

パパの料理教室



家族のための



愛情料理



実践講座

参加者募集



子育て世代のパパを対象に、「ママの外出や体調不良の時に困らない」ための食事づくりの実践講座を開催します。

調理終了後には、ママや子どもたちとの試食を行います。

12月11日（日）10:00～

場 所 玉里保健福祉センター調理室

対 象 者 0歳～就学前の子どもを持つ市内
在住のパパとご家族

参 加 費 無料

申込受付 11月1日（火）から 先着8家族程度
持参いただくもの

エプロン、三角巾（バンダナなど）、
マスク、ご家族分の主食（ご飯又は
パン等）、子どもさん用食事用品

そ の 他 ・調理品の持ち帰りはできません。

・ボランティアの皆さんによる【読み聞かせ】と【育児ボランティア】があります。

「ママは家事を済ませてから参加」することもできます。ご利用には必要事項を確認させていただいたうえご予約が必要です。詳しくはお問合せください。

※食物アレルギーのある方はご参加いただけません。その他申込時に確認事項があります。

子育て応援事業...

小美玉市では子育て家庭を応援するための各種事業に取り組んでいます。

日常生活の中で、母親の外出時や妊娠期の体調不良、出産に伴う入院など、父親が主体的に子育てを担う場面が多く存在することから、「できるパパ」を増やすための実践講座を開催します。これらの事業を通し、子どもの成長を夫婦で見守ることの喜び、母親不在時の不安解消、子育てママの負担軽減を目指します。

MENU

離乳食～幼児食まで各成長段階で使える！

* フライパンでできる簡単お魚料理

* アレンジ可能！野菜たっぷりラタトゥイユ

* 驚きの超カンタンデザート



【問い合わせ】

子ども福祉課 ☎：0299-48-1111（内線 3227・3228）

FAX：0299-58-4846 メール：kodomo@city.omitama.lg.jp

結婚相談会に参加してみませんか？

・・・結婚よろず相談・人生の宝探しに・・・



マリッジサポーターは、茨城県から委嘱された結婚を支援するボランティアで、生涯のパートナー探しのお手伝いをします。

県主催の事業として、7月開催に引き続き今年度2回目のマリッジサポーターによる結婚相談会を開催します。結婚を希望されるご本人・ご家族・親戚・友人等どなたでも、お気軽にご相談ください。

当日は、マリッジサポーターが保管している数多くの「写真付きプロフィール」を閲覧することもでき、その中から理想のお相手を見つけてお見合いを申し込むこともできます。（※その場合、ご本人のプロフィールが必要となります。プロフィールが作成されていない場合は、その場で作成することも可能ですので、ご自身の上半身の写ったお写真をご持参ください。）

当日の予約は不要、参加料金は無料です。紹介料や成婚報酬もいたしません。

お気軽にご参加ください。このチャンスをお見逃しのないように。

【日 時】

11月27日（日）
10：00～15：00まで
※受付は14：50まで

【場 所】

小川文化センター（アピオス）小ホール

【持ち物】

身上書、写真（L版）

【主 催】

マリッジサポーター県央地域活動協議会・
茨城県・（一社）いばらき出会いサポートセンター

【問い合わせ】

いばらきマリッジサポーター県央地域活動協議会
事務局長 長瀬 ☎：090-4748-0673



ちょっとそこまで 行ってみよっ♪

大洗あんこう祭

—大洗町—



あんこうの吊るし切り、あんこう汁の販売（収益の一部はチャリティとなります）、本格あんこう鍋販売（数量限定）など冬の味覚「あんこう」を存分に堪能できるイベントです。

【日 時】11月13日（日）9：00～15：00
※雨天決行、荒天中止

【会 場】大洗マリンタワー前芝生広場
（大洗町港中央10）、商店街歩行者天国エリア

【内 容】あんこう汁販売（収益の一部はチャリティとなります）、あんこう吊るし切り実演、郷土芸能、キャラクターショー など

【問い合わせ】大洗のまつり実行委員会
☎：029-267-5111（大洗商工観光課内）

第22回「東海1～MOのまつり」

—東海村—



東海村の特産品であり、健康食品としても親しまれている「サツマイモ」が主役のお祭りです。見るもよし！食べるもよし！体験するもよし！ご家族、お友達をお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

【日 時】11月23日（水・祝）8：45～15：30

【会 場】東海文化センター（東海村船場768-1）

およびその周辺

【内 容】焼きいもコーナー、いも積み競争、いものつかみ取り、いも掘り体験、キャラクターショーなど

【問い合わせ】東海1～MOのまつり運営協議会
（東海村観光協会 ☎：029-287-0855）
※詳細は、東海村観光協会ホームページ
（<http://tokai-kanko.com/>）をご覧ください。

生涯学習・スポーツインフォメーション



小美玉市ソフトテニス大会開催!!

