



小美玉
シテイ
ダイヤモンド
見つける。
みがく。
光をあてる。

小美玉の今を伝えるマガジン

広報
おみた
たま
お知らせ版

2023年
August

8

第208号



玉里史料館参考展

生誕140年記念
郷土の植物学者 鶴町 猷



栗又四ヶ(玉里地区)出身の植物学者、鶴町猷の生誕140年を記念して参考展を開催します。猷は、茨城県女子師範学校などで教鞭をとる傍ら、昭和6年に茨城県内における最初の植物相(フロラ)を発表した人物です。新種の植物を発見した際には、東京帝国大学牧野富太郎博士などに鑑定依頼をしています。

- 植物相(フロラ)
- 特定の限られた地域や水域に分布、生育する植物の全種類のこと。

■玉里史料館参考展「生誕140年記念 郷土の植物学者 鶴町 猷」

会期	8月5日(土)~10月15日(日) 休館日:月曜日、8月11日(金)、9月19日(火)、9月23日(土)、10月10日(火)
時間	9:30~18:00 (8月13日~15日は17:00閉館)
場所	玉里史料館(高崎291-3 生涯学習センターコスモス 1階)
入館料	無料
協力	小美玉生物の会

講演会&ミニ植物観察会

テーマ 茨城県における鶴町猷の植物採集記録
日時 8月27日(日) 13:30~
場所 生涯学習センターコスモス集会室(高崎291-3)
講師 安昌美氏(日本植物分類学会 名誉会員)
参加費 無料
事前申し込みは不要です。



植物標本(タチカモジグサ)

集団健診 10～11月 総合健診・住民健診の予約



- *受診を希望する方は全員予約が必要です。
- *電話（健診予約センター）またはインターネットからお申込みください。詳細は下記をご覧ください。
- *予約した方に予約券・採便容器等を送付します（前年度受診者への事前送付はありません）。
- *今年度から尿検査は自宅での採尿になります。予約した方に採尿容器を送付します。

1. 予約期間・方法 ※定員になり次第締め切ります。期間中、保健センター（電話・窓口）での予約はできません

ネット予約 8月31日(木)～9月2日(土) 電話予約 9月1日(金)～2日(土)

※予約期間終了後は、P.3の問い合わせ先へお問い合わせください。



ネットで予約

健診 Web 予約サービス ▶▶▶

<https://kenko-link.org/>



受付時間 24 時間（初日 9:00～/最終日 17:00 まで）

予約手順 次の手順で簡単に予約ができます。

1. 利用登録（初めて利用する方のみ）
2. 希望する日時を選択
3. 受診項目を選択



電話で予約

健診予約センター（茨城県総合健診協会）

電話番号 0570-077-150

受付時間 9:00～17:00（予約期間内のみ受付）

※予約以外のお問い合わせは、各保健センターへご連絡ください。

▼予約の際は以下をお伝えください

保険証の種類、氏名、生年月日、住所、電話番号、希望日時、受診項目

2. 健診日程 健診はすべて完全予約制です

	総合健診		住民健診		大腸がん検診日	
対象	胃がん・大腸がん検診を含めた検診を受けたい方		胃がん・大腸がん検診以外の検診のみ受けたい方		大腸がん検診のみ受けたい方	
受付時間	8:00～11:30 (30分ごとの予約制)		9:30～11:00/13:30～15:00 (30分ごとの予約制)		9:00～11:00	
実施日	10月	3日(火) 美 22日(日) 玉	10月	4日(水) 美	10月	5日(木) 美 10日(火) 小 13日(金) 美 30日(月) 玉
	11月	19日(日) アピオス	11月	2日(木) 美	11月	9日(木) 美 29日(水) 小
	【会場変更】 11月19日の会場は「小川文化センターアピオス」に変更しました。 ※問い合わせは小川保健相談センター（P.3 参照）にご連絡ください。					

健診会場 小: 小川保健相談センター 美: 四季健康館 玉: 玉里保健福祉センター アピオス: 小川文化センターアピオス

3. 健診内容・個人負担金等

市ホームページ、年間予定表、特定健診・後期高齢者健診受診券同封のチラシをご確認ください。

詳細はこちら ▶ ID 007074



今後の健診の予定

	12月	1月
総合健診	○	
住民健診	○	
大腸がん検診日	○	○

広報紙掲載予定 お知らせ版 10月号 (9月28日発行)

引き続き感染対策へのご協力をお願いします

- 当日の体調確認・体温測定 ●マスク着用・手指消毒
- 予約時間に合わせたの来館

マスクの着用は個人の判断が基本となりますが、集団健診は高齢者などの重症化リスクが高い方をはじめとして大勢の方が受診するため、マスクの着用をお願いします。当日、体調がすぐれない場合は無理をせず、受診を見合わせましょう。

集団検診 10月 女性のがん検診の予約

1. 予約期間 定員になり次第締め切ります

ネット予約 9月6日(水)～8日(金) 予約方法はP.2をご確認ください。
 電話予約 9月7日(木)～8日(金) ※予約期間終了後は、下記問合せ先へお問い合わせください。

2. 検診日程 骨：骨粗しょう症検診実施日

10月		
6日	金	小川文化センターアピオス
24日	火	四季健康館
骨29日	日	玉里保健福祉センター

【会場変更】

10月6日の会場は「小川文化センターアピオス」に変更しました。
 ※問い合わせは小川保健相談センター（下記参照）にご連絡ください。

■当日の受付時間

乳がん検診のみ 10:00～10:10、10:20～10:30
 子宮頸・乳がん検診 12:30～12:40、12:50～13:00、13:10～13:20
 骨粗しょう症検診のみ 13:40～13:50

11～12月の検診日程は、お知らせ版9月号（8月24日発行）に掲載します。

今後の健診日程はこちらでも
 ご覧いただけます ▶
 ID 007525



※女性のがん検診と骨粗しょう症検診を同日に受診希望の方は、女性のがん検診の受付時間で骨粗しょう症検診も一緒に受診できます。

3. 検診内容・個人負担金等

対象者年齢 令和6年3月31日基準	子宮頸 がん検診	乳がん検診		骨粗しょう 症検診	受診間隔	個人 負担金
		超音波	マンモ			
20～29歳	○	—	—	○	1年に1度	1項目 500円
30～39歳	○	○	—	○		
40～56歳	○	○	○	○	マンモは 2年に1度	
57歳以上	○	—	○	○		

