

小美玉の今を伝えるマガジン

2020年
September

9

第173号

広報
おみ
たま
お知らせ版

2020 国勢調査

令和2年国勢調査を実施します！

調査員が皆さまのお宅を訪問します

日本に住む

すべての人と世帯が対象です
忘れずに回答をお願いします！



国勢調査は5年に一度の最も重要な統計調査！

国勢調査の結果は、生活環境の改善や防災計画など、わたしたちの生活に
欠かせないさまざまな施策に役立てられます。

調査日程

▼調査員の訪問期間 9月5日(土)から

国勢調査員が地域を歩き、皆さまのお宅に調査書類をお配りします。

▼回答期間

インターネット回答期間

調査票(紙)での回答期間

9/14(月) → 10/7(水)

10/1(木) → 10/7(水)

＼とってもだいじだよ！／



調査項目

調査の設問は、全部で16問。
男女の別、出生の年月、就業状況、
従業地や通学地などをお聞きします。



回答時間
約10分

※一人暮らしの方の目安

新型コロナウイルス感染症の予防対策

国勢調査は、インターホンを使った調査票の配布やインターネット回答を推奨することにより、新型コロナウイルス感染症の感染防止に努めます。

国勢調査2020
総合サイト



問い合わせ 企画調整課 企画調整係 ☎ 0299-48-1111 (内線 1233・1236)

あなたのまちづくりを応援します！

市民主体のまちづくりを推進するため、

市が認定するまちづくり組織に対して活動費の補助等の支援をしています。

ぜひ、皆さんの「オモイ」や「アイデア」を実現するため補助金を活用ください。

まちづくり組織 認定要件

- ①市民が知恵と汗を出し合って自主的に活動を推進していること
- ②活動内容が行政計画に沿っていること（公共的サービスの提供を担っていること）
- ③宗教、政治、特定営利活動を行わないこと

※以上の全てに該当する組織

補助金額 採択要件

組織種類	事業費に対する補助率	補助金上限
まちづくり委員会 (行政区で活動)	50%	10万円
テーマ型まちづくり組織 (公共的目的で活動)		
学区まちづくり組織 (小学校区エリアで活動)	70%	50万円

< 補助金採択要件 >

- ・まちづくり計画に整合していること
- ・年度内に完全実施できること
- ・新たな取り組みであること
- ・市の補助金交付を重ねて受けないこと

申請方法

市役所市民協働課（本庁2階）へ直接、申請書を提出してください。

ご不明な点は下記問い合わせ先に連絡するか、ホームページをご確認ください。

※補助金の交付は、申請団体からの概要説明をもとに、有識者等で構成される審査機関「まちづくり審査会」（10月上旬実施予定）で決定します。

市ホームページ



過去のまちづくり組織活動補助金 交付事例



その他：防災訓練、地区運動会、公園・花壇・道路の管理、生物調査、高齢者支援、広報誌作成 など

申請期間

9月1日(火) ▶ 9月30日(水)

問い合わせ 小美玉市まちづくり組織連絡会事務局（市民協働課内） ☎ 0299-48-1111（内線 1253）



生活筋力アップ教室で楽しく学びませんか？

■生活筋力アップ教室とは

「足腰が弱くなって転びやすくなった」「食事のとき、むせやすくなった」など、体力や生活動作に不安のある方へ向けた、専門職による個別メニューが学べるプログラムです。短期間の教室で楽しく学んでみませんか？

■対象者

- ・要支援1、要支援2の認定を受けている方
- ・65歳以上で基本チェックリストで生活機能の低下がみられる方（医療リハビリ、デイケアを受けている方は除く）

■期間

10月～令和3年2月（毎週金曜日）
18回コース

■時間

13:30～15:00

■場所

玉里総合支所 3階大会議室
（小美玉市上玉里1122）

■定員

10名程度

■内容

自宅でできる体操やストレッチ、歯みがき指導など

■注意点

ご利用にあたりケアマネージャーに介護予防計画書を作成していただく必要があります。

詳細については、下記までご相談ください。



■ 昨年の参加者の声

- ・みんなで楽しく学べた
- ・自分にあったメニューが学べて前より体が動かしやすくなった

問い合わせ 介護福祉課 高齢福祉係 ☎ 0299-48-1111（内線3112）

ダイヤモンドシティ小美玉 魅力動画 /

3庁舎、文化ホール3館、そららのモニターで常時放映しているほか、市内小中学校全クラスにDVDを配布。地元の良さを知ること、愛着と誇りを育てています。

Q 小美玉 動画



おみたま詣（もうで）

市内にある、目、耳、手にご利益がある神社・お寺を舞台に、高校生が不思議な体験をする旅の物語。大切なものは、案外近くにあるのかもしれない。





シルバーリハビリ体操指導士3級養成講座に参加しませんか？

■シルバーリハビリ体操とは

介護予防のための体操で、いつでも、どこでも、一人でもできる体操です。指導士は、地域の集会や老人会などで、活発に活動しています！
講座では体操だけでなく、関連した筋肉や骨の仕組みについても学びます。

■申込資格

次のすべての要件を満たす方

- ・ おおむね50歳以上の小美玉市民
- ・ 常勤の職に就いていないこと
- ・ 講習会の5日間に参加できること
- ・ 地域で体操普及の活動ができる方



受講の様子

■募集人員

10名程度
※5名以上で開催します

■申込締切

9月14日(月)

■受講料

無料

■持ち物

筆記用具
※昼食は各自でご用意ください

■日程・会場

開催日	時間	会場
10月 6日 (火)	9:45~15:45	水戸・茨城県立健康プラザ (バス送迎あり)
10月 9日 (金)	9:45~15:45	四季文化館みの〜れ (小美玉市部室 1106)
10月13日 (火)		
10月16日 (金)		
10月20日 (火)		

参加者の声

- ・ わかりやすく楽しく学べた
- ・ 身体の仕組みがわかった



問い合わせ 介護福祉課 高齢福祉係 ☎ 0299-48-1111 (内線3112)



