



# おみたま

3  
発行日 20.3.13



## 第24号

### 目次 Omitama Information

小美玉市地域防災計画	2・3
受章・受賞おめでとう	4
(仮称)小美玉市立統合幼稚園の新設計画	7
介護保険のしおり	8
公共下水道の供用開始	12
保健事業年間予定表	
わだい	16・17
情報ガイド	18・19
四季の歌	21
第2回小美玉市民駅伝競走大会	24

## 健脚を競う 小美玉市民駅伝に84チーム

2月10日、第2回小美玉市駅伝競走大会(小美玉市、市教育委員会主催、市体育協会主管)が、四季の里前通りを発着点とするコース(6区間)で行われ、小学の男女、学生の子、一般の男女、行政区の6種目に84チームが出場しました。沿道からの声援が飛び交う中、選手たちは懸命に区間を走りぬぎ、タスキをつなぎました。

# 小美玉市地域防災計画

## —平成20年2月策定—

### 災害に強いまちを目指して

この計画は、市民の生命、身体及び財産を災害から保護することを目的に、災害対策基本法の規定により、小美玉市防災会議において策定しました。

近年、いろいろな面で市民の安心安全に対する関心が非常に高くなっています。最近では、能登半島地震や新潟県中越沖地震が発生しており、地震等の大規模災害は、いつでもどこで起きてもおかしくない状況であります。南関東や茨城県沖においても近い将来発生するおそれがあると危惧されているところであり、日ごろから防災意識を高く持つておく必要があるでしょう。災害は、地震ばかりではありませんが、いざというときのために、市民の安全を確保するための体制づくり、危機管理体制を今以上に充実強化していかなければなりません。各方面からの支援協力もかかせませんが、今後は、地域防災計画に基づいて、さまざまな防災、減災対策に取り組んでいくことになります。

#### ○計画の構成



#### ○小美玉市防災会議の開催経過

- ▼平成18年11月17日…策定方針、計画構成決定
- ▼平成19年11月22日…計画内容の協議
- ▼平成20年 2月28日…計画決定



#### ○自助、共助、公助の精神

何よりも「自らの身は自ら守る」といった考え方にに基づき、市民一人ひとりが防災意識を持ち、地域においても、防災組織と連携して日ごろから災害に備え対処するための準備をすることが重要です。市としても防災に強いまちづくりを目指して最大限の努力をします。また、全職員に職員初動マニュアルを配布して災害が発生したときに適切な行動がとれるよう備えます。

災害に備えて…  
もし災害が起きたら…

#### ○防災対策は、万全ですか？

いざ災害が起こったときのために、日ごろからよく話しあっておくことが大切です。

##### 家族みんなで防災会議

- ・常時3日分の非常食を備蓄しておく
- ・非常持ち出し品をよく確認しておく
- ・災害時の連絡方法について
- ・避難場所と避難経路について
- ・家具類をしっかりと固定する
- ・周囲の危険箇所をチェックする
- ・住宅の耐震化等

※災害時要援護者(高齢者・障がい者・乳幼児等)には、特に配慮する必要があります。



#### ○避難準備情報の伝達、避難勧告、避難指示が発令されたら

住民の生命に危険を及ぼすような災害が発生し、又は発生するおそれがあるときに、地域住民に対して防災行政無線や広報車等を活用して避難を呼びかけることがあります。指示の内容に従って落ち着いて行動することが大事です。

#### 計画の閲覧

本庁地域振興課及び市のホームページで閲覧できます。

- ・小美玉市地域防災計画
- ・小美玉市国民保護計画

#### 問い合わせ

市民生活部 地域振興課

☎ 48-1111 内線 1133

Mail: chiiki@city.omitama.lg.jp

## ■避難所情報■

見やすいところへ張っておくとよいでしょう！

番号	施設名称	指定避難所	避難場所	地域区分	番号	施設名称	指定避難所	避難場所	地域区分
1	小川公民館	○		小	23	堅倉小学校	○	○	美
2	小川小学校	○	○	小	24	美野里中学校	○	○	美
3	野田小学校	○	○	小	25	茨城県立中央高等学校	○	○	美
4	上吉影小学校	○	○	小	26	希望ヶ丘公園		○	美
5	下吉影小学校	○	○	小	27	東平児童公園		○	美
6	橘小学校	○	○	小	28	堅倉わんぱく公園		○	美
7	小川南中学校	○	○	小	29	先後公園		○	美
8	小川北中学校	○	○	小	30	仲丸池公園		○	美
9	小川文化センター	○		小	31	堅倉運動広場		○	美
10	小川温泉寿荘	○		小	32	羽鳥運動広場		○	美
11	小川 B&G海洋センター	○		小	33	納場運動広場		○	美
12	小川運動公園	○	○	小	34	江戸住宅公園		○	美
13	やすらぎの里小川	○		小	35	玉里保健福祉センター	○		玉
14	茨城県立小川高等学校	○	○	小	36	玉里総合文化センター	○		玉
15	四季の里	○		美	37	玉里中学校	○	○	玉
16	美野里公民館	○		美	38	玉里小学校	○	○	玉
17	羽鳥公民館	○		美	39	玉里北小学校	○	○	玉
18	農村女性の家	○		美	40	玉里東小学校	○	○	玉
19	農村環境改善センター	○		美	41	玉里幼稚園	○		玉
20	竹原小学校	○	○	美	42	玉川地区学習等供用施設	○		玉
21	羽鳥小学校	○	○	美	43	玉里運動公園	○	○	玉
22	納場小学校	○	○	美	44	高崎集落センター	○		玉

(凡例) 小…小川 美…美野里 玉…玉里

避難施設の区分	機能	対象となる施設
指定避難所	避難者の収容を目的に開設し、長期的な避難生活に必要な設備を有し、救援のサービスを提供する施設	小・中学校、高校の体育館、運動公園内体育館、文化センター等
避難場所	火災、建物倒壊等から避難者の安全確保を第一に開設する施設等	学校の校庭、グラウンド、公園、緑地等

## NTT 災害用伝言ダイヤルセンター①⑦①

安否情報の確認などに無料で利用できます。171 へダイヤルするとガイダンスが流れます。

### 伝言の録音方法

①⑦① → ① →

(必ず市外局番からダイヤルしてください。)  
(\*\*\*\*)\*-\*

### 伝言の再生方法

①⑦① → ② →

被災地の方はご自宅の電話番号、または連絡を取りたい被災地の方の電話番号を、被災地以外の方は連絡を取りたい被災地の方の電話番号をダイヤルしてください。

## 携帯電話災害用伝言板

震度 6 弱以上の地震など、大きな災害が発生した場合、i モード、EZweb、Yahoo! ケータイ、CLUB AIR-EDGE/H "LINK のトップ画面に災害用伝言板が開設されます。登録されたメッセージの確認は、インターネット接続可能な携帯電話、PHS 及びインターネットから相互に閲覧することができます。

携帯電話からインターネットを通じて家族や親族・友人などに安否を伝えることができる通信手段ですので、体験デーにぜひ一度お試しください。

■災害用伝言板体験日 毎月1日・(1/1~1/3)・国の「防災週間」(8/30~9/5)・「防災とボランティア週間」(1/15~1/21)

# 受賞・受賞おめでとう

## 交通安全賞「緑十字銀章」を受章

1月18日、日比谷公会堂(東京都千代田区)において、常陸宮、同妃両殿下ご臨席のもと、島田三雄氏(羽鳥)が交通安全賞章「緑十字銀章」を受章されました。昭和62年受賞の「緑十字銅章」に続く受賞となります。また、同会場において、とみ婦人の内助の功をたたえ、感謝状が贈呈されました。

島田さんは、昭和28年に交通安全協会美野里支部交通指導員となつて以来、地域の交通安全活動を推進し、同支部副支部長や右岡地区交通安全協合理事などを歴任。特に、交通安全街頭立哨指導における真面目で適切な指導振りや交通安全キャンペーン

ペーン・広報パトロール・小枝払い等諸事業への意欲的な取り組みは他の役員の模範とするところであり、昭和43年に内閣総理大臣から「国民安全功労賞」を受賞されております。



## 消防功労者知事表彰

2月12日、県庁第一応接室において消防功労者知事表彰の授与式が行われ、磯辺隆連合消防団長、谷島和消防長が功労賞を受賞しました。

この功労賞は、多年にわたり災害現場において消防業務に精励しなおかつ指揮者として功績顕著な消防団長または消防長を知事が表彰するもので、本年は県内14名の消防団長及び消防長が受賞しました。



▲(上)磯辺連合消防団長  
(下)谷島消防長

## 平成19年度茨城県国際化推進奨励賞を受賞

茨城県の国際交流と国際化推進に対して、顕著な功績のあった方がたを称える茨城県国際化推進奨励賞の授賞式が、2月12



日、茨城県開発公社ビルで行われ、日本語教師ボランティア「サバイデー」と小美玉市の語学ボランティア「野いばらの会」が表彰されました。

### 【サバイデー(代表:岡村治美)】

多年にわたり、継続して日本語教室を運営し、県内在住の外国人に対する日本語能力向上に貢献されています。(写真右側)

### こころふれあう羽鳥の会が奨励賞を受賞 ご近所の底力顕彰大会

2月21日、茨城県市町村会館で開催された「ご近所の底力顕彰大会」において、こころふれあう羽鳥の会(羽鳥地区コミュニティ)が奨励賞(モデル活動部門)を受賞しました。

こころふれあう羽鳥の会は、羽鳥小学校区の住民約7,300名を会員として構成する住民組織で、「ふれあい」と「つながり」の地域共同体を目指し、平成8年12月に設立され、住民が一体となって地域活動を推進してきました。設立当初から実施している「ふれあい広場」は、各種催し物やフリーマーケットを中心に、地域の交流イベントとして定着しています。また、転入者の多い当地域の住民に「ふ



【野いばらの会代表:外之内登美】  
小美玉市が姉妹都市を結ぶ米  
国・アビリン市の小学生と、市内の小学生との文通において翻訳支援を行っており、青少年の国際理解の促進にご尽力されています。(写真左側)



## 小美玉市名誉市民 元小川町長 伊藤光雄さん やすらかに



3月1日、小川文化センター大ホールにおいて、小美玉市名誉市民で元小川町長の故伊藤光雄さんの市葬がしめやかに執り行われました。島田穰一葬儀委員長がお別れの詞を、額賀福志郎衆議院議員をはじめ多くの方がたが弔辞を述べられました。参列された方がたも、在りし日の伊藤さんの人柄と数多くの功績に思いを寄せてました。

伊藤さんは、平成6年11月に勲四等旭日小綬章を受章されましたが、このたび従五位に叙されました。



## 小美玉市男女共同参画

### 推進委員を募集します！

市では、性別にかかわらずあらゆる分野への参画と能力発揮の機会がひとしく保障され、一人ひとりの個性が尊重される男女共同参画社会の実現を目指します。

そのため、男女共同参画条例の制定や計画の策定を進めます。これにあたってその原案づくりや関連事業への支援・協力をしていた「小美玉市男女共同参画推進委員」を次のとおり募集します。

#### 応募資格

- 次のすべてに該当している方とします。
- 小美玉市内に住所を有している方
- 平成20年4月1日現在の年齢が満20歳以上の方
- 国、県及び市町村議会の議員でない方
- 男女共同参画の推進に関心を持つ

