

# 防災行政無線整備工事の進捗状況をお知らせします

市では、緊急災害時における情報伝達を確実なものにするため、平成23年度から防災行政無線を整備し、親局設備や受信局設備工事を進め、平成24年度からは再送信子局（※1）及び戸別受信機設置工事を進めています。

親局設備の工事完了後、設置工事を開始し、再送信子局及び美野里地区戸別受信機は電界強度（※2）の不足のため、受信機が正常に作動しないという事例が多発しました。

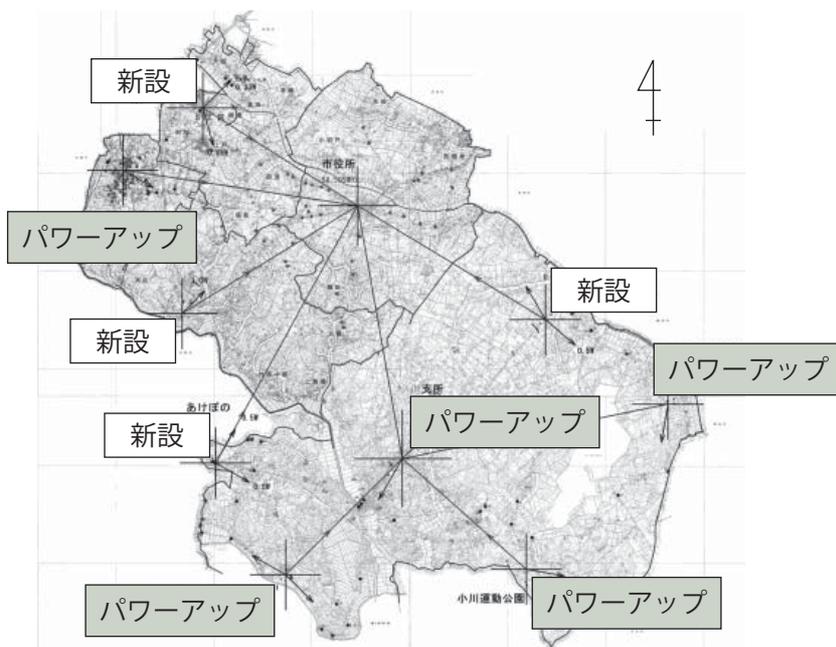
弱電界地域の解消に向けて総務省関東総合通信局と協議を重ねた結果、再送信子局の新設、周波数の新規割り当て、送信出力の増力などが許可されました。一部地域の方にはご迷惑をおかけしますが、今後は早期完成を目指して事業を進めていきます。

※1 再送信子局…親局からの電波を受信し、増幅して発信する子局

※2 電界強度…ある地点における電波の強さ

## ○変更の主な内容

- 再送信子局を、これまでの**5局から9局（+4局）**に増設する。
- 防災行政無線の周波数を**4波から6波（+2波）**に増やす。
- 再送信子局の出力を**0.1Wから1.0W**に増力する。



市全体の整備完了は、平成26年度末を目指しています。戸別受信機設置スケジュールは以下の通りです。設置希望の申し込みは随時受け付けていますので、申請がお済みでない方はお急ぎください。

平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度末
美野里地区（アンケート）	美野里地区（設置）	美野里地区（設置完了）	
	玉里地区（アンケート）	玉里地区（設置開始・完了）	
	小川地区（アンケート）	小川地区（設置）	小川地区（設置完了）

**【問い合わせ】** 防災管理課 危機管理室 ☎：48-1111（内線1012～1014）

## <<年間イベントのお知らせ>>

## おみたまポイントカード会

H25.10.19	美野里地区商品交換会	羽鳥 タネの柳研 野菜の森	H25.12.1	シクラメン交換会	商工会 小川支所 中野谷 かめだや前
H25.11.14	りんご狩りご招待	大子 上久保果樹園	H26.3.29	商品交換会 ご招待抽選会	小川文化センター 「アピオス」

※日時・イベント等は変更になる場合があります。

◎ポイントカードを忘れてお買い物をしたときは、レジ係へお申し付けください。預り証を発行して、次回ポイントを印字します。

# 国内で初めての特別警報が発令されました ～命を守る「特別警報」とは？～

## ・特別警報の発令

日本列島を縦断した大型の台風18号は、西日本から東北・北海道までの広い範囲に激しい風雨をもたらし、各地で河川の氾濫や突風による被害が相次ぎました。気象庁は京都府・滋賀県・福井県に「大雨特別警報」を、国内で初めて発表しました。

京都では桂川や由良川の氾濫により、国道や田畑が冠水し、多くの住宅が浸水した様子はテレビ等多くのメディアで報道され、記憶に新しいと思います。特別警報は「数十年に一度レベル」の重大な気象災害が予想されるときに「命を守る行動」を強く促すことを目的として新設されました。

## ・特別警報発令時の小美玉市の対応

市では、防災行政無線（固定局・戸別受信機）等を通じて特別警報が発令されたことをお知らせします。

## ・小美玉市の公的災害準備

市では、災害対策用備蓄食糧の確保、飲料水、非常用電源の確保などを行っています。

## ・特別警報が発令されたら？

周囲の状況や市からの情報に留意し、避難所へ避難してください。外出することが危険な状態のときは、無理をせず家の中の安全な場所に留まってください。慌てず、落ち着いて行動してください。

## ・日ごろの備えは？

家庭でできる備えとして以下が挙げられます。

- ・非常用食料の確保（こまめに消費期限も確認しましょう）
- ・自宅から避難所への避難経路の確認
- ・家族との連絡方法の確認
- ・耐震対策



特別警報の詳細は、気象庁ホームページでも確認できます。

<http://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/tokubetsu-keiho/>（「特別警報」で検索）

## 【問い合わせ】

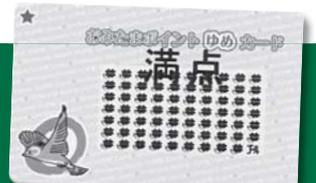
水戸地方気象台 防災業務課 ☎：029-224-1106  
防災管理課 危機管理室 ☎：48-1111（内線 1012～1014）



おみたまた  
ポイン  
カード  
教育助成券

貯めて使おう満点カード!!

