



小美玉
シテイ
ダイヤモンド
見つける。
みがく。
光をあてる。

小美玉の今を伝えるマガジン

広報
おみ
たま
お知らせ版

2026年
令和8年

6

第242号



小美玉アジサイ巡り

やすらぎの里小川 あじさいまつり

■やすらぎの里小川（中延 1508-1）

約6万6千㎡（東京ドーム約1.4個分）の広大な敷地に、約2,000株のアジサイが咲き誇ります。入場無料で歩きやすい遊歩道があり、年齢を問わず気軽に楽しめます。

- ▶開館時間 9:00～17:00
- ▶月曜休館 ※月曜祝日の場合は翌日も休館
- ▶駐車場 50台/トイレあり

問 やすらぎの里小川
☎ 0299-58-4580



開花状況はこちら
ID 009785

第13回竹原アジサイまつり

■開催期間

6月7日（日）～28日（日）

※期間中、竹原小3・6年の夢と希望を託した風鈴展示も開催

※6月27日（土）・28日（日）は切り花持ち帰り自由

▶イベント内容（6月21日（日）9:00～16:00）

- ・ANAKコンサート（11:00～）
- ・アジサイ苗プレゼント（花の基金協力者限定 先着100名）
- ・どれでも100円市（野菜などの販売）
- ・竹原陶房（笠間焼）作品展示販売
- ・足湯サービス

■会場

竹原神社（竹原2297）

■主催

竹原アジサイまつり実行委員会



境内に所狭しと植えられた、約60種類、1,600株ほどのアジサイは地域の方々によって大切に手入れされています。

問 市民協働課 市民協働係
☎ 0299-48-1111（内線1132）

小川地区で新築・改築を検討中の方へ 防音サッシ工事助成制度をご活用ください

茨城空港周辺地域の航空機騒音を軽減するため、個人宅への防音サッシ工事費への助成を県と共同で行います。

■対象と補助限度額

	対象住宅	補助限度額
①	Lden62以上の区域で、平成元年6月30日以降に新築された個人住宅	10万円
②	Lden57～62の区域にある個人住宅	5万円

※国による防音工事の助成を受けられない住宅に限ります。

■対象となる工事

4月1日(水)～令和9年3月31日(水)に行われる以下の工事

- ・防音ガラスを設置する工事
- ・防音サッシ(窓枠含む)を設置する工事
- ・内窓を設置する工事
- ・遮音性及び気密性を向上させる工事
- ・上記の工事に付帯する工事 など

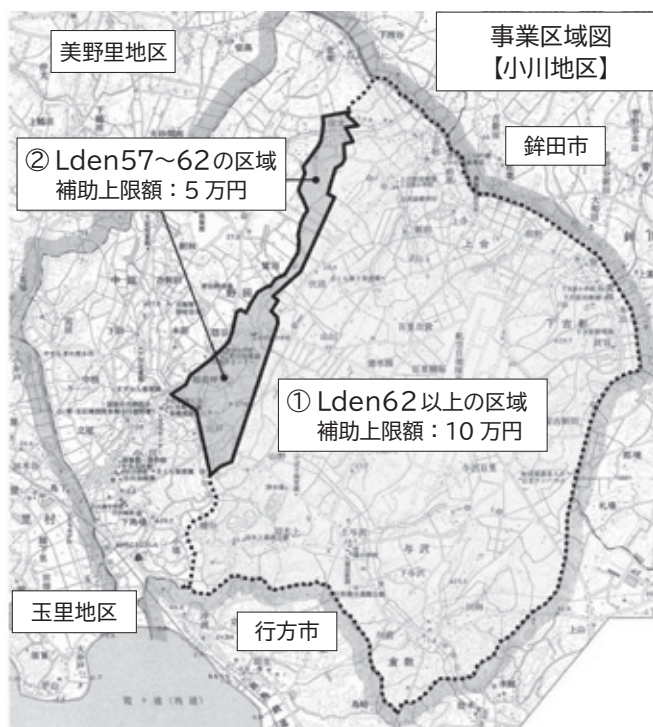
■申込期限

令和9年1月15日(金)

※補助金額には限りがあります

■申込方法

まずは問い合わせ先までご連絡ください。助成対象となるか確認し、必要書類等についてご説明します。



問 基地・空港対策課
空港対策係
☎ 0299-48-1111 (内線 2141)

