



おみたま

1

発行日 29.1.12

謹賀新年



第 130 号

目次 OmitamaInformation

- 新年のごあいさつ…………… 2・3
- 所得税・住民税の申告について … 4～8
- 積雪によるハウスの倒壊に注意してください! … 9
- 民生委員児童委員一斉改選に伴う感謝状および
委嘱状伝達式が行われました…… 10～12
- 小美玉市の歴史を知ろう 30 ……… 35

みんなで楽しく! お餅つき

年の瀬も近い 12 月 13 日、玉里保育園の園児たちによる「お餅つき大会」が行われました。

杵の重さにびっくりしながらも、みんなで「よいしょーっ! よいしょーっ!」と掛け声を合わせ、力いっぱいお餅つきをしていました。

ダイヤモンドシティを目指して

明けましておめでとうございます。

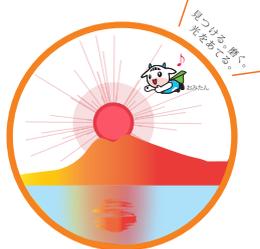
市民の皆さまには、輝かしい新春をお健やかに迎えたいことと心からお慶び申し上げます。旧年中は、市政推進にあたり並々ならぬご理解と温かいご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

本市は昨年の3月に、誕生10周年という大きな節目を迎え、市民の皆さまとともに、記念事業を実施したところでございます。これまで新市の一体感を醸成すべく、市民と行政とがお互いに協力しながら責任をもってまちづくりを行う、市民協働を展開することにより、多くの皆さまにまちづくりへ参画していただく機会を増やし、市民主体の新しい小美玉市を育んでまいりました。そうした中、地域生活を豊かで充実したものにしていくなため、それぞれの地域において活発なコミュニティ活動が展開されております。本市では、人口減少に歯止めをかけ、魅力あるまちを目指す指し地域活性化を推進すべく



小美玉市長 烏田 穰一

「小美玉市総合戦略 ダイヤモンドシティ・プロジェクト」を策定いたしました。「ダイヤモンドシティ・プロジェクト」の理念は、「ひと・もの・地域資源」に光をあて、磨き輝かせることです。「ひと」とは、市民をはじめ小美玉市に開わる全てのひとを指し、「もの」とは、現在わがまちにある特産品や交流施設など、そして「地域資源」とは、霞ヶ浦をはじめとする豊かな自然や歴史・文化などを指しています。これらを磨きあげ、市民ひとりひとりがどこにも負けないと自信をもって自慢できるようなしていくことが、



下玉里から望む初日の出



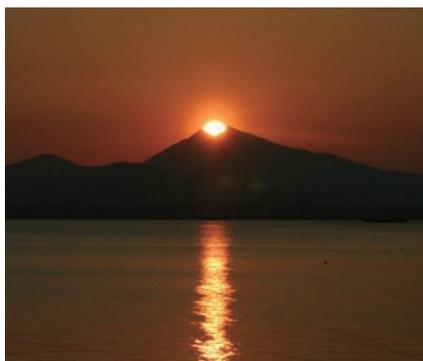
ひと・もの・地域資源



昨年10月には、戦略事業の主要プロジェクトのひとつでもある、(仮称)石岡小美玉スマートインターチェンジアクセス道路の起工式が行われ、早期完成に向けて県と一体になって事業に取り組んでおります。このアクセス道路は、本市を東西に横断する新設道路であり、空港とインターチェンジを結び茨城空港の利便性の向上のみならず、地域振興が期待される幹線道路となります。また、現在、JR羽鳥駅の利便性の向上、交通結節点の機能強化を図るため、駅舎の橋上化を含む東西自由道路の整備と駅前広場の一体的整備を進めております。これにより、JR羽鳥駅が本市の陸の玄関口として、駅機能だけでなく賑わいや交流の拠点となるよう事業を推進しているところでございます。

一方、今年は、総合計画後期基本計画の総仕上げの年となります。計画に基づき、空・陸・水の3つの交流エリアの均衡ある発展に向け、「地域内の交流の深化」「市内外との交流の活性化」「安全で安心できる環境」の重点施策を柱とし、引き続き魅力あるまちづくりを目指してまいります。今後も、対話と協調を基本理念に「住んでみたい 住んでよかった これからも住みたい 続けたい小美玉市」そして、まちの将来像である「人が輝く 水と緑の交流都市」の実現に向けて伸びゆく、さらなる未来への飛躍の年となるよう、より一層のご支援ご協力をお願い申し上げます。

今年の干支である酉は、夜明けをつげる縁起の良いものでございます。皆さまにとって幸多い素晴らしい年となりますよう、心からお祈り申し上げます。



平成28年分の住民税・所得税の 申告受付がはじまります

平成29年2月16日（木）から、住民税・所得税の申告受付が始まります。
今年も市内3会場で申告相談を受け付けます。日時・会場については5ページの実施要領をご覧ください。
相談時間の短縮のため、来場前に各自書類の計算を行う等のご協力をお願いします。



はじめにチェック！

私は申告が必要ですか？



平成29年1月1日現在、
小美玉市に住所のある人が
対象です。

スタート

平成28年中に以下のいずれかの収入がある。

給与収入がある。 **1**へ

公的年金収入（遺族年金や障害年金
などを除く）がある。 **2**へ

保険の満期返戻金など一時的な収入
がある。 **3**へ

農業所得、不動産所得、事業所得（自営業・
外交員・内職など）のいずれかがある。 **C**へ

2 公的年金収入が400万円以下である。

公的年金以外の所得がある。 **A**へ

公的年金以外の所得
が20万円以下である。

医療費控除や扶養控
除など、控除内容に
変更がある。

Bへ

Aへ

Cへ

Dへ

市内に住む親族に
扶養されている。

はい → **D**へ

いいえ → **B**へ

1 勤務先で年末調整を済ませた。

はい ↓

いいえ ↓

年末調整をした給与所得
以外に、ほかの会社の給
与収入や農業所得など、
ほかの所得がある。

源泉徴収票に源泉徴収
税額の記載がある。

はい ↓

いいえ ↓

Aへ

Cへ

ほかの所得が20万
円以下である。

医療費控除や住宅借入
金控除など、控除内容
に変更がある。

はい ↓

いいえ ↓

はい ↓

いいえ ↓

3 収入－必要経費－50万円
が0円より大きくなる。

はい → **C**へ

いいえ → **D**へ

A 所得税の確定申告が必要です。

B 住民税の申告が必要です。

C 所得税または住民税の申告が必要です。

D 申告の必要はありません。

所得の内容によって必要な申告は異なるため、詳細は水戸税務署または小美玉市役所税務課までお問い合わせください。申告期間中は職員が申告会場にいるため、回答に時間を要する場合がありますのであらかじめご了承ください。

※所得税の納付・還付が生じる場合や国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料などの軽減判定、そのほかの行政サービスを受ける際に申告が必要になることがあります（8ページをご覧ください）。

注

市役所や税務署から申告の通知が無くてもその年の状況や所得の内容で、住民税や所得税の申告が必要な場合がありますのでご注意ください。

実施要領

①申告会場

- ・小川会場…小川総合支所裏側の建物 1階 (小川4-11)
- ・美野里会場…美野里公民館1階 大会議室 (堅倉835)
- ・玉里会場…玉里総合支所 (上玉里1122)

※青色申告・譲渡所得の申告・消費税申告・贈与税申告は、水戸税務署の署外会場(7ページ)で申告してください。

②受付期間…2月16日(木)～3月15日(水)の平日

※2月18日(土)、2月25日(土)は申告相談を実施します。

③受付時間…8:30～16:00

※申告会場内の警備の都合上、8:10ごろに開場します。

※2月18日(土)、2月25日(土)は15:00まで受け付けます。

※受付時間の延長は行いませんのでご了承ください。

【午前の相談】11:00までに受け付けした方まで

※混み具合によっては、受付時間を切り上げたり11:00までに受け付けした方でも午後からの相談となったりする場合があります。

【午後の相談】13:00から開始し16:00までに受け付けした方が終了するまで

※2月18日(土)、2月25日(土)は15:00までに受け付けした方が終了するまで

申告に必要なもの

※一例であり、申告の内容により異なります。

共通	印鑑(スタンプ式は不可)、マイナンバーの分かるもの(申告者および扶養親族分)、写真付きの本人確認書類(運転免許証等)、*口座番号の分かるもの	給与・年金所得のある方	源泉徴収票、支払証明書 ※原本をお持ちください。
事業所得者(農業・営業・不動産所得がある方)	収支内訳書 事業の収入と支出が分かるもの ※あらかじめ収入と支出を費目ごとに集計し『収支内訳書』へ記入した上で申告をお願いします。	保険料控除を受ける方	平成28年中に支払った保険料の証明書または領収書 (国民健康保険税、国民年金保険料、介護保険料、生命保険料、地震保険料等)
医療費控除を受ける方	医療費の明細書、病院や薬局の領収書 保険金等で補てんされた金額が分かるもの ※事前に年間医療費を計算し、明細書へ記入してください。	住宅借入金等特別控除を受ける方	建物等の登記事項証明書、住民票抄本、年末残高証明書、業者との契約書(収入印紙が貼り付けてあるもの)の写し ※ケースにより必要な書類が異なりますので、不明な場合は事前にお問い合わせください。

ご注意ください!

*還付の申告または口座振替を希望する方

マイナンバー制度の導入に伴い、平成28年分以降の申告ではマイナンバー(12ケタ)と写真付きの本人確認書類の提示または写しの添付が必要となります。

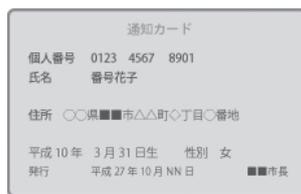
※控除対象配偶者および扶養親族の本人確認書類の提示(写しの添付)は不要です。

例①



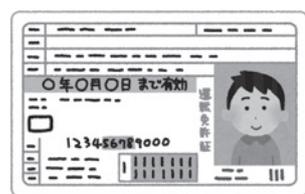
マイナンバーカード

例②



マイナンバーが分かるもの(番号通知カードや住民票)

+



+写真付きの本人確認書類(運転免許証や運転経歴証明書等)

写真付きの本人確認書類を持っていない方は、保険証、年金手帳、写真無しの身分証明書、税金の領収書等をそれぞれ2点以上提示してください。

指定日について

※今年度は小学校区による地区指定を行っています。

会場名	小美玉市内	水戸税務署（署外会場）
受付期間	2月16日（木）～3月15日（水）の平日 ※2月18日（土）と2月25日（土）は開催します。	2月16日（木）～3月15日（水）の平日 ※2月19日（日）、26日（日）は開催
受付時間	8：30～16：00 ※2月18日（土）と2月25日（土）は15：00までの受け付け。	9：00～16：00
相談時間	《午前の相談》11：00までに受け付けをした方が終了するまで 《午後の相談》13：00から相談を開始し、16：00までに受け付けをした方が終了するまで	9：00～16：00
受付内容	◆全ての住民税申告 ◆一般的な所得税申告（農業・営業・不動産所得の白色申告、還付申告全般） ※青色申告・譲渡所得の申告・消費税申告・贈与税申告は、水戸税務署（署外会場）または国税庁ホームページをご利用ください。	◆全ての所得税申告 ◆消費税申告 ◆贈与税申告

