



小美玉の今を伝えるマガジン

広報
おみたま
お知らせ版

2026年
令和8年

8

第244号

企画展

みつけた！小川の河童

～小美玉に伝わる河童伝説～

開催期間

8月8日(土)
～9月27日(日)

9:30～18:00

※8月13日(木)～16日(日)、

祝日は17:00閉館

※休館日:月曜日(9月21日は開館)、

9月1日(火)、24日(木)



河童の伝説とは？！子ども向け企画

水辺の妖怪としておなじみの河童。小川地区にも河童にまつわる伝説がいくつか伝わっています。

会場には、当企画オリジナルの「小川の河童(仮称)」がお目見え！皆さんの投票で、この河童の名前が決まります。

ほかにも、親子で楽しめる企画が盛りだくさん！この夏、小美玉と河童の不思議な物語を、一緒に学んでみませんか？

場所 小川図書館・資料館 (小川 1664-2)

小川図書館と資料館の合同展示企画です。→

図書館に関する詳細は4ページをご覧ください。

■内容

- ・かっぱの手の写真や秘伝の薬、関連スポットなどを紹介
- ・かっぱのおはなし会(協力:話し方教室)

8月30日(日) 10:00～11:00

- ・かっぱの名前に投票してくれた人には、限定シールを進呈
投票期限:8月29日(土)
おはなし会後に投票結果を発表

名前をつけよう！

4つの候補から好きな名前を選びましょう。

- ①ミズハ ②よみがっぱ
③テッカ ④流瓜(りゅうか)



応募者全員に参加賞をプレゼント 第19回茨城空港ゆめ未来芸術展の絵画を募集中

■テーマを選んで絵を応募しよう！

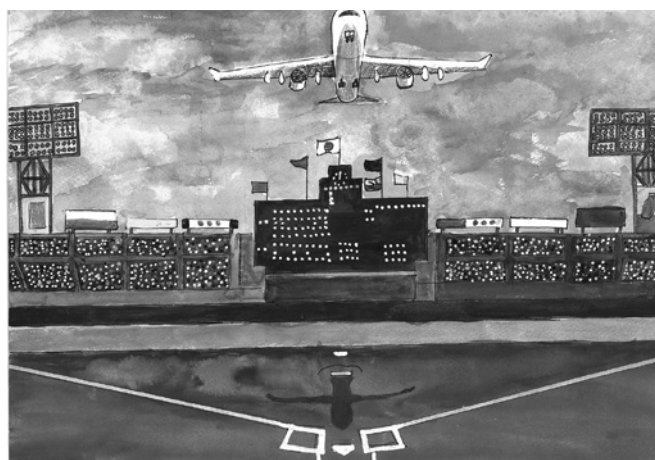
基地・空港対策課窓口で、小学生以下の方へ画用紙を無料配布しています。次のテーマから1つ選んで作品をご応募ください！

①行ってみたい！あなたのまち

②知ってほしい！わたしのまち

③茨城空港の未来予想図

※「飛行機」や「茨城空港」など空港に関するものを必ず絵に取り入れてください。



第18回グランプリ

永作 旭さん(玉里学園義務教育学校)の作品

詳しくはこちら ▶

ID 012561



問 小美玉市茨城空港利用促進協議会事務局
(基地・空港対策課内)

☎ 0299-48-1111 (内線 2141)

対象	茨城県内に在住・在学する児童・生徒 茨城空港就航先近隣に在住する児童・生徒
応募方法	応募用紙を絵画裏面に貼り付けて市役所へ持参・郵送 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
募集締切日	9月30日(水) 当日消印有効
表彰式	令和9年1月～2月頃に予定
展示会	令和9年1月～2月の期間内に実施予定

8月11日～16日の生涯学習施設の開館・休館予定

施設名	8月					
	11日 (火・祝)	12日 (水)	13日 (木)	14日 (金)	15日 (土)	16日 (日)
小川図書館・資料館 ☎ 0299-58-5828	9:30～17:00	9:30～20:00 ※資料館は～18:00	9:30～17:00			
やすらぎの里小川 ☎ 0299-58-4580	9:00～17:00					
美野里公民館 ☎ 0299-48-1110	休館		9:00～17:00 ※図書室は9:30～			
羽鳥ふれあいセンター ☎ 0299-46-4748	休館	9:00～22:00	休館		9:00～17:00	
農村女性の家 ☎ 0299-48-1757	休館	9:00～22:00	休館		9:00～17:00	
農村環境改善センター ☎ 0299-49-1011	9:00～22:00		休館		9:00～17:00	
羽鳥公民館 ☎ 0299-46-1519	休館					9:00～17:00
生涯学習センターコスモス (玉里公民館・図書館・史料館・文化ホール)、しみじみの家、民家園、学習等供用施設 ☎ 0299-26-9111	休館	9:00～22:00 ※図書館と史料館は9:30～	9:00～17:00 ※図書館と史料館は9:30～			

