

おみたまま

8
発行日 1.8.8

夏真っ盛り!!

第161号

目次 OmitamaInformation

- わだい..... 4～5
- 「おみたまネットモニター」登録募集中!!... 8
- 小美玉市プレミアム付商品券取扱店募集!!... 11
- ちょっとそこまで行ってみよう♪... 15
- 生涯学習・スポーツインフォメーション ... 16～17
- 四季の歌..... 19

高齢者を対象とする無料の歯科健康診査 9月～12月に実施

高齢者の口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するため、無料の歯科健康診査を、9月1日から12月31日（歯科医療機関の休診日を除く）までの間実施します。

生涯にわたりお口の健康を保つために歯科健診を受けましょう。

【対象者】

後期高齢者医療被保険者で、前年度で満75歳・満80歳・満85歳の方

- ① 昭和18年4月1日～昭和19年3月31日生まれの方（満75歳）
- ② 昭和13年4月1日～昭和14年3月31日生まれの方（満80歳）
- ③ 昭和8年4月1日～昭和9年3月31日生まれの方（満85歳）

※ 対象となる方には、8月中旬頃に健診の案内をお送りします。

【受診場所】 茨城県歯科医師会に所属の事業実施歯科医療機関

【受診回数】 1年度につき1回

【実施方法】

- ① 《事前予約》 希望する方は、案内に同封の実施歯科医療機関一覧表の中からご希望の歯科医院に、後期高齢者医療歯科健康診査事業で受診することを伝えてください。
- ② 《受診時》 「被保険者証」「受診券」「受診票」「健康手帳」「歯ブラシ」を持って受診してください。（「受診票」の「問診項目」は受診前に記入してください。）

【健診内容】

問診、歯の状態、咬合状態、口腔衛生状態、口腔乾燥状態、歯周組織・粘膜の状況、口腔機能評価、呼吸の異常、指輪っかテスト、反復唾液えんげテスト、事後指導（セルフケアの歯ブラシ指導）等

※ 受診料は無料ですが、歯科健診に引き続き治療を行う場合には別途料金がかかります。

【窓口】

実施歯科医療機関の詳細、受診券の再発行などは、茨城県後期高齢者医療広域連合が窓口です。



【問い合わせ】

茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎：029-309-1212
医療保険課 医療福祉係 ☎：0299-48-1111（内線 1106・1108）

知っておきたい！飲み物の砂糖量

栄養士コラム

自動販売機やコンビニ、スーパーで手軽に買えるジュースなどを普段の水分補給として飲んでいませんか。炭酸飲料やスポーツ飲料などには、驚くほどの砂糖が入っています。

今回は、飲み物に含まれる砂糖の量をご紹介します。

スティックシュガー、何本分？（1本あたり3g）

炭酸飲料	カルピスウォーター	オレンジジュース	紅茶（加糖）	スポーツ飲料	果実味の水
500ml	500ml	500ml	500ml	500ml	500ml
					
19本 （約57g）	19本 （約57g）	18本 （約54g）	12本 （約36g）	8本 （約24g）	8本 （約24g）

砂糖の1日の適正量 25g以下
（食事や間食なども含めて）
【世界保健機関（WHO）より】

“ 普段は水や麦茶を飲みましょう！ ”

※砂糖量＝食品成分表の炭水化物量より算出
次回は広報おみたま 10月号栄養成分表示についてです。

【問い合わせ】

平日 8:30～17:15
健康増進課 健康推進係 ☎：0299-48-0221（内線 4002・4003）

小川地区交通少年団任命式が開催されました！

6月15日（土）小川文化センター（アピオス）で「第47回小川地区交通少年団任命式」が開催されました。交通少年団は、小川地区小学校4校の児童を対象に、研修や立哨活動など一年を通して活動を行いながら、交通ルールや交通事故防止のための知識を学んでいきます。

任命式では、優良通学区の表彰や体験発表が行われ、一人ひとりが交通安全活動をすすんで行うことを誓い合いました。



野田小学校班



上吉影小学校班



下吉影小学校班



小川南小学校班



事業者の皆様！準備はお済みですか？

2019年10月1日から消費税・地方消費税の **軽減税率制度** がスタート。

仕入税額控除の方式が変わります！

標準税率 **10%** と、**飲食料品**（酒類・外食を除く）
新聞（定期購読契約された週2回以上発行されるもの）に係る軽減税率 **8%** について

帳簿・請求書・レシート等の記載を
複数税率に対応させる必要があります。

CHECK 全ての事業者の方に関係があります！

飲食料品等の販売がない場合でも、
例えば、飲食料品等の仕入があれば、
帳簿上、軽減税率対象である旨を明記
する必要があります。

8% 10%



詳しくはこちら [軽減税率 国税庁](#)

レジや受発注・請求書管理システムの
導入・改修が必要となる場合があります。

CHECK 軽減税率対策補助金が拡充されました！

中小企業・小規模事業者等の方向けに
複数税率対応レジの導入等を支援
します。ぜひご活用ください。

8% 10%



詳しくはこちら [軽減税率対策補助金](#)

制度についてのお問い合わせ

●消費税軽減税率電話相談センター（フリーダイヤル）☎ 0120-205-553
受付時間は平日午前9時から午後5時まで。
*ナビダイヤル0570-030-456（通話料がかかります）もご利用いただけます。

補助金についてのお問い合わせ

●軽減税率対策補助金事務局（フリーダイヤル）☎ 0120-398-111
受付時間は平日午前9時から午後5時まで。

『酪農の里小美玉』で県下最大の牛乳まつりを開催！

～乳製品の消費拡大推進を図る～

約 5,800 頭の乳牛飼育を数え、生乳生産量ともに茨城県内第 1 位の本市において「第 4 回 オミタマ乳牛王国のそ・ら・ら牛乳王国まつり」が 6 月 16 日に開催されました。約 6,000 名の来場者があり、『酪農の里小美玉』を PR しました。



