



小美玉の今を伝えるマガジン

広報 おみたま お知らせ版

2025年
令和7年

10
第234号



市制施行20周年記念！芸術の秋を楽しもう

日本の伝統芸能に触れる二日間

—入場料—
一般1,000円
高校生以下無料



能楽 小鼓、謡、舞とヴァイオリン、画の交響
世阿弥 原作「桜川」

10月25日(土) 14:00~16:00 (開場13:30)

生涯学習センターコスモス (高崎291-3)

第一部：独鼓、仕舞、ヴァイオリン独奏

第二部：「桜川」…常陸の国（茨城県）が舞台の作品。
ヴァイオリン、舞、謡、小鼓、ライブペインティングが、
散りゆく花の情趣に満ちた「桜川」の世界へ導きます。

出演：久田舜一郎（小鼓）、大島輝久（謡、舞）、喜多直毅（ヴァイオリン）、大島衣恵（舞）、安部田保彦（ライブペインティング）

定員	530名(全席自由)
申込方法	インターネット・窓口・電話
申込期限	10月24日(金)
主催／協力	主催：コスモスプロジェクト 協力：コスモスサポーターズ

問 生涯学習センターコスモス
☎ 0299-26-9111

申込はこちら ▶



入場
無料



人気落語家がやってくる！
瀧川鯉斗 文化講演会

10月26日(日) 13:30~15:00 (開場13:00)

生涯学習センターコスモス (高崎291-3)

講師は、令和初の真打となった噺家の瀧川鯉斗さん。
「出会いで人生はこんなにも変わる」と題し、自身の
転機と寄席の世界に飛び込むきっかけをくれた師匠と
の出会いをお話いただきます。後半は落語の演目披露で、
初めての方にもわかりやすく、心に残る時間をお届けします。

定員	530名(全席自由、要整理券)
申込方法	インターネット・窓口
申込期限	10月22日(水)12:00
主催／共催	主催：小美玉市 小美玉市教育委員会 共催：小美玉市民文化祭実行委員会

問 生涯学習課 生涯学習係
☎ 0299-48-1111 (内線 2264)

申込はこちら ▶



令和 8 年度 保育園・認定こども園の入園児募集

■入園児を募集します

令和 8 年4月からの保育園・認定こども園への入園を希望する児童を募集します。

■利用には認定申請が必要です

- ・「子ども・子育て支援新制度」の保育園・認定こども園を利用するには、入園の申し込みと併せて、**右のいずれかの区分の認定を申請する必要があります。**
- ・申し込みには、保護者とお子さんのマイナンバーと、提出者の**本人確認**が必要になります。詳しくは「入園のご案内」に記載されている必要書類をご確認ください。

認定区分	対象児童	利用可能な施設
1号認定	満3歳以上で、教育を希望する場合	認定こども園（教育部分）
2号認定	満3歳以上で、保護者の就労等のため保育を必要とする場合	保育園、認定こども園（保育部分）
3号認定	満3歳未満で、保護者の就労等のため保育を必要とする場合	保育園、認定こども園（保育部分）、家庭的保育事業所、小規模保育事業所

入園に関する詳しい資料は、**ID 001230** 市役所窓口や市ホームページで入手できます ▶



0 歳～就学前のお子さん（2号・3号認定）で 保育園・認定こども園（保育部分）に入園希望の方

対象の保育園・認定こども園は
右ページをご覧ください。

■入園基準

次のすべてに該当すること

- ・0歳～小学校就学前の児童である
- ※0歳の児童は、園によって受け入れ可能な月齢が異なります。
- ※サン・アトリエ、紡 Tsumugu、万葉保育園は、0歳～2歳までの児童に限りです。
- ・保護者が就労、妊娠・出産、疾病、障がい、病人の介護・看護、災害復旧、求職活動、就学、虐待等の恐れがあるなどの理由により、保育を必要としている

■申込方法

マイナポータルまたは、必要書類を各受付窓口で申請してください。
必要書類は、各受付窓口や市ホームページで入手できます。

受付期間	本受付:10月15日(水)～11月14日(金) 2次受付:令和8年1月5日(月)～30日(金)
受付時間	平日 8:30 ～ 17:15
受付場所	・こども課（玉里総合支所2階） ・福祉事務所 美野里支所（市役所本庁1階） ・福祉事務所 小川支所（小川総合支所1階）
備考	2次受付は、本受付後に空きがあった場合のみ行います。

園の見学は申し込み手続き前に！

新年度の保育園・認定こども園（保育部分）への入園申し込みは、**すべて市での受付**になります。申し込み手続き前には、**希望する園の見学**をお願いしています。保育施設によって、保育方針や内容、設備、雰囲気などに違いがあるため、見学して開所時間、延長保育実施の有無などを確認することを勧めています。見学の際は、必ず各保育施設に直接連絡し、日程調整をしてお子さんと一緒に見学してください。

3 歳～就学前のお子さん（1号認定）で 認定こども園（教育部分）へ入園希望の方

対象の認定こども園は
右ページをご覧ください。

■入園基準

満3歳以上～小学校就学前の児童である（認定こども園美野里は3歳児から可能）

■申込方法

受付期間:10月15日(水)～11月14日(金)、令和8年1月5日(月)～30日(金)

認定こども園の教育部分(1号)の申し込みは、施設との直接契約のため、希望する施設へ直接お申し込みください。その後、面接を経て施設から交付される内定書、入園許可書などをこども課・福祉事務所美野里支所・福祉事務所小川支所のいずれかに提出して、認定申請書をご記入ください。

※受付期間を過ぎてからの申請は、こども課・福祉事務所美野里支所・福祉事務所小川支所までお問い合わせください。

令和8年度 保育園・認定こども園の入園児募集

小美玉市外の園へ入園希望の方

■ 1号認定：認定こども園（教育部分）・幼稚園等へ入園希望の場合

入園を希望する園へ申請し、受付後の申込書類をこども課・福祉事務所美野里支所・福祉事務所小川支所まで提出してください。

■ 2・3号認定：保育園・認定こども園（保育部分）へ入園希望の場合

各市町村によって申し込みの要件や期限などが異なりますので、必ず事前に入園を希望する園の所在市町村の保育担当課にご確認ください。その申込期限の1週間前までに、こども課・福祉事務所美野里支所・福祉事務所小川支所のいずれかに申込書類を提出してください。

