



広報 小美玉

お知らせ版

No.81

1

発行日 24.12.20

平成25・26年度入札参加資格審査申請受付

平成25・26年度の入札参加資格申請受付を次のとおり行います。小美玉市の競争入札等に参加できるのは、資格審査の結果、競争入札参加資格者名簿に登録された方に限られます。

【申請区分】

次のように区分して申請してください。

- ① 建設工事
- ② 測量・建設コンサルタント業務等
- ③ 物品購入・役務提供等

【有効期間】

平成25年6月1日から平成27年5月31日までの2年間

【申請方法等】

- 受付期間
平成25年1月17日から平成25年2月8日まで（土・日・祝日を除く）
- 申請方法
申請区分により、下記のとおり申請方法が異なります。

区分	建設工事	測量・建設コンサルタント業務等	物品購入・役務提供等
申請方法	電子申請 茨城県入札参加資格電子申請システムを利用して申請し、確認書類を書留郵便により郵送する（当日消印有効）。 ※電子申請が不可能な場合についてのみ例外的に紙申請を認めます。		郵送による申請（市内業者は持参も可） 郵送方法は問いませんが、受付期間内必着とします。
郵送先	〒310-0852 茨城県水戸市笠原町 978-25 茨城県開発公社ビル 5F 共同受付センター		〒319-0192 小美玉市堅倉 835 小美玉市役所総務部管財検査課

【注意事項】

- 期間を過ぎて提出された申請書は受理されません。
- 建設工事及び測量・建設コンサルタント業務等は、茨城県及び県内市町村（小美玉市を含む県内21市町村が参加予定）との共同受付を行います。茨城県のほか共同受付に参加する市町村への申請受付窓口が1本化されるため、市窓口での受付は行いません。

詳細は市公式ウェブサイト又は管財検査課窓口で配布する要領等をご覧ください。

【問い合わせ】

管財検査課 契約検査係 ☎：48-1111(内線 1272)

平成 25 年度

放課後子どもプラン利用児童を募集します

市は小学生の安全・安心な活動拠点（居場所）づくりとして、市内小学校で放課後子どもプランを実施しております。

<対象者>

小美玉市内の小学校 1～6 年生の保護者の方で、就労している場合、保護者が病気負傷または、心身に障がいがあるために子どもの保育ができない場合、病気や心身に障がいのある親族などの看護をしなければならない場合、等のいずれかに該当する方

<対象期間>

平成 25 年 4 月 1 日～平成 26 年 3 月 31 日

<利用区分・必要な経費など>

区分	開設日	保護者負担金	消耗品代	傷害・賠償保険料
平常利用	学校授業日の月～金曜 1, 2, 3 学期中の土曜日、創立記念日などの学校休業日	児童 1 人につき 8 月・・・月額 5,000 円 8 月以外・・・月額 3,000 円	同一世帯内で 利用児童 1 人目年額 2,000 円 利用児童 2 人目年額 1,000 円 利用児童 3 人目以降無料 ※入会期間が 6 カ月に満たない場合は上記の額の半額	利用児童 1 人につき 年額 800 円 ※年度途中入退会による返金は行うことができません。 ※平成 25 年 4 月以降の申込みの場合、保険料払込手数料として、別途 120 円がかかります。
長期休暇利用	春休み、夏休み、冬休み期間の月～土曜			
臨時利用	平常利用、長期休暇利用の開設日の内、数日間の臨時利用	児童 1 人につき 8 月・・・日額 500 円 8 月以外・・・日額 300 円	日額 100 円	

※希望する利用区分のみ、または複数の利用区分での利用の申し込みができます。

※保護者負担金については、申請により減免になる場合があります。詳しくは各窓口までお問い合わせください。

※このほかに、おやつ代等の経費がかかります。

<開設時間>

学校授業日は、放課後から午後 6 時までです。学校休業日は午前 8 時から午後 6 時までです。

<開設日>

日曜日・国民の祝日・8 月 13 日～15 日・12 月 29 日～翌年 1 月 3 日

<募集定員>

小学校名	定員	小学校名	定員	小学校名	定員	小学校名	定員
小川小学校	60 名	下吉影小学校	28 名	羽鳥小学校	45 名	玉里小学校	35 名
野田小学校	60 名	橘小学校	60 名	堅倉小学校	65 名	玉里北小学校	35 名
上吉影小学校	60 名	竹原小学校	40 名	納場小学校	38 名		

<入会決定の優先順位>

入会の決定にあたり、生活保護を受けている世帯、ひとり親世帯、障がい児（者）を有する世帯、または低学年の児童が優先されます。

<申込先・方法>

以下の各窓口で必要な書類を配布いたします。また小美玉市のホームページ（<http://city.omitama.lg.jp/478.html>）から申し込みに必要な書類をダウンロードすることもできます。申請書類は、受付期間内に窓口まで提出してください。

教育委員会学校教育課	小川総合支所 2 階
福祉事務所子ども福祉課	玉里総合支所 2 階
福祉事務所美野里支所	四季健康館内

受付期間：平成 25 年 1 月 15 日（火）～1 月 31 日（木） ※土日、祝祭日は除きます。

受付時間：平日 8：30～17：15

○詳しくは、各窓口にて備えてある「ご利用の案内」または小美玉市のホームページをご覧ください。

【問い合わせ】

学校教育課 放課後子どもプラン推進係 ☎：48-1111(内線 2221・2222)

新成人のみなさん 20歳になったら国民年金 に加入しましょう

国内に居住する20歳以上60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、国民年金の保険料を納めることとなります。



国民年金（基礎年金）3つのメリット

1. 老後を支えます。 老齢基礎年金
2. 病気やけがで障がいの状態になったときに支えます。 障害基礎年金
3. 加入者が亡くなったとき、子のある配偶者、子を支えます。 遺族基礎年金

世代と世代の支え合いの仲間入り

公的年金制度は、現役世代が納める保険料で高齢者の方の年金を負担するという「世代と世代の支え合い」が基本です。

「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」

収入等がなく保険料の支払いが困難な場合は、「学生納付特例制度」（学生のみ）、「若年者納付猶予制度」（30歳未満）などの保険料納付猶予制度があります。

★「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金の保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