ち、年数回の推進委員会に出席可能である方

募集人員 10人以内

#### 応募方法

次の書類等を応募先まで提出（持参、郵送又フロックス・電子メール）してください。

(1) 応募申込書 1通

応募申込書は、市長公室企画調整課各総合支所総合窓口課に用意してあります。また、小美玉市のホームページ「市からのお知らせ」欄の募集案内からダウンロードできます。

(2) レポート 1部  
題目「私の考える男女共同参画社会（4000字程度）、様式は問いません。

#### 応募先

〔持参〕 市役所2階 企画調整課 各総合支所 総合窓口課

〔郵送〕 〒319-0192

小美玉市堅倉835

小美玉市役所

企画調整課

〔FAX〕 48-11199

〔Eメール〕

kikaku@city.omitama.lg.jp

#### 募集期間

3月13日(木)から4月14日(月)

(必着)

#### 選考方法

書類選考のうえ、決定します。書類選考の結果については、応募者本人に通知します。

#### その他

(1) 委員の任期は2年です。

(2) 活動に伴う報酬・旅費等の費用弁償の支給はしません。ボランティアで活動していただける方のご協力をお願いします。

#### 問い合わせ

小美玉市市長公室企画調整課

(男女共同参画担当)

☎ 48-11111

内線1232

## 統計調査に貢献

1月24日、県民文化センターにおいて、第49回茨城県統計大会が行われました。

この大会は、統計事務の能力増進および統計従事者の士気の高揚を図ることを目的として開催され、統計調査の実施に関する功績が特に顕著な方がたに表彰および感謝状が贈られました。

(敬称略)

#### ● 経済産業大臣表彰

佐久 公男

#### ● 経済産業省 経済産業政策局 調査統計部長感謝状

狩谷 峻浩 湯原 章

船見 好一 萩原 康正

小林 行雄

● 茨城県知事表彰

酒井 三夫

● 茨城県統計協会総裁表彰

植田 昌孝 松嶋源八郎

島田 鶴男 皆藤 隆則



## 美野里地区の一般家庭ごみの収集が一部変更になります

●平成 20 年 4 月からペットボトル収集日が月 2 回になります。

地区名	変更前	変更後
納場地区	毎月第 2 水曜日	毎月第 2・4 水曜日
竹原・堅倉地区	毎月第 3 水曜日	毎月第 2・4 水曜日
羽鳥地区	毎月第 4 水曜日	毎月第 2・4 水曜日

※詳細については、「平成 20 年度 家庭ごみ収集計画表」をご確認ください。

●平成 20 年 4 月から祝日のごみの収集業務を行います。

※なお、クリーンセンターへの直接搬入受付は行いませんので、ご協力をお願いします。

【問い合わせ】

茨城美野里環境組合 ☎ 4 8 - 1 5 7 1

小美玉市環境課 ☎ 4 8 - 1 1 1 1 内線 1141・1142・1144

## 平成 20・21 年度 小美玉市廃棄物不法投棄監視員を募集します！

ごみの不法投棄は、私たちの安全で快適な生活や自然環境を脅かすこととなります。困った事態が起こらないように、私たちが普段から地域の環境に関心を持ち、不法投棄がされないように常に注意を払うとともに、不法投棄を行う者の動きを早い段階からつかみ、その防止をしていくことが大切です。

そのため、小美玉市では、広く市民皆さんの力でごみの不法投棄などのない安全で住みよい地域づくりのため、不法投棄監視員を募集します。多くの方のご協力が地域の目となり、最大の不法投棄防止対策となります。

### ★活動内容

- 担当地区内の月 1 回以上の巡回
- 不法投棄発見時の市への通報
- 不法投棄の未然防止についての啓発
- 活動状況の報告(月 1 回)

### ★応募資格

小美玉市内在住で 20 歳以上の方で環境保全・環境美化等に興味関心のある方

★任 期 2 年間 ※ただし、再任は妨げない。

★募集期間 4 月 1 日(火) ~ 30 日(水)

### ★申込方法

はがき又は封書にて、住所・氏名・生年月日・電話番号・職業(勤務先)・応募の理由を記入のうえ送付していただくか、環境課窓口もしくは各総合支所総合窓口にて専用の申込用紙に必要事項をご記入のうえお申込ください。

※ただし、応募者多数の場合には選考となります。

〈送付先〉 〒319-0192 小美玉市堅倉 835

小美玉市市民生活部環境課廃棄物対策係 宛

※応募・委嘱された方に関する情報は公開しません。

### ★問い合わせ

環境課 廃棄物対策係 ☎ 4 8 - 1 1 1 1 内線 1141・1142・1144



# (仮称)小美玉市立 小川統合幼稚園を新設します

小美玉市では、幼児教育の充実を図るため小川地区において(仮称)小美玉市立小川統合幼稚園の新設計画を進めております。

これより、小川地区の4つの幼稚園が、これまでの5歳児だけの単年保育だったものが、市内の他の幼稚園と同じ複数年保育(4歳児・5歳児)を行えるようになります。また、老朽化した4園の維持管理コストを解消し、さらに充実した幼児教育環境の整備を図れます。

平成21年4月の開園を目指し、現在は、造成工事に着手しており、平成20年度には園舎の建築工事、外構整備工事と併せ園児募集のご案内を予定しております。

## ●(仮称)小美玉市立小川統合幼稚園の概要

**所在地** 小美玉市小川234番地1他(案内図参照)

**園舎** 鉄筋コンクリート造り 平屋建て

**対象児** 4歳児・5歳児

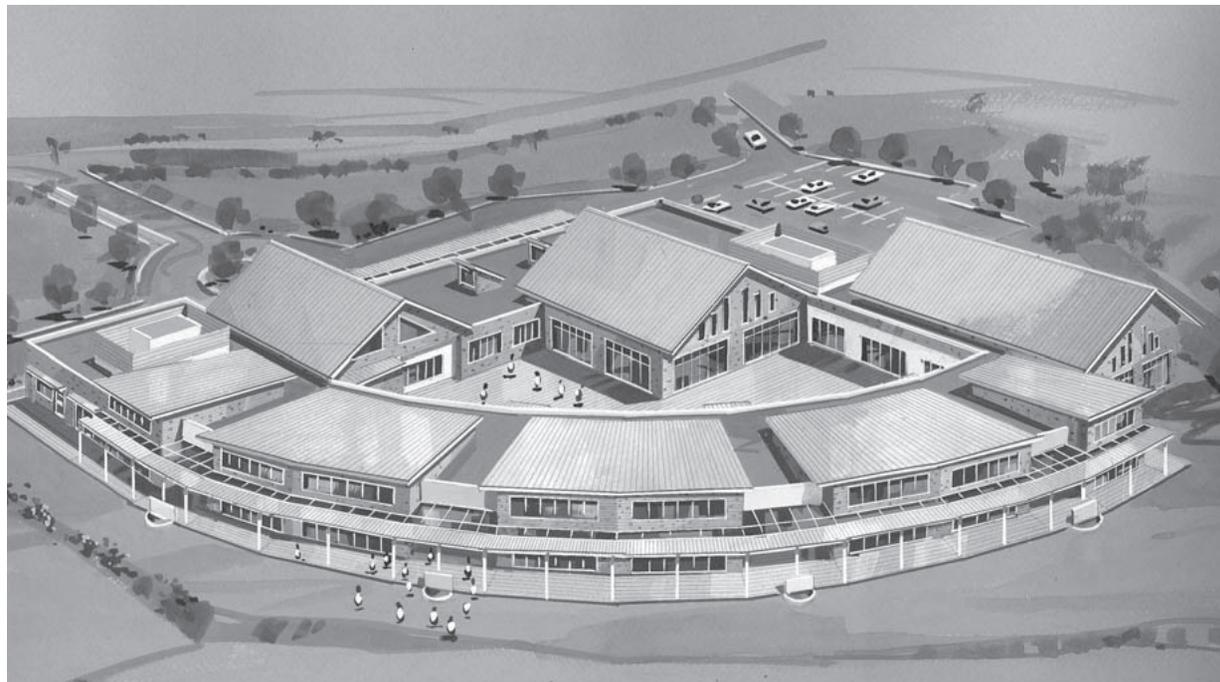
**開園** 平成21年4月(予定)



## 案内図



## 完成イメージ図



【問い合わせ】 小美玉市教育委員会教育総務課 ☎48-1111 内線2213

# 介護保険のしおり③

## ～サービス利用の負担額について～

### 1.在宅サービスの利用者負担

在宅サービスの利用限度額は介護度に応じ、1カ月あたり下表のとおり金額が決められています。この限度額の範囲内のサービス利用者負担は1割です。また、この限度額を超えた分については、全額自己負担となります。

	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
利用上限額	49,700円	104,000円	165,800円	194,800円	267,500円	306,000円	358,300円
本人負担額(1割)	4,970円	10,400円	16,580円	19,480円	26,750円	30,600円	35,830円

※上記の利用限度額とは別に福祉用具購入費は10万円(年間)、住宅改修費は20万円までの給付があります。

### 2.施設サービスの利用者負担

施設サービスの利用者負担は、1割負担分のほか、実費負担分の合計が自己負担額となります。

$$\text{施設サービス費(1割)} + \text{居住費} + \text{食費} + \text{日常生活費} = \text{自己負担額}$$

### 3.利用者負担の軽減制度

介護保険サービスを利用するうえで、利用者の負担が過大にならないよう、次の軽減制度が設けられています。

#### ①高額介護サービス費

1割負担の部分が一定額を超えた場合、その超えた分が払い戻されるものです。世帯の所得に応じて1カ月の上限額が下表のように決められています。なお、該当される方へは、市から高額介護サービス費支給のお知らせと申請書をお送りしています。また、一度申請されますと、次回からはご指定の口座に支給額をお振込みします。

区 分		個人の上限額	世帯の上限額
生活保護受給者の方		15,000円	15,000円
世帯全員が 市民税非課税で	高齢福祉年金受給者の方	15,000円	24,600円
	合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	15,000円	24,600円
	合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以上の方	24,600円	24,600円
市民税課税世帯の方		37,200円	37,200円

#### ②特定入所者介護サービス費

「居住費」「食費」は給付対象外ですが、所得に応じて下表のように限度額が設定されています。

該当する方は利用する月の末日までに申請が必要です。

認定された方へは、「介護保険負担限度額認定証」を発行しています。

※( )の金額は介護老人福祉施設に入所または短期入所生活介護を利用した場合の額です。

区 分	食 費 (日 額)	居 住 費(日 額)			
		従来型個室	多床室	ユニット型 個室	ユニット型 準個室
生活保護受給者の方		490円(320円)	0円	820円	490円
世帯全員が 市民税非課税で	高齢福祉年金受給者の方	490円(320円)	0円	820円	490円
	合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	490円(420円)	320円	820円	490円
	合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以上の方	650円	1,310円(820円)	320円	1,640円

