

BUNES





第110号

目次 OmitamaInformation

平成 27 年度区長会総会を開催 …	2,3
小美玉誕生祭	4,5
公共交通実証運行アンケート結果 …	6,7
地域循環バスの運行が始まります 8~	~12
小中学校の適正配置 1	4,15
わだい 1	8,19
茨城空港 NEWS ·······	·· 20
けんこうビュー	·· 22
小美玉さくらフェスティバル開催・	·· 24

小美宝さくらフェスティバル開催

~しゃぼんパーティー(風の広場)~

桜が咲き誇る春、四季の里芝生広場&四季文化館(みの~れ)にて、小美玉さくらフェスティバル2015が盛大に行われました。

各ブースの様々なアトラクションに、来場者の楽し そうな笑い声が響きわたりました。

なお、裏表紙にも写真を掲載しています。 ぜひ、ご覧ください。

半成27年度

嘱状交付式も行われました。 を、総会に先立ち新任区長45名への委 を、総会に先立ち新任区長45名への委 を、総会に先立ち新任区長45名への委 を、総会に先立ち新任区長45名への委 は、四季文化館(みの

微力ながら小美玉市の目指すまちづく以来、地域のまとめ役として、また、恒介さん(貝谷区)から「区長に就任市から感謝状が贈られました。市から感謝状が贈られました。

ました。

り実現のため、力添えをしてきました。

り実現のため、力添えをしてきました。

これからは、一市

にだきましたことに改めて感謝と御

にだきました。これからは、一市

にだきました。

これからは、一市

にがきたい。

これからは、一市

にがきたい。

に改めて感謝と御

として、今までに経験したものを一

はを申し上げたい。

これからは、一市

[区長会役員]

副会長 会長 石庭 海老根 濱田 吉田 大和田 鶴町 菊田 小島 上田 佐川 田上 長島 義明 篤信 裕一 文男 健 利衛 勉 功 稔 源 郎 (下吉影小学校区) (玉里東小学校区) (小川小学校区) (玉里小学校区) (下吉影小学校区) (上吉影小学校区) (玉里北小学校区) (野田小学校区) (羽鳥小学校区) 納場小学校区 (竹原小学校区) (堅倉小学校区) (橘小学校区)

区長の皆さんは地域と

理解とご協力が必要です。解決には、その地域に暮らす方々のご地域として取り組む必要のある課題の人だけに限られた問題ではなく、広く人だけに限られた問題ではなく、広く

るものがあります。さんを通して手続き等をお願いしていそのため地域のまとめ役である区長

例えば・・・・

- 防犯灯の新設や器具の修繕
- 未舗装道路への砕石敷き均し
- 不法投棄防止看板の設置 など

ださい。 いては、市役所の各担当課でご確認く



組みなど行っています。 地区51区、美野里地区50区、玉里地区19区)があります。それぞれの行政区で、住みよいまちづくりに向けてさまで、住みよいまちづくりに向けてさまざまな交流や、伝統・文化の継承などがあります。それぞれの行政区地域の特色ある活動を行っています。 具体的には、行政区での敬老会等の具体的には、行政区での敬老会等の事権がでみの集積所、および防犯がの対域を対しています。

に加入しましょう!に加入しましょう!に、住みよい環境づくりのため行政区地域での交流の輪を広げるととも



120行政区の区長の皆さまは左の

退任区長を代表して謝辞を述べた大曽根さん



【問い合わせ】 市民協働課 ☎:0299-48-1111(内線 1251)

学区	No.	行政区名	氏 名
堅	62	長砂	熊谷 保夫
	63	三箇	藤枝 房雄
	64	先後	深作 政市
	65	橋場美	山崎 義憲
	66	清風台	三田 初枝
	67	張星	中根 末松
	68	部室	内田 和夫
	69	納場	小林 正和
<i>//</i> _	70	江戸	松島 昭
納	71	江戸住宅	濱田 篤信
	72	羽刈	大沼 邦男
	73	五万堀	加納 祥一
場	74	北浦	内海 千明
	75	高田	宮川 光男
	76	手堤	永井 仁平
	77	大笹	宇津野勉
	78	寺崎	篠原 光雄
	79	竹原	島田政則
	80	竹原下郷	稲田 弘
竹	81	中野谷	大島 庄治
	82	上馬場	根﨑宏二
	83	竹原中郷	太田精一
原	84 85	小曽納	加藤憲一郎
,,,,	86	花野井 中台	鈴木 忍 菊田 源一郎
	87	希望ヶ丘	菊田 進夫
	88	大谷	横田佳夫
	89	金谷久保	古屋敷 芳郎
	90	十二所	宮川 和仁
	91	高場	島田一吉
	92	羽鳥	岡﨑 忠雄
羽	93	脇山	熊沢 綏幸
	94	花館	花田 恒憲
	95	駅前	大和田 猛
鳥	96	東平	小森 惠
5	97	旭	林 光男
	98	羽刈前	田山 廣吉
	99	羽鳥市営住宅	笠原 初美
	100	中峰	海老澤 輝雄
	101	羽鳥東	佐々木 信一
玉	102	岡	上田 稔
里	103	大井戸平山	菊地 和夫
東	104	川中子	水野 貞雄
	105	上高崎	笹目 俊夫
玉	106	下高崎	大槻 良明
	107	玉里中台	関 四郎
	108	松山	加藤 信治
里	109	第二東宝	吉倉 一郎
土	110	大宮	鶴町 文男
	111	田木谷駅前	深作 昌史
	112	田木谷	植田康雄
玉	113	新田木谷	亀井 優
	114	栗又四ケ	笹目 俊夫
	115	みどり野	藤枝、次夫
里	116	第三東宝 玉里団地	古澤康弘
	117 118	玉里回地 野村田池	長山 孝 橋本 慶史
北	118	野村田心 新高浜第一	田上 義明
	120	新高浜第二	川上秀行
	120		1/ II - 75 T J

