



広報小美玉

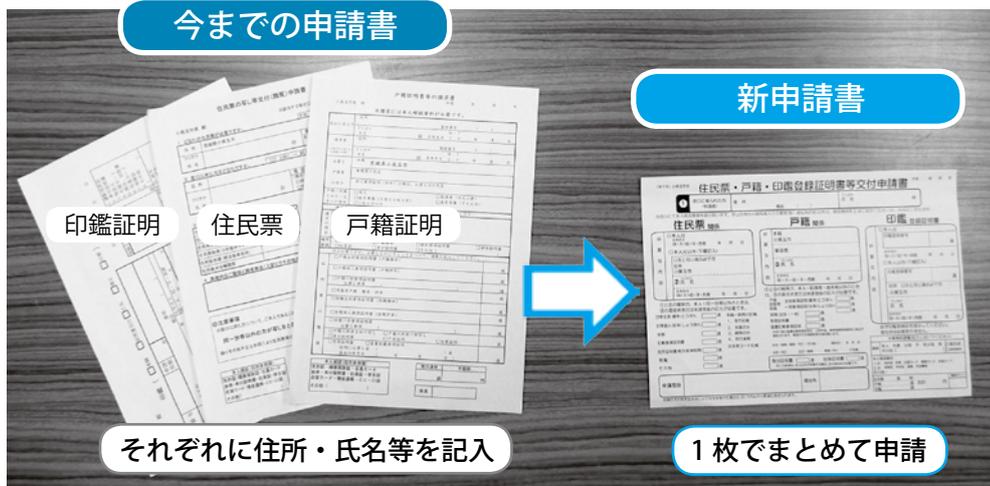
お知らせ版

No.116
12
発行日 27.11.26

1月4日
(月)より

住民票、印鑑証明、戸籍証明書の申請書が変わります

同じ人について複数の種類の証明書を申請する場合に、これまで申請書ごとに住所や氏名を何度も書いていた手間が少なくなります。



- ・今までの申請書に記入してお持ちいただいた場合には、そのまま受付します。
- ・印鑑証明書の申請には、「印鑑登録証」(カード)をお持ちください。
- ・市民の皆さんの大切な個人情報を守るため、窓口での「本人確認書類」の提示にご協力ください。本人確認書類は、原本で有効なものに限ります。

【本人確認資料について】

各種証明書発行窓口(市民課、税務課、小川総合窓口課、玉里総合窓口課、羽鳥出張所、四季の里出張所)で共通の取り扱いとなります。

1点 のご提示で確認させていただくものとして、官公署が発行した証明書などで顔写真があるものになります。



個人番号カード

※平成28年1月より
希望者に無料で交付



運転免許証



住民基本台帳カード
(顔写真入り)



運転経歴証明書



パスポート
など

2点 以上のご提示で確認させていただくものとして、官公署が発行した証明書などで顔写真がないものになります。例として、健康保険証、介護保険証、年金手帳、年金証書、住民基本台帳カード(写真なし)、法人が発行した顔写真付き身分証明書、写真付き学生証などがあります。

【問い合わせ】 市民課 小川総合窓口課 玉里総合窓口課 ☎：0299-48-1111

市民課より4つの大切なご案内です



1 住民基本台帳カード（住基カード）の交付終了について

マイナンバー制度（社会保障・税番号制度）に基づく、個人番号カードの交付が平成28年1月から始まります。

住基カードの交付は、平成27年12月28日（月）午後5時で終了します。

住基カードの申請期限 手数料：500円

【即日交付できる場合】 ・写真付の公的な本人確認書類を持参し、本人が市民課（本庁舎）で申請する場合	12月28日（月） 午後4時まで
【即日交付できない場合】 ・写真付の公的な本人確認書類がない場合 ・代理での申請をする場合 ・小川総合支所／玉里総合支所で申請をする場合	12月11日（金） まで

※住基カードの申請をご希望の場合は、事前に市民課までご相談ください。

～・注意事項～

住基カードは、平成28年1月以降もカードに記載されている有効期限まで使用することができます。ただし、紛失の場合や個人番号カードに切り替えた場合は有効期間内でも使用ができなくなります。

2 住基カードへの電子証明書の登録等の終了について

住基カードへの電子証明書の登録（新規発行・更新）は、

12月22日（火）午後4時で終了します。

電子証明書の申請および登録の手続きは市民課（本庁舎）のみです。

電子証明書の申請期限 手数料：500円

【即日登録できる場合】 ・写真付住基カードを持参し本人が申請する場合 ・写真のない住基カードと写真付の公的な本人確認書類を持参し本人が申請する場合	12月22日（火） 午後4時まで
【即日登録できない場合】 ・代理での申請をする場合	12月11日（金） まで

※電子証明書の更新の手続きは、有効期限の3か月前から可能です。電子証明書の申請をご希望の場合は、事前に市民課までご相談ください。

～・注意事項～

電子証明書は、発行から3年間使用することができます。ただし、氏名・住所・性別・生年月日に変更があった場合は、有効期間内でも失効します。

12月23日以降は、住基カードへの電子証明書の新規発行・更新はできません。

電子証明書の継続利用をする場合、住基カードの有効期限内であっても電子証明書の有効期間（3年）に達した時点で、個人番号カードに切り替える必要があります。

※参照：公的個人認証サービスポータルサイト
<http://www.jpki.go.jp/>

3 平成27年分（平成28年度）の所得税等確定申告にe-Taxを利用する予定の方へ

平成28年1月から交付が始まる個人番号カードは、申請から交付まである程度の日数を要します。個人番号カードの交付申請が集中した場合、確定申告時期にカードの交付が間に合わない可能性もありますので、住基カードの電子証明書の有効期間の確認をお願いします。

有効期間は、電子証明書の発行時にお渡ししている「電子証明書の写し」、または公的個人認証サービスが提供する「利用者クライアントソフト」を用いて確認することができます。

※参照【e-Tax】国税電子申告・納税システム（イータックス）
<http://www.e-tax.nta.go.jp/>

4 個人番号カードについて

- ・個人番号カードは申請により希望者に交付されるカードです。
- ・公的な本人確認書類として利用できます。
- ・e-Tax 等で利用する電子証明書も搭載されます。
- ・初回交付手数料は無料（電子証明書代を含む）です。

○個人番号カードの申請について

交付を希望される方は下記のいずれかの方法により申請を行ってください。

①通知カードに同封された「個人番号カード交付申請書」に必要事項を記入および顔写真を貼り付けし、返信用封筒（地方公共団体情報システム機構宛）に入れ投函。

②パソコン・スマートフォンで申請用 WEB サイトにアクセスし、必要事項の入力および顔写真を添付して送信。

※申請の詳細については、個人番号カード総合サイトを確認ください。
<https://www.kojinbango-card.go.jp/>

○個人番号カードの交付について

平成 28 年 1 月から順次、地方公共団体情報システム機構が作成した個人番号カードが市役所に届きます。

交付の準備ができましたら、申請者に交付通知書（ハガキ）をお送りします。交付通知書に指定された場所（市役所市民課・小川総合支所・玉里総合支所）にてカードをお受け取りください。

【受け取りの際に必要な持ち物】

- ・交付通知書（ハガキ）
 - ・通知カード
 - ・運転免許証等の本人確認書類
 - ・住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）
- カードの受領の際には「個人番号カード」用の暗証番号の入力が必要となります。

※詳細は市のホームページ、または「広報おみたまお知らせ版 8 月号」を確認してください。

【問い合わせ】

市民課 ☎：0299-48-1111（内線 1111・1112・1114）

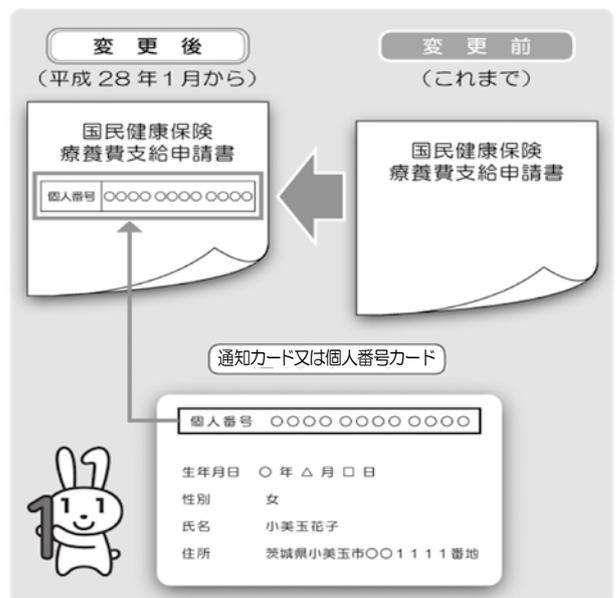
国民健康保険からのお知らせ

平成 28 年 1 月からマイナンバー制度（社会保障・税番号制度）が始まります

◎平成 28 年 1 月から、国民健康保険の各種届出書等にマイナンバーを記入することになります。資格取得・喪失の届出、氏名変更の届出、療養費、高額療養費、限度額適用認定証の申請等の様式に個人番号欄が設けられます。

◎国民健康保険の手続きには、マイナンバーの確認が必要となります。手続きの際は必ず通知カードまたは個人番号カードをお持ちください。また、郵送による手続きのときは、通知カードまたは個人番号カードの写しを提出する必要があります。

※被保険者証にはマイナンバーは記載されません。



【問い合わせ】

医療保険課 国保年金係 ☎：0299-48-1111（内線 1102~1105・1109）

市民の日 スイーツ販売の 事業所を募集します♡



来年、3月27日（日）に開催される市民の日にスイーツの販売をしていただける事業所を募集しています！

【募集要項】

- 開催日時・場所
平成28年3月27日（日）
10：30～14：00（予定）
小川文化センター（アピオス）中庭エリア



お店の自慢のスイーツを市民の皆さまに提供してみませんか？

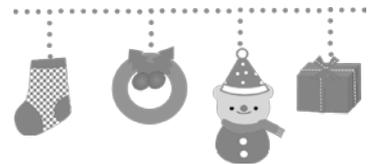
- 参加資格
小美玉市内に店舗を有する事業所の方
※メニューによっては保健所への申請等が必要になる場合がありますので、ご相談ください。

【応募期限】12月25日（金）お電話またはFAXにて、お申し込みください。

【問い合わせ】

小美玉市市民の日実行委員会（秘書広聴課内）
☎：0299-48-1111（内線1202・1204）FAX：0299-48-1199

主な公共施設の年末年始の休館日



【福祉厚生関係】	
◆四季健康館 健康風呂	12月28日～1月4日
窓口業務	12月29日～1月3日
◆白河診療所	12月28日～1月3日
◆白雲荘	12月28日～1月4日
◆小美玉温泉ことぶき	12月28日～1月4日

