



広報小美玉

# おみたま

7  
発行日 30.7.5



## 第 148 号

目次 OmitamaInformation

お!みた!!まちづくり	7
第1回全国ヨーグルトサミット in 小美玉	8
第11回茨城空港ゆめ未来芸術展	10
わだいの	12~14
第2弾!総合健診・住民健診を実施します	15
けんこうビュー	25
ちょっとそこまで行ってみよう♪	26

## 茨城空港来場者 1,000万人達成!

平成 22 年 3 月 11 日に開港した茨城空港の来場者が 1,000 万人を達成しました!これを記念して茨城空港と空のえき「そ・ら・ら」で 19 日・20 日と記念イベントが開催されました。当日は、巨大ガチャやスタンプラリーのほか、肉グルメフェス、ステージイベントを目当てに多くの方が訪れました。

また、20 日には今年もわんぱく教室が開催され、子ども達にとって貴重な体験となりました。9 ページに写真が掲載されていますのでご覧ください!

# 小美玉市女性人材リスト 登録者を募集します！

小美玉市では、多様な性のあり方や人権が尊重され、一人ひとりが個性と能力を発揮し、責任を分かち合う男女共同参画社会の実現をめざしています。しかしながら、今なお、様々な分野で女性の参画が不十分であるのが現状です。そこで、より多くの女性の皆さまに政策・方針決定の場へ参画していただくことを目的として、「小美玉市女性人材リスト」を作成しています。

このリストは市の審議会・委員会等の委員の人材情報として活用します。女性の皆さんの積極的なご登録をお待ちしています！

いきいき女性集まれ！  
随時、  
受け付けています！



## 【対象者】

市内在住または在勤する20歳以上の女性で、市政に関心があり、小美玉市の審議会・委員会等の委員として活躍する意欲のある方。

## 【分野】

「まちづくり」「男女共同参画・人権」「法律・行政」「市民活動・ボランティア」「子育て」「保健・福祉・医療」「自然・環境保全・生活」「観光・商工・農林漁業振興」「国際交流」「教育・文化・芸術・スポーツ」「防災・地域安全・交通対策」など。

## 【提出方法】

「小美玉市女性人材リスト登録票」に記入のうえ、小美玉市役所 市民協働課へ郵送、FAX、または直接持参してください。

## 【登録票】

小美玉市役所 市民協働課にあります（お問い合わせいただければ郵送します）。また、市ホームページからもダウンロードできます。

《パソコンでの登録票のダウンロードについては、市ホームページをご利用ください。市ホームページ（<http://www.city.omitama.lg.jp>）→各課業務案内→女性人材リスト登録者を募集しています》

## 【その他】

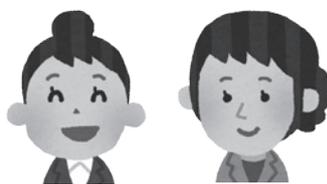
「小美玉市女性人材リスト」の登録内容は、市の審議会・委員会等委員の女性活躍促進に活用するものであり、一般には公開しません。リストに登録いただいても、必ずしも委員をお願いするものではなく、委員としてお願いする場合は、改めて担当課からご依頼をさせていただきます。

## 女性人材リストの流れ



女性人材リスト  
(市民協働課)

①登録



登録者

③委員等への就任依頼

④委員等として参画



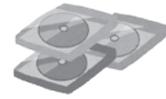
審議会等担当課

②紹介

## 【問い合わせ】

市民協働課 男女共同参画推進係 ☎：0299-48-1111（内線：1253）

# 男女共同参画啓発 DVD を貸し出しています



市では、市民の皆さんに男女共同参画についての理解を深めていただくため、無料で DVD の貸し出しを行っています。DVD は市役所 2 階の市民協働課において、所定の申込書に記入するだけで借りることができます。ぜひ、ご活用ください。貸し出しを行っている DVD は次のとおりです。

ジャンル	No.	題名	内容	制作年	枚数	企画
女性が輝く 地域づくり	1	体験！発信！チャレンジ・ストーリー ～まちづくりにかける元気な女性たち～	① コミュニティ・ショップの夢に チャレンジ！（29分） ② 歴史ある町並みを蘇らせる女性たち！ （29分） ③ 『人』と『気持ち』をつなげたい！ （29分）	2006	1	内閣府男女 共同参画局
	2	夢へのパスポート ～まちづくりにかける元気な女性たち～	① 子育て No.1 の街を作りたい！ （29分） ② 地元の伝統食を現代に発信したい！ （29分） ③ 団塊世代が『元気』を生み出す街 にしたい！（29分）	2007	2	内閣府男女 共同参画局
	3	明日への道しるべ ～まちづくりにかける元気な女性たち～	① 再発見！私たちのオリジナル観光 マップ（30分） ② 伝えたい！民話で語る村の心 （30分）	2008	2	内閣府男女 共同参画局
DV 予防	4	人と人とのよりよい関係をつくるために ～交際相手とのすてきな関係をつくって いくには～	若年層を対象とした交際相手からの暴力の 予防啓発教育材『人と人とのより よい関係をつくるために』を使った授 業の例を、指導者向けにわかりやすく 解説した教材です。若年層にそのまま 視聴させることもできる部分も含めた 構成になっています。 （全再生 42 分）	2009	1	内閣府男女 共同参画局
	5	配偶者からの暴力の根絶を目指して ～配偶者暴力防止法のしくみ～	平成 13 年に制定された「配偶者暴 力防止法」のしくみ等についてわか りやすく紹介しています。 （全再生 35 分）	2008	3	内閣府男女 共同参画局
ワークライフ バランス	6	ワーク・ライフ・バランスを知っていますか？ ～働くオトコたちの声～	「仕事」と「生活」を調和させるラ イフスタイル「ワーク・ライフ・バ ランス」社会の実現を目指す企業や、 仕事と家庭の理想的なバランスを実 践する人々の姿をドキュメンタリー タッチで紹介します。（全再生 26 分）	2008	4	内閣府男女 共同参画局
女性研究者 支援	7	持続可能な女性研究者支援 筑波大スタイル 筑波学園研究都市における男女共同参画 の推進『キックオフシンポジウム』	筑波学園研究都市における男女共同 参画の推進についてのシンポジウム 『キックオフシンポジウム』が収録さ れています。（全再生 212 分）	2009	1	筑波大学 男女共同参 画推進室

## 【問い合わせ】

市民協働課 男女共同参画推進係 ☎：0299-48-1111（内線 1253）

# 無人ヘリコプターによる水稲農薬空中散布を実施します

JA 新ひたち野では、小川地区および美野里地区において、水稲のカメムシ・いもち病の防除のため無人ヘリコプターによる農薬散布を実施します。

病虫害防除は、良質米の生産に欠かせない大切なものです。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

地区名	小川1地区	小川2地区	美野里地区
実施日	7月26日(木)	7月27日(金)	7月28日(土)
実施時間	5:00頃～11:00頃まで		
実施地区	本田町、立延、中根、二本松、宮田、下馬場、小川一、小川二、小埜、幡谷、羽木上、山野、川戸、稲荷坪、隠谷、下田一、下田二、野田本田、新林、野田古新田、鷺沼、伏沼	外之内、与沢、倉数川向、倉数川前、世楽、上吉影、佐才、飯前、前原、上合、前野、下吉影宿、荒地、貝谷、下吉影本田、南原	美野里地区全域
薬剤名	トップジンスタークルフロアブル		アミスターアクタラ
対象病虫害名	いもち病、カメムシ		いもち病、カメムシ
問い合わせ	JA 新ひたち野 小川営農経済センター ☎：0299-58-5600		JA 新ひたち野 美野里営農経済センター ☎：0299-48-1691

## ○注意事項

1. 実施当日に雨天の時、または実施までの天候の都合により順延となる場合があります。実施日を変更する場合には、防災無線により周知します。
2. 安全のため、散布実施後、2～3日は水田に入らないでください。
3. 水田付近でたばこを栽培されている方は、散布当日前に収穫をしてください。
4. 養魚池などは散布当日にかけ流しをしてください。
5. 水田付近で家畜の放し飼いはせず、飼料などは事前に確保してください。
6. 散布地域付近の野菜などは、14日以上おいてから使用してください。
7. 飲料水・食物は、ビニールなどで覆い薬剤のかからないように注意してください。
8. 自動車などに直接薬剤がかかった場合は、すぐに水洗いをしてください。
9. 通勤・通学者は、ご注意ください。
10. 水田付近で洗濯物・ふとんなどを干す場合には、散布時間をさけてください。

## 【問い合わせ】

農政課 振興係 ☎：0299-48-1111 (内線：1155)



## 石岡で、第2の人生を幸せに。

新館は自立の方を中心に、本館は要支援～要介護の方まで、安心してお住いいただけます。創設以来、笑顔の介護を重視してきました。最期の看取りまで行っています。  
◎入居金90万円より/月額費用151,200円より

## 見学・体験入居随時受付中



お問い合わせ・資料請求はこちら

TEL. 0299-23-2300



介護付有料老人ホーム(茨城県指定介護保険特定施設)

**ロイヤルハウス石岡**

〒315-0001 茨城県石岡市石岡13446-10 TEL.0299-23-2300  
事業主:株式会社ゼンショーホールディングス ZENSHO

# 高血糖予防教室・血液サラサラ教室 参加者を募集します

参加費無料  
6日間コース



健診結果であてはまる数値はありますか？

- 血糖値 100mg/dl 以上 または HbA1c 5.6%以上である
- 血圧が 130/85mm Hg 以上である（どちらかでも）
- LDL コレステロールが 120mg/dl 以上 または HDL コレステロールが 40mg/dl 未満である
- 腹囲が男性 85cm/ 女性 90cm 以上 または BMI が 25 以上である
- 上記にはあてはまらないが、年々数値が上がっている
- 自分はあてはまらないが、家族の代わりに学びたい

これらは脳卒中や心筋梗塞などを起こす原因となり、該当すると異常がない人の数倍から数十倍も発症の危険性が高まります。簡単なポイントを学んで発症予防に取り組みましょう。

