

小美玉の今を伝えるマガジン

2026年
令和8年

7

第243号

広報
おみ
たま
お知らせ版



夏休み子ども
来館王

開催

7月18日(土) ~ 8月30日(日)

場所

アビック アクアリーナ おがわ
(小川海洋センター、野田 269-1)

期間中に施設を最も利用した小・中学生に「子ども来館王」の称号と景品をプレゼント！7回以上利用した方には参加賞もあります。

■対象

プールを利用する小・中学生

■参加の流れ

- ①施設受付で来館王カード(申込用紙)をもらう
- ②施設利用後、受付でポイントをもらう(1回につき1ポイント)
- ③ポイントを貯めた来館王カード(申込用紙)を施設受付に提出
提出期限:9月15日(火)
- ④当選者には電話でご連絡します。

■景品

来館ポイントが上位3名の方には景品をプレゼントします。

- 1位:QUOカード3,000円分
- 2位:QUOカード1,500円分
- 3位:QUOカード1,000円分

参加賞あり(7ポイント以上貯めた方に進呈)

詳しくはこちら ▶



問 アビック アクアリーナ おがわ(小川海洋センター)

☎ 0299-58-5744

夏休み短期水泳教室生徒募集！

コーチが一人ひとりのペースに合わせて優しくサポートします。水泳を楽しみながらひと夏の思い出を作りましょう。

■日時

7月18日(土)~8月28日(金)

※休講日(お盆期間)があります。詳しくはホームページをご確認ください。

- ・小学生教室 13:00~14:00
- ・幼児教室 14:15~15:15

■対象

小学生、幼児(おむつがとれている3歳以上の未就学児)

■定員

各回10名

■料金

1,000円/1回 ※スクール生は900円/1回

■申込方法

アビック アクアリーナ おがわ(小川海洋センター)窓口に受講料を添えてお申し込みください。

■注意事項

前日までのキャンセルのみ返金対応とします。

7月から市役所の開庁時間(窓口・電話受付時間)を変更します

変更後の窓口・電話受付時間

令和8年7月1日(水) から
8:45 ~ 16:30 月 ~ 金

対象施設

- ・小美玉市役所（本庁舎、分庁舎）
- ・小川総合支所、玉里総合支所
- ・羽鳥出張所
- ・四季健幸館 浅美運輸Spa内
（健康増進課、医療保険課）
- ・小川保健相談センター内
（健康増進課、こども家庭センター）
- ・水道事務所

※文化、スポーツ、生涯学習施設、学校給食センター、消防署の窓口受付時間に変更はありません。

開庁時間(窓口受付時間)の短縮は、以下の実施に向けた取り組みとなります。

- ▶証明書のコンビニ交付・インターネットを使った申請手続きなどのデジタル化による行政サービスの向上とあわせた市役所業務の効率化
- ▶業務改革による職員人件費の削減 など

市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

■毎週水曜日の窓口延長は継続します

市役所本庁、小川総合支所、玉里総合支所の一部の窓口で行っている受付業務の時間延長は、これまでどおり行います。

毎週水曜日 19:00まで

☎ 総務課 庶務係

☎ 0299-48-1111（内線 1283・1284）

■来庁することなく・いつでも・どこでも・簡単に！

▶主なオンライン手続き一覧

各手続きの詳細は、各担当部署にお問い合わせください。

(※が付いている手続きはマイナンバーカードが必要です)

オンライン申請
はこちら



住民票・戸籍	
転出届※	市民課
住民票の写し・戸籍関係の請求※	
税金	
税証明書の請求※	税務課
市税の納付	
口座振替受付	
住民税の申告※	
子育て	
産後ケア・県外妊婦健診等の申請	こども 家庭センター
未熟児養育医療の申請※	
保育園・認定こども園の利用申込※	こども課
保育施設等の現況届※	
保育所退所・入所辞退・取下届	
放課後児童クラブ休退会届 利用区分変更申請 児童手当の申請※	
医療	
医療福祉費口座登録・口座変更届	医療保険課
医療福祉費受給者証再交付申請書	
介護	
要介護・要支援認定の申請※	介護福祉課
高額介護(予防)サービス費の支給申請※	
介護保険負担限度額認定申請※	
施設利用予約(利用者登録要)	
体育施設	スポーツ推進課
生涯学習センターコスモス (玉里公民館・玉里文化ホール)	生涯学習課
小川文化センターアピオス 四季文化館みの〜れ	文化芸術課

▶簡単・便利なコンビニ交付もご利用ください (マイナンバーカード要)

利用可能時間

6:30 ~ 23:00

取得できる証明書

住民票の写し、印鑑登録証明書、所得証明書、住民税課税(非課税)証明書

国民年金保険料の納付が難しい方へ 7月1日から免除や納付猶予の申請ができます

所得が低いなどの理由から保険料を納めることが困難な場合は、申請すれば納付が免除・猶予される制度があります。令和8年度分(7月分から翌年6月分までの国民年金保険料)の免除・納付猶予の申請受付は**7月1日(水)**から始まります。

■対象者

▶免除申請

本人・配偶者・世帯主それぞれの所得が基準額以下の方

▶納付猶予申請

50歳未満で、本人と配偶者の所得が基準額以下の方

※所得の基準額は以下別表1をご覧ください。

■申請に必要なもの

①基礎年金番号がわかるもの(基礎年金番号通知書など)

②【失業者のみ】雇用保険受給資格者証など

【り災者のみ】り災証明書など

※②は該当する審査対象者のみに必要で、その方の所得を除外して免除等審査が行われます。

■申請窓口

医療保険課(市役所本庁1階)、小川総合窓口課(小川総合支所1階)、玉里総合窓口課(玉里総合支所1階)

※申請日の2年1か月前の月分までさかのぼって免除などを申請できます。令和8年6月以前にも未納期間がある方は、あわせて市役所にご相談ください。

■別表1：免除となる所得の目安

免除制度の種類	令和8年度保険料	所得基準額の目安
4分の1免除	13,440円	168万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等
半額免除	8,960円	128万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等
4分の3免除	4,480円	88万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額等
全額免除・納付猶予	0円	(扶養親族等の数 + 1) × 35万円 + 32万円

■別表2：免除・納付猶予の違い

	4分の1免除	半額免除	4分の3免除	全額免除	納付猶予	学生納付特例
対象者	60歳未満				50歳未満	学生
年金受給資格期間として算入されるか	算入されます ただし、免除後の保険料を納付しなかった場合は免除が無効(未納)になります。			算入されます		
老齢基礎年金額に反映される割合	87.5% (8分の7)	75% (8分の6)	62.5% (8分の5)	50% (8分の4)	反映なし	反映なし
追納 (後から保険料を納めること)	老齢基礎年金を満額に近づけるために、10年以内であれば追納することができます (3年度目以降は当時の保険料に一定の金額が加算されます)					

