



広報小美玉

お知らせ版

No.113

9

発行日 27.8.27

小美玉市誕生 10 周年

小美玉スポレクデー 2015

まるまる1日、いろんなスポーツを体験しよう！

今年から新たなスポーツイベントとして「小美玉スポレクデー」を開催します！リニューアルされた玉里運動公園で、まるまる1日いろんなスポーツを体験しよう！

たくさん種目を体験された方には賞品プレゼント！スタンプラリーや模擬店など、楽しいイベントが満載です。

また、水戸ホーリーホックコーチ陣によるサッカー教室もあります！（※小学生対象、要事前申し込み）

家族や友だち、近所の人たちや職場の仲間など、みんなで楽しく盛り上がりましょう！

【日時】 10月11日（日） 9:00～14:30

※ 9:00～オープニングセレモニー

※ 雨天の場合は屋内種目のみ実施します

【会場】 玉里運動公園・玉里B&G海洋センター

【参加】 無料

主催 小美玉市 小美玉市教育委員会
主管 小美玉市スポーツ推進委員会

小美玉 スポレクデー 2015

まるまる1日、いろんなスポーツを体験しよう！

参加無料

小美玉ギネス スリッパドラコン	小美玉ギネス 三輪車タイムトライアル	小美玉ギネス タマゴで箸渡し
ギネス認定を目指し、地球の果てまでスリッパを飛ばそう！	タイムレース 子ども用三輪車で50mを爆走！	小美玉市名産のタマゴに見立てたピンポン玉を、お箸で1分間でいくつ運べるかな？！
サッカー キックターゲット	サッカー ゴールを決めろ！	サッカー 要事前申し込み* 水戸ホーリーホックサッカー教室
チャンスは5球。 100点超えたら賞品プレゼント。	チャンスは3球。 伝説の?! ゴールキーパーからゴールを決めたら賞品プレゼント。	水戸ホーリーホックコーチ陣によるサッカー教室。技術や知識を習得しレベルアップしよう！
サッカー ミニゲーム	グラウンドゴルフ	ストラックアウト
参加者みんなで 楽しくミニゲーム♪	誰でも簡単にできる、ゴルフのような軽スポーツです。コースは全部で8ホール。きみは何打であがれるかな？	12球投げて、6枚以上抜いたら賞品贈呈！ パーフェクト達成者には…?!
リズムカルウォーキング教室	バドミントン	バスケットボール
音楽に乗って、楽しく体を動かしながらウォーキングしよう！	みんなで楽しくラリーしてバドミントンを楽しもう！ ミニゲームも出来るよ！	パス・ドリブル・シュートを組み合わせたスキルズチャレンジをクリアして賞品GETしよう！
バレーボール ビンゴを狙え！	バレーボール アタック No.1	卓球
ソフトバレーボールを使用して、9等分された相手コートめがけてサーブを打ちます。チャンスは5球。タテ・ヨコ・ナナメのビンゴ達成者には賞品プレゼント！	ソフトバレーボールを使用して、9等分された相手コートめがけてアタックを打ちます。チャンスは5球。タテ・ヨコ・ナナメのビンゴ達成者には賞品プレゼント！	サーブやラリーを練習して、慣れてきたらゲームに挑戦！
スポーツ吹矢	体力測定	テニス
基本動作から教わり、実際に的をめがけて吹きます！ 午前と午後にミニ大会を実施！ 高得点を目指そう！	握力・長座体前屈・立ち幅とび・上体起こし・反復横とび あなたの体力測定します。	ソフトテニス、硬式テニス、お好きなほうを体験できます。実際に球を打ってみよう！慣れてきたらサーブを打ってみよう！サーブ的あてゲームは5球のうち1球でも的に当たれば賞品ゲット。

小美玉ギネスに挑戦！子どもから大人まで参加OK！

誰でもできる簡単競技に挑戦して小美玉 No.1 を目指そう！
「スリッパドラコン」・「三輪車タイムトライアル」・「タマゴで箸渡し」
No.1 の方には小美玉ギネス認定証と賞品を贈呈します！

現在、玉里運動公園のウォーキングロードは開放しておりますが、多目的広場は芝生養生のため10月17日より利用開始とさせていただきます。

ご理解・ご協力のほどよろしく申し上げます。

*サッカー教室は玉里B&G海洋センター（☎：0299-26-5761）にお申し込みください。
※詳しい内容は、後日配布するチラシをご覧ください。



※多目的広場の芝生舗装および夜間照明施設は、スポーツ振興くじ助成金（toto）を受けて整備されています。

【問い合わせ】

スポーツ振興課 ☎：0299-48-1111（内線 2251）

生活にお困りの方への相談窓口を設置 ～生活困窮者自立支援制度～

経済的に生活で困っている方（生活保護受給者は除く）に、相談窓口を開設します。相談窓口では、専門の支援員が相談者に寄り

添いながら、他の専門機関と連携して解決に向けた支援を行います。一人で悩まずにご相談ください。

【問い合わせ】

社会福祉課 保護係 ☎：0299-48-1111（内線 3221）

受け付け中です！平成27年度臨時福祉給付金

【対象者】平成27年度分の市民税非課税者

※課税者の扶養親族や、生活保護の受給者等は除く。

【申請期間】平成28年2月1日(月)まで

【支給金額】一人につき6,000円

※給付金の受給には申請が必要です。平成27年1月1日時点で住民票のある住民税非課税者には、7月下旬ごろ申請書を郵送しています。

※未申告の方には、案内文書を送付しています。詳しくはお問い合わせください。



平成27年度

所得の低い方に6,000円を支給します。

確認じゃ！臨時福祉給付金



【問い合わせ】

社会福祉課 ☎：0299-48-1111（内線 3224・3225）

農地を守り活かす農地パトロールにご理解・ご協力を ～なくそう遊休農地！なくそう違反転用～

■農地パトロールについて

農業委員会では、9月から11月にかけて遊休農地の発生防止や解消、違反転用の防止や早期発見のため、農地の利用状況調査（農地パトロール）を実施します。

調査にあたり、農地内に立ち入ることやお話を伺うこともありますので、ご理解とご協力をお願いします。



■農地をお持ちの方へ

農地は食料の生産基盤である大切な資産です。遊休農地は不法投棄や病害虫の発生、有害鳥獣の隠れ場所になるなど、近隣の農地や住民に大変な迷惑がかかります。農地をお持ちの方は耕起、草刈、除草等を行い適切に管理してください。



■農地の納税猶予を受けている方へ

農地の贈与税、相続税の納税猶予の適用を受けている農地を売買や転用した場合、または、その農地が耕作放棄となっている場合には、猶予されている税額とあわせて利子税等の納付が必要となりますので、農地の適正な管理をお願いします。



【問い合わせ】

農業委員会事務局 ☎：0299-48-1111（内線 1502・1503）

政治家の寄附は禁止、 有権者が求めることも 禁止されています

①政治家の寄附の禁止

政治家（候補者、候補者になろうとする者、現に公職にある者）が選挙区内にある者に対して寄附をすることは、その時期や名義のいかんを問わず禁止されており、次のものを除きすべて罰則の対象となります。

- ①政治家本人が自ら出席する結婚披露宴における祝儀
 - ②政治家本人が自ら出席する葬式や通夜における香典（①や②であっても、選挙に関してなされた場合や通常一般の社交の程度をこえている場合は処罰されます。）
- なお、政治家以外の者が、政治家名義の寄附をすることも罰則をもって禁止されます。

②政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

政治家に対し、寄附をするように勧誘や要求をすることも禁止されており、政治家を威迫して、あるいは政治家の当選または被選挙権を失わせる目的で勧誘や要求をすると処罰されます。政治家名義の寄附を求めることも禁止され、威迫して求めると処罰されます。

③政治家の関係団体の寄附の禁止

政治家が役職員、構成員である団体、会社が、選挙区内にある者に対して、政治家の氏名を表示したり、氏名が類推されるような方法で寄附をすることは禁止されており、選挙に関して寄附をすると処罰されます。（政党に対するものは除かれます。）

④後援団体の寄附の禁止

後援団体（いわゆる後援会）が、選挙区内にある者に対して花輪、供花、香典、祝儀その他これらに類するものを出したり、後援団体の設立目的により行う行事や事業に関する寄附以外の寄附をすると、その時期や名義のいかんを問わず、処罰されます。

⑤あいさつを目的とする有料広告の禁止

政治家や後援団体（いわゆる後援会）が、選挙区内にある者に対し、主としてあいさつを目的とする有料の広告（いわゆる名刺広告など）を新聞、雑誌、テレビ、ラジオなどに出すと処罰されます。なお、政治家や後援団体に対し、あいさつを目的とする有料の広告を求めることも禁止されており、威迫して求めると処罰されます。

⑥年賀状等のあいさつ状の禁止

政治家は、選挙区内にある者に対し、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状、暑中見舞状などの時候のあいさつ状（電報なども含まれる）を出すことは禁止されます。

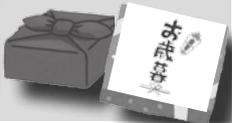
みんなで
徹底しよう
三ない運動

贈らない！

求めない！

受け
取らない！

これらのものも、政治家の寄附禁止の
対象となります。

<p>秘書等が代理で出席する場合の結婚祝</p> 	<p>お祭りへの寄附・差入</p> 
<p>町内会の集会・旅行等の催物への寸志・飲食物の差入</p> 	<p>地域の運動会・スポーツ大会への飲食物等の差入</p> 
<p>病気見舞</p> 	<p>お歳暮・お年賀</p> 
<p>落成式・開店祝等の花輪</p> 	<p>秘書等が代理で出席する場合の葬儀の香典</p> 
<p>入学祝・卒業祝</p> 	<p>葬儀の花輪・供花</p> 