小美玉市内の保育園・認定こども園一覧

私立保育園	住所	電話番号	対象年齢
ひばり保育園	山野 1237-38	☎ 0299-54-0080	6か月～5歳児
すずらん保育園	中延 782-2	☎ 0299-58-2543	6か月～5歳児
さくら保育園	小川 370-6	☎ 0299-58-4821	6か月～5歳児
さくら第2保育園	飯前 1252-3	☎ 0299-52-1881	6か月～5歳児
太陽保育園	鶴田 136-5	☎ 0299-48-2253	4か月～5歳児
四季の杜保育園	堅倉 1570-6	☎ 0299-48-3888	4か月～5歳児
ミーム保育園	羽鳥 2719-36	☎ 0299-28-8222	4か月～5歳児
玉里第二保育園	上玉里 1126-1	☎ 0299-58-2643	産休明け～5歳児
サン・アトリエ（家庭的保育事業所）	鶴田 136-5	☎ 0299-48-2253	2か月頃（首がすわるようになってから）～2歳児
紡 Tsumugu（家庭的保育事業所）	羽鳥 2698-67	☎ 0299-56-7373	4か月～2歳児
万葉保育園（小規模保育事業所）	中台 141-1	☎ 0299-57-2777	4か月～2歳児

私立認定こども園	住所	電話番号	対象年齢
認定こども園 美野里	羽鳥 2624-8	☎ 0299-46-0530	保 1歳児～5歳児 幼 3歳児～5歳児
認定こども園 ルンビニー学園幼稚園	上玉里 1137-5	☎ 0299-58-2542	保 3歳児～5歳児 幼 満3歳児～5歳児
認定こども園 納場保育園	納場 111-1	☎ 0299-48-1789	保 3か月～5歳児 幼 満3歳児～5歳児
認定こども園 はとり保育園	羽鳥 2815-1	☎ 0299-28-7628	保 産休明け～5歳児 幼 満3歳児～5歳児
認定こども園 玉里保育園	田木谷 1068-1	☎ 0299-58-4968	保 産休明け～5歳児 幼 満3歳児～5歳児

※満3歳児…入園時点の年齢が3歳／3歳児…令和8年4月1時点の年齢が3歳

県央の杜保育園への申し込み・問い合わせ

入所申し込みや保育料などの問い合わせは、直接、県央の杜保育園に連絡してください。

企業主導型保育事業	住所	電話番号	対象年齢
県央の杜保育園	中野谷 565	☎ 0299-57-2660	2か月～5歳児

問 こども課 育成係 ☎ 0299-48-1111（内線 3242・3247）

令和8年度 公立幼稚園の入園児募集

幼稚園名	住所／電話番号	募集人数
元気っ子幼稚園	小川 234-1 ☎ 0299-37-0067	3歳児 40名程度／4歳児 30名程度／5歳児 30名程度
よつば幼稚園	竹原 571（竹原小学校内 2 階） ☎ 0299-47-0426	3歳児 20名程度／4歳児 25名程度／5歳児 20名程度

※定員を超えた場合は、抽選により入園を決定します。

■教育時間

9:00～15:00（3歳児は4月のみ11:00まで）

▶預かり保育

教育時間外（8:00～9:00、教育時間終了後から18:00まで）でも、保護者が仕事で留守になるときなどにご利用いただける「預かり保育」を実施しています。詳しくは、各園にご確認ください。

■申込受付期間

10月15日（水）～11月14日（金） 9:00～16:00

※土日・祝日は休園日のため除きます。

☎ 教育指導課 庶務・学務係 ☎ 0299-48-1111（内線 2222）

■申込方法

入園を希望する園へ電話連絡のうえ、園に書類をご提出ください。必要書類は、各幼稚園、下記窓口または市ホームページで入手できます。

[設置窓口]

- ・福祉事務所美野里支所（市役所本庁1階）
- ・教育指導課（小川総合支所2階）
- ・こども課（玉里総合支所2階）

※書類提出時に、お子さんの様子をお尋ねしますので、なるべくお子さん同伴でお越しください。また、提出者の本人確認ができるものをお持ちください。

詳しくはこちら ▶ ID 010950



学用品をそろえることが難しい方へ

小学校入学準備金を支給します

■小学校入学準備金とは

子どもが市内の小学校・義務教育学校に通う上で、経済的に不安を抱える保護者に対して、学用品費などの援助を行う就学支援制度です。新入学を迎える家庭の負担軽減のため、入学前に小学校入学準備金を支給します。

▶対象（以下の要件をすべて満たす方）

- ・令和8年4月に市内の小学校・義務教育学校へ新1年生として入学する子どもの保護者
- ・生活保護に準ずる程度に経済的に困窮している方
- ・入学後も引き続き市内に在住する方

[注意点]

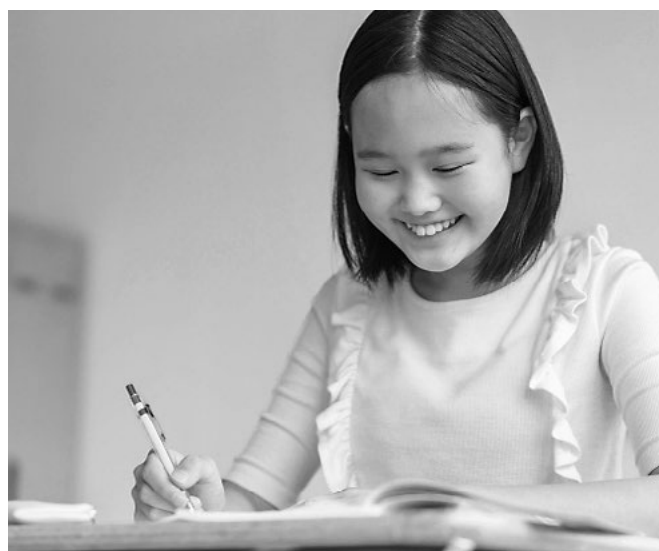
- ・令和6年中の世帯総収入で判定します
- ・所得が未申告の場合、申請できません
- ・生活保護を受給している方は、本制度の支給対象外です

▶支給額

57,060円（小学校入学準備金）

▶申請方法

教育指導課窓口へ必要書類を添えてお申し込みください。必要書類は、市ホームページや教育指導課窓口で入手できます。



■申請期間

10月20日（月）～12月19日（金） 厳守

※期限を過ぎて令和8年度就学援助を申請し認定となった方には、小学1年生時の7月に支給します。

詳しくはこちら ▶

ID 004810

☎ 教育指導課 庶務・学務係 ☎ 0299-48-1111（内線 2222）



飼い主のルールとマナー、守れていますか？ ペットの飼い方を見直しましょう

犬や猫を飼っている皆さんには、飼い主として守らなくてはならないルールとマナーがあります。愛犬や愛猫とこれからも幸せに暮らしていくため、今一度、飼い方のルールとマナーを見直しましょう。

■責任を持って最後まで飼いましょう

飼い主には、ペットがその命を終えるまで適切に飼養する責任があります。犬や猫は10年以上生きる動物です。どうしても飼えなくなった場合でも、ペットが安全に安心して暮らせる環境を用意してあげることが飼い主の務めです。

■犬の登録と狂犬病予防注射を必ず行う

飼っている場所が屋内か屋外かを問わず、生後90日を経過したすべての犬に「登録」と年に1回の「狂犬病予防注射」が法律で義務づけられています。犬は必ず登録し、年1回の狂犬病予防注射を受けてください。

