



広報小美玉

# お知らせ版

No.49

5

発行日 22.4.28

## あなたの意見やアイデアを まちづくりに生かしてみませんか？

～平成22年度市政モニターを募集します！～

### ○市政モニター制度とは

「市民参加のまちづくり」を進めていくためには、市民の皆さんが何を望み、何を期待しているのかを的確に把握することが必要です。

市政モニター制度は、個人の声を聴き、それらを市政に反映させることを目的として設けられました。

### ○活動内容

- ・まちづくりへの自由な意見や要望を郵送にて提出していただきます。(送料は市が負担)
- ・会議への出席(年2回)
- ・市政に関係の深い施設などへの見学(年1回)
- ・アンケートへの回答(年1～2回)

市ウェブサイト・携帯電話からも申込みできます  
(パソコンから)

<https://www1.asp-ibaraki.jp/e-home/SinseiSimpl/AppIInput.jsp?FormID=7KLQinrLoOg%2B7iE8me8VDLfwGpWQ%2FIT>

(携帯電話から)



### ○謝礼

### ○応募資格

- 会議及び見学会出席時 日額 5,000 円
- ①市内在住の20歳以上の方
  - ②公務員や議員でない方
  - ③国・県・他市町村の各種モニターに委嘱されていない方

### ○募集人数

### ○任期

### ○申込締切

### ○応募方法

16名  
委嘱された日から平成23年3月31日まで

5月21日(金)

申込用紙に必要事項を記入のうえ、郵送または秘書広聴課、小川総合支所・玉里総合支所の各総合窓口課まで持参ください。

申込用紙は秘書広聴課、小川総合支所・玉里総合支所の総合窓口課にあります。  
※申込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。

### 【問い合わせ】

秘書広聴課 広報広聴係 ☎：48-1111 (内線 1222) FAX：48-1199  
E-mail：info@city.omitama.lg.jp

## 「小美玉市民の日実行委員会」の委員募集

市では、平成22年度小美玉市民の日実行委員会の委員を募集します。

募集人員 15名

応募資格 市内在住の20歳以上の方

月1回程度の会議および市民の日記念事業当日に参加できる方

任期 委嘱の日から平成23年3月31日まで

内容 「小美玉市民の日」にふさわしい事業を企画・運営していただきます。

応募方法 住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入のうえ、郵送、FAX、Eメールのいずれかの方法で応募してください。

応募のあて先 〒319-0192 小美玉市役所市長公室秘書広聴課秘書係

FAX 48-1199 E-mail info@city.omitama.lg.jp

応募締切 5月17日(月) 必着

### 【問い合わせ】

秘書広聴課 秘書係 ☎：48-1111 (内線 1211) FAX：48-1199

# 子ども手当制度が4月から始まります

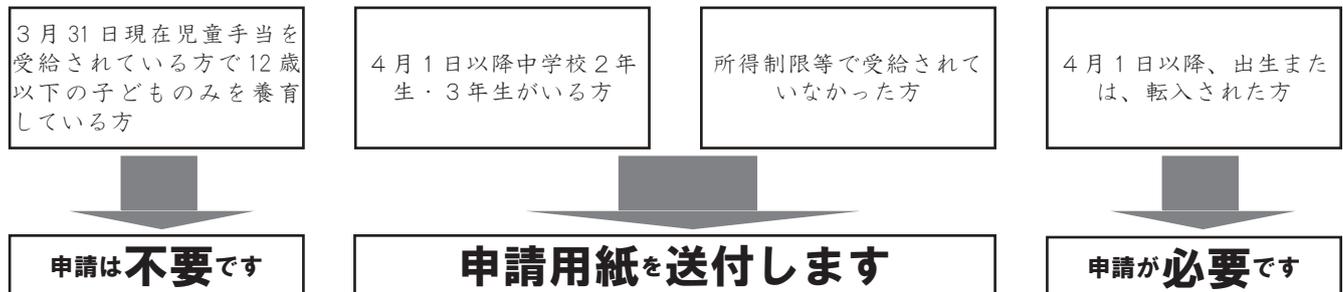
## 「子ども手当」とは？

児童手当に代わり、次世代の社会を担う子ども1人ひとりの育ちを社会全体で応援する観点から中学校修了までの子どもを対象に支給するものです。

## 児童手当から「子ども手当」への変更点

区分	児童手当	子ども手当
対象	小学校6年生まで	中学校3年生まで
支給額 (月額)	【3歳未満】 一律 10,000円 【3歳以上】 第1子 5,000円 第2子 5,000円 第3子 10,000円	一律 13,000円  注) 平成23年3月までの支給額です
支給日	6月・10月・翌年2月	変更なし (6月は、児童手当〔2月・3月分〕と子ども手当〔4月・5月分〕が併せて支給されます)
現況届	毎年6月	変更なし (6月以降に対象者宛通知します)
所得制限	あり	なし
寄附制度	なし	あり 手当の全額もしくは、その一部を市に寄附できます