おいしい牛乳の試飲



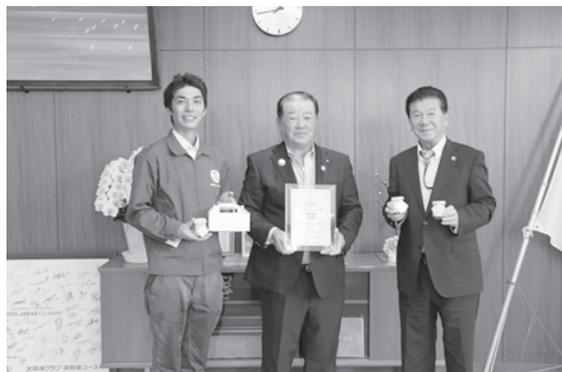
乳しぼり体験



快挙！茨城おみやげ大賞【いえみやげ部門】でダブル受賞

2013 年から、3 年に 1 度開催される「茨城おみやげ大賞(主催:茨城おみやげコンクール実行委員会(茨城県))」の 3 回目となる授賞式(7 月 1 日イバラキセンス)が行われ、「家族や自分に買って帰りたい」というコンセプトの【いえみやげ部門】で県内選りすぐりの 155 点の中から、本市の「(株)小美玉ふるさと食品公社(代表取締役 額賀茂樹)」が製造販売する「でせ〜るふらん」が大賞、「おみたまの特産品。おみたまヨーグルト」が入賞し、ダブル受賞という快挙を成し遂げました。

また、前回の「季節のドリンクヨーグルトセット」の最高金賞と合わせ連続受賞となりました。本製品は県内一の生乳生産量を誇り、鶏卵産出額が日本一である本市の食材をふんだんに使用しており、今後も、農畜産物を使用した全国に誇れる特産品のブランド化を推進してまいります。



写真左から木村工場長、額賀社長、島田市長

「小美玉市産の生乳」を使用したコラボ商品

『えごまアイス』

県立石岡商業高校の生徒と乳製品を製造する(株)小美玉ふるさと食品公社は、課題研究の授業で商品開発に取り組み、「小美玉市産の生乳」と「八郷地区産のエゴマ」を使った『えごまアイス』を共同開発し商品化しました。今回、同商品は全国商業系高校生たちの商品開発を競う「商業高校フードグランプリ 2019」に、関東・甲信越ブロック代表として初出場します。これからも本市の農畜産物を使用した商品開発に励む若い世代の取り組みに期待します。



“社会を明るくする運動”が実施されました！



内閣総理大臣メッセージ伝達式
小美玉市保護司会・更生保護女性会

法務省が主唱する「社会を明るくする運動（通称：社明運動）」は、昭和26年から始まり、毎年7月を運動の強調月間と位置づけて活動を続けています。

小美玉市においては、内閣総理大臣からのメッセージが6月24日に小美玉市保護司会の井坂会長から市長に伝達されました。

社明運動の一環である街頭キャンペーンが、7月1日に羽鳥駅前、7月4日にセイミヤ・アスタ玉里店、そして7月13日にはカスミ小川店とエコス小川店でそれぞれ実施されました。行き交う人々に、クリアファイル、ティッシュ、シャーペンなどの啓蒙品を手渡ししながら、犯罪のない明るい社会の実現を呼びかけました。

保護司会と更生保護女性会は、日ごろから犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えるとともに、犯罪や非行の予防に関する取り組みを行い、地域に暮らす方々で支え合っていく社会環境が醸成されるよう様々な奉仕活動を行っています。



街頭キャンペーンの様子



一般廃棄物処理基本計画の更新等を諮問しました

7月17日、小美玉市廃棄物減量等推進審議会（会長：三輪野区長会長、定数17名）を開催しました。

市では、2年後の令和3年4月から供用開始が予定される新広域ごみ処理施設の供用開始にあわせて、市の一般廃棄物処理基本計画の更新をおこなうとともに、処理施設単位の分別収集システムの統合調整や今後の市のごみ減量化および資源化の取り組みについて、本審議会に諮問しました。

今後、審議会において、市長からの諮問事項について審議をいただき、市が実施するパブリックコメント等において寄せられた意見等を踏まえながら答申をいただく予定です。





かしこく なかよく たくましく それが「堅倉小学校」



みなさん、こんにちは。私の名前は「ユキ」。右側のウサギは「ココア」です。堅倉小学校の子どもたちと一緒に生活しています。

今回は、子どもたちに代わって、私たちが堅倉小学校を紹介します。



かしこく 堅倉小学校は、子どもたち一人一人が生き生きと、楽しみながら勉強しています。お互いに教え合い、学び合うことで、「わかった!」「なるほど!」と、分かる喜びを感じられる授業を目指しています。子どもたちは、このような授業を、本当に楽しみにしているんです。

なかよく 堅倉小学校は、子どもたち一人一人が生き生きと活動する学校を目指しています。その活動として、「縦割り班活動」を行っています。1～6年生と一緒に作業し、思いやりや協力することの大切さを学んでいます。「あいさつ運動」は、みんななかよく生活するために、行われています。

たくましく 堅倉小学校は、体を鍛え明るく元気な子を目指しています。「早寝・早起き・朝ごはん」を合い言葉に、基本的な生活習慣を身につけ、休み時間も元気に外遊びをする子どもたちがたくさんいます。市陸上記録会では、日頃の成果を發揮し、とてもよい成績を残すことができました。



4年生の授業風景



花壇の花苗植え



市内陸上記録会



1年生の授業風景



あいさつ運動



陸上記録会表彰式

今年のキーワードは

「令和はチャチャチャ!」

(Chance Challenge Change)



竹原小学校が第 56 回交通安全子供自転車茨城県大会に出場しました

7月9日（火）ひたちなか市総合運動公園体育館において、「第56回交通安全子供自転車茨城県大会」が開催されました。

県内29小学校、合計116人の児童が参加し、交通規則、道路標識などの筆記テストと決められたコースを走る実技テストの総合成績で競い合いました。

石岡警察署管内の代表として出場した竹原小学校の選手たちは大きな体育館で100人以上の選手とその応援団という慣れない環境でしたが練習の成果を発揮し健闘しました。



【選手氏名】 島田 遼（6年）、小川 心南生（6年）、菊田 彩人（6年）、高安 昌英（6年）



棚一枚でもお気軽にどうぞ!

株式会社 笹光建設

〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37
TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421

www.sasamitsu.co.jp/

ささみつ

検索

新築/増改築/小さなリフォームなど



有料広告 募集中!

詳しくは、Webまたは

下記問い合わせ先へ

Webは「有料広告」で検索

☎：0299-48-1111 内線 1234

(企画調整課 広報係)

「おみたまネットモニター」登録募集中!!