【開催日】11月27日(日) 予備日12月4日(日) 雨天中止 午前9時より開会式

【場所】玉里運動公園 テニスコート

【参加資格】市内在住者または在勤者(成人の方のみ)、市内中学校女子生徒

【試合方法】一般の部A・一般の部B・中学生の部(各部リーグ戦)

【参加費】1名につき500円(大会当日にお支払ください) ※中学生は無料

【申込締切】11月24日(木)まで

【申込方法】玉里運動公園窓口に備え付けの申込書に記入し提出してください。

1名でも申込み可能です。その際、組み合わせはソフトテニス部事務局で行います。

中学生の部は各学校で取りまとめの上、4組まで申し込みます。

【主催】小美玉市体育協会玉里ソフトテニス部

【問い合わせ先】玉里ソフトテニス部 福田 ☎:090-3239-8138 大山 ☎:090-9017-4859



スポーツ優秀選手等の表彰についてお知らせします

小美玉市ではスポーツ活動を奨励し、スポーツ水準の向上および振興を図るため、全国スポーツ大会などに出場した個人・団体を表彰しています。

【表彰対象】平成27年10月1日から平成28年9月30日までの間に、国、地方公共団体、日本体育協会またはその加盟団体のいずれかが主催する全国大会へ県および関東地区の代表として出場した市内に住所を有する者および市内に所在する市体育協会加盟団体。

ただし、当該年度の国民体育大会を含むものとします。

【その他】1 県大会等の予選を経て、上位大会への上場資格を得たものに限りします。

2 表彰は、小美玉市民の日(3/26(日))において行う予定です。なお、全国大会上位入賞者は小美玉市表彰対象となります。

3 表彰者は、審議のうえ決定します。

【申請期限】11月25日(金) ※期限厳守

所定の用紙に出場大会要項および県予選等勝ち抜き経過のわかる書類を必ず添付し、下記問い合わせ先まで提出してください。 ※所定の用紙は下記問い合わせ先の窓口にあります。

【問い合わせ】

スポーツ振興課(小川総合支所2階)
(平日 8:30~17:15)
〒311-3492
小川4-11
☎:0299-48-1111(代表)
Fax:0299-58-4526



手作り講座 受講生募集

ひょうたんランプをつくろう！

講師 すずきまさお 先生



ひょうたんに穴をあけて、
幻想的なあかりを灯してみませんか？

【日時】 11月30日（水）、12月7日（水） 13：30～16：30

【会場】 農村環境改善センター 会議室

【受講料】 2,200円（材料費1,400円を含む）

【持参】 ●2Bまたは4Bの鉛筆 ●千枚通し、目打ちなど ●カッター

【定員】 10名（市内在住・在勤・在学の方）※先着順とし、定員に達し次第締め切らせていただきます。

【申込方法】 受講料を添えて農村環境改善センターに直接お申し込みください。

※電話、FAX、メール等での申込は受付しておりません。

【受付期間・受付施設】

11月10日（木）～18日（金） 9：00～17：00

農村環境改善センター…火曜日・土曜日は12時までの受付です。日曜日・月曜日・祝日は受付できません。

【問い合わせ】

農村環境改善センター

☎：0299-49-1011

平成28年度小美玉市公民館講座

年末特別講座



★しめ縄づくり★ 新年の玄関を飾るしめ縄を、ご自身で作ってみませんか？

会場	期日	時間	人数	準備する物	費用	申し込み方法
農村女性の家	12月24日（土）	午前9～正午	15名	ニッパー	受講料 400円 材料費 2,000円	受講料・材料費を添えて直接農村女性の家へ
玉里公民館 （生涯学習センター コスモス）			20名	花ばさみ ニッパー		受講料・材料費を添えて直接玉里公民館へ

