



小美玉  
シテイ  
ダイヤモンド  
見つける。  
みがく。  
光をあてる。

もっと小美玉を語りたくなるマガジン

広報  
おみたま  
第237号

2025 年  
令和 7 年

12

contents

〔特集〕わたしの居場所	2-5
わだい	6-10
TOPICS	11-14
四季の歌	15
気になる！おみたま	16



20th anniversary

小美玉市  
市制施行  
20周年

＼ ダイヤモンドシティ小美玉で見つけた ／

わたしの居場所





# 広報 おみたま 第237号

## 今月の表紙



子ども食堂「ぱっくん」は、県央の杜保育園内で毎月第2土曜日に開催される子ども食堂です。秋晴れの中、焼きそばや出来立ての焼き芋を食べたり、アートワークショップをしたりと、子どもも大人もゆったりとしたひと時を過ごしていました。

➡詳しい記事は4ページへ

## 年末年始に暮らしを考える 特集おみたま暮らしシリーズ

過去の特集もあわせてご覧ください。

2024年12月号 ▶  
シン・おみたま暮らし  
(働き方)



2023年12月号 ▶  
ただいま、おみたま。  
(Uターン移住)



ダイヤモンドシティ小美玉で見つけた

# わたしの 居場所

「自らの手で暮らしを楽しく、面白くしたい」

小美玉市には、そんな心意気を持って

やりたいことに一生懸命な人たちがいます。

まさに、仕事に、共感し合える仲間には、

「わたしの居場所」を見つけた人は、

なぜダイヤモンドのように輝きを放つのでしょうか？

3組の方々のお話から、探っていきます。



ダイヤモンド  
シティ  
小美玉  
見つける。  
みがく。  
光をあてる。

## ダイヤモンドシティ小美玉

見つける。みがく。光をあてる。

小美玉市を「小さく美しく輝く玉」=宝石の王様ダイヤモンドになぞらえ、一人ひとりの可能性はダイヤモンドの原石であることを表しています。

原石を「見つけ、みがいて、光をあてる」ことでダイヤモンドが輝きを放つと同じように、人や地域の魅力が輝くまちにしようという想いが込められたブランドメッセージは、市内外で多くの人の共感を呼んでいます。



ブランドメッセージを  
映像化した動画を公開中 ▶  
ぜひご覧ください。



## 同

級生二人で、2023年4月にジェラートのキッチンカーを始めました。小美玉市の牛乳で作る「ミルク」を中心に、地元の旬の食材を取り入れたジェラートを開発して、県内外のイベントで出店販売しています。お客さんとの交流が楽しくて、「小美玉から来ました」「小美玉の牛乳です」と会話を通して

＋見つける。一歩踏み出して  
見つけた、次なる夢

ました「小美玉の牛乳です」と会話を通して





上:ヘラを使い、ジェラートを山型に盛り付ける國井さん。「手間はかかるけれど、かわいさを優先! 私たちのこだわりです」 下:キッチンカーの窓から、商品をお渡し。お客さんとの会話が弾むひとときです。

## 話を聞いたひと



### 右 いいじま 飯島 千晴 さん (37歳)

小川地区(中延)出身、在住。会社員時代に副業としてキッチンカーを始め、現在は本業として経営中。

### 左 くにい まい 國井 舞 さん (37歳)

小川地区(飯前)出身、在住。保育士を経て会社員に。現在も副業として、週末の出店を中心にキッチンカーに立つ。

ジェラートキッチンカー  
**M and C**

営業情報はInstagramで  
ご確認ください。

Instagram



▲ 季節の食材を使った甘さ控えめのジェラートは、素材の美味しさを楽しめる

地元の宣伝をしています。  
私たちは小中学校が別だったのですが顔見知りで、同じ高校に進んだことで仲良しに。3年ほど前、お互いに環境の変化があったときに「何か副業しよう」と意気投合して、勢いのままにジェラートのキッチンカー開業へと走り出しました。初めは家族から反対されたり、ちゃんと売れるか不安になったり。きっと一人ではできなかったけれど、二人だから踏み出せました。地元の同級生など応援してくれる人たちの存在もあり、半年後のオープンにこぎつけました。  
飲食業の経験ゼロで始めたお店の1年目は、手探り状態で必死でした。体力的にも大変でしたが、出店経験を積むうちに相性のいい客層やイベントがわかってきました。いろいろな地域で地元の人発信の個性的なイベントを見できたことで、「小美玉の魅力を発揮したおしゃやかなイベントを開催したい」という次の夢もできました。これからも楽しみながら、大好きな地元を盛り上げていきたいです。





右:妻の史麻さん、3人の子  
どもたちと加納さん。上:こ  
の日のメニューは「焼きそ  
ば」。賑やかに食べました。  
下:子どもたちが熱中して  
いたアートワークショップ。



みんなの居場所を作る

話を聞いたひと



かとう まさたか  
加納 正孝 さん  
(40歳)

