事業
- ・民間保育所入所児童の委託
- ・不妊治療費助成事業
- ・統合幼稚園建設事業
- ・コミュニティ活動活性化事業
- ・戸別浄化槽事業特別会計への繰出し
- ・障害者自立支援事業
- ・民間放課後児童クラブ利用促進事業
- ・学力向上支援事業
- ・放課後児童対策事業
- ・放課後こども教室事業
- ・給食共同調理場施設整備事業
- ・住民参加のまちづくり事業

21年3月末の人口54,275人(住民基本台帳人口+外国人)で割った金額です。

# 特別会計

## ◎下水道事業

歳入決算額	21億569万円
歳出決算額	20億9,761万円

## ◎農業集落排水事業

歳入決算額	3億4,169万円
歳出決算額	3億3,414万円

## ◎国民健康保険(事業勘定)

歳入決算額	54億5,227万円
歳出決算額	53億7,308万円

## ◎老人保健

歳入決算額	3億6,929万円
歳出決算額	3億5,116万円

## ◎国民健康保険(白河診療所)

歳入決算額	2億2,195万円
歳出決算額	2億737万円

## ◎介護保険(保険)

歳入決算額	23億8,276万円
歳出決算額	23億3,717万円

## ◎介護保険(介護サービス)

歳入決算額	337万円
歳出決算額	276万円

## ◎霊園

歳入決算額	1,546万円
歳出決算額	1,536万円

## ◎後期高齢者医療保険

歳入決算額	3億1,418万円
歳出決算額	3億1,154万円

## ◎戸別浄化槽

歳入決算額	6,246万円
歳出決算額	6,186万円

# 企業会計

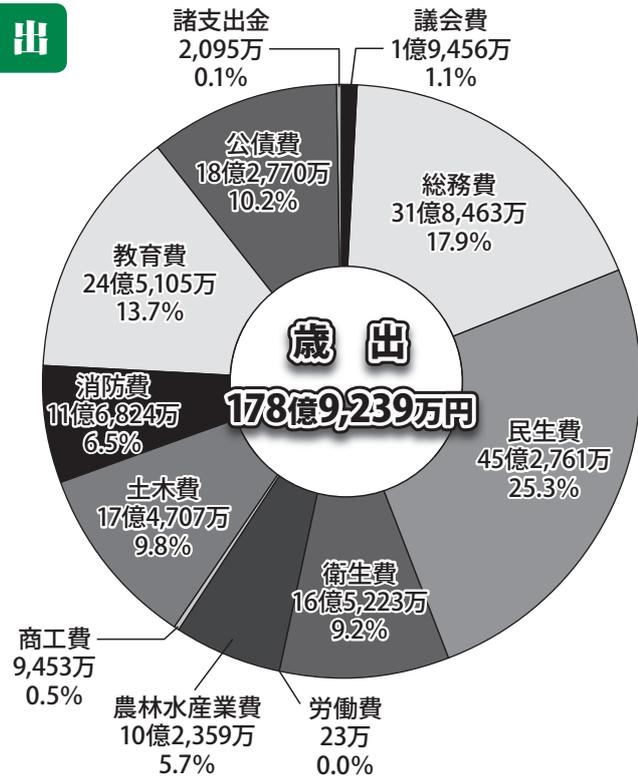
(単位:円)

区分 会計名	収益的収入及び支出		資本的収入及び支出		備考
	歳入決算額	歳出決算額	歳入決算額	歳出決算額	
国保中央 病院事業	3億8,594万	3億4,730万	2,074万	6,379万	資本的収入額が資本的支出額に不足する額4,305万円は損益勘定留保資金(過年度)で補てんした。
水道事業	7億2,257万	5億9,289万	6億9,091万	9億4,363万	資本的収入額が資本的支出額に不足する額2億5,272万円は損益勘定留保資金(過年度)で補てんした。

※収益的収入及び支出…当年度の営業活動に伴い発生するすべての収益とそれに対応するすべての費用  
 ※資本的収入及び支出…経営規模の拡大を図るために要する諸施設の整備、拡充等の建設改良費とこれらの建設改良に要する資金  
 ※損益勘定留保資金…減価償却費、固定資産除去費等の合計額で、資本的収入額が資本的支出額に不足する額に補てんできる資金

# 平成20年度 決算のあらまし

## 歳出



## ◆まちづくりのために市民1人あたり

議会費	総務費	民生費	衛生費
3,585	58,676	83,420	30,442

土木費	消防費
32,189	21,524

※上記の金額は、平成20年度の市税決算額を平成

## 厚生労働大臣感謝状を受賞 手話の会「ストケシア」

福祉分野等のボランティア活動をを行っている団体に贈られる「平成21年度ボランティア功労者に対する厚生労働大臣表彰・感謝状」の伝達式が、10月20日、市役所市長室において行われ、26年間の長きにわたりボランティア活動を続けてきている手話の会「ストケシア」(代表：松下君代、会員：20名)に厚生労働大臣感謝状が贈られました。

ストケシアは、小中学校への手話指導を中心に、市の行事、

市社会福祉協議会および市内の特別養護老人ホームの事業に協力するなど、その活動がほかの模範となるボランティア活動を続けてきました。

伝達式では、島田市長から手話について聞かれた際、松下さんは「手話は、歌で覚えると楽しく覚えられ、親しみやすいですよ。これからも、喜んでくれる人があれば(手話の)勉強を続けながら、市の行事等に協力していきたいです」と話されました。



## 市長を囲んで「第4回女性サロン」を開催

10月22日、市役所会議室において「第4回女性サロン」(市、おみたまハーモニー連絡会共催)が開催され、約1時間にわたり島田市長との意見交換等が行われました。

サロンは会場を美野里、小川、玉里の順に2カ月に1回、持ち回りで開き、各団体の会長をはじめ、市長と話したいと考えている女性に参加。この日も、11人が活発な意見や提案、要望を気兼ねなく市長に伝えていました。約1時間にわたり意見交換をしたあと、島田市長は、「3地区が平等になるようにやってきたが、これからも本当に合併してよかったですと感じられるまちづく

りに励んでいきたい」と話しました。また、おみたまハーモニー連絡会の福島さんは、「2カ月に一度のチャンス。これからも市長に女性の声を届けましょう」と会員に呼びかけていました。

〈今回出された意見等の一部〉  
○市の大事な骨組みを決める場に女性が1人入れればよいというだけでなく、2〜3人は入れてほしい。

○国策(合併、介護制度)により、市民が受けられなくなったサービスがあるので、高齢者に優しい社会になるよう、市独自のサービスを行ってほしい。

○道路、地区名が入った小美玉市のマップがあると便利。



○電話帳は、合併したのだから3地区別個でなく、1冊の電話帳(小美玉市電話帳)になるといい。

## 平和の誓い新たに 小美玉市戦没者追悼式

10月8日、小美玉市戦没者追悼式が小川文化センター大ホールで戦没者遺族等約200人が参加して行われました。

式典は、黙祷のあと、島田市長の式辞、茨城県知事をはじめとする代表者による追悼の辞、献花が厳粛に執り行われました。先の大戦において尊い犠牲となられた本市出身者1,109柱の御霊に対し、ご冥福を祈るとともにご遺族のご労苦に対し深い敬意を表し、平和を祈念しました。