申し込み方法と注意事項

【対象者】 市内に在住・在勤・在学の方

【申込方法】 各会場に直接お申し込みください。受付は先着順です。定員になり次第締切りとなります。

【申込期間】 玉里公民館 11月18日（金）～12月2日（金） 9：00～17：00まで（月曜・祝日休館）

農村女性の家 11月18日（金）～12月2日（金） 9：00～17：00まで（※火曜日と土曜日は午前中のみ受付。日曜日・月曜日・祝日は受付できません。）

【その他】 参加希望者数が半数に満たない場合は、中止になることがあります。

【問い合わせ】

各会場へお問い合わせください。

玉里公民館 ☎：0299-26-9111 農村女性の家 ☎：0299-48-1757

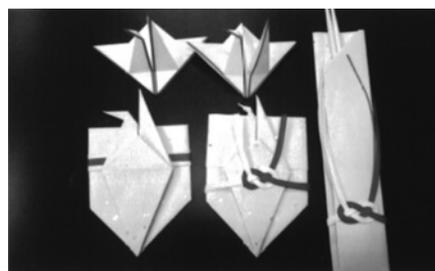
小川公民館 特別講座のお知らせ

お正月の折形講座受講生募集！

講師 今川 明子 先生

贈進の際の金品など、贈る心をわしで包んだものや、儀式に使う和紙の飾り方を折形と言います。伝統文化の折形を通して、受け継がれてきた日本の心、文化にふれてみませんか？作り方のコツだけでなく、折形やお箸、お正月に関する事について、知っておきたい知識も習得できます。作るものは、鶴の箸置き・箸包み・鶴のお年玉包みです。

- 【日 時】 11月23日(水) 14:00～17:00
- 【会 場】 小川公民館(2階会議室)
- 【募集定員】 10人(受付順、定員に達し次第締め切ります)
※小美玉市に在住・在勤の方
- 【受講料】 900円(4作品の材料代500円を含みます)
- 【持ち物】 はさみ、定規
- 【受付等】 11月9日(水)～11月18日(金) 9:00～17:00
受講料を添えて、小川公民館へ直接お申込ください。



冬の工作教室 ミニツリー 参加者募集★

講師 社会教育指導員 成井 嘉男 先生

小川公民館特別講座『冬の工作教室』として、「ミニツリー」の製作を実施します。社会教育指導員 成井嘉男先生の指導によりオリジナルのかわいいミニツリーをつくります。子どもから大人まで広く参加者を募集します。ぜひ皆さんご参加ください。

- 【日 時】 12月3日(土) 9:30～(約90分程度)
- 【会 場】 小川公民館(2階会議室)
- 【募集定員】 小学生以上20人(受付順、定員に達し次第締め切ります)
※小美玉市に在住・在勤・在学の方
ただし、小学生(低学年)は保護者の同伴をお願いします。
- 【受講料】 300円(材料費・保険代として)
- 【持ち物】 木工用ボンド、はさみ
- 【受付等】 11月9日(水)～11月30日(水) 9:00～17:00
受講料を添えて、小川公民館へ直接お申込ください。



暮らしの中を彩るやさしい寄せ植え講座

講師 植田 豊秋 先生

- 【日 時】 12月15日(木) 9:00～11:30
- 【会 場】 小川公民館(大ホール)
- 【募集定員】 10人(受付順、定員に達し次第締め切ります)
※小美玉市に在住・在勤・在学の方
- 【受講料】 1,500円(材料費を含む)
- 【持ち物】 エプロン(汚れてもよい服装)
- 【受付等】 11月9日(水)～12月5日(月) 9:00～17:00
受講料を添えて、小川公民館へ直接お申込ください。



【問い合わせ】

小川公民館 ☎: 0299-58-3111

冬の親子ふれあい

親子・フラワーアレンジメント教室
一季節の花で年末を彩りましょうー

講師 大越 和子 先生

フラワーアレンジメントの楽しさ、お花を飾るワクワク感、お花の持つ素晴らしいパワーをお子さんと一緒に感じてみませんか。自分だけのオリジナルのアレンジメント、はじめての方でも素敵な作品が仕上がります。お家にお花があるだけで華やかにもなるし、癒されます！この機会にぜひご参加ください。

- 【日 時】 12月23日（金・祝日） 13：00～（約90分程度）
- 【会 場】 小川公民館
- 【募集定員】 10組（受付順，定員に達し次第締め切ります）
※保護者とお子さん（小学生以上）のお二人で一組です。
また、小美玉市に在住・在勤・在学の方が対象です。
- 【受講料】 1,500円（材料費を含む）
- 【持ち物】 エプロン・ハンドタオル・新聞紙等
- 【受付等】 11月9日（水）～12月14日（水） 9：00～17：00
受講料を添えて、小川公民館へ直接お申込ください。