市内在住の60歳以上の方向け 人生100年時代を楽しく学びましょう

いきいき大学の参加者を募集します（全3回）

■第1回：食の安全を学びましょう

日時 9月18日（金）10:00～11:30
講師 県生活衛生課（食の安全対策室）
内容 食の安心の確保と食中毒予防のチェックポイント

■第2回：移動教室（東京方面）

日時 11月6日（金）8:30～17:00
内容 江戸東京博物館、寅さん記念館見学
乗降場所 農村環境改善センター事務所脇（プール跡地）駐車場
参加費 4,000円（保険代、交通費、入館料、昼食代）

■第3回：悪質商法の被害を防ぐ

日時 11月20日（金）10:00～11:30
講師 市商工観光課（消費生活相談員）
内容 最近の悪質商法の手口や被害防止方法

会場	美野里公民館 研修室（堅倉835） （第2回移動教室は東京方面）
対象	市内在住の60歳以上で全講座を受講できる方
定員	27名（先着順） ※参加者が20名未満の場合は開講しません
料金	第1回、3回は無料 第2回移動教室のみ4,000円
申込方法	美野里公民館窓口に、参加費を添えてお申し込みください。
申込期間	8月18日（火）～9月4日（金） 9:00～17:00（水曜・祝日は除く）

問 美野里公民館 ☎ 0299-48-1110

コスモス大学の参加者を募集します（全4回）



■第1回：救急医療の利用方法

日時 9月18日（金）10:00～11:30
講師 県医療政策課

■第2回：バルーンアートで脳を活性化しよう！

日時 10月15日（木）10:00～11:30
講師 ひねりんこバルーンフラワー

■第3回：移動教室（東京方面）

日時 11月6日（金）8:45～17:00
内容 江戸東京博物館、寅さん記念館見学
乗降場所：生涯学習センターコスモス
参加費 4,000円（保険代、交通費、入館料、昼食代）

■第4回：介護予防「元気ダンス」

日時 11月26日（木）10:00～11:30
講師 ダンスアカデミー美野里

会場	玉里公民館（高崎291-3） （第3回移動教室は東京方面）
対象	市内在住の60歳以上で全講座を受講できる方
定員	27名（先着順） ※参加者が20名未満の場合は開講しません
料金	第1回、2回、4回は無料 第3回移動教室のみ4,000円（第1回講座の際に納付。お釣りのないようにご用意ください）
申込方法	インターネット・窓口 ※1回に2名まで申込できます
申込期間	8月18日（火）～9月4日（金）

申込はこちら ▶



問 生涯学習センターコスモス

☎ 0299-26-9111（休館日：月曜・祝日）

—小美玉市図書館—

小美玉の河童伝説を知っていますか？

＼ちょこっと！図書館だより／



詳しくはこちら▶
図書館だより8月号



▲ 皆さんの投票で
名前が決まります！

投票期間：
8月8日(土)～29日(土)

■What is 河童？—小美玉で河童を学ぼう—

テーマ展「みつけた！小川の河童～小美玉に伝わる河童伝説～」を開催します。

実施期間：8月8日(土)～9月27日(日)

場所：小川図書館・資料館

- ・かっぱ博士になろう！河童・妖怪の図書コーナー
- ・かっぱの工作コーナー ぬりえやおりがみに挑戦！
- ・みんなで決めよう！かっぱの名前投票
オリジナルキャラに名前をつけよう
- ・かっぱさがしゲーム
- ・こわい？にっこり！小川のかっぱひみつのおはなし会
8月30日(日)10:00～11:00 協力：話し方教室

8月の図書館スケジュール

▶おはなし会(絵本読み聞かせ)

