



小美玉
シテイ
ダイヤモンド
見つける。
みがく。
光をあてる。

小美玉の今を伝えるマガジン

2022年
April

4

第192号

広報
おみた
たま
お知らせ版

新型コロナウイルス

ワクチン接種



- 目次
- ① 5～11歳 初回接種(1・2回目接種)開始
 - ② 追加接種(3回目接種)を進めています(→P.2)

① 5～11歳 初回接種(1・2回目接種)開始

対象

接種を希望する5～11歳の方

4月2日以降に5歳を迎える方の予診票は、誕生月に発送予定です。

使用ワクチン

5～11歳用ファイザー社ワクチン

※ワクチンの種類(小児用5歳～11歳用、大人用12歳以上)は、1回目の接種時の年齢により決まります。また、2回目の接種ワクチンは1回目と同じワクチンとなります。

費用

無料

予約方法

予約を受け付けています。送付済みのハガキや市ホームページをご確認ください。



ここに注射します。上着は半袖か、長袖の場合は前開きのものを着用してください。

市内で接種を希望する方

- ・市内の医療機関
- ・集団接種

会場 生涯学習センターコスモス

市外にかかりつけの医療機関がある方

各医療機関にご相談ください。



混雑なし!スムーズに予約できておすすめです

ネット予約

コロナワクチン接種予約サイト ▶
受付時間 24時間



電話予約

コロナワクチン接種コールセンター

電話番号 ☎ 0299-57-3309
受付時間 平日 8:30～17:00(土日祝日除く)

接種当日の持ち物

- ・初回接種の予診票
- ・初回接種の予防接種済証(予診票に同封しています。そのまま持参してください)
- ・本人確認書類(マイナンバーカード、健康保険証など)
- ・お薬手帳(お持ちの方のみ)
- ・母子健康手帳(5～6歳の未就学児は必須)

問い合わせ 健康増進課(四季健康館) ☎ 0299-48-0221

新型コロナウイルス

ワクチン接種

②追加接種（3回目接種）を進めています

対象

ワクチンを2回接種した18歳以上の追加接種を希望する方

⚠️ ご注意

- ・追加接種（3回目接種）は初回接種（1、2回目接種）が終わった方が対象です。
- ・令和3年10月15日までに2回目接種を終えた方の予診票は発送済みです。予診票は、接種可能月までに発送予定です。



予約方法

- ・予約は、予診票の到着後受け付けます。予約の際は「接種券番号」が必須となります。
- ・予診票がお手元に届いたら、同封の資料を確認し、次のいずれかの方法でご予約ください。

⚠️ ご注意 接種日は2回目の接種から6か月経過後です。

①②のどちらかを選択してください

① 集団接種…ネット予約・電話予約のいずれか

- 会場**
- 小川文化センターアピオス
 - 四季文化館みの〜れ
 - 生涯学習センターコスモス
 - 茨城県福利厚生棟（茨城県庁敷地内）

② かかりつけの医療機関での個別接種

接種できる医療機関と予約方法は、予診票の同封チラシや市ホームページでご確認ください。



混雑なし！スムーズに予約できておすすめです

ネット予約

コロナワクチン接種予約サイト ▶

受付時間 24 時間



電話予約

コロナワクチン接種コールセンター

電話番号 ☎ 0299-57-3309

受付時間 平日 8:30 ~ 17:00（土日祝日除く）

接種当日の持ち物

- ・追加接種（3回目接種）の予診票
- ・追加接種（3回目接種）の予防接種済証（予診票に同封しています。そのまま持参してください）
- ・本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）
- ・お薬手帳（お持ちの方のみ）

12歳以上の初回接種（1・2回目接種）を希望する方へ

市内の接種会場

上記の予約サイト・コールセンターでご予約ください。

県の大規模接種会場

県ホームページより内容を確認し、県予約サイトより予約をお願いします。

持ち物など、詳細はホームページをご覧ください。

県ホームページ



最新情報は

小美玉市ホームページ、行政メールで

市ホームページ



行政メール

新型コロナ情報や防災無線の内容など、小美玉市からの情報をメールで受け取れます。

登録はこちら ▶▶▶
メールアドレスを入力して登録します



問い合わせ 健康増進課（四季健康館） ☎ 0299-48-0221

＼申請をお忘れなく！／ 国民年金保険料 学生納付特例の申請受付は4月1日から

日本国内に住むすべての人は、20歳になった時から国民年金保険料を納めることになっていますが、在学中の学生には「学生納付特例制度」が設けられています。



■学生納付特例制度とは

前年所得が基準以下の学生を対象とした、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。所定の手続きをすることで納付時期を延ばすことができます。