## 子ども手当をもらうのには、どうしたらいいの？



注意①  
現在児童手当現況届を提出している方は、至急提出してください。

注意②  
公務員の方は、勤務先で申請方法に  
お問い合せください。

申請方法	4月下旬に申請用紙を送付いたします 同封の返信用封筒にて、9月30日(消印有効)までに郵送でご返送ください ※各窓口申請可	直接各窓口で申請してください
添付書類	受給者名義の通帳のコピー 健康保険証のコピー(請求者本人のもの) ※国民年金保険の方は不要です	
その他	9月30日(消印有効)までに提出された方は、4月にさかのぼって4月分から支給します 注意: 9月30日以降に申請した人は、申請した月の翌月分からになります	
各窓口	子ども福祉課〔玉里総合支所 2階〕 福祉事務所美野里支所〔四季健康館内〕 福祉事務所小川支所〔小川総合支所 1階〕	

【問い合わせ】

子ども福祉課 ☎ : 48-1111 (内線3227・3228) FAX : 58-4846  
E-mail : kodomo@city.omitama.lg.jp

知っておきたい

# 国保の point

## こんなときには、 14日以内に届け出を！

国保（国民健康保険）は、いざというときの病気やけがに備えて加入者が保険料（税）を出し合い、必要な医療費にあてる助け合いの制度です。国保に加入するとき、脱退するとき、また家族に異動があったときなどは、必ず届け出をしてください。



子どもが生まれたのだけど、国保に加入するのに必要な手続きはあるの？

国保の窓口へ14日以内に届け出を行ってください。  
国保に加入する手続きには、保険証、母子健康手帳、印かんが必要になります。



するのはこんなとき	<b>国保に加入</b>	他の市町村から転入してきたとき	他の市町村の転出証明書、印かん	手続きに 必要なもの
		職場の健康保険を脱退したとき	職場の健康保険を脱退した証明書、印かん	
		家族の健康保険の被扶養者からはずれたとき	被扶養者からはずれた証明書、印かん	
		子どもが生まれたとき	保険証、母子健康手帳、印かん	
		生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書、印かん	
		外国籍の人が加入するとき	外国人登録証明書、在留期間のわかるもの（パスポートなど）	
するのはこんなとき	<b>国保を脱退</b>	他の市町村に転出するとき	保険証、印かん	手続きに 必要なもの
		職場の健康保険に加入したとき	国保と加入した健康保険の両方の保険証、印かん	
		家族の健康保険の被扶養者になったとき	印かん	
		国保の被保険者が死亡したとき	保険証、死亡を証明するもの、印かん	
		生活保護を受けるようになったとき	保護開始決定通知書、保険証、印かん	
		外国籍の人がやめるとき	保険証、外国人登録証明書、在留期間のわかるもの（パスポートなど）	
届け出が必要ですが	<b>こんなときも</b>	住所、世帯、氏名などが変わったとき	手続きに 必要なもの	
		世帯を分けたり、一緒にしたとき		
		退職者医療制度に該当しなくなったとき		
		修学のため、他の市町村に住所を移したとき		
		保険証をなくしたり、汚れて使えなくなったとき		

加入の届け出が遅れると・・・

加入資格が発生した時点までさかのぼって保険料（税）を納めなければならなくなります。

また、その間の医療費は全額自己負担となります。

脱退の届け出が遅れると・・・

資格がなくなったあと、国保を使って診療を受けた場合、国保で負担した分の医療費は返していただくことになります。

また、保険料（税）が二重払いになってしまうこともあります。

**保険証を大切に** 国保の保険証は、ひとりに1枚ずつ交付されます。（1世帯に1枚の場合もあります）  
保険証は、国保の被保険者であることの証明書であり、受診券でもあります。大切に取り扱いましょう。

【問い合わせ】 医療保険課 ☎：48-1111（内線 1101～1104）

## 「もったいない」とは、ものを大切にすること。

～長持ちするもの～

大量生産すれば安く製品が作れますが、壊れれば修理することも無くそのままごみになります。毎日使うものは、長持ちしそうなものを使ったほうが、愛着がわいて結局長く使え、環境にもやさしくなります。



## 5・6月実施の特定健康診査（集団健診）のお知らせ

5月から特定健康診査（集団健診）が始まります。特定健康診査は自覚症状がなく進行する“生活習慣病”を見つけるチャンスです。今まで受けていなかった方はもちろん、昨年受けた方は昨年と比較して「自分の生活習慣が自分の体にどのように影響しているか」を知ることができます。健康づくりのスタートとして健診をぜひ受診しましょう。

期 日		会 場	対象地区（午前の部） 9:30～11:30	対象地区（午後の部） 1:00～2:30
5/24	月	玉里保健福祉センター	岡 川中子	大井戸平山
5/25	火		下高崎 松山	上高崎
6/ 9	水	小川保健相談センター	荒地 下吉影本田 貝谷 南原 下吉影古新田 与沢百里	百里自営 百里開拓 与沢 倉数川前
6/10	木		田中台 山川 清水頭	幡谷 小川ニュータウン 各官舎および団地・住宅
6/11	金		倉数川向 外之内 山野	川戸 羽木上
6/14	月		下馬場 二本松 小埜	立延 中根 下田（一） 下田（二）
6/15	火		宮田 稲荷坪 野田本田 野田古新田 新林	隠谷 鷺沼
6/16	水		佐才 世楽 大曲	小岩戸 上小岩戸 仲丸
6/17	木	四季健康館	堅倉	西郷地 西明地 清風台

