

広報
おみ
たま
お知らせ版

環境美化 サポーター 募集中



ごみのないきれいなまちを目指して



■地域の環境美化にご協力を

市内には、ポイ捨てや不法投棄によるごみが毎年約7,000kgも捨てられています。地域の景観や環境を守るため、昨年度はクリーン作戦やこさ払いなどの活動に、延べ19,630名の方にご協力いただきました。

現在、団体個人合わせて361名が環境美化サポーターに登録しています。地域の環境美化をより一層進めるためには、皆様のご理解とご協力が欠かせません。新たなサポーターを随時募集中です。清掃活動への参加を通して環境美化に対する関心を高め、ポイ捨てや不法投棄のないきれいなまちを目指しましょう。

5月28日（日）は一齐クリーン作戦です

■環境美化活動を支援します

令和5年度の一齐クリーン作戦を次のとおり実施します。各地域で清掃活動に取り組む環境美化サポーターに対し、ごみ袋や啓発品の提供などを通して活動を支援しています。

▶実施時期

一齐クリーン作戦実施日	5月28日（日）、12月3日（日）
不法投棄強化月間	6月、11月
その他	各団体が独自で活動する場合など

▶実施場所

市内の道路、河川、公園など

☎ 環境課 廃棄物対策係 ☎ 0299-48-1111（内線1144・1145）

▶回収対象

- ・市が提供するごみ袋に入る大きさのポイ捨てされたごみ
 - ・粗大ごみ、家電、タイヤなどの大型のものは対象外（事務局に状況を報告してください）
- ※回収したごみは市が定めるごみ種ごとに分別してください

詳細はこちら ▶
ID 007630



集団健診【完全予約制】受診までの流れ



- *受診を希望する方は全員予約が必要です。
- *電話（健診予約センター）またはインターネットからお申込みください。詳細は下記をご覧ください。
- *予約した方に予約券・採便容器等を送付します（前年度受診者への事前送付はありません）。
- *今年度から、尿検査は自宅での採尿になります。予約した方に採尿容器を送付します。

ステップ1 受ける健診（検診）を選ぶ

- 胃・大腸がん検診を含めた検診を受けたい
- 胃・大腸がん検診以外の検診のみ受けたい
- 大腸がん検診のみを受けたい
- 子宮頸・乳がん、骨粗しょう症検診を受けたい

- ▶ 総合健診（⇒ P.3）
- ▶ 住民健診（⇒ P.3）
- ▶ 大腸がん検診日（⇒ P.3）
- ▶ 女性のがん検診（⇒ P.4）

それぞれのページで
健診日程・予約期間・対象者を
チェックしましょう！

ステップ2 予約する

各健診日程表で予約期間を確認し、期間内に下記のいずれかの方法でご予約ください。
※定員になり次第、締め切ります。 ※予約期間中、保健センター（電話・窓口）での予約受付はできません。



スムーズに予約できておすすめです

ネットで予約

健診 Web 予約サービス ▶▶▶
<https://kenko-link.org/>



ネット予約だけの便利なポイント

- ・電話予約に先行して申し込める！
- ・家族の分もまとめて予約 OK（本人含めて3名まで）
- ・空かない日程もキャンセル待ち OK

受付時間 24 時間（初日 9:00 ～ / 最終日 17:00 まで）
予約手順 次の手順で簡単に予約が完了します。

1. 利用登録（初めて利用する方のみ※）⇒ 2. 希望する日時を選択 ⇒ 3. 受診項目を選択
- ※事前に利用登録（氏名などの必要事項の登録）をしておく、予約がスムーズです。



電話で予約

健診予約センター（茨城県総合健診協会）

電話番号 0570-077-150
受付時間 9:00 ～ 17:00 ※予約期間内のみ受付

※予約以外に関するお問い合わせは、各保健センターへご連絡ください。

▼予約の際は以下をお伝えください

- ・保険証の種類
- ・氏名、生年月日、住所、電話番号
- ・希望日時、受診項目

ステップ3 予約券（女性のがん検診は検診票）が届く

健診日の約 1 ～ 2 週間前までに届きます。持ち物や当日の流れは、予約券や検診票でご確認ください。

引き続き感染対策へのご協力をお願いします

- 当日の体調確認・体温測定
- 受診者ご本人のみの入館（付き添いが必要な方は同伴可）
- マスク着用・手指消毒
- 予約時間に合わせた来館

マスクの着用は個人の判断が基本となりますが、集団健診は高齢者などの重症化リスクが高い方をはじめとして大勢の方が受診するため、マスクの着用をお願いします。当日、体調がすぐれない場合は無理をせず、受診を見合わせましょう。

- 問 四季健康館 ☎ 0299-48-0221
小川保健相談センター ☎ 0299-58-1411
玉里保健福祉センター ☎ 0299-48-1111（内線 3310）

集団健診 6～7月 総合健診・住民健診の予約

1. 予約期間 定員になり次第締め切ります

ネット予約 5月15日(月)～19日(金)

電話予約 5月16日(火)～19日(金)

※予約期間終了後は、各健診会場へお問い合わせください。

申込方法の詳細はP.2をご確認ください

2. 健診日程 健診はすべて完全予約制です

	総合健診		住民健診 ※地区指定日なし		大腸がん検診日	
対象	胃がん・大腸がん検診を含めた検診を受けたい方		胃がん・大腸がん検診以外の検診のみ受けたい方		大腸がん検診のみ受けたい方	
受付時間	8:00～11:30 (30分ごとの予約制)		9:30～11:00/13:30～15:00 (30分ごとの予約制)		9:00～11:00	
実施日	6月	7日(水) 美	6月	29日(木) 美	6月	19日(月) 美
		8日(木) 美		30日(金) 美		26日(月) 小
		14日(水) 小		7月		19日(水) 小
		15日(木) 小			27日(木) 玉	7日(金) 美
		21日(水) 玉		28日(金) 小	7月	26日(水) 小
	7月	29日(土) 小				

健診会場 小：小川保健相談センター 美：四季健康館 玉：玉里保健福祉センター

3. 健診内容・個人負担金等

	総合健診	住民健診	大腸がん	対象者	内容	個人負担金 ※2
健康づくり健診	○	○	×	19～39歳	血圧・尿・計測・採血・心電図・眼底・貧血	各1,000円
特定健診 ※1	○	○	×	40～74歳国保ご加入の方		
後期高齢者健診	○	○	×	満75歳以上の方、一定の障がいがある65歳以上の方	血圧・尿・計測・採血 (希望者のみ)心電図・眼底・貧血	無料 1,000円
大腸がん検診	○	×	○	40歳以上	2日間採便検査	各500円
胃がん	バリウム検診	○	×	40歳以上	バリウム検査	
	リスク検診	○	×	40・45・50・55・60・65・70歳 バリウム検診受診者	血液検査(ピロリ菌検査等) ※バリウム検診とセット	
前立腺がん検診	○	○	×	50歳以上の男性	血液検査	無料
肺がん検診	○	○	×	40歳以上(結核検診を含む)	胸部レントゲン検査	
結核検診	○	○	×	65歳以上(肺がん検診を含む)		
肝炎ウイルス検査	○	○	×	40歳以上過去未受診者	血液検査(B・C型肝炎検査)	500円

※1 40～74歳で国保以外の方は、市で特定健診を受診できるかどうか、加入先の健康保険組合へお問い合わせください。

※2 今年度75歳以上、身障1・2級、精神1・2級、療育①・A、生活保護受給者は、全ての健診が無料です(ただし、後期高齢者健診の希望による有料健診項目は除く)。

■注意事項

- ・自覚症状がある方、医療機関で経過観察中・治療中の方は医療機関等での検査をおすすめします。
- ・今年4月以降に人間ドックや職場などで受診済・受診予定の方は対象外です。