郵便等による不在者投票制度についてのご案内

身体に重度の障がいのある方および介護保険法上の要介護5の方には、「郵便等による不在者投票」の制度があります。

次の表に該当する方は、事前に「郵便等投票証明書」の交付を受けることにより、自宅等で投票することができます。

交付手帳等種類	障がいの種類	級等
身体障がい者手帳	両下肢・体幹または移動機能の障がい	1級または2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸または小腸の障がい	1級または3級
	免疫の障がい	1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹の障がい	特別項症～第2項症
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸または小腸の障がい	特別項症～第3項症
介護保険の被保険者証	要介護者	要介護5

上記の郵便投票の対象者で、かつ次の表に該当する方（自筆で投票できない方）は、事前の届出手続きにより「代理記載制度」を利用することができます。詳しくは選挙管理委員会にお問い合わせください。

交付手帳等種類	障がいの種類	級等
身体障がい者手帳	上肢または視覚の障がい	1級
戦傷病者手帳	上肢または視覚の障がい	特別項症～第2項症

不在者投票ができる期間

告示日（または公示日）の翌日から選挙期日の前日まで

（郵便による不在者投票は、あらかじめ郵便等投票証明書の交付を受ける必要があります。）

※障がいの各項目を併せて1級または2級となっている場合は、対象とならないことがありますのでご了承ください。

＊郵便等投票証明書の交付申請手続き

- 投票をする方（選挙人）は、市の選挙管理委員会に対し、選挙人が署名した「郵便等投票証明書交付申請書」に、身体障がい者手帳、戦傷病者手帳または介護保険の被保険者証のいずれかを添えて、申請します。
- 選挙管理委員会から、「郵便等投票証明書」が郵送されます。

※要介護者の「郵便等投票証明書」の有効期間は、交付の日から介護保険の被保険者証に記載されている要介護5の認定の有効期間の末日までです。

※要介護者以外の「郵便等投票証明書」の有効期限は、交付の日から7年間です。

※期限が切れた場合は、再交付の申請が必要となりますのでご注意ください。

※「郵便等投票証明書」の申請は、選挙に関係なく、いつでも受け付けています。（申請書の様式は、市のホームページからもダウンロードできます。）

＊郵便による投票手続き

- 選挙が行われると、選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」の交付を受けている選挙人に「投票用紙等の請求書」が送られてきます。
- 「投票用紙等の請求書」に必要事項を記入し（選挙人自身の署名欄があります）、「郵便等投票証明書」を同封して選挙の期日4日前までに選挙管理委員会に到着するように返送してください。
- 選挙管理委員会から、自宅など現在いる場所に投票用紙・投票用封筒と②で送付された郵便等投票証明書が送られてきます。
- 告示日（公示日）の翌日以降、投票用紙に記載をします。
- 専用の内封筒に入れて封をしてから外封筒に入れて署名をしたのち、同封の返信用封筒で、選挙管理委員会に送り返します。（郵便等投票証明書の返送は不要です）

※③と⑤は、必ず郵便での手続きとなります。

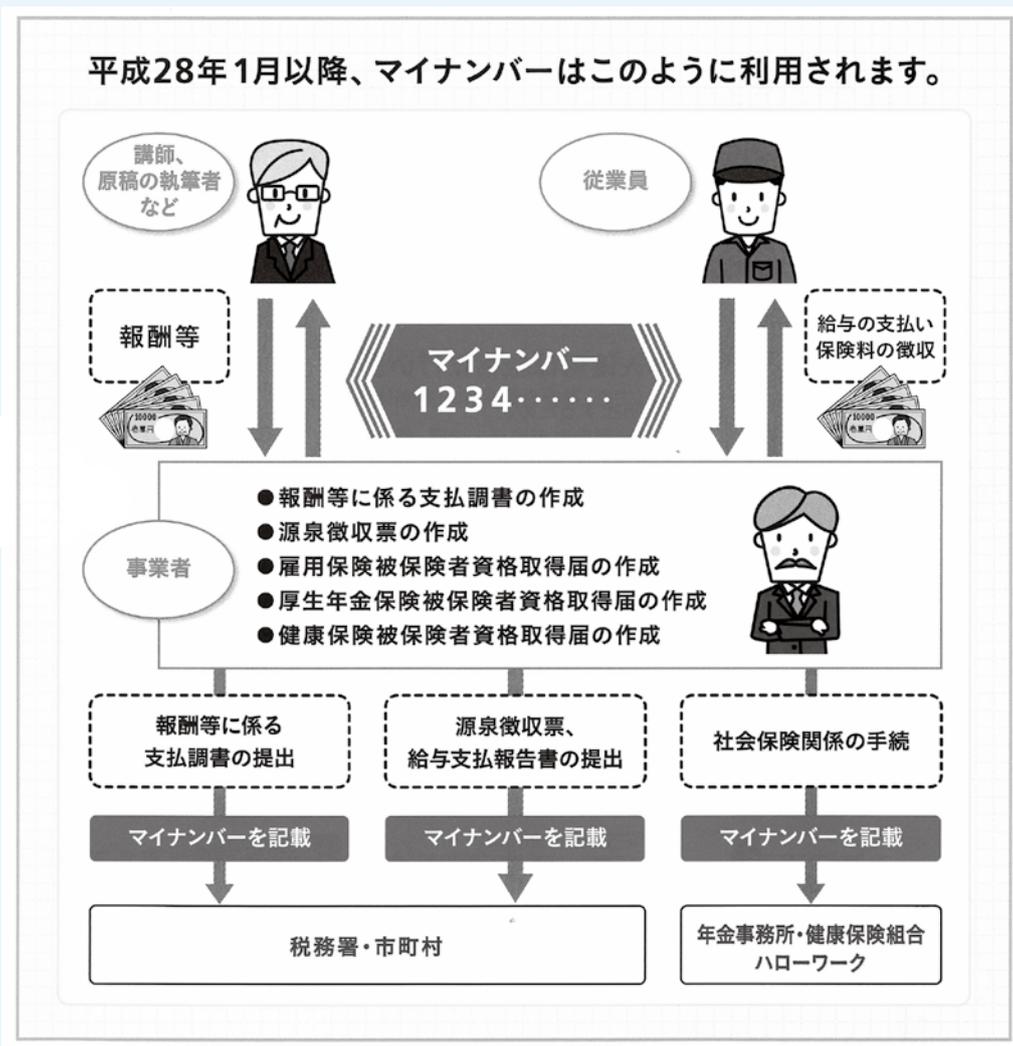
＊「郵便投票証明書」は、投票する時に必ず必要となりますので大切に保管してください。

【問い合わせ】

小美玉市選挙管理委員会事務局（総務課） ☎：0299-48-1111（内線 1282・1283）



民間事業者のみなさんも、マイナンバーを取り扱います。



01

平成28年1月1日以降、税や社会保障の手続きで従業員などのマイナンバーを記載する必要があります。

my number

- 源泉徴収票の作成手続き
- 健康保険・厚生年金・雇用保険の手続き
- 証券会社や保険会社が行う、配当金や保険金等の支払調書作成

02

マイナンバーの取扱いにあたっては、ガイドラインを踏まえた対応が必要です。

my number

ガイドラインのダウンロードはこちら

特定個人情報保護委員会

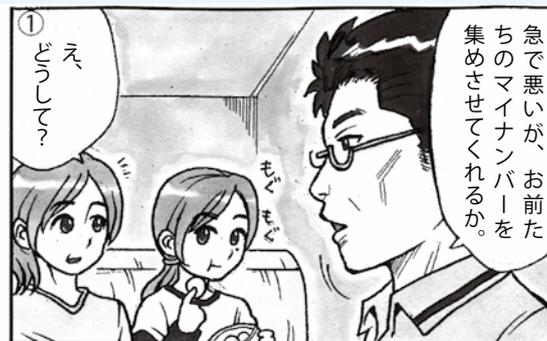
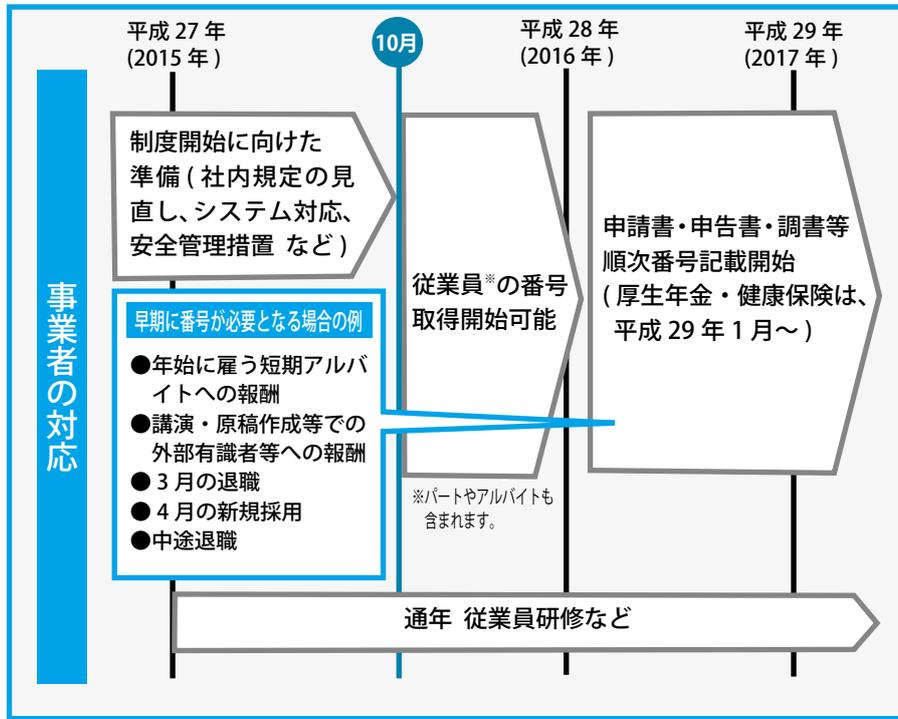
検索



事業者のためのマイナンバー準備スケジュール (例)

準備のために必要な手順

- ① マイナンバーの利用ケースを洗い出しましょう。
- ② 利用スケジュールを確認しましょう。いつまでに従業員のマイナンバーを取得すればよいかを確かめましょう。
- ③ マイナンバーの取得に向けて安全管理措置を検討しましょう。



4コママンガ

読んで納得!マイナンバー



なるほど!