問 日本年金機構 水戸南年金事務所 ☎ 029-227-3278 (自動音声)
ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004
医療保険課 国保年金係 ☎ 0299-48-1111 (内線 1103 ~ 1105)



ひとり親家庭・重度心身障がい者の方へ 医療福祉費受給者証(マル福)の更新時期です

医療福祉費受給者証(マル福)は白色の封筒で届きます。封筒の右下に「医療福祉費受給者証在中」と記載してあります。

■いつ頃届きますか？

新しい医療福祉費受給者証(マル福)は、有効開始日から利用できるよう6月下旬頃に郵送します。

問 医療保険課 医療福祉係
☎ 0299-48-1111(内線1106・1108)

■市役所・支所で手続きが必要な場合がありますか？

以下のいずれかに当てはまる方は手続きが必要となる場合があります。市役所・支所にお越しください。

・マル福の記載内容に変更がある方

マイナ保険証・資格確認書など変更内容が確認できるものをご持参ください。

・令和8年1月1日時点で、小美玉市に本人や扶養義務者の住民登録がない方

別途関係書類の提出をお願いすることがあります。

・本人や扶養義務者の令和7年中の所得の申告が済んでいない方

所得の申告が必要となります。

【国民健康保険】に加入している方へ 国民健康保険税は期限までにきちんと納めましょう

■国民健康保険制度とは

国民健康保険制度は、病気やけがをしたときに安心して医療を受けられるように、加入者が保険税を出し合いお互いを助け合う医療保険制度です。国保税は国保を支える貴重な財源ですので、納期限までにきちんと納めましょう。

※令和8年度国保税率は別表をご覧ください。

■国保税は期限までにきちんと納めましょう

- ・国保税は資格が発生した月からかかります。誕生日・転入日・職場の健康保険を喪失した日などから資格が発生します。
- ・納税義務者は世帯主です。世帯主が国保に加入していなくても、世帯内に国保加入者がいれば、世帯主が納税義務者となります。
- ・納税通知書を7月中旬に世帯主へ発送します。年税額、徴収方法を確認し、納期限までに納付してください。

▶特別徴収

世帯内の国保加入者全員が65歳以上75歳未満の場合は、世帯主の年金から年6回天引きします。

▶普通徴収

口座振替が原則です。まだ口座振替にしていない方は、お早めに手続きをお願いします。

▶納期限は年9回

- ①7月31日(金) ②8月31日(月) ③9月30日(水)
- ④11月2日(月) ⑤11月30日(月) ⑥12月25日(金)
- ⑦令和9年2月1日(月) ⑧3月1日(月) ⑨3月31日(水)

別表: 令和8年度国保税率

	所得割※1	均等割※2	賦課限度額※3
①医療にあてる分	6.80%	39,000円	67万円
②後期高齢者支援金分	2.70%	17,000円	26万円
③介護費用にあてる分 (40歳以上65歳未満)	2.30%	17,000円	17万円
④子ども・子育て支援金分※4	0.27%	1,700円	3万円
		18歳以上均等割200円	

問 医療保険課 国保年金係 ☎ 0299-48-1111 (内線 1103・1105)

■軽減措置があります

▶所得が少ない世帯の国保税軽減

前年の世帯所得金額が表の基準以下の世帯は、均等割額が軽減されます。軽減を受けるには、前年分の所得の申告が必要です。

軽減対象となる世帯所得の基準(令和8年度)	軽減割合
43万円+(給与所得者等※の数-1)×10万円	7割
43万円+(給与所得者等※の数-1)×10万円+31万円×被保険者数	5割
43万円+(給与所得者等※の数-1)×10万円+57万円×被保険者数	2割

※給与所得者等…次のいずれかの方を指します。

- ①給与所得者(専従者を除く)で収入が55万円超
- ②公的年金等を受給しており、収入が65歳未満で60万円超
- ③公的年金等を受給しており、収入が65歳以上で110万円超
特別控除(15万円)の対象になる方は125万円超

▶18歳までの被保険者への減税(子育て支援)

子育て世帯への支援のため、18歳までの被保険者の均等割額を5割軽減(減免)します。

▶産前産後の軽減制度

被保険者が出産する場合、産前産後期間相当分(単胎4か月、多胎6か月)の保険税が軽減されます。出産予定日の6か月前から届出することができます。母子手帳などの出産(予定)日がわかるもの、世帯主・被保険者のマイナンバーがわかるもの、身分証明書を持参して窓口で申請してください。

※1: 被保険者それぞれの前年中の総所得金額から、基礎控除額(前年の合計所得により最高43万円)を差し引いた金額に掛け算します。

※2: 被保険者の人数に掛け算します。

※3: 計算された額が賦課限度額を超える場合は限度額までの額となります。

※4: 18歳未満の方は、均等割額1,700円が全額軽減され、当該軽減に要する費用は18歳以上被保険者に対して18歳以上被保険者均等割額200円が課税されます。



マイナ保険証が医療福祉費受給者証(マル福)の受給者証として利用できます

マイナ保険証をお持ちの方は、県内のPMH対応医療機関で、マイナ保険証を医療福祉費受給者証(マル福)として利用できるようになりました。

■PMHとは

デジタル庁がマイナンバーカードを活用したデジタル化の取り組みを推進するために開発をした「自治体・医療機関等をつなぐ情報連携システム(Public Medical Hub:PMH)」のことです。

■対象

小児、ひとり親家庭、妊産婦(特例以外)、重度心身障害者

■利用方法

医療機関、薬局の窓口でマイナ保険証を読み取ります。

■注意

- ・対応していない医療機関などもあるため、当面の間は紙の受給者証もお持ちください。
- ・県外の医療機関などでは使えません。後日、市役所に領収書を持参してください。

問 医療保険課 医療福祉係

☎0299-48-1111(内線1106・1108)

デジタル庁
ホームページ ▶



75歳以上の方、一定の障害があると認定された65歳以上の方へ 後期高齢者医療保険料率が改定されました

令和8・9年度の保険料が以下のとおり改定となります（県内一律）。

令和8年度からこれまでの医療保険料（医療分）に加えて、子ども・子育て支援納付金（子ども分）の保険料を合算して納めていただきます。

	令和6・7年度	令和8年度		令和9年度	
		医療分	子ども分	医療分	子ども分
均等割額	47,500円	49,500円	1,400円	49,500円	再度見直し
所得割率	9.66%	9.32%	0.28%	9.32%	
賦課限度額	80万円	85万円	21,000円	85万円	