今後の健診の予定

	8月	9月	10月	11月	12月	1月
総合健診	○	○	○	○	○	-
住民健診	○	○	○	○	○	-
大腸がん検診日	○	○	○	○	○	○

健診日程・予約期間は、市ホームページや特定・後期高齢者健診受診券に同封のチラシでも確認できます。

詳細はこちら ▶
ID 007074



広報紙掲載予定

お知らせ版 6月号

(5月25日発行)

お知らせ版 8月号

(7月27日発行)

お知らせ版 10月号

(9月28日発行)

女性のがん検診が始まります

検診内容・個人負担金など

対象者年齢 令和6年3月31日基準	子宮頸がん検診	乳がん検診		骨粗しょう症検診	受診間隔	個人負担金	
		超音波	マンモ			集団検診	医療機関検診
20～29歳	○	—	—	○	1年に1度	1項目	1項目
30～39歳	○	○	—	○			
40～56歳	○	○	○	○	マンモは 2年に1度	500円	1,000円
57歳以上	○	—	○	○			

※個人負担金が無料の方

クーポン対象の方／75歳以上の方／身障手帳1・2級／精神手帳1・2級／療育手帳④・A／生活保護受給者

受診方法…集団検診、医療機関検診のいずれかを選んで受診しましょう

集団検診 6・7月実施分の予約を受け付けます

1. 予約期間

ネット予約 5月22日(月)～25日(木)

電話予約 5月23日(火)～25日(木)

申込方法の詳細はP.2をご確認ください

※予約期間終了後は、各検診会場へお問い合わせください。

2. 検診日程

6月	9日(金) 小	7月	5日(水) 美
	12日(月) 美		骨 10日(月) 小
	23日(金) 玉		14日(金) 美
	27日(火) 美		21日(金) 玉
			23日(日) 美

検診会場

美：四季健康館 小：小川保健相談センター

玉：玉里保健福祉センター

骨：骨粗しょう症検診実施日

骨粗しょう症検診は8月19日(土)、9月3日(日)、10月29日(日)、11月1日(水)にも行います。

■当日の受付時間

乳がん検診のみ 10:00～10:10、10:20～10:30

子宮頸・乳がん検診 12:30～12:40、12:50～13:00、13:10～13:20

骨粗しょう症検診のみ※ 13:40～13:50 ※同日に女性のがん検診も希望する方は、同じ受付時間で受診できます。

- ・自覚症状のある方(不正出血、異常なおりもの、乳房のしこり・痛み等)、医療機関で経過観察中の方、毎回精密検査になる方は、医療機関を直接受診しましょう。
- ・妊娠中の方、令和5年4月以降に人間ドックや職場などで受診済・受診予定の方は対象外です。
- ・産後3か月までの方は子宮頸がん検診が受けられません。

今後の検診の予定

	8月	9月	10月	11月	12月
女性のがん検診	○	○	○	○	○
骨粗しょう症検診	○	○	○	○	-

お知らせ版掲載予定	6月号	7月号	8月号	9月号
	(5月25日発行)	(6月22日発行)	(7月27日発行)	(8月24日発行)

検診日程・予約期間は、市ホームページでもご覧いただけます。

詳細はこちら
ID 007525



医療機関検診

1. 実施期間

6月1日（木）～令和6年2月29日（木）

2. 対象年齢・検査項目

集団検診と同様です。P.4をご覧ください。

※集団検診を受診した方は対象外

3. 受診の流れ

①登録医療機関へ予約

②保健センターへ電話・ネット・窓口で
受診券申し込み

※電話・ネットは検診日2週間前まで

③医療機関で検診 → 会計 → 終了

受診券
申し込み

■登録医療機関 下記以外は健康増進課へお問い合わせください。

所在地	医療機関	電話番号	子宮	乳
小美玉市	小埜医院	0299-58-3185	○	—
	けやきクリニック	0299-36-7777	○	—
石岡市	富田産婦人科医院	0299-23-0311	○	—
	松葉産婦人科	0299-23-2157	○	—
	山王台病院	0299-26-3130	—	○
水戸市	北水会記念病院	029-303-3005	○	○
	水戸中央病院	029-309-8521	○	○
土浦市	霞ヶ浦医療センター	029-822-5050	○	○

乳がんの早期発見・早期治療へ！

ブレスト・アウェアネス（乳房を意識する生活習慣）のすすめ



自分の乳房の状態に日頃から関心を持ち、乳房を意識して生活することを「ブレスト・アウェアネス」といいます。ブレスト・アウェアネスは乳がんの早期発見・早期治療につながる女性にとって大切な生活習慣です。

「乳がん検診の適切な情報提供に関する研究」班作成ホームページ▶



乳房セルフチェックの方法はこちら▶
「ピンクリボンフェスティバル」
公式サイト



ブレスト・アウェアネス 4つのポイント

1. 乳房の状態を知る

乳房を見て、触って、感じることで、普段の乳房と変わりがないかチェックしましょう。しこりを探す（自己検診）という行為や意識は必要ありません。日頃から着替えや入浴のときに、自分の乳房を意識する時間を持ちましょう。

2. 乳房の変化に気をつける

・乳房のしこり

乳房やわきの下に何か触れるものはありませんか？

・乳頭からの分泌物

乳頭から血性の分泌物はありませんか？

・乳頭や乳輪の皮膚の変化

ただれやびらんはありませんか？

・乳房皮膚の変化

ひきつれやくぼみはありませんか？

・乳房の痛み

乳房に痛みは感じませんか？

3. 変化に気づいたらすぐ医師へ相談する

乳房の変化の全てが乳がんの症状とは限りませんが、気づいた変化が早期乳がんの症状の可能性もあります。検診を待たずに専門医（乳腺外科）を受診しましょう。

4. 定期的に乳がん検診を受ける

検診ではまだ自覚症状がでていない小さながんも発見することができます。検診の結果、「精密検査」となった場合は、必ず医療機関を受診しましょう。



問 四季健康館

☎ 0299-48-0221

小川保健相談センター

☎ 0299-58-1411

玉里保健福祉センター

☎ 0299-48-1111（内線 3310）

国民健康保険に加入している方へ 個別健診（医療機関健診）を受けましょう

■対象者

個別健診を受けられるのは、次の全てに該当する方です。

- ・市の国民健康保険に加入している40歳～74歳の方
 - ・今年度、「市の総合健診と住民健診で実施する特定健診」「人間ドック」「脳ドック」のいずれも受診しない方
- ※通院中の方も特定健診の対象です。通院先が個別健診実施医療機関であれば、通院先で受診できます。



