



小美玉
シティ
ダイヤモンド
見つける。
みがく。
光をあてる。

小美玉の今を伝えるマガジン

広報
おみた
たま
お知らせ版

2025年
令和7年

12

第236号

おみたまるっとサイクリング with 百里基地特別ツアー



市民先行
エントリーを
受付中



市制施行20年を記念し、市内をまるっと
楽しむサイクリングイベントを開催します!!
百里基地への自転車入場も企画中!



開催日

令和8年3月7日(土)
開会 9:00

会場

空のえき「そ・ら・ら」(開会式会場)
(山野1628-44)

■対象/要件

小学5年生以上 ※未成年者は保護者同伴に限る

■定員

フリーライド/グループライド 各50名

■料金

フリーライド 3,500円/人
グループライド 2,500円/人

■申込方法

インターネット

■申込期間

市民先行受付 11月20日(木)~12月19日(金)
一般受付 12月20日(土)~

申込はこちら



市内をぐるっと回る百里基地内ルート付
きフリーライド(約60km~80km)とグルー
プライド(約20km)の2コース。市民限定
の先行申込を受け付けています。

■主催

小美玉市教育委員会スポーツ推進課

■問 申し込みやイベントに関すること

(株)ブリッジ ☎ 029-297-9520



令和8年1月18日(日)開催 みんなで歩こう！新春歩け歩け大会

冬の恒例行事「新春歩け歩け大会」の参加者を募集しています。年の初めにみんなでウォーキングを楽しんで、2026年も健康な身体を作りましょう！

■日時

令和8年1月18日(日) 8:30集合 ※小雨決行
集合場所:小川運動公園(与沢532-1)

■コース

小川運動公園～霞ヶ浦湖畔～生涯学習センターコスモス(12km)

■対象

小学生以上の市民(小学校2年生以下は保護者同伴)

■参加費

無料

■持ち物

軽食(任意)、水筒、雨具、汗拭きタオル

■注意事項

- ・グループで参加する場合は、代表者氏名と参加人数をお知らせください。
- ・集合場所の駐車台数には限りがあります。送迎バスをご利用になるか、送迎・乗り合いなどにご協力をお願いします。
- ・帰りは、コスモスから集合場所までバスを運行します。(13:00出発予定)
- ・雨天などによる開催態度は当日6:30に決定し、中止時は市ホームページとスポーツ推進課LINEでお知らせします。

LINE 登録はこちら ▶



送迎バス(行き)の出発時刻

つくば電気通信希望ヶ丘公園北側駐車場	7:40
JA新ひたち野農機センター	7:55
納場小学校前駐車場	7:40
四季文化館みの～れ北側駐車場	7:55
美野里公民館前	7:55
タスパ ジャパンミート パーク	7:40
玉里総合支所	7:55
小川文化センターアピオス	8:10
※先着順のため、申込多数の場合は利用できないことがあります。	

申込はこちら ▶



詳しくはこちら ▶

ID 011981



問 スポーツ推進課 スポーツ推進係
☎ 0299-48-1111 (内線2253)

申込方法	・インターネット ・下記の申込窓口で申し込み 申込用紙はホームページでも入手可
申込窓口	・スポーツ推進課(小川総合支所2階) ・タスパ ジャパンミート パーク ・つくば電気通信希望ヶ丘公園管理棟
申込期間	12月1日(月)～12日(金)

住民票をとるには？

引っ越しの手続き

小美玉市の魅力は？



元気？

ごみの出し方

観光の情報？

その問い合わせ、
AIおみたん
聞こう！



みんなの質問で
かしこくなるよ

質問はこちらから ▶



整骨院・接骨院（柔道整復師）の上手なかかり方

整骨院や接骨院は医療機関（病院、診療所など）ではないため、国保や職場の健康保険が使える場合が限られています。疲労や慢性的な要因からくる肩こり、腰痛、筋肉疲労の施術費用は、保険証が使えず全額自己負担となります。



○ 健康保険が使えるもの

- ▶急性の外傷性のねんざ、打撲、挫傷（肉離れなど）
- ▶骨折・脱臼の応急手当
（応急手当以外は医師の同意が必要）

✕ 健康保険が使えないもの （全額自己負担）

- ▶日常生活での単なる疲労、肩こり、腰痛
- ▶スポーツや仕事、家事などによる筋肉疲労
- ▶症状の改善が見られない長期の施術
- ▶脳疾患後遺症などの慢性病
- ▶労災保険の対象となる仕事や通勤途中の負傷

問 医療保険課 国保年金係
☎ 0299-48-1111（内線 1104）

■整骨院・接骨院にかかるときは

・負傷の原因を正しく伝える

仕事や通勤中に起きた負傷の場合は労働災害にあたり、健康保険は使えません。交通事故などの第三者行為による負傷の場合は、加入している国保や職場の健康保険に届出が必要です。

・医療機関（病院、診療所など）と重複受診はできません

同じ負傷で、同時期に医療機関での治療と柔道整復師の施術を重複して受けることはできません。

・施術が長期にわたる場合は、医師の診断を受ける

なかなか症状が改善しないときには、内科的要因も考えられるため医師の診断を受けるようにしましょう。

・書類の内容を確認してから署名する

柔道整復師の施術は、自己負担分を支払い、残りの費用を施術所から保険者に請求する方法（受領委任）が認められています。療養費支給申請書に署名するときには、施術内容や金額などを必ず確認しましょう。

・領収書は必ずもらう

領収書を受け取って金額に問題ないか確認し、保管しておきましょう。

施術内容についてお尋ねすることがあります

医療費の適正化のため、受けた施術について確認する場合があります。ご協力をお願いします。

国民健康保険に加入中の方へ 医療費の適正化にご協力ください

国民健康保険が負担する医療費の主な財源は、皆さんが納めている保険税です。医療費が増大し、収支のバランスが崩れると、国民健康保険税の負担が増えることにもつながります。一人ひとりの心がけや取り組みを通して、医療費の適正化にご協力ください。