美野里地区出身。(株)県  
央福祉サービス代表取締  
役。事業は福祉用具、訪問  
介護、居宅介護支援、放課  
後デイ、保育園など。

子ども食堂  
「ぱっくん」の  
情報はこちら ▶



子どもたちの幸せのため、まずは親世代の  
環境を整えたい、特に働くママたちを支援し  
たいです。福祉事業の経験から、子どもの教  
育環境は親の環境に左右されると感じたから  
です。「子どもや子育て世代に無償で支援を  
届けるコミュニティを作る」という夢の実現に  
向け、人生を社会貢献に振り切っています。

子ども食堂は発案者の母を中心に、その友  
人の皆さんの協力を得て月1回開催していま  
す。目指すのは、子どもがご飯を食べてのび  
のびと遊べるのももちろん、親同士がお茶を  
飲みながらゆっくり交流できる場所。今後は  
新たに設立した「NPO法人あうりんこ」の  
事業として続けていきます。

子ども食堂は発案者の母を中心に、その友  
人の皆さんの協力を得て月1回開催していま  
す。目指すのは、子どもがご飯を食べてのび  
のびと遊べるのももちろん、親同士がお茶を  
飲みながらゆっくり交流できる場所。今後は  
新たに設立した「NPO法人あうりんこ」の  
事業として続けていきます。

子

どもから高齢者まで、幅広い世代に向け  
た福祉サービスの事業と並行し、20  
24年6月から子ども食堂「ぱっくん」を運  
営しています。私が福祉の道に進んだのは、  
大学2年のときに社会福祉理論の先生に出  
会ったこと、そして両親が福祉サービスの会  
社を始めたことがきっかけです。大学卒業後、  
都内事業所で3年間の現場経験を積んで地元  
に戻り、両親の会社に入社。以降、少しずつ  
事業を拡大してきました。



令和7年度住宅取得助成金申請期限は1月31日まで(延長)

## 若年世帯等住宅取得助成金

- ▶ 県外転入 40万円
- ▶ 県内転入 10万円
- ▶ 市内転居 10万円

※条件により加算あり(市内転居を除く)



詳しくはこちら  
ID 010592

問 魅力発信課 移住定住推進係  
☎0299-48-1111 (内線1251)

### ▶対象住宅

所有権の保存(移転)の登記が完了してから6か月以内の  
住宅(新築・中古の区別なし)

### ▶対象者(以下をすべて満たす方)

- ・取得した住宅の契約者であり所有者である
- ・若年世帯(どちらかが40歳未満の夫婦)、  
または子育て世帯(18歳以下の子と同居している世帯)である
- ・世帯員が市内に他の住宅を所有していない
- ・継続して3年以上居住する予定であること

オ

リジナルのロゴ「OMT」をあしらった服やステッカーを製作して、地元仲間を中心に広めています。きっかけは一年半ほど前、自分の結婚式の準備をしていたとき、幼馴染みへの感謝を表したくて、OMTのグッズを作り一人ずつ渡しに行くと、気に入って普段から身に着けてくれるようになりました。今では一緒に新しいロゴやグッズを作ったり、「こんなのどう？」と相談したりすることも自分たちを起点に、周囲にも「いいね」と言ってくれる人が増えています。

7人の仲間とはいつもLINEで近況を報告し合っています。進む道は違ってもそれぞれの世界で高みを目指しているの、「あいつも頑張っているから自分も」と刺激をもらえる存在。これからも大事にしたいです。

OMTは「小美玉」の頭文字から。私のように今は地元を離れていても、地元が好きという人は多いと思います。その気持ちをさりげなく表現できるのがファッションの良さ。自分のルーツを感じる手段として、気軽に身に着けてもらえたらうれしいです。今後は店頭販売も視野に入れながら、少しずつ広めていけたらと思っています。

話を聞いたひと



さとう たいが  
佐藤 大賀さん  
(24歳)

玉里地区出身、牛久市在住。会社員として働きながら、個人的な活動として仲間と共にOMTグッズを製作。さらに、地域課題の解消に向けた事業も構想中。

右：茨城空港で談笑する佐藤さんたち。「互いの近況や将来の目標を語り合える友達です」上：ロゴ入りの帽子は毎日かぶるほどお気に入り。下：お揃いの服で市内のカフェに集うことも。



＋光をあてて。  
服を通して表現する  
地元への想い



とつか まさと  
◀ オリジナルロゴのTシャツ。ロゴは佐藤さんが友人の戸塚優人さんと共に作った。



市民が語る！まちを知る！  
おみたまくらしを発信中

ダイヤモンドシティ小美玉  
YouTubeチャンネル  
YouTube



ダイヤモンドシティ小美玉  
Instagramアカウント  
Instagram



小美玉市移住定住サイト  
おみたまくらし

小美玉市で暮らすひと・モノ・コトを紹介。自分らしい「おみたまくらし」を見つけるヒントが得られます。



詳しくはこちら

市民レポーターによる地元密着ウェブメディア  
TOWN JOURNAL OMITAMA

市民記者が市内の食・人・お店などの地域の情報を取材し、「私のおすすめ」として紹介しています。



詳しくはこちら



## 本市初となる「小美玉ふるさと大使」を任命しました

本市の出身またはゆかりのある、各分野で活躍されている方を小美玉ふるさと大使として任命し、市の魅力を広く国内外に発信するなど、市の知名度向上とイメージアップにご協力いただきます。今回任命した2名の大使を紹介します。