■健診実施期間

5月11日（木）～令和6年3月31日（日）

■検査項目

問診・身体計測（腹囲を含む）・血圧測定・血液検査（脂質・血糖・肝機能）・尿検査

※医師が必要と判断した方には詳細項目（心電図、眼底検査、貧血検査）を実施します。受診者の希望で追加する場合は、自己負担となります。

■受診方法

- ①医療機関に直接、健診日を予約します。
- ②当日持参するものをお持ちになり受診してください。
健診結果は医療機関から送付します。

■健診当日の持ち物

国民健康保険被保険者証、特定健康診査受診券、個人負担金（1,000円）

■近隣の協力医療機関（一部）

下記以外は市ホームページの「個別健診実施医療機関一覧表」をご覧ください。

医療機関名	所在地	電話番号
石岡循環器科脳神経外科病院	小美玉市栗又四ヶ 1768-29	0299-58-5211
やまぐち医院	小美玉市栗又四ヶ 1747-10	0299-37-1055
小川南病院	小美玉市小川 733	0299-58-1131
小美玉市医療センター	小美玉市中延 651-2	0299-58-2711
希望ヶ丘ひきクリニック	小美玉市中台 843-10	0299-36-8101
おみたまクリニック	小美玉市羽鳥 2663-61	0299-46-7800
渡辺クリニック	石岡市東光台 4-14-30	0299-26-7633
石岡診療所	石岡市国府 2-4-9	0299-24-5080
柏木医院	石岡市石岡 2158-3	0299-22-2874
ごとう内科	石岡市石岡 1-14-1	0299-36-0510
杉並クリニック	石岡市杉並 2-2-19	0299-27-6700
山王台病院	石岡市東石岡 4-1-38	0299-26-3130
旭台病院	石岡市旭台 1-17-26	0299-26-2131
岡崎内科医院	石岡市府中 1-3-21	0299-22-2014
芹澤医院	石岡市石岡 3165-17	0299-22-2035
府中クリニック	石岡市府中 5-11-1	0299-22-2146
藤井内科クリニック	石岡市鹿の子 2-1-36	0299-35-5005
石岡第一病院	石岡市東府中 1-7	0299-22-5151
グリーンクリニック	石岡市柿岡 1547-7	0299-36-4120
山王台病院附属石岡共立病院	石岡市大砂 10528-25	0299-22-4321

一覧表を見る ▶
ID 001855



☎ 医療保険課 国保年金係 ☎ 0299-48-1111（内線 1102・1103・1104）

国民健康保険に加入している方へ 人間ドック・脳ドック費用を助成します

■助成対象

次の要件すべてに該当する方

- ・市の国民健康保険に加入する30歳以上の方（健診日現在）
- ・申請時点で国民健康保険税を完納している世帯の方
- ・40歳から74歳で、今年度、「市の総合健診と住民健診で実施する特定健診」「個別健診」のいずれも受診しない方

※人間ドック・脳ドックの助成は重複して受けられません。

※申請後、健診日までに国民健康保険の資格を喪失した方は助成対象となりません。資格喪失後の受診が判明した場合は、助成金を返還していただきます。

■市助成金

20,000円

■健診実施期間

5月11日（木）～令和6年3月31日（日）

■受付期間 ※受付期間を過ぎると、助成券を発行できません

5月9日（火）～令和6年1月31日（水）

■申請方法（手順）

- ①医療機関に直接、健診日を予約します。
- ②健診を受ける前に、市役所医療保険課、小川総合窓口課、玉里総合窓口課のいずれかで申請し、健診助成券を受け取ります。

■申請に必要なもの

国民健康保険被保険者証、特定健康診査受診券（40歳から74歳の方）

■健診当日の持ち物

健診助成券、国民健康保険被保険者証、特定健康診査受診券（40歳～74歳の方）、自己負担金

※健診料金以外の追加検査料金は自己負担となります。また、医師の判断で特定健診の詳細項目を行う場合の料金は、自己負担となる場合があります。

実施医療機関名	電話番号	料金			
		人間ドック		脳ドック（特定健診を含む）	
		健診料金	自己負担金	健診料金	自己負担金
（一財）茨城県メディカルセンター	029-243-1111	42,020円	22,020円	—	—
（総）土浦協同病院 予防医療センター	029-846-3731	41,800円	21,800円	—	—
石岡循環器科脳神経外科病院	0299-58-5211	42,900円	22,900円	38,500円	18,500円
小川南病院	0299-58-1131	33,000円	13,000円	—	—
新澤医院	0299-48-0034	33,000円	13,000円	—	—
小美玉市医療センター	0299-58-2711	40,480円	20,480円	44,000円	24,000円
（公財）筑波メディカルセンター	029-856-3500	44,440円	24,440円	55,000円	35,000円
石岡第一病院	0299-22-5151	44,000円	24,000円	—	—
山王台病院	0299-26-3130	41,250円	21,250円	36,000円	16,000円
（一財）霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター	029-887-4563	41,800円	21,800円	55,000円	35,000円
（公財）茨城県総合健診協会	029-241-0053	41,690円	21,690円	—	—
水戸中央病院	029-309-8521	42,900円	22,900円	44,000円	24,000円
（独）国立病院機構 霞ヶ浦医療センター	029-822-5050	39,600円	19,600円	—	—
筑波大学附属病院	029-853-4205	68,200円	48,200円	—	—
（株）日立製作所 土浦診療健診センタ	029-831-5838	40,700円	20,700円	—	—
（総）水戸協同病院	029-233-9930	41,800円	21,800円	44,000円	24,000円
茨城県立中央病院（定員あり）	0296-77-1093	44,000円	24,000円	—	—
山王台病院附属石岡共立病院	0299-23-4113	39,870円	19,870円	—	—

☎ 医療保険課 国保年金係 ☎ 0299-48-1111（内線 1102・1103・1104）

小美玉市に移住する方へ 最大 50 万円 移住促進住宅取得補助金をご活用ください

小美玉市に移住する方（転入者）の住宅取得費や取得した住宅の改修工事に対して補助金（加算額を含めた場合、最大 50 万円）を交付します。



■対象者

- ・令和 3 年 4 月 1 日から令和 6 年 3 月 31 日までに対象住宅に居住開始し転入届を済ませることができる方
- ・転入日、申請日のいずれか早い日から起算して過去 5 年以内に、小美玉市の住民基本台帳に記録されたことのない方
- ・申請時に住民登録をしていた自治体と本市のいずれの市町村税にも滞納がない方
- ・取得した住宅に 5 年を超えて居住しようとする方

■対象となる住宅

令和 3 年 4 月 1 日以降に市内で取得契約をした市内に所在する住宅とし、令和 6 年 3 月 31 日までに所有権の保存または移転の登記が完了する住宅。

なお、完成日が令和 3 年 4 月 1 日以降の住宅で、居住されたことのないものは新築住宅として扱います。

※以下に該当する場合は補助対象となりません。

- ・賃貸、販売などの営利を目的とする場合
- ・住宅や敷地が贈与・相続したものである場合
- ・住宅や敷地が 2 親等以内の親族から賃借・購入したものである場合

■新築する・住宅を購入する場合

▶補助限度額

新築する・新築住宅を購入する場合…30万円
（土地代を除いた購入経費の 4% 以内の額）

中古住宅を購入する場合…20万円
（土地代を除いた購入経費の 20% 以内の額）

加算額

- ・補助対象者が 45 歳未満の場合、10 万円加算
- ・補助対象者が当該住宅に 16 歳未満の子と同居する場合、10 万円加算

▶必要書類

- ・小美玉市移住促進住宅取得補助金交付申請書
- ・申請者の戸籍の附票の写し（過去 5 年間の住所地が証明できるもの）
- ・申請時に住民登録していた自治体の市町村税の納税証明書
- ・誓約書兼同意書
- ・住宅の取得契約書の写し
- ・住宅敷地の売買契約書の写し
- ・補助対象住宅の案内図

■中古住宅を購入し改修する場合

▶補助限度額

10 万円（工事費の 20% 以内の額）

▶必要書類

- ・小美玉市移住促進住宅改修補助金交付申請書
- ・住宅改修工事に係る見積書の写し（施工業者は市内に事業所を有する業者であること）
- ・補助対象住宅の平面図（住宅改修予定箇所を明示したもの）
- ・住宅改修工事に着手する前の当該工事箇所の写真

