



広報小美玉

お知らせ版

No.151
11
発行日 30.10.25

ヘルスロードを歩く会 参加者募集

3回コース

ヘルスロードは、誰もが安全に歩くことができる道として茨城県が認定しており、小美玉市にも認定されたコースが9コースあります。このヘルスロードを利用した歩く会を開催しますので、ぜひご参加ください。

- 【日 程】**
- ① 11月29日（木）季節の景色と天然温泉ことぶきを楽しむコース（2.6 km）
 - ② 12月 7日（金）小美玉市玉里総合運動公園コース（4.0 km）
 - ③ 12月13日（木）四季の花木と7つの風呂を楽しむコース（4.0 km）
- ※ 雨天時の予備日は12月17日（月）、12月21日（金）

【受 付】 13：00～13：20 ※ 終了は15：00頃を予定しています。

- 【集合場所】**
- ① 11月29日（木）：小美玉温泉ことぶき玄関前（小美玉市上吉影 58-1）
 - ② 12月 7日（金）：タスパジャパンミートパーク（玉里運動公園）体育館ロビー（小美玉市栗又四ヶ 2316-1）
 - ③ 12月13日（木）：四季健康館ロビー（小美玉市部室 1106）

【対 象 者】 30歳から74歳までの市民で全日程参加できる方

【申込期間】 11月14日（水）～20日（火）※ 定員になり次第締め切ります。

【申込方法】 電話または窓口へ直接お申し込みください。

【定 員】 20人程度

【費 用】 保険料 300円程度（初日に徴収します）※ 入浴料は希望者のみ別途自己負担

【持 ち 物】 汗拭きタオル 水分補給用の水 帽子 筆記用具 保険料（初日のみ）
動きやすく体温調節しやすい服装で、運動靴を履いてきてください。
終了後、入浴される方は各自必要なものをご準備ください。



【申し込み】

平日 8：30～17：15

【問い合わせ】

四季健康館 健康増進課 食育推進係 ☎：0299-48-0221

野外焼却（野焼き）は禁止です！

ごみの野外焼却（野焼き）は、一部例外（※）を除き、法律で禁止されています。

野外焼却は、煙、すす、悪臭等により近隣の方に迷惑をかけるだけでなく、ダイオキシン類などの有害物質を発生させ、人の健康への影響が懸念されるほか、火災の原因ともなります。

ごみは焼却せずに、正しく分別して集積所に出しましょう。

また、農業用ビニール等は市役所農政課で行う回収日に搬入しましょう。



【野外焼却禁止の例外】

- ・ 風俗習慣上や宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却（地域の行事における門松や、しめ縄等の焼却）
- ・ 農業や林業、漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却（農業者が行う害虫駆除のための稲わら等、漁業者が行う魚網に付着した海産物の焼却等）

禁止の例外とされた焼却行為であっても、生活に支障が出て苦情等が報告された場合は、行政指導の対象となります。

■ 野外焼却の苦情

野外焼却により「煙たくて窓が開けられない」、「洗濯物に臭いがつく」、「灰が飛んできて汚れる」などの被害にあったなどの際は、環境課までご連絡ください。

悪質とされる行為（常習犯や組織的なものなど）については警察への通報が必要になることがあります。

【問い合わせ】

環境課 廃棄物対策係

☎：0299-48-1111（内線 1144・1145）

休日・夜間で緊急の場合は小美玉市消防本部 ☎：0299-58-4541

～ 茨城県廃棄物対策課 不法投棄対策室より ～

注意！あなたの土地が狙われています！

「一時的に資材置場として貸してほしい」、「良い土で土地を埋め立ててあげます」などと、うまい話を持ちかけられ、安易に同意してしまった結果、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土を埋め立てられたりする事例が発生しています。

これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけでなく、土地所有者に及ぶこともあります。

不法投棄、不適正な残土埋立てを発見した場合は、直ちに専用ダイヤル「不法投棄 110 番」まで通報をお願いします。

不法投棄・不適正な残土埋立てを見つけたら・・・

【不法投棄 110 番 ☎：0120-536-380（いつもみんなでもらなくみはれ）へ】

【受付時間】 平日 8：30～17：15 受付時間外は最寄りの警察署まで。

【問い合わせ】

茨城県廃棄物対策課 ☎：029-301-3033

環境課 廃棄物対策係 ☎：0299-48-1111（内線 1144・1145）

ハローワークをご利用ください

ハローワークでは、受付した求人票をもとに、一人ひとりにあった仕事が見つかるよう、相談しながら仕事の紹介を行っています。仕事探しはハローワークをご利用ください。

【サービス内容】

① 就職に関する相談 ② 求人の紹介 ③ 求人情報の提供 ④ 応募書類の書き方 ⑤ 職業訓練の案内など

【利用時間】 平日 8：30～17：15

【問い合わせ】 ハローワーク石岡 ☎：0299-26-8141

災害への備え 大丈夫ですか？

近年、台風をはじめとする風水害や地震などの自然災害により、多くの方が被害に遭われています。災害が発生したときには、どのような備えが必要なのかを考えてみましょう。

家具の置き方は大丈夫？

大地震が発生したときに備えて、転倒防止対策が必要です。

- ・家具が転倒しないように壁や天井に市販されている器具で固定する。
- ・寝室にはなるべく家具を置かない。置く場合にはなるべく背の低い家具にする。
- ・倒れたときに出入口をふさいだりしないよう、家具の向きや配置を工夫する。



備蓄品は大丈夫？

電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や保存ができる食料、日用品など下記を参考に、各家庭で必要な備蓄品を準備しておきましょう。

食料品	・乾パン、クラッカー、レトルト食品、缶詰、粉ミルク（哺乳ビン：乳幼児用） ・栄養価や保存期間の長さを考え火を使わずに食べられるものを3日分
飲料水	・ペットボトル入りの水などを3日分（1人1日当たり約3リットルを目安）
日用品	・携帯ラジオ、懐中電灯、乾電池、マッチ・ライター、カセットコンロ、カセットボンベ
清潔品	・簡易トイレ、トイレトーパー、ティッシュペーパー、ゴミ袋

避難場所は大丈夫？

災害が起きたときに慌てずに避難するために必要なことを知っていますか？

- ・避難場所、避難経路を事前にハザードマップや防災マップなどで確認する。
- ・家族で別々の場所にいるときに災害が発生した場合でも、お互いの安否確認ができるよう、日頃から家族で安否確認の方法や集合場所を話し合う。
- ・災害用伝言ダイヤル『171』、各携帯電話会社の災害用伝言板を活用する。

小美玉市における火災・救急出場件数

平成30年火災発生・救急出場件数

区分	9月中	累計
火災	1	25
救急	152	1,639
急病	85	1,103
交通事故	23	157
一般負傷	14	180
その他	30	199

防火教室および救急講習会等について、随時各消防署において受け付けを行っていますので、受講希望者は下記の連絡先までご連絡ください。

連絡先

- ◇小川消防署 0299-58-4611
- ◇美野里消防署 0299-48-2266
- ◇玉里消防署 0299-58-0555



石岡警察署からのお知らせ

9月末現在の小美玉市内の事故発生状況
(前年比)

- 発生件数 95件 (+25)
- 死者数 3件 (+3)
- 負傷者数 113件 (-54)
- 物損件数 864件 (+84)

※平成30年1月1日からの累計件数

「特定疾病療養者見舞金」の申請を受け付けています

～ 難病等により療養されている方に対して「見舞金」が支給されます～

市では、茨城県から「指定難病特定医療費受給者証」または「小児慢性特定疾病医療受給者証」の交付を受けている方に対して、療養者とその家族の経済的負担の軽減と福祉の増進を図るために「小美玉市特定疾病療養者見舞金」の支給を行っています。