満点カードは、いつでも  
1枚**500円**  
として使えます。



※おみたまポイントゆめカードは、小美玉市内等の加盟店で使用できるお得なポイントカードです。  
※加盟店一覧は小美玉市商工会ホームページからご覧いただけます。

おみたまポイントカード会事務局（小美玉市商工会）

小美玉市部室 1111-3 TEL.0299-48-0244 HP <http://omtp.fdblog.jp/category/1374468.html>

## 市内の小中学生が様々な分野で活躍しました

9月12日、各分野で活躍している市内の小中学生が市長を表敬訪問しました。

合唱や珠算の披露、大会結果や自分たちの日頃の取り組みについて元気あふれる報告がありました。

報告した内容は、以下の通りです。

### 《美野里中学校》

二ツ森 真由（3年）

- ・中学校県総合体育大会 女子100m 第2位
- ・全国中学校陸上競技大会 出場

大森 颯（3年）

- ・中学校県総合体育大会 男子200m 第2位
- ・関東中学校陸上競技大会 出場

野球部

- ・中学校県総合体育大会 第2位
- ・関東中学校野球大会 出場

新体操部

- ・中学校県総合体育大会 第3位（団体の部）
- ・第44回関東中学校新体操大会 出場

男子バスケットボール部

- ・中学校県総合体育大会 第2位
- ・関東中学校バスケットボール大会関東大会 1回戦勝利

女子ソフトボール部

- ・中学校県総合体育大会 第2位
- ・関東中学校女子ソフトボール競技大会 出場

吹奏楽部

- ・茨城県吹奏楽コンクール 銀賞

# わ だ い

### 《小川南中学校》

小沼 大地（1年）

- ・全国珠算教育連盟 珠算検定 珠算十段（県内7人目の合格者）

### 《小川北中学校》

女子バレーボール部

- ・中学校県総合体育大会 第3位
- ・関東中学校バレーボール競技大会 出場

### 《玉里中学校》

大山 藍（2年）

- ・「道路ふれあい月間」推進標語 国土交通大臣表彰最優秀賞 「踏みしめて 未来へつづく 道がある」

### 《玉里小学校》

- ・NHK 全国学校音楽コンクール茨城県大会 銀賞
- ・TBS こども音楽コンクール土浦地区大会 優秀

表敬訪問に訪れた17人の小中学生



あなたの夢の  
マイホーム  
JA 常陸小川住宅ローン

※旧小川町の地区内に在住、または居住予定の方が対象となります。

まずはご相談を JA 常陸小川 ● 本所：0299-58-2731 ● 小川中央支所：0299-58-3400



## 「道路里親」団体が表彰されました

9月11日、「さわやかまちづくり同好会」(栗又四ヶ)と「羽木上まちづくり同好会」(山野)の2団体は「道路里親」としての長年の功績が称えられ、県知事表彰を受けました。

さわやかまちづくり同好会は、栗又四ヶの国道355号沿い約1kmの清掃活動と、かしてつバス停留所付近の美化活動を定期的に実施しています。柳田慎太郎代表は「小美玉市に来るお客様を草ぼうぼうの道路で迎えては恥ずかしい。会員は7名と少人数だが、これからもできる限り活動を続けていきたい」と語りました。

羽木上まちづくり同好会は、32名の会員が県道小川鉾田線沿いの約1.6kmの道路や歩道等の清掃活動を定期的に行っています。戸塚晃一代表は「会員の高齢化もあり、今後の活動をどのように継続していくかが課題だが、通勤通学の安全のため頑張っていきたい。このような活動が市全体に広がるとうれしい」と語りました。

両会ともに多くの会員が加入し、活動がより活発になるよう期待しています。



前列左から柳田代表と戸塚代表

## 体験型防災訓練を実施

消防本部では、災害の怖さを体験することによって防災意識や災害時の対応力を高めることを目的に、市内の小学6年生を対象に「防災教育」を開催しました。

この防災教育は今年で2回目の開催となり、4日間で339名が参加しました。

小学生たちは地震や火災時の煙、洪水の怖さを学び、消防士の訓練を体験し、消火器や防火衣などを実際に触ったり着用したりしました。

参加した児童たちがこの体験を機に、防災に感心を持ち、家族や友人等と話し合うことで、小美玉市の防災力がさらに向上することが期待されます。



## 市内循環バス出発進行!

誰でも気軽に乗車することができる「小美玉市循環バス」の実証運行が10月1日からスタートしました。運行に先立ち、9月30日、市役所駐車場で、運行開始式が開催されました。市議会議員、地域公共交通会議委員の皆様が見守る中、島田市市長が「買い物や病院の通院などにぜひ、ご利用ください」とあいさつ、続いて来賓の関口輝門市議会議会運営委員長、稲田弘地域公共交通会議会長から祝辞をいただきました。

また、バスのデザインに取り入れられている市のマスコットキャラクター「おみたん」も、当日は応援に駆けつけてくれました。

循環バスは、「公共交通機関の利便性向上」をはじめ「高齢者の社会活動機会の増大」や「公共施設や商業施設などへのアクセス性向上」など、幅広い効果が期待されます。市内循環バスの詳しい情報は12ページをご覧ください。



市長らによるテープカット



棚一枚でもお気軽にどうぞ!

株式会社

**笹光建設**

〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37  
TEL **0299-54-0618** FAX 0299-54-0421

[www.sasamitu.co.jp/](http://www.sasamitu.co.jp/)

ささみつ

検索

新築/増改築/小さなリフォームなど

**航空券・ホテルのご予約はこちら**

**JTB**

茨城空港内にあります  
旅行のお店です



**セントラルツーリスト茨城空港店**

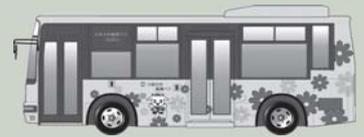
小美玉市与沢 1601-55  
茨城空港1階

●営業時間 9:00 ~ 17:00  
●水曜・年末年始休業

**TEL : 0299-54-0500**

# 10月1日からノンステップバス2台が運行開始！

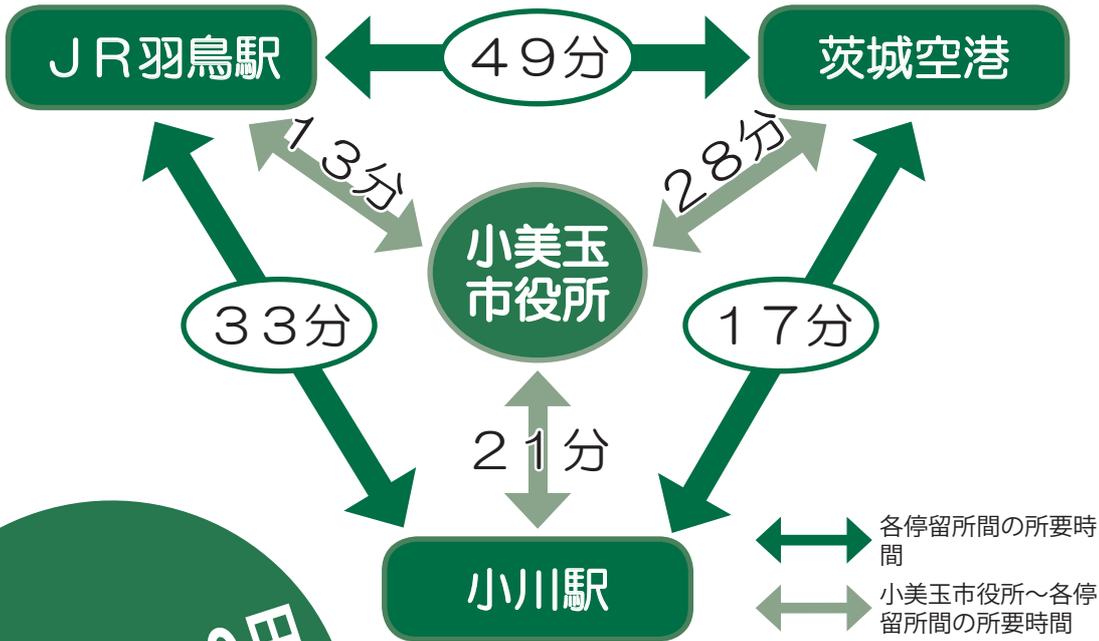
乗ってみよう！  
使ってみよう！



## まずはバスを使ってみよう！

公共交通を守り育てていくのは、私たち一人ひとりです。バスは利用することで、だんだん育っていきます。使いながらより良い仕組みを考え、みなさんで改善していきましょう。