場所	小川会場	美野里会場	玉里会場	水戸税務署（署外会場）
2月16日 木	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし
2月17日 金	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし
2月18日 土	開場（地区指定なし）	開場（地区指定なし）	開場（地区指定なし）	閉場
2月19日 日	閉場	閉場	閉場	開場
2月20日 月		堅倉小学校区		地区指定なし
2月21日 火	小川小学校区 小川・下馬場・小埜 中根・宮田・川戸 幡谷・山野	堅倉・小岩戸・鶴田 西郷地・柴高・三箇 先後・橋場美 中野谷・部室	玉里小学校区 高崎・上玉里・田木谷	地区指定なし
2月22日 水				地区指定なし
2月23日 木	野田小学校区	納場小学校区	玉里北小学校区	地区指定なし
2月24日 金	野田・川戸・山野	張星・部室・納場・江戸 羽刈・高田・手堤 大笹・寺崎・小岩戸	東田中・栗又四ヶ	地区指定なし
2月25日 土	開場（地区指定なし）	開場（地区指定なし）	開場（地区指定なし）	閉場
2月26日 日	閉場	閉場	閉場	開場
2月27日 月	野田小学校区 野田・川戸・山野	納場小学校区 張星・部室・納場・江戸 羽刈・高田・手堤 大笹・寺崎・小岩戸	玉里北小学校区 東田中・栗又四ヶ	地区指定なし
2月28日 火	上吉影小学校区	竹原小学校区		地区指定なし
3月1日 水	世楽・佐才・上吉影	竹原・竹原下郷・竹原中郷 中野谷・小曾納・上馬場 花野井・中台・大谷	玉里東小学校区	地区指定なし
3月2日 木	飯前・上合		下玉里・川中子	地区指定なし
3月3日 金	下吉影小学校区 下吉影・百里・上合			地区指定なし
3月4日 土	閉場	閉場	閉場	閉場
3月5日 日	閉場	閉場	閉場	閉場
3月6日 月	下吉影小学校区 下吉影・百里・上合	羽鳥小学校区	地区指定なし	地区指定なし
3月7日 火		羽鳥・大谷・花野井	地区指定なし	地区指定なし
3月8日 水	橘小学校区		地区指定なし	地区指定なし
3月9日 木	与沢・倉数・外之内		地区指定なし	地区指定なし
3月10日 金	山野・幡谷		地区指定なし	地区指定なし
3月11日 土	閉場	閉場	閉場	閉場
3月12日 日	閉場	閉場	閉場	閉場
3月13日 月	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし
3月14日 火	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし
3月15日 水	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし

申告会場の混雑緩和のため地区を指定していますが、ご都合に合わせてお越しくください。

青色 譲渡所得 消費税 贈与税 の申告を行う方へ

平成28年分の確定申告会場は、
水戸市「中央ビル4階」(京成百貨店ななめ向かい)です。

会場までの案内図

【徒歩】
水戸駅北口から大工町方面へ25分

【バス】
水戸駅北口から④⑤⑥⑦番バス乗り場
大工町方面「泉一丁目」バス停下車
※④番から出発する「水戸市内循環バス」は「外回り」をご利用ください。
会場施設には無料駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

開設期間	平成29年2月16日(木)～3月15日(水) ※土・日曜日を除きます。 ※2月19日(日)、2月26日(日)は開場します。 ※開設期間中、水戸税務署の庁舎では申告相談を行っていませんので、ご注意ください。
場所	水戸市泉町2-3-2 中央ビル4階(京成百貨店ななめ向かい)
受付時間	9:00～16:00 ※会場は混雑するため長時間お待ちいただく場合があります。あらかじめご了承ください。
その他	<ul style="list-style-type: none"> 申告会場では、自身でパソコンを操作し申告書を作成することを基本としています。 申告等に関するご不明な点は、水戸税務署までお尋ねください(中央ビルへのお問い合わせはご遠慮ください)。 平成28年分以降の確定申告ではマイナンバー(12ケタ)の記載と写真付きの本人確認書類が必要です。

確定申告書は国税庁 HP の作成コーナーで作れます!

① 24時間いつでも利用可能!
確定申告期間中はいつでも利用できるため、自分の予定に合わせて申告ができます。

② 申告会場へ行く必要ナシ!
作成した申告書は郵送またはe-TAXで税務署へ送ることができます。申告会場で長時間順番を待つことはありません。

③ 便利な自動計算機能付き!
その年ごとの税制に対応した計算機能が付いているため、画面の案内にしたがって数字を入力すれば計算間違いのない正確な申告書を作成できます。

【e-TAX・作成コーナーヘルプデスク】
☎: 0570-01-5901
受付時間…平日9:00～17:00

所得税の確定申告をする 全ての方へ

復興特別所得税額の記載漏れにご注意ください

平成25年分から平成49年分までの各年分については、所得税とあわせて復興特別所得税の申告および納付をすることとされています。復興特別所得税の額は、各年分の基準所得税額(原則として、その年分の所得税額)に2.1%の税率をかけて計算した金額です。

また、平成25年1月1日から平成49年12月31日までの間に生じる所得について、源泉徴収がされる場合は、復興特別所得税があわせて徴収されます。

外国人研修生・技能実習生を受け入れている事業主の皆さまへ

租税条約による平成29年度の市・県民税の免除を希望する方は、**平成29年3月15日（水）**までに給与支払者から、以下の書類を提出していただく必要があります。期限を過ぎると免除ができませんので、必ず期限までに提出してください。

【必要な書類】・住民税の租税条約に関する届出書

・税務署に提出した租税条約に関する届出書の写し

租税条約に該当しても、平成29年1月31日（火）までに給与支払報告書を提出する義務があります。

事業主（給与支払者）・従業員（納税義務者）の皆さまへ 個人住民税は特別徴収で納めましょう

給与所得に係る個人住民税は原則として特別徴収で納めるようになりました。特別徴収とは、源泉徴収と同じように事業主が従業員に代わり、毎月の給与から個人住民税を天引きして市町村に納める制度です。特別徴収の場合、従業員の方が金融機関に出向いて納税する手間が省けるなど、納税者の方々の利便向上につながります。

特別徴収についての詳細は、税務課までお問い合わせください。

【問い合わせ】

住民税の申告について

小美玉市 税務課 税務係 ☎：0299-48-1111（内線 1121・1123・1124）

所得税、消費税、贈与税の申告全般について

水戸税務署 個人課税部門 ☎：029-231-4211（代表）※自動音声案内

収入がなかった場合でも 市県民税の申告が必要な場合があります

【国民健康保険税・後期高齢者医療保険料などの軽減がされる場合があります】

【申告が必要な方は】

「申告の必要がない方」（※1）以外の方で、国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している方および同一世帯の世帯主は申告が必要です

（世帯主本人が国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入していない場合でも必要です）

※1「申告の必要がない方」

- ・給与収入のみの方で、給与支払報告書が職場から市に提出されている方（扶養親族も含む）
- ・公的年金以外に収入がなく、公的年金支払報告書が市に提出されている方（扶養親族も含む）

【未申告になると】

- ・平成29年度の保険税（料）が軽減に該当する所得の場合でも、制度の適用を受けられません
- ・平成29年8月から医療費の自己負担限度額が高くなる場合があります（※2）

※2 後期高齢者医療保険の限度額判定には、同一世帯内全員の申告が必要となります

【問い合わせ】

◎国民健康保険に関すること

医療保険課 国保年金係 ☎：0299-48-1111（内線 1103・1105・1109）

◎後期高齢者医療保険に関すること

医療保険課 医療福祉係 ☎：0299-48-1111（内線 1106・1108）

～積雪によるハウスの倒壊に注意してください！～

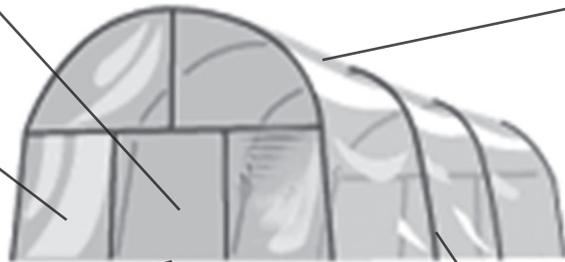
平成 26 年 2 月 8・9 日の降雪により、農業用パイプハウスに甚大な被害が発生しました。
今冬も積雪のおそれがあるため、施設が倒壊しないよう十分に注意してください。

【雪が降る前の対応】

大雪が予想される場合には応急補強用の支柱や筋かい等を取り付ける。

暖房機の燃料があるか？
電源等が正常に機能するか？
非常用発電機がある場合には試運転をして正常に動作するか？

積雪量が多い場合には溶けた雪が大量に流れるので、事前に排水路の清掃・溝掘り等を行う。



シート表面に雪の滑落の妨げになる突起物がないか？特に防風ネットや遮光資材等があれば撤去する。

暖房機が設置されている場合には二重カーテンを開けた上で可能な限り室温を高める。
設置されていない場合には施設の気密性を高め、二重カーテンを開ける。(地熱の放射により室温を上昇させるため)

【雪が降っているとき、降った後の対応】

- ❄️ 雪が降り始めた時、なるべく早めに暖房機をつけてください。
- ❄️ 除雪は新雪のうちに行ってください。(作業前に施設の安全を確認してください)
- ❄️ 積もった雪の散水による除雪・融雪は水を含んだ雪の重量が予想外に増えて、施設の倒壊を引き起こす可能性があります。
- ❄️ 風の影響で屋根の片側に雪が積もった場合、施設が倒壊する危険があるので、中には入らないでください。
- ❄️ 雪が降った後、施設の倒壊の危険がないと確認したら、各部の損傷等を調べてください。
- ❄️ 軒下の積もった雪はなるべく早く除雪してください。
- ❄️ 施設の損傷を速やかに修復し室温を確保してください。

- ★暖房機を使用するときは、一酸化炭素中毒に気を付けてください。
- ★ハウスの様子を見に行くときには、必ず家族の方に一声かけてください。
- ★使用していないハウスの被覆資材(ビニール)はなるべく撤去してください。
- ★補強材については予め利用しやすい場所に整備・保管してください。

【問い合わせ】

農政課 農政係 ☎：0299-48-1111 (内線 1156)
茨城県県央農林事務所 経営・普及部門 ☎：029-227-1521



KIT 健康畳店会加盟店
国産品畳表のお店
安心価格宣言！

畳工事

職人が丁寧な商品説明に努めています
表替え 3,500 円～ 税込価格 3,780 円
裏返し 2,900 円～ 税込価格 3,132 円

アミ戸張替

細かいネットを使います
ブラック・グレーネット共通価格
大サイズ 2,100 円～ 税込価格 2,268 円

障子張替

上級品です
隅々までふき取りして納めます
大サイズ 2,100 円～ 税込価格 2,268 円

襖張替

ご注文の方には
たて付け直しサービスです
大サイズ 2,900 円～ 税込価格 3,132 円

新春のお喜びを申し上げます。本年もよろしくお願い致します。



熊本県を応援します

相川畳店

☎ 0299(26)0669
石岡市旭台 1-15-1

創業300年

民生委員児童委員の全国一斉改選に伴い、12月2日に四季文化館（みの〜れ）にて退任者へ感謝状、新任・再任の委員へ委嘱状が渡されました。

新任、再任合わせて89名の新しい民生委員児童委員におかれましては、平成31年11月30日までの3年間、地域に根ざした相談、支援活動の中で、人々が抱えるさまざまな課題の解決に向けご尽力いただきます。

民生委員児童委員一斉改選に伴う
感謝状および委嘱状伝達式が行われました

民生委員児童委員を
紹介します

民生委員児童委員は、地域住民の福祉向上のために、民生委員法に基づいて、厚生労働大臣が委嘱する民間の奉仕者で、児童福祉法に基づき児童委員も兼ねています。

また、委員の中には、児童福祉の問題を専門的に担当する主任児童委員がいます。

民生委員児童委員は、日々の暮らしの中で悩んだり心配したりしている方の身近な相談相手として、地域を支える活動をしている方々です。

福祉に関するお悩みや心配ごとがありましたら、お近くの民生委員児童委員にお気軽にご相談ください。民生委員児童委員には、守秘義務がありますので、個人の秘密は守られます。



