



ダイヤモンド
シティ
小美玉
見つける。
みがく。
光をあてる。

小美玉の今を伝えるマガジン

広報
おみた
たま
お知らせ版

2026年
令和8年

11

第247号

やすらぎ里まつり



開催日時

11月29日(日) 9:30~14:00
雨天時一部中止

やすらぎの里小川は、事務棟・文芸棟・華道棟・茶道棟・書画棟があり、各種団体などが活動しています。また、園内は紫陽花や山百合など四季折々の花が咲き乱れ、自然とふれ合うことができます。「やすらぎ里まつり」は、やすらぎの里サポーターズが主催で以下の内容で開催します。皆さん、ぜひご来場ください。

第17回やすらぎ里まつり 催事内容(雨天時一部中止)

■ステージイベント

9:30~	オープニング(出演:粹州・囃子連)
9:45~	開会セレモニー
10:30~	よさこいソーラン(出演:華の乱、響宴)
11:30~	コスプレパフォーマンス(出演:くれはみ)
12:00~	大型紙芝居・素語り ほか(出演:話し方教室)
12:45~	詩吟の披露(出演:香花会)
13:30~	お楽しみじゃんけん大会(景品あり)

■ちびっこひろば

バルーンアート、弓道体験、ワークショップなど

■食のひろば

キッチンカー、旬の野菜販売など

■作品展示

パッチワーク、陶芸、スケッチ水彩画、水墨画、俳句、絵手紙、生花

問 やすらぎの里小川 ☎ 0299-58-4580 (月曜日を除く)

わ < わ < 体 験

- ・園内自然観察、探検会
- ・はたおり体験(本間邸)
- ・うちわ作り体験(書画棟)
- ・茶道体験(茶道棟)
- ・ミニトレイン
- ・スタンプラリー(各棟でスタンプを押した方に景品をプレゼント)

■無料送迎バスをご利用ください

会場や周辺の駐車場は数が限られるため、無料送迎バスでのご来場にご協力ください。

発着地:小川総合支所

運行間隔:20分おき

詳しくはこちら ▶

ID 012781



国民健康保険に加入中の方へ 医療費の適正化にご協力ください

国民健康保険が負担する医療費の主な財源は、皆さんが納めている保険税です。医療費が増大し、収支のバランスが崩れると、国民健康保険税の負担が増えることにつながります。一人ひとりの心がけや取り組みを通して、医療費の適正化にご協力ください。



■セルフメディケーションで健康管理

セルフメディケーションとは、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」です。適度な運動、バランスの取れた食事など、体調管理に取り組み、軽度な体調不良はOTC医薬品(市販薬)を使うなどして自分で手当てをしましょう。

問 医療保険課 国保年金係

☎ 0299-48-1111 (内線 1104)

■かかりつけ医・かかりつけ薬局を持つ

かかりつけ医を持つと、普段の健康状態や病歴、症状を把握してもらえるので、自分に合った健康管理のアドバイスが受けられます。また、かかりつけ薬局を持つことで複数の医療機関で処方された薬の重複や飲み合わせを確認してもらうことができます。

■低価格なジェネリック医薬品を上手に活用

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、特許期間が過ぎた先発医薬品と同じ有効成分を含み、同等の効能・効果があると認められた医薬品のことです。先発医薬品と比べて低価格というメリットがあります。

■繰り返し使えるリフィル処方箋

リフィル処方箋は、症状が安定している人に対して医師が認めた期間・回数内であれば、その都度診察を受けなくても繰り返し薬を受け取ることができる処方箋です。通院にかかる時間や体の負担のほか、経済的負担も軽減できます。

新入学用品などをそろえることが難しい方へ 小・中・義務教育学校入学準備金を支給します

■小・中・義務教育学校入学準備金とは

子どもが市内の小・中・義務教育学校に入学する家庭で、経済的に不安を抱える保護者に対して、学用品費などの援助を行う就学支援制度です。新入学を迎える前に準備金を支給します。

▶対象(以下の要件をすべて満たす方)

- ・令和9年4月に市内の小・中・義務教育学校へ新1年生(新7年生)として入学する子どもの保護者
- ・生活保護に準ずる程度に経済的に困窮している方
- ・入学後も引き続き市内に在住する方

〔注意点〕

- ・令和7年中の世帯総収入で判定します
- ・所得が未申告の場合、申請できません
- ・生活保護を受給している方、現在、就学援助を受給している方は、本制度の支給対象外です

▶支給額

57,060円(小学校・義務教育学校新1年生)

63,000円(中学校新1年生・義務教育学校新7年生)



▶申請方法

- ・お住まいの地区の民生委員児童委員へ必要書類を提出してください。

※お住まいの地区の民生委員児童委員が分からない方は、教育指導課へお問い合わせください。

- ・必要書類は、市ホームページまたは教育指導課窓口で入手できます。

■申請期限

10月26日(月)～12月18日(金)

問 教育指導課 庶務・学務係

☎ 0299-48-1111 (内線2223)

詳しくはこちら ▶

ID 004810



飼い主のルールとマナー、守れていますか？ ペットの飼い方を見直しましょう

犬や猫を飼っている皆さんには、飼い主として守らなくてはならないルールとマナーがあります。愛犬や愛猫とこれからも幸せに暮らしていくため、今一度、飼い方のルールとマナーを見直しましょう。

■責任を持って最後まで飼いましょう

飼い主には、ペットがその命を終えるまで適切に飼育する責任があります。犬や猫は10年以上生きる動物です。どうしても飼えなくなった場合でも、ペットが安全に安心して暮らせる環境を用意してあげることが飼い主の務めです。

■犬の登録と狂犬病予防注射を必ず行う

飼っている場所が屋内か屋外かを問わず、生後90日を経過したすべての犬に「登録」と年に1回の「狂犬病予防注射」が法律で義務づけられています。

■事故防止のため犬はつないでおく

犬の放し飼いは、県条例で禁止されています。散歩のときも、リードは必ずつけて、いつでも犬を制止できるようにしましょう。

■名札をつけて迷子の防止を

迷子をなくすために、飼っているペットには名札や標札などをつけ、飼い主が誰であるか分かるようにしましょう。マイクロチップをつければ、万が一首輪が抜けてしまっても身元がわかり、迷子防止に効果的です。

