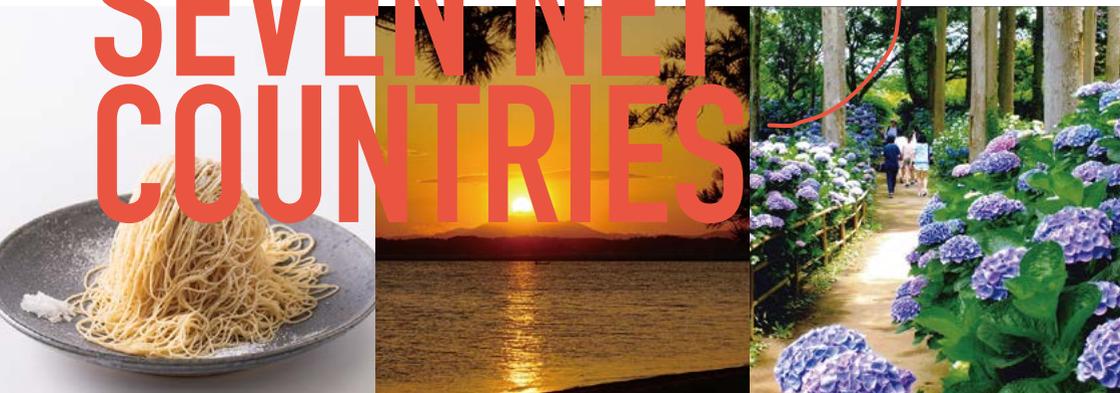




# THE SEVEN NET COUNTRIES

七大城鎮巡禮



Ishioka / Kasama / Kasumigaura / Namegata / Hokota / Omitama / Ibaraki

01

## 能遇見古都一千三百年歷史及 鄉村文化的城鎮



石岡市觀光協會



# 石岡市 Ikioka

石岡市擁有特色各異的魅力景點，如眾多古蹟及充滿昭和懷舊感的招牌建築櫛比鱗次的市區、可接觸山村豐富自然的八鄉地區、面向霞浦的高濱地區等。

### A 池田屋菓子鋪

茨城縣石岡市府中 5-1-34  
TEL.0299-22-2083  
營業時間 9:00 ~ 17:00 / 公休日 週日

這款最中餅以石岡具代表性的獅子為概念，有紅豆餡及白豆沙餡兩種內餡。為石岡精選認證商品。

## Sweets



### C 石岡夾心餅

茨城縣石岡市石岡 1-1-1 (石岡市商工觀光課)  
TEL.0299-23-1111

由石岡市內的甜點店使用當地農產品所製作的原創甜點，歡迎品嚐各店特色豐富的味道。



清爽的藍莓石岡夾心餅，使用石岡市產米粉及藍莓所製成的西點。

## Gourmet



### D 藏 + Katsu 八鄉店

茨城縣石岡市下青柳 200 (茨城花卉公園停車場內) / TEL.0299-42-4822  
營業時間 週一 / 週三 ~ 週五 11:00 ~ 15:00 (L.O.14:30) / 公休日 週二 (若週二逢國定假日則改休隔日)

炸豬排使用當地培育的豬肉及自家公司的釀酒廠所釀造的大吟釀米麴，表面酥脆，內裡多汁美味。

### F 石岡祭典

常陸國總社宮秋季例大祭每年以9月敬老節為最後一天連續舉辦三天，高格調的神轎、山車及幌獅子會在市內四處遊行。



### B 茨城花卉公園

茨城縣石岡市下青柳 200  
TEL.0299-42-4111  
營業時間 9:00 ~ 17:00 \* 依季節而有所變動 / 公休日 週二 (若週二逢國定假日則改休下個平日)