■事故防止のため犬はつないでおく

犬の放し飼いは、県条例で禁止されています。散歩のときも、リードは必ずつけて、いつでも犬を制止できるようにしましょう。

■名札をつけて迷子の防止を

迷子をなくすために、飼っているペットには名札や標札などをつけ、飼い主が誰であるか分かるようにしましょう。マイクロチップをつければ、万が一首輪が抜けてしまっても身元がわかり、迷子防止に効果的です。

■飼い主不明の犬・猫に「エサだけ」与えないでください

エサを与えるだけで、その後管理をしない無責任な行為は、結果的に野良犬や野良猫の数を増やすことになり、ご近所迷惑だけでなく、さらに不幸な犬・猫を増やしてしまうことになります。

■排泄物の処理を適切に行う

フンの後始末は、飼い主の義務です。飼い犬が散歩の途中でフンをした場合、必ずビニール袋などに入れ持ち帰り、公共の場所（道路・公園など）や他人の土地、建物などを汚さないようにしましょう。

猫は、専用のトイレを用意し、決まった場所でさせるようにしましょう。



■愛犬・愛猫の避妊去勢手術

飼い主は生まれてくる子犬や子猫の将来にも責任を持たなければなりません。無計画な繁殖で、不幸せな命を作らないために避妊去勢手術を受けさせましょう。

▶避妊去勢手術の補助

犬または猫の避妊去勢手術費用の一部を補助しています。要件や申請方法など、詳しくは市ホームページをご確認ください。

※手術前の申請に限ります。手術後の申請は補助金対象外となります。

補助金額（犬猫同様）：

避妊（メス） 4,000円／1頭

去勢（オス） 3,000円／1頭

詳しくはこちら ▶

ID 001110



■特定犬は「おり」の中で飼う必要があります

「茨城県動物の愛護及び管理に関する条例」において、次の条件に該当する犬を特定犬と定めています。特定犬は事故を防止するため「おり（※）」の中で飼うことが義務づけられています。

▶特定犬

- ・人に危害を加えるおそれのあるものとして条例が定める8犬種（秋田犬、土佐犬、紀州犬、ジャーマンシェパード、ドーベルマン、グレートデーン、セントバーナード、アメリカンピットブルテリア）
- ・体高 60cm かつ体長 70cm 以上の犬（雑種含む）
- ・茨城県知事が指定した犬

※特定犬の「おり」は、次の条件をすべて満たす必要があります。

- ・上下四方が囲まれていること
- ・十分な強度を持っていること
- ・人に危害を加えられない構造になっていること

問 環境課 環境衛生係

☎ 0299-48-1111（内線 1141・1142）

ストップ！



農地の違反転用

農地転用には許可申請が必要です

許可を得ずに転用した場合、3年以下の拘禁刑または300万円以下の罰金（法人の場合は1億円以下）という罰則があります。

農地の適正管理をしましょう

農地の手入れがされていないと・・・

- ⚠ 雑草や害虫が発生し、周辺の迷惑になります。
 - ⚠ 不法投棄・火災の原因になります。
- 農地所有者や借主の方は、農地の耕作や除草などの手入れをお願いします。

問 農業委員会事務局 ☎ 0299-48-1111（内線 1503）

ご家庭に眠る金属資源はありませんか？ 第2回小型家電・金属製品回収イベントを開催します

ごみ減量やリサイクルを進め環境にやさしい地域社会を実現するため、ご家庭で不要となった小型家電や金属製品などの回収イベントを開催します。

■日時

10月26日(日)9:00～12:00 (小雨決行)

※中止の場合は市のホームページ、防災無線でお知らせします。

■場所

小川文化センターアピオス 第2駐車場(小川225)

■申込方法(事前予約が必要です)

窓口・電話 ※先着順、定員になり次第締切

■申込期間

9月26日(金)～10月23日(木)

■注意

- ・本人確認書類をお持ちください
- ・ほこり、汚れは必ず落としてください
- ・電池、梱包、コードをはずしてください
- ・自転車や木製部分のあるスピーカーなどは回収しません

会場周辺図

■回収対象品目

回収する小型家電・金属製品の対象リストがあります。詳しくは、市ホームページからリストをご確認ください。

対象品目はこちら
ID 010938

☎ 環境課 廃棄物対策係 ☎ 0299-48-1111 (内線 1144・1145)

—小美玉市図書館— 【玉里図書館】特別おはなし会の読み手募集！



詳しくはこちら
図書館だより10月号

ID 010164



■絵本を読んでみませんか？読み手募集！

10月27日から11月9日までの読書週間に合わせ、玉里図書館で特別おはなし会を開催します。このおはなし会で、絵本を読んでくださる方を募集します。子どもから大人まで年齢制限はありません。当日の飛び入り参加も大歓迎です。

日時:11月1日(土)13:30～

場所:生涯学習センターコスモス1階・和室(高崎291-3)

協力:「ひこうせん」おはなしの会

募集期間:10月1日(水)9:30～10月31日(金)

申込はこちら ▶



☎ 玉里図書館 ☎ 0299-26-9111

10月の図書館スケジュール

▶おはなし会(絵本読み聞かせ)

小川図書館…11日、16日、25日 10:30～

玉里図書館…11日 10:30～

美野里公民館…25日 10:30～

▶休館日

小川図書館…月曜日(13日は開館)、14日、31日

玉里図書館…月曜日、14日、31日

美野里公民館図書室…水曜日、6日～13日(蔵書点検)

羽鳥ふれあいセンター図書室…月曜日、14日

※詳しくは図書館だよりをご確認ください。

▶移動図書館車ふれあい号 運行日

Aコース…2日、16日

Bコース…9日、23日

☎ 小川図書館・資料館 ☎ 0299-58-5828

図書館
ホームページ





成年後見制度の学習会

内容	「もしもノートの書き方から学ぶ成年後見制度」をテーマに講演会を行います。
日時	10月27日(月) 14:00～15:30
場所	水戸市福祉ボランティア会館(水戸市赤塚1-1)
対象	以下のすべてに該当する方 ①県央地域(水戸市・笠間市・ひたちなか市・那珂市・小美玉市・茨城町・大洗町・城里町・東海村)に在住している ②成年後見制度などに関心のある方、または専門職の方
定員	75名(先着順)
料金	無料
講師	アクア行政書士事務所 行政書士 小森谷 局子 氏
申込方法	電話
申込期間	10月1日(水)～20日(月)

問 権利擁護サポートセンター
(社会福祉法人 水戸市社会福祉協議会)
☎ 029-309-5001 平日 8:30～17:15



難病フェスタ 2025

▶医療講演会 13:00～

演題 「県内における腎移植の現状について」

講師 腎移植専門医 小崎 浩一 先生

▶患者体験発表 14:15～

全国筋無力症友の会、県腎臓病患者連絡協議会

▶アトラクション 15:00～

・手話の歌 宗愛の里はらっぱ

・独唱 紫音さん

▶医療等相談 14:15～(患者発表と同時進行)

腎移植専門医 小崎 浩一 先生

※希望者は受付時に申し込みください。

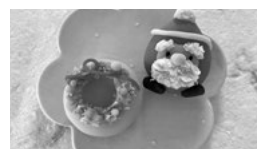
日時	10月5日(日) 12:30～16:00
場所	セキショウ・ウェルビーイング福祉会館 大会議室(水戸市千波町1918) ※ZOOMによるオンライン視聴が可能
料金	無料
申込方法	申し込みなど詳しくは下記問い合わせ先までご連絡ください。

問 茨城県難病団体連絡協議会
☎・FAX 029-244-4535



美野里公民館 親子体験教室 季節の和菓子教室(練り切り)

和菓子の技法を学びながらかわい練り切りを作ります。どんな作品を作るかは当日までのお楽しみ!