■申込期間

6 月 1 日（木）～ 30 日（金）必着

■申込方法

①交付申請書を下記窓口で受け取るか、市ホームページからダウンロードする。

②申請書類を下記へ持参・郵送ください。

[郵送先]

〒 319-0192 茨城県小美玉市堅倉 835

政策企画課 地方創生推進係 宛て

詳細はこちら ▶
ID 003616



☎ 政策企画課 地方創生推進係

☎ 0299-48-1111（内線 1233）

住宅リフォーム工事費を一部補助します

自宅をリフォーム工事する際、市内施工業者を利用する方には工事費用の一部を補助します。

■補助対象者の条件

- ・市内に住所がある方
- ・工事を行う住宅の所有者であり、その住宅に継続して2年以上居住している方
- ・市税の滞納が無い方
- ・市が実施する他の同様の補助金を受けていない方
- ・過去にこの補助金を受けていない方

■補助対象となる工事の条件

- ・個人住宅(店舗併用住宅等の場合は住宅部分のみ対象)のリフォーム工事であること
- ・施工業者が市内に事業所等を有する業者であること
- ・対象工事費が10万円(税抜き)以上であること
- ・工事着工前であること
- ・補助金交付決定通知書の交付後に着工すること
- ・年度内に工事が完了し、補助金請求手続きを終えられること

補助対象工事	補助対象外工事
☑ 住宅の増改築	☑ 門扉や塀等の外構工事
☑ 床・内壁・天井等の内装工事	☑ 車庫や物置等の工事
☑ 建具工事	☑ 太陽光発電設備設置工事
☑ 畳の取替・襖の張替	☑ 電話・インターネット接続工事
☑ 外壁塗装工事	☑ テレビアンテナ設置工事
☑ 浴室・台所・トイレ等の住宅設備工事	☑ リフォームを伴わない備品等設置工事

■補助金額・限度額

対象工事費(税抜き)の10%(千円未満は切り捨て)
※限度額10万円

■申請期間

事前申請期間 5月15日(月)～6月16日(金)
本申請期間 6月20日(火)～7月28日(金)
※申込多数の場合は抽選を行います。
抽選日 6月20日(火)10:00

■事前申請に必要な書類

- ・補助金交付事前申込書(都市整備課で取得)
- ・リフォーム工事の見積書の写し

■本申請に必要な書類

- ・補助金交付申請書
- ・住民票の写し(世帯全員のもの・発行後3か月以内)
- ・固定資産評価額証明書(リフォーム工事申請建物)
- ・未納がないことを証する納税証明書(直近のもの)
- ・リフォーム工事着工前の現場写真(住宅全体と施工予定部分)

■申込方法

- ① 交付申請書は都市整備課窓口で受け取るか、市ホームページからダウンロードしてください。
- ② 申請書に必要な事項を記入し、添付書類を添えて都市整備課(市役所本庁 分庁舎)に提出してください。

詳細はこちら ▶
ID 001954



☎ 都市整備課 都市計画係 ☎ 0299-48-1111 (内線1413・1414)

スマートフォンをお持ちの方！



広報おみたまを見る ▶
QRコード ID 001532
読み取ってみよう！



■ QRコードの使い方

- ① スマホでカメラやQRコード読み取りアプリを起動
- ② QRコードにスマホをかざす
- ③ 画面に読み取り結果が出てきたら、そこをタップ！

より詳細な情報をお伝えするため、市ホームページと連携しQRコードを掲載しています。※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

QRコード以外のアクセスも簡単！

QRコードの読み込みができない端末でも簡単に目的のページを見つけられるよう、市公式サイト内のページIDを併記しています。

■ ページIDの使い方

- ① スマホやパソコンで市公式サイトを開く
- ② ページ上部の検索窓で項目【ID】を選択
- ③ 検索窓にID番号を入力して【検索】を押す



地震への備えは大丈夫？ 木造住宅の耐震費用の一部を補助します

木造住宅耐震診断士派遣事業・耐震設計改修費補助事業の一環として、木造住宅の耐震断・耐震設計・耐震改修工事の費用の一部を補助します。

■募集期間（共通）

6月1日（木）～30日（金）

■耐震診断（木造住宅耐震診断士派遣事業）

小美玉市が契約した茨城県木造住宅耐震診断士がご自宅を訪問し、一般診断をします。

募集戸数	3戸 ※先着順ではありません。 応募多数の場合は抽選です。
対象住宅	①昭和56年5月31日以前に着工された木造の一戸建て住宅。（店舗などの用途を兼ねるものは、住宅部分の床面積が過半を超えるもの） ②在来工法・枠組壁工法によるもので、延べ床面積が30㎡以上。 ③その他要件あり。
自己負担額	2,000円

■耐震設計

募集戸数	3戸 ※先着順ではありません。 応募多数の場合は抽選です。
対象住宅	耐震改修工事の設計費の2分の1の額を補助（限度額10万円）

■耐震改修工事


小美玉市が契約した茨城県木造住宅耐震診断士がご自宅を訪問し、一般診断をします。

募集戸数	3戸 ※先着順ではありません。 応募多数の場合は抽選です。
対象住宅	耐震診断の対象住宅と同じ
対象要件	①耐震診断の結果、上部構造評点が1.0未満とされたもので、耐震設計・耐震改修工事によって上部構造評点を1.0以上とするもの。 ②茨城県木造住宅耐震診断士等が耐震設計を行うものであること。 ③耐震改修工事については、建設業法（昭和24年法律第100号）第2条第3項に規定する建設業者に請け負わせて行うものであること。 ④所有者及びその世帯員が市税の滞納がないこと。
補助額	耐震改修工事費の23%の額を補助（限度額50万円）

■申込方法

- ①交付申請書は都市整備課窓口で受け取るか、市ホームページからダウンロードしてください。
- ②申請書に必要事項を記入し、添付書類を添えて都市整備課（市役所本庁 分庁舎）に提出してください。

問 都市整備課 都市計画係 ☎0299-48-1111（内線1413・1414）

詳細はこちら ▶ 
ID 000330

そのブロック塀は安全ですか？ ブロック塀の撤去費用を補助します

通学路や指定緊急輸送道路に面する危険なブロック塀等の撤去にかかる費用の一部を補助します。撤去をお考えの方は、まずは問い合わせ先に事前相談してください。

■補助対象

- ・危険ブロック塀等の高さが道路面から80cmを超えるもの
- ・小美玉市の通学路等に面するもの

■申込期間

6月1日（木）～10月13日（金）
※先着順。予算がなくなり次第終了。

対象者	危険ブロック塀の所有者、共有者
施工者	小美玉市に本店・支店・営業所等がある建設業者か解体工事業者
補助金額	以下のうち、少ない額の2/3 ※上限10万円 ①補助対象工事費 ②撤去する塀の長さ(m)×14,000円

問 都市整備課 都市計画係
☎0299-48-1111（内線1413・1414）

公共下水道の利用できる区域（供用開始区域）を拡大します

4月1日から、幡谷、竹原、栗又四ヶの一部区域で公共下水道が利用できるようになります。区域の地図は、市ホームページか下水道課（小川総合支所1階）で閲覧できます。



公共下水道は、清潔で快適な生活環境を確保し、川や海などの水質を守り地域環境を豊かにするものです。公共下水道の役割を十分にご理解いただき、できるだけ早く下水道に接続しましょう。

