



ダイヤモンド
シティ
小美玉
を見つける。
みがく。
光をあてる。

もっと小美玉を語りたくなるマガジン

広報
**おみ
たま**
第243号

2026年
令和8年

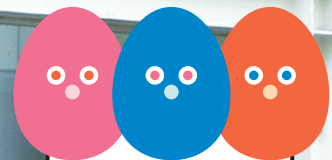
6

contents

【特集】おみたま暮らし	2-5
市長所信表明	6-7
わだい	8-9
TOPICS	10-14
四季の歌	15
4コマ小美玉暮らし	16



おみたま暮らし



踏み出す一歩、
何気ない日々

広報
おみたま
第243号



一歩、何気ない日々

昨年、夫の転勤をきっかけに、石川県から小美玉市へ移り住みました。以前は食品関係の会社に勤めていましたが、移住を機にデザインの仕事で独立。在宅勤務になりました。仕事の合間に娘の登下校を見守ることができるようになりました。娘が友達と遊びに行く姿を見ると、新しい環境にも慣れてきたんだなと感じます。最近、市の広報紙「広報おみたま」で4コマ漫画を描くことに挑戦しています。移住に関する補助金の問い合わせをきっかけに声をかけていただき、4コマ漫画は未経験だったので、思い切って引き受けました。

小美玉市で実際に暮らしてみると、地域の方の温かさを感じます。転入者の私にも「困ったことがあったら声をかけてね」と優しい言葉をかけていただいたり、ニラやお米をいただくときもあります。野菜や果物がおいしいと聞いていたので来る前から楽しみにしていました。実際に食べてみて、そのおいしさに驚きました。お返しに地元の石川県から届く魚をおすそ分けするなど、地域の

新しい仕事と家族の時間、
ここで見つけた私らしい暮らし

今月の表紙



小美玉市のお気に入りの場所として「四季文化館 みの〜れ」をあげてくれた藤平さん。 「デザインはもちろん自然に囲まれた環境の中で、子どもたちがのびのびと過ごせる場所。地域の方々の思いが込められた施設があることを誇りに思います」と話してくれました。 ➔詳しい記事は4ページへ

暮らしを考える 特集おみたま暮らしシリーズ

過去の特集もあわせてご覧ください。

2025年12月号 ▶
わたしの居場所



2024年12月号 ▶
シン・おみたま暮らし



令和8年度 住宅取得助成金 申請期限は1月29日まで

若年世帯等住宅取得助成金

- ▶ 県外転入 40万円
- ▶ 県内転入 10万円
- ▶ 市内転居 10万円

※条件により加算あり(市内転居を除く)



☎ 魅力発信課 移住定住推進係
☎ 0299-48-1111 (内線1251)

詳しくはこちら
ID 010593

▶対象住宅

所有権の保存(移転)の登記が完了してから6か月以内の住宅(新築・中古の区別なし)

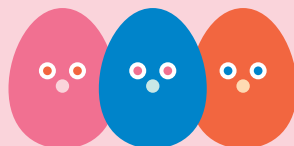
▶対象者(以下をすべて満たす方)

- ・取得した住宅の契約者であり所有者である
- ・若年世帯(どちらかが40歳未満の夫婦)、または子育て世帯(18歳以下の子と同居している世帯)である
- ・世帯員が市内に他の住宅を所有していない
- ・継続して3年以上居住する予定であること

知らない土地で、新しい一歩を踏み出す人。
生まれ育った場所で、大切な日常を重ねる人。
小美玉市には、一人ひとり異なる「暮らし」があります。
不安や期待、挑戦、そして何気ない日々の積み重ね。
小美玉で見つけたそれぞれの「暮らし」の形を紹介します。



おみたま暮らし



踏み出す

話を聞いたひと



てらした まみ 47歳
寺下 真美 さん

【出身】石川県
【在住】美野里地区(羽刈)

食品会社の商品部勤務を経て、移住を機にWEBデザイナーとして起業。現在は夫と小学5年生の三女と3人暮らし。

上:「仕事は家での作業なので、人と接することもしたい」と、大好きなカフェでアルバイトを始めた理由を、話してくれた寺下さん。下:仕事で使うパソコンと資料。前職で販促物制作の経験をし、スクールでロゴデザインを学び、起業に至る。

寺下さん作の4コマ
漫画は裏表紙へ!



