



生後1歳未満の赤ちゃんともママが対象

小美玉市産後ケア事業

産後の「体調がすぐれない」「授乳が上手くいかず、相談したい」「心身の休息を取りたいけれど、頼れる人が近くにいない」など… 出産後にお困りのことはありませんか？

小美玉市では、お母さんの育児に対する不安軽減のため、助産師等の専門職による心身のケアや育児のサポートを行っています。

▼ 産後ケアの内容

- | | |
|----------|--------------------------|
| ①お母さんのケア | からだ・こころのケア及び急用の確保、乳房ケアなど |
| ②赤ちゃんのケア | 健康状態の確認や発育発達チェック |
| ③育児のサポート | 授乳や沐浴など、育児に関する相談 |

▼ 対象者

小美玉市に住所票がある産後1年以内のお母さんとお子さん
※医療行為が必要な方は本事業の対象となりません。

▼ 利用回数

1度の出産につき、「通所型」「宿泊型」「訪問型」を合わせて、最大7回までの利用が可能
(施設によって対象月齢が異なりますので、ご確認ください)

▼ 申請の流れ

① 利用を希望する方は、希望日の1週間前までに「申請フォーム」または「こども家庭センター 窓口」でお申し込みください。

※窓口申請の場合は、母子手帳をご持参ください。

※裏面以外の施設をご希望の場合は、利用までに日数を要しますので、事前に問い合わせ先までお電話ください。



【申請フォーム】

② 申請後、希望施設等と調整を行い、産後ケア事業利用承認（不承認）決定通知書を送付します。
※利用状況等をお電話で確認させていただく場合がございます。

③ 利用にあたっては、「決定通知」を持参し、施設へ提示してください。
※利用に必要なものは、施設により異なりますので、ご自身でご確認ください。
※利用料金は、当日お支払いください。

④ 利用決定後に利用をキャンセルする場合は、必ず、こども家庭センターまでご連絡ください。



▼ 利用可能な施設・利用料金

施設名	電話番号	種別 / 自己負担料金			対象月齢	備考
		日帰り	宿泊	訪問		
1 小松崎産婦人科 (水戸市本町 1-6-20)	029-221-2645	1,280 円			3 カ月未満	
2 産前産後ケアハウス mamacocochi (土浦市中村南 4-7-26)	下記の問い合わせ先 までご連絡ください	2,500 円		1,500 円	1 歳未満	多胎追加料金
3 小美玉市委託助産師 (こども家庭センター内)	0299-56-7720			1,000 円	1 歳未満	
4 水戸赤十字病院 (水戸市三の丸 3-12-48)	029-221-5177	2,000 円	4,500 円		4 カ月未満	多胎追加料金
5 助産院 Haru no Ie(ハルノイエ) (牛久市ひたち野東 1 丁目 25 番地 2)	080-3390-8341	2,500 円	5,000 円		日帰り：1 歳未満 宿泊：6 カ月未満	多胎追加料金
6 なないろもあバースクリニック (つくば市西大沼 637-6)	029-886-3541	2,500 円	5,500 円		日帰り：6 カ月未満 宿泊：4 カ月未満	多胎追加料金
7 江幡産婦人科病院 (水戸市備前町 4-11)	029-224-3223	1,400 円	3,650 円		4 カ月未満	多胎追加料金
8 青木医院 (水戸市本町 3-4-7)	029-221-8603	1,500 円	3,500 円		※出産した方のみ	
9 土浦協同病院 (土浦市おおつ野 4-1-1)	029-830-3711	2,800 円	5,500 円		4 カ月未満	多胎追加料金
10 山縣産婦人科 (水戸市千波町 371-4)	029-241-6121	1,500 円	3,800 円		4 カ月未満	多胎追加料金
11 産前産後ケアサポートいとが (笠間市旭町)	下記の問い合わせ先 までご連絡ください			1,000 円	1 歳未満	
12 レディースクリニック結 (阿見町本郷 1-16-2)	029-830-5151	2,800 円		1,000 円	2 カ月未満	多胎追加料金

— 問い合わせ先 —

小美玉市こども家庭センター 母子保健係

小美玉市小川 2-1 (小川保健相談センター内)

☎ 0299-56-7720

9:00 ~ 17:00 (土日祝日を除く)