小川地区

担当区域	氏名	電話番号	担当区域	氏名	電話番号
本田町	郡司真知子	58-1087	上合・前野	佐川 利衛	53-0034
大町・中田宿・雷神宮舎・雷神住宅	塚本 正紀	58-2106	下吉影宿	成井 嘉男	53-0058
川岸	山本 洋	58-3250	下吉影本田・下吉影荒地	田山 久夫	52-1527
橋向・横町	沼田 陽子	58-2018	貝谷・南原・下吉影古新田	井川 泰子	52-1005
坂上・坂下	桜井 孝	58-2551	与沢	長島 洋治	54-0431
二本松	伊能 善久	58-2594	倉数川前	近藤 弘子	54-0907
下馬場・小塙	藤本 芳一	58-3611	倉数川向・与沢百里	笹目 壽子	54-0244
立延・中根	鈴木美代子	58-4675	外之内	戸塚 静子	54-0151
宮田・下田	押手 利江	58-3455	幡谷・羽木上	岡根せつ子	58-3442
新林・野田古新田・野田宮舎	貝塚 博美	58-2738	山野	代々木喜孝	58-0191
稻荷坪・隠谷・野田本田	田村 政之	58-1635	川戸	井手 和子	58-0264
鷺沼・伏沼	小林 守	58-1664	清水頭・百里自営・百里開拓	藤岡徳太郎	58-1860
世楽	戸田 一男	53-0685	山川・山川住宅	矢口 昇	58-1247
佐才	藤崎 千秋	53-0382	田中台・小川ニュータウン	幡谷 恵	58-6789
上吉影・みのり台・上吉影住宅	池田 勲夫	53-0626	主任児童委員(北中学区)	重藤 弘之	53-0178
飯前・前原・東山団地	飯田 和枝	53-0124	主任児童委員(南中学区)	戸塚 映子	58-2438



美野里地区

担当区域	氏名	電話番号	担当区域	氏名	電話番号
堅倉の一部	細井 正子	48-1024	竹原下郷・竹原(仲町)	稲田 弘	49-1553
堅倉の一部	大堤 康男	48-0312	中野谷	額賀 惣善	47-0752
中丸・大曲・西明地	吉野 和子	48-1278	上馬場・竹原中郷	竹内 昌信	47-0350
小岩戸・上小岩戸	小出 正巳	48-0544	小曾納・大谷	横田 佳夫	47-0832
西郷地	井坂 佑	48-1050	花野井	島田 征二	49-1613
清風台	小泉 正義	48-1900	中台・竹原(坂下)	宮内 誠男	47-0272
柴高	井坂 隆一	48-1810	希望ヶ丘	鈴江 俊雄	47-0108
上鶴田・下鶴田・長砂	伏見 義春	48-2955	金谷久保・羽鳥	海老澤貞子	46-4662
三箇	藤枝 房雄	48-2668	高場・脇山の一部	市村 満子	46-1450
張星・五万堀の一部	坂本 孝	48-2320	脇山	山崎 正美	46-0937
部室	福田 太公	48-0104	花館・中峰	袴田喜美子	46-3710
納場・江戸	柳田 一夫	48-1875	駅前	渡邊 弘明	46-1754
江戸住宅(公民館側)	新妻 洋子	46-0277	駅前の一部・羽鳥の一部	畔上 允	46-2743
江戸住宅(中央公園側)	伊藤 育子	46-0998	東平	笹目八重子	46-0651
羽刈・五万堀	加納 祥一	46-2186	旭・脇山の一部	菊池 裕	46-2187
北浦(納場地番)	西堀みつえ	46-1009	市営住宅・羽刈前	緑川 實	46-2133
北浦(羽刈地番)	清水 由雄	46-1006	十二所	有馬 輝子	46-5680
高田・手堤・大笹	宮川 光枝	48-2427	羽鳥東	本間 秀雄	46-6184
寺崎	飯塚 正夫	48-1916	主任児童委員(堅倉・竹原地区)	横山 洋子	46-3388
先後・橋場美	鈴木 守	48-1091	主任児童委員(羽鳥・納場地区)	京川 誠	48-3951
竹原(上町・横町・裏町・大正地・町田・弓削)	稲田 清	47-0062			



玉里地区

担当区域	氏名	電話番号	担当区域	氏名	電話番号
岡・川中子	石橋 吉生	58-0480	新田木谷・第二東宝	吉倉 一郎	58-1160
大井戸平山	鈴木美知子	58-4637	栗又四ヶ	遠藤 文雄	58-4855
上高崎	片岡 公子	26-3474	第三東宝・野村田池	後藤 敏彦	26-2319
下高崎	高崎 孝男	26-4754	新高浜第一の北部・みどり野	大口 孝	26-0539
玉里中台	植田 恵子	26-6625	新高浜第一の南部・玉里団地	繁藤 洋一	26-3940
松山	千葉 定衛	58-0615	新高浜第二	石内 豊造	26-7909
大宮	鶴町みち子	58-2647	主任児童委員(玉里全域)	狩谷 幸江	26-3194
田木谷・田木谷駅前	植田 康雄	58-2358	主任児童委員(玉里全域)	小玉 知子	58-3880

退任した皆さん



退任した18名の方々には、長年にわたり民生委員児童委員として地域の福祉増進と福祉行政の発展にご尽力いただき、心から感謝申しあげます。
退任されましても、これまでの経験を生かし福祉の向上のためご支援ご協力をお願いいたします。

お世話になりました

高野 順子	我妻 英吉	田村ユキ子	小林 富男	岡野 啓一	野原八重子
小松崎勇一	伊藤 征夫	水野孝四郎	鍵谷 文男	岩淵 勇	島田 政則
倉田 昭敏	村田 心く	谷内 親	川島 先則	鈴木 公子	狩谷 重男

【問い合わせ】

社会福祉課 社会福祉係 ☎：0299-48-1111（内線 1411）

第4回戸沢サミット in 雫石に参加しました



昨年11月23、24日の2日間にわたり、岩手県雫石町で開催された第4回戸沢サミット in 雫石に小美玉市が参加しました。

戸沢サミットは、江戸時代に新庄藩祖となった戸沢氏にゆかりのある高萩市・秋田県仙北市・山形県新庄市・岩手県雫石町・小美玉市の首長や関係者が一堂に会する事業で、今年度は戸沢氏発祥の地とされる岩手県雫石町で開催されました。

サミット初日の式典では、滴石史談会と地元小学生による開催記念アトラクションを皮切りに、来賓である戸沢家現当主や参加自治体挨拶、基調講演が行われたのち、次回開催地である小美玉市の島田市長へ、雫石町長から開催旗が引き継がれました。

2日目は、戸沢氏ゆかりの史跡である沼田神社（戸沢館跡）と雫石八幡宮（雫石城跡）を戸沢家現当主らと探訪しました。地元小学生から歓迎を受けた後、神事や記念植樹、「戸沢さんさ」や太鼓の祝舞などが行われ、戸沢氏を縁に地元の方や関係自治体と友好を深め合いました。

第5回戸沢サミットは、今年7月に小美玉市内で開催予定です。



「羽鳥駅東口拠点整備等検討委員会」を設置しました

小美玉市では、市唯一の鉄道駅である JR 羽鳥駅の利便性の向上と交通結節点としての機能強化を図るため、「羽鳥駅周辺整備事業」を進めています。

併せて、羽鳥駅東口北側にある約 5,000 平方メートルの市有地について、駅舎および自由通路と一体的にとらえ賑わいや交流の場となるよう、その利活用のあり方等を検討いただくため、学識経験者・議会・市民・行政の 11 名で構成する「羽鳥駅東口拠点整備等検討委員会」を設置しました。



去る 11 月 10 日に開催された第 1 回委員会では、過去に開催された「羽鳥駅周辺まちづくり検討委員会」の協議内容を含む、羽鳥駅周辺整備事業のこれまでの経緯を確認しました。また、本委員会で検討する内容の確認、さらには羽鳥駅に向いて現地視察等を行ないました。

今後は、市有地の具体的な利活用や整備方法等について今年度中のとりまとめを目指し、検討を進めていきます。

【問い合わせ】

都市整備課 特定事業推進室 ☎：0299-48-1111（内線 1411）

平成 29 年度小美玉市奨学生募集のお知らせ

小美玉市教育委員会では、奨学資金貸与条例に基づき、優秀な生徒でありながら経済的理由により修学が困難な学生を対象とした小美玉市奨学生を募集します。

【出願資格】（以下の全てに該当）

- (1) 小美玉市内に 1 年以上居住していること
- (2) 市以外の奨学金を受けないこと
- (3) 健康で修学に十分耐えること
- (4) 家族の所得状況や本人の学業成績などが基準に適合すること

【募集人員】 若干名

【貸与額】 高等学校、専修学校（高等課程） 月額 30,000 円
大学（短大含む）、専修学校（専門課程） 月額 50,000 円

【貸与期間】 在学する学校の正規の最短就業期間

【返還方法】 卒業月の翌月から 6 か月経過後に、無利息で貸与期間の 2 倍の期間内に割賦で返還していただくこととなります。（進学する場合は猶予制度もあります。）

【申し込み期間】 1 月 20 日（金）～ 2 月 17 日（金） 土日祝日を除く



【問い合わせ】

学校教育課 庶務係 ☎：0299-48-1111（内線 2211）

小美玉市商工会

新春講演会

俳優
渡辺
徹氏
出
会
い
と
絆



平成29年

2月5日(日) 先着800名

開場：午後2時 講演：午後3時～4時30分

小川文化センター アピオス 大ホール

入場
無料

聴講希望の方は「小美玉市商工会」まで電話にてお申し込みください。

主催：小美玉市商工会
共催：(公社)水戸法人会小美玉地区会
後援：小美玉市

お申込み 小美玉市商工会
TEL：0299-48-0244
FAX：0299-48-1418

健康フォーラム
大切な人の為に...
今日から始める
がん予防

日時
2017年1月28日(土)
午後1時～3時30分(開場・受付開始 正午～)

会場
ふれあいの里石岡 ひまわりの館ふれあいホール
〒315-0009 石岡市大砂10527-6

参加費

無料

定員300人・事前にお申し込みください。当日参加も可能です。



講演

司会 石岡市医師会理事・石岡第一病院院長 **吉野 浄 先生**

講演 **1** 午後1時15分～2時5分
質疑応答▶午後2時5分～2時20分

「知っていますか? がんのこと」

茨城県立中央病院・茨城県地域がんセンター

名誉院長 **永井 秀雄 先生**

講演 **2** 午後2時25分～3時15分
質疑応答▶午後3時15分～3時30分

**「がんに罹ったら、がんになる前に、
歯医者に行こう!」** —がん医科歯科連携のお話し—

(公社)地域医療振興協会石岡第一病院口腔外科

筑波大学臨床教授 **萩原 敏之 先生**

※無料特設コーナーとして血糖値・身体測定、位相差顕微鏡による細菌のモニター映写、口腔内細菌カウンター、口腔内水分量測定、口腔がん相談コーナー、お薬相談コーナー、栄養士相談コーナー、健康相談・血圧測定コーナーを開設致します。
お薬相談コーナー参加ご希望の方は、お薬手帳をご持参ください。

お申込方法

住所、氏名、電話番号、参加希望人数を記入の上、ハガキ、FAXまたはお電話にてお申込下さい。

お問い合わせ

石岡市医師会事務局
TEL.0299-23-9886 (平日9:00～18:00)
FAX.0299-23-8571

主催／一般社団法人 石岡市医師会

共催／茨城県医師会、石岡市歯科医師会、石岡薬剤師会、茨城県、石岡市、小美玉市、かすみがうら市

【問い合わせ】

■一般社団法人石岡市医師会 事務局 〒315-0009 石岡市大砂10528-25
☎: 0299-23-9886 (平日 9:00～18:00) FAX: 0299-23-8571

【お申し込み】

■小美玉市 四季健康館 健康増進課 〒319-0132 小美玉市部室1106
☎: 0299-48-0221 (平日 8:30～17:15) FAX: 0299-48-0044

小美玉市を魅力あるまちに

～ 市政モニターからの意見や要望を紹介します～

市政モニターでは、「住んでみたい、住んでよかった、これからも住み続けたい」と思ってもらえる小美玉市をつくっていくために、意見やアイデアを出していただいたり、意見交換をしたりしています。

