



おみたま

6
発行日 21.6.11



第39号

目次 Omitama Information

市スポーツ施設整備基本構想説明会	2~4
小美玉都市計画マスタープラン懇談会	5
市職員採用試験	9
生涯学習インフォメーション	10
ふるさとふれあいまつり参加募集	11
わだい	12・13
情報ガイド	14・15
けんこうビュー	16
四季の歌	17

目指せ!自己ベスト

第3回小美玉市小学校陸上記録会

5月27日、石岡市総合運動公園陸上競技場において、小美玉市内の全小学校6年生が集まり、陸上記録会が行われました。

記録会では、50m走、100m走、200m走、800m走、ハードル走、幅跳び、高跳び、ボールスロー、そしてリレーの9つの競技が行われ、今日までの練習の成果を競い合いました。

競技場にはたくさんの保護者らが応援に駆けつけ、わが子の姿を見つけて、大きな声援を送っていました。(結果は13ページに掲載)

12カ所で 「小美玉市スポーツ施設 整備基本構想」に関する 市民説明会を開催



【主な意見】

Q…なぜサッカーに特化するのか。
A…これからの地域活性化には交流人口の増大が必要不可欠といわれている中、入込客の増大、集客力といった観客の首都圏などでサッカー施設が不足している現状から、サッカー競技に特化することを判断しました。

Q…急にでた事業ではないか。
市民周知がなされていない。

4月20日から30日にかけて、市内の小学校区単位の12カ所で「小美玉市スポーツ施設整備基本構想」に関する市民説明会を開催しました。説明会には、延べ257人(市民180人、議員77人)の参加がありました。

市では今後、市民の皆さまからいただいたさまざまな意見を踏まえ、市民参加を得ながら、基本計画の策定や利活用の方策等の検討を進めてまいりたいと考えておりますので、ご理解ご協力をお願いします。

市民説明会での主な意見等は次のとおりです。

以内(平成27年度まで)の活用に限定されており、後年度に計画されている道路事業や学校施設の耐震化など大規模な事業が控えているため、これらの事業が本格的に入る前に、財政計画の平準化という点から、この2〜3年の間に有効に活用したい。さらに、享受できる事業効果や県の補助事業要件などの観点から今の時期に事業を進めたいと考えています。

Q…財政事情が厳しい中で、なぜ整備費15億円を投資するのか。

A…財源としては、合併特例債(事業費の95%)の充当を予定しています。合併特例債は、元利償還金の70%が普通交付税措置されることになっています。また、借入残分(5%)と普通交付税措置されない分(30%)は、県の新市町村づくり支援事業補助金を充当するため、理論上の負担は伴わないこととなります。

なお、この事業は、3月末に内示のあった国の補助金(まちづくり交付金…事業費の40%)を充当することにより、合併特例債の発行額を抑制できることとなります。

Q…維持管理の見通しは。

A…維持管理経費は、最大の経費を見込んでおり、収入は廉価な使用料を設定するな

ど最小の収入を想定しています。天然芝の経費は約1,000万円/1面・年、収入は5,000円/1面・時間で試算しています。

市としては、維持管理費が大きな課題と認識しています。これまでの公共事業は、当初の利用見込みを下回っている事業が多く見られました。当該事業は、地域振興や健康維持に寄与する事業など、お金に換算できない経済効果、事業効果があると考えており、今後、その効果を最大に享受できる仕組みづくりを市民の皆さまと進めていきたいと考えています。

詳細は、基本計画など今後の計画の中で具体的に検討していく予定です。

Q…体育館の整備予定は、他の種目には利用できないのか。

A…体育館については、議会の質問にもあり、旧美野里町のときから建設のための基金を設けています。この施設整備を契機としてスポーツの需要が高まった場合には、当該基金を活用して体育館整備も検討する方針です。

本施設では、グラウンドゴルフやゲートボール、ラグビーなどのフィールドスポーツや野外コンサートなどのイベントの利用も想定しています。さらに、ウォーキングやジョギングコースなどの配置を考えています。

また、アスレチックや多目的広場、環境保全のゾーンニングをしており、自然体験や環境教育、多様なレクリエーションの場として活用することもできます。

Q：利用者見込みの根拠は。

A：想定される大会、合宿、練習、イベント等を考慮し試算しています。（別掲のとおり）
また、検討委員会の委員になっ
ていている日本サッカー協会、茨城県サッカー協会や筑波大学等と連携できる環境にあることから、これらの団体等と連携して利用者数の確保に努めていきます。

Q：八幡池は希少な動植物が

息しており、貴重な自然環境が残されている。環境アセスメントの重要性を認識しているのか。

A：希少な動植物が生息していることは承知しており、市としては環境影響調査を実施するとともに、関係団体等と協議し、環境に配慮しながら市有地の有効活用と環境保全の共生を図っていききたいと考えています。

Q：子どもたちの安心安全のための事業を優先して実施すべき。

A：教育の向上並びに学校施設の整備を優先して進めています。「まちづくりは人づくり」を理念として市政を推進

しています。引き続き、学校や子どもたちの教育環境の整備は行っていきます。

Q：市内にどれだけ経済波及効果があるのか。

A：見込んでいる経済効果5億円から8億円は県内への試算であるため、できるだけ市内に留める仕組みづくりが重要です。例として福島Jビレッジでは約6割が地元効果をもたらしています。

Q：使用料の設定は。

A：構想上の試算では、1面1時間あたり5,000円で試算しています。検討委員会では、市民と市外の利用者との差を設けるべきとの方針も示されていることから、今後十分に検討していきます。

Q：見る楽しみという観点からスタジアムなどの計画はあるのか。

A：プロチームの試合などは考えていません。アマチュアによる大会等を想定しているため、鹿島スタジアムのような施設は考えていないが、法面を利用した簡易的な観客席（1,000〜2,000人程度）は想定しています。

Q：八幡池は以前大火に見舞われたが、道路事情が悪かったため消火活動に支障があった。周辺の道路整備計画はないのか。

画はないのか。

A：大火の発生場所が八幡池であったことは認識しています。アクセスとなる周辺道路の整備を含め、当該施設が避難場所として活用できるように検討していきます。

Q：悲観的に考えず前向きに考えるべき、農業や商業などはビジネスチャンスがあると思う。地産地消などにより市の産業等のPRになるのではないのか。

A：今後、経済波及効果を享受できるように仕組みづくりを検討していききたいと考えています。

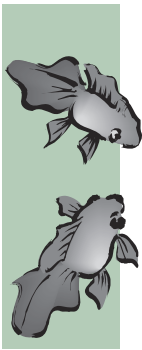
Q：施設利用は若い世代が多いと思われることから、若い世代の意見を計画に反映していただきたい。また、意見が反映できるよう行政からも呼びかけを行っていた

ほしい。

A：貴重な意見として、今後検討していきます。

Q：プロ選手などを呼んでイベントを開催すれば、利用率もイメージアップにも貢献できるのではないのか。

A：各種イベントや教室の開催など、今後、活用方策を検討していきます。



【想定上の条件】

① 宿泊利用者について

○ 単独チームによる利用
・小美玉市内、茨城県内、隣接県のチームを中心とした2泊程度のミニ合宿を想定します。多くのチームは年間2回程度の合宿を予定しており、30チーム×2泊＝60泊は、比較的容易に見込むことが可能です。

○ 大会による利用

・（財）日本サッカー協会や（財）茨城県サッカー協会が主催となる大規模な大会の招致も可能性が見込まれますが、施設独自で大会を企画・招致した場合は想定していません。

・規模としては12チームまでが妥当といえます。学校の休みは150日/年程度であるため、各規模合計33回程度の開催を見込んでいます。

○ サッカー以外の種目による利用

・利用を想定するスポーツ種目を5種目以上とし、各種目2回程度の利用を想定しています。

② 1日利用者について

○ 大会による利用
・茨城県内の大会やリーグ戦の状況をみると、12チーム以上が参加する大会は30回以上開催されています。

・社会人・大学生・高校生・中学生・小学生・女子の各カテゴリーにおいて12チーム以上参加する大会を5回以上見込んでいます。

○ 練習や練習試合による利用

・茨城県のほぼ中央に位置する立地の優位性により、練習や練習試合による活用が大いに見込まれます。

・近県から招待したチームに土のグラウンドではなく、芝生のグラウンドでの練習試合を提供できることは指導者にとつてありがたいことです。例えば、30〜40チームが年間2〜3試合を組み、年2回程度トレーニングすることは容易に想定できます。

