



広報小美玉

# お知らせ版

No.107

# 3

発行日 27.2.26

平成 26 年度 おみたまふるさと塾 閉講式記念講演

—まちづくり講演会—

## 「市民協働のまちづくり」

**入場無料**  
先着 100 名  
(事前申込不要)



常磐大学コミュニティ振興学部 教授  
おみたまふるさと塾 コーディネーター

講師 **林 寛一 氏**

とき

3月17日(火)

開場 18:30 / 開演 19:00

※ おみたまふるさと塾閉講式を含む

ところ

四季文化館 (みの〜れ) 風のホール  
小美玉市部室 1069

小美玉市では、まちづくりのリーダー養成を目的にまちづくり人材育成講座「おみたまふるさと塾」を開講しています。本塾の閉講式を実施するにあたり、講演会を開催いたします。ぜひ、この機会に『市民協働のまちづくり』について一緒に考えてみませんか？市民活動をしている方、これからチャレンジしたい方など、皆さんの参加をお待ちしております。

●経歴

- ・常磐大学コミュニティ振興学部地域政策学科長
- ・茨城県男女共同参画審議会副委員長
- ・常陽地域研究センター評議員
- ・常陸太田市市民協働のまちづくりを考える会会長
- ・かすみがうら市行政改革懇談会会長
- ・かすみがうら市男女共同参画推進委員会委員長
- ・水戸市総合企画審議会委員
- ・小美玉市行財政改革懇談会座長 他

### スケジュール

#### 1. グループ討議発表会

発表者：おみたまふるさと塾生

#### 2. おみたまふるさと塾閉講式 (修了証書授与)

#### 3. まちづくり講演会『市民協働のまちづくり』



主催：小美玉市 後援：小美玉市まちづくり組織連絡会

【問い合わせ】 市民協働課 市民協働係 ☎：0299-48-1111 (内線 1252)