## 善意をありがとう

○太平洋美野里サミット4G (代表 太平洋クラブ&アソシエイツ美野里コーポレーション)から「小美玉市民力つくり基金」へ  
.....46,000円



○常陸小川ライオンズクラブ (高木宗二会長、大和田智弘環境保全委員長)から「特別支援学級支援金」へ  
.....50,000円



# 小美玉市人事行政の運営状況を公表します

市民の皆さまに、行政サービスの担い手である市職員の勤務実態などを知っていただき、人事行政の運営における公平性、透明性を高めるため「小美玉市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市職員の任免や給与などの状況をお知らせします。

## 1 任免および職員数に関する状況(平成 20 年度)

①新規採用者数 競争試験：6名採用

②退職者数(平成 20 年度)

区 分	定年退職	勸奨退職	普通退職 ほか	合 計
市長部局等	3	3	1	7
消防部局	0	1	3	4
教育委員会	9	0	0	9
公営企業等	1	0	7	8
合 計	13	4	11	28

③職員数の状況

年度	H18.3.27 (合併時)	H20.4.1	H21.4.1
職員数	664	564	542

## 3 勤務時間その他の勤務条件の状況

①一般職員の勤務時間の状況(平成 21 年 4 月 1 日現在)

1 週間の 勤務時間	開始時刻	終了時間	休憩時間	休憩時間
40 時間	8:30	17:30	12:00～ 13:00	無

②年次有給休暇の取得状況(平成 20.1.1～平成 20.12.31)

区 分	平均取得日数(日)
市長部局等	13.37
消防部局	8.83
教育委員会	12.13
公 営 企 業	14.84

## 4 職員の分限および懲戒処分の状況(平成 20 年度)

①分限処分	降任 0	休職 3	合計 3
②懲戒処分	停職 1	戒告 0	合計 1

## 3-③育児休業、介護休暇の取得状況(平成 20 年度)

区 分	市長部局等		消防部局		教育委員会		公営企業		合計	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
育児休業の取得人数	0	1	0	0	0	1	0	1	0	3
部分休業の取得人数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
介護休暇の取得人数	0	1	0	0	0	1	0	0	0	2

※紙面の都合で割愛してある部分があります。詳細は市ホームページ等でご覧いただけます。

## 2 給与の状況

①人件費の状況(平成 20 年度普通会計決算額)

人口 (H21.4.1)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A
52,914人	17,903,071千円	551,026千円	4,369,406千円	24.40%

②職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況  
(平成 21 年 4 月 1 日現在)

区 分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	344,189円	374,594円	44.0歳
現 業 職	256,003円	266,000円	50.1歳

(注)給与は、基本給である給料に諸手当を含んだものです。

## 5 職員の研修の状況(平成 20 年度)

研修種別	研 修 名	受講者数(人)
独自研修	新規採用職員等研修	10
	人事評価研修	97
庁外派遣	茨城県自治研修所 派遣研修	45
その他	人権問題に関する研修等	71
	その他	9

## 6 公平委員会からの報告事項(平成 20 年度)

業務の種別	件 数
勤務条件に関する措置の要求	0
不利益処分についての不服申立て	0
苦情の処理	0

【問い合わせ】 総務課 職員係 ☎48-1111 内線 1284

第4回

# 小美玉市民体育祭



スポーツ少年団対抗リレー▲



聖火▼

▲大きな旗を振って応援にも力が入ります!



▲大なわとび競争  
▶正解に大喜び!!  
小美玉〇×クイズ



▶マーチングバンド



10月11日(日)、玉里運動公園多目的運動場において、「第4回小美玉市民体育祭」が盛大に開催されました。

秋晴れのもと、開会式では、小岩戸の滑川和成さんが聖火ランナーを務め、花野井の佐藤和志さんと小林久美子さんが、声高らかに選手宣誓を行いました。

今大会には22行政区が出場し、行政区対抗の「大なわとび競争」や「小美玉フラッシュ(玉入れ)」、「リレー」の3種目において高得点を狙い、熱戦が展開されました。各区の応援席では、その結果に一喜一憂しながら大きな声援が上がっていました。行政区対抗の結果は、二本松が3種目とも最高点を獲得し、見事に4大会連続の総合優勝を飾りました。

また、自由参加の「野菜つかみ競争」では大根やかぼちゃなどの野菜が、「小美玉〇×クイズ」では、折りたたみ自転車やデジタルカメラなどの豪華賞品を獲得できると、子どもも大人も大勢参加して盛り上がりました。

さらには、昼どきに市内のスポーツ少年団紹介や保育園児によるマーチングバンド演奏、スポーツ優秀選手・優秀団体表彰が行われ、大会に華をそえました。



▼二人仲良く

▲大玉転がし



島田 裕之 平成20年度第56回春季関東高等学校軟式野球大会／皆藤 慧 平成21年度関東高等学校陸上競技大会(北関東大会)／長谷川 将仁 第14回全日本ユース(U-15)フットサル大会／岩崎 太郎 文部科学大臣杯第52回小学生・中学生全国空手道選手権大会／山口 大樹 2009年第37回日本リトルシニア野球選手権大会／木村 幸平 2009年第37回日本リトルシニア野球選手権大会／藤井 啓介 第39回ジュニアオリンピック陸上競技大会／柴崎 彩加 2009B&G全国ジュニア水泳競技大会／柴崎 誉広 2009B&G全国ジュニア水泳競技大会／横倉 里奈 2009B&G全国ジュニア水泳競技大会／井坂 匠 第25回全日本硬式空手道選手権大会／小林 正太 第25回全日本硬式空手道選手権大会／谷川 史恭 第52回小学生・中学生全国空手道選手権大会／中山 朋佳 第52回小学生・中学生全国空手道選手権大会／織田 和希 関東M-T-M交流戦2009 in 栃木／櫻村 知世 第53回全国高等学校弓道大会／遠藤 翔平 第53回全国高等学校弓道大会

◆行政区対抗競技の結果

優勝：二本松区  
準優勝：鷺沼区  
3位：本町区

# 二本松区が見事4連覇!

	大なわ とび競争 ※( )内は 跳び回数	小美玉 フラッシュ	行政区 対抗 リレー	合計点	順位
本町	8(29)	9	9	26	3位
坂下	5(3)	6	5	16	18位
二本松	10(30)	10	10	30	1位
鷺沼	9(29)	10	10	29	2位
伏沼	10(23)	7	9	26	4位
上吉影	7(21)	7	9	23	9位
与沢	9(15)	9	8	26	5位
田中台	10(30)	5	5	20	14位
小川 ニュータウン	10(23)	7	8	25	6位
小岩戸	7(12)	10	7	24	7位
西郷地	0	10	—	10	22位
柴高	7(12)	5	6	18	17位
江戸住宅	6(11)	8	8	22	10位
羽刈	8(16)	8	6	22	11位
五万堀	5(7)	8	—	13	21位
北浦	7(10)	8	6	21	12位
竹原	10(32)	6	—	16	19位
竹原下郷	10(33)	9	—	19	16位
花野井	6(8)	9	—	15	20位
高場	8(20)	6	10	24	8位
羽鳥市営住宅	8(14)	6	7	21	13位
田木谷	6(13)	7	7	20	15位