■セルフメディケーションで健康管理

セルフメディケーションとは、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」です。適度な運動、バランスの取れた食事など、体調管理に取り組み、軽度な体調不良は市販薬（OTC医薬品）を使うなどして自分で手当てをしましょう。

問 医療保険課 国保年金係
☎ 0299-48-1111（内線 1104）

■かかりつけ医・かかりつけ薬局を持つ

かかりつけ医を持つと、普段の健康状態や病歴、症状を把握してもらえるので、自分に合った健康管理のアドバイスが受けられます。また、かかりつけ薬局を持つことで複数の医療機関で処方された薬の重複や飲み合わせを確認してもらうことができます。

■低価格なジェネリック医薬品を上手に活用

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、特許期間が過ぎた先発医薬品と同じ有効成分を含み、同等の効能・効果があると認められた医薬品のことです。先発医薬品と比べて低価格というメリットがあります。

■繰り返し使えるリフィル処方箋

リフィル処方箋は、症状が安定している人に対して医師が認めた期間・回数内であれば、その都度診察を受けなくても繰り返し薬を受け取ることができる処方箋です。通院にかかる時間や体の負担のほか、経済的負担も軽減できます。

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料は 社会保険料控除の対象になります

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料

令和7年中に納めた国民健康保険税、後期高齢者医療保険料は、所得の申告の際に全額が社会保険料控除の対象となります。

■納税・納入通知書や口座振替で納めた場合（普通徴収）

- ・令和7年中に納めた金額を領収書や通帳で確認するか、令和8年1月末頃にお送りするはがき「納付済額のお知らせ」をご覧ください。
- ・普通徴収で納めた保険税（料）は、実際に負担した方が社会保険料控除として申告できます。

▶加入する保険ごとに「納付済額のお知らせ」を郵送します

・国民健康保険税：被保険者の世帯主あてに郵送

※加入者が複数の世帯の場合、個人に発行することはできません。個人ごとは国民健康保険税決定（変更）通知書の被保険者別算出額をご参照ください。

・後期高齢者医療保険料：被保険者あてに郵送

■年金から天引きされている場合（特別徴収）

- ・日本年金機構等の年金保険者から送付される「**公的年金等の源泉徴収票**」の「**社会保険料の額**」欄に、納めた金額が記載されています。
- ・源泉徴収票は申告の際の証明書として使用できます。
- ・遺族年金と障害年金は源泉徴収票が送付されないため、特別徴収のお知らせなどでご確認ください。
- ・「社会保険料の額」欄には、**国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料**の合計額が記載されています。
- ・本人の年金から保険税（料）を負担しているため、**本人以外の社会保険料控除として申告することはできません**。

■ご注意ください

- ・電話での納付済額のお問い合わせには、**一切お答えできません**（本人確認ができないため）。
- ・令和7年中に普通徴収と特別徴収の両方の納付がある方は、その合計額が社会保険料控除の対象となります。
- ・社会保険料控除の対象となるのは本税（料）のみで、督促手数料と延滞金は含みません。
- ・当該年中に還付金がある場合は、その金額を差し引きます。



■年末調整などで早めに納付済額を確認したい方へ 「納付額確認書」（無料）を発行します

・国民健康保険税

申請者：**世帯主**・同一世帯の方

納付額確認書：**世帯主（納税義務者）**名で世帯ごとに発行

※加入者が複数の世帯の場合、個人に発行することはできません。個人ごとは国民健康保険税決定（変更）通知書の被保険者別算出額をご参照ください。

・後期高齢者医療保険料

申請者：**被保険者**・同一世帯の方

納付額確認書：**被保険者（加入者）**名で発行

・納付額確認書の申請方法

持ち物	・申請者の身分証明書（運転免許証など） ・領収書（直近2週間以内に納付した分）
申請窓口	・医療保険課（市役所本庁 1 階） ・小川総合窓口課（小川総合支所 1 階） ・玉里総合窓口課（玉里総合支所 1 階）
注意点	・特別徴収で納めた場合は納付額確認書の発行はできません。 ・やむを得ず第三者（世帯が異なる方・勤務先や会計事務所等の方）が来庁する場合には、「来庁者の身分証明書」と加入者本人（国保は世帯主）からの「委任状」をお持ちください。 ・納付済金額が市のシステムで確認できるようになるまでに、納付後2週間ほどかかります。

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料は 社会保険料控除の対象になります

介護保険料

65歳以上の方が納付した介護保険料は、社会保険料控除の対象になります。

納付額の確認方法は国民健康保険税、後期高齢者医療保険料と同じですが、納付額確認書の発行窓口や問い合わせ先が異なりますのでご注意ください。

▶介護保険料(普通徴収)納付額確認書の申請窓口

- ・介護福祉課(玉里総合支所1階)
- ・福祉事務所 小川支所(小川総合支所1階)
- ・福祉事務所 美野里支所(市役所本庁1階)

問 ▶国民健康保険税のこと

医療保険課 国保年金係

☎ 0299-48-1111 (内線 1103・1105)

▶後期高齢者医療保険料のこと

医療保険課 医療福祉係

☎ 0299-48-1111 (内線 1106・1108)

▶介護保険料のこと

介護福祉課 介護保険係

☎ 0299-48-1111 (内線 3115・3116・3117)

小美玉市美野里霊園の新規使用者を募集しています

小美玉市美野里霊園(花野井559)の新規使用者を募集しています。ご希望の方はお申し込みください。

対象者	市内に住所がある方 ※1世帯につき1区画まで
募集区画	①区画番号1～1708の空き区画 ②区画番号2001～2430の空き区画 ※詳しい空き区画は、市ホームページで確認するか、環境課までお問い合わせください。
費用	▶永代使用料 ①区画番号1～1708・・・268,000円 ②区画番号2001～2430・・・280,000円 ▶年間管理料 3,300円(初年度分のみ月割り計算)
申込方法	環境課窓口でお申し込みください。 必要書類：住民票の写し(本籍地記載のもの)



問 環境課 環境衛生係

☎ 0299-48-1111

(内線 1141・1142)

詳しくはこちら ▶

ID 008934



■注意事項

- ・永代使用料は、一括納入となります。
- ・年間管理料の初年度分は使用料と同時に納入となります。
- ・霊園の大きさ・環境・設備などについて、ご自身で現地確認してからお申し込みください。

おみたまネットモニター

登録者 募集中

市民モニターとしてパソコンやスマホから
簡単なアンケートにご協力いただきます。

皆様からの貴重なご意見は小美玉市の
まちづくりへと活用させていただきます。

市内在住・在勤・在学中で
ネット、メールが使える
16歳以上ならOK!

