



おみたま

10
発行日 21.10.15



第43号

目次 Omitama Information

長寿を祝う!100歳達成者	2
第2回 地域別まちづくり懇談会ほか	3
11月実施の特定健康診査	6
おみたま!まちづくり	7
わだい	8・9
情報ガイド	10~12
生涯学習インフォメーション	13
けんこうビュー	14
四季の歌	15
わが家のアイドル	16

玉里消防団第8分団が 小型ポンプ操法の部で優勝

第60回茨城県消防ポンプ操法競技大会県央地区大会において、小型ポンプ操法の部に出場した玉里消防団第8分団(下玉里・分団長 種橋隆夫)が見事優勝しました。

会場の県立消防学校で、5人の選手が一糸乱れぬ操法を展開し、高得点をマークしました。(8ページにも掲載)

長寿を祝う!

市長、県知事が高齢者宅、施設等を訪問
〜今年度新たに10人の方が100歳になりました〜

9月17日、今年度市内で100歳になられる10人の方と最高齢者で107歳の小田部ちよさん(先後)を島田市長が訪問し、長寿を祝って、市からの褒状と記念品を贈呈しました。また、10人の方には、内閣総理大臣および茨城県知事からも褒状と記念品が贈られました。特に100歳にもかかわらず現役で、農作業に従事されている八文字直さん(世楽)には同月20日、橋本県知事が直接、褒状と記念品を手渡しました。島田市長は一人ひとりに「おめでとございます。これからも元気で長生きしてください」と耳元で語りかけていました。

今年、市内の70歳以上の方は8,249人(男3,492人、女4,757人)で、このうち今年度88歳になられる方は、173人(男46人、女127人)で、100歳以上の方は19人(男3人、女16人)となっています。なお、市内の女性の最高齢は107歳の小田部ちよさん(先後)で、男性の最高齢は101歳の外之内光男さん(部室)です。



↑100歳を迎えられ、なお一層お元気な八文字直さん(前列右から3人目)。9月20日、橋本県知事と島田市長、ご家族やかわいい曾孫たちに囲まれて。また、前日、NHK総合テレビ「百歳バンザイ!」で、直さんの農作業の様子などが紹介され、とても健康な生活を送られている姿が全国放映されました。

◆今年度の100歳達成者◆



鈴木 きぬさん (橋場美)



八文字 直さん (世楽)



花里 阿良さん (竹原中郷)



内田 ミキヲさん (川戸)



堀川 俊造さん (小川)



福本 恵保子さん (下玉里)



島田 きくさん (羽鳥)



福田 キヨさん (柴高)



井坂 つきさん (柴高)



石嶋 とくさん (中延)

100歳以上の皆さん (敬称略)

- 小田部ちよ (先後)
- 藤枝 たか (羽鳥)
- 高橋 ちよ (羽鳥)
- 岡田 さと (上玉里)
- 金子 ふさ (竹原)
- 外之内光男 (部室)
- 大塚さわじ (中延)
- 小池 うめ (堅倉)
- 物井 信枝 (納場)
- 堀川 俊造 (小川)
- 内田ミキヲ (川戸)
- 花里 阿良 (竹原中郷)
- 八文字 直 (世楽)
- 鈴木 きぬ (橋場美)
- 石嶋 とく (中延)
- 井坂 つき (柴高)
- 福田 キヨ (柴高)
- 島田 きく (羽鳥)
- 福本恵保子 (下玉里)



第2回地域別まちづくり懇談会を開催 都市計画マスタープラン策定へ

市のまちづくりの指針となる「小美玉市都市計画マスタープラン」策定のための地域別懇談会が、9月2日から4日にかけて3会場で開催されました。

市では、昨年度策定した全体計画に続いて、7月に開いた第1回地域別懇談会での意見や提案を基に、さらに市内を4つに分けた地域（東部、西部、中央、南部）の特性を生かした将来像についての意見交換を行い、目標を定め、実現のための方針を

設定します。

今年度2度目となる懇談会では、施策の例も示しながら、よりのめを絞った意見交換が行われ、市民と行政の協働のまちづくりを展開。今後は、寄せられた意見に基づき、策定組織でさらに地域別将来像を検討し、全体計画の素案を作成。12月には、素案を公表し、パブリックコメント（市民に広く意見を募集）を実施します。



9月2日 四季文化館みの〜れにて

道路里親 田木谷地区 まちづくり同好会が知事表彰

市内で活動している「田木谷地区まちづくり同好会」（中島浄会長）が、道路里親団体としての功績を認められ、8月25日、水戸合同庁舎において茨城県知事表彰を受賞しました。

道路里親制度は、県管理の道路を里子にみだてて里親を募り、里親になっていただいたボランティア団体と道路管理者、地元市町村が互いに協力して、道路の美化活動を行う制度です。同会は、平成18年12月に道路里親団体の認

定を受け、国道355号の延長1.7kmの花壇の管理や歩道などの除草や清掃活動を行っています。表彰式で中島会長は、「今回の受賞を糧にして、今後とも会員が力を合わせて地域の環境整備に努めていきたい」とあいさつしました。

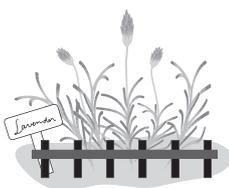


倉敷川向区が「花いっぱい運動」で優秀賞、 「花と緑の環境美化コンクール」でも入賞

環境保全小美玉市民会議では、地域住民等が一体となって、身近にある公民館や沿道の花壇などに花を植え、地域を花でいっぱいにしようという「花いっぱい運動」に取り組んでいます。

8月26日に行われた環境保全小美玉市民会議の総会で、平成20年度の「花いっぱい運動」に取り組まれた64団体のうち、優秀賞に倉敷川向区、優良賞に花野井区、羽木上区が選ばれ、表彰式が行われました。

また、大好きいばらき県民会議主催の「第36回花と緑の環境美化コンクール」においても、倉敷川向区が大好きいばらき県民会議理事長賞を受賞しました。



知っておきたい 国保の Point

国保にはこんな給付があります

国保では、病気やケガをしたときに、保険証などを提示すれば、年齢などに応じた自己負担額を支払うだけで診療が受けられます。また療養費の支給、出産育児一時金の支給など、さまざまな給付があります。