▶利用するメリット

- ・老齢基礎年金を受け取るために必要な期間（受給資格期間）に算入される
- ・病気やけがで障害が残ったときに障害基礎年金を受け取れる

■対象となる学生

学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校（修業年限が1年以上である課程）に在学する学生等で、本人の前年所得が次の基準以下の方が対象です。

128万円＋（扶養親族等の数×38万円）＋社会保険料控除額等

■申請に必要なもの

- ☑ 基礎年金番号がわかるもの（年金手帳など）
 - ☑ 学生証の写し（有効期限の表示に注意）か、在学証明書の原本（令和4年度分は令和4年4月1日以降発行のもの）
 - ☑ 身分証明書（免許証など）
- ※退職（失業）した方が申請するときは、失業したことを証明する公的機関の証明書（雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者離職票等）も用意してください。

問い合わせ

日本年金機構 水戸南年金事務所 ☎ 029-227-3278
医療保険課 国保年金係 ☎ 0299-48-1111（内線1103）

■受付期間
4月1日（金）から

■受付窓口
日本年金機構水戸南年金事務所
市役所本庁医療保険課
小川総合支所総合窓口
玉里総合支所総合窓口

学生納付特例により、令和3年度に保険料納付を猶予されている方へ

令和4年度も引き続き在学予定の方には、日本年金機構から基礎年金番号などが印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が4月から順次送付されます。同一の学校に在学している方は、そのハガキに必要な事項を記入して返送することで、令和4年度の申請ができます。この場合、学生証の写しなどの添付は不要です。

■学生納付特例を申請しないとどうなる？

もし病気やけがで障害が残ったときに、学生納付特例を申請していなかったり、保険料が未納であると、障害基礎年金を受け取れなくなる可能性があります。申請が遅れた場合も、申請日以前の病気やけがについては年金を受け取れない可能性があります。

▶「納付」「学生納付特例」「未納」の違い

	老齢基礎年金		障害基礎年金
	受給資格期間に算入	年金額に反映	受給資格期間に算入
納付	○	○	○
学生納付特例	○	×	○
未納	×	×	×

学生納付特例を利用すると、年金の受給資格期間には算入されますが、年金額には反映されません。特例期間の保険料は、後から納める（追納）ことで、将来もらえる年金額に反映させることができます。詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

日本年金機構
ホームページ



愛犬を守るため 狂犬病予防注射を受けましょう！

■犬の登録と狂犬病予防注射を実施します

市内各地で犬の登録と狂犬病予防注射を実施します。
必ず飼い犬の予防注射を受けましょう。

狂犬病予防法は、生後91日以上すべての飼い犬は「登録」と「狂犬病予防注射」を義務付けています。登録や予防注射を行わなかった場合、20万円以下の罰金を科せられることがあります。



■対象の犬

生後91日以上

健康に不安がある犬はかかりつけの病院で接種してください。

■料金

▶登録されている犬 3,400円

登録済の犬は通知書（ハガキ）を送付します。

▶新しく飼い始めた犬 5,400円

内訳	新規登録料	2,000円
	注射料	3,000円
	注射済票交付手数料	400円

■注意事項

- ・犬には首輪をして、犬を抑えることができる方が連れてきてください。事故防止のため中学生以下は不可。
- ・登録犬の死亡、飼い主の住所や所有者を変更し場合は、環境課までご連絡ください。
- ・都合が悪く今回の集合接種を受けられない場合は、動物病院で必ず受けてください。（料金は異なります）

