



広報小美玉

# お知らせ版

No.56  
**12**  
発行日 22.11.25

小美玉市誕生 5 周年記念

目指せ！愛宕山頂 9.0 km コース

## 新春 歩け歩け大会

1月10日（月）成人の日

※雨天の場合は16日（日）

新春恒例の歩け歩け大会が、笠間市の愛宕山頂を目指して行われます。新春の光の中を、新年の健康づくりの第一歩として参加してみませんか。

- 対 象 小学生以上の健康な市民（小学校低学年児童は保護者同伴）  
 目 的 地 カゴメ茨城工場駐車場（午前8時30分集合）→笠間市 愛宕山頂  
 ※開会式終了後出発となります。  
 ※愛宕山頂に豚汁を用意しております。  
 ※帰りは、愛宕山頂から各集合場所までバスを運行します。

### 《バスの集合場所・出発時間》

カゴメ茨城工場の駐車台数に限りがありますので、下記の場所からバスを運行しますのでご利用ください。

小川運動公園	7時10分	小川文化センター駐車場	7時40分
フーズマートサポート	7時15分	J A美野里町 竹原支所駐車場	8時10分
玉里総合支所	7時30分	美野里公民館前	
玉里総合運動公園	7時35分	納場小学校前	



準 備 物 弁当、水筒、雨具など

参 加 料 無 料

参加申込 12月17日（金）までに電話又は、直接下記窓口までお申し込みください。グループや団体で参加される場合は、代表者氏名と参加人数のみ申し込みで結構です。

### 【問い合わせ】

スポーツ振興係（玉里総合運動公園内） ☎：26-5761  
 スポーツ振興課（小川総合支所内） ☎：48-1111（内線：2251）  
 希望ヶ丘公園 ☎：47-0167

# 第5回 小美玉市駅伝大会



1. 開催日 平成23年2月6日(日) 小雨決行 ※雨天の場合13日(日)  
 2. 会場 四季の里前通りコース

## 3. 参加部門

### 〔1 部〕

- 小学生男子の部 小学生男子・小学生男女の混合チーム  
 小学生女子の部 小学生女子チーム  
 中学生女子の部 中学生女子チーム  
 一般女子の部 高校生以上の女子チーム

### 〔2 部〕

- 中学生男子の部 中学生男子チーム  
 一般の部 高校生以上の男子チーム・高校生以上の男女混合のチーム  
 行政区の部 同一行政区に居住している方の編成チーム  
 ※チーム名は各行政区名とする

(1 部)	
1区	2.00 km
2区	1.10 km
3区	1.48 km
4区	1.55 km
5区	1.10 km
6区	1.48 km

## 4. 参加資格

### 〔1 部〕

- ◇市内の小学校・中学校・高校に在学する者
- ◇市関係団体(体育協会・スポーツ少年団等)に属する者
- ◇市内に居住する者又は市内事業所に勤務する者
- ◇上記のいずれかの条件を満たし、健康で日頃より練習を積んでいる者

### 〔2 部〕

- ◇市内に居住する者又は市内事業所に勤務する者
- ◇市内の中学校・高校に在学する者
- ◇上記のいずれかの条件を満たし、健康で日頃より練習を積んでいる者

(2 部)	
1区	2.65 km
2区	1.48 km
3区	2.65 km
4区	1.48 km
5区	2.65 km
6区	1.48 km

5. 参加費 無料

6. 申込期限 平成23年1月7日(金)

大会運営上、期限までに申し込みのないチームの参加はできませんのでご注意願います。

7. 代表者会議 平成23年1月18日(火) 会場：美野里公民館大会議室 19:30～

※参加チームの代表者は、必ず出席願います。

## 【問い合わせ】

スポーツ振興係(玉里総合運動公園内) ☎: 26-5761

スポーツ振興課(小川総合支所内) ☎: 48-1111 (内線: 2251)

希望ヶ丘公園 ☎: 47-0167

# 第5回小美玉市書き初め大会

2011年の年の初めに書き初め大会を開催します。

参加者全員の作品を小川文化センター（アピオス）・四季文化館（みの〜れ）・生涯学習センター（コスモス）に展示、その後、優秀作品を四季文化館（みの〜れ）に展示し表彰します。

今年度から、日中に部活やお仕事があり【昼の部】に参加できない方のために【夜の部】を設けました。皆さん奮ってご参加ください。

と き 平成23年1月4日（火）

【昼の部】 午後1時開始～午後3時終了予定

【夜の部】 午後7時開始～午後9時終了予定

※受付は開始時間の30分前からです。

※ただし、「夜の部」参加者が少ないときは開催を見送る場合もあります。

と ころ

【昼の部】 小川小学校・野田小学校・上吉影小学校・下吉影小学校・橘小学校・竹原小学校・羽鳥小学校・堅倉小学校・納場小学校・玉里小学校・玉里北小学校・玉里東小学校の体育館