【文化センター】	
◆小川文化センター（アピオス）	12月28日～1月4日
◆四季文化館（みの～れ）	12月28日～1月4日

市役所の年末年始の業務は・・・
（本庁・小川総合支所・玉里総合支所）

年末は **12月29日（火）** から
年始は **1月3日（日）** まで
お休みとなります。

【生涯学習関係】	
◆生涯学習センター（コスモス）（玉里公民館・玉里図書館*・玉里史料館・玉里文化ホール）	12月28日～1月4日
◆小川公民館	
◆美野里公民館	
◆羽鳥公民館	
◆やすらぎの里小川	
◆羽鳥ふれあいセンター	
◆農村女性の家	
◆農村環境改善センター	
◆小川運動公園	
◆希望ヶ丘公園管理センター	
◆玉里B&G海洋センター	
◆小川図書館・資料館	
◆しみじみの家	

市内循環バス	
右回り・左回り	12月29日～1月3日



医療機関（かかりつけ医）で特定健診が受けられます

今年度、特定健康診査（特定健診）を受けていない方は、これからでも医療機関（かかりつけ医）で受けることができます。年に一度は必ず特定健診を受けて、生活習慣病の予防・早期発見だけでなくご自分の健康について考える機会にしましょう。

特定健診検査項目 問診、身体計測（腹囲を含む）、尿検査、血圧、血液検査（脂質・肝機能・血糖）
* 追加健診項目・・・医師が必要と認めた場合に実施する項目（心電図・眼底・貧血）

- 対象者 国民健康保険に加入の40歳から74歳の方で、今年度特定健診を受診していない方および人間ドックを受診しない方
- 健診実施期限 平成28年3月18日（金）まで
- 受診方法 医療機関に受診日を電話等で予約する
- 受診に必要なもの 国民健康保険被保険者証、特定健康診査受診券（黄緑色）、個人負担金（1,000円）
（特定健康診査受診券を紛失等している場合は再発行の手続きが必要です）
- 再発行窓口 小美玉市役所医療保険課・小川・玉里総合支所総合窓口課
手続きに必要なもの・・・国民健康保険被保険者証

個別健診実施医療機関

医療機関名	住 所	電話番号
石岡循環器科脳神経外科病院	小美玉市栗又四ヶ 1768-29	0299-58-5211
やまぐち医院	小美玉市栗又四ヶ 1747-10	0299-37-1055
小川南病院	小美玉市小川 733	0299-58-1131
新澤医院	小美玉市堅倉 995	0299-48-0034
小美玉市医療センター	小美玉市中延 651-2	0299-58-2711
希望ヶ丘ひきクリニック	小美玉市中台 843-10	0299-36-8101
おみたまクリニック	小美玉市羽鳥 2663-61	0299-46-7800
渡辺クリニック	石岡市東光台 4-14-30	0299-26-7633
石岡診療所	石岡市国府 2-4-9	0299-24-5080
柏木医院	石岡市石岡 2158-3	0299-22-2874
関クリニック	石岡市府中 3-1-6	0299-23-8300
杉並クリニック	石岡市杉並 2-2-19	0299-27-6700
山王台病院	石岡市東石岡 4-1-38	0299-26-3130
石岡市医師会病院旭台分院	石岡市旭台 1-17-26	0299-26-2131
岡崎内科医院	石岡市府中 1-3-21	0299-22-2014
芹澤医院	石岡市石岡 3165-17	0299-22-2035
府中クリニック	石岡市府中 5-11-1	0299-22-2146
藤井内科クリニック	石岡市鹿の子 2-1-36	0299-35-5005
石岡第一病院	石岡市東府中 1-7	0299-22-5151

★実施医療機関は、近隣の一部を掲載しました。他の医療機関もありますので、詳しくは医療保険課までお問い合わせください。

【問い合わせ】

医療保険課 ☎：0299-48-1111（内線 1102）



文・絵 くぼっち

マイナンバーをかたる不審な電話や勧誘にご注意ください！

マイナンバー制度をかたって、預金口座番号や個人情報を聞き出そうとする不審な電話や訪問があった事例が、各地で寄せられています。

大切な個人情報や財産・家族を守るため、不審な電話や訪問者に注意しましょう。

不審な電話や訪問者があって不安に感じたら、すぐに警察へ相談しましょう。



■マイナンバー制度のお問い合わせは

コールセンター(全国共通ナビダイヤル)

マイナンバー

0570-20-0178

【受付時間】 平日 9:30 ~ 17:30 (土日祝日・年末年始を除く)

■通知カード・個人番号カードのお問い合わせは

小美玉市役所市民課 (マイナンバー担当)

0299-36-7755

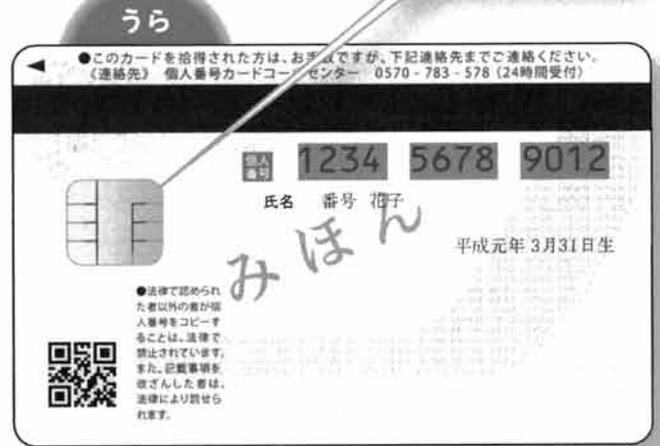
【受付時間】 平日 9:00 ~ 17:00 (土日祝日・年末年始を除く)

申請してね、個人番号カード

交付手数料は
無料です※

ICチップが搭載され、
電子証明書とアプリ
が格納されています。

あなたの「個人番号カード」が申請できます



• おもて面には、住所・氏名・生年月日・性別が記載され、
写真が表示され、身分証明書として利用できます。

• うら面には、マイナンバーが記載されます。

※ 初回の交付手数料は無料ですが、紛失その他に伴う再交付手数料は有料です。

「メリット」いっぱい「個人番号カード」

マイナンバーを証明する書類として

マイナンバーの提示が必要な様々な場面で、マイナンバーを証明する書類として利用できます。



本人確認の際の身分証明書として

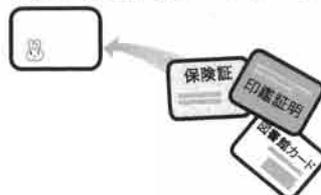
マイナンバーの提示と本人確認が同時に必要な場面では、これ1枚で済む唯一のカードです。

金融機関における口座開設・パスポートの新規発給など、様々な場面で利用できます。



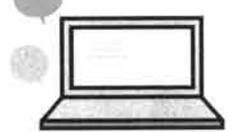
様々なサービスがこれ一枚で※

市区町村や国等が提供する様々なサービス毎に必要な複数のカードが個人番号カードと一体化を検討しています。



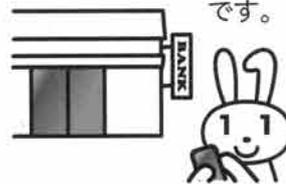
各種行政手続のオンライン申請等に

平成 29 年 1 月に開設されるマイナポータルへのログインをはじめ、各種の行政手続のオンライン申請等に利用できます。



各種民間のオンライン取引等に

オンラインバンキングをはじめ、各種の民間のオンライン取引等に利用できるようになる見込みです。



コンビニなどで各種証明書の取得に※

コンビニなどで住民票、印鑑登録証明書などの公的な証明書を取得できます。



さあ！個人番号カードを申請しよう！

次のページへ!!

さあ、申請しましょう

「通知カード」みなさんのご自宅に、郵便で届きましたか？
 その中に、個人番号カードの申請書が入っていますのでご注意ください。

この部分です



郵便申請

黒のボールペンでいねいにハッキリと記入してください

おもて

個人番号カード交付申請書 兼 電子証明書発行申請書		□市長宛 (地方公共団体情報システム機構 宛)	
申請書ID	1234 5678 9012 3456 7890 123		
氏名	番号 花子		
住所	〇〇県〇〇市△△町◇◇目〇番地▽▽号 みほん		
生年月日*	平成元年3月31日	性別*	女
【代替文字情報】			
電話番号	9876-543210	外国人住民 の区分*	
在留期間満 了日の有無*		在留期間満 了日*	
右欄の点字表記を希望する ※最大11文字まで(濁点等は1文字)	<input type="checkbox"/> パンゴウ ハナゴ		
※上に入力されている情報は、平成00年00月00日現在のものです。			
左のQRコードを読み取るとスマートフォン等から交付の申請ができます。			

① 「個人番号カード」と、これに搭載される「電子証明書」の申請が、一枚で行えます。

- ・「個人番号カード」とは
メリットいっぱい、プラスチック製のカードです。(詳しくは、7ページ)
- ・「電子証明書」とは
インターネットやコンビニでいろんな行政サービスを受けられるようにするためのものです。

② もし、記載されている氏名、住所等に誤りや引越しなどによる変更がある場合には

この申請書は使用できませんので、小美玉市役所市民課にご連絡ください。

(同封の宛名台紙に、連絡先電話番号を記載しています。)

③ 「電話番号」を記入してください。

日中つながり易い電話番号をご記入ください。

(この件に関してのお問い合わせに限り、活用させていただきます。)

④ (外国人住民の方のみ) もし、記載された内容がお持ちの在留カードの記載内容と異なる場合には

この申請書は使用できませんので、小美玉市役所市民課にご連絡ください。

(同封の宛名台紙に、連絡先電話番号を記載しています。)

⑤ 点字が必要な方は、を黒く塗りつぶしてください。

⑥ 「申請日」を記入してください。

⑦ 申請者本人が署名するか、記名押印してください。

⑧ 顔写真を添付してください。

・右の「顔写真のチェックポイント」をごらんください。

⑨ 電子証明書の発行を希望しない場合には、該当の電子証明書のを黒く塗りつぶしてください。

- ・「電子証明書」とは
インターネットやコンビニでいろんな行政サービスを受けられるようにするためのものです。
- ・ご注意

電子証明書は、e-Tax等の電子申請、マイナポータルへのログイン、コンビニ交付サービスなど多様なサービスを提供するためのものです。

を黒く塗りつぶす場合には、電子証明書の機能が搭載されないこととなります。

⑩ 15才未満の方、成年被後見人の方が申請を行う場合は、法定代理人の方が、「代理人記載欄」にご記入ください。

うら

表面の内容に誤りのないことを確認しましたので、個人番号カードの交付及び電子証明書の発行を申請します。

申請日	2015年10月31日
申請者氏名(自署)	番号 花子

●以下の電子証明書の詳細については、同封の『ご案内』をご覧ください。

発行を希望しない電子証明書がある場合、下のを黒く塗りつぶしてください。

- 署名用電子証明書 ※ 不要
- 利用者証明用電子証明書 不要

【ご注意】電子証明書は、e-Tax等の電子申請、マイナポータルへのログイン、コンビニ交付サービスなど多様なサービスを提供するためのものです。
を黒く塗りつぶす場合には、電子証明書の機能が搭載されないこととなります。

代理人記載欄	ふりがな	代理人氏名(自署)	代理人住所	本人との関係

(電話番号:)

顔写真貼付欄

サイズ
(縦4.5cm×横3.5cm)

- ・最近6ヶ月以内に撮影
- ・正面、無帽、無背景のもの
- ・裏面に、氏名、生年月日を記入してください。

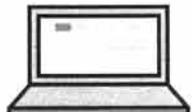
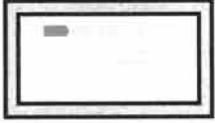
15歳未満の方、成年被後見人の方には原則発行されません。

返信用封筒に入れて送ってください

完了!