■公共下水道への接続は3年以内に

公共下水道が利用できるようになった区域は、「くみ取り便所は3年以内、浄化槽は速やかに公共下水道に接続しなければならない」と下水道法で定められています。

■受益者負担金とは？

公共下水道が利用できるようになった区域の皆さんに、下水道の建設にかかる費用の一部を負担していただく制度です。

今回、利用できるようになった区域の居住者や土地所有者には、令和5年度から5年間の分割（年4期）か、一括で受益者負担金を納付していただきます。市指定の取扱金融機関の預貯金口座から口座振替で納付できます。なお、各年度の1期分の納期限までに一括納付していただくと、納期前に納付した納期数に応じた割合で算出した一括納付報奨金が交付されます。

■排水設備工事は指定工事店へ

下水道への接続工事は、市指定の「排水設備指定工事店」でのみ行うことができます。

問 下水道課 ☎ 0299-48-1111

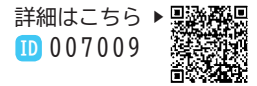
- ▶受益者負担金のこと 業務係（内線 2122・2121）
- ▶接続工事や融資あっせんのこと 管理係（内線 2125・2126）

■助成制度をご利用ください

公共下水道に接続するには工事費などの費用がかかります。市はそうした費用の支援制度を用意しており、工事費の助成があります。ぜひご活用ください。法人・事務所の場合や、住宅新築に伴う工事は対象外です。

▶排水設備等設置工事資金助成金

新築ではない個人宅が対象です。「従来制度」「拡充制度」の2種類があります。拡充制度は、これまで下水道が使用可能になってから3年以内の方が対象でしたが、令和5年度から4年目以降の方も対象になりました。各助成要件が異なりますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。



従来制度

下水道が使用可能になってから	助成額
1年以内	4万円
2～3年以内	2万円

拡充制度（一定の要件を満たす方）

下水道が使用可能になってから	助成額
1年以内	最大 35万円
2年目以降	最大 33万円

※拡充制度の助成額は、対象工事費か最大助成額のいずれか少ない額となります。

▶水洗化工事資金の融資あっせん


水洗化工事に係る借入金の利子分を市が一部補助する制度です。詳しくは市ホームページをご覧ください。



住民票をとるには？

引っ越しの手続き

小美玉市の魅力は？




元気？


ごみの出し方

観光の情報？

その問い合わせ、**AIおみたん**に聞こう！



みんなの質問でかしこくなるよ

質問はこちらから ▶ 

【小美玉市図書館だより】2023年・第65回こどもの読書週間標語
「ひらいてとじた 笑顔がふえた」

4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」です。子どもが本や読書に親しむとともに、大人にとっても子どもの読書の大切さを考える機会でもあります。ぜひ、図書館でたくさんの本に出会ってください。

■子どもの本貸出ベスト5(2022年4月～2023年3月)

- 1位 『ノラネコぐんだんカレーライス』
- 2位 『ちか100かいだてのいえ』
- 3位 『ざんねんないきもの事典・正』
『もりの100かいだてのいえ』
- 5位 『ざんねんないきもの事典・正』
『香君』(上・下)



◀ノラネコぐんだんカレーライス

作：工藤 ノリコ / 出版：白泉社
大人気の「ノラネコぐんだん」シリーズです。ある日、ワンワンちゃんのカレー屋に忍びこんでカレーを作っていたノラネコぐんだん。おいしそうなカレーができあがったとき、トラがやってきて…。

香君▶

作：上橋 菜穂子 / 出版：文藝春秋
香りで万象を知り、オアレ稲をもたらしたとされる活神「香君」。オアレ稲により繁栄してきたウマル帝国だったが、虫害が発生し…。児童書ですが、大人にもおすすめのファンタジー小説です。



■移動図書館ふれあい号 運行予定表

毎週木曜日に地域の皆さんの近くへ移動図書館車が巡回し、図書の出しを行っています。

Aコース 5月18日、6月1日

	巡回場所	時間
小川・玉里	玉里保育園前	9:30～10:00
	老人ホームハートワン 駐車場	10:45～11:10
	野田官舎前 市道脇駐車場	11:20～11:50
美野里	十二所公民館前	13:30～13:50
	ミーム保育園(羽鳥東) 駐車場	14:00～14:20
	はとり保育園駐車場	14:30～14:50
	TAIRAYA 美野里店 駐車場	15:00～15:30

Bコース 5月11日・25日、6月8日・22日

	巡回場所	時間
美野里	清風台団地中央公園前	10:30～11:00
	ケアハウスほうせんか 駐車場	11:10～11:40
	北浦公民館前	13:15～13:45
	江戸住宅コミュニティセンター前	13:55～14:25
	小美玉敬愛の杜(美野里) 駐車場	14:45～15:20

5月の図書館カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

小川・玉里図書館、羽鳥ふれあいセンター 休館
美野里公民館 休館
小川図書館のみ開館(17:00閉館)、他館休館
30日：小川図書館 休館
31日：玉里図書館・美野里公民館 休館

施設名/連絡先	開館時間
小川図書館 ☎ 0299-58-5828	9:30～20:00 9:30～17:00(祝日)
玉里図書館 ☎ 0299-26-9111	9:30～18:00
美野里公民館図書室 ☎ 0299-48-1110	9:30～18:00
羽鳥ふれあいセンター ☎ 0299-46-4748	9:30～18:00

インターネット利用登録でさらに便利！

図書利用カードをお持ちの方は、小川・玉里図書館、美野里公民館で登録できます。

■できるようになること

- ①本の予約
- ②予約連絡をメールで受け取り
- ③予約している本の確認・取消、受け取り館の変更
- ④借りている本の確認と延長

図書館の本を検索する▼



■おはなし会

大きな絵本やパネルシアターを使って、おはなしの楽しさを伝えます！何歳からでも参加できます。
参加費：無料
参加方法：予約不要



場所	日時
小川図書館 2階 多目的室	5月13日(土) 10:30～ 5月27日(土) 10:30～
玉里図書館 生涯学習センターコスモス1階 和室	5月20日(土) 10:30～
美野里公民館図書室 美野里公民館 2階 講座室	5月27日(土) 10:30～



新型コロナワクチン接種 春開始接種を開始します

■実施期間

5月8日(月)～8月31日(木)

■費用

無料

■接種対象者

▶12歳以上

対象	初回接種を完了した方のうち以下のいずれかに該当する方 (1) 65歳以上の方 (2) 12～64歳で基礎疾患などを有する方 (3) 医療従事者など ※ (2)、(3)の方は予診票発行申請が必要です。(4回目接種までに基礎疾患対象者や医療従事者などとして申請した方は不要) 詳しくは市コールセンターへお問い合わせください。
使用ワクチン	オミクロン株対応 2 価ワクチン
接種回数	実施期間中に1回
予診票	(2) (3) に該当する方は予診票の発行が必要です。市ホームページを確認ください <small>基礎疾患を有する方等の予診票発行申請</small>



▶5歳～11歳

初回接種(1・2回目)完了から3か月経過した方はオミクロン株対応 2 価ワクチンを追加接種することができます。

▶6か月～4歳

引き続き、初回接種(1～3回目)を実施しています。

■接種場所と予約方法

予約方法はお手元に届いた予診票と同封される案内をご確認ください(お手元に未使用の予診票がある場合、新たな予診票は届きません)。予診票を紛失した方は市コールセンターへお問い合わせ下さい。

新型コロナワクチン最新情報はこちら



問 小美玉市コロナワクチン接種コールセンター

☎ 0299-57-3309



子宮頸がん予防ワクチン(9価)が 4月から定期接種になりました

子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルスのうち9種類の型に対応した子宮頸がん予防ワクチン(9価ワクチン)が、4月から定期接種になり、公費負担で接種できます。