做為縣花，有900多種縣花玫瑰，全年都能欣賞到四季更迭的花卉。在100個活動中透過五官親身感受花卉及綠植的茨城魅力！

刺激五官的體驗型花園，還可下榻緊鄰的「HANAYASATOYAMA」，盡情感受山村森林的豐富自然。

## Experience



### E 朝日里山學校

茨城縣石岡市柴內 630 / TEL.0299-51-3117 / 營業時間 9:00 ~ 17:00 \* 需預約公休日 週一

使用建於昭和30年(1955年)最後廢校的小學所打造的體驗型觀光設施，有許多活用大自然的體驗方案。



### G 常陸國總社宮

茨城縣石岡市總社 2-8-1 / TEL.0299-22-2233

約1000年前在國府共祀常陸國眾神的神社，歷史悠久，占地內有據傳日本武尊靠坐過的傳說之石。

02  
03

# 02

## 以豐富自然點綴的歷史及藝術之城



(一社) 笠間觀光協會



# 笠間市 Kasama

笠間市是座充滿魅力的城市，距離東京約100km，位於茨城縣中央，有豐富自然、歷史悠久的神社佛閣、特色豐富的笠間燒、美麗の四季花卉、秋天美食栗子等。

### A 落穗栗

[GRUYERES]茨城縣笠間市下市毛 285  
TEL.0296-72-6557 / 營業時間 9:00 ~ 18:00

揉入笠間市名產栗子粉末的餅乾，口感綿潤，帶給您鬆軟入口即化的全新感受的點心。

### B 樂栗 La Kuri

茨城縣笠間市手越22-1 (道之驛KASAMA內)  
TEL.0296-73-6439/營業時間 9:30~18:00 (L.O.17:30)  
公休日 以道之驛KASAMA的休息日為準

專賣「笠間栗子」的商店&咖啡廳，以點餐後才擠上栗子泥的「樂栗filo」為首，能享用各種可品嚐到栗子本身美味的甜點。

### Gourmet



### C 笠間稻荷壽司

笠間稻荷門前通 其他

源自於笠間稻荷神社的笠間市當地美食，使用蕎麥麵、核桃、舞菇等各種食材製成的變種稻荷壽司頗具特色。



### F 笠間的陶炎祭

茨城縣笠間市笠間 2345 (笠間藝術之森公園) TEL.0296-73-0058 (笠間燒協同組合)

規模最大的笠間燒陶器市集，集結了約200家窯戶、陶藝家，各自擺攤展示販售作品等。



「樂栗filo」是在使用滿滿栗子的鮮奶油上淋上現擠栗子泥的極品甜點。

### Nature



### D 笠間杜鵑花園

茨城縣笠間市笠間 616-7  
TEL.0296-72-9222 (笠間觀光協會)

約7公頃的笠間杜鵑花園被染紅。黃金週期間，會在公園山頂舉辦多種活動。

### Experience



### E 笠間工藝之丘 [陶藝體驗]

茨城縣笠間市笠間 2388-1  
TEL.0296-70-1313  
營業時間 10:00 ~ 17:00  
公休日 週一(若逢國定假日則改休隔日)

能以陶輪或手捏的方式體驗製作陶藝作品，設有咖啡廳休息室、展示室、伴手禮區等。

### G 笠間稻荷神社

茨城縣笠間市笠間 1  
TEL.0296-73-0001

為日本三大稻荷之一，祭祀著所有種植產業的守護神，吸引許多來自日本全國各地的遊客來訪，建於651年。



含占地內的仲見世在內，門前林立著約40間左右的餐飲店及伴手禮店。

# 03

## 熠熠閃亮的湖泊及山脈 充滿笑容跟活力的互動城市



# 霞浦市 Kasumi gaura

自然富饒的田園城市，四周環繞著筑波山系群山、日本第二大湖「霞浦」，盛行活用自然恩惠的果樹種植、霞浦的銀魚及西太公魚捕撈產業。



霞浦市觀光協會

在表皮焦香酥脆的卡士達醬烤布蕾上佐以香草冰淇淋的幸福甜品。



### A 烤地瓜布蕾

茨城縣霞浦市 4784 番地先 畔之驛 KOHAN 1F (霞浦市交流中心)  
TEL.029-840-9010 / 營業時間 [12月~隔年2月] 10:00 ~ 16:00 [3月~11月] 平日 10:00 ~ 16:00、週末假日 9:00 ~ 17:00