※昨年の作品

【問い合わせ】

小川公民館 ☎：0299-58-3111

文学と歴史散歩 参加者募集

～古河歴史博物館、古河文学館、篆刻美術館～

- 【日 時】 12月9日（金）
集合場所時刻 生涯学習センター（コスモス） 8：00
小川文化センター（アピオス） 8：10
小美玉市役所 8：30
帰着予定時刻 17：00頃
- 【参加料】 3,000円（昼食代・入場料等）
- 【募集期間】 11月1日（火）から11月13日（日）
- 【募集人数】 40名（定員を越えた場合は抽選となります。）
- 【説明会および抽選会】 11月18日（金）19：00～
会場：生涯学習センター（コスモス）2階 展示資料室
※申込者は必ずご出席ください。参加料はこの時お預かりします。
- 【申込方法】 窓口にある申し込み用紙に記入の上、下記公民館へお申し込みください。
※ファックス申し込み可、電話・メール不可。※申込者1名につき2名まで申し込みます。
- 【申し込み先】 小美玉市内の公民館 窓口まで
小川公民館 ☎：0299-58-3111 美野里公民館 ☎：0299-48-1110
玉里公民館 ☎：0299-26-9111 FAX：0299-26-9261



【問い合わせ】

生涯学習センター **コスモス** ☎：0299-26-9111

笛の音楽隊 with 魔法の笛吹き

生涯学習センター（コスモス）

11.26（土） 開場 13：30 開演 14：00

LE VENT FANTOME ル・ヴァン・ファントーム
 ◎笛・司会・リコーダー指導・指揮 一村誠也
 ◎ピアノ 一村 誠子 ◎笛 岩崎花保、今田由美子、鈴木章浩
 ◎演奏 小美玉市笛の音楽隊ピッコロ
 小美玉市笛の音楽隊ワークショップメンバー

入場無料 ※ご入場にはチケットが必要です

【チケット配布】10月8日（土）より

【チケット配布場所】生涯学習センター（コスモス） ☎：0299-26-9111

小川文化センター（アピオス） ☎：0299-58-0921
 四季文化館（みの〜れ） ☎：0299-48-4466
 小川公民館 ☎：0299-58-3111
 美野里公民館 ☎：0299-48-1110



コスモスプロジェクト企画

「さっちゃんの フラワーアレンジメント教室

～クリスマスアレンジとアフタヌーンティーを楽しもう～

好評につき、
今年もやります！



【昨年、実施したときの様子】

今年のクリスマスはご自身に
アレンジメントを飾ってみませんか？

フレッシュなモミの木やヒバなどを使い、クリスマスまで長持ちするアレンジメントを作ります。

レッスンの後は、作品を飾りながら美味しい紅茶とお菓子を楽しみましょう。

初心者の方、大歓迎です。ぜひご参加ください。

わたなべ さちこ

講師：渡邊 祥子（フラワーデザイナー・コスモスプロジェクト委員）

都内商社勤務の傍ら恵泉フラスクール教師資格、カラーコーディネーター2級を取得。その後、英国・コンスタンススプライフラスクールにてサーティフィケート取得。帰国後は東京・汐留のホテル内フラワーショップ勤務等、様々な場所やイベントでの装花・活け込み、ウエディング、レッスン等を経験。

【開催日時】12月3日（土） 13：30～16：00

【開催場所】生涯学習センター（コスモス） 展示資料室

【募集定員】15名

【参加費】3,000円（花材&お茶代）

【募集期間】11月15日（火）～25日（金）

【持ち物】花用ハサミ（キッチンバサミでも可）・タオル・お気に入りのティーカップ

【申し込み方法】下記問い合わせ先に、お電話または直接お申込みください（先着順）



【問い合わせ】

生涯学習センター **コスモス** ☎：0299-26-9111

平成 28 年度 玉里史料館 企画展

「霞ヶ浦に生きる人々」 ～江戸時代の舟運と玉里御留川～

縄文時代以降、霞ヶ浦は、魚介類などの豊かな恵みを与えてくれる存在であると同時に、水の交通路としても機能していました。江戸幕府成立後、「江戸」を中心に商品流通が拡大し、霞ヶ浦などの舟運は、江戸への物資輸送の大動脈として重要な位置を占めるようになり、小川や下吉影などの河川沿いには、「河岸」が発達しました。一方、霞ヶ浦は、豊かな漁場としても、人々の生活を支えていました。寛永 2 年 (1625)、高浜入りの一部分は、水戸藩の専用漁場「玉里御留川」となり、藩から任命された御川守おかわもりの管理のもとで漁業が行われるようになります。今回の展示では、人々の生活を支えた霞ヶ浦を通して、水辺に生きた人々の暮らしを探っていきます。ぜひ、この機会にご来館ください。

- 【会場】 玉里史料館 (生涯学習センター (コスモス) 内)
【会期】 10月29日 (土) ~ 12月11日 (日)
【開館時間】 9:30 ~ 18:00
【休館日】 毎週月曜日、11月23日 (水)

