



おみたま

11

発行日 29.11.9



第 140 号

目次 OmitamaInformation

小美玉スポレクデー 2017 開催 … 2・3	
「空き家無料相談会」を開催します … 6	
人権相談を実施します … 8	
わだい … 12～17	
情報ガイド … 24	
四季の歌 … 25	

スポーツの秋！小美玉スポレクデー！

さわやかな秋晴れのもと、10月9日（月・祝）に玉里運動公園にて小美玉スポレクデー 2017 が行われました。

スポーツの秋にふさわしく、会場には多くの人が集まり思い思いの競技に汗を流しました。

詳しい内容は、2・3 ページをご覧ください！

小美玉スポレクデー 2017 開催!!

2017年10月9日(月・祝)、小美玉スポレクデー2017が開催されました。

午前9時、玉里運動公園多目的広場にてオープニングセレモニーが行われました。市長や来賓の皆さまからご挨拶をいただき、最後に青木スポーツ推進委員長の掛け声のもとヨーグルトで乾杯をして小美玉スポレクデー2017がスタートしました。



午前中は水戸ホーリーホックサッカー教室が行われ、市内のサッカー少年団を中心にたくさんの小学生が参加しました。

今年も卓球バレー、ボッチャ、ラダーゲッターなど新たな体験種目も追加され、普段体験できないスポーツに挑戦することができました。

また、子ども福祉課の「親子DEチャレンジ!」コーナーでは、ゲームや写真撮影で盛り上がるたくさんの親子の笑顔であふれていました。

同じく今年新設したフィットネスエリアでは、ヨガ、骨盤エクササイズ、エアロビクス、ズンバを開催。夏を思わせるような日差しの中、みなさん汗をかきながら楽しそうに体を動かしていました。



挑戦者で記録を競う『小美玉ギネス』では、今年も多くの方が参加し、たくさんの新記録が生まれました。昨年の自分の持つギネス記録を更新した参加者もいました。



今回のスポレクデーも市内外問わず、幅広い年代の方が楽しそうに体を動かしスポーツを体験していました。これからもスポーツで健康を維持し、小美玉市を盛り上げていきましょう!

小美玉ギネス記録保持者

記録更新日は 2017 年 10 月 9 日現在です。

※ U…アンダー（～歳以下）、O…オーバー（～歳以上）、
新…新記録の表記です。

種目	カテゴリー	氏名	記録
スリッパドラコン	男性U - 6	内田 育真 (川 戸)	10m65
	男性U -12	渡辺 優希 (幡 谷)	20m78
	男性U -30	長島 克典 (小 川)	20m70
	男性U -50	橋口 宏一郎 (小 川)	20m40
	男性U -64	山宮 久信 (栗又四ヶ)	12m00
	男性O -65	山宮 久信 (栗又四ヶ)	17m52
	女性U - 6	桜井 董 (栗又四ヶ)	10m58 新
	女性U -12	大槻 風樺 (上玉里)	13m25
	女性U -30	根本 青瑠 (小 川)	16m50 新
	女性U -50	岸 潤子 (羽 鳥)	16m00
	女性U -64	渡辺 弘美 (上玉里)	12m55 新
	女性O -65	田口 計子 (上玉里)	12m26



種目	カテゴリー	氏名	記録
タマゴで箸渡し	男性U - 6	緑川 夢斗 (笠間市)	11 個 新
	男性U -12	都築 壮汰 (野 田)	15 個
	男性U -30	幡谷 拓明 (栗又四ヶ)	12 個
	男性U -50	松井 巖 (小 川)	19 個
	男性U -64	岩永 幸雄 (羽 刈)	10 個 新
	男性O -65	小林 公夫 (羽 刈)	15 個
		佐川 光男 (羽 刈)	15 個
	女性U - 6	吉田 愛海 (野 田)	11 個 新
	女性U -12	高倉 ひかり (西郷地)	16 個
	女性U -30	沼田 葵 (与 沢)	14 個
	女性U -50	小沼 日出美 (田木谷)	17 個
	女性U -64	中山 あや子 (高 崎)	15 個
	女性O -65	三村 きよみ (田木谷)	15 個

種目	カテゴリー	氏名	記録
三輪車タイムトライアル	男性U - 6	中面 辰哉 (山 野)	20 秒 26 新
	男性U -12	山本 元太 (野 田)	18 秒 82 新
	男性U -30	吉田 遼太 (羽 鳥)	20 秒 73 新
	男性U -50	桜井 伸也 (栗又四ヶ)	22 秒 45 新
	男性U -64	伊藤 清志 (柴 高)	29 秒 25 新
	男性O -65	松島 昭 (江 戸)	20 秒 33 新
	女性U - 6	吉田 莉衣奈 (竹 原)	21 秒 90 新
	女性U -12	長島 優花 (栗又四ヶ)	22 秒 88 新
	女性U -30	山内 典子 (石岡市)	21 秒 75 新
	女性U -50	中森 由恵 (西郷地)	20 秒 76
	女性U -64	日下 玲子 (羽 刈)	24 秒 81
	女性O -65	金澤 清江 (羽 刈)	25 秒 46

種目	カテゴリー	氏名	記録
Flying !! 紙飛行機	男性子ども	竹田 蒼空 (田木谷)	8 秒 42
	男性おとな	野路 貴典 (小 川)	11 秒 67 新
	女性子ども	亀井 愛実 (田木谷)	7 秒 29 新
	女性おとな	中島 恵美 (野 田)	8 秒 11 新



消防ポンプ操法大会で小美玉市消防団が上位を独占！

平成 29 年 10 月 1 日（日）、茨城県立消防学校において、第 68 回茨城県消防ポンプ操法競技大会県央地区大会が開催され、県央地区 6 市町消防団 13 チームが出場しました。

本大会は消防活動の基本動作である消防ポンプやホースなどの操作技術の正確性や速さ、また操作要員の規律を競い、当市消防団は「ポンプ車操法の部」で第 2 分団が準優勝、「小型ポンプ操法の部」で第 11 分団が優勝、第 14 分団が準優勝と見事な成績を収めました。

大会成績は次のとおりです。 ☆印は「優秀選手賞」受賞者



第 2 分団

【ポンプ車操法の部】

準優勝 小美玉市消防団第 2 分団（竹原：福田智彦 分団長）

☆指揮者：高田 勝利 1 番員：原田 健二

☆2 番員：久米 匠 3 番員：屋代 朗宏

4 番員：新堀 一彦 補助員：清信 賢



高田選手



久米選手



第 11 分団

【小型ポンプ操法の部】

優 勝 小美玉市消防団第 11 分団（下吉影：井川智嗣 分団長）

指揮者：秋元 幸夫 1 番員：細谷 脩平

☆2 番員：岡野 剛 ☆3 番員：石田 真規

補助員：石田 英幸



石田（真）選手



岡野選手



第 14 分団

【小型ポンプ操法の部】

準優勝 小美玉市消防団第 14 分団（高崎：羽鳥敏 分団長）

☆指揮者：浅野 健伸 ☆1 番員：長谷川 徳幸

2 番員：田山 勝彦 3 番員：浅野 英明

補助員：原田 啓司



浅野選手



長谷川選手

申請期限は 12 月 20 日（水）

「特定疾病療養者見舞金」の申請はお済みですか？

～難病等により療養されている方に対して「見舞金」が支給されます～

市では、茨城県から「指定難病特定医療費受給者証」または「小児慢性特定疾病医療受給者証」の交付を受けている方に対して、療養者とその家族の経済的負担の軽減と福祉の増進を図るために「小美玉市特定疾病療養者見舞金」の支給を行っています。

「小美玉市特定疾病療養者見舞金」の支給を受けるためには、毎年の申請手続きが必要となりますので、該当される方は必ず申請期限までに申請してください。

支給額

- 指定難病（330 疾病） 年額 20,000 円／人
- 小児慢性特定疾病（722 疾病） 年額 10,000 円／人
- * 支給の時期は、2 月上旬～中旬を予定しています。