★「若年者納付猶予制度」

学生でない30歳未満の方で、本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

どちらの制度も、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。しかし、収入を得られるようになり保険料の納付が可能となった時に「追納制度」をご利用いただければ、将来受け取る年金額を増額することができます。

**20歳になった時の国民年金の手続き等について、
ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。**

【問い合わせ】

市民課 年金係 ☎：48-1111（内線 1108）
水戸南年金事務所 ☎：029-227-3278

介護保険に関する税控除について

○要介護者の障害者控除認定について

障害者手帳等をお持ちでない65歳以上の方で、下記の要件①または②に該当し、障がいの程度が知的障がい者または身体障がい者に準ずると認められる場合には、申請により所得税・住民税の障害者控除が適用される「障害者控除対象者認定書」を発行しています。

- ①介護保険要支援・要介護認定を受けており、調査票または主治医意見書における日常生活自立度の判定が一定基準であること。
- ②介護認定を受けておらず、寝たきり等で市職員の面接調査等の結果により障がい者に準ずると認められた方。

○おむつ代の医療費控除について

平成24年1月1日～12月31日に使用したおむつ代について、医療費控除の申請を行う場合には、主治医に「おむつ使用証明書」を作成してもらう必要があります。ただし、次に該当する方は主治医の証明がなくても、市の証明書があれば医療費控除の対象となります。

<対象>介護保険の要介護認定を受けている方でおむつ代の医療費控除の申告が2年目以降の方のうち、要介護認定時の主治医意見書から次の3点が確認できた方。

- ①主治医意見書がおむつを使用した年に作成されていること。
- ②寝たきり状態にあること。
- ③尿失禁がおきる可能性があること。

※その他介護保険制度下で提供される一定の施設・居宅サービスの対価について、医療費控除の対象に含まれるものがあります。その際は高額介護サービス費や保険による利用料の補てんを差し引いた額となります。

○受付窓口

介護福祉課（玉里総合支所内）・福祉事務所美野里支所（四季健康館内）・福祉事務所小川支所（小川総合支所内）
※申請書には申請者の記名・押印のほか、申請者と障害者控除対象者・おむつ使用者が異なる場合は、障害者控除対象者・おむつ使用者の記名・押印が必要になります。

介護保険料の社会保険料控除については、お知らせ版12月号に掲載しています。

【問い合わせ】

介護福祉課 介護保険係 ☎：48-1111(内線 3116・3117)

ひとり親家庭のお子さんに 入学祝が贈られます

（社）茨城県母子寡婦福祉連合会から、平成25年度に小学校に入学するひとり親家庭（母子家庭・父子家庭）のお子さんに入学祝品（学用品）を差し上げます。該当児童のいらっしゃるひとり親家庭で祝品を希望される保護者の方は、お子さんの氏名・性別・保護者名・住所を下記申込先までお申し込みください。



【申込締切】平成25年1月18日（金）

【申 込 先】小美玉市子ども福祉課（玉里総合支所2階）
小美玉市福祉事務所小川支所（小川総合支所1階）
小美玉市福祉事務所美野里支所（四季健康館内）

【問い合わせ】

茨城県母子寡婦福祉連合会 ☎：029-221-7505
子ども福祉課 子ども福祉係 ☎：48-1111(内線 3227)

特定健診を受診された方へ

「高血圧・脂質異常症・糖尿病」 予防教室のお知らせ

健診結果を改善したいという方、メタボを解消したい方、今がそのチャンス！この教室を受けないなんてもったいない。ぜひご参加ください。

血圧が気になる方は <高血圧予防教室>

日 程 2月13日(水)・27日(水) 13:00～16:00
会 場 四季健康館 ☎: 48-0221
内 容 高血圧の原因と予防のための食事
血圧をコントロールするために効果的な運動法

中性脂肪・LDLコレステロールが気になる方は <脂質異常症予防教室>

日 程 2月20日(水)・28日(木) 13:00～16:00
会 場 玉里保健福祉センター ☎: 48-1111(内線 3310)
内 容 脂質異常症の原因と予防のための食事
皮下脂肪・内臓脂肪を燃焼し、脂質異常を改善するために効果的な
運動法

ヘモグロビンA1cの気になる方は <糖尿病予防教室>

日 程 2月1日(金)・22日(金) 13:00～16:00
会 場 小川保健相談センター ☎: 58-1411
内 容 糖尿病の原因と予防するための食事
血糖値をコントロールするために効果的な運動法

【講 師】管理栄養士 小林美津先生
健康運動指導士 川田嘉代子先生

【スタッフ】市管理栄養士 保健師 看護師

【持ち物】健診結果表・筆記用具・運動靴(室内用)・水分補給用の水、お茶など

★お得情報 ①: 料金無料

②: 各教室参加者に無料で骨密度測定を行います

【申込方法】各会場へ電話または直接窓口にお申し込みください。ご希望により複数の教室に参加できます。

【定 員】各教室20名(先着順)

【申込期間】平成25年1月10日(木)～1月21日(月) 8:30～17:15(土、日、祭日を除く)

【問い合わせ】 各会場へお問い合わせください。

生涯学習・スポーツインフォメーション



親子スキー教室参加者を募集します！！

- 【主催】小美玉市教育委員会
【主管】小美玉市体育協会スキー部
【期 日】平成25年2月16日（土）日帰り
【場 所】会津高原たかつえスキー場（福島県）
福島県南会津郡高杖原535 TEL0241-78-2220

