



お知らせ版

No.128
12
発行日 28.11.24

小美玉 C 級グルメ祭 2017 小美玉市民の日記念行事での出店者を募集します !!



COOKING OF THE CITIZENS BY THE CITIZENS FOR THE CITIZENS

“市民の市民による市民のための料理”

をキャッチコピーに、小美玉市の食材を使い、自慢のコミュニティグルメを販売する出店者を募集します。

- 【日 時】平成29年3月26日(日) 10:30~14:00 (販売予定時間)
- 【場 所】小川文化センター(アピオス)(小川225)
- 【募集店数】5店舗予定(希望者多数の場合には、主催者にて抽選を行います。あらかじめご了承ください。)
- 【参加資格】市内に店舗を有する飲食店、市内で活動する団体、市内在住・在勤・在学者によるグループであること。
- 【申込方法】申込用紙に必要事項を記入し、申し込み先へメール・郵送・直接持参のいずれかにてお申し込みください。また、出店する料理のでき上がり写真を1枚添付してください。
※申込用紙は市ウェブサイトからダウンロードできます。「C級グルメ」で検索してください。
- 【募集締切】12月26日(月)まで(必着)
- 【その他】事前説明会を平成29年2月上旬に開催します。(参加が決定した団体の方には、別途ご案内します。) 詳細は市ウェブサイトに掲載する「C級グルメ選手権出場者募集要項」を参照してください。
なお、諸般の事情により内容を一部変更することがあります。

【問い合わせ】

市民の日実行委員会(秘書広聴課内) ☎: 0299-48-1111 (内線 1202)

国民健康保険税

は社会保険料控除の対象になります

後期高齢者医療保険料

●納付済額の社会保険料控除について

平成 28 年中に納めた国民健康保険税、後期高齢者医療保険料は、所得税の確定申告や市・県民税申告の際に社会保険料として全額所得控除の対象になります。

○普通徴収：市から発行された納税(入)通知書または口座振替を利用して納めた場合

お手元の領収書等を確認していただき、平成 28 年中に納めた金額を合計していただくか、市から平成 29 年 1 月末頃に、お送りする「納付済額のお知らせ(はがき)」をご覧ください。

<市から「納付済額のお知らせ」をそれぞれ加入する保険ごとに郵送します>

国民健康保険税	後期高齢者医療保険料
国民健康保険に加入している被保険者の <u>世帯主あて</u> にお送りします ※加入者が複数の世帯の場合「納付済額のお知らせ」を個別に発行することはできません(個人ごとは国民健康保険税決定(変更)通知書の被保険者別算出額をご参照ください)	後期高齢者医療保険に加入している <u>被保険者あて</u> にお送りします
普通徴収により納めた国民健康保険税、後期高齢者医療保険料は、実際に納めた方が社会保険料控除として申告できます	

○特別徴収：日本年金機構等から「特別徴収(年金からの天引き)」により納めた場合

日本年金機構等の年金保険者から送付される『公的年金等の源泉徴収票』の「社会保険料の金額」欄に納めた金額が記載されていますので、申告の際には、そのまま証明書としてお使いいただけます。(遺族年金・障害年金は源泉徴収票が送付されませんので、特別徴収のお知らせ等でご確認ください)

また、「社会保険料の金額」欄には、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料のうち 2 つ以上を年金天引きされている場合、その合計額が記載されています。

なお、「特別徴収(年金からの天引き)」の場合、本人の年金から保険税(料)を納めているため、本人以外の社会保険料控除として申告することはできません。



年末調整等で早めに「納付済額のお知らせ」が必要な方は、次のとおり申請窓口で申請をすれば、無料で『納付額確認書』を発行します。(普通徴収により納めた国民健康保険税、後期高齢者医療保険料は、実際に納めた方が社会保険料控除として申告できます)

	国民健康保険税	後期高齢者医療保険料
申請者	世帯主または同一世帯のご家族	被保険者または同一世帯のご家族
発行される納付額確認書	世帯主(納税義務者)名で世帯ごとの発行となります ※加入者が複数の世帯の場合1人ずつの発行はできません。(個人ごとは国民健康保険税決定(変更)通知書の被保険者算出額をご参照ください)	被保険者(加入者)名で発行されます
お持ちいただくもの	「印かん」、「申請者の身分証明ができるもの(運転免許証など)」、「被保険者証」	
申請窓口	医療保険課(本庁舎1階) 総合窓口課(小川総合支所内) 総合窓口課(玉里総合支所内) 羽鳥出張所(羽鳥ふれあいセンター内)	
ご注意	◎「特別徴収(年金からの天引き)」により納めた場合には納付額確認書の発行はできません ◎やむを得ず第三者(世帯が異なる方・勤務先や会計事務所等)の方が来庁される場合には、「印かん」・「申請に来られる方の身分証明書」のほかに加入者本人(国保は世帯主)からの『委任状』をお持ちください	

○電話での納付済額のお問い合わせは、本人確認ができませんので一切お答えできません。あらかじめご承知ください。

○その他

- ・平成28年中に普通徴収と特別徴収のそれぞれにて納付している場合は、合計した金額が社会保険料控除の対象となります。(ただし、特別徴収分は年末調整することができません)
- ・年末調整にて控除をされた方は確定申告で控除をすることができません。
- ・社会保険料控除の対象となるのは本税(料金)のみで督促手数料、延滞金は含みません。
- ・当該年中に還付金がある場合は、その金額を差し引きます。

【問い合わせ】	<ul style="list-style-type: none"> ●国民健康保険税に関すること 医療保険課 国保年金係 ☎：0299-48-1111 (内線 1103・1105・1109) ●後期高齢者医療保険料に関すること 医療保険課 医療福祉係 ☎：0299-48-1111 (内線 1106・1108)
----------------	--

介護保険料は社会保険料控除の対象になります

65歳以上の方が納付された介護保険料も、社会保険料控除の対象になります。

納付額の確認の方法は国民健康保険税、後期高齢者医療保険料と同じですが、納付額確認書の発行窓口や問い合わせ先が異なりますのでご注意ください。

【介護保険料(普通徴収)納付額確認書の申請窓口】

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 介護福祉課(玉里総合支所内) | 福祉事務所小川支所(小川総合支所内) |
| 福祉事務所美野里支所(四季健康館内) | 医療保険課(本庁舎1階) |
| 羽鳥出張所(羽鳥ふれあいセンター内) | |