【夜の部】 小川文化センター（アピオス）・四季文化館（みの〜れ）・生涯学習センター（コスモス）

持参する物

書道用具・墨液・新聞紙3枚・上履き・雑巾（タオル）

参加料

無 料

※書き初め用紙が必要な方は、当日会場にて20枚100円でお渡しいたします。

（要事前申し込み）

※書き初め用下敷きが必要な方は、当日会場にて1枚500円でお渡しいたします。

（要事前申し込み）

課 題

幼 年：自 由 課 題

小学1年生：げ ん き

小学2年生：な か よ し

小学3年生：白 い は と

小学4年生：元 気 な 子

小学5年生：希 望 の 春

小学6年生：創 造 す る 心

中学1年生：強 い 意 志

中学2年生：力 強 い 前 進

中学3年生：希 望 に 輝 く 春

一 般：自 由 課 題

申込締切

平成22年12月10日（金）

申込書提出先

小川文化センター（アピオス）・四季文化館（みの〜れ）・生涯学習センター（コスモス）

展 示

<作 品 展>

と き 平成23年1月15日（土）～20日（木）午後3時まで

と ころ 小川地区……小川文化センター（アピオス）

美野里地区……四季文化館（みの〜れ）

玉里地区……生涯学習センター（コスモス）

<優秀作品展>

と き 平成23年1月22日（土）～2月4日（金）午後3時まで

と ころ 四季文化館（みの〜れ）光のホワイト

表 彰 式

と き 平成23年1月30日（日）午後1時30分から

と ころ 四季文化館（みの〜れ）森のホール

主 催

小美玉市／小美玉市書道連合



## 【問い合わせ】

生活文化課 小川文化センター（アピオス） ☎：58-0921  
四季文化館（みの〜れ） ☎：48-4466

.....きりとりせん.....

## 第5回小美玉市書き初め大会申込書【一般参加者用】

参加する部	昼の部 ・ 夜の部		
ふりがな			
氏名			
住所	〒	TEL	- -
参加場所【昼の部】	小学校 体育館	参加場所【夜の部】	小川文化センター（アピオス）・四季文化館（みの〜れ）・生涯学習センター（コスモス）
必要備品	書き初め用紙 セット（20枚）	下敷き	枚

# 茨城県議会議員一般選挙

投票日 12月12日(日) 午前7時から午後6時まで

平成23年1月7日任期満了に伴う茨城県  
議会議員一般選挙は、

**告示日** (立候補届出日)  
12月3日(金)

**投票日**  
12月12日(日)  
です。

## ☑ 投票される方へ

投票の概要および投票できる方は、右の  
表のとおりです。

投票	◆日 時	12月12日(日) 午前7時から午後6時まで
	◆投票場所	市内40カ所 ※次ページ「投票所一覧」をご覧ください。
投票 できる 方	◆【年齢要件】	平成2年12月13日以前に生まれた方
	◆【住所要件】	平成22年9月2日までに小美玉市へ 転入の届出がされ、基準日まで引き続き(3カ月以上) 小美玉市内にお住まいの方
開 票	◆日 時	12月12日(日) 午後8時から (即日開票)
	◆開票場所	小美玉市美野里公民館 1階大会議室

## ☑ 投票日当日または選挙期間中に投票ができない方は

期日前投票・不在者投票をご利用ください。また、自筆で投票することが困難な場合や、投票所に行けない場合、代理投票や点字投票、郵便で投票する方法があります。

期日前 投票	○投票日当日に投票所で投票できない方 下記期間・場所・時間にて投票ができます。 ◆期日前投票期間 12月4日(土)から12月11日(土)まで ◆期日前投票場所 小美玉市役所本庁舎、小川総合支所、玉里総合支所 ◆期日前投票時間 午前8時30分から午後8時まで ※期日前投票にお越しの際は、投票所入場券(未着の場合は不要です。)をご持参ください。
代理投票・ 点字投票	○手や目などの不自由な方で、自筆で投票用紙への記入が困難な方 投票所で係員にお申し出ください。
不 在 者 投 票	◆不在者投票用紙等請求期限 12月11日(土)まで (郵便による不在者投票の請求は、12月8日(水)まで ※郵便事情により期日までに届かない場合がありますので、手続はお早めをお願いします。)
	◆不在者投票期間 12月4日(土)から11日(土)まで
	他市町村 での不在 者投票
病 院 や 施 設 で の 不 在 者 投 票	○県選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどの施設に入所されている方 その病院や施設で投票することができますので、病院長や施設長に申し出てください。
	○「郵便等投票証明書」をお持ちの方で、下記①または②に該当する方 ご自宅で投票ができますので、有効期限の切れていない「郵便等投票証明書」を添えて、 12月8日(水)までに、小美玉市選挙管理委員会へ投票用紙等を請求してください。 ①身体障害者福祉法、戦傷病者特別援護法に規定する次の方(主なもの) ・免疫・肝臓の障がい(1級から3級)の方 ・両下肢等の障がい(1級若しくは2級、特別項症から第2項症)の方 ・内臓機能の障がい(1級若しくは3級、特別項症から第3項症)の方 ②介護保険法に規定する要介護状態区分が、要介護5の方 ※郵便投票には「郵便等投票証明書」が必要になりますので、お持ちでない方は申請手続を してください。(証明書の発行には時間がかかりますので、早めの交付手続をお願いします。)
郵 便 に よ る 不 在 者 投 票	○上記の郵便等不在者投票のできる方で、かつ、次の条件に該当する方は、代理の方に投票の記載をさせることができます。(事前に届出が必要になります。) ・身体障害者手帳をお持ちで、上肢または視覚の障がい(1級)の方 ・戦傷病者手帳をお持ちで、上肢または視覚の障がい(特別項症から第2項症)の方

## ☑ 引き続き県内に住所を有する旨の証明書の発行について

今回の選挙では、平成22年9月3日以降に県内の市町村から小美玉市に転入された方は、前住所地（以前の市町村の選挙人名簿に登録されている必要があります。）で投票を行うことになります。その際、最寄りの市町村が発行する「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」（居住証明書）の提示が必要となります。（証明書がないと投票できません。） ※詳しくは選挙管理委員会にお問い合わせ願います。

