



ダイヤモンド
シティ
小美玉
シテイ
オミヤマ
見つける。
みがく。
光をあてる。

もっと小美玉を語りたくなるマガジン

2026年
令和8年

7

広報
おみたま
第244号

contents

[特集] 小美玉のめぐみ	2-5
わだい	6-9
TOPICS	10-14
四季の歌	15
4コマおみたま暮らし	16

「小美玉のめぐみ」を

特集

味あじ
わう



届けたい“美味しさ”

もっと小美玉を語りたくなるマガジン

広報 おみたま 第244号



おみたまプリン カラメルジュレ

茨城県産の平飼い卵と小美玉市産のノンホモ牛乳(生乳)を使用した三層仕立ての濃厚プリン。



米粉バウム みのり Minoriz

熱を加えずに製粉した小美玉市産米粉を使用し、しっとりふっくら焼き上げたバウム。

販売店 茨城空港、空のえきそ・ら・ら、
オンラインショップ

販売店 茨城空港、空のえきそ・ら・ら、
アトリエ プティ・ボア
Atelier Petit Bois

【販売時期】 通年
【事業者】 (株) 山西商店

【販売時期】 通年
【事業者】 (株) コントレ



今月の表紙



今年で3年目となる「小美玉のめぐみ」認定。昨年までに、13品がこだわりの品として認定されました。今月の特集は、今の季節にぴったりな「小美玉ブルーベリー」、まもなく漁が解禁となる「白魚」に焦点を当ててお届けします。「小美玉のめぐみ」を知らなかった方も、これを機に小美玉のこだわりが詰まった美味しさを堪能してみませんか？



おみたまヨーグルト

小美玉市産生乳をたっぷりを使用し、独自の製法で作った、からだにうれしいヨーグルト。

販売店 空のえきそ・ら・ら、
トキワ園芸内美野里売店

【販売時期】 通年
【事業者】 (株) 小美玉ふるさと食品公社

特集 「小美玉のめぐみ」を味あじわう

小美玉市の農業産出額は県内第3位で農業が盛んな地域です。一方、全国的な課題である農業者の高齢化等による担い手の減少は、小美玉市においても同様で、農家数や販売農家数は減少傾向にあります。こうした課題を解決すべく誕生したのが、小美玉ブランド「小美玉のめぐみ」。小美玉市で生産される特に優れた農産物などを市で認定したうえで全国へ発信し、知名度向上や販路拡大を目指してブランド化を進めています。「小美玉のめぐみ」をより広めていくためには、地域全体での盛り上がりが必要。まずは、小美玉市に住む皆さんも「小美玉のめぐみ」の豊かさや美味しさを味わってみませんか？