■日程表

	場所	時刻
4月11日(月)	江戸公民館	9:00～ 9:10
	江戸住宅コミュニティセンター	9:15～ 9:20
	羽刈五万堀集落センター	9:25～ 9:30
	旭区コミュニティセンター	9:40～ 9:50
	羽鳥東地区（団地内公園）	10:00～10:05
	羽鳥公民館	10:15～10:30
	脇山公民館	10:35～10:50
	高場公民館	11:00～11:10
	十二所公民館	11:20～11:30
	大谷公民館	13:00～13:10
	花館公民館	13:20～13:30
	四季健康館駐車場	13:40～13:55
	4月12日(火)	市役所前車庫
小岩戸集落センター		9:30～ 9:40
上小岩戸ふるさとコミュニティセンター		9:50～10:00
寺崎集落センター		10:10～10:15
羽刈改善集落センター		10:25～10:30
北浦公民館		10:40～10:50
高田公民館		11:00～11:05
大笹公民館		11:15～11:20
手塚集落センター		11:30～11:35
先後新農村集落センター		13:00～13:10
橋場美公民館		13:20～13:25
清風台公民館		13:35～13:40
西郷地公民館		13:50～14:00

	場所	時刻
4月13日(水)	柴高田園都市センター	9:00～ 9:10
	長砂公民館	9:20～ 9:25
	上鶴田公民館	9:35～ 9:40
	下鶴田ふるさとコミュニティセンター	9:45～ 9:50
	仲丸新農村集落センター	10:00～10:05
	中野谷公民館	10:15～10:25
	花野井公民館	10:35～10:45
	農村環境改善センター	10:55～11:05
	竹原下郷新農村集落センター	11:15～11:25
	大正地公民館	13:00～13:10
	竹原中郷公民館	13:20～13:30
	上馬場新農村集落センター	13:40～13:45
	三箇公民館	13:55～14:05
4月14日(木)	佐才地区コミュニティセンター	9:00～ 9:20
	世楽地区コミュニティセンター	9:25～ 9:35
	上吉影公民館	9:45～ 9:55
	前原公民館	10:05～10:10
	飯前公民館	10:20～10:30
	上合公民館	10:35～10:40
	前野公民館	10:50～11:00
	宿公民館	11:05～11:15
	貝谷公民館	11:20～11:30
	下吉影古新田公民館	11:40～11:50
	与沢百里公民館	13:00～13:10
	倉数公民館	13:20～13:30

愛犬を守るため 狂犬病予防注射を受けましょう！

■日程表

	場所	時刻
4月14日(木)	与沢公民館	13:40~13:45
	羽木上地区新農村集落センター	13:50~13:55
	幡谷公民館	14:00~14:05
	小川ニュータウン公民館	14:10~14:20
	外之内公民館	14:30~14:35
4月15日(金)	新林ふるさとコミュニティセンター	9:00~9:10
	伏沼ふるさとコミュニティセンター	9:20~9:30
	鷺沼新農村集落センター	9:35~9:45
	山川ふるさとコミュニティセンター	9:55~10:05
	隠谷公民館	10:15~10:20
	稲荷坪公民館	10:25~10:30
	野田本田公民館	10:35~10:40
	下田(一)ふるさとコミュニティセンター	10:45~10:55
	やすらぎの里小川	11:05~11:15
	二本松公民館	11:25~11:30
	立延公民館	11:35~11:40
	小川公民館	13:00~13:10
	横町公民館	13:15~13:20
	下馬場公民館	13:30~13:40
	川戸公民館	13:50~14:00
山野公民館	14:05~14:10	

	場所	時刻
4月18日(月)	鳥居下集会所	9:00~9:10
	沼田公会堂	9:20~9:35
	第3東宝ランド公園	9:45~9:50
	タスパジャパンミートパーク(旧玉里BG)	10:00~10:15
	第2東宝ランド集会所	10:25~10:30
	中台地区集落センター	10:40~10:45
	富士峰集会所	10:55~11:00
	高崎集落センター	11:10~11:20
	生涯学習センターコスモス駐車場	11:30~11:40
	火の橋集落センター	13:00~13:10
5月8日(日)	玉川地区学習等供用施設	13:20~13:30
	玉里総合支所駐車場	13:40~14:00
	羽鳥公民館駐車場	9:00~9:20
	市役所東側車庫前	9:45~10:10
	小川総合支所防災倉庫前	10:40~11:05
玉里総合支所駐車場	11:15~11:30	