食生活改善推進員養成講座の受講者募集！

■食生活改善推進員とは

「食改さん（しょっかいさん）」の愛称で親しまれている、食を通じた健康づくりの活動をするボランティアです。

健康的でおいしい食事について学び、お友達や地域の人へ元気に毎日を送れる食生活のコツを伝える活動をしてみませんか？

■対象者

小美玉市在住で食生活改善推進員として地区活動ができる方

下記の養成講座（5回）に参加できる方

■募集人数

15名程度

■受講料

無料

■内容

健康や食生活に関する講話 等



■募集期間

9月7日（月）～9月18日（金）

※募集人数に達し次第締め切ります

■申込方法

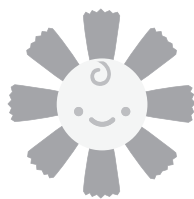
下記問い合わせ先に電話か直接窓口で申し込み

日程			会場	持ち物
①	10月6日（火）	13:30～15:30	四季健康館	マスク 筆記用具 室内靴 飲み物
②	10月14日（水）	13:00～15:30	四季健康館	
③	10月23日（金）	13:00～15:30	小川保健相談センター	
④	11月6日（金）	13:00～15:30	玉里保健福祉センター	
⑤	11月18日（水）	13:30～15:30	四季健康館	

問い合わせ

四季健康館（健康増進課） ☎ 0299-48-0221（内線 4005）

玉里保健福祉センター ☎ 0299-48-1111（内線 3311）



おみたま子育て
OMITAMA PARENTING

出産子育て情報アプリ

- ❁ 妊娠から出産・子育てまでをサポート
- ❁ 忘れがちな予防接種の予定をサポート
- ❁ 施設探しの地図機能も充実
- ❁ 成長記録が作れます



子育てサイトもあります
<http://www.omitama-kosodate.jp/>



あなたの健康づくりを応援する教室を開催します！

これからの自分のために
今日から始める！

参加
無料

5回
コース

体力・代謝アップ教室

9月24日(木)・9月30日(水)・10月7日(水)・
10月14日(水)・10月28日(水)
10:00～11:30(受付9:30～)

40歳代以上は代謝や筋力が落ちやすくなる年代です。
当てはまる方はぜひ一緒に健康的な体づくりを始めましょう！

痩せにくくなった お腹まわりが目立ってきた
 疲れやすくなった 健診結果が悪くなり始めた
 肩こり・腰痛がひどい

会場 玉里保健福祉センター
対象 40歳～59歳までの方(定員15名)
講師 健康運動指導士/ヨガインストラクター
上田 和代 先生
内容 健康チェック(血圧・身体・体力・骨密度測定)、
栄養講話、運動など
申込期間 9月3日(木)～8日(火)
申込先 玉里保健福祉センター
☎ 0299-48-1111(内線3310・3311)

血糖値が気になる方へ

高血糖予防教室

参加
無料

1回
完結

10月16日(金)
13:30～15:30(受付13:00～)

会場 玉里保健福祉センター
対象 次のいずれかに該当する方
・HbA1c 5.6%以上
・BMI 25以上
・腹囲 男/85cm以上、女/90cm以上
内容 保健師・管理栄養士による健康講座
「高血糖がカラダに及ぼす影響」
「高血糖・肥満になりにくい食事、食生活改善のポイント」
申込期間 9月25日(金)～9月30日(水)
申込先 玉里保健福祉センター
☎ 0299-48-1111(内線3310・3311)



ヨガでこころもカラダもリフレッシュ

こころの健康教室

参加
無料

3回
コース

10月6日(火)・10月13日(火)・10月20日(火)
13:30～15:00(受付13:00～)

ストレスの蓄積や生活の乱れは、心や身体に不調をもたらします。疲れや緊張をほぐして、リフレッシュしませんか？

短期間のヨガ講座！
初心者や体が硬い方も
大歓迎♪

緊張を和らげる
ツボや呼吸法などを
ご紹介♪

会場 小川保健相談センター
対象 30歳～74歳までの方(定員10名)
講師 健康運動指導士/ヨガインストラクター
上田 和代 先生
内容 健康チェック(血圧測定)、ストレッチ、
ヨガ、栄養講話など
申込期間 9月14日(月)～17日(木)
申込先 小川保健相談センター ☎ 0299-58-1411

コレステロール値が気になる方へ

血液サラサラ教室

参加
無料

1回
完結

10月22日(木)
13:30～15:30(受付13:00～)

会場 四季健康館
対象 次のいずれかに該当する方
・血圧 130mmHg以上または85mmHg以上
・HDL 39mg/dl以下
・LDL 120mg/dl以上
・中性脂肪 150mg/dl以上
内容 保健師・管理栄養士による健康講座
「高血圧・脂質異常がカラダに及ぼす影響」
「高血圧・脂質異常になりにくい食事・食生活改善のポイント」
申込期間 10月1日(木)～10月6日(火)
申込先 四季健康館(健康増進課)
☎ 0299-48-0221

申込方法 申込フォーム・各申込先の窓口または電話でお申し込みください

**感染対策を
しています**

●検温・体調確認 ●参加者同士の十分な距離の確保 ●物品・手指消毒
●換気 ●マスクの着用(講話の時間など) ●対面しない配席の工夫



←申込フォーム
24時間
申し込み
できます



女性のがん検診 10・11月分の申し込みを開始します

■新型コロナウイルス感染防止にご協力ください ■当てはまる方は受診をご遠慮ください

- 入館前の体調確認・体温測定
- マスク着用・こまめな手指消毒
- 受診者ご本人のみの入館
- 予約時刻に来館（5分前まで自家用車等に待機）
- 37.0度以上の熱がある
- 過去2週間以内に発熱した
- 強いだるさや息苦しさがある
- 咳・のどの痛みなどの風邪症状がある
- 家族や同居者などに同様の症状がある

■注意事項

- ・予約人数を縮小しています。申し込みは定員に達し次第終了します。
- ・申込期間・受付時間は、すでにお配りしている年間予定表と一部変更があります。
- ・新型コロナの状況によっては中止する可能性もあります。その際は防災無線・ホームページでお知らせします。

日程	会場	受付時間
10月	18日(日) 四季健康館	子宮頸がん検診のみ 12:30～12:40 12:50～13:00 13:10～13:20
	30日(金) 四季健康館	乳がん検診、骨粗しょう症検診 10:00～10:10 10:20～10:30
11月	1日(日) 四季健康館	子宮頸・乳がん検診、骨粗しょう症検診 12:30～12:40 12:50～13:00 13:10～13:20
	◎8日(日) 小川保健相談センター	
	25日(水) 四季健康館	骨粗しょう症検診のみ 14:00～14:15