### 《 循環バスを使った場合にかかる最短時間 》



一乗車 200円  
1日フリー乗車券 500円

割引対象者は、一乗車 100円  
(1日フリー乗車券250円)  
※割引対象者は、小学生、中学生、高校生、  
65歳以上の高齢者、身体・知的・精神障がい者とその介護者  
※小学生未満は無料(同伴が必要です)

試乗券を切り取り運転手へお渡してください。  
1枚でお一人様一乗車無料になります。

小美玉市循環バス試乗券  
(この券1枚でお一人様一乗車  
無料になります)  
平成25年11月29日まで有効

小美玉市循環バス試乗券  
(この券1枚でお一人様一乗車  
無料になります)  
平成25年11月29日まで有効

### ■■■ 循環バス運行についてのご意見をお願いします ■■■

公共交通が元気なまち、賑わいのあるまちへと発展していきます。今回の循環バス実証運行を通してより良い仕組みを考え、改善していきます。皆さんの声をメール・FAX・バス設置のご意見箱等にお寄せください。

【問い合わせ】

企画調整課まちづくり戦略室 ☎：48-1111 (内線 1232)  
FAX：48-1199  
E-mail：kikaku@city.omitama.lg.jp

# 茨城空港応援大使を募集！

小美玉市茨城空港利用促進協議会（会長：飯島利武）では、市内や県内外のイベントで、茨城空港応援大使として活躍して下さる方を募集します。

応募締切

必着

11/18 (月)

## \* 応募資格

- ①小美玉市近郊にお住まい（車で1時間程度）の満18歳以上（平成26年1月1日現在）の方
- ②小美玉市や茨城空港が好きな方
- ③明るく健康的な方
- ④普通自動車運転免許をお持ちで、小美玉市内に通勤できる方  
※高等学校在籍者は除きます。  
※他の観光大使・キャンペーンガールとして活躍中の方で、任期が重複する方は除きます。

## \* 募集人数

若干名

## \* 任 期

平成26年2月1日～平成28年1月31日まで  
（2年間）

## \* 勤 務 日

年間を通し協議会の指定した日  
（年間約20日程度：土日・祝日が主）

## \* 勤 務

市内のイベントや県内外での茨城空港利用促進キャンペーン等（PR）

## \* 服 装

夏・冬服一式を貸与（終了後進呈）

## \* 手 当

日当12,000円（税、交通費等含）  
※半日の場合は6,000円

## \* 申込方法

裏面の応募用紙に必要な事項を記入の上、写真2枚（3カ月以内に撮影した全身・上半身）を添付し、郵送または持参してください。  
（写真等は返却できませんのでご了承ください）  
※応募用紙は小美玉市のホームページからもダウンロードできます。  
※記入いただいた個人情報については、「茨城空港応援大使募集」以外には使用しません。

## \* 募集期限

平成25年11月18日（月）必着

## \* 審査方法

第1次審査：書類審査  
第2次審査：面接審査  
日時 12月8日（日）13:00～  
場所 小川文化センターアピオス  
※審査結果は、後日、本人あてに直接通知します。

## \* 応募先・問い合わせ

〒319-0192  
小美玉市堅倉835（小美玉市役所空港対策課内）  
小美玉市茨城空港利用促進協議会  
「茨城空港応援大使募集」係  
TEL 0299-48-1111（内線1172）

ご応募  
お待ちしております♪

初代茨城空港応援大使

私たちと一緒に  
茨城空港を応援しませんか？



茨城空港応援大使 応募用紙

ふりがな		性別	印	<b>【写真をはる】</b> 上半身写真（カラー） ※全身写真（L判・カラー） を別途同封してください
氏名		男 女		
S・H	年 月 日生 (満 歳)	本籍	都 道 府 県	
ふりがな			普通自動車運転免許	
現住所 〒 —			有 ・ 無	
TEL — —		緊急時連絡先 — —		
入学・就職		卒業・退職		学歴・職歴
年	月	年	月	
趣味		特技・得意な学科		身長 c m
				体重 k g
応募の動機		自己PR		
他の観光大使・ミス等の経歴（経験がある場合記入）			この募集を何で知りましたか？	
就任	年 月	名称	1. チラシ 5. 新聞	
任期	_____年間		2. ポスター ( )	
就任	年 月	名称	3. 広報紙 6. その他	
任期	_____年間		4. ホームページ ( )	
			※事務局使用欄（記入しないでください）	
家族（同居）構成—続柄（年齢）			受 付  No.	

# 住宅太陽光発電システム設置補助金の受け付けを再開します

## 【補助対象要件】

- ・住宅の屋根への設置に適した低圧配置電線と逆潮流があり、連系していること。
  - ・太陽電池の最大出力の合計値が10キロワット未満であること。
  - ・太陽光発電システム（未使用のもの）を新しく設置する方。
  - ・申請者が電力会社と電力受給に関する契約ができるものであること。
  - ・平成26年3月20日までに実績報告書を提出できる方。
- ※上のすべての条件に該当するものが補助の対象となります。



## 【補助対象者】

市内に居住または居住する予定があり、住宅に太陽光発電システムを設置し、電力会社と電力受給契約を自分で締結できる方。

【補助金額】 太陽電池の出力1キロワットあたり3万円（限度額は10万円）

## 【受付開始日時】

11月1日（金）9：00～ ※申請受付は先着順とし、予算の範囲で締め切ります。

【受付場所】 小美玉市役所本庁舎 環境課

## 【その他】

補助金交付要領及び補助金交付申請書類は、市のホームページからダウンロードできます。  
※工事着工後は補助金の対象となりませんので、必ず工事前に申請してください。

【問い合わせ】 環境課 環境衛生係 ☎：48-1111（内線1142）

## はとりっ子の学校じまん — 羽鳥小学校 —

「一人ひとりが輝く笑顔いっぱい羽鳥小」をめざして、みんなで話し合い、協力し合って活動に取り組んでいます。また、地域の方々と一緒に、田植えや稲刈り、交流会などの行事を行っています。いろいろな学年の友達や地域の方々とは様々な活動を通してふれ合いの輪が広がりました。