対象以外の方も受診できますので、直接会場へお越しください。

### ■受診券を送付します

（40歳～75歳の誕生日前日までの国民健康保険加入の方）・・・オレンジ色の封筒で5月上旬に個人ごとに送付いたします。

（18歳～39歳の方）・・・過去2年間受診歴のある方には、5月上旬に送付いたします。その他の方は、直接会場へお越しください。

（満75歳～ ）・・・受診券はありません。健診当日会場で発行いたします。

（生活保護受給者の方）・・・健診会場へ直接お越しください。

### ■生活機能評価問診票を送付します（66歳～）

4月下旬に送付いたします。

健診当日に65歳になっている方には、当日会場で記入していただきます。

### ■保険の種別に関係なく受診できます

結核・肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診

### ■その他

身障手帳1・2級の方、療育手帳Aのつく方、生活保護の方は無料です。身障手帳、療育手帳をご持参ください。（人間ドックは除く）

### ■持ち物

40歳以上の方	受診券（水色のはがき）、健康保険証、個人負担金（1,000円）
75歳以上の方	後期高齢者医療保険証
社会保険加入の方	健康保険証、勤務先から送られた受診券、定められた個人負担金
※66歳以上の方は生活機能評価問診票も忘れずにお持ちください。	

# 人間ドック・脳ドック健診のご案内

人間ドック・脳ドックの助成を行います。国民健康保険に加入している満30歳以上（健診日現在）の方で、国民健康保険税を完納している世帯に属する被保険者。あらかじめ、健診機関で希望健診日の申し込みをしてください。市の集団健診を受けられる方は申し込み出来ません。

■受付開始 5月24日（月）～

■申込先 小美玉市役所 医療保険課 国保係 ☎48-1111 内線 1101,1103  
 小川総合支所 総合窓口課 総合窓口係 内線 2102  
 玉里総合支所 総合窓口課 総合窓口係 内線 3104

■申込み方法 医療機関で健診日の予約をする ⇒⇒ 市役所、総合支所の窓口で申請  
 保険証・印鑑をご持参してください。人間ドック受診希望の方（40歳～75才未満の方）  
 は健康診査受診券（水色のはがき）をご持参ください。

医療機関 人間ドックと脳ドックの併用はできません（どちらか一方の助成となります）

	医療機関名	電話番号	実施期間	料金	市補助金	一部負担金
人間ドック	(財)茨城県 メディカルセンター	029-243-1111	H22.6.1 ～ H23.3.20	39,900円	20,000円	19,900円
	土浦協同病院 健康管理センター	029-826-3221		40,370円		20,370円
	石岡市医師会病院	0299-22-4321		38,050円		18,050円
	石岡循環器科 脳神経外科病院	0299-58-5211		42,000円		22,000円
	小川南病院	0299-58-1131		31,500円		11,500円
	希望ヶ丘ひき クリニック	0299-36-8101		31,500円		11,500円
	新澤医院	0299-48-0034		32,200円		12,200円
	小美玉市医療 センター	0299-58-2711		42,000円		22,000円
	(財)筑波 メディカルセンター	029-856-3500		40,110円		20,110円
脳ドック	石岡循環器科 脳神経外科病院	0299-58-5211	25,200円	10,000円	15,200円	
	山王台病院	0299-26-3130	20,000円		10,000円	

健診当日、一部負担金を健診機関へお支払いください。

○後期高齢者医療制度加入の方も利用できます。医療機関で健診の予約をしてから保険証・印鑑をお持ちになり、窓口で申請してください。

【問い合わせ】医療保険課	国民健康保険加入の方	内線1101・1103
☎：48-1111	後期高齢者医療制度加入の方	内線1105・1106

# いきいき脳の健康教室

=参加者募集=

今年も、介護予防事業の一環として「いきいき脳の健康教室」を開催します。  
この教室は、多くの皆さんと楽しみながら認知症を予防するための**楽習（がくしゅう）**  
**教室**です。  
認知症予防に興味のある方はぜひご参加ください。

最近…

## 「脳の健康教室」とは？

- ◆週1回の教室でほかの参加者の皆さんと楽しい会話と学習を楽しみます。
- ◆ラクラクできる「脳のトレーニング」教材で、楽しみながら学習できます。  
教室がない日でも、10分程度でできる自宅教材もあります。
- ◆「人前で発表」「むずかしい問題を学習」…という学習方法ではありません。

- 人の名前が出てこない
- 会話の中で「あれ」「それ」の指示語を使うことが多くなった
- 冷蔵庫の前まで来て「何を取りにきたんだっけ・・・？」ということがよくある
- 昨日の夕食に何を食べたのか思い出せない