「おみたまネットモニター」とは、小美玉市のモニターとして、アンケートにご協力いただくものです。いただいた貴重なご意見は、小美玉市のよりよいまちづくりへと活用させていただきます。

皆さまのご登録をお待ちしています。

【資格要件】 市内在住・在勤・在学中の16歳以上の方
インターネットや電子メールの使用が可能な方

【任 期】 いつでも登録・解除が可能

【内 容】 市政に関するアンケート（年3～4回程度）

【登録方法】 おみたまネットモニターホームページをご確認のうえ、登録ページよりご登録をお願いします。

【その他】 報酬はありません。

登録に関する費用はかかりませんが、インターネット接続に要する通信費等は、すべてモニターご本人の負担となります。



ホームページは
こちらから

【問い合わせ】

秘書政策課 広報広聴係 ☎：0299-48-1111（内線 1202・1212）

小美玉市議会議員一般選挙の選挙期日等が決定しました

7月12日（金）開催の小美玉市選挙管理委員会において、令和元年11月30日任期満了に伴う小美玉市議会議員一般選挙の日程が次のとおり決定しましたので、お知らせします。

【投票日】 令和元年11月17日（日）

【告示日】（立候補届出日） 令和元年11月10日（日）

【定 数】 20名

◎小美玉市議会議員一般選挙立候補予定者説明会のお知らせ

令和元年11月17日執行の
「小美玉市議会議員一般選挙」の
立候補予定者説明会を右記の
とおり開催します。

【日 時】 令和元年10月8日（火）14：00～
【場 所】 小美玉市役所2階 第2・第3会議室
【内 容】（1）立候補届出について
（2）選挙運動について
（3）その他
【出席者】 各候補2名まで

【問い合わせ】

総務課 庶務係 ☎：0299-48-1111（内線 1283）

外壁・屋根…うちもそろそろかな…？

色々なところから営業が…
どこに頼めばいいの…？

そんなあなたも
お気軽にご相談下さい！
外装点検・お見積り無料



一級塗装技能士による住まいの塗り替え

(有)中嶋塗装工業

茨城県知事許可 第31532号 本社 石岡市半ノ木14159-5

中嶋塗装 検索

TFL0299-57-1641

安心価格宣言！

当店は税込価格表示です

畳工事	スキマ、凹凸を直し綺麗に納めます	3,780円～
アミ戸張替	細かい網目使用ブラック・グレーネット 共通価格	
障子張替	大サイズ	2,160円
襖張替	上級紙隅々までふき取りして納めます	
	厚口紙使用 大サイズ	2,370円
	ご注文の方には	
	たて付け直しサービスです	2,700円～

国産畳表のお店

江戸時代創業

相川豊店

☎0299(26)0669

石岡市旭台 1-15-1

【主催】美野里交通安全を推進する会 第10回いきいきドライバーセミナーを開催します！

※この講習は、法定講習ではありません

65歳以上の方を対象として、安全運転のための講習を行います。今年はアクセルとブレーキの踏み間違いで急発進した時に、直ちに停止できるための冷静な対処や運転操作の再確認をしていただきます。

また、石岡警察署の《参加・体験・実践》型の『シルバー歩行者セミナー』と一緒に開催します。皆さまのご参加をお待ちしています。

【日時】9月24日（火）9:00～12:00（受付8:30～）

【会場】羽鳥自動車学校

【目的】自動車や自転車の安全運転や安全な歩行について学び、免許更新のための高齢者講習、認知症検査の改正点など必要な知識を身につけ、安全な運転ができるようにすることです。

【参加者】65歳以上の方なら誰でも参加できます。
（免許がない方も参加できます）

【参加費】無料（送迎はありません）（駐車場はあります）

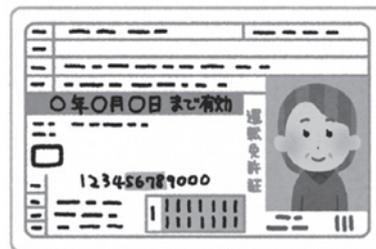
【内容】交通法規の再確認
運転実技体験 等

【申込先】推進する会会長 ☎0299-48-1473（大岩 重信）
羽鳥自動車学校 ☎090-4523-2137（高木 喜代志）

【申込締切】9月15日（日）

【後援】小美玉市

【協賛団体】小美玉市交通安全対策協議会・石岡警察署・石岡地区安全運転管理者協議会・羽鳥自動車学校・石岡地区交通安全対策推進協議会・石岡地区交通安全協会・石岡地区交通安全協会小美玉市連合会美野里支部・小美玉市四季文化館・小美玉市女性ドライバー友の会連合会美野里支部・小美玉市交通安全母の会連合会美野里支部・小美玉市老人クラブ連合会・石岡地方広域シルバー人材センター・社会福祉法人小美玉市社会福祉協議会・医療法人白帆会小川南病院・青少年を育てる小美玉市民の会・㈱前川林業



食品ロスを減らそう！「いばらき食べきり協力店」を募集します

日本の食品ロスは、年間約643万トン（平成28年度）と推計されています。これは、国民一人が、毎日、ごはん茶碗1杯分の量の食品を、食べられるのにそのまま捨てていることです。

こうしたことから、茨城県では、一般廃棄物の排出抑制と食品資源の有効利用を推進するため、「おいしく、残さず食べよう！！」を合い言葉とする『いばらき食べきり協力店』を募集しています。

登録いただいた店舗には、登録証とオリジナルステッカーを配付しますので、ぜひご応募ください。

【対象店舗】飲食店・宿泊施設など

【募集期間】随時受け付け中

【応募方法】問い合わせ先のホームページから登録申請書をダウンロードし、必要事項を記載のうえ、郵送、FAX、Eメール、持参のいずれかにより提出してください。

【問い合わせ】茨城県県民生活環境部廃棄物対策課（県庁14階南側）

☎：029-301-3020 FAX：029-301-3039 Eメール：haitai1@pref.ibaraki.lg.jp

ホームページ：<https://www.pref.ibaraki.jp/seikatsukankyo/haitai/kikaku/syokuhinrosu/syokuhinrosutabekirikyoryokuten.html>

結核を知ろう！

けんこうビュー

結核は「昔の病気」だと思いませんか。実は、今でも年間約 17,000 人が新たに結核になり、約 2,000 人が命を落としています。正しい知識を身につけておきましょう。

<結核とは>

「結核菌」が体の中に入ることによって起こる感染症です。咳やくしゃみによって空気中に飛び散った菌を吸い込むことで感染します。感染したとしても、健康であれば免疫によって菌が抑えこまれます。体力が低下したり、病気などで抵抗力が落ちると、抑えこまれていた菌が再び活動をはじめ、発症する可能性があります。

最近では高齢者に多く結核患者が発生しています。これは、結核がまん延していた時代に感染した方が高齢となり、抵抗力が低下したことによって発症するケースが増えているためだと考えられています。