日時	11月29日(土) 10:00～12:00
場所	美野里公民館 2階 実習室(堅倉835)
対象	未就学児・小学生とその保護者 (市内在住・在勤・在学・在園の方)
定員	8組16名(抽選)
参加費	材料費 1,200円
講師	内山 麻里 氏
持ち物	持ち帰り用保冷バッグ、凍らせた保冷剤、エプロン、手ぬぐい(毛羽立ちにくいもの)
申込方法	インターネット ※スマートフォンなどをお持ちでない方はご相談ください。
申込期限	10月19日(日)17:00

詳しくはこちら ▶
ID 011771



問 美野里公民館 ☎ 0299-48-1110
9:00～17:00(水曜日・祝日を除く)



美野里公民館 親子体験教室 キラキラクリスマスボールを作ろう

クリスマスに向けてレインボーライトが点滅するキラキラクリスマスボールを作ってみませんか。

日時	11月29日(土) 13:30～15:00
場所	美野里公民館 2階 第1・2会議室 (堅倉835)
対象	未就学児・小学生とその保護者 (市内在住・在勤・在学・在園の方)
定員	15組30名(抽選)
参加費	材料費 800円
講師	野口 喜広 氏、矢野 恵子 氏
持ち物	飲み物
申込方法	インターネット ※スマートフォンなどをお持ちでない方はご相談ください。
申込期限	10月19日(日)17:00

詳しくはこちら ▶
ID 011834



問 美野里公民館 ☎ 0299-48-1110
9:00～17:00(水曜日・祝日を除く)



一緒に茨城空港をPRしませんか？ 茨城空港応援大使募集中



市内や県内外のイベント・キャンペーンを中心に、メディアへの出演や就航先への訪問、情報発信活動（SNSの更新）など、茨城空港の魅力を発信する、茨城空港応援大使を募集しています。

任期	令和8年2月1日～令和10年3月31日 (2年2か月)
報酬	1日12,000円／半日8,000円(交通費含む)
応募資格	①小美玉市近郊に居住する(車で1時間程度)満18歳以上の方(高校生は不可) ②茨城空港や小美玉市が好きで、その魅力をPRできる方 ③茨城空港などでのイベントに積極的に参加できる方 ④インターネット・Eメール・SNSを活用でき、積極的に広報活動ができる方 ⑤明るく健康的な方 ⑥普通運転免許を持ち、自家用車で小美玉市内に通勤できる方 ⑦家族・学校・職場の理解と協力を得られる方 ⑧他の観光大使・キャンペーンガール等の任期と重複しない方
応募方法	応募用紙に必要事項を記入し、上半身と全身写真を各1枚添えて、下記のお問い合わせ先まで郵送、メールで送付または持参。(応募用紙は市ホームページよりダウンロードしてください)
応募締切	11月14日(金) 必着

詳しくはこちら ▶

ID 011772



問 小美玉市茨城空港利用促進協議会
(基地・空港対策課内)
☎ 0299-48-1111 (内線 2141)



航空祭前日の 百里基地へご招待します

日程	12月6日(土)
場所	航空自衛隊百里基地(百里170)
対象	市内在住の方(1グループあたり4名まで)
料金	無料
申込方法	往復はがきで応募してください 〔郵送先〕 〒311-3494 小美玉市百里170 航空自衛隊百里基地 第7航空団司令部 監理部渉外室 宛
申込締切	10月31日(金) 必着
その他	航空祭(一般公開)は12月7日(日)となります。

問 航空自衛隊百里基地 詳しくはこちら ▶
第7航空団司令部監理部渉外室
☎ 0299-52-1331(内線 2450・2587)
受付時間 9:00～16:30(平日のみ)



小美玉市一般女子 バレーボール大会参加者募集

日時	11月9日(日) 受付 8:45
場所	小川南中学校体育館(小川650)
参加資格	①市内在住、在勤、在学の中学生以上で構成されるチーム ②小美玉市バレーボール協会に登録しているチーム ※上記チームと日頃一緒に練習をしている市外在住の方も参加可
参加料	1チーム 1,000円(代表者会議で徴収)
申込期間	10月1日(水)～25日(土) 17:00まで
申込方法	申込用紙をFAX(0299-56-3084)で送信、またはバレーボール協会公式LINEから申し込めます。 ※申込用紙・大会実施要項は公式LINEまたは次の施設で入手できます。 ・スポーツ推進課(小川総合支所2階) ・タスパジャパンミートパーク ・つくば電気通信希望ヶ丘公園管理棟
その他	・9人制競技規則で行います(ネット高さは2m10cm) ・代表者会議を10月30日(木)19:30から美野里公民館で行いますので、代表者は必ず出席してください。

公式LINE ▶



問 小美玉市バレーボール協会 担当:菊池
☎ 0299-54-0753(18:00以降のみ)



コツコツ運動とかしいい食事で ロコモ予防教室

ロコモとは骨や関節、筋肉などの衰えが原因で、「立つ」「歩く」などの機能が低下している状態をいいます。ロコモが進むと、寝たきりを引き起こす原因にも…。

- ☐ 片足立ちすると、ふらつきが気になる
 - ☐ 足腰に自信が持てるようになりたい
 - ☐ 階段を楽に上がれるようになりたい
 - ☐ 散歩を楽しめるようになりたい
 - ☐ 将来に備えて筋肉量維持のための運動をしたい
- 1つでも当てはまる方はぜひご参加ください。

内容	筋力とバランス能力を高める運動 骨力・筋力をアップする栄養の話
日時	11月10日(月)、17日(月) 12月1日(月)、8日(月)、16日(火) 13:30～15:00(受付13:00～)
場所	四季健幸館 浅美運輸Spa(部室1106)
対象	60歳～74歳までの方
定員	20名 ※申込み状況によっては、初めての方を優先する場合があります。 ※参加者は通知発送をもって確定します。
料金	無料
講師	健康運動指導士 磯崎 幹子 氏
申込方法	インターネット・電話・窓口
申込期間	10月14日(火)～17日(金)