1位……10点 2位……9点 3位……8点 4位……7点  
5位……6点 6位……5点 7位……4点 8位……3点  
参加点……1点



▲堂々の入場行進



▲選手宣誓



▲小美玉フラッシュ



野菜をつかんでゴールへ▶

◀入った～!  
小美玉フラッシュ



◀子ども会対抗リレー



行政区対抗リレー



野菜つかみ競走

## おめでとう! 栄えある表彰者

◆スポーツ優秀選手(団体の部) 小美玉イーグルハイシニア 第3回全日本ハイシニアソフトボール大会/小美玉イーグルシニア 第27回全国シニアソフトボール大町大会/美野里ピサイレンツ 第8回日本スポーツマスターズ2008女子ソフトボール競技大会/小美玉市剣道スポーツ少年団 第44回全日本少年剣道錬成大会/茨城県立小川高等学校ライフル射撃部 平成21年度全国高等学校ライフル射撃競技選手権大会

◆スポーツ優秀選手(個人の部) 荻原 裕一 ねんりんピック鹿児島2008 弓道交流大会/西野 侑則 ねんりんピック鹿児島2008 剣道交流大会/鈴木 満 ねんりんピック鹿児島2008 剣道交流大会/水田 重則 第63回国民体育大会剣道競技会/神谷 幸夫 第60回日本実業団水泳競技大会/日下 望美 第93回日本陸上競技選手権大会/保田 克也 平成21年度全国高等学校総合体育大会ボクシング競技大会/井坂 茜 関東高等学校陸上競技大会/小川 瑞紀 第82回関東陸上競技大会/伊藤 凧沙 第6回全日本選抜高等学校パワーリフティング選手権大会兼第8回全日本サブジュニアパワーリフティング選手権大会/島田 竜太郎 平成20年度第56回春季関東高等学校軟式野球大会

高血圧予防コース  
(血圧が気になる方)

脂質異常症予防コース  
(コレステロール・中性脂肪が気になる方)

糖尿病予防コース  
(血糖値が気になる方)

# 血液サラサラ・血管ピカピカ 食事で改善！ 栄養3コース 参加者募集

市では、血圧・コレステロール・中性脂肪・血糖値が高い方または気になる方を対象に栄養教室を開催します。  
「今の生活を変えたいけれど、どうしたらよいの？」  
「そんなに食べていないのに、体重が増える(検査値が悪い)」  
「実践している食事法は正しいのか」 など、お悩みの方ぜひご参加ください。

## 〈高血圧予防コース〉 時間：午後1時～午後3時30分

対象者：健診の結果血圧が高い方・気になる方またはその家族

	開催日	内容
第1回	1月14日(木)	●講話「高血圧だとなぜ悪い？合併症の怖さ」 小川南病院 院長 諸岡信裕 医師 ●講話「塩分が多く含まれる食品・料理」 管理栄養士 龜山道子先生・田村チイ先生
第2回	1月20日(水)	●講話「減塩の方法を考える」 管理栄養士 龜山道子先生・田村チイ先生
第3回	1月27日(水)	●講話、試食、個別相談 「調理法によって変化する塩分量の違いを知ろう」 管理栄養士 龜山道子先生・田村チイ先生 ●運動指導「日常生活に取り入れられる運動とは」 健康運動指導士 藤森久美子先生
第4回	2月3日(水)	●講話、グループワーク、まとめ 「外食時に気をつけたいこと」 管理栄養士 龜山道子先生・田村チイ先生

実施会場・申込み・問い合わせ 四季健康館 健康増進課 ☎ 48-0221

## 〈脂質異常症予防コース〉 時間：午後1時～午後3時30分

対象者：健診の結果コレステロール・中性脂肪が高い方・気になる方またはその家族

	開催日	内容
第1回	2月4日(木)	●講話「コレステロール・中性脂肪が多いとなぜ悪い？」 大津内科クリニック 院長 大津 格 医師 ●講話「コレステロールが多く含まれる食品」 管理栄養士 龜山道子先生・田村チイ先生
第2回	2月10日(水)	●講話「毎日の食事を見直してみよう」 管理栄養士 龜山道子先生・田村チイ先生
第3回	2月19日(金)	●講話、試食、個別相談 「食べ比べてみよう！体にお得な食材の選び方&調理法」 管理栄養士 龜山道子先生・田村チイ先生 ●運動指導 「日常生活で取り入れられる効果バツグンの運動」 健康運動指導士 藤森久美子先生
第4回	2月26日(金)	●講話、グループワーク、まとめ 「間食との上手な付き合い方」 管理栄養士 龜山道子先生・田村チイ先生

実施会場・申込み・問い合わせ 玉里保健福祉センター ☎ 48-1111 内線 3310・3311

## 〈糖尿病予防コース〉 時間：午後1時～午後3時30分

対象者：健診の結果血糖値が高い方・気になる方またはその家族

	開催日	内容
第1回	3月3日(水)	●講話「血糖値が高いと身体で何が起きているの？」 小川南病院 塚本敏彦 医師 ●講話「糖尿病を予防する食事」 管理栄養士 龜山道子先生・田村チイ先生
第2回	3月10日(水)	●講話「毎日の食事を見直してみよう」 管理栄養士 龜山道子先生・田村チイ先生
第3回	3月17日(水)	●講話、試食、個別相談 「理想の食事に近づけるために、何ができそうか」 管理栄養士 龜山道子先生・田村チイ先生 ●運動指導 「血糖値と運動の関係、リラックスのための運動とは」 健康運動指導士 藤森久美子先生
第4回	3月24日(水)	●講話、グループワーク、まとめ 「外食・間食時に気をつけたいこと」 管理栄養士 龜山道子先生・田村チイ先生

実施会場・申込み・問い合わせ 小川保健相談センター ☎ 58-1411

申込期間 **3コースとも** **12月8日(火)～22日(火)** ※ご希望の実施会場へお申込みください。

# お!みた!!まちづくり

小美玉市  
まちづくり組織連絡会

## まちづくり組織の活動

各地でさまざまなイベントを開催し、学区まちづくり組織が活動しています。



住みよい堅倉地区をつくる会(第9回やっぺまつり) 21.10.4



納場地区コミュニティ(球技大会) 21.10.18

## 第2回まちづくり審査会が開催されました!!

10月19日、平成21年度第2回小美玉市まちづくり審査会が開催され、新たに上合区がまちづくり組織として認定されました。まちづくり組織とは、地域住民が知恵と汗を出し合って自主的に公共的サービスを推進している団体で、まちづくり審査会が申請に基づき審査・決定しているものです。今回、まちづくり組織として認定された上合区では、これを契機に更なる拡充化を図るものと期待されます。(まちづくり組織認定団体は、これで28団体になりました。)