■助成対象者

対象年齢	接種区分	助成期間
平成19～23年度生まれ(小学校6年生から高校1年生)の女性	定期接種	高校1年生の年度末まで (平成19年度生まれは令和7年3月まで)
平成9年～平成18年度生まれの女性	キャッチアップ接種※	令和7年3月まで

※定期接種(小学6年生から高校1年生)の機会を逃した世代に対して、一定期間内において定期接種の対象年齢を超えて接種を行うこと。

■予診票

定期接種の方には予診票を郵送しております。キャッチアップ接種を希望する方や紛失等でお持ちでない方には、最寄りの保健センターにて交付しています。母子健康手帳を持参し、窓口までお越しください。

問 健康増進課 感染症予防係

☎ 0299-48-0221(内線4008)



带状疱疹予防ワクチンの 接種費用を一部助成します

带状疱疹は加齢やストレス、免疫力の低下等により引き起こされ、発疹や痛み、かゆみなどの症状がでる皮膚の病気です。80歳までに3人に1人が発症するといわれています。

■助成対象者

市内在住の50歳以上の方(過去に接種した方も含む)

■助成額

4,000円(差額は自己負担、1回のみ助成)

■助成方法

接種を希望される方は最寄りの保健センターにて予診票を交付します。

■接種可能な医療機関

市内医療機関及び石岡市医師会の医療機関となります。詳しくは下記までお問い合わせください。

問 健康増進課 感染症予防係

☎ 0299-48-0221(内線4008)

相談無料！
子ども家庭総合支援拠点を設置しました

専門的な相談対応や訪問など、継続的な支援を実施するため「小美玉市子ども家庭総合支援拠点」を子ども課内に設置しました。児童虐待の予防や早期発見、「子育て世代包括支援センター」と連携し、妊娠期から子育て期までの支援体制を整えました。相談は無料で秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

■相談内容

0歳から18歳までの子どもの学校や家庭での悩み、家庭内のトラブル、育児ストレス、妊産婦の出産に対する不安や悩みなど様々な相談を受け付けます。

日時	月曜日から金曜日（祝祭日、年末年始を除く）の8時30分から17時まで
場所	玉里総合支所 2階 子ども課内
方法	来庁、または電話

問 子ども課 相談係
☎ 0299-48-1111（内線 3245・3246）

進学・進級時には要注意！
子どもの非行・犯罪被害を防ぎましょう

■深夜は非行・犯罪被害の危険が高まります

卒業や進学・進級を迎えるこの時期は、生活環境の変化に伴い、深夜の外出や非行に走る子どもが増加する傾向にあります。深夜の外出は犯罪被害に遭う危険が高まり、喫煙・飲酒に手を出すきっかけにもなります。喫煙・飲酒は健康に悪影響を及ぼすおそれもあります。門限を設ける、夜遅くに子どもだけで外出しないなど、子どもと約束事を決めましょう。

■インターネットを介した犯罪被害に遭わないために
インターネット、携帯電話、SNSなどは便利ですが、使い方を間違えてしまうと犯罪被害に遭う可能性があります。被害に遭わないために次のことを徹底しましょう。

- ①SNSで知り合った人と直接 **会わない！**
- ②住所や名前など個人情報を **載せない！**
- ③自分や友達の写真を **送らない！**

■子どもの非行・犯罪被害などの相談先

少年サポートセンター
☎ 029-231-0900
メール keishonen@pref.ibaraki.lg.jp



問 石岡警察署生活安全課
☎ 0299-28-0110

小美玉市すまいる赤ちゃんクーポン
乳幼児紙おむつ支給事業を開始します




子育て世帯の経済的な負担を軽減し、安心して子育てができる環境を整えるため、乳幼児用紙おむつの購入費用を一部助成します。クーポン券は市内の指定取扱店で使用できます。詳しくは市ホームページをご確認ください。

支給額	15,000円分（クーポン券）
対象	次の①②を満たす方 ①市内に住所があり、居住している方 ②令和5年4月1日以降に出生した、満1歳に満たない乳児と同居する保護者
申請先	・子ども課 支援係（玉里総合支所 2階） ・福祉事務所 美野里支所（市役所本庁 1階） ・福祉事務所 小川支所（小川総合支所 1階）
購入できる商品	テープ型、パンツ型の乳児用紙おむつ

※随時、新しい取扱店を募集しています。興味がある事業者の方は下記までお問い合わせください。

問 子ども課 支援係
☎ 0299-48-1111（内線 3244・3243）

詳細はこちら ▶ 
ID 009668

窓口延長日は毎週水曜日です
(19時まで) ※祝日を除く

実施場所	実施している課
小美玉市役所 本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課（税に関する証明）、収納課（納付書再発行）
小川総合支所	総合窓口係（戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係（マル福）、後期高齢者医療関係、市税等の収納）
玉里総合支所	



初めての方や体が硬い方でも大歓迎！ リラックスヨガ教室



アロマの香りに癒されながら、心身の緊張や疲れをほぐすやさしいヨガを行います。

健康な心身を保つためには、ストレスを上手に解消していくことが大切です。一緒にリフレッシュしませんか？

内容	・運動 (アロマヨガやストレッチ・筋トレなど) ・栄養講話 (ストレスに負けない食事のコツ)
日時	3回コース 6月6日(火)・20日(火)・27日(火) 13:30～15:00(受付13:00～)
場所	小川保健相談センター
対象	30歳～74歳までの方
定員	15名(先着順)
料金	無料
講師	上田 和代 氏 (健康運動指導士・ヨガインストラクター)
申込方法	インターネット・窓口・電話
申込期間	5月10日(水)～15日(月)

[インターネット申し込みはこちら▶](#)



問 小川保健相談センター
☎ 0299-58-1411



男性にもおすすめ！シニアのヨガ教室 体幹トレーニング 参加者募集



呼吸や筋肉、姿勢を意識しながらゆっくりと、体を動かします。

ヨガを楽しみながら、ケガをしにくい強くしなやかな体を目指してみませんか？

内容	ヨガ、ストレッチ など
日時	7月4日(火)～9月26日(火) 毎週火曜・全12回(8月15日を除く) 10:00～11:30
場所	玉里総合支所3階
対象 / 要件	以下の全てに該当する方 ・要介護認定(事業対象者を含む)を受けていない、65歳以上の方 ・運動制限のない方
定員	20名(新規の方優先)
料金	無料
講師	三好 拓己 氏(健康運動実践指導者)
申込方法	インターネット・窓口・電話
申込期限	5月19日(金)

[インターネット申し込みはこちら▶](#)



問 介護福祉課 高齢福祉係
☎ 0299-48-1111(内線 3112)



普段の食事で予防しよう！
病態別料理教室を開催します



調理実習・試食を通して、普段の食事に取り入れられる予防ポイントをご紹介します！


■骨粗しょう症予防コース

6月9日（金）10:00～13:00（9:45受付）

■減塩コース

6月28日（水）10:00～13:00（9:45受付）

場所	四季健康館
定員	15名
料金	無料
持ち物	エプロン、三角巾、マスク、米1/2合、筆記用具、室内履き
申込方法	インターネット・窓口・電話 ※開催日の1週間前までにお申し込みください。

健康増進課 健康支援係 申し込みはこちら ▶  ID 009712
☎ 0299-48-0221（内線 4002）



ご両親の相談も可能です
無料結婚相談会

日時	5月21日（日）10:00～15:00
場所	石岡市東地区公民館 （石岡市東石岡 4-6-24）
持ち物	身上書、写真（L判1枚）
申込方法	予約不要。直接ご来場ください。
主催	マリッジサポーター石岡地域支部