【問い合わせ】 介護福祉課 介護保険係(玉里総合支所内) ☎48-1111 内線3115～3117

# 鹿島鉄道代替バスのダイヤ改正等のお知らせ

昨年3月に廃止された鹿島鉄道に代わり「鹿島鉄道代替バス」が運行されてから1年が経過しました。運行業者である関鉄グリーンバス(株)では、この間に行った乗降調査結果をもとに、利用者の利便性を高め、より多くの方にご利用いただけるよう、本年4月1日(火)にダイヤ改正を実施するとともに、沿線に3カ所の停留所を新設することとなりました。

4月1日からの代替バスの運行ダイヤと新設停留所は下記のとおりです。本代替バスをはじめ地域公共交通全体につきまして、市民の皆さまのご理解とご利用をお願いします。

## ●鹿島鉄道代替バス(石岡駅～石岡商業高校～小川駅～玉造駅～銚田駅)時刻表(平成20年4月1日改正)

石岡駅	石岡運動公園	小川駅	小川高校下	玉造駅	玉造工業高校	銚田駅	銚田駅	玉造工業高校	玉造駅	小川高校下	小川駅	石岡運動公園	石岡駅
○ 6:05	6:12	6:25	6:27	6:45	6:55	7:15					○ 5:32	5:40	5:55
6:20	大谷津経由	6:35	6:37	6:55	※南台は経由しません						6:12	6:20	6:35
7:00	7:07	7:20	7:22	7:40	7:50	8:15	5:50	6:05	6:20	6:33	6:35	6:45	7:00
7:25	7:32	7:45					○6:10	6:25	6:40	6:53	6:55	7:05	7:20
○ 7:40	7:47	8:00	8:02	8:20	8:30	8:55			7:00	7:13	7:20	7:30	7:45
8:02	8:09	8:22	8:24	8:42			6:50	7:05	7:20	7:33	7:40	7:50	8:05
× 8:15	8:22	8:35									7:55	8:05	8:20
8:20	8:27	8:40					7:25	7:40	7:55	8:08	8:15	8:25	8:40
8:40	8:47	9:00	9:02	9:20	9:30	9:55					8:45	8:55	9:10
○ 9:20	9:27	9:40					8:25	8:40	8:55	9:08	9:15	9:25	9:40
◎ 9:20	9:27	9:40	9:42	10:00					9:10	9:23	9:30	9:40	9:55
9:45	9:52	10:05	10:07	10:25	10:35	11:00					○10:00	10:10	10:25
○10:05	10:12	10:25									○10:30	10:40	10:55
10:35	10:42	10:55	10:57	11:15	11:25	11:50			◎10:10	10:23	10:30	10:40	10:55
11:05	11:12	11:25					10:05	10:20	10:35	10:48	10:55	11:05	11:20
11:35	11:42	11:55									11:30	11:40	11:55
12:05	12:12	12:25									12:00	12:10	12:25
12:35	12:42	12:55	12:57	13:15	13:25	13:50					12:30	12:40	12:55
13:05	13:12	13:25					12:05	12:20	12:35	12:48	12:55	13:05	13:20
13:35	13:42	13:55	13:57	14:15	14:25	14:50					13:30	13:40	13:55
14:05	14:12	14:25					13:05	13:20	13:35	13:48	13:55	14:05	14:20
14:35	14:42	14:55									14:30	14:40	14:55
15:10	15:17	15:30	15:32	15:50	16:00	16:25					15:00	15:10	15:25
○15:35	15:42	15:55	15:57	16:15			14:40	14:55	15:10	15:23	15:30	15:40	15:55
◎15:35	15:42	15:55					○15:05	15:20	15:35	15:48	15:55	16:05	16:20
16:10	16:17	16:30	16:32	16:50	17:00	17:25					◎16:00	16:10	16:25
○16:15	16:20	南台循環(大谷津先回り)								南台二丁目経由		○16:20	16:35
16:45	16:52	17:05	17:07	17:25					○16:20	16:33	16:40	16:50	17:05
◎17:10	17:17	南台循環(南台二丁目先回り)					16:05	16:20	16:35	16:48	16:55	17:05	17:20
○17:20	17:27	17:40								大谷津経由		◎17:17	17:30
17:45	17:52	18:05	18:07	18:25	18:35	19:00	16:45	17:00	17:15	17:28	17:35	17:45	18:00
18:20	18:27	18:40	18:42	19:00	19:10	19:35					○17:50	18:00	18:15
18:45	18:52	19:05							17:45	17:58	18:05	18:15	18:30
19:15	19:22	19:35	19:37	19:55			17:35	17:50	18:05	18:18	18:25	18:35	18:50
19:35	19:42	19:55	19:57	20:15	20:25	20:50					19:15	19:25	19:40
○20:15	20:22	20:35					19:10	19:25	19:40	19:53	19:55	20:05	20:20
20:35	20:42	20:55	20:57	21:10	21:20	21:45			20:00	20:13	20:15	20:25	20:40
20:50	20:57	21:10									○20:40	20:50	21:05
21:30	21:37	21:50	21:52	22:05	22:15	22:40	20:10	20:25	20:40	20:53	20:55	21:05	21:20

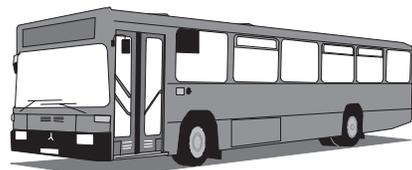
無印:毎日運行 ○印:土日祝日、8/14・15、12/30・31 運休 ×印:土日祝日・休校日運休 ◎印:土日祝日、8/14・15、12/30・31 運行(※1/1～1/3は特別ダイヤで運行します)

### ●新設される停留所

- ・東田中：昭和シェル研修センター付近
- ・川中子入口：小川ショッピングセンターアスタ(セイミヤ等)付近
- ・塔ヶ崎西：銚田ショッピングセンターアクロス(カスミ等)付近

### ●鹿島鉄道代替バスに関する問い合わせ

関鉄グリーンバス(株) 石岡営業所 ☎0299-22-3384  
銚田営業所 ☎0291-33-3181



# 【あなたの保険証が変わります!】

## ①老人保健受給者証にかわり、 後期高齢者医療被保険者証をお送りします。

- 「後期高齢者医療被保険者証」を3月23日から郵送します。
- 後期高齢者医療制度該当で、マル福の該当者には受給者証も同封しております。
- 安全・確実にお届けするために、「配達記録郵便」で送付します。
- 保険証が届いたら、保険証に書かれた内容を確認してください。
- 現在お使いの古い保険証を、発行元の各保険者に返還してください。
- マル福受給者証および老人保健受給者証は必ず市役所まで返還してください。

## ②平成20年4月1日からの国民健康保険証をお送りします。

- 新しい保険証は、3月23日から郵送します。
- 安全・確実にお届けするために、「配達記録郵便」で郵送します。
- 新しい保険証が届いたら、保険証に書かれた内容を確認してください。
- 現在お使いの古い保険証を、市役所まで返還してください。

## ③配達記録郵便とは… 郵便事業(株)(旧郵便局)の配達員が直接手渡しする方法です。

- 受領印またはサインが必要です。
- 保険証配達時にご不在の場合は、もう一度配達します。
- 2度目の配達時にご不在の場合は、「不在連絡票」をおいていきます(3月26日以降予定しています)。
- 受け取り方など、詳しくは、「不在連絡票」でご確認ください。
- ご都合のよい日に再配達を希望されるか、または直接、郵便事業(株)でお受け取りください。  
※不明な点はコールセンター(☎0299-22-6211)でご確認ください。
- 郵便事業(株)での保管期間及び問い合わせは、平成20年4月13日までです。
- 郵便事業(株)への連絡が遅れる等、保管期間が過ぎた場合には、保険証は市役所に返送されます。

4月14日以降は、市役所1階 医療保険課の窓口でお受け取りください。

※この場合、本人確認が必要ですので、運転免許証あるいは期限切れの古い国民健康保険証や老人保健受給者証をお持ちください。

◎4月14日以降の問い合わせは、医療保険課となります。

【問い合わせ】 医療保険課 医療福祉係 資格賦課係 ☎48-1111

# 機能訓練の参加者を募集します

市では、疾病や事故等により体に何らかの障がいのある方を対象に、機能訓練(リハビリ)を行っています。参加者の皆さんは「自分のことは自分でやりたい」と意欲を持って、訓練に励んでいます。また、参加することで仲間と励ましあい親睦を深める場ともなっています。

身の回りのことは自分でできるようになりたい、もっと動けるようになりたい方、ぜひ参加してみませんか！

対象・年齢	疾病や事故等により体に障がいのある方(病院での機能訓練終了者)で40歳以上の方 ※介護認定を受けていない方に限ります。
日程	週1回 午後1時から
場所	四季健康館
スタッフ	理学療法士(月1～2回)、保健師・看護師など
内容	○拘縮予防、筋力維持・増進のための訓練 ○転倒予防を目的とした訓練 ○レクリエーション、絵画等の趣味活動等 *訓練は各自、自主的に行うことを基本とします。 理学療法士等スタッフは、必要に応じ訓練のサポートをします。
申込方法	申込書に主治医の意見書を添えて提出してください。 申込書等は下記問い合わせ先にあります。

■見学も随時受付けています。興味・関心のある方は、下記へお問い合わせください。  
(各実施場所まで通うことが困難という方は、ご相談ください。)



リハビリの様子

**【問い合わせ】** 健康増進課 (四季健康館) ☎48-0221

※土日、祝日を除く午前8時30分～午後5時30分

# 公共下水道の供用開始区域が拡大されます

平成 20 年 4 月から、下水道が使用できる区域を拡大します。

新たに利用できるのは、小川処理分区、玉里処理分区の一部で、次の図のとおりです。

下水道は、私たちの生活環境を快適にするだけでなく、水質汚濁を防止し地球環境をも豊かにするものです。住民の皆さんが利用していただくことで初めてその目的を果たすことができます。

市では下水道への接続期間の目安を供用開始後 3 年以内として推進しています。下水道事業の趣旨をご理解いただき、早期接続のご協力をお願いします。3 年以内に接続される方には、補助金の交付や融資あっせん（利子の全額補給）の支援制度を設けていますので、ご活用ください。

\* 補助金……………供用開始後 1 年以内の工事には 3 万円、3 年以内の工事には 1 万円交付

\* 融資あっせん……工事資金を借入した場合の返済の利子分を市が負担

## 【受益者負担金】

供用開始になった区域にお住まいの方や土地を所有している方には、平成 20 年度から受益者負担金を納付していただくこととなります。受益者負担金とは、下水道建設にかかった費用の一部を、利用ができる方に負担していただく制度です。