◎：骨粗しょう症検診は11月8日のみ実施

医療機関検診

ご希望の方は市ホームページをご覧ください。下記の問い合わせ先にご連絡ください。

市ホームページ



電子申請



申込期間 10月5日(月)～9日(金) ※予約が埋まり次第、締め切ります。

申込方法 受診を希望する方は全員、申し込みが必要です。
四季健康館(0299-48-0221)へ電話・窓口・電子申請のいずれかでお申し込みください。

【受診できる項目】

対象年齢 基準日：令和3年3月31日	子宮頸がん 検診	乳がん検診		骨粗しょう症 検診	受診間隔	個人負担金
		超音波	マンモ			
20～29歳	○	-	-	○	1年に1度	1項目 500円
30～39歳	○	○	-	○		
40～56歳	○	○	○	○	マンモは 2年に1度	
57歳以上	○	-	○	○		

■注意事項

- ・自覚症状のある方（不正出血、異常なおりもの、乳房のしこり・痛み等）、医療機関で経過観察中の方、毎回精密検査になる方は、直接医療機関を受診しましょう。
- ・妊娠中の方および今年4月以降に人間ドックや職場等で受診済・受診予定の方は対象外です。
- ・産後3か月までの方は子宮頸がん検診が受けられません。

■次の方は個人負担金が無料です

- ・クーポン対象の方
- ・75歳以上の方
- ・身障手帳1・2級、精神手帳1・2級、療育手帳(A)・Aをお持ちの方
- ・生活保護の方

問い合わせ

四季健康館（健康増進課） ☎ 0299-48-0221
小川保健相談センター ☎ 0299-58-1411
玉里保健福祉センター ☎ 0299-48-1111（内線 3310・3311）

農地の貸し借りを考えている方はご相談ください

7月1日から、農地中間管理事業の窓口が市から小美玉農業公社に移りました。農地中間管理事業とは、農地を貸したい農家から茨城県農地中間管理機構が中間的な受け皿となって借り受け、意欲ある担い手に貸し付けることで、農地の集積、集約化を図る事業です。

農地を貸したい方、農地を借りたい方は、ぜひご相談ください。



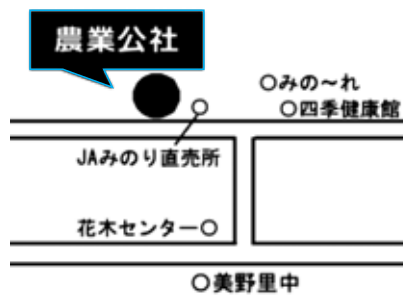
農地を貸したい人

- ・規模縮小 ・経営転換
- ・農地相続等でお困りの方



農地を借りたい人

- ・規模拡大
- ・新規参入をお考えの方



貸し付け

貸し付け
(転貸)

借受と転貸

小美玉農業公社
茨城県農地中間管理機構

問い合わせ (一財)小美玉農業公社 小美玉市部室 1151-7 ☎ 0299-48-3971

バーベキュー施設を リニューアルしました

バーベキュー施設をリニューアルし、市民の皆様にもふれあいの場として活用していただけるよう整備しました。ご利用料金は、1基あたり520円です。詳しくは、小美玉農業公社までお問い合わせください。

※ご利用にあたっては新型コロナウイルス対策をお願いします



問い合わせ (一財)小美玉農業公社
小美玉市部室 1151-7
☎ 0299-48-3971

道路に泥を落とさないように 注意しましょう！

トラクター等を使用した農作業後に公道へ出る際には、泥を落としてから走行するようにしましょう。車道や歩道に落ちた泥は、自動車だけでなく歩行者・バイク・自転車・車いすなどの通行の妨げになり大変危険です。道路を汚してしまった場合は、速やかに泥の撤去・清掃をお願いします。



問い合わせ 農政課 振興係
☎ 0299-48-1111 (内線 1155)



常磐道石岡小美玉スマートICと茨城空港を結ぶ道路 茨城空港アクセス道路を一部供用開始します

茨城空港アクセス道路は、常磐道から茨城空港へのアクセス向上、空港の利用促進や市周辺地域の振興・活性化を図ることを目的に、茨城県と小美玉市が協力しながら整備を進めています。今回の一部供用は、茨城空港の利便性向上や市内道路ネットワークの充実に大きく寄与するものです。