📌 こんな申請方法も

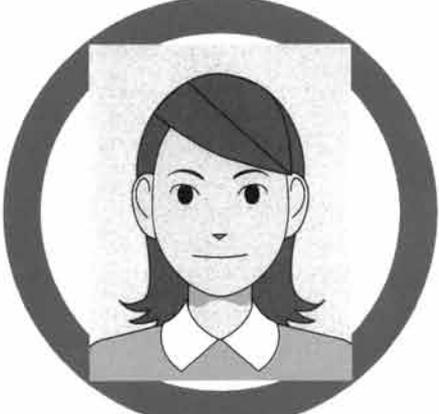
<p>スマートフォンから</p> 	<p>① スマートフォンのカメラで顔写真を撮影。※1</p> 	<p>② スマートフォンのカメラで交付申請書のQRコードを読み取り、申請用WEBサイトにアクセスして、メールアドレスを登録。</p> 	<p>③ 登録したメールアドレス宛に通知される申請者用の申請用WEBサイトにアクセス。</p> 	<p>④ 画面の案内にしたがって、必要事項を入力し、顔写真を添付して送信。</p> 
<p>自宅のパソコンから</p> 	<p>① デジタルカメラ等で顔写真を撮影して申請するパソコンに保存。</p> 	<p>② 申請用WEBサイトにアクセスし、メールアドレスを登録。※2</p> <p>個人番号カード 申請 🔍</p> 	<p>③ 登録したメールアドレス宛に通知される申請者用の申請用WEBサイトにアクセス。</p> 	<p>④ 画面の案内にしたがって、必要事項を入力し、顔写真を添付して送信。</p> 
<p>まちなかの証明用写真機から※3</p> 	<p>① 申請可能な証明用写真機に、交付申請書を持参の上、入る。</p> 	<p>② タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択し、撮影用のお金を入れて、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざす。</p> 	<p>③ 画面の案内にしたがって、必要事項を入力。</p> 	<p>④ 画面の案内にしたがって、顔写真を撮影し、送信。</p> 

※1 あらかじめ撮影していない場合、④の場面で撮影することもできます。

※2 申請用WEBサイトにアクセス後、そのURLが「<https://net.kojinbango-card.go.jp>」であることを確認することで、サイトが真正であることを確認してください。

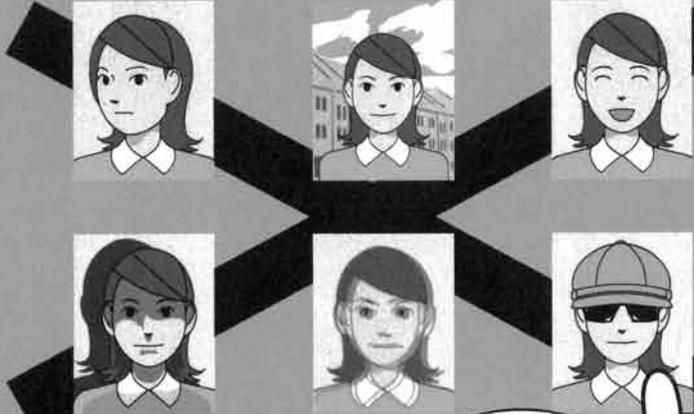
※3 まちなかの証明用写真機は、利用の多い場所から順次対応していく予定であり、申請できるものとできないものがあります。詳細は公式サイト [個人番号カード 申請](#) [検索](#) でご確認ください。

📌 顔写真のチェックポイント



サイズ
(縦 4.5cm×横 3.5cm)

- ・ 最近6ヶ月以内に撮影
- ・ 正面、無帽、無背景のもの
- ・ 裏面に、氏名、生年月日を記入してください。



- ・ 顔が横向きのもの。
- ・ 無背景でないもの。
- ・ 正常時の顔貌と著しく異なるもの。
- ・ 背景に影のあるもの。
- ・ ピンボケや手振れにより不鮮明なもの。
- ・ 帽子、サングラスをかけ人物を特定できないもの。

こういうのはやめてね。



※ 個人番号カード交付の場面で、カードに添付された顔写真と、ご本人との同一性を確認する必要がある場合には、顔認証システムを利用する場合があります。

こんなときは「小美玉市消費生活センター」をご利用ください

小美玉市消費生活センターでは、悪質商法、多重債務、架空請求、利殖商法など、契約や取り引きに関するトラブルについて、相談受付、解決のためのアドバイス、情報提供を行っています。



1. 身に覚えのない【架空請求・不当請求】

携帯電話やパソコンに「料金未納です」「登録ありがとうございます。料金を払ってください」「すぐに振り込まないと法的処置をとります」「大至急当社までご連絡ください」など、まるで契約していたかのような文面で、メールや請求書が届く詐欺です。相手には絶対に連絡せず、一切無視し、気になるようでしたら小美玉市消費生活センターへ連絡ください。



2. 閉め切った会場で行われる【催眠商法】

無料景品などを配り、閉め切った会場に人を集め「ここにお集まりの皆さんはラッキーです」「早いもの勝ち!」「今日だけ特別お得!」などといった、会場内を異様な雰囲気盛り上げ、消費者同士の競争意識をあおり、最終的に高額な商品を買わせる商法です。空き店舗を利用した期間限定の店舗や、臨時の販売会には注意してください。また、周りの雰囲気に惑わされないよう、仮に欲しくなっても家族や友人に相談してから契約するなど慎重な対応が必要です。



3. 新種の手口に要注意!【二重電話詐欺】

年々手口が巧妙になり、いまだに被害が絶たない振り込め詐欺。官公庁の職員を装って医療費や税金の還付手続きを思わせお金を騙し取る、還付金詐欺も増えています。最近では振り込ませるだけでなく、金銭を指定場所へ郵送させる、代理人が受け取りに来るなど多様化しています。金銭の振り込みなどを促す電話があった場合は、相手の電話番号や住所等を確認したうえで、いったん電話を切り、家族や親戚に相談するか、110番しましょう。



【問い合わせ】

小美玉市消費生活センター (月曜日～金曜日 午前9:00～12:00、午後1:00～4:00)
☎: 0299-35-7802

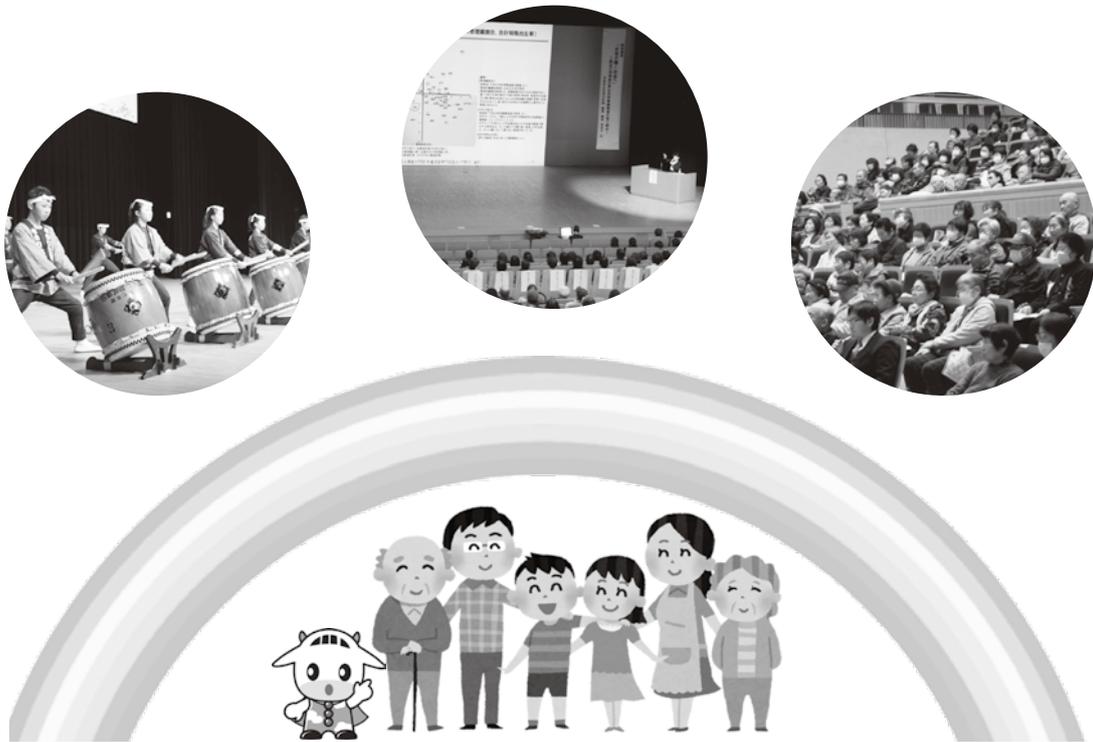
石岡警察署からのお知らせ

10月末現在の小美玉市内の事故発生状況(前年比)

○発生件数 160件(+18) ○死者数 1名(+1)

○負傷者数 210名(+25) ○物損件数 867件(+11)

※平成27年1月1日からの累計件数



今年も「おみたま男女共同参画推進フォーラム」が開催されます！

【日時】平成 28 年 1 月 23 日（土）13：00～16：00〔受付 12：30～〕

【会場】四季文化館（みの～れ）森のホール

【テーマ】**男女**（ひと・ひと）×地域で築くみんなの未来
～キラリ！平等な社会をつくるのはあなたです！！～

【参加費】無料

【内容】講演：「しか」から「でも」へ ～男女共同参画“途中の一步”～

講師：モモタロー・ノー・リターン作者、元静岡県立吉原高等学校校長 奥山和弘 様
★他パネルディスカッションおよびオープニングアトラクションとしてソプラノ歌手の町田由美子さんをお呼びする予定です。

【主催】小美玉市、おみたま男女共同参画推進フォーラム実行委員会（男女共同参画推進委員会・女性会連絡協議会・消費生活の会・商工会女性部・JA 新ひたち野女性部 美野里支部・食生活改善推進員協議会・やよい会・女性ドライバー友の会連合会・更生保護女性会・母子寡婦福祉会・フラワーレディース）

【後援】小美玉市教育委員会

実行委員の所属する市内女性団体の出店もあります。ぜひぜひお越しください！

【問い合わせ】

市民協働課 ☎：0299-48-1111(内線 1252)