1 本田町 石橋 新一	学区	No.	行政区名	氏 名
A	, [
A		2		
A 川岸 小林 祥子 好雄 5 横町 千葉 好雄 7 校上 万塚 一成 一成 一成 一成 一成 一成 一成 一		3	大町	服部 弘一
1		4	川岸	小林 祥一
1				千葉 好雄
B 坂下 足立 守正雄 10 下馬場 倉田 博夫 11 小塙 小塙 亨 12 立延 伊野 转也 13 中根 百字 博行 14 下田 (一) 八保田 惠一 15 下田 (二) 清水 重治 重治 16 宮田 宮窪 孝義 17 幡合 信田 宮窪 孝義 17 幡合 信田 東弘 元 18 川戸 19 幡石 唐元 18 川戸 19 千元 18 川戸 19 千元 18 川戸 19 千元 18 川戸 19 千元 19 千元 10 10 10 10 10 10 10 1		6	橋向	小島 健一
B 坂下 足立 守 10 下馬場 合田 両夫 11 小塙 合田 両夫 12 立延 伊野 美也 13 中根 高野 博行 14 下田 (一) 久保田 惠一 15 下田 (二) 清水 重治 16 宮田 宮窪 孝義 17 幡合 宮田 宮窪 孝表 18 川戸 信田 京張 京正 19 稲荷坪 赤羽 久志 19 稲荷坪 赤羽 久志 20 野田本田 貝塚 栄一 21 新林 小石川 秀之 22 野田古新田 中村 誠 23 隠谷 安岡 博仁 24 宮沼 古田 帝 25 伏沼 小倉 南田 26 山川 三上 政雄 27 世楽 八文字 保男 26 山川 三上 政雄 27 世楽 八文字 保男 28 佐才 石井 元成 30 前原 國井 秀 31 飯前 京家 久恒男 32 上合 長合川 利衛 33 前野 佐川 利衛 34 宿 関山 一夫 35 下吉影 新田 住谷 金造 37 月谷 海東 善一 38 下吉影 新田 石庭 勉 40 百里 田 日里 田 一日 賢治 41 百里 田 日里 日田 一日 田 一日 42 羽木上 岡根 光雄 43 与沢 長島 歌 44 河木上 岡根 光雄 45 倉数川向 岡郡 衛軍 田 46 倉数川向 岡郡 衛軍 田 47 与沢百里 木植 正 48 清水頭 亀山 忠義 田 49 山野 宮内 可光 50 田中台 宮塚 茶喜 西明 51 小川ニュータウン 伊藤 茶喜 52 堅倉 53 大曲 古野 中 54 仲丸 小地 一己 55 西明地 小地 中立 56 小岩戸 小地 幸雄 57 小田 三日 三月 57 大田 三月 58 西郷 58 西郷地 三十 59 東高 千名瀬 満 60 上鶴田 浅野 貞		7	坂上	
10 下馬場	,	8	坂下	足立 守
11 小塙 小塙 字 一 12 立延 伊野 美也 13 中根 高野 博行 14 下田 (一) 久保田 惠一 15 下田 (二) 清水 重治 重治 17 幅谷 18 川戸 倉田 東弘 17 幅谷 18 川戸 倉田 東弘 17 18 19 稲荷坪 赤羽 久志 20 野田本田 貝塚 栄一 21 新林 小石川 秀之 22 野田古新田 中村 誠 23 隠谷 安岡 博仁 12 1 1 1 1 1 1 1 1		9	二本松	福田 正雄
12 立延 伊野 美也 13 中根 高野 博行 14 下田 (一) 久保田 惠一 15 下田 (二) 清水 重治 17 幅 6 四		10	下馬場	
13 中根	111			
14 下田 (一))11		<u> </u>	
15 下田 (二) 清水 重治 16 宮田 宮窪 孝義 7 幡谷 橋石 輝夫 18 川戸 倉田 恵弘 京羽 久志 20 野田本田 貝塚 栄一 21 新林 小石川 秀之 22 野田本田 中村 誠 三上 政雄 23 隠谷 安岡 博仁 24 鷺沼 吉田 裕一 25 伏沼 小倉 衛 26 山川 三上 政雄 27 世楽 八文字 保男 石井 一成 第2 29 上吉影 海老根 寛一 30 前原 國井 務 31 飯前 夏家 久国 九字 八文字 保男 31 飯前 夏家 久国 九字 八文字 保男 31 飯前 夏家 久国 九字 八文字 日男 33 前野 34 宿 関山 一夫 35 下吉影 七川 利衛 35 下吉影 七川 利衛 36 下吉影 市田 任谷 金造 37 貝谷 海東 寿征 38 下吉影 市計 石庭 19 10 10 10 10 10 10 10				
16 宮田 宮窪 孝義 7 幡谷 橋石 輝夫 18 川戸 倉田 恵弘 恵弘 恵弘 恵弘 恵弘 恵弘 恵弘 恵			1	久保田 惠一
17 幡谷 橋石 輝夫 恵弘 19 稲荷坪 赤羽 久志 20 野田本田 貝塚 栄一 21 新林 小石川 秀之 22 野田古新田 中村 誠 三2 財田 本 本 世楽 元文字 保男 元文字 尺成 元文字 尺成 元文字 尺成 元文字 尺成 元文字 尺成 元之 元之 元之 元之 元之 元之 元之 元			1	
18 川戸 倉田 惠弘 19 稲荷坪 赤羽 久志 20 野田本田 貝塚 栄一 21 新林 小石川 秀之 22 野田古新田 中村 誠 23 隠谷 安岡 博仁 15 日田 24 鷺沼 古田 裕一 八文字 保男 石井 一成 一元 元成 元元 元元 元元 元元 元元				
19 稲荷坪 赤羽 久志 20 野田本田 貝塚 栄一 21 新林 小石川 秀之 22 野田古新田 中村 誠 23 隠谷 安岡 博仁 24 鷺沼 吉田 裕一 25 伏沼 小倉 衛 25 伏沼 小倉 不 7 大文字 保男 28 佐才 石井 一成 29 上吉影 海老根 寛一 30 前原 國井 務 31 飯前 真家 久 長名川 恒男 33 前野 佐川 利衛 34 宿 関山 一夫 35 下吉影 和谷 省一 46 37 貝谷 海東 善日 明 38 下吉影市 和谷 省一 40 百里開拓 梅澤 田鶴 7 日里開拓 梅澤 田鶴 日里開拓 40 百里開拓 梅澤 田鶴 日里開拓 41 百里開拓 梅澤 田鶴 日里開拓 42 羽木上 岡根 光雄 43 与沢 長島 教明 45 倉数川前 近藤 貞夫 44 外之内 倉田 義明 45 倉数川前 近藤 貞夫 48 清水頭 亀山 忠義 49 山野 宮内内 可光 48 清水頭 亀山 可光 50 田中台 宮内 可光 50 田明 50 田小川 ユータウン 伊藤 秀喜 51 小川 ユータウン 伊藤 秀喜 52 四郎 1 小小本 幸雄 55 西明地 小小本 中世 55 西明地 小小本 幸雄 万十二 55 西明地 小小本 幸雄 元十二 元十 元十				
野田本田 貝塚 栄一 1 1 1 1 1 1 1 1 1				
田 21 新林				
22 野田古新田 中村 誠 京 京 京 京 京 京 京 京 京	田文			
Band	土」′			
Temporal				
25 伏沼 小倉 南 政雄 26 山川 三上 政雄 27 世楽 八文字 保男 28 佐才 石井 一成 29 上吉影 海老根 第一 30 前原 國井 務 31 飯前 真家 久 32 上合 長谷川 利衛 34 宿 関山 一夫 35 下吉影荒地 細谷 省一 36 下吉影荒地 細谷 省一 37 貝奇 海東 善元 38 下吉影荒地 海東 善元 39 下吉影市 石庭 短 内田 39 下吉影市 石庭 短 内田 40 百里自営 内田 賢治 41 百里開拓 梅澤 田雄子 42 羽木上 阿根 光雄 43 与沢 長島 功明 44 外之内 倉田 義明 45 倉数川向 岡部 衛王 48 清水頭 亀山 忠義 49 山野 宮内 可光 50 田中台 富塚 祥夫 51 小川二ュータウン 伊藤 秀喜 52 堅倉 加藤 吉野 中 51 小川二ュータウン 伊藤 秀喜 52 巨倉 小忠 元禄 53 大曲 古野 中 54 中丸 小池 平之 55 西明地 小林 幸雄 56 小岩戸 小出 正已 57 上小岩戸 鈴木 房夫 58 西郷地 三輪野 浴夫 59 柴高 60 上鶴田 浅野	_			
26 山川 三上 政雄 八文字 保男 28 佐才 石井 一成 一成 一成 一元 一元 一元 元字 一元 元字 元字 元元 元元	Ш			-
上 27 世楽 八文字 保男 28 佐才 石井 一成 29 上吉影 海老根 寛 30 前原 國井 務 31 飯前 真家 久 32 上合 長谷川 利衛 33 前野 佐川 利衛 34 宿 関山 一夫 34 宿 関山 一夫 35 下吉影 細谷 省ー 省金 36 下吉影 無田 住谷 金造 37 貝谷 海東 善田 当 38 下吉影 不田 住谷 金造 37 貝谷 海東 善百朗 40 百里自営 内田 賢治 41 百里開拓 梅澤 光雄 42 羽木上 同根 光雄 43 与沢 長島 功功 44 外之内 倉田 義明 45 倉数川向 岡部 衛 47 与沢百里 木植 正 48<				
28 佐才 石井 一成 29 上吉影 海老根 寛一 30 前原 國井 務 頁家 久 長谷川 利衛 1 1 1 1 1 1 1 1 1				
吉 29 上吉影 海老根 寛一 30 前原 國井 務 31 飯前 真家 久 32 上合 長谷川 恒男 33 前野 佐川 利衛 34 宿 関山 一夫 35 下吉影荒地 細谷 省一 36 下吉影本田 住谷 金造 37 貝谷 海東 善元 38 下吉影南原 織田 芳征 39 下吉影市新田 石庭 勉 40 百里自営 内田 賢治 41 百里開拓 梅澤 田鶴子 42 羽木上 岡根 光雄 43 与沢 倉田 義明 44 外之内 倉田 義明 45 倉数川前 近藤 貞夫 46 倉数川前 田・大値 正 47 与沢百里 木植 正 48 清水頭 亀山 忠義 49 山野 宮内 可光 50 田中台 富塚 祥夫 51 小川ニュータウン 伊藤 秀曹 52 堅倉 加藤 吉野 53 大曲 吉野 54 仲丸 小地 三 55 西明地 小林 幸雄 56 小岩戸 小出 三輪野 裕夫 58 西郷地 三輪野 裕夫	上			
30 前原 國井 務 真家 久 1 1 1 1 1 1 1 1 1				
31 飯前 真家 久 長谷川 恒男 1 1 1 1 1 1 1 1 1	吉			
R				
T	影			
T 35 下吉影荒地 細谷 省一 (33		
Table Amage		34		関山 一夫
Table	下	35	下吉影荒地	細谷 省一
S		36	下吉影本田	住谷 金造
影 39 下吉影古新田 石庭 勉 40 百里自営 内田 賢治 41 百里開拓 梅澤 田鶴子 42 羽木上 岡根 光雄 43 与沢 長島 功 44 外之内 倉田 義明 45 倉数川前 近藤 貞夫 46 倉数川前 近藤 貞夫 46 倉数川前 近藤 貞夫 46 倉数川前 近藤 貞夫 47 与沢百里 木植 正 48 清水頭 亀山 忠義 49 山野 宮内 可光 50 田中台 富塚 祥夫 51 小川ニュータウン 伊藤 秀喜 52 堅倉 加藤 吉野 伸 54 仲丸 小池 一己 一己 55 西明地 小州本華雄 京井 一合 1十年	吉			
A0 百里自営 内田 賢治 日報子 日本子 日本子				
41 百里開拓 梅澤 田鶴子 42 羽木上 岡根 光雄 43 与沢 長島 功 44 外之内 倉田 義明 45 倉数川前 近藤 貞夫 46 倉数川向 岡部 衛 47 47 与沢百里 木植 正 48 48 清水頭 亀山 忠義 49 山野 宮内 可光 50 田中台 富塚 祥夫 51 小川ニュータウン 伊藤 秀喜 52 堅倉 53 大曲 吉野 伸 54 仲丸 小池 一己 55 西明地 小林 幸雄 56 小岩戸 小出 正已 57 上小岩戸 鈴木 房夫 58 西郷地 三輪野 裕夫 59 柴高 60 上鶴田	影			
42 羽木上 岡根 光雄 43 与沢 長島 功 44 外之内 倉田 義明 45 倉数川前 近藤 貞夫 46 倉数川向 岡部 衛 47 与沢百里 木植 正 48 清水頭 亀山 忠義 49 山野 宮内 可光 50 田中台 富塚 祥夫 51 小川ニュータウン 伊藤 秀喜 52 堅倉 加藤 吉博 53 大曲 吉野 伸 54 仲丸 小池 一己 55 西明地 小林 幸雄 56 小岩戸 小出 正已 57 上小岩戸 鈴木 房夫 58 西郷地 三輪野 裕夫 59 柴高 木名瀬 満 60 上鶴田 浅野				
43 与沢 長島 功 44 外之内 倉田 義明 45 倉数川前 近藤 貞夫 46 倉数川向 岡部 衛 47 与沢百里 木植 正 48 清水頭 亀山 忠義 49 山野 宮内 可光 50 田中台 富塚 祥夫 51 小川ニュータウン 伊藤 秀喜 52 堅倉 加藤 吉博 53 大曲 吉野 伸 54 仲丸 小池 一己 55 西明地 小林 幸雄 56 小岩戸 小出 正已 57 上小岩戸 鈴木 房夫 58 西郷地 三輪野 裕夫 59 柴高 木名瀬 満 60 上鶴田 浅野 貞				
44 外之内 倉田 義明 45 倉数川前 近藤 貞夫 46 倉数川向 岡部 衛 47 与沢百里 木植 正 48 清水頭 亀山 忠義 49 山野 宮内 可光 50 田中台 富塚 祥夫 51 小川ニュータウン 伊藤 秀喜 52 堅倉 加藤 吉博 53 大曲 吉野 伸 54 仲丸 小池 一己 55 西明地 小林 幸雄 56 小岩戸 小出 正已 57 上小岩戸 鈴木 房夫 58 西郷地 三輪野 裕夫 59 柴高 60 上鶴田				+
A5 倉数川前 近藤 貞夫 46 倉数川向 岡部 衛 47 与沢百里 木植 正 48 清水頭 亀山 忠義 49 山野 宮内 可光 宮内 可光 50 田中台 富塚 祥夫 51 小川ニュータウン 伊藤 秀喜 52 堅倉 加藤 吉博 53 大曲 吉野 伸 54 仲丸 小池 一己 55 西明地 小林 幸雄 56 小岩戸 小出 正已 57 上小岩戸 鈴木 房夫 58 西郷地 三輪野 裕夫 59 柴高 木名瀬 満 60 上鶴田 浅野 貞				
46 倉数川向 岡部 衛 47 与沢百里 木植 正 48 清水頭 亀山 忠義 49 山野 宮内 可光 50 田中台 富塚 祥夫 51 小川ニュータウン 伊藤 秀喜 52 堅倉 加藤 吉博 53 大曲 吉野 伸 54 仲丸 小池 一己 55 西明地 小林 幸雄 56 小岩戸 小出 正已 57 上小岩戸 鈴木 房夫 58 西郷地 三輪野 裕夫 59 柴高 木名瀬 満 60 上鶴田 浅野 貞				
47 与沢百里 木植 正 48 清水頭 亀山 忠義 49 山野 宮内 可光 50 田中台 富塚 祥夫 51 小川ニュータウン 伊藤 秀喜 52 堅倉 加藤 吉博 53 大曲 吉野 伸 54 仲丸 小池 一己 55 西明地 小林 幸雄 56 小岩戸 小出 正已 57 上小岩戸 鈴木 房夫 58 西郷地 三輪野 裕夫 59 柴高 木名瀬 満 60 上鶴田 浅野 貞				
48 清水頭 亀山 忠義 49 山野 宮内 可光 50 田中台 富塚 祥夫 51 小川ニュータウン 伊藤 秀喜 52 堅倉 加藤 吉博 53 大曲 吉野 伸 54 仲丸 小池 一己 55 西明地 小林 幸雄 56 小岩戸 小出 正已 57 上小岩戸 鈴木 房夫 58 西郷地 三輪野 裕夫 59 柴高 木名瀬 満 60 上鶴田 浅野 貞	橘			<u> </u>
49 山野 宮内 可光 50 田中台 富塚 祥夫 51 小川ニュータウン 伊藤 秀喜 52 堅倉 加藤 吉博 53 大曲 吉野 伸 54 仲丸 小池 一己 55 西明地 小林 幸雄 56 小岩戸 小出 正已 57 上小岩戸 鈴木 房夫 58 西郷地 三輪野 裕夫 59 柴高 木名瀬 満 60 上鶴田 浅野 貞				
50 田中台 富塚 祥夫 51 小川ニュータウン 伊藤 秀喜 52 堅倉 加藤 吉博 53 大曲 吉野 伸 54 仲丸 小池 一己 55 西明地 小林 幸雄 56 小岩戸 小出 正已 57 上小岩戸 鈴木 房夫 58 西郷地 三輪野 裕夫 59 柴高 木名瀬 満 60 上鶴田 浅野 貞				
S1 小川ニュータウン 伊藤 秀喜 52 堅倉 加藤 吉博 53 大曲 吉野 伸 54 仲丸 小池 一己 55 西明地 小林 幸雄 56 小岩戸 小出 正已 57 上小岩戸 鈴木 房夫 58 西郷地 三輪野 裕夫 59 柴高 木名瀬 満 60 上鶴田 浅野 貞			- · · -	
S2 堅倉 加藤 吉博 53 大曲 吉野 伸 54 仲丸 小池 一己 55 西明地 小林 幸雄 56 小岩戸 小出 正已 57 上小岩戸 鈴木 房夫 58 西郷地 三輪野 裕夫 59 柴高 木名瀬 満 60 上鶴田 浅野 貞				伊藤 秀喜
53 大曲 吉野 伸 54 仲丸 小池 一己 55 西明地 小林 幸雄 56 小岩戸 小出 正已 57 上小岩戸 鈴木 房夫 58 西郷地 三輪野 裕夫 59 柴高 木名瀬 満 60 上鶴田 浅野 貞				
54 仲丸 小池 一己 55 西明地 小林 幸雄 56 小岩戸 小出 正已 57 上小岩戸 鈴木 房夫 58 西郷地 三輪野 裕夫 59 柴高 木名瀬 満 60 上鶴田 浅野 貞				
室 55 西明地 小林 幸雄 56 小岩戸 小出 正已 57 上小岩戸 鈴木 房夫 58 西郷地 三輪野 裕夫 59 柴高 木名瀬 満 60 上鶴田 浅野 貞				
56 小岩戸 小出 正已 57 上小岩戸 鈴木 房夫 58 西郷地 三輪野 裕夫 59 柴高 木名瀬 満 60 上鶴田 浅野 貞	堅			 - ·
57 上小岩戸 鈴木 房夫 58 西郷地 三輪野 裕夫 59 柴高 木名瀬 満 60 上鶴田 浅野 貞				
倉 58 西郷地 三輪野 裕夫 59 柴高 木名瀬 満 60 上鶴田 浅野 貞		56	小石厂	
59 柴高 木名瀬 満 60 上鶴田 浅野 貞				
60 上鶴田 浅野 貞	倉	57	上小岩戸	鈴木 房夫
61 下鶴田 信田 良一	倉	57 58	上小岩戸 西郷地	鈴木房夫三輪野裕夫木名瀬満
	倉	57 58 59 60	上小岩戸 西郷地 柴高 上鶴田	鈴木房夫三輪野裕夫木名瀬満浅野貞