<結核の症状>

せき・痰・発熱・体のだるさなど、かぜに似た症状から始まります。症状が良くなったり悪くなったりをくり返すのが特徴です。肺だけでなく、リンパ節や骨・腎臓・脳など全身に影響がおよぶこともあります。

～こんなときは受診しましょう～

- 痰のからむ咳が2週間以上続いている
- 微熱・体のだるさが2週間以上続いている

<結核は治せる病気？>

結核と診断されても、きちんと薬を飲めば治ります（通常、数種類の薬を6～9か月程度服薬します）。症状が消えたからといって、途中で飲むのをやめると完全に治らないばかりか、耐性菌ができ、薬が効かなくなります。医師に指示された期間、薬を飲み続けることが大切です。

<予防・早期発見のために>

* 1歳までにBCG予防接種を受けましょう

BCGは結核予防のワクチンです。赤ちゃんは結核にかかると症状が重くなりやすいので、遅くとも1歳までに接種を受けましょう（標準的な接種時期は5～8か月です）。

* 普段から健康的な生活を心がけ、抵抗力を高めましょう

- ・睡眠を十分にとる
- ・適度に運動する
- ・好き嫌いをせずバランスのとれた食事をとる
- ・たばこを吸わない

* 結核検診を受けましょう

早期発見は、症状の悪化や周りへの感染を防ぐために重要です。市の住民健診・総合健診では40歳以上の方を対象に、結核検診を含む胸部レントゲン検査を行っています（無料）。年に1回、結核検診を受けることをお勧めします。



【問い合わせ】

健康増進課 健康推進係 ☎：0299-48-0221



おみたま子育て

OMITAMA PARENTING
<http://www.omitama-kosodate.jp/>

出産子育て情報アプリ

小美玉市の“役立つ子育て情報”をいつでも・どこでも手軽に検索。スケジュール管理や予防接種記録など役立つ便利機能も盛りだくさん！

市内保育園・認定子ども園で実施のイベント情報も随時更新！

各種子育て支援情報はココから check!



ダウンロードしてね

小美玉市プレミアム付商品券取扱店募集 !!

※小美玉市商工会が発売する「元気再生プレミアム商品券」とは別の商品券事業です。

令和元年10月から実施される消費税率の引き上げに伴い住民税非課税者や子育て世帯の消費に与える影響を緩和するとともに、市内における消費の喚起・下支えするためにプレミアム付商品券を販売します。

そこで、このたびこの商品券を取り扱っていただける小美玉市内の事業者を広く募集します。

【登録可能店舗】 小美玉市民が日常的に買い物や飲食等を行うことができる小美玉市内の店舗等

対象となるもの	消費者に直接提供できる商品の販売や飲食サービスなど。
対象とならないもの	<ul style="list-style-type: none"> ● 出資・債務の支払い ● 商品券類やプリペイドカード、切手、印紙等換金性の高いもの ● たばこ ● 国や地方公共団体への支払い ● 不動産等の資産性の高いものにかかる支払い ● 商品の仕入れ等事業上の取引に関わるもの ● 保険会社への保険料の支払い、共済掛金、土地改良賦課金等 ● 特定の宗教・政治団体と関わるものや公序良俗に反するもの ● 取扱店に設置してある自動販売機、ATM機 ● 「風俗営業等の規制および業務の適正化等に関する法律」第2条に規定する性風俗関連特殊営業、設備を設けて客の射幸心をあおる恐れのある営業および飲食の提供を主目的としない店舗等の営業を行っているもの等

【取扱期間】 10月1日(火) から令和2年1月31日(金) まで

【換金手数料】 無料

【換金方法】 換金は原則期間中毎月2回指定期日までに手続きされた換金額を取扱店の指定する口座に振り込みます。

【申込方法】 市公式ウェブサイトもしくは、市商工観光課窓口備付の申込書に必要事項を記入し、市商工観光課まで直接持参いただくか、ファックスまたは郵送等によりお申し込みください。
※市内に複数の支店等がある場合には、支店単位での申込みが必要となります。

【申込期限】 8月16日(金)

※申込み期限後も8月30日(金)まで受付しますが、取扱店としての紹介は市公式ウェブサイトのみとなります。

※後日説明会を開催しますので、必ずご出席くださいますようお願いいたします。
(開催日は申込用紙に記載)

【商品券概要】 ●商品券 1枚500円(つり銭は出さない) 1セット10枚つづり

●販売見込数 約2億5千万円 約50,000セット

【その他】 小美玉市商工会が発売する「元気再生プレミアム商品券」とは別の商品券事業ですのでこの商品券を取り扱っていただける事業者の方は、上記内容に従い登録が必要です。



【問い合わせ】

商工観光課 商工企業誘致係 (プレミアム付商品券担当)

☎ : 0299-48-1111 (内線 1162) FAX : 0299-48-1199

メール配信サービスをご利用ください!

◆◆ 配信項目 ◆◆

(複数選択可)

カテゴリ	配信内容
防 災	気象情報、災害情報、避難情報
火 災	出火および鎮火に関する情報
市からのお知らせ	市政情報やイベント情報など
防 犯	犯罪発生情報、犯罪等の予兆情報

申し込みページ



【問い合わせ】

企画調整課 広報係 ☎ : 0299-48-1111 (内線 1234)

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入されている方へ 医療費が高額になると見込まれる方は

【有効期限】

7月31日

「限度額適用認定証」

等の更新手続きを!!

病院・薬局での支払いが限度額までになります!!

同じ月内に、ひとつの医療機関等で支払う医療費が左ページ（※表1・表2）の限度額を超える場合は、あらかじめ「限度額適用認定証」の交付を申請し、医療機関等の窓口で認定証を提示することで、窓口で多額の現金を支払う必要がなくなります。

現在お持ちの「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日です。更新は毎年8月（または70歳の誕生日の翌月、もしくは75歳の誕生日）になりますので、必要な場合は更新の手続きをしてください。後期の方で、前年度に非課税区分の認定証を発行し、今年度も引き続き非課税区分となる方には自動更新いたします。

左ページの表2
太枠□に該当の方

対象

- ① 70歳未満の世帯の方
- ② 70歳以上の住民税非課税世帯の方、もしくは現役並み所得者かつ課税所得690万円未満の方

（注1）申請時点で国民健康保険税に滞納がある世帯には、認定証を交付できない場合があります。

（注2）70歳以上で所得区分が「一般」の方、もしくは所得区分が「現役並み所得者」かつ課税所得690万円以上の方は、保険証が限度額認定証の代わりとなるので申請は必要ありません（左ページ表2参照）