※個人負担金が無料の方

- ・クーポン対象の方
- ・75歳以上の方
- ・身障手帳1・2級の方
- ・精神手帳1・2級の方
- ・療育手帳^ア・Aの方
- ・生活保護受給者

●自覚症状のある方（不正出血、異常なおりもの、乳房のしこり・痛みなど）、医療機関で経過観察中の方、毎回精密検査になる方は、医療機関で直接受診しましょう。●妊娠中の方や令和5年4月以降に人間ドックや職場等で受診済・受診予定の方は対象外です。●産後3か月までの方は子宮頸がん検診が受けられません。

医療機関でも女性のがん検診を受けられます

1. 実施期間

令和6年2月29日(木)まで

2. 対象年齢・検査項目

集団検診と同様です。

※集団検診を受診した方は対象外

3. 受診の流れ

①登録医療機関へ予約

②保健センターへ電話・ネット・窓口で
 受診券申し込み

※電話・ネットは検診日2週間前まで

③医療機関で検診 → 会計 → 終了

※個人負担金は各項目1,000円

受診券
 申し込み



■登録医療機関 下記以外は健康増進課へお問い合わせください。

所在地	医療機関	電話番号	子宮	乳
小美玉市	小埴医院	0299-58-3185	○	—
	けやきクリニック	0299-36-7777	○	—
石岡市	富田産婦人科医院	0299-23-0311	○	—
	松葉産婦人科	0299-23-2157	○	—
	山王台病院	0299-26-3130	—	○
水戸市	北水会記念病院	029-303-3005	○	○
	水戸中央病院	029-309-8521	○	○
土浦市	霞ヶ浦医療センター	029-822-5050	○	○

健康増進課 健康支援係（四季健康館） ☎ 0299-48-0221（内線4001）
 小川玉里保健係（小川保健相談センター） ☎ 0299-58-1411

限度額認定証の提示で 病院・薬局での支払いが限度額までになります

■病院・薬局での支払いが限度額までに

同じ月内に、ひとつの医療機関などで支払う医療費が所定の限度額を超える場合は、あらかじめ「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を申請し、医療機関などの窓口で提示することで、支払いが限度額までになります。

令和4年度認定証の有効期限は7月31日です。8月1日から有効な新しい認定証は、令和5年8月1日から申請の受付を開始します。



■交付対象者

国民健康保険加入者で次のいずれかに該当する方

- ・70歳未満の方
- ・70歳以上で課税所得が690万円未満145万円以上世帯の方
- ・70歳以上の住民税非課税世帯の方

※申請時点で国民健康保険税に滞納がある場合には、認定証を交付できない場合があります。

■申請窓口

市役所本庁医療保険課
小川総合支所総合窓口課
玉里総合支所総合窓口課

■申請に必要なもの

- ①申請者の国民健康保険証
- ②申請者と世帯主のマイナンバーを確認できるもの（マイナンバーカード、通知カードなど）
- ③本人確認書類（運転免許証など）
- ④長期入院期間を確認できる領収書など（過去12か月以内に90日を超える入院がある住民税非課税世帯の方のみ）

■受け取り後に変更があったときは

- ・世帯構成や所得状況が変わったら、古い限度額適用認定証などを持参し、改めて交付申請をしてください。
- ・記載事項に変更が生じたら、速やかに届け出てください。

問 医療保険課 国保年金係 ☎ 0299-48-1111（内線1104）

■表1：70歳未満の方の自己負担限度額（月額）

所得区分	所得要件	限度額
ア	901万円超	252,600円 + (総医療費 - 842,000円) × 1%
イ	600万円超 901万円以下	167,400円 + (総医療費 - 558,000円) × 1%
ウ	210万円超 600万円以下	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1%
エ	210万円以下	57,600円
オ	住民税 非課税世帯	35,400円

※所得とは、「基礎控除後の総所得金額等」のことです。

■表2：70歳以上の方の自己負担限度額（月額）

区分	所得要件 (課税所得)	限度額		
		外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)	
現役並み所得者(※)	III	690万円以上 (申請不要)	252,600円 + (総医療費 - 842,000円) × 1%	
	II	380万円以上	167,400円 + (総医療費 - 558,000円) × 1%	
	I	145万円以上	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1%	
一般	145万円未満等 (申請不要)	18,000円	57,600円	
低所得者	II	住民税	8,000円	24,600円
	I	非課税世帯	8,000円	15,000円

※現役並み所得者とは、同一世帯に住民税課税所得が145万円以上の被保険者（国保の場合は70歳以上75歳未満に限る）がいる方です。ただし、収入合計が2人以上の世帯で520万円未満の場合と、1人世帯で383万円未満の場合は「一般」区分と同様の負担になります。

■表3：入院時の食事代

区分	入院期間	食事代 (1食あたり)
表1のア～エ、 表2の現役並み所得者 I～III・一般	—	460円※
表1のオ、 表2の低所得者II	90日まで	210円
	90日超	160円
表2の低所得者I	—	100円

※65歳以上の場合、一部医療機関では420円の場合もあります。

市内在住の60歳以上の方向けの5回連続講座 コスモス大学 参加者募集！

第1回 9月13日(水) 10:00~11:30

内容 ヤクルト健康教室「腸と免疫」
(腸の健康は体の健康・心の健康につながります)
講師 水戸ヤクルト販売株式会社

第2回 9月27日(水) 10:00~11:30

内容 ギター演奏を聴いて楽しい時間を過ごしましょう
講師 玉里ギターフレンズ

第3回 10月18日(水) 8:30~17:15

内容 移動教室(千葉方面)
見学場所：国立歴史民俗博物館、航空科学博物館
乗車・下車場所：生涯学習センターコスモス
参加費 3,000円(見学・昼食代など)

第4回 11月8日(水) 10:00~11:30

内容 高齢者を狙う悪質商法と対処法(架空請求、訪問販売、点検商法、電気・ガス等の契約トラブル、ニセ電話詐欺等)
講師 茨城県消費生活センター

第5回 12月13日(水) 10:00~11:30

内容 江戸時代の水郷めぐり旅(水郷は江戸時代大人気の旅行先でした。旅人たちはどこを訪れ何を見てどんなことを感じたのでしょうか)
講師 茨城県立歴史館



玉里ギターフレンズ

募集内容

会場 生涯学習センターコスモス 集会室
(第3回移動教室は千葉方面)
対象 市内在住の60歳以上で全講座を受講できる方
定員 27名(先着順)
※希望者が20名未満のときは開講しません。
参加費 無料(第3回移動教室は3,000円)

申込方法

参加希望の方は、参加費を添えて生涯学習センターコスモス窓口にご申し込みください。

募集期間
8月22日(火)~9月5日(火)

問 生涯学習センターコスモス
☎ 0299-26-9111(休館日：月曜・祝日)