### ■今回新たに認定されたまちづくり組織

組織名	代表者	活動目的	会員数	種類
上合区	中根 要樹	明るい地域づくりを目指し、区民相互の親睦融和を図り、調和のとれた豊かな行政区づくりを目的とする。	全世帯	まちづくり委員会

### ■活動補助金交付事業

まちづくり組織	種類	対象事業	交付決定額
上合区	まちづくり委員会	上合区運動会	100,000円

### 【問い合わせ】

地域振興課 市民協働係  
☎48-1111 内線1134

## まちづくり組織紹介

★このコーナーでは、まちづくり組織を順次紹介しています。

### 田木谷地区 まちづくり同好会

代表：中島 淨  
設立：平成18年10月  
構成：20人

玉里地区内の国道355号線沿線の国道用地にある花壇7面(約600㎡)に四季の花を栽培すると共に、約1.7kmの歩道の清掃を主な活動とし、地域の環境美化と住民の交流を図ることを目的としています。現在は、市の「まちづくり組織支援事業」と、「茨城県道里親制度」の里親として認定を受けて活動範囲を広げています。地区に関係なく「健康で奉仕活動に意欲ある」会員を募集しています。



▲歩道の清掃  
植栽作業▶

### 百里 バルーンクラブ

代表：事務局長 竹内斎恭  
設立：平成15年5月1日  
構成：30名

茨城空港開港に伴い、「空」を身近に感じることができるよう、熱気球教室、大会、イベントを行い、地域振興に寄与することを目的として設立しました。  
ホームページ <http://web.me.com/yoshizaru/hyakuri-bc/>



## 体育館が交響ホールに オーケストラの生演奏を体験 羽鳥小学校



10月1日、羽鳥小学校に日本フィルハーモニー交響楽団が来校し、素晴らしい生演奏を児童や保護者の目前で披露しました。これは、文化庁の「本物の舞台芸術体験事業」で、全国の小学校が毎年多数応募した中から本県で1校だけ選ばれ、今回、羽鳥小学校が「音楽を体験する」ことのできる唯一の機会を与えられました。

演奏会では、弦楽、木管、金管、打楽器の仲間に分け、大小それぞれの楽器が奏でる音色の違いを紹介したり、子どもたちの親しみやすい曲目が演奏され、目の前のオーケストラの音量と大迫力に感激していました。

また、児童も参加して、楽団の演奏で「校歌」を含む3曲を大きな声で合唱し、間近に聴く生演奏の素晴らしさを感じることができました。

## 国体の山岳競技2種目とも第2位 沼田ほあしさん(水戸一高1年生)

10月5日、新潟県で開催された「第64回国民体育大会」の山岳競技(少年女子の部)2種目に初出場した、本市在住の高校1年生、沼田ほあしさんが両種目とも堂々の2位に輝きました。

山岳競技は、監督1名と選手2名が息を合わせて行う団体競技で、命綱をつけ高さ12メートルの壁を登り、到達高度を競う「リード競技」と5メートルの壁を命綱なしで登る競技「ボルダリング競技」の2種目があります。

練習は、週3回、学校から戻ると、監督でもある父親の運転でひたちなか市の練習場へ。

ほあしさんは、「よりハードな自然の岩を登りたいという気持ちで、いつも練習しています。父に連れられて、小さい頃からよく遊びで登っていましたから」と、練習の大変さは全く感じさせない。楽しくてやっている感覚だそうです。

リード競技は登る距離が長い分、持久力が重視されるのに対し、ボルダリング競技は登る距離が短い分、ルートの難易度が高く、瞬発力とテクニックが重視される競技。来年は、パートナーの平井悠希さんと息を合わせ、どこまで到達できるか。今後の活躍が期待されます。



# わだい

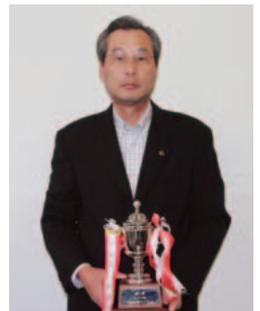
## 市民141人が参加！ 第4回小美玉市民ゴルフ大会

10月23日、太平洋クラブ & アソシエイツ美野里コースにおいて、市民141人の参加による「第4回小美玉市民ゴルフ大会」が開催されました。

今大会は絶好のゴルフ日和となり、参加者は緊張の中にも、和やかな雰囲気でお互いの交流を図りながら、競技が行われました。

大会結果は、次のとおりです。(敬称略)

総合優勝	早藤 次男
シニアの部	優勝 柳澤 邦夫
女子の部	優勝 野口 道子
ベストグロス	男子 岡野 智弘
〃	女子 野口 道子



左から、野口さん、早藤さん、柳澤さん

## 120名が熱戦！ 第3回小美玉市剣道祭

10月3日、県立小川高校体育館で、小学生から一般までの参加者120名が参加して「第3回小美玉市剣道祭」(小美玉市剣道連盟主催)が開催されました。

試合では、少年剣士の気合の入った掛け声が館内に響き渡り、熱戦が繰り広げられました。今大会の優勝者は、次のとおりです。(敬称略)

3年生以下：小松龍宙、4年生：須貝健佑、5年生：赤津勇希、6年生：村田裕輔、中学1年：清水誠也、中学2・3年：宇津野文玲、5段以下：山田英樹



## 30人31脚北関東大会で第3位に入賞! 橋小学校



10月10日、パシフィコ横浜で開催された「小学生クラス対抗30人31脚北関東大会(テレビ朝日主催)」に橋小学校6年生チームが出場し、3位に入賞しました。

30人以上が2人3脚の要領で列を組んで50メートルを横一直線で走り抜けるこの競技。同校は、一学期から放課後や休み時間を利用し、練習を積んできたそうです。

指導にあたった先生方は、「みんなの心が一つに見えた。横一直線でよく走り抜き、すばらしい走りでした」と子どもたちのがんばりを讃えていました。

## 心地よい汗をかいて区民が交流 第30回 上合区運動会

今年で30回目を迎える上合区運動会(中根要樹区長、66戸)が、10月12日(体育の日)、同公民館前庭で盛大に開催されました。



競技種目は、100メートル競走やリム競走などの個人種目(4種目)を始め、ムカデリレーや地球遊泳など班対抗(5種目)と高齢者と子どもが参加対抗の輪投げや紅白玉入れなどを含む全17種目。今年で30回大会とあって、折りたたみ自転車や電子レンジなどの豪華賞品が当たる抽選会をはじめ、班対抗の競技が行われ、大変熱が入っていました。

全競技とも呼び出しのアナウンスが入ると、出場者はもちろん、役員席、敬老席のテント、公民館内の昼食等を準備している女性陣もエプロン姿で飛び出し、元気に参加出場して競技を楽しんでいました。