○ 既存の市内大会による利用
・既存の市内で開催されている大会は、その会場として利用されることを想定しています。

（次ページにつづく）

◆表一 宿泊利用者数の見込み(想定)

	サッカー利用				他の種目 による利用
	単独チーム による利用	大会による利用(規模別)			
		小	中	大	
チーム数(チーム)	30	6	8	12	10
宿泊日数(日)	2	2	2	2	2
1チーム当たり人数(人)	20	25	30	40	15
年間実施回数(回)	1	20	10	3	1
年間延べ利用者数(人)	1,200	6,000	4,800	2,880	300
年間利用者数合計(人)	15,180 … 【①】				
1日当たり利用時間(時間)	4	10	16	20	4
年間延べ利用時間(時間)	240	400	320	120	80
年間グラウンド利用時間合計(時間)	1,160 … 【②】				

◆表一 1日利用者数の見込み(想定)

	サッカーによる利用				イベント等	他の種目 による利用
	大会	練習試合	練習	市内大会		
チーム数(チーム)	12	2	1	16	—	—
1チーム当たり人数(人)	50	25	40	40	2,000*	20
年間実施回数(回)	30	100	80	8	10	5
年間延べ利用者数(人)	18,000	5,000	3,200	5,120	20,000	100
年間利用者数合計(人)	51,420 … 【③】					
1日当たり利用時間(時間)	8	4	4	8	8	4
年間延べ利用時間(時間)	240	400	320	64	80	20
年間グラウンド利用時間合計(時間)	1,124 … 【④】					
備 考	茨城県内の利用者を想定				—	—

※イベント等の項目の1チーム当たりの部分は、イベント1回あたりの参加人数：2,000人

◆表一 ケース1(当初)の場合の年間利用者数、年間グラウンド利用時間の想定

		ケース1	備考(Jビレッジ実績)
年間利用者数	宿泊利用(人) …… 【①】	15,180	46,000
	1日利用(人) …… 【③】	51,420	375,000
	合計(人)	66,600	420,000
年間グラウンド利用時間	宿泊利用(時間) … 【②】	1,160	—
	1日利用(時間) … 【④】	1,124	—
	合計(時間)	2,284	—

※利用者数の見込み(安定期段階)を含む「管理運営計画の検討について」は、本庁(企画調整課)、小川および玉里総合支所(総合窓口課)で閲覧できます。また、市民説明会の主な意見等は、市ホームページにも掲載しています。

問い合わせ

市長公室 企画調整課 ☎48-1111 内線 1231

小美玉都市計画マスタープラン

地域別まちづくり懇談会を開催

「あなたの声から始まる市民が主役のまちづくり」

市では、「小美玉市総合計画」を受け、これからのまちづくりを効果的に進めるため、新たに都市計画マスタープランの策定を行っています。

本年度は、それぞれの地域固有の資源や特性を生かした将来像とまちづくりの目標を定め、実現のためのまちづくり方針を策定するとともに全体の取りまとめを行います。

今回、地域ごとのまちづくりの現状と課題について、地域別懇談会を開催し、市民の皆さんの意見を反映したいと考えています。

懇談会に参加し、将来のまちや地域の姿を一緒に考えてみませんか。



地域別構想

●都市計画マスタープラン

都市計画法第18条の2に位置づけられる「市町村の都市計画に関する基本的方針」です。市の都市づくりの総合的な指針となるものです。

地区	開催日	会場
西部地域 中央地域	7月1日(水)	四季文化館 みの～れ風のホール
中央地域 東部地域	7月2日(木)	小川文化センター 小ホール
南部地域	7月3日(金)	生涯学習センター コスモス集会室

開催時間 午後7時～
対象者 市内在住の方
参加方法 事前申込みは必要ありませんので、各会場に直接お出でください。

問都市整備課

☎48-1111
内線1411



「茨城空港の利用促進に積極的に取り組む宣言」を採択
小美玉市商工会



平成21年4月1日に小川町商工会、小美玉市商工会、小美玉市里商工会が合併して「小美玉市商工会」が誕生しました。また、同月10日に臨時総代会で役員体制を確立し、5月14日に小美玉市商工会館で開催された、第1回の通常総代会において、本年度の事業計画案、予算案等が承認されました。

初代会長に就任した野村会長は、「会員商工業者の経営の安定と市の発展に寄与したい」とあいさつし、来賓として出席した島田市長は「合併を契機に商工会組織の更なる拡充と発展を期待したい」との祝辞を述べました。その席上で、出席者全員が「茨城空港の利用促進に積極的に取り組む宣言」を採択しました。小美玉市商工会の主な役員は次のとおりです。(敬称略)

会長 野村 武勝
副会長 内藤 裕二・額賀 茂樹
監査 平戸 伸幸・国友 誠司

受章おめでとうございます

ご功労・ご功績に対し、心から敬意を表し、
晴れの受章をお喜びいたします。

■春の叙勲

【瑞宝中綬章】教育研究功勞
筑波大学名誉教授

教育学博士
高野 恒雄さん(羽鳥)



高野氏は、40年の長きに渡り、前半茨城大学教授、後半を筑波大学教授として、大学教育に従事されました。また、後半は、筑波大学院博士課程で、教育学研究と教育学者の養成にあたられました。

全国的には、日本理科教育学会会長として、文部省(現文部科学省)においてわが国の理科教育の基準である「学習指導要領」を作成されました。そして、全国都道府県の学習指導研究の普及・発展に努められました。

さらに兼職として、茨城大学付属中学校長(6年)、筑波大学付属小学校長(3年)を勤められるなど、教育の実践を重ねられ

ました。
高野氏は、「受賞者に対する国関係者共通のお言葉に『国の仕事を重ねたところに、国として感謝しております』とありましたことに、受賞者の私どものほうこそ、かえって恐縮してしまいました」と語られました。

小美玉市ふるさと 応援寄附金

現在、本市は、「人が輝く水と緑の交流都市」を実現するため、市民の協働と連携、地域資源の活用、さまざまな交流の推進など地域の力を一つにし、新たなまちづくりを進めています。この計画の中では、市外の方であっても、ふるさと小美玉市を応援、または支えていただける「おみたまファミリー」として定義し、まちづくり、ふるさとづくりのために参画していただくことを考えています。

今後ともふるさと小美玉市の応援をよろしく願います。

これまでに、4人の方からふるさと応援寄附金(納税)をいただきました。ありがとうございます。

●ふるさと応援寄附金

(平成21年5月31日現在)

・幡谷祐一さん(水戸市)

10,000,000円

・渡辺博信・宏子さん

(千葉県浦安市)

100,000円

・クレハプラスチックス株式会社

代表取締役社長 伊藤明さん

(小美玉市)

100,000円

・匿名 (非公表)非公表

*ふるさと応援寄附金(納税)とは、自分の育ったふるさとや関わりの深い地域を応援・貢献したいと思ふ気持ち、善意の気持ちを形にするしくみとして、ふるさとの自治体に寄附をした場合、市民税などが控除される制度です。

市では、いただいた寄附金を小美玉市ふるさと応援基金に積み立て、寄付者が指定された事業に活用します。



情報公開および 個人情報保護制度の実施状況について

市では、「情報公開条例」と「個人情報保護条例」を制定し、市民参加による公正で開かれた市政の推進を目的に、情報公開および個人情報保護の開示を実施しています。
また、両制度の理解を深めていただくため、条例に基づき毎年度の実施状況を公表しています。