文・絵 くぼっち



小美玉市まちづくり組織支援事業

9月30日(水)締切

住民主体のまちづくりを推進しているため、まちづくり活動団体に対し活動費の支援を行っています。

1 まちづくり組織の認定要件 (以下のすべてに該当する組織)

- ①市民が知恵と汗を出し合って自主的に活動を推進していること
- ②活動内容が行政計画に沿っていること
(公共的サービスの提供を担っていること)
- ③宗教、政治、特定営利活動を行わないこと

2 補助金交付の採択要件 (以下の要件のすべてを満たす事業)

- ①行政計画に整合していること
- ②年度内に完全実施できること
- ③新たな取り組みであること、
または従来の取り組みを拡充強化すること
- ④市の補助金交付を重ねて受けないこと

補助金交付対象事業

地域祭り、防犯パトロール、地域旧跡巡り、地区運動会、公園・花壇・道路の管理、盆踊り、文化財の管理と整備、国際交流、生物調査、高齢者支援、ボランティア活動など

補助金額

まちづくり委員会	(行政区エリアで活動)	・・・事業費 50%	上限 10 万円
学区まちづくり組織	(小学校区エリアで活動)	・・・事業費 70%	上限 50 万円
テーマ型まちづくり組織	(公共的目的で活動)	・・・事業費 50%	上限 10 万円

申請方法

組織認定申請、事業補助金交付申請については、「まちづくり組織支援事業実施要項」を参照のうえ、申請書に必要事項を記入し関係書類を添えて市役所市民協働課へ直接提出をお願いします。
なお、申請書の様式等は本市ホームページからもダウンロードできます。

募集期間 9月1日(火)～9月30日(水)

審査方法

まちづくり審査会の実施
(市民活動家・学識経験者・議会・行政代表者による審査機関)
が団体の提出資料と活動発表をもとに審査・決定します。

【問い合わせ】

市民協働課 ☎：0299-48-1111 (内線 1253)

公開講演会

小美玉市では男女共同参画推進事業の一環として、茨城県女性プラザが開催する、著名人の講演事業に参加します。参加費は無料ですので、皆さまの参加をお待ちしています。



「字幕の中に人生～夢をあきらめない～」

10月18日(日) 13:30～15:00

映画字幕翻訳者

戸田 奈津子

【場 所】

〈レイクエコー〉茨城県鹿行生涯学習センター・茨城県女性プラザ
行方市宇崎 1389 ☎: 0299-73-2300

【交 通】バスをご用意しています。

【集合出発】

11:30 小美玉市役所本庁

11:50 玉里 B & G 海洋センター

12:00 小川文化センター(アピオス)

【申し込み】

9月30日(水)までに、以下のお問い合わせ先までご連絡をお願いします。

【募集人数】

20名(※先着順で定員になり次第締め切らせていただきます。)

【その他】

食事については早めに済ませるか、車中にておとりください。

映画の字幕翻訳者として第一線で活躍。津田塾大学英文科卒業。短期間のOL生活やフリーの翻訳をしながら、自分の好きなことを、女だから男だからということに縛られず、深く大切に組み込んでこられました。1970年「野生の少年」等の字幕を担当し、1980年「地獄の黙示録」で本格的なプロの道へ。今までに担当した作品は、1500本を超えるほどです。

【問い合わせ】

市民協働課 男女共同参画推進係 ☎: 0299-48-1111 (内線 1253・1252)

FAX: 0299-48-1199 E-mail: kyodo@city.omitama.lg.jp

●●● 8月の環境放射線モニタ測定結果 ●●●

市内63施設で、ガンマ線の空間線量を測定しました。測定の結果、放射線量の最高値と平均値は以下の通りです。なお、保育園・幼稚園・小学校・運動公園の子ども広場は地表から50cm、それ以外の施設は1mの位置で測定しています。

【最高値】0.115/時(8月12日計測)

【平均値】0.085 マイクロシーベルト

国が定めた除染基準は0.23 マイクロシーベルト/時を下回るものです。

市では、追加被ばく線量「年間1ミリシーベルト以下」を目指して放射線対策に取り組んでいます。

※測定には「PA-1000 Radi(株式会社 堀場製作所)」を使用しています。

※今後も定期的な測定を行い、ホームページにて公表するほか、市内各庁舎にも結果を掲示します。

なお、市ホームページにはより詳しい情報が掲載されています。 <http://city.omitama.lg.jp/>

【問い合わせ】

防災管理課 放射線対策係 ☎: 48-1111 (内線 1013・1014)

秋の全国交通安全運動

9月21日(月)～9月30日(水)

【運動の重点】

- (1) 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止（特に、反射材用品等の着用の推進および自転車前照灯の点灯の徹底）
※夕暮れ時は、自車の接近を知らせるため、早めのライト点灯を徹底しましょう。

- (2) 後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
(3) 飲酒運転の根絶
※飲酒を伴う会合等には、車を運転して行かないようにするか、飲酒をしない「ハンドルキーパー」を決めておきましょう。

いばらきマリッジサポーター結婚相談会の開催

結婚よろず相談・人生の宝探しに…参加してみませんか？

マリッジサポーターは、茨城県から委嘱された結婚を支援するボランティアです。県主催の事業として、マリッジサポーターが結婚を希望するご本人をはじめ家族、親戚、友人誰でも気軽に参加できる、結婚相談会を右記により開催します。

また当日は、マリッジサポーターが持参している数多くのプロフィールを閲覧することができますので、その中から自分のお相手としてふさわしい方を選んでマリッジサポーターに紹介をお願いする事もできます。

お相手の方との連絡調整をしていただいた結果OKとなれば、後日お見合いが成立することにもなります。

当日の予約は不要、参加料は無料です。紹介料や成婚報酬もいただきません。

お気軽にご参加ください。このチャンスをお見逃しのないように。

【日 時】 10月10日(土)

10:00～15:00

※受け付けは14:50までです。

【場 所】

小川文化センター(アピオス)小ホール

【持ち物】 身上書、写真(L版)

【連絡先】

小美玉市地区マリッジサポーター

石田悦子 ☎: 0299-58-3588

または 090-4009-6813

長瀬俊雄 ☎: 090-4748-0673

【主 催】

マリッジサポーター県央地域活動協議会

茨城県・(一社)いばらき出会いサポートセンター

【問い合わせ】

子ども福祉課 ☎: 0299-48-1111 (内線 3227)

～石岡市・小美玉市就職説明会に参加する企業を募集します～

平成28年3月に大学等を卒業予定の方および既卒未就職者を対象とした、就職説明会の参加企業を募集します。

【開催日】 11月5日(木) 13:00開始

【会 場】 石岡運動公園体育館(石岡市南台3-34-1)

【募集期間】 9月7日(月)～9月30日(水)

【内 容】 就職説明会および面接会 ※高校生は面接のみとなります。

【参加企業】

平成28年度採用予定のある茨城県内に事業所を有する企業

※ただし、高校生への面接は、石岡市・小美玉市内のいずれかに事業所を有する企業となります。

※ハローワークへ求人申し込みをしていない企業は、企業説明のみとなります。

【募集数】 30社程度

【申込方法】 市ホームページ内「就職説明会」で検索。こちらからお申し込みください。

【問い合わせ】

商工観光課 ☎: 0299-48-1111 (内線 1162)

児童手当「現況届」の提出はお済みですか？

この届出は、受給者の前年の所得、毎年6月1日現在における子どもの養育状況など、必要事項を確認するための書類です。

現況届を提出しないと、受給資格があっても6月分以降の手当が差し止めになり、そのまま一定の期間を経過すると時効により受給資格を喪失してしまいます。

提出がお済みでない方は、お早めに最寄りの窓口にご提出ください。

受け付け窓口

福祉部子ども福祉課（玉里総合支所2階）
福祉事務所小川支所（小川総合支所内）
福祉事務所美野里支所（四季健康館内）

知っておきたいポイント！

- 本庁市民課窓口でも受け付けします。
- 9月中旬以降に提出した方は、10月の定期払いに間に合わない場合があります**のでご注意ください。
- 厚生年金に加入している方は、健康保険証の写しを添付してください。
- 今年の1月1日に小美玉市内に住民登録のなかった方は、今年の1月1日現在居住していた市町村の発行する平成27年度児童手当用の所得証明書（平成26年中の内容）が必要です。

子育て世帯臨時特例給付金についてのご案内

消費税率引上げの影響等を踏まえ、臨時特例的な給付措置として子育て世帯の負担を緩和するため、給付金を支給します。

小美玉市から児童手当を受けている方は、6月上旬に送付された児童手当の『現況届』に申請欄がありますので、現況届の手続きがお済みでない方は、あわせて申請してください。