平成27年度 小美玉市区長一覧(行政区順、 敬称略)

4月現在

みんなで解こう!小美玉市民クイズ★

クイズ大会で出題した ○ or × 問題だよ!わかるかな? ※答えは、21ページにあるよ!

- Q1小美玉市には、貴重な里山環境が残っており、約30種類の 希少生物が見つかっている。
- Q2小美玉市議会で可決された「乳製品で乾杯」を推進する条例 は、茨城県初である。



C級グルメグラシプリ! ほのぼの会 小美玉焼きそば



一般表彰

(敬称略)

氏 名	表 彰 事 項
幡谷 浩史(はたや こうし)	公益のために多額の寄付をされた
小沼 月子(おぬま つきこ)	同 上
飯田 勝夫 (いいだ かつお)	多年にわたり、地域の区長として地方自治の進展に貢献された
緑川 忠雄(みどりかわ ただお)	同 上
戸塚 彰 (とつか あきら)	多年にわたり、統計調査員として地方自治の進展に貢献された
木名瀬 榮連(きなせ よしまさ)	同 上
井川 忠義(いがわ ただよし)	同 上
吉野 誠(よしの まこと)	同 上
押手 正安(おして まさやす)	多年にわたり、結婚相談員として社会福祉の増進に貢献された
田村 チイ (たむら ちい)	多年にわたり、介護認定審査会委員として社会福祉の増進に貢献された
高野 順子(たかの じゅんこ)	多年にわたり、食生活改善推進協議会役員として保健衛生の向上に貢献された
清水 弘一(しみず こういち)	多年にわたり、スポーツ推進委員として体育の向上に貢献された
國井 一太 (くにい かつた)	多年にわたり、小川リトルリーグの活動に携わり青少年の健全育成に貢献された
横瀬 駿大(よこせ しゅんだい)	第7回全日本ジュニアテコンドー選手権大会 (軽量級)優勝
海老澤 夢太(えびさわ むだい)	第7回全日本ジュニアテコンドー選手権大会 (重量級)優勝
貫井 翠音(ぬくい みおん)	第7回全日本テコンドー選手権大会(49kg級)第3位
有馬 幸太郎 (ありま こうたろう)	第 29 回日本クラブユースサッカー選手権(U-15)大会 優勝
新居見 健人(にいみ けんと)	同 上
和田 由美子(わだ ゆみこ)	第26回都道府県対抗全日本マスターズ駅伝競走大会 エルダーの部 優勝
芝田 直弥(しばた なおや)	第 39 回全日本クラブ野球選手権大会 優勝
美野里(みのり)ビサイレンツ	第 13 回全日本エルデストソフトボール大会 第 3 位
若泉 治佳 (わかいずみ はるよし) (書家名) 若泉 青陽 (わかいずみせいよう)	改組 新 第1回日本美術展覧会 第5科 書 入選

市政功労表彰 (敬称略)

			(3)(13.1H)
	氏 名	表 彰 事 項	
鶴田	町 和夫(つるまち かずお)	多年にわたり、副市長として市政発展に貢献された	
沼目	田 新(ぬまた しん)	多年にわたり、教育委員会委員として教育振興に貢献された	
眞	家 文雄(まいえ ふみお)	多年にわたり、選挙管理委員会委員として適正な選挙執行に貢献された	
荒井	‡ 清悳(あらい きよのり)	同 上	

小美玉誕生祭(小美玉市の日記念事業)

3月29日、小美玉市の9歳の誕生日を祝う「小美玉誕生祭」が 開催されました。会場の小川文化センター (アピオス) には約1,000 人の来場者が集まり、賑わいを見せました。



小美玉市功績者

(敬称略)

氏 名	勲章の種類	功 労 概 要	受章年月日
(故)村山 洪(むらやま ひろし)	正六位	教育功労 元小川町立小川南中学校校長	平成 26 年 2 月 22 日
(故)遠藤 榮吾(えんどう えいご)	旭日単光章	地方自治功労 元玉里村議会議員	平成 26 年 2 月 23 日
倉持 富三(くらもち とみぞう)	瑞宝双光章	警察功労 元警視正	平成 26 年 4 月 29 日
桑原 義仁(くわはら よしひと)	瑞宝双光章	防衛功労 元3等空佐	平成 26 年 4 月 29 日
石倉 巧 (いしくら たくみ)	瑞宝単光章	防衛功労 元准空尉	平成 26 年 4 月 29 日
坂本 幸雄(さかもと ゆきお)	瑞宝単光章	防衛功労 元3等空尉	平成 26 年 4 月 29 日
中山 春夫(なかやま はるお)	瑞宝単光章	防衛功労 元3等空尉	平成 26 年 4 月 29 日
丸川 吉宣(まるかわ よしのり)	瑞宝単光章	防衛功労 元3等空尉	平成 26 年 4 月 29 日
狩谷 峻浩(かりや みちひろ)	藍綬褒章	統計調査功労 元農林業センサス調査員	平成 26 年 4 月 29 日
重藤 賢一(しげふじ けんいち)	旭日双光章	地方自治功労 元小美玉市議会議員	平成 26 年 4 月 29 日
本多 幸一郎(ほんだ こういちろう)	瑞宝単光章	消防功労 元美野里町消防団副団長	平成 26 年 4 月 29 日
幡谷 浩一(はたや こういち)	旭日単光章	地方自治功労 元小川町議会議員	平成 26 年 6 月 1 日
(故)藤井 政一(ふじい まさいち)	従五位	教育功労 元県立潮来高等学校校長	平成26年7月6日
下山田 虎之介(しもやまだ とらのすけ)	旭日単光章	地方自治功労 元美野里町議会議員	平成26年8月1日
(故)遠藤 信(えんどう しん)	従六位	教育功労 元玉里村立玉里東小学校校長	平成 26 年 8 月 13 日
(故) 郡司 定男(ぐんじ さだお)	旭日単光章	地方自治功労 元小川町議会議員	平成 26 年 8 月 30 日
笹崎 正一(ささざき しょういち)	瑞宝単光章	防衛功労 元3等空尉	平成 26 年 11 月 3 日
白田 淳(はくた あつし)	瑞宝単光章	警察功労 元茨城県警部補	平成 26 年 11 月 3 日
前野 隆 (まえの たかし)	瑞宝双光章	更生保護功労 保護司	平成 26 年 11 月 3 日
矢口 明良 (やぐち あきら)	瑞宝単光章	消防功労 元小美玉市連合消防団団長	平成 26 年 11 月 3 日
(故)矢口 政彦(やぐち まさひこ)	正六位(瑞宝双光章)	教育功労 元小川町立小川小学校校長	平成 26 年 12 月 2 日
(故)宮内 雄平(みやうち ゆうへい)	正六位	教育功労 元美野里町立堅倉小学校校長	平成27年1月6日
(故)村田 春男(むらた はるお)	従五位(旭日小綬章)	地方自治功労 小美玉市議会議員	平成 27 年 1 月 23 日