### ■道口 瑞之さん（俳優）

1971年生まれ、小美玉市橋場美出身。  
1996年に劇団四季へ入所。同年、「エクウス」札幌公演にて初舞台を踏んで以来、約30年に渡り、ミュージカルを中心に出演を続けてきました。主な出演作品は、「ライオンキング」「アラジン」「美女と野獣」「夢から醒めた夢」など。  
2002年、2007年、2012年には、四季文化館みの〜れで上演された作品にも出演しています。現在は、主に後進の育成を中心に活動しています。

#### ▶道口さんのコメント

小美玉市には、若い頃には気づかなかった素晴らしいものがたくさんあります。故郷の魅力を発信し、恩返しをしていきたいと思っています。

詳しくはこちら▶  
ID 011953



問 秘書課 秘書広聴係

☎ 0299-48-1111（内線 1211）



### ■京川 舞さん（サッカー選手）

1993年生まれ。小美玉市西郷地出身。  
小学2年生から堅倉FC（現MINORI FC）でサッカーを始め、2009年にはAFC-U-16女子選手権で得点王、2011年には、AFC U-19女子選手権で得点王と最優秀選手に選ばれました。2012年、INAC神戸レオネッサへ入団し、同年、日本女子代表に選出。その後、ドイツ女子ブンデスリーガのトゥルビネ・ポツダムへ移籍しました。現在は、韓国WKリーグ慶州韓国水力原子力WFCに所属し、2024シーズンのリーグMVP、ベストイレブンに選出されるなど活躍しています。

#### ▶京川さんのコメント

私を育ててくれた小美玉市のふるさと大使に任命いただき光栄です。常に感謝の気持ちを忘れず、これからもサッカーに邁進し、市のPRのお手伝いをしていきたいです。



棚一枚でもお気軽にどうぞ！

株式会社

# 笹光建設

〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37  
TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421

www.sasamitsu.co.jp/

ささみつ

検索

新築/増改築/小さなリフォームなど

相続

遺言

不動産の名義変更

抵当権の抹消

相談料 は頂いておりません

司法書士 市ノ澤事務所

☎ 0299-56-4333

茨城県石岡市鹿の子4丁目5番1号  
茨城司法書士会所属 司法書士 市ノ澤 創



## B&G財団の支援により防災拠点の設置などを進めます

10月14日、「防災拠点の設置および災害時相互支援体制構築」事業決定書授与式を市と(公財)B&G財団の出席のもと開催しました。この事業は、(公財)B&G財団が万一の災害に即応できる仕組みを作る目的で全国で進める防災拠点事業の一環で行われます。災害発生時の緊急対応や避難所運営に必要な防災倉庫の整備をはじめ、油圧ショベルやスライドダンプ、救助艇などの機材配備、重機オペレーターなどの人材育成を、財団から費用の支援を受けて実施します。また、周辺自治体との災害時相互応援協定の締結など支援体制の構築も進めていきます。



問 防災管理課 危機管理係  
☎ 0299-48-1111 (内線 1014)

## 小美玉市農産物等ブランド 「小美玉のめぐみ」に5品目が加わりました



10月16日に、小美玉市農産物等ブランド「小美玉のめぐみ」の第2回認定式を行い、今回新たに5つの産品を認定しました。当ブランドは、市内で生産される特に優れた農産物等を、認定品地域ブランドとして全国へ情報発信し、知名度向上や販路拡大を目指すもので、今回の認定で、計13品目となりました。

- 今回の認定品
- ▶おみたまプリン カラメルジュレ  
事業者:株式会社山西商店
- ▶米粉パウムMinoriz  
事業者:株式会社コントレ
- ▶白魚黄金釜揚げ(煮生)、しらうお佃煮、  
霞ヶ浦産天然うなぎ蒲焼き  
事業者:有限会社原田水産

詳しくはこちら▶  
ID 010729



問 農政課 農政係  
☎ 0299-48-1111 (内線 1158)

**塗り替え・外装リフォーム専門店**

外装ショールーム OPEN!