療養の給付

●医療費の自己負担割合

義務教育 就学前	義務教育就学 ～69歳	70～74歳
2割	3割	1割 <small>※(現役並み 所得者3割)</small>



●受けられる診療

- ① 診察
- ② 処置、手術などの治療
- ③ 薬や治療材料の支給
- ④ 入院、看護
- ⑤ 在宅療養、看護、訪問看護

※入院したときの差額ベッド代や患者の希望で保険外診療を受けたとき、歯科診療で特殊な素材を使用した「差額診療」や「自由診療」は保険診療の対象外となります。

●受けられない診療

- ① 美容整形、歯列矯正
- ② 正常分娩、経済的理由による人工中絶
- ③ 健康診断、予防注射
- ④ 労災保険の対象になる場合 など

●制限のあるもの

- ① けんか、泥酔によるもの
- ② 医師や保険者の指示に従わないとき
- ③ 犯罪や故意によるもの

●入院したときの食事代

①一般(②、③以外の方)		1食260円
②住民税非課税世帯 (70～74歳の人で低所得II※)	90日以内の入院	1食210円
	90日を超える入院	1食160円
③70～74歳の人で低所得I※		1食100円

※②・③の人は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関に提示する必要があります。

●療養病床に入院する65歳以上の人は食費および居住費の一部を自己負担します。

食費(食材料費+調理コスト相当)……1食460円*
居住費……1日320円
*保険医療機関の施設基準等により、420円の場合もあります。
※低所得に該当する人については、軽減されます。

療養費の支給

次の場合、医療費を全額負担したあと、申請により払戻されます。

- やむを得ず保険証を使わないで診療を受けた場合
- 骨折、ねんざなどで柔道整復師の施術を受けた場合
- 医師が認めたはり、灸、マッサージ代
- コルセット、輸血の生血代
- 旅行中に海外で診療を受けた場合 など

葬祭費

被保険者が死亡したとき、葬祭を行った人に支給されます。

移送費

歩行困難で入院や転院の際に車を利用した費用が支給されます。

保険外併用療養費

高度先進医療を受けたときなど、一般診療と共通する部分については、保険が適用され、保険証で診療が受けられます。

交通事故などでケガをした場合でも、国保で診療を受けることができます。

**示談の前に必ず国保に
連絡をしてください。**

訪問看護療養費

医師の指示で訪問看護ステーションなどを利用すると費用の一部が支給されます。

問い合わせ

医療保険課 ☎48-1111 内線 1101

変更のお知らせ

「広報お知らせ版8月号(7月30日発行)」の5ページに掲載した「子ども予防接種委託医療機関」の2医院に下記のとおり変更がありましたので、お知らせします。

- 谷川整形外科医院は閉院しました。
- 白井医院は現在改装中で、12月1日から「白井こどもクリニック」として再開します。

【問い合わせ】健康増進課(四季健康館内) ☎48-0221

善意をありがとう

○ボケットティッシュ(スカイスリーの絵柄入り)を市内の全小学校児童へ3,000個
常陽銀行美野里支店

○小川南中学校へティンパニー(2色)、ピッコロ(1本)、コンサートトム(3色)、スタンダード(2本)の寄贈がありました。

寄贈者…匿名

新型インフルエンザの対応について

◎「インフルエンザかな？」症状のある方へ

現在流行している新型インフルエンザは、感染したほとんどの方は比較的軽症のまま数日で回復していますが、下記に該当する方は感染することで重症化するリスクがあることがわかっています。

そこで、急な発熱と咳やのどの痛みなど、インフルエンザの症状を自覚されている方は、なるべく人にうつさないようにご協力をお願いします。

- | | | |
|--------------|---------------------|------|
| ●慢性呼吸器疾患 | ●腎機能障害 | ●妊婦 |
| ●慢性心疾患 | ●ステロイド内服などによる免疫機能不全 | ●幼児 |
| ●糖尿病などの代謝性疾患 | | ●高齢者 |



◎次のような時は、合併症の危険があります。速やかに受診を!

(小児)

- 呼吸が速い、息苦しそうにしている
- 顔色が悪い
- 嘔吐や下痢が続いている
- 反応が鈍い
- 症状が長引いていて悪化してきた

(大人)

- 呼吸困難または息切れがある
- 胸の痛みが続いている
- 3日以上、発熱が続いている
- 症状が長引いていて悪化してきた

*慢性疾患のあるお子さんは、主治医に、インフルエンザにかかった時、どうすればよいかを聞いておきましょう。

◎インフルエンザにかかったら

- | | |
|------------------------|-----------------------------|
| ●早めの受診 | ●咳エチケットを守りましょう |
| ●マスクの着用 | ●手をこまめに洗いましょう |
| ●水分を十分に補給 | ●患者の同居者は可能なら患者と別の部屋で過ごしましょう |
| ●十分な休養を取り、学校や職場は休みましょう | |

*持病があったり、妊娠している方などが同居している場合には、なるべく別の部屋で過ごすようにするなど、より確実な感染予防を心がけましょう。

*発熱などの症状がなくなってからも、感染力が続く可能性があることから、発熱などの症状がなくなっても、周囲の方を守るため、次の期間はできるだけ外出しないようにしてください。

発熱や咳、のどの痛みなどの症状がはじまった日の翌日から7日間

◎咳エチケット

- 咳をしている人はマスクを着用
- 咳、くしゃみの際には、ティッシュなどで口と鼻をおおきましょう
- 使用したティッシュは、袋などに入れて、ふた付ゴミ箱に捨てましょう



いろいろなご事情で、どうしても小美玉市に住民登録できないDV被害者の方へ

平成20年度の定額給付金と子育て応援特別手当、平成21年度の子育て応援特別手当の申請を受け付けています。提出期限を過ぎると給付金(手当)は受けられませんので、お早めにお申込みください。

	平成20年度版	平成21年度版
給付金(手当)名	定額給付金と子育て応援特別手当	子育て応援特別手当
申請受付期限	11月13日(金)	10月30日(金)
申請書類	◎申請には、次の書類の添付が必要です。 ■DV被害者であることが確認できる書類 (対象となる子どもについても記載されていることなどがが必要です。) ①配偶者暴力相談支援センターの発行する証明書 ②婦人相談所の発行する証明書 ③保護命令決定書の謄本または正本 ■振込口座の通帳の写し	

【問い合わせ】社会福祉課 子育て支援室 ☎48-1111 内線3226・3227

11月実施の特定健康診査(集団健診)

■日時・会場

期 日	会 場	対象行政区 (午前の部)	対象行政区 (午後の部)
11/16 月	玉里保健福祉センター	市内全地区 受付時間 午前9時30分～11時30分	市内全地区 受付時間 午後1時～2時30分
11/17 火	四季健康館		
11/18 水			
11/27 金	小川保健相談センター		
11/28 土			