また、公務員の方は、申請に必要な書類を勤務先に問い合わせのうえ申請してください。

【支給金額】 児童ひとりにつき 3,000 円

【支給要件】

平成27年6月分の児童手当を小美玉市から受給される方（特例給付を除く）

※公務員の方は、平成27年5月31日時点で小美玉市に住民票がある方が対象です。

▶ **申請期限 12月1日まで**

※申請期限以降は受け付けできません。ご注意ください。

【問い合わせ】 子ども福祉課 ☎：0299-48-1111（内線 3228）

国交省認定講習

介護送迎運転技能講習の受講者を募集します

利用対象者の状況を基礎から学習したり、接遇技術や介助技術の習得、関係法令の学習、緊急時の対応まで実習を含め学びます。

講習修了者には、「福祉有償運送運転者講習修了書」を発行します。

【日 程】 9月26日（土）～9月27日（日） 2日間

【会 場】 グリーンパレス石岡

【対象者】 次の①～③全てに該当する方が対象です

- ① 60歳以上でシルバー人材センターに会員登録している方、または会員登録を希望する方
- ② 小美玉市または石岡市にお住まいの方
- ③ 第一種普通自動車運転免許所有者

【定 員】 10人

【受講料】 無料

【募集締切】 9月24日（木） ※定員に達した場合、募集を締め切ることがあります。

【申し込み・問い合わせ】 石岡地方広域シルバー人材センター ☎：0299-23-3399

ご存知ですか？被災住宅復興支援事業※

※被災住宅復興支援事業…利子補給

東日本大震災により住宅被害を受けた皆さまへ

小美玉市では、東日本大震災により自ら居住していた住宅が被害を受け、被災した住宅の補修、被災宅地の復旧、被災住宅に代わる住宅の建設

または購入をする方が、金融機関から融資を受けた場合に、融資残高に対して1%を限度に利子補給金を交付します。

1. 対象者

次の①から④の全てに該当する方が対象となります。

- ①大規模半壊、半壊または一部損壊の住宅について、次のア～ウのいずれかの住宅復興を市内で行うこと。
- ア 被災住宅の補修
 - イ 被災住宅に代わる住宅の建設または購入
 - ウ 被災宅地の復旧

※大規模半壊または半壊の住宅を解体したことにより、被災者生活再建支援金の支給を受けた方または、今後支給を受ける方は対象外です。

- ②自己またはその親族が、被災住宅または被災宅地上の住宅を所有し、かつ、自己またはその親族が震災の発生時に居住していたこと。



- ③平成23年3月11日以降に金銭消費貸借契約を独立行政法人住宅金融支援機構、銀行または協同組織金融機関〈信用金庫、信用組合、労働金庫、農業協同組合（JA）〉と融資の契約を締結し、かつ、平成28年3月31日までに融資を受けたこと。

- ④市税の滞納がないこと。

※借家（アパート）、空き家、店舗、工場、事務所、倉庫、物置、塀、門等は対象外になります。

また、消費者金融等からの借入は対象外となります。

2. 利子補給金の額等

年末融資残高の1%（融資利率が1%未満の場合はその利率）に相当する額となります。ただし、対象となる融資残高に次のような上限があります。

住宅復旧のみを行う場合（補修・建設・購入）…640万円
宅地復旧のみを行う場合（地盤改良）…390万円
住宅復旧および宅地復旧を行う場合…1,030万円

3. 利子補給金の支給期間

融資に係る利子の支払いを開始した日から

5年以内

4. 利子補給金交付申請書の申請期限

12月25日

5. 申請に必要な書類等

- ①利子補給補助金交付申請書（都市整備課に常備してあります）
- ②り災証明書の写し
- ③金融機関との金銭消費貸借契約書（貸付利率が明記されたもの）の写し
- ④償還表（金融機関発行の返済予定表）の写し
- ⑤年末残高証明書の写し（毎年1月中に、前年の年末残高証明書の写しを提出していただくことになります）
- ⑥工事請負契約書の写し、または売買契約書の写し
- ⑦納税証明書（市税に滞納がないこと。納税証明書の備考欄に「未納はありません」という表示が必要）
- ⑧被災住宅の居住者の住民票の写し。申請者と被災住宅の所有者が異なる場合は、親族関係のわかる書類（戸籍謄本等が必要になります）



【問い合わせ】
【申請先】

都市整備課 ☎：0299-48-1111（内線1414）

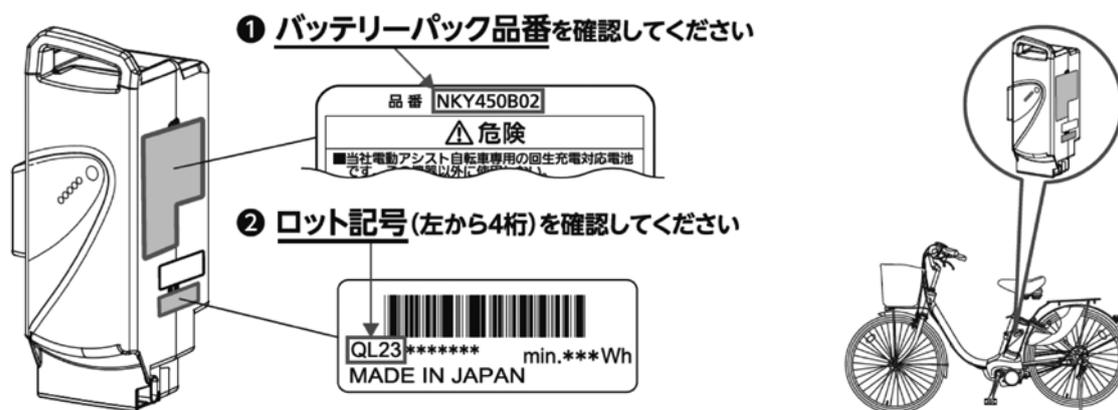
パナソニック サイクルテック株式会社製 電動アシスト自転車用バッテリーパックのリコールについて

パナソニック サイクルテック株式会社が、電動アシスト自転車用に2012年12月から2013年4月に製造したバッテリーパックについて、電動アシスト自転車に搭載したバッテリーパック、および交換用として販売したもののうちに製造上の不具合により、発煙・発火に至る可能性があることが判明しましたので、事故防止のため無料交換を行います。

重要なお知らせ

対象製品をご使用中の方は、バッテリーパックを自転車本体から取り外し、周辺に可燃物がない場所に保管していただくと共に、充電はしないようにお願いします。

① 対象商品 ～電動アシスト自転車バッテリーパック品番とロット記号の確認方法～



ご注意：バッテリー品番とロット記号をご確認いただき、両方とも下記の一覧に該当する場合は対象品となります。

対象バッテリーパック品番とロット記号

バッテリーパック品番	ロット記号 (4桁)	
NKY449B02	RA08	RB01 ~ 28
	RC01 ~ 31	RD01 ~ 22
NKY450B02	QL17 ~ 31	RA01 ~ 31
	RB01 ~ 28	RC01 ~ 31
	RD01 ~ 17	
NKY451B02	RA07 ~ 31	RB01 ~ 28
	RC01 ~ 31	RD01 ~ 15

バッテリーパック品番	ロット記号 (4桁)	
NKY452B02	QL27	RA01 ~ 31
	RB01 ~ 28	RC01 ~ 31
	RD01 ~ 10	
NKY454B02	RA11 ~ 31	RB01 ~ 28
	RC01 ~ 11	

※ 電動アシスト自転車の機種品番から対象バッテリーパックの特定はできません。
(対象バッテリーパックは2005年以降販売したほぼ全ての電動アシスト自転車に装着可能です。)

② ご相談・お問い合わせ窓口

- 対象バッテリーパックをお持ちの方は、パナソニック サイクルテック株式会社にて無料で交換します。
- パナソニック サイクルテック株式会社ホームページでもお知らせしています。
URL: <http://panasonic.co.jp/ap/s/eb/>
- フリーダイヤルにてお問い合わせください。
フリーダイヤル ☎ : 0120-870-355
受け付け 9 : 00 ~ 17 : 00 (8月27日以降、土・日・祝日を除く)

茨城県消防設備協会からご案内

平成 27 年度消防設備士講習会のお知らせ

茨城県消防設備協会では、消防法の規定による「工事整備対象設備等の工事または整備に関する講習会」を実施します。

【対象者】

甲種または乙種の消防設備士免状所持者で、免状の交付を受けた日以降における最初の4月1日から2年以内の者、および講習を受けた日以降における最初の4月1日から5年以内の者。

【受講料】 1区分につき7,000円（茨城県収入証紙）

消防設備士講習会実施期日・場所・受付期間

講習区分	実施期日	講習会場	受付期間および場所
消火設備 (1類・2類・3類)	10月14日(水)	茨城県 建設技術 研修センター	8月31日(月)～ 9月11日(金)まで (一社)茨城県消防設備協会 水戸市五軒町1-4-19 ☎:029-226-9611(郵送または持参)
	11月12日(木)		
警報設備 (4類・7類)	10月22日(木)		
	11月19日(木)		
避難設備・消火器 (5類・6類)	10月28日(水)		
	11月27日(金)		

※受講案内書・受講申請書は、各消防署にあります。

小美玉市消防本部 予防課 ☎:0299-58-4541
小川消防署 ☎:0299-58-4611
美野里消防署 ☎:0299-48-2266
玉里消防署 ☎:0299-58-0555