地域密着!!  
地元を支えられ  
創業 **45年**

石岡市の塗装屋さん (有)中嶋塗装工業

石岡本社 石岡市平ノ木14159-5 ☎ 0299-57-1641 住宅診断・お見積り無料  
小美玉ショールーム 小美玉市羽鳥2727-11 ☎ 0299-57-2485 中嶋塗装工業 🔍 検索

求人募集や  
新規開拓に! **ポスティング**

低コスト	幅広い年齢層へ	配布が早い
✓1枚8円から ✓最低配布数なしで 1枚から頼める!	✓折込広告やSNSでは 届かない年齢層にも ✓紙だから保管される	✓1週間で1000枚 ✓地域限定だから早い ✓伝えたい人に早く届く

株式会社モアパワー  
小美玉市羽鳥2850-113

相談 無料 ☎ 080-1135-5898  
5:00~22:00 担当 たのうえ



## 令和7年度 小美玉市戦没者追悼式を挙行了しました

10月24日、四季文化館みの〜れで、小美玉市戦没者追悼式を挙行了しました。式典には、島田市長をはじめ、ご来賓やご遺族の皆さまなど81名が参列しました。先の大戦で亡くなられた多くの御霊のご冥福を祈り、平和を願う市民の決意を表するため、心からの追悼の言葉が捧げられ、参列者全員による献花が厳粛に執り行われました。

問 社会福祉課 社会福祉係  
☎ 0299-48-1111 (内線 3225)



## 十和運送株式会社から児童書を寄贈していただきました

十和運送株式会社(田上 貴義 代表取締役社長)から、子どもたちの読書活動推進のため、児童書15冊を寄贈していただきました。同社からの寄贈は令和元年度から今回で7回目となります。寄贈いただいた本は小川図書館に所蔵します。ぜひご利用ください。

### ■寄贈された本

「ほねほねザウルス」シリーズ(11冊)、もうぬげない(大型絵本)、だいじだいじどーこだ?(大型絵本)、おべんとうばこのうた(大型絵本)、すうじのかくれんぼ(大型絵本)

問 生涯学習課 小川図書館  
☎ 0299-58-5828



## 県西エリア不動産専門店

中古住宅 **売却相談** **無料査定**  
**そのまま 買います!!** **片付け不要**



あきやの未来

株式会社レステコホーム 桜川店 桜川市鉾田 441

TEL.0296-71-5369

※どんなに古い空家でもご相談ください。

## 年金相談や年金請求などのお手続きが無料でできます。 街角の年金相談センター水戸

予約受付専用電話 0570-05-4890 (ナビダイヤル)

水戸市南町3-4-10 水戸FFセンタービル1階

電話:029(231)6541

水戸駅北口から徒歩15分:「南町3丁目」バス停下車

駐車場は南町3丁目パーキングをご利用ください。

受付時間:月~金曜日(祝日、年末年始を除く)

8時30分~17時15分まで ※月曜日19時まで

お電話による年金相談は受け付けておりません。

日本年金機構から委託を受け全国社会保険労務士連合会が運営しています



## たくさんの企業から応援をいただいています

企業版ふるさと納税の活用により、市に寄附をいただいた企業をご紹介します。寄附金は、企業の皆さまの意向に沿い、市の事業に活用します。

### ■株式会社愛鶏園(本社:神奈川県)

事業内容…養鶏業

寄附金額…600万円

寄附の使い道…子どもの第三の居場所整備、空のえきそ・ら・ら施設整備事業、企業誘致適地選定調査事業

### ■イガラシ綜業株式会社(本社:日立市)※

事業内容…電気設備工事業

寄附の使い道…サイクリングイベント事業

### ■OVER CLOCK 合同会社(本社:東京都)※

事業内容…SNS運用のコンサルタント

寄附の使い道…企業誘致事業

### ■やまと技研株式会社(本社:桜川市)

事業内容…建設コンサルタント

寄附金額…10万円

寄附の使い道…女性活躍推進事業

### ■株式会社サードウェーブ(本社:東京都)

事業内容…コンピューター機器等の製造、卸販売

寄附金額…100万円

寄附の使い道…社会科副読本デジタル版作成事業、電子黒板購入事業

### ■サイワイ商事株式会社(本社:水戸市)※

事業内容…食品製造機器・厨房機器の販売及び設計施工

寄附の使い道…サイクリングイベント事業

### ■株式会社APOSTRO(本社:東京都)

事業内容…医療機関運営事業・医療ITサポート事業

寄附金額…10万円

寄附の使い道…企業誘致事業

※寄附金額は企業の申出により非公開



株式会社愛鶏園 齋藤 拓 代表取締役社長(写真右)



イガラシ綜業株式会社 五十嵐 則夫 代表取締役社長(写真左)



OVER CLOCK 合同会社 久保田 那也 代表(写真左)

詳しくはこちら ▶

ID 007872



問 政策企画課 ふるさと納税係

☎ 0299-48-1111 (内線 1231)

MUSBELL

うちの子も **結婚** できました!

お気軽にご連絡ください

独身のお子様の結婚相談

マル道マークCMS取得 ムスベル株式会社

結婚相談所ムスベルつくば

つくば市吾妻3丁目14-17 細田ビル2階

☎ 0120-138-026

営業時間: 10時~19時 定休日: 第2・第4水曜日

まともにお届け

配達料無料!!