詳しくは
こちらから ▶



スマホアンケート

手軽に市政参加

年末年始の公共施設の業務案内

施設名	12/25 (木)	12/26 (金)	12/27 (土)	12/28 (日)	12/29 (月)	12/30 (火)	12/31 (水)	1/1 (木)	1/2 (金)	1/3 (土)	1/4 (日)	1/5 (月)
本庁・小川総合支所・玉里総合支所												
小川文化センターアピオス												
四季文化館みの〜れ												
生涯学習センターコスモス (玉里公民館・玉里図書館・ 玉里史料館)、しみじみの家		※1										
玉里学習等供用施設												
玉川学習等供用施設												
小川図書館・資料館												
美野里公民館、羽鳥公民館												
やすらぎの里小川、 羽鳥ふれあいセンター、 農村女性の家、農村環境改善センター							休業・休館期間					
小川運動公園、つくば電気通信希望ヶ 丘公園(希望ヶ丘公園)、タスパジャ パンミートパーク(玉里海洋センター・ 玉里運動公園)、小川海洋センター												
四季健幸館 浅美運輸 Spa(四季健 康館) 健康風呂												
四季健幸館 浅美運輸 Spa(四季健 康館) 窓口業務												
小美玉温泉 湯〜GO!												
地域還元施設みらい交流館												
空のえき「そ・ら・ら」							※2					
コミュニティバスおみたん号												

※1 玉里図書館のみ休館

※2 9:00~15:00

休業・休館

一斉催告実施！未納のある方に催告書を発送します(12月上旬～)

市税などは決められた期限内に自主的に納めていただくものです。未納のまま市税などを放置した場合、事前に知らせることなく法令に基づき預金・勤務先などの調査や財産の差し押さえを行います。

※病気や失業など、やむを得ない事情で納付が難しい場合はご相談ください。

■滞納処分の流れ



問 税務課 収税係 ☎ 0299-48-1111 (内線 1186・1187・1188)

年末年始のごみ収集・ごみ搬入

区分	地区	12/26 (金)	12/27 (土)	12/28 (日)	12/29 (月)	12/30 (火)	12/31 (水)	1/1 (木)	1/2 (金)	1/3 (土)	1/4 (日)	1/5 (月)
ごみ 収集	小川 A	燃やす ごみ	粗大ごみ ※			燃やす ごみ						無色ビン
	小川 B	カン金属	粗大ごみ ※		燃やす ごみ							燃やす ごみ
	玉里	粗大ごみ ※			燃やす ごみ							燃やす ごみ
	美野里 A				燃やす ごみ	無色ビン	休止期間					燃やす ごみ
	美野里 B	燃やす ごみ			無色ビン	燃やす ごみ						
自己 搬入	クリーンセンターみらい (8:30～16:30)					最終日						開始日
	中継センター (8:30～15:30)					最終日						開始日

■年末年始のごみ出しは計画的に

- ・ 休止期間中の集積所へのごみ出しは、周辺の方に大変ご迷惑となります。指定収集日の当日、朝8時までにし出してください。
- ・ 大掃除などでごみの量が多くなると、収集運搬に時間がかかります。「いつもの時刻に来ない」場合もありますのでご理解ください。
- ・ 年末年始はごみ処理施設が大変混雑します。普段から清掃を心がけ、なるべく指定収集日に集積所に出すようにしてください。
- ・ 自己搬入の際には手数料（生活系 10kg/100 円）がかかります。自動精算機のため、あらかじめ小銭をご用意ください。また、受付の際に本人確認のため免許証等をご提示ください。

… 休止

※粗大ごみは事前の申し込みが必要です。（詳しくはリサイクルカレンダーを確認してください）

問 環境課 廃棄物対策係

☎ 0299-48-1111（内線 1144・1145）

クリーンセンターみらい ☎ 0299-26-0246

中継センター ☎ 0299-48-1571

詳しくはこちら ▶

ID 010240



一 小美玉市図書館

12月13日（土）は玉里図書館まつりへ！



詳しくはこちら
図書館だより12月号

ID 010164



日時 12月13日（土） 10:00～16:00

※クリスマスファミリーコンサートも同日開催

場所 生涯学習センターコスモス（高崎291-3）

内容

リサイクル本配布、しおり作り・本の重さ当てゲーム・クイズラリー、キッチンカー

10:30～12:00 ボードゲーム

11:00～12:00 おはなし会

12:00～14:00 バルーンアート・新聞バッグづくり

問 玉里図書館 ☎ 0299-26-9111

12月の図書館スケジュール

▶おはなし会（絵本読み聞かせ）

小川図書館…13日、18日 10:30～

玉里図書館…20日 10:30～

美野里公民館…27日 10:30～

▶休館日

小川図書館…月曜日、26日、28日～1月5日

玉里図書館…月曜日、26日、28日～1月5日

美野里公民館図書室…水曜日、28日～1月4日

羽鳥ふれあいセンター図書室…月曜日、28日～1月5日

※詳しくは図書館だよりをご確認ください。

▶移動図書館車ふれあい号 運行日

Aコース…4日、18日

Bコース…11日、25日

問 小川図書館・資料館 ☎ 0299-58-5828

図書館
ホームページ



太陽光発電設備には固定資産税がかかります 償却資産申告が必要か確認しましょう

土地や家屋の屋根に太陽光パネルを設置して売電する場合、固定資産税（償却資産または家屋）の対象となります。「償却資産」に該当する設備を所有している方は、毎年固定資産税の償却資産申告が必要です。申告が必要な課税対象に該当するかどうかを「診断チャート」と「課税区分」でご確認ください。