問い合わせ
環境課 環境衛生係
☎ 0299-48-1111 (内線1141・1142)

環境コラム

エコ通勤を始めませんか？

一人ひとりができるCO²削減

エコ通勤とは、通勤手段をマイカー通勤から電車やバスなどの公共交通機関、自転車や徒歩など環境にやさしいエコな手段に変えることです。例えば、マイカー通勤をバスに変えると、同じ距離ならCO²の排出量を約1/2~1/3に、電車なら約1/7に削減することができます。皆さんがエコ通勤を推進することにより地球温暖化防止に繋がるだけでなく、周辺地域の渋滞緩和、自身の健康増進にも役立ちます。4月は、就職や転勤を機に通勤先が変わる方が多い時期です。この機会に、通勤方法について考えてみてはいかがでしょうか。

問い合わせ

環境課 環境衛生係
☎ 0299-48-1111 (内線 1141・1142)



思いとアイデア、実現しませんか？ あなたのまちづくりを応援します！



こころふれあう羽鳥の会「はとりクリスマスフェス」



中台東「ホトメの里」の会「環境整備事業」

市民主体のまちづくりのさらなる推進のため、市が認定するまちづくり組織に対して、活動費補助等の支援をしております。

ぜひ、皆さんの思いやアイデアを実現するため、補助金を活用ください。

■まちづくり組織とは

地域活性化や課題解決を目的に市民主体で活動する組織のこと。認定されると、市から活動費補助等の支援を受けることができます。

■補助金交付事例

防災訓練、世代間交流球技大会、地区交流まつり、国際交流、生物調査 など

申請期間

4月1日(金)～4月18日(月)

まちづくり組織 認定要件

- ①市民が自主的に活動を推進していること
- ②活動内容が公共的サービスの提供を担っていること
- ③3人以上の市民が会員登録をしていること
- ④宗教・政治・特定営利活動を行わないこと

補助金額 ・ 採択要件

組織種類	事業費に対する補助率	補助金上限
まちづくり委員会 (行政区エリアで活動)	50%	10万円
テーマ型まちづくり組織 (公共的目的で活動)		
学区まちづくり組織 (小学校区エリアで活動)	70%	50万円

▶補助金採択要件

- ・年度内に実施できること
- ・新たな取り組みであること
- ・市の補助金交付を重ねて受けないこと

申請方法

申請書と必要書類を市民協働課（本庁2階）へ郵送か、直接提出してください。詳細はホームページをご確認ください。

※補助金の交付は、申請団体からの概要説明（プレゼンテーション）をもとに、有識者等で構成される審査機関「まちづくり審査会」（4月下旬実施予定）で決定

詳細はこちら



問い合わせ 市民協働課 市民協働係 ☎ 0299-48-1111（内線 1253）

小美玉市図書館だより

地域の子育て 読み聞かせボランティアを募集しています！

絵本で赤ちゃんにふれあいのひとときを ブックスタート



絵本の読み聞かせ (2016年)

ブックスタートは、親子・子育てを応援する人・自治体が「赤ちゃんの幸せ」という共通の願いで行う取り組みです。

- ・乳児健診の際、絵本のプレゼントとともに読み聞かせ
- ・対面で赤ちゃんの名前を呼びかけながら絵本を読み聞かせ
- ・目を輝かせ、挿し絵に触れようとする赤ちゃんも
- ・保護者の表情もほころびます

■読み聞かせボランティア募集！

地域の小さな子育て、読み聞かせボランティアに参加してくれる方を随時募集しています。どなたでも参加可能です。詳しくは小美玉市小川図書館まで！

日時	4か月児健診の日（月1回、不定期） 13:30～15:30ごろ
場所	四季健康館（部室 1106） 小川保健相談センター（小川 2-1） 玉里保健福祉センター（上玉里 1122） ※事前調整可能