■飼い主不明の犬・猫に「エサだけ」与えないでください
エサを与えるだけで、その後の管理をしない無責任な行為は、結果的に野良犬や野良猫の数を増やすことになり、近所迷惑だけでなく、さらに不幸な犬・猫を増やしてしまうことになります。

■排泄物の処理を適切に行う

フンの後始末は、飼い主の義務です。飼い犬が散歩の途中でフンをした場合、必ずビニール袋などに入れて持ち帰り、公共の場所(道路・公園など)や他人の土地、建物などを汚さないようにしましょう。

猫には専用のトイレを用意し、決まった場所で排泄させるようにしましょう。

問 環境課 環境衛生係

☎0299-48-1111 (内線1141・1142)



■愛犬・愛猫の避妊去勢手術

飼い主は生まれてくる子犬や子猫の将来にも責任を持たなければなりません。無計画な繁殖で、不幸な命を作らないために避妊去勢手術を受けさせましょう。

▶避妊去勢手術の補助

犬・猫の避妊去勢手術費用の一部を補助しています。要件や申請方法など、詳しくは市ホームページをご確認ください。

※手術前の申請に限ります。手術後の申請は補助金対象外です。

補助金額(犬・猫同額):

避妊(メス) 4,000円/1頭

去勢(オス) 3,000円/1頭

詳しくはこちら ▶

ID 001110



■特定犬は「おり」の中で飼う必要があります

「茨城県動物の愛護及び管理に関する条例」で、次の条件に該当する犬を特定犬と定めています。特定犬は事故を防止するため「おり(※)」の中で飼うことが義務づけられています。

▶特定犬

- ・人に危害を加えるおそれのあるものとして条例が定める8犬種(秋田犬、土佐犬、紀州犬、ジャーマンシェパード、ドーベルマン、グレートデーン、セントバーナード、アメリカンピットブルテリア)
- ・体高60cm かつ体長70cm 以上の犬(雑種含む)
- ・茨城県知事が指定した犬

※特定犬の「おり」は、次の条件をすべて満たす必要があります。

- ・上下四方が囲まれていること
- ・十分な強度を持っていること
- ・人に危害を加えられない構造になっていること

—小美玉市図書館—

美野里公民館図書まつりを開催します

＼ちょこっと！図書館だより／



詳しくはこちら
図書館だより11月号

ID 010164



■11月29日は美野里公民館図書まつりへ
かたくら朝市と同日開催！ぜひ遊びに来てください。

日時 11月29日(日) 9:30～14:00

場所 美野里公民館(堅倉835)

内容

9:30～14:00 除籍本(リサイクル本)配布会

9:30～14:00 体験型スタンプラリー
(輪投げやビー玉迷路で遊ぶとスタンプがもらえます)

10:00～10:30 おはなし会

10:00～13:00 移動図書館車ふれあい号展示

10:30～11:00 バルーンアート体験&バルーンプレゼント

11月の図書館スケジュール

▶おはなし会(絵本読み聞かせ)

小川図書館…14日、19日、28日 10:30～

玉里図書館…28日 10:30～

美野里公民館図書室…29日 10:00～(図書まつり)

▶休館日

小川図書館…月曜日(23日は開館)、24日、27日

玉里図書館…月曜日、3日、24日、27日

美野里公民館図書室…水曜日、3日、23日

羽鳥ふれあいセンター図書室…月曜日、3日、24日

※詳しくは図書館だよりをご確認ください。

▶移動図書館 運行日

Aコース…5日、19日

Bコース…12日、26日

※10月からBコースに「小美玉温泉 湯～GO!」が
加わりました。

☎ 小川図書館・資料館 ☎ 0299-58-5828

図書館
ホームページ



一斉催告実施！未納のある方に催告書を送ります

市税などは決められた期限内に自主的に納めていただくものです。未納のまま市税などを放置した場合、事前に知らせることなく法令に基づき預金・勤務先などの調査や財産の差し押さえを行います。

※病気や失業など、やむを得ない事情で納付が難しい場合はご相談ください。

■滞納処分の流れ



☎ 税務課 収税係 ☎ 0299-48-1111 (内線1186～1188)

お正月飾りを手作りして、新年を迎えよう 年末年始に向けての手作り講座

洋風しめ縄飾り

新しい年を迎える準備に、心を込めたお正月飾りを手づくりして、家に飾ってみませんか。



日時	12月5日(土) 9:30~11:30
場所	生涯学習センターコスモス 1階 工芸室 (高崎291-3)
対象	市内在住・在勤・在学の方
定員	10名(先着順)
料金	1,900円 (受講料400円、材料費1,500円)
講師	上田 美代子 氏
持ち物	はさみ
申込方法	インターネット
申込期間	11月6日(金)9:00~22日(日)17:00

申込はこちら ▶



問 生涯学習センターコスモス

☎0299-26-9111 (月曜日・祝日を除く)

ミニ門松

正月飾りの門松をミニサイズで作ります。手作りのミニ門松で新しい年を迎えましょう。



日時	12月17日(木) 9:00~11:30
場所	やすらぎの里小川 書画棟 (中延1508-1)
対象	市内在住・在勤・在学の方
定員	10名(先着順)
料金	1,400円 (受講料400円、材料費1,000円)
講師	清水 章夫 氏
持ち物	はさみ
申込方法	インターネット
申込期間	11月6日(金)9:00~22日(日)17:00

申込はこちら ▶



問 やすらぎの里小川

☎0299-58-4580 (月曜日を除く)

華やかしめ縄お正月飾り

色鮮やかなしめ縄を飾り付けて、華やかなお正月飾りを自分で作ってみませんか。



日時	12月13日(日) 13:30~15:00
場所	やすらぎの里小川 事務棟 (中延1508-1)
対象	市内在住・在勤・在学で、小学生以上の方 ※小学生は保護者の同伴が必要です。
定員	10組(先着順)
料金	2,900円 (受講料400円、材料費2,500円)
講師	天野 久美子 氏
持ち物	針金を切るニッパー(お持ちの方) 作品を持ち帰る袋
申込方法	インターネット
申込期間	11月6日(金)9:00~22日(日)17:00