【問い合わせ】

〒310-0063 水戸市五軒町1-4-19
一般社団法人茨城県消防設備協会
☎:029-226-9611

～ふれあいの集いウォーキング となりの町も歩いてみよう～

茨城空港周辺の秋を散策しよう

小川運動公園をスタート・ゴールに、茨城空港まで往復約9.5kmを歩きます。
皆さんぜひご参加ください。

日 時:9月29日(火) 小雨決行
9:00 受付開始 9:30 出発 《14時頃解散予定》
集合場所:小川運動公園駐車場(スタート・ゴール)
小美玉市与沢532-1 (百人委員会の青色旗が目印です)
コース:小川運動公園 ⇒ 喜八阿弥陀堂 ⇒ 手接神社 ⇒ 茨城空港
⇒ そ・ら・ら(昼食) ⇒ 地神神社 ⇒ 小川運動公園
持ち物:昼食、飲み物、雨具、健康保険証、タオル、ウォーキング参加者カード など
コースマップは当日受付で配布
申し込み:当日受付で所定の用紙に氏名等を記入してください。
(事前申し込み不要)
参加費:無 料

小美玉市には、耳、目、手の神様をまつている3つの神社があります。
その1つが、今回のコースに入っている「手接神社」です。

手の神様【手接神社】 小美玉市与沢1112
昔、殿様が馬で梶無川まで来ると、水中から馬のしっぽを引っ張るかっぱに気付き、思わずかっぱの手を切り落とし、手を持ち帰りました。その夜、かっぱが殿様の前に現れ手を返すかわりに手接の妙薬を教えてもらいました。

以来、かっぱの手形に手を合わせると手の病気が治る神様として言い伝えられています。

目の神様【山中薬師本堂】 小美玉市西郷地3-2
耳の神様【耳守神社】 小美玉市栗又四ヶ2051
※小美玉市ガイドマップ健康祈願めぐりより抜粋
主 催:県央地域高齢者はつらつ百人委員会
支援機関:水戸保健所地域保健推進室
後 援:小美玉市
問い合わせ:百人委員会健康スポーツ部会
友部(0296-77-2537)

国勢調査へのご協力！

日本に住むすべての世帯の皆さまが対象です。

9月10日(木)から 調査員が皆さまのお宅に訪問します！

調査員が皆さまのお宅を訪問し、調査書類をお配りします。
この調査では、先にインターネットでの回答を受け付け、インターネットで回答されなかった世帯には紙の調査票を**9月26日(土)**から配布して調査を行います。



● 調査員の持ち物



(その1)
調査員は、青色ストラップの『国勢調査員証』を身に付けています。



(その2)
調査員は青色の手提げ袋を持っています。



(その3)
調査員は紫色の腕章を着用しています。

● 調査員の仕事

9月10日(木)～9月12日(土)

すべての世帯にインターネット回答用IDをお配りいたします。みなさまのお宅を訪問し不在だった場合、連絡メモを配布します。



9月26日(土)～9月30日(水)

インターネットで回答されなかった世帯には紙の調査票をお配りします。

10月1日(木)～10月7日(水)

調査員が調査票の回収にお伺いします。
また、郵送していただくことも可能です。



調査票の記入漏れに、ご注意ください！

調査票に記入誤りがあると！

- ・調査結果の精度が低くなり、過去の調査との変化を正しく読み取れなくなります。
- ・将来の予測にブレが生じ、各施策の立案に支障をきたします。
- ・国勢調査を基にする国や都道府県・市区町村の施策に公平性や効率性が失われてしまいます。

すべての項目に正しく記入していただくことで、皆さまの生活や日本の未来に役立ちます

【問い合わせ】

茨城県企画部統計課

☎：029-301-2649

小美玉市役所 企画調整課

☎：0299-48-1111 (内線 1235)

下水道が整備された区域の皆様へ

下水道へ接続のお願い

衛生的で快適な生活を実現するために

「公共下水道施設」は、豊かな自然環境と衛生的で快適な暮らしを守ります。水路や河川の汚濁の主な原因の一つは、家庭からの生活雑排水です。

このような汚濁の原因を解消し、水路や河川をより良くするためにも、公共下水道への接続にご理解とご協力をお願いいたします。

● 水洗化した場合の利点

- ・悪臭がなくなります。
- ・側溝がきれいになり、ハエや蚊などの害虫が減ります。
- ・水路などへの生活雑排水の排出がなくなり、地域の環境衛生が向上します。
- ・便槽の溜まり具合や汲み取りを気にする必要がなくなります。
- ・浄化槽が不要になるため、その維持管理の手間がなくなります。

● 水洗化改造工事は3年以内に

下水道本管が道路内に布設され、使えるようになった地区に家屋を所有している方は、下水道の法律により3年以内に汲み取り便所を水洗トイレに改造し、風呂、台所、浄化槽などの汚水、雑排水を下水道に流れるように（排水設備工事）しなければなりません。

● 排水設備工事は指定工事店へ

下水道への接続工事（排水設備工事）をするときは、市が指定した「指定工事店」が行うことになっています。指定工事店以外が工事を行うと無資格工事となり、基準不適格によるやり直しや罰則が科せられます。

● 排水設備工事資金の助成制度

市では供用開始後3年以内に下水道へ接続いただいた方（法人・事業所は除く）には、接続にあたり補助金の交付又は、融資斡旋により金融機関から融資を受けた方に対し、市が利子補給を行う等、必要な資金の助成をおこなっています。（新築に係る工事は除く）詳しくは、下水道課にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

小美玉市役所都市建設部下水道課 業務管理係

小美玉市小川4-11

電話番号 0299-48-1111（内線2121, 2122）



下水道の使い方について



下水道はみんなの財産です。下水道の機能を十分に発揮するには下水道を正しく上手に利用しなければなりません。ルールを守って大切に使いましょう。

正しい使い方をしないと下水道が詰まったり、浄化センターの処理能力が落ちてしまいます。

1. 調理くず、てんぷら油などの廃油を流さないでください。

- ・油を使ったときは鍋やフライパンを一度紙でふき取ってから洗いましょう。
- ・野菜くずなどを排水口に流さないでください。
- ・米のとぎ汁は庭の植木にかけて肥料にしましょう。

2. トイレットペーパー以外は流さないでください。

ティッシュペーパーや紙おむつなどの衛生用品の多くは水に溶けやすくありません。トイレへ流すとトイレの詰まりの原因となります。

3. お風呂の排水口に付着した髪の毛をそのまま流さないでください。

下水管の詰まりの原因になりますので、こまめに取り除いてください。

4. アルコールやガソリンを流さないでください。

アルコールなどの揮発性の高い危険物を流すと下水道管の中で爆発したり、管を損傷したりする恐れがあります。

5. マンホールにごみや土砂を捨てないでください。

マンホールやますに土砂や廃油、木片などを捨てると下水道管やますが詰まったり、ポンプ場の故障の原因になりますので捨てないでください。

6. 雨水は流さないでください。

市の下水道は汚水専用なので、雨水は流さないでください。誤って接続してしまうと雨天時にマンホールからあふれてしまう可能性があります。

7. 下水管の近くには植樹しないでください。

下水管に樹根が侵入し、詰まりや破損の原因になります。

以上のことに注意して下水道を使用してください。

また、宅地内の汚水ますは定期的に掃除してください。





図書館

インフォメーション

Library information

玉里図書館ビブリオバトル第3弾！観戦者募集！！

本の書評ゲーム・ビブリオバトルを開催します。
 バトラー（紹介者）たちが自分のおススメ本について語り、それぞれの紹介者の発表を聞いた後、どの本が一番読みたくなったか投票を行い「チャンプ本」を決めるゲームです。
 あなたもぜひ、投票にご参加ください。
 日時：9月6日（日）10：30～
 会場：生涯学習センター（コスモス）1階 展示ホール
 申し込み不要！入場無料！！
 当日、会場へお越しください。
 問い合わせ：玉里図書館（TEL：0299-26-9111）

玉里図書館まつりのお知らせ

玉里図書館まつりでは、図書館で不要になった本や雑誌を無料配布します。他にも楽しいイベントを用意していますので、ぜひお越しください。
 日時：9月19日（土）10：00～15：00
 場所：生涯学習センター（コスモス）
 ○図書の除籍本配布 10：00～
 （本がなくなり次第終了）
 ○図書館クイズ 10：00～
 ○おはなし会 10：30～
 ○ブックトーク 11：30～ など
 問い合わせ：玉里図書館（TEL：0299-26-9111）

小美玉市図書館・図書室カレンダー

9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



- * 〇は小川図書館・玉里図書館・ふれあいセンターの休館日です。
- * ■は小川・玉里図書館の図書整理日のため休館です。
- * □は美野里公民館の休館日です。
- * ●は玉里図書館・美野里公民館・ふれあいセンターの休館日です。（小川図書館は開館）
- * ■は小川・美野里・ふれあいセンターの休館日です。（玉里図書館は開館）
- * ○は美野里公民館の蔵書点検のため休館です。
- * □は小川図書館・玉里図書館・美野里公民館の休館日です。

開館時間

- 小川図書館 全日9：30～20：00
祝日9：30～17：00
- 玉里図書館 全日9：30～18：00
- 美野里公民館図書室 全日9：30～22：00
- 羽鳥ふれあいセンター 全日9：30～22：00

おはなし会 9月・10月の

小川図書館

小川図書館 2階 多目的室

- ・ 9月12日（土）・ 9月26日（土）
- ・ 10月10日（土）・ 10月24日（土）

開始時間（各会場） 10：30～

玉里図書館

生涯学習センター（コスモス）1階 和室

- ・ 9月19日（土）・ 10月10日（土）

美野里公民館図書室

美野里公民館 2階 講座室

- ・ 9月26日（土）・ 10月24日（土）

<移動図書館ふれあい号運行予定表>

Aコース

9月3日・17日 10月1日・15日

巡回場所		時間
小川・玉里	玉里保育園前	9：30～10：00
	老人ホームハートワン駐車場	10：45～11：10
	野田官舎前 石崎商店駐車場	11：20～11：50
美野里	十二所公民館前	13：30～14：00
	ミーム保育園（羽鳥東）駐車場	14：15～15：00
	エコス美野里店 駐車場	15：10～15：30