小美玉ブランド
「小美玉のめぐみ」とは？



OMITAMA
BRAND

小美玉の
めぐみ

小美玉の **こだわり** がつまった

あなたに



けいすい 恵水

大玉サイズで平均糖度が13度と非常に高く、酸味が少ない、深い甘さのみずみずしい梨。

販売店 直売所みのり

【販売時期】 9月上旬～中旬
【事業者】 JA新ひたち野梨部会 小美玉支部



小川のニラ、美野里のニラ（緑王）

葉幅が広く肉厚で鮮やかなグリーンが特徴。厳しい製品管理を行っていて、市場評価が高い商品。

販売店 直売所みのり

【販売時期】 通年
【事業者】 JA新ひたち野小川ニラ部会・美野里ニラ生産部会



れんこん

玉里地区は100年以上の歴史をもつ産地であり、茨城県銘産地に指定されています。

販売店 直売所みのり

【販売時期】 通年
【事業者】 JA新ひたち野蓮根部会 玉里支部



ほしいも ベにはるか

栽培から加工まで一貫生産。低温熟成した芋を加工した、ねっとり柔らかく、濃厚で上質な甘さの綺麗な黄金色のほしいも。

販売店 茨城空港、空のえきそ・ら・ら、鶴田商店

【販売時期】 通年
【事業者】 合同会社鶴田（鶴田商店）



◀小美玉
ブルーベリー

しらうお ▶
黄金釜揚げ

次のページでこの2つを
詳しくご紹介します！



ばんふう

高品質の竹パウダーを混合した餌で飼育し、臭みが少なく柔らかいオリジナルブランド豚。

販売店 ホームページ

【販売時期】 通年
【事業者】 (有) 道口養豚（道口ファーム）



Juwari-じゅわり-

口に広がる食感と甘味が自慢。甘味の秘訣は最も糖度がのっている深夜2時からの収穫。

販売店 直売所ドリーム

【販売時期】 7月上旬～8月上旬頃
【事業者】 CornLab.藤田



おすすめの食べ方

大粒なので、まずはそのまま口いっぱいに頬張って。食べきれないときは、冷凍してスムージーにするのもおすすめ。



小美玉ブルーベリー

【販売】JAを通じて出荷 【市場出荷期間】5月上旬～8月下旬

加工品

ジャム、ワイン、ジュースのほか、グミやかき氷になったりします。

JA新ひたち野 ブルーベリー部会の皆さん



JA新ひたち野に所属する生産者組織。小美玉の温暖な気候の中、約70品種、5,000本のブルーベリーを栽培。

おいしい実が収穫できるまで



植えてから3年で実がなり、5年でたくさん収穫できるようになります。

美味しいもの見分け方

全体的に色づいているものが美味しいです。味や見た目がさまざまな品種がたくさん。好みの品種を見つけてみてください。



大地のブルーベリー



湖の白魚



漁獲時期

7月～12月まで漁に出ます。加工すると小さくなってしまいますので10月後半以降の育ったものが釜揚げ向きです。

豆知識

令和4年度茨城県水産製品品評会で農林水産大臣賞を受賞しています。

嬉しい効果

タンパク質が豊富。塩分控えめにつくっています。

朝捕れの新鮮な状態のまま丁寧に特殊製法で加工して冷凍販売している贅沢な一品。

有限会社 原田水産

はらだしずお
社長 原田 静男さん(中央)と
社員の皆さん



先代の原田商店より4代にわたり続く生鮮加工食品会社。霞ヶ浦での商売の歴史の中で、引き売りから近隣商店への卸売にはじまり、今では全国へ販路を広げている。



しらうお黄金釜揚げ

【販売店】小美玉市ふるさと納税、近隣のJA直売所 ※取り扱い商品は店舗による 【販売時期】 通年
原田水産店頭販売 (9:00～16:00 水曜 日曜定休)

J

A 新ひたち野ブルーベリー部会に所属する生産者は、「いばらきみどり認定」を受けていて、農薬や化学肥料を極力控えて作っています。そのため、子どもからお年寄りまで安心して食べられます。収穫時期になると毎日新鮮なブルーベリーを出荷し、東京都中央卸売市場などから全国の小売店へと届けられます。

日々、試行錯誤していますが、思ったとおりのいい実が採れると嬉しいです。やりがいのある仕事だとストレスを感じにくいです。

私たちが「小美玉のめぐみ」に出品した理由は、品質の良さが安定してきて、対外的に良いものとして販売したいと思ったからです。今後は、新たに小美玉のめぐみを印字したパッケージで市場に出回ります。見つけたら食べてみてください。



小美玉のめぐみ 認定のメリット



- ・「小美玉ブランド」として、認定ロゴマークを表示
- ・認定品オリジナルパンフレットに掲載
- ・販促イベントや商談会に出展するなど、市内外でPR
- ・小美玉市のふるさと納税返礼品として登録（基準に合致している場合のみ）
- ・販路拡大を目指し、バイヤーとマッチングを支援

今年度も認定品の募集をします！
詳しくはホームページをご覧ください。

広報おみたま バックナンバー



これまでも、広報おみたまで小美玉の農産品を紹介してきました。今までに特集した農産品の中には「小美玉のめぐみ」認定品もあります。この機会にぜひご覧ください。

広報
おみ
たま

広報おみたまの
バックナンバーは
こちらから▶



市農政課で情報発信中!!

小美玉のめぐみHP インスタグラム



OMITAMA
BRAND

小美玉の
めぐみ

PICK UP!