【問い合わせ】	介護福祉課介護保険係(玉里総合支所内) ☎：0299-48-1111 (内線 3115～3118)
----------------	---

申請期限は12月20日（火）

「特定疾病療養者見舞金」の申請はお済みですか？

～難病等により療養されている方に対して「見舞金」が支給されます～

市では、茨城県から「[指定難病特定医療費受給者証](#)」または「[小児慢性特定疾病医療受給者証](#)」の交付を受けている方に対して、療養者とその家族の経済的負担の軽減と福祉の増進を図るために「小美玉市特定疾病療養者見舞金」の支給を行なっています。

「小美玉市特定疾病療養者見舞金」の支給を受けるためには、毎年申請手続きが必要となりますので、該当される方は必ず申請期限までに申請してください。

支給額

- 指定難病（306 疾病） 年額 20,000 円／人
- 小児慢性特定疾病（704 疾病） 年額 10,000 円／人

対象者

基準日（平成 28 年 10 月 1 日）において、次の要件のすべてを満たす方

- ・小美玉市に居住し、かつ 1 年以上本市の住民基本台帳に登録されていること
- ・茨城県から基準日に有効な「指定難病特定医療費受給者証」または「小児慢性特定疾病医療受給者証」の交付を受けていること

*ご注意 ー対象外となる方ー

- ・受給者証に記載の自己負担上限額がない方（生活保護受給世帯など月額 0 円の場合）
- ・受給者証の有効期間に「平成 28 年 10 月 1 日」が含まれていない方



申請

【申請期限】12月20日（火）まで《期限厳守》

☆期限までに申請がない場合は、
見舞金の受給はできなくなります。

【申請手続】申請書は各窓口に準備してあります。
申請に必要なものを持参の上、申請期間内に手続きをお願いします。

■申請に必要なもの

- ①茨城県が発行した「指定難病特定医療費受給者証 ※ 1」または「小児慢性特定疾病医療受給者証 ※ 1」の写し
- ②印かん
- ③振込先金融機関通帳等 ※ 2
の写し（口座番号など振込先が確認できるもの）

※ 1 茨城県が発行したもので、受給者証の有効期間に平成 28 年 10 月 1 日が含まれるもの

※ 2 原則は本人名義（対象者が児童の場合は、保護者名義でも可）

【申請窓口】

社会福祉課 障がい福祉係（玉里総合支所内）
福祉事務所 小川支所（小川総合支所内）
福祉事務所 美野里支所（四季健康館内）

【問い合わせ】

社会福祉課 障がい福祉係 ☎：0299-48-1111（内線 3121・3123）

給食食材放射能測定結果（10月測定分）

【検査件数】学校給食：60件 検出件数：0件

【検出下限値】10 Bq/kg 使用機器：TN300Bベクレルモニター

10月の測定結果では、基準値を上回る放射性物質は検出されませんでした。

市では、給食食材及び市民持込の市内産農産物の放射能測定を行っています。測定結果は市ホームページで公表されています。

【問い合わせ】

学校給食課 ☎：0299-56-4855

『高血糖予防教室』を開催します！

「生活習慣病」とはその名の通り、運動不足や食事の偏り、ストレスなどの普段の生活習慣が発症や進行に深く関わり、代表的なものに糖尿病・肥満・高血圧・脂質異常症があります。

さらに生活習慣病は全身の血管にダメージを与え、動脈硬化をもたらし、血管の老化を早める原因となります。自覚症状がない今こそ、一緒に基本を学んでみませんか？

参加費は無料☆
5日間の短期コース！
申し込みお待ちしております(^^)

【対象者】 30～74歳まで（20名程度）

血糖値・ヘモグロビンA1c、肥満（BMI）が気になる方／数値が高い方

【会場】 小川保健相談センター

【募集期間】 12月16日（金）～12月22日（木）

【講師】 上田 和代 先生（健康運動指導士）

開催日時	内容
1月10日（火） 13：30～15：15	講話「血糖と肥満がカラダに及ぼす影響」 「食習慣の改善ポイントを学んで予防しよう」
1月16日（月） 13：30～15：00	講話「自分に合った運動のコツ～必ず成果を出すために～」 運動実技 運動の種類と役割、体の動かし方を知る
1月25日（水） 10：00～13：00	講話「1日の食事量ってこのくらい！」 調理実習、会食で食べる順番と時間の実践
1月31日（火） 13：30～15：00	運動実技 運動のコツ、生活での取り入れ方 効果を出す運動を体験しよう
2月 8日（水） 13：30～15：00	教室の振りかえり、生活に活かしましょう 講話・運動実技の復習

※受付時間は13：00～13：30、3日目のみ9：30～10：00

募集期間に会場へ電話または窓口にてお申し込みください。



【申し込み】

平日 8：30～17：15

【問い合わせ】

小川保健相談センター 小川保健係 ☎：0299-58-1411

●●●10月の環境放射線モニタ測定結果●●●

市内63施設で、ガンマ線の空間線量を測定しました。測定の結果、放射線量の最高値と平均値は以下の通りです。なお、保育園・幼稚園・小学校・運動公園の子ども広場は地表から50cm、それ以外の施設は1mの位置で測定しています。

【最高値】 0.115 /時（10月12日計測）

※11月の測定結果につきましては、次号でお知らせします

【平均値】 0.081 マイクロシーベルト

国が定めた除染基準は0.23 マイクロシーベルト /時を下回るものです。

市では、追加被ばく線量「年間1ミリシーベルト以下」を目指して放射線対策に取り組んでいます。

※測定には「PA-1000 Radi（株式会社 堀場製作所）」を使用しています。

※今後も定期的な測定を行い、ホームページにて公表するほか、市内各庁舎にも結果を掲示します。

なお、市ホームページにはより詳しい情報が掲載されています。 <http://city.omitama.lg.jp/>

【問い合わせ】

防災管理課 放射線対策係 ☎：0299-48-1111（内線1013・1014）

現在、高齢化が進むなかで、高齢者の支えとなるボランティアの存在が必要となっています。誰もが住み慣れた地域で安心した生活をするために、介護について一緒に学びませんか。世代を問わず、みんなで暮らしやすい地域づくりを行っていきましょう。

【日 程】平成29年1月17日、24日、31日、2月7日（毎週火曜日）

【時 間】13:30～15:30

【場 所】美野里公民館

【対 象】①市内在住の20歳以上の方
②受講後、地域でボランティア活動に協力していただける方
③全日程参加できる方

【定 員】20名程度

【内 容】高齢者の特徴と対応について
認知症についての理解（役立つ制度他）
ボランティア活動の意義
地域で開催している介護予防教室への参加によるボランティア体験
みんなのできるプチリラックス