申込はこちら ▶



問 やすらぎの里小川

☎0299-58-4580 (月曜日を除く)

お正月リース

稲わらからしめ縄を作り、手作り「リース」を完成させます。親子で楽しく体験しましょう。



日時	12月19日(土) 10:00~12:00
場所	美野里公民館 2階 研修室(堅倉835)
対象	市内在住・在勤・在学・在園の、 年長~小学6年生とその保護者
定員	10組20名(先着順)
料金	材料費600円
講師	清水 章夫 氏
持ち物	はさみ
申込方法	インターネット
申込期間	11月6日(金)9:00~22日(日)17:00

申込はこちら ▶



問 美野里公民館

☎0299-48-1110 (水曜日・祝日を除く)



おはなし会で 読み聞かせをしてみませんか？

おはなし会で読み聞かせをする方を募集しています。図書館の絵本や自宅にあるお気に入りの絵本を読み上げて、子どもたちに本の楽しさを伝えませんか。



日時	11月8日(日) 10:30～11:30
場所	生涯学習センターコスモス 1階 和室(高崎291-3)
定員	10名程度
持ち物	読み聞かせをする絵本
申込方法	インターネット・電話・窓口 (飛び入り参加も可能)
申込期限	11月8日(日)まで
備考	おはなし会の読み聞かせは、申し込み不要で聞くことができます。

申込はこちら ▶



問 生涯学習センターコスモス
☎0299-26-9111 (月曜日・祝日を除く)



異文化に触れて楽しく学ぼう！ 国際交流ひろば



市民と外国の方とのふれあいの場をつくり、国際交流への理解と国際感覚の豊かな人材を育成するため、国際交流ひろばを開催します。当日はステージ発表など、さまざまな催しを予定していますので、ぜひご来場ください。

日時	11月22日(日) 12:00～16:00
場所	四季文化館みの～れ 風のホール、風の広場(部室1069)
料金	無料

詳しくはこちら ▶

ID 001518



問 市民協働課 国際交流推進室
☎0299-48-1111 (内線 1131)



生涯学習センターコスモス年末講座 和菓子(練り切り)作り講座

季節を感じる和菓子を作り、目で味わう芸術を体験してみませんか。



日時	12月4日(金) 13:30～15:00
場所	生涯学習センターコスモス 1階 サークル室、工芸室(高崎291-3)
対象	市内在住・在勤の方
定員	15名(先着順)
料金	1,900円 (受講料400円、材料費1,500円)
講師	東京製菓学校 専任教師 長谷川 献 氏
持ち物	マスク、タオル、エプロン、三角巾、調理用手袋、密閉容器(和菓子が3個入るもの)
申込方法	インターネット
申込期間	11月13日(金)9:00～27日(金)17:00

申込はこちら ▶



問 生涯学習センターコスモス
☎0299-26-9111 (月曜日・祝日を除く)



ヘルシークッキング教室 高血糖予防コース・脂質異常症予防コース

栄養講話と調理実習を通して高血糖予防、脂質異常症予防の食事のポイントを学びましょう！

日時	▶高血糖予防コース 12月23日(水) 10:00～13:00 (受付9:45～) ▶脂質異常症予防コース 令和9年1月29日(金) 10:00～13:00 (受付9:45～)
場所	四季健幸館 浅美運輸Spa(部室1106)
対象	市民
定員	各22名
料金	無料
持ち物	エプロン、三角巾、マスク、米1/2合、 筆記用具、室内履き
申込方法	インターネット・電話・窓口
申込期限	高血糖予防コース:12月16日(水)まで 脂質異常症予防コース: 令和9年1月22日(金)まで

高血糖予防コース
の申込はこちら ▶



脂質異常症予防コース
の申込はこちら ▶



問 健康増進課 健康支援係 ☎0299-48-0221



玉里図書館読書会 東野圭吾について語ろう

東野圭吾をテーマに読書会を開催します。お気に入りの本を持ち寄って、東野圭吾について語り合い、交流を深めませんか？



日時	11月8日(日) 13:30～15:00
場所	生涯学習センターコスモス 1階 和室 (高崎291-3)
定員	10名程度
持ち物	東野圭吾の本(紹介したいもの)
申込方法	インターネット・電話・窓口 (飛び入り参加も可能)
申込期限	11月8日(日)まで

申込はこちら ▶

問 生涯学習センターコスモス

☎0299-26-9111 (月曜日・祝日を除く)



今日からできる上手な血糖管理 血糖コントロール教室

高血糖を放っておくと、自覚症状がなくても糖尿病・合併症を引き起こします。「ちょっと高い」と思った今がチャンス！血糖コントロールは早期ほど上手いききます。生活の中で実践できるコツを学んでみませんか？

※「元氣アップ！りいばらき」のアプリポイント対象事業です。

日時	12月17日(木) 13:30～15:30(受付13:15～)
場所	小川保健相談センター(小川2-1)
内容	保健師・管理栄養士による健康講座 ・高血糖がカラダに及ぼす影響 ・高血糖・肥満になりにくい食事、食生活改善のポイント
対象	次のいずれかに該当する方 ・HbA1c 5.6%以上 ・BMI 25 以上 ・腹囲 男 /85 cm以上、女 /90 cm以上
定員	15名(先着順)
料金	無料
申込方法	インターネット・電話・窓口
申込期間	11月24日(火)～27日(金)

元氣アップ！りいばらき 詳しくはこちら ▶
教室や相談会への参加で ID 012370
ポイントが貯まります。

申込はこちら ▶

問 健康増進課 小川玉里保健係

☎0299-48-0221



やすらぎの里小川 市民講座 フラワーアレンジメント

素敵なお花々を使ってクリスマス仕様のフラワーアレンジメントを作りませんか。

日時	12月20日(日) 13:00～15:00
場所	やすらぎの里小川 華道棟 (中延 1508-1)
対象	市内在住・在勤・在学の方 ※小学生は保護者の同伴が必要です。
定員	10組(先着順)
料金	2,900円 (受講料400円、材料費2,500円)
講師	大越 和子 氏
持ち物	はさみ、作品を持ち帰る袋
申込方法	インターネット
申込期間	11月6日(金)～22日(日)17:00