また、休憩時間にはたくさんのご馳走が振る舞われ、和気あいあいの笑顔の絶えない運動会でした。

中根区長は、「いつも家にいることの多いおばあちゃんが出てきてくれたり、嫁にでた娘や孫までが帰省して参加してくれたりと、今ではこの運動会を楽しみにしている方も多い。これからも続けていきたい」と今後の意気込みを話していました。

## 助成金をボランティア活動に生かす 「話し方教室」の皆さん



視覚障がい者のための声の広報テープの録音や、地域の子どもや高齢者への読み聞かせ、施設慰問等

を行っているボランティア団体「話し方教室」(中根良子会長、会員15名)が、このたび、(財)みずほ教育福祉財団から「平成21年度(第26回)老後を豊かにするボランティア活動」助成金として、9万円を贈呈されました。

贈呈式は、10月7日、グループホーム「もくれん」で行われ、鎌田常務理事が直接、話し方教室の皆さんに助成金を手渡しました。

中根さんは、「これで不足していた読み聞かせに使用するワイヤレスマイクやピンマイク等を揃えることができ、うれしい」と喜びを語りました。

## 庭先で発見! ミョウガに赤い花?



10月、市内でミョウガの赤い花?が見つかり、発見者を驚かせている。調べてみると、ミョウガは食用部分がそもそも花で、赤い部分はミョウガの種子とのこと。花びら状に色鮮やかに広がるので花が咲いたように見えるそうです。ミョウガは地下茎で栄養繁殖し、種子ができるのは珍しいそうです。

世楽の農業八文字さん宅では、自宅庭先で栽培するミョウガの中からこれを見つけ、「長く栽培しているけど、こんな初めて見る」と大変驚いていました。同月、上玉里の鶴町さん宅でも庭先で発見され、話題となっているそうです。

## カナヘビのしっぽが2本?

上鶴田の細井実さんが、自宅の茶の木の根元でしっぽが2本ある奇妙な姿のカナヘビを見つけました。最初に気付いたのは、飼い猫の4匹。騒いでいるので、近づいたところ20センチ位の大きなカナヘビだったそうです。実さんは、「珍しいので捕まえて写真に収めたが、かわいそうなのですぐに逃がした」と話していました。



細井さんが撮影

# 情報ガイド

**(社)茨城いのちの電話**  
**自殺防止公開講座**

**日時** 12月12日(土)  
 午後2時～4時  
**会場** つくば国際会議場  
 中ホール200(2階)  
**定員** 200名(先着順)  
**内容** 演題 「いのちを想う」  
 講師 村上信夫  
 (NHKアナウンサー)

**参加費** 無料  
**申込方法** 電話またはファックス  
 でお申込みください。

**関関(社)茨城いのちの電話**

(月)金、午前9時～午後5時  
 (水戸) ☎ FAX 029-244-4722

**仕事と生活の調和に向けて**  
**平成22年4月1日から**  
**改正労働基準法が施行**

〈改正のポイント〉

1. 月に60時間を超える時間外労働を行う場合の割増賃金率が現行の25%から50%に引き上げられます。(中小企業は猶予あり)
2. 月45時間を超える時間外労働を行う場合の割増賃金率が25%を超えるよう努力義務化

されます。  
 3. 労使協定の締結で年5日分を限度として時間年休が取得可能になります。

**関茨城労働局監督課**  
 ☎ 029-224-6214

**無料調停相談会**

**日時** 12月12日(土)  
 午前10時～午後3時30分  
 (先着順、予約必要なし)  
**場所** 土浦市亀城プラザ  
 (土浦市中央2-16-4)

**対応者** 土浦調停協会所属の民事・家事調停委員

**対象** 交通事故、多重債務を含む金銭問題、土地建物、公害、相続・離婚など家庭の問題で困っている方

**主催** 土浦調停協会  
**関土浦調停協会**  
 ☎ 029-821-4347  
 (土浦裁判所内)

**もっと知りたい！裁判員制度**  
**裁判員制度説明会2009**

水戸地方裁判所では、裁判員制度についての説明会を実施します。当日は、実際に使われる

裁判員法廷や評議室などを見学したり、刑事裁判の傍聴を予定しています。  
 ぜひこの機会に奮ってご参加ください。

**日時** 12月4日(金)  
 午後2時～4時30分  
**場所** 水戸地方裁判所本庁  
 (水戸市大町1-1-38)

**内容**  
 ・裁判員制度の説明  
 ・裁判員裁判用法廷  
 ・評議室等の見学  
 ・刑事裁判の傍聴 等

※刑事裁判の傍聴は、開廷状況により広報用映画の上映になることもあります。  
**参加人数** 30名程度(先着順)  
**申込方法** 電話にて氏名、参加人数、代表者連絡先をお知らせください。

**関関水戸地方裁判所事務局**  
**総務課庶務係**  
 ☎ 029-224-8408

**育児・介護休業法が**  
**変わります！**

〈改正のポイント〉

- ① 育児休業等に係るトラブルの解決のため、平成21年9月30日から「都道府県労働局長による紛争解決援助制度」が利用できます。また、平成22年4月1日から「調停委員による調停制度」が利用できます。
- ② 平成21年7月1日から1年

(一部、労働者100人以下は3年)以内に、「子が3歳までの短時間勤務制度および残業の免除制度」「短期の介護休業制度」等が利用できるようになります。また、男性の育児休業の取得促進のための制度の見直しもなされます。

**関茨城労働局雇用均等室**  
 ☎ 029-224-6288

製造事業所の皆さまへ  
**統計調査にご協力ください**

平成21年工業統計調査を12月31日現在で行います。  
 調査の実施にあたっては、本年12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。  
 なお、調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

**関企画調整課**  
**(統計調査担当)**  
 ☎ 48-1111  
 内線1234・1232

**自動車のガラス交換します!**  
**新品も!中古も!純正品も!現金特価**  
 自動車の保険ご利用の手続きも致します。  
**電話 22-3740** 株式会社 **みながわガラス**  
 石岡市国府7-8-1【6号国道恋瀬橋北交差点角】

棚一枚でもお気軽にどうぞ!  
**株式会社 笹光建設**  
 〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37  
 TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421  
 www.sasamitu.co.jp/  
 ささみつ 検索  
 新築/増改築/小さなリフォームなど

## 子育て応援特別手当(平成21年度版)について

子育て応援特別手当(平成21年度版)については、「広報小美玉 お知らせ版 10月号(H21.9.24発行)」で申請受付等のお知らせをしましたが、国から同手当について、より充実した新しい「子ども手当」の創設など、子育て支援策を強力に推進するため、執行を停止するとの通知がありました。誠に申し訳ありませんが本市としても、国同様執行を停止させていただきますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