詳しくはこちら ▶
ID 012430



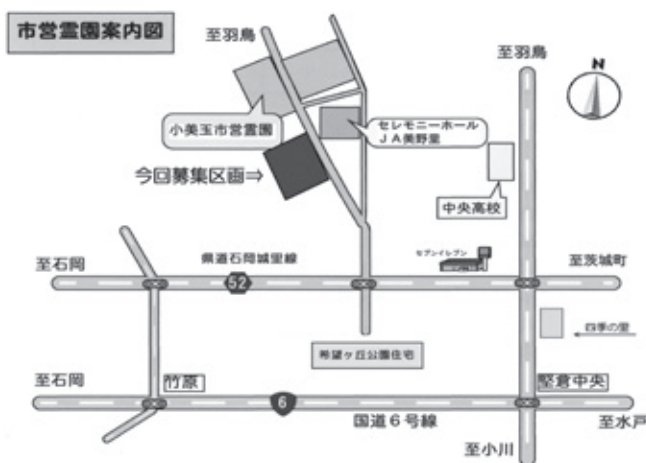
小美玉市美野里霊園の新規使用者を募集します

小美玉市美野里霊園(花野井559)の新規使用者を募集します。抽選により使用者を決定しますので、ご希望の方はお申し込みください。

対象者	市内に住所があり、小美玉市美野里霊園の既存区画を使用していない方
募集区画数	30区画(区画番号2431～2460)
費用	永代使用料 280,000円 年間管理料 3,300円(初年度分のみ月割り計算)
申込方法	窓口(市役所本庁1階 環境課)
申込期間	6月5日(金)～19日(金)
抽選会	7月6日(月) 9:30～ ※当選者を対象に本受付を行います。

■注意事項

- ・霊園の大きさ・環境・設備などについて、ご自身で現地確認してからお申し込みください。
- ・区画番号1～2430までの空き区画は、申込期間に関わらず随時申し込みできます。環境課窓口でご相談ください。



問 環境課 環境衛生係
☎ 0299-48-1111
(内線 1141・1142)

詳しくはこちら ▶
ID 012480



令和8年度から国民健康保険税が変わります 国保税に子ども・子育て支援金分が追加

4月から「子ども・子育て支援金制度」が開始し、国民健康保険税に子ども・子育て支援金分が加算されます。

■「子ども・子育て支援金制度」とは

すべての世代や企業が負担する「子ども・子育て支援金」を財源に、子育て施策の拡充に充てるもので、子どもや子育て世帯を社会全体で支える制度です。

■「支援金制度」が必要な理由

近年、少子化・人口減少の進行が加速していることから、国は令和5年12月にこども未来戦略「加速化プラン」を策定し、総額3.6兆円の次元の異なる子ども・子育て支援の拡充を実施すると決めました。支援金制度はこれを支える財源の一部です。

■徴収開始時期

令和8年7月から国民健康保険税とあわせて徴収します。
※令和8年4月分からの保険税を9分割でお支払いいただきます。

Q なぜ医療保険を通して負担するのか？

子ども・子育て支援金制度は社会全体で子育て世帯を支えるという、新しい分かち合い・連帯の仕組みです。医療保険は、ほぼすべての人が加入しています。すでに出産育児一時金など出産に関連する給付が行われていることや、40歳以上65歳未満の介護保険料を医療保険料として徴収していることから、この支援金についても医療保険を通して支払うこととされています。

Q なぜ全員が負担するのか？

子どもたちは成長し、やがて社会保障制度の担い手となることから、その恩恵は子育て世代だけでなく社会全体に及びます。そのため、独身の方やすでに子育てを終えた方も含め、すべての世代で支え合う仕組みとなっています。

子ども家庭庁ホームページ
制度を詳しく説明しています。



区分	医療分 (基礎課税分)	後期高齢者 支援金等分	介護分※ ¹ (介護保険分)	子ども・子育て支援金分※ ²
所得割	6.8%	2.7%	2.3%	0.27%
均等割	39,000円	17,000円	17,000円	1,700円
				18歳以上均等割 200円
課税限度額	67万円	26万円	17万円	3万円

※1 介護分は、40歳以上65歳未満の方の所得と被保険者数が対象となります。

※2 18歳未満の方は、子ども分の均等割額1,700円が全額軽減され、当該軽減に要する費用は18歳以上被保険者に対して18歳以上被保険者均等割額200円が課税されます。

問 医療保険課 国保年金係 ☎ 0299-48-1111 (内線 1103・1105)



市役所の開庁時間(窓口受付時間) を変更します

変更後の窓口・電話受付時間

令和8年 7月1日(水)から

8:45 ~ 16:30 月 ~ 金

対象施設

小美玉市役所(本庁、分庁舎)、小川総合支所、玉里総合支所、羽鳥出張所、健康増進課(四季健幸館 浅美運輸Spa内)、健康増進課小川玉里保健係・こども家庭センター(小川保健センター1階)、水道事務所

※文化・スポーツ・生涯学習施設・学校給食センター・消防署の窓口受付時間に変更はありません。

開庁時間(窓口受付時間)の短縮は、以下の実現に向けた取り組みとなります。

- ▶ 証明書のコンビニ交付・インターネットを使った申請手続きなどのデジタル化による行政サービスの向上とあわせた市役所業務の効率化
- ▶ 業務改革による職員人件費の削減

市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

■毎週水曜日の窓口延長は継続します

市役所本庁、小川総合支所、玉里総合支所の一部の窓口で行っている窓口延長は、これまでどおり行います。

毎週水曜日 19:00まで

詳しくはこちら ▶

ID 012461

問 総務課

☎ 0299-48-1111 (内線 1283・1284)

