



広報 小美玉

# お知らせ版

No.22

2

発行日 20.1.31

親子ふれあいの旅

## 横須賀軍港クルーズと無人島探検の旅

親子で横須賀港湾内を軍港クルーズし、無人島に渡り探検をしてみませんか。  
アメリカ海軍艦艇、海上自衛隊潜水艦等を船上から見学します。

実施日 3月9日(日)

募集人員 80名(人数を超えたときには、抽選となります。)

参加費用 一人あたり2,000円

受付期間 2月18日(月)～29日(金)午前9時～午後6時

申込方法 最寄りの公民館(小川公民館、美野里公民館、玉里公民館)へ  
直接お申込みください。

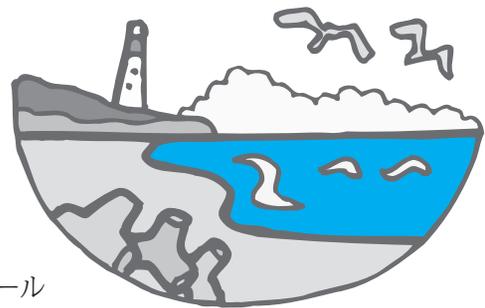
※電話・FAX・メールでの受付はしませんので、あらかじめご了承ください。  
参加料は説明会のときにいただきます。

各公民館の受付曜日

小川公民館:毎日

美野里公民館:毎日(水曜日・祝日は除く)

玉里公民館:毎日(月曜日・祝日は除く)



説明会及び抽選会

3月4日(火)午後7時～ 小川文化センター小ホール

参加資格 小学2年生以上、家族であれば、何人でも可

コース 横須賀着……軍港クルーズ……猿島……戦艦三笠……帰着

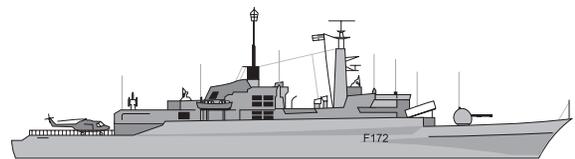
※ただいま、戦艦三笠艦内では、広島県呉市にある大和ミュージアムからの戦艦大和の展示物を公開しています。

問い合わせ 小川公民館 ☎58-3111

美野里公民館 ☎48-1110

玉里公民館 ☎26-9111

※定員に満たない時には、中止となります。



# 平成20年4月から特定健康診査 特定保健指導が始まります

医療制度改革関連法の改正に伴い、全国の市町村が現在実施している『基本健康診査』は平成19年度をもって終了となります。

平成20年度からは、健診の実施が各医療保険者(※1)に義務付けられ、『特定健康診査』・『特定保健指導』として新たにスタートすることになります。

増加する医療費の多くを占めるのが生活習慣病であることから、これらを予防するため内臓脂肪症候(メタボリックシンドローム)に着目した、健診と保健指導が行われます。

特定健康診査・特定保健指導では、健診でメタボリックシンドローム(※2)の人を見つけ、保健指導による改善を目指します。

※1『医療保険者』とは、国民健康保険・健康保険組合・政府管掌健康保険などの健康保険証の発行元のことです(保険証で確認ができます)。

※2メタボリックシンドロームとは、不健康な生活習慣によりおなかの内部につく脂肪がたまりすぎ(内臓脂肪型肥満)に高血圧、脂質異常、高血糖のうち2つが加わった状態をいいます。

なお、各種がん検診等は、20年4月以降もこれまでどおり市の検診として実施します。

平成20年4月から	
40～74歳の方	<b>小美玉市国民健康保険に加入の方</b> 小美玉市国民健康保険が実施します。 ※詳細は後日ご案内します。 <span style="float: right;">☎医療保険課</span>
	<b>小美玉市国民健康保険以外に加入の方</b> それぞれ加入する健康保険組合(医療保険者)などが実施します。 ※ご自分が加入する健康保険組合からの案内をお待ちください。 ☎ご自分が加入する健康保険証に記載されている各医療保険者
75歳以上の方 後期高齢者医療 制度加入者	<b>茨城県後期高齢者医療広域連合が実施します。</b> ※健康診査の内容等については、現在検討しているところです。 詳細については、後日ご案内します。 <span style="float: right;">☎医療保険課</span>

## — 特定健康診査・特定保健指導の流れ —

### 1 特定検診

指定の健診機関などで受診します。

#### 基本的な健診

- 質問項目(服薬歴・喫煙歴等) ●身体計測 ●理学的検査(身体診察)
- 血圧測定 ●血液化学検査 ●肝機能検査 ●血糖検査 ●尿検査

健診結果・年齢等により

生活習慣の改善の  
必要性が**低い方**

生活習慣の改善の  
必要性が**中程度の方**

生活習慣の改善の  
必要性が**低い方**

#### 情報提供

健診結果から現在の健康状態をしっかり把握し、健康的な生活を送るための生活習慣の見直しや改善に役立つ情報を提供します。

### 3 特定保健指導

検査値改善のために目標を設定して保健指導を受けます。

#### 動機づけ支援

生活習慣の改善点に基づき目標を設定し、行動できるよう支援します。

#### 積極的支援

メタボリックシンドロームの改善に向けて、実践できる目標を選択、継続的に実行できるように支援します。

【問い合わせ】

医療保険課 ☎48-1111 内線1101

# 不動産公売

茨城租税債権管理機構では、一般の方も参加できる入札により不動産を公売しますので、ぜひ参加してみたいかがですか。

と き	3月4日(火)午後1時20分～2時 (受付:午後0時50分～、入札説明:午後1時～)
と ころ	水戸合同庁舎2階大会議室(水戸市柵町1丁目3番1号)
公売対象不動産	売却区分番号 19-81 見積価額 1,120,000円(公売保証金120,000円) 財産の表示(登記簿による表示) 所 在 小美玉市上吉影字下田 地 番 863番 地 目 田 地 積 2499㎡
そ の 他	①農地につき「買受適格証明書」の提出が必要です。 ②買受人は「石岡台地土地改良区」に対し賦課金の納付が必要です。 ③中止になる場合があります。
問い合わせ	茨城租税債権管理機構 水戸市柵町1丁目3番1号 水戸合同庁舎7階 ☎029-225-1221 ホームページアドレス <a href="http://www.ibaraki-sozei.jp/">http://www.ibaraki-sozei.jp/</a>

## あなたの犬や猫がご近所から好まれていますか!

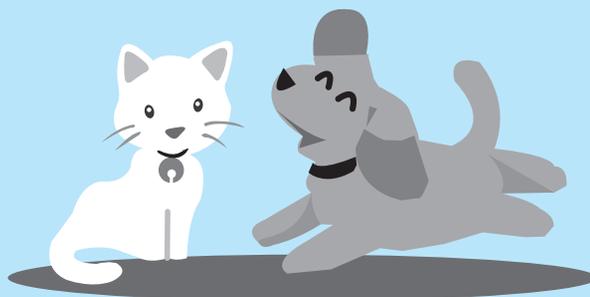
### 動物愛護管理の基本原則

すべての人が、命ある動物をみだりに虐待することのないようにするだけでなく、人と動物の共生に配慮しながら、適正に取り扱うようにしなければなりません。

これだけは守ってください!