## 教室に参加するには？

□週1回、30分程度の学習に参加していただきます（旅行や病気の時などはお休みできます）。この教室で行う学習は、認知症を予防することに効果があるとされている読み書き・計算で脳のトレーニングを行います。  
＜対 象＞ お一人で教室に通える65歳以上の方（30人まで）※申込者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

＜参加期間＞ 平成22年6月から11月まで（初回は6月9日開始の予定です）。

＜費 用＞ 700円（1カ月分）※費用は、週1回の教室学習と毎日自宅のできる教材費分です。

＜場 所＞ 小川公民館

＜申込締切＞ 5月21日（金）

\* 自家用車等の交通手段がなく、自分で会場まで来ることが困難な方は、お申し込みの際にご相談ください。



## ボランティアスタッフも募集しています

「脳の健康教室」で地域のお元気な高齢者に対して学習支援を行うボランティアスタッフを募集します。

地域のお元気な高齢者に対して学習支援を行うボランティアスタッフも募集しています。

あなたの笑顔を地域のために活かしてみませんか？

## 参加者の声

- 毎日の生活にメリハリがついて気持ちが若返った
- 75歳になってなかなかピンとこない脳にカツを入れようと思い始めた。頭がすっきりして熟睡できるようになった。
- たくさんのお友達ができた
- サポーターの方とのお話がとても楽しみ  
（教室に参加した方々のアンケートより）

## 【問い合わせ】

小美玉市地域包括支援センター（小美玉市福祉事務所介護福祉課内）

☎48-1282（直）・48-1111内線3113・3114

## 赤十字活動にご理解とご協力を

— 5月は赤十字運動月間です —

…日本赤十字社は1877年創立以来、人道博愛の精神で世界の平和と人類の福祉のために活動している民間の団体です。

…国内では災害救護、救急法などの講習会、ボランティアや青少年の育成、医療事業、血液事業などの活動を行っています。また、海外では、世界各国にある赤十字社と連携・協力し、紛争や災害で苦しむ方々への救助活動を行っています。

…このような国の内外にわたる日本赤十字社の活動は、「赤十字社員（会員）」といわれる年額500円以上の活動資金の協力によって支えられています。

…毎年5月を赤十字月間として、赤十字活動へのご理解と活動資金へのご協力をお願いします。

## ■問い合わせ■

小美玉市福祉事務所 社会福祉課（玉里総合支所内） ☎48-1111 内線3225

小美玉市福祉事務所 小川支所（小川総合支所内） ☎48-1111 内線2111

小美玉市福祉事務所 美野里支所（四季健康館内） ☎48-0221 内線4008



## 茨城県県単造林事業の 補助が受けられます

今年度、山林保全のため、植林等を希望される方に、県から補助金を交付します。

- 対 象** 市内で5アール以上の森林等へ植林（75本以上）、下刈（林齢1～5年生）、除間伐（15～35年生）・枝打ち（林齢15～30年生）を行う予定の方。
- 申 込 期 限** 平成22年5月28日（金）午後5時まで
- そ の 他** 農地（開墾地等）への造林は必ず農業委員会で農地転用手続きをしてから植林して下さい。
- ※対象の条件
- ・植林は5年間下刈をすること、森林国営保険に加入すること。
  - ・除間伐は森林国営保険に加入すること。申請後（申請者が自己負担で）植林や間伐を行い市・県で現地確認後、経費の一部を補助します。

【問い合わせ】

産業経済部農政課農政係 ☎：48-1111  
(内線1157)

## 離職を された方へ

倒産・解雇などによる  
離職や雇い止めなどによる

**平成22年度（2010年）4月から  
国民健康保険税が軽減されます**

### ★対象者は

- ◆離職の翌日から翌年度末までの期間において、
- (1) 雇用保険の特定受給資格者（例：倒産・解雇などによる離職）
- (2) 雇用保険の特定理由離職者（例：雇い止めなどによる離職）として失業等給付を受けている方です。

### ★制度が始まる前の失業の場合

- ◆制度が始まる前1年以内（平成21年（2009年）3月31日以降）に離職された方は、平成22年度（2010年）に限り対象となります。
- ※ 軽減を受けるには、申請が必要です。

【問い合わせ】

小美玉市役所医療保険課 ☎：48-1111  
(内線1102・1104)

## 男女共同参画推進委員を公募します

市では、男女が互いに人権を尊重し合い、あらゆる分野で能力と個性を發揮できるまちを目指しています。

このたび平成22年度から、市の男女共同参画の推進に関する取組みにご協力をいただきます男女共同参画推進委員を募集します。

### 1 応募資格

次のすべてに該当している方とします。

- ・小美玉市内に住所を有している方
- ・平成22年4月1日現在の年齢が満20歳以上の方
- ・国、県及び市町村議会の議員でない方
- ・男女共同参画の推進に関心を持ち、年数回の推進委員会に出席可能である方