豊富な品揃え

**お弁当お届けします!**

おかずのみ

**540円~**

(お米はお届け)

健康管理食 けんたくん 石岡店

宅配サービス

☎ 0299-56-3008

しまだ かずよし  
島田 一吉さんが国税庁長官納税表彰を受彰しました

10月23日、茨城県青色申告会連合会理事であり、水戸税務署管内青色申告会連合会副会長も務める島田 一吉さんが、明治記念館（東京都港区）で国税庁長官納税表彰を受彰しました。

小美玉市青色申告会の会長でもある島田さんは、多年にわたり青色申告会の活動を通じ申告納税制度の普及発展に努め、納税意識の向上に対する功績が認められました。

表彰式を終え島田さんからは「受彰は青色申告会会員をはじめ周りの方々のご尽力の賜物」と喜びの声がありました。



問 税務課 税務係 ☎ 0299-48-1111（内線 1122）

## 防犯ボランティアの皆さんが防犯功労者として表彰されました

長年にわたり、防犯パトロールや子どもたちの見守りなど、地域安全活動に尽力したことが認められ、防犯ボランティアの皆さんが表彰されました。

## ■防犯功労団体（関東管区警察局長表彰）

羽鳥パトロール隊

渡邊 弘明さん（羽鳥駅前区）

## ■地域安全功労者（茨城県警察本部長表彰）

玉里地区防犯連絡員協議会

小松 與土則さん（松山区）

## ■優良防犯連絡員（茨城県防犯協会表彰）

玉里地区防犯連絡員協議会

小堤 文雄さん（大井戸平山区）

原田 佳浩さん（下高崎区）



渡邊 弘明さん



小松 與土則さん



小堤 文雄さん



原田 佳浩さん

問 防災管理課 市民安全係  
☎ 0299-48-1111（内線 1015・1016）

## 高品質性能

大貫工務店は、間もなく創業100周年を迎えます。長い年月の中で培われた技術力・能力・機動力を活かし、高性能な住まいをご提案します。



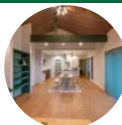
断熱等級  
6  
相当

耐震等級  
3  
相当

BEI値  
0.8  
以下相当

Ua値  
0.46  
以下相当

C値  
0.5  
以下相当



【笠原展示場】

〒310-0852 茨城県水戸市笠原町1157番4  
TEL：029-353-6740 FAX：029-353-6741

【学園の森展示場】

〒305-0816 茨城県つくば市学園の森1丁目37-1  
TEL：029-875-8237 FAX：029-875-8238



大貫ハウスHP





## 農業施策に関する意見書を提出しました



9月10日、小美玉市農業委員会(内田 収 会長:写真左)は令和8年度小美玉市農業施策に関する意見書を市長に提出し、農業施策についての意見交換会を行いました。

### ■意見書の主な内容

1. 担い手の確保と対策について
2. 農業収入確保、支援について
3. 環境整備と保全について
4. 予期せぬ事象への対応について
5. 外国人材の確保と環境づくりについて
6. 地域計画策定後の着実な事業推進支援について
7. スマート農業への利用促進について
8. その他



### 地域に根ざし 農業の担い手を支える活動を

農業委員 沼田 治

人間にとって「食」とは生きていく上で最も重要な活動です。その「食」を支えているのが農業です。そして農業を基幹産業とする小美玉市においても、農家の高齢化や新規就農者の減少は例外ではなく、私たちが農地パトロールなどでその現実を目の当たりにしています。

今般提出した意見書は、担い手農家や老朽化した水田構造に対する補助の充実、農作業受委託あっせん窓口の設置、スマート農業の推進などの内容を取りまとめております。

今後も農家の代弁者となるべく、より一層地域に根差した活動をしていきたいと思っております。

問 農業委員会事務局

☎ 0299-48-1111 (内線 1502・1503)

## 各分野で活躍した生徒を紹介します

10月24日、さまざまな分野で活躍している市内の中学校、義務教育学校の生徒3名が市長を表彰訪問しました。受賞内容や好成績を収めての感想、日頃の取り組みなどについて報告しました。

問 教育指導課 指導係

☎ 0299-48-1111 (内線 2232)



大会名/結果	学校名/氏名
第49回関東中学校水泳競技大会／男子200m個人メドレー 第3位・男子400m個人メドレー 第5位 県民総合体育大会中学校水泳競技の部／男子200m個人メドレー 優勝・男子400m個人メドレー 準優勝	美野里中学校 3年 小澤 侑時 (写真:左)
第56回関東中学校バドミントン大会(外部団体:あけチャレ中等部)／男子シングルス ベスト16・男子団体 出場 県民総合体育大会中学校バドミントンの部(外部団体:あけチャレ中等部)／男子シングルス 準優勝・男子団体 準優勝	玉里学園義務教育学校 9年 塚本 宗佑 (写真:中央)
第55回全国中学校剣道大会／敢闘賞(ベスト8) 第50回関東中学校剣道大会／2回戦進出 県民総合体育大会中学校剣道競技の部／準優勝	小川北義務教育学校 9年 海老原 杏莉 (写真:右)