▲5月号



方との交流も少しずつ増えていきます。
茨城空港があるこの街ならではの楽しみもできました。
今は石川、東京、茨城と家族が離れて暮らしていますが、それぞれ近場の空港から飛び立ち、新千歳空港で合流する旅行を計画中です。
小美玉市は景色もきれいで、自宅から見える夕焼けがお気に入りです。この穏やかなまちで、家族を大切にしながら、自分らしい暮らしを楽しんでいきます。

話を聞いたひと



ふじひら よしえ 20歳
藤平 良江 さん

【出身】小川地区(小川)

【在住】小川地区(小川)

大学でビジネスやデータサイエンスなどの学びから、地域課題の解決に取り組む実践力を養っています。地域の過疎化などでシビックプライドが失われていく現状に疑問を抱くようになり、住民が生き生きと楽しく暮らせる地域づくりには何が必要なかを学んでいます。



生まれ育った好きなまちで、
これからも私らしく



上:大好きな茨城空港へ遊びに。機体と2ショット。下:「OMITAMAまる市」で子どもと遊ぶ藤平さん。「訪れた人たちが笑顔でいられる、平和な空気感が好きです」。

小美玉市で生まれ育った私が日々感じている魅力は、「人の温かさ」です。地域の方が自然に声をかけてくれる優しさがあり、私たち学生が安心して活動に挑戦できる環境が整っています。

現在は大学に通いながら、まちおこしサークルに所属し、SNSで県内の魅力発信やイベント企画などに取り組んでいます。ボランティアで参加した「OMITAMAまる市」では、子どもたちが私たち学生と遊び、保護者の方は出店者の方とゆったりおしゃべりを楽しんでいる姿が印象的でした。そんな誰もが笑顔になれる穏やかな空気に触れるたび、このまちが好きだなと感じます。

茨城空港も私にとって好きな場所です。疲れたときや予定がないときにふらっとドライブへ行き、飛び立つ飛行機を眺めるだけで自然と元気をもらえます。

ここで暮らしていて実感するのは、小美玉市にはエリアごとに異なる彩りがあり、どんな人でも自分らしく暮らせる場所が見つかるということです。私自身、将来のことは模索中ですが、空港を利用したり、大好きなヨーグルトを買ったり、イベントに遊びに来たり。何らかの形でふるさとの小美玉市と接点を持ち続けたいと思っています。

市民が語る! まちを知る!

おみたま暮らしを発信中

ダイヤモンドシティ小美玉
YouTubeチャンネル



ダイヤモンドシティ小美玉
Instagramアカウント



小美玉市移住定住サイト

おみたま暮らし

小美玉市で暮らすひと・モノ・コトを紹介。自分らしい「おみたま暮らし」を見つけるヒントが得られます。

\ 詳しくはこちら /



市民レポーターによる地元密着ウェブメディア

TOWN JOURNAL OMITAMA

\ 詳しくはこちら /

市民記者が市内の食・人・お店などの地域の情報を取材し、「私のおすすめ」として紹介しています。



地域おこし協力隊として移住

? 地域おこし協力隊

都市地域の方を人口減少や高齢化が進む地方に迎え入れ、地域の課題解決に向けた活動に従事してもらいます。活動を行いながら地域への定住・定着をはかることで、地域の活性化につなげていくことを目的とした、全国的な制度です。小美玉市では農業分野において3名の地域おこし協力隊が活動しています。
(令和8年6月現在)



やしろ ひであき
八代 秀明 さん
29歳

【出身】千葉県船橋市
【在住】小川地区(下吉野)



あきよ 32歳
ためがい 爲谷 明代 さん

【出身】群馬県渋川市
【在住】小川地区(中延)

ひが ゆうすけ 28歳
比嘉 勇佑 さん

【出身】大阪府吹田市
【在住】小川地区(中延)

自然の中で育む家族の時間

八代

子どもが生まれたことをきっかけに、「自然に囲まれた環境で、子育てをしたい」と思うようになり、地域おこし協力隊として小美玉市へ移住しました。都内で暮らしていた頃よりも時間に余裕ができ、子どもと過ごす時間も増えました。地域の方が気軽に声をかけてくれる温かさは、小美玉市ならではの魅力だと感じています。

休日は娘と大井戸湖岸公園へ行き、霞ヶ浦の景色を眺めながらリフレッシュしています。

今後小美玉市で農業をしながら、家族との時間を大切にするのが目標です。今は研修で忙しい日々ですが、独立後は子どもと一緒に農作業するのが楽しみです。



リフレッシュで家族と霞ヶ浦の夕焼けを眺める八代さん家族



「そ・ら・ら」で大好きなソフトクリームを味わう比嘉さん

都心から離れて見つけた私たちの暮らし

比嘉・爲谷

都市部での慌ただしい生活にどこか息苦しきを感じていた私たちは、自分たちのペースで暮らしたいと思い「地方移住」、「農業」という選択肢を選びました。

今はイチゴの収穫や田植えの忙しい時期が終わり、一段落ついたところです。大変な面もありますが、作物が育つ姿を間近で見られることにやりがいを感じています。

実際に暮らしてみると、夜はとても静かで、蛙や虫の音が聞こえる環境が心地よく、人の温かさに何度も助けら



「竹原神社」でアジサイ観賞を楽しむ爲谷さん

れています。ご近所の方から卵をいただいたり、病院で知り合った方と交流が続いたり、これまでは経験できなかった地域とのつながりも増えました。

休日には「空のえきそ・ら・ら」でソフトクリームを食べたり、飲食店を巡ったりして、小美玉での暮らしを満喫しています。

まずは新規就農を目指して、農業で生計を立てることが第一の目標です。将来的には、キッチンカーやカフェに挑戦し、自分たちが育てたイチゴを提供できたら幸せです。そ・ら・らの限定ソフトクリームに私たちのイチゴを採用してもらうことが、密かな夢です。