引き続き、残る区間の一日も早い供用を目指し、整備を進めてまいります。

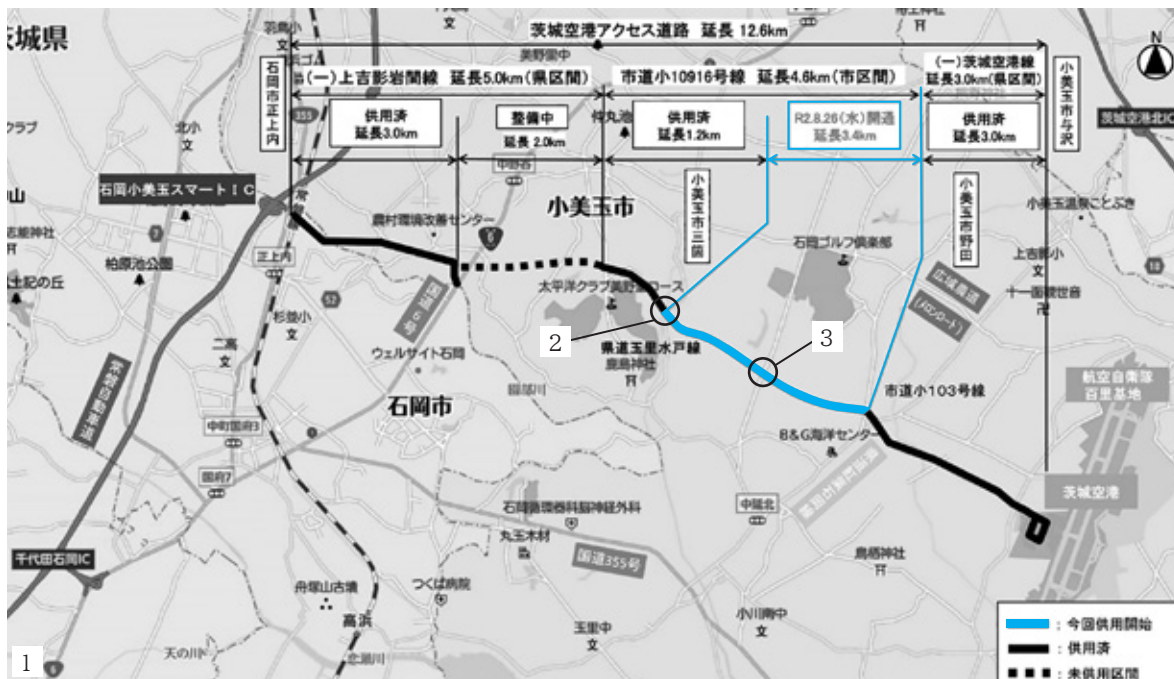
■供用開始する区間

市道小103号線（野田）から県道玉里水戸線（三箇）までの約3.4km区間

■供用開始する日時

8月26日（水）

11:00から



1_茨城空港アクセス道路 位置図 2_県道玉里水戸線との交差点付近（7月末現在） 3_中延・野田付近（7月末現在）

問い合わせ 特定プロジェクト整備課 幹線道路推進係 ☎ 0299-48-1111（内線 1451）

不法投棄のないまちへ 「不法投棄監視サポーター」を募集します

不法投棄のないまちを目指すため、「小美玉市不法投棄等監視サポーター」を募集します。

不法投棄をなくすには、地域全体で監視体制を強化する必要があります。通勤や買い物、散歩など、日常生活の中での不法投棄監視にご協力ください。

■対象者

市内にお住まいで、地域の環境美化及び保全に理解と関心がある方

■活動内容

不法投棄と思える現場を発見した時などに、市に情報提供する

■登録期間

3年（登録した年度の初めから起算します）

■報酬

報酬はありません



■募集期間
随時

監視サポーター
登録はこちら→



■応募方法

- ・登録申込書
環境課の窓口かインターネットで取得できる登録申込書に必要事項を記入し、持参かFAXで下記へ提出してください。
- ・電子申請（二次元コードから申請できます）

「不法投棄監視通報システム」を運用開始します

ポイ捨て等を含む不法投棄は日々発生しています。昨年度、市は約160件の投棄事案に対応し、道路沿い等のごみを約7t回収しました。

このため、より地域住民の方の啓発を図り、身近な監視体制を強化できるよう、インターネットによる通報システムを構築しました。

不法投棄を撲滅するため、今後も皆さまのご協力をお願いします。



通報システム
はこちら↑

■通報者の方へ

- ・通報システムによる対応のため、通報した方に問い合わせをする場合があります。
- ・通報後の事後対応については原則お答えいたしません。

■土地所有者の方へ

- ・個人の土地に不法投棄された廃棄物の処理は、土地所有者の責務となる場合があります。
- ・この通報システムの運用を通じて、市が個人の土地の投棄物等を回収することはありません。

問い合わせ 環境課 廃棄物対策係 ☎ 0299-48-1111（内線1144・1145）FAX 0299-48-1199



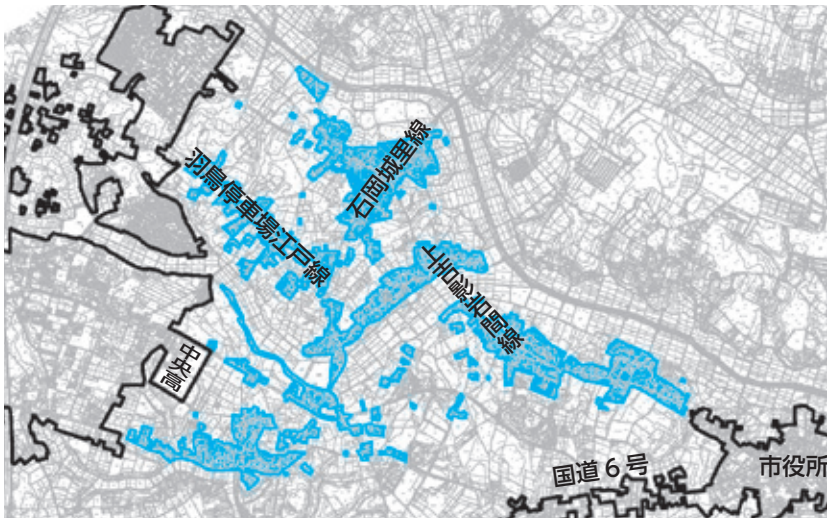
都市計画下水道の変更に伴う説明会を開催します

■都市計画下水道の変更

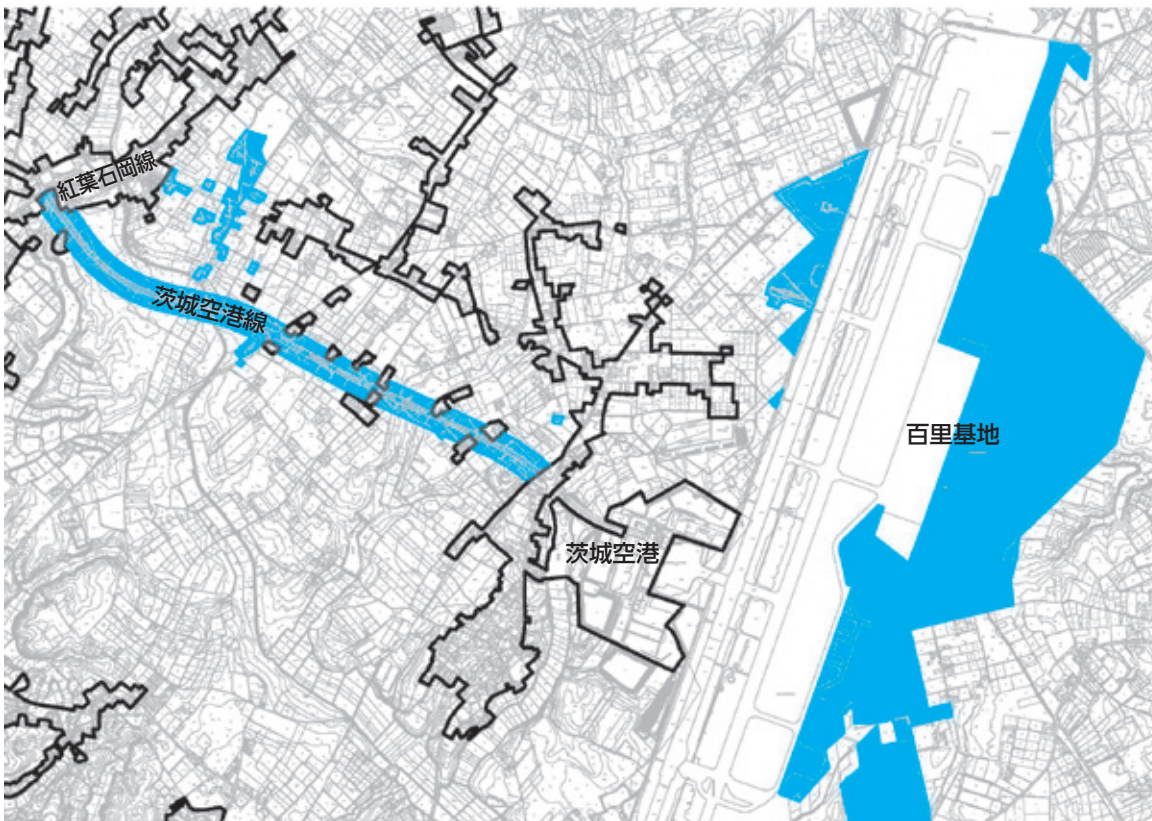
生活環境の向上と水質保全を図るため、市公共下水道全体計画や小美玉都市計画下水道を策定し、それをもとに下水道の整備を推進しています。この度、市公共下水道全体計画の見直しがあり、小美玉都市計画下水道の排水区域を325ヘクタール追加する変更を行います。