「小美玉市特定疾病療養者見舞金」の支給を受けるためには、毎年、申請期間内に申請の手続きが必要となりますので、該当される方はお早めに申請してください。

支給額

- 指定難病（331 疾病） 年額 20,000 円／人
 - 小児慢性特定疾病（756 疾病） 年額 10,000 円／人
- *支給の時期は、2 月上旬～中旬を予定しています。

対象者

基準日（平成 30 年 10 月 1 日）において、次の要件のすべてを満たす方

- ・小美玉市に居住し、かつ 1 年以上本市の住民基本台帳に登録されていること
- ・茨城県から基準日に有効な「指定難病特定医療費受給者証」または「小児慢性特定疾病医療受給者証」の交付を受けていること

【申請窓口】

社会福祉課 障がい福祉係（玉里総合支所内）
福祉事務所 小川支所（小川総合支所内）
福祉事務所 美野里支所（四季健康館内）

申 請

【申請期限】

12 月 20 日（木）【期限厳守】

【申請手続】

申請書は各窓口準備してあります。申請に必要なものを持参の上、申請期限内に手続きをお願いします。

＜申請に必要なもの＞

■ 茨城県が発行した「指定難病特定医療費受給者証^{*1}」または「小児慢性特定疾病医療受給者証^{*1}」の写し

■ 印かん

■ 振込先金融機関通帳等^{*2}の写し

【口座番号など振込先が確認できるもの】

*1 茨城県が発行したもので、受給者証の有効期間に平成 30 年 10 月 1 日が含まれるもの

*2 原則は本人名義（対象者が児童の場合は保護者名義でも可）



*ご注意 ー対象外となる方ー

- ・受給者証に記載の自己負担上限額がない方（生活保護受給世帯など月額 0 円の場合）
- ・受給者証の有効期間に「平成 30 年 10 月 1 日」が含まれていない方

【問い合わせ】

社会福祉課 障がい福祉係 ☎：0299-48-1111（内線 3123）

給食食材放射能測定結果（9 月測定分）

【検査件数】学校給食：54 件 検出件数：0 件

【検出下限値】10 Bq / kg 使用機器：TN300B ベクレルモニター

9 月の測定結果では、基準値を上回る放射性物質は検出されませんでした。

市では、給食食材および市民持込の市内産農産物の放射能測定を行っています。測定結果は市ホームページで公表されています。

【問い合わせ】

学校給食課 ☎：0299-56-4855

住生活総合調査にご協力ください

12月1日、全国で住生活総合調査が行われます。

この調査は、住生活の安定・向上のための総合的な施策を推進するうえで必要となる基礎資料を得ることを目的としています。

今回は、10月に行われた住宅・土地統計調査に回答いただいた世帯の中から一部を選び、全国で約12万世帯を対象として行われます。

対象となった世帯には、11月下旬からポスティングにより調査票を配布し、郵送または、オンラインにより回収しますのでご協力をお願いします。

【問い合わせ】

都市整備課 建築係 ☎：0299-48-1111（内線1414）

12月のほけんがいど

●母子保健事業

とき	ところ	事業名（受付時間）	対象者
1 土	玉里保健福祉センター	ハローベビー教室：育児編（9：00～9：15）	妊婦およびご家族 ※ 要予約
4 火	小川保健相談センター	育児相談（9：30～11：00）	妊婦、乳幼児と保護者
6 木	四季健康館	4～5か月児健診（13：00～13：30）	美野里（平成30年6月～7月生）
7 金	四季健康館	10か月児相談（9：30～10：00）	美野里（平成30年1月～2月生）
11 火	小川保健相談センター	離乳食教室（9：45～10：00）	2回食・3回食を始めた乳児（6～11か月）をもつ保護者 ※ 要予約
	四季健康館	かぼちゃん教室（13：00～13：20）	4歳児と保護者 ※ 個人通知あり
13 木	玉里保健福祉センター	2歳児歯科健診（13：00～13：30）	小川・玉里（平成28年5月～7月12日生）
14 金	四季健康館	1歳6か月児健診（13：00～13：30）	美野里（平成29年3月16日～5月20日生）
18 火	小川保健相談センター	3歳児健診（13：00～13：30）	小川・玉里（平成27年6月11日～8月10日生）

●成人保健事業

とき	ところ	事業名（受付時間）	対象者
13 木	小川保健相談センター	こころのデイケア（9：30～10：00）	※ 事前登録（予約）制／注
20 木	四季健康館	こころのデイケア（9：30～10：00）	※ 事前登録（予約）制／注
	玉里保健福祉センター	健診結果説明会（12：30～13：15）	11月に小川・玉里会場で住民健診を受けた方
26 水	四季健康館	健診結果説明会（12：30～13：15）	11月に美野里会場で総合・住民健診を受けた方
27 木	玉里保健福祉センター	こころの健康相談（9：30～11：00）	※ 事前登録（予約）制／注

※事前登録（予約）制の事業につきましては、各会場へお申し込みください。

注：こころの病気があり、グループ活動が可能な方

【問い合わせ】

健康増進課 平日 8：30～17：15
四季健康館 ☎：0299-48-0221
小川保健相談センター ☎：0299-58-1411
玉里保健福祉センター ☎：0299-48-1111（内線3310・3311）

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は、その年に納付された国民年金保険料の納付額（10月以降の分については納付見込額）を証明する書類です。国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象となります。年末調整・確定申告で、国民年金保険料を申告するためにお使いください。

平成30年中の「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は日本年金機構から送付されますが、送付の時期は今年初めて国民年金保険料を納付された日より異なります。

【11月上旬に送付される方】

平成30年1月1日から10月1日までの間に国民年金保険料を納付された方

【来年2月上旬に送付される方】

平成30年10月2日から12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付された方



- ★ご自身の保険料だけでなく、ご家族（配偶者や子ども等）の国民年金保険料を納付した場合は、納付した方が社会保険料控除を受けることができます。手続きの際には、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ、ご自身の社会保険料と合算して申告してください。
- ★控除証明書は、下記ダイヤルのほか、水戸南年金事務所の窓口（水戸市柳町2-5-17）でも再発行手続きができます。

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書の照会先

ねんきん加入者ダイヤル **0570-003-004**（ナビダイヤル）

【受付期間】11月1日（木）～平成31年3月15日（金）

【受付時間】月～金曜日 8:30～19:00
第2土曜日 9:00～17:00

証明書は
年末調整・確定申告まで
大切に保管しましょう！

- ※ 祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。
- ※ 一般の固定電話からは市内通話料金でご利用いただけますが、携帯電話からは通常の通話料金がかかります。
- ※ 050から始まる電話でおかけになる場合は、「03-6630-2525」へおかけください。

【問い合わせ】

水戸南年金事務所 ☎：029-227-3278

小美玉市役所 医療保険課 国保年金係 ☎：0299-48-1111（内線1103）

●●●9月の環境放射線モニタ測定結果●●●

市内63施設で、ガンマ線の空間線量を測定しました。測定の結果、放射線量の最高値と平均値は以下の通りです。なお、保育園・幼稚園・小学校・運動公園の子ども広場は地表から50cm、それ以外の施設は1mの位置で測定しています。

【最高値】0.104 マイクロシーベルト／時（9月12日計測）

【平均値】0.070 マイクロシーベルト／時

国が定めた除染基準は0.23 マイクロシーベルト／時を下回るものです。

市では、追加被ばく線量「年間1ミリシーベルト以下」を目指して放射線対策に取り組んでいます。

※測定には「PA-1000 Radi（株式会社 堀場製作所）」を使用しています。

※今後も定期的な測定を行い、ホームページにて公表するほか、市内各庁舎にも結果を掲示します。

なお、市ホームページにはより詳しい情報が掲載されています。 <http://city.omitama.lg.jp/>

【問い合わせ】

防災管理課 放射線対策係 ☎：0299-48-1111（内線1013・1014）



図書館 インフォメーション

Library information

おりがみの日

11月11日は、おりがみの日です。数字の1が4つ並ぶ11月11日、数字の"1"を正方形の一辺と見立て、1が4つで正方形のおりがみの4辺を表すことから、1980年、日本折紙協会がこの日を「おりがみの日」に制定しました。この日は世界平和記念日（1918年第一次世界大戦休戦条約が調印された日）にもあたり、おりがみの平和を願う心と相通じるものがあることも制定した理由のひとつです。