■移動図書館ふれあい号 運行予定表

毎週木曜日に地域の皆さんの近くへ移動図書館車が巡回し、図書の貸出しを行っています。

Aコース 4月7日・21日、5月19日

巡回場所		時間
小川・玉里	玉里保育園前	9:30～10:00
	老人ホームハートワン 駐車場	10:45～11:10
	野田官舎前 市道脇駐車場	11:20～11:50
美野里	十二所公民館前	13:30～13:50
	ミーム保育園（羽鳥東）駐車場	14:00～14:20
	はとり保育園駐車場	14:30～14:50
	エコス美野里店 駐車場	15:00～15:30

Bコース 4月14日・28日、5月12日・26日

巡回場所		時間
美野里	清風台団地中央公園前	10:30～11:00
	ケアハウスほうせんか 駐車場	11:10～11:40
	北浦公民館前	13:15～13:45
	江戸住宅コミュニティセンター前	13:55～14:25
	小美玉敬愛の杜（美野里）駐車場	14:45～15:20

4月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

- 小川・玉里・羽鳥ふれあいセンターの休館日
- 美野里公民館図書室の休館日
- 小川・美野里 休館
- 玉里のみ休館
- 小川のみ開館（17:00閉館）

施設名／連絡先	開館時間
小川図書館 ☎ 0299-58-5828	9:30～20:00（全日） 9:30～17:00（祝日）
玉里図書館 ☎ 0299-26-9111	9:30～18:00
美野里公民館図書室 ☎ 0299-48-1110	9:30～18:00
羽鳥ふれあいセンター ☎ 0299-46-4748	9:30～18:00

感染症防止対策を行ったうえで開館しています

■図書館を利用する際は以下にご協力ください

- ・マスクの着用
- ・手指の洗浄、消毒、咳エチケット
- ・マイバッグを持参
- ・体調のすぐれない方は、入館をご遠慮ください。

※密集を避けるため、閲覧席・学習席・視聴覚ブースの座席数を減らしています。

■おはなし会

大きな絵本やパネルシアターを使って、おはなしの楽しさを伝えます！何歳からでも参加できます。参加費：無料
参加方法：予約不要



場所	日時
小川図書館 2階 多目的室	4月 9日（土）10:30～ 4月 23日（土）10:30～
玉里図書館 生涯学習センターコスモス 1階 和室	4月 16日（土）10:30～
美野里公民館図書室 美野里公民館 2階 第1講座室	4月 23日（土）10:30～

i 接種は無料です
子宮頸がん予防ワクチン接種を受けましょう

子宮頸がん予防ワクチンは、発がん性のあるヒトパピローマウイルスが原因で引き起こされる子宮頸がんの発症を予防します。

平成 25 年 6 月以降、接種後の副反応から接種の勧奨が差し控えられていましたが、令和 4 年 4 月から積極的な勧奨が再開されることになりました。

接種対象の方には3月末に個別通知を発送します。

■接種対象者

- ①令和4年度に小学6年生～高校1年生の女子
 - ②平成9年度～平成17年度生まれの女性※
- ※接種勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方は、令和7年3月末まで接種が無料で受けられます。

■接種回数

- ・3回
- (完了まで約6か月の期間が必要です)

■接種履歴の確認

- ・転入前の接種や自費で接種した方は、接種日の連絡を健康増進課までお願いします。
- ・転入前の接種履歴は、旧住所地にお問い合わせください。

問い合わせ

健康増進課(四季健康館) 感染症対策係
☎ 0299-48-0221(内線 4021)

i 確認書の返送はお済みですか？
住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

令和3年度市民税均等割が非課税である世帯の世帯主に向けて、2月に「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金支給要件確認書」を送付しました。まだ返送がお済みでない方は、ご返送をお願いします。返送期間は、発送日から3か月以内となっています。期日を過ぎた場合、給付金を受けとれないことがありますので、お早めの手続きをお願いします。

問い合わせ

社会福祉課
☎ 0299-48-1111
(内線 3271・3272)

詳細はこちら



i 不安や悩み、話してみませんか
こころの健康相談

「こころの健康相談」は、日常生活の不安や悩み、こころの病気のことなどについて、気軽に相談できる相談会です。精神保健福祉士・保健師・看護師などのスタッフが、ご本人からの相談はもちろん、ご家族などからの相談にも対応します。相談は無料で、秘密は厳守されます。事前予約の上、お越しください。