原

田水産の商品は、「安全面・健康面・原田水産だからできること」

にこだわって作っています。特殊製法により釜揚げ中に雑菌を取り除き、苦味とアークを防いでいます。また、衛生面に考慮し、食べきりサイズの100gパックで製造しています。

白魚の釜揚げは、煮物やイタリアン、お吸い物、卵とじなど色々な料理に使えます。あたたかいご飯に乗せて、海苔で巻いて食べるのも美味しいです。うちの商品は、どれも普通の食卓で使える最高の商品だと自負しているので、ぜひ手に取ってもらいたいです。

原田水産から3品が「小美玉のめぐみ」に認定されています。小美玉市産として、安心・安全で質の良いものをブランド化していきたいなと思っています。

原田水産から他にも...! 小美玉のめぐみ認定商品



しらうお佃煮

白魚本来の繊細な旨みを引き出しつつ、ご飯に合う甘じょっぱさのある味わい深い佃煮。



霞ヶ浦産天然うなぎ蒲焼き

霞ヶ浦で捕れた貴重な天然うなぎを、自社特製だれに4度漬け焼きした香ばしい一品。

子どもの読書活動を支援 「ネットワークメルヘン」が文部科学大臣表彰を受けました

読み聞かせボランティア「ネットワークメルヘン」(横山 由紀恵 代表:写真左)が、子ども達の読書を推進する活動で文部科学大臣表彰を受けました。

「ネットワークメルヘン」は、毎月第4土曜日、美野里公民館大会議室で開催している「おはなし会」のほか、市内の施設に出向き、精力的に活動しています。これまで長年にわたるボランティア活動の功績が認められ、今回の受賞となりました。

問 美野里公民館 ☎ 0299-48-1110



統計調査員に感謝状を贈呈

6月5日、長年にわたり多くの統計調査にご尽力いただいた統計調査員の方々への感謝状贈呈式を開催しました。

当日出席した8名に対し、これまでの多大な功績を称え、市長より感謝状を贈呈しました。

■感謝状を贈られた皆さん(11名、敬称略)

・市長及び県統計協会総裁感謝状

石黒 正四郎(上合)、戸塚 祥一(羽木上)、
木村 重成(橋場美)、清水 広光(三箇)、
石井 亨(佐才)、吉村 勝美(伏沼)、
青木 敏夫(坂下)

・市長感謝状

故 藤田 泰正(川中子)、笹目 敬志(倉数川向)

・県統計協会総裁感謝状

橋本 良正(大宮)、飯島 利幸(倉数川前)



(前列左から)石黒さん、木村さん、清水さん、石井さん
(後列左から)吉村さん、青木さん、島田市長、藤田さん、橋本さん

問 政策企画課 企画調整係

☎ 0299-48-1111 (内線 1233)

 棚一枚でもお気軽にどうぞ!

笹光建設

〒311-3416 茨城県小美玉市与沢253-37
TEL 0299-54-0618 FAX 0299-54-0421

新築/増改築/小さなりリフォームなど

相続 遺言

不動産の名義変更
抵当権の抹消
相談料 は頂いておりません

司法書士 市ノ澤事務所
☎ 0299-56-4333

茨城県石岡市鹿の子4丁目5番1号
茨城司法書士会所属 司法書士 市ノ澤 創




小美玉ジャイアンツ所属の選手3名が全国初優勝に貢献

小美玉ジャイアンツ所属の椎名 塁さん、倉田悠暉さん、藤田 楓真さん(小川南中学校1年)が茨城リーグ選抜に選出され、第14回インターミディエット全日本リトルリーグ野球選手権大会(11~13歳)に出場しました。大会は5月8日から10日にかけて開催され、3選手の活躍によりチームは見事初優勝しました。

全国大会優勝を果たした茨城リーグ選抜は、台湾で開催されるアジア太平洋中東選手権への出場が決定し、さらなる活躍が期待されます。

問 スポーツ推進課 スポーツ推進係
☎ 0299-48-1111 (内線 2254)



(前列左から)倉田さん、椎名さん、藤田さん
(後列左から)小美玉ジャイアンツ 小仁所 浩 会長、
島田市長、小美玉ジャイアンツ 小田部 司 監督

消防ポンプ操法競技大会で活躍 小美玉市消防団が大会で優勝しました

5月31日、県消防学校で開催された第77回茨城県消防ポンプ操法競技大会県央地区大会で、市消防団第12分団(与沢・倉数:木植 祐侍 分団長)がポンプ車操法の部で優勝しました。また、出場した選手全員(指揮者から4番員まで)が優秀選手賞を受賞しました。

■出場選手(敬称略)

▶第12分団

指揮者:笹目 正人、1番員:石川 吉輝、2番員:小仁所 祐太、3番員:笹目 翔太郎、4番員:長島 主、補助員:
林 浩一



問 消防本部 総務課 ☎ 0299-58-4541

地に寄り添って長年続けています。創業 **47年**

(有)中嶋塗装工業

ヨークベニマル羽島東店 目の前!!