## ☑ 投票区・投票所一覧

【選挙管理委員会からのお願い】

投票所へ行かれる際には、選挙管理委員会から郵送される入場券をご持参ください。

投票区番号	投票所名	主な地区名
1	小美玉市役所	堅倉 大曲 仲丸 西明地
2	J A美野里町堅倉支所	上小岩戸 小岩戸 先後
3	西郷地公民館	西郷地 橋場美 清風台
4	三箇公民館	上鶴田 下鶴田 長砂 三箇
5	農村女性の家	納場 部室 江戸 寺崎 張星
6	手堤新農村集落センター	手堤 大笹 高田
7	柴高田園都市センター	柴高
8	竹原幼稚園	竹原 竹原下郷 中野谷
9	竹原中郷区公民館	竹原中郷 上馬場
10	希望ヶ丘区公民館	花野井 小曾納 中台 希望ヶ丘
11	羽鳥公民館	駅前 羽鳥 高場
12	脇山公民館	脇山 花館 中峰
13	羽刈集落生活改善センター	羽刈 北浦
14	十二所公民館	大谷 十二所 金谷久保
15	旭区コミュニティセンター	東平 羽刈前 旭 羽鳥市営住宅
16	江戸住宅区コミュニティセンター	江戸住宅 五万堀
17	常陸小川農協川岸倉庫	本田町 中田宿 大町 橋向 横町 川岸
18	小美玉市役所 小川総合支所	坂上 坂下 二本松 立延
19	小埜公民館	下馬場 小埜 幡谷
20	下田（一）ふるさとコミュニティセンター	中根 下田（一） 下田（二）

投票区番号	投票所名	主な地区名
21	宮田新農村集落センター	宮田
22	旧野田幼稚園	稲荷坪 野田本田 新林 野田 古新田 隠谷 鷺沼 伏沼
23	佐才地区コミュニティセンター	佐才
24	世楽ふるさとコミュニティセンター	世楽
25	上吉影公民館	上吉影 前原
26	上合公民館	上合 飯前 前野 百里自営
27	下吉影小学校	下吉影本田 下吉影宿 下吉影 荒地 百里基地
28	貝谷公民館	貝谷 下吉影古新田 下吉影南原
29	与沢地区新農村集落センター	与沢 羽木上 与沢百里
30	外之内公民館	外之内
31	倉数公民館	倉数川前 倉数川向
32	山野公民館	山野 川戸
33	山川ふるさとコミュニティセンター	山川 清水頭 百里開拓
34	小川ニュータウン公民館	田中台 小川ニュータウン
35	高崎集落センター（1階ホール）	上高崎 下高崎
36	小美玉市役所 玉里総合支所	大宮 第二東宝 松山 玉里中台
37	田木谷鳥居下集会所	田木谷駅前
38	玉里北小学校（学童保育施設）	田木谷 新田木谷 栗又四ヶ みどり野
39	玉川地区学習等供用施設（学習室）	岡 大井戸平山 川中子
40	玉里総合運動公園（ミーティング室）	第三東宝 玉里団地 野村田池 新高浜第一 新高浜第二

※アンダーラインは投票所のある地区です。

## ☑ 選挙公報の配布について

各候補者の政見などが書かれた選挙公報は、各地区の回覧にてお届けします。

お手元に届かない場合は、市役所各庁舎をはじめとする公共施設において設置・配布しておりますので、ご利用ください。

## ☑ 明るい選挙の推進について

政治家や候補者が選挙区内にある者に寄附をすると処罰されます。また、有権者が寄附を求めてもいけません。お金のかからないクリーンな選挙のために、「贈らない・求めない・受け取らない」の『3ない』を守りましょう。

【問い合わせ】

小美玉市選挙管理委員会事務局（総務課内）

☎：48-1111（内線 1282・1283）  
FAX：48-1199

# 小児マル福の申請はお済ですか

マル福（医療福祉費支給制度）とは、妊産婦、小児（乳幼児）、ひとり親（父子家庭の父子・母子家庭の母子）重度心身障害者の医療費の一部を助成する制度です。

10月1日から、制度区分「乳幼児」（6歳に達した最初の3月31日）の対象範囲が拡大され、「小児」（9歳に達した最初の3月31日）として小学3年生まで助成が受けられるようになりました。

小児マル福は申請により認定され、助成が受けられます。申請手続きが必要な方には、8月末に通知を発送しましたが、まだお済でない方はお早めに申請してください。



## 《申請場所》

- ・本庁舎1階 医療保険課
- ・小川総合支所 総合窓口課
- ・玉里総合支所 総合窓口課

## 《持参するもの》

- ・印かん
- ・健康保険証  
（お子様の名前が記載されたもの）
- ・転入により小美玉市以外の市町村に所得の申告をされた方は所得証明書が必要になります。詳しくは市役所医療保険課までお問合せください。

【問い合わせ】

医療保険課 医療福祉係 ☎：48-1111（内線 1106）

## 国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 介護保険料 は社会保険料控除の対象となります

### ●納付済額の社会保険料控除について

平成22年1月から12月末までに支払われた国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料（65歳以上）は、所得税の確定申告や市・県民税申告の際に社会保険料として全額所得控除の対象となります。

### ☆（普通徴収）：市から発行された納入通知書 および口座振替を利用して納められた場合

お手元の領収書などを確認していただき平成22年1月から12月末までに納付された金額を合計していただくか、市から平成23年1月末ごろにそれぞれ郵送する「納付済額のお知らせ」（はがき）をご覧ください。



<市から「納入済額のお知らせ」をそれぞれ下記区分のとおり郵送します>

国民健康保険税	後期高齢者医療保険料	介護保険料
国民健康保険に加入されている被保険者の世帯主様あてに送付します。	後期高齢者医療保険制度に加入されている本人あてに送付します。	65歳以上の介護保険に加入されている本人あてに送付します。

- ・（普通徴収）により納められた社会保険料控除の申告は実際に納付された方が使用して申告できます。
- ・国民健康保険税の「納付済額のお知らせ」は世帯ごとになるため、加入者が複数の世帯の場合1人ずつの発行はできません。（個人ごとは納税通知書記載の被保険者別算出額をご参照ください）