対象者

基準日（平成 29 年 10 月 1 日）において、次の要件のすべてを満たす方

- ・小美玉市に居住し、かつ 1 年以上本市の住民基本台帳に登録されていること
- ・茨城県から基準日に有効な「指定難病特定医療費受給者証」または「小児慢性特定疾病医療受給者証」の交付を受けていること

【申請窓口】

社会福祉課 障がい福祉係（玉里総合支所内）
 福祉事務所 小川支所（小川総合支所内）
 福祉事務所 美野里支所（四季健康館内）

申請

【申請期限】

12 月 20 日（水）まで〈期限厳守〉
 ☆期限までに申請がない場合は、見舞金の受給はできなくなります。

【申請手続】

申請書は各窓口準備してあります。申請に必要なものを持参の上、申請期間内に手続きをお願いします。

〈申請に必要なもの〉

- 茨城県が発行した「指定難病特定医療費受給者証^{※1}」または「小児慢性特定疾病医療受給者証^{※1}」の写し
- 印かん
- 振込先金融機関通帳等^{※2}の写し

【口座番号など振込先が確認できるもの】

- ※1 茨城県が発行したもので、受給者証の有効期間に平成 29 年 10 月 1 日が含まれるもの
- ※2 原則は本人名義（対象者が児童の場合は保護者名義でも可）



* ご注意 ー対象外となる方ー

- ・受給者証に記載の自己負担上限額がない方（生活保護受給世帯など月額 0 円の場合）
- ・受給者証の有効期間に「平成 29 年 10 月 1 日」が含まれていない方

【問い合わせ】

社会福祉課 障がい福祉係 ☎：0299-48-1111（内線 3121 ～ 3123）



石岡で、第2の人生を幸せに。

新館は自立の方を中心に、本館は要支援～要介護の方まで、安心してお住いいただけます。創設以来、笑顔の介護を重視してきました。最期の看取りまで行っています。
 ◎入居金 60 万円より／月額費用 151,200 円より

見学・体験入居随時受付中



お問い合わせ・資料請求はこちら

TEL. 0299-23-2300



介護付有料老人ホーム（茨城県指定介護保険特定施設）

ロイヤルハウス石岡

〒315-0001 茨城県石岡市石岡13446-10 TEL.0299-23-2300
 事業主：株式会社ゼンショーホールディングス ZENSHO

「空き家無料相談会」を開催します

空き家に関する困りごとに、相談員がお答えします。
客観的なアドバイスが得られますので、ぜひこの機会にご相談ください。

【日 時】

平成 30 年 1 月 21 日 (日)
13:00 ~ 16:00 (1 組あたり 40 分程度)

【場 所】

小美玉市役所 本庁舎 2 階 第 2・3 会議室

【対象者】

市内の空き家、または空き家になることが見込まれる住宅などの所有者など

【相談員】

弁護士、司法書士、建築士、宅地建物取引士

【内 容】

空き家の管理・利活用・相続・売却・除却（解体）などの相談

【相談内容の例】

- ・使わない家を貸したい・売りたい。
- ・所有する住宅が空き家になりそうだが、どうすればいいか。
- ・老朽化した空き家を解体したい。
- ・空き家になっている住宅の債権・債務や相続など、複雑な権利関係を整理したい。

申込締め切り
12月12日(火) 必着

【定 員】 3 組 (予約制)

※ 予約票の相談内容に応じて、相談者を決定いたします。

※ 内容によっては、担当者でお答えします。

【費 用】 無料

【申込方法】

環境課窓口・市ホームページにある予約票に必要事項を記入し、直接持参・メール・郵送、いずれかの方法で、環境課まで提出してください。



【問い合わせ】

環境課 空家対策係 ☎ : 0299-48-1111 (内線 1146)
E-mail:kankyo@city.omitama.lg.jp

平成 29 年度 第 2 回まちづくり審査会開催!

去る 10 月 6 日に開催された第 2 回まちづくり審査会において、平成 29 年度まちづくり組織支援事業後期申請分の審査が行われ、3 団体 4 事業について補助金が交付されることが決定しました。

市では、更なる住民の自治力向上（地域コミュニティの活性化）を目指して、『自分たちの住む地域は、自分たちでよくしていこうとする取り組み』を応援しています。



審査会の様子

【平成 29 年度後期 補助金交付金事業】

No.	まちづくり組織名	種類	対象事業	補助金額
1	希望ヶ丘区	まちづくり委員会	① 希望ヶ丘区三世代交流および環境美化応援事業 ② 希望ヶ丘区防犯パトロール隊	100,000 円
2	佐才区	まちづくり委員会	佐才区運動会および三世代交流会	100,000 円
3	中野谷区	まちづくり委員会	中野谷区公園を守る事業	100,000 円
合計			3 団体 4 事業	300,000 円

【問い合わせ】

市民協働課 ☎ : 0299-48-1111 (内線 1253)



玉里北小学校



【学校沿革史】

- 明治 13 年 12 月
極楽寺本堂に「栗又小」誕生
- 昭和 30 年 3 月 玉里村設置
玉里村立玉里北小学校となる。
- 平成 18 年 3 月 小美玉市設置
小美玉市立玉里北小学校となる。
- 学校保健活動優良校表彰（県学校保健会）

玉里北小学校は、**笑顔で登校 笑顔で学び 笑顔で帰る『あたたかい学校』**

一人を大切に「目をかける 心にかかる ことばをかける」

を今年度の教育キーワードに、115名の児童と16名の教職員がともに毎日楽しく学校生活を送っています。本校の自慢は、明るく素直で何事にも意欲的に取り組む児童と、常に子どもたちを認めながら温かく励ます教職員、さらに子どもたちのより良い成長のために日々支えてくださっている保護者や地域の方々の協力です。1年生から6年生まで、どの学年も1クラスですが、上級生と下級生が仲良く協力してさまざまな活動に取り組みながら小規模校の特徴を生かした教育活動を行っています。

今回は、その中で縦割り班活動（ファミリータイム）と玉北ハーモニー集会（親子三世代ふれあいのつどい）の2つについて紹介します。

ファミリータイムは、毎月1回水曜日に実施しています。1年生から6年生が10班に分かれて縦割りで遊んでいます。6年生の班長が中心となって、いかにみんなが楽しく活動できるかを考えながら内容を決めているので、特に低学年の児童は毎回ファミリータイムの日が来るのをとても楽しみにしています。また、高学年生にとっては、リーダーとして活躍できる機会にもなっています。

玉北ハーモニー集会（親子三世代ふれあいのつどい）は、毎年秋に行う北小の一大イベントとなっています。集会は、第1部の「各学年発表」、第2部の「名人芸披露」、第3部の「昔の遊びを地域の方と楽しもう」で行っています。特に「名人芸披露」は、大勢の児童がさまざまな種目にエントリーし、参加者から大変称賛されています。また、「昔の遊びを地域の方と楽しもう」では、保護者や地域の方々との交流を通して、地域の一員であることや自分たちがさまざまな方々に支えられていることを再認識することにつながっています。



計画表で何をやるのか確認できるようにしています



みんなでなかよく、楽しく活動しています



新体操の演技



ボディーパーカッションの演技



コマ回しをお年寄りの方と一緒に

小美玉都市計画案の縦覧を行います

新広域ごみ処理施設整備事業（事業主体：霞台厚生施設組合）に伴う、都市計画手続きにおいて、これまでに説明会や公聴会を実施してきましたが、このたび、茨城県との事前協議を経たうえで、変更案がまとまりましたので、都市計画法第 17 条に基づき縦覧を行います。

本案についてご意見のある方は、下記により意見書を提出することができます。

■都市計画内容

小美玉都市計画 ごみ焼却場（一般廃棄物処理施設）の変更

■縦覧・意見書の提出期間

12月5日（火）～12月19日（火）
（土・日祝日を除く）

※窓口対応日時は各開庁日に準じますのでそれぞれお問い合わせください。

■縦覧場所

小美玉市役所 市民生活部 環境課（本庁 1 F）
石岡市生活環境課、かすみがうら市環境保全課、
茨城町みどり環境課、霞台厚生施設組合 建設計画課

■意見書の提出方法

ご意見のある方は、縦覧場所に備えた意見書（もしくは HP から様式をダウンロード）に必要事項を記載し、左記縦覧期間中に持参、郵送、電子メール（E-mail：kankyo@city.omitama.lg.jp）のいずれかで提出してください。