随時受付

【本年8月以降有効の認定証交付申請受付】

- ところ：小美玉市役所医療保険課、小川総合支所総合窓口、玉里総合支所総合窓口
- 申請に必要なもの：①現在加入中の保険証（国保または後期）
②印鑑（認印）【国保…世帯主 後期…被保険者】
③マイナンバー（通知）カード ④本人確認書類（免許証など）
⑤長期入院期間を確認できる領収書等
※⑤は過去12か月以内に90日を超える入院がある住民税非課税世帯の方のみ。左ページの「入院時の食事代」参照

■認定証受取後のご注意

世帯構成や所得状況が変わったときは、古い「限度額適用認定証」等を持参のうえ、新たに「限度額適用認定証」等の交付申請をしてください。また、記載事項に変更があった場合は、速やかに届出をしてください。



石岡で、第2の人生を幸せに。

新館は自立の方を中心に、本館は要支援～要介護の方まで、安心してお住いいただけます。創設以来、笑顔の介護を重視してきました。最期の看取りまで行っています。
◎入居金0円より/月額費用145,000円(税別)より

見学・体験入居随時受付中



お問い合わせ・資料請求はこちら

TEL. 0299-23-2300



介護付有料老人ホーム(茨城県指定介護保険特定施設)

ロイヤルハウス石岡

〒315-0001 茨城県石岡市石岡13446-10 TEL.0299-23-2300
事業主:株式会社ゼンショーホールディングス ZENSHO

【表 1】 70 歳未満の方の自己負担限度額（月額）

所得要件 ※ 1	所得要件	所得要件	所得要件	所得要件
901 万円超	600 万円～ 901 万円以下	210 万円～ 600 万円以下	210 万円以下	住民税 非課税世帯

所得区分	ア	イ	ウ	エ	オ
限度額	252,600 円 + <small>(総医療費 - 842,000 円) × 1%</small>	167,400 円 + <small>(総医療費 - 558,000 円) × 1%</small>	80,100 円 + <small>(総医療費 - 267,000 円) × 1%</small>	57,600 円	35,400 円
4 回目以降の 限度額	140,100 円	93,000 円	44,400 円	44,400 円	24,600 円
入院時の食事代 (1 食あたり)	460 円 ※ 2 (指定難病患者等の場合 260 円)				210 円 (90 日超で 160 円)

※ 1 『所得』とは、国民健康保険税の算定基礎となる「基礎控除後の総所得金額等」のことです。
所得の申告がない場合、所得 901 万円超とみなされます。

※ 2 65 歳以上の場合、施設基準等により一部医療機関では 420 円の場合もあります。

● 厚生労働大臣の指定する特定疾病の方は、1 か月の自己負担額は 1 万円（人工透析が必要な 70 歳未満で所得 600 万円超の方は 2 万円）までとなります。別途「特定疾病療養受領証」が必要です。

【表 2】 70 歳以上の方の自己負担限度額（月額）

現役並み所得者 ※ 1			一般 ※ 2	住民税非課税世帯	
【住民税課税世帯】 課税所得 690 万円以上 (認定証申請不要)	【住民税課税世帯】 課税所得 380 万円以上	【住民税課税世帯】 課税所得 145 万円以上	【住民税課税世帯】 課税所得 145 万円未満等 (認定証申請不要)	低所得者 II ※ 3	低所得者 I ※ 4

医療費の 自己負担 ※ 5	3 割	3 割	3 割	2 割 (1 割)	2 割 (1 割)	2 割 (1 割)
外来 (個人単位)	252,600 円 + <small>(総医療費 - 842,000 円) × 1%</small>	167,400 円 + <small>(総医療費 - 558,000 円) × 1%</small>	80,100 円 + <small>(総医療費 - 267,000 円) × 1%</small>	18,000 円 (年間上限 144,000 円)	8,000 円	8,000 円
外来 + 入院 (世帯単位)				57,600 円	24,600 円	15,000 円
4 回目以降の 限度額	140,100 円	93,000 円	44,400 円	44,400 円		
入院時の食事代 (1 食あたり)	460 円 ※ 6 (指定難病患者等の場合 260 円)				210 円 (90 日超で 160 円)	100 円

※ 1 「現役並み所得者」・・・同一世帯に住民税課税所得が 145 万円以上の被保険者(国保の場合は 70 歳以上 75 歳未満に限る)がいる方。ただし、収入合計が 2 人以上の場合は 520 万円未満、1 人で 383 万円未満の場合は申請により「一般」区分と同様の負担になります。

※ 2 「一般」・・・「現役並み所得者」以外の住民税課税世帯の方

※ 3 「低所得者 II」・・・(国保) 同一世帯の世帯主および被保険者が住民税非課税の方(後期) 同一世帯の世帯員全員が住民税非課税の方

※ 4 「低所得者 I」・・・「低所得者 II」の条件を満たし、かつその世帯の各所得などから必要経費・控除(年金の所得は控除額を 80 万円として計算)を引いた所得が 0 円となる世帯の方

※ 5 70 歳から 74 歳までの方の窓口負担は 2 割、後期高齢者医療保険の方は 1 割です。なお一定の所得のある方は「現役並み所得者」とみなし 3 割となります。

※ 6 施設基準等により一部医療機関では 420 円の場合もあります。

【表 1・表 2 共通】

■ 2 つ以上の病院・診療所にかかった場合は別々に計算します。入院したときの食事代や保険がきかない差額ベッド料などは支給対象外です。

■ 住民税非課税世帯の方が入院時に認定証を提示した場合、食事代が減額されます。「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「食事療養標準負担額減額認定証」を病院の窓口へ提示してください。入院日数が 90 日を超えた場合、再度申請していただくと食事代が 160 円になります。

【問い合わせ】	医療保険課 (国保) 国保年金係 ☎ : 0299-48-1111 (内線 1104)
	(後期) 医療福祉係 ☎ : 0299-48-1111 (内線 1106)

低所得高齢者の介護保険料が軽減されます

今年 10 月の消費税 10%への引き上げに伴い、低所得者の負担軽減対策強化のため、65 歳以上の低所得者（第 1 段階～第 3 段階）の介護保険料に対して、公費による負担軽減が実施されます。
今年度の軽減された介護保険料は以下のとおりです。

平成 30 年度			(軽減後)	令和元年度	
所得段階	調整率	保険料 (年額)		調整率	保険料 (年額)
第 1 段階	基準額 × 0.45	28,300 円	➔	基準額 × 0.375	23,600 円
第 2 段階	基準額 × 0.75	47,200 円		基準額 × 0.625	39,300 円
第 3 段階	基準額 × 0.75	47,200 円		基準額 × 0.725	45,600 円