## ☆（特別徴収）：日本年金機構等から「特別徴収（年金からの天引き）」により納められた場合

「特別徴収（年金からの天引き）」により平成22年2月・4月・6月・8月・10月・12月の1年間に年金から天引きされて納められた場合、日本年金機構等の年金保険者から送付される『公的年金の源泉徴収票』の「社会保険料の金額」欄に収められた金額が記載されていますので、申告の際にはそのまま証明書としてお使いいただけます。

また、「社会保険料の金額」欄には、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料のうち2つ以上を年金天引きされている場合、その合計額が記載されています。

なお、「特別徴収（年金からの天引き）」の場合、本人が保険税（料）を支払われているため、親族の社会保険料控除として申告することはできません。

## ☆年末調整等で利用される場合

早めに「納付済額のお知らせ」が必要な方は、それぞれ担当窓口にて申請をすれば、無料にて『納付額確認書』を発行することができます。

申請には加入者本人（国保は世帯主）または同一世帯のご家族が、「印かん」と「身分証明書」を持ってお越しください。やむを得ず第三者（世帯が異なる方・勤務先や会計事務所等）の方が来庁される場合には、「印かん」・「身分証明書」のほかに加入者本人（国保は世帯主）からの『委任状』をお持ちください。



### <納付額確認書の申請窓口>

国民健康保険税	後期高齢者医療保険料	介護保険料
国保・後期のみ ・医療保険課（本庁舎1階） ・総合窓口課（小川総合支所内） ・総合窓口課（玉里総合支所内） ・羽鳥出張所（羽鳥ふれあいセンター内）		介護のみ ・介護保険課（玉里総合支所内） ・福祉事務所美野里支所（四季健康館内） ・福祉事務所小川支所（小川総合支所内） ※国保・後期と申請場所が異なりますのでご注意ください

- ・（普通徴収）により納められた社会保険料控除の申告は実際に納付された方が使用して申告できます。
- ・国民健康保険税の納付額確認書は世帯ごとの発行になるため、加入者が複数の世帯の場合1人ずつの発行はできません。（個人ごとは納税通知書記載の被保険者別算出額をご参照ください）
- ・「特別徴収（年金からの天引き）」により納められた場合には、日本年金機構等から『公的年金の源泉徴収票』により給付済額が確認できるものが送付されるため、市からの発行はできません。あらかじめご了承ください。

## ☆電話でのお問い合わせにはお答えできません

電話での納付済額のお問い合わせにつきましては、本人確認ができませんので一切お答えできません。あらかじめご承知ください。

## ☆その他

- ・平成22年1月から12月末までに普通徴収と特別徴収をそれぞれ納付されている場合、合計した金額が社会保険料控除の対象となります。
- ・年末調整にて控除された方は確定申告で控除することはできません。
- ・控除対象となるのは本税（料金）のみで督促手数料、延滞金は含みません。
- ・当該年中に還付金がある場合は、その金額を差し引きます。

## ☆問い合わせ ☎：48-1111（代表）

国民健康保険税に関すること	医療保険課	国保係	内線 1102・1104
後期高齢者医療保険料に関すること	医療保険課	医療福祉係	内線 1105・1106・1107
介護保険料に関すること	介護福祉課	介護保険係	内線 3116・3117

# 「ストレッチ&ウォーキング教室」

## 第3弾参加者募集

### ～基礎から学ぶウォーキング（12回コース）～

この教室は、健康運動指導士の指導のもと、ウォーキングに必要なストレッチや筋力づくりを学びながら、より安全で効果的なウォーキング法を身につける教室です。

「健診の結果を何とか改善したい」「毎日歩いているのに全く効果が出ない」とお悩みの方、この機会にぜひ参加してみませんか。

《日程》 3カ月間 全12回コース 《内容》  
時間：午後1時30分～3時

H23年 1月	7日(金)、13日(木) 20日(木)、27日(木)	1カ月目	・ウォーキングの基礎知識とミニウォーク ・正しい靴の選び方とはき方 ・しなやかな身体をつくるストレッチの方法
2月	2日(水)、9日(水) 16日(水)、23日(水)	2カ月目	・健康に効果的なウォーキング法とは？ ・良い姿勢・美しい歩き方を身につけましょう ・有酸素運動の効果的な運動とは？
3月	2日(水)、10日(木) 16日(水)、23日(水)	3カ月目	・基本のフォームを確認し、美しいウォーキング法を学ぶ ・筋力アップ、疲れにくい歩き方とは？

場 所：四季健康館

対 象 者：40歳～69歳

(初めての方優先、治療中の方は医師の運動許可が必要です)

講 師：健康運動指導士 小田夕子先生

受 講 料：1,000円(資料代及び保険料含む)

\*受講料は初日にお預かりします。

募 集 人 員：30名(定員になり次第締め切りとなります)

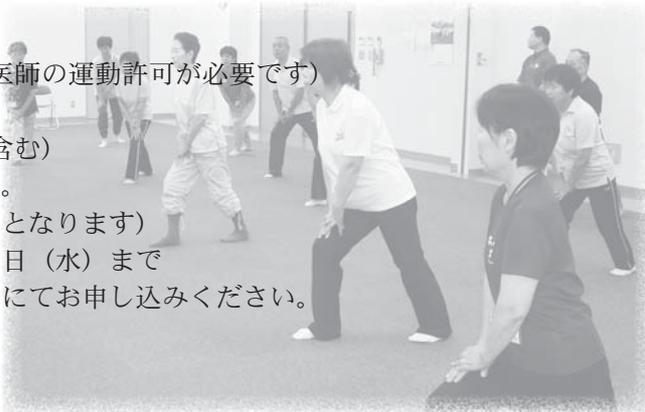
申 込 期 間：12月14日(火)～12月22日(水)まで

申 込 方 法：電話・FAX・または、直接窓口にてお申し込みください。

申 込 ・お 問 い 合 わ せ 先

四季健康館 健康増進課

☎：48-0221 FAX：48-0044



## 浄化槽をお使いの皆様へ

### ～法定検査を受けましょう～

浄化槽の法定検査は、保守点検と清掃が定期的実施され、きれいな水が放流されていることを確認するためのものです。

地域の水環境を保全するためには、検査の結果、不具合等が発見された場合には速やかに改善を図ることが重要です。

このため、浄化槽の所有者には、年1回の法定検査が法律により義務付けられています。

法定検査を受検しないまま放置しますと、浄化槽からの放流水の水質が悪化し、地域の水環境に影響をもたらす恐れがありますので、県指定検査機関である(社)茨城県水質保全協会または保守点検・清掃を委託している業者に連絡のうえ、必ず受検されますようお願いいたします。