### 【みんなでつくった運動会】



代表委員会で、運動会について話し合いをしました。



運動会のシンボルマークを募集しました。6年生の作品“ピクトリ”に決まりました。

1、2年生全員のポスターを校庭に掲示しました。



応援団長を中心に、紅白に分かれて応援の練習をしました。応援歌も作りました。



ゴミのない運動会になるようによびかけました。



今年の全校表現は、「よさこいソーラン」に取り組みました。6年生が中心になって練習しました。



### 【縦割り班活動】



〈縦割り班奉仕活動〉

道路がきれいになって気持ちよかったです。



〈田植え〉

おねえさんに苗の植え方を教えて、うれしかったです。



〈はとりっ子ふれあい交流会〉

自分たちでついたものは、とてもおいしかったです。

# ご存知ですか？成年後見制度⑤

成年後見制度とは…（広報おみたま6月号より）

- 誰を支援するの？ 認知症、知的障がい、精神障がいなどの理由で判断能力の不十分な方々
- 誰が支援するの？ 家庭裁判所で選任された「成年後見人」などの支援者
- どんなことを？ 不動産や預貯金等の財産の管理など（財産管理）  
介護等のサービスの契約や手続きなど（身上監護）

物事を判断する能力が十分ではない方について、本人の意思を尊重し、かつ本人の心身状態や生活状況に配慮しながら、本人に代わって、財産を管理したり必要な契約を結んだりすることによって、本人の権利を守るため支援を行います。

## ○成年後見制度にはどのようなものがありますか？

成年後見制度には判断能力が不十分になってから利用する「法定後見制度」と、元気なうちにあらかじめ後見人や将来の支援内容を自分で決めておく「任意後見制度」があります。

今回は任意後見制度についてお伝えします。

### 【任意後見制度】

#### ○いつ結ぶの？

本人に十分な判断能力があるうちに。

#### ○どんなときに利用を考えるの？

将来、判断能力が不十分な状態になった場合に備えて。

※法定後見制度のような契約の取消権はありません。

たとえば…

- ・将来、認知症になったときに、自分で判断できないことを甥に決めてほしい。
- ・初期アルツハイマー病と診断されたので進行した後のことを任せる人を決めておきたい。
- ・自分が認知症になってしまったあと、自宅の管理をどうすればいいか心配。

#### ○だれにお願いするの？

あらかじめ自らが選んだ代理人。親族や友人、専門職など。

#### ○どんなことをお願いするの？

自分の生活、介護や生活面の手配や財産管理に関する事務。

#### ○どうやって契約をするの？

公証人の作成する公正証書によって契約を結ぶ（有料）。

本人に判断能力の低下がみられたときに、本人・配偶者・四親等内の親族、または任意後見をお願いした人が、家庭裁判所に任意後見監督人選任の申し立てを行い、任意後見が開始となります。

### 【問い合わせ】

高齢者に関すること : 介護福祉課 地域包括支援センター ☎ : 48-1111 (内線 3113・3114)

☎ : 58-1282 (直通)

障がい者に関すること : 社会福祉課 相談支援係

☎ : 48-1111 (内線 3121 ~ 3123)

## JA常陸小川の子育て支援プロジェクト

JA常陸小川では頑張る

ママを応援します!!

紙オムツ3カ月分 (毎月1セット×3)

をプレゼント致します。

※お申込は、生後3カ月までのお子様のお父様・お母様を対象とさせていただきます。  
※応募多数の場合、予告なく終了させていただく場合があります。



詳しくは、下記JA窓口担当者までお問い合わせください。

小美玉市川戸1397-8 JA常陸小川 小川中央支所

TEL0299-58-3400 FAX0299-58-7760 担当:長島

# こんにちは！相談支援係です

## ○障がい福祉サービスって？（前回までのおさらい）

介護給付、訓練等給付、障がい児通所給付などをお知らせしました。これら障がい福祉サービスは「在宅生活を支える」、「就労や生活の訓練をする」、「入所施設での支援を受ける」等により、障がいを持つ方とその家族を支援するものです。



前回までの障がい福祉サービスの他に「障害者総合支援法」で定められている支援についてお知らせします。

## ○まずは「補装具」です。

対象者	身体障害者手帳所持者で障がいの種別や等級が支給条件に該当する方。または障害者総合支援法で定める難病患者で主治医が必要と認め、意見書を作成された方。
支給品目	盲人安全杖、補聴器、車椅子、義肢、眼鏡、歩行器など（支給品目によっては省略できる書類があります。事前にご相談ください）
費用負担	原則1割負担です。ただし、所得に応じて負担軽減があります。
申請方法	申請書に見積書、医師意見書（省略できる場合もあります）を添付して福祉事務所に申請してください。（品目によっては水戸の福祉相談センターに行って判定を受けていただく場合もあります。事前にご相談ください）

※すでに購入・修理したものは対象になりません。必ず購入・修理する前に福祉事務所にご相談ください。  
※支給条件や支給品目についてはお気軽にお問い合わせください。

## ○次は「自立支援医療」です。

自立支援医療は「障がいを除去・軽減するための医療について、医療費の自己負担額を軽減する公費負担医療制度」です。障がいの種別や年齢に応じた制度の概要、申請方法と制度利用時の自己負担について下の表にまとめます。

名称	対象者	具体的な障がいと医療
更生医療 (18歳以上)	障がいを除去・軽減する手術等の治療により確実に効果が期待できる方 (更生医療は身体障がい者手帳所持者が対象)	肢体不自由…（関節拘縮の場合）人工関節置換術 視覚障がい…（白内障の場合）水晶体摘出術
育成医療 (18歳未満)		心臓機能障がい…弁置換術、ペースメーカー埋込術 腎臓機能障がい…腎移植、人工透析など
精神通院医療	精神疾患を有する者で、通院による精神医療を継続的に要する方	精神疾患→向精神薬、精神科デイケア、訪問看護等
申請方法	申請書に指定自立支援医療機関で作成された意見書（精神通院については「診断書」）を添付して下記の福祉事務所で申請してください。	
制度利用時の自己負担	指定の医療機関に限り、1割負担で治療を受けられます。また、所得に応じて負担上限額が設定されます。	

※補装具と同様にすでに受けた治療に対してはご利用できません。必ず治療を受ける前にご相談ください。

障がい福祉に関する各種情報は市ホームページからもご覧になれます。  
<http://city.omitama.lg.jp/142.html>（「障がい福祉」でサイト内検索）