第 1 段階	<ul style="list-style-type: none"> 生活保護受給者の方 世帯全員が住民税非課税で老齢福祉年金の受給者の方 世帯全員が住民税非課税で前年の合計所得と課税年金収入額の合計が 80 万円以下の方
第 2 段階	<ul style="list-style-type: none"> 本人および同じ世帯にいる方全員が住民税非課税で、本人の前年の合計所得金額 + 課税年金収入が 80 万円を越え 120 万円以下の方
第 3 段階	<ul style="list-style-type: none"> 本人および同じ世帯にいる方全員が住民税非課税で、本人の前年の合計所得金額 + 課税年金収入が 120 万円以上の方

※小美玉市の保険料の基準額（令和元年度）は 63,000 円です。

※第 4 段階～第 10 段階の方の保険料額の変更はありません。

※令和 2 年度以降の保険料については、改めて変更となる可能性があります。

【問い合わせ】 介護福祉課 介護保険係 ☎：0299-48-1111（内線 3115）

橋梁工事に伴う市道美 1 - 11 号線の工事箇所迂回のお知らせ

茨城県で、工事を進めている（仮称）石岡小美玉スマート IC アクセス道路において、（仮）竹原跨道橋の設置工事を実施します。

工事期間中は、現道（市道美 1 - 11 号線）の一部が工事箇所となりますので、通行の際は現地に設置された迂回路をご利用していただきますよう、ご理解とご協力をお願いします。

なお、大型車で通行される際は、対向車に十分注意して通行していただきますようお願いいたします。



【問い合わせ】 茨城県水戸土木事務所空港関連道路整備推進室 ☎：029-225-4516

ちょっとそこまで 行ってみよう♪



第8回水戸まちなかフェスティバル —水戸市—

水戸まちなかフェスティバルは、まちなかのにぎわい創出を目的に、平成24年からスタートしたイベントであり、今年で8回目を迎えます。

水戸市の中心市街地のメインストリート（国道50号）を会場に、アート、エンターテインメント、グルメなど、バラエティ豊かなイベントが集結する「秋のストリート文化祭」です。

昨年度は台風の影響により中止となりましたが、今年度は、『「わ」で盛り上がる』をテーマに、まち駕籠など、「和」にちなんだイベントを行うほか、「輪」、「笑い」、「ワークショップ」など、各イベントが考える「わ」を繋げ、出店者と来場者が一緒に楽しめる水戸まちなかフェスティバルにします。

子どもから大人まで、1日中水戸まちなかを楽しめる参加・体験型イベントです。ぜひ、水戸の「わ」をお楽しみください。

【開催日】 9月16日（月・祝）雨天決行
※荒天など、やむを得ない事情により中止となる場合があります。

【開催時間】 10:00~16:00（歩行者天国）
交通規制時間 9:00~17:00

【場 所】 水戸市中心市街地
（大工町交差点～水戸駅）
（住所：水戸市大工町～宮町）

【問い合わせ】 水戸まちなかフェスティバル実行委員会（水戸市商工課内）
☎：029-232-9185 内線 3012、3023

月見の会

—那珂市—

趣ある古民家「曲がり家」で、今年も「月見の会」を開催します。和楽器演奏や、郷土の味覚を楽しみながら、月を愛で、深まりゆく秋の風情を味わいませんか。

【日 時】 9月10日（火）18:00～20:10（予定）

【場 所】 一の関ため池親水公園・那珂市曲がり屋
（那珂市菅谷 4520-1）

【問い合わせ】 那珂市商工観光課
☎：029-298-1111（内線 243）
那珂市観光協会ホームページ
<http://www.naka-kanko.jp>



生涯学習・スポーツインフォメーション



文学と歴史散歩 参加者募集!!

～山あげ会館・烏山和紙会館・とりのこさんしょう鷺子山上神社（ふくろうの神社）～

【日時】11月28日（木）集合場所・出発時刻 生涯学習センター 8:00 発
帰着予定時刻 17:00 頃着

【場所】・山あげ会館、烏山和紙会館（栃木県那須烏山市）
・鷺子山上神社（ふくろうの神社）（栃木県那須郡那珂川町）

【参加費】2,000円（入館料・昼食代など）

【募集人数】30名（先着順：定員になり次第締め切ります）

【対象者】市内在住、在勤、在学の方

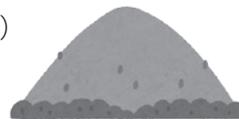
【募集期間】9月29日（日）～10月6日（日）受付時間 9:00～17:00

【申込方法】小美玉市生涯学習センター（コスモス）窓口にある申込用紙に記入の上、参加費を添えてお申し込みください。

※申込者1名につき2名まで申し込みます。

※ファックス・電話・メールによる申し込みは不可。

※月曜日は休館日のため受け付けできません。



小美玉市文化講演会を開催します

ピーター・フランクフル講演会
《テーマ》ニッポンたてヨコ斜め

【日時】10月6日（日）14:00 開演

【会場】生涯学習センター（コスモス）



■プロフィール

1953年 ハンガリー出身。

1971年 数学オリンピック金メダル。

1978年 サーカス芸人国家試験合格。

1979年 フランスに亡命。

1988年～日本在住。

人生を楽しくするコツ等をより多くの日本人に伝えたいと、講演活動に力を入れている。

語学にも長けており、大学で講義できる程度に話せる言葉は12ヶ国語。その才能を活かし110ヶ国以上を訪問している。また、全国各都道府県を13回以上訪れている。

■主な役職

ハンガリー学士院（ハンガリーの最高科学研究機関）メンバー。

日本ジャグリング協会名誉理事。

算数オリンピック名誉理事。

■主なメディア出演

NHK「マテマティカ」「人間講座」「龍馬伝」

日本テレビ「世界一受けたい授業」他多数。

■主な著書

ピーター流らくらく学習術（岩波ジュニア新書）

頭の良くなる英語（三省堂）

子どもの学力を伸ばす黄金の習慣（実業之日本社）他多数。

入場無料
(要整理券)