給食素材放射能測定結果（10月測定分）

【検査件数】学校給食：10 件 検出件数：0 件

【検出下限値】10 Bq/kg 使用機器：TN300Bベクレルモニター

3 月の測定結果では、基準値を上回る放射性物質は検出されませんでした。

市では、給食食材及び市民持込の市内産農産物の放射能測定を行っています。測定結果は市ホームページで公表されています。

【問い合わせ】

学校給食課 ☎：0299-56-4855

シルバーリハビリ体操指導士 3 級養成講座 受講者募集のお知らせ

～自分・家族・地域が、生き生きと自立して暮らすために～

高齢者の介護予防を推進するシルバーリハビリ体操を、地域の住民へ指導・普及するボランティア「シルバーリハビリ体操指導士」の養成講習会を開催します。自分自身の健康を保つとともに、家族やご近所の方々への普及を通じてやりがいのある活動ができます。ふるってご参加ください。



シルバーリハビリ体操とは・・・

茨城県立健康プラザの管理者で、茨城県立医療大学名誉教授の大田仁史先生が高齢者向けに開発した体操。関節機能の維持向上や筋肉のストレッチを中心に構成され、“いつでも、どこでも、ひとりでも”できる内容になっている。指導士は、地域の集会や老人会などで高齢者にボランティアで体操を普及する役割を担い、「住民主体の運営」による介護予防モデルとして注目を浴びている。

1. 日程・会場

開催日		開催会場	時間
平成 28 年 1 月 26 日 (火)		茨城県立健康プラザ (バス送迎あり)	9:45 ~ 16:00
1 月 28 日 (木)	2 月 9 日 (火)	小川保健相談センター	10:00 ~ 16:00
2 月 3 日 (水)	2 月 12 日 (金)		
2 月 5 日 (金)			

※ 6 日間の全日程を受講された方へは、茨城県知事の認定書が交付されます。

2. 申し込み資格

次のすべての要件を満たす者

- (1) 60 歳以上の小美玉市民
※ 50 歳以上の方も申し込みできますが、60 歳以上の方が優先されます。
- (2) 常勤の職に就いていないこと
- (3) 講習会の全日程に参加できること

3. 募集人員

20 名

4. 受講料

無 料

※ただし、安全保険加入代金として
800 円程度ご負担いただきます。

※昼食は各自ご用意ください。

5. 申し込み締め切り日

12 月 18 日 (金)



【申し込み】

介護福祉課 地域包括支援センター

【問い合わせ】

☎ : 0299-58-1282 (直通) 0299-48-1111 (内線 3113・3114)

～健康フォーラム～

「そこが聞きたい! 糖尿病予防の食事と運動のコツ」

市民の皆様がいつまでも健康で過ごしていただくために、生活習慣病予防についての情報発信の場として、健康フォーラムを開催することになりました。皆様のご参加をお待ちしております!

【開催日】平成28年1月23日(土) 開場・受付開始 12:00～、開演 13:00

【場所】ふれあいの里石岡ひまわりの館ふれあいホール
(石岡市大砂 10527-6 ☎:0299-35-1126)

【講演】司会 石岡市医師会理事・石岡第一病院院長 吉野 浄先生

講演①「糖尿病の食事療法について」

石岡市医師会病院 内科 福田 元司先生

講演②「糖尿病のお薬について」- その特長と、飲み方、使い方の注意点 -

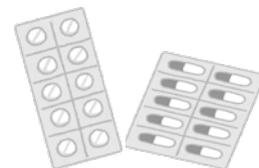
一般社団法人石岡薬剤師会 理事 中村 茂先生

【参加費】無料(定員300人・事前にお申し込みください。市民の方どなたでも参加できます)

【申込方法】住所、氏名、電話番号、参加希望人数を記入の上、ハガキ、FAX または
お電話にてお申し込みください。

【主催】一般社団法人石岡市医師会

【共催】茨城県医師会、石岡市歯科医師会、石岡薬剤師会
茨城県、石岡市、小美玉市、かすみがうら市



【お問い合わせ・お申し込み先】

■一般社団法人石岡市医師会 事務局 〒315-0009 石岡市大砂 10528-25

☎:0299-23-9886 FAX:0299-23-8571

■小美玉市四季健康館

〒319-0132 小美玉市部室 1106

☎:0299-48-0221 FAX:0299-48-0044

●●●11月の環境放射線モニタ測定結果●●●

市内63施設で、ガンマ線の空間線量を測定しました。測定の結果、放射線量の最高値と平均値は以下の通りです。なお、保育園・幼稚園・小学校・運動公園の子ども広場は地表から50cm、それ以外の施設は1mの位置で測定しています。

【最高値】0.128/時(11月11日計測)

【平均値】0.085 マイクロシーベルト

国が定めた除染基準は0.23 マイクロシーベルト/時を下回るものです。

市では、追加被ばく線量「年間1ミリシーベルト以下」を目指して放射線対策に取り組んでいます。

※測定には「PA-1000 Radi(株式会社 堀場製作所)」を使用しています。

※今後も定期的な測定を行い、ホームページにて公表するほか、市内各庁舎にも結果を掲示します。

なお、市ホームページにはより詳しい情報が掲載されています。 <http://city.omitama.lg.jp/>

【問い合わせ】

防災管理課 放射線対策係 ☎:48-1111 (内線 1013・1014)

国民健康保険税

は社会保険料控除の対象となります

後期高齢者医療保険料

●納付済額の社会保険料控除について

平成 27 年中に納められた国民健康保険税、後期高齢者医療保険料は、所得税の確定申告や市・県民税申告の際に社会保険料として全額所得控除の対象となります。

○普通徴収：市から発行された納税(入)通知書または口座振替を利用して納められた場合

お手元の領収書などを確認していただき、平成 27 年中に納められた金額を合計していただくか、市から平成 28 年 1 月末頃に、お送りする「納付済額のお知らせ(はがき)」をご覧ください。

<市から「納付済額のお知らせ」をそれぞれ加入ごとにお送りします>

国民健康保険税	後期高齢者医療保険料
国民健康保険に加入されている被保険者の世帯主様あてにお送りします ※加入者が複数の世帯の場合「納付済額のお知らせ」を個別に発行することはできません(個人ごとは国民健康保険税決定(変更)通知書の被保険者別算出額をご参照ください)	後期高齢者医療保険に加入されている被保険者様あてにお送りします
普通徴収により納められた国民健康保険税、後期高齢者医療保険料は、実際に納められた方が社会保険料控除として申告できます	

○特別徴収：日本年金機構等から「特別徴収(年金からの天引き)」により納められた場合

日本年金機構等の年金保険者から送付される『公的年金等の源泉徴収票』の「社会保険料の金額」欄に納められた金額が記載されておりますので、申告の際には、そのまま証明書としてお使いいただけます。(遺族年金・障害年金は源泉徴収票が送付されませんので、特別徴収のお知らせ等でご確認ください)

また、「社会保険料の金額」欄には、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料のうち2つ以上を年金天引きされている場合、その合計額が記載されております。

なお、「特別徴収(年金からの天引き)」の場合、本人の年金から保険税(料)を納められているため、本人以外の方の社会保険料控除として申告することはできません。



年末調整等で早めに「納付済額のお知らせ」が必要な方は、申請窓口で申請をすれば、無料で『納付額確認書』を発行することができます。(普通徴収により納められた国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の申告は、実際に納められた方が社会保険料控除として申告できます)

	国民健康保険税	後期高齢者医療保険料
申請者	世帯主または同一世帯のご家族	被保険者または同一世帯のご家族
発行される納付額確認書	世帯主(納税義務者)名で世帯ごとの発行となります ※加入者が複数の世帯の場合1人ずつの発行はできません。(個人ごとは国民健康保険税決定(変更)通知書の被保険者算出額をご参照ください)	被保険者(加入者)名で発行されます
持参していただくもの	「印かん」、「申請者の身分証明ができるもの(運転免許証など)」、「被保険者証」	
申請場所	医療保険課(本庁舎1階) 総合窓口課(小川総合支所内) 総合窓口課(玉里総合支所内) 羽鳥出張所(羽鳥ふれあいセンター内)	
ご注意	◎「特別徴収(年金からの天引き)」により納められた場合には納付額確認書の発行はできません ◎やむを得ず第三者(世帯が異なる方・勤務先や会計事務所等)の方が来庁される場合には、「印かん」・「申請に来られる方の身分証明書」のほかに加入者本人(国保は世帯主)からの『委任状』をお持ちください	

○電話でのお問い合わせにはお答えできません

電話での納付済額のお問い合わせは、本人確認ができませんので一切お答えできません。あらかじめご承知ください。

○その他

- ・平成27年中に普通徴収と特別徴収をそれぞれ納付されている場合、合計した金額が社会保険料控除の対象となります。(ただし、特別徴収分は年末調整することはできません)
- ・年末調整にて控除された方は確定申告で控除することはできません。
- ・控除対象となるのは本税(料金)のみで督促手数料、延滞金は含みません。
- ・当該年中に還付金がある場合は、その金額を差し引きます。

【問い合わせ】	<ul style="list-style-type: none"> ●国民健康保険税に関すること 医療保険課 国保年金係 ☎：0299-48-1111 (内線 1103・1105・1109) ●後期高齢者医療保険料に関すること 医療保険課 医療福祉係 ☎：0299-48-1111 (内線 1106・1108)
----------------	--

年内にパスポートの受取を希望される方は 12月16日(水)までに申請が必要です

パスポートの受け取りは、申請日から数えて8日目以降です。余裕をもって申請してください。

なお、年末年始(12月29日から1月3日まで)は申請および受け取りができませんのでご注意ください。

小美玉市に住民登録している方は、小美玉市役所市民課での申請・受け取りとなります。(小川総合支所、玉里総合支所でのお取り扱いはしておりません)



【問い合わせ】	市民課 ☎：0299-48-1111 (内線 1114)
----------------	------------------------------

ドクターのおりいた話



あしはくせん

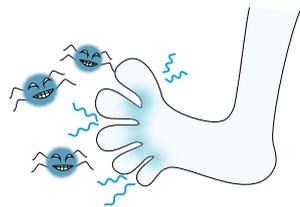
足白癬 (水虫)

つめはくせん

爪白癬 (爪の水虫)

てはくせん

手白癬 (手の水虫)



白癬は、病原真菌(カビ)の一種である皮膚糸状菌(白癬菌)の皮膚への感染症で、足・爪・手・体部・股部白癬などに病型分類されます。

皮膚真菌症は、皮膚科受診患者の10数%で、そのうち白癬は、最も多く90%近くを占めています。

足白癬は、白癬全体の約65%、爪白癬は、約20%、手白癬は、少数です。

また、皮膚科医による大規模調査で、足白癬は、日本人の約20%、爪白癬は、約10%が罹患しているというデータもあります。

白癬は、外部から白癬菌が皮膚に入って発症する外因性の感染症なので、感染機会が多いことが大きく関係してきます。

同居家族に白癬患者がいる、老人ホーム、介護施設、寮などの施設で集団生活をしている、共同浴場、プール、スポーツ施設などの利用頻度が高いなどで感染機会は増えます。

足白癬の発症要因として、高温、多湿などの環境因子、足の趾間が狭い、蒸れと多汗のため湿潤している、微かな傷があるなどの皮膚の問題、革靴、長靴、安全靴、ブーツ、厚い靴下などを長時間着用するなどの生活習慣、入浴回数が少ない、不潔など不適切なスキンケアなどがあげられます。

爪、手白癬は、本人の足白癬から拡大することが多く、足白癬を放置することが問題となります。

足白癬

今回は、足白癬について、くわしく触れさせていただきます。

足白癬は、趾間型、小水疱型、角質増殖型に病型分類されますが、複数の病型を示すことも多くあります。

趾間型は、主に第4趾間(足の薬指と小指の間)がふやけたり、あるいは乾いたカサカサのただれや亀裂を伴ったりすることがあります。

小水疱型は、足の裏から足の側縁にかけて、みずぶくれや膿を伴う赤みが現れます。

ともに春から夏にかけて発症、悪化しやすく、かゆみを伴うことが多いですが、必ずしもかゆいわけではありません。また、冬には、軽快することもあります。

角質増殖型は、かかとを中心に足の裏全体の皮



膚の分厚さ、シワに一致したカサカサなどを特徴とします。

趾間型や小水疱型の症状と比べると、かゆみは少ないですが、冬に軽快することは、あまりありません。

※次号では、『爪白癬』と『手白癬』について、触れさせていただきます。

小美玉市医療センター皮膚科医: 安達富美

年末年始のごあんない

外来診療

年末・・・12月30日(水)まで

年始・・・1月4日(月)から

【12月31日～1月3日 休診】

都合により、休診となる診療科があります。受診の前に、お電話(☎0299-58-2711)でご確認をいただきたく、お願いします。

救急・・・まずは、お電話でお問い合わせください。【☎0299-58-2711】

※病気やけがの症状が、重いときは、

119番に!