### 【サービスの申請窓口】

小美玉市福祉事務所 小川支所（小川総合支所内）  
美野里支所（四季健康館内）  
障がい福祉係（玉里総合支所内）

### 【問い合わせ】

社会福祉課 相談支援係  
☎：48-1111（内線3121～3123）

# 平成25年11月の窓口業務延長日

11月の窓口業務延長日は6、13、20、27日（毎週水曜日）です。 19:00まで

実施場所	実施している課
小美玉市役所本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課（税に関する証明）、収納対策課（納付書再発行）
小川総合支所	総合窓口課
玉里総合支所	（戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係（マル福）、後期高齢者医療関係、市税等の収納）

※他市町村や関係機関への照会、確認が必要な場合は、即日対応できない場合もあります。あらかじめご了承ください。

※ご不明な点については、事前に担当課へお問い合わせください。

## 情報ガイド

茨城県立土浦支援学校  
学校公開

【日程】 11月2日（土）、20日（水）、21日（木）

【場所】 茨城県立土浦特別支援学校（土浦市上高津字上ノ台1238番地）

【プログラム】

○2日：文化祭（土陽祭）スマイルフェス）

午前 学習発表会

午後 バザー、相談コーナーなど

○20日

午前 授業参観（全学年公開）

午後 シンポジウム「地域防災について」講師 加藤 令子先生（共立女子大学）

○21日  
授業参観（全学年公開）  
※詳細はホームページ（土浦特別支援学校）で検索）、または左記問い合わせ先まで。

【問い合わせ】  
☎029-824-5549  
（担当 岡田）

2013内原  
ふれあいまつり

子どもたちに人気のキャラクターショーの他、地元農畜産物の販売、グルメの販売、模擬上棟式などイベントが盛りだくさんです。

【日時】 11月3日（日）

午前9時30分～午後3時

【場所】 水戸市内原ヘルスパーク（水戸市内原町1384-2）

【問い合わせ】

内原ふれあいまつり実行委員会

☎029-259-5032

2013いばらきまつり

70以上の出店では、食べ歩きはもちろん、新鮮な地元野菜や工芸品をお値打ち価格でお買い求めいただけます。ステージでは子どもたちの発表会や地元アイドルのライブが盛り上げられます。

オープニングからフィナーレの花火まで秋の1日をお楽しみください。

【日時】 11月4日（月）

午前10時～午後4時

【場所】 茨城町総合福祉センターゆうゆう館駐車場前 他（茨城町小堤1037-1）

【問い合わせ】

2013いばらきまつり実行委員会事務局

☎029-292-1111

（茨城町地域産業課内）

☎029-292-5979

（茨城町商工会内）

源泉徴収義務者に対する年末調整説明会

【日時】 11月18日（月）  
午前10時～12時

※出席できない方は、

11月18日（月）午後2時～4時

11月19日（火）午前10時～12時

午後2時～4時

11月22日（金）午前10時～12時

午後2時～4時

のいずれかにご出席ください。

【場所】 茨城県立県民文化センター 小ホール

（水戸市千波町東久保697）

【問い合わせ】 水戸税務署

☎029-231-4211

（代表）

※担当部署へは、自動音声案内の「2」を選んでください。

い。

## 石岡で、第2の人生を幸せに。

新館は自立の方を中心に、本館は要支援～要介護の方まで、安心してお住まいいただけます。創設以来、笑顔の介護を重視してきました。最期の看取りまで行っています。

◎入居金60万円より/月額費用147,000円より



見学・体験入居随時受付中



獨協大学名誉教授/園長  
大久保 貞義

お問い合わせ・資料請求は

TEL. 0299-23-2300



介護付有料老人ホーム（茨城県指定介護保険特定施設）

ロイヤルハウス石岡  
〒315-0001 茨城県石岡市石岡13446-10 TEL.0299-23-2300

お隣とのトラブルには  
法テラスのご利用を

隣の家の木の枝や根が自分の家の庭に張り出してきて、落ち葉で雨どいが詰まってしまふといったお隣とのトラブルはありませんか。

市役所では市の条例に基づく雑草の繁茂や廃棄物の投棄といった場合を除いて、隣地、隣家のトラブルについては対応することができません。

お困りの時は左記の「法テラス茨城」をご利用ください。面談や電話により、法制度の手続き、関係機関の相談窓口をご案内します。

【法テラス茨城相談窓口】

水戸市大町3-4-36

☎050-3383-5390

午前9時～午後4時まで（土

日・祝日及び年末年始を除く）



## 12月31日まで！

# インフルエンザ予防接種の助成を行っています

予防接種を受ける場合は、委託医療機関への事前予約が必要です。流行前の12月上旬までに接種することをお勧めしています。

### 子どものインフルエンザ予防接種委託医療機関（市内）

医療機関	電話番号
石岡循環器科脳神経外科病院	58-5211
大津内科クリニック	37-0292
小川南病院	58-1131
おみたまクリニック	46-7800
希望ヶ丘ひきクリニック	36-8101
けやきクリニック	36-7777
美野里病院	48-2118

医療機関	電話番号
小埜医院	58-3185
白河診療所	53-0014
長島内科	58-4866
新澤医院	48-0034
羽鳥医院	46-2551
やまぐち医院	37-1055

※助成額や持参する物等の詳細、市外の委託医療機関については、9月26日発行の「お知らせ版10月号」または市ホームページをご覧ください。

#### 【お詫びと訂正】

お知らせ版10月号においては、上記の表から「やまぐち医院」、「美野里病院」の掲載が漏れておりました。また、市外の医療機関についても次の通り誤りがございました。お詫びして訂正いたします。

- ①市外医療機関、かすみがうら市「白井こどもクリニック」の電話番号誤記  
(誤) 029-831-8303 (正) 029-831-3803
- ②市外医療機関、かすみがうら市「川俣医院」の電話番号誤記  
(誤) 0296-22-3075 (正) 0299-22-3075
- ③市外医療機関、石岡市、医療機関名  
(誤) 芹澤医院分院 (正) 芹澤医院
- ④市外医療機関、石岡市、医療機関名  
(誤) 富田産婦人科 (正) 富田産婦人科医院

#### 【問い合わせ】

健康増進課（四季健康館内） ☎：48-0221（直通）

## 和菓子の工場直売 はじめました。

毎月第2・4土曜日開催 草大福 芋大福 など  
営業時間9:00~15:00 各種大福  
森永牛乳配給所（小岩戸交差点を旧道に入ってください）  
小美玉市西郷地 838 0299 (48) 0070 **1個 50円**



揚げたてかりんとう饅頭  
6個 300円  
他にも、いろいろ  
御用意しております。

# 石岡市・小美玉市合同企業説明会に参加する企業を募集します

平成27年3月に大学等を卒業見込みの方を対象とした、合同企業説明会の参加企業を募集します。

- 【開催日】平成26年1月29日(水)
- 【募集期間】平成25年10月15日(火)～11月29日(金)
- 【参加要件】平成27年3月に卒業予定の大学生等の採用する予定がある、石岡市または小美玉市内に事業所を有する企業
- 【募集数】30社程度
- 【会場】石岡運動公園体育館(石岡市南台3-34-1)
- 【申込方法】市ホームページ内「企業説明会」で検索。こちらからお申し込みください。