【対象者】

小美玉市在住の方および近隣市町村にお住まいの方

【整理券】

○配布開始 9月6日（金）8:30～

○配布場所

・小美玉市生涯学習センター（コスモス）
（月曜・祝日を除く）

・美野里公民館（水曜・祝日を除く）

・小川公民館（土曜・日曜・祝日を除く）

【主催】小美玉市／小美玉市教育委員会

【問い合わせ】

生涯学習センター（コスモス） ☎：0299-26-9111

おみたまの歴史を知ろう41

盆 綱 つな 〜ご先祖様の送り迎え〜

まもなく、ご先祖様の霊をお迎えするお盆の季節がやってきます。一口にお盆と言っても、全国各地でその内容や風習はさまざまです。よく知られている盆行事としては、ご先祖様の霊を迎えるために火を焚く「迎え火」があります。地域によっては御招霊とも呼ばれています。また、京都五山の「送り火」などは、お盆に帰ってきたご先祖様の霊をあの世へと送り出すためのものです。そのほかにも「灯笼流し」や「盆踊り」なども盆行事です。

私たちの郷土おみたまでも、特色がある盆行事が行われています。墓地と家々の間を子どもたちが藁で作った綱を曳いて歩き、ご先祖様の霊を送迎する「盆綱」です。県内では、霞ヶ浦と北浦周辺、涸沼と涸沼川流域、牛久沼や小貝川流域などに限られ、十八市町村で行われています。県教育委員会の調査で

は一〇〇件を超える地区で盆綱が確認されています。なお、現在のところ、那珂川以北の県北地域、小貝川以西の県西地域では確認されていません。

現在、小美玉市では、把握しているだけでも十五の地区で行われています。過去に行われていた地区も合わせると十七の地区におよびます。市町村別では一番多い数になります。

小美玉市指定無形民俗文化財の「立延の盆綱」を紹介していきます。

盆綱は八月十三日の朝につくられます。子どもたちが集めた藁と井戸縄を使い、修善院の境内にある公民館で地区の古老や子供会役員が中心となり制作されます。竹を芯として藁を束ね、立延地区の戸数分の縄を胴体にまわして、龍のかたち仕上げていきます。

盆綱は完成すると共同墓地に運ばれ、夕方に小学一年生〜中学二年生の男子たちによって担ぎ出されます。墓地の入口で盆綱を担いだまま三回転し、ご先祖様の霊を乗せると、家々に向かいます。新盆の家などでは盆綱を担いだまま土足で家の中へかけあがり、盆棚の前にほうりだしてご先祖様の霊を降ろします。夜遅くまでかけて、子どもたちは一軒一軒をまわって行きます。行事が終わると盆綱は薬師堂の軒下に一年間とり置かれ、翌年の盆綱づくりのときに燃やされます。

立延の盆綱では行っていないが、八月十五日、逆に家々をまわってご先祖様の霊を盆綱に乗せ、墓地に行つて降ろす「送り盆」を行う地区もあります。

現在、盆綱を先祖代々継承してきた地区でも少子化の影響もあり、簡素化や消滅の危機に直面しています。文化庁は、平成二十七年三月二日、茨城県と千葉県で行われる盆

綱を「東関東の盆綱」として、国選択無形民俗文化財（記録作成等の措置を講ずべき無形の民俗文化財）に選択しました。それを受けて、本年度から三年間かけて、県教育委員会では記録保存のための実態調査を行うことになりました。専門家が現地を訪問して詳細な調査を行つて報告書を作成する計画です。盆綱を行っていた地区も調査対象となりましたので、情報がありましたら、生涯学習センター（コスモス）（☎二六一九一一）までご連絡ください。



立延の盆綱



上馬場の盆綱



立延の盆綱 制作の様子

実施している地区
立延 下馬場 小埜 隠谷
川戸 前原 佐才 中台
上馬場 田畑・橋下
岡・帯阿井 根玉里
大井戸 平山 川中子
かつて実施していた地区
幡谷 倉敷

令和元年9月の窓口業務延長日

9月の窓口業務延長日は4、11、18、25日（毎週水曜日）です。 19：00まで

実施場所	実施している課
小美玉市役所本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課（税に関する証明）、収納課（納付書再発行）
小川総合支所	総合窓口課係（戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、
玉里総合支所	国民健康保険関係、医療福祉関係（マル福）、後期高齢者医療関係、市税等の収納）

※他市町村や関係機関への照会、確認が必要な場合は、即日対応できない場合もあります。あらかじめご了承ください。
 ※ご不明な点については、事前に担当課へお問い合わせください。

情報ガイド

税務署での相談は『事前予約制』です！

所得税、相続税や法人税など国税に関するご相談・ご質問は、電話にてお問い合わせください。また、国税庁ホームページ「タックスアンサー」でも調べることができます。

なお、税務署窓口での相談は、窓口の混雑緩和のため、原則として事前予約とさせていただきます。税務署にお越しいただく前に事前予約の電話をいただきますようお願いいたします。

【問い合わせ】
水戸税務署

☎029-231-4211

（自動音声でご案内）

「1」を選択：国税に関する一般的なご相談やご質問

「2」を選択：税務署での相談の事前予約・税金の納付相談など

「3」を選択：消費税の軽減税率制度に関するご相談やご質問

戦没者遺児による慰霊友好親善事業を開催します

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

同事業は、政府から補助を受けて実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。費用は、参加費として10万円。平成30年度参加者を除き、複数回応募可能です。日程等の詳細およびお申込は、左記までご連絡ください。

【実施地域】

- 広域地域 ①旧満州 ②西部ニューギニア ③旧ソ連 ④マリアナ諸島 ⑤東部ニューギニア ⑥トラック・パラオ諸島 ⑦ボルネオ・マレー半島 ⑧フィリピン ⑨ソロモン諸島 ⑩ミャンマー
- ⑪中国 ⑫台湾・バシー海峽
- ⑬モンゴル ※①～⑤につきましては、今年度の申込締切り済みとなっております。

- 特定地域 ①マーシャル・ギルバート諸島 ②ビスマルク諸島 ③西部ニューギニア

各地域の申込締切り日については、左記までお問い合わせください。

【問い合わせ】

茨城県遺族会連合会

☎029-221-4002

「あきらめないで全国一斉養育費相談会」法律改正により、養育費の支払いが強化されます」

茨城県青年司法書士協議会（共催 茨城司法書士会）と全国青年司法書士協議会では、養育費に関する電話相談会を開催します。

【日時】

9月7日（土）

午前10時～午後4時まで

☎0120-567-301

（フリーダイヤル）当日のみの専用（臨時）番号

相談無料、秘密厳守

【問い合わせ】

茨城青年司法書士協議会

（担当 田中）

☎029-291-7856

「茨城県八士会」無料相談会を開催します

【目的】

県民の持つ多様な法律、司法、行政等の問題について専門家が相談に応じ、県民の期待に応え明るい社会作りに貢献することを目的としております。

【主催】茨城県八士会

【日時】9月1日（日）

午前9時30分～午後3時

（受付 午後2時30分終了）

【場所】

茨城県産業会館 大会議室

水戸市桜川2-2-35

【参加団体】

- 茨城県弁護士会・茨城司法書士会・茨城県行政書士会・関東信越税理士会茨城県支部連合会・日本公認会計士協会東
- 京会茨城県会・茨城県社会保険労務士会・茨城土地家屋調査士会・茨城県不動産鑑定士協会