日程・場所	4月13日(水) 玉里保健福祉センター 4月26日(火) 小川保健相談センター 5月10日(火) 四季健康館 ※毎月実施予定です。詳細は市ホームページ・下記問い合わせ先まで。
受付時間	①9:30～ ②10:15～ ③11:00～ ※1人45分程度
費用	無料
申込方法	電話・窓口

問い合わせ

健康増進課(四季健康館) 健康推進係
☎ 0299-48-0221(内線 4001)

詳細はこちら



i 親子ソフトテニス教室を開催します！

日時	5月15日(日)～6月26日(日) (毎週日曜・全6回 ※6月5日を除く) 雨天順延予備日…7月3日・10日 9:30～11:30
場所	タスパジャパンミートパーク(玉里運動公園) テニスコート
対象	市内在住の親子 ※子どもは小学4年生以上
定員	親子8組(2人1組) ※先着順
料金	1組1,000円 ※初回に集めます
持ち物	ラケット、飲み物、帽子 ※ラケット貸出可
申込方法	タスパジャパンミートパーク(玉里運動公園) 事務所にお申込みください。申込書は事務所窓口にあります。
申込期間	5月1日(日)
主催	小美玉ソフトテニスクラブ (小美玉市スポーツ協会)

問い合わせ 小美玉ソフトテニスクラブ

江波 ☎ 090-8023-2686
藤枝 ☎ 090-2335-5507



ライブ119運用開始！災害現場の映像を送っていただくことがあります



■あなたのスマホが命を救う！ライブ119運用開始
ライブ119は、スマートフォンからの119番通報者と消防が、災害現場の状況について映像でやりとりできるシステムです。消防が消防隊・救急隊の到着前に災害現場の映像を確認することで、迅速に情報を把握できるため、より確実な消防・救急活動につながります。通報者も、消防から救命処置をお願いされた際、消防から送信する映像を確認しながら正しく処置を行うことができます。
そのため、119番通報をした際に、消防から災害現場の状況を映像で送っていただくようお願いする場合があります。ご協力をお願いします。

詳細はこちら



小美玉市の令和4年 火災・救急出場件数

区分	2月中	累計
火災	9件	11件
救急	162件	350件
急病	114件	247件
内 交通事故	7件	15件
内 一般負傷	27件	54件
内 その他	14件	34件

防火教室・救急講習会

随時各消防署で受け付けています。受講希望者は下記の連絡先まで御連絡下さい。

問い合わせ

小川消防署 ☎58-4611
美野里消防署 ☎48-2266
玉里消防署 ☎58-0555



春の全国交通安全運動（4月6日～15日） 小さな手 大きくあげて わたろうね

春は、入園や入学・進級を迎える季節で、幼児や児童の歩行中に交通事故が増加する傾向にあります。一人ひとりが交通ルールの遵守と交通マナーの向上に取り組み、交通事故防止に努めましょう。

■歩行者は…

- ・横断歩道を渡るときは、左右の安全を確認し、手を挙げるなど運転者に意思表示をして横断。
- ・夕暮れ時や夜間時は反射材を着用。

■運転者は…

- ・夕暮れ時は早めにライトを点灯し、対向車がない時は、ハイビームを活用して夜間時の交通事故を防止。
- ・横断歩道手前では減速・停止義務があります。歩行者やほかの車両に思いやり・ゆずり合いの心を持ち、交通ルールを守って運転。
- ・アルコールは、少量の摂取でも安全運転に必要な注意力や判断力を低下させ、交通事故の危険性を高めます。飲酒運転はダメ、絶対！

■自転車利用者は…

- ・原則車道通行で、左側通行など交通ルールを守る。
- ・ヘルメットのほか、夕暮れ時・夜間時は、反射材も着用。

問い合わせ

防災管理課 市民安全係
☎ 0299-48-1111（内線 1015・1016）



進学・進級時には要注意！ 子どもの非行・犯罪被害を防ぎましょう

■深夜は非行・犯罪被害の危険が高まります

卒業や進学・進級を迎えるこの時期は、生活環境の変化に伴い、深夜の外出や非行に走る子どもが増加する傾向にあります。深夜の外出は、犯罪被害に遭う危険が高まり、喫煙・飲酒に手を出すきっかけにもなります。門限を設ける、夜遅くに子どもだけで外出しないなど、子どもと約束事を決めましょう。