今号では、10月に行われたモニター会議の中で、「市民の皆さんに知ってほしい」「市を良くするためにはこういうことが必要」という観点から選ばれた、意見とそれに対する回答の要約をいくつかご紹介します。

問 小中学校のトイレについての提案

小中学校の児童・生徒用トイレは和式が多く、洋式が少ない。

今の子どもたちは洋式スタイルのトイレで育っているのに、和式を嫌い我慢してしまいう児童・生徒が非常に多いそうです。

大人でも今は洋式を好む時代。子どもたちが学校でためらいなくトイレが使用できるように改善を希望します。

答

市内小中学校トイレの洋式化の状況は、平成28年9月末現在で表のとおりです。

市といたしましては、児童・生徒の安全を守るため施設の耐震化を優先的に進めるとともに、「小美玉市立小中学校規模配置適正化実施計画」に基づき、施設の統廃合を計画的に進めることから、トイレの洋式化はそれに合わせて整備して参りたい。一方、統廃合の計画がない美野里地区においては、大規模改修等に合せて進めて参りたい。

統廃合や大規模改修による施設整備にはまだまだ時間がかかり、その間、児童生徒の皆さんにはご不便とご迷惑をかけることとなりますが、限られた予算の中で最大限の効果をあげるための方策として

学校施設トイレ洋式化状況

平成28年9月30日現在

施設名称	総便器数	洋式便器数	温便座	ウォシュレット	洋式化率 (%)
玉里小学校	25	9	2	2	36.0
玉里北小学校	25	11	0	0	44.0
玉里東小学校	23	5	1	1	21.7
玉里中学校	32	7	0	0	21.9
玉里地区合計	105	32	3	3	30.5
小川小学校	38	9	0	0	23.7
橘小学校	35	7	0	0	20.0
野田小学校	27	5	5	0	18.5
上吉影小学校	21	7	0	0	33.3
下吉影小学校	46	28	24	3	60.9
小川南中学校	66	14	0	0	21.2
小川北中学校	46	35	35	6	76.1
小川地区合計	279	105	64	9	37.6
竹原小学校	47	33	33	33	70.2
羽鳥小学校	51	16	0	0	31.4
堅倉小学校	56	46	39	8	82.1
納場小学校	54	12	0	0	22.2
美野里中学校	75	19	0	0	25.3
美野里地区合計	283	126	72	41	44.5
合計	667	263	139	53	39.4

問 小川図書館標識について

小川公民館駐車場にて、「図書館はどこですか?」と訪ねられた。この様な事は度々で、手作り標識を設置していただきましたが、公民館来場者の車で駐車場がいっぱいになると見づらく、考慮していただければ良いと思います。

答

図書館の案内板は、小川公民館入り口前の樹木の元に設置しているため、元小川幼稚園側に車を駐車された場合、ご指摘のとおり見えない状況にあります。

早急に案内板を樹木の中腹に掲げ、駐車場が車で一杯になっても見えるようにするとともに、敷地入り口にも看板を設置いたします。

回答部署

【生涯学習課小川図書館係】

問

立て標識について

私は十数年自宅から1km強以内の路上に捨てられた「ゴミ」拾いをやっていますですが始めた頃よりは捨てられるゴミは多少は少なくなってきました。でも拾った後にすぐ空き缶等が投げられていてがっかりしたりします。月に一回はやっています。捨てられるような所に「ゴミを捨てるな」等の標識が立てられています。したが、長年経っていて木製の支柱が腐ってしまっています。かえってゴミになっていて捨てようもなく木に打ち付けたり、何処かに差し込んだりしています。この路上に立てられる標識は木製ではなく鉄とまでは言いませんがポリ系の腐りにくいもので長く持つような材質にしていた方がいいでしょうか。

答

ご指摘の立看板および木杭につきましては、現在は「環境保全小美玉市民会議」において作成し、当市民会議の構成団体になっている各行政区が必要数の配布を受け、行政区の判断で設置しております。

市では、合併前の町村名が記載されているものを中心に、

職員が発見した看板および木杭を少しずつ更新しております。

今回ご指摘いただきました看板につきましては、ご連絡をいただくまでに職員が発見できず誠に申し訳ありません。

合併前に設置したものと思われますので、木杭ではありませんが早急に新しいものに立て替えたいと考えております。

また、看板設置に使用している木杭はご指摘のとおり経年により腐食し、看板の機能が損なわれるのも事実です。今後は耐食性がある材質の杭の購入を検討してまいります。

【回答部署】環境課



問

市循環バスについて

市循環バスのルートや時間設定が、利用者が利用しづらい設定になっているのではなにかと思います。

通勤・通学に利用しやすいような時刻表やルートにしてはどうでしょうか。中学校、高校、駅利用者を中心にすれば、かなりの増収も見込めるのではないかと思います。

現在、医療機関は送迎サービスをしているところが多いので、やはり二ノズは駅や学校だと思えます。

障がいのある方などは、個別対応をしてみてもいいかでしょうか。

答

ルートにつきましては、市内循環バス（小型乗合バス）では、旧3町村を結ぶ公共交通がなく、JR羽鳥駅から市役所・茨城空港、かしてつ小川駅などの交通結節点を結ぶ路線バスがなかったことから、それらを結ぶルートを設定いたしました。

また、地域循環バス（ワゴン車）では、公共交通・民間路線バスや市の施設用バス（四季健康館バスなど）が運行していない地域を通りながら市内にある文化センターや

小美玉温泉ことぶき、医療センター、市役所等の公共施設を結ぶルートを設定しております。

市内循環バスおよび地域循環バスは、運行する車両がそれぞれ2台しかないので、現在のルートでは市内循環バスで12便（左右ルート合計）、地域循環バスで12便（4ルートそれぞれ3便ずつ）が限度であり、通勤通学時間帯へ便数を集中することは難しい状況にあります。

現在は、実証運行期間であり、利用者拡大並びに利便性の向上に向けてルート変更の協議を地域公共交通会議のなかで進めております。

行政が行う公共交通のため、全ての市民が公平に利用できる環境を整えることが重要であると考えておりますので、改善案をいただいた内容も十分に考慮しながら変更を進めていきたいと考えております。また、障がいのある方への移動支援等については、福祉事業のなかで民間の事業所や社会福祉協議会の実施する事業で個別に行っているところがありますが、障がいの程度によって事業の対象にならない方は、どうしても公共交通を利用せざる得ない状況にあります。

【回答部署】企画調整課



今回掲載したご意見および回答以外にもたくさん「モニターの声」があります。

市のホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。

<http://city.omitama.lg.jp/7572.html>

冬のスキンケア ～お子さんの乾燥肌対策！～

けんこうビュー

乾燥する時期になりました。冬のお子さんのスキンケアに悩んでいる方も多いのではないのでしょうか？
冬の肌トラブル予防対策を知り、お子さんのお肌の健康を保っていきましょう。

子どもの皮膚の特徴を知ろう！

▼こどもの皮膚、大人と何が違うの？

- ・子どもの皮膚は薄くて傷つきやすい。(大人の2分の1～3分の1)
- ・外部の刺激から守り、体内の水分が逃げ出さないようにするバリア機能が未発達である。
- ・生後2～3か月すぎ頃から皮脂の分泌が減るため、乾燥しやすい。
- ・新陳代謝が盛んで汗っかきのため、細菌が増えやすい状態になりやすい。

このような特徴に加え、冬場にさらに乾燥することで、こどもは肌トラブルを起こしやすくなります。
そのため、お肌の健康を保つには「**清潔**」に加え、「**しっかりと保湿**」が大切です。

乾燥から肌を守っていくポイントを知ろう！

「清潔」

入浴は 38～40℃のぬるめの温度に設定しましょう。
熱いお湯は肌の保湿成分が流れ出てしまうため乾燥肌になりやすいです。
また、洗うときには泡でやさしく洗い、そしてしわの間までよくすすぎましょう。
石鹸は弱酸性の低刺激の石鹸を使いましょう。



「しっかりと保湿」

▼保湿剤のいろいろ

*油分の多いクリームやベビーオイル



保湿性に1番優れています。
しかし、水分を補うことはできない
ため入浴後などの肌が湿っている
うちに塗るようにしましょう。



*水分と油分を含む乳液

適度な油分を含み、皮膚から
水分が逃げてしまうのを防ぎます。
お子さんは水分・油分共に少ない
ため、おすすめです

*水分の多いローション



肌への浸透性が高く、塗った後もべたつかないので全身にも塗りやすいです。
ただ保湿性はクリームや乳液タイプよりも劣ります。
冬はローションタイプよりも、保湿性の高いクリームやオイルが適していますが、
お子さんの肌の状態に合わせて使いわけるようにしましょう。

▼保湿剤の効果的な塗り方

回数：1日2回程度。

いつ：起床後と入浴後など着替えのタイミング。

特に入浴後は保湿剤が浸透しやすくなっているので効果的です。

量の目安：ティッシュ1枚が身体に張り付く程度。(少量だと十分な保湿効果が期待できません。)

塗り方：塗る部位に点在させ、ごしごしせず優しく塗り広げるようにしましょう。

また、小さいお子さんの場合は、体温が奪われないよう、ローションや乳液類は手のひら等で温めてから塗るようにしましょう。

※肌トラブルが既にある際は、トラブル部位を避けて塗りましょう。
医師から指示がある場合は、そちらに従ってください。
塗った部位が赤くなる等の症状が見られた際は使用を中止してください。

▼保湿剤以外にも乾燥対策！

冬の室内の環境は ★室温 20～23℃ ★湿度 50～60% が目安です。

加湿器・暖房を上手に使い、乾燥させない環境づくりにも心がけましょう。



湿疹やかゆみ等がある場合もしくは治療中の方は、専門医と相談しましょう。

【問い合わせ】

健康増進課 小川保健係 ☎：0299-58-1411 (内線 2412)