申込はこちら ▶

問 やすらぎの里小川

☎0299-58-4580 (月曜日を除く)



健診結果で気になるところを解決！ けんこう 健幸相談会

健診結果の見方や体調の悩みについて、保健師・栄養士とゆっくり相談ができます。あなたに合った生活習慣改善の方法を一緒に考えましょう。



ご希望の方は無料で筋肉量・内臓脂肪量・基礎代謝量などのからだ分析も受けられます。

※「元氣アップ！りいばらき」のアプリポイント対象事業です。

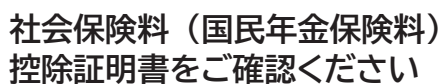
日時	12月21日(月) ①9:30～ ②10:30～ ③13:30～ ④14:30～ ※1人30～45分程度
場所	小川保健相談センター(小川2-1)
対象	健診を受けた方(集団、医療機関問わず)、 健康について相談したい方
定員	10名程度
料金	無料
持ち物	健診結果表(健診を受けた方のみ)
申込方法	インターネット・電話・窓口
申込期間	11月24日(火)～12月14日(月)

申込はこちら ▶

問 健康増進課 小川玉里保健係

☎0299-48-0221





日本年金機構から、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象の方に送付されます。お手元に届いたら大切に保管し、年末調整や確定申告の際にご使用ください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、e-Tax
で利用できる電子データで受け取れます。郵送よりも早
く受け取ることができます。

マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録を行うと、マイナポータルの「お知らせ」で電子データを受け取ることができます。

対象	送付方法	送付時期
①令和8年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した方	電子送付	10月中旬から下旬にかけて順次
	郵送	10月下旬から11月上旬にかけて順次
②令和8年10月1日から12月31日までの間に国民年金保険料を納付した方 ※①の対象者は除く	電子送付	令和9年1月下旬から順次
	郵送	令和9年2月上旬

☎0570-003-004(ナビダイヤル)

受付時間 月～金曜日 8:30～19:00

受付時間 月～金曜日 8:30～19:00

第2土曜日 9:30~16:00

※土曜日、日曜日、祝日(第2土)

29日～1月3日はご利用いただけません。

年金は「お年寄りのためのもの」と思いがちですが、実は若い人にとっても大切です。老齢年金のほか、若くても万が一のときは障害年金や遺族年金が受け取れる、心強い制度です。

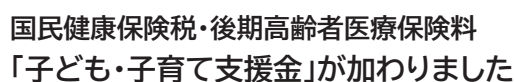
詳しくはこちら ▶



☎ 029-227-3278

医療保険課 国保年金係

☎ 0299-48-1111 (内線 1102)

[illegible]

国民健康保険税納入通知書

区 分	①施設方針等の もととなるもの	②所得割率	③所得割額 (②×①)	④均等割額	⑤課税額 (③+④)	⑥限度額を超えた金額
医療分						
子ども分						
医療分						
子ども分						

[illegible]

後期高齢者医療保険料納入通知書

令和8年7月中旬に郵送した、令和8年度の国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納入通知書から、様式が新しくなっています。「子ども・子育て支援金制度」により、すべての加入者に「子ども・子育て支援金分」が追加されています。

全世代と企業の皆さまから支援金を出していただき、子育て世帯への給付を拡充することで、子どもや子育て世帯を社会全体で応援する制度です。

支援金は、児童手当の拡充、妊婦のための支援給付、育児時短就業給付など、少子化対策のさまざまな施策に充てられます。

▶国民健康保険税

これまでの保険税(医療分・後期高齢者支援金等分・介護分)に、子ども・子育て支援金分を加えてお支払いいただきます。

※18歳未満の方は、子ども・子育て支援金分の均等割が全額
軽減されます。軽減に必要な費用は、18歳以上の被保険者
に「18歳以上被保険者均等割」として1人あたり200円が課
税されます。

従来の保険料(医療分)に子ども・子育て支援金分を加えてお支払いいただきます。

詳しくはこちら ▶



問▶国民健康保険税のこと

医療保険課 国保年金係

☎ 0299-48-1111 (内線 1103・1105)

▶後期高齢者医療保険料のこと

医療保険課 医療福祉係

☎ 0299-48-1111 (内線 1107)



支える人を、支えたい 在宅ケアハラスメント相談窓口

在宅ケアの現場でハラスメント行為に悩む訪問介護士、看護師の皆さまへ。スタッフが安心して働ける環境と利用者への安定したサービス提供の継続を守るため、ハラスメント対策は極めて重要です。ひとりで抱え込まず、まずはお気軽にご相談ください。



料金	無料
申込方法	電話・メール

問 茨城県社会福祉協議会 詳しくはこちら ▶ 
 ☎ 029-303-7600
 (土日祝、年末年始を除く10:00～16:00) 
 メール homecare@ibaraki-welfare.or.jp



知ってみよう里親のこと 里親制度説明会

温かい家庭の中で生活することは、子どもの成長にとても良い影響を与えます。子どもにとっての「特別」になってくれる里親さんがもっと増えることを願い、里親制度の説明会を開催します。里親制度の仕組みやマッチングの流れ、里親さんの体験談を紹介します。

日時	11月29日(日) 10:30～12:00(受付10:10～)
場所	茨城町総合福祉センターゆうゆう館 (茨城町小堤1037-1)
定員	30名
料金	無料
申込方法	インターネット・電話・メール
申込期限	11月28日(土)まで
その他	託児を希望する方は、申し込み時にお知らせください

申込はこちら ▶ 
 問 茨城県里親リクルート事業事務局
 里親リクルーター 高星
 ☎ 029-291-3770
 080-8434-3609
 メール satoriku@doujinkai.or.jp