第16回 茨城空港ゆめ未来芸術展の絵画を募集中！

■テーマを選んで絵を応募しよう！

画用紙(小学生以下)は基地・空港対策課窓口で無料で配布しています。次のテーマで作品をご応募ください！

①行ってみたい！あなたのまち

②知ってほしい！わたしのまち

③茨城空港の未来予想図

※①と③には「飛行機」や「茨城空港」など空港に関連するものを必ず絵に取り入れてください。

対象	茨城県内に在住・在学する児童・生徒 茨城空港就航先近隣に在住する児童・生徒
応募方法	応募用紙を絵画裏面に貼り付けて市役所へ持参・郵送 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
募集締切日	9月29日(金) 当日消印有効

応募者全員に参加賞をプレゼント



詳細はこちら▼
ID 009921



◀ 第15回グランプリ
中田優沙さんの作品

表彰式 12月~令和6年2月頃(予定)

展示会 令和6年1月~2月頃(予定)

問 小美玉市茨城空港利用促進協議会事務局
(市基地・空港対策課内)
☎ 0299-48-1111(内線 2141)

小美玉市図書館だより

【学生の皆さんへ】 見つけよう！わたし流の図書館の過ごし方



■夏休み、どう過ごす？
「遊びに行くにもお金がかかるし、家でゴロゴロしててもなあ…」そんな学生の皆さんには、無料で涼しく過ごせる図書館がオススメ。最寄りの図書館で、本を読むだけじゃない「わたし流」の過ごし方を見つけてみてください。

■新聞・雑誌・漫画も読める！

新聞は各紙閲覧可能。雑誌はエンタメから経済、歴史、旅行、ファッションまで、最新号を幅広く揃えており、「るぶ」などの旅行情報誌も。漫画は「スラムダンク」「はだしのゲン」「火の鳥」「ドラえもん」などがあります。

■集中したい時は勉強・読書スペースで

学習机で集中して勉強や読書ができます。Wi-Fi 完備。持ち込みのパソコンが使える机もあります（あくまで学習用。ゲーム・動画視聴のための利用はできません）。

■新刊図書が充実！リクエストも可能

図書館にあるのは「ちょっと昔の本だけ」と思いませんか？図書館は毎月数百冊もの新刊図書を購入しているので、常に最新の本を借りることができます。来館時はぜひ新刊図書コーナーをチェックしてみてください。置いていない本はリクエストして取り寄せすることもできます。ほぼ全ての図書リクエストに対応可能です。



小川図書館の新刊図書コーナー

まだまだあります！図書館でできること ▶

ID 009969



■おはなし会（参加無料！予約不要！）

大きな絵本やパネルシアターを使って、おはなしの楽しさを伝えます！何歳からでも参加できます。

場所	日時
小川図書館 2階 多目的室	8月12日（土） 10:30～ 8月26日（土） 10:30～
玉里図書館 生涯学習センターコスモス 1階 和室	8月19日（土） 10:30～
美野里公民館図書室 美野里公民館 1階 大会議室	8月26日（土） 10:30～

8月の図書館カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

小川図書館・玉里図書館・羽鳥ふれあいセンターの休館日
美野里公民館の休館日
11日…小川図書館のみ開館（17:00まで）
13・15日…羽鳥ふれあいセンター以外開館（17:00まで）
14日…美野里公民館のみ開館（17:00まで）

施設名／連絡先	開館時間
小川図書館 ☎ 0299-58-5828	9:30～20:00（全日） 9:30～17:00（祝日）
玉里図書館 ☎ 0299-26-9111	9:30～18:00
美野里公民館図書室 ☎ 0299-48-1110	9:30～18:00
羽鳥ふれあいセンター ☎ 0299-46-4748	9:30～18:00

インターネット利用登録でさらに便利！

図書利用カードをお持ちの方は、小川図書館、玉里図書館、美野里公民館で登録できます。詳しくはこちら ▶



■移動図書館ふれあい号 運行予定表

毎週木曜日に地域の皆さんの近くへ移動図書館車が巡回し、図書の貸出しを行っています。

Aコース 8月3日・17日、9月7日・21日

	巡回場所	時間
小川・玉里	玉里保育園前	9:30～10:00
	老人ホームハートワン 駐車場	10:45～11:10
	野田官舎前 市道脇駐車場	11:20～11:50
美野里	十二所公民館前	13:30～13:50
	ミーム保育園（羽鳥東）駐車場	14:00～14:20
	はとり保育園駐車場	14:30～14:50
	TAIRAYA 美野里店 駐車場	15:00～15:30

Bコース 8月10日・24日、9月14日・28日

	巡回場所	時間
美野里	清風台団地中央公園前	10:30～11:00
	ケアハウスほうせんか 駐車場	11:10～11:40
	北浦公民館前	13:15～13:45
	江戸住宅コミュニティセンター前	13:55～14:25
	小美玉敬愛の杜（美野里）駐車場	14:45～15:20



**スタンプを集めてプレゼントをもらおう！
図書館スタンプラリー実施中！**

期間中に市内の図書施設を巡って、スタンプを集めましょう。スタンプを2個以上集めた方にはささやかなプレゼントがあります！

実施期間	8月31日(木)まで ※景品交換は9月10日(日)まで
スタンプラリー	小川図書館・玉里図書館・美野里公民館図書室・羽鳥ふれあいセンター・移動図書館車
参加費	無料

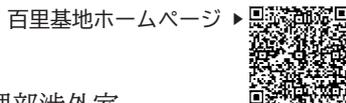
問い合わせ
小川図書館
☎ 0299-58-5828



**第23回百里基地音楽祭
観覧希望者を募集します**

日時	9月2日(土) 開場13:00 開演14:00(16:00終演)
場所	小川文化センターアピオス(小川225)
対象	市内在住の小学生以上の方
料金	無料
申込方法	往復はがきに必要な事項を記入してご応募ください。はがき1枚につき4名分まで申し込みできます。応募方法の詳細は百里基地ホームページをご覧ください。 必要事項： 往信用…応募者代表の㊦住所、㊦氏名、㊦電話番号、㊦同行者全員の氏名・年齢、㊦車のナンバー(車でお越しの方) 返信用…応募者代表の宛先 送付先： 〒311-3494 小美玉市百里170 航空自衛隊百里基地 第7航空団司令部 監理部渉外室
申込締切	8月4日(金) 当日消印有効

演奏：中部航空音楽隊
共催：航空自衛隊百里基地・百里基地周辺市町協働会
協賛：航空懇話会



☎ 航空自衛隊百里基地
第7航空団司令部監理部渉外室
☎ 0299-52-1331 (内線2450・2587)
受付時間：平日9:00～16:30



**小美玉市新まちづくり構想等策定に対する
意見・提案を募集します**

未来を見据えた拠点づくりや産業振興、基盤整備を通じて、にぎわいと活力にあふれ、わいわい人が行き交うまちを目指すため、小美玉市新まちづくり構想等の策定を進めています。市民の皆さんの意見・提案をお寄せください。