平成 28 年度 企画展

霞ヶ浦に 江戸時代の舟運と玉里御留川 生きる人々



玉里御留川(船屋敷分) (個人蔵)
水戸藩御留船 船印 (個人蔵)
高浜船 (複製)

平成 28 年
10月29日 (土) ~
12月11日 (日)

開館時間 9:30 ~ 18:00
休館日 10/31 11/7 14 21 23 28 12/5

入館無料

小美玉市玉里史料館
小美玉市生涯学習センターコスモス内

〒311-3433 茨城県小美玉市高崎 291-3 TEL 0299-26-9111 FAX 0299-26-9261

開催中のイベント

◆ギャラリートーク (展示解説)

- 【日時】 11月6日 (日) 13:30 ~ 14:30
【会場】 玉里史料館 展示室

◆歴史探訪講座

江戸の生活を支えた内川廻しを学ぶ
～水運で栄えた佐原～

- 【日時】 11月20日 (日) 8:30 ~ 16:00 (予定)
【場所】 千葉県立中央博物館大利根分館 横利根閘門
伊能忠敬記念館と佐原町並み散策
阿波本宮大杉神社
【集合場所】 民家園駐車場 (生涯学習センターの隣)
【参加費】 1,000 円 (当日徴収)
【持ち物】 動きやすい服装と靴・雨具など
※ 昼食は自己負担 (道の駅水の郷さわらに立ち寄ります)
【申込方法】 生涯学習センター (コスモス) (電話・FAX 可)
【申込期間】 11月8日 (火) ~ 15日 (火) 9:00 ~ 17:00
【募集人数】 20 名 (先着順)



【問い合わせ】

生涯学習センター コスモス ☎ : 0299-26-9111 FAX : 0299-26-9261

「就職説明会 就活！2016」を開催します

大学・短大・専門学校などを平成29年3月に卒業予定の方および卒業後おおむね3年以内の方を対象に「就職説明会 就活！2016」を開催します。

石岡市民または小美玉市民でなくても参加できます。事前申し込み、参加費は不要です。

なお参加企業等については市のホームページで公開します。ご不明な点は、下記までお問合せください。

【期 日】11月11日（金）受付12:30～ 説明会13:00～16:00

【対象者】①大学・短大・専門学校等を平成29年3月卒業見込みの人と未就職者（おおむね既卒3年以内）
※履歴書・事前申し込みは不要。※既卒者はハローワークへの登録が必要です。

②高校（ハローワーク石岡・土浦・笠間・水戸管内など）を平成29年3月卒業見込みの人
※事前に学校の進路指導担当の先生に参加希望を伝えてください。

◎参加企業は、県内に事業所がある企業です。ただし、高校生は石岡市か小美玉市内に事業所のある企業のみ面接を受けられます。

【会 場】石岡運動公園体育館（石岡市南台3-34-1） ※上履きをご持参ください。

【問い合わせ】

小美玉市役所商工観光課 ☎：0299-48-1111（内線1161～1162）
石岡市役所商工課 ☎：0299-23-1111（内線482）

12月のほけんがいど

●母子保健事業

とき	ところ	事業名（受付時間）	対象者
1 木	四季健康館	4か月児健診（13:00～13:30）	美野里（平成28年6月～7月生）
2 金	四季健康館	育児相談（9:30～11:00）	乳幼児と保護者
3 土	四季健康館	ハローベビー教室：育児編（9:00～9:15）	妊婦およびご家族 ※要予約
6 火	四季健康館	かばちゃん教室（13:00～13:30）	美野里（平成24年8月～11月生）
7 水	小川保健相談センター	10か月児相談（9:30～10:00）	小川・玉里（平成28年1月～2月生）
8 木	玉里保健福祉センター	2歳児歯科健診（13:00～13:30）	小川・玉里（平成26年5月～6月生）
9 金	四季健康館	1歳6か月児健診（13:00～13:30）	美野里（平成27年4月～5月生）
13 火	小川保健相談センター	3歳児健診（13:00～13:30）	小川・玉里（平成25年6月～7月生）