■償却資産の区分

太陽光発電設備に関して、固定資産税における「償却資産」に該当する設備は次のとおりです。

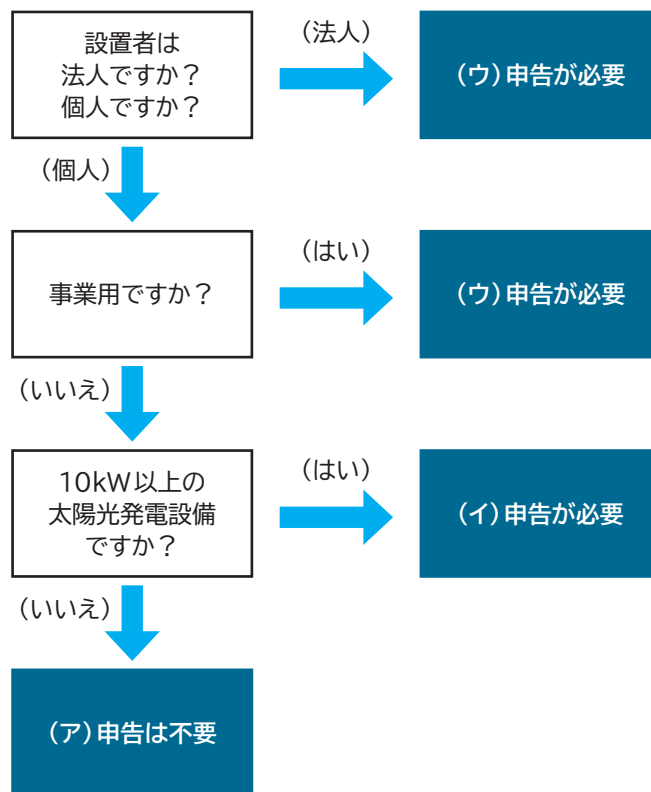
- ・ 太陽光パネル
- ・ 架台（レール）
- ・ 接続ユニット
- ・ パワーコンディショナー
- ・ 表示ユニット
- ・ 電力量計 など

■家屋などに設置した太陽光パネルの場合

住宅など家屋の屋根材として設置した太陽光パネルは、家屋の課税対象に含まれますので償却資産としての申告は不要です。

所有する太陽光発電設備が償却資産申告の対象となるかわからない場合や、申告方法などでご不明な点がございましたら、税務課資産税係までお問い合わせください。

診断チャート



課税区分

設置者	10kW未満の太陽光発電設備 (余剰買取)	10kW以上の太陽光発電設備 (余剰買取・全量買取)
個人(住宅用)	(ア)【課税対象外】 個人利用を主な目的とした資産であるため、事業用資産に該当せず、 申告は不要 です。	(イ)【課税対象】 収益を得ることを目的としているため、事業用資産に該当し、 申告が必要 です。
個人(事業用)	(ウ)【課税対象】 収益を得ることを目的としているため、発電出力量や余剰買取、全量買取にかかわらず事業用資産に該当し、 申告が必要 です。	
法人		

※余剰買取（発電された電気を自家消費用に充て、残った電気を電力会社に売却）

※全量買取（発電された電気の全量を電力会社に売却）



詳しくはこちら ▶

ID 009325



問 税務課 資産税係

☎ 0299-48-1111

(内線 1125・1126・1127)



固定資産税の償却資産は 2月2日までに申告を

市内に償却資産を所有している個人事業主・法人は、令和8年1月1日の所有状況について、税務課へ申告が必要です。正当な理由なく申告をしなかった場合には、過料を科せられることがあります。

■固定資産税の償却資産とは

土地や家屋以外の、事業の用に供する(※)ことができる機械・器具・備品などのことです。ただし、自動車税がかかる自動車や、軽自動車税がかかる原動機付自転車・軽自動車・小型特殊自動車・二輪の小型自動車は除きます。

※事業の用に供するとは…所有者がその償却資産を自身の事業のために使用するだけでなく、事業として他人に貸し付ける場合も含みます。

■申告方法

eLTAX(電子申告)か、償却資産申告書と種類別明細書を窓口または郵送のいずれかの方法で提出してください。

▶持参

- ・税務課資産税係(市役所本庁舎1階)
- ・小川総合窓口課(小川総合支所1階)
- ・玉里総合窓口課(玉里総合支所1階)

▶郵送

〒319-0192 茨城県小美玉市堅倉 835
小美玉市役所 税務課 資産税係

eLTAXで簡単に申告できます

詳しくはこちら▼

eLTAXを利用すれば、申告書を持参・郵送しなくても、自宅やオフィスからインターネットを利用して、簡単に申告できます。詳しくは、eLTAXホームページをご確認ください。

ID 009325



問 税務課 資産税係

☎ 0299-48-1111(内線 1125・1126・1127)



納税・納付期限

税・保険料		納付期限
固定資産税	第3期	12月25日(木)
国民健康保険税	第6期	
後期高齢者医療保険料	第6期	
介護保険料	第5期	

問 税務課 収税係

☎ 0299-48-1111(内線 1188)



指定難病・小児慢性特定疾病 見舞金の申請はお済みですか？

県から指定難病や小児慢性特定疾病の受給者証の交付を受けている方に対して、見舞金を支給します。

支給を受けるためには**毎年申請が必要です**。申請期限までに手続きをお願いします。

■対象者

基準日(令和7年10月1日)において、以下の要件をすべて満たす方

- ・小美玉市に居住し、1年以上小美玉市の住民基本台帳に登録されていること
- ・県から基準日に有効な受給者証の交付を受けていること

※受給者証に記載の自己負担上限月額が0円の方は対象外

■支給額

指定難病 年額20,000円

小児慢性特定疾病 年額20,000円

■申請方法

①か②のいずれかの方法で提出してください。

①申請窓口にて下記の必要書類の写しを持参のうえ手続きしてください。申請書は申請窓口にて準備しています。

[申請窓口]