（提出締切り 12月19日郵送必着）

■意見書の提出先

〒319-0192 小美玉市堅倉 835 番地
小美玉市長
（小美玉市 市民生活部 環境課扱い）あて

【問い合わせ】

環境課 廃棄物対策係 ☎：0299-48-1111（内線 1144）



いきいき脳の健康教室 「教室サポーター」募集中！

～地域ボランティアに参加してみませんか～

【脳の健康教室とは？】

65 歳以上の方が対象の介護予防教室のひとつで「認知症予防」が目的です。

【教室サポーターとは？】

教室参加者の読み書きをお手伝いするボランティアさんです。明るく元気な方！参加者と一緒に脳を鍛えたい方！

初心者歓迎！
今年度は 24 名が活躍



興味をもたれた方はぜひ一緒に活動しましょう
まずはお気軽に下記までお問い合わせください！

【問い合わせ】

介護福祉課 高齢福祉係 ☎：0299-48-1111（内線 3112）

人権相談を実施します

いじめ、差別、虐待、セクハラ、配偶者やパートナーからの暴力、近隣とのもめ事など、さまざまな人権に関する問題でお悩みの方は、お気軽にご相談ください。人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は守られます。

【日 時】12月1日（金）10：00～15：00

【場 所】四季健康館

【問い合わせ】

社会福祉課 社会福祉係 ☎：0299-48-1111（内線 3224）

9月14日発行の広報おみたま9月号でお知らせいたしました「TOTO ジャパンクラシック」のペア観戦チケットプレゼントには、250名を超える多くの皆さまにご応募いただき誠にありがとうございました。当選者の発表は、観戦チケットの発送をもって代えさせていただきましたので、ご了承ください。

いまや世界的問題の糖尿病

～世界で6秒に1人の命を奪っています～

糖尿病は今や世界の成人人口のおよそ8.8%となる4億1,500万人が抱える病気です。一般的に死に至る病気との認識は薄いですが、年間実に500万人以上が糖尿病からの合併症などを原因に死亡しています。6秒に1人が糖尿病に関連する病で命を奪われている計算となり、AIDS（エイズ）による死亡数に並びます。ちなみに2006年は10秒に1人でしたので、9年間で4秒縮んでいます。

11月14日は世界糖尿病デー
世界に広がる糖尿病の脅威に対応するために、1991年にIDF（国際糖尿病連合）とWHO（世界保健機関）が制定しました。
現在、世界160か国から10億人以上が参加する世界でも有数の疾患啓発日となっています。

<日本の実態・治療状況>

平成28年国民健康・栄養調査によると、糖尿病が強く疑われる者（有病者）と糖尿病の可能性を否定できない者（予備群）はいずれも約1,000万人と推計されています。

糖尿病の重症化予防のためには早期発見・早期治療が重要です。以前に比べて治療を受けている割合は男女ともに増加していますが、男性の40～49歳までは約5割が未受診という状況です。痛みなど自覚症状が少ないことから、疑いがあるがそのまま治療を受けないケースが多くあると考えられます。

「毎年健診を受けること、糖尿病の疑いが指摘されたら必ず受診することが、健康的な生活のためにも必要です。」

<食事からできる予防>

①栄養素のバランスをよくする

エネルギー量を気にして、偏った食事になっては意味がありません。

炭水化物や脂質も体を動かすエネルギー源として欠かせないので、必要な栄養素を過不足なく摂取できるように、主食・主菜・副菜をバランスよく食べましょう。

食物繊維は小腸での糖吸収を遅らせて血糖値の上昇を抑えるので積極的にとりましょう。



②食べすぎない

腹八分目が目安です。よく噛み、1食に15分以上かけると満腹中枢が刺激され、食べすぎを防ぐことができます。早食いをあらためましょう。

③食事は野菜から

同じものを食べるにしても野菜から食べると血糖値は上がりにくくなります。食べる順番によって血糖値の動きは大きく変わります。



④毎日続ける

食事を抜いたり、まとめ食いをせず、1日3食を決まった時間に食べるようにしましょう。毎日続けているからこそ効果が出やすくなります。

「毎日とる食事、気軽に始められる内容から取り入れてみましょう。」

おからのポテトサラダ風（材料 4人分）

おから（生）	120 g	①おからは耐熱皿に入れて、ラップをせず、電子レンジ（500 w）で1分30秒程度加熱する。あら熱がとれたら、無調整豆乳を加えて、しっとりさせる。
無調整豆乳	80 ml	②卵はゆでて殻をむき、フォーク等でつぶす。きゅうりは薄い輪切りにして塩もみ（分量外）して、水洗いし、水気をしぼる。玉ねぎは薄くスライスしてゆでて水気をしぼる。ハムは短冊切りにする。
卵	1個	③ボウルに①と②、マヨネーズを入れて加え、塩とこしょうで味をととのえる。
きゅうり	1/2本	★ゆでじゃがいも120gは糖質18.9gに対し、おから120gは糖質0.6gなので、自然と糖質がカットされます。豆乳と卵を加えることでしっとりとした仕上がりになりますよ！
玉ねぎ	1/4個	
ハム	2枚	
マヨネーズ	大2	
塩・こしょう	少々	

【問い合わせ】

四季健康館 健康増進課 食育推進係 ☎：0299-48-0221

平成 29 年 11 月 15 日から平成 30 年 2 月 15 日までは狩猟期間です

狩猟期間とは、狩猟者（狩猟免許を有し、県に狩猟登録した人）が銃器等を使用して、鳥獣（狩猟鳥獣として定められている鳥獣）を捕獲できる期間のことです。

※ 期間中は野山やその周辺に出かける場合には十分にご注意ください。

※ 不審な狩猟者を見かけたら石岡警察署（0299-28-0110）やお近くの交番にご連絡ください。

【狩猟期間】

平成 29 年 11 月 15 日～平成 30 年 2 月 15 日
 （イノシシ猟のみ平成 30 年 3 月 31 日まで）

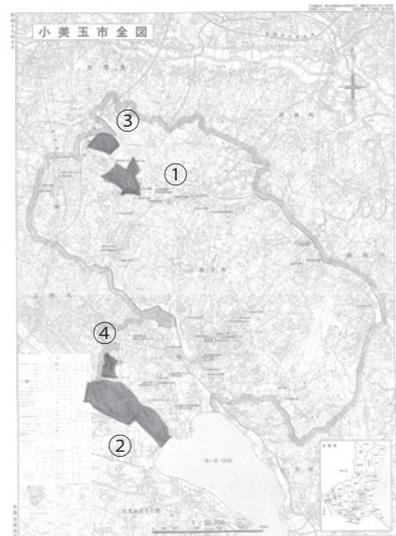
【狩猟時期】 日の出から日の入り

【捕獲禁止場所（わな、銃猟禁止）】

- ① 鳥獣保護区
- ② 公道や公園
- ③ 自然公園特別保護区
- ④ 社寺境内および墓地

【銃猟の禁止】

- ① 特定猟具使用禁止区域（銃）
- ② 住居が集合している地域、広場や駅などの多数が集合している場所
- ③ 日没後から日の出前
- ④ 銃弾の達する恐れのある人畜、建物、自動車、電車、船舶などに向かっている銃猟



【市内保護区等】

地図番号	市内保護区等	名称	面積	期間
①	鳥獣保護区	納場	120ha	平成 24 年 11 月 1 日～平成 34 年 10 月 31 日
②	鳥獣保護区	高浜入	460ha	平成 23 年 11 月 1 日～平成 33 年 10 月 31 日
③	特定猟具使用禁止区域（銃）	羽刈納場	106ha	平成 27 年 11 月 1 日～平成 47 年 10 月 31 日
④	特定猟具使用禁止区域（銃）	高崎西	45ha	平成 10 年 11 月 1 日～平成 30 年 10 月 31 日