【締 切】12月19日（月）

今後の活動場所として…

認知症予防教室「脳の健康教室サポーター」

高齢者が活動する教室におけるボランティアなど、自分たちで新たな集いの場を立ち上げることも可能です。



【問い合わせ】

介護福祉課 高齢福祉係（玉里総合支所内） ☎：0299-48-1111（内線 3112）

～ 市民の皆様の疾病予防と健康に役立つために ～

小美玉市医療センター **医療講演** のお知らせ

テーマ

『栄養表示』 の読み方について

とき

平成28年 **12月19日**（月）

午後 **1時** から ※終了予定は、午後1時30分

ところ

小美玉市医療センター
『受付前待合ホール（1階）』（中延651-2）

普段、食品を買うとき・食べるとき、
どのようなことに気をつけていますか？

最近では、多くの食品に“栄養成分

表示”という情報が載せられています。
“栄養成分表示”について、理解を
していると、普段の健康づくりにも役
立てられます。

栄養成分表示
(△△g当たり)

エネルギー	△△ kcal
たんぱく質	△△ g
脂 質	△△ g
炭水化物	△△ g
ナトリウム	△△ g

申込不要

参加無料

質問自由



講師

小美玉市医療センター
栄養科 管理栄養士

お問い合わせ

小美玉市医療センター
医事係

☎0299-58-2711

小美玉市医療センター

年末・年始

のお知らせ

年末・年始の外来診療は、
12月31日（土）～1月3日（火）
休診とさせていただきます。

担当医師の変更や、休診となることがあります。
受診のときは、事前にご確認いただきたく、お願い
します。 ☎0299-58-2711

～救急受付～

休診日、夜間も受付けていま
す。救急のときは、ご連絡を
お願いします。（当番医師の状
況により、受けることができ
ないこともありますので、あ
らかじめご了承ください。）

申請はお済みですか？

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金（第十回特別弔慰金）の請求を平成27年4月1日から受け付けています。

※申請時に、個人番号カードまたは個人番号通知カードおよび本人確認書類が必要になりますので、ご注意ください。

対象者

1. 戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者と生計関係を有していた①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹の順
（平成27年4月1日において婚姻により姓が変わっている方または遺族以外の方と養子縁組をしている方は4に順位が下がります。）
4. 上記3以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹の順
5. 上記1から4以外の三親等内親族
（戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた方に限られます。）
※戦没者等が死亡時に生まれていたことが第1条件です。

*支給対象遺族は、戦没者死亡当時に生まれていたことが前提要件です。

なお、子については戦没者の死亡当時の胎児も含まれます。

*戦没者等の子や兄弟姉妹など、同じ順位の方が複数人の場合は、そのうちの代表者お1人が請求できます。

支給の内容

額面25万円（1年間に5万円を5年間）記名国債



請求期間

平成27年4月1日～平成30年4月2日まで

（この期間内に請求を行わないと、時効により権利が消滅することとなりますのでご注意ください）

<既に請求され、国債の発行待ちの皆さまへ>

H27年4月1日から受付が始まり、県内の市町村から、一斉に県の担当部署へ申請書が集まったため、審査にかなりの時間がかかっている状況です。

また、戦没者の死亡時の本籍地が他県である場合は、茨城県から本籍地のある県へ申請書が送られ審査になるため、さらにお時間がかかります。

※現在、国債が届いている方は、およそ、H27年8月下旬頃に申請をされた方です。

（多少の前後はございますので、目安としてお考えください）

【問い合わせ窓口】

社会福祉課 社会福祉係（玉里総合支所2階） ☎：0299-48-1111（内線3225）

総合健診追加募集のお知らせ

～今年度健診を受けましたか？～

平成28年度、健診を受けていない方を対象に、1月に総合健診を実施します。
 まだ健診を受けていない方は、ご自身の健康管理のため、年に一度は必ず健診を受けましょう。
 なお今年4月以降に、集団健診・人間ドック・病院・職場等で受診済または受診予定の方は受けられません。

1. 健診日程・会場

下記日程にて、受付時間を選び、期間内に四季健康館へ電話または窓口にてお申し込みください。

≪総合健診：胃がん・大腸がん検診を受診する40歳以上の方≫ * 要予約

日 程	会 場	募集する受付時間
平成29年1月19日(木)	四季健康館	7:00～10:50 (30分ごとの時間予約制)

2. 申込期間

12月8日(木)～12月14日(水) 土・日を除く

※定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

3. 健診内容・個人負担金

項 目	対象となる方	個 人 負 担 金	内 容
特定健診	40～74歳で 国民健康保険に加入している方	1,000円	血圧測定・血液検査・尿検査・ 計測(腹囲あり)・心電図・眼底
	40～74歳で生活保護の方	無 料	
後期高齢者健診	満75歳以上の方、一定の障がい がある65歳以上の方	無 料	血圧測定・血液検査・尿検査・ 計測(腹囲なし)
		有 料	心電図・眼底・貧血・尿酸・ クレアチニン
健康づくり健診	18～39歳	1,000円	特定健診に同じ
胃がん検診	40歳以上	500円	バリウム検査
大腸がん検診	40歳以上	500円	2日間採便検査
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円	血液検査
肺がん検診	40歳以上(結核検診を含む)	無 料	胸部レントゲン検査
結核検診	65歳以上(肺がん検診を含む)		
肝炎ウイルス検査	40歳以上(過去未受診者)	500円	血液検査(B・C型肝炎検査)

- 40～74歳で国民健康保険以外の方は、市で特定健診を受診できるかどうか、加入先の健康保険組合へお問い合わせください。
- 後期高齢者健診を受診される方は、希望により、心電図・眼底・貧血・尿酸・クレアチニンを有料で追加できます(心電図・眼底・貧血は3項目セットで1,750円、尿酸・クレアチニンは各210円)。
- 今年度75歳以上、身体障がい者手帳1・2級、療育手帳④・A、生活保護の方は、がん検診・肝炎ウイルス検査が無料です。
- 今年度41歳・46歳・51歳・56歳・61歳の方で、肝炎ウイルス検査を希望する方は(過去未受診者)『肝炎ウイルス検査無料受診券』(郵送済)を総合健診でご利用ください。※年齢：平成29年4月1日現在