—小美玉市図書館—

本に関するお困りごとはお気軽に図書館職員へ

＼ちょこっと！図書館だより／



図書館だより
6月号全文は
こちら▼



■図書館サービスを活用しよう！

「読みたい本が見つからない」
「調べたいことがあるけれど、調べ方がわからない」
そんな時は、図書館職員にご相談ください！
調べもののお手伝いをします。

探している本が見つからなくても、以下の対応ができます。
貸出中の時：予約可能
市内の図書館にないとき：購入、市外図書館から借用
お気軽にお声がけください。

6月の図書館スケジュール

▶おはなし会（絵本読み聞かせ）
小川図書館…13日、18日、27日 10:30～
玉里図書館…20日 10:30～
美野里公民館図書室…27日 10:30～

▶休館日
小川図書館…月曜日、2～7日（蔵書点検）、30日
玉里図書館…月曜日、9～12日（蔵書点検）
美野里公民館図書室…水曜日
羽鳥ふれあいセンター図書室…月曜日
※詳しくは図書館だよりをご確認ください。

▶移動図書館 運行日
Aコース…4日、18日
Bコース…11日、25日

☎ 小川図書館・資料館
☎ 0299-58-5828

図書館
ホームページ



必要としている方はご利用ください 市内公共施設で生理用品を無償で配布します

経済的な理由で生理用品の入手が困難な女性の負担を軽減するため、市内公共施設に生理用品を設置しています。

▶生理用品を設置している公共施設

女性用トイレにご用意しています。
小美玉市役所本庁／小川総合支所／玉里総合支所
四季文化館みの～れ／小川文化センターアピオス
生涯学習センターコスモス／四季健幸館浅美運輸 Spa
小川保健相談センター／玉里保健福祉センター
空のえき そ・ら・ら／茨城トヨタスポーツパークおがわ（小川運動公園）／タスパジャパンミートパーク（玉里運動公園）
つくば電気通信希望ヶ丘公園／アビック アクアアリーナおがわ（小川海洋センター）／美野里公民館
羽鳥ふれあいセンター／羽鳥公民館／農村女性の家
農村環境改善センター／やすらぎの里小川
小川図書館・資料館／元気っ子幼稚園
すべての小美玉市立小学校・中学校・義務教育学校

☎ 市民協働課 男女共同参画推進係
☎ 0299-48-1111（内線 1131）
詳しくはこちら ▶ ID 007869



■配布窓口で受け取り

多くを必要とする方には、窓口で紙袋（昼・夜各1パック）をお渡ししています。受け取り方法は2通りあります。
①施設内の洗面所に置いてあるカードを配布窓口へ渡す
②スマートフォンなどでカードを撮影し、配布窓口へ提示する



◀カードを見せるだけで、声に出さなくても大丈夫です。

カードを設置している施設	配布窓口
小美玉市役所本庁	市民課
小川総合支所	小川総合窓口課
玉里総合支所	玉里総合窓口課
四季文化館みの～れ	受付
小川文化センターアピオス	受付
生涯学習センターコスモス	受付



有害鳥獣対策のための支援 狩猟免許の取得経費を助成します

イノシシ・ハクビシンなどによる農作物被害対策のため、新規で狩猟免許の取得に要する対象経費を助成します。希望する方は、農政課までお問い合わせください。

■対象者

以下のすべての要件を満たす方

- ・市内に住所を有する
- ・新たに狩猟免許を取得する
- ・市税の滞納がない
- ・過去に狩猟事故や狩猟違反がない

※ただし、第一種、第二種銃猟免許を取得、猟銃所持の許可を得た方は以下の追加要件があります。

- ・申請日現在における年齢が65歳以下
- ・猟友会小美玉支部に所属し、有害鳥獣の捕獲活動に従事することを確約した方。

■対象経費

わな猟免許、第一種銃猟免許、第二種銃猟免許、猟銃所持許可取得に係る手数料、講習会受講料

■補助額（合格者のみ）

全額補助（6万円を限度）

※予算には限りがあります。希望する方は早めに申請してください。

■試験日・申請期間

種目	試験日	申請期間
第一種銃猟 第二種銃猟	5月17日(日)	4月17日(金) ～5月7日(木)
網猟 わな猟	6月9日(火)	5月8日(金) ～28日(木)
第一種銃猟 第二種銃猟	7月12日(日)	6月12日(金) ～7月2日(木)
網猟 わな猟	8月8日(土)	7月9日(木) ～29日(水)
第一種銃猟 第二種銃猟	9月10日(木)	8月10日(月) ～31日(月)
網猟 わな猟	12月5日(土)	11月5日(木) ～25日(水)

問 ▶試験のこと

県環境政策課 県央環境保全室

☎ 029-301-3047

▶講習会のこと

(一社)茨城県猟友会 ☎ 0296-72-7730

▶助成のこと

農政課 畜産係 ☎ 0299-48-1111 (内線1157)



有害鳥獣対策を支援 電気柵など防護柵の設置費用を助成します

有害鳥獣による農作物被害の防止を図るため、耕作農地に防護柵を設置する費用の一部を助成します。希望する方は、農政課までお問い合わせください。

■対象者

- ・営農を目的として、市内に所在する農地を所有または耕作している方
- ・今年度内に補助事業を完了できる方
- ・国、県、その他の団体から、同年度内に当該補助対象経費について補助金等の交付を受けていない方