小川図書館…8日、20日、22日 10:30～

玉里図書館…22日 10:30～

美野里公民館図書室…22日 10:30～

▶休館日

小川図書館…月曜日

玉里図書館…月曜日、11日

美野里公民館図書室…水曜日、11日

羽鳥ふれあいセンター図書室…月曜日、11日、13～15日

※詳しくは図書館だよりをご確認ください。

▶移動図書館 運行日

Aコース…6日、20日

Bコース…27日

☎ 小川図書館・資料館 ☎ 0299-58-5828

図書館
ホームページ



■図書館スタンプラリー開催！



詳しくはこちら
ID 011646



実施期間：8月31日(月)まで

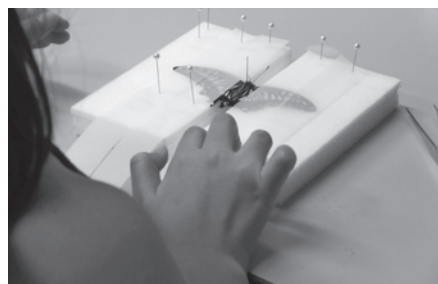
※プレゼント引き換えは9月13日(日)まで

市内図書館施設のスタンプを2個以上集めると、景品と交換できます。たくさん集めると景品もグレードアップ！

▶スタンプ設置場所

小川図書館、玉里図書館、美野里公民館図書室、羽鳥ふれあいセンター、移動図書館車

大人も子どもも楽しめる！ 虫を探そう！標本教室を開催します



申込はこちら



基本的な乾燥標本を作ります。扱いの難しい薬品や専門的な道具を使わなくても、身近にある安価な材料を使って作ることができます。

☎ 生涯学習センターコスモス ☎ 0299-26-9111

日時	8月22日(土) 14:00～16:00
会場	生涯学習センターコスモス 集会室 (高崎291-3)
対象	子どもから大人まで参加可能 ※小学生以下は、保護者同伴
定員	10名(先着順)
料金	標本1体 100円
持ち物	・標本にする虫 (用意が難しい場合はご連絡ください) ・お持ち帰り用の箱(お菓子の紙箱など)
申込方法	インターネット
申込期間	8月18日(火)まで

公共下水道の利用できる区域（供用開始区域）を拡大します

■公共下水道の供用開始区域が広がります

7月1日から中野谷、7月15日 区域地図を見る ▶  ID 012332
から小川、川戸の一部区域で
公共下水道が利用できるよう
になりました。区域地図は、市ホームページや下水道課
(小川総合支所1階)で閲覧できます。
公共下水道は、清潔で快適な生活環境を確保し、川や海
などの水質を守り地域環境を豊かにするものです。公共
下水道の役割を十分にご理解いただき、できるだけ早く
下水道に接続しましょう。

■公共下水道への接続は3年以内に

公共下水道が利用できるようになった区域は、「くみ取り
便所は3年以内、浄化槽は速やかに公共下水道に接続し
なければならない」と下水道法で定められています。

■受益者負担金とは？

公共下水道が利用できるようになった区域の皆さんに、下
水道の建設にかかる費用の一部を負担していただく制度
です。

今回、利用できるようになった区域の居住者や土地所有者
には、令和8年度から5年間の分割(年4期)か、一括で
受益者負担金を納付していただきます。市指定の取扱金
融機関の預貯金口座から口座振替で納付できます。
なお、各年度の1期分の納期限までに一括納付していただ
くと、納期前に納付した納期数に応じた割合で算出した一
括納付報奨金が交付されます。

■排水設備工事は指定工事店へ

下水道への接続工事は、市指定の「排水設備指定工事
店」でのみ行うことができます。

指定工事店名簿はこちら ▶  ID 011637

■助成制度をご利用ください

公共下水道に接続するための工事費用を助成する制度が
ありますので、ぜひご利用ください。

▶排水設備等設置工事資金助成金

新築ではない個人宅が対象です。助成を受けるには要件
がありますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。
※法人・事務所や、住宅新築に伴う工事は対象外です。ただし、
20人槽以下の単独浄化槽が設置されている事業所や集合住
宅は対象となります。

詳しくはこちら ▶  ID 007009

従来制度

下水道が利用可能になってから	助成額
1年以内	4万円
2年目以降	2万円

拡充制度（一定の要件を満たす方）

下水道が利用可能になってから	助成額
1年以内	最大 35万円
2年目以降	最大 33万円

※拡充制度は、対象工事費または最大助成額のいずれか少ない
額となります。

▶水洗化工事資金の融資あっせん

水洗化工事借入金の利子分を市が一部補助する制度で
す。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 下水道課 ☎ 0299-48-1111

- ▶受益者負担金のこと
業務係（内線 2122・2121）
- ▶接続工事や融資あっせんのこと
管理係（内線 2125・2126）



環境美化サポーター募集中！

■地域の環境美化にご協力を

市内では年間約7トンのごみが道路周辺に捨てられてい
ます。現在、団体や個人を含め1,471名が環境美化サポ
ーターに登録しており、昨年度はクリーン作戦やこさ払い
などの活動に延べ15,291名にご協力いただきました。
地域の環境美化をより一層進めるため、新たな環境美化
サポーターを募集しています。また、清掃活動に取り組む
行政区や環境美化サポーターに対し、ごみ袋や啓発品を
提供し活動を支援しています。清掃活動への参加を通し
て環境美化に対する関心を高め、ポイ捨てや不法投棄の
ないきれいなまちを目指しましょう。

