

こころの健康 ～統合失調症～

1. 統合失調症とは？

脳の機能が何らかの原因で、さまざまな情報や刺激に過敏になりすぎてしまい、脳が対応できなくなり、感情や思考がまとまりづらくなってしまふことを「統合失調症」と言います。

2. 統合失調症の症状は？

症状には、幻覚・幻聴、妄想などの「陽性症状」があります。その他に、陰性症状（意欲の低下など）、認知機能障害（臨機応変にできない）もあります。

陽性症状とは？

身近な方にこんなサインがあれば専門機関へご相談ください。

- | | |
|-------|--|
| 幻聴 | <input type="checkbox"/> 誰かに命令される声が聞こえると言う。 |
| 幻覚 | <input type="checkbox"/> 他の人には見えないものが見えると言う。 |
| 被害妄想 | <input type="checkbox"/> あり得ない非現実的なことを信じこんでいる。 |
| 極度の興奮 | <input type="checkbox"/> ささいなことで、大騒ぎをする。 |
| 思考混乱 | <input type="checkbox"/> 話がまとまらず、支離滅裂になる。 |

3. 治療方法は？

治療の基本は薬物療法です。症状の回復や程度に応じて、精神療法やリハビリテーションが行われます。早期に適切な治療を受けることで、多くの方が社会復帰をしています。

4. 日常生活で気をつけること

定期的な通院と薬をきちんと服用することが大事です。自己判断で服薬をやめてはいけません。

5. 統合失調症が疑われるときは…？

できるだけ早めに専門の医療機関を受診しましょう。そのままにしておくと、悪化する可能性があります。大切なのは、ひとりで抱え込んでしまう状況を作らないことです。ご家族や身近な方に、統合失調症が疑われた場合も医療機関を受診するよう促しましょう。

また、統合失調症かなと思ったらお近くの保健センターにご相談ください。

【問い合わせ】

四季健康館 健康推進係 ☎：0299-48-0221（内線 4001・4003）
小川保健相談センター ☎：0299-58-1411
玉里保健福祉センター ☎：0299-48-1111（内線 3310・3311）