(敬称略)

団 体 名	受賞の種類	表 彰 概 要	受賞年月日
いばらきコープ生活協同組合 代表理事理事長 佐藤 洋一	農林水産大臣賞	第2回食と農林漁業の食育優良活動	平成 26 年 11 月 7 日

公共交通実証運行アンケート結果

を報告します

バスの利用向上と効率的運行のためにアンケート調査を実施しましたので、その結果を お知らせします。ご協力ありがとうございました。

■調査概要

- 1)調査対象 市民ならびに市内循環バス利用者
- 2) 調査期間 平成27年1月15日(木)~2月10日(火)まで
- 3)回答区分
 - ①. 広報紙:広報おみたま 平成 27 年 1 月号
 - ②. インターネット(市ホームページ)
 - ③. 郵 送:市に住民登録をしている 65 歳以上の高齢者 500 名を無作為抽出
 - ④.循環バス利用者

■回答および回答者の状況

1)回答総数:289(回答を得た方)

・回答方法別

回答方法	①広報紙	②インターネット	③郵送	④バス
回答数(票)	32	14	242	1
割合	11.1%	4.7%	83.7%	0.5%

2)回答者属性

・地区別:総数 287 (回答を得た方)、不明 2

区分	小川地区	美野里地区	玉里地区	市外
回答数(票)	121	116	50	0
割合(%)	42.2%	40.4%	17.4%	0%

・行政区:総数 249 (回答を得た方)、不明 40 【120 行政区中 100 行政区から回答】

・性別:総数 287 (回答を得た方)、不明 2

区 分	男	女
回答数(票)	107	180
割合(%)	37.3%	62.7%

・年齢別:総数 288 (回答を得た方)、不明 1

区 分	18 歳未満	18~29歳	30~49歳	50~64歳	65~74歳	75 歳以上
回答数(票)	0	2	9	16	167	94
割合	0%	0.7%	3.1%	5.6%	58.0%	32.6%

■アンケート集計結果(抜粋)

O1. ご自宅から最寄の路線バス、循環バス停留所までの距離はどのくらいですか?

停留所までの距離	件数	割合
1 k m未満	145	51.6%
1 k m~2 k m未満	60	21.4%
2 k m~3 k m未満	32	11.4%
3 k m~4 k m未満	26	9.3%
4 k m以上	18	6.4%
合計	281	

Q2. 自宅の近くを循環バスが通ったら利用しますか?利用すると答えた方は、週何回利 用しますか?

利用意向	件数	割合
1. 利用する	152	57.4%
2. 利用しない	113	42.6%
合 計	265	

利用回数	件数	割合
1 回	38	27.9%
2 回	57	41.9%
3 回	30	22.1%
4 回	5	3.7%
5 回	6	4.4%
合 計	136	

Q3. 現在の市内循環バスルートの他に、ぜひ運行して欲しい地区はどちらですか?

区 分	小川地区	美野里地区	玉里地区
要望箇所数	23	24	10
割合(%)	40.3%	42.1%	17.6%

Q4. ぜひ、バスに通って欲しい行き先はどちらですか?

希望する行き先	件数	割合
1. 病院	42	27.3%
2. スーパー	36	23.4%
3. 公共施設	21	13.6%
4. J R羽鳥駅	11	7.1%
5. 金融機関	8	5.2%
6. JR高浜駅	7	4.5%
7. J R 石岡駅	6	3.9%
8. 空のえき そ・ら・ら	6	3.9%
9. 小美玉温泉ことぶき	6	3.9%
10. 石岡市	5	3.2%
11. 茨城空港	4	2.6%
12. 小川駅	2	1.3%
合 計	154	

※具体的な名称があったもの

1. 医療施設

(市医療センター、白河診療所、希望ケ 丘ひきクリニック、石岡循環器科脳神経 外科病院)

- 2. 商業施設
 - (カスミ、タイヨー、エコス、セイミヤ)
- 3. 公共施設

(市役所、小川支所、玉里支所、みの~れ、 アピオス、玉里B&G、小川運動公園、 図書館、公民館)

市民の皆さまからいただきました、アンケート結果およびご意見・ご要望等をもとに、新たなルートの拡 大を図り、小型バスによる地域循環バスの実証運行を行ってまいります。詳細は、8ページをご覧ください。

【問い合わせ】

企画調整課 まちづくり戦略室 ☎:0299-48-1111 (内線 1232)



岡で、第2の人生を幸せに。

新館は自立の方を中心に、本館は要支援~要介護の方 まで、安心してお住まいいただけます。創設以来、笑顔の 介護を重視してきました。最期の看取りまで行っています。 ○入居金60万円より/月額費用151,000円より



見学・体験入居随時受付中



乗ってみよう! 使ってみよう!



美野里地区(A・Bルート) 小川・玉里地区(C・Dルート)

地域電景パスの運行が始まります

市地域公共交通会議において、市内循環バスルートから離れた地域へのフォロー策を検討してまいりましたが、市民の皆さまからいただきましたアンケート結果およびご意見・ご要望等をもとに、地域移動に便利な地域循環バスの実証運行を**平成27年6月15日(月)から平成28年3月31日(木)**まで行います。(注:現在運行している市内循環バスは、引き続き運行しています。)

【運行方法】

- ・小型バス(乗客12人乗り)が、美野里地区と小川・玉里地区をそれぞれ循環します。
- ・定時に決まったルートを運行します。1日の運行は、各ルート3便です。

【運行日】月曜日から金曜日(年末年始と国民の祝日を除く)

【運行ルート】

各ルートにある公共施設、医療施設、商業施設等を循環します。

- ・Aルート 美野里地区北部(小美玉市役所~高田~先後~清風台~西郷地~小岩戸)
- ・Bルート 美野里地区南部(小美玉市役所~JR羽鳥駅~十二所~希望ヶ丘公園~竹原)
- ・Cルート 小川地区北部 (茨城空港~そ・ら・ら~佐才~温泉ことぶき~白河診療所~下吉影)
- ・Dルート 小川地区南部・玉里地区(茨城空港~小川駅~玉里運動公園~玉里支所~小川支所~倉数)

【運賃】

乗車料金(1回あたり)	200円		
1日フリー乗車券	5 0	0円	
65歳以上の高齢者	乗車料金	100円	
身体・知的・精神障がい者とその介護人 小・中・高校生	1日フリー乗車券	250円	
小学生未満	無	料	

※1日フリー乗車券は、市内循環バス共通で利用できます。

※小学生未満の方は、保護者等の同伴が必要です。



【問い合わせ】

企画調整課 まちづくり戦略室 ☎:0299-48-1111 (内線 1232)

AJレート

停留所時刻 停留所名 第1便 第2便 第3便 |左回り↑|右回り↓ 右回り↓ 13:30 1 小美玉市役所 9:40 16:50 2 堅倉 9:41 13:26 16:51 3|旧道堅倉 9:42 13:25 16:52 4 小美玉市役所前 9:43 13:24 16:53 5 堅倉三叉路 9:44 13:23 16:54 9:45 13:22 16:55 6 東大曲 7 大曲 9:46 13:21 16:56 8 美野里中学校前 9:50 13:19 17:00 9 張星東 9:51 13:16 17:01 10 池花池 9:52 17:02 13:15 11 江戸 9:53 13:14 17:03 12 納場小学校前 9:54 13:13 17:04 13 納場公民館前 9:57 13:12 17:07 14 高田公民館前 9:58 13:10 17:08 15 高田 9:59 13:09 17:09 16 大笹入口 10:00 13:08 17:10 17 手堤 13:07 17:12 10:02 18 手堤東 10:03 13:05 17:13 19 寺崎 10:05 13:03 17:15 20 寺崎東前 10:06 13:02 17:16 21 八幡池 10:09 13:00 17:19 22 先後観音 10:10 12:57 17:20 23 東原タウン 10:11 12:56 17:21 24 橋場美 10:13 12:54 17:23 25 西郷地中橋 12:53 17:24 10:14 26 先後入口 10:15 12:52 17:25 27 清風台 10:18 12:51 17:28 28 清風台東 10:19 12:48 17:29 29 西郷地下宿 10:20 12:47 17:30 30 石船神社 10:22 12:45 17:32 17:32 31 西郷地中原 10:22 12:45 32 小岩戸西 10:23 12:44 17:33 33 J A 前 10:24 12:43 17:34 34 巴橋 17:35 10:25 12:42 35旧道堅倉 10:25 12:42 17:35 36 堅倉 10:26 12:41 17:36 37 小美玉市役所 10:30 12:40 17:40