第24回認知症フォーラムinいばらきを 開催します

内容	テーマ:「気づいた今」が未来を変える ～ 認知症当事者と考える、これから～ ■講演 「認知症と診断されて～当事者が語る希望と現実」
日時	12月13日(日) 13:30～16:00
場所	笠間公民館 大ホール (笠間市石井2068-1)
定員	400名(先着順)
料金	無料
講師	若年性アルツハイマー型認知症当事者 丹野 智文 氏 (みやぎ認知症応援大使、オレンジドア代表)
申込方法	インターネット・電話・FAX(029-828-8089)
申込期限	定員になり次第終了

問 公益社団法人 申込はこちら ▶ 
 認知症のひとと家族の会 茨城県支部
 ☎ 029-828-8089
 (土日祝を除く13:00～16:00)



「はじめてでも安心！家族のための車 いす移乗介助入門」を開催

在宅介護をする家族の方向けに、安全で負担の少ない車いすへの移乗介助技術をわかりやすく伝授します。介護の精神的負担軽減のヒントも紹介。少人数制で丁寧に指導し、安心して介護が続けられる環境づくりをサポートします。



日時	12月23日(水) 13:30～15:00
場所	小川文化センターアピオス 茨城トヨタパールホール(小ホール) (小川225)
対象	市内在住で、家族を介護している方や家族介護に関心がある方
定員	20名(先着順)
料金	無料
講師	NPO法人 ちいきの学校
申込方法	インターネット・電話・窓口
申込期限	12月4日(金)まで

申込はこちら ▶ 
 問 介護福祉課 高齢福祉係
 ☎ 0299-48-1111 (内線 3113)

11月は児童虐待防止月間です 子ども虐待防止 オレンジリボン運動

■全国で行われているオレンジリボン運動

オレンジリボンは子ども虐待のない社会への実現を目指す活動のシンボルです。ひとりでも多くの方が子どもへの虐待の問題に関心を持ち、地域の見守りで虐待のない社会を築くことを目指しています。

■虐待かも？と思ったらまずは連絡を

子どもや保護者から心配なサインを見つけたら、**児童相談所虐待対応ダイヤル189(いちはやく)**へご相談ください。

通話料は無料で、お近くの児童相談所につながります。匿名での連絡も可能なので、迷わずお電話ください。専門家が対応し、秘密は厳守します。



■あなたの辛さ、話してみませんか？

▶相談LINEで

子育ての悩みがある方は、匿名で相談できる「相談LINE」を利用することができます。

相談 LINE
(こども家庭庁) ▶



▶電話・対面で

小美玉市こども家庭センターの子ども家庭支援員に、電話や対面で相談することができます。

相談時間 9:00～16:30(土日祝日を除く)

詳しくはこちら ▶

問 こども家庭センター こども相談係
☎ 0299-56-6640



住宅に関する疑問・質問に建築士が答えます 住まいの相談会

日時	12月17日(木) 10:00～16:00
場所	茨城町役場 2階 大会議室 (東茨城郡茨城町小堤1080)
料金	無料
予約期間	11月1日(日)～30日(月)
予約方法	インターネット・電話 ※ご予約など詳しくは県住宅課ホームページをご覧ください。

詳しくはこちら ▶

問 都市整備課 都市計画係
☎ 0299-48-1111 (内線 1413)



医療相談アプリLEBER 「いつでもドクター」をご活用ください

■医療相談アプリとは

24時間いつでも医師に相談でき、何回でも無料で利用できます。ご家族5人まで登録できます。

■対象

- ・未就学児のお子さんがある世帯
- ・妊婦の方

■利用方法

利用には、登録番号が必要です。令和8年4月時点の対象者に通知文とチラシを郵送しています。4月以降に転入された方には個別に通知し、妊婦の方には母子健康手帳の発行時にご案内します。

■登録方法

- ①チラシに掲載されているQRコードから利用登録をします。
- ②チラシに記載された登録番号を入力します。
※登録番号を紛失した方は、こども家庭センターへお問い合わせください。
- ③気になる症状や問診項目を選択し、チャット形式で医師に相談ができます。

問 こども家庭センター 母子保健係
☎ 0299-56-7720

「赤ちゃんふれあい体験授業」 ゲスト親子・スタッフ募集

県内の高校生に対し出産や子育ての経験を語り、抱っこなど赤ちゃんふれあい体験に協力するゲスト親子や、授業実施をサポートするスタッフを募集します。

■募集対象

▶ゲスト親子

赤ちゃんは1歳半くらいまで、母子・父子での参加のほか、夫婦参加も可

▶スタッフ

子育て経験者

■実施時期

～12月頃まで

■申込方法

実施校・日程はホームページに掲載しています。参加を希望する方は、ホームページの「担当団体の問合せ・申込」からご連絡ください。

詳しくはこちら ▶

問 県少子化対策課 企画・結婚支援グループ
☎ 029-301-3261





令和8年度放課後児童クラブ 冬休み・春休み期間 利用児童の募集

放課後児童クラブは、保護者が就労のため昼間家庭にいない児童を対象に、適切な「遊び」と「生活」の場を提供し、児童の健全な育成を図ることを目的として開設しています。

対象者	市内の小学校・義務教育学校(前期課程)に在学する児童のうち、その父母や同一敷地内に住む65歳未満の祖父母などが、次の①～⑥のいずれかに該当する方 ①就労 ②求職活動など ③妊娠・出産など ④病気・負傷 ⑤心身の障がい ⑥親族などの看護
申込期間	10月26日(月)～11月20日(金)
利用期間	▶冬休み: 12月24日(木)～令和9年1月6日(水) ▶春休み: 令和9年3月25日(木)～31日(水) ※日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)を除く
申込方法	申請書を次の窓口にご提出ください。 ・こども課(玉里総合支所2階) ・福祉事務所美野里支所(市役所本庁1階) ・福祉事務所小川支所(小川総合支所1階) ・利用を希望する放課後児童クラブ ※申請書類は上記窓口や市ホームページから入手できます。 ※玉里学園義務教育学校区は民間運営となるため「放課後児童クラブ 玉里学園のんるん」(☎0299-57-2666)に直接お申し込みください。
その他	※一度退会した方で利用を希望する場合は、再度申し込みが必要となります。 ※4月1日～5日の利用を希望する方は、令和9年度利用募集の際にお申し込みください。 ※在学中の小学校・義務教育学校に併設された放課後児童クラブに限ります。 ※下記の放課後児童クラブは現在定員に空きがありません(空き待ちを希望する場合はお問い合わせください)。 ・小川南小学校放課後児童クラブ ・納場小学校放課後児童クラブ