■対象経費

被害防止防護柵（電気柵、防護ネット等）の資材購入費

■補助額

経費の2/3以内（限度額があります）

※必ず、購入前に申請してください。

※予算には限りがあります。希望する方は早めに申請してください。

問 農政課 畜産係 ☎0299-48-1111(内線1157)



健康増進施設 ホロルの湯(城里町)



緑に囲まれた癒やしの温泉「ホロルの湯」の泉質は、身体にやさしいアルカリ性の単純温泉です。浴室は、大浴場、露天風呂、薬湯のほか、体が不自由な方のための浴室が完備されています。この他に、ジェットバスや25mプール、幼児プールもあります。

営業時間	10:00～21:00(最終入場受付20:00)
入場料	・大人(高校生以上) 平日880円、休日1,100円 ・小人(3歳～中学生) 平日440円、休日550円
休館日	毎週月曜日(祝日の場合は、その翌日)
住所	〒311-4314 茨城県東茨城郡城里町下古内1829-3

問 城里町健康増進施設 ホロルの湯

☎ 029-288-7775



調査員が耕作状況を見回る 農地パトロールを実施します

遊休農地の実態把握と発生防止・解消や農地の違反転用防止を目的に、市内全域で「農地パトロール(利用状況調査)」を実施します。期間中は調査員が農地内に立ち入ったり、現況写真を撮ったりする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

調査期間	6月上旬～8月上旬頃 ※必要に応じて上記期間以外にも調査を行う場合があります。
調査範囲	市内全域の農地
調査員	農業委員、農地利用最適化推進委員、事務局職員など（農業委員会の調査であると判別できる帽子や名札を着用）

■お願い

納税猶予が適用されている農地の所有者は、必ず耕作または維持管理をお願いします。利用状況調査で遊休農地の判定を受けると、納税猶予の適用が打ち切られる場合があります。

農業者年金受給者の皆さまへ 現況届は6月30日(火)までにご提出ください

現況届とは、年金受給権者の方が年金を受給する資格があるか否かについて、毎年1回確認するものです。お手元に届きましたら、必要事項を記入・署名のうえ、6月30日(火)までに、農業委員会事務局(市役所本庁)、小川総合窓口課(小川総合支所)、玉里総合窓口課(玉里総合支所)のいずれかに提出してください。

問 農業委員会事務局

☎0299-48-1111(内線1501～1503)

詳しくはこちら ▶
ID 011627



小美玉都市計画公園の変更に伴う 説明会を開催します

首都圏の北の玄関口として位置づけられている茨城空港の機能強化と地域振興を図るため、都市計画公園の区域(都市計画公園5・5・001号空港公園)を一部変更します。

日時	6月18日(木)19:00～
場所	小川文化センターアピオス 茨城トヨタパールホール(小ホール) (小川 225)

問 県空港振興課

☎029-301-2769

市都市整備課 都市計画係

☎0299-48-1111(内線1413)

詳しくはこちら ▶
ID 012455



県廃棄物規制課からお知らせ 注意！あなたの土地が狙われています！

「一時的に資材置場として貸してほしい」、「良い土で土地を埋め立ててあげます」などと、うまい話を持ちかけられ、安易に同意してしまった結果、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土を埋め立てられたりする事例が発生しています。これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけでなく、土地所有者に及ぶこともあります。不法投棄、野焼き、不適正な残土埋立てを発見した場合は、直ちに専用ダイヤル「不法投棄110番」まで通報をお願いします。

不法投棄・野焼き・不適正な残土埋立て 見つけたらすぐに通報を！

不法投棄 110 番

0120-536-380

い み む み は れ
つ ん ら
も な く
で

受付時間 平日 8:30～17:15

受付時間外は最寄りの警察署へ通報してください。

■アプリで不法投棄の通報にぜひご協力ください

不法投棄された廃棄物の状況を、モバイル端末のアプリに写真やコメントなどを添付・入力するだけで、簡単に通報できるようになりました。

通報していただいた不法投棄に関する情報は、リアルタイムで県に情報提供されます。

ご協力をお願いします。

不法投棄通報アプリ PIRIKA (ピリカ)

世界最大規模のごみ拾いアプリケーション。地域の清掃活動の活性化に活用され、これまでに約320万人以上が参加し、累計4億個以上のごみが回収されている。

不法投棄通報アプリ PIRIKA (ピリカ) ▶



問 県廃棄物規制課

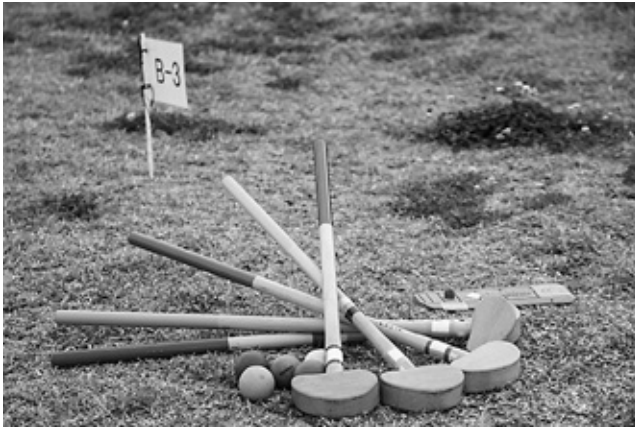
☎029-301-3035

市環境課 廃棄物対策係

☎0299-48-1111(内線1144・1145)