個人ごとの 保険料額の決め方	均等割額	+	所得割額	=	年間保険料 (医療分、子ども分を合算)
	49,500円(医療分)		賦課のもととなる金額(★) ×所得割率(医療分9.32%)		
1,400円(子ども分)	賦課のもととなる金額(★) ×所得割率(子ども分0.28%)				

※年度の途中で被保険者になった方は、資格取得月からの月割りで保険料額を計算。

(★) 賦課のもととなる金額 = 総所得金額等 - 基礎控除額

総所得金額等…前年の収入から必要経費（公的年金控除額や給与所得控除額など）を差し引いたもので、社会保険料控除、配偶者控除などの各種所得控除前の金額。遺族年金や障害年金は、収入に含まない。

基礎控除額…前年の合計所得金額が、2,500万円以下の場合43万円。

■令和8・9年度の保険料軽減措置

1. 所得が低い方に対する均等割額の軽減

世帯の所得水準にあわせて、次のとおり均等割額が軽減されます。

②と③の軽減の基準が変わり、対象者が拡大されました。

	世帯（被保険者と世帯主）の総所得金額等	軽減割合	軽減後の均等割額	
			医療分	子ども分
①	43万円 + 「10万円 × (給与所得者等の数 - 1)」以下の世帯	7.2割(医療分) 7割(子ども分)	13,860円	420円
②	43万円 + [10万円 × (給与所得者等の数 - 1)] + [31万円 × 世帯の被保険者数] 以下の世帯	5割	24,750円	700円
③	43万円 + [10万円 × (給与所得者等の数 - 1)] + [57万円 × 世帯の被保険者数] 以下の世帯	2割	39,600円	1,120円

※収入が公的年金の方は、年金収入額から公的年金控除（年金収入額が330万円未満は110万円）を差し引き、65歳以上の方は、さらに高齢者特別控除（15万円）を差し引いて判定します。

2. 被用者保険の被扶養者であった方に対する軽減

後期高齢者医療制度に加入する前日に「会社などの健康保険の被扶養者」であった方は、均等割額が5割軽減（加入後2年間）されます。また、所得割額の負担はありません。

※国民健康保険、国民健康保険組合の加入者であった方は該当しません。

※「1. 所得が低い方に対する均等割額の軽減」の対象となる場合は、軽減割合が高い方が優先されます。

☎ 保険料率に関すること：茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎ 029-309-1213

保険料の納付に関すること：医療保険課 医療福祉係 ☎ 0299-48-1111 (内線 1108)

【国民健康保険】に加入している皆さんへ 新しい「資格確認書」「資格情報のお知らせ」をご確認ください

■資格確認書（マイナ保険証を利用していない方）

現行の資格確認書の有効期限は7月31日までです。マイナ保険証の利用登録をしていない方には、新しい資格確認書（紺色）を7月7日以降に簡易書留郵便で送付します。8月1日以降に医療機関などにかかる際は、新しい資格確認書を提示してください。



■資格情報のお知らせ（マイナ保険証を利用している方）

70歳以上の方の「資格情報のお知らせ」の有効期限は7月31日までです。新しい資格情報のお知らせは、7月7日以降に普通郵便で送付します。

※70歳未満の方の「資格情報のお知らせ」は有効期限がありません。8月1日以降も引き続き利用できます。

■記載内容をご確認ください

「資格確認書」や「資格情報のお知らせ」を受け取った後は、記載内容を必ず確認してください。また、古い資格確認書は裁断して破棄するか、市役所・各総合支所まで返還してください。

■不在で受け取れなかったときの問い合わせ先

▶7月31日（金）まで

石岡郵便局コールセンター（番号は不在票に記載）

▶8月4日（火）以降

医療保険課 国保年金係

☎ 0299-48-1111（内線 1103・1105）

受取窓口

8月4日（火）～7日（金）：市役所本庁 医療保険課

8月10日（月）午後以降：

美野里地区分…市役所本庁 医療保険課

小川地区分…小川総合支所 小川総合窓口課

玉里地区分…玉里総合支所 玉里総合窓口課

持ち物

本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、旧資格確認書など）

※別世帯の方が受け取る場合は委任状が必要です。

☎ 医療保険課 国保年金係

☎ 0299-48-1111（内線 1103・1105）

【後期高齢者医療保険】に加入している皆さんへ 「資格確認書」が「資格情報のお知らせ」が届きます

■資格確認書などの送付書類が変わります

現行の資格確認書の有効期限は7月31日までです。これまですべての被保険者へ「資格確認書」をお届けしていましたが、8月1日から令和9年7月31日の期間分は年齢やマイナ保険証の利用状況に応じて「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」をお届けします。



▶85歳以上の方（令和8年8月1日時点）

→7月中に資格確認書を簡易書留郵便でお届けします。

▶84歳以下の方（令和8年8月1日時点）

・マイナ保険証を日常的に利用している方（過去1年間で6回以上利用し、かつ直近3か月以内に利用した方）
→「資格情報のお知らせ」を特定記録郵便でお届けします。

・上記以外の方

→7月中に資格確認書を簡易書留郵便でお届けします。

■資格確認書の取得を希望する方へ

マイナ保険証をお持ちの84歳以下の方でも、資格確認書を取得できます。希望する方は窓口で申請してください。

■後期高齢者医療保険料は期限までに納めましょう

▶納期限

初回納期限：令和8年7月31日（金）

▶納付方法

次のいずれかで納付してください。詳しくは、通知書を確認するか、医療保険課へお問い合わせください。

①普通徴収

納入通知書と納付書を7月中旬に発送します。「納付書」または「口座振替」のいずれかの方法で納期限までに納付してください。

②特別徴収

年金から年6回天引きする方法で、特別徴収が可能な方は原則として特別徴収が優先されます。保険料額決定通知書を8月上旬に発送します。

☎ 医療保険課 医療福祉係

☎ 0299-48-1111（内線 1106・1108）

第2弾販売、プレミアム率60% 小美玉市元気再生プレミアム商品券



食料品価格をはじめとする物価高騰の影響を受けている市民生活を支援するとともに、市内の消費需要の喚起と地域経済の活性化を目的としてプレミアム商品券を発行します。購入希望の方は、**7月15日から対象世帯へ郵送する「案内パンフレット」**をご確認のうえ、同封の「申込はがき」で事前申し込みをお願いします。なお、申し込み多数の場合は減冊となる可能性があります。

