

令和7年度 小美玉市生涯学習出前講座 メニュー2【行政編】

No.	分野	講 座 名	内 容	(分)	担当課	担当部局
1	教育・学習・文化	文化ホールが育む対話の文化について	対話の文化がまちに何をもたらしているのか。	90分	文化芸術課	教育委員会
2		小美玉市の幼児教育	幼児教育の現状と課題についてお話しします。	30分	教育指導課	教育委員会
3		今、学校では	小・中・義務教育学校の教育の現状等についてお話しします。	30分	教育指導課	教育委員会
4		いつでもなんでも生涯学習	社会人として、生きがいとして、人生の豊かさを求めて個人が生涯を通して学習しようとするとき何をどう学ぶか考える上で参考になることについてアドバイスします。	30分	生涯学習課	教育委員会
5		小美玉市の文化財について	小美玉市の歴史や文化財についてお話しします。	60分	生涯学習課	教育委員会
6		公民館事業について	公民館主催の講座やサークル、グループ活動の紹介をします。	30分	生涯学習課	教育委員会
7		図書館を使いこなそう	図書館の利用方法についてお話しします。	30分	生涯学習課	教育委員会
8		地域と学校のちょっといい関係	学校と地域をつなぐコーディネーターや、地域学校協働活動などについて紹介します。	45分	生涯学習課	教育委員会
9		小美玉市を知って自慢をしよう	クイズなどを通して、楽しみながら小美玉市の伝統や文化と一緒に学びましょう。	45分	生涯学習課	教育委員会
10		小美玉市の学校給食	学校給食の現状についてお話しします。	30分	教育指導課	教育委員会
11	防災・安全	市の防災体制と活動内容について	・地域防災力の向上について ・自分でできる防災対策 ・市の防災体制と活動内容について	30分	防災管理課	総務部
12		小美玉市の防犯について	犯罪情報や対策等についてお話しします。	30分	防災管理課	総務部
13		防火教室	火災を防ぐための必要な知識（防火管理、通報、消火、避難の仕方）	2時間	各消防署	消防本部
14		救急講習会	普通救命講習会（資格取得講習会）3時間各消防署消防本部	3時間	各消防署	消防本部
15		救急講習会	応急手当措置要領、心肺蘇生法AED取扱訓練等	2時間	各消防署	消防本部

16	保健・福祉	マル福制度とは？	お子さんや妊娠されている方、ひとり親家庭の方、障がいをお持ちの方などへの医療費の助成について説明します。	30分	医療保険課	保健衛生部
17		国民健康保険について	対象になる方、保険税の決まり方等制度概要について説明します。	30分	医療保険課	保健衛生部
18		後期高齢者医療制度について	対象になる方、保険料の決まり方等制度概要について説明します。	30分	医療保険課	保健衛生部
19		フレイル予防について	握力測定で自身の筋肉量を知りましょう。健康寿命を延ばすためのバランスのとれた食生活・運動習慣についてお話します。	60分	医療保険課	保健衛生部
20		お口から始める健康づくり	「むせる」「滑舌が悪くなった」など、お口のささいな衰えは全身の機能低下につながります。機械を使ってお口の機能測定をしてみませんか。	60分	医療保険課	保健衛生部
21		骨粗しょう症について	骨密度測定で自身の骨の状態を知りましょう。骨粗しょう症予防の運動・食事についてお話します。	60分	医療保険課	保健衛生部
22		自己検脈について	自己検脈の習慣を身につけ、自身の体調変化に気付けるようにしましょう。	60分	医療保険課	保健衛生部
23		軽度認知障害（MCI）について	軽度認知障害の予防・改善方法についてお話します。脳トレ・ストレッチで心も身体もスッキリしましょう。	60分	医療保険課	保健衛生部
24		乳幼児期の食生活について	離乳食、幼児期の食事についてお話します。	30分	こども家庭センター	福祉部
25		子どもの心とからだの健康について	子どもの心とからだの成長について学び、食事・生活リズム・運動などの基本的生活習慣を身につける大切さについて考えましょう。	30分	こども家庭センター	福祉部
26		成人・高齢者の食生活について	自分の食生活を振り返るとともに、食に関する知識についてお話します。	30分	健康増進課	保健衛生部
27		食育について	食べるだけではない、食の大切さについてお話します。	30分	健康増進課	保健衛生部
28		女性の健康づくり	女性の健康づくりについて（乳がん・子宮がん・骨粗しょう症予防や更年期等）わかりやすくお話します。	30分	健康増進課	保健衛生部
29		予防しましょう 生活習慣病	生活習慣病の予防・改善についてお話します。	30分	健康増進課	保健衛生部
30		歯と口腔の健康	大人の歯科検診・歯周病検診に関連した健康づくりについてお話します。	30分	健康増進課	保健衛生部
31		ゲートキーパー養成研修	自殺を防止するために、周囲の人ができることについてお話します。	60分	健康増進課	保健衛生部
32		人権について	さまざまな人権問題を通して「人権とはなにか」を考えてみましょう。	30分	社会福祉課	福祉部