社会福祉課子育て支援室

平成21年10月15日

支給対象者の皆様へ

お詫び

厚生労働大臣 長妻 昭

子育て応援特別手当(平成21年度版)では、本年度において小学校就学前3年間に属するお子様一人あたり、3万6千円を支給することになっていました。

支給対象者の皆様をはじめ、多くの方々に大変なご迷惑をおかけいたしましたことを、心よりお詫び申し上げます。

私どもといたしましては、安心して子どもを育てられる社会の構築に向けて、より一層の努力を続けてまいり所存でございます。

今後ともご指導を賜りますようお願い申し上げます。

(本文抜粋)

## 『茨城空港見学会』参加者募集!

市では、平成22年3月の開港に向けて工事が進む、首都圏の北の玄関口『茨城空港』への見学会の参加者を募集します。参加ご希望の方は、次の内容をご覧のうえご応募ください。

参加は無料です。お早めのご応募をお待ちしております。



### 1. 開催日時等

- と き: 12月10日(木)
  - 集合場所: 小美玉市役所および小川総合支所
  - 出発時間: 午後1時(小川総合支所は、午後1時20分)
  - 見学場所: 茨城空港ターミナル地区周辺など
- \* 詳細は参加者が決定次第、事務局からご連絡します。

### 2. 定員

- 定員 30名程度(先着順)
- \* なお、小学生以下の方は、保護者の同伴が必要となります。
- \* 定員になり次第、締め切らせていただきます。

### 3. 募集期間

- 11月20日(金)から定員になり次第終了。
- \* 募集開始前の申込み並びに事前予約などは行いません。

### 4. 応募方法

参加を希望する方は、以下の必要事項をご記入のうえ、ファックスまたは電子メール等でお申込みください。申込みは先着順となりますので、お早めにお申込みください。

- ①郵便番号、住所、電話番号 ②氏名、性別 ③年齢
- ④勤務先または学校名(役職名または学級名なども記入願います。)
- ⑤集合希望場所

### 5. 応募・問い合わせ(事務局)

〒319-0192 小美玉市堅倉835番地  
小美玉市 市長公室 空港対策課内「茨城空港見学会」担当  
☎48-1111 内線1171 FAX48-1199  
電子メール kuko@city.omitama.lg.jp  
ホームページ <http://www.city.omitama.lg.jp/hyakuri/index.html>

文部科学省所管 日本ボールルームダンス連盟認定

## ダンス アカデミー美野里

会員募集中! 初心者・中高年者大歓迎!  
健康増進・メタボ対策にもどうぞ



社交ダンス  
教室

小美玉市江戸165-3 ☎0299(48)2568  
JBDFプロダンス  
インストラクター 半澤誠悦・松本悦子

### ★団体レッスンコース(見学自由)

健康ダンス (水) 10:00~  
入門(12月新設) (土) 11:00~  
初級(12月新設) (月) 20:00~  
その他、初級・中級・上級・競技等

体験  
レッスン  
1,000円

全コースとも、月4回で4,000円と格安!

★個人レッスンはご希望の時間で予約受付中

# 生涯学習インフォメーション



## 第3回小美玉市民バレーボール大会 参加者募集!

と き 12月13日(日)  
 受付 午前8時  
 開会式 午前8時30分  
 ところ 市内の体育館  
 (決定後各チームに連絡します。)  
 参加資格 ・市内在住・在勤で組織する中学生以上の女子チーム  
 ・スポーツ安全保険等の傷害保険に加入しているチーム  
 チーム構成 1チームは、監督・コーチ・マネージャー各1名、選手12名(15名以内)。  
 ただし、選手は18名まで登録可。  
 参加費 1チーム 3,000円(当日徴収)

競技方法 予選リーグを行い、決勝トーナメントにより順位を決定する。  
 申込方法 所定の用紙に必要事項を記載し、下記まで直接申込みをすること。(FAX可)  
 締切日 11月29日(日) 必着  
 申込先 玉里 B&G 海洋センター  
 ☎26-5761 FAX 26-0441  
 主催 小美玉市バレーボール協会  
 問い合わせ 萱場 ☎48-1789



### 手作り講座

#### 簡単!くるくる棒で作るマフラー

クリスマスプレゼントにくるくる棒で簡単にマフラーを作ってみませんか?(初心者向けです。)

対象 市内在住・在勤・在学の方  
 と き 12月19日(土) 午前10時~正午  
 ところ 美野里公民館 研修室  
 講師 中本 初枝 先生  
 参加費 1,100円(受講料含む)  
 募集人員 15名(先着順)  
 ※1人2名までお申込みできます。  
 受付期間 12月3日(木)~13日(日)  
 午前9時~午後5時  
 ※ただし、9日(水)は休館日。  
 持参するもの せんたくバサミ 1個

#### ゆびあみで作るマフラー

クリスマスプレゼントにゆびあみでマフラーを作ってみませんか?(初心者向けです。)

対象 市内在住・在勤・在学の方  
 と き 12月20日(日) 午前10時~正午  
 ところ 美野里公民館 研修室  
 講師 中本 初枝 先生  
 参加費 1,800円(受講料含む)  
 募集人員 15名(先着順)  
 ※1人2名までお申込みできます。  
 受付期間 12月3日(木)~13日(日)  
 午前9時~午後5時  
 ※ただし、9日(水)は休館日。

申込方法 美野里公民館(☎48-1110)へ参加費を添えてお申込みください。

#### 飾り和風づくり

閑静なたたずまい「やすらぎの里」で飾り和風づくりをしてみませんか?

と き 12月5日(土)  
 午前9時30分~午後3時  
 ところ やすらぎの里小川  
 募集人員 20名  
 参加費 500円  
 主催 墨遊会  
 問い合わせ やすらぎの里小川  
 ☎58-4580 FAX 58-4583



#### ★キッズヒップホップダンス★生徒募集中!!

場所:小川文化センター2F  
 日程:毎週金曜日  
 ◆小学生クラス(6,7歳~)  
 18:00~19:00  
 月謝:¥4,000-  
 講師:KENTA

体験レッスン  
**無料!!**  
 ※お一人様1回限り

ヒップホップダンスとは?  
 アーティストで言うとEXILEや  
 W-indsが踊っているようなダンスです。

詳しくはこちら → <http://www.ibaraki-dance.jp/dragonroad>



## インフルエンザから乳幼児を守ろう

乳幼児がかかりやすい病気の中でもっとも多いのが、細菌やウイルス等が原因で起こる「感染症」です。例年秋から増加するのがインフルエンザウイルスによる感染症で、今年春からは新型インフルエンザウイルスによるものが世界的に急増し、子どもたちの健康を脅かしています。インフルエンザウイルスは新型と季節性のどちらも感染力が強く、高い発熱・頭痛・関節痛などの激しい症状が起こり、乳幼児が感染すると嘔吐や下痢を起こしたり、気管支炎や肺炎、中耳炎などの細菌性による合併症を起こす危険性が高くなります。

体の免疫力や抵抗力が弱いお子さんは感染しやすく、さらに重症化しやすいため、何よりかからないための「**予防**」と、感染した場合の「**早めの対応**」がとても大切です。