*今年度最後の特定健康診査(集団健診)です。まだ、受診をされていない方は、下記の受け方を参考に会場へお越しください。

■受け方

国民健康保険加入の方	受診券・被保険者証・個人負担金・生活機能評価問診票(満65歳以上の方)をお持ちになり、会場へお越しください。(受診券を紛失された方は、被保険者証をお持ちいただければ受診できます。)
国民健康保険以外の方	医療保険者から届いた受診券・被保険者証・保険者が定めた個人負担金をお持ちになり会場へお越しください。なお、 <u>医療機関受診指定がされている場合があります</u> のでご注意ください。
後期高齢者医療制度の方	生活機能評価問診票・被保険者証をお持ちになり会場へお越しください。
18歳～39歳の方	個人負担金をお持ちになり、会場へお越しください。

■内容および対象・料金

特定健康診査	40歳～75歳未満	尿検査・身体測定・血圧・眼底・心電図・採血	1,000円
健康診査	満75歳～	尿検査・身体測定・血圧・採血	無料
生活機能評価	満65歳～	身体測定・問診・血圧	無料
健康づくり健診	18歳～39歳	*特定健康診査と同様の内容	1,000円
結核・肺がん検診	40歳以上	*胸部レントゲン検査 *喀痰検査	無料 500円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	*採血検査	500円
肝炎ウイルス検診	40歳以上の未受診者	*採血検査 (B型・C型肝炎ウイルスセット検査)	500円

*保険の種別に関係なく受けられます。

■その他

- 後期高齢者医療制度加入の方の受診券は、健診当日、会場にて発行します。
- 後期高齢者医療制度加入の方で、生活習慣病(糖尿病、高血圧症、脂質異常症、高尿酸血症、肝機能障害、糖尿病性神経障害、糖尿病性網膜症、糖尿病性腎症、痛風腎、高血圧性腎臓障害、脳血管疾患、脳出血、脳梗塞、その他脳血管疾患、虚血性心疾患、動脈閉塞、大動脈疾患、人工透析)により、すでに医療機関を受診している方は健診を受けるべきか医師に相談してください。
- 健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください(40歳以上の方でお持ちでない方は、当日発行します)。
- 身体障がい者手帳(1・2級)療育手帳(Aのつく方)をお持ちの方は、ご持参ください。
- 個人負担金は、つり銭のないようご注意ください。

問い合わせ

医療保険課 ☎48-1111 内線 1101

お!みた!!まちづくり

小美玉市まちづくり組織連絡会

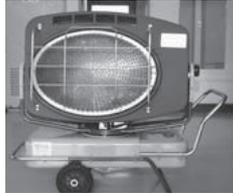
小美玉市コミュニティ連絡会

地域コミュニティ活動活性化のために ～宝くじ助成事業で備品を整備～

市内の小学校区単位のコミュニティ組織の連絡会である小美玉市コミュニティ連絡会は、今回、宝くじの助成を受けて、コミュニティ意識の高揚のために必要な文化活動用備品を購入しました。

コミュニティ連絡会の皆さんは、これらの備品を活用して、各地域のコミュニティ活動をより活性化していただければと思います。

※この助成は、宝くじの普及・広報を目的としてコミュニティ活動に必要な施設や備品を整備するために助成しているものです。



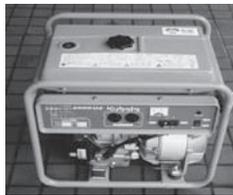
暖房機



氷削機



釜戸セット



発電機



ポップコーン機



物置

まちづくり組織紹介

★このコーナーでは、まちづくり組織を順次紹介しています。

羽鳥 花館区

会長：花館区長 村田 誠
認定：平成19年1月
構成：180世帯

花館区は、たくさんの行事を行っています、その中でも区民の参加が一番多い夏まつりの様子を紹介します。役員が主になり早朝よりやぐら組みをしたり、女性部や役員、班長の奥さま方が、美味しいおにぎりやたくさんのご馳走を作り、育成会の人ややぐらのまわりの飾り付けをしたりします。三世代が一丸となり準備をします。

夜は役員、育成会の人たちが、プロ顔負けの美味しい焼きそば、フランクフルト、フライドポテトなどをたくさん作ります。

お囃子の太鼓なども前から練習して、まつり当日には、踊る人も楽しむことができました。最後に全員で抽選会を行い、夏の一夜を皆でにぎやかに楽しく過ごすことができました。



玉里の史跡と 自然を護る会

会長：合木 克彦
設立：平成12年5月14日
構成：41人

玉里郷の史跡・文化財・自然を学び、と一緒に地元の文化財を護るボランティア活動、文化財研修をすすめませんか。

主な事業

- 1) 玉里『六井』等の整備・清掃・植栽 年に13回
- 2) 玉里郷の地域の歴史・文化財を学ぶ 年に2回
- 3) 県内外の歴史・文化財の見学、研修と交流 年に4回
- 4) お楽しみ会 いも煮会(懇談会) 年に1回、女性会員のみ草もち作り等 年に3～4回



玉里郷の地域の歴史・文化財を学ぶ

みんなで育てよう！福祉のおみたま！ 「第3回福祉にっこりまつり」を開催

9月27日、生涯学習センター（コスモス）で、地域で活躍する福祉関係者やボランティア団体が一堂に会し、「第3回福祉にっこりまつり」（小美玉市福祉まつり実行委員会・（株）小美玉市社会福祉協議会主催）が開催されました。



福祉功労者の顕彰式

天候にも恵まれ、屋外では、各種ボランティア団体による模擬店が並び、非常食の炊き出し実演（試食）や杵つきもち、とん汁、じゃがバターの販売などが行われ、午前中に完売する店がでるほどの盛況ぶりでした。

また、同会場の入り口付近に特設された「青空ステージ」では、踊りや太鼓、バンド演奏のほか、お話会による大型紙芝居、手話コーラスなどが披露され、一日中多くの人を楽しませてくれました。

そのほか、しばふ広場では、中学生等の盛り上げ隊の協力により、高齢者の疑似体験やアイマスク、車いすやセニ

わだい

アカーの乗車体験などを多くの人が体験しました。

センター内では、市内の福祉施設・事業所の紹介をはじめ、作品の展示、体験教室などが催されました。また、文化ホールでは、午前中はアニメ映画会、午後は福祉功労者の顕彰式、お楽しみ抽選会などが開かれ、たくさんの方が集いました。

小さい子どもから高齢者、障がいのある方も集い、見たり触れたり体験したりして交流し、福祉への理解を深めた一日となりました。



▲アイマスクや車いすの体験

▲青空ステージで手話体験

茨城県消防ポンプ操法競技大会県央地区大会



9月26日、県立消防学校において、第60回茨城県消防ポンプ操法競技大会県央地区大会が開催されました。

この大会は、消防団員の強固な消防精神を養成し、厳正な規律と旺盛な士気のもとに、消防ポンプ操法の熟練と敏速確実な団体駆動の徹底を図りながら、火災防御上の諸般の要求に適應されることを目的として毎年行われています。