2期目の市政をスタート

所信表明

2期目就任にあたり島田幸三市長が6月定例議会で示した所信表明。その概要を紹介します。



初心を忘れず市政を進める

この度、多くの市民の皆様の温かいご支援を賜り、引き続き市政の重責を担わせていただくことになりました。身の引き締まる思いと、課せられた責任の重さを改めて痛感しております。

選挙戦という形ではありませんでしたが、これまでの4年間の取り組みに対し、市民の皆様から一定の評価をいただいたものであると感じております。それと同時に、「現状に満足することなく、歩みを止めずに、さらには加速せよ」

という激励であると受け止めておりま

す。掲げた施策を着実に実行し、結果を出すことこそが、私に課せられた最大の使命であります。初心を忘れることなく、スピード感を持って市政を前に進めていく所存であります。

人口減少に負けない 持続可能なまちづくりを

行政の原点は、市民の暮らしの中にございます。「『市民生活』最優先」の視点を、すべての政策判断の軸に据え、実際に市政を運営してまいります。

本市に暮らす全世代が、小美玉市の未来に希望が持てるよう、「第3次総合計画」の策定に着手します。人口減少・少子高齢化などに起因するさまざまな課題を克服しつつ、国道6号バイパスをはじめとする大規模インフラ整備を本市活性化の起爆剤と捉え、20年後の持続可能な未来の姿を描いてまいります。

敬天愛人の精神で

我が郷土の未来を展望するにあたり、偉大な先人の教えであり、私の座右

の銘でもある言葉をあらためて胸に刻んでおります。

幕末の動乱を駆け抜け、近代日本の礎を築いた西郷南洲翁が、その生涯を通じて貫いた思想、「敬天愛人」であります。これを市政に置き換えるならば、「敬天」とは、人として、また政治家として、常に公明正大であること、そして、市民の未来にとって何が正しい道なのかを、誠実に問い続ける姿勢であります。「愛人」とは、郷土に暮らす市民一人ひとりの喜び、悲しみ、そして日々の暮らしの営みに共感することです。それはすなわち、子どもたちの未来を守り育むこと、高齢者の方々が安心して暮らせること、そして、困難を抱える方に、温かな手を差し伸べる、自らを愛するように他者を慈しむことです。

私は「敬天愛人」の精神を心に刻み、私利私欲を捨て、大所高所から郷土の未来を見据え、同時に足元の小さな声に耳を傾ける市政を追求していく所存であります。



市政運営の基本方針と重点施策
を次のページで紹介いたします。

市長が掲げる 市政運営の3つの基本方針と重点施策



基本方針 1

スマートに支えハートで包む。「ずっと住みたいまち」へ

子育て

- ・妊娠、出産、子育てを一体的に支援する「おみたまっ子応援パッケージ」を拡充・強化
- ・義務教育課程で生じる教育費の完全無償化に向けた経済的支援

教育

- ・ICT教育充実による子どもたちの資質、能力向上
- ・淡水国民中学(台湾新北市淡水区)との交流による外国語教育の推進
- ・地域で子どもたちの学びや成長を支える地域学校協働活動を推進

医療・福祉

- ・24時間対応の医療相談アプリの対象年齢を拡充
- ・オンライン診療の導入
- ・定額タクシー「おみたく」の本格運行



基本方針 2

新たな拠点から芽吹き、将来への活力を生み出す

交流

- ・茨城空港前エリアに、新交流拠点施設を整備
- ・羽鳥駅前エリアに、図書館機能や学習スペースなどを備えた新拠点を官民連携で整備
- ・霞ヶ浦に面した権現山エリアの新たな魅力創出、賑わいづくり

産業

- ・茨城空港を生かした航空関連企業の誘致
- ・上吉影小学校跡地を活用し、官民連携で地域経済を活性化
- ・民間提案による下吉影小学校跡地の利活用を推進

交通インフラ

- ・国道6号小美玉道路(仮称)の早期実現と、幹線道路を都市骨格としたまちづくりを推進
- ・高まる航空旅客需要の受け入れに向けて、茨城空港ターミナルビル機能強化を促進

基本方針 3

安全を底上げし、持続可能な安心と豊かな暮らしを築いていく

農業

- ・先端技術を用いた農業機器の導入費用を補助し、「スマート農業」を推進
- ・「稼げる農業」を目指し、「小美玉のめぐみ」の拡充と販路拡大



OMITAMA
BRAND
小美玉の
めぐみ

防災・防犯

- ・避難所となる学校体育館に空調設備を設置
- ・防災士の育成、小型重機研修など市職員の現場対応力を向上
- ・災害用ドローンの運用、「マイナ救急」を推進
- ・感震ブレーカーの設置や、防犯機器購入の支援

スマート行政

- ・ふるさと納税やクラウドファンディングの推進、ネーミングライツの拡充、公有財産の積極的利活用などで自主財源を確保
- ・デジタル技術を活用し、行政業務の効率化と市民の利便性を向上