申込はこちら ▶



問 健康増進課 健康支援係
☎ 0299-48-0221



もみ殻を落とさないように 注意しましょう！



稲刈りの時期になると、搬送する際に道路に落ちたもみ殻をよく見かけるようになります。近隣住民の迷惑になるだけでなく、風にあおられ交通事故を招く恐れがあります。搬送の際にはトラックの荷台をシートでしっかりと覆うなどの対策を講じましょう。また、道路にもみ殻を落としてしまった場合は清掃をお願いします。

問 農政課 振興係
☎ 0299-48-1111 (内線 1153・1155)



予約不要・無料で相談できます 特設人権相談所をご利用ください

いじめ・ハラスメント・DVなどのトラブルに悩んでいませんか？地域の人権擁護委員が一緒に考え、解決のお手伝いをします。個人の秘密は固く守りますので、安心してご相談ください。

日時	10月10日(金)10:00～15:00
場所	小川保健相談センター(小川2-1)
料金	無料
申込方法	予約不要、直接会場にお越しください

■電話・インターネットでも相談できます

電話相談(平日8:30～17:15受付)

- ・みんなの人権110番 ☎ 0570-003-110
- ・子どもの人権110番 ☎ 0120-007-110

インターネット人権相談(24時間受付)▶

<https://www.jinken.go.jp/>



問 社会福祉課 社会福祉係
☎ 0299-48-1111 (内線 3225)



ソフトテニス大会参加者募集

日時	▶壮年の部 11月9日(日) 受付 9:00
	▶一般男子の部・一般女子の部 11月23日(日) 受付 13:00 ※予備日はいずれも11月30日(日) ※予備日も雨天の場合は中止
場所	タスパ ジャパンミート パーク テニスコート(栗又四ヶ 2315-1)
参加資格	・市内在住・在勤の18歳以上の方
種目	ダブルス(トーナメント戦) ・一般男子の部(18歳以上) ・一般女子の部(18歳以上) ・壮年の部(45歳以上、男女ミックス可) ※参加人数によって他種目との統合や変更となる場合があります。
参加費	1組 1,000円(当日徴収)
申込方法	タスパ ジャパンミート パーク窓口へ提出 ※申込書は窓口にあります。
申込期限	11月3日(月・祝)

問 小美玉市スポーツ協会 小美玉ソフトテニスクラブ
江波 ☎ 090-8023-2686



10月1日は浄化槽の日 適正な維持管理をお願いします

■霞ヶ浦や河川をきれいにするために

浄化槽は微生物の働きを利用して、トイレや台所などからの汚れた水をきれいな水にしています。浄化槽の維持管理を怠るとその機能を十分に発揮することができず、側溝や排水路、河川などを汚してしまいます。適正な維持管理を行い、浄化槽を正しく使いましょう。



■合併処理浄化槽への入れ替えを

単独処理浄化槽やくみ取り式トイレは、台所や風呂場などから出る生活雑排水がそのまま側溝や排水路に放流されてしまいます。そのため、河川などの水環境への悪影響を防ぐ目的で、合併処理浄化槽への入れ替えに努めることが法律で規定されています。

適正な生活環境の保全と公衆衛生の向上を図るため、合併処理浄化槽への入れ替えをお願いします。

■保守点検・清掃・法定検査が義務付けられています

浄化槽管理者(設置者や使用者)には、次の3つが法律で義務づけられています。

▶保守点検

県に登録する保守点検業者に依頼し、汚泥の管理、機器の点検調査、消毒剤の定期的な補充をしてもらいましょう。年に3～4回行う必要があります。

▶清掃

市の許可清掃業者に依頼し、浄化槽内に溜まった汚泥などを抜き取ってください。年に1回以上(全ばっ気方式は6か月に1回以上)行う必要があります。

▶法定検査

保守点検・清掃がきちんと行われ、正常に機能しているかを総合的に判断する検査です。県指定検査機関である公益社団法人茨城県水質保全協会の検査を毎年1回受けることが義務づけられています(11条検査)。

・法定検査の申し込み

(公社)茨城県水質保全協会 ☎ 029-291-4000

問 下水道課 管理係

☎ 0299-48-1111(内線 2125・2126)



人生100年時代を豊かなものに 生涯学習出前講座を利用しませんか？



行政編 「今、学校では」

■生涯学習出前講座とは

出前講座のメニューから、市民の皆さんが興味のあるテーマを選んでいただき、市職員や市生涯学習人材バンクの登録講師が皆さんのもとへ伺い、講座を行います。講座は市政を身近に感じて関心を高めていただくことを目的とした「行政編」と、人材バンクに登録している市民が講師となる「市民編」があります。学びの機会としてご活用ください。

▶市生涯学習人材バンクとは

専門的な知識や技術を持っている個人・団体の方が登録しています。市民の方々の要請に応じて、生涯学習活動の支援をするなど、多くの方が活躍中です。

■講座メニュー

▶行政編

市の文化財／救急講習会／女性の健康づくり／介護予防／市税のしくみ／ごみ処理など67講座

▶市民編

フラワーアレンジメント／手話／着付け／ダンス／ヨガ／そば打ち／水引講座など29講座

詳しくは市ホームページをご覧ください。

■利用できる方

市内在住・在勤・在学者10人以上で構成された団体・グループ

■受講場所

受講する場所は、市内の地区公民館や公共施設など、利用者側で用意してください。

■費用

講師料は無料ですが、講座によっては材料費や会場使用料などの費用がかかります。

■申込方法

申込書を窓口・メール・郵送・FAXのいずれかで提出
※申込書は窓口または市ホームページで取得できます。

詳しくはこちら ▶

ID 001511



問 生涯学習課 生涯学習係

☎ 0299-48-1111 (内線 2263)



新型コロナワクチン接種の 接種費用を助成します

■助成期間

10月1日(水)～令和8年1月31日(土)

■対象者(年齢基準日:令和7年12月31日)

・65歳以上の方

・60～64歳の内部障がい1級相当の方

※対象の方には、9月下旬に必要書類を郵送します。

通知内容をご確認の上、期間内に接種してください。

10月以降に65歳になる方(昭和35年10月1日～12月31日
生まれの方)には誕生日以降に郵送します。

■助成額

3,000円(助成回数は1回のみ)

※生活保護を受給している方は全額助成になります。接種前に
最寄りの保健センターで手続きをしてください。

■その他

- ・実施医療機関については予診票と同封してある案内、
または、市ホームページをご確認ください。
- ・接種費用は医療機関によって異なりますので、詳しくは
医療機関へご確認ください。
- ・接種日に市外への転出手続きをされる方は、接種前に下
記の問い合わせ先までご連絡ください。

詳しくはこちら ▶

問 健康増進課 感染症予防係

ID 010511

☎ 0299-48-0221 (内線 4009)



インフルエンザ予防接種 接種費用を助成します

■助成期間

10月1日(水)～令和8年1月31日(土)

■対象者(年齢基準日:令和7年12月31日)