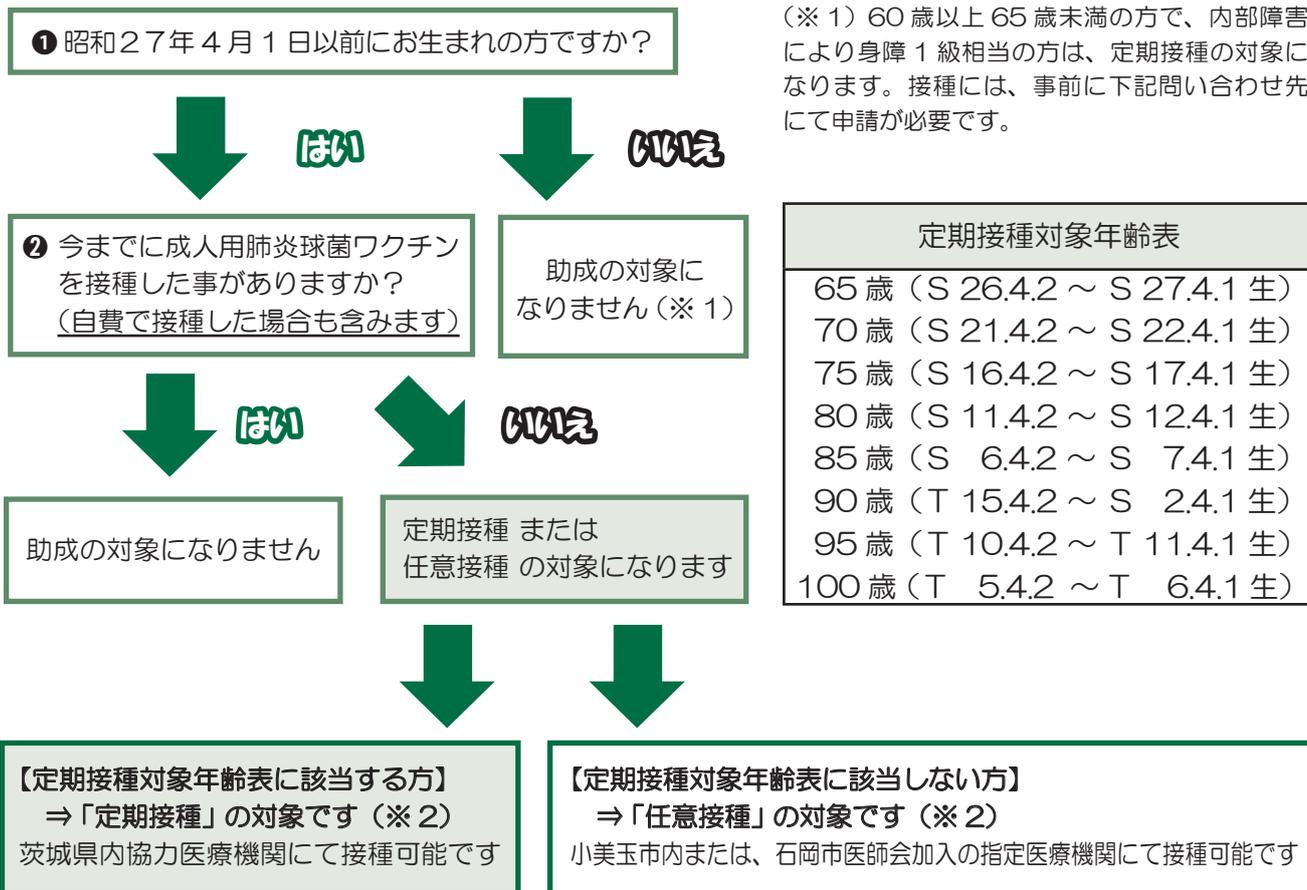
成人用肺炎球菌予防接種のお知らせ

市では、下記のとおり成人用肺炎球菌ワクチン（23 価ポリサッカライド）予防接種の助成を行っています。

1. 予防接種の効果

日本人の死因の第3位が肺炎であり、肺炎球菌は肺炎の原因菌として一番多いといわれています。予防接種を受けることで、肺炎球菌による肺炎の予防や、かかった場合でも軽い症状ですむ効果が期待されます。しかし、肺炎の原因は肺炎球菌だけではないため、すべての肺炎を予防できるわけではありません。接種後、免疫ができるまで3週間程度かかり、効果は5年以上続くといわれています。

2. 対象者



(※1) 60歳以上65歳未満の方で、内部障害により身障1級相当の方は、定期接種の対象になります。接種には、事前に下記問い合わせ先にて申請が必要です。

(※2) 過去に接種を受けたことのある方は助成対象になりませんのでご注意ください。

3. 助成額

(定期接種・任意接種ともに) 5,000円



4. 助成期間(平成28年度)

平成29年3月31日まで

5. 接種方法

- ・医療機関での接種になります。事前に医療機関にご予約ください。
- ・接種当日は、予診票・自己負担金・健康保険証をご持参ください。
(予診票をお持ちでない場合は発行いたします。お手数でも下記問い合わせ先までお越しください)
- ・自己負担金は、各医療機関の定める接種料金から、助成額を引いた金額となります。

【問い合わせ】

健康増進課(四季健康館)
小川保健相談センター
玉里保健福祉センター

☎: 0299-48-0221(直通)
☎: 0299-58-1411(直通)
☎: 0299-48-1111(内線3310・3311)



菊池桃子さんに学ぶ キャリア形成のヒント

プロフィール

1984年芸能界デビュー。幅広い芸能活動と一男一女の母として子育てを両立する傍ら、2012年3月法政大学大学院政策創造専攻修士課程終了。その後、母校である戸板女子短期大学の客員教授としてキャリア教育の講義を担当している。研究分野は「雇用政策を踏まえた人々のキャリア形成」。2015年には初の著書「午後には陽のあたる場所」を発売。

入場料無料！

2017
1/29
(日)

12月22日より入場整理券配布開始！

【整理券配布場所】

小美玉市役所 市民協働課／小川総合支所 総合窓口課／玉里総合支所 総合窓口課／四季文化館(みの〜れ)／小川文化センター(アピオス)／生涯学習センター(コスモス)

※当日は会場(アピオス)のみでの配布になります。

託児所あります！お気軽に1月16日までに以下問い合わせ先へご連絡ください。

会場

小川文化センター（アピオス）
大ホール（小美玉市小川225）

プログラム

- 12:30 開場
- 13:30 オープニングアトラクション
「粹州囃子連」によるお囃子
- 13:45 オープニングセレモニー
- 14:00 講演会「女性のキャリア・ラダー」
講師 菊池桃子氏(女優・戸板女子短期大学客員教授)
- 15:30 閉会(※予定)

お楽しみ

12:00～ いろとりどり市場&展示
協力：実行委員会 所属団体



主催／小美玉市・女性活躍推進フォーラム実行委員会 後援／茨城県・小美玉市教育委員会
実行委員会／男女共同参画推進委員会・女性会連絡協議会・消費生活の会・商工会女性部・JA新ひたち野女性部美野里支部・食生活改善推進協議会・女性ドライバーの会連合会・更生保護女性会・母子寡婦福祉会・フラワーレディース・区長会・まちづくり組織連絡会・PTA連絡協議会・企業連絡協議会
問い合わせ／小美玉市 市民協働課 男女共同参画推進係 TEL:0299-48-1111(内線1253)

積雪・凍結による転倒災害に気をつけましょう

冬期は雪が少ない地域でも、積雪・凍結を原因とする転倒災害が多く発生しています。滑りやすい場所・対策の確認をしておきましょう。

～滑りやすい場所～

- ・横断歩道の白線の上
- ・車の出入りのある場所（駐車場の出入口、ガソリンスタンドなど）
- ・バスやタクシーの乗り場
- ・坂道
- ・橋の上



～雪道を安全に歩くポイント～

- ・小さな歩幅で歩きましょう。
- ・靴の裏全体を路面につけて歩きましょう。
- ・履物は靴底が滑りにくいものを選びましょう。（摩擦係数の高いゴム長靴等）
- ・転んだときの怪我の予防のため、帽子や手袋、厚手のコート等を着用しましょう。

【問い合わせ】

防災管理課 危機管理室 ☎：0299-48-1111（内線 1013）

いばらき女性特派員 募集！！

茨城県では、女性の視点を取り入れ、県民参加の開かれた広報活動を推進するため、「いばらき女性特派員」を募集します。

♥活動内容

- ①県の主要事業や施設等を取材し、広報紙「ひばり」に掲載する記事を作成
- ②ツイッターで本県の情報を積極的に発信（週2、3回程度）など

♥任 期 平成 29 年 4 月上旬から平成 30 年 3 月 31 日までの約 1 年間

♥募集人員 4 人

♥応募資格

- ・茨城県在住の平成 29 年 4 月 1 日現在で満 20 歳以上の女性 ・公務員や議会の議員でない方
- ・取材先の要望する日時に応じて取材できる方（平日の日中の取材が主）
- ・自分で自動車を運転し、取材先に移動できる方（県内全域が取材範囲）

♥謝 礼 年間 6 万円

♥応募方法

茨城県広報広聴課、県北・鹿行・県南・県西の各県民センター、各市町村の窓口に備えてある「平成 29 年度いばらき女性特派員応募用紙」に必要事項を記入し、「女性特派員に応募する理由」と「地域の話題」をそれぞれ 400 字程度にまとめたものを添付して、郵送、電子メールまたは FAX で下記問い合わせ先に送付してください。

また、茨城県ホームページの「平成 29 年度いばらき女性特派員募集案内」から様式をダウンロードし、電子メールでの送信も可能です。

♥応募締切 平成 29 年 2 月 10 日（金） ※当日消印有効

♥問い合わせ 茨城県広報広聴課 県民広報グループ 〒310-8555 水戸市笠原町 978 番 6
☎：029-301-2128 FAX：029-301-2168 メール：koho3@pref.ibaraki.lg.jp



～新成人の皆さんへ～

20歳になったら国民年金



国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

国内に居住する20歳以上60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、国民年金保険料を納めることになります。

国民年金のポイント

- 1.【老齢基礎年金】 老後の生活を支えます。
- 2.【障害基礎年金】 病気や事故で障がいが残ったときに受け取れます。
- 3.【遺族基礎年金】 加入者が亡くなった場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

収入等がなく国民年金保険料の支払いが困難な場合は、「学生納付特例制度」（学生のみ）、「納付猶予制度」（50歳未満）などの保険料納付猶予制度があります。

★「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

<所得のめやす> 「扶養親族等の数×38万円＋118万円」で計算した額以下である場合

★「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

<所得のめやす> 「（扶養親族等の数＋1）×35万円＋22万円」で計算した額以下である場合

どちらの制度も、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。しかし、収入を得られるようになり国民年金保険料の納付が可能となった時に「追納制度」をご利用いただければ、将来受け取る年金額を増額することができます。

20歳になった時の国民年金の手続き等について、ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ】

水戸南年金事務所

☎：029-227-3251

医療保険課 国保年金係

☎：0299-48-1111（内線1105・1119）

20歳前障害の障害年金受給者の方は 所得の申告が必要です

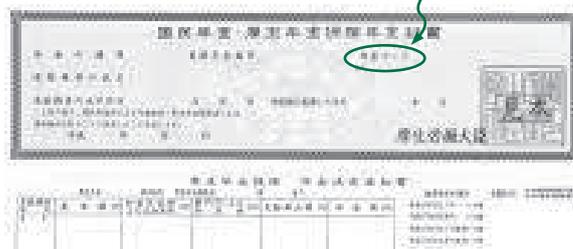
＜20歳前障害の障害年金受給者＞とは、年金に加入していない20歳前の期間中に傷病の初診日があることや、生まれながらの先天性障害や知的障害であることで、障害基礎年金を受給している方をいいます。

この20歳前障害年金受給者には「一定の所得制限」(※1)があるため、受給者から毎年7月に「所得状況届(現況届)」をお住まいの市町村へ提出いただき、市町村から日本年金機構へ所得の報告をすることになっております。

このため、障害年金のみの収入しかない方でも、「収入なし」など、所得の申告が必要になります。

なお、小美玉市内の家族の被扶養者として所得の申告が済んでいる場合は、必要ありません。

※年金証書の年金コードが2650、6350の方



一定の所得制限 (※1)

20歳前の年金に未加入であった期間に傷病があることから、「保険料の納付要件」がないかわりに、一定の所得制限が設けられています。

1人世帯(扶養親族なし)については、所得額が360万4千円を超える場合に年金額の2分の1が支給停止となり、462万1千円を超える場合に全額支給停止となります。

なお、世帯人数が増加した場合、扶養親族1人につき所得制限額が38万円(※2)加算されます。

(※2)対象となる扶養親族が、老人控除対象配偶者または老人扶養親族であるときは1人につき48万円加算、特定扶養親族等であるときは1人につき63万円加算となります。

【問い合わせ】

水戸南年金事務所

☎：029-227-3278

小美玉市役所 医療保険課 国保年金係

☎：0299-48-1111 (内線 1102)

日本赤十字社活動資金へのご協力ありがとうございました！

本年5月より、一般社資として、区長や住宅管理者等を通じ、皆さまからご協力いただきました社資の支援額は、5,818,966円となりました。また、その中で法人社資として、大口拠出にご協力いただきました企業からの支援額は、878,000円となりました。(平成28年11月30日現在)

これらの資金は、日本赤十字社茨城県支部を通して、国の内外における日本赤十字社の活動(災害時の救助活動・救援物資の備蓄・血液事業・救急法の講習会の開催・乳児院の運営等)の資金として大切に使われています。

✦ 日本赤十字社小美玉市地区長 島田 穰一



栄養士コラム ～健康食品について 選択編～

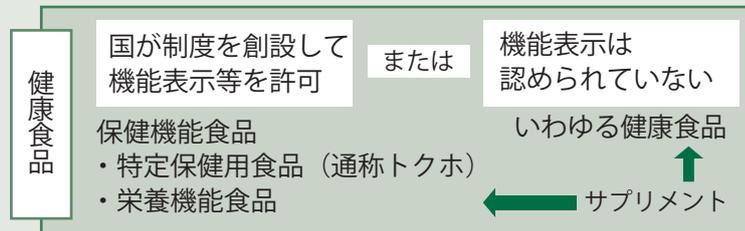
【健康食品とは】

法律上の定義はなく、広く健康の保持増進に資する食品として、販売・利用されているもの全般をさしています。

食生活を通じた健康づくりに対する関心の高まりから利用が増加傾向にあります。市場にはさまざまな健康食品が流通していますが、健康食品が原因で体調を崩す事例などもでてきており、注意が必要です。