大内喜枝子
☎ 0299-23-3829



いばらき出会いサポートセンターの
会員登録料を助成します




結婚を誠実に希望する独身男女に出会いの機会を提供する、茨城県の公的な結婚支援サービス「いばらき出会いサポートセンター」。このサービスの会員登録料を助成します。

■サービス内容

会員制のパートナー探しの支援や、パーティー・イベントの支援、マリッジサポーターによる出会いの相談・仲介、AIマッチングシステムによる相手探しなど、さまざまな出会いの場を提供しています。

助成金	入会登録料 11,000円（1回限り）
対象	次の項目をすべて満たす方 ・市内在住で、本市に住民登録している ・令和5年4月以降に入会し、申請時点で退会していない ・未婚 ・市税等を滞納していない ・暴力団員等でない
申請方法	センターに入会后、下記の書類をご用意のうえ、政策企画課（市役所本庁 2階）の窓口で申請してください。 ・入会登録料の領収書 ・口座名義人ご本人の通帳の写し

政策企画課 地方創生推進係 詳細はこちら ▶  ID 009750
☎ 0299-48-1111（内線 1231）

スマホで広報おみたま



スマホ・パソコンから、
広報おみたまの最新号や
バックナンバーが
ご覧いただけます！

バックナンバーはこちら ▶  ID 001532



5月28日は水戸ホーリーホック「小美玉市の日」が開催！

小美玉市PR大使

市町村の日

小美玉市の日

5/28(日) 15:0015:00 レノファ山口FC

小美玉市に在住・在学・在勤の方は
通常より最大75%お得

	一般当日価格	優待価格
メインサイド自由席	¥3,300	¥1,500
バックホーム自由席	¥2,800	¥1,000
ゴール裏ホーム自由席	¥2,000	¥500

LET'S FIGHT TOGETHER

市内在住・在学・在勤の方は一部座席が「市町村の日」優待価格で購入できます。この機会に、水戸ホーリーホックをスタジアムで応援しましょう。当日は来場者全員にヨーグルトをプレゼントします。全員で「勝利の乾杯ヨーグルト」を味わいましょう！

■対象試合

2023 明治安田生命 J2 リーグ 第 18 節
水戸ホーリーホックホームゲーム レノファ山口 FC 戦

日時	5月28日(日) 15:00 試合開始
場所	ケーズデンキスタジアム水戸
優待対象	市内在住・在学・在勤の方
定員	先着 1,000 名
優待価格	メインサイド自由席：¥1,500 バックホーム自由席：¥1,000 ゴール裏ホーム自由席：¥500 ※大人価格のみ。小中高シニアの設定はありません。
発売日	5月1日(月) 16:00 ~

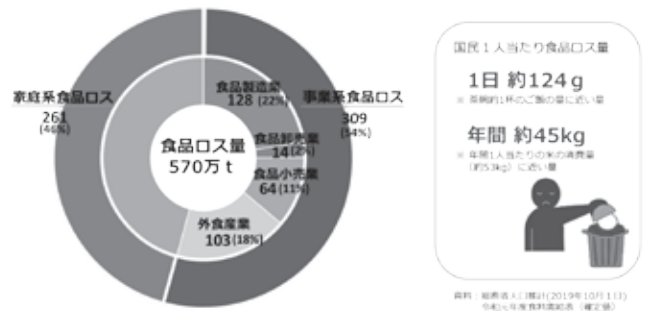
チケット購入はこちら ▶

☎ スポーツ推進課

☎ 0299-48-1111 (内線 2253)

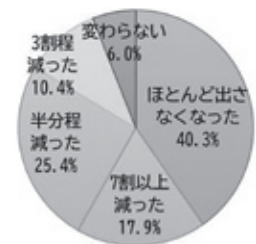


ごみ減量・家計節約に！
コンポスト・生ごみ処理機の購入を助成



本来食べられるのに捨てられる食品ロスは国内で年間570万tと推計され、その半分が家庭からのものです。ごみの減量と地球にやさしい暮らしを促進するため、生ごみを堆肥化する処理機の購入費用を助成します。
※先着順。予算額に達し次第終了。

利用者アンケート結果
生ごみ減量できた方が続出！



アンケート結果 ▶
ID 009448

■助成額

種類	助成額
生ごみ処理容器(コンポスト)	購入価格の1/2(限度2,000円)
生ごみ処理機	購入価格の1/2(限度20,000円)

■補助対象者

市内に住所があり(1世帯当たり1基を限度)、市税に滞納がない方

■条件

- ・販売業者から購入した未使用品
- ・申請の日から2年以内に購入したもの
- ・有効容量10ℓ以上
- ・屋内設置が可能 ※生ごみ処理機のみ
- ・耐水性と耐久性があるもの
- ・ふたがあるもの(臭気・雨水対策)

■手続方法

①申請・実績報告

以下の書類をご用意のうえ、環境課(市役所本庁)、小川総合窓口課・玉里総合窓口課のいずれかの窓口で申請してください。

- ・領収書(支払をしたことを証する書類でも可)
- ・保証書の写しなど、製造番号が分かるもの
- ・形状、規格等が分かるもの
- ・設置状況が分かる写真
- ・助成金の振込先が分かるもの

②交付決定・補助金交付(環境課から通知します)

☎ 環境課 廃棄物対策係

☎ 0299-48-1111
(内線 1144・1145)

申請はこちら ▶
ID 001088



消防団員になって 地域に貢献してみませんか



■消防団って？

普段は会社員や農業など自分の仕事をしていますが、火災や大地震、台風などが発生した際に消防車に乗って出動。消火作業や救出活動を行い、地域の安全な暮らしを守っています。

■誰でもできますか？

以下の条件を満たせば誰でも入団できます。

- ① 18 歳以上
- ② 市内在住か在勤の方

■活動時の服装は？報酬はありますか？

- ・ 団員になると、消防団の活動服が貸与されます。
- ・ 年額報酬のほか災害出動に対する手当や、一定期間消防団として活動すると退職金も支払われます。
- ・ 災害時のけがなどには公務災害補償制度により一定の治療費が支払われます。

■消防団員になりたいと思ったら

下記までご連絡ください。また、知り合いに消防団員の方がいればその方にご相談ください。あなたの入団をお待ちしています！！

問 消防本部 総務課 地域消防係
☎ 0299-58-4541



令和5年火災・救急出場件数

区分	3月中	累計
火災	7件	16件
救急	177件	643件
急病	135件	482件
内訳		
交通事故	14件	32件
一般負傷	14件	74件
その他	14件	55件

■防火教室・救急講習会

随時各消防署で受け付けています。受講希望者は下記までご連絡ください。

問 小川消防署 ☎ 0299-58-4611
美野里消防署 ☎ 0299-48-2266
玉里消防署 ☎ 0299-58-0555



小美玉市防災ハザードマップ(改定版) を配布しています



小美玉市防災ハザードマップを改定しました。下記の施設で配布しています。
防災管理課（市役所本庁）
小川総合窓口課
玉里総合窓口課

ウェブで見る ▶ ID 009716

問 防災管理課 危機管理係
☎ 0299-48-1111
(内線 1013・1014)



令和6年4月1日付採用予定(前期募集) 小美玉市職員を募集します

申込期間	5月8日(月)～31日(水) 必着 祝日を除く平日 8:30～17:15
募集区分等	一般行政事務、一般行政事務(障がい者枠)、保健師、一般事務キャリア枠
試験方法	WEB試験
試験内容	SPI試験
試験日	7月3日(月)～7日(金)