【平成 29 年度カラスの駆除について】

狩猟期間中下記の日程で実施します。お困りの方がおりましたら、環境課までご連絡ください。
 場所によっては実施できないことがあります。

地区	期間等
美野里地区（茨城県猟友会美野里支部実施）	2 回実施 平成 29 年 11 月 26（日）、平成 30 年 1 月 28（日）
小川地区（茨城県猟友会南部支部実施）	3 回実施 （狩猟期間中）
玉里地区（茨城県猟友会石岡支部実施）	相談があった場合検討

【問い合わせ】

環境課 環境衛生係 ☎：0299-48-1111（内線 1141）

核兵器廃絶に関する署名用紙を設置しています

小美玉市役所本庁舎および小川・玉里の各総合支所に、平和首長会議で進めている「核兵器禁止条約」の早期締結を求める署名等核兵器廃絶に関する署名用紙が設置されています。

平和首長会議は、広島市・長崎市が中心となって、世界恒久平和の実現に寄与するために、世界の都市と都市が国境を越え、思想・信条の違いを乗り越えて連帯し、核兵器の廃絶に向けて努力することを目指して、1982年に設立された機構です。世界 162 の国や地域の 7,453 都市により構成されており、日本でも 1,687 の市町村が加盟しています（2017 年 10 月 1 日現在）。

趣旨に賛同される方は署名をお願いします。

交通安全かわら版

～交通事故防止情報～

交通事故死者が 100 人！

平成 29 年 9 月 22 日、石岡地内で普通乗用車と歩行者が衝突する交通死亡事故が発生し、この事故で県内の交通事故死者数が 100 人となりました（昨年より 13 日遅い）。

【運転者の方へ】

- 秋以降、夕方から夜間の事故が多発します。車のライトを早めに点灯し、歩行者等に自車の存在をアピールできるようにしましょう。
- 脇見運転や運転操作の誤り、スピードの出し過ぎによる交通死亡事故が多く発生しています。運転に集中して安全な速度で運転しましょう。
- 飲酒運転は絶対禁止です。運転する人にお酒を勧めたり、お酒を飲んだ人に車を貸したり、送迎を頼んだりする行為も禁止です。

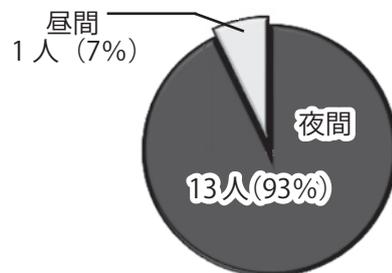
【自転車・歩行者の方へ】

- 道路の急な横断や進路変更は大変危険です。交差点や道路を横断する際は、「一時停止し、必ず左右の安全確認」、「横断歩道や歩道橋、自転車横断帯の利用」を心掛けましょう。
- 夜間外出の際は、明るい色の服装や反射材を着用し、自身の存在をドライバーに知らせる工夫をしましょう。

道路横断中の歩行者が直進中の四輪車にはねられる死亡事故は 9 割以上が夜間に発生

夜間直進中のドライバーから見た歩行者の横断方向は

69%（9 人）が右からの横断



【夜間の横断歩行者事故が多い要因】

- ドライバーからは、昼間に比べ見通しが悪くなり、歩行者からはライトの光だけで車の位置を判断するため、距離感を誤りやすい。
- 昼間に比べ交通量が減少するため、ドライバーが速度を出し過ぎる傾向があり、歩行者に気付いても避けきれない。
- 車のヘッドライトの照射距離は、左側に比べ右側は短いため、右からの横断歩行者の発見が遅れる傾向がある。

【夜間運転するときは…】

- 先行車や対向車がない場合は、ライトを上向きに切り替え、視界を確保する。
- 日没 30 分前にはライトを点灯し、歩行者や他の通行車両へ自分の車が近づいている事を、積極的に知らせる。
- 見通しが悪い場所では、十分にスピードを落とす。
- 「道路を横断する歩行者がいるかもしれない」と、常に危険を予測した「～かもしれない」運転を心がけ、緊張感を持って運転する。

年末にかけて多発傾向、夜間運転時は特に慎重に！

【問い合わせ】

防災管理課 市民安全係 ☎：0299-48-1111（内線 1016）

平成 29 年度動物愛護功労者 茨城県獣医師会長表彰を受賞

小美玉市部室地内在住の秋田孝広獣医師が茨城県から動物愛護功労者として表彰されました。(茨城県獣医師会長表彰)

この表彰は動物愛護法および条例の目的を尊重し、県の動物愛護管理行政の推進に多大な貢献をし、動物愛護の実践者としてその行為、業積が優れ、他の模範である方に対し贈られます。

秋田獣医師は小美玉市内で動物病院を開業、小美玉市が実施している狂犬病集合注射にも携わっています。



上段 1 番右が秋田孝広獣医師

小美玉温泉ことぶき 来場者 50 万人達成!

平成 24 年 3 月 2 日にオープンした小美玉温泉ことぶき(上吉影)は、平成 29 年 10 月 15 日(日)に来場者が累計で 50 万人に達しました。

小美玉温泉ことぶきは、茨城空港や空のえき「そ・ら・ら」などに近いこともあり、平成 28 年 1 月にサウナを整備してからは、当初の見込みを大きく上回る年間 10 万人以上が来場する施設となりました。

これからは、温泉のシーズンとなりますので、皆さまのご来場を心よりお待ちしております。写真右は 50 万人目のお客さま元木志徳(もときゆきなり)くん(野田小 6 年)。



平成 29 年度小美玉市戦没者追悼式が挙行されました

10 月 6 日(金)、小美玉市生涯学習センター(コスモス)において、小美玉市戦没者追悼式が挙行されました。

式典は、島田市長をはじめ、ご来賓の方々、ご遺族の皆さま多数ご参列のもと、先の大戦で亡くなられた多くの御霊のご冥福を祈り、平和を願う市民の決意を表するため、心からの追悼のことばが捧げられ、参列者全員による献花が厳粛に執り行われました。



熊本城が舞台の大太鼓打ちコンテストで加藤 慎二さんが W 受賞!!

10 月 8 日に熊本市で開催された「第 20 回熊本城 大太鼓打ちコンテスト」で納場地区の加藤慎二さん(太鼓チーム『是空』代表)が最優秀賞、市民賞を W 受賞しました!

熊本城をテーマに、直径 4 尺(約 1.2 メートル)もの大太鼓を一人打ちし、表現を競うもので、全国から参加者が集まりました。

加藤さんは、熊本城から“戦”をイメージし、仲間、裏切り、戦い抜く姿を曲に込めて表現したとのこと。

「心技体がそろってはじめて真の太鼓打ちとなり、人の心に響く演奏ができる」と話す加藤さん。

「基礎練習の積み重ねと、疲れが出てくる後半にいかにかんばって打ち込めるかがカギ」と熱く語ります。

市内外のイベントへの出演や、コンテストへの積極的な応募など常にチャレンジ精神を持って練習に励んでいます。

きらきら光る加藤さんの瞳にダイヤモンドの輝きを見ました。



市内の小中学生がさまざまな分野で活躍しました

10月6日、さまざまな分野で活躍している市内の小中学生が市長を表敬訪問しました。受賞しての感想や大会結果、自分たちの日頃の取り組みについて報告しました。

報告した内容は、以下の通りです。



学校名・団体名	名前（学年）	大会名・コンクール名等	結果
納場小学校	横倉 つぼみ（3年）	全国「オールキッズトライアスロン大会」	優勝（3連覇）
玉里小学校	玉里小合唱団	NHK 全国合唱コンクール茨城大会	奨励賞
	玉里小6年1組	小学生大縄跳び選手権関東大会	第4位
小川北中学校	女子バレーボール部	県中学校バレーボール大会	準優勝
		関東中学校バレーボール大会	出場
美野里中学校	女子バスケットボール部	県中学校バスケットボール大会 関東中学校バスケットボール大会	優勝 出場
	新体操部	新体操女子県大会 新体操女子関東大会	団体の部 第2位 団体の部 出場
	田上 涼介（1年）	通信陸上茨城県大会 同 関東大会	第2位 出場（中1年県ランキング1位） ジュニアオリンピック茨城県代表
	野口 蒼太（3年）	2017 B&G 全国ジュニア水泳記録大会	出場
	花井 大樹（3年）		
	武村 愛奈（2年）		
	小澤 羅生（1年）		
	吹奏楽部	茨城県吹奏楽コンクール 東関東吹奏楽コンクール	金賞 銅賞