【健康食品の大まかな分類】

「国が特定の機能の表示などを許可したもの（保健機能食品）」と「そうでないもの」に分けられ、保健機能食品はさらに「特定保健用食品（通称トクホ）」と「栄養機能食品」の2種類があります。



【健康食品を買う前に考えよう】

「本当に必要かどうか」

購入の前にその商品が必要なのか、冷静に考えることが大切！

「気をつけたい表示内容」

1. 成分名をみる

成分の組み合わせが良くない場合、悪影響を与える可能性がある

2. 含有量をみる

有効性や安全性を判断するため

3. 問い合わせ先を確認する

製造者・販売者・輸入者などの表示は食品衛生法で決められている

「違法品でないかどうか」

海外製品や個人輸入に注意！海外旅行のお土産も個人輸入にあたる

【問い合わせ】 平日 8:30～17:15
健康増進課 担当：食育推進係
☎：0299-48-0221（内線 4001・4002）

次回は広報おみたま3月号
健康食品について 使用編 です！



人権相談を開催します

いじめ、差別、虐待、セクハラ、配偶者やパートナーからの暴力、近隣とのもめ事など、さまざまな人権に関する問題でお悩みの方は、お気軽にご相談ください。人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は守られます。

【日 時】 2月3日（金） 10:00～15:00

【場 所】 玉里保健福祉センター

【問い合わせ】 社会福祉課 社会福祉係 ☎：0299-48-1111（内線 3224・3225）

小美玉市は平成29年3月27日で11歳になります。

市民の日記念事業開催!!



3月26日(日)

in小川文化センター
(アピオス)



楽しく学べる

健康生活カルタ

右ページの栄養士コラムに合わせ、野田学区コミュニティ「さわやかな野田をつくる会（石崎渡会長）」で作成した「健康生活カルタ」をご紹介します。

今月は「た行」です。日頃の健康や食生活について、大変ためになる内容が盛り込まれています。ぜひご覧ください。

野田小学校およびさわやかな野田をつくる会のご厚意により、市民の皆さんに貸し出しできることになりました。小川図書館に置いてありますので、ぜひお使いください。

野田小学校およびさわやかな野田をつくる会のご厚意により、市民の皆さんに貸し出しできることになりました。小川図書館に置いてありますので、ぜひお使いください。



<p>と</p> <p>ともだちと けんかをしたら なかなかおり</p>	<p>て</p> <p>てをあわせ いただきますと ごちそうさま</p>	<p>つ</p> <p>つくりたい かぜをひかない つよいからだ</p>	<p>ち</p> <p>ちいさいけれど えいようあるよ グリーンピース</p>	<p>た</p> <p>たいせつに ひとつしかない いのちだよ</p>
--	--	--	---	---

人は、「仲がよいほどけんかをする。」と言われていました。たくさん友達がいればいほど意見がぶつかり合うのは当たり前です。そんなとき「ごめんなさい」の一言で仲直りできたら、お互いもっと仲良くなれますね。

食事の材料になる農産物・畜産物・水産物等の命を頂くことに感謝し、併せて食事を作ってくれた方々にも感謝して頂きましょう。

風邪の予防には、抵抗力や免疫力を高めるたんぱく質や、ビタミンC、ビタミンB群、さらに粘膜を保護するビタミンAなどの補給が大切です。

グリーンピースご飯は季節のご飯です。食事には季節感を取り入れておいしく食べましょう。

命は、全てのものにたった一つしかなく、失った命は、元に戻りません。かけがえのない命を失わないように安全に注意して生活しましょう。



地域とともにある野田小学校！



私たちの野田小学校は、全校児童 198 名で、今年で 63 周年を迎えました。
 市教育委員会のコミュニティ・スクールの指定を受けて、保護者や地域の方々とともに、いろいろな行事を行っています。野田っ子は、「よく学ぶ子、よく働き、たくましい子、思いやりのある子」を目指し、みんなが仲よく、協力し合い、よりよい学校にしていこうと頑張っています。

野田っ子の伝統



「野田っ子ソーラン」は伝統であり、私たちの誇りです。先輩から代々受け継がれています。



木曜の昼休みには、縦割り班で投げる力を付けるパワーアップタイムをしています。

中学生と



北中生が、挨拶や中学校生活や勉強（交流授業）、ソーランの踊りを教えてくれます。



地域の方と楽しく「健康まつり」を行います。地域の方に表現運動をお見せします。今年は、感謝の気持ちを込めて、私たちが育てた苗を配りました。

保護者や地域の方と



「野田っ子まもローズ」「野田フレッシュポリス隊」の方が登下校の安全や、交通安全教室の指導をしてくれます。



昼休みを利用してボランティアの方が講師になる「ワクワク野田っ子教室」があります。とても楽しみにしています。

アライグマが目撃されています！

小美玉市内でアライグマが出没しています。10月中に2頭捕獲されました。水辺の森林を好みますが、農耕地や市街地周辺にも現れます。夜行性で昼間はあまり目撃されることはありません。

「茨城県アライグマ防除実施計画」により県と協力して被害対策を進めています。

アライグマを目撃したら、下記問い合わせ先までご連絡ください。

※アライグマを捕獲するには許可が必要になります。

市役所では捕獲できませんので、許可を受けた駆除業者とご相談してください。



アライグマの特徴

- ・タヌキに似ていますが、体色は灰色に近くタヌキより白っぽい。
- ・尻尾が長く、5～6本の縞模様があります。
- ・耳が大きく、白い縁取りがあります。

【問い合わせ】

県民センター総室 県央環境保全室
 小美玉市 環境課環境衛生係

☎：029-301-3047
 ☎：0299-48-1111（内線 1141）

茨城空港応援大使が 百里基地航空祭で一日基地司令に



11月27日(日)、茨城空港と隣接する航空自衛隊百里基地で航空祭が開催され、茨城空港応援大使が一日基地司令に就任しました。

一日基地司令の大役を果たしたのは、茨城空港応援大使の野手彩夏さん。野手さんは、デモスクランブルの発進ボタン点灯、広報ブースでの記念撮影対応や基地内の視察などを行うとともに、多くの来場者に向けて茨城空港や小美玉市の魅力についてスピーチしました。

他にも小美玉市ブースでは、おみたんグッズや特産品の販売、パンフレット配布を通じてPRを行いました。

沖縄の久米島・宮古島へ！ チャーター便が運航されました

12月上旬に、沖縄の久米島と宮古島をめぐるツアーが実施され、フジドリームエアラインズによるチャーター便が運航されました。茨城空港からのフジドリームエアラインズによるチャーター便は、今年6月に行われた稚内ツアーに続き2回目です。

ツアー出発日には、おみたんやハッスル黄門が駐機場場でお見送りをし、記念撮影なども行いました。

参加者は2泊3日の行程で、初日に茨城空港から直行便で久米島へ向かい、2日目に久米島から宮古島へと移動。二つの島を周遊しながら、沖縄の離島観光を楽しみました。



「第9回小美玉ゆめ未来芸術展」を開催します！

茨城空港がテーマの子ども絵画展です！応募作品1133点すべてを展示します

表彰式 平成29年2月4日(土)
13:30~
四季文化館(みの〜れ) 森のホール

展示会 平成29年2月4日(土)~12日(日)
9:00~21:00 ※初日は表彰式終了後から
四季文化館(みの〜れ) 風のホール

乞うご期待!

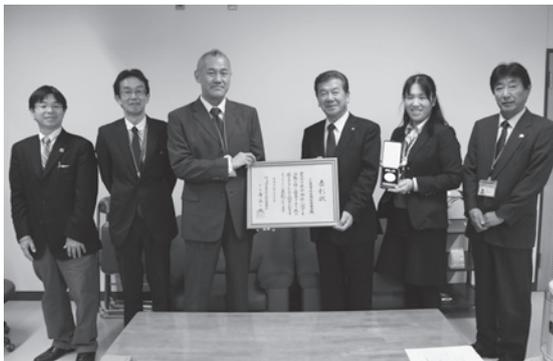
表彰式では、第5期
茨城空港応援大使の
就任式を開催します!



茨城空港の利用促進と就航先との交流を目的に「第9回小美玉ゆめ未来芸術展」を開催します。「茨城空港から行ってみたいところ」や「小美玉市の魅力」をテーマに描いた小・中・高校生の作品が並びます。審査員は著名なグラフィックデザイナーが担当し、表彰式にも出席予定です。入賞作品には審査員講評が添えられます。

平成 28 年度 全国社会福祉大会表彰

11月11日(金)に東京浜松町で開催された全国福祉大会において、小美玉市美野里民生委員児童委員協議会が、昭和43年度から毎年募金ボランティアとして赤い羽根共同募金の積極的なPR活動を行っていることに対して、また、平成18年度から一人暮らし高齢者宅へのおせち料理の配食をしながら行っている安否確認活動が他の模範となるものであるとして、厚生労働大臣から共同募金運動奉仕団体表彰を受賞しました。



小美玉市社会福祉協議会は、小美玉市社協がモデル指定した江戸住宅町内会有志が立ち上げた「江戸住宅よろずお助け隊」が実施している高齢者同士が支え助け合うシステムについて、「共助」を目的とした事業だとして評価され県内の注目を集める活動となっていること。および、おとし9月に発生した常総市の水害に対し、多くの小美玉市社会福祉協議会職員がボランティアとして支援したことが高く評価され、全国社会福祉協議会会長表彰として社会福祉協議会優良活動表彰を受賞しました。

第 52 回 茨城県交通安全県民大会が開催されました

11月18日(金)、茨城県庁において『第52回茨城県交通安全県民大会』が開催され、年間を通して交通安全啓発活動に努めている交通安全団体・功労者の方々が表彰されました。

また同日、県内の小・中学校および高校生の交通安全、交通事故防止に関する交通安全ポスター作品コンクール表彰も行われました。

【平成 28 年度交通安全功労団体褒賞】

石岡地区交通安全協会小美玉市連合会玉里支部

【平成 28 年度交通安全ポスター作品コンクール優秀賞 (茨城県警察本部長賞)】

小川小学校2年 永井芽衣 さん



玉里支部副支部長 櫻井 均 さん



小川小学校2年 永井 芽衣 さん



棚一枚でもお気軽にどうぞ!

株式会社

笹光建設

〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37
TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421

www.sasamitsu.co.jp/

ささみつ

検索

新築/増改築/小さなリフォームなど

有料広告 募集中!



詳しくは、Web 又は

下記問い合わせ先へ

<http://city.omitama.lg.jp/28.html>

☎ : 0299-48-1111 内線 1212

(秘書広聴課 広報広聴係)

小美玉市シルバーリハビリ体操指導士会 結成 10 周年記念式典が開催されました

12月7日、小川文化センター（アピオス）において、小美玉市シルバーリハビリ体操指導士会結成10周年記念式典が行われました。

式典は、大田 仁史 先生（茨城県立健康プラザ管理者）の講演会に始まり、体操やミニバンドのアトラクションなどで、来場者を楽しませていました。

「無理なく、体を動かし、楽しく体操すること」をモットーに、活動を行っている小美玉市シルバーリハビリ体操指導会のみなさん。今後も更なるご活躍を期待しています。



上吉影小学校 学習発表会

11月12日、上吉影小学校において、学習発表会と音楽鑑賞会が開かれ、多くの保護者・地域の方が来場しました。

午前の第1部では各学年が工夫を凝らした劇、合奏、ダンス、詩の朗読や古典の暗唱、英語劇、跳び箱やマットの演技披露など、これまでの学習内容をもとに楽しくアレンジしたものを披露し、観客を楽しませてくれました。第2部では、全校合唱が行われ、美しいハーモニーを響かせてくれました。

昼食は、5年生が学校田で育てたお米をおにぎりにし、全児童でおいしくいただきました。

また、収穫されたお米の販売も行われ、収益は子どもたちの学習活動の補助として使われる予定です。

午後の音楽鑑賞会では、マリンバとピアノによる演奏を楽しみ、その美しい音色に心を奪われていました。クラシックの他、ゲーム音楽やアニメの曲など様々な曲が披露され、あっという間の1時間を過ごしました。



1年生「おむすびころりん」 音楽鑑賞会(マリンバ&ピアノ)



5年生「英語劇“The Giant Turnip”」



全員合唱「もみじ」

平成 28 年秋の叙勲

旭日双光章（地方自治功労）
元小美玉市議会議員 中村 強 さん（与沢）



平成3年3月から平成27年11月までの長きにわたり、小川町および小美玉市議会議員として地方自治の発展に大きく貢献されました。この功績が認められ、このたび、旭日双光章を受章されました。



平成29年度 明日の地域づくり委員募集!