平成20年度の情報公開および個人情報保護制度の実施状況を次のとおりお知らせします。

1. 情報公開請求と決定状況

区分 実施機関	請求の件数	処理状況			取下げ	不服申立て
		公開	部分公開	非公開		
市長	12	5	5	1	0	0
教育委員会	0	0	0	0	0	0
その他の行政委員会	0	0	0	0	0	0
公営企業管理者および消防庁	0	0	0	0	0	0
議会	2	2	0	0	0	0
(合計)	14	7	5	1	0	0

注1) その他の行政委員会は、選挙管理委員会・監査委員・公平委員会・農業委員会・固定資産評価審査委員会を表します。

注2) 上記の数字には、条例によらない情報提供は含まれません。

◆不服申立ての件数と決定状況

平成20年度については、情報公開の請求にかかる不服申立てはありませんでした。

◆情報公開の請求ができる方

市内に住所がある方、市内に事業所等を持っている、市内の事業所等に勤務する方、市内の学校に通学する方、市が行う事業に具体的な利害関係を持っている方が請求できます。

2. 個人情報取扱事務等の届出状況および個人情報保護開示等の請求と決定状況

小美玉市障がい者水の集い 参加者募集

日ごろ水に接する機会が少ない障がいをお持ちの皆さま、水に接してみませんか？

込書により、6月25日(木)から7月7日(火)までに、各福祉事務所に申込みをしてください。

とき 7月26日(日)
午前10時～正午

ところ 小川B&G海洋セン
ター室内温水プール
小美玉市野田269番地1

内容 プール内歩行・ポールボール・自由遊泳などを予定。

参加資格

市内にお住まいの身体障がい者手帳、療育手帳または精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの13歳以上の方で、プールに入ることが可能な方(先着20名)。

※参加者のうちで18才未満の方は、保護者同伴とします。
※プールに入ることが可能な方とは、排便・排尿を調節できる方です。

参加料 無料

交通手段 原則、各自で会場に集合となります。

申込方法

小美玉市福祉事務所(本所・支所)窓口備え付けの参加申

〈申込書設置場所・提出先〉

①小美玉市福祉事務所
社会福祉課社会福祉係

上玉里1122
(玉里総合支所内)

②小美玉市福祉事務所小川支所
小川4-1-1
(小川総合支所内)

③小美玉市福祉事務所美野里支所
部室1106
(四季健康館内)

問小美玉市福祉事務所
社会福祉課社会福祉係

☎48-1111
内線3224・3225



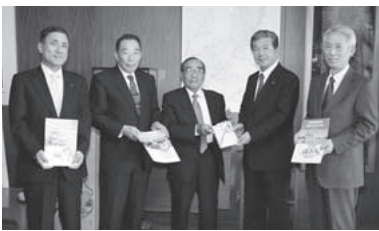
小学生向けの 補助教材を寄贈

J Aバンク

J A(農協)、信連、農林中央金庫によるJ Aバンクでは、全国の子どもたちに向けて、食農教育等の取組みを実践するJ Aバンク食農教育応援事業を行っています。

本市でも、J A常陸小川、J A美野里町、J Aひたち野の3農協が、子どもたちが農業への理解を深めるきっかけとなることを願い、市内の小学校5年生の授業の補助教材として「農業の今と日本の食」、「農業のやわわりと環境」、「農業のしくみとお金のしくみ」の3冊を寄贈しました。

昨年、これらの補助教材を授業に活用した全国の小学校の先生や児童からは、「わかりやすく詳しく編集されているので、子どもたちも熱心に学習していた」、「田んぼは米をつくるだけだけでなく、いろいろな役割があることをはじめて知りました」との感謝のこたげが届けられています。



◆実施機関別の取扱事務等の届出状況 (単位 件)

実施機関名	個人情報取扱事務の届出①	目的外利用および外部提供の届出②
市長	133	41
教育委員会	63	10
その他の行政委員会	10	6
公営企業管理者および消防長	2	1
議会	2	0
(合計)	210	58

注)②は①のうち、例外として「目的外利用および外部提供」を認めている件数です。

◆個人情報開示等の請求と決定状況
平成20年度は、個人情報にかかる開示等の請求はありませんでした。

◆個人情報開示請求などができる方
本人であれば、自分自身の個人情報の閲覧またはその写しの交付等を請求することができます。

3. 情報公開・個人情報保護審査会の開催状況
平成20年度は、1回開催しました。

4. 情報公開と個人情報開示の経費
「閲覧」は無料、「写しの交付」は有料となります。
(A3、A4、B4、B5版は1枚につき10円、図面等の場合は実費相当額をいただきます。)

問総務課 庶務係 ☎48-1111 内線1282

住民基本台帳法 第11条の2第12項による公表

平成20年4月から平成21年3月までに申請のありました、住民基本台帳の閲覧についてお知らせします。

氏名・団体名称	利用目的
1 茨城県水戸保健所	平成20年国民健康・栄養調査に係る世帯名簿作成のため
2 防衛省	平成21年度自衛官募集のため (自衛隊法第29条1項、同法35条)

問市民課 窓口・記録係

☎48-1111 内線1112

「ねんきん定期便」に関する 相談のお知らせ

社会保険庁では、年金加入記録をご確認いただくとともに年金制度に対する理解を深めていただくことを目的に、これまでの保険料納付の実績や将来受け取る年金見込額などの情報を定期的にお知らせする「ねんきん定期便」の送付を平成21年4月から開始しました。

送付の対象となる方は、国民年金、厚生年金の被保険者で、毎年誕生月に送付されます。
この「ねんきん定期便」の送付にあわせ、年金受給者および被保険者の方々の年金記録の確認を円滑に進めるため、社会保険労務士による相談を次のとおり開催します。



○美野里会場

日時 7月17日(金)

午前9時～午後4時

場所 小美玉市役所

1階相談室

○小川会場

日時 9月17日(木)

午前9時～午後4時

場所 小川総合支所

○玉里会場

日時 10月15日(木)

午前9時～午後4時

場所 玉里総合支所

※各会場ともに、正午～午後1時までには休憩時間となります。

「ねんきん定期便」に関するお問い合わせは、社会保険庁

○「ねんきん定期便」

専用ダイヤル

☎0570-0581555

○「ねんきん定期便」に関する情報は、

社会保険庁ホームページ

<http://www.sia.go.jp>

国民健康保険税の介護納付金課税額の 限度額が変わります！

☆介護保険分の賦課限度額が10万円に変更となります。

区分	介護分(40歳～65歳の方)(介護保険分)	
	改正前	改正後
所得割	2.3%	→ 変更なし
資産割	—	—
被保険者均等割	14,000円	→ 変更なし
世帯別平均割	—	—
賦課限度額	9万円	→ 10万円

※医療分(基礎課税分)賦課限度額 47万円・後期高齢者支援金等分賦課限度額 12万円については、変更はありません。【賦課限度額の合計は最高で69万円となります。】

○国民健康保険税の納付義務者は世帯主です。

万一、病気や怪我をして治療費の全額を自分だけで負担することは大変なことです。国民健康保険制度は、そのようなときに備えて日ごろから収入等に応じて保険税を出し合い、加入者の皆さんが互いに助け合う制度です。

国民健康保険税では、一人ひとりが被保険者ですが、加入者は世帯単位となり、世帯主が納税義務者となります。世帯主本人が会社の健康保険などで国保の加入でない場合でも、世帯の中に一人でも国保加入者がいれば、世帯主宛に納税通知書を送付させていただきます。

○国保税は資格が発生した月からかかります。国保の被保険者になるのは、他市町村の国保から転入してきたときや、職場の健康保険を脱退したとき、出生したときなどです。

○国保税の納期は10期(5月～2月)です。

納期	月
1期	5月
2期	6月
3期	7月
4期	8月
5期	9月
6期	10月
7期	11月
8期	12月
9期	1月
10期	2月

最初の納税通知書(1期・2期)については、5月中旬に発送していますので、注意してください。(ただし年金天引きをしていない世帯)