4. 健診当日持参するもの

全員	<input type="checkbox"/> 健康手帳(お持ちの方) <input type="checkbox"/> 個人負担金(つり銭のないようお願いします)
特定健診を受診する方	<input type="checkbox"/> 特定健診受診券 <input type="checkbox"/> 被保険者証
後期高齢者健診を受診する方	<input type="checkbox"/> 後期高齢者健診受診券 <input type="checkbox"/> 被保険者証
健康づくり健診を受診する方	<input type="checkbox"/> 健康づくり健診受診券(送られた方のみ)
胃・大腸がん検診を受診する方	<input type="checkbox"/> 総合健診受診券 <input type="checkbox"/> 採便容器(大腸がん検診受診者のみ)
身障1・2級、療育(A)・Aの方	<input type="checkbox"/> 該当の手帳
該当の方のみ	<input type="checkbox"/> 肝炎ウイルス検査無料受診券

【問い合わせ】 平日 8:30~17:15

特定健診(国保の方)、後期高齢者健診	医療保険課	☎ 0299-48-1111 (内線 1102・1106)
特定健診(国保以外の方)	加入先の健康保険組合	
健康づくり健診、胃がん・大腸がん検診 肺がん・結核検診、前立腺がん検診 肝炎ウイルス検査	四季健康館(健康増進課)	☎ 0299-48-0221
	小川保健相談センター	☎ 0299-58-1411
	玉里保健福祉センター	☎ 0299-48-1111 (内線 3310・3311)

「子育て家族に優しい環境づくり事業」のご案内

市では、子どもを連れていても、安心して食事や買物、サービスが受けられる環境を整備する店舗等に対し支援を行うため、駐車スペースにマタニティマークなどを設置するための費用に対し助成を行います。



◎補助対象事業

・店舗等の駐車スペースにマタニティマーク等を路面表示または看板等を設置するもの。

◎補助対象者(事業者)

・小美玉市内に補助対象となる店舗等を有する者(補助金の交付を受ける年度内に小美玉市内に店舗等を有することとなる者を含む。)

◎補助金額

・設置費用の2/3(限度額5万円)千円未満の端数は切り捨てる。

◎申し込み受け付け期間

平成28年12月20日(火)9:00~平成29年2月20日(月)

※補助金の助成を希望する方は、制度の内容および添付書類等を確認のうえ、お申し込みください。

詳しくは、下記の申し込み・問い合わせ先までご連絡ください。

※申請書は、市ホームページからダウンロードするか、玉里総合支所2階子ども福祉課に備えてあります。

◎申請時添付書類

- ・契約書または見積書の写し(設置に要する費用の内訳が記載されているもの)
- ・設置予定箇所の位置図
- ・設置予定箇所を確認できる写真および設置予定図
- ・建築確認済証の写し(新規店舗等において補助事業を実施する場合に添付が必要となります。)
- ・その他必要と認めるもの

◎申し込み締め切り

平成29年2月20日(月) 予算額を超えた場合は、締め切り日前に締め切りとなります。

※補助金の助成には限りがありますので、必ず申請前にお問い合わせください。

【申し込み】
【問い合わせ】

子ども福祉課 ☎: 0299-48-1111 (内線 3226)

第3回 小美玉市 認知症予防講演会

「笑って 動いて 脳活性化！
～認知機能維持・向上のための運動～」

最近では、認知症予防に運動が効果的であると言われています。
理学療法士の視点で、普段の生活の中で手軽にできる体操などを学び、自身の認知症予防につなげましょう。

- 【期 日】平成29年 **1月14日** (土)
【時 間】開場 13:00 開演 13:30～15:00
【場 所】小川文化センター（アピオス）小ホール（小川225）
【定 員】100名
【対 象】認知症予防に興味がある方（市内市外、年齢問いません）
【申込方法】下記問い合わせ先にお電話もしくは、直接窓口にてお申し込みください。
【申込締切】**12月16日（金）**

入場無料



講師 所 圭吾 氏
(Rise total support 代表)

理学療法士として、回復期のリハビリ担当、通所リハビリの立ち上げ・ケアセンターのマネージャー等を経験。2011年から個人で活動し、自治体の介護予防教室やシナプソロジー（脳活性化プログラム）・リハビリ・介護福祉・フィットネスなどあらゆる分野で活動している。2015年から Rise total support を設立、代表として活動中。

【申し込み】
【問い合わせ】

介護福祉課（玉里総合支所内） ☎：0299-48-1111（内線3112）

少年相談コーナーのご案内

警察本部少年課では、警察庁舎以外の場所に少年サポートセンターを設置し、少年相談コーナーを設けています。

少年の非行問題、犯罪被害に関し、少年自身、保護者、教育関係者等の方々からの相談（面接、電話、メール）に対応しています。

一人で悩まず気軽に相談してください。

少年サポートセンターつくば

〒300-2642

つくば市高野 1197 番地 20 豊里窓口センター内

☎：029-847-0919

（受付時間月～金 8:30～17:15 夜間・土日・祭日は留守番電話）

メール keishonen@pref.ibaraki.lg.jp



12月・1月の漏水修理当番

平日の漏水当番については、
お客様センター（☎36-8811）
までお問い合わせください。

当番日	小川地区・美野里地区		当番日	小川地区・美野里地区		玉里地区
	当番業者名・連絡先			当番業者名・連絡先		連絡先
12月 3日	(株)勝樹設備	☎ 48-3552	1月 1日	(株)スズヤ	☎ 46-0007	湖北水道 事業団 ☎ 24-3232
12月 4日	(株)クボタ総建	☎ 46-0006	1月 2日	(株)美野里建設	☎ 47-0780	
12月10日	(株)小林工業	☎ 48-2375	1月 3日	(株)大栄	☎ 58-5851	
12月11日	(株)沼田機業	☎ 58-1715	1月 7日	(株)勝樹設備	☎ 48-3552	
12月17日	(有)大和田建設	☎ 48-3351	1月 8日	(株)クボタ総建	☎ 46-0006	
12月18日	亀山建設(株)	☎ 58-2901	1月 9日	(株)内藤工務店	☎ 58-2050	
12月23日	(株)エイブルコーポレーション	☎ 47-0882	1月14日	倉田電気商会	☎ 58-2909	
12月24日	(株)内田工業	☎ 54-0041	1月15日	(株)川名工務店	☎ 46-0305	
12月25日	興和工業(株)	☎ 49-1103	1月21日	(株)広瀬商事	☎ 53-0833	
12月29日	(有)マツカワ設備工業	☎ 46-2154	1月22日	(有)宮川建設	☎ 48-1709	
12月30日	(有)尾形工務店	☎ 58-1701	1月28日	(株)出沼興業	☎ 58-2467	
12月31日	(株)オカザキ	☎ 46-3930	1月29日	(有)大和田建設	☎ 48-3351	
				(株)本田工業	☎ 54-0158	
				金敷電設工業(有)	☎ 48-0211	
				(有)山口水工	☎ 58-0129	
				(有)マツカワ設備工業	☎ 46-2154	
				坪井林業(有)	☎ 47-0707	
				(有)清司工務店	☎ 48-2389	
				(株)小林工業	☎ 48-2375	
				(株)沼田機業	☎ 58-1715	
				中村工業(株)	☎ 58-3025	
				(株)エイブルコーポレーション	☎ 47-0882	
				(株)内田工業	☎ 54-0041	
				興和工業(株)	☎ 49-1103	