問 こども課 育成係

☎ 0299-48-1111 (内線 3243)

詳しくはこちら ▶
ID 006946



多子世帯の経済的負担を軽減 第2子以降の保育料を無償化

これまでの「3歳以上の保育料無償化(令和元年10月から)」に加えて、**年収や上の子の年齢に関係なく、第2子以降の0歳から2歳までの保育料を無償化**します。

申請後に1度払った保育料を助成金としてお支払いしますので、該当する方は申請をしてください。

■助成要件

以下①～④のすべてに該当する方が対象です。

- ①認可保育施設などに入所し、保育認定を受けている
- ②令和8年4月1日時点で、3歳に達していない児童である
- ③保護者と生計を同じにする第2子以降の児童である
- ④保護者とその世帯に属する方全員が、保育料、市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税などの滞納(延滞金を含む)がない

■申請方法

助成要件①～③のすべてに該当する方に対し、12月に申請書を送付します。申請書が届かない方は、こども課までご連絡ください。

詳しくはこちら ▶
ID 010582



問 こども課 育成係

☎ 0299-48-1111 (内線3242・3243)



第4回アビックアクアリーナおがわ 水泳記録会&水中ゲーム大会開催

日時	11月29日(日) 9:00～12:00
場所	アビックアクアリーナおがわ (小川海洋センター)(野田269-1)
対象	▶水泳記録会 小学生～大人 ※1人2種目までエントリー可 ▶水中ゲーム大会 小・中学生
定員	50名(先着順)
料金	小・中学生:200円(入場料込) 高校生～大人:400円(入場料込)
申込方法	アビックアクアリーナおがわ(小川海洋センター)の受付で配布する申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えてお申し込みください。
申込期限	11月23日(月・祝)まで
その他	駐車場には限りがありますので、車は一家族1台のご協力をお願いします。

詳しくはこちら ▶



問 アビックアクアリーナおがわ
(小川海洋センター)

☎ 0299-58-5744

小美玉市をきれいなまちに 12月6日(日)は一斉クリーン作戦です

市内には、年間約7,000kgのごみが道路周辺に捨てられています。地域の環境美化をより一層進めるためには、皆さんのご理解とご協力が欠かせません。地域の清掃活動に参加し、環境美化保全への関心を高め、ポイ捨て、不法投棄のないきれいなまちを目指しましょう。

実施日	12月6日(日) ※実施日に都合が悪い場合は、別日に調整するなど適宜ご判断ください。
場所	市内の道路、河川、公園など

▶回収対象

- ・市が提供するごみ袋に入る大きさのポイ捨てされたごみ
- ・粗大ごみ、家電、タイヤなどの大型のものは対象外(環境課に状況を報告してください)

※回収したごみは市が定める種類ごとに分別してください

▶実施報告

実施後、活動報告書を提出してください。

詳しくはこちら ▶

ID 011021

問 環境課 廃棄物対策係

☎ 0299-48-1111 (内線 1144・1145)



水戸ナンバーの図柄を決める アンケートを実施します

茨城県は、地域振興や観光振興を目的として、水戸ナンバープレートへの図柄導入に向けた取り組みを進めています。候補となる3つの図柄デザイン案の中から、水戸ナンバーにふさわしいと思う図柄に投票をお願いします。図柄デザイン案は、県のウェブサイトをご確認ください。

投票期間	10月30日(金)～11月20日(金)
投票方法	インターネット

問 県地域振興課

投票はこちら ▶

☎ 029-301-2720

政策企画課 政策推進係

☎ 0299-48-1111 (内線 1232)



石岡警察署からのお知らせ 9月末現在の市内の事故発生状況

件数(令和8年1月1日からの累計)	前年比
発生件数	69 件 -4
死者数	2 件 +2
負傷者数	82 件 -7
物損件数	764 件 +21

県廃棄物規制課からお知らせ 注意！あなたの土地が狙われています！

「一時的に資材置場として貸してほしい」、「良い土で土地を埋め立ててあげます」などと、うまい話を持ちかけられ、安易に同意してしまった結果、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土を埋め立てられたりする事例が発生しています。これらの責任や処理費用の負担は、行為者だけでなく、土地所有者に及ぶこともあります。不法投棄、野焼き、不適正な残土埋立てを発見した場合は、直ちに専用ダイヤル「不法投棄110番」まで通報をお願いします。

不法投棄・野焼き・不適正な残土埋立て 見つけたらすぐに通報を！

不法投棄110番

0120-536-380

い み む み
つ ゐ ら は
も ん ら
な な く

受付時間 平日8:30～17:15

受付時間外は最寄りの警察署へ通報してください。

■アプリで不法投棄の通報にぜひご協力ください

不法投棄された廃棄物の状況を、モバイル端末のアプリに写真やコメントなどを添付・入力するだけで、簡単に通報できるようになりました。

通報された不法投棄に関する情報は、リアルタイムで県に情報提供されます。ご協力をお願いします。

不法投棄通報アプリ PIRIKA (ピリカ)

世界最大規模のごみ拾いアプリケーション。地域の清掃活動の活性化に活用され、これまでに約320万人以上が参加し、累計4億個以上のごみが回収されている。

不法投棄通報アプリ PIRIKA (ピリカ) ▶



問 県廃棄物規制課

☎ 029-301-3035

市環境課 廃棄物対策係

☎ 0299-48-1111 (内線 1144・1145)

プレミアム商品券の使用期限

「第16弾小美玉市元気再生プレミアム商品券」の使用期限は、11月30日(月)までです。期限を過ぎると利用できないので、お手持ちの商品券はお早めにご利用ください。

問 小美玉市商工会

取扱店一覧
はこちら ▶

☎ 0299-48-0244

商工観光課 商工企業誘致係

☎ 0299-48-1111 (内線 1162)