最新甜點「烤地瓜布蕾」使用以滑順口感為特色的紅春香，與香草冰淇淋堪稱絕配。

### B 長禪寺 (步崎觀音)

茨城縣霞浦市 921  
TEL.029-896-0012

建於茨城百景之一的步崎高台，本尊十一面觀音被信奉為保佑順產及漁夫水上平安的守護神。

### Gourmet



### D KASUMI KITCHEN (販售餐飲)

茨城縣霞浦市 4784 番地先 畔之驛 KOHAN (霞浦市交流中心)  
TEL.029-896-1227  
營業時間 平日 11:00 ~ 14:00、週末假日 11:00 ~ 16:00 / 公休日 週一(若逢國定假日則改休隔日)

供應銀魚蓋飯、湖河豚漢堡等活用市產品的餐點。

### C 雪入互動之里公園

茨城縣霞浦市 452-1  
TEL.0299-59-7000  
營業時間 9:00 ~ 16:30 / 公休日 週一(若週一逢國定假日則改休隔日)、年末年初 (12月28日~隔年1月4日)

可一邊透過健行提振精神，一邊欣賞公園四周壯觀靜謐的四季自然風景。



### Omiyage



### E KASUMI MARCHE (販售當地產品)

茨城縣霞浦市 4784 番地先 畔之驛 KOHAN 1F (霞浦市交流中心)  
TEL.029-840-9010  
營業時間 [12月~隔年2月] 10:00 ~ 16:00 [3月~11月] 平日 10:00 ~ 16:00、週末假日 9:00 ~ 17:00

販售許多市推薦商品「湖山之寶」認定商品，同時也是推廣介紹地區產品的據點。

### Experience



### F 觀光帆拉船

茨城縣霞浦市 4784 番地先 畔之驛 KOHAN 前受付(霞浦市交流中心)  
TEL.029-897-1111 (霞浦市觀光協會)  
營業時間 [7月下旬~10月] 週日 13:00-14:15 啟航 [11月] 週日 16:00 啟航  
※ 事先預約制

升起白帆並航行於宏偉霞浦的帆拉船充滿魄力，遊客可搭乘隨伴船近距離觀賞此景。

### G 觀光單車遊

茨城縣霞浦市 4784 番地先 畔之驛 KOHAN 1F 租借受付(霞浦市交流中心)  
TEL.029-840-9010  
營業時間 [12月~隔年2月] 9:00 ~ 16:00 [3月~11月] 9:00 ~ 17:00

有租借單車、支援站功能等，環境充實完善，任何人都能輕鬆享受單車遊。



市原創的三大一圓路線「霞一」「筑一」「湖山一」的起訖點為霞浦市。



04

## 水源恩惠及療癒身心的 風景歷史、文化共存之城



行方市觀光協會



# 行方市 Namegata

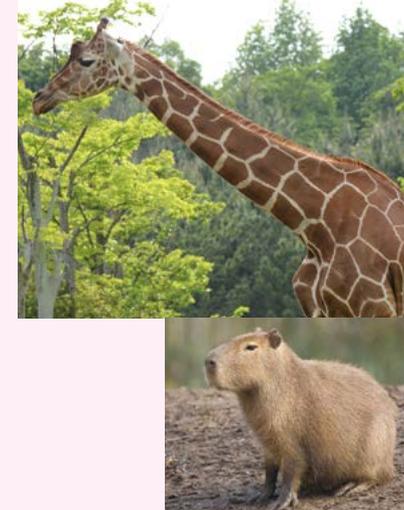
行方市東倚北浦，西臨霞浦，坐落在兩大湖之間。受水邊及大地恩惠，漁業、農業、畜牧業興盛，充滿歷史及文化，還有能讓旅客在自然豐富的環境中盡情享受的體驗、活動及藝術，不妨造訪這座與水共存的城市。