### 2 募集人員 10人以内

### 3 応募方法

次の書類等を応募先まで提出（持参、郵送又はファックス、電子メール）してください。

- (1) 応募申込書 1通
- (2) レポート 1部

題目「私の考える男女共同参画社会」(400字程度)、様式は問いません。

### 4 応募先

- ・持参：小美玉市役所2階企画調整課
- ・郵送：〒319-0192 小美玉市堅倉835 小美玉市企画調整課 あて
- ・ファックス：48-1199
- ・Eメール：kikaku@city.omitama.lg.jp

### 5 募集期間

平成22年4月28日（木）から平成22年5月27日（木）（必着とします。）

### 6 選考方法

書類選考のうえ、決定します。書類選考の結果については、応募者本人に通知いたします。

### 7 その他

- (1) 委員の任期は、2年間です。
- (2) 活動に伴う報酬・旅費等の費用弁償は支給しません。ボランティアで活動していただける方のご協力をお願いします。

### 8 問合せ先

小美玉市市長公室企画調整課（男女共同参画担当）  
電話 48-1111 内線（1232）

応募申込書は、小美玉市役所2階企画調整課に用意してあります。また、小美玉市のホームページ「市からのお知らせ」欄の募集案内からダウンロードできます。

<ホームページアドレス> <http://city.omitama.lg.jp>



# 小美玉市消防本部だより

## 救命講習会を受講しましょう

### ○救命のリレーについて

現在、救急車が現場に到着するまで全国平均で6分以上かかるといわれています。倒れた人をみつけたり、急にその場で意識を失った人が居た場合に救急車が到着するまでの間、その場に居合わせた人が何もしなければ、助かる命も助けることが出来ません。呼吸や心臓が止まった人の命を救うには何をすればよいのでしょうか。下の図のように、早い通報、早い応急手当、早い救急処置、早い医療処置と4つの要素がうまくつなげて命を助ける・・・これが「救命のリレー」です。しかも、救命のリレーの4つの要素のうち2つは、居合わせた人、つまり、「あなた」の手にかかっているのです。まずは「あなた」が、119番通報し、応急手当を始めることでこの大切な命のリレーをスタートさせてください。



### ○救命講習会について

消防署では毎月、救命講習会を実施しております。各消防署までお気軽にお申し込みください。また、消防本部の公式ウェブサイトにも心肺蘇生法とAEDの取扱いについての動画を掲載しておりますので、ご覧ください。

区 分	3月中	累計
火 災	1	8
救 急	127	407
急 病	82	257
交通事故	11	50
一般負傷	15	41
その他	19	59

# 生涯学習インフォメーション



## 文学と歴史散歩 ～鎌倉文学館とあじさいの鎌倉～

**日 時** 6月18日(金)  
 ・集合場所時刻 小美玉市役所 出発 午前6時30分  
 小川文化センター 午前6時50分  
 生涯学習センターコスモス 午前7時  
 ・帰着予定時刻 午後6時30分～7時頃

**場 所** 長谷寺・鎌倉大仏・成就院・鎌倉文学館など  
 鎌倉ガイド協会による観光ガイド付き

**参加料** 4,000円(昼食代・拝観料・入館料を含みます。)

**募集人数** 40名(定員を超えた場合は抽選となります。)

**募集期間** 5月15日(土)～6月1日(火)  
 午前9時～午後5時

**説明会及び抽選会** 6月4日(金) 午後7時～  
 会場：生涯学習センターコスモス  
 ※申込者は必ずご出席ください。  
 ※参加料はこの時お預かりします。

**申込方法** 窓口にある申込用紙に記入の上、下記公民館へお申込みください。  
 (ファックス申込可、電話・メール不可。)  
 (申込者1名につき2名まで申し込みます。)

**申込先** 小美玉市内の公民館 窓口まで  
 ・小川公民館 ☎58-3111  
 ・美野里公民館(水曜休館) ☎48-1110  
 ・玉里公民館(月曜休館) ☎26-9111  
 FAX 26-9261  
 ☎26-9111

**問い合わせ** 生涯学習センターコスモス

## 自主講座

### 美野里太極拳土曜会仲間募集

老若男女どなたでも出来るゆったりとした動きで身体の健康に役立つ太極拳を始めてみませんか？

**と き**：隔週土曜日(月2回)  
 13:30～15:30  
**と ころ**：農村女性の家  
 (小美玉市納場)  
 第1・2共同学習健康増進室

**会 費**：月1,000円  
**連絡先**：早坂 春夫  
 ☎47-1560

# 6月のほけんがいで

## ●母子保健事業

とき	ところ	事業名(受付時間)	対象者
1 火	四季健康館	育児相談(9:30~11:00)	乳幼児と保護者
2 水	玉里保健福祉センター	10か月児相談(9:30~10:00)	小川・玉里(平成21年7~8月生)
4 金	小川保健相談センター	ポリオ(13:00~13:30)	生後3か月~90か月未満
8 火	小川保健相談センター	2歳児歯科健診(13:00~13:30)	小川・玉里(平成20年2月~3月生)
9 水	四季健康館	ポリオ(13:00~13:30)	生後3か月~90か月未満
10 木	四季健康館	4か月児健診(13:00~13:30)	美野里(平成21年12月~平成22年1月生)
12 土	玉里保健福祉センター	ハローベビー教室:育児編(9:15~9:30)	妊婦及びご家族
18 金	四季健康館	1歳6か月児健診(13:00~13:30)	美野里(平成20年10~11月生)
22 火	玉里保健福祉センター	3歳児健診(13:00~13:30)	小川・玉里(平成18年12月~平成19年1月25生)