※今後も内容等についてお知らせしていきますので、ご理解ご協力をお願いします。

国民健康保険課

☎48-1111

内線1102・1104

平成21年度

小美玉市職員採用試験のご案内

職種、採用予定人員および職務内容

職種	採用予定人員	職務内容
一般事務	若干名	本庁または出先機関において 一般事務に従事
消防職	若干名	消防本部または消防署において 消防業務に従事

受験資格

昭和58年4月2日以後に生まれた人で、高校以上を卒業した者および卒業見込みの者で、次の欠格事項のいずれにも該当しない人。(消防職は、視力が両眼とも矯正視力を含み、0.7以上かつ赤色、青色、黄色の色彩が識別できる者)

- (ア)日本国籍を有しない者
- (イ)成年被後見人および被保佐人(準禁治産者を含む)
- (ウ)禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの者
- (エ)本市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過していない者
- (オ)日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の

(電話番号)を明記した様式任意の書類と120円分の切手を貼った返信用封筒(A4版、あて先を明記)を必ず同封してください。

受験受付期間

7月1日(水)～31日(金)

※持参の場合は、月～金曜日の午前9時～午後5時に受付。郵便の場合は、7月31日必着。

〒小美玉市役所総務部 総務課職員係

〒319-0192
茨城県小美玉市堅倉
835番地
☎0299-481111
内線1285

団体を結成しまたはこれに加入した者
試験の方法

第1次試験

教養試験(作文含む)

日時 9月20日(日)

会場 茨城大学

(水戸市文京2丁目1番1号)

第2次試験

(第1次試験合格者のみ)

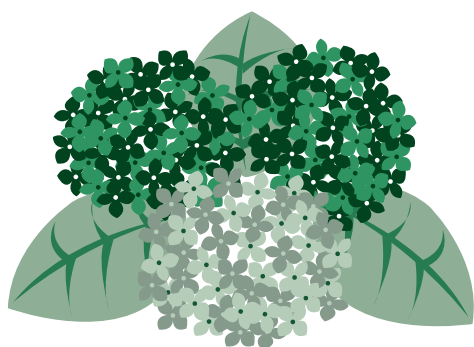
口述試験、身体検査、

体力測定(消防職のみ)

受験申込方法

申込用紙は市役所総務部総務課職員係に請求してください。郵便で請求する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、次のものを必ず同封してください。

●試験区分(A大学卒、B短大卒・高校卒等)及び、連絡先



『茨城空港見学会』参加者募集!

市では、平成22年3月の開港に向けて工事が進む、首都圏の北の玄関口『茨城空港』への見学会の参加者を募集します。参加ご希望の方は、以下の内容をご覧ください。

参加は無料です。お早めのご応募をお待ちしております。

1.開催日時等

- 開催日時: 7月9日(木) 午後から
- 集合場所: 小美玉市役所および小川総合支所
- 出発時間: 午後1時(小川総合支所は、午後1時20分)
- 見学場所: 茨城空港ターミナル地区周辺など
*詳細は参加者が決定次第、事務局からご連絡します。

2.定員

- 定員 30名程度(先着順)
*なお、小学生以下の方は、保護者の同伴が必要となります。
*定員になり次第、締め切らせていただきます。

3.募集期間

- 6月19日(金)から定員になり次第終了。
*募集開始前の申込み並びに事前予約などは行いません。

4.応募方法

- 参加を希望する方は、以下の必要事項をご記入のうえ、ファックスまたは電子メール等でお申込みください。
- ①郵便番号、住所、電話番号 ②氏名、性別 ③生年月日、年齢
 - ④勤務先または学校名
(役職名または学級名なども記入願います。)
 - ⑤集合希望場所

5.応募・問い合わせ(事務局)

〒319-0192 小美玉市堅倉835番地
小美玉市 市長公室 空港対策課内「茨城空港見学会」担当
☎48-1111 内線1171 FAX48-1199
電子メール kuko@city.omitama.lg.jp
ホームページ <http://www.city.omitama.lg.jp/hyakuri/index.html>



生涯学習インフォメーション



玉里B&G海洋センター プールオープンのご案内

入場料 市内…子ども 50円(中学生以下)
おとな 100円(高校生以上)
市外…子ども 100円(中学生以下)
おとな 200円(高校生以上)

入場できない方

- 目、耳、鼻、皮膚などの病気の方
- 心臓病、貧血症、てんかん等の方
- 酒気を帯びている方、体調のすぐれない方
- オムツ着用の方(遊泳用オムツも不可)

プール利用心得

- 水泳帽子を必ずかぶること。
(水泳帽子がないと入場できません)
- プール内での喫煙、飲食などは禁止です。
- 競技用ゴーグル以外の水中めがね遊具等の使用は禁止です。
- 監視員や係員の指示には必ず従ってください。
- 小学3年生以下は保護者同伴となります。



開設期間 6月27日(土)～8月30日(日)
第1回 午前9時～11時30分
第2回 午後1時～3時30分
第3回 午後4時～6時30分
※団体利用および水泳教室等のため、ご利用できない日時があります。

閉館日 毎週月曜日、祝祭日、7/21
お盆期間中(8/13・14・15)
※天候などにより閉館する場合がありますので、玉里B&G海洋センターまでお問い合わせください。

第2回 小美玉市男女混合 バレーボール大会参加者募集

と き 7月5日(日)
と ころ 玉里 B&G 海洋センター体育館・小川高校体育館

参加資格 小美玉市在住・在勤の方で構成した男女混成チームまたは小美玉市バレーボール協会に登録のチーム。
※男子4人以下、女子5人以上とします。
※女子9人でも可能です。
※中学生以下の方は、保護者の同意が必要です。

参加費 1,000円(当日徴収)
ル ル 9人制ルールでネットの高さは2m10cm、ボールは4号球で行います。その他ローカルルールを採用しますので、詳細は実施要項をご覧ください。

参加申込 所定の参加申込用紙にご記入のうえ、6月28日(日)午後5時30分までに玉里B&G海洋センターへファックスまたは直接お申込みください。
※電話での受付はいたしません。

その他 参加申込用紙・実施要項は玉里B&G海洋センター・希望ヶ丘公園・小川B&G海洋センターにあります。また、小美玉市ホームページからダウンロードも可能です。

主 催 小美玉市バレーボール協会

平成21年度スポーツ教室参加者募集!

今年も小美玉市教育委員会では下記の教室を実施します!みなさんもマリンスポーツを通じて、健康づくりに役立ててみませんか?

教室名	実施日	時間帯	曜日	会場	対象	募集人員
児童水泳教室 (全8回)	7/22・24・28・29・31 8/4・5・7	9:30～11:30	火・水・金	玉里 B&G 海洋センター プール	小学1年生～ 小学6年生	100人
ヨット・カヌー教室 (全3回)	8/4・5・6	13:30～15:30	火・水・木	玉里 B&G 海洋センター プール・艇庫	小学4年生～ 一般	12人

受講資格 小美玉市内に在住・在学の方または勤務されている方
受講料 児童水泳教室…2,000円 ヨット・カヌー教室…無料
申込方法 事前に申込書にご記入のうえ、受講料を添えて直接玉里 B&G 海洋センターへお申込みください。
※申込書は玉里 B&G 海洋センター・小川 B&G 海洋センター・希望ヶ丘公園にあります。また、小美玉市ホームページよりダウンロードも可能です。
※電話・ファックスによる受付は不可とさせていただきます。
※お申込みはご家族分までとさせていただきます。

受付期間 7月4日(土)～15日(水) 午前8時30分～午後5時30分 月曜・祝日は休館日のため、受付は行いません。
※定員になり次第、締め切らせていただきます。

主 催 小美玉市教育委員会・小美玉市玉里 B&G 海洋センター

申込み・問い合わせ

玉里 B&G 海洋センター ☎26-5761 FAX 26-0441

小美玉市ふるさとふれあいまつり 各種参加者募集!!