### ◎小川負担区

「公共ます」1 個につき 27 万円です。

### ◎玉里負担区

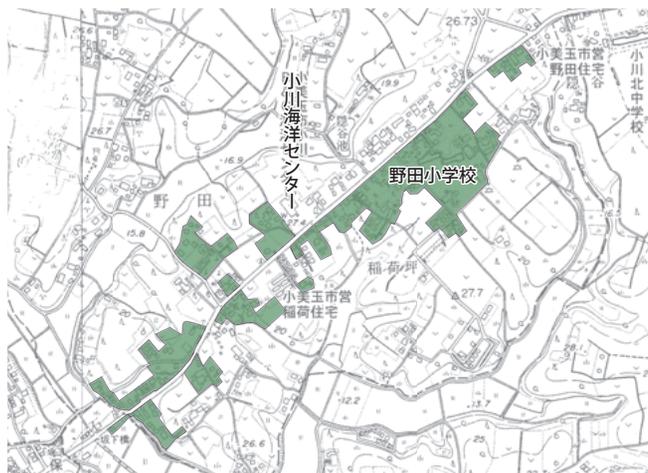
「均等割」と「地籍割」とを組み合わせた方式で計算されます。

「均等割」……………240,000 円/筆 「地籍割」……………30 円/m<sup>2</sup>

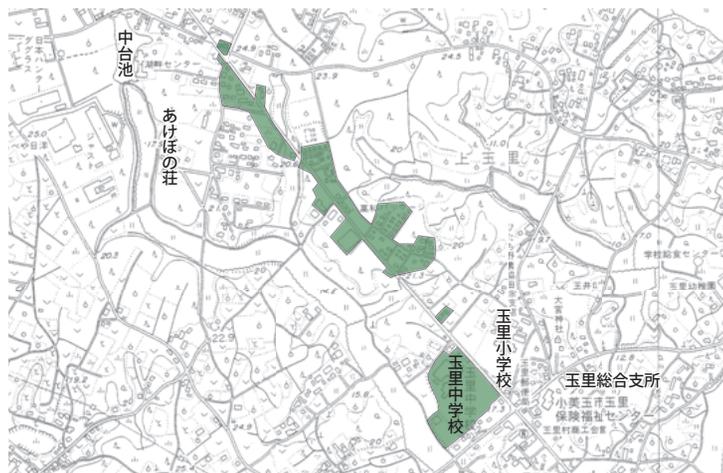
800 m<sup>2</sup> を超える部分は徴収猶予の対象となります。



小川処理分区



小川処理分区



玉里処理分区

【問い合わせ】

都市建設部 下水道課 ☎48-1111 内線 2121

## 平成20年4月から 政府管掌健康保険の健診の受診方法などが変わります

平成20年度4月から、保険者(健康保険を運営している国、市町村、健康保険組合、共済組合など)は、保険者の義務として、加入者を対象にメタボリックシンドロームに着目した特定健康診査を行うこととなります。社会保険事務局(社会保険事務所)が発行する健康保険証をお持ちの被保険者とその扶養者(いずれも40歳以上)である方がたの健診は、次のようになります。

### ◎40歳以上の被保険者(加入者本人)の健診

生活習慣病予防健診を、これまでどおり受診することをお勧めします。生活習慣病予防健診を受診しない方は、事業所が行う定期健康診断又は特定健康診査を受診していただくことになります。

生活習慣病予防健診は、事業所が行う定期健康診断(特定業務に携わっているために行う検査を除く)や特定健康診査で行うすべての検査項目が含まれています。

### ◎40歳以上の被扶養者(加入者の扶養家族)の健診

お住まい又はその近隣の市町村に所在する医療機関又は検診車等で集団的に行う特定健康診査を受診していただくことになります。

これまで市町村が実施していた集団健診、老人基本健康診査を受診していた方は、今後はこの特定健康診査を受診していただきます。

### ◎受診のお申し込みは、被保険者、被扶養者分とも、被保険者が勤務している事務所を通じて行っていただくことになります。

特定健康診査を受診するためには、受診券が必要になりますので、受診のお申し込みをし、受診券の交付を受けていただく必要があります。

### ◎健診受診の申込方法、申込先、健診費用のうち受診者が負担する額などの詳細は、3月下旬ごろに被保険者がお勤めの事業所を通じてお知らせする予定です。

**【問い合わせ】** 茨城社会保険事務局保険課 ☎029-302-3105

## 『茨城空港見学会』参加者募集!

市では、平成21年度の開港に向けて工事が進む、首都圏の北の玄関口『茨城空港』への見学会の参加者を募集します。参加ご希望の方は、以下の内容をご覧のうえご応募ください。なお、参加は無料ですが、先着順ですので、定員になり次第締め切らせていただきます。お早めのご応募をお待ちしています。



### 1.開催日時等

- 開催日時 4月10日(木)午後から
- 集合場所 小美玉市役所及び小川総合支所
- 出発時間 午後1時(小川総合支所は、午後1時20分)
- 見学場所 国土交通省が整備する茨城空港  
\*詳細は参加者が決定次第、事務局からご連絡します。

### 2.募集対象及び定員

- 対象 市内在住の方に限ります。  
\*なお、小学生以下の方は、保護者の同伴が必要となります。
- 定員 30名程度  
\*定員になり次第、締め切らせていただきます。

### 3.募集期間

- 3月21日(金)から定員になり次第終了。  
\*募集開始前の申込み並びに事前予約などは行いません。

### 4.応募方法

参加を希望する方は、以下の必要事項をご記入のうえ、なるべくファックスまたは電子メールでお申込みください。申込みは先着順となりますので、お早めにお申込みください。

- ①郵便番号、住所、電話番号 ②氏名、性別
- ③生年月日、年齢 ④勤務先または学校名
- ⑤集合希望場所 (役職名または学級名なども記入願います)

### 5.応募・問い合わせ(事務局)

〒319-0192 小美玉市堅倉835番地  
小美玉市 市長公室 空港対策課内「茨城空港見学会」担当  
☎48-1111 内線1161  
FAX48-1199  
電子メール kuko@city.omitama.lg.jp  
ホームページ <http://www.city.omitama.lg.jp/hyakuri/index.html>



# ◆個別予防接種

受け方 事前に医療機関へ電話予約をしてください。  
持ち物 母子健康手帳・予防接種予診票(2枚複写)

(登録医療機関は予防接種手帳に添付の一覧表を参照)

予防接種名	対象年齢	回数	他の予防接種との間隔
BCG	生後3か月～6か月未満	1回	4週間以上あける
三種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風)	生後3か月～9か月未満	初回…20日～56日までの間隔で3回 追加…3回目終了後1年～1年半の間1回	1週間以上あける
麻疹風しん混合	第1期…生後12か月～24か月未満 第2期…来年度就学予定児(年長児)※1	第1期…1回 第2期…1回	4週間以上あける
日本脳炎※2	対象年齢…生後6か月～90か月未満 標準年齢…3歳と4歳	第1期…6日～28日までの間隔で2回 第2期…2回目終了後1年おいて1回	1週間以上あける

※1…今年度の第2期対象者は、平成14年4月2日～平成15年4月1日です。予診票をお渡ししますので、母子健康手帳をご持参の上、窓口までお越しください。

※2…日本脳炎予防接種は平成17年6月以降、厚生労働省からの勧告により接種が差し控えられています。接種再開時には広報紙等でお知らせいたします。

## 〈接種を受ける前の注意〉

- ★ 予防接種を受ける前に必ず説明を読み、目的・回数・間隔等を理解しておきましょう。
- ★ 明らかに発熱のある者は接種を受けられませんので、ご注意ください。
- ★ 感染症治療後、2週間～1か月は接種を受けられない事があります。詳しくは医師とご相談下さい。
- ★ 対象年齢からはずれた場合は自己負担となります。接種年齢に達したら早めに接種しましょう。
- ★ 詳細については予防接種手帳をご参照下さい。



● マタニティマークは妊産婦さんへの思いやりをマークにしたものです。マタニティマークを見かけたら、思いやりのある気遣いをお願いします。

# ◆親子のための各種教室

事業名	内容等	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ハローベビー教室 (予約制) 各会場へ申し込みください	午前9:15～12:00 妊娠編・出産編・育児編 妊婦及びご家族	11 (金)	9 (金)	7 (土)	4 (金)	1 (金)	6 (土)	10 (金)	7 (金)	6 (土)	9 (金)	6 (金)	7 (土)
育児相談 (予約不要)	受付 午前9:30～11:00 身体計測、育児・栄養相談 乳幼児と保護者	8 (火)	20 (火)	3 (水)	1 (火)	5 (火)	2 (火)	7 (火)	4 (水)	2 (火)	6 (火)	3 (水)	18 (水)
キャロットルーム (予約制) 詳細は広報紙でご確認ください	午前10:00～12:00 親子遊び 1～2歳児親子	22 (火)	27 (火)	24 (水)	29 (火)	19 (火)	30 (火)	21 (火)	18 (火)	16 (火)	20 (火)	24 (火)	17 (火)
コスモス教室 (予約制) 各会場へお気軽にご相談ください	午前10:00～12:00 個別相談、親子遊び ことばや発達面で心配のあるお子さん	24 (木)	22 (木)	19 (木)	17 (木)	21 (木)	25 (木)	23 (木)	20 (木)	18 (木)	22 (木)	26 (木)	27 (金)
かばちゃん教室 (個人通知あり)	受付 午後1:00～1:30 プログラミング指導 4歳児	小川 美野里											

日程等の変更および事業の詳細については、広報紙等でお知らせいたします。  
1年間使用しますので大切に保管してください。年間予定表は小美玉市ホームページからもご覧になれます。

# 平成20年度 小美玉市 成人保健事業年間予定表

<b>【窓口・問い合わせ先】</b>	小川	小川保健相談センター	☎58-1411
午前8:30～午後5:30 (土・日・祝日を除く)	美野里	四季健康館(健康増進課)	☎48-0221
	玉里	玉里保健福祉センター	☎48-1111

## 〈住民健診等日程〉 予約不要 詳細は広報紙等でお知らせします。

玉里保健福祉センターは本庁経由

事業名	内容	場所	受付時間	5月	6月	7月	8月	9月	11月
健康づくり健診	<対象者>18～39歳の男女 <検診項目>問診、身体計測(腹囲含む)、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図、眼底検査 <個人負担金>1,000円 ※健診当日、直接会場にお越しください。	小川	9:30～11:30 13:00～14:30	26(月) 27(火) 28(水) 29(木)	7(土) 9(月)	6(日) 7(月)			10(月) 11(火)
		美野里		17(火) 18(水) 19(木) 20(金) 21(土)	22(火) 23(水) 24(木) 25(金) 26(土)	25(月) 26(火) 27(水)	4(木) 5(金) 6(土)	19(水) 20(木)	
※特定健診	<対象者>40～74歳で国民健康保険に加入している方 <検診項目>問診、身体測定(胸囲含む)、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図、眼底検査 <個人負担金>1,000円	玉里		30(金) 31(土)	1(日) 12(木) 13(金)				21(金) 22(土)

※特定健診は医療保険課(☎48-1111)が窓口です。詳細は医療保険課へお問合せください。国民健康保険以外の方は各医療保険者へお問合せください。75歳以上の方は医療保険課へお問合せください。

## 〈各種がん検診等日程〉

詳細は広報紙等でお知らせいたします。(自覚症状のある方は検診ではなく医療機関を受診してください。)

### ◆胃がん・大腸がん検診

受付時間 7:00～9:30 予約制 対象者 40歳以上 個人負担金 各500円

小川		美野里		玉里	
7月 1日(火) 2日(水) 3日(木)	8月 4(月) 5(火) 18(月)	5月 10(土) 13(火) 15(木)	7月 5(土) 8(火)	8月 9(土) 10(日) 19(火)	6月 7(土) 11(水) 16(月)