## 皆様のご意見をお寄せください パブリックコメントを募集します



市の未来に向けた方針や計画をより良いものにするため、市民の皆さんからのご意見を募集します。皆さんからの貴重な声をお待ちしています。

### ■パブリックコメントとは？

市が重要な事案などを策定する過程で、市民に案を公表し、広く意見や改善案を求める手続きをパブリックコメントと言います。また、提出された意見に対する市の考え方を公表し、その結果を反映することによって、よりよい行政を目指すものです。

問 秘書課 秘書広聴係

☎ 0299-48-1111（内線1202）

### ■公表資料一覧

資料名	所管課(問合せ先)
<b>小美玉市行革・DX推進計画～第5次小美玉市行財政改革大綱・第2次小美玉市DX推進計画～(案)</b> 行財政改革とDXを一体的に推進することで、安心・快適な行政サービスの持続的な提供を目的とし、本市の現状や新たな課題、社会情勢等に対応するため策定します。	行革デジタル推進課 行革デジタル推進係 ☎ 0299-48-1111（内線 1283）
<b>地球温暖化対策実行計画(区域施策編)(案)</b> 本市の温室効果ガスの排出削減や気候変動への適切な対応に積極的に取り組むことで、持続可能な脱炭素社会を実現するため策定します。	環境課 環境衛生係 ☎ 0299-48-1111(内線1141)
<b>第2次小美玉市空家等対策計画(案)</b> 空き家の適切な管理と利活用を促進することを目的として、本市の現状や新たな課題、社会情勢等に対応するため策定します。	環境課 空家対策係 ☎ 0299-48-1111(内線1146)
<b>第4次小美玉市地域福祉計画(案)</b> 社会福祉法に基づき、住民に最も身近な市町村が、地域福祉推進の主体である住民等の参加を得ながら、地域のさまざまな福祉の課題を明らかにし、その解決に向けた施策や体制等を計画的に整備するために策定します。	社会福祉課 社会福祉係 ☎ 0299-48-1111(内線3224)
<b>小美玉市こども計画(案)</b> 全てのこども・若者が自立した個人として等しく健やかに成長でき、心身の状況、置かれている環境等にかかわらずその権利を守られながら、将来にわたって幸せな状態(ウェルビーイング)で生活を送ることができる「こどもまんなか社会」を実現するために策定します。	こども課 政策・指導係 ☎ 0299-48-1111(内線3241)

<b>閲覧場所</b> ①小美玉市役所庁舎 (本庁、小川支所、玉里支所) ②市ホームページ ▶ ID 000855	
<b>募集期間</b>	12月15日(月)～令和8年1月14日(水)
<b>提出方法</b>	意見提出用紙を市ホームページか閲覧場所で取得し、意見をいただく計画名、住所、氏名、電話番号を明記のうえ、以下のいずれかの方法で提出してください。 ▶郵送 〒319-0192 小美玉市堅倉835 小美玉市役所 秘書課 ▶FAX 0299-48-1199 ▶電子申請 上記の市ホームページにある各計画書の回答フォーム ▶提案箱 閲覧場所にある提案箱に投函
<b>その他</b>	・電話や口頭での意見は受け付けません。 ・個人情報は他の目的には使用しません。 ・意見中、個人が特定できる情報は伏せただうで公表します。 ・個別の回答は行いません。



## 栄養士 コラム

## 地元の特産品を食べて、おいしく健康に！

### ■地元の野菜で健康な食卓を

日本各地には、昔から受け継がれてきた、その地域ならではの地場野菜があります。新鮮で栄養価が高く、生産者の顔が見える安心感もあるなど、たくさんの魅力があります。自分の住んでいる地域で採れる食材をもう一度見直し、食卓に積極的に取り入れてみましょう。

### ■市の代表的な特産品

#### ▶れんこん

シャキッとした歯ざわりが特徴のれんこんは昔から健康長寿の食べ物として親しまれ、栄養価が高いことでも知られています。玉里地区のれんこんは長い歴史をもつ地域の特産品です。

#### ▶にら

葉幅が広く肉厚で、柔らかく甘みがあります。ビタミンAをはじめとするビタミン類、カルシウム、カリウムなどの栄養豊富な野菜です。

#### ▶いちご

主力商品の1つである「とちおとめ」は粒が大きいので、酸味が少なく甘みが強いのが特徴です。ビタミンCが豊富で、風邪予防や美肌効果が期待できます。

小美玉ブランド  
「小美玉のめぐみ」はこちら ▶  
ID 010729



過去の栄養士コラムはこちら ▶  
ID 007562



問 健康増進課 健康支援係  
☎ 0299-48-0221（内線 4003）



### ■特産品を使ったレシピ「にらのサバ缶和え」

#### ▶材料(4人分)

- ・さば水煮缶 1缶(160g)
- ・にら 1束(100g)
- ・にんじん 1/4本(50g)
- ・しょうゆ 小さじ2
- ・酢 小さじ2

#### ▶作り方

- ①にらは3cmの長さ、にんじんは千切りにします。
- ②鍋にお湯を沸かし、にんじんを1分ほど茹でます。その後、にらを加えて火を止め、軽く混ぜたら、ざるにあけて水気を切ります。
- ③ボウルにしょうゆと酢を混ぜ、②とさば水煮缶(汁は除く)を加えてよく和えます。