今年のまつりは8月29日(土)、希望ヶ丘公園で開催されます。あなたもこのまつりに参加して、まつりを盛り上げてみませんか？

〈豊年踊り大会〉

まつりのメインイベントと位置付ける豊年踊り大会は、毎年、約2,000人の参加者で賑わいます。一人ひとりが主役という意識のもとに、踊りの輪にぜひ、加わってください。

内 容 コンクール方式を採用

今年のテーマ曲は、小美玉市の踊り歌『大きな大きな輪になろう』・豊年踊り・ちりから

費 用 無料

申込方法 まつり事務局までお申込みください。

申込締切 7月10日(金)



〈ヨサコイソーラン大会〉

まつりの前夜祭としてヨサコイソーラン大会が開催されます。趣向を凝らした衣装をまとめて、日ごろの練習の成果を披露してください。

内 容 コンクール方式を採用 上位チームはまつり当日に決勝戦

費 用 無料

申込方法 まつり事務局までお申込みください。

申込締切 7月10日(金)



〈GENKI ステージ(仮称)〉

メインステージで郷土芸能・アマチュアバンド・ダンスサークルなど、日ごろの練習の成果を思う存分発揮してください。

費 用 無料

申込方法 まつり事務局までお申込みください。

申込締切 6月30日(火)



〈バザー出店〉

模擬店の出店を募集します。

出 店 料 5,000円(テント1張あたり)

申込方法 代金を添えて、まつり事務局までお申込みください。

申込締切 6月30日(火)

〈慶事お祝い花火〉

まつりの最後を飾る花火に、親しい人へのお祝いの気持ちを託してはいかがですか？ 出生・結婚・長寿など、慶事であれば内容は問いません。お名前は、花火打ち上げの前に読み上げます。

花火にあわせ、お祝いをする方の名前を入れた提灯を会場に飾ります。まつり終了後にはそちらもプレゼントします。

費 用 1口5,000円 申込代金は、花火打ち上げのための費用の一部とさせていただきます。

申込方法 代金を添えて、まつり事務局までお申込みください。

申込締切 7月31日(金)



申込み・問い合わせ

(ふるさとふれあいまつり事務局) 市民生活部 地域振興課
☎48-1111 内線1134

子どもの読書環境の向上に大きく貢献 「夢ぼけっと（絵本とお話の会）」が 文部科学大臣表彰を受賞



子どもが積極的に読書活動を行う意欲を高めるために、特色ある優れた活動実践を行っている団体に贈られる「平成21年度子ども読書活動優秀実践団体」に「夢ぼけっと」(田村智子代表ほか8名)が選ばれ、4月23日(子ども読書の日)に、国立オリンピック記念青少年総合センター(東京都渋谷区)で

開催された「子ども読書活動推進フォーラム」において、文部科学大臣から表彰を受けました。

夢ぼけっとは、平成4年8月に発足し、図書館での月2回のお話会をはじめ、保育園・幼稚園・小学校から依頼を受けて読み聞かせを行い、子どもたちに本へ興味や関心を持たせるための活動を長年にわたり続けられています。特に、聞き手の子どもの年齢にあわせた手遊びやパネルシアターなどを取り入れたり、季節や年間行事の本を読んだり飽きさせない読み聞かせを実践し、その活動は市外にまで広がっています。

開催された「子ども読書活動推進フォーラム」において、文部科学大臣から表彰を受けました。

小美玉市消防団協力事業表示証 交付式が行われました



小美玉市では、消防団・事業所間の連携・協力体制を一層強化し、地域における消防・防災体制の充実強化を図ることを目的として、消防団に積極的に協力している事業所に対して、消防団協力事業所表示証を交付する制度を平成21年4月1日から施行しています。

このたび、市内事業所から同制度の申請があり、認定基準に適合すると認められたため、小美玉市第1号の協力事業所として永井モータース(羽鳥2276-9 代表：永井益実さん)に、5月21日、市役所市長室で表示証が交付されました。当事業所には、旧美野里町消防団時代から災害時だけでなく、消防団事業への積極的な参加を通して、地域の消防防災活動へ多大なる貢献をいただいています。

このたび、市内事業所から同制度の申請があり、認定基準に適合すると認められたため、小美玉市第1号の協力事業所として永井モータース(羽鳥2276-9 代表：永井益実さん)に、5月21日、市役所市長室で表示証が交付されました。当事業所には、旧美野里町消防団時代から災害時だけでなく、消防団事業への積極的な参加を通して、地域の消防防災活動へ多大なる貢献をいただいています。

このたび、市内事業所から同制度の申請があり、認定基準に適合すると認められたため、小美玉市第1号の協力事業所として永井モータース(羽鳥2276-9 代表：永井益実さん)に、5月21日、市役所市長室で表示証が交付されました。当事業所には、旧美野里町消防団時代から災害時だけでなく、消防団事業への積極的な参加を通して、地域の消防防災活動へ多大なる貢献をいただいています。

▶前列左から大野定男さん、白田三男さん



東関東水戸線茨城町小幡地区建設現場

5月の茨城空港見学会

5月14日、一般公募の19名の参加者により、茨城空港ターミナル地区と茨城空港のアクセス道路として順調に整備が進む東関東自動車道水戸線工事現場の見学会が実施されました。

はじめに、ターミナル地区で茨城空港の進捗状況や整備概要などの説明の後、エプロン(駐機場)地区や旅客ターミナルビル建設地などを展望しました。

また、東関東自動車道水戸線の建設現場では、茨城町内でネクスコ担当者による高速道路の整備状況などの説明を受けた後、寛政川橋の建設現場を見学しました。

参加者は、空港ターミナル地区や高速道路を見学し、整備の進み具合などに大いに興味している様子でした。

消防協力者に消防長感謝状

5月4日、羽刈地内において建物火災が発生した際、火災を早期に発見し、初期消火を行い迅速かつ的確な行動により被害を最小限に止めた功績に感謝の意を表して、6月1日、消防本部において大野定男さん・白田三男さんへの感謝状の贈呈式が行われました。