令和8年春の叙勲
 村尾 實さんが旭日単光章を受章しました

春の叙勲で、村尾 實さん(中野谷、写真左)が旭日単光章を受章しました。

村尾さんは小美玉市代表監査委員及び行政相談委員を長年務めました。

地方自治の発展に大きく貢献された功績が認められ今回の受章となりました。

旭日章…公共のための功労があり、顕著な功績を挙げた方に授与される勲章。



☎ 秘書課 秘書係 ☎ 0299-48-1111 (内線 1202)

第46回危険業務従事者叙勲
 福田 善久さんが瑞宝双光章を受章しました

第46回危険業務従事者叙勲で元小美玉市消防本部消防司令長の福田 善久さん(川中子、写真左)が瑞宝双光章を受章しました。

福田さんは40年間にわたり消防業務に従事し、消防力の充実強化に尽力するとともに消防の発展に貢献しました。

瑞宝章…公務等に長年にわたり従事し、成績を挙げた方に授与される勲章。



☎ 消防本部 総務課 ☎ 0299-58-4541


 棚一枚でもお気軽にどうぞ!
笹光建設
 〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37
 TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421
 新築/増改築/小さなリフォームなど

相続 遺言
 不動産の名義変更
 抵当権の抹消
 相談料 は頂いておりません
司法書士 市ノ澤事務所
 ☎ 0299-56-4333
 茨城県石岡市鹿の子4丁目5番1号
 茨城司法書士会所属 司法書士 市ノ澤 創


たくさんの企業から応援をいただいています

企業版ふるさと納税を活用して市に寄附をいただいた企業をご紹介します。寄附金は、企業の皆さまの意向に沿い、市の事業に活用します。

■株式会社サシノバルテ(本社:桜川市)
事業内容…児童発達支援、放課後デイサービスなどの福祉事業
寄附の使い道…定額タクシーおみタク実証運行事業

■大東虎ノ門設計株式会社(本社:石岡市)
事業内容…測量・土木関係建設コンサルタント業
寄附の使い道…移住促進住宅取得助成事業

■株式会社青山建築設計事務所(本社:つくば市)
事業内容…建築設計・監理・企画事業
寄附金額…80万円
寄附の使い道…移住促進住宅取得助成事業
※寄附金額の記載がない企業は、申し出により非公表



株式会社サシノバルテ 久保田 嘉郎 代表取締役(写真中央)、
久保田 嘉明 副社長(写真左)

詳しくはこちら ▶
ID 007872



問 政策企画課 ふるさと納税係
☎ 0299-48-1111 (内線 1231・1232)

フレンドリータウン協定を結ぶプロバスケットボールチーム 茨城ロボッツ「市民の応援に感謝」

フレンドリータウン協定を締結しているバスケットボール男子Bリーグ1部の茨城ロボッツの川崎篤之社長と村越 圭佑選手が、2025-26シーズン報告のため市役所を訪れました。川崎社長と村越選手は、2025-26シーズン終了の報告と、協力への感謝を伝えました。また、ファンや関係者に引き続き応援をお願いするとともに、来シーズンから始まる「B.PREMIER」へ向けた決意を新たにしました。



(左から)茨城県バスケットボール協会 岡田会長、茨城ロボッツ 村越選手、島田市市長、茨城ロボッツ 川崎社長

問 スポーツ推進課 スポーツ推進係
☎ 0299-48-1111 (内線 2254)

地に寄り添って長年続けています。創業 47年

(有)中嶋塗装工業

塗り替え・外装
リフォーム専門店

☎0299-57-1641

小美玉店ショールーム

石岡本社 石岡市半ノ木14159-5

うちの子も結婚できました!

お気軽に
ご連絡
ください

独身の
お子様の
結婚相談

マル適マークCMS取得 ムスベル株式会社
結婚相談所ムスベルつくば

☎0120-138-026

つくば市吾妻3丁目14-17 細田ビル2階

営業時間:10時~19時 定休日:第2・第4水曜日

令和8年度区長会総会が開催されました



1 ステージ前に並ぶ、令和8年度の区長会新役員の皆さん 2 島田市長のあいさつ 3 議事進行の様子

4月25日、小美玉市区長会総会が開催されました。総会に先立ち、新任区長45名へ委嘱状交付式が行われました。交付式では、新任区長を代表して仲田宿区長の鈴木 教さんへ市長から委嘱状が交付されました。総会では令和7年度事業報告や収支決算、会計監査報告と令和8年度事業計画と収支予算の審議、役員の変更が行われました。

区長会の取り組みは
市ホームページをご覧ください▶



ID 004820

問 市民協働課 市民協働係
☎ 0299-48-1111 (内線1133)