【問い合わせ】 商工観光課 企業誘致係 ☎：0299-48-1111 (内線 1162)

## 男性限定!! これぞ男のそば打ち教室

今回は65歳以上の男性限定の教室のご案内です。「参加したいけど、女性の中に混じって活動するのはちょっと恥ずかしい…」と思っていた方は、この機会にぜひご参加ください。

今後の趣味を増やすだけでなく、交流を深めることもできます。楽しく介護予防しましょう。

- 【日時】11月19日(火) 10:00～12:00
- 【場所】小川保健相談センター 小川2-1
- 【対象】65歳以上で介護認定を受けていない男性の方
- 【定員】15名
- 【参加費】材料費500円 安全保険加入代金300円程度
- 【申込締切】11月1日(金)
- 【申込方法】電話または直接窓口にてお申し込みください。



【問い合わせ】 介護福祉課 地域包括支援センター ☎：58-1282(直通)  
☎：48-1111(内線 3114)

### 安心価格宣言!

地域で一番の安さを目指します!

熊本産

地域限定セール実施中!

石岡市・小美玉市・かすみがうら市  
行方市・茨城町のお客様のみの割引価格  
○畳 ○襖 ○障子 ○アミ戸 家具の移動無料!

11代目代表



職人の私がお見積り  
にお伺いします

創業300年 国産品の **相川畳店** ☎0299(26)0669  
石岡市旭台 1-15-1

借金の整理

交通事故

離婚

まずは弁護士にご相談ください

## いしおか法律事務所

■弁護士 柴田 大輔(茨城県弁護士会所属)■  
TEL 0299(27)7220(完全予約制)  
茨城県石岡市国府2丁目1番25号 御幸ビル302号室

# 生涯学習・スポーツインフォメーション



20年分の感謝、そしてこれからも

## 小美玉市生涯学習センター コスモス <sup>はたち</sup>20歳記念事業 《コスモスで創る、観る。市民舞台芸術創作体験》

～コスモスで学んだこと、生かしてみませんか～

1993年7月26日、コスモスは旧玉里村に公民館、図書館、史料館、文化ホールの機能を合わせ持つ総合文化センターとして誕生しました。以来、文化祭・七つのお祝い・成人式・敬老会の会場として、あるいは趣味の講座・夏休み中の自主学習・小さなお子様の絵本選びの場として、皆さんの人生の節目や日常生活に寄り添ってきました。

その“コスモス”が、来年、20歳の誕生日を迎えます。これからも皆さんから愛される施設であり続けることを願って「生涯学習センターコスモス20歳記念事業」を展開します。

その一つとして、旧玉里村に伝わるエピソードをモチーフとした創作舞台を行います。

皆さんがこれまでの活動を通して学んだ知識や技術、あるいは人生の中で得た経験を生かして一緒にコスモス20歳の誕生日をお祝いしませんか？“コスモス”のさらなる輝きを生み出すには、皆さんの力が必要です。たくさんの方の参加をお待ちしています！！

創作舞台とは、ダンス、歌、太鼓といったあらゆる芸術表現を集結させた総合芸術です。

笛の音楽隊ピッコロ、玉里創作太鼓同好会のメンバーが参加します。

“コスモス”のステージに立つ  
出演者募集！！

舞台出演者、ダンス（ダンスのジャンルは問いません）  
コーラス（団体・個人での参加は問いません）

裏から舞台を支える  
スタッフも大募集！！

音響、照明、裁縫、大工仕事、小物づくり、絵など  
得意なこと・好きなことを生かしたい人

上記以外にも、仲間と一緒に何かしてみたい人、親子で何かを成し遂げたい人、楽しい時間を創り出した人、楽しいことを計画したい人、“コスモス”がだ～い好き♥な人、“コスモス”を応援したい人、“コスモス”のために一緒に悩んで汗してくれる人を大募集します。経験の有無は問いません。初めてのチャレンジでも大歓迎です。近隣市町村からの参加もお待ちしております。みんなで一緒に楽しみましょう！！

※高校生以下の方は保護者の承諾が必要です。

【公演日】平成26年9月21日（日）

【会場】生涯学習センターコスモス

【募集締切】10月31日（木）17：00まで

詳細は11月ごろに生涯学習センターコスモスにて行われる、オリエンテーションで説明します。

※オリエンテーションの日時は申込者へ連絡します。

【問い合わせ】 生涯学習センター**コスモス** ☎：0299-26-9111

『試食、試着、試乗車は良く聞くけど…一番高価な買い物なのに家のお試しは?』  
高気密・高断熱のFPの家

## 体験宿泊モデルハウス

詳しくは弊社ホームページにて  
<http://www.ablecorp.jp/>

## 9月初旬、石岡市にオープン!



新築・リフォーム、住まいに関するご相談・お見積り承ります  
株式会社エイブルコーポレーション

☎0299-47-0882  
小美玉市大谷 790-17

小美玉市国民健康保険に加入している方へ

## 特定健診を受けた皆様！診断結果を眠らせていませんか？

今年の特定健診の健診結果はどうしていますか。

そのまま眠らせておこなって『非常にもったいない！！』です。健診結果は生活を見直す指標です。結果を活かして賢く健康生活を手に入れましょう。

ポイントを学んで血液にやさしい生活を始めませんか。

## おみたま賢者の血液サラサラ推進教室

### 参加者募集

【対象者】 高血圧（収縮期血圧130または拡張期血圧85以上）の方、あるいはLDLコレステロール120以上の方

日 時	内 容
11月14日（木） 13:00~15:00	自分の身体を知ろう（計測・骨密度測定等） 血液サラサラ！血圧が下がる食事・健康体重になるための食事 呼吸とストレッチでカラダの循環を促そう
11月22日（金） 9:30~13:00	賢く選んで上手に調理！ 血液サラサラメニュー調理実習&体に優しい食べ方
11月28日（木） 13:00~15:00	楽しく動いて血液サラサラ！即興ダンス☆ウォーキング 呼吸とストレッチ
12月 6日（金） 13:00~15:00	これなら続けられる！運動と食事のポイント

【会 場】 玉里保健福祉センター 上玉里1122

## おみたま賢者の高血糖予防教室 参加者募集

【対象者】 空腹時血糖100、随時血糖200、ヘモグロビンA1c 5.6以上のうち一つでも当てはまる方

日 時	内 容
11月21日（木） 9:30~11:30	自分の身体を知ろう（計測・骨密度測定等） 食品交換表を使ってみよう / 大きく、心地よく！カラダを動かそう
11月27日（水） 9:30~13:00	野菜たっぷり満足メニュー調理実習&食べ方の工夫で高血糖予防
12月 6日（金） 9:30~11:30	スロートレーニングで血糖値を下げよう 血糖を下げる即興ダンス☆ウォーキング
12月18日（水） 9:30~11:30	「時間が取れない」「夜遅い」それでもできる食事・運動のコツ

