

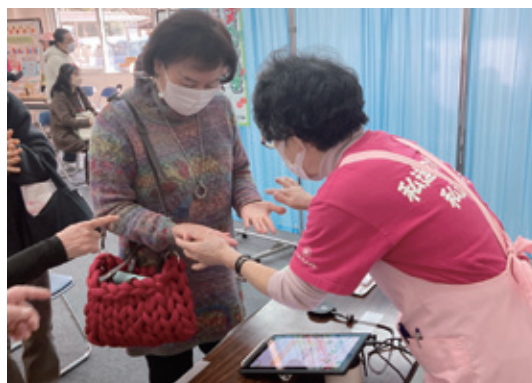
## 体のことを知って、食から健康に！ 食改ヘルスマイト展が開かれました！

市食生活改善推進協議会主催の食改ヘルスマイト展が四季健康館で開かれました。減塩みそ汁などの試食提供、骨密度・野菜摂取量測定、塩分・糖分の含有量が一目で分かるフードモデルの展示を実施し、多くの方々にご参加いただきました。

参加者からは、「楽しく健康について学べた」「現在の体の状態を知ることができてよかった」といった感想があがり、自身の食生活を振り返っていただく機会となりました。

### 問い合わせ

健康増進課 健康推進係 ☎ 0299-48-0221



野菜摂取量測定の様子

## 令和4年度秋の褒章 小松崎 千代さんが藍綬褒章を受章

秋の褒章で、小松崎千代さん（上玉里）が藍綬褒章を受章しました。小松崎さんは平成11年から保護司となり、犯罪や非行をした人の立ち直りを支える活動を行ってきました。長年に渡り地域の社会福祉に貢献してきたことが今回の受章につながりました。



### 問い合わせ

社会福祉課 社会福祉係  
☎ 0299-48-1111（内線 3224）

## 日本赤十字社活動資金へのご協力 ありがとうございました！

令和4年度 日本赤十字社社資  
小美玉市支援額（令和5年1月31日現在）

社資種類	支援額
一般社資	4,516,303 円
法人社資	578,000 円
総額	5,094,303 円

資金は茨城県支部を通じ、国内外での日本赤十字社の活動のため大切に使われています。

### 問い合わせ

社会福祉課 社会福祉係  
☎ 0299-48-1111（内線 3224）

畳は最高の床材です！

税込価格



- 国産畳表替 7,700 円～
- アミ戸張替 2,300 円
- 障子張替 2,860 円
- 襖貼替 2,750 円～

私がお伺い  
します

相川畳店

☎0299(26)0669  
石岡市旭台 1-15-1

## 親同士のお見合い 交流会

同じ想いを持つ親御様同士  
の「お見合い交流会」です

日時：4月23日(日) 14:00～

対象：未婚のお子様を持つ親御様  
(女性 30~40歳 男性 35~45歳)

参加費：お1人 6,500円 ご夫婦でも同額です

場所：土浦市亀城プラザ

お気軽にご連絡ください

主催：結婚相談所ムスベル ☎029-835-3751



## 第17回小美玉市民駅伝競走大会が開催されました！

2月5日（日）、四季文化館みの～れ前のけやき通りで、第17回小美玉市民駅伝競走大会が3年ぶりに行われました。68チームが参加し、部門別で白熱した戦いが繰り広げられました。

### ■優勝チーム（部門別）

部門	チーム名
小学生男子	エターナルFC A
小学生女子	小美玉ジュニアバドミントン少年団
中学生女子	小美玉フットボールアカデミーA
一般女子	脇山駅伝部女子
中学生男子	美野里中学校 陸上部
一般男子	チーム KYS
行政区	こいわとA
2部オープン	小川南中学校 B



### 問い合わせ

スポーツ推進課 スポーツ推進係  
☎ 0299-48-1111 (内線 2253)

詳細はこちら



## 令和4年度茨城県下水道促進週間コンクール 片岡 和香さんが知事賞に入選！

下水道の普及促進や活用の意思向上のため開催される「茨城県下水道促進週間コンクール」の絵画・ポスター部門で、玉里学園義務教育学校7年生の片岡 和香さんの作品が知事賞入選となりました。令和4年度は市内の小中学校から1,333点と多数の応募があり、県全体の応募総数は32,907点でした。片岡さんのほか受賞した36名の作品は、県ホームページでご覧いただけます。

問い合わせ 下水道課 管理係  
☎ 0299-48-1111  
(内線 2125・2126)

詳細はこちら



棚一枚でもお気軽にどうぞ!

**株式会社 笹光建設**

〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37  
TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421  
www.sasamitsu.co.jp/

ささみつ  検索

新築/増改築/小さなリフォームなど

**塗り替え・外装リフォーム専門店**

外装ショールーム OPEN!

地域密着!!  
地元を支えられ  
創業 40年

石岡市の  
塗装屋さん **(有)中嶋塗装工業**

石岡本社 石岡市半ノ木14159-5 ☎ 0299-57-1641 住宅診断・お見積り **無料**  
小美玉ショールーム 小美玉市羽鳥2727-11 ☎ 0299-57-2485 **中嶋塗装工業**  検索