令和8年度区長会役員

役職	氏名	学区
会長	藤田 健美 (ふじた たけみ)	橘学区
副会長	田口 茂 (たぐち しげる)	玉里学区
	木村 利夫 (きむら としお)	堅倉学区
	種橋 裕之 (たねはし ひろゆき)	小川学区
理事	亀井 優 (かめい まさる)	玉里北学区
	松村 良輔 (まつむら りょうすけ)	竹原学区
	山本 栄一 (やまもと えいち)	上吉影学区
監事	笹目 泰久 (ささめ やすひさ)	玉里東学区
	廣戸 俊一 (ひろと しゅんいち)	羽鳥学区
	小林 時也 (こばやし ときや)	橘学区
会計	上野 浩 (うえの ひろし)	下吉影学区
	小里 通 (こさと とむる)	納場学区
書記	安岡 博仁 (やすおか ひろひと)	野田学区
顧問	吉倉 一郎 (よしくら いちろう)	玉里学区

茨城県指定 児童発達支援・放課後等デイサービス

小美玉初の児童発達支援センター OPEN!

こどもサークル 小美玉 つなぐ園

保護者も参加できるイベントを開催しています!

例えばこんなことが気になったら...

- 発音が不明瞭
- 動きがぎこちない
- 落ち着きがなく、集中して遊べない
- 名前を呼んでも振り向かない
- 細かい作業・全身を動かすことが苦手

with 日本体育大学 親子体操教室

with 鳥取アソシアーズ サッカー教室

with 鳥取県立大学 ペアレントカフェ

with 茨城大学 子育て相談会

with ユニバーサル情報 ユニバーサル野球大会

子どもサークルHPはこちら!

和室専門 一級技能士のお店

畳工事一式 網戸張替

障子張替 襖張替

江戸時代創業 相川畳店

私がお伺いします

ホームページ 石岡市 相川畳店 で検索

石岡市旭台 1-15-1

☎ 0299-26-0669

市は皆さんのまちづくり活動を応援しています！ 令和8年度まちづくり審査会（前期）が開催されました

4月に開催されたまちづくり審査会（前期）で、新たに3団体をまちづくり組織として認定し、まちづくり組織38団体へ補助金の交付が決定しました。世代間交流や伝統文化の継承、地域課題の解決など、より魅力あるまちづくりを進めるため、さまざまな事業が実施されます。



さわやかな野田をつくる会防災訓練


■令和8年度まちづくり組織認定団体

認定まちづくり組織名	活動目的
はたおり教室 かけおの会	小美玉市小川地区のはたおりの伝承
ハレHawai'i	・伝統芸能と全身運動として健康効果が期待できるフラを通じ、ハワイ文化の理解と普及の場づくり ・ハワイアン体験による地域の世代間・世代横断の交流を促進する場づくり
一般社団法人 小美玉市小川郷土振興会	小美玉市小川地区の歴史や文化、歴史的建造物を活用した地域の振興

■令和8年度（前期）まちづくり組織補助金交付状況

まちづくり組織の種類	認定団体数	交付団体数	補助合計額
学区まちづくり組織	12団体	11団体	5,150,000円
テーマ型まちづくり組織	21団体	11団体	920,000円
まちづくり委員会	37団体	16団体	1,520,000円
合計	70団体	38団体	7,590,000円

問 市民協働課 市民協働係
☎ 0299-48-1111（内線 1132）

詳しくはこちら ▶ 
ID 000836

おみたまにじいろクラブが奉仕活動をしました

5月7日、おみたまにじいろクラブ美野里支部（菊田 進夫 支部長）のメンバー21名が、小美玉市役所本庁の前庭の清掃や植木の剪定作業を行いました。奉仕活動は、毎年5月から10月にかけて年間5回実施しているもので、この活動によって来庁者を迎えるのにふさわしい良好な景観が保たれています。

参加者からは「高齢になっても人の役に立ててうれしい」、「来月はつつじを剪定してさっぱりさせよう」などの声がありました。



問 管財課 管財係 ☎ 0299-48-1111（内線 1247）

市役所の開庁時間(窓口受付時間)を変更します


変更後の窓口・電話受付時間

令和8年7月1日(水)から

8:45 ~ 16:30 月~金

対象施設
 小美玉市役所(本庁、分庁舎)、小川総合支所、玉里総合支所、羽鳥出張所、健康増進課(四季健康館 浅美運輸Spa内)、健康増進課小川玉里保健係・こども家庭センター(小川保健センター1階)、水道事務所

※文化・スポーツ・生涯学習施設・学校給食センター・消防署の窓口受付時間に変更はありません。

詳しくはこちら ▶ 

ID 012461

開庁時間(窓口受付時間)の短縮は、以下の実現に向けた取り組みとなります。

- ▶ 証明書のコンビニ交付・インターネットを使った申請手続きなどのデジタル化による行政サービスの向上とあわせた市役所業務の効率化
- ▶ 業務改革による職員人件費の削減

市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

■毎週水曜日の窓口延長は継続します

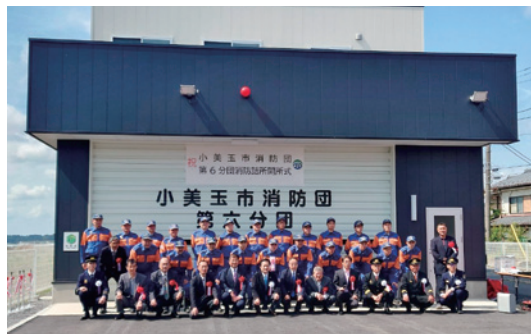
市役所本庁、小川総合支所、玉里総合支所の一部の窓口延長は、これまでどおり行います。