### A 霞浦互動樂園 ~動物與大家的家

茨城縣行方市玉造甲 1234  
TEL.0299-55-3927  
營業時間 9:30 ~ 16:30 (最後受理時間 16:00) / 公休日 週一(若逢國定假日則改休隔日)

旨在透過活用水邊地理位置的體驗、學習，振興當地產業，預計以「動物與大家的家」之姿改裝開幕，還有與長頸鹿、水豚等動物的互動體驗在等著大家。



極品鮮奶油堪稱藝術！最推薦草莓鮮奶油蛋糕和甜甜的草莓大福！

### Sweets



### B 菓心 松屋

茨城縣行方市山田3010-5  
TEL.0291-35-2646  
營業時間 9:00~19:00 / 公休日 週三

從1958年就備受愛戴至今的老字號甜點店，採用以「日式」為基調的時尚外觀，隨時供應品項豐富的產品。

### Experience



### C LAPOPPO 行方農園渡假村

茨城縣行方市宇崎1561  
TEL.0299-87-1130  
營業時間 10:00~17:00 / 公休日 週二

好吃、好玩，還能學習自然的體驗型農業主題樂園，是一座能在充滿自然的環境中接觸土地，享受農業及飲食的設施。

### Omiyage



### D 行方市觀光物產館 KOIKOI

茨城縣行方市玉造甲  
TEL.0299-36-2781  
營業時間 9:00~18:00 / 公休日 無公休

位於霞浦大橋橋頭的物產館，能欣賞霞浦的壯觀風景。名產「行方漢堡」堪稱極品！

08  
09

### F 西蓮寺

茨城縣行方市西蓮寺 504 / TEL.0299-56-0107

據傳是建於782年的古老寺廟，有許多文化財，也被俗稱為常陸的高野山。

占地內的大銀杏樹推測樹齡超過1,000年，獲指定為縣指定天然紀念物，黃澄澄的地毯美景廣受好評。



### E 觀光帆拉船

茨城縣行方市山田 3282-10  
TEL.0299-32-7561  
營業時間 10月~11月的  
每週六日行駛

據說帆拉船揚起純白色的風帆，乘風航行於湖面的畫面充滿動態感又壯觀，美得令人屏息。





(一社) 鉦田市  
觀光物產協會



### A 哈密瓜

[NADARO]  
茨城縣鉦田市飯名537-1  
TEL.0291-34-8888  
營業時間 9:30~17:30

[Sungreen旭]  
茨城縣鉦田市樺山602-6  
TEL.0291-37-4147  
營業時間 9:00~18:00 (4月~9月)、9:00~17:00 (10月~隔年3月) / 公休日 每週三

由農協經營的直營所，可購買哈密瓜、地瓜等當地採收的時令新鮮特產。



# 鉦田市

## Hokota

鉦田市是「日本蔬菜產量最多的城市」，位於東部的鹿島灘沿岸，種植哈密瓜、草莓等果實，以及番茄、地瓜等蔬菜，是日本全國數一數二的產地。



连接到海邊的圓路是曾用來拍過電視劇、廣告等的絕景景點，不妨一邊聆聽海浪聲，一邊躺在草坪上治癒身心靈！

### B 鹿島灘海濱公園

茨城縣鉦田市大竹 390/TEL.0291-34-1010 / 營業時間 [直營所] 9:00~18:00 (10月~隔年3月營業至17:30為止) [餐廳] 10:30~17:30 (10月~隔年3月營業至17:00為止) / 公休日 兩者皆為週三公休(若逢國定假日則改休隔日)

活用豐富自然的公園，占地面積達20.7公頃，有複合式遊樂設施、農產品直營所、餐廳，適合全家同樂。

### Gourmet



### C Santé Kitchen

茨城縣鉦田市幅木 1342-3  
TEL.0291-34-5500  
營業時間 10:00~15:00 / 公休日 僅於週末假日營業

供應使用鉦田市產蔬果製作的甜點、飲品及便當，旁邊的直營所有販售當地採摘的當季新鮮蔬菜。

### Sweets



### D FARM PATISSERIE LE FUKASAKU

茨城縣鉦田市台濁澤 157  
TEL.0291-32-8732  
營業時間 9:30~18:00 (咖啡廳最後點餐時間為17:00) / 公休日 [12月~隔年9月] 每天營業 [10月~11月] 週三公休