塗り替え・外装
リフォーム専門店

☎ 0299-57-1641

小美玉店ショールーム

石岡本社 石岡市半ノ木14159-5

MUSBELL

うちの子も **結婚** できました!

お気軽に
ご連絡
ください

独身の
お子様の
結婚相談

マル適マークCMS取得 MUSBEL株式会社
結婚相談所ムスベルつくば

☎ 0120-138-026

つくば市吾妻3丁目14-17 細田ビル2階

営業時間:10時~19時 定休日:第2・第4水曜日

B&G財団と関東ブロック31市町が災害時の連携を強化 災害時相互応援協定を締結

5月12日、「関東ブロックB&G地域海洋センター連絡協議会令和8年度総会」と「B&G財団及び関東ブロックB&G海洋センター等所在市町村間災害時相互応援協定」締結式が開催され、B&G財団と関東ブロック31市町が同協定を締結しました。

この協定は災害発生時にB&G財団と協定市町村が、B&G財団の事業で整備した車両や資機材の提供などを通じて相互に協力・連携し、応急対策や早急な復興を円滑に進めることを目的としています。

問 防災管理課 危機管理係
☎ 0299-48-1111 (内線 1014)



明治安田生命保険相互会社と包括連携協定を締結

5月14日、明治安田生命保険相互会社(幸森真^{ゆきもり}人 つくば支社長:写真右)と包括連携協定を締結しました。この協定は緊密な相互連携と協働により、市民サービスの向上などを図ることを目的としています。

■協定の概要

学校教育・生涯学習、地域福祉・健康増進、スポーツ産業・観光など幅広い分野で連携し、地域社会の発展と市民サービスの更なる向上を目指します。



問 政策企画課 政策推進係
☎ 0299-48-1111 (内線 1232)

茨城県指定 児童発達支援・放課後等デイサービス

小美玉市の児童発達支援センター OPEN!

こどもサークル 小美玉 つなぐ園

保護者も参加できるイベントを開催しています!

例えばこんなことが気になったら...

- ✓ 発音が不明瞭
- ✓ 動きがぎこちない
- ✓ 落ち着きがなく、集中して遊べない
- ✓ 名前を呼んでも振り向かない
- ✓ 細かい作業・全身を動かすことが苦手

with 日本体育大学 親子体操教室

with 鳥島アソシアーズ サッカー教室

with 鳥島運動大学 ペアレントカフェ

with 茨城大学 子育て相談会

with ユニバーサル情報 ユニバーサル野球大会

子どもサークルHPはこちら

和室専門 一級技能士のお店

豊工事一式 網戸張替

障子張替 襖張替

江戸時代創業 相川畳店

「親子で丁寧に対応します!」

ホームページ 石岡市 相川畳店 で検索

石岡市旭台1-15-1

☎(0299)26-0669

地方創生伴走支援官が小美玉市を訪問しました

5月19日、国から小美玉市へ1年間派遣される地方創生伴走支援制度の支援官3名が、小美玉市を訪問しました。

それぞれの経験や専門性を活かし、本市職員とワンチームとなって課題解決に取り組んでいきます。

■地方創生伴走支援制度とは

地方創生を推進するため、国の職員がこれまでの職務経験等を活かし、地域課題の解決や施策立案等に伴走して取り組む制度。

問 政策企画課 企画調整係

☎ 0299-48-1111 (内線 1232)



(左から)よつじ支援官、ほそや支援官、島田市長、しが支援官、深谷副市長

台湾淡水国民中学が美野里・小川南中学校と教育交流

5月21日から22日にかけて、教育交流協定を締結している台湾新北市の淡水国民中学の生徒が、美野里中学校と小川南中学校を訪れ、教育交流活動を行いました。

生徒たちはそれぞれの学校で授業を受けたほか、美野里中学校で部活動、小川南中学校で給食を通して、日本の学校生活への理解を深めました。

また、市内でホームステイを行い、日本の家庭生活や文化にも触れました。

交流に参加した美野里中学校の生徒は、「一緒に活動することで自然と仲良くなることができた」と交流を振り返りました。

今後も台湾との教育交流を継続し、国際交流の輪を広げていきます。



詳しくはこちら▶

ID 012534



問 市民協働課 国際交流推進室

☎ 0299-48-1111 (内線 1133)