児童発達支援・放課後等デイサービス

こどもサークル 石岡

8:00～19:00内 応相談

送迎あり

児童発達支援
対象：未就学児（2～6歳）

平日 9:00～13:00
土曜・祝日 10:00～16:00

放課後等デイサービス
対象：小学生～高校生

平日 放課後～17:30
土曜・祝日 10:00～16:00

〒315-0001 茨城県石岡市石岡2284-20
TEL:0299-57-3700

お気軽にお問い合わせ下さい。見学も随時受付中♪

石岡市初の
就労支援A型
施設です♪

障害者就労継続支援 A型事業所

SBワークス石岡

〒315-0017 茨城県石岡市若宮3-2-13
TEL:0299-56-4800
Mail: sb1@sashinoberute.co.jp

SBワークス石岡 ブログ 検索

9:00～18:00まで営業！お気軽にお問い合わせ下さい♪

第15回交通安全高齢者自転車競技茨城県大会 澤田和男さんが個人の部準優勝!

10月4日(水)「第15回交通安全高齢者自転車競技茨城県大会」(県内の交通安全協会28地区の代表チームが参加)において、140選手中第2位の成績で、澤田和男さん(五万堀)が入賞しました。

この大会は、高齢者(70歳以上)の方が自転車を安全かつスムーズに運転することを競う競技会で、スラローム走行や一本橋走行といった運転技術を競う内容のほか、信号のある交差点の正しい横断や見通しの悪い交差点の通行の仕方、踏切での正しい横断など、交通法規に沿った自転車運転ができているかなどの自転車運転について、総合的に競うものです。

チーム別・個人別で競われ、澤田さんは優勝した選手と同じ満点(400点)の得点を獲得しましたが、年齢が相手選手よりも若いことから惜しくも第2位となってしまいました。なお、石岡地区の代表として出場した小美玉市チームは全体で12位の成績でしたが、5位までが僅差で非常に盛り上がった大会となりました。



澤田さん(後列左から2人目)



競技の様子



小美玉市チームの皆さん



チーム最年長の古川さん

《選手氏名》

石上 穹さん(江戸) 澤田和男さん(五万堀)
高谷弘道さん(五万堀) 井坂光男さん(柴高)
古川彦一さん(張星)



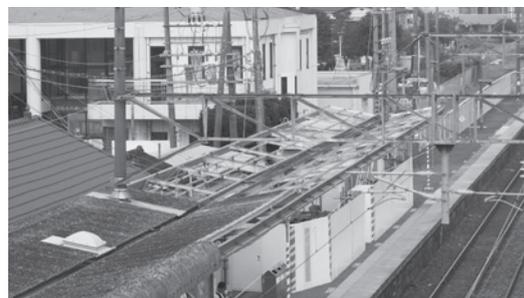
～羽鳥駅周辺整備事業～

JR羽鳥駅橋上駅舎・東西自由通路整備の本格工事が始まりました!

JR羽鳥駅橋上駅舎および東西自由通路の整備工事が、いよいよ本格的に始まりました。駅東口ロータリー内は施工ヤードが完成し、現場事務所が設置されました。

工事の進捗としては、橋上駅舎の杭工事に向け、駅ホーム上家の解体作業が行われました。

工事場所が列車運行や駅利用者の動線と重なることから、終電から始発までの間の夜間作業を行う場合があります。また、重機車両や資機材の運搬車等が出入りすることから、近隣にお住まいの皆さまや駅利用者の皆さまには多大なご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。



市ホームページにおいて、羽鳥駅周辺整備事業の進捗状況等を随時更新していますので、ご覧ください(<http://www.city.omitama.lg.jp/0050/genre1-2-001.html>)。

【問い合わせ】

都市整備課 特定事業推進室 ☎: 0299-48-1111 (内線 1411)

第39回地域安全茨城県民大会が開催されました

10月10日(火)、茨城県民文化センター(水戸市)において「みんなで作ろう安心の街」を合言葉に『第39回地域安全茨城県民大会』が開催され、小美玉市内で日々防犯活動に取り組まれている防犯団体・防犯功労者の方々が表彰されました。

また、同大会の「地域安全マップコンクール'17」において、以下児童の方々が受賞されました。皆さん、おめでとうございます。

茨城県警察本部長 (公財)茨城県防犯協会理事長 (公財)茨城県防犯協会理事長	連名表彰 表彰	羽鳥パトロール隊(柴田孝巳代表) 優良防犯連絡員 高久友芳様(栗又四ヶ) 優良防犯連絡員 金子和志様(竹原)
--	------------	--



羽鳥パトロール隊の皆さん



高久友芳さん



金子和志さん

茨城県知事賞(低学年の部) 防犯協会理事長賞(低学年の部)	荒川 絢奈さん(納場小学校2年) 荒川 蒼奈さん(納場小学校2年) 高柳 ひらりさん(納場小学校2年)
----------------------------------	---



荒川 絢奈さん 荒川 蒼奈さん



高柳 ひらりさん

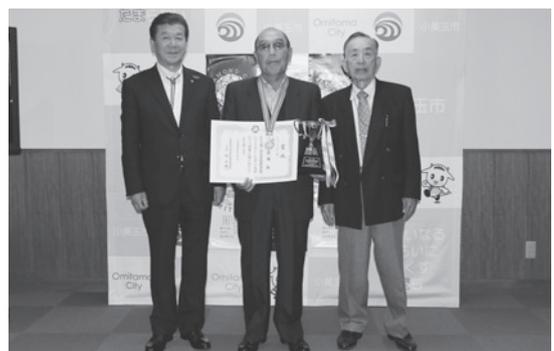
茨城県健康福祉祭

いばらきねんりんスポーツ大会で好成績を収めました!

10月11日(水)、ひたちなか市・笠松運動公園にて、茨城県の高齢者スポーツ大会が行われました。

グランド・ゴルフ、ゲートボールの部は来年行われる全国大会「ねんりんピック富山2018」に出場予定です!

- 【グランド・ゴルフの部】優勝 長島 誠さん
- 【ゲートボールの部】3位 小美玉クラブ
- 【クロッケーの部】4位 小美玉クロッケー協会
- 【輪投げの部】倉数川前老人会は、1勝1敗と健闘しました。



中央:長島 誠さん

秋の全国交通安全運動 石岡地区交通安全総決起大会が盛大に開催!



秋の全国交通安全運動（9/21～9/30まで）に伴い、石岡地区交通安全総決起大会（主催：石岡地区交通安全対策推進協議会）が、平成29年9月26日（火）に小美玉市生涯学習センター（コスモス）において開催されました。

小美玉市・石岡市の交通関係団体や老人クラブなど約400人が参加し、第1部の式典では、「交通ルールとマナーを実践し、交通事故のない安全で快適な社会をめざす」と交通安全宣言が採択されました。

また、第2部のアトラクションでは、石岡警察署交通課による交通安全教室では、手を使った体操で会場が一体となった後、安全な交通ルールおよび交通事故防止について丁寧な説明が行われました。

また、市内で活動されている団体「話し方教室」の皆さんによる朗読劇『嫁と姑』では、演者の見事なやりとりに会場は大いに盛り上がり、楽しい時間を過ごしていました。



石岡警察署交通課による交通安全教室



一体となった会場の様子



話し方教室の皆さん



朗読劇の様子

【問い合わせ】

防災管理課 市民安全係 ☎：0299-48-1111（内線 1016）

秋の全国交通安全運動 街頭キャンペーンを実施しました

9月21日(木)～30日(土)まで秋の全国交通安全運動が実施され、市内各地において交通安全街頭キャンペーンを行い、交通安全協会、交通安全母の会、女性ドライバー友の会のほか、石岡警察署も加わり、積極的に交通安全を呼びかけました。