※1月・2月は水道管の凍結が多発する可能性があるため、1日2社体制となっています。

12月4日から10日までは人権週間です

1948年（昭和23年）12月10日、国連総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日を「人権デー（Human Rights Day）」と定められました。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、人権デーを最終日とする12月4日から10日までを「人権週間」として各種の人権啓発活動を行います。

人権週間にあたり、人権は、自分と同じように他の人にもあることを考え、お互いに相手の立場を考え、豊かな人間関係をつくりましょう。

【問い合わせ】

水戸地方法務局 茨城県人権擁護委員連合会 ☎：029-227-9919



図書館 インフォメーション

Library information

10月22日(小川)・29日(玉里)に図書館まつりを開催しました。

小川図書館では、おはなし会や除籍本の配布、おみたん風船のプレゼントがありました。

玉里図書館では、「絵本と歌とリコーダーのメロディー&みんなで折り紙」と題した朗読会が開かれ、ポニエットとおみたん風船のプレゼントがありました。



小川図書館



小川図書館



玉里図書館

小美玉市図書館・図書室カレンダー

12月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1月						
日	月	火	水	木	金	土
①	②	③	④	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



- * 〇は小川図書館・玉里図書館・ふれあいセンターの休館日です。
- * ①は小川・玉里図書館の図書整理日のため休館です。
- * ②は美野里公民館の休館です。
- * ③は玉里図書館・美野里公民館・ふれあいセンターの休館日です。(小川図書館は開館)
- * ④は年末年始のため全館休館です。

開館時間

- 小川図書館 全日 9:30～20:00
祝日 9:30～17:00
- 玉里図書館 全日 9:30～18:00
- 美野里公民館図書室 全日 9:30～22:00
- 羽鳥ふれあいセンター 全日 9:30～22:00

おはなし会 12月・1月の

小川図書館

小川図書館 2階 多目的室

- ・ 12月10日(土)・12月24日(土)
- ・ 1月14日(土)・1月28日(土)

開始時間(各会場) 10:30～

玉里図書館

生涯学習センター(コスモス)1階 和室

- ・ 12月24日(土)・1月21日(土)

美野里公民館図書室

美野里公民館 2階 講座室

- ・ 12月24日(土)・1月28日(土)

<移動図書館ふれあい号運行予定表>

Aコース

12月1日・15日、1月5日・19日

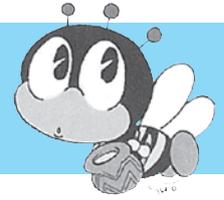
巡回場所		時間
小川	玉里保育園前	9:30～10:00
	老人ホームハートワン駐車場	10:45～11:10
	野田官舎前 石崎商店駐車場	11:20～11:50
美野里	十二所公民館前	13:30～14:00
	ミーム保育園(羽鳥東)駐車場	14:15～15:00
	エコス美野里店 駐車場	15:10～15:30

Bコース

12月8日・22日、1月12日・26日

巡回場所		時間
清風台団地中央公園前	ケアハウスほうせんか駐車場	10:30～11:00
	北浦公民館前	11:10～11:40
	江戸住宅コミュニティセンター前	13:15～13:45
小美玉敬愛の杜 駐車場		13:55～14:25
		14:45～15:20

生涯学習・スポーツインフォメーション



目指せ！愛宕山頂9.7kmコース

新春 歩け歩け大会

平成29年1月9日（月曜日・祝）実施
※小雨決行

【対象】

小学生以上の健康な市民
（小学校低学年児童は保護者同伴）

【集合場所・時間】

8：30 集合（カゴメ茨城工場駐車場）

【道程】

カゴメ茨城工場出発



約2.5時間

愛宕山頂（笠間市）

山頂であたたか〜い豚汁を用意しています。



【持ち物】

弁当、水筒、雨具、汗拭きタオルなど

【その他】

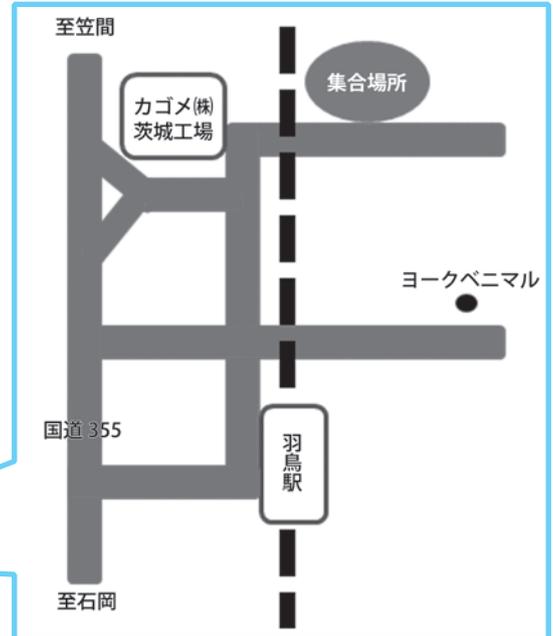
開会式終了後出発となります。

帰りは、愛宕山頂から各集合場所までバスを運行します。（午後12時45分出発予定）

態度決定は午前6時となります（雨天等中止時には、防災無線により周知）

【申し込み方法】

下記問い合わせ先施設において、お申し込みください。
（電話予約可能）



★お願い★

集合場所となっている、カゴメ茨城工場の駐車台数には限りがあります。集合場所まで送迎バスを運行しますので、ご利用いただきますようお願いいたします。

【送迎バス出発場所・時間】

新ひたち野農協美野里支店駐車場 （美野里公民館経由）	午前7時50分
美野里公民館前	午前8時15分
納場小学校前	午前8時15分
小川文化センター（アピオス）駐車場	午前7時50分
玉里B & G 海洋センター	午前7時45分
玉里総合支所 （玉里B & G 海洋センター経由）	午前7時35分

【申し込みに関する留意点】

- グループや団体で参加される場合は、代表者氏名と参加人数をお知らせいただければ結構です。
- バス配車・豚汁の準備のため、事前に申し込みをお願いします。
- 受付期間は12月1日（木）～20日（火）までとします。

【申し込み】

小美玉市教育委員会スポーツ振興課
玉里B & G 海洋センター
希望ヶ丘公園

☎：0299-48-1111（内線2253）

☎：0299-26-5761

☎：0299-47-0167

【問い合わせ】

親子スキー教室参加者を募集します!!