ニュースポーツ大会 参加者募集



日時	6月27日(土) 9:00~12:00 ※小雨決行
場所	タSPA ジャパンミート パーク 多目的広場・体育館(栗又四ヶ2316-1)
対象/要件	市内在住・在勤の方
料金	無料
種目	・グラウンドゴルフ(18歳以上) ・ユニカール、シャフルボード、スポーツ吹矢 (年齢制限なし)
持ち物	運動できる服装、雨具、タオル、飲み物 ※ユニカール、シャフルボード、スポーツ吹矢の方は体育館用シューズを持参ください。
申込方法	インターネットまたは下記施設の窓口でお申し込みください。 ・スポーツ推進課(小川総合支所 2階) ・つくば電気通信希望ヶ丘公園 管理棟 ・タSPA ジャパンミート パーク
申込期限	6月22日(月)※グラウンドゴルフのみ
その他	グラウンドゴルフの用具貸出を希望する場合は、申し込み時にその旨お伝えください。

申込はこちら ▶

☎ スポーツ推進課 スポーツ推進係
☎ 0299-48-1111 (内線 2253)



第16回ひぬまあじさいまつり (茨城町)



梅雨を彩る風物詩といえば「あじさい」。
潤沼自然公園では今年も、ひぬまあじさいまつりが開催されます！約30種1万株のあじさいが咲き誇る潤沼自然公園は、県内でも有数のあじさいスポットです。特にあじさいの谷は、上から下まで大パノラマのあじさいが楽しめます。

▶今年のテーマ「五感で楽しむあじさい」

色とりどりの傘を使った新たなフォトスポットや、風鈴の音色で涼しさを感じる空間、さらにはミストシャワーで肌で感じるあじさいをお楽しみいただけます。

開催期間	6月13日(土)~7月12日(日)
場所	潤沼自然公園(茨城町中石崎 2263)
特別企画	6月28日(日)10:00~16:00は、飲食店や体験ブースなどが出店するふれあいマーケットのほか、趣向を凝らしたステージショーが開催される予定です。

詳しくはこちら ▶

☎ 茨城町 商工観光課
☎ 029-240-7124




住宅に関する疑問・質問に建築士が答えます 住まいの相談会

日時	7月22日(水) 10:00~16:00
場所	下妻市役所 1階 交流スペース (下妻市本城町3丁目13)
料金	無料
予約期間	6月1日(月)~30日(火)
予約方法	インターネット・電話 ※ご予約など詳しくは県住宅課ホームページをご覧ください。

詳しくはこちら ▶

☎ 都市整備課 都市計画係
☎ 0299-48-1111 (内線 1413)

 いばらき出会いサポートセンターの
入会登録料を助成します



「いばらき出会いサポートセンター」は茨城県の公的な結婚支援サービスです。結婚を希望する独身者に出会いの機会を提供するため、入会登録料を助成します。


■サービス内容

会員制のパートナー探しの支援や、パーティー・イベントの支援、マリッジサポーターによる出会いの相談・仲介、AIマッチングシステムによる相手探しなど、さまざまな出会いの場を提供しています。

助成金	入会登録料 11,000円 (1回限り)
対象	<ul style="list-style-type: none"> ・市内在住で、本市に住民登録している ・令和5年4月以降に入会し、申請時点で退会していない ・未婚 ・市税等を滞納していない など
申請方法	センターに入会后、下記の書類をご用意のうえ、魅力発信課（市役所本庁2階）の窓口で申請してください。 <ul style="list-style-type: none"> ・入会登録料の領収書 ・ご本人名義口座の通帳の写し

詳しくはこちら ▶  ID 009750

☎ 魅力発信課 移住定住推進係
☎ 0299-48-1111 (内線 1251・1253)

 納税・納付期限

税・料金	納期限
市県民税 1期	6月30日(火)
介護保険料 2期	

☎ 税務課 収税係
☎ 0299-48-1111 (内線 1188)


 あなたの婚活を
結婚相談員が支援します！

石岡市と小美玉市は、石岡地方結婚相談所を開設し、登録した方を対象に無料で結婚支援を行っています。結婚を希望する方はぜひお申し込みください。

対象者	結婚を希望する独身の方(年齢、婚姻歴、子どもがいるかどうかは問いません)
登録方法	結婚相談所登録申込書と写真をご用意のうえ、次の窓口にお申し込みください。 ▶申込窓口 小美玉市役所魅力発信課(本庁2階) 石岡市役所コミュニティ推進課(本庁1階)
支援内容	<ul style="list-style-type: none"> ・縁談の紹介 ・婚活イベントの案内
登録料	無料
有効期限	3年

■石岡地方結婚相談員 (小美玉市担当)

岩淵 洋光(大笹)、小林 茂(野田)、小嶋 亨(小嶋)、菊田 進夫(中台)、高橋 富子(羽鳥)、藤又 末子(羽刈)、小林 勝江(竹原下郷)