社会福祉課 障がい福祉係(玉里総合支所2階)

福祉事務所 小川支所(小川総合支所1階)

福祉事務所 美野里支所(市役所本庁舎1階)

②申請書を市ホームページからダウンロードし、記入したものと下記の必要書類の写しを郵送してください。

[郵送先]

〒311-3495 小美玉市上玉里1122

玉里総合支所内 社会福祉課 障がい福祉係

■必要書類

- ・指定難病または小児慢性特定疾病の受給者証
- ・振込先金融機関通帳など口座番号がわかるもの

■申請期限

12月22日(月)まで

詳しくはこちら▶

ID 009102

問 社会福祉課 障がい福祉係

☎ 0299-48-1111(内線 3232)





ひとり親家庭の新小学1年生へ 入学祝い品を贈呈します

茨城県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭(母子家庭・父子家庭)のお子さんに、小学校入学のお祝い品として学用品を贈呈する事業を行っています。令和8年4月に小学校に入学するお子さんがいるひとり親家庭で、お祝い品を希望する方は、期限までにお申し込みください。

■申込期限

12月19日(金)

申込はこちら▶



■申込方法

インターネット・電話・窓口

問 申込先:こども課 支援係(玉里総合支所2階)

☎ 0299-48-1111 (内線 3243)

お祝い品の内容について:茨城県母子寡婦福祉連合会

☎ 029-221-7505



あなたの骨は大丈夫？ ほねぶと講演会

骨粗しょう症は「骨の生活習慣病」ともいわれ、日々の食生活や運動習慣などが大きく影響します。年齢を重ねても骨量を維持できるよう、ほねぶとになるためのポイントを一緒に学びましょう。

※「元気アップ！りいばらき」のアプリポイント対象事業。

内容	・医師講話 「骨粗しょう症を予防するには」 ・管理栄養士講話 「コツコツほねぶとになる食事」 ・保健師講話 「運動で骨粗しょう症を防ぐポイント」
日時	令和8年1月27日(火)13:30～15:00 (受付13:00～)
場所	四季健幸館 浅美運輸Spa(部室1106)
定員	50名(先着順)
料金	無料
講師	・緑川 剛 氏(緑川整形外科医院長) ・市管理栄養士 ・市保健師
申込方法	インターネット、窓口、電話
申込期間	12月15日(月)～19日(金)

申込はこちら▶



「元気アップ！り
いばらき」▶



問 健康増進課 健康支援係 ☎ 0299-48-0221



小美玉市女性人材リスト 登録者募集中！

男女共同参画推進の取り組みの一環として、女性の活躍の場を広げることを目的に、女性人材リストを作成しています。あなたの経験、意欲を市政に活かしてみませんか？

対象	市内在住・在勤の20歳以上の女性で、市政に関心があり、小美玉市の審議会・委員会等の委員として活躍する意欲のある方
申込方法	インターネット・FAX(0299-48-1199)・郵送・窓口 [郵送先] 〒319-0192 小美玉市堅倉 835 小美玉市役所 市民協働課 男女共同参画推進係 ※登録票は市ホームページから入手できます。
その他	登録内容は一般に公開はしません。登録後の依頼は担当課よりご連絡します。 ※登録をいただいても必ず委員をお願いするとは限りません

詳しくはこちら▶

ID 000650



問 市民協働課 男女共同参画推進係

☎ 0299-48-1111 (内線 1133)



生涯学習センターコスモス エレベーター更新工事を実施します

エレベーター更新工事に伴い、下記のとおり利用できない期間があります。ご来館の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、エレベーター停止期間中は階段をご利用ください。

■エレベーター停止期間

令和8年2月1日(日)～令和8年3月31日(火)

■利用に支障が生じる施設

生涯学習センターコスモス2階(図書館、集会室、展示資料室)

問 生涯学習センターコスモス

☎ 0299-26-9111 (内線 3612)



12月24日は茨城ロボッツの小美玉市PRデー ホームゲーム観戦を無料招待



12月24日(水)の茨城ロボッツ対アルティエリ千葉の試合が小美玉市PRデーとして開催されます。申込者が小美玉市在住・在勤・在学であれば、ご家族だけでなく友人でも一緒に観戦できます。この機会に茨城ロボッツを応援しましょう。

日時	12月24日(水) 19:05試合開始
場所	池の川さくらアリーナ (日立市東成沢町 2-15-1)
無料招待数	100組200名(抽選)
申込方法	インターネット
申込期間	11月20日(木)12:00~12月10日(水) 23:59
その他	招待席は2階の自由席・立ち見になります

申込はこちら▶



問 スポーツ推進課 スポーツ推進係
☎ 0299-48-1111 (内線 2254)



登録は簡単！ 行政メールを活用ください

どこにいても、防災無線のお知らせなどの市の情報をメールで受け取れます。

登録は簡単！

申し込みページでメール
アドレスを入力するだけ！



カテゴリ (複数選択可能)	配信内容
防災	気象情報、災害情報、避難情報
火災	出火・鎮火に関する情報
市からのお知らせ	市政情報やイベント情報など
防犯	犯罪発生情報、犯罪等の予兆情報

問 魅力発信課 シティプロモーション係
☎ 0299-48-1111 (内線 1252)



スポーツ優秀選手・団体の推薦を募集 スポーツ優秀選手を表彰します

スポーツ活動を奨励し、スポーツ水準の向上・振興を図るため、市は全国スポーツ大会などに出場した個人・団体を表彰しています。

■表彰対象(以下の全てを満たすこと)

- ▶市内在住者である、または市内に所在するスポーツ協会・スポーツ少年団加盟団体に所属している
- ▶令和6年10月1日~令和7年9月30日に開催された全国大会・関東大会※1に出場した個人や団体(当該年度の国民体育大会を含みます)
- ▶県大会などの予選会を経て出場した個人や団体※2
- ※1 国・地方公共団体、日本スポーツ協会やその加盟団体のいずれかが主催する大会
- ※2 競技団体から推薦を得て出場した場合も表彰対象とする