- 【参加対象】小学1年生以上の小美玉市在住の親子
【募集人数】80名（先着）
【参加料】

小学生 4,000円（リフト代・昼食代含む）
大人 4,500円（リフト代・昼食代含む）
（中学生以上は大人料金となります）

※レンタル代は別途下記の通りです。

- ・スキー3点セット（板・ブーツ・ストック）1,000円
- ・小物3点セット（帽子・手袋・ゴーグル）1,000円
- ・ウェア上下セット 1,500円

※単品のレンタル料金につきましては下記までお問合せください。

【申込方法】 ※お一人様2家族までの申し込みとさせていただきます。

受付窓口に備え付けの参加申込書に必要事項をご記入の上、参加料及びレンタル料を添えてお申し込みください。

※市ホームページからも参加申込書はダウンロードできます。

※開催日および開催日間近でのキャンセルの場合、返金に応じかねる場合がございますのであらかじめご了承ください。

【受付窓口】玉里B&G海洋センター（栗又四ヶ 2406-4）

※受付は玉里B&G海洋センターだけですご注意ください。

※電話・FAXでの受付は出来ません。窓口まで直接お越しください。

【受付日時】平成25年1月26日（土）～1月31日（木） 8:30～17:00まで

※1月28日（月）は玉里B&G海洋センターが休館のため、受付できません。



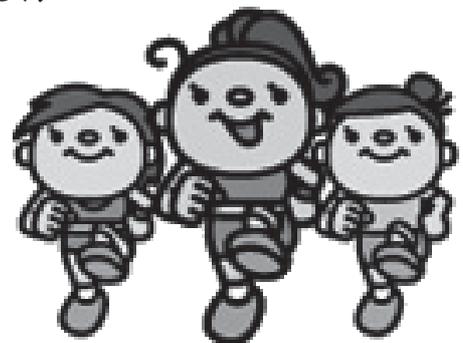
【問い合わせ】 玉里B&G海洋センター ☎：26-5761

●●● ソフトエアロビクス参加メンバー募集 ●●●

リズムに合わせて楽しく、運動しませんか
日常生活が、楽々過ごせる、
やさしいエアロビクスで健康に
運動不足を解消しましょう

【日 時】毎週月曜日
10:30～11:30

【場 所】美野里公民館 大会議室



【申し込み・問い合わせ】

担当 鈴木 ☎：090-3502-0553
☎：46-1862

第7回小美玉市ソフトバレーボール 大会参加者を募集します！

【期 日】平成25年2月17日(日)
受 付 8:45～ 開会式 9:00
試合開始 9:15(コート3面同時進行)

【会 場】玉里B&G海洋センター体育館(小美玉市栗又四ヶ 2406-4)

【参加資格】小美玉市に在住の小学生以上もしくはは在勤の方で構成されるチーム
先着20チームまで

【参 加 料】1チーム500円(当日徴収)

【チーム構成】

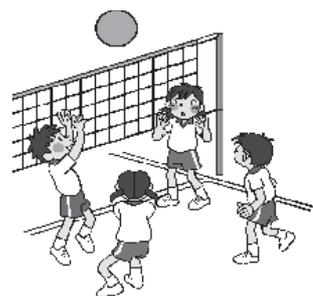
- ・チームは、監督1人、マネージャー1人、キャプテンを含む競技者4人と、4人以内の交代競技者で構成される。
- ・監督、マネージャーは競技者を兼ねることができるが、その結果、競技者、交代競技者の数が規定を越えることはできない。
- ・競技者4人の男女構成はフリーとする。(男子・女子のみの構成も認める)

【ル ー ル】ソフトバレー公式ルールに準じますが、一部小美玉市ルールを採用します。

【申込期間】平成25年1月15日(火)～2月1日(金) 17:00まで

※所定の参加申込書に必要事項を記入のうえ、FAXまたは直接お申し込みください。(電話申込不可)

※申込書・ルールの設置場所は、玉里B&G海洋センター、また市ホームページからもダウンロードできます。
(申し込みチーム数によっては、ルールを変更する場合があります)



【問い合わせ】

小美玉市バレーボール協会事務局 菅谷

小美玉市小川 4-11(小美玉市教育委員会学校教育課内)

☎: 48-1111(内線 2211) 平日 8:30～17:15 FAX: 0299-58-4526

ファミリークッキング 「お父ちゃんの台所」にご参加ください！

「青少年を育てる小美玉市民の会 家庭部会」では、「早寝・早起き・朝ごはん」をキャッチフレーズに、家族団らんの仲良く楽しい食事を目指してファミリークッキングを開催します。

美味しくて、簡単に作れるメニューなので、料理の体験や思い出作りに、お子様・お孫様と一緒にお気軽にご参加ください。

【日 時】平成25年1月27日(日) 9:00～13:00頃(受付 8:30から)

【場 所】玉里保健福祉センター(玉里総合支所隣)

【メニュー】・鮭のソテーフレッシュトマトソース ・小松菜と糸こんにゃくのチャプチェ風
・人参ゼリースープ ・フルーツきんとん

【参加費】無料

【持ち物】エプロン、三角巾、筆記用具、スリッパ

【募集人数】先着20組(定員になり次第締切らせていただきます)
※参加者は、男性女性を問いません。

【指導者】小美玉市食生活改善推進員

【申込期間】平成24年12月25日(火)～平成25年1月20日(日)

※なお、平成24年12月28日(金)～平成25年1月4日(金)
休館のため申し込みできません。

【申込方法】生涯学習センターコスモスまで電話でお申し込みください。

【その他】メニューが変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。



【申し込み・問い合わせ】

生涯学習センターコスモス ☎: 26-9111



下水道が整備された区域の皆様へ

下水道へ接続のお願い

衛生的で快適な生活を実現するために

「公共下水道施設」は、豊かな自然環境と衛生的で快適な暮らしを守ります。水路や河川の汚濁の主な原因の一つは、家庭からの生活雑排水です。

このような汚濁の原因を解消し、水路や河川的环境をより良くするためにも、公共下水道への接続にご理解とご協力をお願いします。

● 水洗化した場合の利点

- ・ 悪臭がなくなります。
- ・ 側溝がきれいになり、ハエや蚊などの害虫が減ります。
- ・ 水路などへの生活雑排水の排出がなくなり、地域の環境衛生が向上します。
- ・ 便槽の溜まり具合や汲み取りを気にする必要がなくなります。
- ・ 浄化槽が不要になるため、その維持管理の手間がなくなります。