県では、豊かで住みよい茨城づくりの推進のため、それぞれの地域を見直し、地域のあり方などを話し合い、県に提言いただく「明日の地域づくり委員会」委員を募集しています。

【活動内容】

- ①月1回程度委員会を開催し、地域づくりについて話し合い、2年目に提言をまとめていただきます。
- ②年1回程度現地研修会を行います。
- ③「いばらき創り1,000人委員会」の一員としての活動（アンケート調査等）も行います。

【任 期】

2年（平成29年委嘱の日から平成31年3月まで）

【募集人員】

各地域40名のうち概ね12～16名を公募します。

【応募資格】

県内に住所を有する方。ただし、地方公共団体の長および議員、常勤の公務員、過去4年以内（2期分）に明日の地域づくり委員会委員を経験された方は除きます。

【応募方法】

「平成29年度 明日の地域づくり委員会委員応募用紙」（茨城県ホームページよりダウンロード可）に所定事項を記入の上、下記まで応募してください。（郵送、FAX、電子メールいずれも可）

【応募締め切り】

平成29年2月28日（火）まで（当日消印・着信有効）

【選 考】

応募用紙の記載内容等を参考に選考し、4月中に通知します。

【謝 礼】

委員会活動に対し、謝礼（1回の参加につき500円）をお支払いします。

【問い合わせ】

県広報広聴課（広聴・相談担当） ☎ 310-8555 水戸市笠原町978-6
☎ : 029-301-2140 FAX : 029-301-2169 E-mail : koho2@pref.ibaraki.lg.jp



第15回小美玉市ソフトバレーボール大会参加チーム募集!

【期 日】 2月19日（日） 受付8:45～ 開会式9:00 試合開始9:15（コート3面同時進行）

【会 場】 玉里B&G海洋センター体育館（小美玉市栗又四ヶ2316-1）

【参加資格】 小美玉市に在住の小学生以上もしくは在勤の方で構成されるチーム（先着18チーム程度）

【参加料】 1チーム 1000円（当日徴収）

【チーム構成】

- ◆チームは、監督1人・マネージャー1人・キャプテンを含む競技者4人と、4人以内の交替競技者で構成される。
- ◆監督・マネージャーは競技者を兼ねることができるが、その結果、競技者・交替競技者の数が規定を超えることはできない。
- ◆競技者4人の男女構成はフリーとする。（男子のみ・女子のみの構成も認める。）

【ルール】 ソフトバレー公式ルールに準じますが、一部小美玉市ルールを採用します。

【申込方法】

所定の参加申込書に必要事項を記入のうえ、

◆メールの場合 申込書をPDFファイルに変換しメールに添付して下記問合せ先のメールアドレスまで送付してください。

◆FAXの場合 ☎ : 0299-58-4526（教育委員会スポーツ振興課）へ送信してください。
※ 電話での受付はできません。

【申込期間】 1月23日（月）～2月3日（金）午後5時まで

【問合せ先】 小美玉市バレーボール協会 担当 澤田
メール（PC・携帯）にて氏名、件名を記載のうえお問い合わせください。
Toho-z-tokusyu@grace.ocn.ne.jp

※ 事前運営等に協力いただけるチームを募集しています。協力いただける場合は、参加申込書に連絡先等の記入をお願いします。

《主 催》 小美玉市バレーボール協会

【問い合わせ】

スポーツ振興課 振興係 ☎ : 0299-48-1111（内線2251）

第 18 回小美玉市空手道大会開催

11月6日（日）、玉里B&G海洋センター体育館にて第18回小美玉市空手道大会（小美玉市空手道連盟および小川空手スポーツ少年団主催）が開催されました。

結果は以下の通りです。（敬称略）



学 年	形	組 手
幼・小学1～2年男子	優 勝 井川 友翔	優 勝 井川 友翔
	準優勝 三代田 音	準優勝 小曾納 太耀
	3 位 園田 恵大	3 位 細見 琥那、石崎 斗鷲
幼・小学1～2年女子	優 勝 豊島 愛梨	優 勝 豊島 愛梨
	準優勝 村山 奈々美	準優勝 菅原 杏夏
	3 位 酒井 桃伽	3 位 内田 ゆあ、村山 奈々美
小学3年男子	優 勝 反田 大翔	優 勝 坂 峻太郎
	準優勝 坂 峻太郎	準優勝 小田川 禅竜
	3 位 出沼 広翔	3 位 出沼 広翔、荒木田 航
小学4年男子	優 勝 菅原 龍之介	優 勝 菅原 龍之介
	準優勝 酒井 光	準優勝 酒井 光
	3 位 杉山 陽生	3 位 杉山 陽生、山田 恵太
小学3～4年女子	優 勝 瀬尾 優月	優 勝 瀬尾 優月
	準優勝 豊島 梨花	準優勝 豊島 梨花
	3 位 羽生 りさ	3 位 服部 瑞希、羽生 りさ
小学5～6年男子（有級）	優 勝 加部 仁啓	優 勝 加部 仁啓
	準優勝 柴田 遙人	準優勝 末山 愛翔
	3 位 高橋 怜	3 位 木村 勇翔、服部 賢希
小学5～6年男子（有段）	優 勝 酒井 大輝	優 勝 酒井 大輝
	準優勝 川崎 陽平	準優勝 村山 勝哉
	3 位 藤田 悠大	3 位 岡村 琉心、川崎 陽平
小学5～6年女子	優 勝 石田 莉菜	優 勝 石田 莉菜
	準優勝 山口 萌香	準優勝 山口 萌香
	3 位 豊島 樹梨	3 位 豊島 樹梨、野原 花音
中学男子	優 勝 金塚 皓生	優 勝 金塚 皓生
	準優勝 山口 滉太	準優勝 山口 滉太
	3 位 中村 一成	3 位 大槻 涼太、中村 一成
中学女子	優 勝 原 也紗	優 勝 石田 美奈
	準優勝 石田 美奈	準優勝 原 也紗
	3 位 金塚 心鈴	3 位 金塚 心鈴

【問い合わせ】

スポーツ振興課 振興係 ☎：0299-48-1111（内線 2253）

コスモスプロジェクト

コスモスプロジェクトでは、「小美玉市生涯学習センター（コスモス）」の ～学ぶ楽しさ∞（むげんだい）～というキャッチコピーのもと、もっと多くの方に楽しく利用していただくため、今年も多くの事業を実施しております。今後も楽しい企画を用意しておりますので、ぜひ皆さまもご参加ください。

起業体験ゲーム『ダイナミズム』

9月27日（火）には、松橋裕子氏、林岡奈央氏を講師に迎え、『ダイナミズム』を開催しました。この企画は、ゲームをとおして、社会の縮図と起業が学べ、「お金と信頼」に対する理解を深められる体験型の研修で、参加者自らが、製造業、小売業、飲食業、レジャー・サービス業、農業・畜産業の5つの業種に分かれ、それぞれが経営者となりゲームを楽しみました。



ママのための「ナナコセミナー♡」

10月18日（火）生涯学習センター（コスモス）において、ママのための「ナナコセミナー♡」を開催しました。3児のママである石井ナナコ氏を講師に迎え、柔軟な思考でママも子どもも自由に、そして家族と楽しく生きるコツを、ナナコ氏の実体験を基にした話や、ワークショップにより学びました。参加者は時間の経つのも忘れ聞き入り、次回の開催を望む意見が多く寄せられました。

ヴァイオリン&ベリーダンス フュージョンショー

10月29日（土）コスモスでは初の試みとなる、文化ホールステージ上に客席を設置し「ヴァイオリン&ベリーダンス フュージョンショー」を開催しました。すぐ目の前で繰り広げられるヴァイオリン、ギター、ピアノそして歌にベリーダンスと盛り沢山のショーが行われ、会場を埋め尽くした多くの観客を魅了しました。



さっちゃんの フラワーアレンジメント教室

今回で2回目となる「さっちゃんのフラワーアレンジメント教室」を12月3日（土）に開催。今年は、クリスマスに自宅に飾るアレンジメントに挑戦です。参加者はスギやヒバを使い思い思いにアレンジメントを作成しました。レッスンの後は、それぞれが作成したアレンジメントを鑑賞しながら、お気に入りのカップで美味しい紅茶とお菓子を楽しみました。



小川公民館では特別講座を実施しました (折形・ミニツリー・寄せ植え講座)

小川公民館を会場として、冬の特別講座が実施されました。

11月23日には、講師として今川明子さんをお迎えし《折形講座》を開催しました。

折形（おりかた）として、贈進紙幣包みや祭事・儀式用飾り等の作品ができました。

折形を経験した方からは、「おもてなしの心日本のよい処を伝承していきたい。」との声が寄せられました。

12月3日には、成井嘉男 社会教育指導員の指導で小学生を対象に冬の工作教室《ミニツリーを作ろう》を開催しました。

当日は、低学年の子どもたちと保護者が一緒に参加して色彩豊かなミニツリーを作りました。

皆さまからは、「とても楽しかった、また参加したい。」など今後も保護者と子どもが楽しめる講座の企画をして欲しいとの意見が寄せられました。

12月14日には、講師として植田豊秋さんをお迎えし《やさしい寄せ植え講座》を開催しました。はじめに先生から、花や植物の特性や寄せ植えの方法などについて説明があり、作品の作成に取りかかりました。

それぞれにでき上がった作品を見比べ、受講生からは笑顔がこぼれていました。



新農業人フェア in いばらきを開催します！

茨城県内で「農業を始めたい」「農業法人に就職したい」方のための相談会です。求人のある農業法人等が20数社、地域の就農支援協議会、農業の専門学校、JAやハローワーク等が出展してさまざまな就農の相談に対応します。

- 【開催日時】平成29年2月5日（日）
相談会 13:00～16:00
- 【開催場所】フェリヴェールサンシャイン
- 【その他】入場相談無料・服装自由
- 【問い合わせ】公益社団法人茨城県農林振興公社
☎：029-239-7131



「親子で学ぶ身近な自然」講座を開催しました！

11月13日と12月4日に、小美玉市生涯学習センター（コスモス）において、8組20名の親子に参加をいただき、野鳥観察と自然工作（巣箱・とり笛）を取り入れた自然講座を実施しました。初めて手にした双眼鏡で野鳥観察を楽しみ、のこぎりやげんのう等の工具を使い、親子で協力し合う姿が見られました。

この講座は、小美玉市生涯学習センター（コスモス）周辺と霞ヶ浦の自然環境を活かし、身近にいる野鳥等の観察を通して自然に親しみ命の尊さに気づき、豊かな感性と心を養うとともに、親子や参加者相互の交流を図ることを目的に開催されました。



おやこでたのしむファミリーコンサート 「笛の音楽隊 with 魔法の笛吹き」を開催しました！

11月26日、小美玉市生涯学習センター（コスモス）において、笛の音楽隊with魔法の笛吹きコンサートを開催し、小さな子どもから大人まで市内外から大勢の方にご来場いただきました。