### ○発熱したらこんな症状に要注意

もし発熱時に以下のような症状がみられたら、脳炎や脳症等の合併症を発症している可能性があります。あてはまる症状があれば速やかに受診しましょう。

- |                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| * 呼びかけても反応しない       | * けいれん・ひきつけ           |
| * 突然意味不明のことを話し出す    | * 嘔吐・下痢をする            |
| * 目がうつろになる・焦点が定まらない | * 息が荒く呼吸が速い           |
| * 熱が上がっても手足が冷たい     | * 食欲がない・水分をとらない・尿量が減少 |



慢性疾患があり病院に通院しているお子さんは、特に合併症を起こす危険性が高いので、その時あわてないためにも事前に主治医へインフルエンザにかかったときの対処法について聞いておきましょう。

### ○予防のための生活ポイント

新型インフルエンザによる感染が拡大し、さらに季節性のインフルエンザも秋から春にかけて増加します。赤ちゃんのいる家庭はそばにいる大人がうつさないことが大切。家族みんなで予防を心がけましょう。

①うがい・手洗い	ウイルスは手を介して口や鼻や粘膜に付着します。手洗いは石けんを使って、最低15秒以上行き、清潔なタオルで十分拭き取りましょう。(指先・爪の間も忘れずに) うがいができない場合でも水を飲むことで十分な効果があります。
②栄養のある食事	免疫力を高めるにはバランスのとれた食事が大切。砂糖を多く含んだ甘いお菓子やジュースはビタミンを多量に消費し免疫機能を低下させるので、摂りすぎないように注意しましょう。
③十分な睡眠と水分補給	睡眠が不足すると抵抗力が低下してしまいます。早寝早起きが生活の基本。規則正しい生活リズムをつくりましょう。こまめに水分を摂ることも大切です。
④保温・保湿	ウイルスは低温・乾燥を好むため、加湿器などを利用しお部屋の湿度を保ちましょう。(室温は20℃前後、湿度60%程度を目安に)
⑤マスクをつける	お子さんに合うサイズのマスクを用意しておき、外出時つけるようにしましょう。感染予防のほか鼻やのどを保護する効果もあります。セキやくしゃみが出る時は相手への配慮を忘れずに・・・。
⑥外出を控える	流行時にはなるべく人混みを避けましょう。
⑦予防接種を受ける	インフルエンザは、ワクチン接種によってウイルスに感染した場合でも軽症化が期待できます。慢性疾患等があるお子さんは重症化しやすいため、接種しておくとういでしょう。 <b>(新型ウイルスと季節性のウイルスは異なるためそれぞれ接種する必要があります)</b> ※接種についてはかかりつけ医とよく相談を。



※新型インフルエンザに関する情報は、市広報紙やホームページで随時お知らせしますのでご確認ください。

# 四季の歌

～季節を詠む 時流を詠む～

## 小川短歌会

一步また一步とあゆむ夫に添ふ木洩れ陽淡きリハビリの路を  
 小川の駅のありしは夢か何もない跡地に佇てば昭和茫茫  
 曝れ木の太きいく本濁流に流されてゆく浮きつ沈みつして  
 一つのみ成りたる西瓜を盆棚に供へんと思ひしに雉子の食まれぬ  
 長梅雨の明けたる朝を野に立てば青田渡り来町の騒音

石田 なる江  
 鶴町 俊子  
 永作 喜代子  
 沼田 敏子  
 沼田 みどり

## みのり短歌クラブ

蛍光灯の一本が切れ点滅しどこか侘びしいひとりの夜は  
 雑草に覆われし畑に立ちおれば赤トンボ来て頭上に休む  
 高千穂を訪ねて見たし神の世のとりとめのなき夢の出会いに  
 盆花の咲きて涼しき里の庭今年初めてひぐらしの声  
 大きな被害もたらし梅雨明けぬ心痛めるニュース続き

松島 夏江  
 吉野 年雄  
 大平 勇次  
 藤井 どり子  
 白根澤 清香

## みのり短歌教室

夜を通し二車線道路の工事場に風船型の照明並ぶ  
 イチローの九年連続二百安打に夫と手を打ちガッツポーズす  
 時かけて登り来しらん畑中の柿の大樹に空蟬の光る  
 馥郁と木犀の香のただよえば歩みとどめてあたり見廻す  
 唐突にねぐらに急ぐハト・カラス皆既日蝕たまゆらの夜(映像)

塚本 きぬ子  
 野村 美智子  
 松島 知子  
 福田 きよ子  
 福田 智子

## 玉里短歌会

道の辺に群れて咲きたる彼岸花羽震わせて黒アゲハ止まる  
 新米の栗飯炊きて食む夕べ母は亡父に先ずは供えて  
 在りし日の吾娘重ね見る彼岸花七つの顔が花とかがやく  
 来るたびに座敷いっぱい駆けまわり止まるを知らぬ小さき足は  
 柿の実の秋雨のなか朱を増して採る人のなき廃屋に映ゆ

平野 ふさ  
 柴野 哲  
 小松 きそ  
 石橋 吉生  
 池上 昭

## 寄稿

もくせいの花風に揺れ山茶花の花木々に咲き秋深み行く

平澤 ヒロ江

## 小川俳句会

秋の虹伸びてつなぐや亡母の里  
 山裾に白いジュウタン蕎麦の花  
 雨あがりどこまでつづくそば畑  
 裸木となりて侘しき夕間暮  
 秋雨や読書に更ける一日かな

河原井 美代  
 田山 一男  
 内田 とみ  
 國友 信子  
 清水 静子

## みづうみ俳句会

菊の香や笠間は古き城下町  
 秋高く基地の真上の雲まぶし  
 夕映えを尚浮き立てて山粧ふ  
 コスモスを離れぬ風や遠筑波  
 刈田焼く白煙峽にひもすがら

榎本 喜代子  
 和田 一晴  
 秋元 みち子  
 鈴木 令子  
 笹目 徹

## みのり俳句会

青い空碧い夏海蒼い松  
 忙しくも一日暮れゆく法師蟬  
 コスモスの木陰に彩をこぼしをり  
 一病の気になる疲れ夏終る  
 あの頃の思い出恋し盆踊

関本 国子  
 立原 千代  
 滑川 きぬ糸  
 井坂 みつぎ  
 井坂 輝子

## 櫻の会

風呂談義あけび料理は天麩羅さ  
 霧立ちてほのかに浮かぶ人の影  
 空音より母を想はず花野みち  
 みちのくの秋の野焼きの揺れるなし  
 罌雲何とはなしに日和下駄