### 飼い主の義務7か条、プラス1

- ①犬や猫の避妊・去勢手術を受けましょう。
- ②動物の習慣等を正しく理解して飼いましょう。
- ③動物による感染症の知識を持ちましょう。
- ④動物の所有者を明らかにするように努めましょう。
- ⑤犬を放し飼いにしないようにしましょう。
- ⑥犬による咬傷事故を注意して防止しましょう。
- ⑦排泄物の処理を適切に行いましょう。



※散歩中に「糞」をしたときは、かならず持ち帰り適切な方法(家庭の生ごみ処理器に入れるなど)で処分しましょう。猫は専用のトイレを用意し、決まった場所でさせましょう。

### プラス1 犬や猫に餌だけ無責任に与える人へ

飼うなら責任を持って、他人に迷惑をかけないよう正しく飼いましょう。

◎飼い主のモラルが問われています。近隣や周囲の人に迷惑をかけることなく、楽しく快適にペットと暮らしましょう。

# 水道料金がコンビニでお支払いできるようになります

小美玉市水道局(小川・美野里地区)・湖北水道企業団(玉里地区)では、皆さんの利便性を考えて、平成20年4月以降に発行する水道料金等(水道料金・下水道使用料)の納入通知書から市内をはじめとする全国のコンビニエンスストアで24時間支払うことが可能になります。またこれに伴い、納入通知書には、コンビニ収納用バーコードが印字されますが、これまで通り市役所・各支所や金融機関などでも支払うことができます。

ローソン	ファミリーマート	デイリーヤマザキ	ヤマザキデイリーストア
サークルケイ	セブン-イレブン	セイコーマート	スリーエフ
エーエム・ピーエム	セーブオン	ポプラ	ココストア
サンクス	ミニストップ	コミュニティ・ストア	他



## 注意事項

- 納入通知書には納入期限が設定されています。納入期限が過ぎた納入通知書は、コンビニエンスストアでの取り扱いできません。
- 納入通知書にコンビニ収納用バーコード印字のないもの、支払金額が30万円を超えるもの、小切手を使用する場合は、コンビニエンスストアではお支払いできません。従来通り金融機関などをご利用ください。
- 一部取り扱いができないコンビニエンスストアがあります。新しい納入通知書の裏面に記載している取り扱い店舗を確認してください。
- 平成20年4月以前に発行した美野里地区の納入通知書にバーコードが印字されておりますが、コンビニ用バーコードではないため、コンビニエンスストアではお支払いできません。

問い合わせ 小美玉市水道局 ☎48-1111  
湖北水道企業団 ☎24-3232

# 委託検針員を募集します

水道局では、水道メーターの検針をしていただく、委託検針員を募集しています。ご希望の方は、2月14日までに市販の履歴書に必要事項を記入のうえ(写真を添付)ご応募ください。募集内容は、以下のとおりです。

職 種	委託検針員
委託期間	平成20年4月～平成21年3月まで 更新有
対 象 者	30歳～60歳ぐらいまで(男女不問)
募集人員	1人
資格要件	普通自動車免許又は原付免許をお持ちの方で、2カ月に1度、奇数月の1日から13日までの年6回の検針業務に専従でき、身体強健の方
業務内容	各家庭などの水道メーター検針など
検針地区	美野里地区
検針件数	500件から1,000件
委 託 料	検針1件当たり84円(税込み)その他燃料費、任意保険料補助あり
申込期限	2月14日(木)午後5時(必着)
申込方法	市販の履歴書に必要事項を記入のうえ(写真を添付)提出してください。 なお、提出いただいた履歴書などは原則としてお返ししません。
提 出 先	水道局業務課 小美玉市中野谷501-216 ※書類選考後、面接日時をご連絡します。 ※応募書類は返却しませんのでご了承ください。
問い合わせ	水道局業務課 ☎48-1111



# 平成19年分の住民税・所得税の申告がはじまります

例年実施しております住民税の申告と所得税の申告については下記のとおり開催します。

なお、開催期間の『午前の受付』は各会場とも来場者が集中するため大変混雑し、お待ちいただく時間が長くなることが予想されますのであらかじめご了承ください。

## 1. 実施場所

※ 小美玉市内 3カ所で実施

- ① 小川会場 … 小美玉市役所 小川総合支所 裏側の建物1階
- ② 美野里会場 … 小美玉市 美野里公民館1階大会議室
- ③ 玉里会場 … 小美玉市役所 玉里総合支所 1階玄関ロビー



## 2. 実施期間

※ 各会場とも共通

- ① 2月18日(月)～3月17日(月)の平日

※ 2月23日(土)および3月1日(土)は通常通り実施します。

- ② 受付時間 … 午前8時30分～午後4時

※ 3月7日(金)と14日(金)に限って、午後の受付時間を午後7時まで延長します。

※ 申告会場内の警備の都合上、早朝から特に開場し受付を開始することはしません。

- ③ 相談時間…【午前の相談】午前11時までに受付した方が終了するまで

【午後の相談】午後1時から開始し、4時までに受付した方が終了するまで

※ 3月7日(金)と14日(金)は、午後の相談を午後7時までに受付した方の終了までとします。

※ 午前11時までに受付をされた方でも、当日の混雑状況により『午後の相談』となる場合があります。

## 3. 申告が必要な方(例)

- ① 給与所得者の方で、年末調整が済んでいない方
- ② 農業・営業・不動産の所得がある方
- ③ 土地や建物を売却した方
- ④ 医療費控除を受ける方
- ⑤ 一時所得や雑所得があった方
- ⑥ 一定のローンでマイホームを新・増築 又は 購入された方(住宅借入金等特別控除)