# 高齢者福祉サービスの 新年度申請受付が始まります

市では、様々な高齢者福祉サービスを実施しておりますが、4月以降も引き続き下記のサービスをご利用いただくためには、更新の手続きが必要となります。

サービスの継続を希望する方は、申請書を各福祉事務所の窓口まで提出してください。平成27年度の利用申請の受け付けは3月16日(月)から開始します。

## ■ 軽度生活援助事業

### ◆ 家事援助型 ◆

**【対象者】** おおむね65歳以上のひとり暮らしの方、または高齢者のみの世帯の方で、身体虚弱等により自力で家事を行うことが困難な方。  
※ただし、介護保険の認定を受けていない方に限ります。

**【内 容】** ホームヘルパーを派遣し、日常生活の援助（屋内の清掃、洗濯、買い物、食事の用意等）を行う。（1回2時間程度・週2回まで）

**【料 金】** 作業員1人につき1時間あたり100円

### ◆ 屋外作業型 ◆

**【対象者】** おおむね65歳以上のひとり暮らしの方、または高齢者のみの世帯の方で、身体虚弱等により屋外での作業が困難な方。

**【内 容】** 作業員を派遣し、軽度の屋外作業（掃き掃除、庭木の剪定、除草作業、雨どいや外壁の簡単な修理等）を行う。  
（1世帯あたり年度内48時間まで）

**【料 金】** 作業員1人につき1時間あたり110円

## ■ 家族介護用品支給事業

**【対象者】** 介護保険の要介護1～5の認定を受けた方を在宅で介護している方で、市民税非課税世帯の方  
**【内 容】** 紙おむつなどの介護用品を購入する際に、購入費の一部を補助する。

**【支給できる物品】** 紙おむつ・紙パンツ・尿取パッド等

**【支給方法】** 最寄りの契約店舗で、補助券を使用し購入する。

**【補助限度額】** 要介護1～3の方・・・3,600円（月額）  
要介護4～5の方・・・5,670円（月額）  
※購入時に補助限度額を超えた分は自己負担になります。

●このサービスは、半年に一度更新が必要となります。  
10月分以降の申請受け付けは9月中旬頃に行う予定です。

## ■ 外出支援サービス

**【対象者】** 自動車運転免許証を所持していない方、または返納された方で、次の①②のいずれかに該当する方。

① 70歳以上の方

② 60歳以上で下肢または視覚に障がいがあり、身体障がい者手帳を所持している方

**【内 容】** タクシー利用の助成券（初乗り料金分）を発行する。

※1人当たり年度内24枚までとなります。また、初乗り料金を超過した分は、自己負担となります。

## ■ 配食サービス

**【対象者】** おおむね65歳以上のひとり暮らしの方、または高齢者のみの世帯の方で、身体虚弱等により調理等が困難な方。

**【内 容】** 週3回を限度とし、栄養バランスのとれた食事（お弁当）を自宅に配達し、同時に安否を確認する。

**【料 金】** 1食300円（市民税非課税世帯は1食200円）

## ● 申請方法 ●

申請書に必要事項を記入の上、申請窓口まで提出してください。申請書は各窓口にあります。

市ではこの他にも様々な高齢者福祉サービスを実施しています。ご利用やご相談については、お気軽に福祉事務所までお問い合わせください。

## 【申請・相談窓口】

福祉事務所介護福祉課（玉里総合支所内） ☎：48-1111（内線3111・3112）  
福祉事務所小川支所（小川総合支所内） ☎：48-1111（内線2111）  
福祉事務所美野里支所（四季健康館内） ☎：48-0221（内線4008・4009）

平成27年4月1日から

国民健康保険証が新しくなります

- ・新しい保険証は3月17日(火)頃から郵送します。
- ・安全・確実にお届けするために、『簡易書留郵便』で郵送します。
- ・新しい保険証が届きましたら、保険証に書かれている内容を必ずご確認ください。(旧保険証は、裁断等の処理をして破棄していただくか、市役所・各総合支所・各出張所まで返還をお願いします)

保険証を大切に!



※不在でお受け取りできなかった場合は、次の方法でお受け取りください。

4月1日(水)から6日(月)まで	市役所医療保険課窓口でのお受け取りとなります。
4月7日(火)以降	美野里地区の世帯…市役所医療保険課 小川地区の世帯…小川総合支所総合窓口課 玉里地区の世帯…玉里総合支所総合窓口課 それぞれの窓口でのお受け取りとなります。

お受け取りの際には、本人確認のため運転免許証あるいは旧保険証が必要となりますのでご持参ください。

【問い合わせ】

★配達時に不在でお受け取りできなかった場合は、  
石岡郵便局コールセンター ☎：0299-22-6211 (3月31日(火)まで)  
医療保険課 国保年金係 ☎：0299-48-1111 (内線 1102・1103・1109) (4月1日(水)以降)

3月27日は…



に入りにおいこう!!

3月27日は、市民の日を記念して…

「四季健康館」と「小美玉温泉ことぶき」

無料開放日 の入浴施設を市民の方に無料開放します!!

3月27日(金)

10:00 ~ 20:00 (最終入館 19:30)

- ※運転免許証等、居住を証明できるものをお持ちください。
- ※無料になるのは、入浴施設のみとなります。

【問い合わせ】

四季健康館健康風呂について… 社会福祉協議会 美野里支所 ☎：0299-36-7330  
小美玉温泉ことぶきについて… 小美玉温泉ことぶき ☎：0299-53-0059

# ヘルスアップ教室参加者募集

✿ 肩甲骨・骨盤をほぐして「体の芯から美しい体づくり」を始めませんか？ ✿

肩甲骨や骨盤周りは凝り固まっていませんか。肩甲骨や骨盤の動きを良くすると、「姿勢が美しくなり見た目が若返る」「代謝が良くなり痩せやすい体になる」などの効果があります。