【申込先】

(社)茨城県水質保全協会

☎：029-227-4836

【問い合わせ先】

茨城県生活環境部環境対策課

☎：029-301-2966



## インフルエンザに気をつけよう!

### 1) 新型インフルエンザと季節性インフルエンザの違い

インフルエンザとは、インフルエンザウイルスが体の中で増えて、熱やのどの痛みなどの症状を引き起こす病気です。ほとんどの方は、これまでにインフルエンザにかかったことがあると思いますが、一度かかると免疫（原因となったウイルスに対して抵抗する力）が高まります。従来から流行っている季節性インフルエンザに対しては、多くの人が免疫を持っているわけです。

2009年の春に発生した新型インフルエンザは、その前年までは一度も流行したことがないもので、新しいウイルスが原因となっています。そのため、誰もが抵抗する力をもたないと考えられています。

### 2) インフルエンザとかぜ（普通感冒）のちがい

	インフルエンザ	かぜ
初期症状	発熱、悪寒、頭痛	鼻咽頭の乾燥感及びくしゃみ
主な症状	発熱、筋肉痛、関節痛	鼻汁
悪寒	高度	軽度、きわめて短期
熱	38～40℃（3～4日間）	ないか、もしくは微熱
全身痛、筋肉痛 関節痛	高度	ない
倦怠感	高度	ほとんどない
鼻汁	後期から著しい	初期から著しい
咽頭	充血及び、ときに扁桃腺の腫れ	やや充血
結膜	充血	咽頭結膜熱では特にひどい
合併症	脳症、インフルエンザ肺炎 細菌性脳炎、気管支炎	まれ
病原	インフルエンザA、B	ライノウイルス、アデノウイルス コロナウイルス、RSウイルス インフルエンザウイルスC
迅速診断法	あり	一部のウイルスであり



### 3) インフルエンザの流行期間

日本ではインフルエンザは12月から3月に流行します。これは、温度が低く乾燥した冬には、空气中に漂っているウイルスが長生きできるからです。

また、乾燥した冷たい空気で私たちののどや鼻の粘膜が弱っています。年末年始の人の移動でウイルスが全国的に広がるのもひとつの原因だとされており、これらの原因が重なって流行しやすい時期となっています。

### 4) 予防と治療

予防法は、帰宅後うがいや手洗いをする、マスクをつける、人混みを避けるなどです。しかし、新型インフルエンザの場合、人は全く抗体を持っていませんのでワクチンを接種する必要があります。

#### 小美玉市管内における火災・救急出場件数

平成22年火災発生・救急出場件数

区分	10月中	累計
火災	3	23
救急	133	1455
急病	83	907
交通事故	15	204
一般負傷	19	169
その他	16	175

\*防火教室及び救急講習会等について、随時各消防署において受付を行っておりますので、受講希望者は下記の連絡先までご連絡下さい。

#### 連絡先

- ◇小川消防署 ☎：58-4611
- ◇美野里消防署 ☎：48-2266
- ◇玉里消防署 ☎：58-0555

## 「もったいない」とは、ものを大切にすること。

### ～ 照明器具 ～

暗いなと思ったら、電球や傘を拭いてみましょう。ほこりが取れて明るくなります。年末の大掃除のときばかりでなく、こまめに掃除して、家の中も気分も明るく過ごしましょう。



# 年末年始のごみ出し

小川・玉里地区の方へ

ごみ収集の休止のお知らせ

期間 12月29日(水)～平成23年1月2日(日)  
「燃えるごみ」の年末年始の収集日

年末最終日	年始開始日
12月27日(月)	1月3日(月)

★霞台厚生施設組合環境センターへの  
自己搬入休業のお知らせ

休業期間 12月29日(水)  
～平成23年1月2日(日)

美野里地区の方へ

ごみ収集休止のお知らせ

期間 12月31日(金)～平成23年1月3日(月)  
「燃えるごみ」の年末年始の収集日

年末最終日	年始開始日
12月28日(火)	1月4日(火)

★茨城美野里環境組合クリーンセンターへの  
自己搬入休業のお知らせ

休業期間 12月30日(木)  
～平成23年1月3日(月)

- ・ 休止期間中、ごみを集積所へ出すと周辺の方々に大変ご迷惑となります。決められた指定収集日の決められた時間までに出してください。
- ・ 年末年始は、処理施設が大変混雑します。大掃除などは、早めに済ませて、なるべく指定収集日に集積所に出すようにしてください。

【問い合わせ】

小美玉市役所 市民生活部 環境課 ☎：48-1111 (内線 1144・1145)  
茨城美野里環境組合クリーンセンター ☎：48-1571  
霞台厚生施設組合環境センター ☎：26-0246