■排水区域の地図

▼納場、部室、堅倉、江戸、花野井、張星の各一部



▼川戸、野田、山野、百里、下吉影、与沢の各一部



■説明会

小美玉都市計画下水道の変更に、市民の皆さまのご意見を反映させるため説明会を開催します。

日時 9月3日(木) 19:00～
会場 美野里公民館 大会議室

(小美玉市堅倉835)

※市役所となり

その他 新型コロナウイルス感染症
予防のため、マスクを着用
してご来場ください。

地図の見方

 既計画区域

 追加する区域

問い合わせ

下水道課 整備係 ☎ 0299-48-1111 (内線 2123)



ラクラク お支払い!
市税等の納付は、**口座振替**なら

安心

便利

簡単

自動引落しで
納め忘れがないから
安心!!

納めに行く
手間や時間が省けて
便利!!

手続きは
一度だけでOKだから
簡単!!

**申込
方法**

①市内の金融機関にて
②小美玉市役所収納課にて

- ①通帳・印鑑・納税通知書をご持参いただき、市内の金融機関に備え付けの口座振替依頼書に必要事項をご記入の上、お申し込みください。
②金融機関のキャッシュカードをご持参いただき、小美玉市役所収納課の窓口でお申し込みください。
- ※口座振替できる税金等…固定資産税／軽自動車税／市・県民税／国民健康保険税／介護保険料／後期高齢者医療保険料
※口座振替できる金融機関…常陽銀行、茨城県信用組合、水戸信用金庫、筑波銀行、東日本銀行、中央労働金庫、JA新ひたち野、ゆうちょ銀行
※口座振替依頼書(申込用紙)は市内の金融機関及び小美玉市役所収納課・各支所総合窓口課にあります

問 小美玉市役所 収納課 TEL:0299-48-1111(内線 1186、1187)



マイナンバーカードでマイナポイントがもらえます!!

■開始時期

2020年9月(予定)

■マイナポイントの付与上限

キャッシュレス決済サービスでチャージやお買い物した額の25%(上限5,000円分)

■マイナポイント利用の流れ

スマートフォンやご自宅のパソコンから手続きできます。

- ①マイナンバーカードを【取得】する
- ②マイナポイントを【予約】する
※マイナポイントの予約者数が国の上限に達した場合、予約を締め切る可能性があります。
- ③キャッシュレス決済サービスを選択して【マイナポイントを申し込む】(2020年7月~)
- ④キャッシュレスでチャージやお買い物をする则マイナポイントが【付与】される(2020年9月~2021年3月)



以下は市役所(市民課・小川支所・玉里支所)の窓口でも行うことができます。

- ②マイナポイントの予約
- ③マイナポイントの申し込み

詳しくはホームページをご覧ください。



問い合わせ 市民課 窓口・記録係 ☎0299-48-1111(内線1111・1112)

給水装置(水道メーター器・止水栓等)の調査にご協力ください

上水道の基礎資料を作成するため、市が委託した調査員が各家庭や事業所に伺い、給水装置の調査を実施します。

■調査業者

株式会社パスコ 施設情報課

※調査員は市発行の身分証明書を携帯しています。

■実施期間

9月中旬から12月下旬まで

■対象地区

小川地区・美野里地区の全区域

■調査内容

給水装置(水道メーター器・止水栓)の位置、番号、配管等

▼水道メーター・メーターボックスの一例



問い合わせ 水道局 水道課 施設係 ☎0299-48-1111(内線6213)

小美玉市図書館情報

■図書館の感染症防止対策

<図書館で実施していること>

- ・返却資料の消毒、日数をおいてからの配架
- ・カウンターでのビニールカーテン等の設置
- ・定期的な換気・設備の消毒
- ・閲覧席、学習席、視聴覚ブースの間隔確保（密集を避けるため、席数を減らしています）

<図書館利用の際のお願い>

- ・マスクの着用にご協力ください
- ・手指の洗浄、消毒、咳エチケットにご協力ください
- ・名前・連絡先の記入をお願いします
- ・体調のすぐれない方は、入館をご遠慮ください
- ・マイバッグをご持参ください（袋の貸し出しはしていません）

■各図書館でおはなし会を行っています

7月からおはなし会を再開しました。

新型コロナウイルス感染防止対策のため、場所を変更したり、間隔をとるなどして、おはなしを楽しんでいます。申し込みは不要です。当日、会場にお越しください。

LLブック『地震がきたらどうすればいいの?』 （あかぎ かんこ/作、mitty/絵、埼玉福祉会）

文字が読めない人でも楽しめる「読みやすくてわかりやすい本」、LLブック。この本では、地震が来たときにどう行動すれば良いか、ピクトグラム（絵文字）も使いながらわかりやすく紹介しています。

*LLブックコーナーは各図書館・図書室に設置しています。



■図書室カレンダー

9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

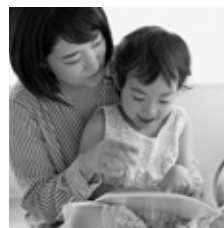
- 小川・玉里図書館・羽鳥ふれあいセンターの休館日
- 全館休館
- 美野里公民館図書室の休館日
- 美野里公民館図書室蔵書点検のため休館
- 小川図書館のみ開館
- 図書整理日 9/1・10/30（小川・玉里休館）、9/29（小川休館）、9/30（玉里休館）

開館時間

小川図書館	9:30 ~ 20:00（全日） 9:30 ~ 17:00（祝日）
玉里図書館	9:30 ~ 18:00
美野里公民館図書室	9:30 ~ 18:00
羽鳥ふれあいセンター	9:30 ~ 18:00

