



# パラスポーツ レクリエーション教室

障がいがある人もない人も一緒に♪

と き：令和7年11月8日（土）

と ころ：タスパジャパンミートパーク 体育館（玉里海洋センター）

障がいのある人もない人も、年齢や体力が違っていても、ともに楽しみ、喜びを分かち合えるパラスポーツレクリエーション教室を開催します。

今回卓球バレー、フライングディスク、クロリティ、ボッチャ、モルックの5種目を予定しております。  
※競技種目はあくまでも予定であり、変更の可能性があります。あらかじめご了承ください。

## 卓球バレーって？

卓球台を使い、ネットを挟んで、いすに座ってピン球を転がし、相手コートへ3打以内で返す、というゲームです。ルールは、6人制バレーボールのルールを元に、考案されています。

## モルックって？

『モルック』と呼ばれる木の棒を投げて、『スキttl』と呼ばれる数字が書かれた木の棒を倒して点を取っていくゲームです。

1 日 時 令和7年11月8日（土）10:00～12:30  
（受付9:30～）

2 会 場 タスパジャパンミートパーク 体育館  
（玉里海洋センター）  
【住所：小美玉市栗又四ヶ2406-4】

3 主 催 小美玉市

4 共 催 茨城県パラスポーツ指導者協議会  
茨城県卓球バレー協会

5 後 援 小美玉市心身障がい児者父母の会  
小美玉市身体障がい者福祉協会

6 定 員 50名程度

7 参加費 無料

8 持ち物 室内履き、飲み物、タオル 等

9 申込期間 令和7年9月29日（月）～10月31日（金）

10 申込・問合せ 小美玉市福祉事務所（裏面参照）

チラシ兼参加申込書は各福祉事務所の窓口に準備があるほか、市のホームページからもダウンロードができます。

ぜひこの機会にみなさんで体験してみませんか？  
ご家族・ご友人同士での参加もお待ちしております！！



# 〈参加申込書〉

申込期間 令和7年9月29日(月)～10月31日(月)

フリガナ		生年月日	
氏名		年 月 日 ( 歳)	
住所	〒		
電話番号等		障がいの有無	有 ・ 無
連絡先	(緊急連絡先: )	障がい名	
当日の引率者	氏名:	連絡先:	
特記事項	(健康状態や特に伝えておきたいことなど)		

下記事項を確認したうえ、上記の者が本スポーツ教室に参加することを承諾します。

申込者

(18歳未満の場合は保護者)

----- き り と り 線 -----

## 【対象者】

- (1)市内に居住する、障がいの有無に関わらず楽しく本教室に参加したい方。
- (2)18歳未満の方は、保護者等の支援者の同伴が必要です。また、セルフケアが自立されていない方は、ご自身で介助者をつけていただくようお願いいたします。

## 【注意事項】

- (1)当日は、運動ができる服装で参加し、天候の状況(雨天、酷暑等)に対応できる服装及び室内履きを準備してください。
- (2)レクリエーション保険は主催者が加入します。  
(それ以外の事故等は、参加者の自己責任とさせていただきます。)
- (3)聴覚障がいのある方で、手話通訳を必要とする方は申込時にお申出ください。
- (4)主催者が当日の健康状態がおもわしくない(酒気帯びの方、疲労気味及び体調不良の方)、または健康及び安全管理上問題があると判断した場合は参加を中止させることがあります。  
(主催者においては、応急処置を除き、一切責任を負わないものとする。)
- (5)マスク着用の有無は、個人の判断が基本となります。
- (6)当日飲み物等は各自持参のうえ、適度な水分補給ができるよう準備してください。
- (7)主催者及び共催者は、申込書等の個人情報について、本事業の目的以外には使用しません。
- (8)主催者は、本事業で撮影した写真を、ホームページ等への掲載や本事業に関する広報活動に使用することがあります。あらかじめご了承願います。

【申込先】 下記まで申込書を持参もしくはFAXのうえお申出ください。

- ・ 社会福祉課 障がい福祉係・相談支援係(玉里総合支所内2階)
- ・ 福祉事務所 小川支所(小川総合支所内1階)
- ・ 福祉事務所 美野里支所(小美玉市役所内1階)

【問合せ先】 玉里総合支所 社会福祉課 障がい福祉係・相談支援係

TEL: 0299-48-1111 (内線 3231~3234)

FAX: 0299-48-1199