・1歳～中学3年生 ・65歳以上の方

・60歳～64歳の内部障がい1級相当の方

※対象の方には、9月下旬に必要書類を郵送します。

通知内容をご確認の上、期間内に接種してください。

10月1日から12月31日までの間に1歳および65歳になる方
には誕生日以降に郵送します。

■助成額

2,500円(助成回数は1回のみ)

※生活保護を受給している方は全額助成となります。接種前に
最寄りの保健センターで手続きをしてください。

■その他

- ・実施医療機関については予診票と同封してある案内、
または、市ホームページをご確認ください。
- ・接種費用は医療機関によって異なりますので、詳しくは
医療機関へご確認ください。
- ・接種日に市外への転出手続きをされる方は、接種前に下
記の問い合わせ先までご連絡ください。

詳しくはこちら ▶

問 健康増進課 感染症予防係

ID 008123

☎ 0299-48-0221 (内線 4009)



高齢者の認知症予防と事故防止のために 認知症の理解と予防セミナー

認知症に対する正しい理解と心構えを学ぶセミナーで
す。認知症を知ることで日常生活の事故や交通事故な
どの防止に役立てましょう。高齢者だけでなく、ご家族
や周囲の方々にも知って欲しい情報です。

内容	▶認知症に関する講義 認知症の現状、正しい理解と心構え、大 切な人が認知症になったら、認知症の方 の不安を安心に変える方法など ▶フレイル予防体操 腰部・肩周囲の違和感の解消のほか、ひ ざ痛、足のむくみなどの悩みに合わせた 予防体操をご紹介します
日時	11月7日(金) 14:00～
場所	玉里保健福祉センター 集団検診室 (上玉里1122)
定員	30名程度
参加費	無料
服装	動きやすい服装
申込方法	インターネット・電話・窓口 ※認知症予防に向けた体験セミナーのため、要 介護認定を受けている方などは対象外です。
申込期限	10月31日(金)まで
その他	乗り合わせで来場の方には「反射バンド」 をお渡ししますので、申込時にお伝えくだ さい。

詳しくはこちら ▶
ID 011770



申込はこちら ▶



問 地域包括支援センター・介護福祉課

☎ 0299-48-1111 (内線 3130)



不登校・多様な学び つながる“縁”日

内容	フリースクールや親の会による合同相談 会、子ども企画などを行います。
日時	10月26日(日) 11:00～16:00
場所	リリーガーデン小学校 (水戸市全隈町261)
対象	不登校や多様な学びに関心がある方
参加費	無料
持ち物	スリッパなどの室内履き

詳しくはこちら ▶



問 不登校・多様な学びネットワーク茨城

メール tunagaru.ennichi@gmail.com



不安や悩み、気軽にご相談ください
こころの相談・こころのケア・こころの体温計

■こころの相談

不安や悩み、こころの病気について、気軽に相談できる場所です。精神保健福祉士・保健師などのスタッフが、秘密厳守・無料でご本人やご家族などからの相談に対応します。事前予約のうえ、お越しください。



詳しくはこちら ▶
ID 007055

▶日程

10月 2 日(木) 四季健幸館 浅美運輸Spa
10月22日(水) 小川保健相談センター
10月30日(木) 小川保健相談センター
11月 4 日(火) 四季健幸館 浅美運輸Spa
11月18日(火) 四季健幸館 浅美運輸Spa
11月20日(木) 小川保健相談センター
12月 4 日(木) 四季健幸館 浅美運輸Spa
12月10日(水) 小川保健相談センター
12月25日(木) 小川保健相談センター

▶時間

①9:30～ ②10:15～ ③11:00～ (1人 45分程度)

▶申込方法

窓口・電話

■こころのケア

こころの病気を抱えている方などが、社会参加訓練の一環として月1回集まり、情報交換やレクリエーションを行っています。活動日時や内容などは、下記問い合わせ先までご連絡ください。

■こころの体温計で気軽にチェック

日々の生活で無理が続くと、こころのバランスが崩れやすくなります。こころの体温計は気軽にいつでも、ご本人や家族のストレス、落ち込み度をチェックできるシステムです。ちょっと疲れていると感じたら、こころの体温を計りましょう。

こころの体温計



問 健康増進課 健康支援係 (四季健幸館 浅美運輸 Spa)

☎ 0299-48-0221 (内線 4002)

健康増進課 小川玉里保健係 (小川保健相談センター)

☎ 0299-58-1411 (内線 2410)



噛むかむレシピコンテスト
噛む回数が増えるレシピを募集します！

茨城県歯科医師会では、噛む大切さを啓発するため、「噛ミング30 一口30回噛もう！噛む回数が増えるメニュー」としておいしくて噛む回数が増えるレシピを募集します。

応募要件	・テーマ食材のブロッコリーを必ず使用すること ・たくさん噛める単品メニューであること ・他の食材に茨城県産品の食材をできるだけ取り入れたレシピであること ・応募は一人1作品まで
対象者	県内に在住・在勤・在学の方
申込方法	応募用紙を郵送かメールで下記に送付してください。応募用紙は、茨城県歯科医師会ホームページで入手できます。 [申込先] 〒310-0911 水戸市見和 2-292-1 茨城県歯科医師会事務局 ☎ 029-252-2561 E-mail: office@ibasikai.or.jp
申込期間	10月1日(水)～令和8年1月9日(金) 必着
主催	茨城県歯科医師会

詳しくはこちら ▶
ID 009011

問 健康増進課 健康支援係

☎ 0299-48-0221 (内線 4003)



市税・負担金などを納付書で納付している方へ
Web 口座振替をご利用ください

「納付書で納めようとしたら納期限を過ぎていた！」
そんな経験はありませんか？
口座振替なら納期限日に自動で引き落としされるので、うっかり納付忘れを防げます。インターネットから申込可能です。

■対象金融機関

常陽銀行・筑波銀行・東日本銀行・茨城県信用組合・ゆうちょ銀行・水戸信用金庫・新ひたち野農業協同組合

■振替できるもの

- ▶市税 (固定資産税・軽自動車税など)
- ▶負担金 (私立保育園保護者負担金など)
- ▶利用料 (上下水道使用料金・配食サービス利用料など)

詳細はこちら ▶
ID 008887

問 税務課 収税係

☎ 0299-48-1111 (内線 1186・1187・1188)



水戸市医師会看護専門学院 令和8年度入学希望学生の市町村推薦

水戸市医師会看護専門学院の令和8年度入学希望学生の市町村推薦を行います。必要書類をお渡ししますので、ご希望の方は下記問い合わせ先までご連絡ください。

■対象

必要書類「特定市町村推薦入学推薦願」を受理し、下記の①～④の要件をすべて満たした場合に、「特定市町村推薦入学推薦書」を発行します。

- ①受験者本人または保護者が市内に住んでいる者
- ②令和8年3月に高等学校を卒業見込みの者、または高等学校卒業後15年以内で平成3年4月以降に生まれた者（ただし、すでに医療機関や福祉施設に所属しているなどの理由で、年齢制限を超えている場合でも、学院長が認めた場合はこの限りではない）
- ③合格した場合、当該学院への入学を確約できる者
- ④卒業、資格取得後は、推薦を受けた市町村の保健、医療、福祉機関などにおいて（准）看護師として就業する意志のある者