小美玉市新まちづくり構想等の概要や意見・提案方法については、市ホームページをご覧ください。



☎ 政策企画課 政策推進係
☎ 0299-48-1111 (内線 1232)



令和5年度自衛官等採用案内

受験種目	応募資格
①自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者 ※採用予定月の末日に33歳に達していない者
②一般曹候補生	
③航空学生(海上)	18歳以上23歳未満の者 ※高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)
④航空学生(航空)	18歳以上21歳未満の者 ※高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)

■受付期間

- ①年間を通じて行っています。
 - ②7月1日(土)～9月5日(火)※締切日必着
 - ③④7月1日(土)～9月7日(木)※締切日必着
- 詳しくは、下記までお問い合わせください。

☎ 自衛隊茨城地方協力本部 百里分駐所
(航空自衛隊百里基地内)
☎ 0299-52-1366

スマホで広報おみたま



スマホ・パソコンから、
広報おみたまの最新号や
バックナンバーが
ご覧いただけます！





よりよい農業のやり方を学ぶ GAP 講習会



内容	第1部 GAP講習会 第2部 みどりのチェックシートの作成体験 (希望者のみ)
日時	8月29日(火) 第1部 14:00~15:00 第2部 15:10~16:00
場所	小川文化センターアピオス 小ホール
対象	市内で農業に従事する方、農業関係者
定員	50名(先着順)
料金	無料
講師	NPO法人農業支援センター JGAP審査員/上級指導員 川野輪 明美 氏
申込方法	インターネット・窓口・電話
申込期間	7月27日(木)~8月25日(金)

農政課 振興係

☎ 0299-48-1111 (内線 1153)

申込はこちら ▶

ID 009938



有害鳥獣(イノシシ・ハクビシン)の 捕獲用わなにご注意ください

市内でイノシシやハクビシンによる農作物への被害が多発しています。イノシシによる人的被害も考えられることから、捕獲を実施します。

捕獲用わなを設置して行きますので、山林などを歩く際には十分に注意してください。なお、わな設置箇所には標識を設置しています。

捕獲対象 鳥獣	イノシシ、ハクビシン
実施区域	小美玉市全域
実施期間	8月1日(火)~10月31日(火)
捕獲方法	わな(くくりわな、箱わな)
捕獲従事者	小美玉市有害鳥獣捕獲隊員

農政課 振興係

☎ 0299-48-1111 (内線 1154)



外国人へ 無料で弁護士に相談できます

心配なことがある外国人は無料で弁護士と話すことができます。

日本語を話すことが難しい人のために、通訳もいます。

ここで話したことは誰にも言いません。

住所が小美玉市の人も話すことができます。安心して参加できます。

ビザ(在留資格)、仕事、税金、生活のすべてについて相談できます。

お近くに何か心配なことがある外国人の人がいたら、ぜひ紹介してください。

日時	9月3日(日) 10:00~15:00 (14:30 受付終了)
場所	土浦市役所 本庁舎2階 (土浦市大和町 9-1 JR 土浦駅前)
相談内容	ビザ(在留資格)、仕事、税金、生活などの生活のすべてについて
対応言語	日本語、英語、中国語、タイ語、 タガログ語、ポルトガル語、韓国語、 スペイン語、インドネシア語、ベトナム語、 シンハラ語 ※通訳付き
料金	無料

問い合わせ

(公財)茨城県国際交流協会 外国人相談センター

☎ 029-244-3811



登録は簡単! 行政メールを活用ください

どこにいても、防災無線のお知らせなどの市の情報をメールで受け取れます。

登録は簡単!

申し込みページでメール
アドレスを入力するだけ!



カテゴリ (複数選択可能)	配信内容
防災	気象情報、災害情報、避難情報
火災	出火・鎮火に関する情報
市からのお知らせ	市政情報やイベント情報など
防犯	犯罪発生情報、犯罪等の予兆情報

魅力発信課 シティプロモーション係

☎ 0299-48-1111(内線 1252)

第2回 いばらき県央地域スポーツフェスティバル開催!

いばらき県央地域に拠点を置くプロスポーツチームなどの選手・スタッフと一緒に楽しめる、体験教室型スポーツフェスティバルです。事前申し込みが必要な体験教室のほか、参加自由のキックターゲットなどのサブコンテンツもあります。

日時	9月10日(日) 10:00~15:00 受付9:30~ ※雨天中止
場所	笠間市総合公園(笠間市箱田867-1)
料金	無料
講師	プロスポーツチームなどの選手・スタッフ
申込方法	インターネット
申込期限	8月18日(金)

■体験教室一覧(要申込)

- ①午前の部 10:30 ~ 12:00
- ②午後の部 13:30 ~ 15:00

体験教室	対象 / 定員
3×3 バスケットボール	小学生 ①②各12名
野球	小学1~3年生 ①②各15名 小学4~6年生 ①②各15名
陸上競技 (中・長距離走)	小学生 ①②各50名
チアダンス	小学生 ①②各15名
サッカー (フニーニョ)	小学1~3年生 ①②各30名 小学4~6年生 ①②各30名
BMX	小学生 ①②各10名

※応募多数時抽選。結果は申し込み者全員にお知らせします。

■サブコンテンツ(申込不要)

実施時間 10:30 ~ 15:00
キックターゲット(サッカー)、1分間スキルズチャレンジ(バスケットボール)、スナッグゴルフ体験も実施します。

申込はこちら ▶ 

問 スポーツ推進課
☎ 0299-48-1111 (内線2252)

柔道を通して強い体と心をつくります! 羽鳥少年柔道 新メンバー募集開始

コロナ禍により活動を休止していましたが、7月1日(土)からの練習再開に合わせて、小学生・中学生男女の新規メンバーを募集します。初心者大歓迎です。

練習日	毎週水・土曜日 18:30~20:00
場所	羽鳥柔道場(羽鳥 916) ※羽鳥公民館駐車場脇

問 羽鳥少年柔道 代表 島田 ☎ 0299-46-2236

※お知らせ版7月号に掲載した「羽鳥少年柔道」の連絡先に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

親子すこやか宿泊研修事業 参加者募集

社会福祉法人茨城県母子寡婦福祉連合会は、県内の母子家庭のお母さんとお子さんが、広く地域を越えて交流と楽しい体験ができる「宿泊研修事業」を行います。参加者を希望する方は電話でお申し込みください。