■スマホデビューはルールを決めてから

スマートフォンは便利ですが、使い方を間違えると危険です。子どもにスマートフォンデビューさせる前に、どのように使うのかよく話し合い、ルールを決めて守らせてください。

問い合わせ

石岡警察署生活安全課 ☎ 0299-28-0110



脳を「生き！活き！」トレーニング
脳健康教室 参加者募集



■どんな教室？

教室と自宅で楽しく気軽に取り組める「楽習（がくしゅう）」を行います。脳が活性化され、生活にメリハリが生まれると好評です。

■こんな方にオススメ！

- もの忘れが心配
- 人との交流が減ってきた

内容	読み書き・計算などの教材学習 レクリエーション
日時	6月2日(木)～11月24日(木) (毎週木曜・全24回) 10:00～11:30(2部制)
場所	玉里総合支所 3階
対象	以下の全てに該当する方 ・要介護認定(事業対象者を含む)を受けていない、65歳以上の方 ・週1回の教室への参加と、毎日10分程度の自宅学習が可能な方
定員	24名(新規の方優先)
料金	毎月1,000円(教材費)
申込方法	窓口・電話
申込期限	4月22日(金)
その他	交通手段がない場合はご相談ください

問い合わせ

介護福祉課 高齢福祉係
☎ 0299-48-1111 (内線 3111・3112)



月1回からOK！
脳健康教室 ボランティア募集



事前に説明会(教室の進め方など)を行うので、はじめての方も安心です。介護予防やボランティアに興味がある方はぜひご参加ください。

内容	・参加者との交流、教材の採点、レクリエーション、会場設営を2～3時間程度行う ・当番制(月1回からでもOKです)
日時	6月2日(木)～11月24日(木) (毎週木曜・全24回) 午前中2～3時間程度
場所	玉里総合支所 3階
対象	以下の全てに該当する方 ・説明会(5月予定)に参加できる方 ・教室開催日に参加できる方
申込方法	窓口・電話
申込期限	4月22日(金)

問い合わせ

介護福祉課 高齢福祉係
☎ 0299-48-1111 (内線 3111・3112)



令和4年度高度処理浄化槽設置事業費補助金補助対象区域の見直しを行っています

生活排水による公共用水域の水質汚濁防止のため、高度処理浄化槽を設置する方を対象に、設置費用の一部を補助しています。現在、より多くの方々が活用できるように、補助制度の見直しを図っています。内容が決まり次第、広報紙・ホームページでお知らせします。



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

問い合わせ

下水道課 管理係
☎ 0299-48-1111 (内線 2125・2126)



**栽培指導員がやさしく指導！初心者大歓迎！
美野里シビック・ガーデン農園利用者募集**



自分で畑を耕して、新鮮な野菜と健康を手に入れましょう！栽培指導員がやさしく指導しますので、安心してお申し込みください。

使用料	1区画 30㎡につき年間 5,250円
場所	美野里シビック・ガーデン (小美玉市部室 1151-7)
使用期間	4月1日～令和5年3月31日 (継続更新できます)
申込方法	下記窓口へ直接お申し込みください。区画が埋まり次第締め切ります。 (一財)小美玉農業公社(美野里シビック・ガーデン研修館内) 9:00～17:00(土日除く)

問い合わせ

一般財団法人小美玉農業公社
☎ 0299-48-3971

詳細はこちら



**納税・納付は口座振替が便利です
納付忘れや納付に行く手間が省けます**

税・料金		納期限
固定資産税	第1期	5月2日
介護保険料	第1期	



漏水修理当番

■小川地区・美野里地区

当番日	当番業者名	連絡先
4/2(土)	㈱岡建設	☎ 0299-58-3572
3(日)	㈱川名工務店	☎ 0299-46-0305
9(土)	㈱広瀬商事	☎ 0299-53-0833
10(日)	㈱勝樹設備	☎ 0299-48-3552
16(土)	倉田電気商会	☎ 0299-58-2909
17(日)	㈱オカザキ	☎ 0299-46-3930
23(土)	㈱出沼興業	☎ 0299-58-2467
24(日)	㈱中村・建工	☎ 0299-49-1466
29(金)	㈱小林工業	☎ 0299-48-2375
30(土)	(有)永作設備	☎ 0299-58-2819
5/1(日)	(有)共立建設	☎ 0299-36-8015
3(火)	㈱勝樹設備	☎ 0299-48-3552
4(水)	興和工業㈱	☎ 0299-49-1103
5(木)	㈱本田工業	☎ 0299-54-0158
7(土)	(有)山口水工	☎ 0299-58-0129
8(日)	(有)清司工務店	☎ 0299-48-2389