問 環境課 廃棄物対策係 ☎ 0299-48-1111（内線 1144・1145）

▶支援内容

ごみ袋の提供／処理手数料の減免／啓発品の配布（帽
子やベストなど）※数に限りがあります。



「玉里地区きれいなまちを未来へつなぐ会」
2か月ごとに玉里地区の清掃活動中！

詳しくはこちら
ID 007630



住宅に関する疑問・質問に建築士が答えます 住まいの相談会

日時	9月15日(火) 10:00~16:00
場所	稲敷市役所 2階 211会議室 (稲敷市犬塚1570-1)
料金	無料
予約期間	8月1日(土)~31日(月)
予約方法	インターネット・電話 ※ご予約など詳しくは県住宅課ホームページをご覧ください。

詳しくはこちら ▶ 

問 都市整備課 都市計画係
☎ 0299-48-1111 (内線 1413)

第25回百里基地音楽祭 観覧希望者を募集します

日時	9月12日(土) 14:00~16:00(開場13:00)
場所	小川文化センターアピオス 茨城トヨタゴールドホール(大ホール) (小川225)
対象	市内在住の小学生以上の方
料金	無料
申込方法	インターネット
申込締切	8月21日(金) ※応募多数の場合は抽選となります。

演奏：中部航空音楽隊
共催：小美玉市、航空自衛隊百里基地、百里基地周辺市町
協力会
協賛：航空懇話会 百里基地ホームページ ▶ 

問 航空自衛隊百里基地渉外室
☎ 0299-52-1331(平日 9:00~16:30)
※音楽祭に関するお問い合わせである旨お伝えください。

農業委員会の活動を ホームページで公開しています

日々の取り組みをより知っていただくため、ホームページで活動報告の掲載を始めました。スマートフォンやパソコンなどからいつでもご覧になれます。農業委員などの活動をぜひチェックしてみてください。

活動報告はこちら ▶ 

問 農業委員会事務局 ID 012266
☎ 0299-48-1111(内線1501~1503)

令和8年度自衛官等採用案内

受験種目	応募資格
①2等陸・海・空士 (任期制自衛官)	18歳以上33歳未満の者 ※採用予定月の末日に33歳に達していない者
②一般曹候補生	
③航空学生(海上)	18歳以上24歳未満の者
④航空学生(航空)	※高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)

■受付期間

- ①年間を通じて行っています。
 - ②7月1日(水)~9月1日(火) 締切日必着
 - ③④7月1日(水)~8月28日(金) 締切日必着
- 詳しくは、以下までお問い合わせください。

問 自衛隊茨城地方協力本部 百里分駐所
(航空自衛隊百里基地内)
☎ 0299-52-1366

暮らし何でも相談

暮らしの困りごと、相続・生活苦・年金・消費者トラブル・労働問題・心の悩みなど、何でもライフサポートセンターいばらきにお電話ください。選任相談員がアドバイスしたり、適切な専門家・専門機関をご紹介します。

日時	月~土曜日(祝日、年末年始を除く) 10:00~17:30
料金	無料
相談方法	以下、お問い合わせ先に電話 ※匿名、秘密厳守します。

問 ライフサポートセンターいばらき
☎ 0120-786-184

納税・納付期限

税・保険料	納期限
市県民税 2期	8月31日(月)
国民健康保険税 2期	
後期高齢者医療保険料 2期	
介護保険料 3期	

問 税務課 収税係 ☎ 0299-48-1111 (内線 1188)



今日からできる上手な血糖管理 血糖コントロール教室

高血糖を放っておくと、自覚症状がなくても糖尿病・合併症を引き起こします。「ちょっと高い」と思った今がチャンス！血糖コントロールは早期ほど上手いきます。生活の中で実践できるコツを学んでみませんか？

※「元気アップ！りいばらき」のアプリポイント対象事業です。

日時	9月3日(木) 13:30～15:30(受付13:15～)
場所	四季健幸館 浅美運輸 Spa (部室 1106)
内容	保健師・管理栄養士による健康講座 ・高血糖がカラダに及ぼす影響 ・高血糖・肥満になりにくい食事、生活改善のポイント
対象	次のいずれかに該当する方 ・HbA1c 5.6%以上 ・BMI 25 以上 ・腹囲 男 /85 cm以上、女 /90 cm以上
定員	15名(先着順)
料金	無料
申込方法	インターネット・電話・窓口
申込期間	8月14日(金)～19日(水)

問 健康増進課 健康支援係
☎ 0299-48-0221

申込はこちら ▶



ヘルシークッキング教室 高血圧予防(減塩)コース

栄養講話と調理実習を通して高血圧を予防する食事のポイントを学びましょう！



日時	9月25日(金) 10:00～13:00(受付9:45～)
場所	四季健幸館 浅美運輸Spa(部室1106)
対象	市内在住者
定員	22名(先着順)
料金	無料
持ち物	エプロン、三角巾、マスク、米 1/2 合、筆記用具、室内履き
申込方法	インターネット・電話・窓口
申込期間	7月27日(月)～9月18日(金)