救急は、24時間体制で、休まず受け付けています。なお、救急は、当番医師が診療を行います。(傷病の状態によっては、診ることができないこともあります。あらかじめご了承ください。)

【問い合わせ】

小美玉市医療センター(指定管理者:医療法人財団 古宿会) ☎: 0299-58-2711

医療保険課 地域医療推進係

☎: 0299-48-1111(内線 1107)

“市民の皆さまの疾病予防と健康に役立つために”
小美玉市医療センター 医療講演のお知らせ

申込不要 参加無料 質問自由

〈テーマ〉

低血糖食品について

とき 平成27年 12月15日(火)
午後1時から【終了予定：午後1時30分】

ところ 小美玉市医療センター
『受付前待合ホール(1階)』
(中延651-2 【☎0299-58-2711】)

講師 小美玉市医療センター
管理栄養士：柳澤瑤子

～ 肥満対策と 糖尿尿予防 ～



食事をすると上昇する血糖値。

今回の医療講演では、食事による血糖値の上昇をゆるやかにする低血糖

食品の話をいたします。

低血糖食品は、『定G1食品(ていじーあいしょくひん)』ともいわれ、ダイエットなどで注目されていますが、肥満対策には、“カロリー”だけでなく、“G1(血糖上昇指数)”にも気を付けることが大切となり、さらには、糖尿病の予防にもなります。

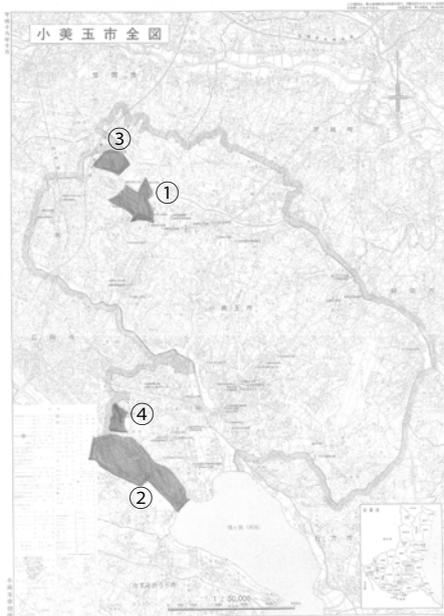
年末年始は、食べ過ぎることが多くなる時期です。低血糖食品のことを知っていただき、普段の食事から“G1”を意識してみてくださいはいかがでしょうか。

《お問合せ先》小美玉市医療センター
医事係 ☎0299-58-2711

平成27年11月15日から平成28年2月15日までは狩猟期間です

【狩猟期間】平成27年11月15日～平成28年2月15日
(イノシシのみ平成28年3月31日まで)

【狩猟時間】日の出から日の入り



	市内保護区等	名称	面積	期間(平成)
①	鳥獣保護区	納場	120ha	24.11.1～34.10.31
②	鳥獣保護区	高浜入	460ha	23.11.1～33.10.31
③	特定猟具使用禁止区域(銃)	羽刈納場	106ha	27.11.1～47.10.31
④	特定猟具使用禁止区域(銃)	高崎西	75ha	10.11.1～30.10.31

捕獲禁止場所

- ・鳥獣保護区
- ・公道や公園
- ・自然公園特別保護区
- ・社寺境内および墓地

銃猟の禁止

- ・特定猟具使用禁止区域(銃)
- ・住居が集合している地域、広場や駅などの多数の者が集合している場所
- ・日没後から日の出前
- ・銃弾の達する恐れのある人畜、建物、自動車、電車、船舶などに向かった銃猟

不審な狩猟者を見かけたら

石岡警察署(☎：0299-28-0110)やお近くの交番にご連絡ください。

平成27年度 カラスの駆除について

地 区	期 間
美野里地区 (茨城県猟友会美野里支部実施)	平成27年11月29日(日)
	平成28年1月31日(日)
小川地区 (茨城県猟友会南部支部実施)	平成27年12月13日(日)
	平成28年1月10日(日)
	平成28年2月7日(日)
玉里地区	カラスでお困りの場合は環境課までご連絡ください。 (場所によっては実施できないことがあります。)

【問い合わせ】

環境課 ☎：0299-48-1111 (内線1141・1142)

戦没者等のご遺族の皆さまへ

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金（第十回特別弔慰金）の請求を受け付けています。

【対象者】

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成 27 年 4 月 1 日において恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金等の受給権者がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。

- ① 戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- ② 戦没者等の子
- ③ 戦没者と生計関係を有していた
 - ① 父母 ② 孫 ③ 祖父母 ④ 兄弟姉妹 の順
 - （平成 27 年 4 月 1 日において婚姻により姓が変わっている方または遺族以外の方と養子縁組をしている方は④に順位が下がります。）
- ④ 上記③以外の ① 父母 ② 孫 ③ 祖父母 ④ 兄弟姉妹 の順
- ⑤ 上記①から④以外の三親等内親族
- （戦没者等の死亡時まで引き続き 1 年以上生計関係を有していた方に限られます。）※戦没者等が死亡時に産まれていたことが第 1 条件です。

* 戦没者等の子や兄弟姉妹など、同じ順位の方が複数人の場合は、そのうちの代表者お 1 人が請求できます。

* 支給対象遺族は、戦没者死亡当時に産まれていたことが前提要件です。
なお、子については戦没者の死亡当時の胎児も含まれます。

【支給の内容】

額面 25 万円（1 年間に 5 万円を 5 年間）
記名国債

【請求期間】

平成 30 年 4 月 2 日（月）まで

（この期間内に請求を行わないと、時効により権利が消滅することとなりますのでご注意ください）

【問い合わせ】

社会福祉課（玉里総合支所 2 階） ☎：0299-48-1111（内線 3225）

常総市(被災地)へのボランティア および義援金を募集しています

10 月 21 日、小美玉市赤十字奉仕団（大槻良明委員長ほか 15 名）が、常総市の被災地域においてボランティア活動を行ってきました。今回の活動は、避難生活をされている方の「野菜不足」「汁物が欲しい」という声に応え、けんちんうどんの炊き出しを行いました。

皆さんからは笑顔で「おいしい」「家族の分を持って帰りたい」という声が聞こえるほどで、被災された皆さんに喜んでいただくことができました。

奉仕団の大槻良明委員長は、「今回の炊き出しで、被災地の方たちを少しでも元気付けられたなら、奉仕団としても嬉しく思います。常総市には、まだまだ水害の影響が残っており、家に砂や泥が残っている方や、体育館で生活している方もいて、まだまだ支援の手が必要だと感じました。」とおっしゃっていました。

常総市では、いまだに、水害の爪あとが残っており、ボランティアセンターではボランティアの募集を行っています。また、日本赤十字社では、常総市への義援金も募集しています。詳細については、それぞれ右記のお問い合わせ先までご連絡ください。



小美玉市赤十字奉仕団の常総市での炊き出しの様子

常総市のボランティアに関すること

常総市災害ボランティアセンター

☎①：090-6568-6333

☎②：090-6568-6334

常総市への義援金に関すること

日本赤十字社茨城県支部

☎：029-241-4516

小美玉市 社会福祉課

☎：0299-48-1111（内線 3224・3225）

【問い合わせ】

社会福祉課 ☎：0299-48-1111（内線 3225）

STOP!! 滞納

納期限内納付をお願いします

税金は、教育や文化振興、道路整備や福祉の充実など、市民の生活を支える行政サービスを提供するための貴重な財源です。納期限を経過すると税法で定められた延滞金が加算されるので納付が遅れると負担が大きくなります。税金は納期限内に納めましょう。

ただいま
一斉催告
実施中

税の公平性を保つために滞納処分を強化中

【滞納処分までの流れ】 未納のまま税金を放置すると、財産調査や差押等の滞納処分の対象となります。



【滞納処分(差押)例】 (地方税法第331条ほか) 納期までに納付のない場合は「滞納者の財産を差押えなければならない」

給与(差押・取立)

- ◆勤務先に滞納の事実を通知します
- ◆給与を差し押さえ、勤務先から直接取り立てます



自動車(差押・公売)

- ◆自動車登録を差し押さえるほか、タイヤロック方式により、自動車本体を差し押さえ、公売を行います



預貯金(差押・取立)

- ◆銀行・郵便局等に滞納の事実を通知します
- ◆預貯金を差し押さえ、取り立てます



不動産(差押・公売)

- ◆市役所や法務局等で所有状況を調査します
- ◆土地や家屋を差し押さえ、公売を行います



こんな話、よく聞きます

Q: 少額滞納でも滞納処分の対象?

A: 滞納金額に関係なく、差押の対象になります。

Q: 滞納処分の前に自宅訪問は?

A: 自宅訪問で納付の催告は原則行いません。税金は自主納付が原則です。

Q: 許可なく財産を調べることは、プライバシーの侵害では?

A: 税金を滞納すると、国税徴収法・地方税法に基づき、担当課職員はすべての財産に対する調査権限が発生するため、個人情報保護法には抵触しません。

Q: 承諾なしで財産差押は許される?