※第2便は、各コースともに左 回りになります。バス停留所の 時刻が逆(下から上へ)になり ますので、ご注意ください。

※市内循環バスも、引き続き運行していますので、

【平成 27 年 6 月 15 日現在】

Bルート

D /	3/レート						
	店邸記力		亭留所時刻 第 3 便				
	停留所名	第1便	第2便	第3便			
1	.l. ** ** ***	右回り↓	左回り↑	右回り↓			
	小美玉市役所	8:10	12:00	15:20			
	堅倉	8:11	11:52	15:21			
	旧道堅倉	8:12	11:51	15:22			
	小川道	8:13	11:50	15:23			
	みのり荘前	8:14	11:49	15:24			
_	堅倉東	8:15	11:48	15:25			
	堅倉西	8:16	11:47	15:26			
	仲丸池公園	8:18	11:45	15:28			
	中野谷東	8:19	11:44	15:29			
_	家畜市場前	8:21	11:42	15:31			
11	十三	8:23	11:40	15:33			
12		8:29	11:38	15:39			
13		8:30	11:36	15:40			
	竹原中郷	8:34	11:33	15:44			
15	永福寺入口	8:35	11:30	15:45			
16	赤坂不動尊	8:37	11:28	15:47			
17	竹原小学校前	8:38	11:27	15:48			
18	竹原坂上	8:39	11:26	15:49			
19	竹原坂下	8:40 11:25		15:50			
20	希望ヶ丘公園	8:41	11:24	15:51			
21	希望ヶ丘	8:44	11:23	15:54			
22	ヒルズガーデン美野里	8:45	11:20	15:55			
23	小曽納入口	8:46	11:19	15:56			
24	大谷	8:47	11:18	15:57			
25	船玉台	8:48	11:17	15:58			
26	広畑	8:49	11:16	15:59			
27	大谷西	8:50	11:15	16:00			
28	十二所南	8:51	11:14	16:01			
29	十二所	8:52	11:13	16:02			
30	高場入口	8:52	11:13	16:02			
31	金谷久保入口	8:53	11:12	16:03			
32	第3分団機庫前	8:54	11:11	16:04			
33	羽鳥駅	8:57	11:10	16:07			
34	踏切前	8:58	11:08	16:08			
35	東平	8:58	11:08	16:08			
36	東谷津	9:00	11:06	16:10			
37	乗越	9:01	11:05	16:11			
38	中峰	9:02	11:04	16:12			
	張星	9:04	11:03	16:14			
_	水道局入口	9:06	10:59	16:16			
	中野谷北	9:07	10:58	16:17			
	大曲南	9:08	10:57	16:18			
	大曲	9:09	10:56	16:19			
	東大曲	9:10	10:55	16:20			
_	堅倉三叉路	9:11	10:54	16:21			
	小美玉市役所前	9:12	10:53	16:22			
-	旧道堅倉	9:13	10:52	16:23			
-	堅倉	9:14	10:51	16:24			
	小美玉市役所	9:20	10:50	16:30			

どうぞご利用ください。

台東 動域循環パス 上吉影中央 佐才東 ♦ 小美玉温泉ことぶき 上吉影 上吉影南 白河診療所入口 🔾 前原東 上合 前野公民館前 上合南 前の台で高西 百里大砂 百里基地入口 修善院入口 百里自営 下吉影本田 百里開拓 百里基地 川戸東 川戸標 〉茨城空港 山野 清水頭集落センタ 空の駅そ・そ・ら 下吉影南原 そ・そ・ら東 茨城空港 下吉影古新田 外之内 古新田東 💍 古新田前 🏲 与沢百里 川戸入口 与沢百里東 紋谷 橘小学校前 下与沢 東陣屋 陣屋 倉数 倉数大橋

地域循環バスルート

■Aルート

- ・バス停留所 34箇所
- 距離 約21km
- 時間 約50分



■Bルート

- ・バス停留所 46箇所
- 距離 約30km
- ・時間 約70分



- バス停留所 38箇所
- 距離 約25km
- 時間 約60分



■Dルート

- ・バス停留所 61箇所
- 距離 約42km
- 時間 約90分





Cルート

		停留所時刻						
	停留所名	第1便 第2便 第3便						
		右回り↓	左回り↑	右回り↓				
1	茨城空港	9:55	12:10	15:05				
_	空のえき そ・ら・ら	9:56	12:05	15:06				
	山野	9:57	12:04	15:07				
	川戸東	9:58	12:03	15:08				
-	川戸橋	9:59	12:02	15:09				
6	野田東	10:00	12:01	15:10				
7	川戸西	10:00	12:01	15:10				
8	鷺沼南	10:01	11:59	15:11				
9	鷺沼	10:02	11:58	15:12				
10	給食センター前	10:03	11:57	15:13				
11	佐才公民館前	10:06	11:55	15:16				
12	佐才東	10:07	11:51	15:17				
13	上吉影南	10:08	11:50	15:18				
14	上吉影	10:09	11:49	15:19				
	小美玉温泉ことぶき	10:13	11:48	15:23				
16	上吉影中央	10:13	11:48	15:23				
	前原	10:15	11:44	15:25				
18	白河診療所入口	10:18	11:43	15:28				
	前原東	10:19	11:38	15:29				
20	上合	10:20	11:37	15:30				
21	前野公民館前	10:22	11:35	15:32				
	宿西	10:23	11:34	15:33				
	宿	10:24 11:33		15:34				
	修善院入口	10:25	11:32	15:35				
	下吉影本田	10:26	11:31	15:36				
-	貝谷	10:27	11:30	15:37				
27		10:30	11:27	15:40				
	古新田東	10:32	11:25	15:42				
29		10:33	11:24	15:43				
	百里基地	10:39	11:22	15:49				
31	百里基地入口	10:40	11:19	15:50				
	前の台	10:41	11:18	15:51				
	上合南	10:43	11:16	15:53				
_	百里大砂	10:44	11:15	15:54				
		10:45	11:14	15:55				
_	百里開拓	10:46	11:13	15:56				
	百里原	10:47	11:12	15:57				
—	清水頭集落センター	10:48	11:11	15:58				
39	茨城空港	10:55	11:10	16:05				

Dルート

		停留所時刻					
	停留所名	第1便	第2便	第3便			
		右回り↓	左回り↑	右回り↓			
1	茨城空港	8:10	14:50	16:20			
2	そ・ら・ら東	8:11	14:43	16:21			
3	外之内	8:12	14:42	16:22			
4	川戸入口	8:14	14:40	16:24			
5	上与沢	8:17	14:39	16:27			
6	紋谷	8:21	14:34	16:31			
7	与沢百里	8:22	14:33	16:32			

※第2便は、各コースともに左回り になります。バス停留所の時刻が逆 (下から上へ) になりますので、ご 注意ください。

【平成27年6月15日現在】

	,			
8	古新田前	8:24	14:31	16:34
9	与沢百里東	8:25	14:30	16:35
-	東陣屋	8:27	14:28	16:37
11	陣屋	8:29	14:27	16:39
12		8:30	14:26	16:40
	<u> </u>	8:31	14:25	16:41
-	倉数	8:31	14:25	16:41
	下与沢	8:33	14.23	16:43
	橘小学校前	8:34	14:22	16:44
-	上与沢	8:35	14:21	16:45
	羽木上東	8:37	14:19	16:47
19	羽木上	8:38	14:18	16:48
20	幡谷	8:39	14:17	16:49
21	小塙入口	8:40	14:16	16:50
22	小塙	8:41	14:15	16:51
23	雷神住宅前	8:41	14:15	16:51
24	小川南中学校前	8:42	14:14	16:52
25	小川局前	8:43	14:13	16:53
26	小川中央	8:43	14:13	16:53
	小川中延	8:44	14:12	16:54
	田木谷交差点	8:45	14:11	16:55
	田木谷	8:45	14:10	16:55
-	小川駅	8:47	14:09	16:57
31	上玉里	8:48	14:06	16:58
32		8:49	14:05	16:59
	ドエ主ハロ 橋下り	8:50	14:03	17:00
		8:51		
	田畑		14:03	17:01
35		8:52	14:02	17:02
	玉里総合支所	8:55	14:01	17:05
_	院中	8:56	13:59	17:06
	中台東	8:57	13:58	17:07
39	玉里中台	8:58	13:57	17:08
40	東ノ内	8:58	13:57	17:08
41	玉里運動公園前	9:00	13:56	17:10
42	玉里中山	9:01	13:54	17:11
43	栗又四ケ	9:01	13:54	17:11
44	玉里団地入口	9:02	13:53	17:12
45	野村田池	9:03	13:52	17:13
46	第三東宝入口	9:05	13:50	17:15
47	上郷会館前	9:06	13:49	17:16
48	木ノ内中央	9:08	13:48	17:18
	玉里沼田	9:09	13:45	17:19
	玉里北小学校前	9:10	13:44	17:20
	宮後	9:10	13:44	17:20
	飯塚	9:11	13:43	17:20
	外山十字路	9:12	13:42	17:21
_	円妙寺入口	9:12	13:42	17:22
	上王里	9:12	13:42	17:22
-			13:41	
	小川駅	9:16		17:26
	田木谷	9:17	13:37	17:27
	田木谷交差点	9:17	13:37	17:27
	小川中延	9:18	13:36	17:28
	小川中央	9:19	13:35	17:29
	小川局前	9:20	13:34	17:30
	図書館入口	9:21	13:33	17:31
	恵比寿	9:21	13:33	17:31
	小川総合支所	9:24	13:32	17:34
	川戸坂上	9:25	13:29	17:35
66	川戸山野台	9:26	13:28	17:36
67	山野中央	9:27	13:27	17:37
68	ニュータウン入口	9:28	13:26	17:38
69	中根原	9:30	13:24	17:40
70	外之内	9:32	13:22	17:42
71	そ・ら・ら東	9:33	13:21	17:43
72	茨城空港	9:40	13:20	17:50
	l			

HELLO CITIZENS OF OMITAMA!

April was a very busy month and also the start of many new beginnings. The beginning of warmer weather and spring showers (rain). The start of new jobs and a new school year.

I was very honored to be able to attend the Omitama Cherry Blossom Festival on April 4th. I really enjoyed the activities, performances, and of course the great food that was offered at the event. It was very nice to be with friends and to see many familiar faces. I'd like to say thank you to everyone involved with this event. Your hard work was enjoyed by many despite the cooler weather.

I also had the opportunity to visit Meme Nursery School once again. I had a wonderful time with the kids. We played many games and enjoyed the afternoon outside. The staff members of Meme Nursery School are great. Thank you for welcoming me to the school once again and I look forward to hopefully visit again.

Last, but not least, I'd like to wish everyone the very best in the start of this new school/work year. Do your best, try something new, make new friends, and most of all enjoy every day.