延續100年的農家咖啡廳&甜點店，供應使用自家種植的哈密瓜、草莓、番茄等製作的講究餐點，特別推薦使用農家特有的時令食材製成的奢華聖代。



使用大量深作農園產時令食材製成的奢華聖代，草莓 (12月~隔年5月)、哈密瓜 (5月下旬~8月)、地瓜 (9月~11月)

### Experience



### E Forest Park 哈密瓜森林 [採哈密瓜]

茨城縣鉦田市安房 1623-1  
TEL.0291-33-2858  
營業時間 9:00~17:00 (5月上旬~7月上旬、9月中旬~10月下旬)

「哈密瓜森林」以新鮮度及成熟度為豪，不妨到哈密瓜田找找喜歡的哈密瓜。還能空手前往，輕鬆享用最高級常陸牛BBQ。



### G 嚴島神社 (子生弁財天)

茨城縣鉦田市子生 877

從安藝的嚴島神社勸請分靈的神社，據說可以保佑求子、順產，位於水面上的本殿為縣指定文化財。





(一社) 小美玉  
觀光協會



# 小美玉市

Omitama

小美玉市位於茨城縣中央，酪農業及農業興盛，有茨城機場、航空自衛隊百里基地、壯觀的霞浦等豐富地區資源，主打「鑽石城市（小顆又美麗的玉=鑽石）」。

## A 小美玉優酪

【空之驛 SO・RA・RA】茨城縣小美玉市山野 1628-44/TEL.0299-56-5677  
營業時間 9:00 ~ 18:00/ 公休日 全年無休

小美玉市的特產，使用大量鮮奶製成的優酪乳，口感滑順，酸味及濃醇味達到絕妙平衡。季節限定商品也十分廣受歡迎。

## B 花香之里

【希望之丘】茨城縣小美玉市中台 559  
【霞浦】茨城縣小美玉市下玉里 2508-1  
TEL.0299-48-1111

希望之丘公園四周及霞浦湖沿岸會盛放四季花卉(油菜花、大波斯菊)，是小美玉市為人所熟知的風物詩之一。



油菜花：4月上旬~5月上旬、大波斯菊：9月下旬~10月下旬

## Gourmet



## C 茜農園

茨城縣小美玉市飯前 1376-37  
TEL.0299-53-0466  
營業時間 11:30~15:00/ 公休日 週日、週一~週三(有不定期公休) ※ 全面預約制