詳しくはこちら ▶
ID 011345



申込はこちら ▶



問 健康増進課 健康支援係 ☎ 0299-48-0221



健診結果は大人の成績表です けんこう 健幸相談会

健診結果の見方や体調の悩みについて、保健師・栄養士とゆっくり相談ができます。あなたに合った生活習慣改善の方法と一緒に考えましょう。

ご希望の方は無料で筋肉量・内臓脂肪量・基礎代謝量などのからだ分析も受けられます。

※「元気アップ！りいばらき」のアプリポイント対象事業です。



日時	9月4日(金) ①9:30～ ②10:30～ ③13:30～ ④14:30～ ※1人30～45分程度
場所	四季健幸館 浅美運輸Spa(部室1106)
対象	健診を受けた方(集団、医療機関問わず)、健康について相談したい方
定員	10名程度
料金	無料
持ち物	健診結果表(健診を受けた方のみ)
申込方法	インターネット・電話・窓口
申込期間	8月14日(金)～28日(金)

元気アップ！りいばらき 詳しくはこちら ▶
教室や相談会への参加で ID 012370
ポイントが貯まります。



問 健康増進課 健康支援係
☎ 0299-48-0221

申込はこちら ▶



祝・結婚50周年！ 金婚のご夫婦に記念品を贈呈

今年金婚(結婚50周年)を迎えるご夫婦の皆さま、おめでとうございます。市から記念品のペアマグカップをお贈りします。該当するご希望の方は、申出書を各受付窓口に提出してください。申出書は受付窓口や市ホームページで入手できます。

対象者	小美玉市に住民票があり、居住している方で昭和51年1月1日から昭和51年12月31日までに婚姻届を提出した夫婦
受付期間	8月3日(月)～12月25日(金)
持ち物	戸籍謄本(小美玉市に本籍がない方のみ)
受付窓口	・市役所本庁 福祉事務所美野里支所 ・小川総合支所 福祉事務所小川支所 ・玉里総合支所 介護福祉課

詳しくはこちら ▶
ID 006798



問 介護福祉課 高齢福祉係
☎ 0299-48-1111(内線 3111～3113)

健康寿命を延ばしたい方へ バランスコンディショニング体験講座

バランスコンディショニングは、予防医学に基づき「いつまでも自分の足で歩き続ける」ことを目的とした運動です。ヨガやピラティスの動きをもとに呼吸や姿勢を整え、体を支える筋力の維持向上を目指します。

■こんな方にオススメです

- ☑ 姿勢を整えたい
- ☑ 体幹を鍛えたい
- ☑ リラックスしたい
- ☑ 交流関係を持ちたい



内容	・バランスコンディショニングの体験 ・フレイル予防の健康講話(口腔・栄養など) ・地域での介護予防活動の紹介
日時	10月1日～29日 (毎週木曜日・全5回) 10:00～11:30
場所	玉里総合支所 3階大会議室 (上玉里1122)
対象	要支援・要介護認定を受けていない65歳以上で、運動制限のない方
定員	20名程度(抽選、市介護予防教室に参加したことのない方優先) ※受講決定者には後日開催通知が届きます
料金	無料
講師	インストラクター 山口 裕希 氏 市管理栄養士・歯科衛生士など
申込方法	インターネット・電話・窓口
申込期間	8月10日(月)～28日(金)

申込はこちら ▶

問 介護福祉課 高齢福祉係
☎ 0299-48-1111 (内線 3111)

市スポーツ協会 美野里弓道部 弓道体験教室

日時	8月22日(土)、23日(日) 9:30～11:30
場所	つくば電気通信希望ヶ丘公園 弓道場 (中台 525-4) ※農村環境改善センター向かい側
参加資格	中学生以上
料金	無料
持ち物	運動できる服装(上半身に飾りのないもの)、靴下着用、飲み物
申込方法	電話(開催日の前日まで)

問 市スポーツ協会 美野里弓道部 平原
☎ 080-9543-8118

手ぶらでOK! 仲間づくりにも最適 グラウンドゴルフ体験講座

グラウンドゴルフの基礎を学びながら楽しめる、初心者向けの講座です。通いの場への参加は介護予防にも効果的です。ぜひご参加ください。



内容	・基本動作やルールのレクチャー ・グラウンドゴルフのゲーム実践 ※ゴルフクラブなどの貸し出しあり
日時	10月6日(火)、13日(火) (全2回) 13:30～15:30
場所	玉里ふれあい公園(上玉里2956-1)
対象	要支援・要介護認定を受けていない65歳以上で、運動制限のない方
定員	15名程度(抽選、市介護予防教室に参加したことのない方優先) ※受講決定者には後日開催通知が届きます
料金	無料
講師	小美玉市内で活動しているグラウンドゴルフ自主団体の代表
申込方法	インターネット・電話・窓口
申込期間	8月10日(月)～28日(金)