日時	9月30日(土) 14:00~ 10月1日(日) 13:30まで
場所	水戸市少年自然の家 (水戸市全隈町80-1)
対象	母子家庭の母親と子ども (子の年齢:年長児から中学2年生まで)
参加条件	現地集合・現地解散、全日程参加できること、遅刻・早退不可
定員	50名(応募多数時抽選)
料金	1世帯あたり 1,000円
申込方法	電話
申込期限	8月18日(金)

問 茨城県母子寡婦福祉連合会
☎ 029-221-7505

窓口延長日は毎週水曜日です (19時まで) ※祝日を除く

実施場所	実施している課
小美玉市役所 本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課(税に関する証明)、収納課(納付書再発行)
小川総合支所	小川総合窓口課、玉里総合窓口課 (戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係(マル福)、後期高齢者医療関係、市税等の収納)
玉里総合支所	



大切な人を守るため応急手当の方法を身につけましょう～9月9日は救急の日～

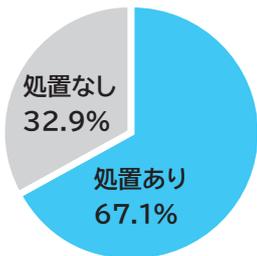
■9月9日は救急の日

救急の日は、「9(きゅう)9(きゅう)」の語呂合わせから、救急の意識を高め、救急に対する国民の正しい理解と知識を深めることを目的として厚生労働省が決めました。また、「救急の日」を含む1週間は「救急医療週間」です。



■心肺停止時の救命措置

令和4年中に市内で心肺停止のため病院へ搬送されたのは70人でした。そのうち、その場に居合わせた人(バイスタンダー)によって心臓マッサージなどの心肺蘇生法が行われていたのは67.1%(47人)で、前年の58.2%より改善しました。



救急車が到着するまでに心肺蘇生法が行われた割合 (令和4年)

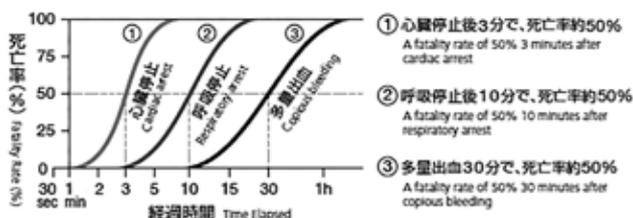
令和4年中	件数	割合
救急車出動件数	2,338件	—
内 病院搬送あり	2,128件	91%
内 病院搬送なし	210件	9%

■心肺蘇生法は救命の第一歩

私たちはいつ、どこで、誰が突然のけがや病気におそわれるかわかりません。心臓が止まってから1分経過するごとに、助かる確率は10%程度低下し、3分経過すると死亡率は50%となります。

119番通報をしてから救急車が来るまでの時間は約9分(全国平均)です。そのため、大切な人が突然倒れたとき、その場に居合わせたあなたがすぐに心肺蘇生法を行うことがとても重要です。大切な人の命を救うため心肺蘇生法やAEDの使い方を身につけておきましょう。

カーラーの救命曲線 Golden Hour Principle



■普通救命講習会を開催中

月1回、普通救命講習会を開催しています。心肺蘇生法(胸骨圧迫・人工呼吸)、AED(体外式除細動器)取り扱い、止血方法などを学ぶ3時間の講習会です。修了者には「普通救命講習修了証」を交付します。次回は8月19日(土)9:00～、美野里消防署で開催します。以降の日程は市ホームページをご覧ください。



問 消防本部警防課 ☎ 0299-58-5616



内閣府が行う「地震防災対策の現状調査に係る住民向けアンケート」にご協力ください

地震防災対策は、減災目標の達成を目指し、地域の特性に応じて対策が進められています。今後の防災対策に皆さまの声を反映させるため、内閣府による避難意識等に関する調査が実施されます。ぜひ皆さまのご意見をお聞かせください。

回答期間 8月31日(木)まで

回答方法 インターネット

回答はこちら ▶



問 内閣府政策統括官(防災担当)付
参事官(防災計画担当)付
☎ 03-3501-6996



茨城県里親登録1000人プロジェクト
里親制度説明会

茨城県は、子どもたちの健やかな成長のために、里親制度を積極的に推進しています。子どもたちの未来のために里親制度を知ることからはじめてみませんか？

日時	9月3日(日)14:00～16:00 受付13:30～
場所	ふぁみりこらぼ (ひたちなか市石川町11-1)
定員	30名
参加費	無料
申込方法	電話・メール

問 社会福祉法人同仁会 児童家庭支援センターあいびー
里親リクルーター 新山
☎ 029-291-3770
メール satoriku@doujinkai.or.jp



令和5年火災・救急出場件数

区分	6月中	累計
火災	2件	25件
救急	198件	1,240件
急病	134件	886件
内 交通事故	12件	70件
内 一般負傷	29件	153件
内 その他	23件	131件

■防火教室・救急講習会

随時各消防署で受け付けています。受講希望者は下記までご連絡ください。

問 小川消防署 ☎ 0299-58-4611
美野里消防署 ☎ 0299-48-2266
玉里消防署 ☎ 0299-58-0555

リコーダーワークショップ 「笛の音楽隊」参加者募集

身近な楽器、リコーダー。プロの指導を受けて一緒に演奏しませんか？10月14日(土)に開催されるコンサートでの成果発表で、プロの演奏家や小美玉市笛の音楽隊ピッコロと一緒にステージで演奏しましょう。

日時	①9月9日(土)、②9月16日(土)、 ③9月30日(土)、④10月8日(日) 10:00~12:00(全4回)
場所	生涯学習センターコスモス(高崎291-3)
対象	小学3年生以上(年齢の上限無し)
定員	40名(先着順)
参加費	無料
講師	一村 誠也 氏 (東京芸術大学音楽部別科修了)
申込方法	電話・窓口
申込期限	8月31日(木)

☎ 生涯学習センターコスモス ☎ 0299-26-9111

美野里公民館 手づくり講座 初めて結ぶ水引細工講座(全3回)

結びの形それぞれに意味があり、想いを込めて結ばれる水引。基本の結びから3つの技法を学んでいきます。水引を身近に感じながら、楽しく結んで活用してみませんか？



日時	①9月5日(火) 13:00~14:30 ②9月19日(火) 13:00~14:30 ③10月3日(火) 13:00~14:30
場所	羽鳥公民館(羽鳥901-1)
対象	市内在住・在勤・在学の方
定員	8名(先着順)
参加費	受講料 1,200円、材料費 各回1,000円程度(各受講日に集金)
講師	福田 小百合 氏
持ち物	細かい作業がありますので、必要な方は眼鏡をお持ちください。
申込方法	美野里公民館窓口へ受講料を添えてお申し込みください。
申込期間	8月7日(月)~8月22日(火) 9:00~17:00(水曜日・祝日を除く)