【申し込み方法】

当日会場にて、お申し込みください。原則、相談時間は30分以内とします。

【問い合わせ】

関東信越税理士会茨城県支部連合会

☎029-221-8786

FAX 029-231-6806

四季の歌

～季節を詠む 時流を詠む～

小川短歌会

車内にて席譲りくれし青年の下車する後姿うしろに深く礼あやする
人住まずなりて寂れしわが古巢庭木々だけが容赦なく伸ぶ
今朝の寒さを語るのみにてうから等は気づかぬ岳寿のわが誕生日を
植え終えし青田の中に一羽だけ白さぎのいてしばし見惚れる
媒染によりて違える柿染め糸もえぎだいでいふんわりやさし

永作 喜代子
石田 はる江
幡谷 啓子
根本 智恵子
中根 良子

美野里短歌クラブ

花ぶき染井吉野が散りゆくもその花の下田菜は咲き継ぐ
戦こそなかつたものの災害に苦しめられて平成おわる
隣接の竹藪に咲く竹の花興味深気に夫と見入りぬ
ネモフィラの丘を友等と登り来て令和の年に平和を祈る
花だより朝な夕なと見頃なる桜中継テレビでみたり

岩崎 健次郎
奥村 とき
宇都宮 和子
碓谷 きえ
白根澤 清香

玉里短歌会

雨風の激しく窓を打つ春の昼はテレビに一人居楽しむ
千鳥草色とりどりに咲きあふる庭の片隅に今を盛りと
平成に生まれし孫ら七人が行く末令和にバトンタッチす
誕生日ポストを開けて苦笑する歌誌とカードに介護保険証
青空を花にうつして鉄線は青より青く空仰ぎ見る

鶴町 文男
高見沢 こう
正木 敦子
長島 陽子
高田 久子

みづうみ俳句会

青々と田づらは続く土用干し
ハープのごと手延べ素麺渡る風
梅雨入りて登校班の傘の波
手抜きにはあらず今宵は冷し麵
夕暮れて浴衣に下駄の音涼し

みのり俳句会

誕生会祝ふ離れや梅匂ふ
万緑の庭に立寄る老一人
よく喋る下校の列や衣更ふ
山笑ふふるさとの山背伸びして
戸をくれば匂いとどくや栗の花

櫻の会

ちちの背や農学校の桑いちご
民主化や天安門に百合の花
絮たんぼぼ生きがい探しの旅に出る
父の日や祝いの酒は養命酒
結界の手前思案の蝸牛

くるみ俳句会

朝日浴びきらめきぬたる早苗かな
緑山懐深く抱く小町
里山に風の道あり燕飛ぶ
静もれる廃屋庭に立葵
桑の実やあの童謡を口ずさむ

玉里俳句会

梅雨雲を吹き飛ばす歌美声なり
びこびこと児の靴弾む夏来たる
余すところなく緑さす老舗かな
総出して払ふ夏草神の道
窓越しの竹の乱舞や夏嵐

小美玉川柳会

ちいさくも秘密はひみつシユレッター
春の宵ボサノバかけてハイボール
孤立生む社会の歪み子を襲う
テルテル坊主全員出動止めよ雨
弁当箱奮闘の朝懐かしむ

内田 とみ
長島 美奈子
長島 久美子
長島 昭
榎本 喜代子
木名瀬 やゑ子
坂藤 光子
佐藤 清子
島田 草心
白根澤 清香
網代 奈津江
阿久津 あさ
井坂 貞一郎
鈴木 小夜子
木村 貞一郎
杉山 照子
福島 邦誉
堀内 いづみ
城垣 睦子
大曾根 宣
田山 俊
野口 初江
亀井 幸子
松田 通喜
菅谷 きい子
富貴 貴
常遊 男子
岳幸 子
美幸 子
裕子

茨城⇄神戸便3便化！ 国内線がもっと便利に使いやすく



茨城 → 神戸	神戸 → 茨城
07:35 → 08:50	08:00 → 09:15
NEW 13:55 → 15:10	NEW 12:00 → 13:15
19:30 → 20:40	18:45 → 20:00

茨城空港発着の神戸便が、8月1日より1日3往復に増便されました。朝・夜に加え、昼の時間が増便されたことで、より利用しやすくなりました。

茨城空港からわずか75分で行ける神戸は、多様な文化を取り入れた港町で、レトロな雰囲気のカフェやレストランなど異国情緒あふれる景観が楽しめます。スイーツや神戸牛に代表されるグルメが豊富なのも魅力です。

また、神戸空港から大阪まで40分、京都まで70分と関西圏へのアクセスも非常に良いため、観光にビジネスに幅広く活用できます。

さらに便利になった神戸便を利用して、ぜひお出かけください。

小美玉市茨城空港利用促進協議会の総会が開催されました



小美玉市茨城空港利用促進協議会の令和元年度総会が、5月24日、小美玉市役所にて開催されました。

平成30年度事業報告および決算、令和元年度事業計画および予算（案）、役員改選などについて協議され、いずれも全会一致で承認されました。また、茨城県空港対策課長に「茨城空港に関する提案書」を手渡すとともに、意見交換を行いました。

新たに就任した荒川一秀会長からは、「国内線や国際線の順調な伸びによって、ますます利用者が増えている。新体制になり、関係機関の協力を得ながら積極的な活動をより一層推進していきたい」とあいさつがありました。

【問い合わせ】

空港対策課 空港係 ☎：0299-48-1111（内線 1171）

ダブル受賞！

茨城おみやげ大賞

第3回

ダブル受賞！

いえみやげ部門 大賞 「でせ〜るふらん」 / 入賞 「おみたまヨーグルト」

2 開催連続受賞！

第2回茨城おみやげ大賞2016 最高金賞「季節のドリンクヨーグルト」

2 開催連続受賞！



でせ〜るふらん 大賞



入賞 おみたまヨーグルト

「ふるさと感謝！そらら5周年！大賞受賞記念セール！！」「帰省のお土産に！！」店内商品を全品5%オフとさせていただきます。実施期間：8月8日（木）～8月18日（日） ※そらら店・花木センター店が対象となります。セール品は対象外となります。

株式会社小美玉ふるさと食品公社