【会 場】 四季健康館 部室1106

### ★各教室共通事項

【講 師】 健康運動指導士 花谷 遊雲子 先生、ほかに市管理栄養士・保健師

【持 ち 物】 健診結果票・筆記用具・運動靴（室内用）・水分補給用の水やお茶など

【定 員】 20名（先着順）※無料で参加できます。

【申込方法】 下記問い合わせ先まで電話または直接窓口にてお申し込みください。

【申込期間】 10月24日（木）～31日（木） 平日 8:30~17:15



### 【問い合わせ】

健康増進課 成人保健係（四季健康館内） ☎：48-0221

玉里保健係（玉里保健福祉センター内）

☎：48-1111（内線3310・3311）



## 子どもの肥満予防

### 家族みんなでさあチャレンジ!

「子どもの体型は親に似る…」とよく耳にしますが、実際には遺伝性ばかりではなく、家族の生活習慣が同じになりがちのため、肥満傾向の親の習慣が、子の体型にも影響を及ぼしていると言えます。

幼児期の肥満予防は、家族みんなが自分の生活を見直し、みんなで実践することが大切です。

#### どうして肥満はいけないの?

肥満とは、単純に体重が重いというだけではなく、体内の脂肪の量（体脂肪）が多い状態を言います。体脂肪が増えると、高血圧・糖尿病・動脈硬化などの「生活習慣病」を起こすリスクが高くなります。

生活習慣病は、もはや「大人の病気」ではなく、「子どもにも増えている病気」なのです。

#### お子さんの肥満度をチェック

幼児期の体型は成長過程にあり、どんどん変化しています。

月に1度、母子健康手帳の「発育曲線」に身長と体重を書き込み、身長とのバランス、体重の急な増加がないかをチェックしてみましょう。



#### 「体重を減らそう」という考えは禁物!

子どもの身長はどんどん伸びているので、体重の増え方を「セーブ」することが重要なポイントです。無理なダイエットは、子どもの正常な発育を妨げてしまうので絶対にやめましょう。

	ポイント	工夫の例
食べること	1. 栄養バランスは大切に、カロリーの摂取を抑える	*揚げる・炒めるといった調理方法は油を多く使います。油の少ない、焼く・蒸す・ゆでるといった方法を試みましょう。 *お皿に1人分ずつ盛り付け、食べた量がわかるようにする。
	2. 夕食後のデザートは控える	*デザートは日中の活動時間内に食べる。
	3. おやつは「第4の食事」です 栄養バランスのよい、カロリーを抑えたものを選ぶ	*おやつは、果物、乳製品、ミニおにぎり、野菜スティック、カリカリのトーストがお勧め。
	4. 朝食を抜かない	
	5. しっかり噛んで食べる	*噛みごたえのある食材を選ぶ。
	6. 飲み物は水やお茶類にする	*乳飲料やジュース等は買い置きしない（外出時に、時々少量飲む程度に）。
生活リズム	1. 早寝早起きの習慣をつける	*夜9時までに布団に入る。 *夜更かしした日も、翌朝7時までには起こして太陽の光を浴びる。
	2. 食事の時間をきちんと決める	
体を動かすこと	積極的に屋外へ出る	*外遊びの時間を決め、みんなで体を動かす（ボール遊び、かけっこ、なわとびなど）。 *買い物ついでにお散歩する。

「食事」「生活リズム」「運動」の3本柱が基礎となり、バランスのとれた健康な体をつくれます。家族みんなでぜひ取り組んでみましょう。

#### 【問い合わせ】

健康増進課 母子保健係（四季健康館内） ☎：48-0221（直通）

# 四季の歌

～季節を詠む 時流を詠む～

## 小川短歌会

山椒の佃煮ピリリ里の母も老いて作らねば今はわが焚く  
昨夜の雨に潤う今朝の庭隅ゆほかに匂ひ来山ゆりの香が  
この田にも栗の苗木の植えられぬ卒寿生き来し米余る世ぞ  
父母も知らず逝きたる嬰兒よ三途の川は誰に抱かれん  
青くさき匂ひを放つ栗の花枝先迄も覆いつくせり

## 美野里短歌クラブ

庭先の大樹の下に咲く芙蓉暑き日中に花盛りなり  
大輪の芍薬咲きし境内に媼一人居て話はずめり  
茶を飲み朝のドラマを待ちて見る変らぬ老いの一日が始む  
祭り終え役目はたしし提灯をしまいで浮ぶ御神楽の舞  
病む夫を急かせて医者に連れゆきて事なきを得し今宵安らぐ

## みのり短歌教室

ファントムの飛び去る瞬時爆音と煙を残す百里航空祭  
おじいちゃんお茶ですよとをさな声黄金田に消ゆコンバインの音  
満つる時欠くる時あり人の世は月のごとくとベニシア語録  
四千安打の記録残せしイチローの八千回の悔しさありと

## 玉里短歌会

この夏の猛暑にうつむきいる萩に初秋の風がそつとよりそう  
おくれ咲くあじさいの花藍ふかめあざやかに見ゆ立秋の朝  
白蓮に紅そむ花も加わりて盃蘭盆まぢかの蓮田はなやぐ  
幾度も母に言いなき「気をつけて」風邪に臥せれば娘に言われたる  
鯛に追われる如くゆく夏を残り火花に惜しむ夕暮れ

## 寄稿

交差点君の車が目に見えるきようも会える心が弾む

石井章	石橋吉生	野口初江	小松きそ	平野ふさ	遠藤黎子	皆藤豊子	福田智子	松島知子	野村美智子	宇都宮和子	清水由雄	永井房子	白根澤清香	山口和代	正木敦子	八木俊操	鶴町俊子	宮本長治	幡谷啓子
-----	------	------	------	------	------	------	------	------	-------	-------	------	------	-------	------	------	------	------	------	------