使用小美玉市內或自家公司種植採摘的大量新鮮蔬菜製作料理，並以午餐形式供應。

深受歡迎的「祭神畫御朱印」上畫有御祭神，在日本全國也十分少見。可在此請寺方人員幫忙蓋「百里神社」或「耳守神社」的御朱印。



## F 素鷺神社

茨城縣小美玉市小川 1658-1  
TEL.0299-58-0846

建於1529年的神社，每年夏天舉辦三天的祇園祭是擁有約500年歷史的祭事，作為參拜證明的御朱印也相當受歡迎。

## Sweets



## D Atelier Petit Bois

茨城縣小美玉市小岩戸字北原 1887-1  
TEL.0299-56-2577  
營業時間 10:00 ~ 18:00 / 公休日 週三

佇立在小美玉市大自然中的烘焙坊，販售使用自家製粉米製成的年輪蛋糕及糕點。為顧客供應活用茨城食材的季節商品。附設咖啡廳。

Minoriz是使用茨城縣小美玉市產越光米製成的軟式年輪蛋糕。



## G 元旦日出 / 鑽石筑波

【霞浦周邊】茨城縣小美玉市下玉里 2508-1  
TEL.0299-48-1111

旅客可在霞浦周邊欣賞到四季皆異的各種風景，1月1日會舉辦元旦日出活動，5月及7月則可欣賞到鑽石筑波。



元旦日出活動：1月1日；鑽石筑波：5月中旬 / 7月下旬

## Experience



## E 修善院【抄經體驗】

茨城縣小美玉市下吉影 631  
TEL.0299-53-0412  
※ 若要體驗需先連絡

建於1444年的寺廟，將每月21日定為「大師之日」，可體驗抄經、學習參拜禮儀。

## 舒服宜人的鄉村 茨城町

### A 口袋農場土喜瞬間

茨城縣茨城町下土師 1945  
TEL.029-240-7777  
營業時間 9:30 ~ 17:30  
公休日 週三

以自然、農業、食物為主體的農業體驗型休閒設施，販售當地生產者的蔬果及加工產品，品項豐富。



### B 涸沼自然公園

茨城縣茨城町中石崎 2263 / TEL.029-293-7441  
營業時間 9:00 ~ 17:00 / 公休日 週一 (11月~隔年3月)

在園內能近距離感受自然，欣賞四季更迭的花卉，初夏時約30種共一萬棵的繡球花將會開滿山谷。



緊鄰的露營場除了有最多可搭250頂帳篷的帳篷露營區之外，還有56個區劃汽車露營區。



# 茨城町

## Ibaraki

茨城町靠近茨城縣中央，以涸沼為首，擁有水源及綠植的豐富自然環境，且緊鄰縣都水戶市，生活環境良好，以城市結合農村的城鎮之姿持續發展。



茨城町觀光協會

### Gourmet



### C 大黑家

茨城縣茨城町奧谷 47-3  
TEL.029-292-0070  
營業時間 11:00~14:00/公休日 不定期公休

供應使用茨城町特產常陸牛及和之家豚等當地食材的料理、花蜆拉麵等多種餐點。

### Sweets

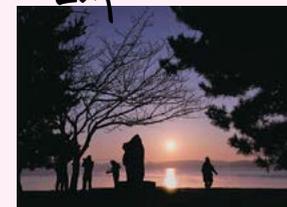


### D Patisserie Boulogne

茨城縣茨城町大戶 1847-6  
TEL.029-246-6026  
營業時間 9:00 ~ 19:00/公休日 週一

使用嚴選食材供應能讓人感動又幸福的西點，馬蹄鐵閃電泡芙及每日可麗餅都相當受歡迎。

### Experience



### E 親澤公園

茨城縣茨城町上石崎 4144-4  
TEL.029-240-7124

「親澤公園」的松樹繁茂密，是從古至今的風景勝地，還有德川光圀吟詠「親澤的一松」的句碑，沉入涸沼的夕陽及遠眺的筑波山也都是絕景。

### F 茨城祭

茨城縣茨城縣小堤 1037-1 / TEL.029-240-7124

每年11月舉行，是茨城町最大型的活動，商品銷售、當地美食、體驗、宣傳攤位等齊聚一堂。



汽水湖的涸沼能捕撈到優質大和蜆，是享譽日本全國的知名花蜆產地。蜆肉不僅大顆且肉質肥厚，味道濃郁，是超人氣的伴手禮。



### G 圓福寺

茨城縣茨城町鳥羽田 656 / TEL.029-240-7122

天台宗的寺院，收藏著日本國家指定的重要文化財「木造阿彌陀如來坐像」及縣指定文化財「木造阿彌陀如來三尊像」。



## 發行 茨城機場周邊地區資源活用推進聯絡會

[Seven Net：石岡市、笠間市、霞浦市、行方市、鉦田市、小美玉市、茨城町]

2024年3月發行

Seven Net

與茨城機場周邊的7大市町及構成的商工會、觀光協會等合作，旨在推動提升當地品牌力及推廣交流，並振興地區而設立的組織。

※本雜誌所刊登的資料為2024年3月底時的資料，由於發行後資料也可能有所變更，建議出發前以電話等事先進行確認。此外，若因本雜誌刊登內容而發生損害，恕不賠償，敬請見諒。



[聯絡我們] 小美玉市產業經濟部商工觀光課 TEL.0299-48-1111 FAX.0299-48-1199