● 水洗化改造工事は3年以内に

下水道本管が道路内に布設され、使えるようになった地区に家屋を所有している方は、下水道の法律により3年以内に汲み取り便所を水洗トイレに改造し、風呂、台所、浄化槽などの汚水、雑排水を下水道に流れるように排水設備工事をしなければなりません。

● 接続工事は指定工事店へ

下水道への接続工事（排水設備工事）をするときは、市が指定した「指定工事店」が行うことになっています。指定工事店以外が工事を行うと無資格工事となり、基準不適合によるやり直しや罰則が科せられます。

● 接続工事資金の助成制度

市では供用開始後3年以内に下水道へ接続いただいた方には、補助金の交付（新築を除く）、融資斡旋により金融機関から融資を受けた方に対する利子補給等、必要な資金の助成をおこなっています。詳しくは、下記にお問い合わせください。

【問い合わせ】

小美玉市役所都市建設部下水道課 業務管理係

小美玉市小川4-11

電話番号 0299-48-1111（内線 2121, 2122）



下水道の使い方について



下水道はみんなの財産です。下水道の機能を十分に発揮するには下水道を正しく上手に利用しなければなりません。ルールを守って大切に使いましょう。

正しい使い方をしないと下水道が詰まったり、浄化センターの処理能力が落ちてしまいます。

1. 調理くず、てんぷら油などの廃油を流さないでください。

- ・油を使ったときは鍋やフライパンを一度紙でふき取ってから洗いましょう。
- ・野菜くずなどを排水口に流さないでください。
- ・米のとぎ汁は庭の植木にかけて肥料にしましょう。

2. トイレットペーパー以外は流さないでください。

ティッシュペーパーや紙おむつなどの衛生用品の多くは水に溶けづらく、トイレへ流すと詰まりの原因となります。

3. お風呂の排水口に付着した髪の毛をそのまま流さないでください。

下水管の詰まりの原因になりますので、こまめに取り除いてください。

4. アルコールやガソリンを流さないでください。

アルコールなどの揮発性の高い危険物を流すと下水道管の中で爆発したり、管を損傷したりする恐れがあります。

5. マンホールにごみや土砂を捨てないでください。

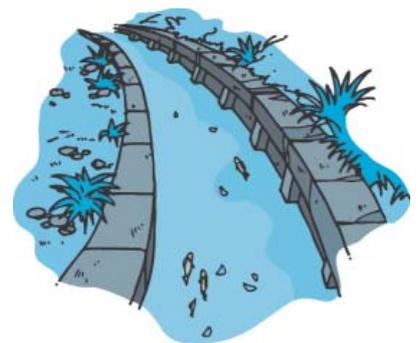
マンホールやますに土砂や廃油、木片などを捨てると下水道管やますが詰まったり、ポンプ場の故障の原因になりますので捨てないでください。

6. 雨水は流さないでください。

市の下水道は汚水専用なので、雨水は流さないでください。誤って接続してしまうと雨天時にマンホールからあふれてしまう可能性があります。

7. 下水管の近くには植樹しないでください。

下水管に樹根が侵入し、詰まりや破損の原因になります。



いざという時のために

ちょっとした不注意で、予期せぬ緊急事態が起きてしまうこともあります。いざという時困らないために、暮らしの中で心配されるケガや病気で起こるシーンを想定し、健康や安全のための対策を家族全員で考えてみてはいかがでしょうか？

閉め切った部屋で石油ストーブをつけていたら、身体がおかしくなった

閉鎖空間での石油ストーブなどの長時間の使用や、燃焼不良が原因で一酸化炭素中毒になってしまうことがあります。めまいや吐き気がひどい場合、さらに意識がなく、ケイレンをおこしているような場合には、直ちに救急車を要請してください。このようにならないために、定期的に空気の入替えや器具の点検を心掛けましょう。また、ストーブの上で洗濯物を干したりすると、洗濯物が落下し火災の危険があります。十分注意しましょう。



お餅を食べていたら喉につまり呼吸が苦しくなった

意識があり、咳をする事が可能であれば咳をさせます。それでも改善されない場合は、背中の中を叩く（背部叩打法「はいぶこだほう」）。もし、意識がなく、ぐったりし呼吸をしていない時は、すぐに119番通報し救急車を呼び、通信指令員の指示に従って、直ちに胸骨圧迫を開始してください。

異物が見えており、つかむ事が出来る場合は除去を試みますが、さらに奥に進めてしまう事があるので注意しましょう。



* AEDの使用法を含めた救急講習会等および防火教室について、随時各消防署において受け付けを行っていますので、受講希望者は下記までご連絡ください。

連絡先

- ◇小川消防署 58-4611
- ◇美野里消防署 48-2266
- ◇玉里消防署 58-0555

小美玉市管内における火災・救急出場件数

平成24年火災発生・救急出場件数

区分	11月中	累計
火災	1	32
救急	143	1678
急病	90	1078
交通事故	20	208
一般負傷	22	202
その他	11	190

不動産会場公売のお知らせ

茨城租税債権管理機構では、一般の方も参加できる入札により不動産を公売します。

なお、公売は予告なく中止になる場合がありますので、参加される方は事前にご確認ください。

【日時】平成25年3月5日(火) 12:50 受付開始 13:20 入札開始

【場所】水戸合同庁舎2階大会議室 (水戸市柵町1-3-1)

<対象不動産>

売却 区分番号	所在地	地目	地積	見積価格	買受適格証明書
				公売保証金	
24-119	上合字松島1652番	田	2,487㎡	700,000円	必要
				70,000円	