本市からは、ポンプ自動車操法の部に美野里消防団第5分団（西郷地・分団長 木村一祐）が出場し、敢闘賞を受け、優秀選手賞1名が選ばれました。

また、小型ポンプ操法の部に玉里消防団第8分団（下玉里・分団長 種橋隆夫）が出場し、優勝という成績をおさめ、優秀選手賞に4名が選ばれ、表彰されました。（敬称略）

◆小型ポンプ操法の部出場者

指揮者：上田 哲大、一番員：福田 和好、二番員：岡野 知一
三番員：今泉 修治、補助員：北川 耕二

優秀選手賞

指揮者：上田 哲大、一番員：福田 和好、二番員：岡野 知一、
三番員：今泉修治

◆ポンプ自動車操法の部 優秀選手賞 一番員：三輪野 竜一郎

「認知症サポーター養成講座」を開催



寸劇でわかりやすく認知症を紹介

9月は、認知症を正しく理解し、認知症の人とその家族を地域で支え合う環境づくりを推進する「茨城県認知症を知る月間」です。

推進期間中の10日、小美玉市地域包括支援センターでは、カスミフードスクエア小川店において、社員および販売員の皆さんを対象とした「認知症サポーター養成講座」を開催しました。

講座は約90分程度で、認知症についての正しい知識や認知症の人と接するときの心構えなどについて学ぶことができます。

受講された皆さんは「寸劇がとてもよかった。認知症の方への接し方がよく分かった」と感想を述べていました。

同センターでは、さらに小川店の出入り口において、リーフレット「認知症って何？」を買い物客に手渡ししながら、啓発活動を行いました。



県道小川鉾田線沿いの花壇を 倉数川前地区老人会が除草、手入れ

倉数川前地区には県道小川鉾田線沿いに3箇所の花壇があります。

この花壇をあわせると約100メートルあり、同区の老人会(菊池みつ江会長、会員60名)が除草や花の管理を絶えず行っています。

今年は、赤いサルビア、ブルーサルビア、フレンチマリーゴールドを植え、8月に見ごろを迎えました。

藤崎区長は、「この花壇は、市の中心から大分離れているのでご存じない方も多いかと思われますが、堆肥を与え、老人会の皆さんが丹精こめて手入れしてくれるので、長く美しい花壇になっています」と話していました。



「小さい子と遊ぶ会」にご参加ください 元気っ子幼稚園

元気っ子幼稚園では、地域の多くの方の協力を受けながら、いろいろな野菜づくりを行いました。園児は自分で収穫した新鮮なナスやミニトマトを手に大喜びでした。

また、同園では、地域に開かれた幼稚園を目指し、月1回行われる誕生会に地域ボランティアの方々(マジック・太鼓・コーラス・フラダンス・お話会等)に演技を披露していただいたり、「小さい子と遊ぶ会」を設けて一緒に遊んだりしています。

今後の「小さい子と遊ぶ会」では、11月6日(金)午前10時から「秋の自然物であそぶ」を、1月22日(金)午前10時から「お正月あそび」を行います。入園前の小さなお子さんも参加できますので、あそびやすい服装や靴でお越しください。お待ちしております。



NHK 全国学校音楽コンクールで銀賞 玉里小学校合唱団

8月5日、ひたちなか市文化会館で開催された「第76回NHK全国学校音楽コンクール茨城県コンクール」で、本市から出場した玉里小学校合唱団が昨年に引き続き2度目の銀賞を受賞しました。



同小学校合唱団は、4年前に誕生。これまで毎年、NHK全国学校音楽コンクールやTBS子ども音楽コンクールに参加出場し、音楽性を高めようとチャレンジしてきました。その甲斐あって、NHKでは、初年度に銅賞、2年目からは銀賞を受賞し、TBSでも、優良、優秀に選ばれました。

担当の久米先生は、「歌を歌うことが大好きな子どもたちが集まり、当初は発声の基礎練習の日々で、試行錯誤の毎日でしたが、今では、かなり上手に三声のハーモニーを響かせることができるようになりました。現在の6年生がよいお手本となり下級生を引っ張り、がんばってくれました」と受賞の喜びを語りました。

県高校総体 ボクシングバンタム級で優勝 保田克也さん(水戸短大付属高校2年)

6月20日から22日にかけて、県立スポーツセンター(水戸市緑町)で開催された平成21年度県民総合体育大会兼国民体育大会茨城県大会で、部室の保田克也さん(水戸短大付属高校2年)が見事優勝し、第63回全国高等学校ボクシング選手権大会(インターハイ)への切符を手に入れました。

さらに、7月28日から平群町総合スポーツセンター(奈良県)で開催されたインターハイでは、3回戦を突破し、準々決勝で優勝者の藤田選手と対戦し、ベスト8の栄誉に輝きました。



テレビ番組「サザエさん」のオープニングで「希望ヶ丘公園コスモス畑」が紹介されています！

毎週日曜日の午後6時30分から、フジテレビで放映されている「サザエさん」のオープニングで、この10月から「希望ヶ丘公園コスモス畑」を含めた茨城県の見どころ(秋編)が紹介されています。

放映期間は12月末までで、水戸、笠間、城里、日立、常陸太田、高萩、北茨城、大子の観光地等の見どころも紹介され、サザエさんが映像の中でその観光地等を回ります。

また、12月以降も県内の見どころ(冬編)が放映されます。ぜひご覧ください。



希望ヶ丘公園コスモス畑

情報ガイド

『平成22年版農業日誌・新農家暦』申込み受付中!

茨城農林水産統計協会発行の『平成22年版農業日誌・新農家暦』の申込みを受け付けています。

価格(予約特価)

農業日誌 1,400円
ファミリー日誌 1,400円
新農家暦 370円

申込締切 10月30日(金)

※日誌、暦の配布は、11月17日からを予定しています。代金の徴収は、市役所企画調整課で行います。

※電話またはインターネットでお申込みください。

https://www.task-asp.net/cu/eg/lat082368task?app=200900020

企画企画調整課 統計担当

☎48-111-1

内線1234

歯の何でも電話相談

ふだん歯科医師に聞けないこと、入れ歯のこと、子どもの歯の悩み、インプラント、矯正、口臭の悩み、顎関節症、歯周病、ブラッシングの仕方、料金のことなど歯の悩みや質問を何でも

受け付けます。

匿名で結構ですので、お気軽にお電話ください。歯科医師が相談に応じます。

とき 11月8日(日)

午後1時～4時

受付電話番号

☎029-823-7930

☎029-835-0737

相談料 無料

主催 茨城県保険医協会

「ふれあいパーティー」参加者募集!