関連本

おりがみだいすき！
活発脳をつくる60歳からのおりがみ
親子で遊べる！カンタン＆かわいい女の子のおりがみ
やさしいおりがみ
おりがみで作るかわいい室内飾り 12か月

山田 勝久 監修
古賀 良彦 監修
いしかわ まりこ 著
主婦の友社 編
いまい みさ 著

池田書店
主婦の友社
ナツメ社
主婦の友社
チャイルド本社



開館・休館情報

【開館】

玉里図書館 11月3日（土）9：30～17：00
小川図書館 12月23日（日）、24日（月）

【休館】

小川図書館 12月25日（火）
年末年始全館休館 12月28日（金）～1月4日（金）

小美玉市図書館・図書室カレンダー

11月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

12月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

- * は小川図書館・玉里図書館・ふれあいセンターの休館日です。
- * は小川・玉里図書館の図書整理日のため休館です。
- * は美野里公民館の休館日です。
- * は玉里図書館・美野里公民館・ふれあいセンターの休館日です。（小川図書館は開館）
- * は年末年始のため全館休館です。
- * 小川図書館の休館日です。



開館時間

小川図書館 全日 9：30～20：00
祝日 9：30～17：00
玉里図書館 全日 9：30～18：00
美野里公民館図書室 全日 9：30～22：00
羽鳥ふれあいセンター 全日 9：30～22：00

お11月・12月の はなしの会

小川図書館

小川図書館 2階 多目的室

- ・11月10日（土）・11月24日（土）
- ・12月8日（土）・12月22日（土）

開始時間（各会場） 10：30～

玉里図書館

生涯学習センター（コスモス）1階 和室

- ・11月17日（土）・12月15日（土）

美野里公民館図書室

美野里公民館 2階 講座室

- ・11月24日（土）・12月22日（土）

<移動図書館ふれあい号運行予定表>

Aコース

11月1・15日 12月6・20日

巡回場所		時間
小川・玉里	玉里保育園前	9：30～10：00
	老人ホームハートワン駐車場	10：45～11：10
	野田官舎前 石崎商店駐車場	11：20～11：50
美野里	十二所公民館前	13：30～14：00
	ミーム保育園（羽鳥東）駐車場	14：15～15：00
	エコス美野里店 駐車場	15：10～15：30

Bコース

11月8・22日 12月13・27日

巡回場所		時間
清風台団地中央公園前	清風台団地中央公園前	10：30～11：00
	ケアハウスほうせんか駐車場	11：10～11：40
	北浦公民館前	13：15～13：45
江戸住宅コミュニティセンター前	江戸住宅コミュニティセンター前	13：55～14：25
	小美玉敬愛の杜（美野里）駐車場	14：45～15：20

11月15日から平成31年2月15日までは狩猟期間です

狩猟期間とは、狩猟者（狩猟免許を有し、県に狩猟登録した人）が銃器等を使用して、鳥獣（狩猟鳥獣として定められている鳥獣）を捕獲できる期間のことです。

※ 期間中は野山やその周辺に出かける場合には十分ご注意ください。

※ 不審な狩猟者を見かけたら石岡警察署（☎：0299-28-0110）やお近くの交番にご連絡ください。

【狩猟期間】

11月15日（木）～平成31年2月15日（金）
イノシシ猟のみ平成31年3月31日（日）まで

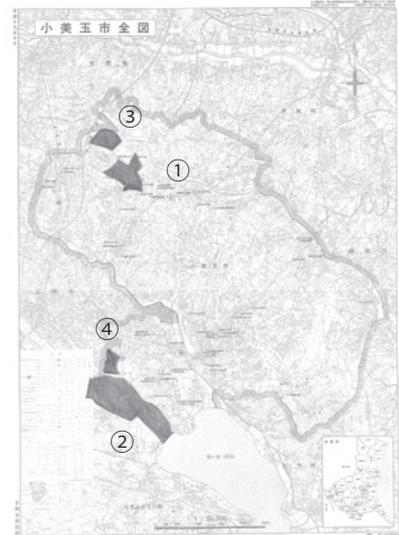
【狩猟時間】 日の出から日の入り

【捕獲禁止場所（わな、銃猟禁止）】

- ① 鳥獣保護区
- ② 公道や公園
- ③ 自然公園特別保護区
- ④ 社寺境内および墓地

【銃猟の禁止】

- ① 特定猟具使用禁止区域（銃）
- ② 住居が集合している地域、広場や駅などの多数が集合している場所
- ③ 日没後から日の出前
- ④ 銃弾の達する恐れのある人畜、建物、自動車、電車、船舶などに向かった銃猟



【市内保護区等】

地図番号	市内保護区等	名称	面積	期間
①	鳥獣保護区	納場	120ha	平成24年11月1日～平成34年10月31日
②	鳥獣保護区	高浜入	460ha	平成23年11月1日～平成33年10月31日
③	特定猟具使用禁止区域（銃）	羽刈納場	106ha	平成27年11月1日～平成47年10月31日
④	特定猟具使用禁止区域（銃）	高崎西	45ha	平成30年11月1日～平成50年10月31日

【平成30年度カラス駆除】

狩猟期間中下記の日程で実施します。お困りの方がおりましたら、環境課までご連絡ください。
場所によっては実施できないことがあります。

地区	期日等
美野里地区（茨城県猟友会美野里支部実施）	2回実施 11月25日（日）・平成31年1月27日（日）
小川地区（茨城県猟友会南部支部実施）	3回実施（狩猟期間中）
玉里地区（茨城県猟友会石岡支部実施）	相談があった場合検討

【問い合わせ】 環境課 環境衛生係 ☎：0299-48-1111（内線1141）

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

法務省と全国人権擁護委員連合会は、夫・パートナーからの暴力やストーカーなど女性をめぐる様々な人権問題に積極的に取り組むことを目的として、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施し、悩みを持った女性からの相談に応じます。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

【期 日】 11月12日（月）～18日（日）7日間
8：30～19：00まで
※土日は10：00～17：00

【電話番号】 0570-070-810（全国共通ナビダイヤル）

【相談員】 人権擁護委員・法務局職員

【問い合わせ】 水戸地方法務局人権擁護課 ☎：029-227-9919

～犬・猫を飼っている方へ～

飼主のルールとマナーを確認しましょう

最近、犬・猫飼主のマナーが悪く困っているとの相談が多く寄せられています。飼主の方は、下記のマナーを確認し守るようお願いします。

1. 犬の登録と狂犬病予防注射を受けましょう

室内飼育、室外飼育の区別なく、生後90日を経過したすべての犬に「登録」と「狂犬病予防注射」が法律（狂犬病予防法）で義務づけられています。

2. 犬はつないで、事故の防止に心掛けましょう

犬の放し飼いは県条例（茨城県動物の愛護及び管理に関する条例）で禁止されています。犬を放し飼いにすると、他人に恐怖心をあたえる、咬みつきの事故を起こす、迷子になる、交通事故にあうなど様々な事件・事故の原因となります。必ずつないで、事故等の防止に努めてください。

3. 身元証明で飼い犬・猫の迷子をなくしましょう

迷子をなくすためにも、犬には狂犬病予防接種済票だけでなく、迷子札（飼主電話番号等を記載）を付けましょう。また、犬・猫ともに迷子札の代わりにマイクロチップの埋め込みをすれば、落ちることなく、外観も損ねず、より効果的です。