※農地の入札には、「買受適格証明書」が必要となります。平成25年1月25日(金)までに小美玉市農業委員会に証明願等を提出してください。

【問い合わせ】茨城租税債権管理機構 (水戸合同庁舎5階) ☎: 029-225-1221

2月のほけんがいで

●母子保健事業

とき	ところ	事業名(受付時間)	対象者
1 金	四季健康館	ハローベビー教室：出産編(9:15～9:30)	妊婦及びご家族
5 火	四季健康館	育児相談(9:30～11:00)	乳幼児と保護者
6 水	玉里保健福祉センター	10か月児相談(9:30～10:00)	小川・玉里(平成24年3月～4月生)
7 木	四季健康館	4か月児健診(13:00～13:30)	美野里(平成24年8月～9月生)
8 金	小川保健相談センター	2歳児歯科健診(13:00～13:30)	小川・玉里(平成22年10月～11月生)
12 火	四季健康館	かばちゃん教室(13:00～13:30)	美野里(平成20年12月～平成21年3月生)
15 金	四季健康館	1歳6か月児健診(13:00～13:30)	美野里(平成23年6月～7月生)
19 火	玉里保健福祉センター	3歳児健診(13:00～13:30)	小川・玉里(平成21年8月6日～9月生)

●成人保健事業

とき	ところ	事業名(受付時間)	対象者
7 木	玉里保健福祉センター	こころの健康相談(9:30～10:00)	希望者※要予約
14 木	小川保健相談センター	こころのデイケア(9:30～10:00)	希望者※要予約
21 木	四季健康館	こころのデイケア(9:30～10:00)	希望者※要予約
28 木	四季健康館	こころの健康相談(9:30～10:00)	希望者※要予約

1月・2月の漏水修理当番

漏水当番については、お客様センター
(☎36-8811)までお問い合わせください。

当番日	小川地区・美野里地区 当番業者名・連絡先	当番日	小川地区・美野里地区 当番業者名・連絡先	玉里地区 連絡先
1月 1日	(有)永作設備 ☎ 58-2819 (有)大和田建設 ☎ 48-3351	2月 2日	(有)永作設備 ☎ 58-2819 (有)大和田建設 ☎ 48-3351	湖北水道企業団 ☎ 24-3232
1月 2日	倉田電気商会 ☎ 58-2909 (株)川名工務店 ☎ 46-0305	2月 3日	倉田電気商会 ☎ 58-2909 (株)川名工務店 ☎ 46-0305	
1月 3日	(有)広瀬商事 ☎ 53-0833 (株)クボタ総建 ☎ 46-0006	2月 9日	(株)内田工業 ☎ 54-0041 (株)大健 ☎ 47-0012	
1月 5日	(株)内藤工務店 ☎ 58-2050 (有)マツカワ設備工業 ☎ 46-2154	2月 10日	(株)本田工業 ☎ 54-0158 興和工業(株) ☎ 49-1103	
1月 6日	(有)尾形工務店 ☎ 58-1701 (株)常陸開発工業 ☎ 49-1466	2月 11日	(有)山口水工 ☎ 58-0129 金敷電設工業(有) ☎ 48-0211	
1月 12日	(有)清司工務店 ☎ 48-2389 (株)岡建設 ☎ 58-3572	2月 16日	坪井林業(有) ☎ 47-0707 (有)鈴木工務店 ☎ 52-1117	
1月 13日	(株)美野里建設 ☎ 47-0780 亀山建設(株) ☎ 58-2901	2月 17日	(有)共立建設 ☎ 36-8015 (株)小林工業 ☎ 48-2375	
1月 14日	(有)宮川建設 ☎ 48-1709 (有)重藤建設 ☎ 53-0448	2月 23日	(有)尾形工務店 ☎ 58-1701 (株)常陸開発工業 ☎ 49-1466	
1月 19日	(有)広瀬商事 ☎ 53-0833 (株)クボタ総建 ☎ 46-0006	2月 24日	中村工業(株) ☎ 58-3025 (株)エイブコーポレーション ☎ 47-0882	
1月 20日	(株)出沼興業 ☎ 58-2467 (株)スズヤ ☎ 46-0007			
1月 26日	(有)山口水工 ☎ 58-0129 金敷電設工業(有) ☎ 48-0211			
1月 27日	(株)大栄 ☎ 58-5851 金藤水道工事店 ☎ 48-4440			

上下水道料金の口座振替のご案内(小川・美野里地区)

次回の口座振替日は1月28日です。再振替日は、2月12日です。

お問い合わせ先

小美玉市上下水道料金お客様サービスセンター

☎ : 36-8811 (平日 8:30～17:15)



市内各施設における環境放射線モニタ測定結果

市内の各施設において、ガンマ線の空間線量を測定した結果は以下のとおりです。なお、保育園(所)・幼稚園・小学校・運動公園の子ども広場は地表より50cm、それ以外の施設は1mの位置で測定しています。
 ※測定には「PA-1000 Radi(株式会社 堀場製作所)」を使用しています。
 ※今後も定期的な測定を行い、広報紙、ホームページにて公表するほか、市内各庁舎にも結果を張り出します。
 なお、市ホームページにはより詳しい情報が掲載されています。 <http://city.omitama.lg.jp/>

単位：マイクロシーベルト/時

保育園 保育所	40回目	41回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
ひばり 保育園	11月21日 0.109	12月5日 0.109
すずらん 保育園	11月21日 0.114	12月5日 0.117
さくら 保育園	11月21日 0.125	12月5日 0.123
さくら第2 保育園	11月21日 0.127	12月5日 0.137
納場 保育園	11月21日 0.127	12月5日 0.125
ミーム 保育園	11月21日 0.150	12月5日 0.138
羽鳥 保育所	11月21日 0.170	12月5日 0.173
太陽 保育園	11月21日 0.134	12月5日 0.131
四季の杜 保育園	11月21日 0.129	12月5日 0.127
玉里 保育園	11月21日 0.121	12月5日 0.130
玉里第二 保育園	11月21日 0.107	12月5日 0.107

庁舎	40回目	41回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
本庁	11月21日 0.122	12月5日 0.128
小川総合支所	11月21日 0.108	12月6日 0.118
玉里総合支所	11月21日 0.120	12月5日 0.126
小川文化センター (アピオス)	11月22日 0.119	12月7日 0.114
生涯学習センター コスモス	11月20日 0.155	12月5日 0.148
やすらぎの里 小川	11月21日 0.145	12月5日 0.142