素敵なパートナーを見つめる絶好のチャンス。友達と誘い合って、参加してみませんか! とき 11月28日(土) ところ 国民宿舎「つくばね」

石岡市小幡2132-50

☎423-121

募集人員

男女各20名(45歳までの独身の方)

*定員を超えた場合は抽選となります。

参加資格

男性は石岡・かすみがうら・小美玉の各市に在住している方。

申込期間

11月2日(月)～20日(金) 土日・祝日を除きます。

申込方法

直接または郵送、ファックス、メールでお申込みください。

参加費

男性3,000円 女性2,000円 (参加費は当日徴収します。)

集合場所・時間

石岡市役所(本庁舎)前 午前10時

主催

石岡地方結婚相談所運営協議会

市民生活部 地域振興課

〒319-0192

小美玉市堅倉835

☎48-111-1 内線1133

FAX 48-111-99

メール chiki@city.onitama.lg.jp

「いばらきエコドライブ宣言者」募集中!

地球温暖化は皆さん一人ひとりが真剣に取り組まなくてはならない問題です。あなたのちよつとした心がけが地球温暖化防止につながります!

まずは、エコドライブ宣言から始めてみませんか!

【エコドライブ10項目】

- ① ふんわりアクセル『eスタート』
- ② 加減速の少ない運転
- ③ 早めのアクセルオフ
- ④ エアコンの使用を控える
- ⑤ アイドリングストップ
- ⑥ 暖気運転は適切に
- ⑦ 道路交通情報の活用
- ⑧ タイヤの空気圧をこまめにチェック

⑨ 不要な荷物を積まずに走行

⑩ 駐車場所に注意

募集期限 平成23年3月末まで

募集対象

県民であれば誰でも宣言できます(職場・地域単位でも一括宣言できます)。

宣言内容

エコドライブ10項目の中から、「既にやっています!」、「これからやってみよう!」と思う項目を宣言します。

特典

宣言者は車に貼付するエコドライブステッカーが入手できます。

企画 茨城県地球温暖化防止活動推進センター

(社)茨城県公害防止協会

☎029-2448-7431

FAX 029-2440-1270

古い電話帳の回収でクリーンな街づくり!

NTT東日本では、地球環境保護・資源の有効活用、また不法投棄等を防ぎ皆さまの街の浄化のため、古い電話帳のリサイクルを積極的に推進しています。

新しい電話帳を各ご家庭に11月中にお届けします。ご不在等で古い電話帳を回収できなかつたお客さまへは、改めて回収にお伺いしますので、ご連絡ください。

フリーダイヤル番号

0120-506-309

フリーダイヤル番号

0120-506-309

文部科学省所管 日本ボールルームダンス連盟認定

ダンス アカデミー美野里



社交ダンス教室

会員募集中! 初心者・中高年者大歓迎!
健康増進・メタボ対策にもどうぞ

小美玉市江戸165-3 ☎0299(48)2568
JBDFプロダンス
インストラクター 半澤誠悦・松本悦子



棚一枚でもお気軽にどうぞ!

株式会社

笹光建設



〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37
TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421

www.sasamitsu.co.jp/

ささみつ

検索

新築/増改築/小さなリフォームなど

地上デジタル放送受信のための支援

今までのテレビ放送(アナログ放送)は、平成23年7月24日で終了します。それまでに皆さまのテレビを「地上デジタル放送」対応にかえていただく必要があります。

総務省では、経済的な理由等で地上デジタル放送がまだ受信できない方に対して、簡易なチューナーの無償給付などの支援を行います。

■支援の対象
日本放送協会(NHK)の受信料の全額免除を受けている次の世帯

- (1)生活保護などの公的扶助を受けている世帯
- (2)市町村民税が非課税となる障がい者の世帯
- (3)社会福祉事業施設に入所されている人

※すでに地上デジタル放送を視聴されている世帯は、支援の対象外です。(共同受信施設などで平成21年4月以降に工事を行った場合には、支援の対象になることがあります。)

■支援の内容
現在お持ちのアナログテレビに取り付ける「簡易チューナー」の無償給付をします。アンテナ改修等が必要な場合には、その支援も行います。

■平成21年度分受付期限

12月28日(月)

■ご注意ください

- ・支援申込みには、NHKと受信契約を結び、受信料全額免除の適用を受けることが必要です。なるべく早めに契約手続等をお願いします。
- ・支援は現物給付です。ご自身で購入したチューナー、アンテナ等の費用を精算することはできません。

■支援制度全体について

総務省地デジチューナー支援実施センター
☎05701033840

○NHKとの受信契約、受信料免除について

NHK視聴者コールセンター
☎05701000588

「県立小川高等学校」の学校公開

小川高校では、保護者の皆さまや地域の方々に本校教育に対する関心・理解を深めていただくため、学校公開を実施します。ぜひ、ご来校ください。

日時

11月2日(月)
午前8時50分～午後0時40分

■小川高等学校
☎5811403

「県立玉造工業高等学校」の学校公開

日時 11月7日(土)

参加対象

本校の保護者、中学生およびその保護者、中学校教員、近隣住民

内容および日程

- ・学校内見学 午後2時～
- ・学校概要説明および学校内見学(中学生と保護者) 午後2時～
- ・部活動見学(自由) 午後3時30分～

■玉造工業高等学校
行方市芹沢1552
☎5510138

受付：午後1時30分～2時

「第21回緑苑祭」 鉾田農業高等学校文化祭

鉾田農高産のシクラメンなどの花類やゴボウなどの野菜類、焼き菓子などの加工品が販売されます。ぜひ、お越しください。

とき 11月14日(土)
午前9時30分～午後2時
(雨天決行)

ところ 鉾田農業高等学校 農場

内容 学科企画、農産物・加工品販売、模擬店等

(販売品目等は、天候により変更になる場合があります。)

「百里基地音楽祭」

- とき 12月5日(土)
午後2時～4時(受付：午後1時15分～)
- ところ 小川文化センター
- 出演 航空中央音楽隊
- 費用 入場および駐車場ともに無料
- 応募方法 往復はがきまたは基地ホームページから応募してください。
- 申込締切 11月20日(金)消印有効
*応募者多数の時は抽選となります。
- 応募要領 応募代表者の住所、氏名、電話番号、また、応募者全員の氏名と年齢を記入してください(1枚で4名まで申込み可能です)。
- 主催 航空自衛隊百里基地・百里基地周辺市町協力会

応募先

〒311-3494
航空自衛隊第7航空団
広報班音楽祭係
☎52-1331 内線2587
<http://www.mod.go.jp/asdf/hyakuri/>



★キッズヒップホップダンス★生徒募集中!!

場所：小川文化センター2F
日程：毎週金曜日
◆小学生クラス(6,7歳～)
18:00～19:00
月謝：¥4,000-
講師：KENTA



詳しくはこちら → <http://www.ibaraki-dance.jp/dragonroad>

自動車のガラス交換します!