## 主な公共施設の年末年始の休館日

【文化センター】	
◆小川文化センター(アピオス)	12月27日～1月4日
◆四季文化館(みの～れ)	12月28日～1月4日
【生涯学習関係】	
◆生涯学習センター(コスモス) (玉里資料館・玉里図書館 玉里史料館・玉里文化ホール)	12月27日～1月4日
◆小川公民館	12月28日～1月4日
◆美野里公民館	12月28日～1月5日
◆羽鳥公民館	12月28日～1月5日
◆やすらぎの里小川	12月27日～1月4日
◆羽鳥ふれあいセンター	12月27日～1月4日
◆農村女性の家	12月27日～1月4日
◆農村環境改善センター	12月27日～1月4日
◆小川運動公園	12月28日～1月4日
◆希望ヶ丘公園管理センター	12月29日～1月3日
◆玉里運動公園(玉里 B&G 海洋センター)	12月27日～1月4日
◆小川図書館・資料館	12月27日～1月4日
◆しみじみの家	12月27日～1月4日
【福祉厚生関係】	
◆四季健康館 健康風呂	12月27日～1月4日
窓口業務	12月29日～1月3日
◆老人いこいの家小川温泉 寿荘	12月29日～1月4日
◆白河診療所	12月29日～1月3日
◆白雲荘	12月27日～1月4日



### 小美玉市 民家園 開園時間短縮のお知らせ

◆ 期 間  
12月1日(水)  
～2月27日(日)

◆ 開館時間  
9時～16時まで  
(1時間短縮)  
問い合わせ 玉里史料館  
☎：26-9111

# 1月のほけんがいで

## ●母子保健事業

とき	ところ	事業名(受付時間)	対象者
11 火	四季健康館	10か月児相談(9:30~10:00)	美野里(平成22年2月~3月生)
12 水	四季健康館	2歳児歯科健診(13:00~13:30)	美野里(平成20年10月~11月生)
14 金	四季健康館	ハローベビー教室:妊娠編(9:15~9:30)	妊婦及びご家族
17 月	玉里保健福祉センター	かばちゃん教室(13:00~13:30)	小川・玉里 (平成18年8月~11月20日生)
18 火	小川保健相談センター	1歳6か月児健診(13:00~13:30)	小川・玉里 (平成21年5月11日~7月10日生)
19 水	玉里保健福祉センター	育児相談(9:30~11:00)	乳幼児と保護者
21 金	四季健康館	3歳児健診(13:00~13:30)	美野里(平成19年7月~8月28日生)
25 火	玉里保健福祉センター	4か月児健診(13:00~13:30)	小川・玉里(平成22年8月~9月生)

## ●成人保健事業

とき	ところ	事業名(受付時間)	対象者
6 木	四季健康館	こころの健康相談(9:30~10:00)	希望者※事前要予約
14 金	玉里保健福祉センター	こころのデイケア(9:30~10:00)	希望者※事前要予約
20 木	小川保健相談センター	こころの健康相談(9:30~10:00)	希望者※事前要予約
27 木	四季健康館	こころのデイケア(9:30~10:00)	希望者※事前要予約

## 12月・1月の漏水修理当番

平日の漏水当番については、水道局  
(☎48-1111)までお問い合わせください。

当番日	小川地区・美野里地区		当番日	小川地区・美野里地区		玉里地区 連絡先
	当番業者名・連絡先			当番業者名・連絡先		
12月4日	中村建設(株)	☎58-3060	1月1日	(有)山口水工 金敷電設工業(有)	☎58-0129 ☎48-0211	湖北水道企業団 ☎24-3232
12月5日	(有)清司工務店	☎48-2389	1月2日	(株)大栄 金藤水道工事店	☎58-5851 ☎48-4440	
12月11日	坪井林業(有)	☎47-0707	1月3日	中村建設(株) (有)清司工務店	☎58-3060 ☎48-2389	
12月12日	(有)鈴木工務店	☎52-1117	1月8日	(有)永作設備 (有)大和田建設	☎58-2819 ☎48-3351	
12月18日	(有)広瀬商事	☎53-0833	1月9日	倉田電気商会 (株)川名工務店	☎58-2909 ☎46-0305	
12月19日	(株)クボタ総建	☎46-0006	1月10日	(有)広瀬商事 (株)クボタ総建	☎53-0833 ☎46-0006	
12月23日	(有)マツカワ設備工業	☎46-2154	1月15日	(株)内田工業 (株)大健	☎54-0041 ☎47-0012	
12月25日	(株)常陸開発工業	☎49-1466	1月16日	(株)本田工業 興和工業(株)	☎54-0158 ☎49-1103	
12月26日	中村工業(株)	☎58-3025	1月22日	山本電設 坪井林業(有)	☎53-0522 ☎47-0707	
12月29日	(株)大建	☎47-0012	1月23日	(有)鈴木工務店 (株)小林工業	☎52-1117 ☎48-2375	
12月30日	(株)本田工業	☎54-0158	1月29日	(有)尾形工務店 (株)常陸開発工業	☎58-1701 ☎49-1466	
12月31日	興和工業(株)	☎49-1103	1月30日	中村工業(株) (株)エイブルコーポレーション	☎58-3025 ☎47-0882	

### 年末年始の上下水道窓口業務のご案内(小川・美野里地区)

- 年末年始の漏水等のお問い合わせについては、上記の漏水修理当番店に直接ご連絡ください。
- 年末年始の使用開始や中止の受付などの窓口業務については、年末は12月28日(火)までで休業となり、年始は1月4日(火)から開始となりますのでご注意ください。ただし、玉里地区に関しては湖北水道企業団までご連絡ください。

#### ◆お問い合わせ先◆

小美玉市上下水道料金お客様サービスセンター  
☎: 0299-36-8811(直通)



# 図書館 インフォメーション

Library information

## 小美玉市図書館でインターネットの端末が利用できます!!

★小美玉市図書館では、利用者の学習、調査及び研究等に資するための情報提供サービスの一環として、小川図書館、玉里図書館、美野里公民館図書室に利用者用インターネット端末を設置しています。ぜひご利用ください。