Until next time, Jeffrey M. Haaga

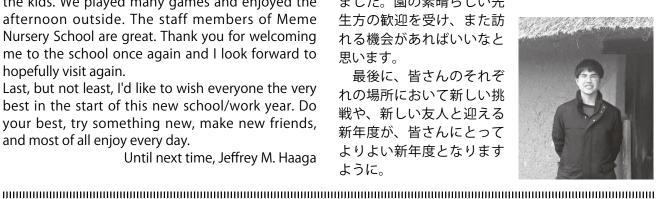
4月はたくさんの新たな門出の時期でとても忙し い時期です。春のうららかな季節が春雨とともに始 まりました。それとともに新たな仕事や学校生活が 始まりました。

4月4日に行われたさくらまつりに参加しました。 盛りだくさんのイベントそしてもちろん素晴らしい 食べ物を満喫しました。新たに友達になったり、親 しい人達と会ったりする大変よい機会となりました。 寒い天候の中準備や運営をされた方々に感謝したい と思います。

また、夏に続いてミーム保育園を訪れる機会があ りました。子どもたちとゲームをしたり、午後には 外で遊んだりとても楽しい一時を過ごさせてもらい

ました。園の素晴らしい先 生方の歓迎を受け、また訪 れる機会があればいいなと 思います。

最後に、皆さんのそれぞ れの場所において新しい挑 戦や、新しい友人と迎える 新年度が、皆さんにとって よりよい新年度となります ように。



ひとりで悩まず、相談しませんか?



めざそう 住みよい まちづく

毎日の暮らしの中で、国の仕事について 困っていること、望んでいることはありませ んか?

こんな時、行政相談委員にご相談ください。 小美玉市では3名の行政相談委員が活動し ており、毎月行政相談所を開設しています。 毎月の相談日は月末に発行される広報お知 らせ版の裏表紙をご覧ください。

ご相談は、無料・秘密厳守です。





美玉市の行政相談委員

大山 進委員

村尾 實委員

石﨑 渡委員

行政相談所は各庁舎で開設しています。 なお、6月の行政相談の日程については、 右記のとおりです。

6月の行政相談

玉里総合支所 6月16日(火) 13:30~15:30 小川総合支所 6月17日(水) 13:30~15:30 小美玉市役所 6月18日 (木) 13:30~15:30

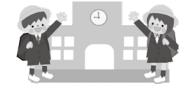
【問い合わせ】

総務省茨城行政評価事務所 行政相談課 ☎:029-221-3347 小美玉市役所 秘書広聴課 ☎:0299-48-1111 (内線 1212)

谪

四

~小美玉市立小中学校規模配置適正化 実施計画を策定しました~



年2月に小美玉市立小の過程を経て、平成27 では、 要をお知らせします。 パブリックコメントを を策定し、地区説明会、 置適正化実施計画(案) 月に答申を受け、 た。その実施計画の概 実施計画を策定しまし 中学校規模配置適正化 実施してきました。そ 玉市立小中学校規模配 員会) から平成26年6 委員会(以下、 模学校配置適正化検討 小美玉市教育委員会 小美玉市学校規 検討委 小美

<実施計画策定に至るまで>

実施期間	経緯
H 22.11	<u>小美玉市教育委員会</u>
	↓諮問
H 22.11 ∼H 25.3	検討委員会での協議
	(委員構成:学識経験者、保護者代表、学校
	長代表、市議会議員等)
	↓ ↓
H 25.12 ∼H 26.5	<u>地域協議会</u> (各小学校区単位、12 協議会)で
	の協議(委員構成:地域代表、学校長、
	PTA 役員、市議会議員等)
	↓ ↓
H 26.6	検討委員会での検討
	↓ 答申
H 26.12	<u>小美玉市教育委員会</u>
	↓実施計画(案)の策定
H 26.12	<u>地区説明会</u> の開催(対象となる各小学校区毎、
	計 8 回)
	↓ ↓
H 27.1 ~ 2	<u>パブリックコメント</u> の実施
	↓
H 27.2	<u>実施計画策定</u>



学校規模についての考え方

る教育活動を行うとともに、行動面や心 校の適正規模を次のとおりとします。 模が必要であると考え、本市における学 に行うためには、ある程度以上の学校規 理面での問題の防止・発見・対処を柔軟 教職員が協力し合って多様な工夫あふれ 多様な子どもたちが交流し励まし合い、 中学校 小学校 学年3学級以上 学年2学級以上

計画 の期間

状を踏まえ、より良い教育環境の整備 成34年度までの8年間とします。 を順次進めます。 また、現行の校舎の耐震性を考慮する の準備期間を要するものがあります。 必要があります。それぞれの学校の現 定や用地取得、小中一貫校建設のため 統合小学校の整備は、学校位置の選 全体計画期間は、 平成27年度から平

再編計画の方針

小川南中学校区

小川小、橘小を統合小川南中を旧小川高校へ移転旧小川高校を取得し、改修 新設校を現小川南中跡地に建設

玉里中学校区

玉里中との小中一貫校として開校 玉里小、玉里北小、玉里東小を統合

玉里小または玉里中の敷地に建設

<再編スケジュール>

美野里中学校区

適正規模を満たしているため、

現在の4小学校、1中学校を維持

小川北中学校区

野田小、上吉影小、下吉影小を統合

新設校を小川北中周辺に建設

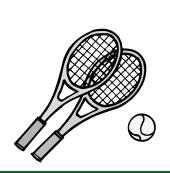
	H 27	H 28	H 29	H 30	H 31	H 32	H 33	H 34	H 35
小川南中学校 整備予定地:旧小川高校	設計施設整	移転							
小川・橘統合小学校 整備予定地:小川南中学校		 - :設計、! 整備	 実施設 	計 計	開 H 校 31 • 4				
玉里小・玉里北小・玉里東小・ 玉里中(小中一貫校) 整備予定地: 玉里小学校または玉里中学校	建設位置用地取得			 	実施設	計	開 H 校 33 • 4		
野田・上吉影・下吉影統合小学校 整備予定地:小川北中学校周辺		建設位用地理	立置の選 仅得	選定		、 、設計、 设整備	実施設	計	開 H 校 35 • 4

【問い合わせ】

学校教育課 学校づくり推進室 ☎:0299-48-1111 (内線 2216・2212)

女子の

部



問い合わせ先 ざいます。来年もぜひ参加、以上の方々、おめでとう、 てください。 玉里硬式テニス部 090-8947-8116おめでとうご 川俣

準優勝 3 優 磯谷・立 狩谷・ 宮崎 • 弓萩原 廣能原田田 組組組組

準優 勝 勝 勝 3

坂 · 片岡 (知) · 片岡 (知) · 片岡 (知) · 波多野(1) 組組組組

ります。 会の結果は以下の通りになる月14日に開催された大

平成26年度 玉里ダブルステー 、会の結果発表 ス



JA新ひたち野では頑張る

ママを応援します!!

紙オムツ3ヶ月分(毎月1セット×3)

をプレゼント致します。

※お申込は、生後3カ月までのお子様のいるお父様、お母様を対象とさせて いただきます

※応募多数の場合、予告なく終了させていただく場合があります。 詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。

小川中央支店 Tel 0299-58-3400 美野里支店 Tel 0299-47-0231 小川支店 Tel 0299-58-2731 堅倉支店 Tel 0299-48-1118 玉里支店 Til 0299-58-1125 池花支店 Tel 0299-48-1664 【テーマ】

講 師 紹

①

長戸孝道(ながとたかみち)

〇内科医

日本肝臓学会専門医

日本プライマリケア連合学会指導医

〇総合診療科医

不整脈のはなし

S

の皆

の疾病予

防と健

に役

立

つために

センター

質問自由

6月

時から ※終了予定は、午後1時30分

ところ

小美玉市医療センタ 『受付前待合ホール(1階)』

[**a**0299-58-2711]) (中延651-2

> 講 師

小美玉市医療センタ~ 医師 長戸孝道

心臓は、全身に血液を で収縮(拍動)を繰り返 を通って、心房→心 おの電気信号が、決 もの電気信号が、 を通って、心房→心 が、心臓の右上にある が、や臓の右上にある が、や臓のが、決 を通って、心房 と呼ば が、や臓が、決

ル 参

加

です。 このリズムが突然に乱 このリズムが突然に乱 このリズムが突然に乱 このリズムが突然に乱 このリズムが突然に乱 にす。 にす。 です。 です。 できるのが「不整 が異なりますので、ま なったりするのが「不整 が異なりますので、ま が異なりますので、ま が異なりますので、ま

そ

の

他

心臓は、全のお話です。 o ۱Ľ۷ 臓 不 整

脈

ます。
にお話をしたいと思いある『心房細動』を中心も頻度の多い不整脈でを療講演では、もつと

第8回小 美玉市男女混合バ ボ ます! ル 大 会

会期主

市

バ (日) レー

ボ

ル協

場日催 小美玉

7月5日

小川高校体育館小川南中学校体育館

(メイン会場

参加資格

小美玉市在住・在勤の方で構成した男女混合

小美玉市バレーボール協会

チーム。または、 に登録のチーム

※女子9人でも可能です ※男子4人以下、 女子5人以上とします。

※中学生以下でチーム構成をする場合

保護者の同意が必要です。

000円(当日徴収)

ルは4号球で行います。 ルを採用しますので、 7は4号球で行います。その他、人制ルールでネットの高さは2.1

詳細は実施要項をご覧く

メート

ル

ボー

口

ーカルルー

参加申込 ださい。

所定の参加申込用紙にご記入のうえ、6月17日(水

午後5時までに、 左記問合せ先へFAXするか、

または直接お申し込みください。

参加申込用紙・実施要項は、左記問合せ先の また、小美玉市ホームページよりダウンロ 土里運動公園・希望ヶ丘公園にあります。

他

Ë

小美玉市バレーボー

ル協会事務局

問合せ先

も可能です。

小美玉市小川4-11

0299-48 0299-58-4526

(1)

小美玉市美野里霊園の使用者を募集しま す

霊園の既存区画を使用していない方を対象に霊園市内にお住まいの方で、かつ、小美玉市美野里 の新規使用者を募集します。

①仮受付期間

②仮受付場所 6月1日 (月) ※右記期間は仮受け付け期間とし、抽選に当 小美玉市役所環境課(本庁1階) 選した方を対象に本受け付けを行います。 から6月19日(金) まで

⑤募集区画数 ④霊園の場所 ※全区画とも抽選により決定します。 ※抽選の詳細については、後日仮受け付けを 受理した方に文書でお知らせします。 先着順ではありません。 選日 6月2日(月)午前9時3分 小美玉市花野井地内