飼い犬・猫が迷子になったら、すみやかに茨城県動物指導センター（☎：0296-72-1200）、石岡警察署（☎：0299-28-0110）や近くの交番、小美玉市役所環境課に連絡してください。あなたの飼い犬・猫についての情報があるかもしれません。

また、保護された犬・猫の情報は、茨城県動物指導センターのホームページでも公開しています。

4. 小さな命を大切に！「捨て犬」「捨て猫」をなくしましょう

動物を捨てることは、法律（動物の愛護及び管理に関する法律）に違反する行為です。子犬や子猫が産まれて困るより「産まれない手術」をおすすめします。

○ 避妊手術（メス）、去勢手術（オス）の効果

メス：発情しないのでオスが集まらず、当然子犬・猫も産まれない。

オス：発情したメスに無関心になり、あちこちに排尿（マーキング）しなくなる。

行方不明になることも少なくなる。

小美玉市では「動物愛護活動支援補助金」として犬猫の避妊去勢手術の補助をしています。

メス（4,000円）、オス（3,000円）犬猫同額

5. 環境美化につとめましょう

飼い犬・猫の排泄物の始末は飼主の義務です。公共の場所（公園、道路など）や他人の土地、建物を汚さないようにしましょう。小美玉市環境美化条例では飼犬を野外で運動させる場合は「飼い犬のふんを処理するための用具を携帯すること」定めています。飼育の場所の周辺は常に清潔にして、ハエや悪臭の発生を防ぎましょう。

6. 立派にしつけて愛される犬・猫にしましょう

犬・猫による被害や苦情相談が多発しています。鳴き声による騒音、排泄物による苦情、咬みつきの事故等々は飼主の「飼育管理」や「しつけ」によって改善することができます。

飼主の努力で、ご近所から愛される犬・猫にしてあげましょう。

【問い合わせ】

環境課 環境衛生係 ☎：0299-48-1111（内線1141）

接骨院・整骨院（柔道整復師）の正しいかかり方

皆さんが利用する接骨院や整骨院は医療機関（病院、診療所等）ではありませんので、国保や職場の健康保険が使える場合が限られています。単なる（疲労性・慢性的な要因からくる）肩こりや腰痛、筋肉疲労では健康保険は使えません。施術費用は全額自己負担となります。

健康保険の適用範囲をご理解の上、適正な利用にご協力をお願いします。

健康保険が使える場合

- ・急性または外傷性のねんざ、打撲、挫傷（肉離れなど）
- ・骨折・脱臼の応急手当（応急手当以外は医師の同意が必要）



健康保険が使えない場合 （全額自己負担）

- ・日常生活による単なる疲労、肩こり、腰痛
- ・スポーツや仕事、家事などによる筋肉疲労
- ・症状の改善が見られない長期の施術
- ・脳疾患後遺症などの慢性病
- ・労災保険の対象となる仕事や通勤途中の負傷
- ・医療機関（病院、診療所等）において同じ負傷で治療中のもの

接骨院・整骨院にかかるときの注意点

● 負傷の原因を正しく伝えましょう

仕事や通勤途上に起きた負傷の場合は労働災害に該当し、健康保険は使えません。交通事故などの第三者行為による負傷の場合は、加入している国保または職場の健康保険に届出が必要です。

● 医療機関（病院、診療所等）との健康保険を使つての重複受診はできません

同じ負傷で、医療機関において治療中の場合は、原則として柔道整復師の施術に健康保険は使えません。

● 施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられますので医師の診断を受けましょう

● 領収書は必ずもらいましょう

領収書は必ず受け取って保管し、医療費の通知で金額と日数を確認しましょう。

● 書類の内容を確認してから署名しましょう

柔道整復については、患者が自己負担分を柔道整復師に支払い、柔道整復師が患者に代わって残りの費用を保険者に請求する「受領委任」という方法が認められています。「受領委任」の場合には、「療養費支給申請書」に記載されている施術内容や金額等を必ず確認してから、原則、自分で署名します。

【問い合わせ】 医療保険課 国保年金係 ☎：0299-48-1111（内線 1102）

「れんこん料理フェア 2018」開催

日本一の生産量を誇る霞ヶ浦の「れんこん」をより美味しく、身近に食べていただくため、れんこん料理フェアを毎年開催しています。

期間は11月の1か月間（11/1～11/30）で、小美玉市では3店舗がれんこん料理を提供しますので、ぜひご賞味ください。

【参加店舗】

- ・とんかつ美沢
（小美玉市川戸 650-2・火曜定休）☎：0299-58-6716
- ・キャトル・セゾン
（小美玉市部室 1068・年中無休）☎：0299-35-7300
- ・坂東太郎ビュッフェレストランそ・ら・ら
（小美玉市山野 1628-44・年中無休）☎：0299-56-5656

【問い合わせ】 農政課 振興係 ☎：0299-48-1111（内線 1153）

おみたまま市



こくさいこうりゅう

国際交流ひろば 2018

2018 International Festival



12・9 (Sun)

11:00~15:00

おみたまししきぶんかかん
会場：小美玉市四季文化館みの〜れ

(Place : Culture Center Mino-re)

おみたましへむろ
住所：小美玉市部室1069

(Address : Omitama city Hemuro 1069)

入場料：500円（小学生以下無料）



内容



世界の料理 試食体験

ワールド歌謡ショー

おみたまクイズ

フラダンス

日本古典舞踊

民謡

シナプソロジー

バングラデシュ文字体験

スランプラリー

民族衣装体験

茶道体験

日本語学習体験



主催：国際交流ひろば実行委員会/小美玉市国際交流協会

後援：小美玉市・小美玉市教育委員会

協力団体：野いばらの会・父母の会・手と手の会・サバイティ・おみたまじん・ニーハオ

お問い合わせ：小美玉市国際交流協会 事務局 市民協働課 ☎0299-48-1111

【問い合わせ】

市民協働課 市民協働係 ☎：0299-48-1111（内線 1252）

【小美玉市男女共同参画推進事業】

◆◆ パープルライトアップを実施します ◆◆

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」の期間です。

暴力は、いかなる理由があっても、決して許されるものではありません。パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等、女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものです。そこで内閣府男女共同参画推進本部では、毎年11月12日から11月25日までを「女性に対する暴力をなくす運動」の期間と定め、「パープル」をシンボルカラーとして、国や地方公共団体、市民活動団体などが連携して、パープルリボン等の配布活動や、パープルライトアップを通じて社会の意識啓発、女性に対する暴力の問題に関する取組を一層強化しています。

【本庁舎パープル・ライトアップ実施期間】

【日 時】 11月19日（月）～11月25日（日） 日没～22：00

市では、女性に対する暴力に関する相談を受け付けています。
一人で悩まず、早めに相談することが問題解決への第一歩です。

■母子・女性相談（子ども福祉課内家庭児童相談室）

DV問題を含めた女性問題の相談窓口です。

☎：0299-48-1111 受付時間・・・月～金 9：00～17：00（土・日・祝日年末年始を除く）

■配偶者暴力相談支援センター（茨城県婦人相談所）

☎：029-221-4166 受付時間・・・月～金 9：00～21：00 土日祝日 9：00～17：00



【小美玉市女性活躍推進事業】

『マーケティングセミナー

感性マーケティング ～ビジネスに使える第6のセンス～』

感性とは、美意識や直感力のような、脳の潜在域で起こる意識のイベントのようなものであり、この潜在域の出来事を知ると、世の中の不思議が面白いように解けてきます。市場や時代への脳科学的アプローチと共に、自らの脳を最大限に活かす生き方、目には見えない感性を知ること、ビジネスに使える「第6のセンス」を確立します。