A: 法律では、督促状発送から10日を経過した日までに完納されない場合は、本人に事前の連絡やその同意がなくても差押できることになっています。

放置しないで早めに相談を

病気や失業、生活困難など、やむを得ない事情により納期内の納付が困難な場合は、早めにご相談ください。

コンビニでも納付できます

コンビニエンスストアでの納付が可能になりました。休日や夜間、いつでもどこでもOK。手数料はかかりません。

【問い合わせ】

収納課 ☎ : 0299-48-1111 (内線 1186・1187)

平成 27・28 年度入札参加資格審査申請 (物品購入・役務提供等) 臨時受付のご案内



平成 27・28 年度の入札参加資格審査申請(物品購入・役務提供等)臨時受付を次のとおり行います。小美玉市の競争入札等に参加できるのは、資格審査の結果、競争入札参加資格者名簿に登録された方に限られます。

【申請区分】

物品購入・役務提供等のみ

【有効期間】

平成 28 年 3 月 1 日～平成 29 年 5 月 31 日までの 1 年 3 か月間

【申請方法等】

①受付期間

平成 28 年 1 月 4 日(月)～平成 28 年 1 月 8 日(金)まで

②申請方法

原則として郵送(市内業者の方は持参も可)

※詳細な内容については、市公式ウェブサイトまたは
管財検査課窓口で配布する要領等をご覧ください。

【注意事項】

- ①昨年提出済みの方は、今回提出の必要はありません。
- ②受付期間を過ぎて提出された申請書は受理されません。
- ③建設工事および測量・建設コンサルタント業務等は、茨城県および県内市町村との共同受付を行っています。市窓口での受付は行いません。

※共同受付についての詳細は
共同受付ウェブサイト(<http://www.pref.ibaraki.jp/doboku/kanri/kensetsu/sannkashikaku/h27-10tuika.html>)
をご覧ください。

【問い合わせ】 管財検査課 契約検査係 ☎：0299-48-1111 (内線 1272)

法改正により「農業委員会委員選挙」は行いません

農業委員会法が改正され、平成 28 年 4 月 1 日から農業委員は議会の承認を得て、市長が任命することになりました。このため、毎年実施していた選挙人名簿の登載申請は行わないこととなりましたので、お知らせします。

【問い合わせ】 農業委員会事務局 ☎：0299-48-1111 (内線 1502・1503)

こうじのうきのう

ご存知ですか？高次脳機能障がい

高次脳機能障がいとは頭を強くぶつけたり、脳卒中等の病気で脳に受けたダメージを原因とした後遺症です。

主な症状

- ・新しいことが覚えられなくなる
- ・気が散りやすく作業を長く続けられない
- ・段取りよく仕事ができなくなる
- ・ささいなことで怒ったりイライラする



高次脳機能障がいは誰にでも起こりうる障がいです。一人で悩まないでお気軽にご相談ください。

【問い合わせ】 茨城県立リハビリテーションセンター ☎：0296-78-2605
ホームページ：(茨城県高次脳機能障害者支援情報サイト)
<http://www.pref.ibaraki.jp/hokenfukushi/riha/sodan/kojino/index.html>

2016 第5回 C級グルメ選手権大会

毎年3月27日は
小美玉市民の日

出店者 募集!!



COOKING OF THE CITIZENS BY THE CITIZENS FOR THE CITIZENS

“市民の市民による市民のための料理”

をキャッチコピーに、飲食店業者をはじめ行政区などの市内で活動する団体やグループが「模擬店の定番」をテーマとして自慢のコミュニティグルメを販売し、来場者の投票により、C級グルメのNo.1を決定します。

C級グルメの「C級」って?
Community + ^{イイキョウ}119区 (合併当時の行政区数) を組み合わせた言葉です。
その他にも、Country (田舎の・素朴な・地元の) Common (庶民的な) Communication (会話) Cheap (安価な) などの意味も含んでいます。



【日 時】(販売) 平成28年3月27日 10:30~13:30
(投票) 同日 10:30~13:00
(表彰式) 同日 13:30~

【場 所】小川文化センター (アピオス) (小川225)

【募集店舗】4店舗 (希望者多数の場合には、主催者にて抽選を行います。あらかじめご了承ください。なお、優勝チームには賞品を用意しています)

【参加資格】市内に店舗を有する飲食店業、または、市内で活動する団体、市内在住・在勤・在学者によるグループであること。

【申込方法】申込用紙に必要事項を記入し、申し込み先へメール・郵便・直接持参のいずれかにてお申し込みください。また、出店する料理のでき上がり写真を1枚添付してください。

※申し込み用紙は市ウェブサイトからダウンロードできます。「C級グルメ」で検索。

【募集締切】12月25日(金)まで (必着)

【その他】事前説明会を平成28年2月上旬頃に開催します。(参加が決定した団体の方には、別途ご案内します) 詳細は市ウェブサイトに掲載する「C級グルメ選手権出場者募集要項」を参照してください。なお、諸般の事情により内容を一部変更することがあります。

【問い合わせ】 小美玉市民の日実行委員会 (秘書広聴課内) ☎: 0299-48-1111 (内線 1202・1204)



子ども服といかえっこ

子ども服・おもちゃ募集



平成 28 年 3 月 27 日に開催する市民の日の記念事業において
子ども服・おもちゃの交換会を実施します！

～参加の流れ～

- ①事前または 3/27 当日にお持ちいただいた品物をポイント化します。
(対象 1 点につき 1 ポイント)
 - ② 3/27 当日、ポイントに応じて好きな品物を取りかえっこします。
- ※ 3/27 当日、他の企画への参加によってもポイントをさしあげます。



【対象】 子ども服 (0～9 歳までの子ども服) おもちゃ (対象年齢 0～5 歳まで)

※ 1 着 (1 点) より受け付けます。

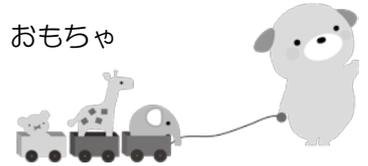
※ よごれ・破れ等 (おもちゃに関しては壊れ) のない物限定です。

【受付場所】 市役所本庁舎 2 階 秘書広聴課窓口

(※ 3/27 については小川文化センター (アピオス) 子ども服・おもちゃ
とりかえっこ会場内)

【受付期間】 平成 27 年 11 月 26 日 (木)～平成 28 年 3 月 27 日 (日)

市民の日記念事業当日まで (※事前受け付けは土日祝日を除く)



【問い合わせ】

小美玉市市民の日実行委員会 (秘書広聴課内) ☎ : 0299-48-1111 (内線 1202・1204)

1

ふわふわ・しっとりとした手作り
スポンジケーキ
のコツを学ぼう!

12月16日(水)10時半～12時

12月16日(水)13時～14時半

●受付は開催30分前～



★小美玉の新鮮卵と
地粉使用!!

各回4名(2回)
参加費1,500円

★申込締め切り
12月9日(水)まで

2

小学校低学年の親子限定

小美玉の濃厚な生乳でつくる
ヨーグルト
デザート2品づくり

1月17日(日)13時～15時

●受付12時半～

★茨城産いちご

「イバラキッス」使用!!

おみやげ
あり♪



先着8名組
参加費1,500円

★申込締め切り
1月10日(日)まで

3

家で簡単に作れる
子どものおやつに!
アップルパイづくり

1月21日(木)10時半～13時半

●受付10時～

生地から
作れる♪

試食
タイム
あり!!



先着10名
参加費2,000円

★申込締め切り
1月14日(木)まで

※参加人数には限りがありますので、お早めに申し込みください。参加者が埋まり次第終了となります。

於・空のえきそらら(そららホールB)

主催 | ままちゃん's ぱあ 共催 | 小美玉地域再生協議会 協力 | 空のえきそらら

申込先

電話 / 0299-56-5677

住所 / 小美玉市山野1628-44 (茨城空港の手前)



ブックスタートボランティア募集

1. 募集対象

赤ちゃんが好きで、平日の午後1時から午後4時の活動に参加できる方。
※読み聞かせの経験の有無、年齢等は問いません。

2. 申込方法

申込用紙に記入の上、小川図書館・玉里図書館・美野里公民館・羽鳥ふれあいセンターの窓口へお申し込みください。

郵送・FAX・メールでも受け付けます。受け付け時間 8:30～17:00
＜郵送・FAX・メールでの申し込み先・問い合わせ先＞

小美玉市小川図書館（担当：沼田） 〒311-3423 小美玉市小川1664-2

☎：0299-58-5828 FAX：0299-37-1371 メール：o-lib@city.omitama.ibaraki.jp

図書館ホームページ <http://lib.city.omitama.lg.jp>

3. ブックスタート事業について

小美玉市では、市内在住の4～5か月児の月1回の健康診断の時に、実施しています。

会場は、四季健康館、小川保健相談センター、玉里保健福祉センターです。

この事業は、絵本を介して赤ちゃんと保護者が心ふれあうひとときをもつきっかけをつくる活動で、絵本を開く楽しい体験とともに絵本を手渡し、地域全体が子育てを応援しているというメッセージを伝える活動です。



小美玉市図書館・図書室カレンダー

12月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

- * は小川図書館・玉里図書館・ふれあいセンターの休館日です。
- * は小川・玉里図書館の図書整理日のため休館です。
- * は美野里公民館の休館日です。
- * は玉里図書館・美野里公民館・ふれあいセンターの休館日です。
(小川図書館は開館)
- * は年末年始のため全館休館です。



開館時間

小川図書館	全日 9:30～20:00
	祝日 9:30～17:00
玉里図書館	全日 9:30～18:00
美野里公民館図書室	全日 9:30～22:00
羽鳥ふれあいセンター	全日 9:30～22:00

お12月・1月の はなしの会

小川図書館

小川図書館 2階 多目的室

- ・12月12日(土)・12月26日(土)
- ・1月9日(土)・1月23日(土)

開始時間(各会場) 10:30～

玉里図書館

生涯学習センター(コスモス)1階 和室

- ・12月19日(土)・1月16日(土)

美野里公民館図書室

美野里公民館 2階 講座室

- ・12月19日(土)・1月23日(土)

<移動図書館ふれあい号運行予定表>

Aコース

12月3日・17日 1月7日・21日

	巡回場所	時間
小川・玉里	玉里保育園前	9:30～10:00
	老人ホームハートワン駐車場	10:45～11:10
	野田官舎前 石崎商店駐車場	11:20～11:50
美野里	十二所公民館前	13:30～14:00
	ミーム保育園(羽鳥東)駐車場	14:15～15:00
	エコス美野里店 駐車場	15:10～15:30

Bコース

12月10日・24日 1月14日・28日

	巡回場所	時間
清風台団地中央公園前	清風台団地中央公園前	10:30～11:00
	ケアハウスほうせんか駐車場	11:10～11:40
	北浦公民館前	13:15～13:45
江戸住宅コミュニティセンター前	江戸住宅コミュニティセンター前	13:55～14:25
	小美玉敬愛の杜 駐車場	14:45～15:20

『やすらぎの里小川』に来てみませんか!!



