



小美玉市女性活躍推進事業

笑顔セミナー



～コミュニケーション力を
アップさせる笑顔の効果～

セミナー概要

近年、AIが台頭してくる一方、人にしか出来ないことが改めて見直されてきています。相手の話をよく聞いていると感じてもらい、こちらの話を分かりやすく伝える、ということはコミュニケーションの最初の一步ですが、その際大切になってくるのは非言語メッセージのほとんどを占める表情です。どんなにいいチームをつくりたい、結果につなげて皆で喜び合いたいと思っても、それが伝わらなければその想いは無かったも同じです。

『伝わる笑顔』の効果効能、そして表情トレーニングを心理学、脳科学に基づき分かりやすくお伝えします。

講師紹介



一般社団法人EGA0plus(笑顔プラス)協会代表理事

柏谷 早智子 氏

2009年に笑顔セミナーと出会い、主宰の諏訪ゆう子氏に師事。笑顔の力が心理学や脳科学に基づいたものであったことを知る。理論と実践で笑顔の力を学び、劇的に家庭や職場の人間関係が良くなり、業績までもがアップすることを体感する。息子を出産後うつ状態になった時も笑顔のチカラに救われる。美容室のエリアマネージャーとして産休復帰後、子ども専門事業部の立ち上げに携わり、保育のノウハウを学び10年間約6万組の親子と関わる。笑顔を活用したチームづくりで、担当していた3店舗はそろって3年間毎月売上新記録を更新し続けた。その後、脳の仕組みを使いながら楽しんで目標達成する予祝と出会い予祝講師となる。日本に笑顔を増やすべく活動し、全国での笑顔セミナー受講人数は延べ1万人を超える。

令和 8 年

2月20日(金)

15:30～17:00

会場 四季文化館 みの～れ

定員 30名 ※先着順

対象 小美玉市内に
在住・在勤している方

申込方法 申込フォーム、窓口、電話

参加費 無料



申込締切 令和8年2月13日(金)まで

申込先/
お問合せ先

小美玉市役所 本庁1階 市民協働課
〒319-0192 小美玉市堅倉835
☎0299-48-1111(内線1131・1134)

申込フォームは
こちらから



主催:小美玉市・小美玉市女性活躍プロジェクトチーム