- 【期 日】平成29年2月18日(土)日帰り
 【場 所】会津高原たかつえスキー場(福島県)
 【参加対象】小学1年生以上の市内在住の親子
 【募集人数】70名※定員を超えた場合は抽選となります



【参加料】

	料 金	レンタル料金	
小学生	5,000円(リフト代・昼食代含む)	スキー3点セット(板・ブーツ・ストック)	1,000円
大人(中学生以上)	7,000円(リフト代・昼食代含む)	小物3点セット(帽子・手袋・ゴーグル)	1,000円
		ウェア上下セット	1,500円

※単品のレンタル料金につきましては下記問い合わせ先までお問い合わせください。
 ※本年度はスノーボードコースの設定はありません。

【申込方法】

- ①下記受付窓口まで参加申込書を持参。②スキー教室専用ホームページ(市ホームページ)から申し込み。
 ※参加申込書、開催要項は市ホームページから、ダウンロード可能です。

【受付窓口】玉里 B&G 海洋センター(月曜休館)

【受付期間】12月7日(水)～15日(木)※9:00～17:00

【問い合わせ】

玉里 B & G 海洋センター ☎ : 0299-26-5761

主な公共施設の年末年始の休館日



【福祉厚生関係】		
◆四季健康館 健康風呂		12月28日～1月4日
窓口業務		12月29日～1月3日
◆白河診療所		12月28日～1月4日
◆白雲荘		12月26日～1月4日
◆小美玉温泉ことぶき		12月28日～1月4日
【文化センター】		
◆小川文化センター(アピオス)		12月28日～1月4日
◆四季文化館(みの〜れ)		12月28日～1月4日

市役所の年末年始の業務は・・・
 (本庁・小川総合支所
 ・玉里総合支所・羽鳥出張所)
 年末は **12月28日(水)** まで
 年始は **1月4日(水)** からに
 なります。

【生涯学習関係】		
◆生涯学習センター(コスモス)(玉里公民館・玉里図書館*・玉里史料館・玉里文化ホール)		12月28日～1月4日
◆小川公民館		
◆美野里公民館		
◆羽鳥公民館		
◆やすらぎの里小川		
◆羽鳥ふれあいセンター		
◆農村女性の家		
◆農村環境改善センター		
◆小川運動公園		
◆希望ヶ丘公園管理センター		
◆玉里 B&G 海洋センター		
◆小川図書館・資料館		
◆しみじみの家		

市内循環バス	
右回り・左回り	12月29日～1月3日



第11回 小美玉市民駅伝競走大会 参加チーム募集！！



【期 日】 2月5日(日) 小雨決行 態度決定 6:30
※延期の場合 11日(土・祝) 延期の場合:防災無線により放送

【会 場】 四季の里前通りコース

【日 程】 開会式 9:00 ★1部スタート→9:30 ★2部スタート→10:40

【参加部門】〔1部〕

1. 小学生 男子の部 小学生の男子もしくは男女混合チーム
2. 小学生 女子の部 小学生の女子チーム
3. 中学生 女子の部 中学生の女子チーム
4. 一 般 女子の部 高校生以上の女子チーム

〔2部〕

1. 中学生 男子の部 中学生の男子もしくは男女混合チーム
2. 一 般 男子の部 高校生以上の男子もしくは男女混合チーム
3. 行政区の部 同一行政区に居住している者の編成チーム
※学生は1名以内(但し、中学生以上・女子も可)
※チーム名は各行政区名とする



【参加資格】〔1部〕

- ◇市内の小学校・中学校・高校に在学する者
- ◇市関係団体(体育協会・スポーツ少年団等)に属する者
- ◇市内に居住する者または市内事業所に勤務する者
- ◇上記のいずれかの条件を満たし、健康で日頃より練習を積んでいる者
※小学生の参加資格は3年生以上とする

〔2部〕

- ◇市内に居住する者または市内事業所に勤務する者
- ◇市内の中学校・高校に在学する者
- ◇上記のいずれかの条件を満たし、健康で日頃より練習を積んでいる者
※1部2部共に、大会当日の新規チームによる参加はできません。

【申し込み】 平成29年1月20日(金) 必着
下記申込先およびHP上の所定の用紙に記入の上、メール、FAXまたは下記の持参先までご持参ください。

■メール:市Webサイトから申込書(EXCEL)をダウンロードし、必要事項を入力の上、メールに添付して下記アドレスへ送信してください。
sports@city.omitama.lg.jp

■FAX:0299-58-4526(小川総合支所2Fスポーツ振興課)

■持 参:玉里B&G海洋センター
スポーツ振興課(小川総合支所2F)
希望ヶ丘公園管理センター

【1部】 全6区間 8.26km

第1区 1.55km
第2区 1.10km
第3区 1.48km
第4区 1.55km
第5区 1.10km
第6区 1.48km

【2部】 全6区間 12.39km

第1区 2.65km
第2区 1.48km
第3区 2.65km
第4区 1.48km
第5区 2.65km
第6区 1.48km

【代表者会議】 平成29年1月26日(木) 19:30

場所:美野里公民館 大会議室

※参加チームの代表の方は必ずご出席ください。

【問い合わせ】

スポーツ振興課 ☎:0299-48-1111(内線2252)

コスモス大学・移動教室 募集!!