■9月・10月のおはなし会

小川図書館	玉里図書館	美野里公民館図書室
2階 多目的室	生涯学習センターコスモス 1階 展示ホール	美野里公民館 1階 大会議室
9月12日（土）10:30 ~ 9月26日（土）10:30 ~ 10月10日（土）10:30 ~ 10月24日（土）10:30 ~	9月19日（土）10:30 ~ 10月17日（土）10:30 ~	9月26日（土）10:30 ~ 10月24日（土）10:30 ~



■移動図書館ふれあい号 運行予定表

Aコース | 9月3日・17日、10月1日・15日

	巡回場所	時間
小川・玉里	玉里保育園前	9:30 ~ 10:00
	老人ホームハートワン 駐車場	10:45 ~ 11:10
	野田官舎前 市道脇駐車場	11:20 ~ 11:50
美野里	十二所公民館前	13:30 ~ 14:00
	ミーム保育園（羽鳥東）駐車場	14:15 ~ 14:50
	エコス美野里店 駐車場	15:00 ~ 15:30

4月からミーム保育園、エコス美野里店の時間が変更になりました。

Bコース | 9月10日・24日、10月8日・22日

	巡回場所	時間
美野里	清風台団地中央公園前	10:30 ~ 11:00
	ケアハウスほうせんか 駐車場	11:10 ~ 11:40
	北浦公民館前	13:15 ~ 13:45
	江戸住宅コミュニティセンター前	13:55 ~ 14:25
	小美玉敬愛の杜（美野里）駐車場	14:45 ~ 15:20



台風や集中豪雨に備えて命を守る行動を 避難の準備はできていますか？

■豪雨による土砂災害

台風・集中豪雨が多い季節です。近年では、ゲリラ豪雨による河川の氾濫、がけ崩れ等の災害が多くなっています。これらの災害はいつ起こるか分かりません。いざという時にすぐ行動できるようにしておきましょう。

■災害から身を守るためには…

①ハザードマップで危険箇所を確認

万一の際、すぐに避難ができるように市のハザードマップで避難場所や洪水による浸水区域、土砂災害が発生する恐れのある地域を確認しておきましょう。本庁・小川総合支所・玉里総合支所で配布しています。また、市ホームページでもご覧になれます。



ハザードマップ↑

②雨が降り始めたら、災害情報を確認

気象庁が出す、気象注意報や警報、市町村の避難情報等を確認しましょう。

③河川の氾濫、土砂災害になる前に早めに避難

河川の氾濫、土砂災害には前兆があります。これらの前兆があったらすぐに避難してください。



■災害時の避難

○避難行動

避難行動の確認→



「避難」とは「難」を「避」けることです。安全な場所にいる人は、避難場所に行く必要はありません。下の二次元コードを読み取って災害時の避難行動を確認してみましょう。

○避難先

避難先は小中学校・公民館ではありません。安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。避難所へ避難する時は感染症を防ぐため、マスク・消毒液・体温計を持参しましょう。



■集中豪雨による停電

集中豪雨による停電を原因とする火災も発生しています。停電した際は以下の点にご注意ください。

- ①停電の際はコンセントを抜く。
- ②停電中に家を出る際はブレーカーを落とす。
- ③電気が戻っても配線やコードの破損、燃えやすいものが近くにあることを確認してから使用する。
- ④煙が出るなどの異常が生じたらすぐに使用を止め、消防に通報する。

問い合わせ

防災管理課 ☎ 0299-48-1111 (内線 1014)

小川消防署

☎ 0299-58-4611

美野里消防署

☎ 0299-48-2266

玉里消防署

☎ 0299-58-0555

小美玉市の令和2年 火災・救急出場件数

区分	7月中	累計
火災	1件	18件
救急	165件	1,077件
急病	117件	738件
内 交通事故	14件	82件
訳 一般負傷	17件	135件
その他	17件	122件

防火教室・救急講習会

新型コロナウイルス感染症の影響により開催を見合わせています。再開についてのお問い合わせは上記までご連絡ください。

9・10月の漏水修理当番

9月の当番日	小川地区・美野里地区 当番業者名	連絡先	10月の当番日	小川地区・美野里地区 当番業者名	連絡先	玉里地区 連絡先
5 (土)	J's- クリエイト(株)	☎ 0299-48-1709	3 (土)	(株)沼田機業	☎ 0299-58-1715	湖北水道 企業団 ☎ 0299- 24-3232
6 (日)	(株)内田工業	☎ 0299-54-0041	4 (日)	J's- クリエイト(株)	☎ 0299-48-1709	
12 (土)	(株)岡建設	☎ 0299-58-3572	10 (土)	(株)勝樹設備	☎ 0299-48-3552	
13 (日)	(株)中村. 建工	☎ 0299-49-1466	11 (日)	(株)岡建設	☎ 0299-58-3572	
19 (土)	(有)清司工務店	☎ 0299-48-2389	17 (土)	中村工業(株)	☎ 0299-58-3025	
20 (日)	(有)山口水工	☎ 0299-58-0129	18 (日)	(有)清司工務店	☎ 0299-48-2389	
21 (月)	(株)美野里建設	☎ 0299-47-0780	24 (土)	(有)尾形工務店	☎ 0299-58-1701	
22 (火)	(株)エイブルコーポレーション	☎ 0299-47-0882	25 (日)	(株)クボタ総建	☎ 0299-46-0006	
26 (土)	(株)クボタ総建	☎ 0299-46-0006	31 (土)	(株)スズヤ	☎ 0299-46-0007	
27 (日)	(有)永作設備	☎ 0299-58-2819				

■平日の漏水当番は、お客様センター（☎ 0299-36-8811）までお問い合わせください。

上下水道料金のお支払いは口座振替が便利です【小川・美野里地区】

9月に検針する上下水道料金の口座振替日は9月28日です。再振替日は10月12日です。口座振替日前日までに通帳残高のご確認をお願いします。

【問い合わせ】小美玉市上下水道料金お客様サービスセンター ☎ 0299-36-8811

※なお、【玉里地区】は上記の口座振替日と異なりますので、詳しくは、湖北水道企業団お客様 サービスセンター ☎ 0299-24-5558 へご確認をお願いします。

7月の環境放射線モニタ測定結果

(ガンマ線の空間線量)

最高値	0.093 マイクロシーベルト/時 (7月8日計測)
平均値	0.065 マイクロシーベルト/時
国が定めた除染基準	0.23 マイクロシーベルト/時
測定箇所	市内 63 施設
測定方法	保育園・幼稚園・小学校・運動公園の子ども広場は地表 50 cm、その他の施設は 1 m の位置で測定。
使用機器	PA-1000 Radi (株)堀場製作所