## ●成人保健事業

とき	ところ	事業名(受付時間)	対象者
2 水	四季健康館	子宮がん・乳がん検診(12:15~13:00)	要予約(申し込み期間5月11日~21日)
3 木			
3 木	小川保健相談センター	こころのデイケア(9:30~10:00)	希望者※事前要予約
4 金	玉里保健福祉センター	子宮がん・乳がん検診(12:15~13:00)	要予約(申し込み期間5月11日~21日)
5 土			
7 月	四季健康館	胃がん・大腸がん検診(7:00~9:30)	受診予約済みの方(受診券をお持ちの方)
8 火			
9 水	小川保健相談センター	住民健診、結核・肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎検査(9:30~11:30、13:00~14:30)	申込み不要 希望者は直接健診会場へお越し下さい
10 木			
10 木	玉里保健福祉センター	こころの健康相談(9:30~10:00)	希望者※事前要予約
11 金	小川保健相談センター	住民健診、結核・肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎検査(9:30~11:30、13:00~14:30)	申込み不要 希望者は直接健診会場へお越し下さい
11 金	玉里保健福祉センター	胃がん・大腸がん検診、腹部超音波検査(7:00~9:30)	受診予約済みの方(受診券をお持ちの方)
12 土	四季健康館	胃がん・大腸がん検診(7:00~9:30)	受診予約済みの方(受診券をお持ちの方)
13 日			
14 月	小川保健相談センター	住民健診、結核・肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎検査(9:30~11:30、13:00~14:30)	申込み不要 希望者は直接健診会場へお越し下さい
15 火			
16 水	四季健康館	こころのデイケア(9:30~10:00)	希望者※事前要予約
17 木			
24 木	四季健康館	こころのデイケア(9:30~10:00)	希望者※事前要予約
28 月	小川保健相談センター	胃がん・大腸がん検診、腹部超音波検査(7:00~9:30)	受診予約済みの方(受診券をお持ちの方)
29 火	小川保健相談センター	胃がん・大腸がん検診(7:00~9:30)	受診予約済みの方(受診券をお持ちの方)
30 水			

## 5・6月の漏水修理当番

平日の漏水当番については、水道局(☎48-1111)までお問い合わせください。

当番日	小川地区・美野里地区		当番日	小川地区・美野里地区		玉里地区
	当番業者名・連絡先			当番業者名・連絡先		
5月1日	坪井林業(有)	☎47-0707	5月29日	(株)美野里建設	☎47-0780	湖北水道企業団 ☎24-3232
5月2日	(有)鈴木工務店	☎52-1117	5月30日	亀山建設(株)	☎58-2901	
5月3日	(株)小林工業	☎48-2375	6月5日	(有)永作設備	☎58-2819	
5月4日	(有)永作設備	☎58-2819	6月6日	(有)大和田建設	☎48-3351	
5月5日	(有)大和田建設	☎48-3351	6月12日	(株)スズヤ	☎46-0007	
5月8日	(有)広瀬商事	☎53-0833	6月13日	(株)内藤工務店	☎58-2050	
5月9日	(株)クボタ総建	☎46-0006	6月19日	(株)内田工業	☎54-0041	
5月15日	(株)常陸開発工業	☎49-1466	6月20日	(株)大健	☎47-0012	
5月16日	中村工業(株)	☎58-3025	6月26日	金藤水道工事店	☎48-4440	
5月22日	(有)山口水工	☎58-0129	6月27日	中村建設(株)	☎58-3060	
5月23日	金敷電設工業(有)	☎48-0211				



# 図書館 インフォメーション

Library information

## バードウォッチングを楽しもう！

5月10日から16日は愛鳥週間です。鳥の姿を見かけたとき、落ちていた羽を目にしたとき、さえずりが聞こえてきたときに、名前が気になったことはありませんか。庭や公園で、気軽に行えるバードウォッチングを始めてみましょう。

### おすすめ本

- 『野山の鳥』（吉野俊幸 / 写真 山と溪谷社）
- 『鳥の巣の本』（鈴木まおる / 著 岩崎書店）
- 『鳥のなき声ずかん』（藪内 正幸 / ぶん・え 福音館書店）
- 『いろいろたまご図鑑』（ポプラ社） など

平成21年度小美玉市図書館の貸出数は99,009点でした。たくさんのご利用ありがとうございます。

また、新図書利用カードの登録者数は2,110名です。まだお持ちでない方は登録をお願いします。

今年度も、図書館を利用してください。

### <休館のお知らせ>

蔵書点検のため、下記の期間は休館いたします。ぜひ、他の図書館をご利用ください。

小川図書館：6月1日(火)～6月15日(火)