詳しくはこちら ▶  ID 010554

☎ 魅力発信課 移住定住推進係
☎ 0299-48-1111 (内線 1251・1253)

 防災行政無線の SNS 連携を
始めました

防災行政無線の放送内容を SNS (X・Facebook) で確認できるようになりました。ぜひご活用ください。

防災管理課X(旧 Twitter) ▶
アカウント ID : @bosaiomitama



防災管理課 Facebook ▶



☎ 防災管理課 危機管理係
☎ 0299-48-1111 (内線 1014)



20・30・40・50・60・70歳になる方へ 歯周病検診

その症状、歯周病かもしれません！

- ☑ 口臭が気になる
- ☑ 歯みがきのときに出血する
- ☑ 歯がグラグラする
- ☑ 歯と歯の間にすき間ができた




歯周病が進行すると、見た目に影響するだけでなく、糖尿病や心筋梗塞など全身の病気につながるリスクがあります。市の受診券を使えば、500円の自己負担で受けられます。ぜひ受診しましょう。

■検診を受けられる歯科医院（五十音順）

- 石崎歯科医院 ☎ 0299-36-7570
- かいとう歯科医院 ☎ 0299-46-6480
- 木村歯科医院 ☎ 0299-46-2220
- くにふだ歯科医院 ☎ 0299-46-1818
- 光林堂歯科医院 ☎ 0299-37-0245
- こばなわ歯科医院 ☎ 0299-58-2437
- どんぐり歯科医院 ☎ 0299-57-2234
- 羽鳥デンタルクリニック ☎ 0299-46-1715
- 東歯科医院 ☎ 0299-56-4856
- みのりデンタルクリニック ☎ 0299-48-0888

内容	歯や歯肉の検査、ブラッシング指導など
期間	令和9年2月28日(日)まで
対象	今年度20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の方 ※歯を治療中の方や、総義歯で歯のない方は対象外
料金	500円(身体障がい者手帳1・2級、精神障がい者保健福祉手帳1・2級、療育手帳A・A、生活保護受給者は無料)
受診方法	ご自身で歯科医院への事前予約が必要です。詳しくは、令和8年5月に対象の方へ送付された受診券や市ホームページをご覧ください。

詳しくはこちら ▶  **ID 006204**
問 健康増進課 健康支援係
 ☎0299-48-0221(内線4001~4004)

スマホで広報おみたま



スマホ・パソコンから、
広報おみたまの最新号や
バックナンバーが
ご覧いただけます！

バックナンバーはこちら ▶  **ID 001532**



50代から増える「聞こえ」の変化… 聞こえにくさを感じたら早めの受診を



1つでも当てはまる場合は耳鼻咽喉科で耳の検査を受けましょう。

- ☑ 体温計や炊飯器の「ピピッ」という音が聞こえにくい
- ☑ テレビの音が大きいと言われる
- ☑ 相手の話を聞き返すことが多くなった
- ☑ 話し声が大きいと言われる
- ☑ 窓口で名前を呼ばれても気付かないことがある

■70代の約半数「加齢性難聴とは？」

年齢とともに徐々に進行する聴力低下のことで、50代から自覚する人が増え始め、60代で約3人に1人、70代で約半数の人が聞こえにくさを感じると言われています。高い音から聞こえにくくなり、視力の低下とは違い気付きにくいことが特徴です。

■難聴と認知症の関係

放置すると脳への刺激が減り、認知症の発症リスクが約2倍に高まるとされています。聞こえが悪くなると、人との交流や活動が減り、体の機能も衰える恐れがあります。

■聴力検査は耳鼻咽喉科で受けられます

補聴器を早めに使い始めることで脳の活性が保たれ、認知症予防が期待できるとわかってきました。聴力検査は耳鼻咽喉科で受けられます。聞こえにくさを感じたら、早めに耳鼻咽喉科を受診しましょう。

■医療保険課 医療福祉係

(四季健幸館 浅美運輸Spa内)

☎ 0299-48-0221 (内線 4020・4021)

台風や大雨に備えましょう！

台風や大雨は、毎年大きな災害をもたらします。警報などの防災気象情報を利用して、被害を防ぐことや軽減することができます。日頃から、テレビやラジオなどの気象情報に十分注意してください。

台風や大雨の危険が近づいているというニュースを見たり聞いたりしたら、災害への備えをもう一度確認しましょう。

■大雨への備えチェックリスト

- ☑ ハザードマップの確認
- ☑ 避難場所やルートの確認
- ☑ 非常持ち出し袋と備蓄品の確認
- ☑ 飛ばされそうな物を片付ける
- ☑ 側溝や排水溝を掃除する

問 美野里消防署
☎ 0299-48-2266

詳しくはこちら ▶
ID 009716 

空のえき「そ・ら・ら」 サイクルステーションがオープン

空のえき「そ・ら・ら」の敷地内に6月20日(土)、サイクルステーションがオープンします。



サイクルステーションには、休憩スペース、男女別更衣室、トイレを備え、サイクリストをはじめとする皆さんにご利用いただけます。空のえき「そ・ら・ら」は、茨城県が推進するサイクリングルートのつなぎ目に近接し、多くのサイクリストの拠点となる位置にあります。サイクルステーションのオープンにより、市内の周遊型観光を促進し交流人口の増加が期待されます。