- 国が定めた除染基準を下回っています。
- 市は追加被ばく線量「年間 1 ミリシーベルト以下」を目指して放射線対策に取り組んでいます。
- 今後も定期的な測定を行い、市ホームページで公表します。より詳しい情報は市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 防災管理課 危機管理室・放射線対策係
☎ 0299-48-1111 (内線 1013・1014)

7月の給食食材の放射能測定結果

検査件数	63 件
検出件数	0 件
検出下限値	10 Bq/kg
使用機器	CAPTUS-3000A シンチレーションスペクトロメーター

- 基準値を上回る放射性物質は検出されませんでした。
- 市は学校給食食材および市民持込の市内産農産物の放射能測定を行っています。測定結果は市ホームページで公表しています。

問い合わせ 学校給食課 ☎ 0299-56-4855

小美玉市ホームページ
「放射線に関する情報」





新型コロナウイルス関連 イベント・事業の中止情報

新型コロナウイルスの感染防止のため、以下のイベント・事業は今年度の開催が中止となりました。

■小美玉市国際交流ひろば【中止】

問い合わせ 市民協働課

☎ 0299-48-1111 (内線 1252)

■市民講座・大学講座【中止】

・市民講座

(小川公民館・美野里公民館・羽鳥公民館・玉里公民館・農村女性の家・羽鳥ふれあいセンター・農村環境改善センター)

・みのりいきいき大学(美野里公民館)

・ふれあい大学(小川公民館)

・コスモス大学(玉里公民館)

※短期講座や専門講座の開講は引き続き検討します。

問い合わせ

小川公民館 ☎ 0299-58-3111

美野里公民館 ☎ 0299-48-1110 (水曜休館)

玉里公民館(生涯学習センター内)

☎ 0299-26-9111 (月曜休館)

■小美玉市戦没者追悼式【中止】

問い合わせ 社会福祉課 社会福祉係

☎ 0299-48-1111 (内線 3225)



先の大戦でお亡くなりになった戦没者の方々のご冥福をお祈り申し上げます

石岡警察署からのお知らせ

7月末現在の市内の事故発生状況

件数(令和2年1月1日からの累計)		前年比
発生件数	47件	(-24)
死者数	0件	(-1)
負傷者数	53件	(-41)
物損件数	527件	(-59)

市民講座「和菓子づくり」の参加者を募集します

やすらぎの里小川の市民講座「和菓子づくり」です。見た目にも美しい和菓子「ねりきり」をつくって食べる。楽しい企画をご用意しました。



日時

9月30日(水) 10:00 ~ 12:00

場所

やすらぎの里小川 書画棟

対象者

市内在住の方、市内勤務の方

募集人数

15名(先着順で定員に達し次第締め切り)

講師

田中清月堂 田中 誠 氏

申込期間

9月1日(火) ~ 9月11日(金) 9:00 ~ 17:00

参加料

1,400円(受講料400円 材料費1,000円)

持ち物

エプロン、三角巾、マスク、タオル、密閉容器(菓子が5~6個入るサイズ)

申込方法

やすらぎの里小川窓口へ、参加料をそえてお申し込みください

問い合わせ

やすらぎの里小川 ☎ 0299-58-4580 (月曜休館)

小美玉市医療センター

新病院が12月にオープン!

小美玉市医療センターの新病院が、12月にオープンします。敷地内に併設する保育所は、10月1日に開所予定です。

新病院や保育所に興味がある方、見学を希望する方は下記までお気軽にお問い合わせください。

問い合わせ

医療法人財団古宿会

小美玉市医療センター(小美玉市中延 651-2)

☎ 0299-58-2711

法人本部(水戸市六反田町 1136-1)

☎ 029-309-8600

小学生バドミントン教室を開催します

日程

9月12日(土)・19日(土) 9:00～12:00

場所

小川南小学校(小川686-1)

対象者

主に市内在住の小学生

定員

30名 ※先着順

持ち物

運動できる服装・体育館シューズ・ラケット(貸出可)・タオル・飲み物

参加料

800円(保険代、シャトル代)

申込方法

下記のメールアドレスに必要事項を送信してください
omitama.junior.bado@gmail.com

必要事項:

- ①氏名 ②生年月日(年齢) ③住所 ④電話番号
⑤小学校名・学年 ⑥経験の有無 ⑦保護者氏名
※メール送信後、確認のため下記に電話してください。

申込締切

9月10日(木)

指導者

小美玉ジュニアバドミントン少年団

問い合わせ

小美玉ジュニアバドミントン少年団 代表 吉澤賢一

☎090-2437-8904

犬猫の避妊・去勢手術費用を助成します

対象

茨城県内に在住する犬猫の飼い主
(令和2年9月1日以降に茨城県獣医師会会員の動物病院で避妊・去勢手術を受けた犬猫が対象です)

頭数

9月1日から先着1,000頭

助成金額

犬猫ともに1頭につき2,000円

問い合わせ

茨城県獣医師会

☎029-241-6242

FAX 029-241-6249



あなたの悩みを相談できる人がいます

悩みを抱えて苦しんでいませんか?9月10日から16日の1週間は「自殺予防週間」です。つらいこと・苦しいことはひとりで抱えず、悩みを相談しましょう。あなたには相談できる人がいます。

茨城いのちの電話

相談連絡先	受付時間
つくば ☎029-855-1000	毎日24時間
水戸 ☎029-350-1000	毎日24時間
フリーダイヤル ☎0120-738-556	毎月10日8時～翌日8時

いばらきこころのホットライン

日程	受付時間
平日(祝日・年末年始休) ☎029-244-0556	9～12時/13～16時
土日フリーダイヤル (年末年始休) ☎0120-236-556	9～12時/13～16時

こころのストレスに関する市のホームページ

ストレスチェック、SNS相談の案内など



問い合わせ

健康増進課 健康推進係

☎0299-48-1111(内線4001)

事業者の方へ

「いばらきアマビエちゃん」にご登録ください

茨城県は、感染者が発生した場合にその感染者と接触した可能性がある方に対してお知らせする「いばらきアマビエちゃん」(メール通知システム)を導入しました。感染拡大防止のため、登録にご協力ください。

登録はこちらから→



事業者の方へ

システムに登録していただき、店舗に感染防止宣誓書の掲示をお願いします。

県民の方へ

店舗に掲示してある感染防止宣誓書から二次元コードを読み取ることでシステムを利用することができます。

問い合わせ

県中小企業課 休業要請・協力金対策チーム

☎029-301-5472



水戸会場

元気いばらき就職面接会を開催します

若年者や離職された求職者の方、就職氷河期世代の方を対象とした合同就職面接会を開催します。複数の企業の人事担当者と直接お会いできるチャンスです。

日時

9月11日(金) 13:30～15:30(受付13:00～)