【日 時】 12月2日（日） 10：00～11：30

【場 所】 小美玉市四季文化館（みの～れ）風のホール

小美玉市部室 1069 番地 ☎：0299-48-4466

【対 象】 起業している、起業に興味がある、またはこれから起業しようとする女性

【参 加 料】 無料・要申し込み・託児有り

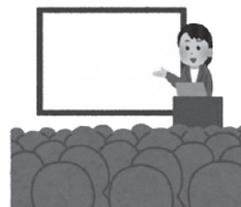
【申込方法】 氏名・住所・連絡先・託児の有無について、下記申し込み先までご連絡ください。

【申込締切】 11月22日（木）まで（定員 50名）



講師：黒川伊保子（くろかわいほこ）

株式会社感性リサーチ代表取締役 / 感性アナリスト / 人工知能研究者 / 脳科学コメンテーター「市場の気分」を読み解く感性マーケティングの実践者であり、「男女脳の気分」を読み解く男女脳論の専門家、「ことばが脳にもたらす気分」を読み解く語感分析の専門家。



【申し込み】
【問い合わせ】

市民協働課 男女協働参画推進係 ☎：0299-48-1111（内線 1253）

『自分に限界をつくらない ～パート主婦から年商10億の駅弁販売カリスマ所長への道～』

「どうせ働くなら楽しまなきゃ損」という姿勢で仕事に臨み、売上アップ、業績向上を実現した三浦氏。「おもてなし」の基本、販売担当のあるべき姿勢とテクニック、部下の教育等、実践で身につけた様々な極意を学びます。

三浦 由紀江

JR 東日本グループ(株) 日本レストランエンタプライズ駅弁マイスター

23年間の専業主婦生活を経て、1997年44歳時にJR上野駅の駅弁販売でパートデビュー。パート社員ながらはじめて上野駅8店舗を束ねる総括店長となり、49歳で契約社員に。2006年、52歳で正社員となり、53歳時に異例の抜擢で大宮営業所長となる。就任1年目で駅弁売上げを5000万円アップさせ、年商10億円超を達成。9人の社員と110人のパート・アルバイトを束ね、大宮駅6店舗及び鉄道博物館のレストランと売店を切り盛りするカリスマ営業所長として活躍。キャリアのないパート主婦から営業所長に抜擢されたという経歴と、楽しむ心で仕事に活力を見出す取り組みなどの積極的な姿勢が注目され、その活躍ぶりはNHKの「プロフェッショナル」でも紹介され、マスコミ取材やテレビ出演、講演などで活躍中。



- ◆ 主な書籍 ◆ 『1年で駅弁売上を5,000万アップさせたパート主婦が明かす奇跡のサービス』
『時給800円から年商10億円のカリスマ所長になった28の言葉』
- ◆ テレビ出演 ◆ 「プロフェッショナル 仕事の流儀」(NHK)

【会場】 レイクエコー(茨城県鹿行生涯学習センター・茨城県女性プラザ)

行方市宇崎1389 ☎: 0299-73-2300

【定員】 30名(定員に達し次第締め切ります)

【交通】 市公用バスを手配します。

- ① 四季文化館(みの〜れ) 砂利の駐車場 10:00 集合出発
- ② タスパジャパンミートパーク(玉里運動公園) 10:30 集合出発
- ③ 小川文化センター(アピオス) 10:40 集合出発

【昼食】 希望者は레이크エコー内のレストランを予約します(820円の自己負担となります)。ご持参いただくか、隣接の『なめがたファーマーズビレッジ』でお買い求めいただくこともできます。

【申込方法】 必要事項(①氏名②住所③連絡先④乗車場所⑤昼食予約希望の有無)を下記申し込み先までご連絡ください。

【申込締切】 11月22日(木)まで

【레이크エコー公開講演会参加申込書】

- ① 氏名 _____ ② 住所 _____ ③ 連絡先 _____
 ④ 乗車場所 みの〜れ・タスパジャパンミートパーク・アピオス ⑤ 昼食予約希望の有無 有・無
 (該当するものを○で囲んでください)

【申し込み】
【問い合わせ】

市民協働課 男女協働参画推進係 ☎: 0299-48-1111 (内線1253)

市広報紙・ウェブサイトにて有料広告を掲載しませんか？

市では『広報おみたま』・『小美玉市ウェブサイト』に企業のイメージアップ・振興、自主財源の確保を図るために有料広告の募集をしています。

広報紙は毎月 15,350 部発行され、各世帯をはじめ、コンビニ・病院・金融機関・スーパーなど、市民の方が多く利用する場所へ配布しているため広告効果が期待できます。

小美玉市ウェブサイトは平成 29 年度（平成 29 年 4 月～平成 30 年 3 月）は 377,634 件のアクセスがありました。ウェブサイトをご覧になる人の企業の宣伝にぜひご活用ください！

【広報おみたま】

規 格	・半枠：縦 45mm × 横 85mm ・全枠：縦 45mm × 横 173mm	
掲 載 料	市内に事務所または事業所を有する法人等 半枠：10,000 円 / 号 全枠：20,000 円 / 号	左記以外のもの 半枠：15,000 円 / 号 全枠：30,000 円 / 号
掲載期間	1 か月を単位とし、最長 12 か月	
広告掲載位置	広報おみたまの最下段、市の指定する位置	
申し込み方法	事前に小美玉市広報紙等広告掲載申込書に必要事項を記入のうえ、添付書類を添えてお申し込みください。	
そ の 他	・『広報おみたま』は毎月半ばに発行しています ・掲載を希望する月の 2 か月前までにお申し込みください。	

【市ウェブサイト】

規 格	・縦 60 ピクセル × 横 150 ピクセル ・ファイル容量 30 キロバイト以下 ・ファイル形式 PNG 画像、JPEG 画像とし、アニメーション形式を除く	
掲 載 料	市内に事務所または事業所を有する法人等 1 枠：10,000 円 / 月	左記以外のもの 1 枠：15,000 円 / 月
掲載期間	1 か月を単位とし、最長 12 か月 ※ただし、年度をこえてはならない	
広告掲載位置	市のウェブサイト http://city.omitama.lg.jp/index2.html で指定した位置	
募集枠数	5 枠	
申し込み方法	事前に小美玉市広報紙等広告掲載申込書に必要事項を記入のうえ、添付書類を添えてお申し込みください。	
そ の 他	・掲載を希望する月の 3 週間前までにお申し込みください。	

ご注意ください！

広報紙等に掲載できる広告には行政広報の公共性・品位を損なうおそれがないものです。

また、事業者・事業主についても滞納がある場合や行政指導を受け、改善がなされていない場合等は掲載ができません。

- (例) ・政治活動又は宗教活動に関するもの
・求人広告に類するもの
・児童及び青少年の健全な育成を害するもの
・人権を侵害するもの等

左記以外にも制限がありますので、詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】

秘書政策課 広報広聴係 ☎：0299-48-1111（内線 1213）

小川文化センター（アピオス）新企画 「eスポーツ」実行委員募集

【募集締切】

11月30日（金）

小川文化センター（アピオス）では、平成31年度の新企画として「eスポーツ」を計画しており、一緒に企画・運営をしてくれる方を募集します。

【内容】 小川文化センター（アピオス）において実施する、自主事業新企画「eスポーツ」の企画・運営の検討と実施（開催日等も実行委員会で検討します）

【募集人員】 15名程度

【応募資格】 18歳以上の方

※ 毎月1回程度行われる会議および開催当日に参加できる方（市内外は問いません）

【応募方法】 住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入の上、持参、郵送、FAX、WEB（いばらき電子申請・届出サービス）のいずれかの方法で応募してください。