## 小川俳句会

刈田辻何時の間にやら石地藏  
祝されて生きる倅せ敬老日  
選挙車右往左往や乱れ萩  
稲穂波農のおやじの笑顔かな  
さりげなく向き合ふ膳の敬老日

## みづうみ俳句会

穂芒に茜をまとう浦の風  
読みさしの蛇笏の句集栗を剥く  
大藁屋今満月を拜みぬ  
母看護る家族の絆秋ざくら  
秋気澄むスカイツリーに雲もなく

## みのり俳句会

伸びし稲連らなる山を包む空  
鯛の声に夕餉のせかれぬる  
疑問符を正すに重し芋の露  
新涼の抜ける座敷となりけり  
ミニトマト名前も新た愛子ちゃん

## 櫻の会

月山や早や草ぐさの秋のいろ  
朝顔の精いっばいの終宴か  
宅急便残暑をのせて渡される  
秋高し一升餅を背に立つ児  
風鈴のやさしさと居る術後かな

## くるみ俳句会

移る季に風も漫ろやちちる鳴く  
懐かしき廃校眺む稲の秋  
誰置くや縁台の瓜里暮らし  
馬の背を分けるが如く喜雨過ぎる  
どの径も稔りの秋となりけり

## 玉里俳句会

秋晴れや白内障の結果よし  
稲雀一揆のごとく飛び立てり  
秋空や五機の吐き出す飛行雲  
カーテンのふわりふんわり秋の風  
ふる里やむかしの月も橋の上

正木敦子	鶴文男	大石康江	斉藤富子	安彦昭子	堀内昭子	福島邦誉	中根たけし	塚田文江	木村妙子	村田貞一郎	鈴木一郎	加藤伊都子	岡島禮子	立原千代	白根澤清香	佐藤清子	坂藤光寛	齊藤寛	笹目とみ	内田久子	茅場喜代子	榎本恵子	中島恵子	柏崎尚子	田山一男	鈴木和美	河原信子	国友信子
------	-----	------	------	------	------	------	-------	------	------	-------	------	-------	------	------	-------	------	------	-----	------	------	-------	------	------	------	------	------	------	------



# 掘り出し小美玉

10月

Vol.1.3

土葬が主流な時代の  
霊柩車



忘れられない

「記憶」と

「思い」がある



親しい人との別れはいつの時代も悲しいもの。感情が深い分、その時その時の記憶も尊く鮮明に残るものかと思えます。霊柩車が故人を乗せて出立する光景も、またその一つ。

今回は、土葬が一般的であった頃の霊柩車に想いを寄せた市民の方からの投稿をご紹介します。

## 歴史を感じさせる手押し霊柩車

「今では珍しいものだと思いますが、昔の手押しだった頃の霊柩車が市内のお墓に以前のまま残っているんです。気になっているのでぜひ広報で取り上げてもらえないでしょうか」そう話すのは、野田にお住まいの幡谷さん。小川の旧町内にある天聖寺に残るそれは、今は使用されなくなりひっそりとその姿を隠していました。

## 土葬から火葬へ

火葬場が整備され主流となっている現在ですが、地域によってはごく最近まで土葬が一般的でした。また、当時の棺は地域によっては「がん箱」と呼ばれ、現在火葬用を使用するものよりも小さく、故人は足を折り曲げた状態で納棺されていたとのこと。

## 「記憶」と「思い」

「私のおばあちゃん、母も姉もこの霊柩車で自宅から運ばれました。今では自動車主流となりほとんど見なくなりましたが、記憶には深く残っています。古いものなので、覚えている人、知らない人、様々だと思います。ただ、こういうものがあつたことを皆さんにも記憶してもらいたいという思いがあります」

記憶に残る故人との別離。悲しみから刻まれる記憶であっても、時が流れ残るものは、それ以上の別の感情なのかもしれません。

## 情報提供者は

### 市民の皆さん!!

このコーナーは、「地元ならでは」であったり、「知る人ぞ知る」小美玉の『魅力』を市民の皆様から投稿していただき、広報担当が取材して紹介していくコーナーです。「人、もの、場所など」市民の皆さんが『魅力』と感じるあらゆるものを取り上げていきます。

例えば：

〇〇のあの人は〇〇職人

〇〇〇〇〇〇はすごい珍しい！

地元の人しか知らないけど...

〇〇〇〇〇〇〇〇素敵な場所がある。でも、知らない市民はいっぱいいると思う。

●おもしろいもの、

珍しい人知ってます！

市民の皆さんに広く知ってほしい『魅力』から、珍しさ、懐かしさを感じさせるような『小ネタ』まで、どんな情報でもお待ちしております。魅力ある小美玉を紹介していくために皆さんの力を貸してください！

## 参加方法

- ① “みんなに知ってほしい、小美玉の魅力”を伝えたい
- ② 下記の「おみたま@ Cafe」連絡先までお知らせください。
- ③ 担当者が取材に伺います。

「おみたま@ Cafe」連絡先 小美玉市役所 産業経済部 空港対策課 (空の駅準備室内)  
Tel.0299-48-1111 (内線 1172) Fax.0299-48-1199 Blog.http://i-omitama.blogspot.jp  
Mail.wongyo.yi@city.omitama.ibaraki.jp F.B.http://www.facebook.com/soranoeki

おもわず自慢したくなる  
「小美玉魅力再発見活動」  
しています~!

小美玉市の魅力、再発見しよう!  
おみたま@Cafe

# 東京銀座に 小美玉ファン急増中!?

農産物等の消費拡大  
イベント&観光PR  
in  
銀座「茨城マルシェ」

## 茨城マルシェで PRイベント

行楽シーズンを目前に控えた9月21日、22日、東京都中央区銀座の茨城県が運営するアンテナショップ「茨城マルシェ」で、本市の観光と農産物等のPRイベントを行いました。

このイベントは、小美玉市の知名度アップ、首都圏からの誘客促進、本市産農産物等の消費拡大を目的に実施しました。



茨城マルシェの店頭でパンフレット等を配布する島田市長と「おみたん」



イベント期間中は多くのお客様が詰めかけました

多くのお客様が本市の農産物を買求めています

イベント当日は、店頭で観光パンフレットと一緒にカットレンコンと卵をお客様にプレゼント。店内では本市産のニラ、ホウレンソウ、チンゲンサイを販売しました。

また、併設されているレストランのランチタイムでは、卵、ニラ、ホウレンソウ、チンゲンサイを使用した料理、美野里ふるさと食品公社製のヨーグルト、タカノフーズ製のお豆腐をバイキングメニューとして提供し、お客様に好評でした。



- ・本市産農産物を使用した料理などが並ぶレストランのバイキングコーナー(右上)
- ・店内で販売された野菜(左上)
- ・銀座でも小美玉の新鮮野菜は大人気(左下)

## 茨城マルシェに 行ってみよう!

### 住所

東京都中央区銀座一丁目二の一

### 営業時間

- ・セレクトショップ  
10:30～20:00
- ・レストラン  
11:30～23:00  
(ラストオーダーは22:30)

### ホームページ

「茨城マルシェ」で検索

二日間のイベントを通し、首都圏のお客様に本市産の農産物の質の高さを実感していただき、「小美玉市」を印象付けることができました。今後も定期的にイベントを開催することで「小美玉ファン」を増やし、農業と観光の活性化に取り組んでいきます。



「新鮮な野菜がほしくて、茨城マルシェには毎週来ています」というお客様も

小美玉市 商工観光課

この記事に関する問い合わせ

〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課  
☎0299-48-1111 内線 1222



この広報紙は、環境に優しい大豆インキで印刷しています。



携帯電話から市政情報がご覧になれます。

<http://www.city.omitama.lg.jp/m/>

平成25年10月10日 広報おみたま 26

次回広報おみたま11月号の発行日は11月14日(木)です。