新品も!中古も!純正品も!現金特価

自動車の保険ご利用の手続きも致します。

電話22-3740 株式会社 みながわガラス

石岡市国府7-8-1【6号国道恋瀬橋北交差点角】

美野里地区の皆さまへ

平成21年11月1日から 「不燃ごみシール券」が廃止されます

美野里地区において、いままで不燃ごみを集積所に出す際に、コンテナに貼り付けていただいていた「不燃ごみシール券」が、11月1日から廃止されます。

11月1日以降に不燃ごみを出す場合は、コンテナには何も貼らずに、そのままお出しください。

使わなくなった 「不燃ごみシール券」は

すでにご購入いただいている未使用の「不燃ごみシール券」は、同枚数の「小美玉市燃えるごみ専用袋(45L)」と交換します。

交換場所 小美玉市役所 環境課(本庁1階)

交換期間 11月2日(月)～30日(月)

*土日、祝祭日を除く

時間 午前9時～正午、
午後1時～5時



【問い合わせ】

環境課 ☎48-1111

内線 1144・1145

平成21年度教養講座 「コーチングアカデミー」

もつと豊かに生きるための、コミュニケーション方法を学びます。

日程

11月19日から平成22年1月28日まで
の全5回(隔週末曜日)午後7時～9時

会場

茨城県立青少年会館ユース・アイ
(水戸市緑町1-1-108)

※無料駐車場あり

対象

20歳から40歳までの方(20名)

講師 功力 勲氏

(財)生涯学習開発財団認定コーチ

参加費 5,000円

内容

- ・コーチングをベースにしたコミュニケーションスキル習得
- ・ストレスコントロール
- ・キャリアアマネジメント ほか

申込方法

講座名、氏名(フリガナ)、住所、電話番号、メールアドレス、職業を明記のうえ、メールまたはファックスでお申込みください。

Eメール i-pai@youth-i.com

FAX 029-226-1445

申込締切 11月13日(金)

※応募者多数の場合は抽選となります。

問 (財)茨城県青少年協会

☎029-226-1388

『茨城空港見学会』参加者募集!

市では、平成22年3月の開港に向けて工事が進む、首都圏の北の玄関口『茨城空港』への見学会の参加者を募集します。参加ご希望の方は、次の内容をご覧ください。

参加は無料です。お早めのご応募をお待ちしております。

1.開催日時等

- と き: 11月5日(木)
- 集合場所: 小美玉市役所および小川総合支所
- 出発時間: 午後1時(小川総合支所は、午後1時20分)
- 見学場所: 茨城空港ターミナル地区周辺など
*詳細は参加者が決定次第、事務局からご連絡します。

2.定員

- 定員 30名程度(先着順)
- *なお、小学生以下の方は、保護者の同伴が必要となります。
- *定員になり次第、締め切らせていただきます。

3.募集期間

- 10月20日(火)から定員になり次第終了。
- *募集開始前の申込み並びに事前予約などは行いません。

4.応募方法

参加を希望する方は、以下の必要事項をご記入のうえ、ファックスまたは電子メール等でお申込みください。申込みは先着順となりますので、お早めにお申込みください。

- ①郵便番号、住所、電話番号 ②氏名、性別 ③生年月日、年齢
- ④勤務先または学校名(役職名または学級名なども記入願います。)
- ⑤集合希望場所

5.応募・問い合わせ(事務局)

〒319-0192 小美玉市堅倉835番地
小美玉市 市長公室 空港対策課内「茨城空港見学会」担当
☎48-1111 内線1171 FAX48-1199
電子メール kuko@city.omitama.lg.jp
ホームページ <http://www.city.omitama.lg.jp/hyakuri/index.html>



★糖尿病・腎臓病・高血圧等で食事制限を受けられている方へ★
★お一人暮らし・お怪我等で食事の支度が困難な高齢の方へ★

美味しくて安心な健康管理食を日替わりでお届けする
「宅配サービス けんたくん」がオープンしました。

- バランス栄養食 …… 580円
- 糖尿病食 …… 770円
- 高血圧食 …… 770円
- 腎臓病食 …… 860円

■資料請求・お問い合わせ

けんたくん 石岡店
Tel.0299-56-3008



*お気軽にお問い合わせください。

※上記価格は、おかずのみの価格です。別途ごはん(105円)もご用意いたします。
お弁当は、冷凍状態で、週1食からお届けいたします。

りんご狩り

8月下旬
～11月下旬

入園料 ●大人: 300円、小中学生: 200円
もぎとり ●1キロ: 400円
休園日 ●毎週月曜日、雨天時



〒319-0124 小美玉市花野井298-1
お問い合わせは TEL0299-47-0770

生涯学習インフォメーション



文学と歴史散歩

～太宰治と山本有三を訪ねる三鷹の晩秋～

日時 11月27日(金)
集合・出発時刻 小美玉市役所 午前7時20分
 小川文化センター 午前7時45分
 生涯学習センターコスモス 午前8時
到着予定時刻 生涯学習センターコスモス 午後5時
 小川文化センター 午後5時15分
 小美玉市役所 午後5時40分

場所 太宰治文学サロン・山本有三記念館
 井の頭恩賜公園散策など作家ゆかりの場所
 三鷹市の「みたか観光ガイド協会ボランティア」による解説付

参加料 1,500円(昼食代・公園散策等での費用は含みません。)
募集人数 40名(定員を超えた場合は抽選となります。)
募集期間 10月24日(土)～11月10日(火)
 午前9時～午後5時

説明会および抽選会
 11月11日(水) 午後7時～
 会場：生涯学習センターコスモス
 *申込者は必ずご出席ください。
 *参加料はこのときお預かりします。

申込方法
 窓口にある申込用紙に記入のうえ、下記公民館へお申込みください。電話、ファックス、メールでの申込みはできません。
 (申込者1名につき2名まで申込みます。)

申込先
 小川公民館 ☎58-3111
 美野里公民館 ☎48-1110 水曜・祝日休館
 生涯学習センターコスモス ☎26-9111 月曜・祝日休館
問い合わせ 生涯学習センターコスモス ☎26-9111

こどもの体験講座 わんぱく教室



8月7日、わんぱく教室が市内の小学4年生から6年生31名の参加により行われました。
 午前中はいわき市石炭化石館を見学。恐竜の化石や豎坑エレベーターで地下の模擬坑道を見学しました。海竜の里でお昼を食べた後、いよいよ化石の発掘体験ができるアンモナイトセンターへ。オリエンテーション、館内見学を経て体験発掘が始まりました。ヘルメットとメガネ、たがねとハンマーを借りて外にある発掘できる場所に向かうと、待っていましたとばかりに一斉に発掘が始まりました。貝や木の葉の化石が見つかるたびに歓声があがり、古代への夢を広げることができました。