【問い合わせ】

小川文化センター（アピオス） ☎：0299-58-0921 FAX：0299-58-0923

11・12月の漏水修理当番

平日の漏水当番については、お客様センター（☎0299-36-8811）までお問い合わせください。

11月の 当番日	小川地区・美野里地区		12月の 当番日	小川地区・美野里地区		玉里地区 連絡先
	当番業者名・連絡先			当番業者名・連絡先		
3 土	(有)清司工務店	☎ 0299-48-2389	1 土	興和工業(株)	☎ 0299-49-1103	湖北水道 企業団 ☎ 0299- 24-3232
4 日	(株)岡建設	☎ 0299-58-3572	2 日	中村工業(株)	☎ 0299-58-3025	
10 土	(株)クボタ総建	☎ 0299-46-0006	8 土	(株)中村 建工	☎ 0299-49-1466	
11 日	(有)永作設備	☎ 0299-58-2819	9 日	(株)本田工業	☎ 0299-54-0158	
17 土	(株)広瀬商事	☎ 0299-53-0833	15 土	金敷電設工業(有)	☎ 0299-48-0211	
18 日	(株)川名工務店	☎ 0299-46-0305	16 日	(株)オカザキ	☎ 0299-46-3930	
23 金	(有)マツカワ設備工業	☎ 0299-46-2154	22 土	坪井林業(有)	☎ 0299-47-0707	
24 土	(有)尾形工務店	☎ 0299-58-1701	23 日	(株)美野里建設	☎ 0299-47-0780	
25 日	(有)大和田建設	☎ 0299-48-3351	24 月	(株)出沼興業	☎ 0299-58-2467	
			29 土	(株)沼田機業	☎ 0299-58-1715	
			30 日	金藤水道工事店	☎ 0299-48-4440	
			31 月	(株)内田工業	☎ 0299-54-0041	

上下水道料金のお支払いは口座振替が便利です【小川・美野里地区】

11月に検針する上下水道料金の口座振替日は11月27日です。再振替日は12月10日です。

口座振替日前日までに通帳残高のご確認をお願いいたします。

【問い合わせ】 小美玉市上下水道料金お客様サービスセンター ☎：0299-36-8811

※なお、【玉里地区】は上記の口座振替日と異なりますので、詳しくは、湖北水道企業団お客様サービスセンター（☎：0299-24-5558）へご確認をお願いいたします。

第7期

茨城空港応援大使を募集!

小美玉市茨城空港利用促進協議会（会長：飯島利武）では、市内や県内外のイベントやメディアを通して茨城空港をPRする、茨城空港応援大使として活躍して下さる方を募集します。

応募締切

11/30(金) 必着

* 応募資格

- ①小美玉市近郊にお住まい(車で1時間程度)の満18歳以上の方(高校生は不可)
- ②茨城空港や小美玉市の魅力をPRできる方
- ③茨城空港でのイベントに積極的に参加できる方
- ④SNSを活用して広報活動ができる方
- ⑤明るく健康的な方
- ⑥普通運転免許を持ち、小美玉市内に通勤できる方
- ⑦家族・学校・職場の理解と協力を得られる方
- ⑧他の観光大使等の任期と重複しないこと

* 任期・勤務日

2019年2月1日～2021年3月31日(2年2ヶ月)のうち、協議会の指定した日(年間約20日程度：土日・祝日が主)

* 手当

日当12,000円(交通費等含)
※半日は6,000円

* 申込方法

写真と一緒に応募用紙を提出していただきます。募集についての詳細は、小美玉市のウェブサイトをご覧ください。応募用紙もダウンロードできます。
URL <http://city.omitama.lg.jp/0138/info-0000001343-1.html>

* 審査方法

第1次審査：書類審査
第2次審査：面接審査(12月中旬の土日を予定)

* 応募先・問い合わせ

小美玉市茨城空港利用促進協議会
(小美玉市役所空港対策課内)
TEL 0299-48-1111(内線1171)

詳しくはウェブでチェック!!

※募集内容は変更になることがあります。
ウェブで最新情報をご確認ください。

募集ページQRコード⇒



セレモニーへの出席や
チャーター便のお出迎えも!



茨城空港の
利便性を
アピール!

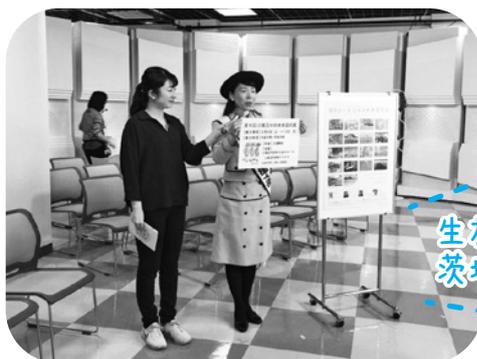


就航先で
茨城の魅力を紹介!

ご搭乗の
お客様をお見送り!



生放送で
茨城空港をPR



小美玉市では、百里飛行場の民間共用化に伴う航空機騒音を軽減するため、茨城県と共同で個人住宅の防音サッシ設置に要する工事費への助成を行っています。対象となる工事および住宅等は以下のとおりです。ぜひ、ご活用ください。

◎申込対象となる住宅（図参照）

対象住宅	補助金限度額	備考
Lden62以上の区域において防衛施設庁告示（平成元年6月30日）後に新築された住宅	10万円	国による防音工事の助成を受けることのできない住宅に限る
Lden57～62の区域に存在する住宅	5万円	

◎対象となる工事

（新築のみならず増築・改築を含む）

- 防音ガラスを設置する工事
- 防音サッシ（窓枠含む）を設置する工事
- 内窓を設置する工事
- その他遮音性および気密性の向上にかかる工事
- 上記の工事に係る付帯工事 等

〔工事を行う業者の選定および契約等は、申請者が行ってください。〕

※対象となる住宅の所有者、補助金の助成を希望する方は、制度の内容および添付書類等を確認のうえお申し込みください。詳しくは、下記の申し込み・問い合わせ先までご連絡ください。

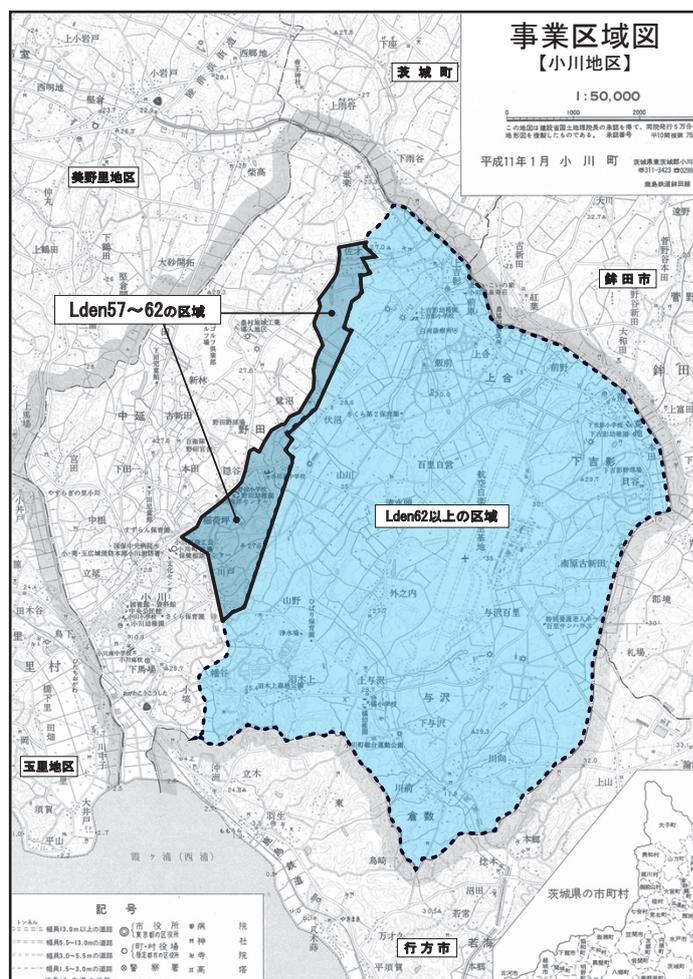
◎添付書類

- ・建物評価証明書、課税証明書または建物登記簿謄本の写し
- ・住民票謄本（申請地で居住していることの証明書）
- ・工事概要書（工事内容、工事箇所等を記載したもの）
- ・工事見積書
- ・使用材料一覧表（製造所および型番等を記載したもの、カタログの写し）