この運動は、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践をPRし、交通事故のない安全で快適な交通社会を実現するため県民運動として展開されています。



美野里地区（JASS-PORT みのり前交差点）は、茨城路セーフティロードの日（21日）と合わせキャンペーンを実施しました。また、小川地区（常陽銀行小川支店前丁字路）および玉里地区（玉里郵便局前交差点）は、朝の通勤時間帯に実施し、多くのドライバーへ交通安全を働きかけました。



活動された方は、「活動を重ねることで、ドライバーが気をつけてくれて、交通事故防止に繋がればいい」と話していました。10月以降、特に薄暮時（16時～18時）は、1人ひとりの注意が必要です。ドライバーだけではなく、歩行者・自転車の方も交通安全を心がけていくようにしたいですね。

【問い合わせ】

防災管理課 市民安全係 ☎：0299-48-1111（内線 1016）

お！みた！！まちづくり



まちづくり組織活動紹介 ①

『田木谷地区まちづくり同好会』

代表者 中島 淨 会員 14名
まちづくり組織認定日 平成 18 年 10 月 8 日

【会の目的】

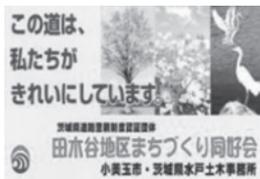
「地域の環境整備と住民の親睦交流」を目的として、田木谷地区を中心に国道 355 号線沿線を花や緑で景観を良くするとともに、歩道を清掃し、地域の環境整備と住民の融和を図るために活動しています。

【主な活動】

- ① 国道 355 号線の四箇村駅からコメリまで 1.7km の歩道の整備
- ② 7 か所の国有地（約 150 坪）への草花植栽（現在は全面芝生）
- ③ 地域住民同士の親睦交流を目的とした自由参加型の「そば打ち」や「うどん打ち」の開催
行政区や常会にこだわらず、沿線地域全体に呼びかけ同好の同志が自主的に会員となり活動しています。



国道 355 号線沿いの空き地・荒地を美しい緑の芝生のグリーンベルトに！



この看板が目印です。

上も下もスッキリ！
安全な通学が出来ます



ツタを切り、落ち葉を集め、子どもたちが安全に通学できるように通学路を整備しています。



◇平成 29 年 8 月 長年の活動が評価され国土交通大臣表彰を受賞しました◇

内容については広報おみたま 9 月号に掲載されていますのでご覧ください。

まちづくり組織活動紹介 ②

『飯前地区』

区長 田上 光一
まちづくり組織認定日 平成 24 年 5 月 17 日
8 月 20 日（日）『飯前区ふれあい夏まつり』が開催されました。



飯前地区では、地域住民相互の親睦を深めることを目的として、毎年、『飯前区ふれあい夏まつり』を開催しています。各団体の企画したさまざまな催しを通じて、子どもたちをはじめ、地域住民みんなが楽しみながらふれあい、お互いに親睦を深める場となっています。

【問い合わせ】

市民協働課 ☎：0299-48-1111（内線 1253）

ちょっとそこまで 行ってみよう♪



第72回三浜駅伝競走大会 —ひたちなか市・大洗町—

三つの浜（平磯・湊・大洗）をタスキでつなぐ、師走恒例の三浜駅伝競走大会が12月3日（日）那珂湊漁港をスタート地点に開催されます。

大会は、中学男子・女子の部、高校男子・女子の部、一般男子（1部・2部）・女子の部の7部門で行われ、午前10時からスタートします。当日はぜひ、選手へのご声援をお願いします。なお、駐車場の用意はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

※大会当日は、那珂湊漁港・海門橋・大洗水族館周辺を中心に一部の道路で交通規制が行われますのでご協力をお願いします。

（ひたちなか市ホームページ）<https://www.city.hitachinaka.lg.jp/shiminkatsudo/1/2/7404.html>

【問い合わせ】ひたちなか市 スポーツ振興課
☎：029-273-0111 内線 2112



『楽しい会議による楽しい協働のまちづくりセミナー』

これからのまちづくりには『対話の場』が必須とされています。しかし、単に『対話の場』が必要なのではなく、『楽しい対話の場』が必要だという考えで、全国でそのスキルを伝えているのが会議ファシリテーター普及協会の釘山氏と小野寺氏です。

全国で年間100本以上のセミナーをおこなっているお二人がついにこの地域にやってきます！

ぜひこの機会に『楽しい対話の場』の技術を体験し学んでみてください。

【問い合わせ】一般社団法人石岡青年会議所
新時代創造委員会
☎：080-4688-3456（藤枝）

【講師】釘山 健一氏
（会議ファシリテーター普及協会（MFA）代表）
小野寺 郷子氏
（しずおか NPO 市民会議 代表）

【申込ページ】<https://ishiokajc.org/kugiyama/>

【日時】11月26日（日）13：00～

【会場】石岡カフェ（石岡市府中1丁目1番4号）
※会場に駐車場はございませんので、お近くのコインパーキング等をご利用ください。

【募集定員】30名（参加無料）

【後援】石岡市、小美玉市、
かずみがうら市



▲申し込みはこちらから

百里基地へ申し入れ

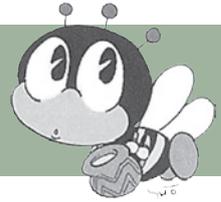
平成29年10月18日に百里基地内で発生したF4戦闘機の火災について、小美玉市長、市議会議員、市議会特別委員長および百里飛行場周辺整備協議会長で百里基地に対して申し入れを行いました。

島田市長は、周辺住民への影響、安全管理等について強く申し入れをし、原因が究明されるまでの飛行自粛を訴えました。

また、航空観閲式に伴うMV-22（オアレイ）の飛行についても安全対策に万全を期すよう強く要請しました。



生涯学習・スポーツインフォメーション



小美玉市子ども会ジュニアリーダー研修会が開催されました！

10月7日（土）から1泊で、茨城県立中央青年の家において、自然体験やレクリエーションなどさまざまな体験活動を通じた仲間作りを目的に、第3回子ども会ジュニアリーダー研修会「わくわく・どきどき仲間づくり自然体験キャンプ」が開催されました。市内の小学4～6年生、中学生、高校生、育成会指導者100名が参加しました。2回目、3回目になる参加者も多くいました。

オリエンテーション・火おこし体験・野外炊飯・仲間作り活動・キャンドルサービス・野外活動などのプログラムが生まれ、野外活動では、子ども体験遊びリンピック「山ビンゴ」が行われました。参加者は、同グループの仲間と協力し合いながら、道なき山の中を元気に歩き回り、絆を深めました。入賞チームには、メダルや賞状が授与され、子ども達にとって良い思い出や記念になったようです。

参加者は、2日間の体験活動や集団生活の中から多くのことを学び、自立や思いやりの心を大きくすることができたキャンプとなりました。



平成29年度小美玉市成人式にご出席ください！

【とき】平成30年1月7日（日）11：00～（受付開始10：00～）

【ところ】小美玉市小川文化センター（アピオス）

【対象者】平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれ、小美玉市内に住んでいる方、または市内の中学校を卒業した方。

【その他】※当日は清楚な服装でご出席ください。

※式典通知が届かない方は、生涯学習課までご連絡ください。

（通知は、平成29年10月1日時点で市内に住所を有する方および平成24年度市内の中学校を卒業された方を対象に11月中旬に発送いたします。）

※保護者の方も、ぜひご一緒に式に臨まれてはいかがでしょうか。



【問い合わせ】

小美玉市成人式実行委員会事務局（教育委員会 生涯学習課）
〒311-3433 小美玉市高崎 291-3 小美玉市生涯学習センター（コスモス）
☎：0299-26-9111 FAX：0299-26-9261