☎ 小美玉市商工会 ☎ 0299-48-0244
商工観光課 商工企業誘致係 ☎ 0299-48-1111 (内線 1162)

対象者	令和8年7月1日(基準日)から継続して、小美玉市の住民基本台帳に記載がある世帯主の方 ※第1弾購入者・高齢者支援商品券対象者の方も購入できます。
販売価格	1冊(8,000円分)を5,000円で販売 ※1世帯あたり4冊(2万円)まで
有効期間	9月7日(月)～11月30日(月)
申込方法	郵送(案内パンフレット付属の専用はがき) 事前申込期間:～8月7日(金)消印有効
購入引換券	8月下旬～9月上旬に郵送
購入(引換)	購入期間:9月7日(月)～18日(金) 引換場所:市内8か所の郵便局(平日のみ)

商品券が使えるお店(協賛事業所)▶
小美玉市商工会ホームページで
ご確認ください



—小美玉市図書館—

もうすぐ夏休み！図書館を楽しもう！

＼ちょこっと！図書館だより／



詳しくはこちら
図書館だより7月号

ID 010164



■図書館の夏休みイベント

▶図書館スタンプラリー(全館)

7月18日(土)～8月31日(月)

▶親子で取り組む読書感想文

美野里:7月26日(日)14:00～15:30

小川:8月5日(水)14:00～15:30

▶親子でおりがみ教室(玉里)

8月1日(土)、8日(土)10:00～12:00

▶大人の折り紙教室(玉里)

8月2日(日)13:30～14:30

▶絵本づくりワークショップ(玉里)

8月1日(土)、8日(土)13:30～15:30

▶子ども図書館員体験(小川)

8月23日(日)10:00～12:00/14:00～16:00

7月の図書館スケジュール

▶おはなし会(絵本読み聞かせ)

小川図書館…11日、16日、25日 10:30～

玉里図書館…18日 10:30～

美野里公民館図書室…25日 10:30～

▶休館日

小川図書館…月曜日(20日は開館)、21日、31日

玉里図書館…月曜日、21日、31日

美野里公民館図書室…水曜日、20日

羽鳥ふれあいセンター図書室…月曜日、21日

※詳しくは図書館だよりをご確認ください。

▶移動図書館 運行日

Aコース…2日、16日

Bコース…9日、23日

☎ 小川図書館・資料館 ☎ 0299-58-5828

図書館
ホームページ



集団健診 9～10月 総合健診・住民健診の予約



- *受診を希望する方は予約が必要です。
- *電話（健診予約センター）またはインターネットからお申し込みください。詳細は以下をご覧ください。
- *予約した方に予約券・採便容器等を送付します（前年度受診者への事前送付はありません）。
- *尿検査は自宅での採尿になります。予約した方に採尿容器を送付します。

1. 予約方法・期間 ※定員になり次第締め切ります。期間中、健康増進課（電話・窓口）での予約はできません



ネットで予約

健診Web予約サービス ▶▶▶
<https://kenko-link.org/>



- 申込期間 7月22日(水)～28日(火)
 受付時間 24時間(最終日17:00まで)
 予約手順 次の手順で簡単に予約ができます。
 1.利用登録(初めて利用する方のみ)
 2.希望する日時を選択
 3.受診項目を選択



電話で予約

健診予約センター(茨城県総合健診協会)

- 電話番号 0570-077-150
 申込期間 7月23日(木)～28日(火)※7月26日(日)除く
 受付時間 9:00～17:00(予約期間内のみ受付)
 ※予約以外のお問い合わせは、健康増進課へご連絡ください。
 ▼予約の際は以下をお伝えください
 保険証の種類、氏名、生年月日、住所、電話番号、希望日時、
 受診項目

※予約期間終了後は健康増進課までお問い合わせください。

2. 健診日程

	総合健診		住民健診		大腸がん検診日	
対象	胃がん検診を含めて受けたい方		胃がん検診以外の検診を受けたい方		大腸がん検診のみ受けたい方	
受付時間	8:00～11:30 (30分ごとの予約制)		9:30～11:00/13:30～14:30 (30分ごとの予約制) ※美のみ 15:00まで		9:00～11:00	
実施日	9月	6日(日) 美	9月	30日(水) 美	9月	4日(金) 小
		7日(月) 美		10月		13日(火) 小
	10月	1日(木) 美			10月	13日(火) 美
		10日(土) 小				23日(金) 小
		22日(木) 玉				
	31日(土) 美					

健診会場 小: 小川保健相談センター 美: 四季健幸館 浅美運輸 Spa 玉: 玉里保健福祉センター

3. 健診内容・個人負担金等

市ホームページ、年間予定表、特定健診・後期高齢者健診受診券同封のチラシをご確認ください。

詳しくはこちら ▶ ID 007074



- 健康増進課 健康支援係（四季健幸館 浅美運輸Spa） ☎ 0299-48-0221
 小川玉里保健係（小川保健相談センター） ☎ 0299-58-1411

集団検診 9～10月 女性のがん検診の予約

1. 予約方法・期間 ※定員になり次第締め切ります。

➔ 総合健診・住民健診と同様です（左のページをご覧ください）
 ※予約期間終了後は、健康増進課までお問い合わせください。

2. 検診日程

9月	13日(日) 玉	10月	7日(水) 小
	14日(月) 美		25日(日) 美
	骨 15日(火) 美		骨 28日(水) 玉
	29日(火) 小		

骨：骨粗しょう症検診実施日

日程が合わない方は
医療機関検診も
ご検討ください▶



ID 006203

▶健診会場

- 小 小川保健相談センター
- 美 四季健幸館 浅美運輸Spa
- 玉 玉里保健福祉センター

■当日の受付時間

乳がん検診のみ	10:00～10:10、10:30～10:40、12:30～12:40、14:30～14:40
子宮頸・乳がん検診	13:00～13:10、13:30～13:40、14:00～14:10
骨粗しょう症検診のみ	10:50～11:00、14:50～15:00
大腸がん検診のみ	9:00～11:00

※骨粗しょう症検診、大腸がん検診の同日に女性のがん検診も希望する方は、女性のがん検診の受付時間と同じ時間に受付できます。

❗ 骨密度は20歳頃に最大となり、その後は加齢とともに減少します。特に女性は閉経後に骨量が大きく減少し、骨粗しょう症のリスクが高まります。市の集団健診では、20歳以上の女性を対象に年1回「骨粗しょう症検診」を実施しています。この機会に受診し、骨粗しょう症の予防に役立てましょう。