■申込方法

採用試験の申し込みは、申し込みページからのインターネット登録となります。申込方法や採用試験の詳細は市ホームページを参照してください。

問 人事課 人事・研修係 詳細はこちら ▶ ID 004819
採用担当(本庁舎2階) ☎ 0299-48-1111(内線 1286)



石岡警察署からのお知らせ 3月末現在の市内の事故発生状況

件数(令和5年1月1日からの累計)	前年比
発生件数	26件 +1
死者数	0件 ±0
負傷者数	32件 ±0
物損件数	265件 +30

登録は簡単！
行政メールを活用ください

どこにいても、防災無線のお知らせなどの市の情報をメールで受け取れます。

登録は簡単！
申し込みページでメールアドレスを入力するだけ！



カテゴリ (複数選択可能)	配信内容
防災	気象情報、災害情報、避難情報
火災	出火・鎮火に関する情報
市からのお知らせ	市政情報やイベント情報など
防犯	犯罪発生情報、犯罪等の予兆情報

問 魅力発信課 シティプロモーション係
☎ 0299-48-1111 (内線 1252)

予約不要・無料で相談できます
特設人権相談所をご利用ください

いじめ・ハラスメント・DV などのトラブルに悩んでいませんか？地域の人権擁護委員が一緒に考え、解決のお手伝いをします。個人の秘密は固く守りますので、安心してご相談ください。

日時	5月12日(金) 10:00～15:00
場所	小川保健相談センター 2階 研修室 (小川2-1)
料金	無料
申込	予約不要(直接会場にお越しください)

■電話・インターネットでも相談できます

電話相談(平日8:30～17:15受付)

- ・みんなの人権110番 ☎ 0570-003-110
- ・子どもの人権110番 ☎ 0120-007-110
- ・女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810

インターネット人権相談(24時間受付)▶
<https://www.jinken.go.jp/>



問 社会福祉課 社会福祉係
☎ 0299-48-1111 (内線 3225)

漏水修理当番

■小川地区・美野里地区

当番日	当番業者名	連絡先
5/3(水)	㈱広瀬商事	☎ 0299-53-0833
4(木)	㈱大栄	☎ 0299-58-5851
5(金)	㈱小林工業	☎ 0299-48-2375
6(土)	㈱内田工業	☎ 0299-54-0041
7(日)	㈱スズヤ	☎ 0299-46-0007
13(土)	㈱美野里建設	☎ 0299-47-0780
14(日)	中村工業㈱	☎ 0299-58-3025
20(土)	㈱岡建設	☎ 0299-58-3572
21(日)	(有)尾形工務店	☎ 0299-58-1701
27(土)	㈱小林工業	☎ 0299-48-2375
28(日)	㈱内田工業	☎ 0299-54-0041
6/3(土)	㈱出沼興業	☎ 0299-58-2467
4(日)	㈱美野里建設	☎ 0299-47-0780

※平日の漏水修理当番はお客様サービスセンターにお問い合わせください。☎ 0299-36-8811

■玉里地区

湖北水道企業団 ☎ 0299-24-3232

上下水道料金のお支払いは
口座振替が便利です【小川・美野里地区】

5月に検針する上下水道料金の口座振替日は**5月29日(月)**です。再振替日は6月12日(月)です。口座振替日前日までに通帳残高のご確認をお願いします。

問 小美玉市上下水道料金 お客様サービスセンター
☎ 0299-36-8811

■玉里地区は上記の口座振替日と異なります

詳しくは、湖北水道企業団お客様サービスセンターにご確認ください。
☎ 0299-24-5558

3月の給食食材の放射能測定結果

基準値を上回る放射性物質は検出されませんでした。

学校給食食材(1検体/月)と市民持込の市内産農産物の放射能測定を行い、結果は市ホームページで公表しています。

詳細はこちら▶
ID 001637



問 教育指導課 給食係 ☎ 0299-56-4855



相談・対話

行政書士無料相談

遺産分割・相続・遺言関係の相談、土地活用、国籍、契約など（必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介も行います）。予約不要。※1人30分程度
相談員：茨城県行政書士会水戸支部 会員（2名）

🕒 5月16日（火）13:00～16:00

📍 美野里公民館 大会議室

📞 茨城県行政書士会水戸支部事務局 久保
☎ 029-303-5812

行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。相談無料。秘密厳守。予約不要。※1人30分程度
行政相談員：大山進、島田誠志

🕒 5月15日（月）13:30～15:30

📍 美野里公民館 大会議室

📞 秘書課 秘書広聴係
☎ 0299-48-1111（内線1202・1211）

心配ごと相談

悩みや困り事など、お気軽にご相談ください。相談無料。※1人30分程度
法律相談は弁護士が応じます（事前予約制）。

🕒 5月10日（水）13:30～16:30 法律相談

📍 社会福祉協議会本所 ☎ 0299-37-1551

🕒 5月24日（水）13:30～16:30 法律相談

📍 社会福祉協議会小川支所 ☎ 0299-58-5102

🕒 5月31日（水）13:30～16:30

📍 社会福祉協議会美野里支所 ☎ 0299-36-7330

対話の日

「対話の日」は、市民の皆さんと市長が直接語り合う日です。まちづくりに対する建設的なご意見や、具体的なお提案などをお聞かせください。※1人（団体）30分以内

🕒 5月30日（火）10:00～12:00

📍 市役所本庁 2階 市長応接室

👤 市内に在住・在学・在勤の方（団体も可）

📞 開催日2週間前までに電話で申し込み。申し込み時に住所・氏名・職業・連絡先・対話したい内容をお知らせください（個人的相談、誹謗中傷、個人間の紛争解決や仲裁などは不可とします）。

📞 秘書課 秘書広聴係
☎ 0299-48-1111（内線1202・1211）



夜間・土日祝日の診療・相談

■緊急診療（小児科）

こども休日診療 日曜・祝日 8:30～11:30	石岡第一病院 ☎ 0299-22-5151
-----------------------------	--------------------------

■電話相談 24時間/随時受付

茨城子ども救急電話相談	☎ #8000 ☎ 050-5445-2856
茨城おとな救急電話相談 （受診できる病院の案内も可能）	☎ #7119 ☎ 050-5445-2856

■緊急時は消防署でも受診できる病院をご案内できます

小川消防署 ☎ 0299-58-4611
美野里消防署 ☎ 0299-48-2266
玉里消防署 ☎ 0299-58-0555



納税・納付は口座振替が便利です 納付忘れや納付に行く手間が省けます

税・料金	納期限
軽自動車税	1期 5月31日(水)
後期高齢者医療保険料	随時

納税通知書に口座振替はがきを同封しています

税金の納付方法が納付書払いの方を対象に、令和5年度の軽自動車税の納税通知書に口座振替依頼書（はがきタイプ）を同封しています。必要事項を記入してポストに投函すれば、簡単に口座振替の手続きができます。口座振替のご登録がまだの方はぜひご利用ください。また、納税通知書の封筒裏側に税目ごとの納期一覧表を記載しています。税金の納付期限の管理にご活用ください。

ネット申し込み ▶ 
ID 008887

📞 収納課 収納係
☎ 0299-48-1111（内線1188）



人口と世帯数（令和5年4月1日現在）

	人数/戸数	前月比	人口増減の内訳
人口	48,985人	(-145)	出生 25
男	24,722人	(-87)	死亡 58
女	24,263人	(-58)	転入 276
世帯数	21,541戸	(+5)	転出 388