問 介護福祉課 高齢福祉係
☎ 0299-48-1111 (内線 3111)

申込はこちら ▶

資材運搬車を導入しました

市では、防衛省の特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用し、資材運搬車(2トントラックアルミバン)を導入しました。資材運搬車には、積み降ろし用リフトが付いており、一度に大量の資材運搬が可能となることから、作業負担軽減が期待されます。今後、市事業で利用していきます。



詳しくはこちら
ID 011552



問 管財課 管財係
☎ 0299-48-1111 (内線 1246・1247)



母子家庭対象 親子すこやか宿泊研修

県内の母子家庭のお母さんとお子さんが、地域を超えた交流と楽しい体験ができる「宿泊研修事業」の参加者を募集します。

日時	9月19日(土)14:00~20日(日)13:00 ※現地集合・現地解散 ※遅刻・早退はできません
場所	水戸市少年自然の家 (水戸市全隈町80-1)
対象	母子家庭の親と子 (年長~中学2年生まで)
定員	50名(定員を超えた場合は抽選)
料金	1世帯 1,000 円
申込方法	FAX・郵送 ※申込用紙はこども課窓口や茨城県母子寡婦福祉連合会ホームページで入手できます。
申込期限	8月14日(金)まで

チラシ・申込書
はこちら ▶



問 社会福祉法人 茨城県母子寡婦福祉連合会
☎ 029-221-7505



母子家庭等自立促進講習 家庭生活支援員養成講習会

母子家庭等日常生活支援事業の子育て支援をサポートする「家庭生活支援員」を養成する講習会を実施します。

日時	10月18日、11月1日、15日、29日(日曜日のみ、全4日間) 9:00~16:00(昼休憩1時間)
場所	茨城県母子寡婦福祉連合会 ラーク・ハイツ会議室 (水戸市八幡町11-52)
対象	ひとり親家庭の母、父、寡婦の方
定員	15名
料金	無料
申込方法	FAX・郵送 ※申込用紙はこども課窓口や茨城県母子寡婦福祉連合会ホームページで入手できます。
申込期限	9月18日(金)まで
その他	・託児利用ができます(2歳以上)。 ・交通費を一部負担します。

チラシ・申込書
はこちら ▶



問 社会福祉法人 茨城県母子寡婦福祉連合会
母子・父子福祉センター ☎ 029-221-8497



児童扶養手当・特別児童扶養手当 認定を受けている方は期限までに届出を！

以下の認定を受けている方へ、8月上旬に各届出の用紙を郵送します。必ず確認をして提出をお願いします。期限までに提出がない場合、11月分以降の手当の支給が止まり、そのまま2年を経過すると認定取り消しとなります。

■児童扶養手当

父や母と生計をともにしていないひとり親家庭の児童のための手当です。所得の限度額により手当が**全額支給停止**されている方も必ず提出してください。

提出書類	現況届 ※世帯内容によって添付書類が異なります。 郵送される案内を確認してください。
提出期限	8月31日(月)
提出先	・こども課 支援係 (玉里総合支所2階) ・福祉事務所 美野里支所 (市役所本庁1階) ・福祉事務所 小川支所 (小川総合支所1階)

■特別児童扶養手当

障がいのある児童のための手当です。

提出書類	所得状況届 ※世帯内容によって添付書類が異なります。 郵送される案内を確認してください。
提出期限	9月11日(金)
提出先	・社会福祉課 障がい福祉係 (玉里総合支所2階) ・福祉事務所 美野里支所 (市役所本庁1階) ・福祉事務所 小川支所 (小川総合支所1階)
持ち物	・マイナンバーを確認できるもの ・本人確認書類

問 ▶児童扶養手当に関すること

こども課 支援係

☎ 0299-48-1111 (内線 3244)

▶特別児童扶養手当に関すること

社会福祉課 障がい福祉係

☎ 0299-48-1111 (内線 3231)



保育士資格取得・保育施設への 就業をサポートします



いばらき保育人材バンクは、保育の仕事に就きたい方の就職・復職のあっせん、保育士資格の取得支援や現役保育士の就労継続サポートなどを行っています。

①求人施設とのマッチング

希望の条件に合う求人をご案内し、就業後までサポートします。希望する方は、電話(いばらき保育サポートセンター ☎029-350-5137)かLINEでご相談ください。

LINEはこちら▼



■対象

保育の仕事をお探しの方(保育士、保育教諭、保育補助、栄養士、調理師、調理員、事務員など)
※保育士資格のない方も対象です。

②令和8年後期保育士試験対策講座

対面の講座で、全9科目を集中的に学びます。
申込方法など詳細はいばらき保育人材バンクポータルサイトをご確認ください。

■対象

保育士資格の取得を目指し、茨城県内で就業予定の方

■日程

- ・9月4日(金) 9:30～(受付9:10～) ※県南会場
県南生涯学習センター(土浦市大和町9-1ウララビル5階)
- ・9月5日(土) 9:30～(受付9:10～) ※県央会場
セキショウ・ウェルビーイング福祉会館(水戸市千波町1918)