注

◆ 申告書の通知がなくても所得の内容やその年の状況で、住民税や所得税の申告が必要な場合があります。ご不明な場合は別途お問い合わせください。

#### 4. 持参いただくもの

※ 下記はあくまで一例です。申告の内容により違いがあります

主なもの	印鑑・給与、年金源泉徴収票・支払証明書・国民年金保険料領収書・生命保険料及び損害保険料控除証明書・口座番号がわかるもの・医療費控除を受ける場合は病院や薬局等の領収書 など
※ 事業所得者	上記『主なもの』のほか、事業の収入と支出がわかるもの など
※ 住宅借入金等特別控除	上記『主なもの』のほか、建物の登記簿謄本・住民票抄本・年末残高証明書・業者との契約書 (ケースによりご用意いただく書類に違いがありますので不明な場合は事前にお問い合わせください。)

#### 5. その他

- ① 事業所得者(農業・営業・不動産)の方については、あらかじめ収入と支出の内訳を費目ごとに集計し『収支内訳書』へ記載したうえで、申告されますようお願いいたします。
- ② この申告内容が平成20年度の市県民税や国保税等の算定基礎となりますので収入が無かった方も申告されますようお願いいたします。
- ③ 平成18年末までに入居し、現在所得税の住宅借入金等特別控除を受けている方で、所得税から控除しきれなかった額がある場合は翌年度の住民税より控除される制度が新設されました。ただし、この制度の適用を受けるためには別途申告が必要となります。

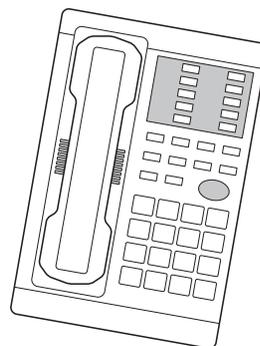
#### 6. 申告に関する問い合わせ

- ① 住民税の申告、一般的な所得税の申告についての問い合わせ先は…

小美玉市役所総務部 税務課 市民税係  
☎48-1111 内線1124・1123

- ② 所得税、消費税、贈与税の申告全般についてのお問い合わせ先は…

水戸市北見町1-17 水戸税務署  
☎029-231-4211



#### 7. 地区の指定日

◆ 申告会場の場所や休日の開催方法など、これまでとは一部違いがありますのでご注意ください。

会場名	小美玉市内	水戸税務署 署外会場 (茨城県職業人材育成センター)
受付の期間	2月18日(月)～3月17日(月)の平日 ※ ただし、2/23(土)および 3/1(土)は平常通り開催します	2月5日(火)～ 3月17日(月)の平日 ※ただし、2/24(日)・3/2(日)は開催
受付の時間	午前8時30分～午後4時 ※ただし、3/7(金)と3/14(金)に限って『午後の受付』を午後7時まで延長します	午前9時～午後4時
相談の時間	《午前の相談時間》 午前11時までに受付をした方が終了するまで 《午後の相談時間》 午後1時から相談を開始し、4時までに受付をした方が終了するまで ※ただし、3/7(金)と3/14(金)の『午後の相談』は午後7時までに受付をした方が終了するまで	時間内に受付をした方の終了まで
受付の内容	◆ 全ての住民税申告 ◆ 一般的な所得税申告 (白色の農・工・商 事業者や不動産所得がある申告、還付申告全般) ※青色申告・消費税申告・贈与税申告は、市の3会場では受付できませんので水戸税務署で申告願います	◆ 全ての所得税申告 ◆ 消費税申告 ◆ 贈与税申告

## 8. 地区の指定日について

◆ 申告会場の場所や休日の開催方法など、これまでとは一部違いがありますのでご注意ください。

会場名	小川会場	美野里会場	玉里会場	水戸税務署 署外会場
場所	小川総合支所 裏側の建物1階	美野里公民館1階 大会議室	玉里総合支所1階 玄関ロビー	茨城県職業人材育成センター
2月18日 月	立延・中根・下田・宮田 稲荷坪・野田本田・新林	堅倉・仲丸・大曲・西明地	下玉里・川中子	地区指定なし
2月19日 火	野田古新田・隠谷・鷺沼 伏沼・世楽	西郷地・清風台・橋場美	下玉里・川中子	地区指定なし
2月20日 水	佐才・上吉影	上小岩戸・部室・納場・寺崎	高崎	地区指定なし
2月21日 木	飯前・前原・上合・前野	羽刈・北浦・五万堀	高崎	地区指定なし
2月22日 金	下吉影宿・荒地・本田・貝谷・南原 古新田・百里自営・開拓・清水頭	江戸・江戸住宅・大笹	栗又四ヶ・東田中	地区指定なし
2月23日 土	通常通り受付(地区指定なし)	通常通り受付(地区指定なし)	通常通り受付(地区指定なし)	閉場
2月24日 日	閉場	閉場	閉場	通常通り受付(地区指定なし)
2月25日 月	与沢・倉数川前 倉数川向・与沢百里	柴高・長砂・三箇・高田・手堤	栗又四ヶ・東田中	地区指定なし
2月26日 火	外之内・川戸・山川	金谷久保・脇山・高場	栗又四ヶ・東田中	地区指定なし
2月27日 水	本田町・中田宿・大町・川岸 橋向・横町・坂下	駅前・旭・市営住宅・花館	栗又四ヶ・東田中・田木谷	地区指定なし
2月28日 木	坂上・二本松・下馬場・小埜	十二所・大谷・中峰	田木谷	地区指定なし
2月29日 金	羽木上・幡谷・山野・田中台 小川ニュータウン	東平・羽刈前・羽鳥	上玉里	地区指定なし
3月 1日 土	通常通り受付(地区指定なし)	通常通り受付(地区指定なし)	通常通り受付(地区指定なし)	閉場
3月 2日 日	閉場	閉場	閉場	通常通り受付(地区指定なし)
3月 3日 月	地区指定なし	小岩戸・先後・張星	上玉里	地区指定なし
3月 4日 火	地区指定なし	竹原・小曾納・中台	上玉里	地区指定なし
3月 5日 水	地区指定なし	上鶴田・下鶴田 竹原下郷・中野谷	地区指定なし	地区指定なし
3月 6日 木	地区指定なし	上馬場・竹原中郷 希望ヶ丘・花野井	地区指定なし	地区指定なし
3月 7日 金	地区指定なし ※受付時間を午後7時まで延長	地区指定なし ※受付時間を午後7時まで延長	地区指定なし ※受付時間を午後7時まで延長	地区指定なし
3月 8日 土	閉場	閉場	閉場	閉場
3月 9日 日	閉場	閉場	閉場	閉場
3月10日 月	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし
3月11日 火	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし
3月12日 水	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし
3月13日 木	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし
3月14日 金	地区指定なし ※受付時間を午後7時まで延長	地区指定なし ※受付時間を午後7時まで延長	地区指定なし ※受付時間を午後7時まで延長	地区指定なし
3月15日 土	閉場	閉場	閉場	閉場
3月16日 日	閉場	閉場	閉場	閉場
3月17日 月	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし	地区指定なし