岡島 進  
 林 静堂  
 三輪 挺子  
 榎原 俊  
 木村 小夜子

## くるみ俳句会

郷愁を誘ふ夕暮秋茜  
 山内の櫻の洞や残り蟬  
 湖に雲を映して天高し  
 名刹の山門燃ゆる曼珠沙華  
 句碑さびて竹の春なり芭蕉堂

塚田 文江  
 中根 彪  
 福島 邦誉  
 安彦 昭子  
 荒井 栗山

## 玉里俳句おたまじゃくしの会

篠笛の生演奏や月の宿  
 薄もみじ階百段の奥の院  
 すべり台すべる子供や赤とんぼ  
 新築の明かり灯れり秋の暮  
 蔦紅葉山の岩肌粧へり

生駒 幸子  
 野口 幸江  
 亀井 初子  
 漆原 妙子  
 浅野 誠

# 小美玉市の歴史を知ろう⑨

## 古代の官道

### 「おみたまに」東海道」が通る

現代日本における高速道路網は、東京―名古屋―大阪―福岡などの大都市間だけでなく、地方都市間でも整備が進んでいます。その総延長距離は9,332km（平成19年度末現在）にも及びます。

今から約1,300年前の7世紀後半に高速道路網に匹敵するような道路網が完成していました。この交通網は、当時の中央集権国家が整備管理した道Ⅱ駅路、伝路、古代の官道と呼んでいます。古代日本の「行政区画」は、「関東地方」といった現在の区画とは違い、「五畿七道」に分かれていました。七道の中で、茨城県(常陸国)と下総国の一部は、東海道の最北端に位置しています。

駅路のひとつ、道としての東海道は、都から東海諸國の国府を結び、30里(16km)ごとに、駅馬を常置した駅家(高

速道路のSAのような施設)が設置されました。駅家は公用で役人が移動する際に馬の交換、食料や水の補給、休息や宿泊の場として利用されました。中路である東海道の駅家には10疋の馬が常駐することが決められていました。また、駅路は地方から都へ税金

として納められる生産物の運搬などにも利用されました。古代東海道ルートは、中世になると大部分が廃れてしまったため、よく分かっていませんが、発掘調査でその痕跡が確認されている例もあります。10世紀初頭に編纂された延喜式によると、常陸国府(石岡市)から陸奥に向かう最初の駅家は、安候駅家(笠間市安居)とされています。また、駅路は、国府間を最短距離で結ぶように直線的に整備されたと言われています。石岡市と笠間市安居を直線で結ぶルートには、小美玉市が所在していますので、古代東海道は、間違いなく小美玉市西部

を通過しているものと思われます。また、安候駅家の北側に位置する五万堀遺跡(笠間市)では、両側に溝をもつ幅10m前後の直線的な古代の道路跡が確認されています。小美玉市内でも発掘調査等では、道路跡は確認されていませんが、羽鳥地区の開拓踏切付近、納場地区の泥障塚古墳付近、手堤地区などで道路跡と思われる遺構が確認されています。開拓踏切付近と泥障塚古墳付近では、中央が凹んだ堀状の遺構が直線に延びています。また、手堤地区では、送水管敷設工事の際に道路跡が確認されています。この遺構は、幅が9m程の平坦

面があり、両側には側溝のような溝が掘られていました。その特徴や立地から古代東海道の痕跡と推定されています。11世紀中頃後半、「源義家が奥州征伐のためにこの地を通過した」との伝承が推定東海道ルート沿いに数多く残されていることから、古代東海道が存在していた裏づけができます。ルート沿いには、古代の集落は確認されていませんが、官道を背景にした有力者の集落が存在していたと思われる。



常陸における古代の交通路



羽鳥地区開拓踏切付近の道路跡



納場泥障塚古墳付近の道路跡

【小美玉市教育委員会  
生涯学習課 ☎26-9111】  
(次回の掲載は1月号です)

# わが家の アイドル



やまざき ほのか  
山崎 穂香ちゃん

(平成 18 年 11 月 30 日生)

◆かけっこ、おしゃべりが大好き！  
これからも、ずっと笑顔でいら  
れるように願っています。



きし ゆずき  
岸 柚希ちゃん

(平成 20 年 3 月 14 日生)

◆お兄ちゃんのまねが大好きな  
わんぱくボーイ。伸び伸び元気  
に育ってね！

## 「空港を核とした地域資源の活用促進プロジェクト」 〜空と大地の湖のセブンネット〜を展開

### 茨城空港周辺地域資源活用推進連絡会

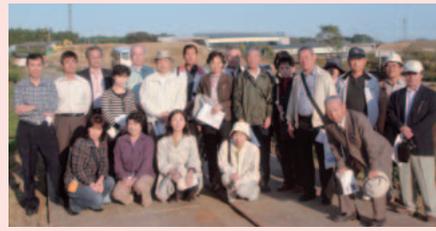
平成22年3月の茨城空港の開港を控え、小美玉、石岡、笠間、かすみがうら、行方、鉾田、茨城の7市町による「茨城空港周辺地域資源活用推進連絡会（会長：島田穂一市長）の設立総会が、10月9日、小川文化センターにおいて開催されました。これは、空港周辺の7市町が連携して空港を生かした地域振興を図るため設立したもので、市長、町長を始め、商工会議所、商工会、観光協会など関係者のほか、国土交通省関東地方整備局鹿島港湾・空港整備事務所長が来賓として出席しました。連絡会では、国の地方の元気再生事業の助成を受け、「空港を核とし

た地域資源の活用促進プロジェクト」を空と大地の湖のセブンネット」を展開します。主な取り組みとしては、地域ブランド商品の開発や空港周辺の観光ツアーの計画、実施。また、周辺の観光ツアーガイド・ボランティアの育成のほか、空港来訪者向けのガイドマップやパンフレットの作成などの企画を行います。



## 10月の茨城空港見学会

10月15日、一般公募による22名の参加を得て、茨城空港建設地と茨城空港のアクセス道路として順調に整備が進む東関東自動車道水戸線の工事現場の見学会が実施されました。参加者は、はじめに完成間近となった茨城空港旅客ターミナルビルや空港駐車場などを展望し、北関東自動車道と東関東自動車道水戸線の交差点部の（仮称）茨城ジャンクションで、ネクスコ担当者による高速道路の整備状況などの説明を受けました。



東関東水戸線(仮称)茨城ジャンクション建設現場にて

## 12月前半 休日診療当番医(外科)

◆受付 午前9時～11時30分・午後1時～3時30分	
日	外科
6	友部整形外科 (石岡市) ☎26-2339
13	関クリニック (石岡市) ☎23-8300

◆病气やケガのとき、お医者さんを探す(24時間対応) ☎029-241-4199

◆お子さんが急な病气などで相談したい時(相談時間:午後6時30分～午後10時30分) ☎029-254-9900

## 緊急診療所(内科・小児科)

緊急診療所(石岡市医師会病院内) ☎23-3515

## 12月前半

休日	12月6日・13日 ◆受付 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
	12月5日・6日・12日・13日 ◆受付 午後7時～10時30分

〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課

☎ 0299 - 48 - 1111 内線 1221



この広報紙は、環境に優しい大豆インキで印刷しています。



携帯電話から市政情報をご覧になれます。

<http://www.city.omitama.lg.jp/mobile/index.html>

平成21年11月12日 広報おみたま 22

次回広報おみたま12月号の発行日は12月10日(木)です。