みんながんばった! 第3回小美玉市小学校陸上記録会



〈平成21年度 小美玉市小学校陸上記録会結果〉

※◎印は新記録

種目名	1位	2位	3位	4位	5位	6位
男子						
50m	7秒87 ◎湯原 直城(納場1)	8秒39 岡野 正希(竹原2)	8秒46 保田 孝志(納場2)	8秒48 小見 涼(堅倉竹)	8秒50 大槻 大騎(竹原2)	8秒50 後藤大二郎(納場1)
100m	14秒25 田上 弘樹(上吉影)	14秒80 内田 遥(小川1)	14秒95 浅野 勝人(堅倉1)	15秒00 廣木 裕平(堅倉2)	15秒40 朝倉 裕修(羽鳥1)	15秒41 雨ヶ谷拓人(竹原2)
200m	30秒02 武田安徳也(堅倉1)	30秒92 加藤 大貴(上吉影)	31秒17 皆藤 達哉(羽鳥1)	31秒22 丸山 徹也(上吉影)	31秒48 牧 竜聖(小川1)	31秒93 木場 優人(竹原2)
800m	2分36秒43 織田 和希(下吉影)	2分38秒44 新居見隼人(小川1)	2分40秒50 谷川 史恭(野田)	2分42秒13 飯塚 龍平(納場1)	2分45秒25 松野 真啓(玉里北)	2分45秒56 鈴木 雄大(納場2)
60mハードル	10秒56 藤平 大星(小川2)	10秒68 小松崎拓弥(小川1)	10秒84 鈴木 翔太(羽鳥2)	10秒87 山下 翔太(竹原1)	11秒06 和田 佳樹(納場2)	11秒25 大枝蓮太郎(竹原2)
400mリレー	56秒49◎ 上吉影	58秒27 堅倉1	58秒64 小川1	59秒44 竹原2	59秒50 羽鳥1	59秒78 竹原1
走り幅跳び	4m09cm◎牧野 晃大(納場1)	3m98cm 菊地 章吾(玉里1)	3m81cm 小松 紘之(玉里東)	3m77cm 甲 照平(竹原1)	3m62cm 中川 翔平(橋1)	3m60cm 山田 伊吹(納場1)
走り高跳び	1m27cm 阿部 直樹(玉里)	1m24cm 茂垣 佑亮(堅倉松)	1m21cm 宮本 一希(竹原2)	1m18cm 村田 裕輔(羽鳥2)	1m18cm 小川 俊樹(竹原1)	1m10cm 小田倉竜平(竹原1) 1m10cm 久保田 満(小川2)
ボールスロー	58m24cm 笹目和希穂(玉里)	56m50cm 山口 健介(玉里東)	49m76cm 高木 良崇(堅倉)	48m65cm 本田 豊和(羽鳥)	48m24cm 篠崎 智彦(小川2)	46m03cm 平山 登河(玉里北)
女子						
50m	8秒24 笹目 来実(納場1)	8秒29 海老澤京佳(堅倉竹)	8秒36 林 静香(橋)	8秒42 落合 茉莉(上吉影)	8秒47 植田 望(玉里)	8秒48 久保田理里亜(上吉影)
100m	15秒46 飯塚 真希(玉里)	15秒56 松本 莉佳(納場1)	15秒79 保田 沙里(納場2)	16秒03 森下 由真(羽鳥1)	16秒08 須貝 菜々(堅倉2)	16秒14 長谷川瑞希(羽鳥2)
200m	31秒34 細井 優花(竹原2)	32秒01 森 梨奈(納場2)	32秒68 三浦 瑞穂(羽鳥1)	32秒75 星川 結衣(堅倉2)	33秒09 栗田 優華(橋)	33秒43 赤羽 理穂(野田)
800m	2分37秒21◎荻原利江子(橋)	2分37秒37 清水 梨加(小川1)	2分42秒15 白石 朱乃(羽鳥1)	2分42秒38 菅谷有香璃(竹原2)	2分43秒80 宮内こころ(納場1)	2分45秒18 片岡菜里花(羽鳥2)
60mハードル	11秒06 ◎田所 瑛帆(橋)	11秒43 塚田奈七美(竹原1)	11秒58 小林 未来(納場2)	11秒61 朝長 明音(野田)	11秒72 飯島 千晴(小川1)	11秒81 塚田 聖加(羽鳥3)
400mリレー	60秒51 堅倉竹	60秒57 羽鳥1	60秒63 橋	61秒51 小川1	61秒75 納場2	62秒14 玉里
走り幅跳び	3m64cm 吉村 理沙(橋)	3m58cm 岡野 暁穂(堅倉竹)	3m45cm 焼谷 裕香(橋)	3m36cm 川崎 真美(小川1)	3m36cm 橋谷 優奈(玉里)	3m35cm 山田 紗己(竹原1)
走り高跳び	1m20cm 長島 葵(橋)	1m20cm 安部田かぐら(玉里東)	1m14cm 中村 葵子(野田)	1m11cm 久保田千尋(玉里東)	1m08cm 菅沼 夏希(羽鳥1)	1m08cm 関 沙也花(下吉影)
ボールスロー	45m15cm◎中島 早瑛(堅倉1)	37m97cm 高野明日香(堅倉1)	36m93cm 荒木田怜那(小川2)	36m28cm 橋谷 優花(玉里)	34m11cm 吉田 和可(羽鳥1)	33m68cm 矢口 瑞季(玉里)

5月21日、「小美玉市男女共同参画審議会委員の委嘱および第1回小美玉市男女共同参画審議会を開催」が市役所2階会議室で開催され、審議に先立ち、島田市市長より委員15名の方に委嘱状が交付されました。また、会長に廣戸京子さん、副会長に大和田努さんが選出されました。

島田市市長は、「男女共同参画社会の実現に向けて、皆さまのご協力をいただき、本日に合併してよかった、住んでよかったと思われ小美玉市となるよう、男女共同参画計画の策定をお願いしたい」とあいさつしました。

平成20年度に行われた市の男女共同参画計画策定にかかる基礎調査の結果報告と今後の「小美玉市男女共同参画計画」の策定について担当課長からの説明がなされました。そのあと市民意識調査等から見えてきた小美玉市の男女共同参画意識の現状・問題点から、男女共同参画社会形成のための施策や啓発の取組みの必要性等についての意見が交わされました。

廣戸会長からは、「小美玉市が、男女共に助けあい、支えあって生きていけるような市にできるよう、より良い審議会にしていきたい」とのご意見をいただきました。

今後、審議会では、平成21年4月に施行した「小美玉市男女共同参画条例」に基づく、市男女共同参画計画の策定について継続的に審議が行われます。

小美玉市男女共同参画審議会委員の委嘱および第1回小美玉市男女共同参画審議会を開催



自動車のガラス交換します!

新品も!中古も!純正品も!現金特価

自動車の保険ご利用の手続きも致します。

電話 22-3740 株式会社 みなかわガラス

石岡市国府7-8-1【6号国道恋瀬橋北交差点角】

★キッズヒップホップダンス★生徒募集中!!

場所:小川文化センター2F
日程:毎週土曜日
◆キッズクラス(3歳~6歳)
14:30~15:30
◆小学生クラス(6.7歳~)
15:30~16:30
月謝:キッズクラス...¥3,000-
小学生クラス...¥4,000-
講師:KENTA/MARI

体験レッスン
無料!!
※お一人様1回限り



ヒップホップダンスとは?
アーティストで言うとEXILEやWindsが踊っているようなダンスです。

詳しくはこちら → <http://www.ibaraki-dance.jp/dragonroad>

情報ガイド

6月28日～7月4日は
**全国一斉「子どもの人権
 110番」強化週間です**

法務省と全国人権擁護委員連合会は、「いじめ」や児童虐待など子どもをめぐる、さまざまな人権問題に積極的に取り組むことを目的として、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施し、悩みを持ったお子さまや保護者の方からの電話相談に応じます。

秘密は守られますので、安心してご相談ください。

期間 6月28日(日)～7月4日(土)

時間 午前8時30分～午後7時
 (ただし、土日は午前10時～午後5時)

電話番号
 ☎0120-0007-110
 (全国共通フリーダイヤル)

相談員 法務局職員・人権擁護委員(子どもの人権専門委員)

水戸地方法務局・茨城県人権擁護委員連合会

よい歯のコンクールの参加者を募集します

(1)8020(はちまるにいまる)高齢者よい歯のコンクール
 対象 80歳以上(昭和4年3月31日以前の生まれ)でご自分の歯を20本以上お持ちの方(治療していても可)

(2)父と子のよい歯のコンクール
 対象 満3歳～6歳の子(平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ(未就学児)とその父親)

申込方法

はがきまたはファックスで、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、かかりつけまたは最寄りの歯科医院名を記入し、お申込みください。

申込者には口腔検査票を送りますので、会員の歯科医院で検診を受けてください(検診費は無料)。

申込期限 7月21日(火)必着
 口腔検査実施期間 7月31日(金)まで

審査方法

一次…口腔検査
 (各歯科医院)
 二次…書類審査

※入賞者は11月8日(日)に開催する茨城県民歯科保健大会で表彰されます。

〒310-0911
 水戸市見和2-292-1
 ☎029-252-2561
 FAX 029-253-1075

優良運転者の表彰を行います

石岡地区交通安全協会では、会員の方で5年を経過し10年以上の無事故無違反運転者に対して、茨城県警察本部長と茨城県交通安全協会会長連名で、永年無事故無違反優良運転者の表彰を行います。受賞を希望される方は、表彰申請書と無事故無違反証明書(7月1日以降発行のもの)を添えて申請してください。表彰申請書と無事故無違反証明書の交付申請書は、交通安全協会事務局に用意してあります。(証明書の手数料には、700円が必要です)。

申請期限 7月31日(金)
 期限厳守

〒266-2293
 (石岡警察署内)

ふるさと女性大学「葦の会」受講生募集

(社)茨城県ふるさとづくり推進センターでは、ふるさとづくり活動への自主性・創造性をもった女性リーダーの育成するため、ふるさと女性大学「葦の会」受講生を募集します。

日時 7月14日
 平成22年1月19日(うち6日間)

会場 茨城県総合福祉会館
 (水戸市千波町1918)

講義内容 少子化対策・健康・食・人間関係・介護・地産地消・地域づくり等(11講座)

募集人員 280名

受講料 2,000円

申込締切 6月25日(木)

☎48-1111
 内線1156・1157

「再就職準備セミナー」参加者募集

日時 ①7月9日(木) 午後1時30分～4時30分
 ②7月14日(火) 午後1時～4時

会場 ①ワークプラザ勝田
 (ひたちなか市東石川1279)

②茨城県立図書館
 (水戸市三の丸1-5-38)



棚一枚でもお気軽にどうぞ!