## <高血糖予防教室>

### 【対象者】

血糖値・HbA1c・肥満（BMI）が気になる  
30～74歳の方

### 【日程・内容】

#### 8月20日（月） 講話

増え過ぎた糖はこんなに危険！適正体重で  
高血糖予防

#### 8月27日（月） 運動

運動の効果を知ろう・楽しく動いてみよう

#### 9月3日（月） 調理

ヘルシーメニュー  
調理の工夫と食べ方を学ぼう

#### 9月10日（月） 運動

しっかり運動！こころと体をリフレッシュ

#### 9月18日（火） 運動の復習・リラックス体験

ストレスは万病の元…リラックス法体験と  
運動のポイントをおさらい

#### 9月27日（木） 栄養の復習

栄養のポイントをおさらい  
家庭でも継続できるコツ

【時間】 13:30～15:00

（9月3日は9:30～13:00）

【会場】 四季健康館

【定員】 20名

【募集期間】 7月26日（木）～31日（火）

会場へ電話または窓口にてお申し込みください

【講師】 健康運動指導士 磯崎 幹子 先生  
市管理栄養士・保健師

## <血液サラサラ教室>

### 【対象者】

血圧・コレステロール・中性脂肪が気になる  
30～74歳の方

### 【日程・内容】

#### 9月28日（金） 講話

血管にやさしい血圧・コレステロールのはなし

#### 10月5日（金） 運動

運動にはこんな効果が  
自分のペースで動いてみよう

#### 10月11日（木） 調理

血液サラサラメニュー  
調理の工夫と食べ方を学ぼう

#### 10月19日（金） 運動

しっかり運動！こころと体をリフレッシュ

#### 10月26日（金） 運動の復習・リラックス体験

ストレスは万病の元…リラックス法体験と  
運動のポイントをおさらい

#### 11月2日（金） 栄養の復習

栄養のポイントをおさらい  
家庭でも継続できるコツ

【時間】 10:00～11:30

（10月11日は9:30～13:00）

【会場】 小川保健相談センター

【定員】 15名

【募集期間】 9月5日（水）～10日（月）

会場へ電話または窓口にてお申し込みください

【講師】 健康運動指導士・管理栄養士  
花谷 遊雲子 先生  
市管理栄養士・保健師

日程が合わない方は10月下旬または11月上旬開講のコースもあります。おみたま9月号をご覧ください。

### 【申し込み】

平日 8:30～17:15

### 【問い合わせ】

健康増進課 四季健康館 成人保健係・食育推進係 ☎: 0299-48-0221

小川保健相談センター 小川保健係 ☎: 0299-58-1411

# 道路へ張り出している 樹木・雑草は刈っておきましょう

現在、車道や歩道の一部において、樹木の張り出しや雑草などの繁茂による通行の妨げや防犯上危険な箇所が見受けられます。枝の張り出し、倒木が原因で車両や歩行者に事故が発生した場合、当該樹木の所有者が責任を問われる場合がありますのでご注意ください。

- ① 観賞用樹木の枝や生垣が、車道や歩道に張り出している。
- ② 枯れ木や折れ枝、雑草などによる通行障害がある。(またはそのおそれがある)
- ③ 竹林の繁茂による通行障害がある。(またはそのおそれがある)

このような樹木の所有者には、トラブルにならないように、樹木・雑草の伐採または枝払いをお願いします。また、普段の管理に加え、強風や大雨の後には特にご注意ください。

## 〈作業時の注意事項〉

1. 電線や電話線のある箇所の作業は、危険を伴う場合がありますので、事前に最寄りの東京電力(株)またはNTT各支店に連絡し、立会いのもとで行ってください。
2. 作業にあたっては、通行する車両・自転車および歩行者の安全確保と樹木からの転落防止などに十分ご注意ください。
3. 道路交通を止めて作業する場合は、石岡警察署への道路交通法の手続きが必要となりますのでご相談ください。

## 【問い合わせ】

市道について	小美玉市役所 管理課 維持補修2係	☎: 0299-48-1111 (内線 1432)
県道について	水戸土木事務所 道路管理課	☎: 029-225-4061
国道について	土浦国道事務所	☎: 029-841-0927



おみたま子育て

OMITAMA PARENTING  
http://www.omitama-kosodate.jp/

## 出産子育て情報アプリ

小美玉市の“役立つ子育て情報”をいつでも・どこでも手軽に検索。スケジュール管理や予防接種記録など役立つ便利機能も盛りだくさん！  
市内保育園・認定子ども園で実施のイベント情報も随時更新！

各種子育て支援情報はココから check!



ダウンロードしてね



棚一枚でもお気軽にどうぞ!

株式会社 **笹光建設**

〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37  
TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421

www.sasamitsu.co.jp/

ささみつ

検索

新築/増改築/小さなリフォームなど

## お盆前の畳・襖・障子貼替え受付中

住宅のお困り事も何でもご相談ください!

トイレ・浴室・キッチン・洗面台等の水廻り  
屋根・外壁塗装・増改築・手摺取付  
・壁紙・カーテン・畳 建具

お電話ください



創業 150 余年の信用と実績

☎ 0120-141-593

(株)イシイ畳  
リフォーム

見積無料

クリック!

イシイ畳

検索

石岡本店 石岡市大谷津 3-10 つくば店つくば市 高野台 3-20-1 ひたちなか店 ひたちなか市高場 2332-1

# お！みた！！まちづくり

～ 交通ボランティア団体をご紹介します ～

## 【小美玉市女性ドライバー友の会連合会】

● 会長：小沼 洋子 会員：47 名

\*\*\*主な活動\*\*\*

女性ドライバー友の会は、自動車運転免許を所有する女性で構成され、歩行者や自転車等利用者の交通事故防止や、自動車ドライバーへ安全運転と交通安全意識向上の啓発活動を行う交通ボランティア団体です。

毎月はじめの「交通安全の日」や各季に実施される交通安全運動では、自動車のドライバーや自転車利用者へ安全運転を呼びかける街頭キャンペーン運動を行うほか、中学校での自転車点検に協力するなど積極的な活動をしています。



### 【問い合わせ】

防災管理課 市民安全係 ☎：0299-48-1111（内線：1015）

## 戸別受信機の受信障害が発生することがあります

春から夏（5月～8月）にかけて、戸別受信機の受信状態が悪くなることがあります。近隣諸国の電波が日本にも届き、数分から数時間、混信障害が発生することがあります。

防災行政無線の放送内容につきましては、電話応答サービスでもご確認いただけます。

○ 電話応答サービス

### 【専用電話番号】

0800-800-8445（無料・市内固定電話のみ）

0299-48-4061（有料・市外電話・携帯等）

### 【留意点】

・過去 12 時間で防災行政無線の放送が無かった場合、現在保存されている放送はありませんというメッセージが流れます。

### 【問い合わせ】

防災管理課 危機管理室 ☎：0299-48-1111（内線：1013）



Yumiko Komatsuzaki  
小松崎由美子さん

広報チームリーダー  
39-Lab代表



▲ヨーグルトサミット運営部会8チームの1つ、広報チーム。



Instagram、フェイスブックの  
フォトフレームを持ってイベントでPR



YOGURT  
SUMMIT

第1回全国ヨーグルトサミット in 小美玉

2018.10.20-21

小美玉市企画財政部企画調整課シティプロモーション係  
TEL 0299-48-1111(内線1232)

再考「根を張ってこそ

花が咲く」。

住民と行政のマリアージュ

「嬉しかったことがあるんです」と小松崎さん。「30年度小美玉市PTA連絡協議会の役員さんの中に、ヨーグルトサミット運営部会メンバーが何人かいます。そのメンバーで、5月に開催した総会後の懇親会で『ヨーグルトサミット即席PR隊』として宣伝したら慣れていないはずの他チームの人たちが、それぞれ言葉でサミットの魅力を語ってくれました。その姿が素晴らしいので、誇らしかったんです」。広報チームが宣伝しなくちゃ、とプレッシャーを感じていた小松崎

さんにとって、各チームが普段から語って広めてくれていたことを実感した瞬間だったという。

ヨーグルトサミット運営部会49人が8チームに分かれ、日夜熱心に企画に取り組んでいる。「いまは企画の詳細な詰め段階。魅力的な企画が盛りだくさんなので、一人ひとりに引掛かりのある企画になっているはず。8チームの熱い想いを、一人ひとりに丁寧に届けたいです」。広報チームとして掲げているのは、「全国への発信」と地元のシビックプライド醸成」の両面。チラシ・ポスター、マスコミ関係への

投げ掛けはもろろんのこと、動画、SNS、インターネット番組配信、メーカーや企業との連携広報などの発信。さらにはメンバー一人ひとりが友人や仕事の営業先などに丁寧に広げていく草の根運動。「どちらも『体温をのせて自分の言葉で語る』ことを大事にしています」。30年度小美玉市PTA連絡協議会会長として、県央や県全体のPTAにも参加。「人間力あふれる人たちの出逢いに恵まれている」と言う。小松崎さんが広げ繋がついていく友人の輪は、自身の魅力や性格によるところが大きい。その輪を通じてヨーグルトサミット、ひいては小美玉市の活力が市外へも浸透している。「それが小美玉の良いところですよ。行政

が、イチ住民である私を信頼してくれている。それが伝わってくるから、頑張れるんです」。小松崎さんはこれを「住民と行政のマリアージュ」と呼んでいる。小松崎さんの活動のキッカケは、文化情報紙おみたマガジンの編集を手掛ける「みのんば編集局」。その仲間から誘われ、地元玉里地区の生涯学習センター「コスモスの事業企画と運営を司る「コスモスプロジェクト」に委員として参加。自分の想いをカタチにできる場に「ママたちの社会参加のキッカケ」として文化事業は最適だと考えました。一人ひとりに「体温をのせて丁寧に声掛けしていくと、みるみるうちに表情が明るくなっていく