●成人保健事業

とき	ところ	事業名（受付時間）	対象者
1 火	玉里保健福祉センター	こころの健康相談（9:30～11:00）	要予約（こころの病気に関する心配事がある方）
6 火	四季健康館	リハビリ教室	※ 事前登録（予約）制／注1
8 木	小川保健相談センター	こころのデイケア（9:30～10:00）	※ 事前登録（予約）制／注2
11 日	小川保健相談センター	骨粗しょう症検診 （10:00～11:00、13:00～14:00）	受診予約済みの方（受診券をお持ちの方）
13 火	四季健康館	リハビリ教室	※ 事前登録（予約）制／注1
15 木	四季健康館	骨粗しょう症検診 （10:00～11:00、13:00～14:00）	受診予約済みの方（受診券をお持ちの方）
19 月	四季健康館	健診結果説明会（12:30～13:15）	11月に美野里会場で総合・住民健診を受けた方
20 火	四季健康館	リハビリ教室	※ 事前登録（予約）制／注1
22 木	四季健康館	こころのデイケア（9:30～10:00）	※ 事前登録（予約）制／注2
27 火	玉里保健福祉センター	健診結果説明会（12:30～13:15）	11月に小川・玉里会場で住民健診を受けた方
	四季健康館	リハビリ教室	※ 事前登録（予約）制／注1

※事前登録（予約）制・要予約の事業につきましては、各会場へお申し込みください。

注1：脳血管疾患等の後遺症があり、機能訓練が必要な方（要介護認定者を除く）

注2：こころの病気があり、グループ活動が可能な方

【問い合わせ】

健康増進課 平日 8:30～17:15
四季健康館 ☎：0299-48-0221
小川保健相談センター ☎：0299-58-1411
玉里保健福祉センター ☎：0299-48-1111（内線3310・3311）

11月・12月の漏水修理当番

平日の漏水当番については、
お客様センター（☎36-8811）
までお問い合わせください。

当番日	小川地区・美野里地区		当番日	小川地区・美野里地区		玉里地区
	当番業者名・連絡先			当番業者名・連絡先		連絡先
11月 3日	(株)内藤工務店	☎ 58-2050	12月 3日	(株)勝樹設備	☎ 48-3552	湖北水道 事業団 ☎ 24-3232
11月 5日	(有)共立建設	☎ 36-8015	12月 4日	(株)クボタ総建	☎ 46-0006	
11月 6日	坪井林業(有)	☎ 47-0707	12月10日	(株)小林工業	☎ 48-2375	
11月12日	(株)広瀬商事	☎ 53-0833	12月11日	(株)沼田機業	☎ 58-1715	
11月13日	(有)宮川建設	☎ 48-1709	12月17日	(有)大和田建設	☎ 48-3351	
11月19日	(株)中村. 建工	☎ 49-1466	12月18日	亀山建設(株)	☎ 58-2901	
11月20日	中村工業(株)	☎ 58-3025	12月23日	(株)エイブルコーポレーション	☎ 47-0882	
11月23日	興和工業(株)	☎ 49-1103	12月24日	(株)内田工業	☎ 54-0041	
11月26日	(有)山口水工	☎ 58-0129	12月25日	興和工業(株)	☎ 49-1103	
11月27日	(有)マツカワ設備工業	☎ 46-2154	12月29日	(有)マツカワ設備工業	☎ 46-2154	
			12月30日	(有)尾形工務店	☎ 58-1701	
			12月31日	(株)オカザキ	☎ 46-3930	

上下水道料金のお支払いは口座振替が便利です【小川・美野里地区】

11月に検針する上下水道料金の口座振替日は11月28日です。
再振替日は12月12日です。

口座振替日前日までに通帳残高のご確認をお願いいたします。

【問い合わせ】小美玉市上下水道料金お客様サービスセンター ☎：0299-36-8811

※なお、【玉里地区】は上記の口座振替日と異なりますので、詳しくは、湖北水道企業団お客様サービスセンター（☎：0299-24-5558）へご確認をお願いいたします。

●●●10月の環境放射線モニタ測定結果●●●

市内63施設で、ガンマ線の空間線量を測定しました。測定の結果、放射線量の最高値と平均値は以下の通りです。なお、保育園・幼稚園・小学校・運動公園の子ども広場は地表から50cm、それ以外の施設は1mの位置で測定しています。

【最高値】0.115 /時（10月12日計測）

【平均値】0.081 マイクロシーベルト

9月の測定結果（9月14日計測）

【最高値】0.112 /時

【平均値】0.080 マイクロシーベルト

国が定めた除染基準は0.23 マイクロシーベルト /時を下回るものです。

市では、追加被ばく線量「年間1ミリシーベルト以下」を目指して放射線対策に取り組んでいます。

※測定には「PA-1000 Radi（株式会社 堀場製作所）」を使用しています。

※今後も定期的な測定を行い、ホームページにて公表するほか、市内各庁舎にも結果を掲示します。

なお、市ホームページにはより詳しい情報が掲載されています。 <http://city.omitama.lg.jp/>

【問い合わせ】

防災管理課 放射線対策係 ☎：0299-48-1111（内線1013・1014）

石油ストーブによる火災に注意してください！

これから寒さもだんだんと厳しくなり、ご家庭でもそろそろ石油ストーブが使われる季節となりました。そのような中で石油ストーブによる火災や事故が増加しています。以下のような事故に気をつけましょう。