幼稚園	40回目	41回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
元気っ子 幼稚園	11月21日 0.170	12月5日 0.116
竹原 幼稚園	11月21日 0.146	12月5日 0.138
羽鳥 幼稚園	11月21日 0.129	12月5日 0.131
堅倉 幼稚園	11月21日 0.125	12月5日 0.125
納場 幼稚園	11月21日 0.128	12月5日 0.141
玉里 幼稚園	11月21日 0.146	12月5日 0.141
美野里 幼稚園	11月21日 0.133	12月5日 0.133
ルンビニー 学園幼稚園	11月21日 0.108	12月5日 0.110

給食センター	40回目	41回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
小美玉学校 給食センター	11月20日 0.125	12月5日 0.120
玉里学校 給食センター	11月20日 0.133	12月5日 0.123

運動施設	40回目	41回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
小川 運動公園	11月21日 0.152	12月5日 0.144
中根野球場	11月21日 0.112	12月5日 0.108
下吉影 薬師台球場	11月21日 0.158	12月5日 0.154
野田野球場	11月21日 0.122	12月5日 0.124
希望ヶ丘 公園	11月21日 0.170	12月5日 0.105
改善 センター	11月21日 0.142	12月5日 0.138
羽鳥 運動広場	11月21日 0.200	12月5日 0.179
納場 運動広場	11月21日 0.159	12月5日 0.154
堅倉 運動広場	11月21日 0.152	12月5日 0.158
ふれあい 運動広場	11月21日 0.154	12月5日 0.142
玉里 運動公園	11月21日 0.166	12月5日 0.164

小学校	40回目	41回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
小川 小学校	11月20日 0.111	12月5日 0.107
野田 小学校	11月20日 0.132	12月4日 0.129
上吉影 小学校	11月21日 0.150	12月5日 0.141
下吉影 小学校	11月21日 0.152	12月5日 0.149
橘 小学校	11月20日 0.119	12月4日 0.116
竹原 小学校	11月21日 0.132	12月5日 0.125
羽鳥 小学校	11月21日 0.169	12月5日 0.168
堅倉 小学校	11月21日 0.101	12月5日 0.096
納場 小学校	11月21日 0.112	12月5日 0.114
玉里 小学校	11月21日 0.126	12月5日 0.132
玉里北 小学校	11月21日 0.130	12月5日 0.129
玉里東 小学校	11月21日 0.133	12月5日 0.137

中学校	40回目	41回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
小川南 中学校	11月21日 0.110	12月5日 0.114
小川北 中学校	11月21日 0.105	12月5日 0.102
美野里 中学校	11月20日 0.109	12月5日 0.110
玉里 中学校	11月21日 0.140	12月5日 0.138

公園	40回目	41回目
施設名称	測定日	測定日
	測定結果	測定結果
東平 児童公園	11月21日 0.167	12月4日 0.152
仲丸池公園	11月21日 0.135	12月4日 0.130
堅倉 わんぱく公園	11月21日 0.146	12月4日 0.139
羽木上 森林公園	11月21日 0.155	12月4日 0.168
横町公園	11月21日 0.116	12月4日 0.127
玉里 ふれあい公園	11月21日 0.145	12月4日 0.148
四季の里 芝生広場	11月21日 0.151	12月5日 0.144

平成23年3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震に伴う原子力発電所の事故により放出された放射性物質による環境の汚染への対処に関する特別措置法「除染基準」[毎時0.23マイクロシーベルト]を超える施設はありませんでした。
 ※除染基準の測定値は、保育園・幼稚園・小学校等では地上50cm、その他の施設では1m

41回目の測定において、市内各施設では0.096～0.179マイクロシーベルト/時の測定結果が出ました。市では、追加被ばく線量「年間1ミリシーベルト以下」を目指して放射線対策に取り組んでいます。追加被ばくの考え方としては、国により0.23マイクロシーベルト(地上高1m)とされています。

【問い合わせ】 環境課 放射線対策統括室 ☎：48-1111(内線1146・1147)

食品放射能測定結果(11月測定分)

市では、給食食材及び市民持込の市内産農産物の放射能測定を行っています。なお、測定結果については市ホームページ及び本庁1階「放射能物質検査室」前でデータの公表を行っています。

検査件数：125件（うち農産物：60件、学校給食：65件） 検出件数：30件
 検出下限値：10Bq/kg 使用機器：TN300Bベクレルモニター

【検査結果について】

- ・学校給食食材の検査では、11月28日に測定したレンコンから、放射線セシウムを24Bq/kg検出しました。
 ※この数値は、食品衛生法の基準値を大きく下回っていますが、子どもたちの健康と保護者の不安に対する配慮として給食には使用していません。
 これ以外の食材では、放射線セシウムはすべて「不検出(検出下限値未満)」でした。
- ・学校給食課では、放射性物質の不安解消のために「給食使用食材の生産地公表」「給食まるごと放射能測定」を6月1日より実施し、市のホームページにて公表します。

種別	検査品目	測定件数		放射性セシウム (Bq/kg)		
		総数	検出数	Cs-134	Cs-137	Cs 合計
農産物	アケビ	1	0	不検出	不検出	不検出
	ウコン	1	0	不検出	不検出	不検出
	カラシナ	1	0	不検出	不検出	不検出
	キウイ	3	0	不検出	不検出	不検出
	クリタケ	2	1	21	38	59
	クロマメ	1	0	不検出	不検出	不検出
	サツマイモ	4	0	不検出	不検出	不検出
	サトイモ	1	0	不検出	不検出	不検出
	ソバ	2	0	不検出	不検出	不検出
	ダイコン	1	0	不検出	不検出	不検出
	ダイズ	1	0	不検出	不検出	不検出
	ナメコ	7	7	100	189	289
	ナメタケ	1	1	27	63	90
	ヒラタケ	4	0	不検出	不検出	不検出
	フナ	1	1	不検出	23	23
	ミカン	1	0	不検出	不検出	不検出
	ムキタケ	1	0	不検出	不検出	不検出
	ユズ	6	6	17	27	44
	ワカサギ	1	1	不検出	23	23
	ワケギ	1	0	不検出	不検出	不検出
	井戸水	1	0	不検出	不検出	不検出
	柿	2	0	不検出	不検出	不検出
	原木シイタケ(露地)	13	12	295	579	874
	米	2	0	不検出	不検出	不検出
味噌	1	0	不検出	不検出	不検出	
農産物等小計		60	29			
学校給食 食材	レンコン	1	1	不検出	24	24
	その他	64	0	不検出	不検出	不検出
	小計	65	1			
合計		125	30			