Bコース

9月10日 10月8日・22日

巡回場所		時間
清風台団地中央公園前	10：30～11：00	
ケアハウスほうせんか駐車場	11：10～11：40	
北浦公民館前	13：15～13：45	
江戸住宅コミュニティセンター前	13：55～14：25	
小美玉敬愛の杜 駐車場	14：45～15：20	

ヘルスアップ教室参加者募集

～動いていますか、あなたの肩甲骨！ゆがんでいませんか、あなたの骨盤！～

肩甲骨周りや骨盤周りの筋肉はしっかりとほぐれていますか。肩甲骨や骨盤周りの動きがよくなると、体のゆがみが改善し自然と姿勢が良くなります。また、代謝が上がるためダイエットにもつながります。

ヘルスアップ教室では、楽しみながらできる運動と食事の講話をとおして、あなたの健康づくりをサポートします。目標を立てて、仲間と一緒に3か月間取り組んでみませんか。

健康運動指導士・保健師・栄養士等がお手伝いします。ぜひお申し込みください。

【日 程】

10月	11月	12月	3月
2日(金)	6日(金)	4日(金)	11日(金)
9日(金)	13日(金)	11日(金)	【同窓会】
16日(金)	20日(金)	17日(木)	
22日(木)	27日(金)		
30日(金)			

【時 間】 13:30～15:00

受付は13:00～

※10月2日は15:30まで

【会 場】 玉里保健福祉センター

内 容

【運動実技】

効果の出るストレッチ・筋トレ・ウォーキングの基本
肩甲骨周り・骨盤周りを動かそう
楽しく体験♪バスタオル枕でストレッチ/ボールエクササイズ

【栄養講話】

食事の基本/糖質制限のいいところ・悪いところ
どう選ぶ?間食・果物・アルコール
腸～キレイ♪究極のインナーケアで体の中から健康美

【健康チェック】

計測(血圧・体重・体脂肪・体内年齢・骨密度・腹囲)
自分にあった運動の強さを学ぼう
(握力・片足立ち・椅子立ち上がり・長座体前屈・タイムトライアル)
3か月チャレンジ!目標設定と「わたしの記録」でメリハリのある生活を

講 師

健康運動指導士・管理栄養士
花谷 遊雲子 先生

マーメイド・ジャパン
(シンクロナイズドスイミング
日本代表)や東芝バスケット
ボール部等スポーツ選手のサ
ポートを中心に活躍している
先生です。

スポーツ栄養学を得意とし、
体の内側から「キレイ」をつ
くるために必要な運動と栄養
を指導していただきます。

申し込み

【対 象】 40～74歳までの方で、極力全日程参加可能の方(先着順)

【募集人員】 25名(定員を超えた場合には、初めて参加される方が優先となります)

【申込期間】 9月10日(木)～16日(水)

【申込方法】 下記まで電話または直接お申し込みください

【受講料】 1,150円(受講料+保険料 初回の教室時に集めます)

【問い合わせ】

健康増進課 玉里保健係(玉里保健福祉センター内)

【申 込 み】

☎: 0299-48-1111(内線3310・3311)

平日 8:30～17:15



じょう なおみ
城 直美 氏

NPO 認知症予防サポートセンター

東京都老人総合研究所（現東京都健康長寿医療センター研究所）において認知症予防全般の研修を受け、地域で展開していく認知症予防プログラムの活動に従事されています。

NPO 認知症予防サポートセンターには立ち上げ当初から関わり、認知症予防の普及・啓発を全国各地で展開し、講演会や連続講座講師などを務め、茨城県内では鹿嶋市、行方市、小美玉市において毎年脳を鍛える教室を展開しています。

テーマ

「今日からできる認知症予防」

10月4日(日)

入場無料

会場：玉里保健福祉センター
(上玉里 1122 番地)

開場受付：12：30～

開演：13：30

定員：100名



【申し込み】

8月27日(木)～9月25日(金)まで
お電話または下記申し込み窓口まで直接お申し込みください。

【対象】

認知症予防に興味のある方
(市内市外問いません)

◆当日は認知症や成年後見制度などのミニ相談コーナーも開設します。

興味のある方は、ぜひご参加ください。

◆駐車場に限りがあるため、乗り合いでのご来場にご協力をお願いします

【申し込み】 【問い合わせ】

介護福祉課 地域包括支援センター（玉里総合支所内）

☎：0299-48-1111（内線 3114） ☎：0299-58-1282（直通）

※土日祝を除く 8：30～17：15 まで

生涯学習・スポーツインフォメーション



コスモスプロジェクト「コスモス café“win-win”」企画

ワークショップ

水戸芸術館俳優・塩谷亮の自己表現 WS

～自分らしさを、自分らしく伝えよう～

水戸芸術館専属劇団 ACM の俳優であり、小美玉市生涯学習センター（コスモス）の朗読企画の演出や、茨城キリスト教大学にて自己表現 WS（ワークショップ）の講師を務める塩谷亮氏を講師に招き、「自分は何者なのか」を発見し、「自分は何をしたいのか」を

見つけ、「自分という人間をどう伝えていきたいのか」を導き出す初級 WS。募集は老若男女問いませんが、子育て中の「お母さん」にぜひ参加していただけたらと思います。そうして「優しい私」を望んでいる人の、ちょっとしたきっかけになればいいと思います。

【開催日時】

9月24日（木）10:00～14:30（昼休憩30分）

【開催場所】

生涯学習センター（コスモス） 展示資料室

【募集定員】20名

【参加費】1,000円（お昼＆お茶代）

【募集期間】9月7日（月）～14日（月）

【用意するもの】

動きやすい服装、飲み物、タオル、筆記用具、バスタオル（あるいはヨガマット）

【時間割】

- 1時間目 「基礎」（心と身体をほぐそう：簡単なリラクセス体操など）
- 2時間目 「応用Ⅰ」（素敵な表現を身につけよう：からだや声を使って）
- 3時間目 「応用Ⅱ」（関わりの中で自分を見つけよう：コミュニケーション）
- 4時間目 「表現」（音楽に乗せて『源氏物語』を読んでみよう：表現にチャレンジ!）

【主催】コスモスプロジェクト

【申し込み方法】

生涯学習センター（コスモス）にお電話または直接お申し込みください（先着順）



塩谷亮氏
（水戸芸術館専属劇団 ACM 俳優）

1967年生まれ。茨城キリスト教大学文学部卒業。1992年より水戸芸術館専属劇団 ACM に所属。専属俳優として多数の作品に出演。舞台出演の他、朗読劇やパフォーマンスの創作、小作品の演出、ワークショップなどを通して、文学と演劇の接点をさぐる試みを行っている。茨城キリスト教大学兼任講師。「演劇の手法をちょっとだけ取り入れた気楽なワークショップです。あなたの眠っている才能が目覚めるかも？みなさんの参加をお待ちしております！」

【問い合わせ】

生涯学習センター **コスモス** ☎：0299-26-9111

戦後70年 小美玉市誕生10周年企画展

「海軍航空隊の記憶」 — 百里原海軍航空隊から予科練まで —

玉里史料館では、戦後70年を迎えた今年、海軍航空隊をテーマとした企画展を開催します。

かつて小美玉市におかれた百里原海軍航空隊をはじめ、県内の海軍航空隊や、小美玉市周辺の戦争の痕跡を紹介する展示となります。ぜひ、この機会にご覧ください。入場は無料です。

【会場】生涯学習センター(コスモス)内

玉里史料館 展示室

【会期】9月19日(土)～11月22日(日)

【開館時間】9:30～18:00まで

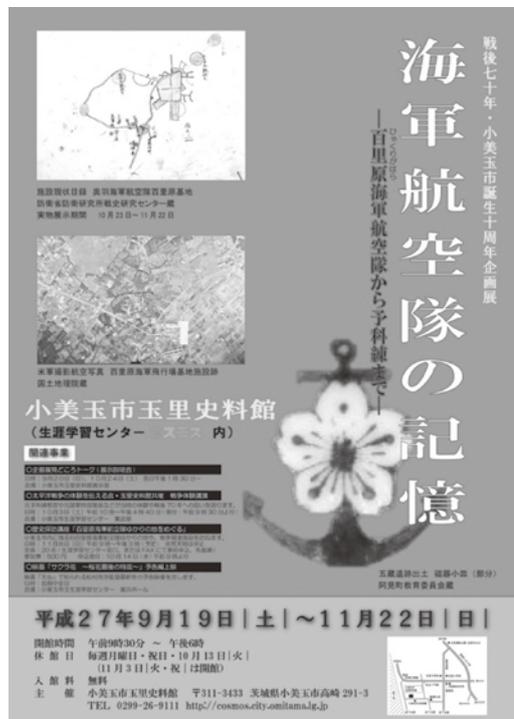
【休館日】毎週月曜日、祝日、10月13日(火)
※11月3日(火・祝)は開館

会期中のイベント

企画展見どころトーク(展示説明会)

【日時】①9月20日(日) ②10月24日(土)
各日13:30～

【会場】玉里史料館 展示室



【問い合わせ】 玉里史料館 ☎ : 0299-26-9111

京都体験教室 『和菓子作り』

【日時】10月7日(水) 10:00～12:00

【場所】「やすらぎの里小川」書画棟

【対象者】市内に在住・勤務・在学している方

【定員】20名(事前申し込み。先着順で定員に達し次第締め切り)