この教室では、体をほぐす運動や食事のコツを学び「体の内側からキレイ」を目指します。

## ◆日程◆

全13回

月	日にち
4	8日(水)、15日(水)、22日(水)
5	1日(金)、8日(金)、15日(金) 20日(水)、27日(水)
6	3日(水)、10日(水)、26日(金)
7	1日(水)
10	21日(水)

【時間】 13:00～15:00 (初回のみ 15:30まで)

【会場】 四季健康館 (部室 1106)

【講師】 健康運動指導士 上田 和代 先生  
地域の健康運動を中心に活動。また、公共施設や民間施設においてアクアビクス・水中ウォーキング・ヨガ・腰痛予防体操などのインストラクターとして活躍中の先生です。

ピラティスはこんな方におススメ！

- ◆姿勢を良くしたい
- ◆お腹・お尻まわりをキレイにしたい
- ◆腰痛・肩こり・冷え症を改善したい



## ◆内容◆

### 運動実技

「楽しく効果のでるストレッチ・筋力トレーニング・ウォーキング」

「エアロビクス・リラックスヨガ・ピラティス体験」

### ★ピラティスとは・・・

エクササイズの一つ。

ストレッチ効果のほか、体の内側の筋肉をきたえる、骨の位置を正すなどの効果があります。

### 栄養講話

「どう選ぶ？どう食べる？」

「バランスの取れた食事・間食を上手に摂るコツ」

「話題の糖質制限！よいところと注意点」

### 健康チェック

「自分を知ろう！血圧・体重・体脂肪・骨密度測定、わたしの記録」

測定で体の状態を知り、日々の記録で自分と向き合いながら、運動を続けていきましょう。



食事は健康な体をつくる基本です。個別相談もOK！

## ◆申し込み◆

【対象】 40歳～74歳までの方

【受講料】 1,150円 (※受講料+保険料 初回の教室で集めます。)

【募集人員】 25名 (※定員を超えた場合には、初めての方優先とさせていただきます。)

【申込期間】 3月12日(木)～3月18日(水) 平日8:30～17:15

【申込方法】 電話または窓口にて、下記までお申し込みください。

【問い合わせ・申し込み】

四季健康館 健康増進課 成人保健係 ☎：0299-48-0221





生涯学習センター（コスモス）

いっしょに  
劇をつくってみよう

## 演劇ワークショップ

### 参 加 者 募 集

「違う人になってみたい」「マンガや小説の主人公のようになればいいかな」  
そんなこと思ったことはありませんか？

演劇の楽しさは、何といてもいつもと違う自分になれることです

「新しいともだちを作りたい」「なんかやってみたい」

そんなこと思っていますか？

みんなで力を合わせ、ひとつの作品を作りあげる達成感は、演劇の大きな魅力です

「ワークショップ」は、そんな演劇の”入口”を体験するところです

応募資格には、年齢以外の条件はありません

「おとなしいんだけど・・・」「声が小さいんだけど・・・」

OKです。変わります。変われます。



【日 程】4月8日（水）～6月20日（土）

毎週水曜日 19：00～21：00

毎週土曜日 14：00～16：00

【会 場】生涯学習センター（コスモス）

小川公民館 美野里公民館

【応募資格】小学校4年生以上（4月以降の学年です）

【定 員】20名

【参加費用】800円（保険料）

【指 導 者】稜地一週氏（劇団創造市場代表）

【申込期間】申込受付中 3月31日（火）まで

【主 催】小美玉市教育委員会

#### ○ワークショップの内容

**ストレッチ** からだと頭の緊張を解きほぐします。

**ゲーム** 楽しいゲームで参加者お互いのコミュニケーションをとります。

**発 声** 魅力的な声の出し方、伝わりやすい声の出し方を身につけます。

**即 興** テーマに従って、アドリブで表現してみます。  
**台 本** 台本の一部を使って、セリフや動きのけいこをします。



#### 次のステージへ

演劇ワークショップは6月で終了しますが、その後も演劇を続けたい人は「演劇 Crew Cosmo's」に参加し、8月の公演に出演することができます。「演劇 Crew Cosmo's」は、生涯学習センター（コスモス）