### ◆腹部超音波検査

受付時間 7:00～9:30 予約制 対象者 40歳以上(前年度未受診者)個人負担金 1,000円

小川		美野里		玉里	
7月 1日(火)	8月 4(月) 5(火) 18(月)	5月 10(土) 13(火) 18(日)	7月 5(土)	8月 19(火) 20(水)	6月 7(土) 11(水) 16(月)

※胃がん検診と腹部超音波検査は一部同日実施

### ◆子宮がん・乳がん検診

子宮がん検診対象者 20歳以上 個人負担金 500円  
乳がん検診対象者 30歳以上 個人負担金 下表

小川			美野里			玉里		
子宮がん検診			乳がん検診			子宮がん・乳がん検診		
7月 23(水) 24(木) 25(金) 26(土)	9月 8(月)	6月 29(日) 30(月)	7月 12(土)	9月 8(月)	6月 27(金) 28(土)	7月 6(日) 14(月) 15(火) 19(土)	9月 9(火) 10(水) 11(木) 12(金) 13(土)	7月 16(水) 17(木)

乳がん検診区分	視触診	超音波	マンモ	個人負担金	備考
30～39歳	○	○		1,000円	視触診と超音波のセット検診
40～56歳	○	○	○	1,000円 (超音波のみは500円)	マンモグラフィは2年に1度
57歳以上 (2年に1度)	○		○	1,000円	視触診とマンモグラフィのセット検診(2年に1度)

### ◆ 肺がん・結核検診

対象者 40歳以上 個人負担金 なし 予約不要 住民健診と同日実施

### ◆ 前立腺がん検診

対象者 50歳以上 個人負担金 500円 予約不要 住民健診と同日実施

### ◆ 肝炎ウイルス検査

対象者 40歳以上 個人負担金 500円 予約不要 住民健診と同日実施

## 〈各種健康教室・相談日程〉

### ◆ こころの健康相談

内容	受付時間	場所																
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月					
〈対象者〉希望者(申込みが必要です) 心の悩みや不安・憂うつ等、心の病気に関する相談に応じます。	9:30～10:00	小川																
		美野里	17(木)	15(木)	5(木)	17(木)	28(木)	25(木)	23(木)	27(木)	18(木)	22(木)	26(木)	26(木)				
		玉里	24(木)		26(木)		21(木)		16(木)		4(木)		19(木)					

### ◆ こころのダイヤクア

内容	受付時間	場所												
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
〈対象者〉希望者(申込みが必要です) グループ・レクリエーション活動・仲間づくり等一人ひとり が可能性を広げていく場です。	9:30～10:00	小川	10(木)		12(木)		28(木)		2(木)		25(木)		5(木)	
		美野里	24(木)	29(木)	26(木)	31(木)	21(木)	18(木)	16(木)	6(木)	11(木)	29(木)	19(木)	19(木)
		玉里		9(金)		31(木)		11(木)		6(木)		9(金)		12(木)

### ◆ 機能訓練

内容	時間	場所	人数											
			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
〈対象者〉70歳くらいまでの方で脳卒中や脳梗塞などの後遺症があり、医療終了後も継続して機能訓練の必要な方、またそれにより身体機能が低下している方。 ご希望の方はお問合せください。※介護保険認定者は除きます。	13:00～ 15:00	美野里	8(火)	13(火)	3(火)	1(火)	5(火)	2(火)	7(火)	4(火)	2(火)	6(火)	3(火)	3(火)
			15(火)	20(火)	10(火)	8(火)	12(火)	9(火)	14(火)	11(火)	9(火)	13(火)	10(火)	10(火)
			22(火)	27(火)	17(火)	15(火)	19(火)	16(火)	21(火)	18(火)	9(火)	20(火)	17(火)	17(火)
			22(火)	27(火)	24(火)	29(火)	26(火)	30(火)	28(火)	25(火)	26(月)	24(火)	24(火)	

### ◆ 運動教室

運動教室の詳細は随時広報紙でお知らせいたします。

リズム体操	
内容	レクリエーション指導士が楽しく体を動かすことを指導します。〈期間〉6か月間
対象者	40歳～69歳 初めの方優先
場所	小川

リフレッシュウオーキング	
内容	生活習慣病予防に効果的なウオーキングや自宅でもできる運動を健康運動指導士が基礎からしっかりと指導します。〈期間〉6か月間
対象者	40歳～69歳 初めの方優先
場所	美野里

はつらつ運動教室	
内容	足腰の筋力を強化し、柔軟にする運動を健康運動指導士が指導します。〈期間〉6か月間
対象者	50歳～69歳 初めの方優先
場所	玉里

### ◆ 子宮がん・乳がん医療施設検診

受付期間 H20年10月～1月

〈対象者〉集団検診を受診できなかった方(しこり等の自覚症状がある方は検診でなく医療機関を受診してください)  
 〈個人負担金〉子宮がん検診 頸部1,000円 頸部+体部2,000円(体部検診は医師が必要と認めた場合のみ実施)  
 乳がん検診 30～39歳 1,500円 40～56歳 2,000円(超音波のみは1,000円)  
 57歳以上 1,500円(2年に1度)  
 ※マンモグラフィは2年に1度  
 〈医療機関〉子宮がん検診…県内の指定医療機関 乳がん…石岡市医師会病院・山王台病院  
 希望する方は指定医療機関に日時の予約をしてから、窓口で申請をしてください。必要書類を発行しますので医療機関へお持ちください。

日程等の変更および事業の詳細については広報紙等でお知らせいたします。1年間使用しますので大切に保管してください。

# こころの健康相談 こころのデイケアをご利用ください

## ★こころの健康相談

小美玉市ではこころの悩みや不安・憂うつ等、こころの病についてのご相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。

### ●内容

家に閉じこもって、  
外へ出ない。

ちょっとしたことで、  
くよくよしてしまう。

最近、わけの分からない  
ことを言うようになった。

行動にまとまりがなく  
落ち着きがない

感情が敏感で、些細なことで  
怒ったり、取り乱したりする。

誰かに見られている  
聞かれていると感じる。

### ●相談日・場所・時間(午前10時～12時)

平成20年

- |              |              |              |
|--------------|--------------|--------------|
| ・4月17日(木)美野里 | ・5月15日(木)美野里 | ・7月10日(木)小川  |
| ・4月24日(木)玉里  | ・6月5日(木)美野里  | ・7月17日(木)美野里 |
| ・5月15日(木)小川  | ・6月26日(木)玉里  |              |

### ●相談予約のしかた(要予約)

- ・相談を希望される方は、下記の問い合わせ先にご連絡ください。
- ・相談は無料です。

※ 本人が来館できないときは、ご家族の方でも結構です。

※ 外部に相談内容がもれることはありません。(秘密厳守)ご安心ください。



## ★こころのデイケア

グループ・レクリエーション活動・仲間づくり等、料理、スポーツ、ゲーム、美術、書道、花見などをお一人ひとりが可能性を広げていく場です。

### ●こころのデイケア日程・場所・時間(午前10時～12時)

平成20年

- |              |              |              |
|--------------|--------------|--------------|
| ・4月10日(木)小川  | ・5月29日(木)美野里 | ・7月31日(木)美野里 |
| ・4月24日(木)美野里 | ・6月12日(木)小川  | ・7月31日(木)玉里  |
| ・5月9日(金)玉里   | ・6月26日(木)美野里 |              |

**対象者** こころの病気がある方(医師の意見書が必要になります。)

※参加を希望される方は、下記の問い合わせ先にご連絡ください。

### ●予約・問い合わせ先・場所

健康増進課(四季健康館) ☎48-0221

小川保健相談センター ☎58-1411

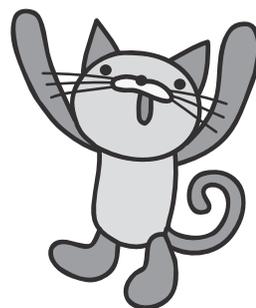
玉里保健福祉センター ☎48-1111(電話は本庁経由となります)



# キャロットルーム(幼児育児教室)参加者募集!

市では1～2歳児の親子を対象に、遊びの教室を市内2カ所において実施します。  
この教室は、親子が遊びを通して触れ合ったり、互いに楽しく交流しあう場です。  
普段家の中で過ごすことが多い方や、近くに同じ年ごろの子がいないため交流できないと思っている方など、ぜひこの機会に参加してみませんか。

- 対 象 1～2歳児の親子
- 申 込 日 4月2日(水)から受付を開始
- 申 込 先 美野里会場：健康増進課(四季健康館内) ☎48-0221  
玉里会場：玉里保健福祉センター ☎48-1111  
\*参加を希望される会場の担当係へお申込みください。
- 定 員 各会場40組 (定員になり次第締め切らせていただきます)  
\*人数に限りがあるためどちらか一方の会場に限定します。
- 日 時 午前10時～11時45分



## 玉里会場

場所：玉里保健福祉センター

日 程	内 容	持ってくるもの
4月22日(火)	こいのぼり作り	白い買物用ビニール袋
5月27日(火)	簡単おもちゃ作り	なし
6月24日(火)	小麦粉粘土遊び	小麦粉とボウル
7月29日(火)	簡単おもちゃ作り	ペットボトル又はトレイ
8月19日(火)	大きな紙に絵を書く	なし
9月30日(火)	体を使って遊ぼう	水分補給用の水

## 美野里会場

場所：四季健康館

日 程	内 容	持ってくるもの
4月23日(水)	リズム遊び 手遊び 簡単な製作など	なし
5月28日(水)		
6月25日(水)		
7月30日(水)		
8月28日(木)		
9月24日(水)		

※内容は変更になることがあります

### 〈玉里図書館〉

## 除籍図書・雑誌を 無料配布

内容が古くなり除籍した図書や、保存期限が切れた雑誌、図書館で受け入れなかった寄贈図書を配布します。

配布図書……………約500冊  
配布雑誌……………約300冊

※児童向けの図書・雑誌はありません  
と き 3月29日(土)

午前10時～午後3時

と ころ 玉里総合文化センター 展示資料室

配布対象 小学生以上

配布制限 1人5冊まで

※持ち帰るための袋を持参してください。

※配布する本の予約はできません。

玉里図書館 ☎26-9111

## 地域安全に貢献

## 防犯活動で感謝状

模範となる自主的な防犯活動を推進し、地域安全に貢献されたとして、2月29日、石岡警察署において、同署長から、小美玉市玉里地区防犯連絡員協議会に感謝状が贈られました。



渡辺会長(手前右)

## 2月の茨城空港見学会を開催!

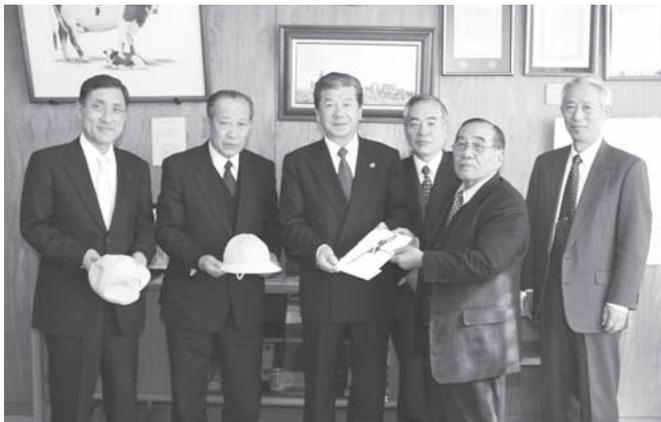
2月14日の空港見学会は、冷たい強風が吹き荒れるあいにくの天気となりましたが、一般公募による24名の参加者は、新設滑走路の建設現場と県警ヘリ基地を見学しました。