美野里公民館：6月21日(月)～6月25日(金)

## 小美玉市図書館・図書室カレンダー

5月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

6月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

\*小川図書館は6月1日～15日まで休館します



- \* ■ は小川図書館・玉里図書館の休館日です。
- \* ■ は美野里公民館図書室の休館日です。
- \* ■ は全館の休館日です。

### 開館時間

小川図書館	平日 9:30～18:00
	土日 9:30～17:00
玉里図書館	全日 9:30～18:00
美野里公民館図書室	全日 9:30～22:00

### おはなし会 5月・6月の

#### 小川図書館

小川図書館 2階 多目的室

- ・5月 8日(土)10:30～
- ・5月 22日(土)10:30～
- ・6月 26日(土)10:30～

どなたでも参加いただけます。ぜひお越しください。

#### 玉里図書館

生涯学習センターコスモス 1階 和室

- ・5月 8日(土)10:30～
- ・6月 12日(土)10:30～

#### 美野里公民館図書室

美野里公民館図書室 2階 講座室

- ・5月 22日(土)11:00～
- ・6月 26日(土)11:00～

羽鳥ふれあいセンターでも図書利用カードが使えます。ご利用ください。

休館日：祝日、月曜日、火曜日の午前中

開館時間：9:00～22:00

## < 移動図書館ふれあい号運行予定表 >

### Aコース(第1・第3木曜日)

5月6日・20日 6月17日

セブンイレブン小川与沢店駐車場	10:00～10:30
ハートワン小川駐車場	10:50～11:40
エコス小川店駐車場	13:30～14:10
にわのストアー前駐車場	14:30～15:00
小美玉市玉里総合支所駐車場	15:20～15:50
ショッピングモールアスタ駐車場	16:10～16:40

### Bコース(第2・第4木曜日)

5月13日・27日 6月24日

清風台団地中央公園	10:00～10:50
ケアハウス「ほうせんか」駐車場	11:10～11:40
北浦団地公民館前	13:30～14:20
羽鳥ふれあいセンター前	14:40～15:20
エコス美野里店駐車場	15:40～16:30

※6月3日、10日は運休します。

## 県や国等のお知らせ

### 法的トラブル、まずは「法テラス」へ

借金や離婚、相続、犯罪の被害などの法的トラブルに遭ったときは、専門家に相談してきちんと解決したいものです。しかし、「どこに相談したらいいかわからない」「身近に弁護士がない」「弁護士費用が払えない」といった理由から、相談できずにいる人も少なくありません。そこで、全国どこでも、だれでも、必要な法的支援を受けられるよう設立されたのが「日本司法支援センター（愛称「法テラス」）」です。皆さんの法的トラブルを解決するため、法テラスでは、さまざまな法的サービスを提供しています。

電話番号 0570-078374（おなやみなし）

開設時間 月～金曜日は午前9時～午後9時、土曜日は午後5時まで。

問い合わせ 法テラス茨城 ☎ 0503383-5390

### 「茨城県青少年の健全育成等に関する条例」の一部改正

青少年に関する条例を全面改正した「茨城県青少年の健全育成等に関する条例」において、新たに青少年の非行を助長する行為が禁止されています。（平成22年4月1日施行）

○ 非行助長行為の禁止（第38条）[新設]

誰でも、青少年に対し、次の行為を行うよう勧誘したり、強要したりして、青少年の非行や不良行為を助長してはいけません。

- わいせつな行為 ● 飲酒、喫煙 ● 家出
- 暴行、窃盗、器物損壊 ● 薬物の使用など

[罰則] 違反した場合：1年以下の懲役又は50万円以下の罰金

[問い合わせ] 茨城県女性青少年課 ☎ 029-301-2183

### 多重債務に関する相談

水戸財務事務所では、多重債務に陥ってしまった方からの相談を受けています。状況をお聞きし、債務整理方法のアドバイスや、必要に応じ法律の専門家への引継ぎも行っています。一人で悩まずお電話ください。相談は無料です。

連絡先 財務省 関東財務局水戸財務事務所 多重債務相談窓口 専用ダイヤル ☎ 029-221-3190  
毎週月～金曜日（土・日・祝日を除く）

### 地上デジタル放送の準備をお早めに！

アナログ放送は、平成23年（2011年）7月24日正午にすべての放送が終了しますので、それまでの間に、地上デジタル放送を視聴するための準備を完了する必要があります。

地上デジタル放送を視聴するには、①地上デジタル放送対応のテレビに買い換える、②地上デジタルチューナーを買い足す、

③ケーブルテレビで視聴する、といった方法があります。

①②の場合は、UHFアンテナが新たに必要な場合があります。また、共同アンテナ施設でテレビをご覧の方は、デジタル化のための施設改修が必要です。

地デジの準備でわからないことがありましたら、総務省テレビ受信者支援センター（デジサポ）まで連絡ください。また、テレビの購入については、政府がエコポイントによる支援を行っていますので、積極的にご活用ください。なお、BSアナログ放送も平成23年7月24日までに終了しますので、BSデジタル放送への移行をお願いします。詳しくは、総務省地デジコールセンターにお電話ください。