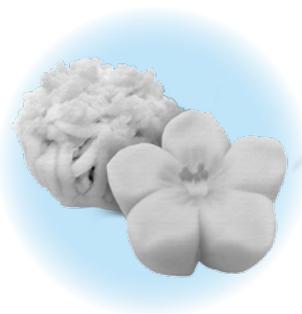
【講師】田中清月堂 田中 誠 氏

【参加料】1,000円(材料費600円を含む)(参加料は当日にお支払いください。)

【持ち物】エプロン、三角巾、タッパー、タオル

【申込方法】下記問い合わせ先に、電話または直接お申し込みください。

【申込期間】9月15日(火)～20日(日) 9:00～17:00まで



※イラストはイメージです。

【問い合わせ】 やすらぎの里小川 ☎ : 0299-58-4580

広島・長崎原爆写真展と福島原発写真展

今年是被爆70年の節目の年であり、投下された原爆により、まだ多くの人が苦しんでいます。

入場は無料です。ぜひ、たくさんのご来場をお待ちしております。

また、ご感想をお寄せくだされば幸いです。

【期間】9月1日(火)～9月30日(水)

【場所】小川文化センター(アピオス)
ホワイエ(ロビー)

【出展者(主催)】茨城県平和委員会



四季文化会館(みの〜れ)での展示のようす

【問い合わせ】小川文化センター(アピオス) ☎: 0299-58-0921

『女の朝ヨガ、男の朝ヨガ。』

主催 小美玉市教育委員会スポーツ振興課
共催 空のえきそ・ら・ら

あなたはもう「朝ヨガ」を体験しましたか？
今回は、女性と男性とに分けて朝ヨガを開催します！秋の空の下で、朝からヨガを楽しみましょう！
ヨガのあとは朝食も付いてきます！
ヨガの内容も朝食も、男女それぞれに合わせたプログラムになっています！

女の朝ヨガ

【開催日】9月27日(日) ※雨天中止

【時間】8:00～9:00

レッスン終了後、朝食をお楽しみください。

【会場】空のえきそ・ら・ら 太陽のひろば

【インストラクター】林 弥登美 先生

【参加費】1,500円

(ヨガレッスン・朝食代込み 当日支払い)

【参加資格】18歳以上の女性

(市外にお住まいの方の参加も可能です)

【定員】40名(先着順)

男の朝ヨガ

【開催日】9月27日(日) ※雨天中止

【時間】8:00～9:00

レッスン終了後、朝食をお楽しみください。

【会場】空のえきそ・ら・ら イベントひろば

【インストラクター】関谷 真央 先生

【参加費】1,500円

(ヨガレッスン・朝食代込み 当日支払い)

【参加資格】18歳以上の男性

(市外にお住まいの方の参加も可能です)

【定員】30名(先着順)

【持ち物】

ヨガマット(大きめのバスタオルでも可)、

タオル、飲み物等

※野外で開催のため、日焼け止め・帽子・手袋等は各自ご持参ください。

※朝露でマット等を濡らしたくない方は敷物等をご持参ください。

※ヨガマットのレンタルあり(数に限りがありますので事前にご連絡ください)

★注意事項★ 朝食準備の都合上、申し込みされていない方の参加はできません。

中止の場合は当日の朝7:00ごろ、市のホームページでお知らせします。

【申込期間】

9月4日(金)9:00～9月20日(日)17:00

【申込方法】

①インターネット(小美玉市HPより)

②電話申し込み

スポーツ振興課 ☎: 0299-48-1111(内線2251)

玉里B&G海洋センター ☎: 0299-26-5761

※各プログラム、定員となり次第締め切り。

【問い合わせ】スポーツ振興課 ☎: 0299-48-1111(内線2251)

10月のほけんがいど

●母子保健事業

とき	ところ	事業名(受付時間)	対象者
2 金	四季健康館	ハローベビー教室：妊娠編 (9:15～9:30)	妊婦およびご家族 ※要予約
7 水	玉里保健福祉センター	10か月児相談 (9:30～10:00)	小川・玉里(平成26年11月～平成27年1月7日生)
8 木	四季健康館	4か月児健診 (13:00～13:30)	美野里 (平成27年4月～5月生)
9 金	四季健康館	育児相談 (9:30～11:00)	乳幼児と保護者
13 火	四季健康館	かばちゃん教室 (13:00～13:30)	美野里 (平成23年4月～7月生)
14 水	小川保健相談センター	2歳児歯科健診 (13:00～13:30)	小川・玉里 (平成25年2月27日～4月生)
16 金	四季健康館	1歳6か月児健診 (13:00～13:30)	美野里 (平成26年2月～3月生)
27 火	玉里保健福祉センター	3歳児健診 (13:00～13:30)	小川・玉里 (平成24年3月28日～5月生)

●成人保健事業

とき	ところ	事業名(受付時間)	対象者
1 木	四季健康館	住民健診 (9:30～11:30, 13:30～15:00)	申し込み不要 ※直接会場へお越しください
1 木	玉里保健福祉センター	こころの健康相談 (9:30～11:00)	要予約(こころの病気に関する心配事がある方)
3 土	小川保健相談センター	子宮頸がん・乳がん検診 (12:15～13:00)	受診予約済みの方(受診券をお持ちの方)
4 日	四季健康館	乳がん検診 (10:00～10:45)	
4 日			
5 月	四季健康館	子宮頸がん・乳がん検診 (12:15～13:00)	
6 火			
7 水	四季健康館	リハビリ教室	※事前登録(予約)制/注1
13 火	四季健康館	リハビリ教室	※事前登録(予約)制/注1
15 木	小川保健相談センター	こころのデイケア (9:30～10:00)	※事前登録(予約)制/注2
15 木	玉里保健福祉センター	健診結果説明会 (12:00～13:00)	8・9月に小川・玉里会場で総合・住民健診を受けた方
20 火	四季健康館	リハビリ教室	※事前登録(予約)制/注1
22 木	四季健康館	こころのデイケア (9:30～10:00)	※事前登録(予約)制/注2
27 火	四季健康館	リハビリ教室	※事前登録(予約)制/注1

※事前登録(予約)制・要予約の事業につきましては、各会場へお申し込み下さい。

注1：脳血管疾患等の後遺症があり、機能訓練が必要な方(要介護認定者を除く)

注2：こころの病気があり、グループ活動が可能な方

【問い合わせ】	平日 8:30～17:15
	四季健康館 健康増進課 ☎：0299-48-0221
	小川保健相談センター ☎：0299-58-1411
	玉里保健福祉センター ☎：0299-48-1111 (内線3310・3311)

給食素材放射能測定結果 (7月測定分)

【検査件数】学校給食：60件 検出件数：0件

【検出下限値】10Bq/kg 使用機器：TN300Bベクレルモニター

7月の測定結果では、基準値を上回る放射性物質は検出されませんでした。

市では、給食食材及び市民持込の市内産農産物の放射能測定を行っています。測定結果は市ホームページで公表されています。

【問い合わせ】	学校給食課 ☎：0299-56-4855
----------------	----------------------

9・10月の漏水修理当番

平日の漏水当番については、お客様センター（☎36-8811）までお問い合わせください。

当番日	小川地区・美野里地区		当番日	小川地区・美野里地区		玉里地区 連絡先
	当番業者名・連絡先			当番業者名・連絡先		
9月 5日	(株)クボタ総建	☎ 46-0006	10月 3日	倉田電気商会	☎ 58-2909	湖北水道企業団 ☎ 24-3232
9月 6日	(株)出沼興業	☎ 58-2467	10月 4日	(株)川名工務店	☎ 46-0305	
9月12日	中村工業(株)	☎ 58-3025	10月10日	(有)マツカワ設備工業	☎ 46-2154	
9月13日	(株)エイブルコーポレーション	☎ 47-0882	10月11日	(有)尾形工務店	☎ 58-1701	
9月19日	金藤水道工事店	☎ 48-4440	10月12日	(株)中村. 建工	☎ 49-1466	
9月20日	(株)岡建設	☎ 58-3572	10月17日	(株)本田工業	☎ 54-0158	
9月21日	(株)オカザキ	☎ 46-3930	10月18日	金敷電設工業(有)	☎ 48-0211	
9月22日	(有)大和田建設	☎ 48-3351	10月24日	(株)美野里建設	☎ 47-0780	
9月23日	(株)美野里建設	☎ 47-0780	10月25日	(株)大栄	☎ 58-5851	
9月26日	(有)宮川建設	☎ 48-1709	10月31日	(有)永作設備	☎ 58-2819	
9月27日	亀山建設(株)	☎ 58-2901				

第10回小美玉市民ゴルフ大会参加者募集!

【期 日】10月22日(木)

【会 場】太平洋クラブ美野里コース

【主 催】小美玉市体育協会

【主 管】小美玉市ゴルフ連盟

【参加資格】小美玉市民・市内事業所に勤務する者

【参加費】2,000円【プレー費】9,500円(昼食・ドリンク付)税込み

【競技規則】・日本ゴルフ協会競技規則・小美玉市民ゴルフ大会競技規則

【競技方法】新ペリア方式18ホールストロークプレー

【申込方法】

所定の申込書により参加料を添えて、下記の窓口へ申し込みください。

申込書は下記の窓口にございます。また、市ウェブサイトからダウンロードも可能です。

◇玉里B&G海洋センター(月曜休館※月曜が祝日の場合は火曜休館)☎:0299-26-5761

◇スポーツ振興課窓口(小川総合支所内)☎:0299-48-1111(内線2251)

◇希望ヶ丘公園(月曜休館)☎:0299-47-0167

【申込期間】9月1日(火)~9月25日(金) 9:00~17:00まで

【定 員】160名(定員になり次第、締め切り)※1人での申し込みは4名まで可能です。



【問い合わせ】

小美玉市ゴルフ連盟事務局

小美玉観光協会 ☎:0299-37-1255 (飯塚)

小美玉市役所 ☎:0299-48-1111 (内線5106・滑川、内線2110・秋元)

ご存知ですか??