食品衛生法の
新基準値
(平成24年
4月1日から)

放射線
セシウム

飲料水	10
乳児用食品	50
牛乳	50
一般食品	100

※単位：Bq (ベクレル)/kg
 ※同一検査品目で、放射性物質が複数個検出された場合、測定値欄には最大値を記載します。

※12月7日現在

原子力災害対策特別措置法による出荷制限を受けている農産物は次の通りです。

- ①原木しいたけ(露地) ②タケノコ ③茶 ④あめりかなまず(養殖は除く) ⑤うなぎ ⑥ぎんぶな(養殖は除く) ⑦いのしし肉

【問い合わせ】

農政課 振興係 ☎：48-1111(内線 1152～1155)
 学校給食課 ☎：56-4855



図書館 インフォメーション

Library information

パワースポット

お正月に神社にお参りに行く方も多いと思いますが、今年はパワースポットめぐりをしてはいかがでしょうか？

パワースポットとは、生命や物質の存在、活動の源となるエネルギーが集中している場所と言われています。

パワースポットとして有名なのは、明治神宮や出雲大社ですが、身近なところにもパワースポットはありますので訪ねてみてはいかがでしょうか。

パワースポット紹介本

- ・最強龍穴パワースポット 李家 幽竹 著 山と溪谷社
- ・バランス風水で探すあなたのベスト・パワースポット シンコーミュージック・エンタテイメント
- ・日本のパワースポット案内全国 47 都道府県 88 ケ所◎巡礼マップ&フォト 天野雅道 監修 笠倉出版社
- ・風水パワースポット BOOK ご利益&開運! 内川あ也 著 新星出版社
- ・週末パワーチャージさんぽ ダイヤモンド・ビッグ社

年末年始の休館について

小川図書館・玉里図書館

12月27日(木)～1月4日(金)

美野里公民館・羽鳥ふれあいセンター

12月28日(金)～1月4日(金)

小美玉市図書館・図書室カレンダー

1月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		



- * は小川図書館・玉里図書館・ふれあいセンターの休館日です。
- * は美野里公民館図書室の休館日です。
- * は全館の休館日です。
- * は小川・玉里図書館が図書整理のため休館です。
- * は小川図書館の休館日です。

開館時間

- 小川図書館 平日 9:30～18:00
土日 9:30～17:00
- 玉里図書館 全日 9:30～18:00
- 美野里公民館図書室 全日 9:30～22:00
- 羽鳥ふれあいセンター 全日 9:30～22:00

おはなし会 1月・2月の

小川図書館

小川図書館 2階 多目的室

- ・ 1月12日(土) 10:30～
- ・ 1月26日(土) 10:30～
- ・ 2月 9日(土) 10:30～

玉里図書館

生涯学習センター(コスモス) 1階 和室

- ・ 1月12日(土) 10:30～
- ・ 2月 9日(土) 10:30～

美野里公民館図書室

美野里公民館図書室 2階 講座室

- ・ 1月26日(土) 11:00～
- ・ 2月23日(土) 11:00～

どなたでも参加いただけます。ぜひお越しください。

<移動図書館ふれあい号運行予定表>

Aコース

1月17日 2月7日

巡回場所		時間
小川・玉里	老人ホーム ハートワン小川駐車場	9:45～10:05
	野田官舎前 石崎商店脇駐車場	10:15～10:45
	第二東宝ランド公民館前	11:00～11:30
美野里	十二所公民館前	13:30～14:00
	脇山公民館前	14:10～14:40
	羽鳥東公園前(ミーム保育園前)	14:50～15:20

Bコース

1月10日・24日

巡回場所		時間
清風台団地中央公園前		10:30～11:00
ケアハウス「ほうせんか」駐車場		11:10～11:40
北浦団地公民館前		13:15～13:45
江戸住宅コミュニティセンター前		13:55～14:25
エコス美野里店駐車場		14:35～15:00

※2月14日・21日・28日は小川図書館が蔵書点検のため運休します。

石岡市・小美玉市「合同企業説明会 就勝! 2012」を開催します

平成26年3月大学・短大・専門学校卒業予定者を対象に石岡市・小美玉市「合同企業説明会 就勝! 2012」を開催します。石岡市または小美玉市民でなくても参加できます。事前申し込み不要、参加無料です。なお参加企業等については、就職面接会ホームページで公開します。

【日時】平成25年1月31日（木曜日）

【会場】石岡運動公園体育館（石岡市南台3-34-1）

【当日のスケジュール】

学生受付	9:30～(随時)
スキルアップ講座※	10:30～11:30
キャリアカウンセリング	11:00～15:00(随時)
企業説明会	13:00～16:00

※スキルアップ講座講師

二馬康昌（三菱電機ビルテクノサービス㈱人事部参与 採用部長）

藤井佐和子（㈱キャリアエール代表取締役）

【準備物】上履き

【問い合わせ】

小美玉市商工観光課 ☎：48-1111

石岡市商工観光課 ☎：23-1111

就職面接会ホームページ

<http://www.city.ishioka.lg.jp/index.php?oid=9386&dtype=1000&pid=438>

県や国等のお知らせ

石岡第一高等学校定時制 成人特例入学者募集

定時制課程の入学者選抜方法の一つに、成人特例選抜制度があります。

これは、様々な事情で高校へ入学しなかったり、卒業しなかった成人の方を対象に設けられた制度です。

学力検査は行わず、調査書、面接、作文等により選抜を行います。

【応募資格】

- ①県内に居住または勤務している方で、中学校またはこれに準ずる学校を卒業している方
- ②平成25年4月1日現在で満20歳以上の方

【募集定員】

40人以内

（一般入学募集定員40人の中に含まれます）

【願書提出期間】

平成25年2月12日（火）～14日（木）

【選抜期日】

平成25年3月5日（火）

【問い合わせ】

茨城県立石岡第一高等学校 定時制

☎：0299-22-4135

ふれあいパーティのご案内

素敵なパートナーを見つける絶好のチャンス
友達と誘い合って皆さん参加してみませんか！

【期日】平成25年1月27日（日）

【時間】14:00～16:00(受付 13:30)