場所

県水戸合同庁舎2階大会議室(水戸市柵町1-3-1)公共交通機関でご来場ください。JR水戸駅南口から徒歩約10分。

対象者

若年者、離職した求職者、就職氷河期世代の方

参加方法

申し込み不要。参加費無料。履歴書を複数枚、持参してください。

参加事業所

約20社

問い合わせ

県労働政策課 いばらき就職支援センター

☎029-233-1576

生産環境管理(病害虫・植物保護)講座

「植物医師による植物保護講座」を開催します

植物医師の資格を有する専門家から、植物病(微小昆虫・ウイルス病等)の診断のプロセスと重要性について、実習を通して習得します。受講費用は無料です。

日時

9月25日(金) ※午前・午後の部ともに同じ内容

午前の部 10:00～12:00

午後の部 13:00～15:00

場所

県農業総合センター園芸研究所(笠間市安居3165-1)

対象者

就農して間もない方、ベテランの方、農業の指導的な立場にある方

人数

各回10名

申込方法

FAX、インターネット

申込締切

9月18日(金) 17:00

申し込み先・問い合わせ

県農業総合センター 企画調整課

☎0299-45-8321

FAX 0299-45-8350

ホームページ

<https://www.agriacademy.pref.ibaraki.jp/>



全国一斉 司法書士による養育費相談会

茨城青年司法書士協議会は、養育費に関する電話相談会を開催します。養育費の支払いがない・強制的に回収したい・取り決めのための方法や内容が知りたいなど、養育費のことでお困りの方はご相談ください。

日時

9月12日(土) 10:00～16:00

電話番号

☎0120-567-301(フリーダイヤル)

相談無料。秘密厳守。予約不要。

問い合わせ

茨城青年司法書士協議会 担当:田中

☎029-291-7856

いばらきデジタルコンテンツ・ソフトウェア

大賞2020 作品募集

デジタルコンテンツやソフトウェアを募集しています。詳しくはホームページをご覧ください。

募集部門・賞

▼アプリ・ソフトウェア・IoT部門

最優秀賞30万円、優秀賞3万円

▼デジタルアート部門

最優秀賞10万円、優秀賞3万円

▼小学生部門

最優秀賞5千円程度商品、優秀賞3千円程度商品

応募締切

▼アプリ・ソフトウェア・IoT部門、デジタルアート部門

10月31日(土)

▼小学生部門

9月30日(水)

応募資格

▼アプリ・ソフトウェア・IoT部門、デジタルアート部門

個人、グループ、企業、団体等(居住地、年齢、職業等は問いません。)

▼小学生部門

県内に在住・在学する小学生

申込方法

郵送、インターネット

申し込み先・問い合わせ

茨城県高度情報化推進協議会事務局

〒310-8555 水戸市笠原町978番6

茨城県政策企画部情報システム課内

☎029-222-4517

ホームページ

<http://www.it-ibaraki.jp/contest/digicon2020/>





行政書士無料相談会

【開催日】9月15日(火) 13:00～16:00
予約は不要です。(受付順・相談は1人30分程度でお願いします。)

【場所】小美玉市役所 1階 第1会議室

【相談内容】遺産分割・相続・遺言関係の相談や土地活用、国籍、各種契約などに関すること(必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介なども行います)

【相談員】茨城県行政書士会水戸支部 会員

問い合わせ 茨城県行政書士会水戸支部事務局 木村
☎ 029-251-3101

対話の日

より豊かで魅力あるまちづくりのための意見を、市長に直接お話してみませんか?

と き 9月28日(月) 10:00～12:00
ところ 小美玉市役所 2階 会議室

※対話は1人30分以内。
※事前予約制です。予約時に次のことをお聞きします。住所、氏名、職業、連絡先、対話の具体的な内容(内容によっては認められないこともあります。)

問い合わせ 市長公室 秘書政策課 秘書広聴係
☎ 0299-48-1111 内線 1202・1212

行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。相談は無料で秘密は厳守されます。予約は不要です。

9月15日(火)	13:30～15:30 玉里総合支所 1階 相談室 大山 進 相談委員
9月16日(水)	13:30～15:30 小川総合支所 1階 会議室 村尾 實 相談委員
9月17日(木)	13:30～15:30 小美玉市役所 1階 第1会議室 伊野 美也 相談委員

問い合わせ 市長公室 秘書政策課 秘書広聴係
☎ 0299-48-1111 内線 1202・1212

心配ごと相談

悩んでいること、困っていることなどがございましたら、お気軽にご相談ください。

相談は無料です。

相談内容:健康、医療、教育、福祉、財産等について
※は弁護士が相談に応じます。事前にご予約ください。

【時間】13:30～16:30(お一人様30分)

9月23日※	社会福祉協議会小川支所 ☎ 0299-58-5102
9月9日※	社会福祉協議会美野里支所 (四季健康館内) ☎ 0299-36-7330
9月2日	社会福祉協議会本所 ☎ 0299-37-1551

窓口業務延長日は毎週水曜日です (19時まで)

実施場所	実施している課
小美玉市役所 本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課(税に関する証明)、収納課(納付書再発行)
小川総合支所	総合窓口係 (戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係(マル福)、後期高齢者医療関係、市税等の収納)
玉里総合支所	

夜間・土日祝日に診察できる病院の相談

相談日時:24時間/随時受付

茨城子ども救急電話相談	☎ #8000 ☎ 03-6667-3377
茨城おとな救急電話相談	☎ #7119 ☎ 03-6667-3377 (受診できる病院の案内も可能)
茨城県救急医療情報システム	http://www.qq.pref.ibaraki.jp

※休日診療当番医、緊急診療は7月から休止しています。

9月の納税・納付

～税や料金などの納付は口座振替が便利です～
口座振替は納付忘れや納付場所に行く手間が省けます

税・料金	納期限
国民健康保険税 第3期	9月30日
後期高齢者医療保険料 第3期	

人口と世帯数(令和2年8月1日現在)

	人数/戸数	前月比	人口増減の内訳
人口	50,443人	(+25)	出生 23
男	25,617人	(+14)	死亡 40
女	24,826人	(+11)	転入 176
世帯数	21,308戸	(+41)	転出 134

※住民基本台帳法の改正により、平成24年9月から外国人住民も含んだ数値になっています。