埋蔵文化財発掘調査 登録者を募集します

遺跡が所在する土地で各種の土木工事、開発等が行われる場合、市教育委員会では、埋蔵文化財の試掘調査、発掘調査、出土品の整理作業等を実施しています。今後、埋蔵文化財の発掘調査等が生じた場合に備え、その作業に従事していただくための登録者を募集します。なお、今回の登録は平成21年度末まで有効となります。
 ※実際に従事していただく発掘調査が起らない可能性もあります。
 ※登録を希望される方は、必要書類等の説明をしますの
 で、担当までご連絡ください。

日当 6,200円
勤務時間 発掘調査 午前9時～午後4時30分
 整理作業 午前8時30分～午後5時30分

問い合わせ
 生涯学習課 文化財係(担当 小玉) ☎26-9111

自主講座 社交ダンスのサークル 「カサブランカ」参加者募集

楽しみながら体を動かして、
運動不足を解消してみませんか？

とき 毎週木曜日 午後8時15分～9時45分
 (都合により変更になる場合があります)

ところ 美野里公民館
会費 毎月3,500円
講師 岡野 真美 先生
申込み・問い合わせ
 岡野 和美 ☎49-1631

節約派も豪華派も思い描く結婚式が叶います！
 「予算」がなんでももう諦めないで！まるごと含まれた安心プランの登場です。

当館いちおしのプランです!! 新生活応援パック

- 挙式(教会式・神前式・人前式)●料理●フリードリンク●会場装花
- 司会料●ペーパーアイテム●受付セット●介添料●引出物(記念品・引菓子)
- ブライダルバック●会場使用料●お席料●ご両親贈呈用花束
- 記念写真(6ツ切り・2ポーズ)●ウェディングドレスレンタル料
- タキシードレンタル料●新郎着付料●新婦美容着付料

※2009年9月以降のご契約の方対象 ※プラン内容掲載の項目は当社基準とさせていただきます
 ※2010年6月まで期間限定※他のプランとの併用は致しかねます※左記以外の追加項目についてはご相談ください

★**ルビーコース** お一人様
 20,000円(サービス料
 消費税別)

★**サファイアコース** お一人様
 23,000円(サービス料
 消費税別)

★**エメラルドコース** お一人様
 25,000円(サービス料
 消費税別)

各月3組限定80名様～

チケット
好評
発売中



新春ディナーショー

秋元順子の夕べ

～愛する人のために～

料金 26,000円 [税・サービス料込]

イベントスケジュール
 受付/16:00～
 お食事/16:30～18:00
 開演/18:30～

日程 2010年
1月31日(日)

後援/株式会社茨城新聞社・株式会社茨城放送
 チケットのお問合せはパークスガーデンプレイスまで

結婚式場パークスガーデンプレイス 〒309-1717 茨城県笠間市旭町305 TEL0296-78-1122 営業時間 10:00～19:00 (駐車場 276台)



育てにくさを感じていませんか？

お子さんを愛しているのに子育てがうまくいかない・お子さんが育てにくいと悩んだり、辛くなったりすることはありますか？

お子さんたちの中には、人とうまく関われない・集団の中に入れない・落ち着きがなく動きまわる・気持ちの切り替えができていない等の個性をもったお子さんがいます。

このお子さんたちは集団の中で誤解されやすく、不適応を起こしたり、少し変わった子とみられることもあります。また、親の育て方が悪いとか、愛情不足だなどと誤った見方をされてしまいがちです。決して愛情不足でも育児の仕方が悪いわけでも、環境が悪いわけでもないのです。

一人で悩まず、早めに専門家（医師・心理士・保健師等）に相談してみましょう。

このようなお子さんには、次のような軽度発達障害が隠れていることもあります。



1、LD(学習障害)

知的な遅れはないのに、数の概念が分からない・文章問題を解くのが難しいなど、特定の学力に困難があります。他には、約束事が理解できない・感情のコントロールができず、友達とトラブルが絶えない・他人の気持ちを察することが苦手などの特徴があります。

子どもは、何をどうしたらよいか分からなかったり、できないことへのジレンマで傷ついています。あれもこれも教えようとするのは避け、身につけさせたいことを選んで、ゆっくりと繰り返し根気よくおだやかに教えてください。褒めるときもしかるときも、その理由をきちんとわかりやすく伝えます。甘やかしすぎ、かまひすぎ、きびしすぎ、放任しすぎの状態は避けましょう。

2、AD/HA(注意欠如・多動性障害)

落ち着きがない・結果を考えず思いつまま行動してしまう・授業等に集中できない・忘れっぽい・些細なミスが多い・多弁・時間や物の管理ができないなどが主な特徴です。不注意や衝動性を自分でコントロールすることができません。

これらの特徴のためにトラブルメーカーと見られてしまうことも多くあります。「分かっているのに衝動性を抑えられない」というのは、本人が一番辛いということを知ってあげましょう。

気が散らないよう整理整頓をする・気が散りそうときは声をかける・少しの時間のがまんの訓練をする・忘れ物チェックシートを作る等生活環境や習慣の改善が必要です。そして、良くできたときは褒めて、ときにはごほうびをあげ、訓練を楽しめるように工夫することも大切です。

また、ADHD は薬物療法が効果的な場合も多いので、専門医と相談してみましょう。



3、広汎性発達障害(アスペルガー症候群・高機能自閉症など)

他人とかかわるのが苦手・自分勝手に見える行動が多い・雰囲気を読めない・こだわりがある等の特徴があります。幼児期には、言葉の発達が遅い・おうむ返し・落ち着きがなく動きまわる等の特徴がみられます。

「高機能自閉症」は知的障害の無い自閉症です。その中でことばに問題のない人たちを「アスペルガー症候群」と言います。子どもは「わからない」という、恐怖に近い強い不安を持っています。

毎日の生活リズムを整え、日課をなるべく一定にして、見通しが立つようにします。

初めての経験や予定の変更は、「いつ・どこで・なにを・いつまで・どのようなやり方をするのか・終わったら次になにをするのか」具体的に伝えましょう。言葉で分からないときは目で見て分かるようにして、安心させることが大切です。

世の中にはいろいろな人がいます。一人ひとりの個性を認めて育てることが大切です。お子さんをよく理解するところから、一步一步信頼関係を深めていきましょう。



四季の歌

～季節を詠む 時流を詠む～

小川短歌会

破れたる網戸に絡まれる朝顔の真白く咲けるに向かひて朝餉す
おしゃべりと笑ひ声とが交りあて今日もリハビリ室は賑はふ
美容院にて会ひたるふるさとの友が吾を若くなるねと鏡をのぞく
にがうりのグリーンカーテン蔓伸びて太き実生れる窓より挽る
記憶力の衰え知ればメモ持ちて秋時き野菜の種子買いに行く