- それぞれ単独でも受講できます。
- 講座番号5を希望する方は、申込時に参加料を窓口で納入してください。
詳しい日程は、後日参加者にお知らせします。

※各日、金曜日

講座番号	1	2	3	4	5
期 日	1月13日	1月27日	2月10日	2月24日	3月10日
時 間	10:00~11:30				8:00~17:00
場 所	生涯学習センター（コスモス）（集会室）				那珂・水戸 方面
テ ー マ	東洋のこころ	「気付き」 ワークシヨップ 「気付き」で自分の 考えを見直して みませんか。	「お母さんのための ライフスキル」	「にほんのうた」 「せかいのうた」	三世代で歌いたい
講 師	形山 睡峰 「無相庵・菩提禅堂」堂主 かすみがうら市在住	細野 賢治 「NPO茨城キャリア教育協会」理事 土浦市在住	小松崎 一枝 「NPO茨城キャリア教育協会」講師 石岡市在住	細野 伸子 「土浦シニアアンサンブルフェル マータ所属」 土浦市在住	<見学場所> ・茨城県植物園（那珂市） ・水戸芸術館 ・水戸弘道館 <乗車場所・下車場所> ・生涯学習センター（コスモス） ・小川文化センター（アピオス） ・小美玉市役所
募集期間 12月6日 (火) から	1月7日(土) まで	1月21日(土) まで	2月4日(土) まで	2月18日 (土)まで	3月4日(土)まで
募集人員	40名	40名	40名	40名	40名
参加料	無 料				3,000円（見学科・食事代）

【問い合わせ】

生涯学習センター **コスモス** ☎：0299-26-9111 FAX：0299-26-9261

年内にパスポートの受取を希望される方は 12月16日（金）までに申請が必要です

パスポートの受け取りは、申請日から数えて8日目以降です。余裕をもって申請してください。

なお、年末年始（12月29日から1月3日まで）は申請および受け取りができませんのでご注意ください。

小美玉市に住民登録している方は、小美玉市役所市民課での申請・受け取りとなります。（小川総合支所、玉里総合支所での取り扱いはありません）



【問い合わせ】

市民課 ☎：0299-48-1111（内線1114）

ポーセラート

講師 富田 香代子 先生

白磁器に転写紙を貼り、自由に絵付けを楽しんでオリジナルの食器を作りましょう。

- 【定員】 10名（市内在住・在勤・在学の方）※先着順。定員に達し次第締め切り。
 【日時】 1月18日（水）、2月15日（水）、3月15日（水） 13：30～16：30
 【場所】 農村環境改善センター 会議室
 【受講料】 1,200円 ※材料費、実費 1,000～2,000円くらい
 【持参】 筆記用具、はさみ、ピンセット、キッチンペーパー（5枚くらい）、タオル

《受付期間・受付施設》

12月14日（水）～22日（木） 9：00～17：00
 農村環境改善センター…火曜日・土曜日は12時までの受付です。（日曜日・月曜日・祝日は受付不可）

《申込方法》

受講をご希望の方は、受講料と材料費を添えて農村環境改善センターに直接お申し込みください。
 ※電話、FAX、メール等での申込は受付していません。

【問い合わせ】 農村環境改善センター ☎：0299-49-1011

1月のほけんがいど

●母子保健事業

とき	ところ	事業名（受付時間）	対象者
11 水	四季健康館	2歳児歯科健診（13:00～13:30）	美野里（平成26年7月16日～9月7日生）
13 金	玉里保健福祉センター	育児相談（9:30～11:00）	乳幼児と保護者
17 火	四季健康館	10か月児相談（9:30～10:00）	美野里（平成28年2月～3月生）
18 水	小川保健相談センター	離乳食教室（9：45～10：00）	乳児と保護者 ※要予約
19 木	小川保健相談センター	1歳6か月児健診（13:00～13:30）	小川・玉里（平成27年5月11日～6月生）
20 金	四季健康館	3歳児健診（13:00～13:30）	美野里（平成25年7月～8月20日生）
24 火	玉里保健福祉センター	4か月児健診（13:00～13:30）	小川・玉里（平成28年8月～9月生）
27 金	玉里保健福祉センター	ハローベビー教室：妊娠編（9:00～9:15）	妊婦およびご家族 ※要予約
31 火	玉里保健福祉センター	かばちゃん教室（13:00～13:30）	小川・玉里（平成24年8月～11月生）

●成人保健事業

とき	ところ	事業名（受付時間）	対象者
5 木	小川保健相談センター	こころの健康相談（9:30～11:00）	要予約（こころの病気に関する心配事がある方）
10 火	四季健康館	リハビリ教室	※ 事前登録（予約）制／注1
12 木	四季健康館	こころの健康相談（9:30～11:00）	要予約（こころの病気に関する心配事がある方）
17 火	四季健康館	リハビリ教室	※ 事前登録（予約）制／注1
19 木	四季健康館	こころのデイケア（9:30～10:00）	※ 事前登録（予約）制／注2
24 火	四季健康館	リハビリ教室	※ 事前登録（予約）制／注1
26 木	玉里保健福祉センター	こころのデイケア（9:30～10:00）	※ 事前登録（予約）制／注2
26 木	四季健康館	骨粗しょう症検診結果説明会（13:00～13:30）	12月に骨粗しょう症検診を受けた方

※事前登録（予約）制・要予約の事業につきましては、各会場へお申し込みください。

注1：脳血管疾患等の後遺症があり、機能訓練が必要な方（要介護認定者を除く）

注2：こころの病気があり、グループ活動が可能な方

【問い合わせ】	健康増進課	平日 8：30～17：15	
		四季健康館	☎：0299-48-0221
		小川保健相談センター	☎：0299-58-1411
		玉里保健福祉センター	☎：0299-48-1111（内線 3310・3311）



平成 29 年小美玉市消防出初式



小美玉市消防出初式を実施します

【内 容】

- ①消防職・団員の人員姿勢服装の点検
- ②消防関係の各種表彰
- ③消防車による一斉放水

【日 時】平成 29 年 1 月 7 日 (土) 午前 8 時 30 分

【場 所】小美玉市生涯学習センター (コスモス) 小美玉市高崎 291-3

【問い合わせ】小美玉市消防本部 総務課 地域消防係

☎ : 0299-58-4541

※当日の朝 7 時に招集サイレンが各地で鳴ります。
火災と間違えないようお気をつけください。



* A E D の使用法を含めた救急講習会等および防火教室について、随時各消防署において受け付けを行っていますので、受講希望者は下記までご連絡ください。

連絡先

- ◇小川消防署 0299-58-4611
- ◇美野里消防署 0299-48-2266
- ◇玉里消防署 0299-58-0555



小美玉市管内における火災・救急出場件数 平成 28 年火災発生・救急出場件数

区 分	10 月中	累 計
火 災	2	18
救 急	180	1,661
急 病	131	1,078
交通事故	15	188
一般負傷	15	207
その他	19	188