◎火災事例

- ◆石油ストーブの上に干していた洗濯物が落下し火災になった。
- ◆給油タンクのキャップが完全に締まってなかったため、こぼれた灯油がストーブにかかり火災になった。
- ◆誤ってガソリンを給油したため異常燃焼し火災になった。



◎火災防止のために

- ◆石油ストーブの上部などに洗濯物等を干さないでください。
また、カーテンや紙等燃えやすい物の近くで使用しないでください。
- ◆可燃性のスプレー缶を近くに置いたり、使用しないでください。引火や爆発するおそれがあります。
- ◆給油する際は必ず火を消してください。また、給油タンクの口金がしっかりと締まっているか確認してください。灯油をこぼした場合は十分にふき取ってください。
- ◆給油時に間違えてガソリンを入れないよう、灯油のそばにガソリンを保管しないでください。
- ◆灯油用の容器は金属製のもの、またはポリエチレン製で安全性に係る推奨マーク若しくは認定証が貼付されているものを使用してください。
- ◆灯油用の容器は火気を使う場所から遠ざけるとともに、直射日光を避けた冷暗所に保管してください。



* A E Dの使用法を含めた救急講習会等および防火教室について、随時各消防署において受け付けを行っていますので、受講希望者は下記までご連絡ください。

連絡先

- ◇小川消防署 0299-58-4611
- ◇美野里消防署 0299-48-2266
- ◇玉里消防署 0299-58-0555



小美玉市管内における火災・救急出場件数
平成 28 年火災発生・救急出場件数

区分	9月中	累計
火災	1	16
救急	170	1,481
急病	110	947
交通事故	15	173
一般負傷	27	192
その他	18	169

県や国等のお知らせ

あなた一人で悩んでいませんか？

人にはみんな人権があります。それぞれが個人として人権を尊重されなければなりません。しかし、残念ながら女性に対する人権侵害が依然として発生しており、大きな社会問題となっています。

水戸地方法務局および茨城県人権擁護委員連合会は、従来から様々な活動を通じて女性の人権問題に取り組んできました。

女性に対するセクハラ、夫やパートナーからの暴力やストーカーなどの人権侵害について相談を受け付けています。秘密は厳守します。

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

【期 間】11月14日（月）～20日（日）までの7日間

【時 間】8：30～19：00（ただし、土曜日・日曜日は10：00～17：00まで）

【電話番号】☎：0570-070-810（全国共通ナビダイヤル）

【相談員】人権擁護委員・法務局職員

【問い合わせ先】水戸地方法務局人権擁護課
☎：029-227-9919

茨城県最低賃金改定のお知らせ

①茨城県最低賃金が平成28年10月1日（土）から「時間額771円」に変わりました

【問い合わせ先】

茨城労働局賃金室 ☎：029-224-6216

②最低賃金引上げに向けた支援策については

Ⅰ最低賃金ワン・ストップ無料相談

相談窓口：茨城県最低賃金総合支援センター
☎：0800-800-4864

Ⅱ業務改善助成金

【問い合わせ先】上記センターの他

茨城労働局雇用環境・均等室

☎：029-277-8294

Ⅲキャリアアップ助成金

【問い合わせ先】

茨城労働局職業対策課 ☎：029-224-6219

介護支援専門員研修のご案内

介護支援専門員の更新研修（実務未経験者用）および再研修（証の有効期間満了者等用）についてお知らせします。

【日 程】平成29年1月～3月のうち11日間（班により日程別）

【会 場】水戸会場・土浦会場

【定 員】3班あり（各班90名）

【受講料】35,000円（税込）※テキスト代含まない

【募 集】10月20日～12月15日

【問い合わせ】（公財）介護労働安定センター茨城支部
☎：029-227-1215

URL：<http://www.kaigo-center.or.jp/shibu/ibaraki/index.html>

「知らなかった」では済まされない！ 「まさか」のための自賠責

交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、平成27年の事故発生件数は約54万件、死傷者数は約67万人と、依然として誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る状況が続いています。

自賠責保険・共済は加害者の賠償責任を補償し被害者を救済することを目的とした制度です。

原動機付き自転車を含むすべての自動車は自賠責保険・共済への加入を義務付けられています。無保険での運転は法律違反で処罰の対象になるだけでなく、交通事故の加害者となった場合には多額の賠償金を自己負担することになり、被害者だけでなく加害者の家族にも大きな負担を掛けます。