他の地産地消レシピはこちら ▶  
ID 003671



## 事業拡大につき全職種募集中

- ・雇用形態 正社員
- ・所在地 茨城県小美玉市栗又四ヶ2316-2  
タスバジャパンミートパークさんのそばです
- ・事業内容 光ファイバー用関連部品の製造
- ・休日等 週休二日制（年間休日121日）
- ※一部の職種については会社カレンダーによる交替勤務有り



株式会社フジクラハイオプト (株)フジクラの100%子会社  
(東証プライム上場企業)

工場見学も行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

総務課まで 0299-57-1166

小美玉市の  
児童発達支援  
センター  
OPEN!

with 日本体育大学  
親子体操  
教室

with 茨城大学  
ユニバーサル  
野球大会

with 日本体育大学  
サッカーク  
教室

with 茨城大学  
ペアレント  
カフェ

茨城県指定 児童発達支援・放課後等デイサービス

小美玉市初  
児童発達支援  
センター  
OPEN!

保護者も参加できるイベントを開催しています

例えばこんなことが気になったら...

- ☑発音が不明瞭
- ☑動きがぎこちない
- ☑落ち着きがなく、集中して遊べない
- ☑名前を呼んでも振り向かない
- ☑細かい作業・全身を動かすことが苦手





# 季節を詠む、 時流を詠む

## 四季の歌



### 美野里短歌クラブ

入院の吾の背中を流す母子ラリと見えた大粒の涙  
青空に一直線に伸びている飛行機雲よどこまで続く  
八月は避けて通れぬ終戦の記念式典後世に継ぐ  
あいさつは暑いすねとくり返す何とかしてよこのすぐ暑さ  
暑くても小さな秋を見つくと梨食べおればこれも秋かも

### 小川短歌会

初めての孫の土産にうるうるす赤べこの餅味もひとしお  
あなたへの抱く気持は言いだせず遠くから見ると大きな背中  
友くれし手づくり料理美味しいね一人満足昨日も今日も  
蜜多き焼き芋の味ほばれば至極の時ぞこの秋もまた  
暗がり空き缶を蹴る思いつきり後めたさのまじる快感

### 玉里短歌会

日は暮れて蟬鳴き止めるわが庭の草生に涼しきすず虫の声  
玄関前蟻さん二匹柿の皮見つけ近付きのぼり動かず  
キティちゃんの石像置ける墓ありて幼子亡くした父母想う  
日盛りに気付かぬ野辺のほたる草朝露帯びて色冴えわたり  
あちこちで仲間が人を襲うたび戸惑っているくまモン・プーさん

信田正男	菱沼友江	宇都宮和子	碓谷きえ	白根沢清香	近藤静江	小川ヒロ子	根本智恵子	小野寺あや子	幡谷啓子	高田久子	鶴町文男	長島康子	野口初江	松田通喜
------	------	-------	------	-------	------	-------	-------	--------	------	------	------	------	------	------

### みづうみ俳句会

冬眠を知らぬ子熊の里の秋  
熊被害ゼロの畑に柿たわわ  
秋日和孫に会いたしたずね旅  
天高し子や孫集う卒寿膳  
良き子や孫に恵まれ散歩する

### みのり俳句会

待つことも幸せなりし虫の声  
苔むせし雨の高野や秋さびし  
旅立ちの化粧うるはし神無月  
いけばな展迫力に酔ふ秋日和  
栗飯にごま塩ふつたらもう待てない

### 櫂の会

晩秋や涼冷寒となりけり  
木犀やうわさに遠くとおくおり  
菊日和八十路の坂と三姉妹  
幼子の「これは何なの」焚火指す  
迷い猫地球憂ひし漱石忌

### くるみ俳句会

柿の実の枝垂れ明るき空屋かな  
大根引く地球の芯をくすぐって  
退院の友に咲きたる姫椿  
照る紅葉湖畔回遊親娘旅  
生き方は変えぬ漢の濁り酒

### たまり俳句会

谷間の学校包む夕紅葉  
谷川の巡る古刹や秋深し  
コスモスの畑さわさわと谷地の朝  
恐ろしや空き家飲み込む葛の蔓  
ハロウインの渋谷終電逃したり

### 小美玉川柳会

慣れぬなあ人と恋とに初心のまま  
才能を信じて投資子の未来  
素顔とは誰も見たことない心  
信じ合う人間愛の金字塔  
仮面取る素顔は弱い男の子

長島美奈子	長島さか江	三村れい子	長島昭	長島久美子	白根澤清香	塚田文江	米川久子	海老澤宏子	岡弥生	藤本奈津江	岡代禮子	岡田敏久	石田富久	矢口	小原エミ	大曾根宣ミ	信田菊子	城垣睦子	福島邦誉	野口初江	松田通喜	矢口友子	まめすけ	下重悟史	小林立岳悠	梶中山みるの	大盛食堂
-------	-------	-------	-----	-------	-------	------	------	-------	-----	-------	------	------	------	----	------	-------	------	------	------	------	------	------	------	------	-------	--------	------

