

令和8年度 小美玉市 母子保健事業年間予定表

会場		
美野里	四季健幸館 浅美運輸Spa (四季健康館)	部室1106
小川	小川保健相談センター	小川2-1
玉里	玉里保健福祉センター	上玉里1122

事業名	内容等	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ハローベビー教室 【要予約】	対象：妊婦及びご家族 時間：9：00～12：00 内容：妊娠・出産の経過のお話、妊婦体験・沐浴体験等 ※妊娠編（小川）と出産編（美野里）のセット受講		15 金	6 土		11 金	10 土	6 金	12 土		5 金	6 土	
			予定日：R.8.7～9月			予定日：R.8.10～12月		予定日：R.9.1～3月			予定日：R.9.4～6月		
		小川		美野里		小川		美野里		小川		美野里	
4～5か月児相談 【個人通知】	対象：4か月～6か月頃 受付：9：30～10：00 内容：身体計測・離乳食相談 育児相談・ブックスタート	15 水	13 水	10 水	8 水	5 水	9 水	21 水	11 水	9 水	27 水	10 水	10 水
		R7.11月生	R7.12月生	R8.1月生	R8.2月生	R8.3月生	R8.4月生	R8.5月生	R8.6月生	R8.7月生	R8.8月生	R8.9月生	R8.10月生
小川保健相談センター													
10か月児相談 【個人通知】	対象：9か月～11か月頃 受付：9：30～10：00 内容：身体計測・離乳食相談 育児相談・親子遊び 歯科衛生士による歯科相談	22 水	20 水	19 金	15 水	19 水	16 水	30 金	20 金	18 金	22 金	17 水	17 水
		R7.6月生	R7.7月生	R7.8月生	R7.9月生	R7.10月生	R7.11月生	R7.12月生	R8.1月生	R8.2月生	R8.3月生	R8.4月生	R8.5月生
四季健康館													
1歳6か月児健診 【個人通知】	対象：1歳6か月～8か月頃 受付：12：45～13：15 内容：身体計測・栄養相談 内科診察・歯科診察 フツ素塗布	14 火	12 火	9 火	7 火	4 火	8 火	20 火	10 火	8 火	26 火	9 火	9 火
		R6.9月生	R6.10月生	R6.11月生	R6.12月生	R7.1月生	R7.2月生	R7.3月生	R7.4月生	R7.5月生	R7.6月生	R7.7月生	R7.8月生
小川保健相談センター													
2歳児歯科健診 【個人通知】	対象：2歳5か月～7か月頃 受付：12：45～13：15 内容：身体計測・栄養相談 歯科診察・フツ素塗布	23 木	27 水	24 水		27 木	30 水	15 木	26 木	23 水	14 木	25 木	24 水
		R5.10月生	R5.11月生	R5.12月生		R6.1月生	R6.2月生	R6.3月生	R6.4～5月生	R6.6月生	R6.7月生	R6.8月生	R6.9月生
玉里保健福祉センター													
3歳児健診 【個人通知】	対象：3歳5か月～6か月頃 受付：12：45～13：15 内容：身体計測・栄養相談 内科診察・歯科診察 フツ素塗布 視力検査・尿検査	30 木	21 木	18 木	16 木	20 木	17 木	29 木	19 木	17 木	21 木	18 木	18 木
		R4.10月生	R4.11月生	R4.12月生	R5.1月生	R5.2月生	R5.3月生	R5.4月生	R5.5月生	R5.6月生	R5.7月生	R5.8月生	R5.9月生
四季健康館													
育児相談 【予約不要】	対象：乳幼児と保護者・妊婦 受付：9：30～11：00 内容：身体計測・栄養・母乳相談 育児相談・妊娠中の相談	8 水	1 金	23 火	22 水	25 火	29 火	14 水	24 火	22 火	19 火	3 水	3 水
		小川	美野里	小川	美野里	小川	美野里	小川	美野里	小川	美野里	小川	美野里
発達相談 【要予約】	対象：ことばや発達面で心配のある幼児 時間：9：00～12：00 内容：1人1時間程度の臨床心理士による個別面談	14 火	12 火	9 火	7 火	4 火	8 火	20 火	10 火	8 火	26 火	9 火	9 火
		小川保健相談センター											

対象となる健診日の約1か月前に通知をお送りいたします。通知がご自宅に届く前であっても、対象の日程での受診が難しい場合は、こども家庭センターまでご連絡ください。

【問い合わせ先】 8：30～17：15（土・日・祝日を除く）
 こども家庭センター 母子保健係
 ☎0299-56-7720