毎週水曜日 19:00まで

問 総務課 ☎ 0299-48-1111 (内線 1283・1284)

新しい消防団機庫・詰所を建設しました

4月25日、令和7年度防衛省補助金を活用し建設した、市消防団第6分団機庫・詰所(小川地区・下馬場地区・小埜地区)が完成し開所式を行いました。老朽化や分団統合による機庫の統合、団員数の増加に対応するため建設され、2台の消防車両が配備されています。新しい消防団機庫・詰所を活用し、これからも地域の安心安全を守り続けていきます。



問 消防本部 総務課 ☎ 0299-58-4541

おみたまネットモニター

登録者募集中

市民モニターとしてパソコンやスマホから簡単なアンケートにご協力いただけます。皆様からの貴重なご意見は小美玉市のまちづくりへと活用させていただきます。

市内在住・在勤・在学中で
ネット、メールが使える
16歳以上ならOK!

詳しくはこちらから ▶



スマホアンケート

手軽に市政参加

栄養士
コラム

6月は食育月間 誰かと一緒に、ご飯を食べよう



毎日の食事を誰かと一緒に食べていますか？
「時間が合わず一人で食べることが多い」、「食事は手短かに済ませがち…」という人も多いはず。誰かと食卓を囲む「共食」には、心と体を健康やかに保つ力があることが分かっています。

■「共食」をするとこんないいこと

共食が多い人や孤食が少ない人は、そうでない人と比較して以下の結果が出ています。

①精神的健康

ストレスが減り、自分が健康だと感じやすい。

②健康的な食生活

野菜や果物などを食べる量が多い。

また、インスタント食品やファーストフードを食べたり、ジュースを飲んだりする量が少ない。

③規則正しい生活

朝食をしっかりと食べる。

また、起きる時間や寝る時間が早く、睡眠時間が長い。

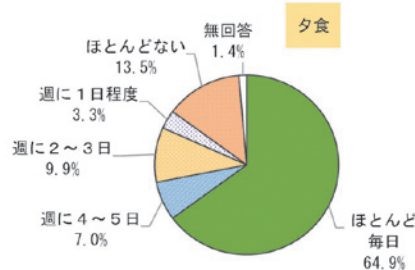
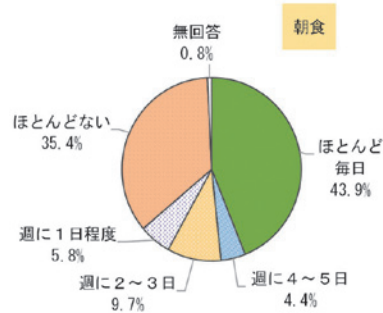
■プラス1回の共食を取り入れよう

「誰かと食べる」ことは、食卓の栄養だけでなく、生活のリズムや心の健康も整えてくれます。令和6年に小美玉市で実施した調査によると、20歳以上の方で朝食または夕食を、誰かと一緒に食べる回数は、週に8.3回となっていますが、「小美玉健康いきいきプラン」では10回を目標にしています。

まずは無理のない範囲で、今の習慣に「プラス1回」の共食を意識してみてください。

■家族と一緒に食事をする頻度

(おみたま健康いきいきプラン令和7年度3月)



過去の栄養士コラムはこちら ▶

ID 007562



問 健康増進課 健康支援係

☎ 0299-48-0221 (内線 4003)

スマホに小美玉市の情報が届く



メール配信サービス
に登録しませんか？

■配信内容

防災 … 気象情報、災害情報、避難情報
火災 … 出火や鎮火に関する情報
防犯 … 犯罪発生情報、犯罪の予兆情報
市からのお知らせ… 市政やイベント情報



登録方法

配信希望のジャンルを選択して、メールアドレスを入力すれば登録完了です。

1号から掲載OK!

広報おみたまに
広告を出しませんか？

詳しくは
こちら

魅力発信課 シティプロモーション係

☎ 0299-48-1111 内線1252



小川の繭市場―昭和初期の小川の象徴―

現在、店舗や金融機関が立ち並ぶ小川・横町地区。昭和初期、かつてここには繭市場がありました。一時は繭の取引状況がNHKの経済市況で放送され、全国の繭市場の相場を左右する市場、といわれた時もあるほどの賑わいを見せていました。

繭市場・開設前後

繭市場開設以前から、小川町(当時)では養蚕が盛んに行われていました。繭は40日前後で出荷でき、出荷後すぐに現金収入が得られたため、農家の有力な生業でした。

繭は農家から仲買人(商人)へ売却され、製糸業者が買い取る取引は夜間に行われていました。横町・大町・中田宿といった地区では、繭の買い取りのため、岡谷(長野県)の製糸業者がたびたび出張に訪れていたといいます。ときには、仲買人に安く買い取られたこともありました。