瞬間をいくつも目の当たりにした。そして、企画した事業に参加してくれた人たちと、ママたちを応援する企画サークル「39-Lab」を立ち上げた。小美玉市まるごと文化ホールのビジョン「根を張ってこそ花が咲く」。人はついで、花の美しさ、果実の美味しさに心を奪われてしまうが、「本当に大切なことは、栄養ある土壌にしっかりと根を張ること。花が実となり種が落ち、想いを分けた種仲間たちがまた、根を張って花を咲かせる。そういうまちでありたい」。そんな未来を描きながら、小松崎さんは今日も精力的に輪を広げ続ける。

# 茨城空港で来場者 1000 万人を達成！ 記念イベントやわんぱく教室 2018 が開催されました

茨城空港では5月19日から20日にかけて、これまでの来場者数が1000万人を達成したことを記念するイベントが開催されました。20日には「わんぱく教室2018」と題して、空港そばの航空広場を会場に、子ども向けの職業体験やものづくり体験のイベントを開催しました。晴天のなか、市内外からたくさんの家族連れが訪れ、参加した子どもたちは、ときに真剣に、ときに笑顔いっぱい、貴重な体験を満喫しました。



2 消防士体験  
3 ショベルカー体験  
4 フライトシミュレータ体験



開会式で先生たちと記念撮影 5



8 和裁職人体験  
9 フラワーアレンジ体験  
10 バルーンアート体験  
11 航空自衛隊 制服試着  
12 スカイマーク制服試着  
13 ネイリスト体験  
14 アロマスプレーづくり  
15 おみたんと茨城空港応援大使



ジャugglingパフォーマンス 7



ガラスアート体験 6

## 第11回茨城空港ゆめ未来芸術展

# 絵画募集

日本を代表するグラフィックデザイナーが審査します

「空港でつながる、あなたのまち—わたしのまち」

### ①「行ってみたい! あなたのまち」

就航先のまちはどんなまちだろう?  
見たい・体験したいこと、まちのイメージなど、  
自由に描いてみよう!

<札幌・神戸 / 関西・福岡・沖縄・上海・韓国・台湾>

選択制  
作品  
テーマ

### ②「わたしのまちの素敵な○○」

自分のまちの素敵な人・もの・場所を探して  
描いてみよう! 遠くのまちの人たちに魅力を  
伝えよう!

小美玉市茨城空港利用促進協議会では、茨城空港の利用促進と知名度アップ、就航先との交流を目的に「第11回茨城空港ゆめ未来芸術展」の絵画を募集しています。

#### 応募資格

市内の小学生、中学生、高校生  
※市外からも条件を満たせば応募できます。

#### 応募方法

夏休み期間中に制作し、2学期始業時に担任の先生に提出してください。  
詳しい募集要項は、各学校で配布している募集パンフレットまたは小美玉市ウェブサイトをご覧ください。

■小美玉市ウェブサイト

<http://www.city.omitama.lg.jp/0139/info-0000001357-1.html>

#### 参加賞

応募者全員に  
“茨城空港特製グッズ”をプレゼント

#### 賞

約120名が受賞予定

金賞、銀賞、銅賞、審査員賞、空港特別賞など

#### 表彰式

平成31年2月2日(土) 13:30～

会場:四季文化館(みの〜れ) 森のホール

#### 展示

平成31年2月2日(土)～8日(金)

会場:四季文化館(みの〜れ) 風のホール

#### 主催

小美玉市茨城空港利用促進協議会  
小美玉市、小美玉市教育委員会

### 募集

## 「第11回茨城空港ゆめ未来芸術展」に

## 協賛していただける企業・団体を探しています

本事業の趣旨をご理解いただき、物品等の提供や事業協力によりご協賛いただける企業・団体を募集しています。協賛企業・団体の名称は、ポスターへの掲載や展示会場での掲出とともに、表彰式においてご紹介をさせていただきます。

#### 事業趣旨

「茨城空港ゆめ未来芸術展」は、茨城空港や地域の魅力をテーマにした子ども絵画展です。茨城空港の利用促進と、就航先の地域との交流を目的として掲げています。

これまでの10年間、「小美玉ゆめ未来芸術展」として開催してきました。今回、事業に広がりを持たせ、茨城空港のさらなる発展に貢献したいという想いで、名称を新たに開催することになりました。

#### 協賛内容

物品提供(受賞者に贈られる賞品、参加賞など)  
事業協力(展示作業の協力、式典でのイベント実施など)

#### 問い合わせ

小美玉市茨城空港利用促進協議会事務局(市空港対策課内)  
TEL 0299-48-1111(内線1171)  
協賛の申込期日:9月28日(金)



# 茨城空港

## NEWS ニュース

# 韓国定期便がいよいよ復活！ 7月31日から週3便運航します



ソウルの観光名所 景福宮(キョンボックン)

ソウル便は  
片道5,000円～!  
お得に旅しよう♪



小美玉市マスコットキャラクター「おみたん」

発着空港	茨城ーソウル(仁川国際空港)
運航会社	イースター航空
就航日	平成30年7月31日(火)
運航便数	週3便(火・木・土曜日)
運航ダイヤ (現地時間)	ソウル発 14:00 → 茨城着 16:10 茨城発 17:10 → ソウル着 19:40

韓国(ソウル)への国際定期便が、7月31日(火)から、就航することになりました。韓国は、日本から約2時間30分ほどで行くことができ、世界遺産に登録された史跡や宮殿、韓国グルメ、ドラマロケ地など人気の観光資源もたくさんあります。

運航するのは、韓国の格安航空会社「イースター航空」です。茨城とソウル(仁川)を結ぶ定期便を、火・木・土曜日の週3便、運航する予定です。

これで茨城空港からの国際線は、上海(週6便)、台北(10月25日まで週2便の連続チャーター)と合わせて3路線となります。ぜひ茨城空港から、気軽な海外旅行にお出かけください。

◎詳細は茨城空港ホームページをご覧ください。

## 国際線 運航スケジュール(～10月27日まで)

上海便(浦東) / 水曜を除く毎日運航			
茨城 → 上海	上海 → 茨城		
9C8988	13:20 → 15:50	9C8987	08:25 → 12:20
ソウル便(仁川) / 火・木・土運航 ※7月31日から			
茨城 → ソウル	ソウル → 茨城		
ZE682	17:10 → 19:40	ZE681	14:00 → 16:10
台北便(桃園) / 月・木運航 ※10月25日まで			
茨城 → 台北	台北 → 茨城		
IT8219	15:00 → 17:30	IT8218	09:30 → 14:00

### 《航空券の予約・問い合わせ》

#### ◆上海便

春秋航空

TEL 0570-666-188 (9:00～17:30/年中無休)

予約サイト <http://jp.ch.com/>

#### ◆ソウル便

イースター航空

TEL +82-1544-0080 ※国際電話(7:00～21:00/年中無休)

予約サイト <https://www.eastarjet.com>

#### ◆台北便

タイガーエア台湾

TEL 03-6455-0242 (10:00～17:00/月曜日～金曜日)

予約サイト <http://www.tigerairtw.com>

◎運航スケジュールは変更される場合があります。事前に航空会社へご確認ください。

いどうてんじかい

## 開催告知 移動展示会 ～茨城空港ゆめ未来芸術展～

茨城空港や小美玉市の魅力をテーマにした子ども絵画展です。昨年の1194点の応募作品のうち、優秀作品118点を展示します。素敵な絵がたくさんあるので、今年の夏休みの宿題の参考にもなります。

大人の方にもご覧いただきたい展示会です。豊かな発想にあふれた力作をぜひご覧ください！

会場：生涯学習センター(コスモス) 展示ホール

期間：7月24日(火)～8月19日(日) 9:00～22:00 ※月曜休館



### 【問い合わせ】

空港対策課 空港係 ☎：0299-48-1111 (内線 1171)

## 小美玉フットボールアカデミー関東大会出場

6月1日(金)、小美玉フットボールアカデミーの代表者が、茨城県女子ユース(U-15)サッカー選手権大会の優勝報告に訪れました。同アカデミーの優勝は、2年連続4回目となります。

今回の結果により、6月に群馬県で開催された関東大会へ茨城県代表として出場しました。

今後のさらなる活躍に期待します。



## 災害時における生活物資の供給協力協定を締結しました

小美玉市では、台風による風水害や地震などの災害が発生した際に、市民の皆さまに迅速な対応ができる体制を整えているところです。

5月14日(月)に小美玉市内に工場を構える筑波乳業株式会社と防災力、災害時の対応力の向上を目指し、協定を締結しました。

### ● 協定締結先

筑波乳業株式会社

### ● 締結した協定の概要

「災害時における生活物資の供給協力等に関する協定」

\*小美玉市内で大規模な災害が発生した際、小美玉市の要請に基づき避難所等へ筑波乳業株式会社で製造している飲料や練乳を供給していただきます。



## 幡谷 貞賢様より 100 万円の寄附をいただきました

この度、幡谷 貞賢様(宮田)より、社会教育振興のために100万円のご寄附をいただきました。善意に感謝申し上げます、有意義に使わせていただきます。

## 巴中部地区農業集落排水事業供用開始式典を開催

6月2日(土)巴中部地区浄化センターにて巴中部地区農業集落排水事業供用開始式典が行われました。

巴中部地区農業集落排水事業は、上合・前原・飯前・上吉影地区を汚水処理区域として、集落の生活排水および尿処理を行い、農業用水の水質改善を図るとともに、農村の環境改善に寄与することを目的に事業計画されました。

平成19年度に事業採択され、平成20年より事業に着手、以降管路施設や浄化センター建設などの整備を行い、計画された全事業が平成29年度に完成し、平成30年度より全区域が供用開始となりました。



## 公益財団法人本田記念財団から助成金の交付を受けました

公益財団法人本田記念財団は、私たちの生活に欠かせない霞ヶ浦を守るため、永年にわたり「霞ヶ浦の水質浄化」に取り組んでいます。

小美玉市は10月に開催される「第17回世界湖沼会議」のイベントとして、7月21日(土)に「小美玉市環境フェスティバル」を開催するにあたり、当財団から助成金の交付を受け、水質浄化を考えるイベントを展開します。