# 水戸税務署からのお知らせ

申告は自宅やオフィスからインターネットを利用して申告できるe-Taxで！

「国税電子申告・納税システム(e-Tax)を使用すれば、申告会場や金融機関に直接行かなくても、申告・納税ができます。(そのための手続きが必要になります。)

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用して、簡単に申告データを作成することができます。利用開始のための手続きやe-Taxソフトに関する質問については、e-Taxホームページまたはヘルプデスクへ。

国税庁ホームページのアドレス <http://www.e-Tax.nta.go.jp>

ヘルプデスク電話番号 ☎0570-015901 eこくぜい 利用時間：平日 午前9時～午後5時

ヘルプデスクのご利用時間については、今後変更する場合がありますので事前にe-Taxホームページで確認してください。

申告書の作成は便利なホームページで！

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、所得税の確定申告書、青色申告決算書・収支内訳書や消費税等の確定申告書が作成できます。このコーナーで作成した申告書などはプリントアウトし、添付書類と併せてそのまま提出できます。ぜひご利用ください。

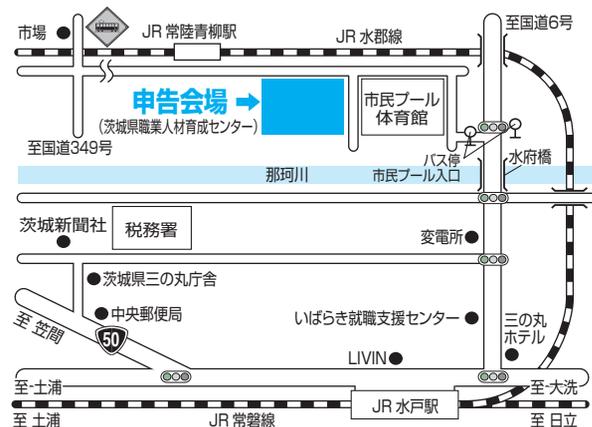
国税庁ホームページのアドレス <http://www.nta.go.jp>

毎年、期限間近になりますと窓口は大変混雑しますので、申告書はご自分で記載し、お早めに郵送等により水戸税務署(〒310-8666 水戸市北見町1-17)までご提出ください。

## 申告会場のご案内

水戸税務署の申告会場は茨城県職業人材育成センターです！

### 申告会場案内図



**開設期間** 2月5日(火)から3月17日(月)まで  
※平日(月～金)以外でも2月24日(日)、3月2日(日)に限り、確定申告の相談・申告書の受付を行います。

**受付時間** 午前9時～午後4時

**問い合わせ** 水戸税務署 ☎029-231-4211

### 【交通機関のご案内】

- JR常磐線 「水戸駅北口」から徒歩20分
- JR水郡線 「常陸青柳駅」から徒歩5分
- バス 「水戸駅北口②番バス停のり場」から「市民プール入口」下車 徒歩6分

小美玉市国保中央病院改め

# 小美玉市医療センター(医療法人幕内会) ～職員募集～

平成20年4月 リニューアルオープンに向けてスタッフ募集!!

## 募集要項等

- 勤務地** 小美玉市医療センター(運営:医療法人 幕内会)～現在改装中～  
〒311-3422 小美玉市中延651-2(現 小美玉市国保中央病院)
- 募集職種** ●看護師 ●准看護師 ●薬剤師 ●看護補助者 ●歯科衛生士
- 資格** 18歳～45歳位(卒業見込み者含)
- 給与** 医療法人幕内会の規定に基づき優遇
- 待遇** 賞与年2回・社会保険完備・退職金制度・その他手当
- 勤務条件** ローテーションによる(週休2日制)・原則平成20年4月採用。
- 看護体制** 2交代勤務
- 診療科目** 内科 外科 整形外科 口腔外科 皮膚科 乳腺科 糖尿内科  
呼吸器科 腎臓内科 脳神経外科 泌尿器科 耳鼻咽喉科  
消化器科 胃腸科 リハビリテーション科  
眼科は診療予定

## 応募・選考方法

- ◇履歴書及び職務経歴書(資格職については免許証のコピーも)を下記の受付まで  
郵送または直接お持ちください。(第1回締め切りは2月末日《郵送は簡易書留推奨》)
- ◇選考方法:一次選考…書類審査  
二次・三次選考…筆記・面接試験(3月上旬)  
(各選考後の合格者については追って通知します。  
なお、選考は医療法人幕内会が実施します。)
- ◇定員に満たない場合、随時募集します。詳細についてはメールまたは電話等  
お問い合わせください。  
※履歴書等の個人情報採用試験以外に使用しません。  
※履歴書等の返送はしませんので、ご了承ください。

## 受付・問い合わせ

- 小美玉市公的医療機関経営改革推進室  
〒311-3492 小美玉市小川4-11  
☎0299-48-1111 内線2251 Fax0299-48-1199  
E-mail iryokaikaku@city.omitama.lg.jp
- 小美玉市国保中央病院 事務局  
〒311-3422 小美玉市中延651-2  
☎0299-58-2711 Fax0299-58-2934  
E-mail:kokuhobyoin@city.omitama.lg.jp
- 医療法人幕内会 病院開設準備室  
〒315-0037 石岡市東石岡4-1-38  
☎0299-28-3838 Fax0299-28-3535  
E-mail:rouken\_aiai@sannoudai.or.jp



平成20年4月小美玉市医療センター開院に向けて職員募集!  
新生小美玉市国保中央病院であなたの力を試してみませんか?  
今、私たちはあなたの力を求めています!