第1部では、「ル・ヴァン・ファントーム」によるフルートの四重奏や縦笛、横笛などいろいろな楽器を織り交ぜたユニークな演奏をお届けし、第2部では、笛の音楽隊によるリコーダーの音色をお楽しみいただきました。笛の音楽隊は、公募で集まった43名が4回のワークショップに参加して公演を行いました。



玉里史料館企画展記念講演会 『霞ヶ浦水運の要衝 小美玉』を開催しました

昨年12月3日、玉里史料館企画展「霞ヶ浦に生きる人々」の関連事業である記念講演会『霞ヶ浦水運の要衝 小美玉』を開催しました。

市外から60名が参加しました本講演会には、秋田大学教授 渡辺 英夫氏を講師に招き、都市建設と米経済の時代であった江戸時代に、米などを遠くへ運ぶために水運が発達した経緯や、江戸時代の小美玉を基地とする霞ヶ浦の水運は、常陸国と江戸をむすぶだけでなく、現在の栃木県や宮城県・福島県にも連なっており、地理的・歴史的にみても重要な役割を果たしていたことなど、写真資料を交えて分かりやすく講演していただきました。



小岩戸の板碑いたび

— 中世の祈り —



巴川中流域の左岸に位置する小岩戸地区には、地域の人々の信仰を集める「お不動様」があります。不動堂に祀られている碑は、「板碑」と呼ばれ、小美玉市指定文化財（歴史資料）となっています。

板碑とは、石材を板状に加工し、古代インドのサンスクリット文字である梵字で仏や菩薩などの本尊を表す種子、造立の趣旨、造立の年月日などを刻んだ石製の塔婆のことを言います。

本尊の種類としては、阿彌陀如来「キリーク」、大日如来「バン」、地藏菩薩「カ」などがあります。造立の趣旨には、死者の供養を願うものや、生きているものが死後の安楽を願うものなどがあり、造立は、鎌倉時代から戦国時代にかけての中世の時代に盛行しました。

使われた石材は、秩父産などの緑泥片岩や筑波山麓で産出される黒雲母片岩などで、形状や石材から、「武蔵型」、「下総型・常総型」などと分類されています。

武蔵型板碑は、現存するもので関東全域に四万五千基あまりにのぼり、茨城県では小貝川よりも西の県西地区に多く分布しています。

ここで、小岩戸の板碑を見てもみましょう。板状に加工された石材は、青みがかったいることから、秩父産の緑泥片岩とされています。三角形を呈する頭部の下に二条の横線が刻まれており、割れてはいませんが、高さは八十六cmほどです。

線で刻まれた長方形の額内には、上部から蓮台に乗った梵字で阿彌陀如来を表現した「キリーク」、花瓶があります。その下には造立された年号「貞和五年己丑□月」（一三四九）と刻まれています。その特徴から、小岩戸の板碑は武蔵型板碑であり、荒川などの水系を利用した水運で持ち込まれたと考えられています。



武蔵型板碑の分布は、埼玉県を中心に東京都、群馬県などで多くみられ、小貝川より東では、その数は少なく、小美玉市小岩戸のものを含め、水戸市、土浦市、美浦村、茨城町などで散見されます。

小岩戸の板碑の存在は、阿彌陀如来がもつ西方極楽浄土に往生できるという浄土思想の広がりを垣間見ることができます。

市内では、江戸時代より以前で年代の分かる文化財は非常に少ないことから貴重な文化財の一つと言えます。

平成29年1月の窓口業務延長日

1月の窓口業務延長日は4、11、18、25日（毎週水曜日）です。 19：00まで

実施場所	実施している課
小美玉市役所本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課（税に関する証明）、収納課（納付書再発行）
小川総合支所	総合窓口課
玉里総合支所	（戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係（マル福）、後期高齢者医療関係、市税等の収納）

※他市町村や関係機関への照会、確認が必要な場合は、即日対応できない場合もあります。あらかじめご了承ください。
※ご不明な点については、事前に担当課へお問い合わせください。

情報ガイド

水戸建築高等職業訓練校 生徒募集

働きながら勉強して資格が取れます。
訓練生は、職場で建築大工職として現場作業の実施指導を受けながら、3年間就学すると2級技能士の受験資格が得られ、技能照査（卒業試験）に合格すると学科試験が免除されます。

【受付期間】平成29年3月31日（金）まで

【対象者】中学校、専門学校・高等学校を卒業した方 水戸市周辺の事業所に雇用された方 建築・大工に興味のある方

【授業料】年間65,000円
【訓練日】毎週火・金 午後6時30分～9時30分

【申込方法】訓練校に用意してある入校申込書に記入の上、お申し込みください。

【申込・問い合わせ】水戸建築高等職業訓練校（水戸市住吉町63-1）

☎029-2339-3731
FAX029-2339-3732

福祉のお仕事相談会

茨城県社会福祉協議会では、福祉の職場への就職を希望される方や、福祉の仕事に関心のある方を対象に、就職相談会を開催いたします。参加は無料、申込は不要です。

【主催】茨城県・茨城県社会福祉協議会

【日時】平成29年2月11日（土）午後1時～3時（受付開始12時30分）

【場所】水戸駅ビルエクセル本館6階 エクセルホール（水戸市宮町1-1-1）

【内容】求人事業者との個別就職相談・面接、求職登録・求人情報提供ほか

【問い合わせ】社会福祉法人茨城県社会福祉協議会 茨城県福祉人材センター

☎029-244-4544
FAX029-244-4543

【問い合わせ】東山魁夷唐招提寺御影堂 障壁画展を開催します

日本画家・東山魁夷の画業の集大成「唐招提寺御影堂障壁画」全68面を、茨城県で初公開します。

【会場】茨城県近代美術館

【開催期間】平成29年2月11日（土）～4月2日（日） ※会期中無休

【開館時間】午前9時30分～午後5時まで（入場は午後4時30分まで）

【入館料】（一）内は20名以上の団体料金 一般1,080（980）円 高大生 850（720）円 小中生 480（360）円 ※満70歳以上の方、障害者手帳など持参の方は無料

【日時】はつらつ文化祭を開催します

【会場】はつらつ文化祭を開催します
【日時】平成29年2月4日（土）・5日（日） 午前10時～午後5時 ※5日は午後3時30分まで

【会場】茨城県総合福祉会館（ギャラリイコミュニケーションホール）

【問い合わせ】（水戸市千波町1918）

☎029-244-4545
029-225-2030

石岡で、第2の人生を幸せに。

新館は自立の方を中心に、本館は要支援～要介護の方まで、安心してお住まいいただけます。創設以来、笑顔の介護を重視してきました。最期の看取りまで行っています。

◎入居金60万円より/月額費用151,000円より



見学・体験入居随時受付中

お問い合わせ・資料請求は

TEL. 0299-23-2300



介護付有料老人ホーム（茨城県指定介護保険特定施設）

ロイヤルハウス石岡

〒315-0001 茨城県石岡市石岡13446-10 TEL.0299-23-2300



獨協大学名誉教授/園長
大久保 貞義

四季の歌

～季節を詠む 時流を詠む～

小川短歌会

紅葉舞う公民館にて敬老会記念写真にみな笑顔して
暮れ泥む湖岸に一羽白鷺の憂いあるかに首傾けて
灰色の雲垂れ込む空仰ぎ越ゆる峠路雪の舞ひ来る
待ち待ちしひ孫誕生男の子家族で囲みて記念撮影
柿すだれは筑波嵐にむらさき色増し甘き香り漂ふ

根本 智恵子
幡谷 啓子
永作 喜代子
柘淵 節子
八木 操

美野里短歌クラブ

浮き沈み多き今年の過ぎ来しに苦き珈琲しずかにする
甲高き声聞こえて下校する子らを夕づく路地に見守る
次つぎと台風の来て値の上る野菜売場に立ちておどろく
初春に飾らん赤き南天の実に鳥よけの網を覆いり
秋雨にるり色の玉しずくしてむらさきしきぶの庭にひそけし

大平 勇次
白根 澤清香
碓谷 清香
永井 房子
浜尾 とく

玉里短歌会

マロニエの枯葉をさらい秋風は新芽いたわることく吹き過ぐ
つくば嶺の御幸ヶ原に寝ころべば空青々と山を抱きぬ
秋田駒に登りて見ればチンゲルマ白き川なしさやかにゆるる
秋の日は暮れるに早しパート終え帰りの路地にみそしる香る
ホールより流るるダンスの曲にのり元氣もらいて仕事続ける

遠藤 黎子
高田 久子
齋藤 かつみ
平野 ふさ
鶴町 文男

寄稿

ガリ版でテスト問題刷りし友と長き友情誓いしあの日
古希すぎて心の糧と始めたたる短歌にやすらぐ新年の朝

上野 和子
小松庄治右衛門

小川俳句会

夕照の陽を遊ばせて冬筑波
一人居の炬燵で友の電話受く
音もなく鳥影映す冬障子
鷺の子ら軽く品よく冬田歩く
賀状かく過ぎし絆にすべる筆

みづうみ俳句会

捨てられぬ物に囲まれ年の暮
初雪や赤や黄の葉に白く舞ふ
孫二人肩をならべて冬至風呂
寒い夜月は淋しく凍えそう
冬至くる居間に入りたる日差かな

みのり俳句会

登り行く踏むには惜しき散り紅葉
だんまりも言葉のひとつ日向ぼこ
花の名を順につたへて花野行く
去り難し笠間稲荷の菊花展
湖に写す紅葉と空の青

櫻の会

鮫鱈鍋味ぜいたくな茨城県
無人駅風のつれ来し赤とんぼ
冬日向出されしままの猫の舌
足音の吸い込まれゆく草紅葉
秋蝶のほろほろ水際明かりかな

くるみ俳句会

風の音溪流の音冬の宿
頂に風車の廻る冬の山
落葉して色なき風となりけり
つくば嶺の風にころがる落葉かな
冬日差し筑波は風の音のなか

玉里俳句会

大地震の緊急速報霜の朝
小春日の社前奉納太極拳
青さぎの湖上を飛翔冬夕焼
星凍つる抑留思ふ北領土
強風にめげず進めり鴨の群

河原井 美代子
国友 信子
柏崎 尚子
関山 一男
長島 久美子
内田 ともみ
三村 れい子
長島 喜代昭
榎本 昭
島田 草心
白根 澤清香
関本 国子
立原 千代
塚田 文江
岡島 富久
矢口 奈津江
網代 忠男
塚村 小夜子
堀内 いつみ
安彦 昭子
荒井 栗山
信田 菊女
小原 エミ
正木 敦子
田山 俊子
野口 森江
亀井 初江
矢口 友子



多

日



ヨ

世

ス

寸

お

み

ハ

国際交流ひろば



英語の先生による合唱



11月13日に四季文化館（みのくれ）において第10回目となる小美玉市国際交流ひろばが開催され、290名を超える小美玉市民と外国人の方々が集い交流を深めました。ステージではハワイアンバンドの演奏やフラダンス、ヨサコイ、寸劇等が披露され、会場内は大いに盛り上がっていました。また、茶道や民族衣装の試着、スタンプラリーなどの体験企画のほか、世界の様々な料理の試食もあり新たな交流の輪の広がった一日でした。



「幸せなら手をたたこう」を歌いました!

会場全体が盛り上がったヨサコイ 日本の歌を歌いました! ヨーグルトで乾杯! 世界の料理にしたつづみ!
 スタンプラリーで賞品もらったよ 寸劇の役者達日本語上手でした おいしくて思わずにっこり
 みんなで歌いました ハワイアンバンドとフラの共演

編集・発行 小美玉市役所秘書広聴課
 ☎ 0299-48-1111 内線 1212



携帯電話から市政情報をご覧になれます。
<http://www.city.omitama.lg.jp/m/>

平成 29年 1月 12日 広報おみたま 38

この広報紙は、環境に優しい植物油インキで印刷しています。

次回広報おみたま 2月号の発行日は 2月9日（木）です。