3. 検診内容・個人負担金等

対象者年齢 令和9年3月31日基準	子宮頸がん検診	乳がん検診		骨粗しょう症検診	大腸がん検診	受診間隔	個人負担金	
		超音波	マンモ				集団検診	医療機関検診
20～29歳	○	×	×	○	×	1年に1度 マンモのみ 2年に1度	1項目 500円	1項目 1,000円
30～39歳	○	○	×	○	×			
40～56歳	○	○	○ (セット受診)	○	○			
57歳以上	○	×	○	○	○			

※個人負担金が無料の方

クーポン対象の方、75歳以上の方、身障手帳1・2級の方、精神手帳1・2級の方、療育手帳④・Aの方、生活保護受給者

- 自覚症状のある方（不正出血、異常なおりもの、乳房のしこり・痛みなど）、医療機関で経過観察中の方、毎回精密検査になる方は、医療機関で直接受診しましょう。
- 妊娠中の方や令和8年4月以降に人間ドックや職場等で受診済・受診予定の方は対象外です。
- 産後3か月までの方は子宮頸がん検診が受けられません。

【今後の健診の予定】

	11月	12月
総合・住民・大腸	○	○
女性のがん検診	○	○
骨粗しょう症検診	○	×

集団健診広報紙掲載予定

詳しくはこちら▶

ID 007114

11、12月分：お知らせ版9月号(8月20日発行)



健診日程・予約期間などの詳細は、市ホームページや特定・後期高齢者健診受診券に同封のチラシをご覧ください。

健康増進課 健康支援係（四季健幸館 浅美運輸Spa） ☎ 0299-48-0221
 小川玉里保健係（小川保健相談センター） ☎ 0299-58-1411

7月1日から パスポート手数料が変わります！

7月1日からパスポート発行の申請手数料が、以下のとおり変更になります。

年齢	旅券種別	改定後手数料
18歳以上	10年	電子申請:8,900円 窓口申請:9,300円
	5年	廃止
	残存有効期間 同一旅券	電子申請:5,400円 窓口申請:5,800円
18歳未満	5年	電子申請:4,400円 窓口申請:4,800円

※残存有効期間同一旅券・・・現在お持ちのパスポートと有効期間満了日が同一のパスポート

※価格改定後は5年旅券(12歳未満)は廃止され5年旅券(18歳未満)に統一されます。

■パスポート申請はお早めに

手数料改定後は申請が集中し、交付まで約1か月かかる場合があります。海外渡航を予定している方は、余裕をもって申請してください。

※新しい手数料は、日本時間の7月1日0:00以降に受理された申請から適用されます。

詳しくはこちら ▶

問 市民課 窓口・記録係
☎ 0299-48-1111 (内線 1111・1112)



納税・納付期限

税・料金	納期限
固定資産税 2期	7月31日(金)
国民健康保険税 1期	
後期高齢者医療保険料 1期	

問 税務課 収税係
☎ 0299-48-1111 (内線 1188)

収益金はまちづくりに活用されます サマージャンボ宝くじ

史上最高額サマージャンボ

2026年市町村振興宝くじ

NEW サマージャンボプレミアム

6月30日(火)

同時発売 500円 300円

発売期間 6月30日(火)～7月31日(金)

抽せん日 8月12日(水)

1等・前後賞合わせて12億円
(前賞5億円、後賞7億円) ※各1億円

2等・前後賞合わせて5千万円
(前賞200万円、後賞480万円) ※各100万円

★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。★この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

宝くじに関するお問合せ
0570-01-1192 (宝くじコールセンター)
公益財団法人 茨城県市町村振興協会

PC・スマホでネット購入! 宝くじ公式サイト | Q | <https://www.takarakuji-official.jp/>

月10時間まで利用できる こども誰でも通園制度

■こども誰でも通園制度(乳児等通園支援事業)とは
保育所などに通っていないお子さんが、保護者の就労などの有無にかかわらず、月10時間を上限に保育所などを利用できる制度です。

■対象児童

次のすべてに該当するお子さんが利用できます。

- ①小美玉市に住民登録がある
- ②0歳6か月～満3歳未満(3歳の誕生日の前々日まで)
- ③保育所などに在籍していない

■利用料

300円程度/時間(1人あたり)

※給食やおやつなどがある場合、別途料金がかかります。

■実施施設

施設名:るんるん たまり(上玉里1126-1)

開所日:9:00～11:00(月・水・金)

■利用の流れ

1. つうえんポータル(専用サイト)から利用申請
2. 事前面談(初めて利用する施設の場合)
3. つうえんポータルで利用予約
4. 利用後、施設へ利用料を支払う

詳しくはこちら ▶

ID 012434

問 こども課 育成係

☎ 0299-48-1111 (内線 3242・3243)



星を観る会 「夏の星座(金星)を見よう」

星座や宇宙に関する知識を講話で学び、天体望遠鏡で星座や惑星、月の満ち欠けなどを観察します。

日時	8月7日(金)19:30～21:00
場所	生涯学習センターコスモス(高崎291-3)
対象	小学1年生以上
定員	40名(先着順)
料金	無料
講師	菊地 隆夫 氏
持ち物	双眼鏡(あれば)・懐中電灯
申込方法	インターネット
申込期間	7月1日(水)9:00～8月5日(水)17:00

問 生涯学習センターコスモス

申込はこちら ▶

☎ 0299-26-9111
(月曜日、祝日は除く)




i NHK「新・BS日本のうた」観覧者募集



NHK「新・BS日本のうた」の公開収録を行います。素晴らしい名曲の数々を豪華な出演者が存分にお届けします。

日時	9月3日(木)18:30～
場所	小川文化センターアピオス(小川225)
出演者	香西かおり、新沼謙治、山内恵介 ほか
料金	無料
申込方法	インターネット(1人1件)
申込期限	7月28日(火)23:59まで
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ▶当選者には入場整理券(全席指定、1枚で2人まで入場可)を8月19日(水)頃に発送します。落選者にはメールで8月20日(木)15時以降に通知します。 ▶18歳未満の方が応募する場合は、保護者の承諾が必要です。申込フォームに「保護者の承諾の有無」と「保護者の名前・電話番号」を入力し、申し込みください。 ▶応募者に受付確認メールをお送りします。受信拒否設定をしている場合は、あらかじめ「nhk.or.jp」からのメールを受信できるよう、設定の変更をお願いします。

問 NHK水戸放送局 申込はこちら ▶ 
 ☎029-232-9885
 (平日10:00～17:00)
 小川文化センターアピオス
 ☎0299-58-0921

i 3か月間で元気な自分を取り戻そう！生活筋力アップ教室



自宅でも行える運動プログラムのほか、口腔・栄養指導を行います。閉じこもり傾向にある方、足腰が弱って家事が大変になってきた方、退院直後で体力が落ちている方など、ぜひ参加してみませんか。