自然豊かなところで、散策や見学も自由にできます。

ちょっと立ち寄ってみませんか（土曜日、日曜日も開館しています）

- ・バドミントンセットやフライングディスク、けん玉や竹とんぼなどで遊ぶこともできます。
- ・文学書や絵本、コミックなども読むことができます。

講座1 デコパージュ教室

紙に描かれた絵を切り抜いて台紙に貼り付け、立体的に仕上げる絵画です。

【日時】12月15日（火）10:00～12:00

【場所】やすらぎの里小川 事務棟の研修室

【定員】15名程度

※定員となり次第締め切ります。

【対象者】市内に在住・在勤・在学している方

【参加料】1,500円

（受講料400円、材料費1,100円）

【申込方法】電話またはやすらぎの里小川へ直接お申し込みください。

【申込期間】12月1日（火）～12月10日（木）

9:00～17:00まで

※毎週月曜日は休館日です。

【持ち物】エプロン、はさみ、タオル1本

【講師】長谷川 実 先生

講座2 姿勢教室

健康な体作りのための知識を講義と実技から学びます。

【日時】1月7日（木）、1月14日（木）、

1月21日（木）計3回

10:00～11:30

【場所】やすらぎの里小川 華道棟

【定員】12名程度

※定員となり次第締め切ります。

【対象者】市内に在住・在勤・在学している方

【参加料】1,200円（受講料400円×3回）

【申込方法】電話またはやすらぎの里小川へ直接お申し込みください。

【申込期間】12月15日（火）～12月22日（火）

9:00～17:00まで

※毎週月曜日は休館日です

【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物

【講師】新堀 里奈 先生

【問い合わせ】やすらぎの里小川 ☎: 0299-58-4580

親子ウィンタースポーツ教室参加者を募集します!!

【期 日】平成28年2月20日（土）日帰り

【場 所】会津高原たかつえスキー場（福島県）

【参加対象】

小学1年生以上の小美玉市在住の親子

【募集人数】80名

※スキーコース75名程度、

スノーボードコース5名程度

※定員を超えた場合は抽選となります

【申込方法】

①下記受付窓口まで参加申込書を持参。

②教室専用ホームページ

（市ホームページ）から申し込み。

※市ホームページからも参加申込書、

開催要項はダウンロード可能です。

【受付窓口】玉里 B&G 海洋センター（月曜休館）

【受付期間】平成27年12月9日（水）～

12月16日（水）

（9:00～17:00）

【参加料】

小学生 5,000円（リフト代・昼食代含む）

大人 7,000円（リフト代・昼食代含む）

（中学生以上は大人料金となります。）

※レンタル代は別途下記の通りとなります。

・ボードセット（ボード・ブーツ） 2,000円

・スキー3点セット（板・ブーツ・ストック） 1,000円

・小物3点セット（帽子・手袋・ゴーグル） 1,000円

・ウェア上下セット 1,500円

※単品のレンタル料金につきましては下記問い合わせ先までお問い合わせください。



【問い合わせ】玉里 B & G 海洋センター ☎: 0299-26-5761

小美玉市誕生 10 周年記念

第 10 回 市 民 駅 伝 大 会

期 日 平成 28 年 2 月 7 日 (日)

小雨決行 態度決定 あさ 6:30

※延期の場合 11 日 (木・祝)

防災無線により放送します

【会 場】四季の里前通りコース

【時 間】開会式 9:00

1 部スタート→ 9:30

2 部スタート→ 10:40



【参加資格】

〔1 部〕

◇市内の小学校・中学校・高校に在学する者

◇市関係団体（体育協会・スポーツ少年団等）に属する者

◇市内に居住する者または市内事業所に勤務する者

◇上記のいずれかの条件を満たし、健康で日頃より練習を積んでいる者

〔2 部〕

◇市内に居住する者または市内事業所に勤務する者

◇市内の中学校・高校に在学する者

◇上記のいずれかの条件を満たし、健康で日頃より練習を積んでいる者

※1 部 2 部共に、大会当日の新規チームによる参加はできません。

【参加料】無 料

【申し込み】平成 28 年 1 月 22 日 (金) 必着
下記申込先および HP 上の所定の用紙に記入の上、メール、FAX または下記までご持参ください。

■メール

市ウェブサイトから申込書 (EXCEL) をダウンロードし、必要事項を入力の上、メールに添付して下記アドレスへ送信してください。

sports@city.omitama.lg.jp

■FAX

0299-58-4526 (小川総合支所 2 F スポーツ振興課)

■持参

玉里 B & G 海洋センター

スポーツ振興課 (小川総合支所 2 F)

希望ヶ丘公園管理センター

【代表者会議】

平成 28 年 1 月 28 日 (木) よる 19:30

美野里公民館 大会議室

※参加チームの代表の方は必ずご出席ください。

【1 部】

第 1 区 1.55 km

第 2 区 1.10 km

第 3 区 1.48 km

第 4 区 1.55 km

第 5 区 1.10 km

第 6 区 1.48 km

全 6 区間 8.26 km

【2 部】

第 1 区 2.65 km

第 2 区 1.48 km

第 3 区 2.65 km

第 4 区 1.48 km

第 5 区 2.65 km

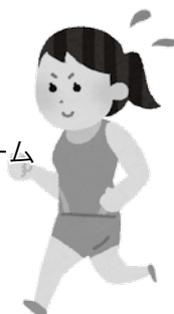
第 6 区 1.48 km

全 6 区間 12.39 km

【参加部門】

〔1 部〕

- 小学生 男子の部
小学生の男子もしくは男女混合チーム
- 小学生 女子の部
小学生の女子チーム
- 中学生 女子の部
中学生の女子チーム
- 一 般 女子の部
高校生以上の女子チーム



〔2 部〕

- 中学生 男子の部
中学生の男子もしくは男女混合チーム
- 一 般 男子の部
高校生以上の男子もしくは男女混合チーム
- 行政区の部
同一行政区に居住している者の編成チーム
※学生は 1 名以内 (但し、中学生以上・女子も可)
※チーム名は各行政区名とする

【問い合わせ】

スポーツ振興課 ☎ : 0299-48-1111 (内線 2253)



新春歩け歩け大会

平成 28 年 1 月 9 日（土曜日） 小雨決行

【対 象】

小学生以上の健康な市民
（小学校低学年児童は保護者同伴）

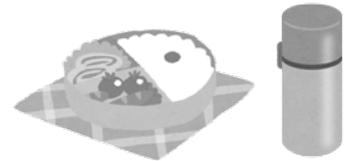
【持ち物】

弁当、水筒、雨具、汗拭きタオルなど

【参加料】 無 料

【集合場所・時間】

8：30 集合 カゴメ茨城工場駐車場（小美玉市羽鳥 2652）



【道 程】

カゴメ茨城工場出発



愛宕山頂（笠間市）

山頂であたたか〜い豚汁を用意しています。

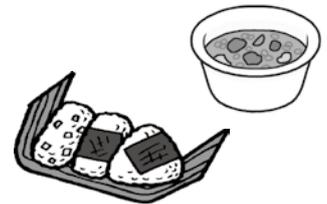
【お願い】

集合場所となっている、カゴメ茨城工場の駐車台数には限りがあります。集合場所まで送迎バスを運行いたしますので、ご利用いただきますようお願いします。



【送迎バス出発場所・時間】

新ひたち野農協美野里支店駐車場	8：05	小川文化センター駐車場	7：45
美野里公民館前	8：15	フーズマートサポート	7：55
納場小学校前	8：15	玉里 B & G 海洋センター	7：45
玉里総合支所	7：35		



【その他】

開会式終了後出発となります。
帰りは、愛宕山頂から各集合場所までバスを運行します。（午後 1 時出発予定）
態度決定は午前 6 時となります（雨天等中止時には、防災無線により周知）



【申し込み方法】

下記施設にてお申し込みを受け付けます。（電話予約可能）
・小美玉市教育委員会スポーツ振興課（小川総合支所 2 階）
☎：0299-48-1111（内線 2253）
・玉里 B & G 海洋センター ☎：0299-26-5761
・希望ヶ丘公園 ☎：0299-47-0167
※グループや団体で参加される場合は、代表者氏名と参加人数をお知らせいただければ結構です。
※バス配車・豚汁の準備をするため、事前に申し込みをお願いします。
※受付期間は 12 月 1 日（火）から 12 月 22 日（火）までとします。

【問い合わせ】

スポーツ振興課 ☎：0299-48-1111（内線 2253）

1月のほけんがいで

●母子保健事業

とき	ところ	事業名(受付時間)	対象者
7 木	四季健康館	10か月児相談(9:30～10:00)	美野里(平成27年2月～3月生)
13 水	玉里保健福祉センター	育児相談(9:30～11:00)	乳幼児と保護者
14 木	小川保健相談センター	1歳6か月児健診(13:00～13:30)	小川・玉里(平成26年5月～6月28日生)
15 金	四季健康館	3歳児健診(13:00～13:30)	美野里(平成24年7月6日～8月25日生)
19 火	玉里保健福祉センター	かばちゃん教室(13:00～13:30)	小川・玉里(平成23年8月～11月生)
19 火	小川保健相談センター	離乳食教室	乳児と保護者
20 水	四季健康館	2歳児歯科健診(13:00～13:30)	美野里(平成25年7月～8月25日生)
22 金	玉里保健福祉センター	ハローベビー教室：妊娠編(9:15～9:30)	妊婦およびご家族 ※要予約
26 火	玉里保健福祉センター	4か月児健診(13:00～13:30)	小川・玉里(平成27年8月～9月生)

●成人保健事業

とき	ところ	事業名(受付時間)	対象者
5 火	四季健康館	リハビリ教室	※事前登録(予約)制/注1
7 木	小川保健相談センター	こころの健康相談(9:30～11:00)	※要予約(こころの病気に関する心配事がある方)
12 火	四季健康館	リハビリ教室	※事前登録(予約)制/注1
14 木	四季健康館	こころの健康相談(9:30～11:00)	※要予約(こころの病気に関する心配事がある方)
19 火	四季健康館	リハビリ教室	※事前登録(予約)制/注1
21 木	玉里保健福祉センター	こころのデイケア(9:30～10:00)	※事前登録(予約)制/注2
21 木	四季健康館	骨粗しょう症検診結果説明会	11・12月に骨粗しょう症検診を受けた方
26 火	四季健康館	リハビリ教室	※事前登録(予約)制/注1
28 木	四季健康館	こころのデイケア(9:30～10:00)	※事前登録(予約)制/注2

※事前登録(予約)制・要予約の事業につきましては、各会場へお申し込み下さい。

注1：脳血管疾患等の後遺症があり、機能訓練が必要な方(要介護認定者を除く)

注2：こころの病気があり、グループ活動が可能な方

【問い合わせ】

健康増進課 平日 8:30～17:15
 四季健康館 ☎：0299-48-0221
 小川保健相談センター ☎：0299-58-1411
 玉里保健福祉センター ☎：0299-48-1111(内線3310・3311)

「臨時給付金」を装った不審な電話やメールにご注意ください！

最近、2つの給付金の支給対象者以外の方も含む不特定の方に、「臨時給付金」を装った不審な電話やメールが届いたという事案の情報が届いています。

振り込み詐欺や、個人情報の搾取にご注意ください。

- 厚生労働省関連機関から、お客様に直接電話をすることはありません。
- 給付金を支給するために、メールで手続きをお願いすることや手数料の振り込みを求めることはありません。
- 不審な電話やメールがあった際には、市役所や警察署にご相談ください。

(事例)