# 要介護等認定を受けた方の 所得税・市県民税の障害者控除について

65歳以上の方で障害者手帳等をお持ちでなくても、下記の要件に該当し、障害の程度が知的障がい者又は身体障がい者に準ずるものとして認められる場合は、申請により障害者控除が適用される「障害者控除対象者認定書」を発行しています。

小美玉市介護保険被保険者の65歳以上(昭和18年1月1日以前生まれ)の方で、なおかつ①または②に該当する方

- ①介護保険要支援・要介護認定を受けており、認定調査票または主治医意見書における日常生活自立度の判定が一定基準である方
- ②介護認定を受けておらず、寝たきり等で市職員の面接調査等の結果により障害者に準ずると認められた方

《申請場所》 介護福祉課(玉里総合支所内)  
福祉事務所美野里支所(四季健康館内)  
福祉事務所小川支所(小川総合支所内)

《申請者》 対象者本人又は扶養する親族の方  
親族の方が申請する際は、ご本人の同意が必要となります。

《申請に必要なもの》 申請者・対象者の印鑑  
認定の結果通知につきましては、調査内容等を確認後郵送します。



【問い合わせ】 介護福祉課 介護保険係(玉里総合支所内) ☎48-1111 内線3115~3117

## 年金記録相談

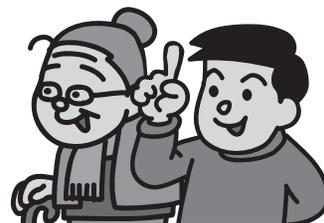
「ねんきん特別便」の届いた方を対象とした年金記録の相談会を開催します。

開催日 3月7日(金)

時間 午前9時30分~午後4時

場所 小美玉市四季文化館(みの~れ) ☎48-4466

持参するもの ねんきん特別便、年金証書(年金を受給している方)、年金手帳(又は基礎年金番号通知書)、印鑑  
代理の方がお越しになる場合には、委任状及び身分の分かるものをご持参ください。



【問い合わせ】 水戸南社会保険事務所 ☎029-227-3251

# 平成20年度 県政モニター募集!

県政モニター制度は、広く県民の皆さんのご提案やご意見を組織的・継続的に聞き、県の行政施策の企画・立案・実施の参考にしようとするものです。

一県民としての自由な立場から、県政に対して率直なご意見やご提言をお寄せください。

## 活動の内容

(1) 県政について自由な意見や提案を通信用紙または電子メールにより提出

(2) アンケート調査への協力

(3) モニター会議への出席(年2回)

(4) 施設見学会への参加(年1回)

※各県政モニターへは、県民グラフ誌「フォトいばらき」等を郵送します。

※会議等へ出席された際には、交通費相当額を県で負担しますが、意見の提出や、アンケート調査協力に対する謝礼は有りません。

**任 期** 2年間(平成20年委嘱の日から平成22年3月末日まで)

**募集人員** 50名

## 応募資格

(1) 県内にお住まいの20歳以上の方

(2) 常勤の公務員、議会の議員でない方

(3) 国・市町村のモニター及びインターネットモニターと兼務にならない方

(4) 過去5年間に県政モニターを経験していない方

**選 考** 応募用紙の記載内容を参考に選考し、4月上旬までに通知します。

## 応募方法

「県政モニター応募用紙」に所定事項を記入のうえ、下記あてに郵送・ファックス・電子メール・電子申請のいずれかの方法で応募してください。応募用紙は、県のホームページからもダウンロードできます。

※応募用紙は、市役所秘書広聴課、各総合支所総務課にも備えてあります。

**応 募 先** 〒310-8555 水戸市笠原町978番6

茨城県広報広聴課 県政モニター担当 宛

FAX029-301-2168 Eメール koho2@pref.ibaraki.lg.jp

**応募締切** 2月29日(金)(当日消印有効)

## 問い合わせ

県庁広報広聴課 ☎029-301-2123(直通)

県北地方総合事務所県民生活課 ☎029-225-2490(直通)



# 「ご近所の底力大賞顕彰大会」参加者を募集します!

地域コミュニティ活動を行っている優良団体のプレゼンテーションと公開審査により「ご近所の底力大賞」を決定します。来場される皆さんにも審査に参加していただく企画を用意しておりますので、たくさんの参加をお待ちしております。

**名 称** ご近所の底力大賞顕彰大会

**と き** 2月21日(木) 午後1時～4時30分

**と ころ** 茨城県市町村会館講堂(水戸市笠原町 県庁となり)

**内 容** プレゼンテーション・公開審査・表彰・その他

**申込方法** 事前申込みをお願いします。

様式は「大好き いばらき 県民会議ホームページ」で公開しています。

(URL: <http://business2.plala.or.jp/daisuki/>)

## 申込み・問い合わせ

大好き いばらき 県民会議

〒310-0011 水戸市三の丸1-5-38 茨城県三の丸庁舎2階

☎029-224-8120 FAX029-233-0030



# 3月のほけんがいで

## ●母子保健事業

と き	事業名 (受付時間)	対 象 者	と ころ	
4	火	育児相談(9:30~11:00)	乳幼児と保護者	四季健康館
6	木	乳児健診(13:00~13:30)	美野里 4か月児(平成19年10月7日~31日生) 美野里 10か月児(平成19年4月6日~30日生)	四季健康館
7	金	1歳6か月児健診(13:00~13:30)	小川・玉里(平成18年7~8月生)	玉里保健福祉センター
11	火	かばちゃん教室(13:00~13:30)	小川(平成15年11月~平成16年3月生) 玉里(平成15年12月~平成16年3月生)	小川保健相談センター
12	水	育児相談(9:30~11:00)	乳幼児と保護者	小川保健相談センター
		2歳児歯科健診(13:00~13:30)	美野里(平成17年12月11日~平成18年1月31日生)	四季健康館
14	金	3歳児健診(13:00~13:30)	美野里(平成16年9月5日~10月31日生)	四季健康館
15	土	ハローベビー教室:育児編(9:15~9:30)	妊婦とその夫	小川保健相談センター
18	火	乳児健診(13:00~13:30)	小川・玉里 4か月児(平成19年11月生)	玉里保健福祉センター
			小川・玉里 10か月児(平成19年5月生)	