☎ 美野里公民館 ☎ 0299-48-1110

自主講座 万葉かな雅会 「かな書道の体験会」参加者募集

初心者でも基本から丁寧に指導しますので、興味のある方ならどなたでも参加できます。

希望する方は、万葉かな雅会：嶋田 (☎ 0299-58-2300) までお電話ください。



日時	9月2日(土)、9月16日(土)、 10月7日(土)、10月21日(土) 9:30~11:30
場所	農村環境改善センター(中台559)
参加費	無料
講師	書魁社かな書道師範 宮内 正枝 氏
持ち物	筆、用紙、文鎮、下敷き
申込期限	9月1日(金)

※通常の練習会を農村環境改善センターで第1・第3土曜日(9:30~11:30)に行っていますので、お気軽に見学にお越しください。

☎ 農村環境改善センター ☎ 0299-49-1011

お盆期間中の生涯学習施設 開館・休館予定

8月13日(日)から15日(火)まで、次の生涯学習施設で開館時間の短縮(17:00以降の休館)や終日休館があります。

施設名/連絡先	8月13日~15日の開館・休館予定
美野里公民館 ☎ 0299-48-1110	9:00 ~ 17:00 ※図書室は 9:30 ~
小川公民館 ☎ 0299-58-3111	9:00 ~ 17:00
生涯学習センターコスモス (玉里公民館・図書館・史料館・文化ホール) しみじみの家 民家園 学習等供用施設 ☎ 0299-26-9111	9:00 ~ 17:00 ※図書館と史料館は 9:30 ~ ※14日は定期休館
やすらぎの里小川 ☎ 0299-58-4580	9:00 ~ 17:00 ※14日は定期休館
小川図書館・資料館 ☎ 0299-58-5828	9:30 ~ 17:00 ※14日は定期休館
羽鳥ふれあいセンター ☎ 0299-46-4748	終日休館
農村女性の家 ☎ 0299-48-1757	終日休館
農村環境改善センター ☎ 0299-49-1011	終日休館
羽鳥公民館 ☎ 0299-46-1519	終日休館



児童扶養手当・特別児童扶養手当 認定を受けている方は期限までに届出を！

現在、以下の手当の認定を受けている方に、8月上旬に各届出の用紙を郵送しますので、期限までに提出してください。提出しなかった場合、11月分以降の手当の支給が止まり、そのまま2年を経過すると認定取り消しとなります。

■児童扶養手当

父や、母と生計をともにしていないひとり親家庭の児童のための手当です。所得の限度額により手当が全額支給停止されている方も必ず提出してください。

提出書類	現況届 ※世帯内容によって添付書類が異なりますので、郵送される案内を確認してください
提出期限	8月31日(木)
提出先	・子ども課 支援係 (上玉里1122 玉里総合支所2階) ・福祉事務所 美野里支所 (堅倉835 市役所本庁1階) ・福祉事務所 小川支所 (小川4-11 小川総合支所1階)

☎ 子ども課 支援係(玉里総合支所内)
☎ 0299-48-1111 (内線 3244)

■特別児童扶養手当

障がいのある児童のための手当です。

提出書類	所得状況届、特別児童扶養手当の証書 (手元にない場合は窓口で申し出てください) ※世帯内容によって添付書類が異なりますので、郵送される案内を確認してください
提出期限	8月31日(木)
提出先	・社会福祉課 障がい福祉係 (上玉里1122 玉里総合支所2階) ・福祉事務所 美野里支所 (堅倉835 市役所本庁1階) ・福祉事務所 小川支所 (小川4-11 小川総合支所1階)
持ち物	・マイナンバーを確認できるもの ・身元確認書類

☎ 社会福祉課 障がい福祉係(玉里総合支所内)
☎ 0299-48-1111 (内線 3233)



全国一斉開催 子どものための養育費相談会

茨城青年司法書士協議会は、茨城司法書士会、全国青年司法書士協議会と共催で、養育費に関する無料電話相談会を開催します。養育費でお悩みの方、ぜひご相談ください。相談無料、秘密厳守、予約不要です。

電話番号	☎ 0120-567-301 (フリーダイヤル)
日時	9月2日(土) 10:00~21:00

☎ 茨城青年司法書士協議会(担当:須藤)
☎ 029-291-7347



病態別料理教室 高血糖予防コース、脂質異常症予防コース

栄養講話・調理実習・会食を通して、普段の食事に取り入れられる予防ポイントをご紹介します。

■高血糖予防コース

9月1日(金)10:00~13:00(9:45受付)

■脂質異常症予防コース

9月29日(金)10:00~13:00(9:45受付)

場所	四季健康館
対象	市民
定員	15名
料金	無料
持ち物	エプロン、三角巾、マスク、米 1/2 合、筆記用具、室内履き
申込方法	インターネット・窓口・電話 ※開催日の1週間前までにお申し込みください。

申し込みはこちら ▶ 
☎ 健康増進課 健康支援係 ID 009712
☎ 0299-48-0221 (内線 4003)



美野里点訳サークル「てんとうむし」主催 初級点字講座 受講生募集

点字に興味があり学びたい方が対象です。受講料は無料です。詳しくはお問い合わせください。

日時	9月4日(月)、11日(月)、25日(月)、10月2日(月)、16日(月) 10:00~12:00(全5回)
場所	四季健康館 ボランティア室(部室1106)
定員	10名程度
申込方法	電話
申込期限	8月18日(金)

☎ 小美玉市社会福祉協議会 美野里支所
☎ 0299-36-7330



小川保健相談センターで開催 ひきこもり相談

厚生労働省の全国データによると、ひきこもりの問題を抱える方のうち、相談に至るのはたった2%と言われています。今回の相談会は、茨城県ひきこもり相談支援センターの専門相談員が相談に応じます。相談者の秘密は守られますので、安心してご相談ください。

日時	8月31日(木) ①13:00～②14:00～③15:00～ ※相談1件50分
場所	小川保健相談センター(小川2-1)
対象	茨城県内在住のひきこもり問題でお困り のご本人やご家族
参加費	無料
申込方法	電話・メール
申込期限	8月30日(水)