⑥申込数の制限 します。 50区画(区画番号2001~2050 1世帯 (住民登録上の世帯) につき1区画 ع

⑧年間管理料 問い合わせ先 ⑦永代使用料 電話 環境課 $\begin{array}{c} 0 \\ 2 \\ 9 \\ 9 \\ -4 \\ 8 \\ -1 \\ 1 \\ 1 \\ 1 \end{array}$ 2 8 0 (内線1141・1142) 3, 2 0 4 0 0 0 円円

◎現地確認は、現地縦覧図をご用意し

ただいた後に申し込みください。

ますので、各自でお願いいたします。

◎霊園 (大きさ・環境・設備等)につ

いて、

実際にご自身の目でご確認い

除間伐は森林国営保険に加入すること。

申請後(申請者が自己負担で)植林や間伐

営保険に加入すること。

植林は5年間下刈をすることおよび森林国

※申し込み多数の場合は、 があります。 本受け付け時にお支払いいた 追加募集を行う場合

※永代使用料は、 だきます。

※年間管理料は、 け時にお支払いいただきます。 初年度分については本受け付

軕

市営霊園案内図 至羽鳥 至羽鳥 小美玉市営霊園 中央高校 県道石岡城里線 至茨城町 至石岡 四季の里 希望ヶ丘公園住宅 至石岡 堅倉中央 竹原 国道6号線 至水戸 至小川

茨城県県単造林事業の補助が受けられま

農地

の

農地転用手続きをしてから植林してください。

(開墾地等)への造林は必ず農業委員会で

そ 申込み期限 をされる方は、 る方に、県から補助金を交付します。 ※対象の条件 対

6 月 12 日

(金)

午後5時15分まで

30年生)を行う予定の方。 除間伐(林齢15~60年生)・枝打ち

(林齢15

上/5アール当たり)、下刈(林齢1~5年生)、

市内で5アール以上の森林等へ植林

(75本以

今年度、

山林保全のため、

植林等を希望され

申し込み

左記まで問い合わせください。

補助します。

を行い市・県で現地確認後、

経費の

部を

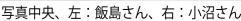
農政課

問合せ先 振興係

(内線1154)

小川小学校少年消防クラブが 総務大臣賞を受賞





などを市長に報告し、「これまでの活動が認められてう 郎さん(現中学一年生) しい」「これからもみんなにがんばって欲しい」と話 体がその栄に浴され、小美玉市においては、玉里小学校 な少年消防クラブ」として、 の受賞となります。 稲田教頭先生、鈴木先生)は、普段の活動市役所を訪れたクラブ員の飯島さんと小沼 小川小学校から飯島拓海さんと小沼虎太 堅倉小学校少年消防クラブに次いで3 全国にある少年消防クラブのうち27団 が出 総務大臣賞を受賞しました。 席し、 消防庁長官から表彰

市長から祝福を受けました。

さん(引率

を受けました。

年消防クラブ、

授賞式には、

平成26年度は、

東京都千代田区のホテルグランドアー

-ク半

小学校少年消防クラブが、「特に優良

3 月 30 日、

「いばらき戸籍共同システムの整備及び D 調印式 協定 3市2町の首長

は茨城県内初の取り組みで 戸籍データの安全性 運営経費の削減を図ります。 この戸 報 、籍情報を管理するのに、、 市民の皆さんの大切 セキュリティの 籍システム共同化 0) 向確 上、保

ターで共同利用することで、 れました。 整備および運営に関する協 ばらき戸 とになり、3月27日に テムの共同化を実施するこ よび五霞 震 戸 を締結し調印式が行わ 籍システムの 性の 籍共同システムの 町による戸籍シス 高 (1 デー サー タセン ・バを い

> ました。 て関係者の皆さまに感謝し建て直され、地域住民とし と倉数川前 また、この度倉数公民:姿に大変感動しました。 菜の花の中をSLが勢いよく 近で、満開の桜並木・一 ました。迫力のある機関車の走ってくる様子を見学して来 市を訪問し真岡鉄道北真岡 4月4日には、 公民館が新しく 栃木県真岡 面 館 の付

ラブは、 時期や寒い 交流しています 研修を行っています ぐりや工場見学、 避け年間8回 深めることを目 見聞を広めることと親 ている場所などに日帰 私たち倉数のゆう 地域のお年 時期、 前 話題になっ 農繁期 史跡 ゆう りで 暑睦 り めを V 0)

心 飿

11 代目代表

いと思います。 **倉数ゆうゆうクラブ**

○襖

○障子

うクラブの活動に

活動に役立てた

3,900 円税別 2,800 円税別

ております。

6月の窓口業務延長日は

3,10,17,24 日(毎週水曜日)です。19:00 まで

小川総合支所・玉里総合支所

総合窓口課(戸籍関係、 住民票関係、印鑑登録、 印鑑証明、税の証明、納 付書再発行、国民健康保 険関係、医療福祉関係(マ ル福)、後期高齢者医療関 係、市税等の収納)

※ご不明な点については、事前に 担当課へお問い合わせください。

小美玉市役所本庁

市民課、医療保険課 会計課、税務課(税に 関する証明)、収納課 (納付書再発行)

※他市町村や関係機関への照会、 確認が必要な場合は、即日 対応できない場合もあります。 あらかじめご了承ください。

1,980 円税別 ○アミ戸 2,100 円税別

家具の移動無料! **☎0299(26)0669** 石岡市旭台 1-15-1 石岡ジャスコ交差点近く

創業300年 国産品の

共同化の協定を締結しました 3市2町による戸籍システム

ゆうゆうクラブで楽しく

つくばみらい市、

茨城町お 那珂

の度、

小美玉市、

祭を中 次年度の 事

〇素鵞神社のケヤキ (天然記念物) 指定年月日 平成7年3月18日

校隣接) 指定天然記念物にそれぞれ指定されに自生するケヤキとケンポナシが市 指定無形民俗文化財に、)で執り行われる祇園祭が市により、素鵞神社(小川小学度、小美玉市文化財保護条例 同神社境内

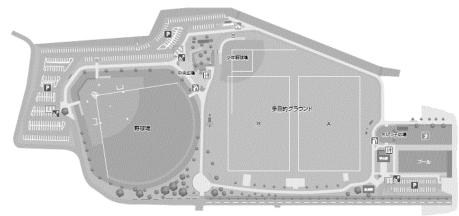
規定により、

この

3件

はないかと考えられます ケンポナシは稽医館のそれの縁木で が植えられていました。 の館が ため、 素鵞神社のケンポナシ が建っていましたが、 指定年月日 素鵞神社隣にはかつて、 その敷地内にはケンポナシ 平成27年3 素鵞神社の (天然記念物 本草学研究 月 18 日 小川 稽に医い

ては旧暦の6月1・7・11・13日に 決められた席順や作法にのっとり、 神前に供されます。 て調製され、「みごわら」を使って かい式」では、供物である「おしとぎ」 「おふかし」が厳格なしきたりによっ #が亍われます。その特色は、頭屋 祇園祭は古式にのっとり盛大な祭 の祭り」を執行していました。 素鵞神社祇園祭(無形民俗) 指定年月日 心とした神事です。「かい 頭屋が決定されます。 平成7年3月18 「御神籤式」では、 日 かつ ほ



平成 25 年度から施設環境 整備のため、玉里運動公園 の改修工事を実施してきま したが、諸般の事情により 部工事の工期を延長して います。早期の供用開始に 向け鋭意努力してまいりま すので、皆さまには大変ご 迷惑をおかけしていますが、 ご理解いただきますようお 願いします。

*園路、便所、駐車場(多目的グラウンドを除く)等は6月中に開放する予定です。

*多目的グラウンドは芝生の入れ替えに伴い、その初期管理を行う必要があるため9月中の開放予定です。



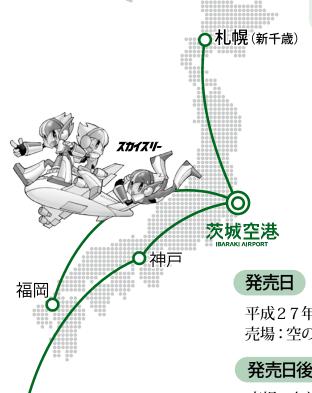
SPORES OF Japan

多目的グラウンドの芝生舗装 および夜間照明施設は、スポー ツ振興くじ助成金(toto)を受 けて整備されています。

【問い合わせ】

スポーツ振興課 **☎**:0299-48-1111(内線 2251)

茨城空港 NEWS ====



茨城空港の国内線航空チケット購入限定!!

小美玉市消費喚起

プレミアム商品券

で茨城空港からお得に出かけませんか♪

15.000 円相当分の商品券1セットを 10.000 円で 購入できる、大変お得なプレミアム商品券です! 一人あたり 3 セットまで購入でき、指定の旅行代 理店での航空チケット代金の支払いにのみ利用で きます。対象となるのは、16歳以上の小美玉市民 の方です。

詳しくは、区内回覧で各戸配布したチラシ、または 市ホームページをご覧ください。

※販売数量:3000セット/売切れ次第販売終了します。

平成27年5月24日(日)午前10時~午後4時

売場: 空のえき そ・ら・ら (ホール A)

発売日後:5月25日(月)以降

売場:小美玉観光協会(小川総合支所わき) 時間:午前9時~午後4時(土日祝日を除く)

発行·問合先/(一社)小美玉観光協会 ☎ 37-1255 協賛/小美玉市

茨城空港 運航ダイヤ(8月31日まで)

スカイマーク(毎日運航)

那覇(神戸経由)

8月31日まで

茨城 🔷 札幌	札幌 🔷 茨城
10:50 → 12:15	08:50 1 0:15
19:05 2 0:30	17:05 → 18:30

(※1)5/11~6/30は水・木曜運休(※2)5/11~6/29は火・水曜運休 茨城 神戸 神戸 🗆 茨城

12:05 13:20 10:05 11:20 18:00 - 19:15 16:10 - 17:25

茨城 二 福岡 福岡 二 茨城 13:00 → 14:45 09:40 11:40 15:25 > 17:25 18:00 - 19:45

(※3)5/11~6/30は火・水曜運休

那覇 茨城 🗆 那覇 12:05 - 16:05 13:15 - 17:25 (神戸経由便) (※4)5/16は運休

間スカイマーク予約センター サンキュー ツバサ **2**0570(039)283 9:00~19:30/全国共通·年中無休

■「スカイマーク」で検索

春秋航空(水曜日を除く毎日運航)