当財団へ本市の霞ヶ浦水質浄化対策の功績をたたえ、感謝状を贈呈しました。



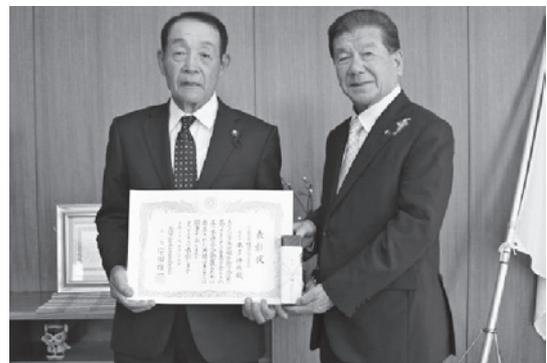
(左) 公益財団法人本田記念財団理事長 本田 理さん

## 小美玉市選挙管理委員会 功労者表彰 — 受賞者紹介 —

市選挙管理委員会の本多 伸成委員長が長年の功績を認められ、全国市区選挙管理委員会連合会並びに全国市区選挙管理委員会連合会関東支部からそれぞれ表彰されました。

本多委員長は、平成18年6月より8年間小美玉市選挙管理委員会委員として、また、平成26年6月より4年間小美玉市選挙管理委員会委員長としてご尽力いただいております。

この多年にわたる顕著な功績が認められ、受賞の運びとなりました。受賞おめでとうございます。



## 小美玉市選挙管理委員会委員が改選となります

この度、任期満了に伴い、新しく小美玉市選挙管理委員会委員の方が次のとおり決まりましたので、お知らせします。

職名	氏名
委員長	本多 伸成
委員長職務代理者	篠原 成美
委員	谷島 和
委員	久保田 博之
補充員	鈴木 裕一
補充員	宮本 和夫
補充員	伊野 美也
補充員	大山 進

任期：平成30年6月20日～平成34年3月19日

〈選挙管理委員会の役割について〉

選挙管理委員会は、選挙が公正かつ厳正に行われているか管理することが主な仕事です。

小美玉市長選挙や市議会議員選挙はもちろんのこと、衆議院や参議院の国政選挙、茨城県知事選挙や県議会議員選挙など、小美玉市が処理するすべての選挙を管理しています。

また、選挙管理委員会の仕事は選挙の時だけでなく、普段から選挙人名簿の管理や、市民の皆さまの政治意識を高めるための啓発活動などを行っています。



### 【問い合わせ】

総務課 庶務係 ☎：0299-48-1111 (内線 1283)

# 小川地区交通少年団リーダー任命式が開催されました！

6月2日（土）小川文化センター（アピオス）小ホールにて、「第46回小川地区交通少年団リーダー任命式」が開催されました。

交通少年団リーダーは、小川地区小学校5校の児童を対象に、交通安全および事故防止のための必要な知識等について学んでいきます。任命された団員は研修や交通立哨など一年を通じて活動します。任命式では、優良通学区の表彰や体験発表なども行われ、団員の一人ひとりが交通安全活動をすすんで行うことを誓い合いました。

交通少年団の皆さん、頑張ってください！！



橘小学校班



下吉影小学校班



上吉影小学校班



野田小学校班



小川小学校班



任命式の様子

## 【問い合わせ】

防災管理課 市民安全係 ☎：0299-48-1111（内線 1015）

## 台北駐日経済文化代表処の皆さまが小美玉市を表敬訪問しました

タイガーエア台湾による茨城空港と台湾を結ぶプログラムチャーター便が、3月から10月まで週2便（月・木）運航しています。

台湾との交流をもっと盛り上げようと、台湾の駐日大使館の役割を果たす台北駐日経済文化代表処の皆さんをはじめ、タイガーエア台湾、青山大人衆議院議員が小美玉市を訪れました。

今後、台湾からのお客さまがますます増加していくことが予想されるなか、台湾と小美玉市の観光や経済分野との交流について意見を交わしました。



## 第2弾！ 総合健診・住民健診を実施します

今年度まだ健診を受けていない方は、以下のいずれかを受診し、健康づくりに活かしましょう。

胃がん検診または大腸がん検診を  
受診する方（40歳以上対象）



### 総合健診

日程	会場	受付時間	
9月	3(月)	小川 保健相談センター	7:00～10:30 *30分ごとの 時間予約制
	6(木)		
	7(金)		
	19(水)		
20(木)			

【申し込み】必要です

申込期間：8月1日(水)～8月6日(月)

\*定員になり次第締め切ります。

会場までお早めにお申し込みください。

胃がん検診・大腸がん検診の  
どちらも受診しない方



### 住民健診

日程	会場	受付時間	
8月	31(金)	玉里 保健福祉センター	9:30～11:30 13:30～15:00
9月	13(木)	四季健康館	
	14(金)		
	18(火)	小川 保健相談センター	

【申し込み】必要ありません

\*受付時間内に直接会場へお越しください。

【内容・個人負担金】 ○：実施 ×：未実施

項目	総合健診	住民健診	対象者	個人負担金	内容
特定健診	○	○	40～74歳で国保の方	1,000円	血圧測定・血液検査・尿検査・計測(腹囲あり)・心電図・眼底
			40～74歳で生活保護の方	無料	
後期高齢者健診	○	○	満75歳以上の方、一定の障がいがある65歳以上の方	無料	血圧測定・血液検査・尿検査・計測(腹囲なし)
健康づくり健診	○	○	18～39歳	1,000円	特定健診に同じ
胃がん検診	○	×	40歳以上	500円	バリウム検査
大腸がん検診	○	×	40歳以上	500円	2日間採便検査
前立腺がん検診	○	○	50歳以上の男性	500円	血液検査
肺がん検診	○	○	40歳以上(結核検診を含む)	無料	胸部レントゲン検査
結核検診	○	○	65歳以上(肺がん検診を含む)		
肝炎ウイルス検査	○	○	40歳以上(過去未受診者)	500円	血液検査(B・C型肝炎検査)

特定健診・後期高齢者健診受診券をお持ちの方は、同封の案内で詳細をご確認ください。

受診券をお持ちでない方は、下記へお問い合わせいただくか、平成30年度成人保健事業年間予定表をご確認ください。

【申し込み・問い合わせ】 平日 8:30～17:15

平成30年度成人保健事業  
年間予定表



特定健診(国保の方)・後期高齢者健診	医療保険課	☎：0299-48-1111 (内線1102・1106)
特定健診(国保以外の方)	加入先の健康保険組合	
がん検診・健康づくり健診 他	四季健康館(健康増進課)	☎：0299-48-0221
	小川保健相談センター	☎：0299-58-1411
	玉里保健福祉センター	☎：0299-48-1111 (内線3310・3311)

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入されている方へ  
医療費が高額になると見込まれる方は

【有効期限】

7月31日

# 「限度額適用認定証」

等の更新手続きを!!

## 病院・薬局での支払いが限度額までになります!!

同じ月内に、ひとつの医療機関等で支払う医療費が左ページ（※表1・表2）の限度額を超える場合は、あらかじめ「限度額適用認定証」の交付を申請し、医療機関等の窓口で認定証を提示することで、窓口で多額の現金を支払う必要がなくなります。

現在お持ちの「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日です。更新は毎年8月（または70歳の誕生日の翌月、もしくは75歳の誕生日）になりますので、必要な場合は更新の手続きをしてください。後期の方で、前年度に非課税区分の認定証を発行し、今年度も引き続き非課税区分となる方に限り自動更新いたしますが、それ以外の方は自動では更新になりませんのでご注意ください。

## 対象

① 70歳未満の世帯の方

② 70歳以上の住民税非課税世帯の方、もしくは  
現役並み所得者かつ課税所得690万円未満の方

左ページの  
太枠□の方

(注1) 申請時点で国民健康保険税に滞納がある世帯には、認定証を交付できない場合があります。

(注2) 70歳以上で所得区分が「一般」の方、もしくは所得区分が「現役並み所得者」かつ課税所得690万円以上の方は、保険証が限度額認定証の代わりとなるので申請は必要ありません（左ページ表2参照）

## 随時受付

## 【本年8月以降有効の認定証交付申請受付】

■ところ：小美玉市役所医療保険課、小川総合支所総合窓口課、玉里総合支所総合窓口課

■申請に必要なもの：①現在加入中の保険証（国保または後期）

②印鑑（認印）【国保…世帯主 後期…被保険者】

③マイナンバー（通知）カード ④本人確認書類（免許証など）

⑤長期入院期間を確認できる領収書等

※⑤は過去12か月以内に90日を超える入院がある住民税非課税世帯の方のみ。左ページの「入院時の食事代」参照

### ■認定証受取後のご注意

世帯構成や所得状況が変わったときは、古い「限度額適用認定証」等を持参のうえ、新たに「限度額適用認定証」等の交付申請をしてください。また、記載事項に変更があった場合は、速やかに届出をしてください。

### 安心価格宣言!

当店は税込価格表示です



私がお伺いします

国産畳表のお店

江戸時代創業

**畳工事** スキマ、凹凸を直し綺麗に納めます 3,780円～  
**アミ戸張替** 細かい網目使用  
ブラック・グレーネット共通価格  
大サイズ 2,160円  
**障子張替** 上級紙障々までふき取りして納めます  
大サイズ 2,160円  
**襖張替** ご注文の方には  
たて付け直しサービスです 2,700円～