省エネエアコンへの買い換えを補助します

国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、省エネエアコンへの買い換え費用を補助します。

■対象エアコン

- ・目標年度2027年度の省エネ基準達成率が100%以上のもの
- ・市内の自宅(併用住宅は住宅部分)に設置する家庭用エアコン
- ・令和8年9月18日(金)～令和9年2月26日(金)に、茨城県内の店舗(インターネット・通信販売を除く)で**新品**を購入、買い替えし、設置が完了したもの

■対象者

次の要件をすべて満たす方

- ・購入、申請時に市内に住所があり、住民基本台帳に記録されている方
- ・本人と同一世帯員に市税の未納がない方
- ・小美玉市暴力団排除条例第2条第3項に該当しない方
- ・本人と同一世帯員がこの補助金を受けていない方
- ・買い換え前のエアコンを適正にリサイクルしている方
- ・転売を目的としていない方

■補助対象経費

対象エアコンの本体購入費用(10万円以上)

※付属品、設置工事費、配送費、消費税・地方消費税、クーポンやポイントで支払った額は対象外。

※国や地方公共団体など、他の補助制度を利用している場合は対象外。

■補助額

1世帯3万円(今年度1回限り)

■申請方法

窓口

■申請期間

11月2日(月)～令和9年2月26日(金)

詳しくはこちら ▶

ID 012710

問 環境課 環境衛生係

☎ 0299-48-1111 (内線 1141・1142)



上下水道料金のお支払いは口座振替が便利です【小川・美野里地区】

11月に検針する上下水道料金の口座振替日は**11月27日(金)**です。再振替日は12月10日(木)です。口座振替日前日までに通帳残高のご確認をお願いします。

問 小美玉市上下水道料金 お客様サービスセンター

☎ 0299-36-8811

■玉里地区は上記の口座振替日と異なります

詳しくは、湖北水道企業団お客様サービスセンターにご確認ください。

☎ 0299-24-5558



11月はいばらき働き方改革推進月間

時差出勤やテレワーク、時間単位の年次有給休暇の活用など、多様な働き方・休み方を実践し、働きやすい職場づくりに向けてできることから取り組みましょう。

県は、働き方改革に積極的に取り組む企業を「働き方改革優良企業」に認定し、人材確保などを支援しています。働き方改革推進月間の概要や優良企業の取組については、県のポータルサイトをご覧ください。

詳しくはこちら ▶

問 県労働政策課 労働経済・福祉グループ

☎ 029-301-3635



同一労働同一賃金ガイドライン等が改正されました

パートタイム・有期雇用労働者の待遇改善に向け、「同一労働同一賃金」に関する施行規則と告示が改正され、10月1日から施行されました。

同一労働同一賃金の導入は、同一企業・団体の間で働く、正規雇用労働者(無期雇用フルタイム労働者)と非正規雇用労働者(有期雇用労働者、パートタイム労働者、派遣労働者)の間にある、不合理な待遇差の解消を目指すものです。

詳しくはこちら ▶

問 茨城労働局 雇用環境・均等室

相談・指導部門

☎ 029-277-8295



犯罪被害者をもう一度傷つけないために11月は犯罪被害者月間

犯罪被害は、誰にでも起こり得ます。被害者やその家族は、事件の苦しみだけでなく、周囲からの心ない言葉や噂、無理解によって、さらに傷つくことがあります。被害者に必要なのは、周りの人の理解と思いやりです。あなたの言葉や行動が、被害者の支えになることを考えてみませんか。



犯罪被害者等支援シンボルマーク「ギョっとちゃん」

■犯罪被害に遭ったら

石岡警察署

☎ 0299-28-0110

茨城県警 性被害相談「勇気の電話」

☎ #8103/0120-21-8103

問 防災管理課 市民安全係

☎ 0299-48-1111 (内線 1015)

令和 9・10 年度入札参加資格審査 申請の受付（建設工事・コンサル等）

小美玉市の競争入札などへの参加は、原則、競争入札参加資格者名簿に登録された方に限られます。名簿に登録されるためには、以下の申請が必要です。

区分	建設工事 建設コンサルタント業務等
有効期間	令和9・10年度 令和9年4月1日～令和11年3月31日
受付期間	11月11日(水)～12月11日(金)
申請方法	茨城県電子申請システムから申請データを送信し、申請書類を県共同受付センター宛てに郵送してください。 [郵送先] 〒310-0852 水戸市笠原町978-25 茨城県開発公社ビル2階 茨城県行政書士会 分室内 茨城県入札参加資格共同受付センター宛て
注意事項	・茨城県と県内市町村との共同受付のため、市窓口での受付は行いません。 ・申請書類は、市ホームページから入手できます。 ※申請は市ホームページのスマート申請ポータルからも可。 ・受付期間を過ぎて提出された申請書は受理されません。

詳しくはこちら ▶  ID 000936

- 問 ▶申請に関すること
茨城県入札参加資格共同受付センター
☎ 029-306-7141
- ▶入札参加資格等制度に関すること
県監理課 建設業担当
☎ 029-301-4334
- ▶この記事に関すること
管財課 契約検査係
☎ 0299-48-1111（内線 1248・1249）

納税・納付期限

税・保険料	納期限
国民健康保険税	5 期
後期高齢者医療保険料	5 期
	11月30日(月)

- 問 税務課 収税係
☎ 0299-48-1111（内線 1188）

茨城県議会議員一般選挙 投票日は12月13日(日)です

■投票日

投票日時	12月13日(日) 7:00～18:00
期日前投票日時・場所	12月5日(土)～12日(土) 8:30～20:00 ・小美玉市役所本庁 ・小川総合支所 ・玉里総合支所 ※移動期日前投票所の日時や場所は市ホームページをご確認ください。

■選挙概要

告示日	12月4日(金)
選挙すべき人員	小美玉市選挙区で1人
投票できる人	次の要件を満たし、小美玉市の選挙人名簿に登録されている方 ・平成20年12月14日以前に生まれた方で、日本国籍を有する方 ・令和8年9月3日までに小美玉市に住民登録の届出をした方で、引き続き在住している方