日時	9月7日～12月14日 (毎週月曜日・全12回) ※祝日を除く 14:00～15:30
場所	スマイル倶楽部(羽刈638) ※美野里中央整骨院敷地内
対象 / 要件	以下の①、②いずれかに該当する方 ①65歳以上の事業対象者(基本チェックリスト該当者) ②要介護認定における要支援1・2の方 ※デイケアや医療リハビリなどの併用不可
定員	10名(先着順)
料金	無料
講師	株式会社スマイルハート 健康運動指導士 望月 芳成 氏 ほか
申込方法	参加には、ケアマネジャーが作成するケアプランが必要になります。詳しくは下記までお問い合わせください。
申込期限	7月24日(金)

問 介護福祉課 高齢福祉係
 ☎0299-48-1111(内線 3111)

一斉催告実施！未納のある方に催告書を発送します

市税などは決められた期限内に自主的に納めていただくものです。未納のまま市税などを放置した場合、事前に知らせることなく法令に基づき預金・勤務先などの調査や財産の差し押さえを行います。
 ※病気や失業など、やむを得ない事情で納付が難しい場合はご相談ください。

■滞納処分の流れ



問 税務課 収税係 ☎0299-48-1111 (内線 1186・1187・1188)



航空科学博物館と房総のむらを巡る1日 わんぱく教室 参加者募集!

千葉県「航空科学博物館」で機内食風ランチを楽しみ、「房総のむら」では商家の街並みをガイド付きで見学します。夏休みの思い出に参加してみませんか。

日時	8月7日(金) 8:15 集合(美野里公民館) 8:30 出発 17:00頃 帰着予定
場所	・航空科学博物館 (千葉県山武郡芝山町岩山111-3) ・房総のむら (千葉県印旛郡栄町龍角寺1028)
対象者	市内在学の小学4年生～6年生
定員	27名(先着順) ※20名に満たない場合中止とします。
参加費	2,500円 (保険代、交通費・入館料・昼食代など)
申込方法	美野里公民館窓口に、参加費を添えてお申し込みください(電話申込はできません)。 ※申込者1名につき2名まで受け付けます。
申込期間	7月12日(日)～24日(金) 9:00～17:00(水曜・祝日は除く)

☎ 美野里公民館 ☎ 0299-48-1110



料理にチャレンジしませんか? 男性のための料理教室

栄養士と一緒に料理ができる教室です。食事バランスが気になる方、料理にチャレンジしたい方など、ご参加をお待ちしています。



日時	8月21日(金)、10月23日(金)、 12月11日(金) 9:30～13:00(受付9:15～) ※1日だけの参加も可。
場所	四季健幸館 浅美運輸 Spa 栄養指導室 (部室 1106)
対象	市内在住の男性
定員	各回10名(先着順)
料金	無料
持ち物	エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、 米 1/2 合、スリッパなどの室内履き
申込方法	インターネット・電話・窓口
申込締切	各開催日の1週間前まで

申込はこちら ▶

☎ 健康増進課 健康支援係
☎ 0299-48-0221 (内線 4004)



第17回男女混合バレーボール大会 参加チーム募集

日時	7月26日(日)9:00～(受付8:50～)
場所	美野里中学校体育館 (部室1196-3)
参加資格	市内在住・在勤・在学の小学生以上で 構成されたチーム ※上記チームと日頃一緒に練習をしている市 外在住の方も参加可能
参加費	1,000円 (代表者会議時徴収)
申込期間	6月29日(月)～7月12日(日)17:00
申込方法	申込書をFAX (0299-56-3084) で送信、またはバレーボール協会公式 LINE から申し込み。 ※申込書・大会要項は以下の施設、または 公式 LINE から取得できます。 ・スポーツ推進課 (小川総合支所 2 階) ・つくば電気通信希望ヶ丘公園管理棟 ・タスパ ジャパンミート パーク (玉里運動公園)
その他	7月16日(木)19:30～美野里公民館で 代表者会議を行いますので、各チームの 代表者は出席してください。

小美玉市バレーボール協会公式LINE ▶

☎ 小美玉市バレーボール協会
担当:藤又
☎ 0299-46-1116 (18:00 以降のみ)



サマーニット&押し花展を開催します

初夏のさわやかなサマーニットと押し花額を展示します。ぜひお越しください。



日時	7月16日(木)～28日(火) (水曜・祝日を除く)
場所	美野里公民館 (堅倉 835)
主催	みのり手芸クラブ

☎ 美野里公民館 ☎ 0299-48-1110



適正に処分しましょう 農業用廃プラスチックの回収

■農業用ビニール

ビニールに(農ビ)マークがついています

回収日・場所	8月3日(月) 美野里営農経済センター 8月20日(木) 霞台厚生施設中継センター 9月2日(水) 小川営農経済センター 令和9年 1月7日(木) 小川営農経済センター 2月1日(月) 中央家畜市場
時間	9:00 ~ 12:00 (要申込)
負担金	1kgあたり 56円

■農業用ポリエチレン

ポリ、マルチ、育苗箱、肥料袋など

回収日・場所	8月5日(水) 小川営農経済センター 9月9日(水) 美野里営農経済センター 10月8日(木) 霞台厚生施設中継センター 令和9年 1月6日(水) 美野里営農経済センター 1月25日(月) 小川文化センターアピオス 2月1日(月) 中央家畜市場
時間	9:00 ~ 12:00 (要申込)
負担金	1kgあたり 60.5円

■負担金の計算方法

運搬車両ごと計量器に載せて重量を量り、料金を計算します。

例) 農業用ビニール: 1,000kg × 56円 = 56,000円
(1,000円未満切り捨て)

■登録料 (ビニール・ポリエチレン共通)

令和8年度 年間登録料 1,000円

※最初の排出時に登録が必要です。登録証を発行しますので、排出時に必ず提示してください。

■申込方法

電話または電子申請で事前申込が必要です。

申込期間: 回収日前の平日16:30(先着順)

■注意事項

- ・積載、搬入量の多い方は霞台厚生施設組合中継センターをご利用ください。
- ・受付の際、車検証をご提示ください。
- ・車体総重量が5トンを超える場合は、受け入れできません。
- ・緑マルチは回収不可。他のマルチに混入しないでください。
- ・泥や汚れは、振るい落としや洗浄を徹底してください。
- ・ヤケや劣化があるものは、リサイクルできず回収できません。
- ・補修用テープなどは必ず剥がしてください。
- ・荷造りはつづら折りにし、同一素材のひもで縛ってください。
- ・農ポリのうち、「畦シート、ブルーシート」は回収できません。
- ・過積載、回収場所付近での路上駐車をご遠慮ください。