**相川畳店**

☎0299(26)0669

石岡市旭台 1-15-1

### 外装点検・ご相談無料!住まいの外装リフォーム専門店

塗装

一級塗装技能士による  
住まいの塗替え

サイディング  
雨樋

(有) 中嶋塗装工業



屋根カバー工法・葺き替え

中嶋塗装

検索

本社：石岡市半ノ木14159-5

事務所：石岡市柴間138

TEL: 0299-57-1641

mail: nakajimatosou@gmail.com

【表 1】 70 歳未満の方の自己負担限度額（月額）

所得要件 ※ 1	所得要件	所得要件	所得要件	所得要件	
901 万円超	600 万円～ 901 万円以下	210 万円～ 600 万円以下	210 万円以下	住民税 非課税世帯	
所得区分	ア	イ	ウ	エ	オ
限度額	252,600 円 + (総医療費 - 842,000 円) × 1%	167,400 円 + (総医療費 - 558,000 円) × 1%	80,100 円 + (総医療費 - 267,000 円) × 1%	57,600 円	35,400 円
4 回目以降の 限度額	140,100 円	93,000 円	44,400 円	44,400 円	24,600 円
入院時の食事代 (1 食あたり)	460 円 ※ 2 (指定難病患者等の場合 260 円)				210 円 (90 日超で 160 円)

※ 1 『所得』とは、国民健康保険税の算定基礎となる「基礎控除後の総所得金額等」のことです。

所得の申告がない場合、所得 901 万円超とみなされます。

※ 2 65 歳以上の場合、施設基準等により一部医療機関では 420 円の場合もあります。

● 厚生労働大臣の指定する特定疾病の方は、1 か月の自己負担額は 1 万円（人工透析が必要な 70 歳未満で所得 600 万円超の方は 2 万円）までとなります。別途「特定疾病療養受領証」が必要です。

【表 2】 70 歳以上の方の自己負担限度額（月額）

	現役並み所得者 ※ 1			一般 ※ 2	住民税非課税世帯	
	【住民税課税世帯】 課税所得 690 万円以上 (認定証申請不要)	【住民税課税世帯】 課税所得 380 万円以上	【住民税課税世帯】 課税所得 145 万円以上	【住民税課税世帯】 課税所得 145 万円未満等 (認定証申請不要)	低所得者 II ※ 3	低所得者 I ※ 4
医療費の 自己負担 ※ 5	3 割	3 割	3 割	2 割 (1 割)	2 割 (1 割)	2 割 (1 割)
外來 (個人単位)	252,600 円 + (総医療費 - 842,000 円) × 1%	167,400 円 + (総医療費 - 558,000 円) × 1%	80,100 円 + (総医療費 - 267,000 円) × 1%	18,000 円 (年間上限 144,000 円)	8,000 円	8,000 円
外來 + 入院 (世帯単位)				57,600 円	24,600 円	15,000 円
4 回目以降の 限度額	140,100 円	93,000 円	44,400 円	44,400 円		
入院時の食事代 (1 食あたり)	460 円 ※ 6 (指定難病患者等の場合 260 円)				210 円 (90 日超で 160 円)	100 円

※ 1 「現役並み所得者」・・・同一世帯に住民税課税所得が 145 万円以上の被保険者（国保の場合は 70 歳以上 75 歳未満に限る）がいる方。ただし、収入合計が 2 人以上の場合は 520 万円未満、1 人で 383 万円未満の場合は申請により「一般」区分と同様の負担になります。

※ 2 「一般」・・・「現役並み所得者」以外の住民税課税世帯の方

※ 3 「低所得者 II」・・・（国保）同一世帯の世帯主および被保険者が住民税非課税の方（後期）同一世帯の世帯員全員が住民税非課税の方

※ 4 「低所得者 I」・・・「低所得者 II」の条件を満たし、かつその世帯の各所得などから必要経費・控除（年金の所得は控除額を 80 万円として計算）を引いた所得が 0 円となる世帯の方

※ 5 70 歳から 74 歳までの方の窓口負担は法律上 2 割となりましたが、昭和 19 年 4 月 1 日以前の誕生日の方は 1 割に据え置かれました。後期高齢者医療保険の方は、今までどおり 1 割です。なお一定の所得のある方は「現役並み所得者」とみなし 3 割となります。

※ 6 施設基準等により一部医療機関では 420 円の場合もあります。

【表 1・表 2 共通】

■ 2 つ以上の病院・診療所にかかった場合は別々に計算します。入院したときの食事代や保険がきかない差額ベッド料などは支給対象外です。

■ 住民税非課税世帯の方が入院時に認定証を提示した場合、食事代が減額されます。「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「食事療養標準負担額減額認定証」を病院の窓口へ提示してください。入院日数が 90 日を超えた場合、再度申請していただくと食事代が 160 円になります。

【問い合わせ】

医療保険課 (国保) 国保年金係 ☎ : 0299-48-1111 (内線 1104)  
(後期) 医療福祉係 ☎ : 0299-48-1111 (内線 1106)

# 女性のがん検診 2 次募集を受け付けます

女性がかかるがんのトップは乳がん。12 人に 1 人が乳がんと診断されるほど身近な病気です。30 代後半から増え始め、40 代後半で最も多くなります。

次いで女性に多いのが子宮がん。20～30 代の女性に急増しています。いずれも初期の段階では自覚症状がほとんどないため、定期的に検診を受け、早期に発見することが重要です。

検診を初めて受ける方から、久しぶりに受けてみようという方まで、この機会に検診を習慣化しませんか。

## 【対象者・検診内容・個人負担金】

※クーポン対象の方、75 歳以上、身障手帳 1・2 級、精神手帳 1・2 級、療育手帳(A)・A、生活保護の方は無料

対象者	子宮頸がん検診	乳がん検診		個人負担金		受診間隔
		超音波	マンモ	集団検診	医療機関検診	
20 歳以上	○			500 円	1,000 円	1 年に 1 度
30～39 歳		○		500 円	1,000 円	1 年に 1 度
40～56 歳		○	○	1,000 円	2,000 円	マンモグラフィは 2 年に 1 度
				超のみ 500 円	超のみ 1,000 円	
57 歳以上			○	500 円	1,000 円	乳がん検診は 2 年に 1 度

◎ 集団検診・医療機関検診のいずれかを選び、受診しましょう。

◎ 自覚症状のある方（不正出血、異常なおりもの、乳房のしこり・痛み等）、医療機関で経過観察中の方、毎回精密検査になる方は、直接医療機関を受診しましょう。

◎ 妊娠中の方および今年 4 月以降に人間ドックや職場等で受診済・受診予定の方は対象外となります。

◎ 産後 3 か月までの方は子宮がん検診が受けられません。

## 1. 集団検診

### ◆ 募集日程・会場・項目

※ 2 次募集のため、空きがある検診のみ募集します。（●：空きあり ▲：空き少ない /：募集なし）

		乳がん検診		子宮頸・乳がん検診		
受付時間		10：00～10：30		12：15～13：00		
募集日程・会場・項目		超音波	マンモ	子宮	超音波	マンモ
9 月	2 日（日）	●	/	/	/	▲
	5 日（水）	●	●	▲	/	▲
	11 日（火）	●	●	▲	/	▲
	25 日（火）	●	●	●	/	/
	26 日（水）	●	▲	●	/	●
	30 日（日）	/	/	●	/	▲
10 月	5 日（金）	●	●	●	▲	●
	14 日（日）	/	/	●	/	/
	24 日（水）	●	●	●	▲	●
	28 日（日）	●	●	●	/	▲
11 月	4 日（日）	/	/	●	/	▲

◆ 申込期間

8月1日（水）～8月6日（月） ※土日を除く

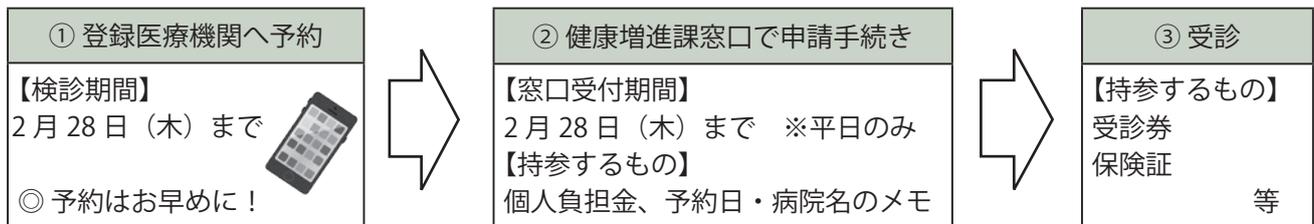
- ・定員になり次第締め切ります。
- ・ご希望の検診会場へ電話または窓口にてお申し込みください。



無料クーポン券対象の方へ  
有効期限は2月28日まで。  
初めて市の検診を受ける場合は  
申し込みが必要です。  
ぜひ受診しましょう♪

2. 医療機関検診

◆ 予約～受診までの手順



◆ 登録医療機関

▼ 下記以外の医療機関については、健康増進課へお問い合わせください。

	医療機関	住所	電話番号
子宮頸・乳がん検診	北水会記念病院	水戸市東原 3-2-1	029-303-3005
	水戸中央病院	水戸市六反田町 1136-1	029-309-8521
	霞ヶ浦医療センター	土浦市下高津 2-7-14	029-822-5050
	筑波記念病院	つくば市要 1187-299	029-864-3588
子宮頸がん検診	小埜医院	小美玉市田木谷 169-3	0299-58-3185
	けやきクリニック	小美玉市張星 503-3	0299-36-7777
	富田産婦人科医院	石岡市茨城 3-5-31	0299-23-0311
	松葉産婦人科	石岡市府中 2-4-41	0299-23-2157
	根本産婦人科医院	笠間市八雲 1-4-21	0296-77-0431
乳がん検診	石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-23-4113
	山王台病院	石岡市東石岡 4-1-38	0299-26-3130

**【問い合わせ】**

平日 8:30～17:15  
健康増進課 四季健康館 ☎：0299-48-0221  
小川保健相談センター ☎：0299-58-1411  
玉里保健福祉センター ☎：0299-48-1111 (内線 3310・3311)

今年の夏も  
**大当たりを狙いませ!!**

サマージャンボ  
1等賞金合わせて億円 1家5億円、前年度賞金1億円

サマージャンボミニ  
1等賞金各100万円～1000万円  
1等1,000万円、前年度賞金1,000万円

**7月9日(月) 同時発売**

**各1枚300円**

発売期間 7月9日(月)～8月3日(金)  
抽せん日 8月14日(火)