事業拡大につき全職種募集中

- ・雇用形態 正社員
- ・所在地 茨城県小美玉市栗又四ヶ2316-2
タスバジャパンミートパークさんのそばです
- ・事業内容 光ファイバー用関連部品の製造
- ・休日等 週休二日制(年間休日121日)
- ※一部の職種については会社カレンダーによる交替勤務有り



株式会社フジクラハイオプト (株)フジクラの100%子会社 (東証プライム上場企業)

工場見学も行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

総務課まで 0299-57-1166

映画「わたしのあきさん-天使の詩-」
7/25 小美玉市小川文化センター
(土) 後援・小美玉市 アピオス
開演: ①10:30 ②14:00 (字幕付き上映)
寺島しのぶ・常盤貴子・船越英一郎
ほか豪華キャスト
知的障がいを持つ母と健常者の娘の家族愛を描いた
笑って泣ける感動作。観ると優しい気持ちになります。
前売券1,300円/当日券一般1,800円、障がい者手帳割引あり
前売・問合せ 現代ぷろだくしょん 03-5332-3991

小美玉市選挙管理委員の改選 新しい選挙管理委員が決まりました

任期満了に伴い新しい委員並びに補充員が市議会で決定しました。

委員長	やじま かず 谷島 和
委員長職務代理者	おおやま すずむ 大山 進
委員	いの よしや 伊野 美也
委員	しばた ちはる 柴田 千青
補充員	かわさき あきひろ 川崎 明祐
補充員	すずき さだお 鈴木 定男
補充員	ふじた ともこ 藤田 友子
補充員	きくち みのる 菊地 稔

(任期:令和8年6月20日～令和12年6月19日)

■選挙管理委員の役割

選挙管理委員は、選挙が公正かつ厳正に行われているか管理することが主な仕事です。小美玉市長選挙や市議会議員選挙をはじめ、衆議院や参議院の国政選挙、茨城県知事選挙や県議会議員選挙など、小美玉市が執行するすべての選挙を管理しています。また、選挙のとき以外にも、市民の皆さまの政治意識を高めるための啓発活動などを行っています。

問 小美玉市選挙管理委員会事務局（総務課内） ☎ 0299-48-1111（内線 1282・1283）



(前列左から)柴田さん、大山さん、谷島さん、伊野さん
(後列左から)石井議長、菊地さん、川崎さん、藤田さん、島田市長

小美玉市認定農業者協議会 花木部会 花で豊かな心を育む花育プロジェクト

5月28日、小美玉市認定農業者協議会の花木部会(山口 将章 部会長)が、市内私立保育施設(計16園)に花苗を贈る「花育プロジェクト」を実施し、6種類1,014ポットの花苗をプレゼントしました。

同部会による花育プロジェクトは、市内の環境美化や子どもたちへの教育の一環になればと令和5年に始まり、今年で4回目となります。花苗を贈られた各園からは、花植えや水やりの報告とともに喜びの声が届きました。

山口部会長は「先生や子どもたちが、我々の贈った花を大切に育ててくれていると聞き、大変嬉しく思う。プロジェクトの成果を踏まえて、今後は活動の幅を広げていきたい」と話しました。



山口部会長から花苗を受け取り喜ぶ、ミーム保育園の子どもたち。

問 農政課 農政係
☎ 0299-48-1111（内線 1158）

素鷲神社所有の文化財が 「市指定有形民俗文化財」に指定されました

6月1日、市教育委員会は、市文化財保護審議会の審議を経て、素鷲神社が所有する「神輿」と「踊屋台(附属茶台駕籠・他装飾品)及び祭礼関係文書」の2件を新たに市指定有形民俗文化財に指定しました。市指定文化財は67件となりました。

■神輿 (種別:有形民俗文化財)

素鷲神社祇園祭で神幸に用いられる神輿で大正14年(1925年)に小川の木工棟梁の雨ヶ谷八十吉が製作しました。担ぎ棒の穴を四方に備え、神輿を大きく振ることができる特徴があり、霞ヶ浦沿岸地域を代表する大型で優れた神輿です。

■踊屋台(附属茶台駕籠・他装飾品)及び祭礼関係文書 (種別:有形民俗文化財)