## ●成人保健事業

と き	事業名 (受付時間)	対 象 者	と ころ	
13	木	こころの健康相談(9:30~10:00)	希望者※事前要予約	四季健康館
		こころのデイケア(9:30~10:00)	希望者※事前要予約	玉里保健福祉センター
27	木	こころのデイケア(9:30~10:00)	希望者※事前要予約	四季健康館
		こころの健康相談(9:30~10:00)	希望者※事前要予約	小川保健相談センター

## ■健康教室・健康相談

テーマ 糖尿病について

3月25日(火)~28日(金) 10:00~11:30 四季健康館 大広間

### 自主講座

## ヨーガ入門 仲間募集

誰でも気軽にできるヨーガをしませんか?  
経験者の方はもちろん、未経験者の方もお気軽にお越しください。

と き 毎月 第1、3火曜日  
午後1時30分~3時30分

と ころ 小美玉市 農村環境改善センター2階 教養室

会 費 3カ月 5,000円(入会金はなし)

持参するもの 動きやすい服装、ヨガマット、飲み物

問い合わせ 大竹 ☎47-0317

佐藤 ☎48-0174

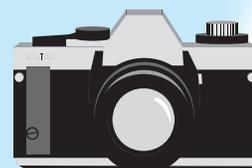
## 「写楽小川」写真展

と き 2月16日(土)~22日(金)  
午前9時~午後4時(最終日は午後3時まで)  
月曜日休館

と ころ やすらぎの里小川 事務棟ロビー

主 催 小美玉市文化協会小川支部 写楽小川

問い合わせ やすらぎの里小川 ☎58-4580



# 県や国等のお知らせ

## はたちの皆さん!献血にご協力ください ～「はたちの献血」キャンペーン～

寒さが厳しくなるこれからの季節は、風邪などで体調を崩すこともあり、特に献血者が減少し安全な血液製剤の確保が困難となります。

どんなに医療が高度になっても血液は人工的には造られません。安全な血液製剤を安定的に確保するため、新たに成人式を迎える「はたち」の若者を中心として「はたちの献血」キャンペーンを実施しております。

新成人を迎えるにあたって献血にご協力ください。

### 献血まめ知識

#### ★なぜ献血は必要なの?

大きなけがなどによる大量出血や血液の病気の治療には血液をもとにした血液製剤が必要となります。しかし、現在の科学では血液を人工的に造ることはできません。また、血液は生きた細胞で、長期保存もできません。このため、血液製剤を必要とする患者さんへ、いつでも十分に安定的に提供するためには、健康な皆さんの献血が必要なのです。

#### ★献血の種類について

##### 成分献血

成分献血装置を用いて、自動的に献血中の血しょうや血小板だけを採血し、赤血球はお返しの方法です。最も回復の遅い赤血球をお返しますので、体への負担が軽く、2週間の間隔で献血できます。

#### ★400ml・200ml 献血

すべての血液成分を採血する方法で、全血献血と呼ばれています。輸血は、同じ血液型であってもできるだけ少人数の血液でまかなう方が、輸血による副作用・感染症の危険性が大幅に減少します。1人の献血者からより多くの量を献血していただける400mlは輸血の安全性と効果をより高めることができます。現在、医療機関では需要が高まっており、年齢や体重などの基準を満たしている方には400ml献血へのご協力をお願いしています。

問 茨城県赤十字血液センター

☎029-243-5918

## 電話加入権を公売します

新たに電話を設置したい方に、茨城県水戸県税事務所では県税滞納により差し押さえた電話加入権を、一般の方も参加できる一般競争入札により公売します。

- 入札日時 2月19日(火) 午前10時～  
※参加者は9時45分までにお集まりください。
- 入札場所 水戸合同庁舎7階入札室(水戸市柵町1丁目3番1号)
- 持参するもの 印鑑、身分を証明できるもの、代金(即納となります)  
※代理人は委任状が必要です。  
※公売物件の有無を、入札前日までに問い合わせてください。

問 茨城県水戸県税事務所 収税第1課 ☎029-221-6605

## 相続登記はお済ですか月間

- 期間 2月1日から29日までの1カ月間  
ただし、土・日・祝日は除きます。
- 相談内容 相続登記に関する相談
- 受付及び場所 県内の各司法書士事務所
- 申込み 各司法書士事務所
- 相談料 本相談は無料です。

問 茨城司法書士会 ☎029-225-0111

## 石油情報センター 灯油プロパン消費者モニター (総務省承認統計調査)

- 募集数 10,000世帯
- 応募締切 2月15日(金)必着
- 応募要件 灯油またはプロパン利用世帯
- 調査内容 1)月別の使用量、金額  
2)利用環境(家族人数等)など基礎事項
- 調査機関 平成20年4月から平成21年3月まで。  
回答は6カ月毎の2回。
- 謝礼 図書カード2,000円
- 応募方法 ファックスまたはホームページからお申込みください。  
HP <http://oil-info.ieej.or.jp/>  
FAX 「灯プロモニター希望」と明記のうえ、住所、氏名、電話番号、使用している燃料(イ)灯油 (ロ)プロパン (ハ)灯油・プロパン両方)を03-3534-7422にファックス

問 石油情報センター ☎03-3534-7411

## NHK学園 平成20年度入学生受講者募集中!

NHK学園では、広域通信制高等学校、福祉通信教育、および生涯学習通信講座の学生・受講者を募集しています。まずは、無料の案内書・願書をご請求ください。

- 募集内容
  - ・高等学校 普通科  
(NHKの放送を利用して3年で高校卒業資格取得)
  - ・専攻科 社会福祉コース  
(介護福祉士受験資格取得・2年制)
  - ・社会福祉士養成課程  
(社会福祉士受験資格取得・2年制)
  - ・生涯学習通信講座  
(趣味から資格まで全200コース以上)
- 募集期間
  - ・高等学校 普通科  
2月1日～4月20日
  - ・専攻科 社会福祉コース  
(二次募集)2月20日～3月17日
  - ・社会福祉士養成課程  
(二次募集)2月1日～3月5日
  - ・生涯学習通信講座 通年申込受付