■オープニングイベント

オープン日には、小美玉観光協会によるサイクリングイベントとオープンセレモニー、そ・ら・らでのプレゼント企画などを予定しています。

詳しくはこちら ▶ 
ID 012143

市観光協会 ▶ 
ホームページ

問 商工観光課 観光振興係
☎ 0299-48-1111 (内線 1162)
市観光協会 (イベント情報)
☎ 0299-37-1255

令和8年火災・救急出場件数

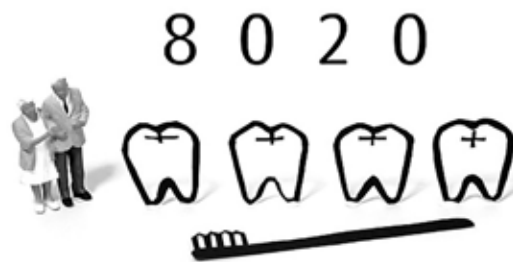
区分	4月中	累計
火災	3件	24件
救急	162件	745件
急病	112件	522件
交通事故	16件	50件
一般負傷	19件	89件
その他	15件	84件

■防火教室・救急講習会

随時各消防署で受け付けています。受講希望者は下記までご連絡ください。

問 小川消防署 ☎ 0299-58-4611
美野里消防署 ☎ 0299-48-2266
玉里消防署 ☎ 0299-58-0555

8020 高齢者よい歯のコンクール

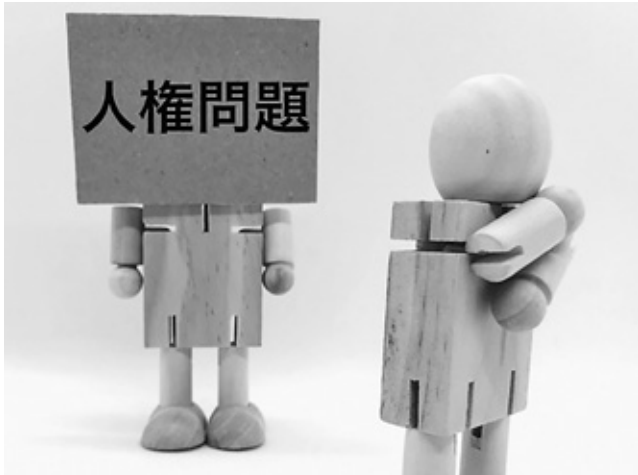


対象	80歳以上(昭和21年3月31日以前に生まれた方)で自分の歯を20本以上保っている方(治療済も可)で本コンクールで入賞歴のない方
受付期間	7月17日(金)必着 ※申込後に歯科医院で口腔検査を受ける期間は8月1日(土)まで
応募方法	下記の内容を記入して、郵送(はがき)またはFAX(029-253-1075)で申込み ▶郵送先 茨城県歯科医師会 8020 事業係 〒310-0911 水戸市見和 2-292-1 ▶記入事項 氏名、ふりがな、性別、生年月日、郵便番号、住所、電話番号、かかりつけの歯科医院名または最寄りの歯科医院名、歯科医院の電話番号 ※申込後、口腔診査票を送付しますので、歯科医師会会員の歯科医院で診査(無料)を受けてください。また、診査の際は、日常の笑顔などの写真をお持ちください。
その他	入賞者は11月8日(日)に開催する「第32回茨城県民歯科保健大会」で表彰します。

問 茨城県歯科医師会 ☎ 029-252-2561



6月1日は人権擁護委員の日
「人権問題かも」と思ったらまず相談



■人権擁護委員とは

市町村長の推薦を受け、法務大臣から委嘱された民間人で、地域の皆さんからの人権相談を受けています。悩みを解決するお手伝いをしたり、人権侵犯の被害者を救済したり、地域住民の皆さんに人権について関心を持ってもらうため、さまざまな啓発活動を行っています。

この制度は、官民一体となって人権擁護活動を行うことが望ましいという観点から設けられた制度で、他の国には例を見ないものです。現在、約14,000名の人権擁護委員が全国の各市町村に配置されています。

■小美玉市の人権擁護委員

菊池広己 / 藤田みち子 / 大場厚子 / 木村利夫
長谷川美智子 / 菊地稔 / 遠藤啓一 / 羽鳥親夫

■人権相談の窓口

電話相談（平日8:30～17:15受付）

- ・みんなの人権110番 ☎ 0570-003-110
- ・子どもの人権110番 ☎ 0120-007-110

インターネット人権相談（24時間受付）▶

<https://www.jinken.go.jp/>



☎ 社会福祉課 社会福祉係
☎ 0299-48-1111（内線 3224・3225）



石岡警察署からのお知らせ
4月末現在の市内の事故発生状況

件数(令和8年1月1日からの累計)	前年比	
発生件数	33件	+2
死者数	1件	+1
負傷者数	39件	-3
物損件数	344件	+55



予約不要・無料で相談できます
特設人権相談所をご利用ください



いじめ・ハラスメント・DVなどのトラブルに悩んでいませんか？地域の人権擁護委員と一緒に考え、解決のお手伝いをします。個人の秘密は固く守りますので、安心してご相談ください。