棚一枚でもお気軽にどうぞ！

株式会社 笹光建設

〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37
TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421

www.sasamitsu.co.jp/

ささみつ

検索

新築/増改築/小さなリフォームなど

外装点検・ご相談無料！住まいの外装リフォーム専門店

塗装

一級塗装技能士による
住まいの塗替え

サイディング
雨樋

(有) 中嶋塗装工業



屋根カバー工法・葺き替え

中嶋塗装

検索

本社：石岡市柴間138

TEL：0299-46-4266

事務所：石岡市半ノ木14159-5

mail：nakajimatosou@gmail.com

コスモスプロジェクト企画 **こもどーるコンサート**

国立音楽大学出身の同期で結成された音楽ユニット。
 たくさんの方に音楽を気軽に楽しんでいただけるようクラシック、ミュージカル、ポップスなどたくさんのレパートリーでみなさんに素敵な音楽をお届けします。

ぜひ、友人と、ご家族、みなさまと一緒に足を運んでみてください。

【出演者】 渡邊 育子 (ボーカル)、佐久間 遥 (ヴァイオリン)
 山田 菜穂子 (フルート)、栗原 梢 (ピアノ)

【開催日時】 12月17日 (日) 14:00 ~ (13:30 開場)

【開催場所】 生涯学習センター (コスモス) 文化ホール
 (小美玉市高崎 291-3 ☎: 0299-26-9111)

【入場料】 無料 (入場整理券が必要です)
 入場券は、11月21日 (火) から生涯学習センター (コスモス) 窓口にて配布。(電話予約可)



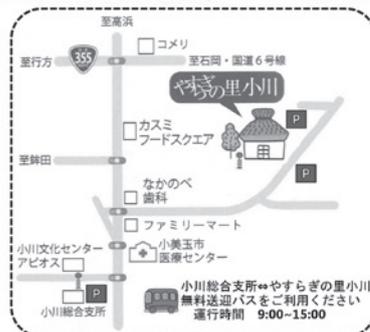
第8回 やすらぎ里まつり



11月
26日(日)
9:30~14:30 【雨天決行】

※雨天の際は一部イベントが中止となる場合がございます。

主催 やすらぎの里小川サポーターズ
 共催 小美玉市教育委員会
 協力 一般社団法人 小美玉観光協会



【お問い合わせ】 やすらぎの里小川
 小美玉市中延1508番地1 ☎ 0299-58-4580

おみたま和太鼓フェスタ開催

【日時】平成30年2月4日(日) 13:30開演(13:00開場)

【場所】小川文化センター(アピオス)

【出演団体】小川太鼓、みのり太鼓、玉里創作太鼓

【入場料金】1,000円

【チケット発売開始】(窓口販売)11月11日(土)10:00より(電話予約)13:00より

【チケット取扱い】生涯学習センター(コスモス) ☎:0299-26-9111

四季文化館(みの〜れ) ☎:0299-48-4466

小川文化センター(アピオス) ☎:0299-58-0921

【問い合わせ】生涯学習センター(コスモス) ☎:0299-26-9111



KYOMEI 2018

おみたま
和太鼓フェスタ

アピオス 2018年

〒311-3423 茨城県小美玉市小川225

会場 小川文化センター

【チケット発売開始 11/11 土】

お問合せ 生涯学習センターコスモス TEL:0299-26-9111
午前10時より(窓口販売) ※電話予約 13時より

チケット取扱い ●小川文化センターアピオス ●生涯学習センターコスモス
●四季文化館みの〜れ

開場 13:00 開演 13:30

入場料 (全席自由) 1,000円

【主催】おみたま和太鼓フェスタ実行委員会 小美玉市 小美玉市教育委員会

1年の始まりに想いを込める

第12回

小美玉市書き初め大会

「主催：小美玉市／小美玉市書道連合会」



年の初めに書き初め大会を開催します。

1年の始まりに想いを込めて、書に親しむのはいかがですか。
もちろん、親子での参加も大歓迎です。

※各会場に小美玉市書道連合会所属の先生が赴き、児童生徒課題の実演を行います。

※参加者全員の作品を、各地区の文化ホールで展示します。

※児童生徒作品から優秀作品を選出し、表彰します。

1. ところ

【昼の部】市内12小学校の各体育館

小川小学校・野田小学校・上吉影小学校・下吉影小学校・橘小学校
竹原小学校・羽鳥小学校・堅倉小学校・納場小学校
玉里小学校・玉里北小学校・玉里東小学校

【夜の部】小川文化センター（アピオス）

四季文化館（みの〜れ）

生涯学習センター（コスモス）

2. 持参するもの

書写の教科書・書道用具・墨液・新聞紙3枚・上履き・雑巾（タオル）

※児童生徒は書写の教科書のみをお手本としますので、忘れないようにしてください。

このため、他のお手本の会場内への持ち込みはご遠慮願います。

3. 課題

幼 年：自由課題

小学1年生：げんき

小学2年生：なかよし

小学3年生：美しい心

小学4年生：流れる星

小学5年生：進む勇氣

小学6年生：新たな決意

中学1年生：夢の実現

中学2年生：自然の神秘

中学3年生：無限の可能性

一 般：自由課題



4. 申込み締め切り 12月15日（金）

とき 1月5日（金）

参加無料!!

【昼の部】13:00 開始（12:30～受付）

【夜の部】19:00 開始（18:30～受付）

※書き初め用紙および下敷きが必要の方は申込書に記載ください。当日、会場にてお渡ししますので下記の代金をお持ちください。

用紙：1セット（20枚）100円

下敷き：1枚550円



5. 展示

<作品展>

【展示期間】

平成30年1月13日（土）～18日（木）15:00まで

【ところ】

小川地区……小川文化センター（アピオス）

美野里地区……四季文化館（みの〜れ）

玉里地区……生涯学習センター（コスモス）

<優秀作品展>

【展示期間】

平成30年1月20日（土）～28日（日）15:00まで

【ところ】四季文化館（みの〜れ）光のホワイトエ

6. 表彰式

【とき】平成30年1月28日（日）10:30～

【ところ】四季文化館（みの〜れ）森のホール

【申し込み先】

生活文化課 小川文化センター（アピオス）

☎：0299-58-0921 FAX：0299-58-0923

【問い合わせ】

四季文化館（みの〜れ）

☎：0299-48-4466 FAX：0299-48-4467

-----切り取り線-----

第12回小美玉市書き初め大会申込書【幼年・一般参加者用】

※電話・FAXでも申込可

ふりがな			
氏名			
住所	〒	TEL	— —
参加する部	昼の部		夜の部
参加場所【昼の部】	() 小学校 体育館	参加場所【夜の部】	小川文化センター（アピオス） 四季文化館（みの〜れ） 生涯学習センター（コスモス）
必要備品	書き初め用紙 () セット（1セット20枚）		下敷き () 枚

平成29年12月の窓口業務延長日

12月の窓口業務延長日は6、13、20、27日（毎週水曜日）です。 19：00まで

実施場所	実施している課
小美玉市役所本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課（税に関する証明）、収納課（納付書再発行）
小川総合支所	総合窓口課
玉里総合支所	（戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係（マル福）、後期高齢者医療関係、市税等の収納）

※他市町村や関係機関への照会、確認が必要な場合は、即日対応できない場合もあります。あらかじめご了承ください。
 ※ご不明な点については、事前に担当課へお問い合わせください。

情報ガイド

12月1日は「世界エイズデー」です

毎年12月1日は「世界エイズデー」としてエイズの蔓延防止、患者・感染者への偏見差別の防止を目的に各地で啓発活動が展開されています。水戸保健所では、エイズ等の無料・匿名検査を実施しております。

【日時】

- ・毎週水曜日
- 受付時間 午前9時～10時
- ・毎月第2水曜日
- 受付時間 午後5時～7時

【場所】

茨城県水戸保健所 2階保健相談室

【対象】

エイズ・クラミジア・梅毒・B型肝炎・C型肝炎検査希望者で感染を疑う機会から3か月以上経過した方

【費用】

無料

【その他】

匿名で実施できます（要電話予約） ☎029-241-241-9991

【問い合わせ】

水戸保健所保健指導課 ☎029-241-0571

「ごぞんちですか？」改正育児・介護休業法

平成29年10月1日から改正育児・介護休業法がスタートし、保育所などに入れない場合、2歳まで育児休業がとれるようになります。

1歳6か月以後も、保育園等に入れないなどの場合には、会社に申し出ることによ

り、育児休業期間を最長2歳まで再延長できます。

育児休業給付金の給付期間も2歳までとなります。育児休業に関するお問い合わせは、茨城労働局雇用環境・均等室、育児休業給付金に関するお問い合わせは、最寄りのハローワークへお問い合わせください。