大正時代に入り、夜間の繭取引の禁止や養蚕家の組合成立などが進んだことにより、繭は仲買人の売買から

養蚕組合の競争入札による販売に推移していききました。

大正14年(1925)、横町に繭取引を行う「小川繭糸市場(繭市場)」が開設されました。江戸時代の豪商の屋敷跡に建てられ、大規模な鉄骨づくりの建物だったといわれています。

創業期の繭市場は営業が不安定な時期もありましたが、次第に業績も好転していききます。繭の取引は近隣だけでなく、県内各地の養蚕組合と行われ、入札には県外の製糸業者も来場するようになりました。最盛期には繭市場の取引期間中、周辺の商店、食堂、旅館、金融機関は混雑をきわめたと伝えられています。昭和7年(1932)、繭市場での優良養蚕組合の表彰式と役員慰安会の写真には、会場内に万国旗がはためき、大勢の繭市場関係者の熱気に包まれる様子が見えられます。

「懇親の場」としての繭市場

小川の繭市場にはもう一つの顔がありました。昭和14年(1939)1月、



小川繭糸市場優良特定養蚕組合表彰式・役員慰安会写真(個人蔵)

繭市場に百里原海軍航空隊員300人余りが招待され、2日間にわたって食事が催されたそうです。同月には、町の国防婦人会主催による出征軍人家族慰安会も開催されています。慰安会には家族や軍人をはじめ、繭市場社長や当時の町長も招待され、食事の振る舞いや余興の手踊りも加わって、大変な盛会となったそうです。繭取引の場と軍人・民間人の懇親の場という、二つの顔をもった繭市場。昭和初期、白銀のきらめきで満ちていた町の背後には、ひたひたと戦争

の足音が迫っていました。繭市場では昭和17年(1942)頃まで取引が続けられていましたが、やがて戦争の波にもまれ、姿を消していくこととなるのです。

(生涯学習課 和久 法子)



繭市場内部写真(小川資料館蔵)



小川繭糸市場 印影

季節を詠む、
時流を詠む

四季の歌



美野里短歌クラブ

元旦の冷たき朝のこの刻に賀状届ける人ありがたし
手袋をしても指先冷え冷えと二月初めは春まだ遠し
人ごみの道頓堀は別天地たこ焼食べて舌鼓打つ
雨止みて庭の雑草伸び出せば何とかせねばと庭に出てみる
梅林の細き山道登りゆく友と手をとりにゆっくり歩む

小川短歌会

もうおとな離れて眠る子猫たち餌に気づくとライオンのよう
成人の晴着まといて孫二人玄関に立ち笑顔全開
落のとう春の香りを天婦羅に食する家族に笑みがこぼれり
霞浦ぞいの堤防に桜まっさかり遠い思い出友らの笑顔
ロボットが運びし料理窓ぎわの孤食老人ひたすらに食む

玉里短歌会

夢むすびの強いパワーを持つという社に桜は静かに咲けり
石楠花の競いて咲けるお社に共に訪ねし師も友もなく
荘厳な大杉神社に鎮座する小さき布袋の笑顔に和む
突然に悪夢のような戦起き日本の未来の不安が募る
金沢か金比羅宮か二人の旅五十年目の「金」の聖地は

信田正男	山口清子	宇都宮和子	碓谷きえ	小川ヒロ子	小野寺あや子	近藤静江	根本智恵子	幡谷啓子	長島康子	野口初江	松田通喜	石橋吉生	関千重子
------	------	-------	------	-------	--------	------	-------	------	------	------	------	------	------