▶踊屋台

祇園祭で使用される、前部が舞台となる曳き屋台で、大正14年(1925年)に雨ヶ谷八十吉が製作しました。かつては霞ヶ浦北岸地域の多くの祭礼で巡行されていましたが、現在は素鷲神社祇園祭のみとなっています。

▶茶台駕籠

踊屋台の巡行を先導する茶台駕籠は、現在では秩父夜祭や川越まつりなど一部の祭礼にのみ残されており、貴重な存在となっています。

▶祭礼関係文書

祭礼に関する規約や、踊屋台の寄贈者である伊能林兵衛の名などが記された家臺新調明細簿、各年番町が祭礼運営の記録をまとめた年番記録帳なども残されています。これらの資料は、大正13年(1924年)から現在まで受け継がれており、小川地区の祭礼文化を知るうえで貴重な文化財です。

県・市指定文化財はこちら ▶
ID 012089



問 生涯学習課 文化財係
☎ 0299-26-9111



(左から)羽鳥教育長、素鷲神社 木名瀬宮司、藤井総代長



おみこしせんぐうしき
御神輿遷宮式(大正15年)



踊屋台(昭和22年)

■小美玉市文化財ガイドマップ

市内の文化財の所在や解説を記載したマップを以下の場所で配布しています。

配布先

- ・玉里史料館(生涯学習センター内)
- ・小川図書館・資料館
- ・美野里公民館
- ・本庁 商工観光課

文化財ガイドマップ ▶

ID 012004



市内の郵便局8局を クーリングシェルターに指定しました

6月1日、日本郵便株式会社と「気候変動適応法に基づく指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)に係る協定」を締結しました。本協定は、熱中症リスクの軽減と市民の命や健康を守ることを目的としています。今後も地域連携を図りながら、市民の皆さまの健康支援を行っていきます。

■クーリングシェルターを利用しましょう
クーリングシェルターは熱中症特別警戒アラートが発表された際に、暑さをしのぐ場として開設されます。また、熱中症対策として、やむを得ず暑さを避けなければならない場合でも利用できます。ご家庭に冷房機器がない方や、外出中の暑さ対策にご活用ください。



詳しくはこちら ▶
ID 012553



問 健康増進課 健康支援係
☎ 0299-48-0221 (内線 4004)

教育委員を任命しました

令和8年6月19日の任期満了に伴い、教育委員として小仁所 浩さん(再任:写真中央)、福本 充伸さん(新任:写真左)を任命しました。任期は4年間です。

■教育委員とは
教育・学術や文化に対して見識を有する人の中から、議会の同意を得て市長が任命します。教育委員会は首長から独立した行政委員会として設置され、教育行政の基本方針や重要事項を審議・決定します。本市では、教育長1名、教育委員5名で組織しています。



問 教育企画課 企画係
☎ 0299-48-1111 (内線 2212)

グランドピアノを寄贈いただきました

矢崎 秀美さん(かすみがうら市在住)から、玉里学園義務教育学校にグランドピアノを寄贈いただきました。大切にされていたピアノを、多くの子どもたちに演奏してほしいとの思いから寄贈いただいたもので、入学式や卒業式などの学校行事で活用できるよう、体育館に設置しました。

問 教育指導課 庶務・学務係
☎ 0299-48-1111 (内線 2223)



正しい知識と対策で熱中症を予防しましょう！



■熱中症とは

高温な環境で、発汗による体温調節機能などがうまく働かなくなり、体内に熱がこもることによって起こります。屋外だけでなく室内でも発症し、重症化すると命に関わる場合があります。