を活動の場として、毎年1回の定期公演を開催しています。現在、団員には小学生・中学生・高校生・大学生・大人の方がおり、今年は「不思議の国のアリス」を上演予定。

【申し込み】  
【問い合わせ】

生涯学習課 生涯学習センター**コスモス** ☎：0299-26-9111（直通）

# 平成 26 年度市民講座受講生修了作品展

平成 26 年度の市民講座受講生による作品展を開催します。  
受講生が講座で制作した作品の数々を、ぜひご覧ください。

玉里公民館 〈生涯学習センター（コスモス）〉  
展示ホール

美野里公民館  
ロビー

【日時】 3月17日（火）～4月14日（火）  
9：00～17：00（月曜休館）  
※最終日は15：00まで

【内容】 玉里公民館講座  
○暮らしに生きるハーブ  
○布ぞうり作りを楽しむ  
○楽しい絵手紙

【日時】 3月17日（火）～24日（火）  
9：00～17：00（水曜休館）  
※最終日は15：00まで

【内容】 美野里公民館講座  
○ガラスアート ○フラワーアレンジメント  
○木枠を使った裂き織り ○つるし飾り  
○パソコン入門講座 ○初めての川柳  
○エコクラフト

## 【問い合わせ】

生涯学習課 生涯学習センター **コスモス** ☎：0299-26-9111  
美野里公民館 ☎：0299-48-1110

## ターゲットバードゴルフ教室参加者募集！

健康づくり・仲間づくり・生きがいづくりを目的にターゲットバードゴルフ教室を開催します。

【日 時】 3月27日（金）、28日（土）、  
29日（日）の3回  
9：30～12：00

【場 所】 四季の里 ターゲットバードゴルフ場

【対 象 者】 市内在住の方

【参 加 費】 1,000円（用具代等）  
※27日に徴収します

【持 ち 物】 ピッチングウェッジ、運動靴  
（貸し出しクラブあり）

【申込締切】 3月19日（木）

【主 催】 小美玉市体育協会  
小美玉市ターゲットバードゴルフクラブ

【申込方法】 電話で下記連絡先までお申し込みください。

## 【申し込み】 【問い合わせ】

クラブ会長 久保田晴信 ☎：0299-46-1473  
教育委員会スポーツ振興課（小川庁舎内） ☎：0299-48-1111（内線2253）  
希望ヶ丘公園管理センター ☎：0299-47-0167  
玉里運動公園（玉里 B&G 海洋センター） ☎：0299-26-5761

## ●●● 2月の環境放射線モニタ測定結果 ●●●

市内63施設で、ガンマ線の空間線量を測定しました。測定の結果、放射線量の最高値と平均値は以下の通りです。

【最高値】 0.145 /時（2月12日計測）

【平均値】 0.096 マイクロシーベルト

国が定めた除染基準は0.23 マイクロシーベルト /時を下回るものです。

市では、追加被ばく線量「年間1ミリシーベルト以下」を目指して放射線対策に取り組んでいます。

なお、保育園・幼稚園・小学校・運動公園の子ども広場は地表から50cm、それ以外の施設は1mの位置で測定しています。

※測定には「PA-1000 Radi（株式会社堀場製作所）」を使用しています。

※ 今後も定期的な測定を行い、ホームページにて公表するほか、市内各庁舎にも結果を掲示します。

なお、市ホームページにはより詳しい情報が掲載されています。 <http://city.omitama.lg.jp/>

## 【問い合わせ】

防災管理課 放射線対策係 ☎：0299-48-1111（内線1013・1014）

乾杯！は小美玉市の乳製品で！！

小美玉市は、全国有数の酪農の街！ 県内1位の酪農の地！

# Hello Citizens of Omitama!

小美玉市民の皆さん こんにちは！

I have had a pretty good start to my New Year here in Japan. Classes and work have started back up and I'm looking forward to working with more organizations this year as well as attending many events.