最初に、国土交通省の現場詰所で、担当官から茨城空港建設計画の概要や新設滑走路の舗装構成の説明などを聞いた後、工事中の滑走路に移動し、今回初の試みであるメッセージストーン投入が行われました。メッセージストーンは、見学会参加と新設滑走路の初舗装記念として、参加者が茨城空港への期待や夢などを手のひらサイズの石に記入したものです。これらは、整備中である新設滑走路の舗装の下路盤材とし



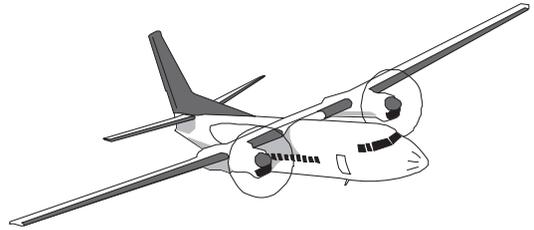
## 交通安全の願いを込めて 新入学児童に黄色い帽子を寄贈

2月28日、JA 美野里、JA 常陸小川、JA ひたち野の3農協の組合長が市役所を訪れ、児童らの通学時の交通事故防止の願いを込めて新入学児童に贈る「黄色い帽子」の目録を島田市長に手渡しました。黄色い帽子は、4月8日の入学式で、市内の小学校の新1年生となる522名に贈られます。



# わだい

て使用されます。なお、参加者は楽しそうに思いおもいの場所に石を投げ入れていました。



## 「小美玉市ヨサコイソーラン連盟」 が設立されました

小美玉市ふるさとふれあいまつりの前夜祭として、平成15年度からヨサコイソーラン大会が行われてきました。団体数が少なかった当初に比べると、現在では19団体が活動するに至っており、その人気に参加団体数が増えています。

これを機に、2月29日、美野里公民館で小美玉市ヨサコイソーラン連盟設立総会(初代会長に市塚嘉久氏を選任)が開かれ、本連盟の設立の運びとなりました。

連盟の目的は、本市におけるヨサコイソーランの普及、発展と市民の健康づくりを図るとともに地域コミュニティの形成を目指すこととし、事業としては市内大会の開催及び県内イベントへの参加を中心としています。平成20年度はふるさとふれあいまつりを始め、『四季の里さくらフェスティバル2008』、5月17日、18日開催予定の常陸国YOSAKOI祭り(第5回YOSAKOI茨城大会)等への参加が予定されています。



現在、加盟団体を募集中!

問い合わせ

地域振興課 ☎48-1111 内線1134

## 親子ふれあい凧あげ大会を開催 さわやかな野田をつくる会



野田学区コミュニティ「さわやかな野田をつくる会」では、地域の方がたのふれあいを通してお互いを知り合うことにより子どもたちの安全を守ることをねらいとして、当会スポーツレクリエーション部と健康増進部の共同企画により「親子ふれあい凧あげ大会」を、2月24日、野田小学校で開催しました。

参加者は大人30名、子ども(幼・小学生)45名、役員10名。午前中は、田村好先生の指導による凧作りを行い、郷土料理による昼食、午後の凧あげ大会というスケジュールで和気あいあいの中、楽しい活動が行われました。



## 幼児安全教室を開催



## 小美玉市政出前講座



市では、住民主体によるまちづくりの推進を図るため、市政に対する一層の理解を深めていただくとともに、まちづくりへの参加を促進するために「小美玉市政出前講座」を行っています。

出前講座のテーマは61ほどあり、受講したい講座を選んでいただくことにより、その担当職員が集会場に伺い、わかりやすく説明を行います。

去る2月29日にも、かな書道「美墨会」より、自治基本条例並びに小美玉市総合計画についての講座が開講されました。

参加者は、担当職員の説明を熱心に聞いた後、さらに時間を延長して質疑応答が行われました。

## 交通安全出初式



1月18日、小川文化センター前庭で、交通安全指導員(貝塚博美会長)による交通出初式が行われました。

式では、石岡警察署長、同交通課長、交通安全協会小川支部長を始め、来賓者が臨席する中、服装の総点検等が行われました。式終了後、関係者一同が素鷲神社で交通安全を祈願しました。

日本赤十字社小美玉市地区は、3月1日に四季健康館において、子育て中の保護者を中心に幼児安全教室を開催しました。子ども(1～6歳までの幼児)に起きやすい事故の予防と応急手当の知識と技術について講師の赤十字幼児安全指導員から学びました。

# 情報ガイド

## 労働保険料の 申告時期になりました

平成20年度の労働保険料および一般拠出金の申告・納付は5月20日までにお済ませください。労働保険(労災保険と雇用保険)の平成19年度の確定保険料と平成20年度の概算保険料および一般拠出金の申告・納付手続きの時期になりました。

### 開催日

林整備体験と講義  
4月20日(日)・5月17日(土)・  
6月1日(日)・6月14日(土)・  
6月15日(日)・7月12日(土)・  
7月27日(日)

### 開催場所

小美玉市・行方市・  
茨城町各民有林  
常陸大宮市「ふれあい  
の森」(合宿)

### 受講料

1万円  
(交通費・合宿費は受講生負担)

### 定員

20名

※定員になり次第締め切りとなります。

実施団体 いばらき森林クラブ

後援 茨城県

講師 いばらき森林クラブ

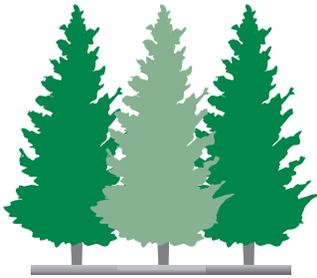
講座担当：中村

Eメール nakamura@yahoo.co.jp

茨城労働局労働保険徴収室  
☎029-224-6213

## 森林ボランティア育成講座 国土緑化推進機構 「緑の募金事業」

森林ボランティアを志す方への入門講座です。  
内容 里山林・人工林での森



## 第9回 大好きいばらき ふれあいまつり

お堀の桜の開花期に、県三の丸庁舎(旧県庁舎)を中心に、楽しい催しいっぱいのおまつりを開催します。お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

とき 4月5日(土)

午前10時～午後4時

※雨天時は翌6日(日)に順延

ところ 県三の丸庁舎広場およびその周辺

園地好き いばらき県民会議

(県民運動推進室)

☎029-224-8120

<http://business2.plala.or.jp/daisuki/>

## 不動産鑑定士による 不動産無料相談会

不動産鑑定士が、不動産の価格などの相談に無料でお応えします。

とき 4月3日(木)

午前9時30分～正午

ところ 水戸市中央1-4-1

水戸市役所1階ロビー

申込方法 当日会場にてお申込みください。

☎029-224-61222

関社団法人茨城県不動産鑑定士協会

## 宝鏡山ハイキング 参加者募集

とき 4月23日(水)  
午前9時30分～午後3時

集合場所 つくば市北条

筑波総合体育館

受付 午前9時～9時30分

(小雨決行)

定員 100名

対象者 概ね50歳から70代までの方

参加費 100円(保険、資料代)

持ち物 昼食、飲み物、レジャ

シート、手袋、雨具、杖、

帽子、タオル、健康保険

証の控え等

締切日 4月16日(水)

主催 県南地域高齢者はつら

つ百人委員会

申込方法

往復はがき又は封書で宝鏡山

参加希望と明記。郵便番号、住

所、氏名、年齢、電話番号を記入

し、返信用にはご自分の郵便番

号、住所、氏名を明記のうえお送

りください。(1枚のはがきで3

名まで申込みできます。)

〒300-0845

土浦市乙戸南1-24-24

石倉輝男

☎029-842-8575

## 自衛隊幹部候補生募集

(一般・技術幹部候補生)

受付期間 4月1日(火)～  
5月12日(月)

応募資格

平成21年4月1日現在、次の

各号のいずれかに該当する者

(1)22歳以上26歳未満で大学卒

業程度の学力を有する者

(2)学校教育法に基づく大学院

の修士(海上技術幹部候補

生にあつては理学修士又は

工学修士)の学位を受けた

者(平成21年3月学位取得

見込みを含む。)について

は、28歳未満の者

(3)20歳以上22歳未満で、学校

教育法に基づく大学を卒業

した者(平成21年3月卒業

見込みの者を含む。)

給与

大学卒 212,700円

(H19.4.1現在)

大学院卒 230,100円

(H19.4.1現在)

ボーナス4.5カ月(年)

試験

1次 5月17日(土)

5月18日(日)

(飛行要員のみ)

2次 6月17日(火)

20日(金)

のうち指定する1日

3次 7月16日(水)

8月2日(土)

(飛行要員のみ)

入隊時期 平成21年3月下旬～

4月上旬

自衛隊茨城地方協力本部 百里分駐所

☎ 521-1366

自衛隊茨城地方協力本部 募集課

☎ 029-231-3315

http://www.mod.go.jp/pco/haraki/

### レジ袋を削減する運動を 展開するための シンボルマーク募集中!

環境保全茨城県民会議では、各市町村、消費者団体、生活学校等とともに、地球温暖化防止のため、レジ袋の使用を削減する運動の更なる拡大を目指して続けていくため、親しみやすいシンボルマークを募集します。

#### 応募規定

- ① サイズA4縦(用紙は白色紙)1枚につき1作品。
- ② 同じデザインのもの、単色1枚、カラー1枚、計2枚。
- ③ 作品の裏面に応募票を添付のこと。
- ④ 作品の上下を明記。
- ⑤ 未発表のオリジナル作品であること。
- ⑥ 他の商標等に類似しないデザインであること。

応募資格 どなたでも応募できます。

#### 応募方法

作品に①氏名(ふりがな)②年齢③住所④連絡先電話番号⑤Eメールアドレス(パソコンまたは

は携帯電話)⑥職業(学生の場合は学校名)⑦デザインアイコンセプト(シンボルマークの解説または提案理由など)

※デジタル画像の場合は、作品データ(CD)とA4判用紙にプリントしたものを添付。

(Windowsデータのみ)

※一人で複数応募可。ただし、1点につき応募票を1枚添付のこと。

応募締切 4月11日(金)必着

発表 4月下旬に入賞者に通

知し、ホームページ上で発表。

表彰 5月予定。

入賞

最優秀作品

1点賞状・賞金(5万円)

優勝作品

2点賞状・賞金(1万円)

※入賞者が高校生以下の場合

は、賞金相当の図書カードとさせていただきます。

環境保全茨城県民会議事務局

(茨城県生活環境部環境政策課内)

〒310-8555

水戸市笠原町978-6

☎ 029-301-6118

☎ 029-301-2949

✉ Eメール kan-iba@seaplata.or.jp

http://www9.plata.jp/eci/

### 警察官採用試験 (第1回)のご案内

#### 申込受付期間

3月17日(月)～4月15日(火)

試験日(第1次) 5月11日(日)