自賠責保険・共済が有効期限切れになっていないか、確認しましょう。

【問い合わせ】茨城運輸支局

☎：029-247-5244

全国一斉労働トラブル110番を実施します

【日 時】11月27日（日）10：00～17：00

【方 法】電話相談（全国共通フリーダイヤル）。事前予約不要。

【相談料】無料

【相談電話番号】☎：0120-610-456（通話料無料）

【相談例】

労働相談全般（賃金、残業代、解雇、セクハラ・パワハラ・マタハラ、ブラック企業問題、違法派遣問題等）借金問題、住居問題、生活保護・生活困窮者自立支援、離婚者支援制度の紹介 その他

【問い合わせ】

〒300-3572 茨城県結城郡八千代町菅谷1178-1

茨城青年司法書士協議会

☎：0296-48-9107 FAX：0296-48-9108



石岡警察署からのお知らせ

9月末現在の小美玉市内の事故発生状況
（前年比）

○発生件数 129件（-12）

○死者数 3件（+2）

○負傷者数 163件（-20）

○物損件数 776件（+1）

※平成28年1月1日からの累計件数

行政書士無料相談会

【開催日】11月15日(火) 13:00~16:00
 予約は不要です。(受付順・相談は1人30分程度でお願いします。)

【場所】市役所本庁舎 第1会議室

【相談内容】遺産分割・相続・遺言関係の相談や土地活用、国籍、各種契約などに関すること
 (必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介なども行います)

【相談員】茨城県行政書士会水戸支部 会員

【問い合わせ】水戸支部事務局 木村 ☎:029-251-3101

対話の日

より豊かで魅力あるまちづくりのための意見を、市長に直接お話ししてみませんか?

と き 11月28日(月) 10:00~12:00
 ところ 本庁2階 応接室

※対話は1人30分程度でお願いします。
 ※事前にご予約をお願いします。

【問い合わせ】市長公室 秘書広聴課 広報広聴係
 ☎:0299-48-1111 内線1212・1213

行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。
 相談は無料で秘密は厳守されます。予約は不要です。

11月15日	13:30~15:30 玉里総合支所 2階 相談室 大山 進 相談委員
11月15日	13:30~15:30 小川総合支所 1階 会議室 村尾 實 相談委員
11月17日	13:30~16:00 小美玉市役所 1階 第1会議室 石崎 渡 相談委員

【問い合わせ】市長公室 秘書広聴課 広報広聴係
 ☎:0299-48-1111 内線1212

心配ごと相談

悩んでいること、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

相談は無料です。

相談内容:健康、医療、教育、福祉、財産等について
 ※は弁護士が相談に応じます。事前にご予約ください。

【時間】13:30~16:30 (お一人様20分)

11月30日※ 12月21日	社会福祉協議会小川支所 ☎:0299-58-5102
11月9日※ 12月7日	社会福祉協議会美野里支所 (四季健康館内) ☎:0299-36-7330
11月16日 12月14日※	社会福祉協議会本所 ☎:0299-37-1551

11月

休日診療当番医 (外科)

◆受付 9:00~11:30・13:00~15:30			
日	場所	住所	電話番号
3	石岡循環器科脳神経外科病院	栗又四ヶ 1768-29	0299-58-5211
6	石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-22-4321
13	石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-22-4321
20	石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-22-4321
23	山王台病院	石岡市東石岡 4-1-38	0299-26-3130
27	八郷整形外科内科病院	石岡市東成井 2719	0299-46-1115

11月

緊急診療 (内科・小児科)

緊急診療 (石岡市医師会病院内) 0299-23-3515	
休日	3・6・13・20・23・27 ◆受付 9:00~11:30 13:00~15:30
夜間	3・5・6・12・13・19・20・23・26・27 ◆受付 18:00~21:30

11月の納税・納付

~税や料金などの納付は口座振替が便利です~
 口座振替は納付忘れや納付場所に行く手間が省けます

- ・国民健康保険税 第7期
- ・後期高齢者医療保険料 第5期

(※納期限は、11月30日です)

人口と世帯数 (平成28年10月1日現在)

人口	52,170人 (- 2)
男	26,424人 (± 0)
女	25,746人 (- 2)
世帯数	20,663戸 (+ 21)

()は前月比

※住民基本台帳法の改正により、平成24年9月から外国人住民も含んだ数値になっています。

携帯電話から市政情報をご覧になれます。

<http://www.city.omitama.lg.jp/m/>

22 平成28年10月27日 お知らせ版

次回お知らせ版12月号の発行日は11月24日(木)です。



〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課

☎ 0299-48-1111 内線1212



この広報紙は、環境に優しい植物油インキで印刷しています。