

小美玉 2023 10月9日 スポーツの日

(月・祝)

※雨天の場合は
屋内種目のみ実施します。

まるまる1日、いろんなスポーツを体験しよう!

会場

タスバジャパンミート パーク
LASPA JAPAN MEAT PARK
(玉里運動公園・玉里海洋センター)

※当日は動きやすい服装でお越しください。屋内の種目については体育館シューズが必要です。

おみたまマルシェ同時開催 おいしいものを食べて 1日楽しんじゃおう!

賞品GET! スポーツO×クイズ スタンプラリー

水戸ホーリーホック サッカー教室

水戸ホーリーホックコーチ陣による
サッカー教室
技術や知識を習得し
レベルアップしよう!

(小学生対象) ※事前申込が必要です。



茨城ロボッツ バスケットボール教室

茨城ロボッツのコーチ陣による
バスケットボール教室
初心者でも OK!
バスケットを楽しもう!

(小学生対象) ※事前申込が必要です。



ターゲット バード・ゴルフ

ゴルフボールにバドミントンの
羽のようなものをつけた
ボールをゴルフクラブで
打ち、打数の少なさを競う
スポーツです。



グラウンド・ ゴルフ

誰でも簡単にできる、ゴルフ
のような軽スポーツです。
ホールインワンは達成
できるかな?



フィットネス エリア

ヨガ・エアロビクス・
ZUMBA® など
様々なフィットネスを
体験しよう!



弓道

基本動作から
実際に矢を放つ
までを体験!
的を射抜くことは
できるかな?



テニス

ソフトテニス、
硬式テニス、
お好きな方を体験
できます。
慣れてきたらラリーに
挑戦だ!



卓球

サーブやラリーを
練習して慣れて
きたらゲームを
しよう!



体力測定

自分の体力は
どのくらい?



ユニカール

北京オリンピックの
再現?!
専用カーペットの上で
カーリングだ!



シャフルボード

船の甲板で楽しまれて
いた優雅な気分の
スポーツ!
微妙な駆け引きや
戦術がある知的
ゲームを体験!



カンタン・ポッチャ

その場にいる誰もが
一緒に簡単に楽しめる
スポーツ!
ジャックボール(目標球)
に上手く的中
できるかな?



スポーツ鬼ごっこ

わくわくスポーツアイランド
サッカー キックターゲット
サッカー 球速チャレンジ
ストラックアウト
(野球・フライングディスク)

小美玉ギネスに 挑戦!!

あなたの記録はギネス級?!
誰でも出来る簡単競技です。
みんなで挑戦して
小美玉No.1を目指せ!

スリッパドラコン

地球の果てまでスリッパを飛ばそう!

三輪車 タイムトライアル

子供用三輪車で50mを爆走!

タマゴで箸渡し

小美玉市名産のタマゴに見立てた
ピンポン玉をお箸を使って1分間で
いくつ運べるかな?!