詳しくはこちら ▶

ID 005716

問 農政課 振興係

☎ 0299-48-1111 (内線 1153・1155)



無人ヘリコプターによる 水稻農薬空中散布

■小川地区

実施日時	7月23日(木) 5:00頃~12:00頃
対象地区	小川地区全域
使用薬剤 (対象病害虫)	トップジンスタークルフロアブル (いもち病、主要害虫防除)

問 JA新ひたち野 小川営農経済センター

☎ 0299-58-5600

■美野里地区

実施日時	7月24日(金) 5:00頃~12:00頃
対象地区	美野里地区全域
使用薬剤 (対象病害虫)	ブラシキラップフロアブル (いもち病、カメムシ)

問 JA新ひたち野 美野里営農経済センター

☎ 0299-48-1691

■散布が平日に変更になります

令和8年度は、平日午前中の散布となります。

■散布日を順延する可能性があります

散布前日から当日にかけての天候(雨天など)により、散布を順延する場合があります。順延する場合は、防災無線でお知らせします。

■安全のためにご協力ください

- ・散布後2~3日は水田に入らないでください。
- ・水田付近でたばこを栽培している方は、散布日前に収穫をしてください。
- ・養魚池などは散布日にかけて流しをしてください。
- ・水田付近で家畜の放し飼いはせず、飼料などは事前に確保してください。
- ・散布地域付近の野菜などは、14日以上おいてから使用してください。
- ・飲料水・食物はビニールなどで覆い、薬剤がかからないように注意してください。
- ・自動車などに直接薬剤がかかった場合は、すぐに水洗いをしてください。
- ・通勤、通学者は、ご注意ください。
- ・水田付近で洗濯物・ふとんなどを干す場合には、散布時間を避けてください。

問 農政課 振興係

☎ 0299-48-1111 (内線1153・1155)



不安や悩み、気軽にご相談ください
こころの相談・こころのデイケア・こころの体温計

■こころの相談

不安や悩み、こころの病気について気軽に相談できる場所です。精神保健福祉士・保健師などのスタッフが、秘密厳守・無料でご本人やご家族などからの相談に対応します。事前予約制です。



詳しくはこちら ▶ ID 007055

▶日程・場所

- 7月 9日(木) 四季健幸館 浅美運輸Spa
- 7月21日(火) 四季健幸館 浅美運輸Spa
- 7月30日(木) 小川保健相談センター
- 8月 6日(木) 四季健幸館 浅美運輸Spa
- 8月12日(水) 小川保健相談センター
- 8月26日(水) 小川保健相談センター
- 9月10日(木) 四季健幸館 浅美運輸Spa
- 9月16日(水) 小川保健相談センター
- 9月24日(木) 四季健幸館 浅美運輸Spa

▶時間

①9:30～ ②10:15～ ③11:00～ (1人45分程度)

▶申込方法

窓口・電話

■こころのデイケア

こころの病気を抱えている方などが、社会参加訓練の一環として月1回集まり、情報交換やレクリエーションを行っています。活動日時や内容などは、以下の問い合わせ先までご連絡ください。

■こころの体温計で気軽にチェック

日々の生活で無理が続くと、こころのバランスが崩れやすくなります。こころの体温計は、気軽にいつでも、ご本人や家族のストレス、落ち込み度をチェックできるシステムです。ちょっと疲れていると感じたら、こころの体温を計りましょう。



こころの体温計 ▶

- 問 健康増進課 健康支援係 (四季健幸館 浅美運輸 Spa)
☎ 0299-48-0221 (内線 4002)
- 健康増進課 小川玉里保健係 (小川保健相談センター)
☎ 0299-58-1411 (内線 2410)



石岡警察署からのお知らせ
5月末現在の市内の事故発生状況

件数(令和8年1月1日からの累計)	前年比
発生件数	40件 +3
死者数	1件 +1
負傷者数	46件 -2
物損件数	435件 +43



知ってみよう里親のこと
里親制度説明会

温かい家庭の中で生活することは子どもの成長にとっても良い影響を与えます。子どもにとっての「特別」になってくれる里親さんがもっと増えることを願い、里親制度の説明会を開催します。里親制度の仕組みやマッチングの流れ、里親さんの体験談を紹介します。

日時	8月11日(火・祝) 10:30～12:30(受付10:10～)
場所	茨城空港ビル2階会議室A (与沢1601-55)
定員	30名
料金	無料
申込方法	インターネット・電話・メール
申込期限	8月10日(月)まで

申込はこちら ▶

- 問 茨城県里親リクルート事業事務局
里親リクルーター 新山
☎ 029-291-3770
080-8434-3609
メール satoriku@doujinkai.or.jp



令和9年
小美玉市二十歳のつどい 実行委員募集

来年の小美玉市二十歳のつどいに向けて、企画や運営を行う「小美玉市二十歳のつどい実行委員」を募集します。一生に一度の記念日を、自分たちの手で思い出に残るものにしてみませんか。意欲とアイデアにあふれた皆さまの応募をお待ちしています。

対象	以下の要件をすべて満たす方 ・平成18年4月2日から平成19年4月1日までの間生まれ ・式典当日(令和9年1月10日)と前日のリハーサルに参加可能 ・実行委員の会議に参加可能(対面やzoomによるオンライン)
定員	20名程度(市内各中学校・義務教育学校から推薦された方も含む)
申込方法	インターネット
申込期限	7月9日(木)15:00まで

■第1回実行委員会

日時:7月中旬予定 19:00～
場所:小川総合支所 3階 大会議室(小川4-11)

申込はこちら ▶

- 問 生涯学習課 生涯学習係
☎ 0299-48-1111(内線 2264)

早めに気づいて重症化を防ぐ！ 熱中症を予防しよう

熱中症は、気温が高い環境下で体温調節がうまく働かず、体内に熱がこもってしまうことで起こります。

■熱中症の症状

I 軽度 →応急処置と見守り	めまい、足がつる、汗が止まらない、ふらふらする、気分が悪いなど
II 中度 →医療機関へ	頭痛、吐き気、体がだるい
III 重度 →すぐ救急車を！ (119番)	意識がない、呼びかけに対して返事がおかしい、まっすぐ歩けない、体が熱い、震えが止まらない