職務内容

個人の生命、身体及び財産の

保護並びに犯罪の予防、鎮圧及

び捜査、被疑者の逮捕、交通の取締りその他公共の安全と秩序の

維持の任務に従事します。

試験区分・受験資格

採用年月日

平成21年

4月1日

受験資格

昭和54年4月2日以降に生まれ

た人で、学校教育法による大学

(短期大学を除く)を卒業した人

若しくは平成21年3月31日まで

に卒業見込みの人又は人事委員

会がこれと同等と認める人。

試験区分

男性警察官A

女性警察官A

※採用予定人員については、3月

17日(月)から警察署又は交番・

駐在所にてお知らせできます。

※高校卒など「区分B」の採用試験は、第2回からの受付(7月1日開始)となります。

※その他、身体基準等があります。また、説明会も随時行っております。

石岡警察署警務課

☎ 28-0110

### オストミー講習会

とき 4月27日(日)

午後1時～3時

ところ 水戸市福祉ボランティア

会館2階(ミオス2階)

水戸市赤塚1-1

☎ 029-309-1001

内容

人工肛門人工膀胱保有者の

ためのオストミー講習会

①講演「手術後の検査・検診

について」

②ストーマ用装具展示・説明

参加費 無料

申込締切 4月20日(日)

※車は会場隣接の市営駐車場に

駐車してください。受付に駐

車券を提示してください。

関(社)日本オストミー協会

茨城県支部事務局 鈴木

☎ 029-892-6219



### 4月 休日診療当番医(外科)

### 緊急診療所(内科・小児科)

緊急診療所(石岡市医師会病院内) ☎ 23-3515

◆受付 午前9時～11時30分・午後1時～3時30分		
日	外 科	休 日
6	石岡循環器科脳神経外科病院 (小美玉市) ☎(58)5211	4月6日・13日
13	関クリニック (石岡市) ☎(23)8300	◆受付 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分

#### 夜 間

4月5日・6日・12日・13日  
◆受付 午後7時～10時30分

◆病气やケガのとき、お医者さんを探す(24時間対応) ☎ 029-241-4199

◆お父さんが急な病气などで相談したい時(相談時間:午後6時30分～午後10時30分) ☎ 029-254-9900



人間ほめられれば誰でもうれしくなり、次へのやる気にもつながります。子どもだって同じです。しかし、ほめてばかりというわけにもいきません。叱るべき時に叱るということも子どもの成長過程において大切なことです。今回は子どもを「ほめること」と「叱ること」のコツをいくつかあげてみました。

### ●上手なほめ方

例えば、買う予定のなかったおもちゃが欲しいとダダをこねた時、どうしますか？欲しいからといって買い与えてしまっては、我慢することを覚えさせません。「これは無駄遣いだから買いません。」とダメなものはダメであることを伝えましょう。そして我慢できたときは、「おもちゃが欲しかったんだよね。でも我慢できてえらかったよ。」などと気持ちを理解していることを伝えながらほめてあげましょう。

お子さんには進んでお手伝いができる子になってほしいと思うのですが、はじめのうちは正直言って邪魔になるかもしれません。「忙しいからあっち行って」などと拒否するとお手伝いしようという意欲の芽を摘んでしまいます。身のまわりのしつけは叱るのではなく、できることをほめつつ、ゆっくり待ちましょう。「ありがとう。〇〇ちゃんが手伝ってくれて助かったよ」と感謝の気持ちを伝えることで、子どもは「役に立っている」という満足感とできる喜びを覚え、自信ややる気につながります。



### ●上手な叱り方

多少のいたずらは大目に見て、怒鳴ったりせず「お母さん、悲しいなあ」などと困った気持ちを伝えましょう。

しかし、危険なこと、周りの人に迷惑をかけること、人の心を傷つけるようなことをしたときは、毅然とした態度で叱ります。例えば、スーパーなどで騒いだり走り回ったりしないというマナーを教える際、「お店に人に怒られるからダメ」という言い方では、物事の良し悪しの判断が『怒られる』か『怒られないか』になってしまいます。「他の人にぶつかって迷惑をかけるから」など、騒いではいけない理由をその場できちんと説明することが大切です。感情任せに叩いたり怒鳴らないように気をつけましょう。言葉で制止できにくい場合は、抱きとめる、手を握るなどして制止してあげてください。そして叱った後は、ひきずらないでいつもの優しいお母さんに戻って子どもを安心させてあげましょう。

### ●子は親の鏡

子どもにやってほしいと思うことは、まず大人がやってみせるようにしたいものです。例えば、あいさつ。「おはよう」「ありがとう」「ごめんなさい」など人を思いやる温かな言葉はよりよい人間関係を作るうえでも大切です。

親が普段からあいさつをしていれば「ほら、あいさつしなさい」など叱らなくても自然とあいさつをする習慣が身につきます。朝起きたらまず自分から「おはよう」のあいさつを。



【問い合わせ】

健康増進課 ☎48-0221

# 四季の歌

～季節を詠む 時流を詠む～

## 小川短歌会

六年前歌友の呉れたる短歌新聞引出しより見つけて懐かしく読む  
丹念に刈られし垣のさざんかの緋の大輪は誇りかに落つ  
春の光ます湖の風に誘われて柳の花芽のほころび初めぬ  
短冊に二首書いて書斎の椅子に掛け心豊かに正月を待つ  
魚の骨猫に食ませんと撒きたれど庭水の張れる今朝は寄り来ず

根本智恵子  
幡谷啓子  
宮本長治  
山口清  
沼田みどり

## みのり短歌クラブ

朝あさのぞく鏡の渋き顔今朝は笑わず明日は笑顔で  
人なつこい虫なかわがスリッパにひそみて指をかみしムカデは  
金色の冬の夕陽に真向いて芭蕉座像と隅田川見る  
サルビアのくれない増せる秋の庭今年少年なきトンボ飛びおり  
何度でも同じ話をくり返すわれもいつしか母に似て来ぬ

松島夏江  
吉野年雄  
大平勇次  
藤井とり子  
白根澤清香

## みのり短歌教室

故郷の友みな老いて卒寿入り百歳までもと電話で笑う  
冷えこみのきびしき朝落ちきらぬ榊見上げてほうきを止める  
新婚の正月料理教えくれし婿の笑顔浮かぶゆず巻き  
赤と黄の千両たわわに壺に挿し無口な夫と新年を待つ  
嬰兒のにわか泣き待合室の老いら振り向き笑みて座に着く

佐藤まさ  
白井ふく江  
鈴木てるえ  
塚本きぬ子  
野村美智子

## 玉里短歌会

我が齢遠く遙けし千支磨きぬ想い出のせて明けゆく  
湯の宿の裏山に坐します磨崖佛三十三体に花立てひとつ  
地下深く投げられたる二千億円導水トンネル化石とならんか  
昇りくる初日を受けし鉄塔の煌きて見ゆ黄金色に  
その角を曲がれば大人のいやし場所赤ちやうちんがずらりと並ぶ

高柳義信  
平野ふさ  
池上昭  
小松きそ  
藤田久

## 寄稿

冬の朝カーテンを開け気が付けり青い鳥鳴く家の窓辺

福田さなえ

## 小川俳句会

雨ありて野川も肥る早春譜  
紅梅や水戸の血の色早く咲き  
青い空蠟梅の里香り立つ  
走る子に春の瀬音もよるこべり  
水淡く梅馥郁とほころびぬ

河原井美代  
田山一男  
内田とみ  
国友信子  
清水静子

## みづうみ俳句会

訪れば亡兄の座広し春炬燵  
春の土高く盛られて駅舎跡  
漣の光をまとい猫柳  
風もまた景色の一つ猫柳  
早春や大気きりりと尖りたる

長島久美子  
中島恵子  
中村愛子  
榎本喜代子  
堺重夫

## みのり俳句会

大正も遠くなりたり初詣  
初詣歸路に日の出を拝みけり  
煩惱も共に年越す余生かな  
竹林の微動だにせぬ初日影  
三日早や炬燵の上の乱れかな

木名瀬やえ子  
坂原光  
篠原新草  
島田草心  
白根澤清香

## くるとみ俳句会

雪だるまさて男かな女かな  
球根は春の支度か土破る  
耳しひの耳すつぽりと冬帽子  
寒晴の風一瞬刃物めく  
寒紅を引くやきりりと山の立つ

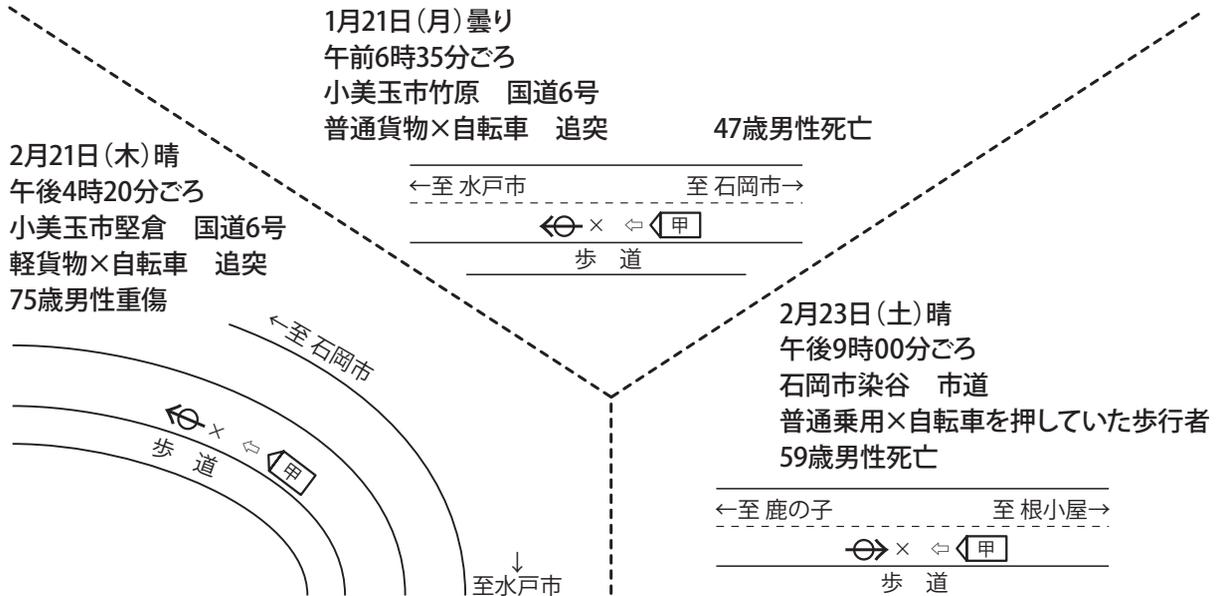
安彦昭子  
荒井栗山  
大塚幸子  
茅場久子  
島田篁村

## 玉里俳句おたまじゃくしの会

火の山に神鼓響きて女正月  
大寒の風身に受けて詣でけり  
雪衣連なる山や朝日影  
山茶花のこぼるる径を過ぎりけり  
新しき地下足袋はいて春の野へ

生駒幸子  
野口初江  
亀井幸子  
乗添まり子  
漆原妙子

# 自転車の重大事故が多発しています



- 自転車の皆さん、自分を目立たせるため反射材を有効に活用しましょう。
- ドライバーの皆さん、ライトは上向きが原則です。日没前の点灯を心がけ、ライトをこまめに切り替えましょう。