株式会社

笹光建設

〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37
 TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421

www.sasamitu.co.jp/

ささみつ

検索

新築/増改築/小さなリフォームなど

文部科学省所管 日本ボールルームダンス連盟認定

ダンス アカデミー美野里

会員募集中!初心者・中高年者大歓迎!
 健康増進・メタボ対策にもどうぞ



社交ダンス教室

小美玉市江戸165-3 ☎0299(48)2568
 JBDFプロダンス
 インストラクター 半澤誠悦・松本悦子

内容

①就職に向けて自分の環境
チェック、就職情報の集め
方、意見交換

②職業適性検査、再就職者体
験発表、意見交換

対象者 育児、介護等で退職し、
再就職を希望している
方20名

※無料保育有り

受講料 無料

開催 21世紀職業財団茨城事務所

☎029-226-2413

FAX029-226-2740

**「就職カレッジ」を
開催します!**

いばらき就職支援センターで
は、フリーター等の若者を対象
とした就職支援セミナー「就職
カレッジ」を開催します。

日時 7月9日、10日、16日、
17日、23日の5日間
午前9時30分～
午後4時30分

会場 いばらき就職支援セ
ンター(水戸市三の丸
1-7-41)

対象者 おおむね25歳～39歳の
求職者20名(先着順)

内容 ビジネスマナー、応募書
類の作成、面接対策など

参加費 無料

開催 特定非営利活動法人雇用人材協会

☎029-300-1738

**平成21年度税務職員
(国家公務員採用Ⅲ種
(税務)採用試験)**

受験資格 昭和63年4月2日～
平成4年4月1日生
まれの者

試験の程度 高等学校卒業程度

試験日・試験科目

第1次試験：9月6日(日)

〔試験科目〕 教養・適性・作
文試験

第2次試験：10月15日(木)～
22日(木)のうち
指定する1日

〔試験科目〕 人物試験・身体
検査

受付期間 6月23日(火)～
30日(火)

土・日は除きます。

開催 関東信越国税局人事第二係試験係

☎048-600-3111

内線2095・2097

**石綿(アスベスト)
健康被害者の
ご遺族の皆さまへ**

平成18年3月27日から「石綿
救済法」が施行されていますが、
その法律の一部を改正する法律
が平成20年12月1日から施行さ
れました。

この改正により次の点が変更
されましたのでご注意ください
い。

1. 特別遺族給付金の請求期限
の延長

平成24年3月27日まで延長
されました。

2. 特別遺族給付金の支給対象
の拡大
・平成18年3月26日までに亡
くなった労働者のご遺族
の方へと拡大されました。

・労働者が亡くなった時期に
より支給対象となる給付
(特別遺族給付金または労
災保険の遺族補償給付)が
異なります。

なお、労災保険法に基づく遺
族補償給付を受ける権利は、5
年の消滅時効がありますので、
お早めに請求手続きを行って
ください。

**ルールを守って
ごみを出しましょう!**

美野里地区でも、平成21年4
月からビンの色分けおよびガラ
ス・陶磁器類の分別収集が始ま
りました。しかしながら、ごみ
の分別や収集日が守られていな
い状況です。

無色のビン、茶色のビン、そ
の他のビン、ガラス・陶磁器類
は、「平成21年度家庭ごみ収集
計画表」再度確認のうえ、ごみ
を出していただくようお願いし
ます。

開催 茨城美野里環境組合クリーンセンター

☎48-1571

環境課 ☎48-1111

内線1144・1145

7月前半 休日診療当番医(外科) 緊急診療所(内科・小児科) 7月前半

緊急診療所(石岡市医師会病院内) ☎23-3515

◆受付 午前9時～11時30分・午後1時～3時30分		休 日
日	外 科	
5	石岡第一病院 (石岡市) ☎(22)5151	7月5日・12日 ◆受付 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
12	関クリニック (石岡市) ☎(23)8300	7月4日・5日・11日・12日 ◆受付 午後7時～10時30分

◆病気やケガのとき、お医者さんを探す(24時間対応) ☎029-241-4199

◆お子さんが急な病気などで相談したい時(相談時間:午後6時30分～午後10時30分) ☎029-254-9900

任せて!! 防犯・警報・システム機器 安心安全

ホームセキュリティ 月5,000円～(警報機器、設置工事費別途)

企業セキュリティ・遠隔動画監視システム 防犯整備士により防犯診断など相談承ります。

中央警備保障株式会社

茨城県小美玉市江戸576番地3(県立中央高校脇) TEL0299-46-4855 FAX0299-46-4857

けんこうビュー



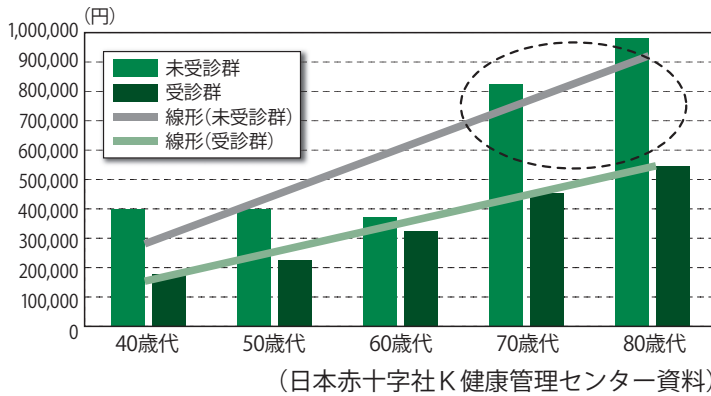
健診で健康づくりのスタートを!

日本人の死因の約6割を占める生活習慣病。そのほとんどが早期には症状が出にくい
ため、知らないうちにジワジワと進行していることも…。目に見えない体の状態を知る
には健診が一番。健診は、病気の発見だけでなく、病気の前兆も探り当て、同時に生活
習慣の問題点も浮き彫りにします。健康を過信せず、年に一度は健診を受けましょう!

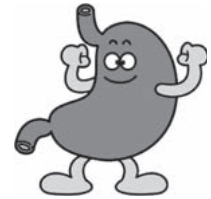


◆ 健診のメリット ～受診者と未受診者…行く末はどう違う?～

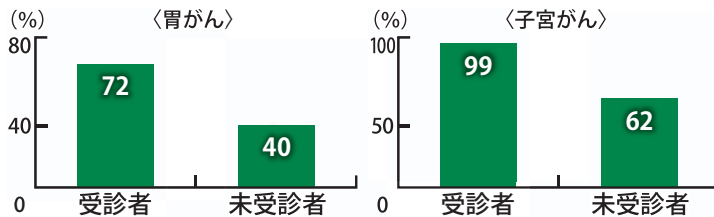
【医療費】 〈K県国保加入者の医療費推移〉



受診者・未受診者とも、年齢を重ねるごとに医療費は増加しますが、特に未受診者では70歳代以降急激に増えていきます。健診を受けることで健康状態がよくわかり、生活習慣も改善されるため、結果として医療費も抑えることができます。将来心身ともに豊かな生活を送るためにも、若いころから定期的に健診を受けましょう。



【がん5年生存率】 (※がんの治療開始から5年後に生存している人の割合のこと)



受診者は、定期的に受診することによりがんを早期に発見できるため、5年生存率も圧倒的に高くなります。しかし未受診者は、症状が出てから病院を受診するため進行している例が多く、結果的に5年生存率も下がってしまいます。

◆ 見慣れた検査項目…何を調べているの?