■定員

2名程度

■推薦書発行の申込期限

10月17日（金）まで

出願期間：10月22日（水）～29日（水）

詳しくはこちら ▶

問 健康増進課 健康支援係

ID 009885

☎ 0299-48-0221（内線 4001）



事前予約・参加費不要 「元氣いばらき就職フェア in つくば」

茨城県では、仕事をお探し中の方を対象に就職フェアを開催しています。複数の企業の人事担当者と直接会えるチャンスです。ぜひご参加ください。

日時	10月31日（金） 13:30～15:30 受付13:00～
場所	つくば市役所 本庁舎2階 201会議室 （つくば市研究学園1-1-1）
対象	求職中、転職中の方
参加企業数	約20社
参加費	無料
予約方法	事前予約不要

詳しくはこちら ▶

問 いばらき就職支援センター 県南地区センター

☎ 029-825-3410



障がいがある人もない人も一緒に パラスポーツレクリエーション教室

内容	開催種目 卓球 バレー、フライングディスク、クロリ ティ、ボッチャなど ※競技種目を変更する場合がありますのであ らかじめご了承ください。
日時	11月8日（土） 10:00～12:30 受付9:30～
場所	タスパ ジャパンミート パーク 体育館 （栗又四ヶ2406-4）
対象	市内在住で、障がいの有無に関わらず楽 しくスポーツレクリエーション活動に参加 したい方。 ※18歳未満の方は保護者の同伴が必要です
定員	50名（先着順）
料金	無料
持ち物	室内履き（かかとがあるもの）、飲み物、 タオルなど
申込方法	各福祉事務所に申込書を持参もしくは FAX でお申し込みください。 ・福祉事務所美野里支所 （市役所本庁 1 階） ・福祉事務所小川支所 （小川総合支所 1 階） ・社会福祉課障がい福祉係 （玉里総合支所 2 階） ※申込書は各窓口、市ホームページで入手可
申込期間	9月29日（月）～10月31日（金）

詳しくはこちら ▶

ID 011844

問 社会福祉課 障がい福祉係・相談支援係

☎ 0299-48-1111（内線 3232）

FAX 0299-48-1199



外出時は反射材を 身につけましょう

日没が早まる秋から冬は、歩行者の交通死亡事故が増加します。特に高齢者が夜間の散歩や買い物に出かけて事故に遭うケースが多く、そのほとんどは反射材未着用でした。

「ちょっと出かけるだけだから…」という油断が命取りとなります。短時間の外出であっても、夜間は必ず反射材を着用しましょう。

反射材着用の動画はこちら ▶

問 県生活文化課 安全なまちづくり推進室

☎ 029-301-2842





指定難病・小児慢性特定疾病 見舞金を支給します

県から指定難病や小児慢性特定疾病の受給者証の交付を受けている方に対して、見舞金を支給します。支給を受けるためには**毎年申請が必要**です。申請期間内に手続きをお願いします。

■対象者

基準日(令和7年10月1日)において、以下の要件をすべて満たす方

- ・小美玉市に居住し、1年以上小美玉市の住民基本台帳に登録されていること
- ・県から基準日に有効な受給者証の交付を受けていること
- ※受給者証に記載の自己負担上限月額が0円の方は対象外

■支給額

- ・指定難病 年額 20,000円
- ・小児慢性特定疾病 年額 20,000円

■申請期間

10月1日(水)～12月22日(月)

■申請方法

①か②のいずれかの方法で提出してください。

①申請窓口にて下記の必要書類の写しを持参のうえ直接手続きしてください。申請書は申請窓口にて準備しています。

[申請窓口]

- ・社会福祉課 障がい福祉係(玉里総合支所 2階)
- ・福祉事務所 小川支所(小川総合支所 1階)
- ・福祉事務所 美野里支所(市役所本庁 1階)

②申請書を市ホームページからダウンロードし、記入したものと下記の必要書類の写しを郵送してください。

[郵送先]

〒311-3495 小美玉市上玉里 1122

玉里総合支所内 社会福祉課 障がい福祉係

■必要書類

- ・指定難病または小児慢性特定疾病の受給者証
- ・振込先金融機関通帳など口座番号がわかるもの

詳しくはこちら ▶

ID 009102



問 社会福祉課 障がい福祉係

☎ 0299-48-1111(内線 3232)



2025 クリーン・ウォーク& 健康ウォーク 参加者募集

茨城空港周辺・ヘルスロードをのんびりとウォーキングしながら「ごみ拾い」「健康づくり」しませんか？一人ひとりの健康ウォーキングからきれいなまちづくりにつなげていきましょう。コースや注意点などの詳細は、市ホームページをご確認ください。

日時	11月15日(土) 9:00～11:30
集合場所	空のえき そ・ら・ら 臨時駐車場 (山野1685-8 南側)
持ち物	動きやすい服装、手袋、タオル、飲み物
申込方法	インターネット・電話
申込期限	11月12日(水) 17:00

詳しくはこちら ▶

ID 010873

問 環境課 廃棄物対策係

☎ 0299-48-1111(内線 1144・1145)



土地取引の後には届け出を！ 10月は土地月間です

一定面積以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者(譲受人)は、届け出を行う必要があります。詳しくは市のホームページをご確認ください。

■届け出が必要な面積の要件

市内では5,000㎡以上の土地取引の場合に該当します。

■届け出が必要な取引

売買、交換、共有物持分の譲渡、一時金を伴う地上権、賃借権の設定または譲渡など

■届け出期限

契約締結日を含めて2週間以内

■届け出様式

令和7年7月1日から土地売買等届出書が新様式になりました。

詳しくはこちら ▶

ID 009879

問 都市整備課 都市計画係

☎ 0299-48-1111(内線1414)



石岡警察署からのお知らせ 8月末現在の市内の事故発生状況

件数(令和7年1月1日からの累計)	前年比
発生件数	67件 -11
死者数	0件 -1
負傷者数	82件 -22
物損件数	643件 -33

**急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし
秋季全国火災予防運動****■火災予防運動とは**

火災予防運動は、尊い命と大切な財産を火災から守ることを目的に実施します。火災はちょっとした不注意や不始末から発生します。火の取り扱いには十分注意し、大切な命や財産を火災から守りましょう。

**■感震ブレーカーを活用ください**

感震ブレーカーは、地震発生時にブレーカーやコンセントなどの電気を自動的に止める器具です。東日本大震災における火災の発生原因の過半数が電気関係の出火でした。不在時やブレーカーを切って避難する余裕がない場合に、感震ブレーカーは電気火災を防止する有効な手段になります。