★この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

宝くじに関するお問合せ  
03-3535-9033[みずほ銀行]  
公益財団法人 茨城県市町村振興協会

# 生涯学習・スポーツインフォメーション



## 小川公民館 夏休み特別講座 ①

～ ウエディングヘアメイクスタイリスト仕事体験と浴衣を楽しもう！～

ウエディングヘアメイクスタイリストの仕事を経験するとともに、日本伝統文化である和服の歴史を学びながら、実際に浴衣を自分で着こなしましょう。

【日 時】 8月4日（土）・5日（日）  
9：00～12：00（全2回）

【講 師】 今川 明子 先生

【対 象 者】 市内の小学生から高校生までの方  
※ 小学4年生以下は保護者同伴

【受 講 料】 800円 1人または1組  
※ 申し込み時に支払

【場 所】 小川公民館

【募集人数】 10名

※ 受付順とし、定員になり次第締め切り

【申込期間】 7月20日（金）～7月27日（金）  
9：00～17：00

【持 ち 物】 筆記用具・浴衣・半幅帯・腰紐・  
タオル2～3枚（各自必要です。）

### 【内 容】

1日目 伝統文化の和服にふれよう

・着物についての説明、ゆかたの着装、帯結び

・振袖の変わり結びの実演

（一本の帯から華やかなひだや羽ができて上がっていく様子を実見しよう）

・花嫁の打掛け着物の体験

華やかな打掛け体験（重み、着心地を実感しよう）



2日目 ウエディングヘアメイクスタイリストの仕事を経験しよう

・前日に習った浴衣の着装

・ウエディングヘアメイクの実演ショー（ヘアやメイクのでき上がる過程をみながら体験）

・ヘアチャレンジ！披露宴のお色直しの早着替えの実演やプロのメイク道具、ヘア道具について学習し質疑に答えます。

## 小川公民館 夏休み特別講座 ②

～親子で、草木染（藍染め）を体験してみよう！～

天然の藍を使い、世界にひとつだけの草木染のテーブルクロスとエコバックを作ってみませんか。

【日 時】 8月17日（金）9：00～12：00（全1回）

【講 師】 大貫 春江 先生

【対 象 者】 小学生と保護者

※ 小学5・6年生は個人での参加可

※ 市内在住・在勤・在学の方に限ります。

【受 講 料】 一組400円・材料代1,200円 ※ 申し込み時に支払

【場 所】 小川公民館

【募集人数】 10名

※ 受付順とし、定員になり次第締め切り

【申込期間】 7月20日（金）～7月31日（火）9：00～17：00

【持 ち 物】 エプロン・ゴム手袋（汚れてもいい服装）

【問い合わせ】

小川公民館 ☎：0299-58-3111

# 夏休み工作教室

～人気のハーバリウム体験と松ぼっくり飾りを作ろう！～

- 【日 時】 8月22日(水)  
14:30～16:30(全1回)
- 【場 所】 小川公民館
- 【講 師】 清水 真由美先生
- 【募集人数】 10名  
※受付順とし、定員になり次第締め切り
- 【対 象 者】 小学生
- 【申込期間】 7月20日(金)～7月31日(火)
- 【受講料】 一人1,500円 材料代1,100円を含む  
9:00～17:00  
※申し込み時に支払

## 【問い合わせ】

小川公民館 ☎: 0299-58-3111

## ふれあい大学が開講しました

5月18日(金)小川公民館で約120名の参加をいただき盛大にふれあい大学開講式を行いました。このふれあい大学(運営委員長 落合 征四氏)は、60歳以上の方を対象に、生涯にわたって健康で生きがいをもって生活するとともにコミュニケーションを図ることを目的としています。

今年の申し込みは園芸・料理・体操等7つのクラブ活動と講話会、合わせて255名の参加をいただきました。

開講式の後、恒例の記念アトラクションは、ミニバンド日本の歌(代表 難波 栄次郎氏)による懐かしの歌とフラダンスを楽しみ皆さん思わず口ずさんで楽しいひと時を過ごしました。



いばラッキー

第74回国民体育大会

2019年9月28日(土) ▶ 10月8日(火)

# いきいき茨城ゆめ国体2019

第19回全国障害者スポーツ大会

2019年10月12日(土) ▶ 10月14日(月)

# いきいき茨城ゆめ大会2019

翔べ 羽ばたけ そして未来へ



## 開・閉会式オープニングプログラム出演団体募集！！

国体・障害者スポーツ大会の開・閉会式のオープニングプログラムにおいて、茨城の伝統芸能や文化活動などを実演する団体を募集します！

県内に活動拠点があり、県内での活動実績がある団体であること等の募集要項に記載されている項目全てを満たすことが出演条件となります。

詳細はホームページ (<http://www.ibarakikokutai2019.jp/>) をご覧ください。

### 【募集期間】

8月10日(金)まで

### 【問い合わせ】

茨城県国体・障害者スポーツ大会局 競技式典課

☎: 029-301-5373

FAX: 029-301-5398

# やすらぎの里小川探検隊

A. 探検コース（昆虫採集）と B. 観察コース（自然観察）

- 【日時】 7月29日（日）9：00～11：00（小雨決行）  
【場所】 「やすらぎの里小川」正面駐車場集合  
【講師】 小美玉生物の会  
【対象者】 A. 探検コース 小美玉市在住の小学生（2年生以下は保護者同伴）  
B. 観察コース 小美玉市在住の方  
【募集人数】 A. 探検コース 10組程度（子供20名程度）  
B. 観察コース 大人（20名程度）  
【申込期間】 7月20日（金）～7月27日（金）  
※定員になり次第締め切ることがあります。  
【服装】 帽子・長袖シャツ・長ズボン・長靴  
【持ち物】 飲み物等・虫かご・虫取り網・防虫薬・かゆみ止め 等



【申し込み】  
【問い合わせ】

やすらぎの里小川（月曜日休館） ☎：0299-58-4580

## 家族で楽しく♪ファミリークッキング

「青少年を育てる小美玉市民の会 家庭部会」では、「早寝・早起き・朝ごはん」をキャッチフレーズに、家族団らんの仲良く楽しい食事を目指してファミリークッキングを開催します。

美味しくて、簡単に作れるメニュー！料理の体験や夏休みの家族との思い出作りに、お子さま・お孫さまと一緒にお気軽にご参加ください。

- 【日時】 8月5日（日）9：00～14：00（受付 8：45～）  
【場所】 四季健康館 栄養指導室  
※駐車場の混雑が見込まれます。  
停められない場合は、四季文化館（みの～れ）駐車場、または砂利駐車場をご利用ください。  
【メニュー】 当日のお楽しみ!!  
【参加費】 無料  
【持ち物】 エプロン・三角巾・筆記用具・スリッパ  
【募集人数】 先着30名（定員になり次第締め切ります。）  
※参加者は、男性女性を問いません。  
【指導者】 小美玉市食生活改善推進員  
【申込締切】 7月27日（金）  
【申込方法】 生涯学習センター（コスモス）までお電話にてお申し込みください。



【問い合わせ】

生涯学習センター（コスモス） ☎：0299-26-9111



### 有料広告 募集中！

詳しくは、Webまたは  
下記問い合わせ先へ  
Webは「有料広告」で検索  
☎：0299-48-1111 内線1212  
（秘書政策課 広報広聴係）



### 有料広告 募集中！

詳しくは、Webまたは  
下記問い合わせ先へ  
Webは「有料広告」で検索  
☎：0299-48-1111 内線1212  
（秘書政策課 広報広聴係）

# 元気はつらつはとりっ子！羽鳥小学校



私たちの羽鳥小学校は、全校児童 528 名の小美玉市で最も児童数の多い学校です。

## 【学校教育目標】

進んで学び 心豊かで たくましく生きる児童の育成

## 【教育スローガン】

「一人一人のよさを認め励ましほめて伸ばし夢を育む教育  
～今日が楽しく明日も楽しみな学校づくり～」

### 【ドリームボードの掲示】



職員室前に児童の夢と3つのめあてが掲示されています。児童たちは校長先生からの自分の夢に関するインタビューをととても楽しみにしています。自分たちの夢に向かってがんばる児童が、本校の自慢です。

### 【春の運動会】



今年の運動会は、会場を希望ヶ丘運動公園に移して実施をしました。児童の運動会実行委員や高学年の係児童が中心となり運営・進行を行いました。

### 【全校児童による田植え】



5月24日（木）に田植えを行いました。今年の目標は「苗を一列にいないに植えること」「収穫量を200kgにすること」です。秋の収穫がとても楽しみです。

### 【対話的な学び】



コの字型やグループ学習やペア学習を取り入れて友だちと一緒に学習しています。また、発表する友だちを見て話を聞いたり、発表する時や話し合う時の声の大きさに気を付けたりして学習しています。

# コミュニティ備品を貸し出します！

## ～住民主体のまちづくり・地域の活性化のために～

小美玉市まちづくり組織連絡会では、市民が自主的により豊かで充実した地域にしていこうとする「市民主体のまちづくり活動」を推進しています。

また、本会では、そうした市民の皆さんが自分たちの地域をよりよくするためにやっている地域活動等を支援することを目的に、まちづくり活動等で使用するコミュニティ備品を無償で貸し出します。