問 NHK学園 ☎042-572-3151(代表)  
案内書請求フリーダイヤル ☎0120-06-8881



## 調停相談会

調停制度の普及のため、土地や建物、金銭貸借、家庭内や夫婦間、相続、交通事故等種々の紛争について問題の解決の相談を行います。

と き 2月15日(金)午前10時～午後3時  
と ころ ワークプラザ勝田(ひたちなか市東石川1279)  
☎029-275-8000

相 談 員 水戸調停協会所属調停委員  
(弁護士、税理士、司法書士、不動産鑑定士等の専門員を含む)

相 談 料 無料  
主 催 水戸調停協会・茨城調停協会連合会

問 水戸地方・家庭裁判所内水戸調停協会  
☎029-224-0011

## 県立水戸南高等学校通信制課程 生徒募集

毎日通学できない方でも学べる通信制(単位制)！  
幅広い年代の方が学んでいます。お気軽にお問い合わせください。

受付期間 一般入学 3月13日(木)～26日(水)  
編・転入学 2月18日(月)～22日(金)  
※土曜、日曜、祝日を除く午前9時から午後5時まで

問 茨城県立水戸南高等学校  
〒310-0804 水戸市白梅2-10-10  
☎029-247-4284  
<http://www.mitominami-h.ed.jp/>

## “ふれあいパーティー”に参加してみませんか

素敵なパートナーを見つける絶好のチャンス。  
友達と誘い合って参加してみませんか。

と き 3月16日(日)  
と ころ 五浦観光ホテル「大観荘」(北茨城市大津町722)  
募集人員 男女とも各20名(40歳までの独身の方)  
申込期日 2月25日(月)～\*定員になり次第締め切らせていただきます。  
参加費 男性3,000円 女性2,000円 \*参加費は当日徴収します。

集合場所及び集合時間 石岡市役所庁舎前 午前9時  
主 催 石岡地方結婚相談所運営協議会  
※申込用紙は、小美玉市役所市民生活部地域振興課に備えてあります。

申 問 石岡地方結婚相談所運営協議会事務局  
石岡市役所生活環境部市民生活課(7番窓口)  
☎23-1111(内線171)

## 平成20年度 学院生追加募集

募集訓練科 コンピュータ制御科及び機械技術科  
定員及び訓練期間 各科若干名・2年  
応募資格 高等学校又は中等教育学校を卒業した者(卒業見込みを含む)若しくはこれと同等以上の学力を有すると認められる者  
受付期間 3月19日(水)まで随時 \*定員になり次第終了。  
選 考 日 毎週金曜日

問 茨城県立土浦産業技術専門学院  
☎029-841-3551

## 教育ローンと利子補給制度のご案内

### 【ろうきんの教育ローン】

融 資 額 最高500万円(労金の会員の方は1000万円まで)  
一括融資または分割融資  
返済期間 最長10年  
別途、元金措置期間(最長5年)が設定できます。  
金 利 1.9%～2.4%(固定金利・特別金利、H19.1.31現在)、  
保証料は個人負担  
保 証 茨城県労働者信用基金協会の保証

### 【育英基金の利子補給制度】

茨城県勤労者育英基金とは、勤労者の教育費の負担軽減を目的に、茨城県・市町村・中央労働金庫が出資をしてつくられた公益法人です。

在学中の(最長4年以内)お子さま一人あたり100万円(一世帯300万円)までの融資に対し、年1%の利子補給を受けることができます。

(対象:茨城県内居住者または県内の事業所に勤務している方)

問 中央労働金庫石岡支店 ☎23-7557  
茨城県勤労者育英基金 ☎029-231-0235

## 2・3月の漏水修理当番

当番期間	小川地区		美野里地区		玉里地区 連絡先
	当番業者名・連絡先		当番業者名・連絡先		
1月27日～2月2日	(株)岡建設	☎58-3572	(株)小林工業	☎48-2375	湖北水道 企業団 ☎24-3232
2月3日～2月9日	(株)石崎工務店	☎58-3299	(株)エイブルコーポレーション	☎47-0882	
2月10日～2月16日	亀山建設(株)	☎58-2901	(株)岡藤	☎46-1472	
2月17日～2月23日	(有)永作住宅設備	☎58-2819	(株)大建	☎47-0012	
2月24日～3月1日	倉田電気商会	☎58-2909	(有)大和田建設	☎48-3351	
3月2日～3月8日	(有)尾形工務店	☎58-1701	井坂建設工業(株)	☎48-0237	
3月9日～3月15日	中村工業(株)	☎58-3025	(株)川名工務店	☎46-0305	
3月16日～3月22日	(株)内田工業	☎54-0041	興和工業(株)	☎49-1103	
3月23日～3月29日	(株)小埜工務店	☎58-3338	(有)桜井造園土木	☎49-1252	
3月30日～3月31日	(株)山口水工	☎58-0129	(有)土井建設	☎49-1852	
			(株)鶴亀	☎47-0881	
			仲田鋼建(株)	☎46-0316	
			(株)クボタ総建	☎46-0006	
			(株)スズヤ	☎46-0007	



# 図書館インフォメーション

Library information

## 開館時間

小川図書館 平日 午前9時30分～午後6時  
 土日 午前9時30分～午後5時  
 玉里図書館 全日 午前9時30分～午後6時  
 美野里公民館図書室 全日 午前9時30分～午後10時

## 施設名

小川図書館 ☎58-5828  
 玉里図書館 ☎26-9111  
 美野里公民館図書室 ☎48-1110

## 小美玉市図書館・図書室カレンダー

2月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

3月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

\*□は小川図書館・玉里図書館の休館日です。\*■は美野里公民館図書室の休館日です。\*■は全館・全室の休館日です。

## 2月・3月のおはなし会

### 小川図書館

小川図書館 2階 多目的室

- ・ 2月 9日(土) 午前10時30分～
- ・ 2月 23日(土) 午前10時30分～
- ・ 3月 8日(土) 午前10時30分～
- ・ 3月 22日(土) 午前10時30分～



どなたでも参加いただけます。ぜひお越しください。

### 玉里図書館

玉里総合文化センター 1階 和室

- ・ 2月 2日(土) 午前10時30分～
- ・ 3月 8日(土) 午前10時30分～

### 美野里公民館図書室

美野里公民館

- ・ 2月 23日(土) 午前11時～
- ・ 3月 22日(土) 午前11時～

## 「もったいない」とは、ものを大切にすること。

～エコを考えるなら、詰め替え式の利用を～

詰め替え式のものを選ぶだけでごみが減量化でき、エネルギー資源を大切にするためにもシャンプーや洗剤などは、詰め替え可能な製品を選び、何度も利用するようにしましょう。