火災情報がEメールで配信されています

現在、小美玉市内で発生した火災情報を、小美玉市消防本部から下記の要領で24時間Eメール配信されています。

火災情報：出火報
種 別：〇〇火災
発生時刻：〇〇時〇〇分頃
発生場所：小美玉市（大字名）
〇〇付近

火災情報：鎮火報
種 別：〇〇火災
発生場所：小美玉市（大字名）
〇〇付近
鎮火時刻：〇〇時〇〇分



火災情報メール配信を希望される方は以下の要領にて申し込みができます！

申し込み方法

申込用 QR コード

mml @ city.omitama.ibaraki.jp へのEメール本文に、Subscribe kasai ID (IDは自由です。)を入力してください。件名は空欄のままです。上記のメールを送信後、以下のメールを受信すれば申し込み完了です。



件 名…Subscribe message
差出人…kasai-owner@city.omitama.ibaraki.jp
本 文…ようこそ火災情報配信システムへ！

解除方法

解除用 QR コード

mml @ city.omitama.ibaraki.jp へのEメール本文に、unsubscribe kasaiを入力してください。件名は空欄のままです。上記のメールを送信後、以下のメールを受信すれば解除完了です。



件 名…Successful Unsubscribe
差出人…kasai-owner@city.omitama.ibaraki.jp
本 文…You were unsubscribed from kasai

※ Eメールでお知らせする情報は、テキスト(文字)のみです。
また、ご不明な点がございましたら消防本部へお問い合わせください。

* A E Dの使用法を含めた救急講習会等および防火教室について、随時各消防署において受け付けを行っていますので、受講希望者は下記までご連絡ください。

連絡先

- ◇小川消防署 0299-58-4611
- ◇美野里消防署 0299-48-2266
- ◇玉里消防署 0299-58-0555

小美玉市管内における火災・救急出場件数 平成27年火災発生・救急出場件数

区 分	7月中	累 計
火 災	2	19
救 急	173	1,127
急 病	113	732
交通事故	20	140
一般負傷	18	118
その他	22	137

県や国等のお知らせ

警察の相談ダイヤル # 9110

9110 は「緊急ではないが、相談したいことがある。」という場合の相談ダイヤルです。

ストーカーや夫婦間・恋人間の暴力、性犯罪の被害など、女性警察官に対応してほしいという女性相談者の要望に対しては、相談を受理する女性警察官「女性安心パートナー」も配置して対応しています。

【受け付け時間】

平日 8:30～17:15 (# 9110)

土日、祭日、夜間は警察本部の代表番号

☎ : 029-301-0110

女性警察官(女性安心パートナー)の対応を希望される女性相談者のための相談については、24時間対応

☎ : 029-301-8107

※事件、事故、緊急電話は 110 へ。

障がい者就職面接会

ハローワークでは、一人でも多くの障がいのある人々の就職と企業における雇用の促進を目的として、就職面接会を開催します。就職を希望する障がいがある人、採用を予定している企業の参加をお待ちしています。どちらも必ず事前にお申し込みください。

【日時】 10月7日(水) 13:00～15:30

※受付 12:30～

【場所】 ホテルグランド東雲

(つくば市小野崎 488-1)

【申し込み・問い合わせ】

ハローワーク石岡(石岡市東石岡 5-7-40)

☎ : 0299-26-8141 FAX : 0299-26-8143

平成 28 年度学院生募集 (H28.4 月入校生)

【募集訓練科と対象者】

①プラント保守科(2年訓練)

…高等学校修了者(H28.3月修了見込み者含む)

②生産CAD科(1年訓練)

…18歳以上概ね30歳以下の若年求職者(①の対象者も該当)

※詳しい出願詳細等(施設見学など)は、以下まで問い合わせください。

【問い合わせ】

茨城県立鹿島産業技術専門学院

〒311-2223 茨城県鹿嶋市林 572-1

☎ 0299-69-1171 (担当 鈴木)

無料相談会を開催します

弁護士、司法書士、行政書士、税理士、公認会計士、社会保険労務士、土地家屋調査士、不動産鑑定士が、無料相談に応じます。

法律や行政、税務、会計、労働・社会保険、不動産についてのご相談がある方はお気軽にご来場ください。(当日受け付け順・事前予約不可)

【日時】 9月6日(日) 9:30～15:00

受け付け 14:30 終了

【場所】 茨城県産業会館 大会議室

(水戸市桜川 2-2-35)

【問い合わせ】

担当会 茨城土地家屋調査士会(水戸市大足町 1078-1)

☎ : 029-259-7400 FAX : 029-259-7403

股関節痛に関する医療市民講座のご案内

県指定地域リハ・ステーション活動の一環として、股関節痛に関する医療市民講座を開催します。専門医による股関節の講演と理学療法士によるリハビリ実演を行います。股関節の痛みにお悩みの方やそのご家族、リハビリに興味がある方はお気軽にご参加ください。

【日時】 9月27日(日) 13:30～15:00

【場所】 大野まちづくりセンター 多目的ホール

(鹿嶋市津賀 1919-1)

【講師】 北水会記念病院 整形外科 医師 平澤 直之先生

【テーマ】 『股関節の痛みと付き合うために

～最先端の股関節治療を含めて～』

※専門スタッフによる相談会も開催します(予約制)

【定員】 150名

【費用】 無料(要申し込み)

※無料送迎あり(予約制)

【申込方法】 9月19(土)までに下記、問い合わせ先にお申し込みください

【問い合わせ】 北水会記念病院 ☎ : 029-303-3003

石岡警察署からのお知らせ

7月末現在の小美玉市内の事故発生状況
(前年比)

○発生件数 107件(+11)

○死者数 1名(+1)

○負傷者数 138名(+11)

○物損件数 613件(+3)

※平成27年1月1日からの累計件数

行政書士無料相談会

【開催日】9月15日(火) 13:00~16:00
 予約は不要です。
 (受付順・相談は1人30分程度でお願いします。)

【場所】市役所本庁舎 1階ロビー
 【相談内容】遺産分割・相続・遺言関係の相談や土地活用、国籍、各種契約などに関すること
 (必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介なども行います)
 【相談員】茨城県行政書士会水戸支部 会員
 【問い合わせ】水戸支部事務局 木村 ☎: 029-251-3101

対話の日

より豊かで魅力あるまちづくりのための意見を、市長に直接お話ししてみませんか?

と き 9月30日(水) 10:00~12:00
 ところ 本庁1階 相談室

※対話は1人30分程度でお願いします。
 ※事前にご予約をお願いします。

【問い合わせ】市長公室 秘書広聴課 広報広聴係
 ☎: 0299-48-1111 内線 1212

行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。
 相談は無料で秘密は厳守されます。予約は不要です。

9月15日	13:30~15:30 玉里総合支所 2階 相談室 大山 進 相談委員
9月16日	13:30~15:30 小川総合支所 1階 会議室 村尾 貴 相談委員
9月17日	13:30~15:30 小美玉市役所 1階 相談室 石崎 渡 相談委員

【問い合わせ】市長公室 秘書広聴課 広報広聴係
 ☎: 0299-48-1111 内線 1212

心配ごと相談

悩んでいること、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

相談は無料です。
 相談内容: 健康、医療、教育、福祉、財産等について
 ※は弁護士が相談に応じます。事前にご予約ください。
 【時間】13:30~16:30 (お一人様20分)

9月16日 10月14日※	社会福祉協議会小川支所 ☎: 0299-58-5102
9月24日※ 10月21日	社会福祉協議会美野里支所 (四季健康館内) ☎: 0299-36-7330
10月7日 10月28日※	社会福祉協議会本所 ☎: 0299-37-1551

9月

休日診療当番医 (外科)

◆受付 9:00~11:30・13:00~15:30

日	場所	住所	電話番号
6	石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-22-4321
13	石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-22-4321
20	石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-22-4321
21	石岡第一病院	石岡市東府中 1-7	0299-22-5151
22	山王台病院	石岡市東石岡 4-1-38	0299-26-3130
23	石岡循環器科 脳神経外科病院	栗又四ヶ 1768-29	0299-58-5211
27	八郷整形外科内科 病院	石岡市東成井 2719	0299-46-1115

9月の納税・納付

～税や料金などの納付は口座振替が便利です～
 口座振替は納付忘れや納付場所に行く手間が省けます

- ・国民健康保険税 第5期
- ・後期高齢者医療保険料 第3期

(※納期限は、9月30日です)

9月

緊急診療 (内科・小児科)

緊急診療 (石岡市医師会病院内) 0299-23-3515

休日	6・13・20・21・22・23・27 ◆受付 9:00~11:30 13:00~15:30
夜間	5・6・12・13・19・20・21・22・23・26・27 ◆受付 18:00~21:30

人口と世帯数 (平成27年8月1日現在)

人口	52,652人 (+ 27)
男	26,716人 (+ 30)
女	25,936人 (- 3)
世帯数	20,478戸 (+ 70)

()は前月比
 ※住民基本台帳法の改正により、平成24年9月から外国人住民も含んだ数値になっています。

携帯電話から市政情報をご覧になれます。
<http://www.city.omitama.lg.jp/m/>



〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課
 ☎0299-48-1111 内線 1212