■推薦する大会の条件

最終的に出場した大会が、上記の期間内に実施された大会に限りです。

例) 令和7年7~8月に県・関東大会を経て10月の全国大会に出場した場合は、全国大会の開催日が期間外のため、来年度の表彰対象となります。

■推薦書の提出方法

提出期限	12月12日(金)
提出書類	・推薦書(ホームページから取得できます) ・出場大会要項・結果(全て) ・県予選など勝ち抜き経過の分かる書類(賞状など) ※競技団体から推薦を得て出場した場合、その推薦状
提出先	スポーツ推進課(小川総合支所2階)

■表彰

表彰者は、市スポーツ推進審議会が審議し決定します。

詳しくはこちら▶

ID 011979



問 スポーツ推進課 スポーツ推進係
☎ 0299-48-1111 (内線 2253)



石岡警察署からのお知らせ 10月末現在の市内の事故発生状況

件数(令和7年1月1日からの累計)	前年比
発生件数	84 件 -15
死者数	0 件 -1
負傷者数	99 件 -38
物損件数	846 件 -18

① 血糖コントロールのコツをお伝えします！ 血糖スリム教室

高血糖を放っておくと、自覚症状がなくても糖尿病・合併症を引き起こします。「ちょっと高い」と思った今がチャンス！血糖コントロールは早期ほど上手いききます。保健師・管理栄養士による健康講座を通して、生活の中で実践できるコツを学んでみませんか？

※「元気アップ！りいばらき」のアプリポイント対象事業です。

日時	12月19日(金) 13:30～15:30(受付13:15～)
場所	四季健幸館 浅美運輸Spa(部室1106)
対象	次のいずれかに該当する方 ・HbA1c 5.6%以上 ・BMI 25 以上 ・腹囲 男 /85 cm以上、女 /90 cm以上
定員	15 名(先着順)
料金	無料
申込方法	インターネット・電話・窓口
申込期間	11月25日(火)～28日(金)

申込はこちら ▶



「元気アップ！りいばらき」▶



☎ 健康増進課 健康支援係 ☎ 0299-48-0221

② 年内中にパスポートを受け取りたい方は 12月12日までに申請を！

パスポートは、申請日から土日・祝日を除く11日目以降に受け取ることができます。

年内(12月26日(金)まで)に受け取りたい場合は、12月12日(金)までに申請してください。オンライン申請の場合も同様です。

申請時間 平日9:00～16:45

受取時間 平日8:30～17:15(水曜日のみ19:00まで)

受取場所 市民課(市役所本庁1階)

注意事項

- ・小川、玉里総合支所では取り扱っていません。
- ・12月27日(土)～令和8年1月4日(日)は閉庁日のため、申請・受け取りができません。

オンライン申請はこちら ▶



☎ 市民課 窓口・記録係

☎ 0299-48-1111 (内線 1111)

③ 40歳代からよりいきいき過ごすために！ 代謝アップ教室～体引き締めコース～

40歳以上の方は代謝や筋力が落ちやすくなります。痩せにくくなった、お腹まわりが目立ってきた、疲れやすくなった、検診結果が悪くなり始めた、肩こりや腰痛がひどいなどに心当たりのある方は、ぜひ一緒に健康的な体づくりを始めましょう！

※「元気アップ！りいばらき」のアプリポイント対象事業です。

日時	令和8年1月7日、14日、21日、28日、 2月4日(毎週水曜日全5回) 13:30～15:00(受付13:00～)
場所	小川保健相談センター(小川2-1)
対象	40歳～59歳の方
定員	20名(申込状況によっては、初めての方を優先する場合があります)
料金	無料
申込方法	インターネット・電話・窓口
講師	健康運動指導士・管理栄養士 花谷 遊雲子 氏
申込期間	12月10日(水)～12月15日(月)

申込はこちら ▶



「元気アップ！りいばらき」▶



☎ 健康増進課 小川玉里保健係

(小川保健相談センター内) ☎ 0299-58-1411

④ 若年世帯等住宅取得助成金事業 申請受付期間を1月30日まで延長

■小美玉市若年世帯等住取得助成金とは

人口減少の抑制と地域の活性化を図るため、市内に移住する方の住宅取得費用の一部を助成しています。事業の詳細は、市ホームページをご覧ください。

■申請受付期間の延長

次のとおり申請受付期間を延長します。

(旧)令和7年12月5日(金)必着

↓延長

(新)令和8年1月30日(金)必着

詳しくはこちら ▶

ID 010593



☎ 魅力発信課 移住定住推進係

☎ 0299-48-1111 (内線 1251・1253)



美野里公民館 手づくり講座 小筆講座

芳名帳やのし袋に住所・名前をきれいに書いてみましょう。

日時	令和8年1月16日、30日、2月13日、27日 3月13日(金曜日のみ、全5回) 10:00~12:00
場所	美野里公民館 2階 研修室(堅倉835)
対象/要件	市内在住・在勤・在学の方
定員	8名(抽選) ※応募者多数の場合は初心者进行優先します。
料金	受講料2,000円、材料費1,000円
講師	河野 恵美子 氏
持ち物	墨汁 ※下敷き(書道用)、文鎮、すずりをお持ちの方はご持参ください。
申込方法	インターネット ※スマートフォンの操作が難しい方はご相談ください。
申込期限	12月14日(日)17:00

問 美野里公民館

☎ 0299-48-1110

9:00~17:00(水曜日・祝日を除く)

詳しくはこちら▶

ID 011888



美野里公民館 手づくり講座 スマホで写真を楽しく

スマホで写真を撮ってみてもうまく撮れない…。そんなお悩みの方はいませんか？うまく撮れるようになる、ちょっとしたコツをお教えます。この機会に学んでスマホで写真を撮りましょう。