みづうみ俳句会

緑とて何色もある春の里
バラの花甘く漂う里の丘
雨上り緑重なる筑波山
緑野に県花を誇るバラの丘
句に生きる八十路を歩むバラの園

みのり俳句会

敗れども球児の春に道つづく
耳すまうぐいすの声探してる
虚子の忌や母の句三句百二歳
紋白蝶来たれば何かいいことが
初蝶やふはりふんはり夢心地

櫛の会

白薔薇眠るまえにはほほえみを
鯉のぼり名もなき風の通り道
鍬洗う水やわらかき春の夕
何買ひにあれこれそれと風の糸
傘要らぬ恨めし空や花時雨

くるみ俳句会

早苗田の立つ細波に鷺一羽
紫峰背にバラ咲き満つる花の丘
絶え間なく田植機走る水田かな
一葉毎夕日とどめて柿若葉
風吹けば金波踊るや麦の秋

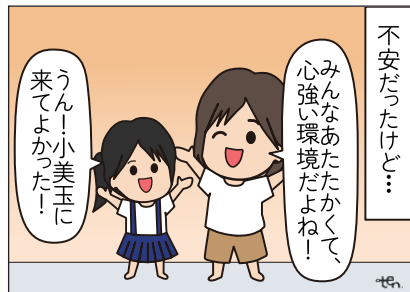
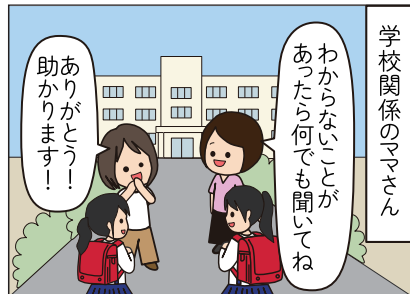
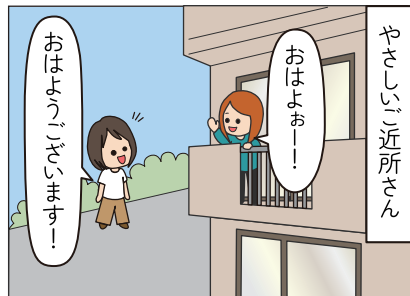
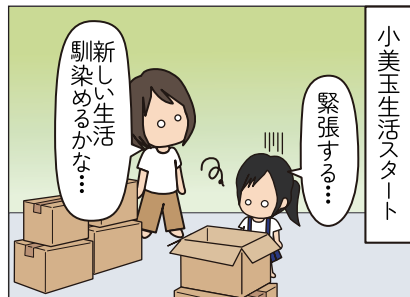
たまり俳句会

竹の子の刺身や友と缶チューハイ
呼びかはず鳥にほころぶ花木水
稲田石の鳥居堂々若葉風
茄子苗の五株一雨待ちにけり
初夏の旅鳥取砂丘にらくだ待つ

小美玉川柳会

一時間忘れて探す駐車場
秘策とはトイレの中の思いつき
怪力が落ちてても技で勝負する
助っ人にその手があった倍返し
見た目以外青春なのでございます

長島美奈子	三村れい子	長島さか江	長島久美子	海老澤宏子	岡藤清子	佐藤清香	白根澤文	塚田文	岡津禮子	阿久津強	綱代奈津江	矢口富久	藤本一三	松崎淑子	安彦昭子	小原工三	城垣睦子	大曾根宣	鶴町文男	れも江	野口初江	松田通喜	矢口友子	川中みるの	梶山みるの	小盛悠平	大盛悠平	下重悟史
-------	-------	-------	-------	-------	------	------	------	-----	------	------	-------	------	------	------	------	------	------	------	------	-----	------	------	------	-------	-------	------	------	------



小美玉の日常をゆる〜く描く4コマ漫画。小美玉のクリエイターが3か月交代で担当します。



作者紹介 ten.design まみ

夫の転勤で移住し1年。小美玉の暮らしを満喫中です!!ロゴ・チラシ・HP制作等を行うデザイナーですが、地元での活動はこの連載が第1弾!!デザインのご相談はLINEからお気軽どうぞ!

ご相談はコチラ

作品公開中!



LINE



Instagram

クロスワードの答え合わせ

答え A さ B く C ら

広報おみたま4月号の表紙に掲載したクロスワードのプレゼントクイズには、151通(市内138、市外13)と多くのご応募いただき、ありがとうございました。正解者のうち抽選に当選した5名の方に、「小美玉のめぐみ」認定品の米粉バウムをプレゼントしました。



応募者の声

いつも気になる部分しか読まないけど、クロスワードのおかげで初めて隅々まで読んで勉強になりました。親と相談しながら問題を解くのは楽しかったです。

県外から転入してきて、小美玉のことに興味津々のため、家族で楽しくクイズができました。小美玉市をもっと知りたくなりました。



つくば電気通信希望ヶ丘公園 食!音楽!ダンス!に沸いたイベント

■Food Food Food in 小美玉
4月25日(土)・26日(日)の2日間にわたり、全国各地の美味しい!楽しい!を五感で堪能する「Food Food Food in 小美玉」が開催されました。全国各地のうまいものが集い、さらにアーティストのライブが行われ、家族でも、友人でも一人でも楽しめる滞在型のイベントとなりました。



アーティストのライブに盛り上がる会場

■ハレ Hawai'i 2026
5月17日(日)、小美玉市がHawai'iになる、みんなが笑顔になる、ハワイアンフェスティバル「ハレ Hawai'i 2026」が開催されました。華やかなフラダンスステージやハワイアンフード、ハワイらしいクラフト雑貨の出店があり、会場内がハワイの空気に包まれた1日となりました。



ステージでのフラダンスショー

問 魅力発信課 シティプロモーション係
☎ 0299-48-1111 (内線1252)

生まれ育った小美玉市の良さが他の市町村の方に伝わることを、心から願っています!小美玉市大好き! 30代

故郷より小美玉での生活が長くなり、とても好きなおところになりました。小美玉のことも詳しくなりました。70代



次世代の人材育成、魅力ある街創り、陰ながら応援しております。返礼品、安定した美味しさで、とっても楽しみにしております。東京都50代(ふるさと納税応援メッセージ)

きりえ作家、滝平二郎の出身地である玉里地区の景色が好きです。霞ヶ浦を望む風景は、滝平さんのきりえの情景が今も残っていると感じさせます。生涯学習課 高野(入庁2年目)