■その他

WEB講座も実施します。試験前日まで視聴可能で、全9科目を解説します。配信は7月下旬から10月末です。

■申込期限

対面講座:8月30日(日)
WEB講座:9月23日(水・祝)

詳しくはこちら▶



問 いばらき保育人材バンク事務局

水戸オフィス(いばらき保育サポートセンター)

☎ 029-350-5137

県子ども未来課 ☎ 029-301-3243



プロスポーツ選手と触れ合える！ いばらき県央地域スポーツフェスティバル

いばらき県央地域に拠点を置くプロスポーツチームなどの選手・スタッフと一緒に楽しめる、体験教室型スポーツフェスティバルです。事前申し込みが必要な体験教室のほか、申し込み不要のサブコンテンツもあります。

日時	10月4日(日) 10:00～15:00 (受付9:30～)※雨天中止
場所	茨城町運動公園(茨城町越安1397)
料金	無料
講師	プロスポーツチームなどの選手・スタッフ
申込方法	インターネット
申込期間	8月1日(土)～31日(月)

■体験教室一覧(要申込)

①午前の部 10:30～12:00

②午後の部 13:30～15:00

体験教室	対象 / 定員
3×3バスケット	小学1～3年生 ①20名 小学4～6年生 ②20名
ソフトテニス	小学4～6年生 ①20名 中学1～3年生 ②20名
サッカー	年中～小学6年生 ①②各50名
野球	小学1～3年生 ①20名 小学4～6年生 ②20名
モルック	小学3～中学3年生 ①②30名

※応募多数時抽選。結果は申し込み者全員にお知らせします。

■サブコンテンツ(申込不要)

実施時間 10:30～15:00

フリースロー(バスケットボール)、キックターゲット(サッカー)、ストラックアウト(野球)、eスポーツも実施します。

申込はこちら▶



問 水戸市スポーツ課(事務局)

☎029-306-8136

大会当日の連絡先:

茨城町運動公園 ☎029-292-6458



石岡警察署からのお知らせ 6月末現在の市内の事故発生状況

件数(令和8年1月1日からの累計)	前年比
発生件数	48件 +1
死者数	1件 +1
負傷者数	58件 -1
物損件数	522件 +51



大切な人を守るため応急手当の方法を身につけましょう～9月9日は救急の日～



■9月9日は救急の日

救急の日は、「9(きゅう)9(きゅう)」の語呂合わせから、救急の意識を高め、救急に対する国民の正しい理解と知識を深めることを目的として厚生労働省が決めました。また、「救急の日」を含む1週間は「救急医療週間」です。

■AEDステーションはご存じですか？

AEDを設置している施設や事業所を「AEDステーション」として、ホームページで登録・公表しています。

AEDは、心肺停止となった方の命を救うための大切な救命機器です。救急車が到着するまでの数分間の応急手当が、救命率向上につながります。万が一の際には、近くのAEDをご活用ください。

■普通救命講習会を実施しています

毎月各署持ち回りにて「普通救命講習会」を実施しています。AEDの使用方法の講習を受けたい方は、各消防署へお問い合わせください。

小美玉市 AED ステーション
一覧はこちら ▶

問 小川消防署 ☎ 0299-58-4611
美野里消防署 ☎ 0299-48-2266
玉里消防署 ☎ 0299-58-0555



令和8年火災・救急出場件数

区分	6 月中	累 計
火 災	0 件	23 件
救 急	173 件	1,111 件
内 訳		
急 病	114 件	768 件
交通事故	11 件	71 件
一般負傷	26 件	143 件
その他	22 件	129 件

■防火教室・救急講習会

随時各消防署で受け付けています。受講希望者は下記までご連絡ください。

※4月号から7月号までの火災出場件数のうち、累計件数の表示に誤りがありました。今回掲載の件数は修正後のデータをもとに集計しております。

問 小川消防署 ☎ 0299-58-4611
美野里消防署 ☎ 0299-48-2266
玉里消防署 ☎ 0299-58-0555



給水装置調査にご協力ください

上水道の基礎資料を作成するため、給水装置（水道メーター器・止水栓など）の現況調査を実施します。市が委託した調査員が各家庭や事業所に伺い調査しますので、ご協力をお願いします。