日時	6月5日(金)10:00～15:00
場所	小美玉市役所本庁(堅倉835)
料金	無料
申込方法	予約不要、直接会場にお越しください

☎ 社会福祉課 社会福祉係
☎ 0299-48-1111（内線 3225）



イギリスから日本へ 歌い継がれる心の歌
歌は海を越えて

懐かしい歌の数々に本県ゆかりのアーティストが声楽やオーボエ、ピアノのアレンジで再び命を吹き込みます。

日時	7月29日(水) 13:30 開演(13:00 開場)
会場	四季文化館みの～れ 森のホール (部室1069)
入場料	無料 ※入場にはチケットが必要です。 ※未就学児入場不可。
申込方法	インターネット
発売日	6月20日(土)10:00～
その他	チケットの発券には手数料が必要です。

詳しくはこちら ▶

☎ 常陽藝文センター ☎ 029-231-6611





相談・対話

行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。
相談無料。秘密厳守。予約不要。※1人30分程度
行政相談委員：大山、島田

🕒 6月12日(金) 10:00～12:00

📍 玉里総合支所 1階 相談室

🗨️ 秘書課 広聴係

☎️ 0299-48-1111(内線1202・1204)

電話相談

総務省行政相談センターきくみみ茨城

☎️ 0570-090110(平日8:30～16:45受付)

行政書士無料相談

遺産分割・相続・遺言関係の相談、土地活用、国籍、契約など（必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介も行います）。予約不要。※1人30分程度
相談員：茨城県行政書士会水戸支部 会員（2名）

🕒 6月16日(火) 13:00～16:00

📍 市役所本庁 1階ロビー 打ち合わせスペース

🗨️ 茨城県行政書士会水戸支部事務局 久保

☎️ 029-303-5812

心配ごと相談

悩みや困り事など、お気軽にご相談ください。相談無料。
※1人30分程度

法律相談は弁護士が応じます（事前予約制）。

🕒 6月3日(水) 13:30～16:30 法律相談

📍 社会福祉協議会美野里支所 ☎️ 0299-36-7330

🕒 6月10日(水) 13:30～16:30

📍 社会福祉協議会本所 ☎️ 0299-37-1551

🕒 6月24日(水) 13:30～16:30 法律相談

📍 社会福祉協議会小川支所 ☎️ 0299-58-5102

対話の日

「対話の日」は、市民の皆さんと市長が直接語り合う日です。まちづくりに対する建設的なご意見や、具体的なご提案などをお聞かせください。※1人(団体)30分以内

🕒 6月23日(火) 10:00～12:00

📍 市役所本庁 2階 市長応接室

👤 市内に在住・在学・在勤の方(団体も可)

📝 開催日2週間前までに電話で申し込み。申し込み時に住所・氏名・職業・連絡先・対話したい内容をお知らせください（個人的相談、誹謗中傷、個人間の紛争解決や仲裁などは不可とします）。

🗨️ 秘書課 広聴係

☎️ 0299-48-1111(内線1202・1204)



夜間・土日祝日の診療・相談

■緊急診療

こども休日診療（石岡第一病院）

	受付時間	診療科
休日	日曜日・祝日・年末年始 8:30～11:30	小児科

📍 石岡第一病院（石岡市東府中1-7）

☎️ 0299-22-5151

石岡地域休日緊急診療センター（山王台病院）

	受付時間	診療科
休日	日曜日・祝日・年末年始 (12月30日～1月3日) 9:00～11:30 13:00～15:30	総合診療（内科・外科）

📍 医療法人幕内会 山王台病院（石岡市東石岡4-1-38）

☎️ 0299-26-3130

水戸市休日夜間緊急診療所

	受付時間	診療科
休日	日曜日・祝日 9:00～11:45 13:00～15:15	内科・外科・歯科・小児科（内科系のみ）
夜間	毎日 19:30～22:15	内科・小児科（内科系のみ）

📍 水戸市休日夜間緊急診療所（水戸市笠原町993-13）

内科・外科・小児科 ☎️ 029-243-8825

歯科 ☎️ 029-243-8840

■電話相談 24時間/随時受付

茨城子ども救急電話相談 ☎️ #8000
☎️ 050-5445-2856

茨城おとな救急電話相談 ☎️ #7119
(受診できる病院の案内も可能) ☎️ 050-5445-2856

■緊急時は消防署でも受診できる病院をご案内できます

小川消防署 ☎️ 0299-58-4611

美野里消防署 ☎️ 0299-48-2266

玉里消防署 ☎️ 0299-58-0555



人口と世帯数(令和8年4月1日現在)

	人数/戸数	前月比	人口増減の内訳
人口	47,695人	(-6)	出生 21
男	24,096人	(-18)	死亡 49
女	23,599人	(+12)	転入 235
世帯数	22,190戸	(+31)	転出 213