日時	令和8年1月19日(月)、2月2日(月) 10:00~12:00
場所	美野里公民館 2階 研修室(堅倉835)
対象/要件	市内在住・在勤・在学の方
定員	10名(抽選)
料金	受講料800円
講師	池田 智恵子 氏
持ち物	スマートフォン(充電してお持ちください)
申込方法	インターネット ※スマートフォンの操作が難しい方はご相談ください。
申込期限	12月14日(日)17:00まで

問 美野里公民館

☎ 0299-48-1110

9:00~17:00(水曜日・祝日を除く)

詳しくはこちら▶

ID 011852



美野里公民館 手づくり講座 初心者のためのスマホ入門

スマホ初心者进行対象とした講座です。生活には必須ともいえるスマホの基本を習得しましょう。

日時	令和8年1月22日、29日、2月5日、19日、26日 3月5日(木曜日のみ、全6回) 10:00~11:30
場所	美野里公民館 2階 研修室(堅倉835)
対象/要件	市内在住・在勤・在学の方
定員	10名(抽選) ※応募者多数の場合は初めて受講する方を優先します。
料金	受講料2,400円
講師	東ヶ崎 鈴子 氏
持ち物	スマートフォン(充電してお持ちください)、 筆記用具
申込方法	電話・窓口・インターネット
申込期限	12月14日(日)17:00まで

問 美野里公民館

☎ 0299-48-1110

9:00~17:00(水曜日・祝日を除く)

詳しくはこちら▶

ID 011858



やすらぎの里小川 市民講座 飾り巻きずし

ペンギンの絵柄のかわいい飾り巻きずしを楽しく作り、お祝いやイベントを盛り上げてみませんか。



日時	令和8年2月20日(金) 13:00~15:00
場所	やすらぎの里小川 事務棟 研修室 (中延1508-1)
対象/要件	市内在住・在勤・在学の方
定員	8名(先着順)
料金	2,000円(受講料400円、材料費1,600円)
講師	菅谷 友美 氏
持ち物	エプロン、三角巾、マスク、ふきん、まきず (28cm以上)、保冷剤、持ち帰り用容器
申込方法	電話・窓口
申込期間	12月10日(水)9:00~19日(金)17:00
その他	キャンセルの場合、連絡の時期により材料費をいただくことがあります。

問 やすらぎの里小川

☎ 0299-58-4580 (月曜日を除く)

詳しくはこちら▶

ID 011928





市制施行20周年記念 宝くじ文化公演 スクリーンミュージックコンサート



ソリスト達の演奏によるスクリーンミュージックの音楽をお楽しみください。

日時	令和8年2月28日(土) 開演15:00(開場14:30~)
場所	小川文化センターアピオス 大ホール (小川225)
演奏曲目	宇宙戦艦ヤマト、星に願いを、さんぽ 他
出演者	川井郁子、東儀秀樹、小松亮太、 Keiko、N響メンバー
料金	一般:2,500円 高校生以下:1,500円
申込方法	インターネット・電話 ※発売初日以降は窓口も可。
申込開始	12月13日(土)
その他	宝くじの助成により特別料金となっています。

申込はこちら ▶



詳しくはこちら ▶



問 小川文化センターアピオス ☎ 0299-58-0921

スマホで広報おみたま



スマホ・パソコンから、
広報おみたまの最新号や
バックナンバーが
ご覧いただけます！

バックナンバーはこちら ▶

ID 001532



静峰ふるさと公園イルミネーション2025 花ホテルのもり2025(那珂市)



春は八重桜の名所として知られる静峰ふるさと公園。八重桜のほかにも、ツツジ、アジサイ、モミジ、ウメなどが植えられており、季節ごとの自然を楽しめます。「花ホテルのもり2025」は今年度で5回目の開催となる静峰ふるさと公園内のイルミネーション。樹木や花が季節ごとに移り変わる様子をイメージした美しいイルミネーションで、心落ち着く自然空間を楽しむことができます。エリアごとに雰囲気異なる光の粒を追いかけながら、絵本の世界に飛び込んだような気分で夜の公園を散策してみてください。

■場所

静峰ふるさと公園(那珂市静1720-1)

■点灯期間

12月6日(土)~25日(木)

■点灯時間

16:30~20:00

問 那珂市 産業部商工観光課

☎029-298-1111(内線243)



令和7年火災・救急出場件数

区 分		10 月中	累 計
内 訳	火 災	1 件	27 件
	救 急	212 件	2,000 件
	急 病	135 件	1,398 件
	交通事故	17 件	149 件
	一般負傷	30 件	255 件
	その他	30 件	198 件

■防火教室・救急講習会

随時各消防署で受け付けています。受講希望者は下記までご連絡ください。

問 小川消防署 ☎ 0299-58-4611

美野里消防署 ☎ 0299-48-2266

玉里消防署 ☎ 0299-58-0555



「誰か」のことじゃない。

12月4日～10日は人権週間です

1948年12月10日に国際連合総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日が「人権デー (Human Rights Day)」と定められました。法務省と全国人権擁護委員連合会は、人権デーを最終日とする12月4日から10日までの期間を人権週間として、各種人権啓発活動を行います。人権週間に合わせて、すべての人に認められた基本的人権の重要性について理解を深め、お互いに相手の立場を尊重し、豊かな人間関係を作りましょう。

問 水戸地方法務局 茨城県人権擁護委員連合会
☎ 029-227-9919



予約不要・無料で相談できます

特設人権相談所をご利用ください

いじめ・ハラスメント・DVなどのトラブルに悩んでいませんか？地域の人権擁護委員が一緒に考え、解決のお手伝いをします。個人の秘密は固く守りますので、安心してご相談ください。

日時	12月5日(金)10:00～15:00
場所	市役所本庁(堅倉835)
料金	無料
申込方法	予約不要、直接会場にお越しください

■電話・インターネットでも相談できます**電話相談(平日8:30～17:15受付)**

- ・みんなの人権110番 ☎ 0570-003-110
- ・子どもの人権110番 ☎ 0120-007-110

インターネット人権相談(24時間受付)▶
<https://www.jinken.go.jp/>


問 社会福祉課 社会福祉係
☎ 0299-48-1111 (内線 3225)