■応急手当の方法

熱中症が疑われる場合は、次のような応急手当を行ないましょう。熱中症は急速に症状が進行します。「早めに気付くこと」「気付いてあげること」が大切です。

①風通しの良い日陰や涼しい場所へ移動させる
衣服をゆるめ安静に寝かせます。

②脱衣と冷却

衣類を脱がせて、体内の熱を外に逃がします。うちわや扇風機などで風をあて、氷まくらなどで首やわきの下、太ももの付け根を冷やし、体温を下げます。



③水分と塩分を補給

飲めるようであれば、冷たい水や塩分も同時に補える経口補水液、スポーツ飲料などを飲ませます。
※自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、ためらわずに救急車を呼びましょう。

☎ 玉里消防署 ☎ 0299-58-0555

上下水道料金のお支払いは 口座振替が便利です【小川・美野里地区】

7月に検針する上下水道料金の口座振替日は**7月27日(月)**です。再振替日は8月10日(月)です。口座振替日前日までに通帳残高のご確認をお願いします。

☎ 小美玉市上下水道料金 お客様サービスセンター
☎0299-36-8811

■玉里地区は上記の口座振替日と異なります
詳しくは、湖北水道企業団お客様サービスセンターにご確認ください。

☎0299-24-5558

情報公開制度の 運用状況を公表します

■情報公開制度とは

市民参加による公正で開かれた市政の推進を目的として、市が保有する情報を広く公開、提供する制度です。制度の理解を深めていただくため、条例に基づき毎年度の運用状況を公表しています。

■情報公開制度の運用状況(令和7年度)

	請求件数	決定区分			不服申し立て
		公開	部分公開	非公開 (不 存 在 含 む)	
市長	13	6	7	0	0
教育委員会	4	2	2	0	0
その他の行政委員会	0	0	0	0	0
公営企業管理者と消防長	2	0	2	0	0
議会	0	0	0	0	0
合計	19	8	11	0	0

※その他の行政委員会は、選挙管理委員会・監査委員・公平委員会・農業委員会・固定資産評価審査委員会を表します。

請求方法はこちら ▶

☎ 000813

☎ 総務課 庶務係

☎ 0299-48-1111 (内線 1283・1284)



令和8年火災・救急出場件数

区分	5月中	累計
火災	1件	25件
救急	193件	938件
内訳	急病	132件
	交通事故	10件
	一般負傷	28件
	その他	23件
		654件
		60件
		117件
		107件

■防火教室・救急講習会

随時各消防署で受け付けています。受講希望者は下記までご連絡ください。

☎ 小川消防署 ☎ 0299-58-4611
美野里消防署 ☎ 0299-48-2266
玉里消防署 ☎ 0299-58-0555



相談・対話

行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。相談無料。秘密厳守。予約不要。※1人30分程度

行政相談委員：伊野、島田

🕒 7月10日(金) 10:00~12:00

📍 美野里公民館 大会議室

🗨️ 秘書課 広聴係

☎️ 0299-48-1111(内線1202・1204)

電話相談

総務省行政相談センターきくみみ茨城

☎️ 0570-090110(平日8:30~16:45受付)

行政書士無料相談

遺産分割・相続・遺言関係の相談、土地活用、国籍、契約など(必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介も行います)。予約不要。※1人30分程度
相談員：茨城県行政書士会水戸支部 会員(2名)

🕒 7月14日(火) 13:00~16:00

📍 市役所本庁 1階ロビー 打ち合わせスペース

🗨️ 茨城県行政書士会水戸支部事務局 久保

☎️ 029-303-5812

心配ごと相談

悩みや困り事など、お気軽にご相談ください。相談無料。※1人30分程度

法律相談は弁護士が応じます(事前予約制)。

🕒 7月8日(水) 13:30~16:30 法律相談

📍 社会福祉協議会美野里支所 ☎️ 0299-36-7330

🕒 7月15日(水) 13:30~16:30 法律相談

📍 社会福祉協議会本所 ☎️ 0299-37-1551

🕒 7月22日(水) 13:30~16:30 法律相談

📍 社会福祉協議会小川支所 ☎️ 0299-58-5102

対話の日

「対話の日」は、市民の皆さんと市長が直接語り合う日です。まちづくりに対する建設的なご意見や、具体的なご提案などをお聞かせください。※1人(団体)30分以内

🕒 7月28日(火) 10:00~12:00

📍 市役所本庁 2階 市長応接室

👤 市内に在住・在学・在勤の方(団体も可)

📝 開催日2週間前までに電話で申し込み。申し込み時に住所・氏名・職業・連絡先・対話したい内容をお知らせください(個人的相談、誹謗中傷、個人間の紛争解決や仲裁などは不可とします)。

🗨️ 秘書課 広聴係

☎️ 0299-48-1111(内線1202・1204)



夜間・土日祝日の診療・相談

■緊急診療

こども休日診療(石岡第一病院)

	受付時間	診療科
休日	日曜日・祝日・年末年始 8:30 ~ 11:30	小児科

📍 石岡第一病院(石岡市東府中1-7)

☎️ 0299-22-5151

石岡地域休日緊急診療センター(山王台病院)

	受付時間	診療科
休日	日曜日・祝日・年末年始 (12月30日~1月3日) 9:00 ~ 11:30 13:00 ~ 15:30	総合診療(内科・外科)

📍 医療法人幕内会 山王台病院(石岡市東石岡4-1-38)

☎️ 0299-26-3130

水戸市休日夜間緊急診療所

	受付時間	診療科
休日	日曜日・祝日 9:00 ~ 11:45 13:00 ~ 15:15	内科・外科・歯科・ 小児科(内科系のみ)
夜間	毎日 19:30 ~ 22:15	内科・小児科(内科系のみ)

📍 水戸市休日夜間緊急診療所(水戸市笠原町993-13)

内科・外科・小児科 ☎️ 029-243-8825

歯科 ☎️ 029-243-8840

■電話相談 24時間/随時受付

茨城子ども救急電話相談 ☎️ #8000
☎️ 050-5445-2856

茨城おとな救急電話相談 ☎️ #7119
(受診できる病院の案内も可能) ☎️ 050-5445-2856

■緊急時は消防署でも受診できる病院をご案内できます

小川消防署 ☎️ 0299-58-4611

美野里消防署 ☎️ 0299-48-2266

玉里消防署 ☎️ 0299-58-0555



人口と世帯数(令和8年6月1日現在)

	人数/戸数	前月比	人口増減の内訳
人口	47,638人	(-57)	出生 19
男	24,075人	(-21)	死亡 68
女	23,563人	(-36)	転入 149
世帯数	22,184戸	(-6)	転出 157