◎申し込み締め切り

平成31年1月15日（火）

※補助金の助成には限りがありますので、事前に問い合わせください。



【申込先】
【問い合わせ】

小美玉市役所 産業経済部 空港対策課 ☎：0299-48-1111（内線 1171）
（申込用紙は市ホームページ、市役所および小川総合支所に備えてあります。）

生涯学習・スポーツインフォメーション



小美玉市公民館 年末特別講座

フラワーアレンジメントやしめ縄づくりなど数々の講座をご用意しました。手作りの作品を飾って素敵な年末を彩りましょう。

講座名	定員	講師	日時	会場	申込期間	受講料等	備考 (持参するもの等)
親子・フラワーアレンジメント教室	10組	大越 和子	12月23日(日) 13:00～ 15:00	小川公民館	11月19日(月)～ 12月14日(金)	【受講料】 400円 【材料費】 1,100円	・エプロン ・ハンドタオル ・新聞紙
暮らしの中を彩る楽しい寄せ植え講座	10名	植田 豊秋	11月29日(木) 9:00～ 12:00	小川公民館	11月9日(金)～ 11月22日(木)	【受講料】 400円 【材料費】 1,100円	・エプロン ・薄手のゴム手袋
パソコン講座 ワードを使って 年賀状・ぼち袋 づくり	10名	糸賀 芳子	11月14日(水) 11月28日(水) 12月12日(水) 12月26日(水) 全4回 13:30～ 15:30	小川公民館	11月5日(月)～ 11月12日(月)	【受講料】 1,600円 (4回分)	・エクセルワードが 使えるパソコン ・筆記用具
ワードでお絵かき に挑戦しよう!	12名	糸賀 芳子	12月8日(土) 12月22日(土) 全2回 9:00～ 11:00	小川公民館	11月19日(月)～ 11月30日(金)	【受講料】 800円 (2回分)	・エクセルワードが 使えるパソコン ・筆記用具 小学生のみ対象
冬の工作教室 ミニツリーをつ くろう	10名	清水 章夫	12月16日(日) 9:30～ 11:00	小川公民館	11月9日(金)～ 11月30日(金)	【材料代】 200円	小学生のみ対象
パッチワークで スノーマン作り	10名	佐々木 ゆみ子	11月27日(火)	美野里公民館 研修室	11月9日(金)～ 11月22日(木) (休館日:水曜日・ 祝日)	【受講料】 400円 【材料費】 1,000円	お裁縫道具
ひょうたんランプ をつくろう	10名	すずき まさお	11月28日(水) 12月5日(水) 9:30～ 12:00	農村環境改 善センター 会議室	11月9日(金)～ 11月16日(金) (休館日:日曜・月曜・ 祝日)	【受講料】 800円 【材料費】 実費 (1,000円～ 1,500円)	・2Bまたは4Bの 鉛筆 ・千枚通し ・目打ちなど ・カッター
しめ縄づくり	15名	滝田 貞夫	12月22日(土) 9:00～ 12:00	農村女性の家	11月16日(金)～ 11月30日(金) (休館日:日曜・月曜・ 祝日)	【受講料】 400円 【材料代】 2,000円	・ニッパー
しめ縄づくり	15名	中山 求	12月22日(土) 9:00～ 12:00	玉里公民館 (生涯学習 センターコ スモス)	11月16日(金)～ 11月30日(金) (休館日:月曜・祝日)	【受講料】 400円 【材料費】 2,000円	・ニッパー ・花ばさみ

【対象者】市内に在住・在勤・在学の方 ※一部小学生のみ対象の講座があります。

【申込方法】各会場に受講料等を添えて直接お申し込みください。
受付は先着順です。定員になり次第締め切りとなります。

【その他】休館日は受付できません。
詳しい内容については各会場に直接お問い合わせください。

【問い合わせ】

小川公民館	☎：0299-58-3111
美野里公民館	☎：0299-48-1110
農村環境改善センター	☎：0299-49-1011
農村女性の家	☎：0299-48-1757
玉里公民館	☎：0299-26-9111

小美玉市民家園の開園時間を短縮します

日没時間の早まりにより、下記の期間において民家園の開園時間を短縮します。

【期間】12月1日（土）～平成31年2月28日（木） 【開園時間】9：30～16：00

【問い合わせ】

玉里史料館 ☎：0299-26-9111

コスモスプロジェクト企画

自由研究のステップアップ 「自由研究サポート談話室」

子どものガンバル！
を応援♪



子どもの自由研究を応援したい。
周囲の大人も何かできることあるかな？

自由研究は、科学の世界への第1歩。
子どもたちの知的好奇心を後押しするには、周囲の大人はどんなサポートができるでしょうか？
全国コンクール入賞経験を持つ大学生のアドバイスもあります。
自由研究のステップアップのヒントを一緒に探してみませんか？

講話：内山えりか（コスモスプロジェクト委員）

生き物好きが高じて、小学校1年生から自由研究を始めた息子を、手探りで約10年サポートした経験があります。

【開催日時】12月1日（土）14：00～16：00

【開催場所】生涯学習センター（コスモス）展示ホール

【募集定員】30名

【参加対象】自由研究に興味を持っている小・中・高校生とサポートしているご家族や周りの方

【参加費】無料

【申込締切】11月28日（水）まで

【持ち物】筆記用具、自由研究（アドバイス希望の方）
※自由研究をしている人は、その研究を持って来てください。先輩たちと一緒に改善点を探してみましょう！

【主催】コスモスプロジェクト

【申込方法】電話または直接お申し込みください。
※先着順

【問い合わせ】

生涯学習センター（コスモス） ☎：0299-26-9111

11月より開催！『子ども水泳教室』

今年度より通年営業

小川海洋センターで子ども向け水泳講座（主催：小川海洋センター指定管理者 株式会社アビック）が開催されます！多くの方のご参加をお待ちしています！10月中旬より募集を開始しています。

【問い合わせ】

小川海洋センター

☎：0299-58-5744（9：00～21：30）

休館日：月曜日（祝日の場合は翌日が休館日）

小美玉市民ソフトテニス大会を開催します

【期 日】 11月25日（日）9：00から開会式 予備日12月2日（日） ※雨天の場合は中止

【場 所】 タスパジャパンミートパーク（玉里運動公園） テニスコート

【参加資格】 市内在住・在勤の方（成人の方のみ）・市内中学校生徒（女子）

【試合方法】 一般の部A・一般の部B・中学生の部（各リーグ戦）

【参加費】 1名につき500円（中学生は無料）※当日支払い

【申込期限】 11月14日（水）

タスパジャパンミートパーク（玉里運動公園）窓口へ提出してください。

※申し込み書はタスパジャパンミートパーク（玉里運動公園）窓口にあります。

【その他】 申し込みは1人でも可能です。組む相手はソフトテニス部事務局で決めます。

中学生は各学校4組までです。学校で取りまとめてください。

【主 催】 小美玉市体育協会小美玉ソフトテニス部

【問い合わせ】 小美玉ソフトテニス部 福田：090-3239-8138 藤枝：090-2335-5507

防災行政無線の試験放送を行います

地震・津波や武力攻撃などの発生に備え、次のおり防災行政無線の試験放送を行います。この試験は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を使用し、全国一斉に屋外のスピーカーおよび戸別受信機から試験放送を行います。