### ◆利用できる人は？

16歳以上で図書利用カードをお持ちの方。

### ◆利用したい！どうすればいいの？

カウンターで図書利用カードを提示し、利用手続きを行ってください。

(利用上のルール、免責事項を承諾し遵守してください。)

### ◆利用料金は？

無料です。

### ◆利用できる日と時間は？

各施設の開館日および開館時間となります。  
(美野里公民館図書室は、午前9時30分から午後5時15分です) 1回の利用時間は30分以内とし、1日の利用回数は2回までです。

※詳細についてはカウンターでお尋ねください。

## 〈おススメ本〉

★2010年も残すところあと1カ月となりました。  
今年は環境にやさしい大掃除はいかがですか？

- ・重曹大辞典 (佐光紀子 / 著)
- ・自然派お掃除の基本と習慣 (文化出版局 / 編)
- ・汚れおとし大辞典 (佐光紀子 / 著)
- ・重曹+アロマでナチュラルハウスキーピング (塩屋紹子 / 監修)
- ・ナチュラル・ハウスキーピング (古後匡子 / 著)
- ・体に安心！ナチュラルおそうじBOOK (ガーデン / 編)



## 小美玉市図書館・図書室カレンダー

12月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24 ※	25
26	27	28	29	30	31	

1月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

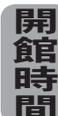
※お知らせ版 11月号から変更がありましたのでお知らせします。



\* ■ は小川図書館・玉里図書館の休館日です。

\* □ は美野里公民館図書室の休館日です。

\* ■ は全館の休館日です。



小川図書館 平日 9:30～18:00

土日 9:30～17:00

玉里図書館 全日 9:30～18:00

美野里公民館図書室 全日 9:30～22:00

## お12月・1月の はなし会

### 小川図書館

小川図書館 2階 多目的室

- ・ 12月11日(土) 10:30～  
(お楽しみ会もあります)
- ・ 1月8日(土) 10:30～
- ・ 1月22日(土) 10:30～

どなたでも参加いただけます。ぜひお越しください。

### 玉里図書館

生涯学習センター(コスモス) 1階 和室

- ・ 12月18日(土) 10:30～
- ・ 1月8日(土) 10:30～

### 美野里公民館図書室

美野里公民館図書室 2階 講座室

- ・ 12月18日(土) 11:00～
- ・ 1月22日(土) 11:00～

## 〈移動図書館ふれあい号運行予定表〉

Aコース(第1・第3木曜日)

12月2日・16日 1月6日・20日

セブンイレブン小川与沢店駐車場	10:00～10:30
エコス小川店駐車場	10:45～11:15
老人ホーム ハートワン小川駐車場	11:25～11:45
ショッピングモールアスタ駐車場	13:30～14:00
にわのストアー前駐車場	14:15～14:45
小美玉市玉里総合支所駐車場	14:55～15:25

Bコース(第2・第4木曜日)

12月9日 1月13日・27日

清風台団地中央公園	9:40～10:10
ケアハウス「ほうせんか」駐車場	10:20～10:50
北浦団地公民館前	11:10～11:40
羽鳥駅ふれあいセンター前	13:30～14:00
エコス美野里店駐車場	14:10～14:40

※12月23日は祝日のため運休します。

# 県や国等のお知らせ

## 犯罪被害者給付制度のご案内

「犯罪被害者給付制度」とは、通り魔殺人などの故意の犯罪行為により死亡された被害者の遺族の方や、障がいや重い傷病を負われた被害者の方に対して、社会の助け合いの精神に基づいて、国が給付金を支給し、その精神的、経済的打撃の緩和を図る制度です。○支給要件、申請手続など、詳しくは下記にお問い合わせください。

### 【問い合わせ】

茨城県警察本部警務部警務課犯罪被害者支援室

☎：029-301-0110 内線 2671・2672

## ホームヘルパー養成研修(2級課程)を行います

高齢者のニーズに対応した適切なホームヘルプサービスを提供するため、必要な知識・技能を有するホームヘルパーの養成を行います。

期 間：1月15日(土)～4月30日(土)  
(このうち講習期間は19日間)

場 所：特別養護老人ホーム 百里サンハウス  
受験資格：原則として、ホームヘルパー事業に従事することを希望する方、またはすでに従事している方。

募集定員：40名程度(先着順)

申込方法：申込書に現金をそえて百里サンハウスまで直接お申し込みいただくか、現金書留にてお申し込みください。

費 用：受講料・資料代として1人34,200円かかります。その他テキスト代は、ホームヘルパー養成テキスト2級課程(長寿社会開発センター)6,800円になります。

申 込 先：特別養護老人ホーム 百里サンハウス  
〒311-3406 小美玉市下吉影 2437-109  
☎：54-0029 FAX：54-0593

受付期間：12月1日(水)～12月31日(金)