## 原因から見た火災予防対策

### 1.コンロによる火災を防ぐポイント

コンロにかけたてんぷら鍋を放置し、火災になるケースが増えていま  
す。電話や来客の対応をするチョットした間でも、必ず火は消しましょう。

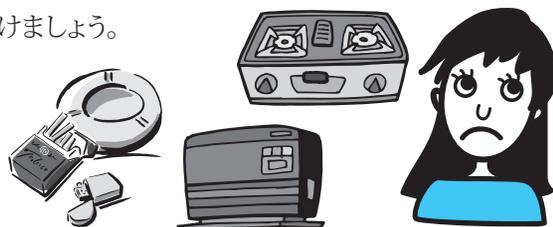
- 電話や来客の際は、必ず火を消す。
- 器具の周囲に燃えやすい物は置かない。
- ゴム管には「止め金具」を付ける。
- 古いゴム管は早く取りかえる。
- 使い終わったら必ず元栓を閉める。

### 2.タバコによる火災を防ぐポイント

何気なく吸っているタバコの温度は約700℃。

喫煙マナーを守って、喫煙後は消火を確認する習慣をつけましょう。

- 必ず灰皿のあるところで吸う。
- 吸殻は完全に消す。
- 吸殻は火を消したことを確認して捨てること。
- 寝タバコ、くわえタバコ、投げ捨ては絶対にしない。
- 灰皿の中には水を入れておく。



### 3.ストーブによる火災を防ぐ

ストーブは、チョットした不注意や油断から、火災になってしまいます。十分注意して使いましょう。

- 燃えやすい物の近くや、物が落下するおそれのある所では使用しない。
- 外出する時や寝る時は、火を消す。
- 給油や持ち運びは、必ず火を消してから行う。

※防火教室および救急講習会等については、随時各消防署において受付を行っておりますので、受講希望者は下記までご連絡ください。

- 連絡先**
- ◇小川消防署 ☎58-4611
  - ◇美野里消防署 ☎48-2266
  - ◇玉里消防署 ☎58-0555

火災の問い合わせ ☎58-0119(自動音声案内)  
病院の照会等 各消防署へ電話にてお問い合わせください。

### 小美玉市管内における火災・救急出場件数

平成19年

区分	12月中	累計
火災	14	40
救急	179	1,770
急病	119	1,073
交通事故	25	274
一般負傷	19	194
その他	16	229

【問い合わせ】

小美玉市消防本部 〒311-3423 小美玉市小川43-2  
☎58-4541 FAX58-1190

## 未成年者には買わせない。

2008年7月1日から全国のたばこ自動販売機は、「taspo(タスポ)」が必要になります。

2月1日から申込み開始



「taspo(タスポ)」申込書は、  
たばこ販売店又はホームページでご入手ください。  
社団法人日本たばこ協会、全国たばこ販売協同組合連合会  
石岡たばこ販売協同組合、小美玉市たばこ販売組合  
日本自動販売機工業会  
☎0120-222-180 <http://www.taspo.jp>

2月は政府の呼びかけによる 省エネルギー月間です

エレちゃんの  
冬の室温の省エネ温度は何度？

**省エネクイズ!**

- ① 28℃以下
- ② 25℃以下
- ③ 20℃以下

詳しい省エネのポイント  
はホームページで!

<http://www.kdh.or.jp>

財団法人 関東電気保安協会  
KDH 法人 関東電気保安協会

ぼくは安全エレちゃん

## 対話の日

市長と直接お話をしてみませんか？

と き 2月20日(水) 午前10時～正午  
 ところ 市役所1階 相談室

※対話は1人30分程度でお願いします。  
 ※電話でご予約のうえ、おいでください。

【予約・問い合わせ】 秘書広聴課 広報広聴係  
 ☎48-1111 内線1221

## 行政相談

行政についての要望や苦情を伺います。  
 相談は無料で秘密は厳守されます。

3月12日	午前10時～正午 玉里総合支所2階 相談室 小出智恵子 相談委員
3月18日	午後1時～3時 小美玉市役所1階 相談室 石崎 渡 相談委員
3月19日	午後1時30分～3時30分 小川保健相談センター 中島 庸夫 相談委員

【問い合わせ】 秘書広聴課 広報広聴係  
 ☎48-1111 内線1221

## 移動児童相談

18歳未満のお子さまの生活に関することでお悩みをお持ちの方は、ご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

と き 3月28日(金)  
 午前10時～午後3時  
 ところ 四季健康館  
 相談担当 茨城県福祉相談センター職員

【問い合わせ】 社会福祉課(玉里総合支所内) 児童福祉係  
 ☎48-1111 内線3226

## 心配ごと相談

悩んでいること、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。  
 相談は無料です。※は弁護士が相談に応じます。事前にご予約ください。

3月5日 午後1時～4時	社会福祉協議会美野里支所(四季健康館内) ☎36-7330
3月12日 午後1時30分～4時30分	※社会福祉協議会本所 ☎37-1551
3月19日 午後1時～4時	社会福祉協議会小川支所 ☎58-5102
3月26日 午後1時～4時	※社会福祉協議会美野里支所(四季健康館内) ☎36-7330

## 2月 休日診療当番医(外科)

◆受付 午前9時～11時30分・午後1時～3時30分

日	外 科
17	斉藤病院 (石岡市) ☎(26)2131
24	友部整形外科 (石岡市) ☎(26)2339

## 2月 緊急診療所(内科・小児科)

緊急診療所(石岡市医師会病院内) ☎23-3515

休日	2月17日・24日 ◆受付 午前9時～11時30分 午後1時～3時30分
夜間	2月16日・17日・23日・24日 ◆受付 午後7時～10時30分

## 2月の納税・納付

- ・固定資産税 第4期
  - ・国民健康保険税 第11期
  - ・介護保険料 第6期
- (※納期限は、2月29日となっています。)

## 人口と世帯数 (平成20年1月1日現在)

人 口	53,298人(-26)
男	27,016人(-7)
女	26,282人(-19)
世帯数	18,384戸(+4)

携帯電話から市政情報がご覧になれます。

<http://www.city.omitama.lg.jp/mobile/index.html>



〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課 ( )は前月比  
 ☎0299-48-1111 内線1221



この広報紙は、環境に優しい大豆インキで印刷しています。