In February, I plan on going on a trip for my birthday. I'm very excited to explore more of Japan and learn more about your culture.

As many of you may or may not know, this is the 30th Anniversary of the Sister City Relationship between Abilene, Kansas (United States) and Omitama. Throughout this friendship there have been many exchanges and events, but one of the Abilene residents favorites is when the Minori Taiko Drummers come to Abilene. Unfortunately this past fall there was a fire and it destroyed much of the Taiko equipment was lost. At the International Festival, I was honored to present the members of the Minori Taiko Drummers \$3000. We wish them the best of luck during this time and would like to encourage you to give a donation to them if you can. Thank you!

I wish everyone good health and happiness during this cold season. Spring is just around the corner.

Until next time, Jeffrey Haaga



誕生日を迎えてたくさんの方から祝福を受けました。

日本でとてもすばらしい新年を迎えることができました。授業や仕事も始まり、今年はよりたくさんの方々と仕事をしたり、たくさんイベントに参加することを楽しみにしています。

2月には誕生日の旅行を計画しています。日本を旅することができ、皆さんの文化を知ることができるのはとても楽しみです。

多くの方々をご存知かと思いますが、アビリン市と小美玉市の姉妹都市関係は30周年を迎えました。この友好関係が結ばれていることにより、これまでたくさん交流やイベントがありました。特にアビリン市民は、みのり太鼓を非常に気に入っていました。

そのみのり太鼓は、去年の秋、不幸にも火災により太鼓などを失いました。私は国際交流ひろばにおいて、アビリンからの約3,000ドルの寄附を渡すことができました。私たちは彼らに幸運が訪れることを祈ると共に、皆さんの中にも、私たちと共に寄付をしていただける方がいれば、彼らを励ますことができるのではないかと思います。

寒い季節ですので皆さんが健康でまた幸せであることを祈ります。春はもうすぐそこです。

## 給食素材放射能測定結果（1月測定分）

【検査件数】学校給食：51件 検出件数：0件

【検出下限値】10Bq/kg 使用機器：TN300Bベクレルモニター

1月の測定結果では、基準値を上回る放射性物質は検出されませんでした。

市では、給食食材及び市民持込の市内産農産物の放射能測定を行っています。測定結果は市ホームページで公表されています。

【問い合わせ】 学校給食課 ☎：0299-56-4855

## 備えて安心!! 戸別受信機

市防災行政無線の戸別受信機の設置については、平成26年度末の市内全域完了を目指しています。設置希望のお申し込みは随時受け付けていますので、申請がお済みでない方は、お急ぎください。



【問い合わせ】 防災管理課 危機管理室 ☎：0299-48-1111（内線1014）

# 4月のほけんがいど

## ●母子保健事業

とき	ところ	事業名 (受付時間)	対象者
7 火	四季健康館	育児相談 (9:30 ~ 11:00)	乳幼児と保護者
9 木	四季健康館	4 か月児健診 (13:00 ~ 13:30)	美野里 (平成 26 年 10 月 ~ 11 月生)
10 金	四季健康館	ハローベビー教室:妊娠編 (9:15 ~ 9:30)	妊婦及びご家族
13 月	小川保健相談センター	10 か月児相談 (9:30 ~ 10:00)	小川・玉里 (平成 26 年 5 月 ~ 6 月生)
15 水	玉里保健福祉センター	2 歳児歯科健診 (13:00 ~ 13:30)	小川・玉里 (平成 24 年 9 月 ~ 10 月生)
17 金	四季健康館	1 歳 6 か月児健診 (13:00 ~ 13:30)	美野里 (平成 25 年 8 月 ~ 9 月生)
21 火	小川保健相談センター	3 歳児健診 (13:00 ~ 13:30)	小川・玉里 (平成 23 年 10 月 ~ 11 月生)