【場所】ホテル グランマリアージュ

(石岡市国府1丁目1番1号)

☎：0299-22-4100(現地集合となります)

【募集人員】男20名（45歳程度までの独身の方）

女20名（45歳程度までの独身の方）

※定員を超えた場合は、抽選になります。

【参加資格】男性は石岡・かすみがうら・小美玉市の各市に在住していることが条件です。

【申込締切】平成25年1月18日（金）（当日必着）
直接または電話

（平日 8:30～17:15）

直接窓口へ申込みできない方は、ファックス・メール・はがき等で申し込みください。ただし、12月29日～1月3日までは、受け付けできません

【参加費】男性3,000円・女性1,000円
※当日徴収します。

【申し込み・問い合わせ】

〒315-8640 石岡市石岡1-1-1

石岡市役所生活環境部生活環境課（1階10番窓口）

☎：0299-23-1111(内線129)

FAX：0299-23-2225

E-mail seikan@city.ishioka.lg.jp

☆主 催 石岡地方結婚相談所

☆後 援 いばらき出会いサポートセンター

東日本大震災被災者への法律援助を実施します

法テラスでは、小美玉市内に平成23年3月11日の東日本大震災発生日時点で自宅があった方に、弁護士による法律相談を無料でご提供しています。

法的トラブルでお困りの方は、まずは法テラスサポート・ダイヤルにお問い合わせください。

法テラスサポート・ダイヤル

☎：0570-078374

【受付時間】平日 9:00～21:00

土曜日 9:00～17:00

※日曜祝祭日、年末年始休業

対話の日

より豊かで魅力あるまちづくりのための意見を、市長に直接お話してみませんか？

とき 1月30日(水) 10:00~12:00
ところ 市役所1階 相談室

※対話は1人30分程度でお願いします。
※事前にご予約ください。

【問い合わせ】 市長公室 秘書広聴課 広報広聴係
☎: 48-1111 内線 1221

心配ごと相談

悩んでいること、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

相談は無料です。

相談内容：健康、医療、教育、福祉、財産等について

※は弁護士が相談に応じます。事前にご予約ください。

【時間】 13:30~16:30 (お一人様20分程度)

1月23日 2月13日※	社会福祉協議会美野里支所 (四季健康館内) ☎ 36-7330
1月9日 1月30日※	社会福祉協議会本所 ☎ 37-1551
1月16日※ 2月6日	社会福祉協議会小川支所 ☎ 58-5102

行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。相談は無料で秘密は厳守されます。予約は不要です。

1月15日	13:30~15:30 玉里総合支所 2階 相談室 大山 進 相談委員
1月16日	13:30~15:30 小川総合支所 1階 会議室 村尾 實 相談委員
1月17日	13:00~15:00 小美玉市役所 1階 相談室 石崎 渡 相談委員

【問い合わせ】 市長公室 秘書広聴課 広報広聴係
☎: 48-1111 内線 1221

1月の納税・納付

～税や料金などの納付は口座振替が便利です～

口座振替は納付忘れや納付場所に行く手間が省けます

・国民健康保険税 第9期

・市県民税 第4期

・後期高齢者医療保険料 第7期

(※納期限は、1月31日です)

行政書士無料相談会

【開催日】 1月15日(火) 午後1時~4時
予約は不要です。(受付順)

【場所】 小美玉市役所玄関ロビー

【相談内容】 遺産分割・相続・遺言関係の相談や土地活用、国籍、各種契約などに関すること
(必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介なども行います)

【相談員】 茨城県行政書士会水戸支部 会員

【問い合わせ】 水戸支部事務局 木村 ☎: 029-251-3101

1月

休日診療当番医(外科)

◆受付 午前9時~11時30分・午後1時~3時30分

日	場 所	住 所	電話番号
1	石岡第一病院	東府中 1-7	22-5151
2	石岡循環器科 脳神経外科病院	小美玉市 栗又四ヶ 1768-29	58-5211
3	山王台病院	東石岡 4-1-38	26-3130
6	石岡市医師会病院	大砂 10528-25	22-4321
13	石岡市医師会病院	大砂 10528-25	22-4321
14	斉藤病院	旭台 1-17-26	26-2131
20	石岡市医師会病院	大砂 10528-25	22-4321
27	八郷整形外科内科病院	東成井 2719	46-1115

1月

休日診療当番医(歯科)

◆受付 午前9時~11時30分・午後1時~3時30分

日	場 所	住 所	電話番号
1	にとう歯科医院	かすみがうら市 深谷 3671-1	029-898-3718
2	あいざわ歯科医院	かすみがうら市 下稻吉 1966-2	0299-59-2717
3	みやざき歯科医院	かすみがうら市 大和田 572-3	029-898-3636

1月

緊急診療(内科・小児科)

緊急診療(石岡市医師会病院内) 23-3515

休日	1・2・3・6・13・14・20・27日 ◆受付 午前9時~11時30分 午後1時~3時30分
夜間	1・2・3・5・6・12・13・14・19・20・26・27日 ◆受付 午後6時~9時30分

人口と世帯数(平成24年12月1日現在)

人 □……………53,652人(+31)

男……………27,218人(+24)

女……………26,434人(+7)

世帯数……………19,951戸(+51)

()は前月比

※住民基本台帳法の改正により、8月から外国人住民も含んだ数値になっています。

携帯電話から市政情報をご覧になれます。

<http://www.city.omitama.lg.jp/m/>

16 平成24年12月20日 お知らせ版

次回お知らせ版2月号の発行日は1月24日(木)です。



〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課

☎ 0299-48-1111 内線 1221



この広報紙は、環境に優しい大豆インキで印刷しています。