※平日の漏水修理当番はお客様サービスセンターにお問い合わせください。☎ 0299-36-8811

■玉里地区

湖北水道企業団 ☎ 0299-24-3232



2月の給食食材の放射能測定結果

検査件数	1件	詳細はこちら
検出件数	0件	
検出下限値	3 Bq/kg	
使用機器	TN300B ベクレルモニター	

- 基準値を上回る放射性物質は検出されませんでした。
- 学校給食食材(1検体/月)と市民持込の市内産農産物の放射能測定を行い、結果はホームページで公表しています。

問い合わせ

教育指導課 給食係 ☎ 0299-56-4855



**石岡警察署からのお知らせ
2月末現在の市内の事故発生状況**

件数(令和3年1月1日からの累計)	前年比	
発生件数	15件	+1
死者数	0件	-1
負傷者数	20件	+4
物損件数	178件	+50

行政書士無料相談会

日時	4月19日(火) 13:00～16:00 ・予約不要、受付順です ・相談は1人30分程度でお願いします
場所	小美玉市役所 1階 第1会議室①②
相談内容	遺産分割・相続・遺言関係の相談、土地活用、国籍、契約各種などに関する事(必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介も行います)
相談員	茨城県行政書士会水戸支部 会員(2名) ※令和4年度から2名で対応します。

問い合わせ

茨城県行政書士会水戸支部事務局 久保
☎ 029-303-5812

行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。相談は無料で秘密は厳守されます。予約は不要です。

【時間】13:30～15:30

4月19日(火)	玉里総合支所 1階 相談室 大山 進 相談委員
4月20日(水)	小川総合支所 3階 第3会議室 村尾 實 相談委員
4月21日(木)	小美玉市役所 1階 第1会議室 伊野 美也 相談委員

問い合わせ

秘書政策課 秘書広聴係
☎ 0299-48-1111 内線1202・1212

心配ごと相談

悩んでいること、困っていることなどがありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料です。

相談内容：健康、医療、教育、福祉、財産等について
※は弁護士が相談に応じます。事前にご予約ください。

【時間】13:30～16:30(お一人様30分)

4月6日	社会福祉協議会美野里支所(四季健康館内) ☎ 0299-36-7330
4月13日※	社会福祉協議会小川支所 ☎ 0299-58-5102
4月27日※	社会福祉協議会本所 ☎ 0299-37-1551

夜間・土日祝日の診療・相談

■緊急診療

こども休日診療	石岡第一病院
日曜・祝日 8:30～11:30	☎ 0299-22-5151

■電話相談 24時間/随時受付

茨城子ども救急電話相談	☎ #8000 ☎ 050-5445-2856
茨城おとな救急電話相談 (受診できる病院の案内も可能)	☎ #7119 ☎ 050-5445-2856

人口と世帯数(令和4年3月1日現在)

	人数/戸数	前月比	人口増減の内訳
人口	49,294人	(-71)	出生 17
男	24,869人	(-43)	死亡 61
女	24,425人	(-28)	転入 103
世帯数	21,174戸	(-14)	転出 130

窓口延長日は毎週水曜日です(19時まで) ※祝日を除く

実施場所	実施している課
小美玉市役所本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課(税に関する証明)、収納課(納付書再発行)
小川総合支所	総合窓口係 (戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係(マル福)、後期高齢者医療関係、市税等の収納)
玉里総合支所	

スマホで広報おみたま



スマホ・パソコンから、
広報おみたまの最新号や
バックナンバーが
ご覧いただけます!

バックナンバーは
こちらから▶▶