## ●成人保健事業

とき	ところ	事業名 (受付時間)	対象者
7 火	四季健康館	リハビリ教室 (13:00 ~ 15:00)	※事前登録 (予約) 制 / 注 1
9 木	玉里保健福祉センター	こころの健康相談 (9:30 ~ 11:00)	要予約(こころの病気に関する心配事がある方)
14 火	四季健康館	リハビリ教室 (13:00 ~ 15:00)	※事前登録 (予約) 制 / 注 1
21 火	四季健康館	リハビリ教室 (13:00 ~ 15:00)	※事前登録 (予約) 制 / 注 1
23 木	四季健康館	こころのデイケア (9:30 ~ 10:00)	※事前登録 (予約) 制 / 注 2
28 火	四季健康館	リハビリ教室 (13:00 ~ 15:00)	※事前登録 (予約) 制 / 注 1
30 木	小川保健相談センター	こころのデイケア (9:30 ~ 10:00)	※事前登録 (予約) 制 / 注 2

※事前登録 (予約) 制・要予約の事業につきましては、各会場へお申し込み下さい。

注 1 : 脳血管疾患等の後遺症があり、機能訓練が必要な方 (要介護認定者を除く)

注 2 : こころの病気があり、グループ活動が可能な方

## 3月の漏水修理当番

平日の漏水当番については、お客様センター (☎ 36-8811) までお問い合わせください。

当番日	小川地区・美野里地区		玉里地区
	当番業者名・連絡先		連絡先
3月 1日	(株) 広瀬商事	☎ 53-0833	湖北水道 事業団 ☎ 24-3232
3月 7日	(有) 尾形工務店	☎ 58-1701	
3月 8日	(株) 中村・建工	☎ 49-1466	
3月 14日	金敷電設工業 (有)	☎ 48-0211	
3月 15日	(有) 山口水工	☎ 58-0129	
3月 21日	(株) 岡建設	☎ 58-3572	
3月 22日	(株) オカザキ	☎ 46-3930	
3月 28日	(有) 永作設備	☎ 58-2819	
3月 29日	(有) 大和田建設	☎ 48-3351	

## もうつけましたか？住宅用火災警報器

小美玉市火災予防条例により、平成20年6月1日からすべての住宅に、住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。犠牲者の7割以上が逃げ遅れによるものです。火災の早期発見のために住宅用火災警報器を設置しましょう。

### 定期的に動作確認をしましょう！

### 住宅用火災警報器の維持管理について

住宅用火災警報器が適切に機能するためには維持管理が重要です。「いざ」というときに住宅用火災警報器がきちんと働こう、日頃から作動確認とお手入れをしておきましょう。

#### ・ 定期的な清掃

住宅用火災警報器はホコリなどにより誤作動を起こす場合があります。定期的に清掃するようにしましょう。清掃方法は機種により異なりますので、取扱説明書をご確認ください。

#### ・ 電池切れにご注意を

住宅用火災警報器は電池が切れると作動しなくなります。定期的に点検ボタンを押すなどして作動確認を行いましょ

#### ・ 本体寿命

住宅用火災警報器はセンサー等の寿命により交換が必要です。10年を目安に交換するようにしてください。

#### ・ 設置時期を調べるには

火災警報器を設置したときに記入した「設置年月日」、または、本体に記載されている「製造年」を確認してください。

#### ・ 作業時の注意点

高所での作業になりますので、安定した足場を確保して作業を行ってください。



平成26年度  
全国統一防火標語

「もういいかい  
火を消すまでは  
まあだだよ」

\* A E Dの使用法を含めた救急講習会等および防火教室について、随時各消防署において受け付けを行っていますので、受講希望者は下記までご連絡ください。

#### 連絡先

- ◇小川消防署 ☎：0299-58-4611
- ◇美野里消防署 ☎：0299-48-2266
- ◇玉里消防署 ☎：0299-58-0555

小美玉市管内における火災・救急出場件数  
平成27年火災発生・救急出場件数

区分	1月中	累計
火災	3	3
救急	206	206
急病	129	129
交通事故	26	26
一般負傷	26	26
その他	25	25

# ちょっとそこまで 行ってみよう



## 第11回 かさま国際音楽アカデミー2015 笠間市

### 【開催期間】

3月21日(土・祝)～3月28日(土)

