

喘息等の基礎疾患をお持ちの方へ

国内での新型インフルエンザの発生状況は、全国的に感染拡大が継続しております。今回の新型インフルエンザは、感染力は強いものの早目の受診・治療により軽症で回復していますが、喘息等の基礎疾患をお持ちの方が、新型インフルエンザに感染した場合、重症化するリスクが高いと考えられています。現在、旅行やキャンプ等に外出する方が増加していることから、旅行等に際しては、下記事項に留意していただくようお願いします。

基礎疾患の自己管理と体調管理の徹底

基礎疾患をお持ちの方は、旅行前に主治医と相談し、旅行中の体調管理や基礎疾患の自己管理、発熱等の症状が出た場合の主治医への連絡方法や治療等に関する注意点を確認しておいて下さい。

〔旅行中の感染対策について〕

- ① 外から帰ったら、うがい・手洗いをしましょう。
- ② 旅行の計画を立てる際には、できる限り人混みを避けるよう、交通手段や移動時間を検討しましょう。
- ③ インフルエンザ様症状がある方に接触したと思われる場合には、朝夕の検温など健康状態の把握に努め、発熱等の症状が出た場合には、直ちに主治医に連絡をとるなど、早期対応に努めましょう。

（インフルエンザ様症状）

発熱、倦怠感、食欲不振、咳など、通常のインフルエンザ症状のほかに、鼻水、のどの痛み、吐き気、嘔吐、下痢などの症状が出る人もいます。