【放送実施日時】

11月21日（水） 11：00頃

※ 市内各所に設置されている屋外子局（ラップ型放送機）およびご家庭に設置された、戸別受信機より一斉に、次のように放送されます。

情報伝達手段	放送内容
防災行政無線	① 上りチャイム ② 「これは、Jアラートのテストです。」 「これは、Jアラートのテストです。」 「これは、Jアラートのテストです。」 ③ 「こちらは、防災おみたまです。」 ④ 下りチャイム

※ Jアラートとは、国（気象庁や消防庁）が地震や津波、ミサイルの発射情報などの緊急情報を、市の防災行政無線を使って瞬時にお伝えするシステムです。

【問い合わせ】

防災管理課 危機管理室 ☎：0299-48-1111（内線1013・1014）

平成 31・32 年度入札参加資格審査申請受付を行います

平成 31・32 年度の入札参加資格審査申請受付を次のとおり行います。小美玉市の競争入札等に参加できるのは、資格審査の結果、競争入札参加資格者名簿に登録された方に限られます。

【申請区分】 次のように申請してください。

① 建設工事 ② 測量・建設コンサルタント業務等 ③ 物品購入・役務提供等

【有効期間】 平成 31 年 6 月 1 日～平成 33 年 3 月 31 日まで

【受付方法等】 1. 受付期間・・・11 月 6 日～12 月 3 日まで（土日・祝日を除く）

※前回よりも 2 カ月程度早まるのでご注意ください。

2. 申請方法・・・申請区分により、下記のとおり申請方法が異なります。

区 分	① 建設工事	② 測量・建設コンサルタント業務等	③ 物品購入・役務提供等
申請方法	電子申請 茨城県入札参加資格電子申請システムを利用して申請し、確認書類を書留郵便により郵送する（当日消印有効） ※ 電子申請が不可能な場合のみ例外的に紙申請を認めます。 【ヘルプデスク】 ☎：029-301-5231 FAX：029-301-4037		郵送による申請（市内業者は持参も可） 郵送方法は問いませんが、受付期間内必着（郵送の場合は当日消印有効）とします。
郵 送 先	〒 310-8555 茨城県水戸市笠原町 978 番地 6 茨城県庁内 共同受付センター		〒 319-0192 茨城県小美玉市堅倉 835 番地 小美玉市役所総務部管財検査課

【注意事項】

1. 期間を過ぎて提出された申請書は受理されません。
2. ①建設工事および②測量・建設コンサルタント業務等は、茨城県および県内市町村（小美玉市を含む県内 25 市町村が参加を予定）との共同受付を行います。茨城県のほか共同受付に参加する市町村への申請受付窓口が 1 本化されるため、市窓口での受付は行いません。
3. 提出書類の中で市の納税証明願（入札参加資格申請用）については、窓口に様式が用意されていないので、小美玉市のホームページからダウンロードし、必要事項を記入・押印の上、申請してください。
※ 詳細は小美玉市のホームページまたは管財検査課窓口で配布する要領等をご覧ください。

税務署での相談は 『事前予約制』です

所得税、相続税や法人税など国税に関する相談・質問は、まず電話でお問い合わせください。また、国税庁のホームページ「タックスアンサー」でも調べることができます。

なお、税務署窓口での相談は、窓口の混雑緩和のため、原則として電話による事前予約が必要です。

【問い合わせ】

水戸税務署 ☎：029-231-4211（自動音声案内）

「1」を選択：国税に関する一般的な相談・質問

「2」を選択：税務署での相談の事前予約・税金の納付相談など

「3」を選択：消費税の軽減税率制度に関する相談・質問

11 月 11 日から 17 日は 「税を考える週間」です

国税庁では、国民の皆さまに租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解をより深めてもらうため、1 年を通じて租税に関する啓発活動を行っています。毎年 11 月 11 日から 17 日を「税を考える週間」として、集中的に様々な広報政策を実施しています。

「税を考える週間」の実施に合わせて、国税庁ホームページ内に「暮らしを支える税」をテーマとした特設ページを設け、国税庁の各種取組について紹介しているほか、ツイッターによる情報発信も行っています。

【問い合わせ】水戸税務署 ☎：029-231-4214

行政書士無料相談会

【開催日】 11月20日(火) 13:00～16:00
 予約は不要です。(受付順・相談は1人30分程度でお願いします。)

【場所】 市役所本庁舎 第1会議室(本庁1階)
 【相談内容】 遺産分割・相続・遺言関係の相談や土地活用、国籍、各種契約などに関すること
 (必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介なども行います)

【相談員】 茨城県行政書士会水戸支部 会員
 【問い合わせ】 水戸支部事務局 木村 ☎: 029-251-3101

対話の日

より豊かで魅力あるまちづくりのための意見を、市長に直接お話ししてみませんか?

と き 11月26日(月) 10:00～12:00
 と ころ 本庁2階 会議室

※対話は1人30分程度でお願いします。
 ※事前にご予約をお願いします。

【問い合わせ】 市長公室 秘書政策課 広報広聴係
 ☎: 0299-48-1111 内線 1213

行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。相談は無料で秘密は厳守されます。予約は不要です。

11月20日	13:30～15:30 玉里総合支所 1階 相談室 大山 進 相談委員
11月20日	13:30～15:30 小川総合支所 1階 会議室 村尾 實 相談委員
11月22日	13:30～15:30 小美玉市役所 1階 第1会議室 伊野 美也 相談委員

【問い合わせ】 市長公室 秘書政策課 広報広聴係
 ☎: 0299-48-1111 内線 1213

心配ごと相談

悩んでいること、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

相談は無料です。

相談内容: 健康、医療、教育、福祉、財産等について
 ※は弁護士が相談に応じます。事前にご予約ください。

【時間】 13:30～16:30 (お一人様20分)

11月7日 11月28日※ 12月26日※	社会福祉協議会小川支所 ☎: 0299-58-5102
12月12日※	社会福祉協議会美野里支所 (四季健康館内) ☎: 0299-36-7330
11月14日※ 12月5日 12月19日※	社会福祉協議会本所 ☎: 0299-37-1551

11月

休日診療当番医(外科)

◆受付 9:00～11:30・13:00～15:30

日	場 所	住 所	電話番号
3	石岡循環器科脳神経外科病院	小美玉市栗又四ヶ 1768-29	0299-58-5211
4	石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-22-4321
11	石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-22-4321
18	石岡市医師会病院	石岡市大砂 10528-25	0299-22-4321
23	山王台病院	石岡市東石岡 4-1-38	0299-26-3130
25	八郷整形外科内科病院	石岡市東成井 2719	0299-46-1115

11月

緊急診療(内科・小児科)

緊急診療(石岡市医師会病院内) 0299-23-3515

休 日	3・4・11・18・23・25 ◆受付 9:00～11:30 / 13:00～15:30
夜 間	3・4・10・11・17・18・23・24・25 ◆受付 18:00～21:30

11月の納税・納付

～税や料金などの納付は口座振替が便利です～

口座振替は納付忘れや納付場所に行く手間が省けます

- ・国民健康保険税 第5期分
- ・後期高齢者医療保険料 第5期分

(※納期限は、11月30日です)

人口と世帯数(平成30年10月1日現在)

人 口……………51,298人(－14)

男 ……………25,967人(+6)

女 ……………25,331人(－20)

世帯数……………20,930戸(+29)

()は前月比

※住民基本台帳法の改正により、平成24年9月から外国人住民も含んだ数値になっています。

携帯電話から市政情報がご覧になれます。

<http://www.city.omitama.lg.jp>

22 平成30年10月25日 お知らせ版

次回お知らせ版12月号の発行日は11月22日(木)です。



〈編集・発行〉小美玉市役所秘書政策課

☎ 0299-48-1111 内線 1213



この広報紙は、環境に優しい植物油インキで印刷しています。