問 茨城県ひきこもり相談支援センター
☎ 0296-48-6631 (火～土曜 9:00～18:00)
メール info@ibahiki.org



水戸市医師会看護専門学院 令和6年度入学の市町村推薦を行います

水戸市医師会看護専門学院の令和5年度入学希望学生の市町村推薦を行います。必要書類をお渡しいたしますので、ご希望の方は下記問い合わせ先までご連絡ください。

■対象

必要書類「特定市町村推薦入学推薦願」を受理し、下記の要件をすべて満たした場合に、「特定市町村推薦入学推薦書」を発行します。

- ・受験者本人または保護者が市内に住んでいる者
- ・令和6年3月に高校を卒業見込みの者、または高等学校卒業後15年以内で平成元年4月以降に生まれた者
- ・合格した場合、本学院への入学を確約できる者
- ・卒業、資格取得後は、推薦を受けた市町村の保健、医療、福祉機関などにおいて(准)看護師として就業する意志のある者

■定員

2名程度

■推薦書発行の申込期間

7月27日(木)～10月16日(月)

出願期間:10月17日(火)～26日(木)

詳しくはこちら ▶

ID 009885



問 健康増進課 健康支援係

☎ 0299-48-0221 (内線 4003)



新型コロナワクチン接種 春開始接種は8月31日まで

■実施期間

5月8日(月)～8月31日(木)

■費用

無料

■接種対象者

▶12歳以上

対象	初回接種を完了した方のうち以下のいずれかに該当する方 (1)65歳以上の方 (2)12～64歳で基礎疾患などを有する方 (3)医療従事者など ※(2)、(3)の方は予診票発行申請が必要です。(4回目接種までに基礎疾患対象者や医療従事者などとして申請した方は不要)詳しくは市コールセンターへお問い合わせください。
使用ワクチン	オミクロン株対応2価ワクチン
接種回数	実施期間中に1回
予診票	(2)(3)に該当する方は予診票の発行が必要です。市ホームページを確認ください。 詳しくはこちら ▶  ID 007762

▶5歳～11歳

- ・初回接種(1・2回目)を実施しています。
- ・初回接種(1・2回目)完了から3か月経過した方はオミクロン株対応2価ワクチンを追加接種することができます。

▶6か月～4歳

- ・1～3回目接種を実施しています。

■接種場所と予約方法

予約方法はお手元に届いた予診票と同封される案内をご確認ください(お手元に未使用の予診票がある場合、新たな予診票は届きません)。予診票を紛失した方は市コールセンターへお問い合わせ下さい。

■9月からの接種について

秋開始接種を実施予定です。詳細が分かりましたらホームページなどでお知らせします。

新型コロナワクチン最新情報はこちら



問 小美玉市コロナワクチン接種コールセンター

☎ 0299-57-3309

① 専門職から学べる短期集中トレーニング
生活筋力アップ教室 参加者募集

自宅でも行える、運動や口腔体操の指導、バランスのとれた食事のとり方や正しい歯磨きの仕方などについての講話を通して短期集中で学びます。



■受講対象者

以下の①、②いずれかに該当する方

①65歳以上で基本チェックリスト(※)により生活機能の向上が必要と認められた方

※基本チェックリスト…自分の生活や健康状態を振り返り、心身の機能で衰えているところがないかチェックします。介護福祉課や各福祉事務所で実施可(5分程度で判定可)。

②要介護認定における、要支援1・2の方

日時	10月4日(水)～12月22日(金) (週1～2回・全16回) 13:00～15:00
場所	玉里総合支所3階 大会議室
定員	10名(先着順)
料金	無料
講師	理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、管理栄養士など
申込方法	参加には、ケアマネジャーが作成するケアプランが必要になります。詳しくは下記までお問い合わせください。
申込期限	8月17日(木)

☎ 介護福祉課 高齢福祉係
☎ 0299-48-1111 (内線 3111)

② 認知症になっても大丈夫
「ふらっとカフェ」でちょっと一息

認知症の方もそうじゃない方も気軽に立ち寄れる休憩所を用意しました。普段話しにくいことや相談がある方、ちょっと一息いかがですか。

各回にケアマネジャーや保健師による相談会、認知症予防講話も開催予定です。

日時	9月22日(金)、11月13日(月)、 令和6年1月12日(金)、3月4日(月) 13:30～15:00
場所	空のえきそ・ら・ら ホールB (山野1628-44)
定員	10名程度(申込不要)
料金	無料

☎ 介護福祉課 高齢福祉係 ID 004522
☎ 0299-48-1111 (内線 3111)

③ 祝・結婚50周年！
金婚のご夫婦に記念品を贈呈

今年金婚(結婚50周年)を迎えるご夫婦の皆さま、おめでとうございます。市から記念品(ペアマグカップ)をお贈りします。該当するご希望の方は、申出書を各受付窓口に提出してください。申出書は受付窓口や市ホームページで入手できます。

対象者	小美玉市に住民票があり、居住している方で昭和48年1月1日から昭和48年12月31日までに婚姻届を提出した夫婦
受付期間	8月1日(火)～12月28日(木)
持ち物	戸籍謄本(小美玉市に本籍がない方のみ)
受付窓口	・市役所本庁 福祉事務所美野里支所 ・小川総合支所 福祉事務所小川支所 ・玉里総合支所 介護福祉課

詳しくはこちら ▶ ID 006798
☎ 介護福祉課 高齢福祉係 ID 006798
☎ 0299-48-1111 (内線 3112)



④ 寝たきりの高齢者を在宅介護している方へ
家族介護慰労金を支給します

寝たきりの高齢者を自宅で介護しており、介護保険サービスを利用していないご家族に家族介護慰労金を支給します。

支給対象	以下のすべてを満たす方 ・小美玉市に住民票がある ・令和5年8月1日現在、要介護4または5と認定された高齢者と同居し、日常的に介護している ・市県民税非課税世帯である ・被介護者が令和4年8月1日から令和5年7月31日までの1年間、介護保険のサービスの利用と3か月以上の入院をしていない(年間7日以内のショートステイ利用を除く)
支給額	年額10万円
申請期間	8月2日(水)～31日(木)
受付窓口	玉里総合支所 介護福祉課

☎ 介護福祉課 高齢福祉係
☎ 0299-48-1111 (内線 3113)

**納税・納付は口座振替が便利です
納付忘れや納付に行く手間が省けます**

税・料金	納期限
市県民税 第2期	8月31日(木)
国民健康保険税 第2期	
後期高齢者医療保険料 随時 第2期	
介護保険料 第3期	

地方税の納付方法が増えました

今年4月以降に発行した納付書は「eL番号」や「eL-QR」が付いており、「地方税お支払サイト」にてスマホ決済アプリやクレジットカードなどで納付可能です。納付書の表面のeL番号を入力するか、二次元コード(eL-QR)をスマホなどで読み込むことで利用でき、eL-QRに対応した全国の金融機関窓口でも納付いただけます。