小川・美野里地区にお住まいの方へ

水道管から漏水しているときは

水道メーターから各蛇口までの水道管から漏水している場合は、小美玉市指定の工事店のうち、漏水修理対応が可能な工事店へ修理を依頼してください。市ホームページに工事店の一覧を掲載していますので、ご覧ください。なお、修理費用はお客様負担となります。

詳しくはこちら▶

ID 011870



問 小美玉市上下水道料金お客様サービスセンター
☎ 0299-36-8811

※玉里地区での漏水修理工事については、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

問 湖北水道企業団 ☎ 0299-24-3232

**住宅用火災警報器を
設置・点検しましょう****■住宅用火災警報器とは？**

住宅内で火災が発生した際、火災で発生する煙や熱を感知し、警報音や音声で早期に知らせる機器です。平成23年6月1日から、消防法によりすべての住宅(新築・既存にかかわらず)への設置が義務化されています。

■「いざ」というときのための定期点検

住宅用火災警報器は火災を感知するために常に作動しています。「いざ」というときに適切に作動するように、定期的に作動確認を行い、設置後10年を目安に交換しましょう。

設置・点検の方法については総務省消防庁のホームページをご確認ください。

設置・点検方法
についてはこちら▶

問 小川消防署 ☎ 0299-58-4611
美野里消防署 ☎ 0299-48-2266
玉里消防署 ☎ 0299-58-0555

**窓口延長日は毎週水曜日です
(19時まで) ※祝日を除く**

実施場所	実施している課
小美玉市役所 本庁	市民課、医療保険課、会計課、税務課(税に関する証明、納付書再発行)
小川総合支所	小川総合窓口課、玉里総合窓口課 (戸籍関係、住民票関係、印鑑登録、印鑑証明、税の証明、納付書再発行、国民健康保険関係、医療福祉関係(マル福)、後期高齢者医療関係、市税等の収納)
玉里総合支所	



相談・対話

行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。
相談無料。秘密厳守。予約不要。※1人30分程度
行政相談委員：島田、伊野

- 🕒 12月12日(金) 10:00~12:00
- 📍 玉里総合支所 1階 相談室
- 👤 秘書課 秘書広聴係
- ☎ 0299-48-1111(内線1202・1204)

電話相談

総務省行政相談センターきくみみ茨城
☎ 0570-090110(平日8:30~16:45受付)

行政書士無料相談

遺産分割・相続・遺言関係の相談、土地活用、国籍、契約など(必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介も行います)。予約不要。※1人30分程度
相談員：茨城県行政書士会水戸支部 会員(2名)

- 🕒 12月16日(火) 13:00~16:00
- 📍 市役所本庁 1階ロビー 打ち合わせスペース
- 👤 茨城県行政書士会水戸支部事務局 久保
- ☎ 029-303-5812

心配ごと相談

悩みや困り事など、お気軽にご相談ください。相談無料。
※1人30分程度
法律相談は弁護士が応じます(事前予約制)。

- 🕒 12月10日(水) 13:30~16:30 法律相談
- 📍 社会福祉協議会小川支所 ☎ 0299-58-5102
- 🕒 12月17日(水) 13:30~16:30 法律相談
- 📍 社会福祉協議会美野里支所 ☎ 0299-36-7330

対話の日

「対話の日」は、市民の皆さんと市長が直接語り合う日です。まちづくりに対する建設的なご意見や、具体的なお提案などをお聞かせください。※1人(団体)30分以内

- 🕒 12月23日(火) 10:00~12:00
- 📍 市役所本庁 2階 市長応接室
- 👤 市内に在住・在学・在勤の方(団体も可)
- 📝 開催日2週間前までに電話で申し込み。申し込み時に住所・氏名・職業・連絡先・対話したい内容をお知らせください(個人的相談、誹謗中傷、個人間の紛争解決や仲裁などは不可とします)。
- 👤 秘書課 秘書広聴係
- ☎ 0299-48-1111(内線1204・1211)



夜間・土日祝日の診療・相談

■緊急診療

こども休日診療(石岡第一病院)

	受付時間	診療科
休日	日曜日・祝日 8:30 ~ 11:30	小児科

問 石岡第一病院(石岡市東府中1-7)

☎ 0299-22-5151

石岡地域休日緊急診療センター(山王台病院)

	受付時間	診療科
休日	日曜日・祝日・年末年始 (12月30日~1月3日) 9:00 ~ 11:30 13:00 ~ 15:30	総合診療(内科・外科)

問 医療法人幕内会 山王台病院(石岡市東石岡4-1-38)

☎ 0299-26-3130

水戸市休日夜間緊急診療所

	受付時間	診療科
休日	日曜日・祝日 9:00 ~ 11:45 13:00 ~ 15:15	内科・外科・歯科・小児科(内科系のみ)
夜間	毎日 19:30 ~ 22:15	内科・小児科(内科系のみ)

問 水戸市休日夜間緊急診療所(水戸市笠原町993-13)

内科・外科・小児科 ☎ 029-243-8825

歯科 ☎ 029-243-8840

■電話相談 24時間/随時受付

茨城子ども救急電話相談	☎ #8000 ☎ 050-5445-2856
茨城おとな救急電話相談 (受診できる病院の案内も可能)	☎ #7119 ☎ 050-5445-2856

■緊急時は消防署でも受診できる病院をご案内できます

小川消防署 ☎ 0299-58-4611

美野里消防署 ☎ 0299-48-2266

玉里消防署 ☎ 0299-58-0555



人口と世帯数(令和7年11月1日現在)

	人数/戸数	前月比	人口増減の内訳
人口	47,976人	(-27)	出生 22
男	24,236人	(-14)	死亡 54
女	23,740人	(-13)	転入 169
世帯数	22,125戸	(+14)	転出 164