問い合わせ：社会福祉法人武仁会 ☎：54-0029  
特別養護老人ホーム 百里サンハウス  
施設長 鬼沢 喜代  
担当 鈴木 泰子

## 難病医療講演会を開催します

「炎症性腸疾患の症状はどうしておこるの」「どのような治療をするの」「日常生活は何に注意したらいいの」など、病気について一緒に勉強しませんか。

病気と上手に付き合っていくために、講師の先生に日頃疑問に思っていることをお聞きできる時間をつくりたいと考えております。

ご本人及びその家族の方々の参加をお待ちしております。

日 時：12月17日(金)  
14:00～16:30

場 所：茨城県立健康プラザ 3階 大会議室  
水戸市笠原町 993-2

## 内 容

(1) 講演「炎症性腸疾患について」

講師：茨城県立中央病院 消火器内科  
医療連携部長 五頭 三秀 先生

(2) 患者会の紹介

講師：いばらき UCD CLUB 代表 菊地 俊雄 氏

(3) 質疑応答・意見交換

対 象：炎症性腸疾患(腫瘍性大腸炎及びクローン病)の患者及び家族 等

料 金：無料

申込方法：電話またはFAXで12月13日(月)までにご連絡ください。

☎：029-241-0571 FAX：029-241-5313

## 就職を目指す皆さんをサポートします

就職を目指す皆さんに、「いばらき就職・生活総合支援センター」が就職や生活の安定に関する支援・相談を行い、総合的にサポートいたします。

【相談内容と問い合わせ先】

### ●就職支援

職業紹介やカウンセリングなど、就職を目指す皆さんの就職活動を支援します。

☎：029-300-1916 029-300-1715

月～金 9:00～20:00 土日 9:00～17:00

※職業紹介は月～金 9:00～16:00

祝日・年末年始は休業

### ●生活支援

各福祉制度や住宅の紹介など生活に関する支援・相談を行います。

☎：029-232-1245

月～土 9:00～17:00 ※日・祝・年末年始は休業

### ●労働相談

解雇、賃金問題など職場で困ったときは相談しましょう。

☎：029-233-1560

月～金 9:00～20:00 土日 9:00～17:00

※祝日・年末年始は休業

## 石岡警察署からのお知らせ

警察では、10月から12月までの3カ月間、交通死亡事故多発に伴う「ストップ交通事故ファイナル作戦」を展開中です。こんな運転!あなたはしていませんか?

- ・停止線を越えて止まる…歩行者や自転車との事故につながります
- ・交差点内やその付近での車線変更…対向車との衝突の危険があります
- ・直前のウィンカー…後続車の追突や対向車線へのみだしを招きます
- ・車間距離不保持…追突事故につながります

「このくらい…大丈夫だろう」そんな気持ちが事故を呼ぶ

※10月末現在の小美玉市の事故発生状況(前年比)  
発生件数 189件(-1) 死者数 2件(-4) 負傷者数 253(-10)

## 人権相談

人権問題等でお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は守られます。

午前10時～午後3時

12月2日(木)	玉里保健福祉センター
1月14日(金)	小川保健相談センター

【問い合わせ】保健福祉部 社会福祉課 社会福祉係  
☎：48-1111 内線 3224

## 行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。相談は無料で秘密は厳守されます。

1月11日	午後1時30分～3時30分 小川保健相談センター 石崎 渡 相談委員
1月20日	午後1時～3時 小美玉市役所1階 相談室 石崎 渡 相談委員
1月20日	午後2時～4時 玉里総合支所2階 相談室 長谷川 光男 相談委員

※12月15日の行政相談は12月21日(火)小川総合支所1階会議室に変更になります。

【問い合わせ】市長公室 秘書広聴課 広報広聴係  
☎：48-1111 内線 1221

## 12月 緊急診療所 (内科・小児科)

緊急診療所 (石岡市医師会病院内) 23-3515

休日	5・12・19・23・26・30・31日 ◆受付 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
夜間	4・5・11・12・18・19 23・25・26・30・31日 ◆受付 午後6時～9時30分

## 12月 緊急診療所 (歯科)

◆受付 午前9時～11時30分・午後1時～3時30分

日	場 所	住 所	電話番号
29	島崎歯科医院	かすみがうら市 下稲吉1483-8	59-4134
30	江橋歯科医院	若松1-12-12	24-1858
31	吉田歯科医院	かすみがうら市 稲吉2-9-11	029-831-0503

## 12月の納税・納付

- ・固定資産税 第3期
- ・国民健康保険税 第8期
- ・介護保険料 第5期
- ・後期高齢者医療保険料 第6期

(※納期限は、12月27日です)

## 対話の日

より豊かで魅力あるまちづくりのための意見を、市長に直接お話してみませんか？

と き 12月22日(水) 午前10時～正午  
ところ 市役所1階 相談室

※対話は1人30分程度でお願いします。  
※事前にご予約ください。

【問い合わせ】市長公室 秘書広聴課 広報広聴係  
☎：48-1111 内線 1221

## 心配ごと相談

悩んでいること、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料です。※は弁護士が相談に応じます。事前にご予約ください。

1月5日 午後1時30分～4時30分	社会福祉協議会本所 ☎ 37-1551
1月12日 午後1時～4時	※社会福祉協議会小川支所 ☎ 58-5102
1月19日 午後1時～4時	社会福祉協議会美野里支所 (四季健康館内) ☎ 36-7330
1月26日 午後1時30分～4時30分	※社会福祉協議会本所 ☎ 37-1551

## 12月 休日診療当番医 (外科)

◆受付 午前9時～11時30分・午後1時～3時30分

日	場 所	住 所	電話番号
5	石岡市医師会病院	大砂 10528-25	22-4321
12	石岡市医師会病院	大砂 10528-25	22-4321
19	石岡市医師会病院	大砂 10528-25	22-4321
23	石岡循環器科 脳神経外科病院	小美玉市 栗又四ヶ 1768-29	58-5211
26	八郷整形外科内科病院	東成井 2719	46-1115
30	斉藤病院	旭台 1-17-26	26-2131
31	山王台病院	東石岡 4-1-38	26-3130

## 人口と世帯数 (平成22年11月1日現在)

人 口……………52,839人(+5)  
男 ……………26,772人(-2)  
女 ……………26,067人(+7)  
世帯数……………18,887戸(+36)

( )は前月比

携帯電話から市政情報をご覧になれます。

<http://www.city.omitama.lg.jp/m/>

14 平成22年11月25日 お知らせ版

次回お知らせ版1月号の発行日は12月16日(木)です。



〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課

☎ 0299-48-1111 内線 1221



この広報紙は、環境に優しい大豆インキで印刷しています。