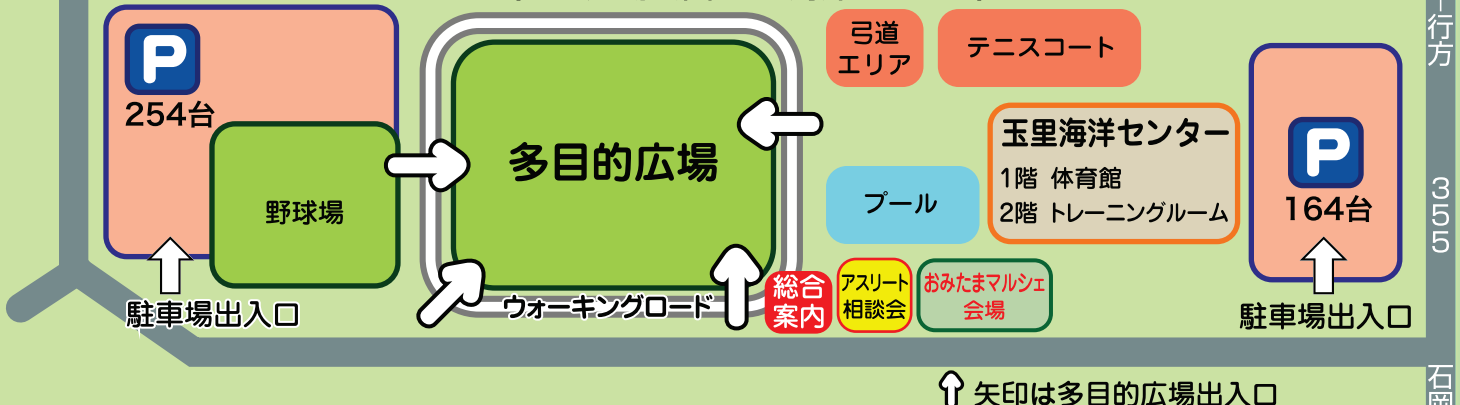
ギネス記録更新の方には
小美玉ギネス認定証と賞品を贈呈します。

主催 小美玉市
主管 小美玉市スポーツ推進委員会 特定非営利活動法人小美玉スポーツクラブ 一般社団法人小美玉観光協会
協力 小美玉市スポーツ協会 小美玉市スポーツ少年団 小美玉市社会福祉協議会 小美玉市青少年相談員連絡協議会 石岡警察署
株式会社フットボールクラブ水戸ホーリーホック 株式会社茨城ロボッツ・スポーツエンターテインメント
特別協賛 常陸小川ライオンズクラブ 美野里ライオンズクラブ 小美玉市商工会
協賛 株式会社小美玉ふるさと食品公社
後援 茨城新聞社 小美玉市区長会 小美玉市まちづくり組織連絡会 小美玉市 PTA 連絡協議会 小美玉市子ども会育成連合会

小美玉スポレクデー 2023



会場案内



※当日は動きやすい服装でお越しください。屋内の種目については体育館シューズが必要です。

タイムスケジュール

タイムスケジュール	多目的広場	体育館	トレーニングルーム	テニスコート	テニスコートとなり特設
9:00	オープニングセレモニー 小美玉産ヨーグルトで乾杯!(500名限定) 《ご注意》 屋内の種目については必ず体育館シューズが必要です。				
9:30	水戸ホーリーホックサッカー教室 対象：小学生 申込期間：9/30まで ※タスパ(玉里海洋センター)へ事前申込が必要です。 小美玉ギネス ターゲットバード・ゴルフ グ라운드・ゴルフ フィットネスエリア 9:45~10:30 ヨガ体験 10:45~11:30 親子ヨガ体験 わくわくスポーツアイランド サッカー キックターゲット サッカー 球速チャレンジ ストラックアウト (野球・フライングディスク)	茨城ロボッツ バスケットボール教室 対象：小学生 申込期間：9/30まで ※タスパ(玉里海洋センター)へ事前申込が必要です。	A 卓球		
11:00			B 体力測定	テニス	弓道
11:30	10時ごろ～ おみたまマルシェ開催中! おいしいものも盛り盛り食べて！日中楽しんじゃおう！ 開店時間は各店舗により異なります。				
12:00	小美玉ギネス ターゲットバード・ゴルフ グ라운드・ゴルフ フィットネスエリア 12:00~12:45 エアロビクス体験 13:00~13:45 ZUMBA® 体験 JWI 承認番号23651 スポーツ鬼ごっこ わくわくスポーツアイランド サッカー キックターゲット サッカー 球速チャレンジ ストラックアウト (野球・フライングディスク)	ユニカール 12:00~14:00 シャフルボード 12:00~14:00 カンタン・ボッチャ 12:00~14:00	A 卓球	テニス	弓道
12:30			B 体力測定		
14:00	スポーツO×クイズ スポーツに関する様々なクイズに挑戦！ 君は全問正解できるか？！ 豪華賞品あり				
14:30 (終了)	アスリート相談会 9:30~11:30				

スタンプラリーで賞品GET!

各種目を体験しスタンプ5個以上集めたら、総合案内所で賞品をプレゼントします!

(5個未満でも1種目以上体験していれば、参加賞をプレゼントします。)

※雨天時は1個以上 ※スタンプラリーカードは総合案内所で配布しています。

小美玉市のスポーツ情報
LINEで配信中!



【お問合わせ】

小美玉市文化スポーツ振興部
スポーツ推進課
Tel.0299-48-1111
タスパ ジャパンミート パーク
(玉里海洋センター)
Tel.0299-26-5761