■調査業者

株式会社パスコ

※調査員は市発行の身分証明書を携帯しています。

■実施期間

8月下旬～10月下旬頃

■対象地区

小川地区・美野里地区の給水区域内

■調査内容

給水装置（水道メーター器・止水栓）位置、番号、配管など

▼水道メーター・メーターボックスの一例



問 水道課 施設係

☎0299-48-1111（内線6213）



予約不要・無料で相談できます

特設人権相談所をご利用ください

いじめ・ハラスメント・DV などのトラブルに悩んでいませんか？地域の人権擁護委員と一緒に考え、解決のお手伝いをします。個人の秘密は固く守りますので、安心してご相談ください。

日時	8月7日(金)10:00～15:00
場所	玉里総合支所(上玉里1122)
料金	無料
申込方法	予約不要、直接会場にお越しください

■人権相談の窓口

電話相談（平日8:30～17:15受付）

・みんなの人権110番 ☎ 0570-003-110
・子どもの人権110番 ☎ 0120-007-110

インターネット人権相談（24時間受付）▶

<https://www.jinken.go.jp/>



問 社会福祉課 社会福祉係

☎ 0299-48-1111（内線 3225）



相談・対話

行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。
相談無料。秘密厳守。予約不要。※1人30分程度
行政相談委員：大山、伊野

📅 8月7日(金) 10:00~12:00

📍 小川総合支所 1階会議室

👤 秘書課 広聴係

☎ 0299-48-1111(内線1202・1204)

電話相談

総務省行政相談センターきくみみ茨城

☎ 0570-090110(平日8:30~16:45受付)

行政書士無料相談

遺産分割・相続・遺言関係の相談、土地活用、国籍、契約など（必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介も行います）。予約不要。※1人30分程度
相談員：茨城県行政書士会水戸支部 会員（2名）

📅 8月10日(月) 13:00~16:00

📍 市役所本庁 1階ロビー 打ち合わせスペース

👤 茨城県行政書士会水戸支部事務局 久保

☎ 029-303-5812

心配ごと相談

悩みや困り事など、お気軽にご相談ください。相談無料。
※1人30分程度

法律相談は弁護士が応じます（事前予約制）。

📅 8月5日(水) 13:30~16:30

法律相談

📍 社会福祉協議会美野里支所 ☎ 0299-36-7330

📅 8月19日(水) 13:30~16:30

法律相談

📍 社会福祉協議会本所 ☎ 0299-37-1551

対話の日

「対話の日」は、市民の皆さんと市長が直接語り合う日です。まちづくりに対する建設的なご意見や、具体的なご提案などをお聞かせください。※1人(団体)30分以内

📅 8月20日(木) 10:00~12:00

📍 市役所本庁 2階 市長応接室

👤 市内に在住・在学・在勤の方(団体も可)

📝 開催日2週間前までに電話で申し込み。申し込み時に住所・氏名・職業・連絡先・対話したい内容をお知らせください（個人的相談、誹謗中傷、個人間の紛争解決や仲裁などは不可とします）。

👤 秘書課 広聴係

☎ 0299-48-1111(内線1202・1204)



夜間・土日祝日の診療・相談

■緊急診療

こども休日診療（石岡第一病院）

	受付時間	診療科
休日	日曜日・祝日・年末年始 8:30 ~ 11:30	小児科

📍 石岡第一病院（石岡市東府中 1-7）

☎ 0299-22-5151

石岡地域休日緊急診療センター（山王台病院）

	受付時間	診療科
休日	日曜日・祝日・年末年始 (12月30日~1月3日) 9:00 ~ 11:30 13:00 ~ 15:30	総合診療（内科・外科）

📍 医療法人幕内会 山王台病院（石岡市東石岡 4-1-38）

☎ 0299-26-3130

水戸市休日夜間緊急診療所

	受付時間	診療科
休日	日曜日・祝日 9:00 ~ 11:45 13:00 ~ 15:15	内科・外科・歯科・小児科（内科系のみ）
夜間	毎日 19:30 ~ 22:15	内科・小児科（内科系のみ）

📍 水戸市休日夜間緊急診療所（水戸市笠原町 993-13）

内科・外科・小児科 ☎ 029-243-8825

歯科 ☎ 029-243-8840

■電話相談 24時間/随時受付

茨城子ども救急電話相談 ☎ #8000
☎ 050-5445-2856

茨城おとな救急電話相談 ☎ #7119
(受診できる病院の案内も可能) ☎ 050-5445-2856

■緊急時は消防署でも受診できる病院をご案内できます

小川消防署 ☎ 0299-58-4611

美野里消防署 ☎ 0299-48-2266

玉里消防署 ☎ 0299-58-0555



人口と世帯数(令和8年7月1日現在)

	人数/戸数	前月比	人口増減の内訳
人口	47,620 人	(-18)	出生 19
男	24,076 人	(+1)	死亡 48
女	23,544 人	(-19)	転入 169
世帯数	22,178 戸	(-6)	転出 158