ぜひ、みなさまも地域活性化のため備品を有効にご活用ください。

なお、貸し出し備品の整備については、宝くじの社会貢献広報事業（一般財団法人自治総合センター）の助成を受け、地域活動に必要な備品の整備を実施しています。

**【貸出対象】** まちづくり認定組織・行政区および市民活動団体、ボランティア団体等地域まちづくり活動や公益的活動を行う団体

**【使用区域】** 小美玉市内

**【貸出期間】** 原則3日以内

**【使用料】** 無料（ただし、材料費等の消耗品代は自己負担となります）

**【貸出備品一覧】** 各コミュニティ備品をまとめた一覧表です。この他にも貸出可能な備品もあります。

※ 詳細は、市ホームページをご覧ください。

<http://www.city.omitama.lg.jp/>（「まちづくり活動」で検索、「コミュニティ備品の貸出情報」へ）

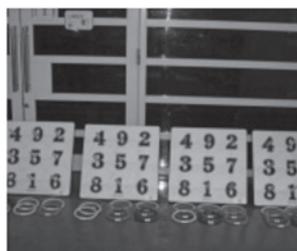
**【申請先】** 小美玉市まちづくり組織連絡会事務局（市民協働課内）

※ 下記の物品は、宝くじの社会貢献広報事業の助成金を受けて整備したものです。

テーブル	パイプイス	テント	エアークート
アルミせいろ	紅白幕	かき氷機（電動・手動）	たこやき焼機
ポータブルランプセット	プロジェクター・スクリーン	大釜・大釜用かまど	ストラックアウト
輪投げ	大鍋・寸胴鍋	リヤカー	そば打ち道具一式
焼き鳥焼機	刈払機	ハンドマイク	焼きそば鉄板
杵・臼	電源コードリール	デジタイマー	餅つき機
発電機	三重コンロ	カラオケセット	ハンドマイク（拡声器）



テント



輪投げ



かき氷機（手動）



たこやき焼機



ストラックアウト

**【問い合わせ】**

市民協働課 市民協働係 ☎：0299-48-1111（内線 1251）

# 発達障害を正しく理解しよう！

## 3～4歳児に多い相談 Q&A



## けんこうビュー



健診などで「うちの子は発達障害でしょうか。」という相談を受けることがあります。

今回は、保健センターで受ける相談例とお子さんへの関わり方のポイントを交えてご紹介します。

(例) 4歳になりますが、幼稚園でみんなと一緒に制作をやろうとせず、別なことを始めてしまいます。集団活動が苦手なようです。

### ～お子さんの気持ちを考えてみましょう～

「何をするのか分からない。」と感じているかもしれません。または「上手にできないのが嫌だな。」や「こんなの、面白くない。」と思っているのかもしれません。

### ～背景には？～

多くの子が簡単にできることがその子にはとても難しく、生活する上で困っている場合があります。このようなお子さんの中には、相手や場面に合わせた対応が苦手などの発達障害の特性を抱えている場合があります。

### 【関わり方のポイント】

- ✳ 制作の場面ではできあがりの見本を見せたり、実際にやり方をやってみせたりする。
- ✳ 説明は短い言葉で、順を追って、具体的に。(絵や写真などを用いると伝わりやすくなる)
- ✳ やってほしいことを具体的に伝える。(例)「ちゃんと片付けて」⇒「クレヨンを箱に入れてね」
- ✳ 「できた」ことを1つ1つ認め、ほめてあげましょう。
- ✳ 「(制作が)できたね」「手伝ってくれてありがとう」などの「自分は認められている」「分かってもらえた」と感じる体験をたくさん味わわせてあげましょう。

### <発達障害かなと感じたら>

#### ① 発達障害を「正しく理解する」

発達障害は、脳機能の障害と考えられています。一例として言葉や対人関係などの面で特徴がみられます。その行動は「わがまま」「わざとやっている」と誤解されることも少なくありません。親のしつけや育て方のせいでもありません。周囲の人が本人や親の気持ちに気を配り、理解することも大切です。

#### ② 気になる行動に「早く気づく」

「どうしてできないの！」などと注意されることが多いと、自信や意欲をなくします。また、社会性やコミュニケーションの取り方などが苦手なまま幼稚園等の集団に入ると、さまざまな困難に直面することになります。

特性が理解されずに適切な支援がなされないと、どんどん自信をなくしてしまい、学校生活でもその状態が改善されないと不登校や非行などの二次障害を招く場合もあります。

発達障害の特性があっても日常生活で困らないようにするためには、特性に早く気づき、適切な支援につなげることが重要です。

#### ③ その子に合う接し方に「配慮する」

お子さんの様子をよく観察して、好きなことや得意なこと、嫌いなことや苦手なことなど、特性を知って環境を整えることが大切です。また、その子に通じるキーワードが見つかる対応しやすくなることもあります。(例) 車が好きなお子さんに対して「走っちゃダメ」→「スピード違反よ」

園の先生にも相談してみましょう。園でもお子さんに合わせて、様々な工夫や支援を取り入れています。先生に園での様子を聞いたりお子さんの特性を共有して、家庭でも園でも安心できる環境について確認をするとよいでしょう。

#### ④ 適切な支援につなぐために「相談する」

お子さんの発達について気がかりや育てにくさを感じたら、各保健センターまでお気軽にご相談ください。

☆「困った時の声のかけ方」は9月号に掲載予定です。

### 【問い合わせ】

健康増進課 母子保健係 ☎：0299-48-0221

# ちょっとそこまで 行ってみよう♪



## なかひまわりフェスティバル 2018 —那珂市—

今年も那珂総合公園を会場に「なかひまわりフェスティバル」が開催され、周辺の畑には約 25 万本のひまわりが咲き誇ります。

また、ライブなどのステージイベントや模擬店が多数出店されるほか、ひまわり畑では「ひまわり迷路」が楽しめます。フェスティバルの最後には、約 2,000 発の花火が感動のフィナーレを飾ります。

【開催日】8月25日(土)

【日程詳細】10:00～19:40(19:00～花火大会)  
※荒天時中止

【開催地】那珂総合公園  
(〒311-0121 茨城県那珂市戸崎 428-2)

【料金】入場無料

【交通アクセス】

水郡線「上菅谷駅」より無料シャトルバス運行  
(約 20 分)

常磐自動車道那珂 IC より、国道 118 号経由  
(車約 10 分)

【駐車場】駐車料金無料

※ 那珂西部工業団地内臨時駐車場、茨城県植物園臨時駐車場、ひまわり畑見晴らし台下の 3 か所。会場付近の警備員の指示に従って駐車してください。

【HP】

那珂市観光協会 <http://www.naka-kanko.jp/>

那珂市商工会 <http://www.nakashishokokai.com/>

【問い合わせ】

なかひまわりフェスティバル 2018 実行委員会  
(那珂市商工会内) ☎: 029-298-0234

那珂市産業部商工観光課観光 G

☎: 029-298-1111 (内 243)

## 明治維新 150 年記念 第 58 回水戸黄門まつり —水戸市—

「黄門さまのふるさと水戸」の夏まつり。初日は、日本一の花火師・野村花火工業(株)がプロデュースする盛大な花火大会が、鮮やかにオープニングを飾ります。また、2 日目の水戸黄門様御一行のパレードや、約 50 団体の熱気あふれる踊りを楽しめる市民カーニバル、3 日目の迫力のある山車と神輿の競演は必見です。

【日時】

8月3日(金)～5日(日)

【場所】

水戸市内各所(中心市街地・千波湖畔など)

【アクセス】

① 中心市街地: JR 常磐線水戸駅から北口方面へ徒歩 10 分、南口方面へ徒歩 15 分

② 千波湖畔: JR 常磐線水戸駅北口からバス約 20 分  
「千波湖」下車

【ホームページ】

<http://www.mitokoumon.com/>

【問い合わせ】

水戸観光コンベンション協会 (☎: 029-224-0441)

または水戸市観光課 (☎: 029-224-1111)

## 第 40 回「東海まつり」 —東海村—

東海村の三大まつりの一つである「東海まつり」。今年で 40 年を迎え、例年よりもグレードアップした企画をお届けします! 皆さまお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

【期 日】イベント: 7月29日(日)

14:00～20:00 ※ 荒天の場合は中止

【花火大会】8月12日(日) 19:00～20:30

※ 荒天の場合は翌日に順延

【会 場】イベント: JR 東海駅東大通り

花火大会: 阿漕ヶ浦公園

【内 容】イベント: オープニングセレモニー、東海音頭・山車・大人みこし・子どもみこしなどのパレード、出店等

【花火大会】花火打ち上げ(約 3,000 発)、出店等

※ 内容は変更になることがあります。

【問い合わせ】

東海まつり実行委員会 ☎: 029-283-2141

「アイの玉」誕生記念イベント

# 「アイの玉」ブルーベリー収穫祭

平成30年8月5日(日) 10:00～16:00  
空のえき そ・ら・ら (小美玉市山野 1628-44)

酪農や農業が盛んな小美玉市は、じつはブルーベリーもたくさん取れるまちです。今年から出荷の始まった小美玉市ブルーベリー生産組合のブルーベリーブランド「アイの玉」の収穫を記念したイベントを開催します。年に1度の収穫祭を通して、知って・食べて・楽しんでもらいたいです。

- 楽しみ1) 採れたての「アイの玉」の販売
- 楽しみ2) ブルーベリージャムやピューレ等加工品、かき氷の販売
- 楽しみ3) 無料イベント (※小学生以下限定、無くなり次第終了)
  - ①綿あめプレゼント
  - ②ブルーベリーキャンディーつかみ取り (11:00と14:00の2回)

※その他美味しいお店 (小美玉ふるさと食品公社、サンゴクファーム等) が出店

小美玉市ブルーベリー生産組合  
OMITAMA Blueberry Farmers Association



アイ・ラブ ルーベリーあなたにアイを届けたい。



## のアイ玉

小美玉市初ブルーベリーブランド「アイの玉」誕生。

ほんとうのアイって、  
甘いだけじゃなく、あまずっぱい。  
ほんとうのアイって、  
欲しがるものじゃなく、ていねいに育てるもの。  
そんな想いで育てた私たちのアイ。  
アイ(藍)色のブルーベリー一粒一粒に、  
生産者と、たくさんのサポーターさんのアイ(愛)  
が込められているから。  
小美玉の太陽の光をたっぷり浴びて育ったから。  
「アイの玉」と名付けました。  
あなたの、たいせつな人と、あまずっぱいアイを  
楽しんでください。

【問い合わせ】 農政課 農政係 ☎: 0299-48-1111 (内線 1157)

平成30年度 認知症の方と家族のための認知症カフェ

## オレンジカフェ開催中

【オレンジカフェとは・・・】

認知症がある方とその家族が、自由に安心して集える場所です。認知症に興味がある方ならどなたでも参加できます。お茶を飲みながら参加者とおしゃべりしてリフレッシュしませんか。日頃の心配事や介護のことなどの情報交換や、専門職スタッフへ相談することもできます。