厚生労働省をかたる者から「給付金の支給が決まったので、「050-」に連絡するよう告げられ、一方的に電話がきれる。

上記の番号に電話すると、テープ音声で「あなたは給付金の対象です。平成22年2月から平成27年8月分までの臨時給付金は総額〇〇〇〇円となります」と続くガイダンスが流れ、受給希望を選択すると、その後ショートメールが届いて個人情報を入力するフォームへ誘導される。

【問い合わせ】

社会福祉課 ☎：0299-48-1111(内線3224・3225)

住宅防火アドバイス

～安全・安心なわが家の実現に向けて～

これからの本格的な冬になるにつれて空気が乾燥し火災が起こりやすい気象状況になるため、一般の住宅で毎年多くの火災が発生しています。原因は、調理器具やストーブなどの暖房器具、たばこ、放火が多くなっています。

火災の発生を防ぐために住宅防火のポイントをチェックしましょう！

① 住宅防火のポイント～ストーブ対策編～

ストーブによる火災は、ストーブの周りに置かれた可燃物が輻射熱や直接ストーブに触れるなどして火災になるケースが多くなっています。

ストーブの周りは整理整頓し、また、使用中の給油は絶対にやめましょう。



② 住宅防火のポイント～コンセント対策編～

電気による火災は、長時間コンセントにプラグを差し込んだまま使用していたり、たこ足配線などで許容電流を超える使用や家電製品の使用方法の誤りで火災になってしまう恐れもあります。

また、電気コードは、折れ曲がりや圧迫などで破損しないように十分注意しましょう。



③ 住宅防火のポイント～放火対策編～

放火による火災は、住宅火災を含む全ての火災における火災原因で、約3割となっています。

放火火災を防ぐためには、自衛策として家の周りに燃えやすい物を置かない、照明器具を設置する、隣近所の協力体制を万全にするなどの「放火されない・放火させない環境」を作ることが大切です。



* A E Dの使用法を含めた救急講習会等および防火教室について、随時各消防署において受け付けを行っていますので、受講希望者は下記までご連絡ください。

連絡先

- ◇小川消防署 0299-58-4611
- ◇美野里消防署 0299-48-2266
- ◇玉里消防署 0299-58-0555

小美玉市管内における火災・救急出場件数

平成27年火災発生・救急出場件数

区分	10月中	累計
火災	6	28
救急	152	1,619
急病	99	1,056
交通事故	20	200
一般負傷	16	175
その他	17	188

12・1月の漏水修理当番

平日の漏水当番については、お客様センター（☎ 36-8811）までお問い合わせください。

当番日	小川地区・美野里地区		当番日	小川地区・美野里地区		玉里地区
	当番業者名・連絡先			当番業者名・連絡先		連絡先
12月5日	(株)川名工務店	☎ 46-0305	1月1日	(有)永作設備	☎ 58-2819	湖北水道企業団 ☎ 24-3232
12月6日	(株)広瀬商事	☎ 53-0833		(有)清司工務店	☎ 48-2389	
12月12日	(有)尾形工務店	☎ 58-1701	1月2日	(株)小林工業	☎ 48-2375	
12月13日	(株)中村、建工	☎ 49-1466		倉田電気商会	☎ 58-2909	
12月19日	金敷電設工業(有)	☎ 48-0211	1月3日	(株)川名工務店	☎ 46-0305	
12月20日	(有)山口水工	☎ 58-0129		(株)広瀬商事	☎ 53-0833	
12月23日	(株)オカザキ	☎ 46-3930	1月9日	興和工業(株)	☎ 49-1103	
12月26日	(株)大栄	☎ 58-5851		(株)本田工業	☎ 54-0158	
12月27日	(株)勝樹設備	☎ 48-3552	1月10日	金敷電設工業(有)	☎ 48-0211	
12月29日	亀山建設(株)	☎ 58-2901		(有)山口水工	☎ 58-0129	
12月30日	坪井林業(有)	☎ 47-0707	1月11日	金藤水道工事店	☎ 48-4440	
12月31日	(有)共立建設	☎ 36-8015		(株)岡建設	☎ 58-3572	
			1月16日	(有)共立建設	☎ 36-8015	
				(有)永作設備	☎ 58-2819	
			1月17日	(有)清司工務店	☎ 48-2389	
				(株)小林工業	☎ 48-2375	
			1月23日	中村工業(株)	☎ 58-3025	
				(株)エイブルコーポレーション	☎ 47-0882	
			1月24日	(株)内田工業	☎ 54-0041	
				興和工業(株)	☎ 49-1103	
			1月30日	(有)宮川建設	☎ 48-1709	
				亀山建設(株)	☎ 58-2901	
1月31日	坪井林業(有)	☎ 47-0707				
	(有)共立建設	☎ 36-8015				

県や国等のお知らせ

事業主の皆さま・働くすべての皆さまへ ご存知ですか? 「無期転換ルール」

労働契約法第18条第1項では、平成25年4月1日以後に開始される有期労働契約が反復更新され、契約期間が(通算)5年を超える場合、その契約期間の初日から末日までの間に、無期労働契約(期間の定めのない労働契約)への転換の申し込みをすることができると規定されています。

厚生労働省ホームページでは参考となる情報を掲載しています。(厚生労働省ホームページで、「労働契約法」や「円滑な無期転換」で検索できます。)

(「無期転換ルール」に関する問い合わせ先)

【問い合わせ】

茨城労働局 監督課 ☎ : 029-224-6214

船舶免許新失効講習会を開催します

【日時】平成28年1月21日(木) 9:00より

【場所】潮来ホテル ☎ : 0299-62-3130

【必要書類】

- ・船舶免許コピー 1枚
- ・写真(タテ4.5cm×ヨコ3.5cm) 2枚
- ・住民票(本籍地記載) 1枚
- ・料金 ¥11,000(更新) ¥16,000(失効)

【申込方法】必要書類を添えてお申し込みください

【申込締切】平成28年1月13日(水)

【問い合わせ】水郷ボートサービス(株)

☎ : 0299-63-1231

年末年始営業について… 2015年は、12/30(水) 15:00迄営業 2016年は、1月2日(土) 9:00からオープン!!

※店舗により、年始のオープン日と時間が異なります
詳細はホームページでお知らせします

第2回

そ・ら・ら サンタの クリスマス

12月20日(日) 10:00~15:00

空のえき「そ・ら・ら」で、笑顔になれる楽しい時間を!
みんなでクリスマスを祝いましょう!



※天候その他の状況により、開催の中止や変更になる場合もありますので、予めご了承下さい。

おみたんも
あそびに
くるよ!



事前にプレミアム商品券をご購入の方のみ対象

小美玉市元気再生プレミアム商品券

ダブルプレミアム抽選会

受付:午前10時~午後1時30分 抽選:午後2時~午後3時(予定)
問い合わせ 小美玉市商工会 TEL 0299-48-0244



MERRY
XMAS!

主催:小美玉市・小美玉市商工会・一般社団法人小美玉観光協会 お問い合わせ:空のえき「そ・ら・ら」 TEL 0299-56-5677

新春2016年もそららで楽しいひとときを!!



曲芸師縁のコメディ
パフォーマンスショー
11:00, 13:00, 14:30



円にちそらら食彩まつり
10:00~15:00
この日しか味わえない「円にちメニュー」をはじめ、お正月なら
ではの昔遊び場を予定しています。



モンキー 申はる年記念イベント!!
エンターテインメント
11:00, 13:00, 14:30

行政書士無料相談会

【開催日】12月15日(火) 13:00～16:00
 予約は不要です。
 (受付順・相談は1人30分程度でお願いします。)

【場所】市役所本庁舎 1階ロビー

【相談内容】遺産分割・相続・遺言関係の相談や土地活用、国籍、各種契約などに関すること
 (必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介なども行います)

【相談員】茨城県行政書士会水戸支部 会員

【問い合わせ】水戸支部事務局 木村 ☎: 029-251-3101

対話の日

より豊かで魅力あるまちづくりのための意見を、市長に直接お話ししてみませんか？

とき 12月16日(水) 10:00～12:00
 ところ 本庁2階 会議室

※対話は1人30分程度でお願いします。
 ※事前にご予約をお願いします。

【問い合わせ】市長公室 秘書広聴課 広報広聴係
 ☎: 0299-48-1111 内線 1212

行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。
 相談は無料で秘密は厳守されます。予約は不要です。

12月15日	13:30～15:30 玉里総合支所 1階 相談室 大山 進 相談委員
12月16日	13:30～15:30 小川総合支所 1階 会議室 村尾 實 相談委員
12月17日	13:30～15:30 小美玉市役所 2階 第3会議室 石崎 渡 相談委員

【問い合わせ】市長公室 秘書広聴課 広報広聴係
 ☎: 0299-48-1111 内線 1212

心配ごと相談

悩んでいること、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

相談は無料です。

相談内容: 健康、医療、教育、福祉、財産等について
 ※は弁護士が相談に応じます。事前にご予約ください。

【時間】13:30～16:30 (お一人様20分)

12月16日 1月13日※	社会福祉協議会小川支所 ☎: 0299-58-5102
12月24日※ 1月20日	社会福祉協議会美野里支所 (四季健康館内) ☎: 0299-36-7330
1月6日 1月27日※	社会福祉協議会本所 ☎: 0299-37-1551

12月

休日診療当番医 (外科)

◆受付 9:00～11:30・13:00～15:30

日	場所	住所	電話番号
6	石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-22-4321
13	石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-22-4321
20	石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-22-4321
23	石岡第一病院	石岡市東府中 1-7	0299-22-5151
27	八郷整形外科内科病院	石岡市東成井 2719	0299-46-1115
30	石岡循環器科 脳神経外科病院	栗又四ヶ 1768-29	0299-58-5211
31	山王台病院	石岡市東石岡 4-1-38	0299-26-3130

12月

緊急診療 (内科・小児科)

緊急診療 (石岡市医師会病院内) 0299-23-3515

休日	6・13・20・23・27・30・31 ◆受付 9:00～11:30 13:00～15:30
	夜間 5・6・12・13・19・20・23・26・27・30・31 ◆受付 18:00～21:30

人口と世帯数 (平成27年11月1日現在)

人口……………52,518人 (- 35)
 ………………
 男……………26,651人 (- 19)
 ………………
 女……………25,867人 (- 16)
 ………………
 世帯数……………20,457戸 (+ 10)

() は前月比

※住民基本台帳法の改正により、平成24年9月から外国人住民も含んだ数値になっています。

12月の納税・納付

～税や料金などの納付は口座振替が便利です～

口座振替は納付忘れや納付場所に行く手間が省けます

- ・固定資産税 第3期
- ・国民健康保険税 第8期
- ・介護保険料 第5期
- ・後期高齢者医療保険料 第6期

(※納期限は、12月25日です)

携帯電話から市政情報がご覧になれます。

<http://www.city.omitama.lg.jp/m/>

32 平成27年11月26日 お知らせ版

次回お知らせ版1月号の発行日は12月24日(木)です。



〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課

☎ 0299-48-1111 内線 1212



この広報紙は、環境に優しい大豆インキで印刷しています。