石岡警察署・石岡地区交通安全対策推進協議会

## 消費者問題を知って

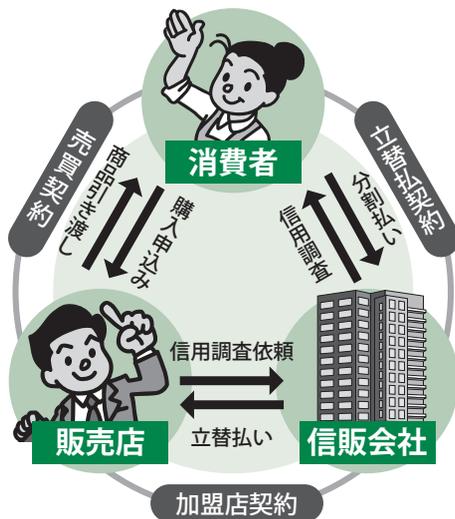
### 賢い消費者になろう！

これまでたくさん消費者問題について紹介してきましたが、最後に「クレジットカード」のしくみについてお話ししたいと思います。

#### ●クレジットカードのしくみ

クレジットカードは、「信用」を意味するが、一般には消費者信用をさします。消費者信用には、商品サービスの購入にともなう販売信用と、単に資金を借り入れる消費者金融(ローン)があります。左記の図は販売信用の代表的な形態である3者間契約を図解したものです。このポイント、商品などの購入代金は信販会社によって全額一括立替払いされ、消費者は信販会社に分割で借金を返済していく点にあります。

#### 《3者間契約》



#### ●クレジットカードは正しく利用しましょう！

クレジットカードによる契約とは、購入した商品やサービスの支払いの代金を後で支払う約束で、クレジットカード会社との間で信用契約をすること。クレジットカード会社から貸与されるクレジットカードは、契約をしやすい便利なものですが、不正使用されないためにも他人に貸与したり紛失したりしないよう管理には注意しましょう。また、クレジットカードを使うことは将来の借金をすることなので、支払いが増えてから生活が苦しくならないよう計画的に使いましょう。

# わが家の アイドル



あおい  
岡野 碧ちゃん

(平成 18 年 11 月 22 日生)

◆ママのお手伝い大好き。これからいろいろな経験をして、大きく育ってね。

## ★作品介绍★



つるし飾り  
(2月14日、羽鳥ふれあいセンターにて)

# がんばっています



第6回水戸南ロータリークラブ杯中央地区ミニバスケットボール大会が、2月3日、9日、10日に見川総合運動公園体育館ほか6会場において開催され、男女合わせて82チームが参加し、熱戦が繰り広げられ、本市から出場したみのりミニバス(男子)と納場ミニバス(女子)がそれぞれの部においてみごと優勝に輝きました。

## みのりミニバス、納場ミニバス

### 中央地区大会優勝



(キャプテンからひと言：チームが一丸となって優勝できました。気持ちを切りかえて、全国大会出場を目指してがんばります。)



納場ミニバスの皆さん  
(キャプテンからひと言：優勝できたのは、日々の練習の成果と最後まであきらめずチーム一丸となりがんばったからだと思います。「走る・飛ぶ・勝利」をモットーに、県大会出場を目標に精一杯がんばります。)

### ●カードの注意

#### ・暗証番号

本人確認のための番号で、本人が事前に登録しておきます。生年月日や電話番号など、他人に知られやすい番号の設定は避けましょう。また、暗証番号のメモとカードを一緒に保管したりすることは危険です。

#### ・名義貸し

実際の契約当事者でない者が、他人から依頼されて、住所と氏名を貸すことにより、契約上の名義人になること。クレジット契約での名義貸しは禁じられており、貸したものが契約の責任を負うことになるので、絶対にしないようにしましょう。

#### ・なくした時

カードの紛失、盗難は、すぐカード会社に連絡しましょう。カード会社ではただちにカードが使用できないよう手続きをとり、他人による悪用を防いでくれます。その際、最寄の警察に連絡することも忘れないようにしましょう。

### ●クレジットカードのトラブル

クレジットカードを利用するときは、月づきの収入でゆとりをもって返済できる範囲で使うことが大切です。楽しくショッピング、気軽にキャッシング。でもこれは借金です。わずかずつの利用でも、まとまれば大変な金額になります。自分が支払いできる範囲をよく考えて利用しましょう。また、クレジットカードは絶対人に貸さない。黙って使われても、それはあなたの借金になってしまいますよ。

#### ●多重債務を抱えない心構え!

買い物やレジャーなどでクレジットカードを利用しているうちに、自分の収入の範囲ではカード利用代金を支払えなくなり、クレジットカードや消費者金融で借金してそれで返済することを繰り返す。借金が雪だるま式に増えていく人(多重債務者)が見られます。また、多重債務を抱えて困っている人を狙い、「債務を一本化する」とか、「融資先を紹介する」などと広告で勧誘し、よけい借金を増やさせる無登録業者(ヤミ金融)も多いです。被害にあつてからでは遅いので、返済できない借金は絶対にしないという心構えが必要です。

★今回でこのコーナーは終わりとなります。次号からは、「裁判員制度Q&A」を掲載します。



# 第2回 小美玉市民駅伝競走大会

2月10日、四季の里前通りにおいて第2回小美玉市民駅伝競走大会が開催されました。

当日は前日までの悪天候とは違って変わっての大会日和となり、みんなの期待をタスキにかけた選手たちが元気いっぱい区間を走りぬきました。沿道には保護者等たくさんの人が駆けつけ、選手たちに大きな声援を送っていました。大会の結果は次のとおりです。(敬称略)



新...大会新記録

## 小学男子の部 (30チーム参加)

- ①32分19秒 羽鳥ハリケーンB  
永田 翔・久保田有里彩・加藤 聡  
秋元 圭吾・茅根 光洋・岩坪 涼
- ②32分52秒 みのりミニバス
- ③33分16秒 セレソンU-12
- ④33分28秒 美野里スラッガーズA
- ⑤33分52秒 小川ジュベニールFC
- ⑥34分37秒 江戸スワローズA

## 小学女子の部 (3チーム参加)

- ①35分41秒 新セレソンなでしこ  
桧山 胡桃・鈴木 萌・瀧本 結衣  
佐々木詩織・林 芹果・坂戸ひより
- ②35分52秒 小川ジュベニールレディースジュニア
- ③38分53秒 美野里クラブ

## 学生女子の部 (11チーム参加)

- ①32分32秒 美中陸上部A  
貫井亜沙菜・岡野 瑞紀・小松 瞳  
永木 芹奈・山崎亜香里・杉浦 佳江
- ②33分27秒 小川南中ソフトテニス部A
- ③36分35秒 小川南中ソフトテニス部B
- ④37分15秒 小川北中ソフトテニス部
- ⑤38分12秒 小川北中バレー部A
- ⑥38分43秒 美中女子ソフトボール部B

## 一般女子の部 (2チーム参加)

- ①42分15秒 新M'S  
文倉和加子・及川 雅子・深作 由美  
長谷川真紀・徳井 邦子・瀬尾 直美
- ②46分02秒 小川ジュベニール ママーズ

## 一般男子の部 (31チーム参加)

- ①42分38秒 HRC  
中尾 哲也・長島 敦・天坂 勇人  
宮川 貢二・太田 朋也・内田 正直
- ②42分55秒 美野里クラブ
- ③43分31秒 小美玉市役所A
- ④43分42秒 A-MB-3
- ⑤43分55秒 美野里中野球部A
- ⑥45分24秒 美野里中サッカー部A

## 各行政区の部 (7チーム参加)

- ①46分41秒 新花館区  
鶴田 有次・小島 慎一・中田 俊夫  
藤枝 修二・青木雄二郎・酒井 清史
- ②49分43秒 花野井区
- ③52分49秒 柴高区
- ④53分26秒 五万堀区
- ⑤53分34秒 鷺沼区
- ⑥56分19秒 北浦A

## 区間賞

### 小学男子の部

- 1区 鈴木 智芳(みのりミニバス) 6分19秒
- 2区 久保田有里彩(羽鳥ハリケーンB) 4分06秒  
新居見隼人(小川ジュベニールFC) 4分06秒
- 3区 加藤 聡(羽鳥ハリケーンB) 5分51秒
- 4区 小林 慶大(みのりミニバス) 新5分38秒
- 5区 茅根 光洋(羽鳥ハリケーンB) 4分01秒
- 6区 甲 啓太(美野里スラッガーズA) 5分40秒

### 小学女子の部

- 1区 細谷 沙菜恵(小川ジュベニールレディースジュニア) 新7分02秒
- 2区 鈴木 萌(セレソンなでしこ) 4分29秒
- 3区 瀧本 結衣(セレソンなでしこ) 6分28秒
- 4区 佐々木 詩織(セレソンなでしこ) 新6分35秒
- 5区 佐川 祐紀(小川ジュベニールレディースジュニア) 4分51秒
- 6区 坂戸 ひより(セレソンなでしこ) 6分05秒

### 学生女子の部

- 1区 小田 華鈴(小川南中ソフトテニス部A) 6分45秒
- 2区 岡野 瑞紀(美中陸上部A) 4分07秒
- 3区 佐藤 真依(小川南中ソフトテニス部A) 新5分50秒
- 4区 永木 芹奈(美中陸上部A) 新5分51秒
- 5区 山崎亜香里(美中陸上部A) 4分04秒
- 6区 多陀あかね(小川南中ソフトテニス部A) 5分21秒

### 一般女子の部

- 1区 文倉和加子(M'S) 8分39秒
- 2区 及川 雅子(M'S) 5分11秒
- 3区 深作 由美(M'S) 新7分20秒
- 4区 長谷川真紀(M'S) 新7分10秒
- 5区 徳井 邦子(M'S) 新5分59秒
- 6区 佐藤 京子(小川ジュベニール ママーズ) 7分47秒

### 一般男子の部

- 1区 加藤 竜路(美野里クラブ) 8分19秒
- 2区 長島 敦(HRC) 5分03秒
- 3区 比気 龍司(小美玉市役所A) 新8分09秒
- 4区 江幡 晴寛(美野里中野球部A) 5分06秒
- 5区 島田 尚(美野里中テニス部男子) 5分06秒
- 5区 野村 晋司(美野里クラブ) 8分30秒
- 6区 増田 敬(コニカミノリタ) 新4分34秒

### 各行政区の部

- 1区 鶴田 有次(花館区) 新9分10秒
- 2区 木名瀬栄則(柴高区) 5分47秒
- 3区 中田 俊夫(花館区) 9分22秒
- 4区 藤枝 修二(花館区) 5分53秒
- 5区 青木雄二郎(花館区) 新10分21秒
- 6区 島田由喜男(花野井区) 新5分11秒

〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課  
☎ 0299 - 48 - 1111 内線 1221



この広報紙は、環境に優しい大豆インキで印刷しています。



携帯電話から市政情報をご覧になれます。  
<http://www.city.omitama.lg.jp/mobile/index.html>

平成 20 年 3 月 13 日 広報おみたま 24

次回広報おみたま 4 月号の発行日は 4 月 17 日 (木) です。