【問い合わせ】

茨城労働局雇用環境・均等室 ☎029-277-8295

無料結婚相談会

【日時】

12月10日（日） 午前10時～午後3時まで

【場所】

石岡市東地区公民館（石岡市東石岡4-6-24） ☎0299-26-6503

【持ち物】

身上書、写真（L版1枚）

【申し込み方法】

予約不要（直接来場ください）

【主催】

マリッジサポーター石岡地域支部

【後援】

マリッジサポーター県南地域活動協議会

（一社）いばらき出会いサポートセンター

【問い合わせ】

☎0299-23-3829（大内 喜枝子）

女性活躍推進セミナー開催

企業において、女性活躍を進めていく上で課題となる「採用」「定着」「管理職登用」について、セミナーを実施します。

【期日】

平成30年1月23日（火）

【時間】

午後1時30分～4時30分まで

【対象】

企業の人事担当者

【人数】

50人

【場所】

茨城県水戸生涯学習センター大講座室

【料金】

無料

【申込方法】

申込書に必要事項を記入し、メールまたはFAXでお申し込みください。申込書は左記よりダウンロードできます。

<http://www.pref.ibarakijp/soshiki/bugai/josei/index.html>

【申込締切】

平成30年1月16日（火）

【問い合わせ】

茨城県女性青少年課 ☎029-301-2178

畳・建具もリフォームもイシイにお任せ!

住まいのお悩み相談室

ドアノブ・手すり・水もれ
 塗装・キッチン・お風呂
 洗面台・トイレ・壁紙

小さな工事もお気軽にご相談ください。

リフォームに最適な季節！
 寒くなる前にリフォーム
 しませんか？



イシイのいくさ

株式会社イシイ

石岡市大谷津3-10 ☎0120-141-593

四季の歌

～季節を詠む 時流を詠む～

小川短歌会

贈られし北海道のホワイトコーン生でも甘くて舌にも優しく
海老のごと臥している母に顔近づけて髪を撫でやることばはいらぬ
白雲の次つぎ越えゆく山嶺の向こうは幸せ一杯あるや
如月の星空見上げて逝きし孫の名を「友ちゃん」と大声に呼ぶ
土いじり癒されるのと菜園のオクラ取りつつ友はほほ笑む

根本 智恵子
幡谷 啓子
永作 喜代子
榊 節子
中根 良子

美野里短歌クラブ

ひぐらしが力いつぱい鳴くからに夏はまだまだ続くと思
咲きさかる山百合の里友と行く花になごみて話はずめり
できあいのかき揚のせてそばを食うひとりの夕餉になれて寂しき
亡き母が色よく漬けしなす胡瓜われも作りて友と茶を飲む
年々に庭に生えつつ花の咲く白粉花の匂う夕暮

大平 勇次
宇都宮 和子
奥村 とき
碓谷 きえ
白根澤 清香

玉里短歌会

一年も残るは三月末練なおあれどもいかか 前向き行かむ
葛の蔓おおうを除けし堤防の荒地にコスモスやわき芽を吹く
高らかななわばり宣言するモズに晴れる朝空秋来るを知る
湖に映れる富士を真二つに断ちて釣り舟一艘進む
朝摘みのブルーベリー持ちて訪れる孫の優しさ今日益の入り

齋藤 かつみ
野口 初江
石橋 吉生
遠藤 黎子
高見沢 こう

寄稿

七十過ぎ未だ持病のなき夫仕事に興味に今を楽しむ
思うこと胸いっばいに年重ね今日も変わらずココロとたわむる
お詫びと訂正
10月12日発行の広報おみたま10月号四季の歌に誤記がありましたので、お詫びして訂正いたします。
櫻の会 1 首目

誤 その次のこと考える返り花 三輪 挺子
正 その次のこと考える返り花 三輪 挺子

上野 和子
平澤 ヒロ江

小川俳句会

柿すだれ小鳥集る空き家かな
老眼の進みし思う秋灯下
遠き日の思い出たむ秋扇
立冬や友の墓参に友誘い
極楽に召され行く友秋彼岸

柏崎 尚子
関原 美代子
河井 信子
国友 一男
田山

みづうみ俳句会

白菊にほほ笑む遺影百二才
夕月や雲流れ行く水の上
紅葉燃ゆ滝のしぶきが宙に舞ふ
秋澄む日赤い夕日の帆引船
名月や雲の間に夕に見えかくれ

長島 久美子
榎本 喜代子
内田 とみ
三村 れい子
長島 昭

みのり俳句会

秋の風藍染暖簾似合ふ蔵
大根に芽の出る早さありにけり
遠筑波今日も暮れゆく秋の空
雲上の夕焼窓に旅終る
風鈴の音色変らず幾年も

塚田 文江
木名瀬 やゑ子
坂藤 光子
佐藤 清子
島田 草心

櫻の会

老農の一粒重き今年米
子が我が歩幅に合わす敬老日
老犬の散歩を護る秋の風
青空に高く積まれし稲の束
雷鳴やおびやかさるる心電図

矢口 富久
網代 奈津江
岡島 妙子
村田 小夜子
木村 淑子

くるみ俳句会

瓢箪の床間照らす食事処
絶え間なく散り積む桜紅葉かな
腰おろす石のぬくみや赤とんぼ
秋天に歴史を重ね獅子頭
ふたり行く山路にこぼる秋桜

松崎 淑子
安彦 昭子
荒井 栗山
信田 菊女
小原 エミ

玉里俳句会

神域の池に映りし秋の雲
青密柑たつぷり絞りサラダ盛り
コスモスに足を止められたたずめり
秋麗湖へと続く散歩道
木犀や香りの運ぶ幼き日

大石 康子
鶴町 文男
長谷川 光男
柳木 敦子
正木

おみたま産業まつり 2017

10月15日(日) 空のえき「そ・ら・ら」を会場に「おみたま産業まつり 2017」が開催されました。

あいにくの雨となりましたが、会場内で行われるさまざまなイベントを目当てに市内外から多くの方が来場しました。

玉里太鼓による迫力の演奏で始まり、ヨーグルトでの乾杯や模擬上棟式などが行われました。ステージでは、子どもたちに大人気の宇宙戦隊キュウレンジャーショー、EXILE にそっくりのMANEXILE (マネザイル) によるものまねショーが行われ、会場からは大きな歓声と拍手が湧き上がりました。

産業まつりの目玉イベントのお楽しみ大抽選会では、当選番号が読み上げられるたびに当選者は笑顔で賞品を受け取っていました。



今年も綺麗に咲きました♪



霞ヶ浦湖岸沿い ①



霞ヶ浦湖岸沿い ②



ぼくもコスモスを見に来たよ!
色とりどりのコスモスは
とっても綺麗だったよ!

写真は新しいおみたんグッズです!
どうぞよろしくね!



希望ヶ丘公園 ①



希望ヶ丘公園 ②

霞ヶ浦湖岸沿い・希望ヶ丘公園のコスモスが今年も綺麗に咲きました。ピンク以外にもオレンジや黄色、白など色とりどりのコスモスは花の色で花言葉が違うそうです。

小美玉市の花でもあるコスモス。皆さんは、コスモスが市の花に選ばれた理由をご存知ですか? 語源はラテン語で (cosmos=宇宙、世界、調和) です。たおれでも起き上がる姿は力強く清楚で、小美玉市の平和な発展を願うにふさわしい花ということから選ばれました。

〈編集・発行〉小美玉市役所秘書広聴課
☎ 0299-48-1111 内線 1212



この広報紙は、環境に優しい植物油インキで印刷しています。



携帯電話から市政情報がご覧になれます。

<http://www.city.omitama.lg.jp/m/>

平成 29 年 11 月 9 日 広報おみたま 26

次回広報おみたま 12 月号の発行日は 12 月 7 日 (木) です。