なお、「地方税お支払サイト」で納付した場合、領収書は発行されません。必要な方は市役所や金融機関の窓口・コンビニでご納付ください。

利用対象税目：固定資産税、軽自動車税(種別割)、市県民税(普通徴収)、国民健康保険税(普通徴収)

地方税お支払いサイト ▶ 

問 収納課 管理係

☎ 0299-48-1111(内線 1186・1187・1188)

**予約不要・無料で相談できます
特設人権相談所をご利用ください**

いじめ・ハラスメント・DVなどのトラブルに悩んでいませんか？地域の人権擁護委員が一緒に考え、解決のお手伝いをします。個人の秘密は固く守りますので、安心してご相談ください。

日時	8月4日(金)10:00～15:00
場所	玉里総合支所 3階 第1・2会議室

電話・インターネットでも相談できます**電話相談(平日8:30～17:15受付)**

- ・みんなの人権110番 ☎ 0570-003-110
- ・子どもの人権110番 ☎ 0120-007-110
- ・女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810

インターネット人権相談(24時間受付)▶

<https://www.jinken.go.jp/>



問 社会福祉課 社会福祉係

☎ 0299-48-1111(内線 3225)

**漏水修理当番****■小川地区・美野里地区**

当番日	当番業者名	連絡先
8/5(土)	興和工業(株)	☎ 0299-49-1103
6(日)	㈱沼田機業	☎ 0299-58-1715
11(金)	㈱内藤工務店	☎ 0299-58-2050
12(土)	㈱川名工務店	☎ 0299-46-0305
13(日)	倉田電気商会	☎ 0299-58-2909
14(月)	(有)清司工務店	☎ 0299-48-2389
15(火)	㈱本田工業	☎ 0299-54-0158
19(土)	(有)山口水工	☎ 0299-58-0129
20(日)	㈱勝樹設備	☎ 0299-48-3552
26(土)	(有)永作設備	☎ 0299-58-2819
27(日)	興和工業(株)	☎ 0299-49-1103
9/2(土)	㈱内藤工務店	☎ 0299-58-2050
3(日)	㈱川名工務店	☎ 0299-46-0305

※平日の漏水修理当番はお客様サービスセンターにお問い合わせください。☎ 0299-36-8811

■玉里地区

湖北水道企業団 ☎ 0299-24-3232

**取引などに使用するはかりに受検義務あり
はかりの定期検査**

取引や証明に使用するはかりは、2年に1回定期検査を受けなければなりません。最寄りの会場で必ず受検しましょう。

■日時・会場

各日10:30～12:00、13:00～15:00

8月28日(月) 小川総合支所 庁舎西側階段下

8月29日(火) 玉里総合支所 庁舎前車庫

8月30日(水) 小美玉市役所 本庁舎東側車庫

■持参するもの

手数料(1台あたり520円～3,000円ほど)、受検通知はがき、はかり(分銅・おもりがある場合、必ず一緒に持参してください)

※使用場所での検査を希望する場合は、茨城県指定定期検査機関による所在場所検査や計量士による巡回検査制度もあります。詳細は下記にお問合わせください。

問 ○検査内容や制度等のこと

茨城県指定定期検査機関(一社)茨城県計量協会
☎ 029-225-7973

茨城県計量検定所指導課 ☎ 029-221-2763

○検査日時・会場のこと

市商工観光課 ☎ 0299-48-1111(内線 1162)



相談・対話

行政書士無料相談

遺産分割・相続・遺言関係の相談、土地活用、国籍、契約など(必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介も行います)。予約不要。※1人30分程度

相談員:茨城県行政書士会水戸支部 会員(2名)

🕒 8月15日(火) 13:00~16:00

📍 市役所本庁 1階ロビー 打ち合わせスペース

📞 茨城県行政書士会水戸支部事務局 久保
☎029-303-5812

行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。相談無料。秘密厳守。予約不要。※1人30分程度

行政相談員:大山進、島田誠志

🕒 8月21日(月) 13:30~15:30

📍 小川総合支所 1階 会議室

📞 秘書課 秘書広聴係

☎0299-48-1111(内線1202・1211)

心配ごと相談

悩みや困り事など、お気軽にご相談ください。相談無料。

※1人30分程度

法律相談は弁護士が応じます(事前予約制)。

🕒 8月9日(水) 13:30~16:30 法律相談

📍 社会福祉協議会美野里支所 ☎0299-36-7330

🕒 8月23日(水) 13:30~16:30 法律相談

📍 社会福祉協議会本所 ☎0299-37-1551

対話の日

「対話の日」は、市民の皆さんと市長が直接語り合う日です。まちづくりに対する建設的なご意見や、具体的なお提案などをお聞かせください。※1人(団体)30分以内

🕒 8月22日(火)10:00~12:00

📍 市役所本庁 2階 市長応接室

👤 市内に在住・在学・在勤の方(団体も可)

📝 開催日2週間前までに電話で申し込み。申し込み時に住所・氏名・職業・連絡先・対話したい内容をお知らせください(個人的相談、誹謗中傷、個人間の紛争解決や仲裁などは不可とします)。

📞 秘書課 秘書広聴係

☎0299-48-1111(内線1211)



夜間・土日祝日の診療・相談

■緊急診療(小児科)

こども休日診療 石岡第一病院
日曜・祝日 8:30~11:30 ☎0299-22-5151

■電話相談 24時間/随時受付

茨城子ども救急電話相談 ☎ #8000
☎ 050-5445-2856

茨城おとな救急電話相談 ☎ #7119
(受診できる病院の案内も可能) ☎ 050-5445-2856

■緊急時は消防署でも受診できる病院をご案内できます

小川消防署 ☎0299-58-4611

美野里消防署 ☎0299-48-2266

玉里消防署 ☎0299-58-0555



石岡警察署からのお知らせ 6月末現在の市内の事故発生状況

件数(令和5年1月1日からの累計)	前年比
発生件数	47件 -3
死者数	0件 0
負傷者数	54件 -12
物損件数	544件 +90



6月の給食食材の放射能測定結果

基準値を上回る放射性物質は検出されませんでした。学校給食食材(1検体/月)と市民持込の市内産農産物の放射能測定を行い、結果は市ホームページで公表しています。

詳細はこちら ▶ ID 001637



📞 教育指導課 給食係
☎0299-56-4855



人口と世帯数(令和5年7月1日現在)

	人数/戸数	前月比	人口増減の内訳	
人口	48,928人	(+11)	出生	26
男	24,723人	(+30)	死亡	38
女	24,205人	(-19)	転入	163
世帯数	21,619戸	(+37)	転出	140