茨城 🔷 上海	上海 🔷 茨城
13:20 → 16:05	08:40 → 12:20
19:30 2 1:55	14:50 18:30

問春秋サービスセンター **2**0570(666)188 月~金 9:30~17:30 土・日・祝日 9:30~14:30

(※5)金·日曜のみ運航 ※発着時刻は現地時間を表記しています。 🖫 「春秋航空」で検索



※運航スケジュールは4月22日時点のものです。変更される場合もありますので、事前に各航空会社へご確認ください。

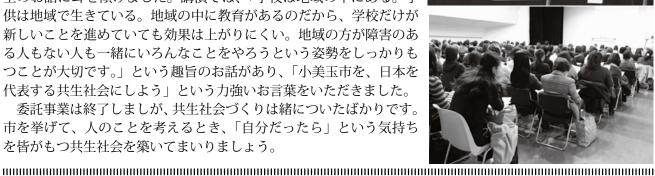
「インクルーシブ教育システム構築モデル 地域事業」に関する講演会を開催しました

小美玉市教育委員会では、平成 26 年度に文部科学省の委託を受け て「インクルーシブ教育システム構築モデル地域事業」に取り組みま した。その事業の一環として、2月17日(火)に小川文化センター(ア ピオス)小ホールにおいて、茨城大学大学院教育学研究科准教授 金丸隆太先生を講師に迎え、「インクルーシブ教育とは 〜地域の理 解が子供を幸せにする~」という演題での、講演会を開催しました。

当日は、学校関係者の他、市内外から約120人が来場し、金丸先 生のお話に耳を傾けました。講演では、「学校は地域の中にある。子 供は地域で生きている。地域の中に教育があるのだから、学校だけが 新しいことを進めていても効果は上がりにくい。地域の方が障害のあ る人もない人も一緒にいろんなことをやろうという姿勢をしっかりも つことが大切です。」という趣旨のお話があり、「小美玉市を、日本を 代表する共生社会にしよう」という力強いお言葉をいただきました。

委託事業は終了しましが、共生社会づくりは緒についたばかりです。 市を挙げて、人のことを考えるとき、「自分だったら」という気持ち を皆がもつ共生社会を築いてまいりましょう。





平成27年度親と子の ル

8 2 2

13

4

0 2 9

富士火災ビル3F 土浦市文京町1―50

F 823

0

1

2 0 2

9

城県保険医協会(担当者

-0045

Q 1

 $\overset{\times}{:}$

200種類以上

Q 2 ::

昨年12月の定例会で可決

ジ小美玉市民クイズの答え

A X で 号を記入し、 科医院、歯科医院の電話番歯科医院または最寄りの歯 は対象外とします。 【応募方法】 親子 年月日、 020事業係 電話番号、 茨城県歯科医 号、かかりつけ郵便番号、住 水戸市見和2 (\overline{\overline{\tau}} 3 1 0 圏科医師会 ハガキか F 0)

> 午後2時~5時 823-7930 (受付電話番号) 歯のなんでも 電話相談を開催. 6 月 14 73 日 02 日

ます

すので、

すので、喫煙習慣のある親策を積極的に推進していま

コ宣言」を行い、タバコ対県歯科医師会では、「脱タバ遠慮願います。なお、茨城

賞歴が

ある方の ※本コンクー

の再応募はご

お子さんとその 生まれた未就学の

母

親または

覚)の

24年4月1日までの

間に

(平成21年4

月2日~平

康な歯をお

3

~6 月 19 子の部、それぞれ最優秀1 【入賞者】母と子の部、 【募集期間】 優秀4組以内とします。 彰 11月15日 日(金)必着 2回茨城県民歯科と師会館にて開催 5 席上で表彰し 月 1 $\widehat{\exists}$ 日 茨

師会会員の歯科医院(歯には口腔診査票を送付 子の顔写真(前歯 ※歯科医院の診査 いる笑顔の 腔診査を受けてくださ ください。 写 査の をお持ち 「が見えて で科口医

South !

【相談料】

無料

般社団法人

茨

回答者】

歯科医

〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37 TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421

www.sasamitsu.co.jp/

ささみつ



新築/増改築/小さなリフォームなど

茨城空港内にあります 旅行のお店



ラルツーリスト茨城空港店 小美玉市与沢 1601-55

茨城空港 1 階 時間 9:00 ~ 9:00 ~ 17:00 ・年末年始休業

0299-54-0500

こころがけよう!簡単にできる、(けんこうビュー

バランスの良い食事!! ~毎食事に「主食」・「主菜」・「副菜」を揃えましょう~

健康の維持・増進のためには「バランスのとれた望ましい食生活」を送ることが重要です。外食 や中食(※)では野菜料理が少ないメニューが多いため、メインの食事に野菜料理を加えましょう。 また、単品で食べることの多い丼ものや麺類には、「副菜:野菜類、牛乳・乳製品、果物等」を1 品でも足すようにして、定食のようにしてみてはいかがでしょうか?

毎日の朝食・昼食・夕食において、「主食」「主菜」「副菜」の揃った食事をこころがけましょう。

日本型食生活

主食:ごはん 主菜:さんまの塩焼き

副菜:ごま和え、根菜汁



「日本型食生活」とは、昭和50年代ごろの 食生活のこと。ごはんを主食としながら、主菜・ 副菜に加え、適度に牛乳・乳製品や果物が加 わった、バランスのとれた食事です。

また、ごはん中心の食事のいいところは、 和食・洋食・中華ともよく合うおかずが、いっ ぱいあるということです。

洋食系

カレーライス

主食・主菜:カレーライス(牛肉入り)

副菜:ゆでブロッコリー







ハンバーグ

主食:ごはん 主菜:ハンバーグ

副菜:グリーンサラダ











丼もの・麺類

外食や中食(※)で食べることの 多い料理にはひと工夫(^^)!

<天丼>

主食・主菜:天丼

副菜:ほうれん草のおひたし

<ラーメン>

主食・主菜・副菜:五目ラーメン

果物(みかん)

<焼きそば>

主食・主菜・副菜:焼きそば

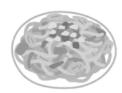
牛乳・乳製品













丼ものはごはんの量が多くなり まうかもしれません。

麺類の汁は1日分の塩分量が含 がち!食べ過ぎにつながってし まれていることも!汁は残して 塩分控えめの食事をしましょう。

肉や野菜が入っているもの を選びましょう。少ないも のには+野菜料理1品!

※中食とは…持ち帰り惣菜など、家庭外で調理された食品を家庭内で摂る食事形態をいいます

【問い合わせ】

健康増進課 食育推進係(四季健康館内) ☎:0299-48-0221(内線 4001)

時流を詠む~ ~季節を詠む

玉里短歌会

寄

稿

わが住める泥障に群れなす高塚に武士の世なりし古想う

上

野

和

子

市内放送正午のメロディー三拍子合わせて歩き「リット」でつまづく

高見沢 野

う

くるみ俳句会

筑波嶺の雲にかくれて梨の花

いつまでも纏ひて欲しや春の風

見下せば桜にけぶる家二軒立ち止り又立ち止る花の坂

松堀福杉島

崎内島山田

淑い邦照篁 づ 子み誉子村

花満ちて笑み円満の子連れかな

齋

藤

かつみ ح 初 文 黎

鶴 遠

江 男 子

藤

目白来よとみかん挿したる竹垣に椋鳥鋭き声に飛び来る 春まぢか風にゆられて猫柳ふくらみ初めぬ 大きくなあれ

木の香り豊かにかおる庭先で棟上げ祝いの酒酌み交わす

「試食して旨かったから」と北海道のまんじゅう土産に孫は訪ね来

美野里短歌クラブ

身の丈にあいたることを探さむと断捨離はじむ七十路の我は

朝日さす縁に読みゐる新聞の暗きニュースの多き毎日

痺るると訴うる母の脚を揉む揉むわれの手を母が労わる 子規の句碑なぞり読みして斉昭のふやせし園の梅の香に佇つ

コートの衿立てて歩むに峽路吹く春の嵐に耳朶痛し

中沼永幡八

敏 喜代子

子

良

田作谷木

子

降り立ちし庭に飛び去る小鳥二羽青菜ついばみいるは彼らか 新本の「日本の論点」持ち出して冬陽やさしき庭に読書す 正月の炬燵に向う夜更けて娘二人の話はつきず 日だまりに福寿草咲く友の家訪ねし庭にしばし佇ちおり

夕暮れに亡き猫呼びてベランダにのこりし兄猫鳴き止まずいる 宇都宮 浜 永

白根澤 大 平 勇 香 次

尾 と 房 < 子

欅の会

レジ待ちの籠いっぱいの桜餠花と空分け合っている峽の道 歳時記を抜けて桜の真っ盛り 十年の歩みにきらりポプラの芽 さくらさくら昨日の空を恋しがる

木矢岡村井 村口島田坂 小冨 妙あ 夜 子久進子さ

田藤 草清光 や ゑ 心子子寛子

小川俳句会

小川短歌会

鶯の声にさそわれ徒歩のばす 弘法の御姿ほぐす花吹雪 早々と西瓜もらいて父母 赤黄白草花庭は春爛漫

やすらぎは鳥もにぎわう桜どき しだれ桜風の意のまゝあそんでる やすらぎの丘に春禽しきりなり 水鏡うごく柳の鼓動かな

みのり俳句会

下萌や平和を願ふこの台地 木名瀬

榎三内茅笹 本村田場目 喜れと久 代い 子子み子徹

田鈴柏河国 原 山木﨑井友 一和尚美信 男代子代子

みづうみ俳句会 月蝕を思わす深空花仰ぐ 骨折でまだ傷癒ず散るさくら

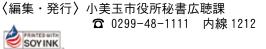
和 清 子

陽炎や母の後行く三輪車 舌出して赤児の会話春半ば 庭淋し猫柳のみ目立ちをり 水滴を付けて水仙咲きにけり 島佐坂斉 藤

玉里俳句会 路地裏は子等の遊び場桜満つ 香の満ちし山独活づくし夕餉膳 遺骨まだ北方領土鳥帰る 桜満つ今日という日は今日かぎり **人園児泣く子笑う子初桜**

育清 矢 中 大 藤水口里石 富昭友和康 子子子江子





この広報紙は、環境に優しい大豆インキで印刷しています。



携帯電話から市政情報がご覧になれます。 http://www.city.omitama.lg.jp/m/

平成 27 年 5 月 14 日 広報おみたま 24

次回広報おみたま6月号の発行日は6月11日(木)です。