茨城県は、成人(18～64歳)や高齢者(65歳以上)の熱中症による救急搬送のリスクが全国と比べて高く、特に住居や職場で多く発生しています。

熱中症は正しい知識と適切な対策で予防できます。暑さ対策を心がけ、夏を元気に乗り切りましょう。

■高齢者は特に注意

高齢者は暑さを感じにくく、体内の水分が少ないため、脱水症になりやすく、熱中症リスクが高まります。のどの渇きを感じる前から、水分補給を心がけましょう。

熱中症予防ができているかチェック

☑扇風機やエアコンを使用する

熱中症による死亡者の約9割がエアコンの不使用です。

☑暑い時間帯の外出は避ける

外出時は、涼しい服装を心がけ、日傘や帽子を活用しましょう。

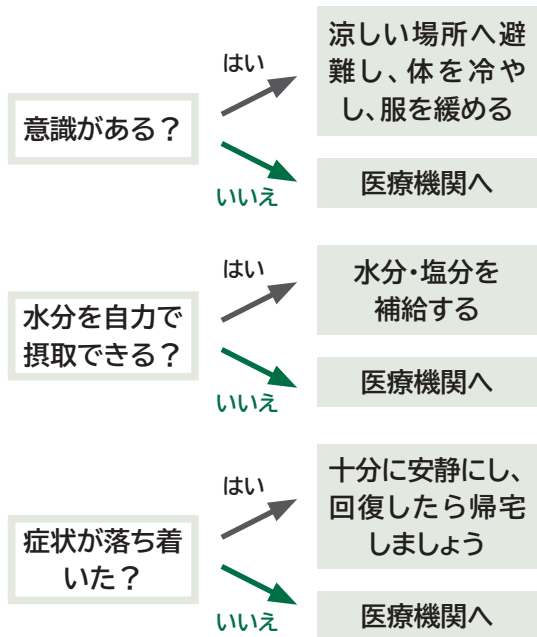
☑こまめに水分・塩分を補給する

のどが渇く前に水分・塩分を補給しましょう。運動や作業の前後、入浴前後、起床時、就寝前の水分補給も大切です。

■熱中症の症状と重症度別の対応

I 注意 涼しい場所へ避難し、水分をとりましょう。	めまい、顔のほてり、立ち眩み、手足のしびれ
II 危険 早急に医療機関を受診してください。	吐き気、頭痛、体がだるい
III 緊急事態 すぐに救急車を呼んでください。	意識障害（反応が鈍い、反応がない）、けいれん、手足が動かない、体温が非常に熱い

■熱中症の症状と重症度別の対応



熱中症予防のための
情報・資料サイト ▶



問 健康増進課 健康支援係

☎ 0299-48-0221 (内線 4004)

おみたまネットモニター

登録者 募集中

市民モニターとしてパソコンやスマホから簡単なアンケートにご協力いただけます。

皆様からの貴重なご意見は小美玉町のまちづくりへと活用させていただきます。

市内在住・在勤・在学中で
ネット、メールが使える
16歳以上ならOK!

詳しくは
こちらから ▶



スマホアンケート

手軽に市政参加



学校紹介 羽鳥小学校

学校教育目標：
進んで学び 心豊かで
たくましく生きる 児童の育成



1 羽鳥っ子ソーラン(運動会当日) 2 大玉運び(運動会当日) 3 運動会の話し合い

心を一つに、運動会を盛り上げる



実行委員長(中央)
谷田部 律樹 さん
紅組団長(左)
眞家 勤吉 さん
白組団長(右)
斉藤 琉生 さん

運動会で活躍する6年生の姿を見て、「団長になりたい!」と毎年強く思ってきました。私たちの目標は、全力でこれ以上ない楽しい運動会を成功させることです。「応援合戦」や「羽鳥っ子ソーラン」も、それぞれの担当者が工夫を凝らし、心を一つにして準備を進めています。異なる組で、競い合う立場ですが、3人で協力して羽鳥小を盛り上げ、みんなの思い出に残る最高の運動会にしたいです。そして、先輩方から受け継いだこのバトンを大切に、後輩たちへと繋いでいきます。(インタビューは運動会前に実施)

問 教育指導課 指導係 ☎ 0299-48-1111 (内線 2234)

子どもに「任せる」「認める」「励ます」



教諭
河原井 侑紀 さん

本校では、主体的に行動できる児童の育成を目指しています。その一環として、昨年度から、つくば電気通信希望ヶ丘公園で実施している運動会の企画・運営を、実行委員に任せています。6年生が中心となり、種目や計画の立案、練習の進行を行っています。下級生への説明など、スムーズにいかない場面もありますが、その都度、児童同士で話し合い、課題を乗り越えながら、運動会をつくり上げています。児童が充実感をもって運動会や学校生活を送れるよう、私たち教職員は全力でサポートしていきます。

スマホに小美玉市の情報が届く



メール配信サービス
に登録しませんか?

■配信内容

防災…気象情報、災害情報、避難情報
火災…出火や鎮火に関する情報
防犯…犯罪発生情報、犯罪の予兆情報
市からのお知らせ…市政やイベント情報



登録方法

配信希望のジャンルを選択して、メールアドレスを入力すれば登録完了です。

1号から掲載OK!

広報おみたまに
広告を出しませんか?