## 台湾から小美玉市へ！ 地域活性化起業人の謝 好潔さんが着任

10月30日、小美玉市初の地域活性化起業人に着任した、台湾出身の謝 好潔さん（写真右から2番目、株式会社臺灣新聞社より派遣）の任命式を行いました。謝さんは、小美玉市と友好交流をしている海外の都市との調整や、市内在住の外国人の相談対応、海外への情報発信など国際交流に関する業務を行います。情報は市ホームページや市民協働課のSNSなどで発信していきます。

詳しくはこちら▶

ID 001514



問 市民協働課 市民協働係  
☎0299-48-1111（内線1131）



### ■地域活性化起業人とは

総務省の地域活性化起業人制度は、民間企業の社員を一定期間受け入れ、自治体が行き組む地域課題に対し、社員の専門的なノウハウや知見を活かしながら自治体業務に従事することで、地域活性化を図る取り組みです。

## 気になる！おみたま

Vol.3

写真投稿コーナー「気になる！おみたま」。皆さんが小美玉市内で見つけた「気になる○○」の写真をご紹介します。あなたの投稿もお待ちしております！



### ファントムイルミネーション

茨城空港にあるF4ファントムがライトアップされています。青いイルミネーションで幻想的な雰囲気でした。



たかさん  
(30代)



おみたま

F4ファントムイルミネーション  
2025は、来年1月13日(火)まで17時～21時にやってくるみたい。ボクも見に行こうっと！

あの道に？この場所に？

### 気になる○○の情報募集！

小美玉市内で見つけた「気になる○○」を投稿してみませんか？「気になる○○」の写真と、気になる理由をご応募ください。

#### ▶気になる○○の例

「あの道の不思議な石碑が気になる」  
「人が集まっているあの場所って？」  
「○○名人の気になるスゴ技」  
「おいしいと噂のお店の○○」  
応募締切：12月15日(月)

応募はこちら▶

<https://logoform.jp/f/XoW3M>



## 消防ポンプ操法競技大会で活躍 小美玉市消防団が大会で優勝しました

10月6日、茨城県立消防学校で開催された第76回茨城県消防ポンプ操法競技大会県央地区大会で、市消防団が優秀な成績を収めました。第3分団(羽鳥・村田 兼一分団長)はポンプ車操法の部に、第9・10・11分団(山本 和希分団長、菊池 大樹分団長、岡野 剛分団長)は小型ポンプ操法の部に出場し、それぞれ優勝しました。また、出場選手のうち5名(★)が優秀選手賞を受賞しました。

### 【出場選手】(敬称略)

#### ▶第3分団

指揮者：小林 直喜 ★  
1番員：内田 孟 ★  
2番員：甲 啓太 ★  
3番員：村田 捺輝  
4番員：植竹 力之  
補助員：塚本 優

#### ▶第9・10・11分団

指揮者：小田部 司 ★  
1番員：石田 和也  
2番員：山本 和希  
3番員：根本 慶之輔 ★  
補助員：菊池 大樹



第3分団(ポンプ車操法の部優勝)



第9・10・11分団(小型ポンプ操法の部優勝)

問 消防本部総務課 地域消防係  
☎0299-58-4541

美味しい食べ物がたくさんある素敵な景色もあるので、みんなに紹介して小美玉市をもっと広めたいと思いました!!  
(中央高校での小美玉市魅力探究授業の参加生徒より)

小美玉市の人たちから魅力を直接聞くことで、歩くだけでは気づかないことを知ることができました。(中央高校での小美玉市魅力探究授業の参加生徒より)



毎年、美味しい干し芋が楽しみです。子どもたちも返礼品が届くのを毎年楽しみに待っていて、我が家の元気の原因です！京都府30代(ふるさと納税応援メッセージ)

私の「いいね！小美玉」は小川にある「小月庵」です。そばやうどん、かつ丼、カレーライス、オムライスなど豊富なメニューがあります。こども家庭センター 山中(入庁1年目)

広報 おみたま  
令和7年12月号

編集・発行 小美玉市役所魅力発信課  
TEL 0299-48-1111 〒319-0192 小美玉市堅倉835  
FAX 0299-48-1199 <https://www.city.omitama.lg.jp>