身長、体重、BMI、腹囲	肥満の指標となるのがBMI。腹囲は内臓脂肪の蓄積度がわかります。これらはメタボリックシンドロームを判定する重要なカギとなります。
血圧	高血圧が続くと、動脈硬化から心筋梗塞や脳血管疾患をおこすおそれもあります。
中性脂肪、HDL コレステロール LDL コレステロール	動脈硬化の指標となります。これらが増えすぎると血液はドロドロになり心疾患・脳血管疾患をおこす可能性もあります。
血糖、ヘモグロビン A1c、尿糖	糖尿病の有無を調べます。ヘモグロビン A1c は過去1～2カ月の血糖の平均値がわかります。健診前だけ節制しても、これだけはごまかせません。
AST(GOT)、APT(GPT) γ-GT(γ-GTP)	肝臓の働きを調べます。数値が高いほど、肝硬変・脂肪肝の疑いがあります。飲酒による肝臓への影響も確認できます。
血色素、尿酸、尿検査など	貧血や痛風の有無、腎臓の働きなどを調べます。
心電図、眼底	心電図に異常があれば、不整脈や心筋梗塞・心肥大などが疑われます。眼底は目の病気だけでなく、高血圧・糖尿病・動脈硬化などによる血管の変化をチェックします。
がん検診	肺、胃、大腸、子宮、乳、前立腺にがん細胞や炎症・ポリープなどがいないか調べます。

【注意!】年齢・保険種別により受診できる項目が異なります。詳しくは広報等でご確認ください。

四季の歌

～季節を詠む 時流を詠む～

小川短歌会

チェンソーの伐採の音絶ゆるなく樹々の嘆きが山にひびかふ
 太郎次郎附子とりあえば「からつぽだ」児童沸くみゆる狂言教室
 夫の墓処へ急ぐと踏めるペダルの重し吹きくる風に胸圧されつつ
 看護師の号令にてリハビリの痛さこらえて腕ふり下ろす
 桜咲く公民館に集いたる老い等それぞれの笑顔も清し

永作 喜代子
 中根 良子
 沼田 敏子
 沼田 みどり
 根本 智恵子

みのり短歌クラブ

こんな坂と思えばタルを踏みこめど息ハアハアと今日も登れず
 この胸に流れてほしい星一つ夜空に浮かぶ夫の面影
 ふくいくと梅の花匂う偕楽園酔いたる如く人中をゆく
 抱え持つ上着より落つわが手帳歳晩の床に重き音する
 芳醇な空気みなぎる酒蔵に瓶の白酒山と積まれし

碓谷 夏江
 松島 房子
 永井 年雄
 吉野 勇次
 大平 勇次

みのり短歌教室

四時間を乗り続けゆく花見山残る桜に新緑清し
 満開のぼたん桜の下に座しそぼの蓮田の初蛙聞く
 世事雑事離れて一日バスツアー巡る先々アイス頬張る
 雪型にうさぎ写りしケータイを見せつつ巡る花案内の人(花見山公園にて)
 培ひしクリスマスローズ咲き満ちて赤きも白きもなべてうつむく

鈴木 てるえ
 塚本 きぬ子
 野村 美智子
 松島 知子
 福田 きよ

玉里短歌会

人生は短かな旅よ九十年顧みすればまなうらに顕つ
 アンブレラ展ありしは夢かわがバスは新緑に包まる里美村行く
 葉桜の清しき影を写しいる池に鳩らは浮きつ沈みつ
 「今日からは三年生よ」と紅白の帽子に替えて桜さく道
 耕せる畑横切りしはなにものぞとふ続く大きく靴跡

山口 清
 鶴町 俊子
 石橋 ひろ子
 小松 きろ
 野口 初江

小川俳句会

母の日や笑顔の嫁のプレゼント
 花吹雪湖面に富士を近く見ゆ
 惜しまれて散りゆくさくら六十路妹
 きらきらとさざなみ光る代田かな
 病葉を掃いて急ぎし俳句会

河原井 美代
 内田 とみ
 田山 一男
 清水 静子
 国友 信子

みづうみ俳句会

派手と云ふ言葉は消えて更衣
 更衣彫りのうすれし地蔵尊
 田を植えて雨の音きく夜なりけり
 余花の頃閃光きらめく瞳の手術
 なすがまま風と触れあう紫藤かな

秋元 みち子
 和田 一晴
 鈴木 令子
 笹目 徹
 長島 久美子

みのり俳句会

春嵐画面をめくるが如く吹き
 田植どき人の動きも生き生きと
 竹落葉散らしつくして風の止む
 遠出してやつと見つけし鯉のぼり
 終い風呂外の気配は春時雨

佐藤 清子
 篠原 新草
 島田 草心
 白根 清香
 関本 国子

櫻の会

山藤や文庫に母の覚え書
 突き抜ける空の一点揚雲雀
 村道のほの明るしや花水木
 もう風をいなしておりぬ樟若葉
 身ひとつに風よ五月よ野つ原よ

岡島 禮子
 加藤 伊都子
 池田 よし
 井坂 あさ
 木村 小夜子

くろみ俳句会

山よりの便り届けし若葉風
 園児バス五月の風ものせにけり
 老いの身に一際沁むる春の雪
 洗ひ髪若葉の風を纏ひけり
 大銀杏一樹そびえて夏きざす

中根 邦彪
 福島 登志子
 宮彦 昭子
 安井 栗山
 荒井 栗山

玉里俳句おたまじやくしの会

山の宿見目も香りも初夏の膳
 大夕焼牛の鼻先照らしけり
 いにしへの緑滴る光堂
 山頂や田園一望風光る
 青葉風訪ねし歌碑の村はずれ

漆原 妙子
 浅野 誠子
 矢野 友誠
 清水 昭子
 齊藤 富子

わが家の アイドル



おがわ みなみ
小川 心南生ちゃん

(平成 19 年 12 月 20 日生)

◆わが家のアイドルは、毎日外を走り回っている活発な男の子です。元気に育ってくれることを心より願っています。

茨城空港プレ開港記念 「第1回小美玉ゆめ未来芸術展」入賞 作品介绍

●金賞



朝倉 裕修さん

●金賞



山口 奈生さん

●金賞



片岡 栄里花さん

●金賞



小泉 彩佳さん

★このコーナーでは、作品を順次紹介していきます。

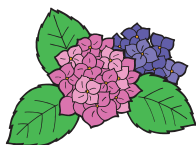
お!みた!!まちづくり

小美玉市まちづくり組織連絡会

～各地で学区まちづくり組織のイベントが行われました～



▲5月31日 ふれあいまつり
【納場地区コミュニティ】



▶5月30日
地域交流まつり
【玉里小学校区
コミュニティ】



◀6月7日 ふれあい広場
【こころふれあう羽鳥の会】

事務局

市民生活部 地域振興課 市民協働係内 ☎48-1111 内線 1134

〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課

☎ 0299 - 48 - 1111 内線 1221



この広報紙は、環境に優しい大豆インキで印刷しています。



携帯電話から市政情報がご覧になれます。

<http://www.city.omitama.lg.jp/mobile/index.html>

平成 21 年 6 月 11 日 広報おみたま 18

次回広報おみたま 7 月号の発行日は 7 月 9 日 (木) です。