沼田敏子
沼田みどり
根本智恵子
幡谷啓子
宮本長治

みのり短歌クラブ

減反の田んぼに伸びしコスモスは色とりどりに風に揺れおり
一輪の花挿しありし玄関に訪ね来しわが心和めり
雲間より三日月のごとき太陽の見えしこの夏異常気象か
故郷に帰りし夫の声はずみ楽しむ様子目に浮びくる
学童の七夕飾り短冊にお金欲しいとあまた書きおり

皆藤充孝
永井房子
清水由雄
宇都宮和子
碓谷きえ

みのり短歌教室

朝あさに落ち葉掃きつつ吾が人生あといく年かと残る葉見上ぐる
竹の手に競いてのぼる朝顔の朝々異なる模様染しむ
三日前みごとな緑今日の日は黄金色付く稲田となりぬ
小六の孫のバケツに植えし稲穂は短くも色付き始む
百四歳媪の遺影一世紀の苦楽を越えし笑顔穏しも

皆藤豊子
小林英子
小藤まさ
佐藤まさ
白井ふく江
鈴木てるえ

玉里短歌会

退院の朝のドライブ大橋を吹き来る湖の空気は旨し
長年の権勢誇りし自民党に国民はついに大蛇ふるう
かしましき蝉の鳴き声今はなく庭の木立ちは寂しげに立つ
かど立てず意地は通さず逆らわず平穩無事の日々を生きゆく
凜き一夜の驕りを愛でてみるほつきり咲ける夕顔の白

高柳義信
山口清
立原忠次
鶴町俊子
野口初江

寄稿

人生の道は何時にて果てるやら知らずに今日の無事に感謝す

小松庄治右衛門

小川俳句会

銀翼の透く一点や秋の天
送迎車今日もリハビリ秋暑し
鈴虫や闇の中より声降らす
鯛雲コンバインの音冴ゆる
秋茜里の小さな美術館

みづうみ俳句会

秋澄むや山坂に消ゆ鐘の声
登り来し城趾は秋の風ばかり
秋の野に忽と空港ターミナル
無住寺の仏を守る彼岸花
惜別の帰燕や空を旋回す

みのり俳句会

汗を拭きながらに汗のもの洗ふ
風鈴の静かな音色風涼し
弾む子の口で弾けるトウモロコシ
大戦に生きて八十路の原爆忌
すいつちよの闇をふるわせ初めたり

檸檬の会

大雨のやみてちちろの闇となる
妻の顔かすめて去りし秋つばめ
鳳仙花旅立つ子への応援歌
コスモスに疲れの見える午後三時
はや秋の鉛筆匂う紙の白

くるみ俳句会

遠近に虫の音聞きつ野良終ふ
大栗の一つ手にある重さかな
鯛雲心の傷を癒しけり
山峡の白き花見ゆ秋のそば
せんぶりの藁で編んだる逆さ干し

玉里俳句おたまじゃくしの会

秋の空十七文字の泣き笑い
山暮れて月と真向かふ露天風呂
悠久の時刻みやり秋の波
現世の別れしじみ法師蝉
山寺の池のほとりのこばれ萩

河原井美代
田山一男
清水静子
内田とみ
國友信子
秋元みち子
鈴木令子
笹目徹
長島久美子
中島恵子
木名瀬やえ子
坂光子
佐藤清子
篠原新草
島田草心
加藤伊都子
鈴木貞一郎
村田妙子
渡部みつえ
木村小夜子
安彦昭子
荒井栗山
大塚幸子
茅場久子
島田篁村
高橋正治
中里和江
田山俊
遠藤森
石橋ひろ

わが家の アイドル



ほたや ゆき
幡谷 友希ちゃん

(平成 19 年 10 月 25 日生)

◆よく笑う元気な女の子です。話もたくさんできるようになってきました。優しい子になってくださいね。



すずき みらい
鈴木 珠来ちゃん

(平成 19 年 4 月 27 日生)

◆飛行機や電車など、乗り物が大好きな男の子です。元気に育ててほしいです。

歌を通して国際交流 韓国ガブリエル少年少女合唱団と小美玉スマイル・キッズ

8月18日、小川文化センター小ホールで韓国(水原(スホン)市)の「ガブリエル少年少女合唱団」が夏休みを利用して来日し、本市の少年少女合唱団「小美玉スマイル・キッズ」と歌を通じての交流演奏会(小美玉市、市国際交流協会共催、市教育委員会、市茨城空港利用促進協議会後援)を行いました。

2007年に現在の名称になりました。今回は、保護者および小川小川の協力を得て約40名で、ドレミの歌やトトロメドレーなど7曲を歌いました。ガブリエルもそれに応え、うちわ踊りやライオンキングなど6曲を披露するなど、お国柄を表現する歌や踊りが紹介されました。また、懇親会でもとても和やかな雰囲気の中、交流を図ることができ、今後の日韓のより深い友好関係の架け橋となりました。



9月の茨城空港見学会

9月10日、一般公募による19名の参加を得て、茨城空港建設地の見学会が実施されました。

はじめに、参加者はターミナル地区で茨城空港の進捗状況や整備概要などの説明を受けた後、ターミナルビルや空港駐車場などの建設地を見学しました。

また、エプロン(駐機場)地区からもターミナルビルや新設滑走路を見学しました。

見学を終えた参加者からは、今後の就航見通しや交通アクセスなどについての活発な質問がありました。



11月前半 休日診療当番医(外科)

緊急診療所(内科・小児科)

緊急診療所(石岡市医師会病院内) ☎23-3515

11月前半

◆受付 午前9時~11時30分・午後1時~3時30分	
日	外 科
1	石岡市医師会病院 (石岡市) ☎22-4321
3	齊藤病院 (石岡市) ☎26-2131
8	田中クリニック (石岡市) ☎23-2288
15	関クリニック (石岡市) ☎23-8300

休日

11月1日・3日・8日・15日

◆受付 午前9時~11時30分 午後1時~3時30分

夜間

11月1日・2日・3日・7日・8日・14日・15日

◆受付 午後7時~10時30分

◆病气やケガのとき、お医者さんを探す(24時間対応) ☎029-241-4199

◆お子さんが急な病气などで相談したい時(相談時間:午後6時30分~午後10時30分) ☎029-254-9900

〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課

☎ 0299 - 48 - 1111 内線 1221



この広報紙は、環境に優しい大豆インキで印刷しています。



携帯電話から市政情報をご覧になれます。

<http://www.city.omitama.lg.jp/mobile/index.html>

平成 21 年 10 月 15 日 広報おみたま 16

次回広報おみたま 11月号の発行日は 11月12日(木)です。