### 【コンサートシリーズ】

アカデミー講師として参加している、世界トップクラスの演奏家によるコンサートを期間中開催します。演奏技術、音楽性ともに超一流の演奏家のコンサートをぜひご堪能ください。

※出演者、曲目等が変更になる場合があります。  
※ファミリー・コンサートを除き、未就学児の入場はできません。

音楽技術の向上と、国際的に活躍する若手音楽家の育成に寄与し、地域の活性化を図ることを目的に開催するかさま国際音楽アカデミー。今年も世界最高峰の講師陣を招き、将来のトップアーティストを目指す受講生が笠間に集まります。期間中は、レッスンの一部公開や世界的権威の演奏家である講師陣によるコンサート、市民演奏家等による街角コンサートなどのイベントを開催し、多くの人々に「音楽文化に触れて感じる」機会を提供します。

音楽の風吹く早春の笠間へ、ぜひお越しください。

開催日	時間	出演者／内容	料金	開場
3月21日 (土・祝)	14:30～15:15	寺沢希美 ファミリー・コンサート	大人 1,000円 小中高生 500円 ※3歳以上入場可	笠間公民館 大ホール (笠間市石井 2068-1)
	16:15～17:00	石田啓明&土岐祐奈 デュオ・コンサート	大人 1,000円 高校生以下 500円	
3月22日 (日)	14:00～15:30	ミハイル・ヴォスクレセンスキー ピアノ・リサイタル	大人 1,500円	茨城県教育 研修センター (笠間市平町 1410)
	16:30～18:00	ザハール・ブロン ヴァイオリン・リサイタル	高校生以下 1,000円	
3月25日 (水)	19:00～20:30	川久保賜紀&青柳 晋 デュオ・コンサート	大人 1,500円 高校生以下 1,000円	
3月28日 (土)	13:15～16:15	スチューデント・コンサート	一律 500円	

### 【問い合わせ】 かさま国際音楽アカデミー実行委員会事務局

〒309-1792 笠間市中央3-2-1 笠間市教育委員会生涯学習課内

☎：0296-77-1101 FAX：0296-71-3220 HP：http://www.city.kasama.lg.jp

## 県や国等のお知らせ

### 平成27年度県民交通災害共済の加入申込み受付中

#### ●対象となる交通事故

共済期間中に国内の道路上を運行中の自動車、バイク、自動車などの接触、衝突、転落、転覆などの事故にともなう人の死傷。ただし、事故等の内容によっては支払いができない場合もありますので、申請時に確認してください。

#### ●申し込みについて

随時行っていますが、4月以降の申し込みについては、申し込み日の翌日から共済期間となりますのでご注意ください。

【共済期間】平成27年4月1日(水)～平成28年3月31日(火)

【申込方法】「県民交通災害共済加入申込書」に必要事項を記入の上、以下の窓口へ会費を添えて申し込みください。

- 小美玉市役所 防災管理課
- 小川総合支所 総合窓口課
- 玉里総合支所 総合窓口課
- 羽鳥出張所 ●四季の里出張所

【問い合わせ】防災管理課 市民安全係

☎：0299-48-1111 (内線 1016)

### 「自殺防止つながる“わ”・ささえる“わ” 茨城いのちの絆キャンペーン」実施中!

県内の1年間の自殺者数は約600人という深刻な状況です。つらいこと・苦しいことはひとりで抱えず、悩みを相談しましょう。

あなたには相談できる人がいます。

#### ●茨城いのちの電話

つくば ☎：029-855-1000 (毎日24時間)

水戸 ☎：029-350-1000 (毎日13～20時)

フリーダイヤル

☎：0120-738-556

(毎月10日8時～翌日8時)