33		障害者福祉について	障害者福祉について(サービスの種類や内容、利用手続き等)お話しします。	30分	社会福祉課	福祉部
34		保育園・認定こども園について	保育園・認定こども園についてお話しします。	30分	こども課	福祉部
35		高齢者福祉について	高齢者福祉サービスの内容についてお話しします。	30分	介護福祉課	福祉部
36		介護保険制度について	介護保険料や認定申請、サービスについて説明します。	30分	介護福祉課	福祉部
37		介護予防	日常生活で取り組める予防方法についてお話しします。	30分	介護福祉課	福祉部
38		認知症サポーター養成講座	認知症に対してのご理解をしていただき、認知症の方やその家族を地域で応援していただくための講座です。	90分	地域包括支援センター	福祉部
39		ちょっと手助け、シニアライフの過ごし方	高齢者が住み慣れた地域で生活できるための支え合い活動についてお話しします。	30分	地域包括支援センター	福祉部
40	年金・税・戸籍	市税のしくみについて	市税(個人市民税・法人市民税・固定資産税・軽自動車税)について概要を説明します。	30分	税務課	財務部
41		わかりやすい国民年金のお話	国民年金の加入手続き、保険料の免除制度、国民年金の受取り方法などについて説明します。	30分	医療保険課	保健衛生部
42		知っておきたい届出	戸籍の話と住民登録・印鑑登録の手続きについて説明します。	30分	市民課	市民生活部
43	まち	自治基本条例について	自分たちのまちをどのように築いていくかなどの基本ルールについて説明します。	30分	政策企画課	市長公室
44		男女共同参画による社会づくり	「男女共同参画社会って何だろう?」「自分らしく生きたい!」等々・・・そんな男女共同参画に関する日頃の疑問や思いについて、学んでみませんか	30分	市民協働課	市民生活部
45		統計で見る小美玉市	国勢調査をはじめとする各種統計調査の結果をもとに小美玉市の現在の姿を紹介します	30分	政策企画課	市長公室
46		小美玉市総合計画について	まちづくりの指針となる基本構想や基本目標などについてお話しします。	60分	政策企画課	市長公室
47		行財政改革について	行財政改革大綱及び実施計画をもとに、市の現状や基本的な考え方、これまでの取り組み内容、これからの課題等についてお話しします。	30分	行革デジタル推進課	総務部
48		わたしたちのまちの財政状況	市の予算、決算、財務指標などについてお話しします。	60分	財政課	財務部
49		市役所の組織と仕事	組織と仕事についてお話しします。	30分	人事課	総務部

50	づくり	情報公開制度、個人情報保護制度って何？	情報公開制度、個人情報保護制度の仕組みと公開請求手続きについてお話しします。	30分	総務課	総務部
51		国際交流について	小美玉市の国際交流についてお話しします。	30分	市民協働課	市民生活部
52		コミュニティについて	地域におけるコミュニティ活動についてお話しします。	30分	市民協働課	市民生活部
53		まちづくり組織支援事業について	まちづくりの支援事業について説明します。	30分	市民協働課	市民生活部
54		高齢者等ごみ出し支援事業について	行政区で支援している高齢者等ごみ出し支援についてお話しします。	30分	市民協働課	市民生活部
55		議会のしくみ	定例会のながれ、請願・陳情・傍聴についてお話しします。	30分	議会事務局	議会事務局
56		監査事務制度について	監査の役割、監査制度についてお話しします。	30分	監査委員事務局	監査委員会
57		選挙のはなし	選挙制度のあらまし、期日前投票、選挙運動のルールなどについてお話しします。(選挙期日前1カ月の期間は調整が必要)	30分	選挙管理委員会	総務部
58	環境	環境と暮らしを守る	下水道の役割としくみについてお話しします。	30分	下水道課	都市建設部
59		水道の仕組みと役割について	水道の水がでるまで、家庭の給水栓、安全でおいしい水、水道料金についてお話しします。	30分	水道課	都市建設部
60		ごみ処理について	小美玉市のごみ処理の状況、ごみ減量やリサイクルについてお話しします。	20分	環境課	市民生活部
61		不法投棄について	市内で発生する不法投棄の状況と対策についてお話しします。	20分	環境課	市民生活部
62	産業	小美玉市の農業	市の農業の現状と展望、担い手対策などについてお話しします。	30分	農政課	産業経済部
63		小美玉市の商工・観光	小美玉市の商工・観光の現状と今後についてお話しします。	15分	商工観光課	産業経済部
64		消費生活センターについて	市民の消費者被害防止のため、消費生活相談員が講師となります。悪質商法の手口や被害の情報を、最近の事例を交えてわかりやすく解説します。	45分	商工観光課	産業経済部
65		茨城空港から空の旅へ出かけよう	茨城空港の概要や魅力・利用のメリット、また空港そばにある「空の駅 そ・ら・ら」の魅力についてお話しします。	15分	基地・空港対策課 商工観光課	市長公室 産業経済部
66		農業委員会の仕事	農業委員会制度や農地の売買及び転用をする場合等の取り扱いについてお話しします。	30分	農業委員会事務局	農業委員会
67	都市整備	生活道路が整備されるまで	道路として整備されるまでをお話しします。	15分	道路建設課	都市建設部