県や国等のお知らせ

県立水戸産業技術専門学院総合実務科 (平成 29 年度前期生入学選考)

- 【訓練期間】平成 29 年 4 月上旬～9 月中旬 (6 か月)
- 【訓練内容】OA 実技、販売、清掃など
- 【授業料】無料
- 【募集人数】10 名
- 【応募資格】軽度の知的障がい者 (療育手帳をお持ちの方または公的機関でこれと同等と判断された方)
- 【受付期間】12 月 19 日 (月) ～平成 29 年 2 月 13 日
- 【入学選考日】平成 29 年 2 月 24 日 (金)
- 【選考会場】県立水戸産業技術専門学院総合実務科
- 【応募先】最寄りのハローワーク
- 【問い合わせ先】県立水戸産業技術専門学院総合実務科
住所：水戸市水府町 864-4
☎：029-300-5221

無料結婚相談会のご案内

- ご両親の相談も可能です。
ぜひお越しください。
- 【日時】12 月 11 日 (日) 10:00～15:00
 - 【場所】東地区公民館 (石岡市東石岡 4-6-24)
☎：0299-26-6503
 - 【お持ちいただくもの】身上書、写真 (L 判 1 枚)
 - 【お申し込み方法】予約不要 (直接来場ください)
 - 【お問い合わせ先】大内 喜枝子
☎：0299-23-3829
- 《主催》マリッジサポーター石岡地域支部
《後援》マリッジサポーター県南地域活動協議会
(一社) いばらき出会いサポートセンター

ちょっとそこまで 行ってみよう



第 3 4 回大洗マラソン サンビーチ・マイルレース —大洗町—

大洗の潮風を受けながら、砂浜などのバラエティーにとんだコースを駆け抜けよう。

- 【日時】平成 29 年 2 月 5 日 (日)
- 【場所】大洗サンビーチ (大洗町港中央)
- 【参加資格】健康で走ることが好きな方 (参加費無料)
- 【申込締切】平成 29 年 1 月 20 日 (金) 必着
- 【申込方法】大洗町生涯学習課へ直接お申し込みください。
※ FAX 可 (FAX:029-267-1051)。電話不可。
※大会申込書は、大洗町ホームページからダウンロードできます。

- 【種目】
- ・親子の部 (小学生以下、小学 2・3 年)
 - ・小学の部 (男女学年別 4・5・6 年)
 - ・中学の部 (男子・女子)
 - ・高校の部 (男子・女子)
 - ・一般の部 (男子・女子)
 - ・壮年の部 (40 歳以上・男女混合)

【問い合わせ】
大洗町役場生涯学習課
☎：029-267-0230 FAX：029-267-1051
ホームページ：http://www.town.oarai.lg.jp/



石岡警察署からのお知らせ

10 月末現在の小美玉市内の事故発生状況 (前年比)

○発生件数	137 件 (-23)
○死者数	3 件 (+2)
○負傷者数	171 件 (-39)
○物損件数	862 件 (-4)

※平成 28 年 1 月 1 日からの累計件数

行政書士無料相談会

【開催日】12月20日(火) 13:00~16:00
 予約は不要です。(受付順・相談は1人30分程度でお願いします。)

【場所】美野里公民館

【相談内容】遺産分割・相続・遺言関係の相談や土地活用、国籍、各種契約などに関すること
 (必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介なども行います)

【相談員】茨城県行政書士会水戸支部 会員

【問い合わせ】水戸支部事務局 木村 ☎:029-251-3101

対話の日

より豊かで魅力あるまちづくりのための意見を、市長に直接お話ししてみませんか？

とき 12月21日(水) 10:00~12:00
 ところ 本庁2階 会議室

※対話は1人30分程度でお願いします。
 ※事前にご予約をお願いします。

【問い合わせ】市長公室 秘書広聴課 広報広聴係
 ☎:0299-48-1111 内線 1212

行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。相談は無料で秘密は厳守されます。予約は不要です。

12月21日	13:30~15:30 玉里総合支所 1階 相談室 大山 進 相談委員
12月21日	13:30~15:30 小川総合支所 1階 会議室 村尾 實 相談委員
12月22日	13:30~15:30 美野里公民館 石崎 渡 相談委員

【問い合わせ】市長公室 秘書広聴課 広報広聴係
 ☎:0299-48-1111 内線 1212

心配ごと相談

悩んでいること、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

相談は無料です。

相談内容：健康、医療、教育、福祉、財産等について
 ※は弁護士が相談に応じます。事前にご予約ください。

【時間】13:30~16:30 (お一人様20分)

12月21日 1月11日※	社会福祉協議会小川支所 ☎:0299-58-5102
12月7日 12月27日※	社会福祉協議会美野里支所 (四季健康館内) ☎:0299-36-7330
12月14日※ 1月5日	社会福祉協議会本所 ☎:0299-37-1551

12月

休日診療当番医 (外科)

日	場所	住所	電話番号
4			
11	石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-22-4321
18			
23	石岡第一病院	石岡市東府中 1-7	0299-22-5151
25	八郷整形外科内科病院	石岡市東成井 2719	0299-46-1115
30	石岡循環器科脳神経外科病院	栗又四ヶ 1768-29	0299-58-5211
31	石岡第一病院	石岡市東府中 1-7	0299-22-5151

12月

緊急診療 (内科・小児科)

緊急診療 (石岡市医師会病院内) 0299-23-3515	
休日	4・11・18・23・25・30・31 ◆受付 9:00~11:30 13:00~15:30
夜間	3・4・10・11・17・18・23・24・25・30・31 ◆受付 18:00~21:30

12月の納税・納付

~税や料金などの納付は口座振替が便利です~
 口座振替は納付忘れや納付場所に行く手間が省けます

- ・固定資産税 第3期
- ・国民健康保険税 第8期
- ・介護保険料 第5期
- ・後期高齢者医療保険料 第6期

(※納期限は、12月26日です)

人口と世帯数 (平成28年11月1日現在)

人口.....52,150人 (- 20)
 男26,420人 (- 4)
 女25,730人 (- 16)
 世帯数.....20,694戸 (+ 31)

()は前月比

※住民基本台帳法の改正により、平成24年9月から外国人住民も含んだ数値になっています。

携帯電話から市政情報をご覧になれます。

<http://www.city.omitama.lg.jp/m/>

20 平成28年11月24日 お知らせ版

次回お知らせ版12月号の発行日は12月22日(木)です。



〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課

☎ 0299-48-1111 内線 1212



この広報紙は、環境に優しい植物油インキで印刷しています。