感震ブレーカーの種類は、①分電盤タイプ内蔵型、②分電盤タイプ後付型、③コンセントタイプ、④簡易タイプの4種類です。中でも簡易タイプは自分で設置することができます。

■住宅用火災警報器の点検

点検は居住する人が定期的に行ってください。

▶点検方法

警報器のボタンを押す、またはひもを引くとテスト音が鳴ります。正常の場合は正常をお知らせするメッセージまたは火災警報音が鳴ります。音が鳴らない場合は、電池がきちんとセットされているか確認してください。それでも鳴らない場合は電池切れまたは機器本体の故障が考えられます。

▶交換の目安

設置から一定期間以上経過したものについては、電池切れや本体内部の電子部分の劣化により、火災を感じなくなることがあります。そのため10年を目安に交換してください。

問 小美玉市消防本部 予防課 ☎ 0299-58-5923

**納税・納付期限**

税・保険料		納期限
市県民税	3期	10月31日(金)
国民健康保険税	4期	
後期高齢者医療保険料	4期	
介護保険料	4期	

問 税務課 収税係
☎ 0299-48-1111 (内線 1188)

**小川・美野里地区にお住まいの方へ
水道管から漏水しているときは**

水道メーターから各蛇口までの水道管から漏水している場合は、小美玉市指定の工事店のうち、漏水修理対応が可能な工事店へ修理を依頼してください。工事店の一覧を市ホームページに掲載していますので、ご覧ください。なお、修理費用はおお客様負担となります。

※10月1日から、漏水修理対応が可能な工事店のお知らせ方法を市ホームページでの周知に移行します。

詳しくはこちら ▶
ID 011870



問 小美玉市上下水道料金お客様サービスセンター
☎ 0299-36-8811

※玉里地区での漏水修理工事については、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

問 湖北水道企業団 ☎ 0299-24-3232

**住宅に関する疑問・質問に建築士が答えます
住まいの相談会**

日時	11月19日(水) 10:00~16:00
場所	市役所本庁 1階 ロビー
料金	無料
予約期間	10月1日(水)~31日(金)
予約方法	インターネット・電話 ※ご予約など詳しくは県住宅課ホームページをご覧ください。

詳しくはこちら ▶



問 都市整備課
☎ 0299-48-1111 (内線 1414)

**令和7年火災・救急出場件数**

区 分		8月中	累 計
内 訳	火 災	1 件	24 件
	救 急	220 件	1,590 件
	急 病	157 件	1,127 件
	交通事故	13 件	118 件
	一般負傷	30 件	202 件
	その他	19 件	143 件

■防火教室・救急講習会

随時各消防署で受け付けています。受講希望者は下記までご連絡ください。

※6月号から9月号までの火災・救急出場件数のうち、累計件数の表示に誤りがありました。今回掲載の件数は修正後のデータをもとに集計しております。

問 小川消防署 ☎ 0299-58-4611
美野里消防署 ☎ 0299-48-2266
玉里消防署 ☎ 0299-58-0555



9月1日～10月31日は行政相談月間です 特設合同行政相談会を開催します（無料）

毎日の暮らしの中で、国の仕事に関する要望や「道路標識がわかりにくい」「遺産相続した土地・建物の名義を変更したい」など困っていることはありませんか？
3名の行政相談委員と2名の行政書士が相談に応じます。相談は無料・秘密厳守です。この機会をぜひご利用ください。

日時	10月14日（火）13:00～16:00 （1人30分程度、予約不要・先着順）
場所	美野里公民館 1階 大会議室 （堅倉 835）
相談員	大山 進 行政相談委員 島田 誠志 行政相談委員 伊野 美也 行政相談委員 茨城県行政書士会水戸支部会員（2名）

問 秘書課 秘書広聴係
☎ 0299-48-1111（内線 1202・1204）
行政書士会水戸支部事務局 久保
☎ 029-303-5812

心配ごと相談

悩みや困り事など、お気軽にご相談ください。相談無料。
※1人30分程度
法律相談は弁護士が応じます（事前予約制）。

- 🕒 10月8日（水）13:30～16:30 法律相談
📍 社会福祉協議会小川支所 ☎ 0299-58-5102
- 🕒 10月15日（水）13:30～16:30 法律相談
📍 社会福祉協議会美野里支所 ☎ 0299-36-7330
- 🕒 10月22日（水）13:30～16:30 法律相談
📍 社会福祉協議会本所 ☎ 0299-37-1551

対話の日

「対話の日」は、市民の皆さんと市長が直接語り合う日です。まちづくりに対する建設的なご意見や、具体的なご提案などをお聞かせください。※1人（団体）30分以内

- 🕒 10月21日（火）10:00～12:00
📍 市役所本庁 2階 市長応接室
👤 市内に在住・在学・在勤の方（団体も可）
📝 開催日2週間前までに電話で申し込み。申し込み時に住所・氏名・職業・連絡先・対話したい内容をお知らせください（個人的相談、誹謗中傷、個人間の紛争解決や仲裁などは不可とします）。
- 問 秘書課 秘書広聴係
☎ 0299-48-1111（内線1204・1211）



夜間・土日祝日の診療・相談

■緊急診療

こども休日診療（石岡第一病院）

	受付時間	診療科
休日	日曜日・祝日 8:30～11:30	小児科

問 石岡第一病院（石岡市東府中 1-7）

☎ 0299-22-5151

石岡地域休日緊急診療センター（山王台病院）

	受付時間	診療科
休日	日曜日・祝日・年末年始 （12月30日～1月3日） 9:00～11:30 13:00～15:30	総合診療（内科・外科）

問 医療法人幕内会 山王台病院（石岡市東石岡 4-1-38）

☎ 0299-26-3130

水戸市休日夜間緊急診療所

	受付時間	診療科
休日	日曜日・祝日 9:00～11:45 13:00～15:15	内科・外科・歯科・小児科（内科系のみ）
夜間	毎日 19:30～22:15	内科・小児科（内科系のみ）

問 水戸市休日夜間緊急診療所（水戸市笠原町 993-13）
内科・外科・小児科 ☎ 029-243-8825
歯科 ☎ 029-243-8840

■電話相談 24時間／随時受付

茨城子ども救急電話相談	☎ #8000 ☎ 050-5445-2856
茨城おとな救急電話相談 （受診できる病院の案内も可能）	☎ #7119 ☎ 050-5445-2856

■緊急時は消防署でも受診できる病院をご案内できます

小川消防署 ☎ 0299-58-4611
美野里消防署 ☎ 0299-48-2266
玉里消防署 ☎ 0299-58-0555



人口と世帯数（令和7年9月1日現在）

	人数／戸数	前月比	人口増減の内訳
人口	48,042 人	(-72)	出生 10
男	24,271 人	(-38)	死亡 56
女	23,771 人	(-34)	転入 135
世帯数	22,088 戸	(-18)	転出 161