詳しくは
こちら

魅力発信課 シティプロモーション係
☎ 0299-48-1111 内線1252



12月24日発行の1月号から 広報紙の発行が月1回になります



広報紙の配布を担う行政区の負担軽減を図るため、これまでの「広報おみたま」と「お知らせ版」を統合し、令和8年12月24日発行の1月号から月1回の発行となります。今後は、行政情報やイベント案内、各種お知らせを1冊にまとめて、効率的により分かりやすく情報をお届けします。

■発行日が変わります

発行回数：月に1回
発行日：第4木曜日（祝日の場合は変動があります。）

※広報紙の発行回数変更に伴い、行政区などの皆さまにご協力いただき配布している行政からのお知らせなどについても、月1回となります。

詳しくはこちら▶

012586



問 広報紙に関すること:

魅力発信課 シティプロモーション係 ☎0299-48-1111(内線1252)

行政区でのお知らせ配布に関すること:

市民協働課 市民協働係 ☎0299-48-1111(内線1134)

適切な避難行動につなげるために 新たな防災気象情報を確認しましょう

気象庁と国土交通省は、5月29日から新しい防災気象情報の運用を開始しました。災害時に「いつ・どのように行動すればよいか」をより分かりやすく伝えるため、情報の名称や内容が見直されています。いざという時に適切な避難行動がとれるよう、新しい防災気象情報を確認しておきましょう。

■新しい防災気象情報の情報体系とその名称

	河川氾濫 1級河川などの 大規模な氾濫	大雨 急激な降雨が 大規模な洪水を 引き起こす	土砂災害 急傾斜地の崩壊や 土石流	高潮 海水面上昇や 波浪による高潮	(警戒レベルごとの 住民が とるべき行動)
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警戒	レベル5 大雨特別警戒	レベル5 土砂災害特別警戒	レベル5 高潮特別警戒	命の危険 直ちに安全確保!
<警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難！>					
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警戒	レベル4 大雨危険警戒	レベル4 土砂災害危険警戒	レベル4 高潮危険警戒	危険な場所から全員避難
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警戒	レベル3 大雨警戒	レベル3 土砂災害警戒	レベル3 高潮警戒	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意	レベル2 大雨注意	レベル2 土砂災害注意	レベル2 高潮注意	避難行動を確認(避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど)
警戒レベル 1	早期注意情報				災害への構えを高める

詳しくはこちら▶

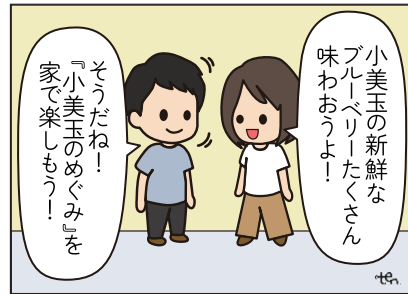
問 防災管理課 危機管理係

☎ 0299-48-1111 (内線 1013)



4コマ小美玉暮らし

Vol.62 「小美玉のめぐみ」



小美玉の日常をゆる〜く描く4コマ漫画。小美玉のクリエイターが3か月交代で担当します。



作者紹介 ten.design まみ

夫の転勤で移住し1年。小美玉の暮らしを満喫中です!!ロゴ・チラシ・HP制作等を行うデザイナーですが、地元での活動はこの連載が第1弾!!デザインのご相談はLINEからお気軽にどうぞ!

ご相談はコチラ

作品公開中!



LINE



Instagram

毎回広報を楽しみにしています。小美玉のさまざまな情報を知ることができ、約10年前に移り住みましたが、このまちに住んで良かったと感じました。30代

(4月号を読んで)新しい年度を迎え、小美玉市の魅力がますます増しているように感じます。これからも小美玉市を応援していきたいです。小美玉市、大好きです! 20代



昨年も利用させていただきました。物ではなくアイデアでふるさとを盛り上げる取り組みを応援いたします。神奈川県60代(ふるさと納税応援メッセージ)

リニューアルした空のえきそ・ららは、家族で楽しめる人気のスポット。小美玉産玉子を使った「小美玉ライス」のオムライスは絶品です。道路維持課 内山(入庁2年目)

広報 おみたま
令和8年7月号

編集・発行 小美玉市役所魅力発信課
TEL 0299-48-1111 〒319-0192 小美玉市堅倉835
FAX 0299-48-1199 https://www.city.omitama.lg.jp