【問い合わせ】

・デジサポ（総務省テレビ受信者支援センター）

<http://digisuppo.jp/>

・総務省地デジコールセンター

電話番号 0570-07-0101（ナビダイヤル）

IP電話等、上記番号でつながらない場合は、

03-4334-1111

平日午前9時～午後9時、土日祝日午前9時～午後6時

・総務省 地上デジタルテレビ放送のご案内

[http://www.soumu.go.jp/main\\_sosiki/joho\\_tsusin/dtv/index.html](http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/joho_tsusin/dtv/index.html)

### 認知症の家族を介護している皆さま

（社）認知症のひとと家族の会は「会員同士がともに励ましあい助けあって、人として実りある人生を送ると共に、認知症になっても安心して暮らせる社会の実現を希求する」ため、30年前に結成され、現在までさまざまな活動をしています。

茨城県支部の主な活動は介護家族の交流会「つどい」や会報の発行です。

あなたも家族会の仲間になりませんか。そしてつらい介護に立ち向かってゆきましょう。

問い合わせ 社団法人認知症のひとと家族の会茨城県支部

（つくば市要1187-299）

☎ 029-879-0808

### 石岡警察署からのお知らせ

新入学シーズンです。子どもたちを交通事故から守りましょう。思いやりのある運転を！！

※小美玉市内の事故発生状況（3月末現在）

発生件数 56名（+1）

死者数 1名（±0）

負傷者数 70名（-1）

“待つ心 ゆずる気持ちで なくす事故”

# 「振り込め詐欺」 にご注意ください！

- ・小美玉市役所 秘書広聴課 ☎48-1111
- ・石岡警察署 生活安全課 ☎28-0110
- ・警察相談電話 ☎#9110

## 人権相談

人権問題等でお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は守られます。

午前10時～午後3時

5月7日(金)	四季健康館
---------	-------

【問い合わせ】 社会福祉課(玉里総合支所内) 社会福祉係  
☎: 48-1111 内線3224

## 対話の日

市長と直接お話をしてみませんか？

とき 5月26日(水) 午前10時～正午  
ところ 市役所1階 相談室

※対話は1人30分程度でお願いします。  
※電話でご予約のうえ、おいでください。

【予約・問い合わせ】 秘書広聴課 広報広聴係  
☎: 48-1111 内線1221

## 行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。  
相談は無料で秘密は厳守されます。

5月20日	午後1時～3時	小美玉市役所1階 相談室 石崎 渡 相談委員
5月20日	午後2時～4時	玉里総合支所2階 相談室 長谷川光男 相談委員
5月28日	午後1時30分～3時30分	小川保健相談センター 中島庸夫 相談委員
6月16日	午後1時30分～3時30分	小川保健相談センター 中島庸夫 相談委員
6月17日	午後1時～3時	小美玉市役所1階 相談室 石崎 渡 相談委員
6月17日	午後2時～4時	玉里総合支所2階 相談室 長谷川光男 相談委員

【問い合わせ】 秘書広聴課 広報広聴係  
☎: 48-1111 内線1221

## 心配ごと相談

悩んでいること、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

相談は無料です。※は弁護士が相談に応じます。  
事前にご予約ください。

6月2日 午後1時～4時	社会福祉協議会美野里支所(四季健康館内) ☎36-7330
6月9日 午後1時30分～4時30分	※社会福祉協議会本所 ☎37-1551
6月16日 午後1時～4時	社会福祉協議会小川支所 ☎58-5102
6月23日 午後1時～4時	※社会福祉協議会美野里支所(四季健康館内) ☎36-7330

## 5月後半 休日診療当番医(外科)

◆受付 午前9時～11時30分・午後1時～3時30分

日	外 科
16	石岡市医師会病院 (石岡市) ☎22-4321
23	八郷整形外科内科病院 (石岡市) ☎46-1115
30	府中クリニック (石岡市) ☎22-2146

## 5月後半 緊急診療所(内科・小児科)

緊急診療所(石岡市医師会病院内) 23-3515

休日	5月16日・23日・30日 ◆受付 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
夜間	5月16日・22日・23日・29日・30日 ◆受付 午後6時～9時30分

## 5月の納税・納付

- ・軽自動車税(一期)
  - ・国民健康保険税 第1期分(暫定)
- (※納期限は、5月31日です)

## 人口と世帯数(平成22年4月1日現在)

人 口……………52,895人(-91)  
男 ……………26,791人(-38)  
女 ……………26,104人(-53)  
世帯数……………18,710戸(-17)

携帯電話から市政情報がご覧になれます。  
<http://www.city.omitama.lg.jp/>



12 平成22年4月28日 お知らせ版

次回お知らせ版6月号の発行日は5月27日(木)です。

( )は前月比  
〈編集・発行〉 小美玉市役所秘書広聴課  
☎0299-48-1111 内線1221



この広報紙は、環境に優しい大豆インキで印刷しています。