【会場】 美野里ともいきプラザ ランチ&カフェ木もれ陽  
所在地: 小美玉市羽鳥 2673-3 (羽鳥駅前)

【参加費】 デザートまたは飲み物 1品注文分

【開催日】 7月11日(水)・8月22日(水)

9月以降も月1回開催 ※詳細はお問い合わせください

出入り自由♪

【問い合わせ】 小美玉市社会福祉協議会 美野里ともいきプラザ ☎: 0299-28-7721 (担当: 長谷川)

# 平成30年8月の窓口業務延長日

8月の窓口業務延長日は1、8、15、22、29日（毎週水曜日）です。 19：00まで

実施場所	実施している課
小美玉市役所本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課（税に関する証明）、収納課（納付書再発行）
小川総合支所	総合窓口課
玉里総合支所	（戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係（マル福）、後期高齢者医療関係、市税等の収納）

※他市町村や関係機関への照会、確認が必要な場合は、即日対応できない場合もあります。あらかじめご了承ください。  
 ※ご不明な点については、事前に担当課へお問い合わせください。

## 情報ガイド

通訳ガイドボランティア  
育成講座を開催します

### 【内容】

英語の通訳ボランティアとして観光ガイドを行うための研修講座を開催します（中級コース3回、上級コース2回）。第1回「心構え、基礎知識等」、第2回「英語によるロールプレイ等」、（中級コース）第3回「現地での実習、通訳体験」（中級コース）

### 【場所】

第1、2回（水戸市）  
第3回（常陸太田市・北茨城市・ひたちなか市）

### 【日程】

8月25日（土）、9月15日（土）、  
10月13日（土）、10月27日（土）、  
11月17日（土）

### 【対象】

本県在住・在勤・在学の高校生以上で、ボランティア通訳ガイドを志す方

### 【募集人数】

●上級コース（英検1級程度）  
20名程度  
●中級コース（英検2級程度）  
90名程度

※両コースとも応募多数の場合選考

### 【費用】 無料

【申込締切】 8月6日（月）必着

### 【詳細・申し込み】

内容の詳細、申し込み方法等については、茨城県国際交流協会のホームページをご覧ください。

（アドレス） <https://www.iabarak.or.jp/>

### 【問い合わせ】

茨城県国際交流協会  
029-241-1611  
午前8時30分～午後5時15分  
土日祝日を除く

茨城空港と市街地を  
散策しませんか？

### 【開催日】

7月20日（金） 雨天決行

### 【集合場所】

小美玉市小川文化センター（アピオス） 臨時駐車場（小川消防署側奥）  
住所 小美玉市小川225

### 【集合時間】

午前9時

### 【受付開始】

午前9時～午前9時15分  
※当日受付

### 【開会式】

午前9時15分

### 【スタート】

午前9時30分

### 【コース】

小美玉市小川文化センター（アピオス） ↓ 手接神社 ↓ 茨城空港（昼食） ↓ 空のえきぞう・らーら ↓ ショッピングモール（トイレ） ↓ 小美玉市小川文化センター（アピオス）  
約14キロメートル

※フィニッシュは午後2時頃

### 【参加費】 当日徴収

●一般・他協会300円

●第5事業部会員・中学生以下の方は無料

### 【持ち物】

飲み物・昼食・レジャーシート・雨具等

### 【主催】

NPO法人茨城県ウォーキング協会（第5事業部）

### 【後援】

茨城県

### 【問い合わせ】

090-1255-2579  
（市川）

## 有料広告 募集中！



詳しくは、Webまたは  
下記問い合わせ先へ  
Webは「有料広告」で検索  
☎：0299-48-1111 内線1212  
（秘書政策課 広報広聴係）

## 有料広告 募集中！



詳しくは、Webまたは  
下記問い合わせ先へ  
Webは「有料広告」で検索  
☎：0299-48-1111 内線1212  
（秘書政策課 広報広聴係）

# 四季の歌

～季節を詠む 時流を詠む～

## 小川短歌会

みどりなす植田に二羽の白鷺が寄りつ離れつ餌を漁りをり  
 白妙の花咲ききそう豌豆の厳寒に耐へ春をにぎはふ  
 わがままで少し気まぐれの娘なれども母の日だよとお花が届く  
 父母の亡き里のみかん畑は花のころかすがと五月の風が吹きゆく  
 葉桜を背にして湖畔に釣人らたのしむらしも一人の時間

永作 喜代子  
 石田 はる江  
 小川 ヒロ子  
 幡谷 啓子  
 根本 智恵子

## 美野里短歌クラブ

菜の花と桜の盛る伊豆を行く旅番組にバーチャル旅行  
 寒暖は彼岸までとうたとえありされど今年も真冬のごとし  
 犬を連れ空き缶ひろいする朝を登校の子らとあいさつ交わす  
 枝垂れたる桜咲きいる国分寺春爛漫のシニアの世代  
 満月のあかりのなかに満開のさくらが刻を惜しむがに笑む

岩崎 健次郎  
 奥村 とき  
 碓谷 きえ  
 白根澤 清香  
 大平 勇次

## 玉里短歌会

鍛使いは様にならぬが豆トウに娘はすいと春土反す  
 戦争の惨禍に遭わず生きられし田舎暮らしの七十余年  
 湖までの菜の花ベルトに杖曳けば心の消えてハミング  
 夕刻に白衣の裾をひるがえし躰のごと医者回診す  
 柳川の花筏わけてゆく舟の新郎新婦に若き日重ぬ

野口 初江  
 石橋 吉生  
 長島 陽子  
 遠藤 黎子  
 松田 通善

## 寄稿

千年の恋のひめごと源氏の君のめぐる因果に思いをはせる  
 痛みどう気分はどうかと問う息子普段変らぬやさしき声に

上野 和子  
 小松庄治右衛門

## みづうみ俳句会

あやめ園寄り添うように咲き誇り  
 あやめ舟唄きき乍らゆれ乍ら  
 十葉の可憐な花に鎌を止め  
 梅雨入りて煙る岬の湖の色  
 サツパ舟雨に似合いし花菖蒲

三村 久れい子  
 茅場 久美子  
 長島 喜代子  
 榎本 昭

## みのり俳句会

椎若葉雨に一そう美しく  
 薔薇の香の溜ってをりぬ一処  
 揚雲雀忙しく鳴いて暮れ惜しむ  
 薫風や弘道館の庭歩き  
 散歩道蒲公英の絮風に飛ぶ

坂藤 清光子  
 佐藤 草心  
 島田 千香  
 白根澤 千代

## 櫻の会

夏椿母が再び顔を出す  
 アルバムの母の生き生き新茶汲む  
 母の日に今知る母の背中かな  
 流さるる日々の白さや酔芙蓉  
 鏡中に白帆の過ぎる白い夏

岡田 妙進  
 村田 忠子  
 塚田 富久  
 矢口 小夜子

## くるみ俳句会

境内の若竹揺らす風の音  
 北に向く各駅停車麦の秋  
 梅の実の落ちしままにて匂ひけり  
 風の音の間に間に聞こゆ時鳥  
 夏は来ぬ神事の道や杉木立

松崎 淑子  
 安彦 昭子  
 荒井 栗山  
 信田 工ミ

## 玉里俳句会

東京湾のランチクルーズ初夏の風  
 一斉に花揺れ揃ふラベンダー  
 囀りや曾孫生れしと良き知らせ  
 巖見上ぐ船頭の唄風薫る  
 でで虫の小さき命水あかり

矢口 文子  
 鶴町 敦子  
 正木 幸子  
 斉藤 富子  
 亀井 子

## 小美玉川柳会

おぼろ月少し綺麗な嘘をつく  
 好きな物買ってやりたい空財布  
 春の日に出会おうおしゃべりは桜色  
 口喧嘩きつと役立つボケ防止  
 夜なべして働きつめの母眠る

海東 昭江  
 石井 昭夫  
 枝川 貞子  
 岡崎 常進



第17回世界湖沼会議いばらき霞ヶ浦2018(10/15~19)を応援しています

# OMITAMA ENVIRONMENT FESTIVAL 2018

小美玉市環境フェスティバル 2018  
- プレ 第17回世界湖沼会議 -



7.21 S START  
A T 10:00-16:00

< 場所 >

小美玉市生涯学習センター「コスモス」  
(茨城県小美玉市高崎291-3)



ダイヤモンドシティ小美玉 in 霞ヶ浦  
- プレ 第17回世界湖沼会議 -

第17回世界湖沼会議(いばらき霞ヶ浦2018)では、「人と湖沼の共生-持続可能な生態系サービスを目指して-」をテーマに国内外の湖沼に関わる幅広い関係者が一堂に会し、研究発表や意見交換が行なわれます。小美玉市は、霞ヶ浦の北端に位置し、古くは水戸藩の運送方役所が置かれるなど、水運の要衝として栄えた歴史があります。霞ヶ浦の未来像をテーマに、環境について楽しく学び、考える一日にしましょう。



チャーリー西村のサイエンスショー



ミュージカル「虹色サンゴ」  
要整理券



スポGOMI大会  
事前申込



霞ヶ浦パラセーリング  
事前申込



太鼓演奏 玉里太鼓



手作りワークショップ

ミュージカル整理券配布場所〔6月21日(木)より配布開始〕

生涯学習センター(コスモス)・四季文化館(みの〜れ)・小川文化センター(アピオス)・小川公民館・美野里公民館

問い合わせ 小美玉市環境フェスティバル実行委員会事務局(小美玉市環境課内) 電話 0299-48-1111 内線(1141・1142) メール kankyo@city.omitama.lg.jp

編集・発行 小美玉市役所秘書政策課  
☎ 0299-48-1111 内線 1212



この広報紙は、環境に優しい植物油インキで印刷しています。



携帯電話から市政情報がご覧になれます。  
<http://www.city.omitama.lg.jp>

平成30年7月5日 広報おみたま 30

次回広報おみたま8月号の発行日は8月9日(木)です。