#### ●いばらきこころのホットライン(祝日・年末年始休)

平日 ☎：029-244-0556 (9～12時/13～16時)

土日フリーダイヤル

☎：0120-236-556 (9～12時/13～16時)

## 対話の日

より豊かで魅力あるまちづくりのための意見を、市長に直接お話してみませんか？

とき 3月18日(水) 10:00~12:00  
ところ 本庁1階 相談室

※対話は1人30分程度でお願いします。  
※事前にご予約をお願いします。

【問い合わせ】 市長公室 秘書広聴課 広報広聴係  
☎: 0299-48-1111 内線 1212

## 行政書士無料相談会

【開催日】 3月17日(火) 13:00~16:00  
予約は不要です。(受付順)

【場所】 市役所本庁舎 1階ロビー

【相談内容】 遺産分割・相続・遺言関係の相談や土地活用、国籍、各種契約などに関すること  
(必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介なども行います)

【相談員】 茨城県行政書士会水戸支部 会員

【問い合わせ】 水戸支部事務局 木村 ☎: 029-251-3101

## 心配ごと相談

悩んでいること、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

相談は無料です。

相談内容：健康、医療、教育、福祉、財産等について  
※は弁護士が相談に応じます。事前にご予約ください。

【時間】 13:30~16:30 (お1人様20分)

3月18日 社会福祉協議会小川支所  
4月8日※ ☎: 58-5102

3月25日※ 社会福祉協議会美野里支所  
4月15日 (四季健康館内)  
☎: 36-7330

3月11日※ 社会福祉協議会本所  
4月1日 ☎: 37-1551

## 石岡警察署からのお知らせ

1月末現在の小美玉市内の事故発生状況  
(前年比)

- 発生件数 22件(+4)
- 死者数 0名(±0)
- 負傷者数 27名(+4)
- 物損件数 102件(+12)

※平成27年1月1日からの累計件数

## 行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。  
相談は無料で秘密は厳守されます。予約は不要です。

3月17日 13:30~15:30  
玉里総合支所 2階 相談室  
大山 進 相談委員

3月18日 13:30~15:30  
小川総合支所 1階 会議室  
村尾 實 相談委員

3月19日 13:30~15:30  
小美玉市役所 1階 相談室  
石崎 渡 相談委員

【問い合わせ】 市長公室 秘書広聴課 広報広聴係  
☎: 0299-48-1111 内線 1212

## 3月

### 休日診療当番医 (外科)

◆受付 9:00~11:30・13:00~15:30			
日	場所	住所	電話番号
1	山王台病院	石岡市東石岡 4-1-38	26-3130
8	石岡市医師会病院	石岡市大砂10528-25	22-4321
15	石岡市医師会病院	石岡市大砂10528-25	22-4321
21	石岡第一病院	石岡市東府中 1-7	22-5151
22	石岡市医師会病院	石岡市大砂10528-25	22-4321
29	府中クリニック	石岡市府中 5-11-1	22-2146

## 3月

### 緊急診療 (内科・小児科)

緊急診療 (石岡市医師会病院内) 23-3515	
休日	1・8・15・21・22・29 ◆受付 9:00~11:30 13:00~15:30
夜間	1・7・8・14・15・21・22・28・29 ◆受付 18:00~21:30

## 人口と世帯数 (平成27年2月1日現在)

人口……………52,855人(-39)  
男……………26,824人(-2)  
女……………26,031人(-37)  
世帯数……………20,324戸(-3)

( )は前月比

※住民基本台帳法の改正により、平成24年9月から外国人住民も含んだ数値になっています。

携帯電話から市政情報をご覧になれます。

<http://www.city.omitama.lg.jp/m/>

次回お知らせ版4月号の発行日は3月26日(木)です。

12 平成27年2月26日 お知らせ版



〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課

☎ 0299-48-1111 内線 1212



この広報紙は、環境に優しい大豆インキで印刷しています。