小川運動公園で投票していた方へ

今回の選挙から、第18投票区の投票所が変更になります。

変更前：小川運動公園（多目的室）

↓

変更後：茨城トヨタスポーツパークたちばな 体育館
（小川運動公園たちばな広場 旧橘小学校体育館）（与沢729-1）

■該当する行政区

羽木上、与沢、外之内、倉数川前、倉数川向、与沢百里、田中台、小川ニュータウン

詳しくはこちら ▶  ID 012817

- 問 小美玉市選挙管理委員会事務局（総務課内）
☎0299-48-1111（内線1283・1284）



消防職員のコンビニ利用と サングラス着用にご理解を

■消防職員がコンビニなどを利用します

災害活動の増加により、消防職員の連続出場や長時間の活動が増えています。熱中症対策などの体調管理や、いつでも出動できる体制を維持するため、飲料水の購入やトイレの利用などでコンビニなどを利用することがあります。

▶利用時の対応

- ・災害出場の要請があった場合、すぐに出動できる体制で利用します。
- ・店舗や利用者の迷惑にならないよう利用し、車内にパネルを掲示して利用中であることをお知らせします。

■業務中にサングラスを着用します

強い日差しや太陽光の反射によるまぶしさから視界を守り、安全に活動するため、業務中にサングラスを着用することがあります。

【主な着用場面】

- ・消防車、救急車などの運転時
- ・水辺での活動や湖上での救助艇の運転時
- ・ドローンの操作など、上方を見上げる活動時
- ・その他、安全のため着用が必要と判断した場合

詳しくはこちら ▶

問 美野里消防署

☎ 0299-48-2266

ID 010495



令和8年火災・救急出場件数

区 分		9 月中	累 計
内 訳	火 災	1 件	30 件
	救 急	172 件	1,708 件
	急 病	120 件	1,204 件
	交通事故	4 件	95 件
	一般負傷	26 件	220 件
	その他	22 件	189 件

■防火教室・救急講習会

随時各消防署で受け付けています。受講希望者は下記までご連絡ください。

※10月号に掲載の火災出場件数のうち、累計件数の表示に誤りがありました。今回掲載の件数は修正後のデータをもとに集計しております。

問 小川消防署 ☎ 0299-58-4611

美野里消防署 ☎ 0299-48-2266

玉里消防署 ☎ 0299-58-0555



土地や家屋を取得した方へ 不動産取得税のお知らせ

■不動産取得税とは

不動産を取得した時にかかる県の税金です。

土地…売買、贈与、交換など

家屋…建築(新築、増築、改築)、売買、贈与、交換など

▶納税額

税額＝①不動産価格×②税率

①市町村の固定資産課税台帳に登録されている価格

②土地と住宅が3%、住宅以外の家屋が4%

▶軽減税措置など

住宅や住宅用土地を取得した場合などで、一定の要件を満たした場合、申請をすることで軽減措置や納税の猶予を受けることができます。

■不動産を取得した時は、申告が必要です

不動産を取得した方は、取得した日から60日以内に「不動産取得申告(報告)書」を市税務課または水戸県税事務所に提出してください。

詳しくはこちら ▶

問 水戸県税事務所 課税第二課

☎ 029-221-4820



第119回笠間の菊まつり



秋の笠間を華やかに彩る「笠間の菊まつり」は日本で最も古い菊の祭典で、今年で119回目となります。笠間稲荷神社をメイン会場に、色鮮やかな菊が市内を彩ります。会期中には、「神事 流鏝馬」や大菊花展などさまざまな催しも開催予定です。

期間	10月24日(土)～11月23日(月・祝)
場所	笠間稲荷神社(笠間市笠間1)ほか

詳しくはこちら ▶

問 笠間の菊まつり連絡協議会

(事務局:笠間市 観光課)

☎ 0296-77-1101 (内線 516)





相談・対話

行政相談

国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。
相談無料。秘密厳守。予約不要。※1人30分程度
行政相談委員：大山、伊野

📅 11月13日(金) 10:00~12:00

📍 小川総合支所 1階 会議室

👤 秘書課 広聴係

☎ 0299-48-1111(内線1202・1204)

電話相談

総務省行政相談センターきくみみ茨城

☎ 0570-090110(平日8:30~16:45受付)

行政書士無料相談

遺産分割・相続・遺言関係の相談、土地活用、国籍、契約など（必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介も行います）。予約不要。※1人30分程度
相談員：茨城県行政書士会水戸支部 会員（2名）

📅 11月16日(月) 13:00~16:00

📍 美野里公民館 1階 大会議室

👤 茨城県行政書士会水戸支部事務局 久保

☎ 029-303-5812

心配ごと相談

悩みや困り事など、お気軽にご相談ください。相談無料。
※1人30分程度

法律相談は弁護士が応じます（事前予約制）。

📅 11月4日(水) 13:30~16:30

📍 社会福祉協議会小川支所 ☎ 0299-58-5102

📅 11月11日(水) 13:30~16:30

法律相談

📍 社会福祉協議会美野里支所 ☎ 0299-36-7330

📅 11月25日(水) 13:30~16:30

法律相談

📍 社会福祉協議会本所 ☎ 0299-37-1551

対話の日

「対話の日」は、市民の皆さんと市長が直接語り合う日です。まちづくりに対する建設的なご意見や、具体的なお提案などをお聞かせください。※1人(団体)30分以内

📅 11月25日(水) 10:00~12:00

📍 市役所本庁 2階 市長応接室

👤 市内に在住・在学・在勤の方(団体も可)

📝 開催日2週間前までに電話で申し込み。申し込み時に住所・氏名・職業・連絡先・対話したい内容をお知らせください（個人的相談、誹謗中傷、個人間の紛争解決や仲裁などは不可とします）。

👤 秘書課 広聴係

☎ 0299-48-1111(内線1202・1204)



夜間・土日祝日の診療・相談

■緊急診療

こども休日診療（石岡第一病院）

	受付時間	診療科
休日	日曜日・祝日・年末年始 8:30 ~ 11:30	小児科

📍 石岡第一病院（石岡市東府中 1-7）

☎ 0299-22-5151

石岡地域休日緊急診療センター（山王台病院）

	受付時間	診療科
休日	日曜日・祝日・年末年始 (12月30日~1月3日) 9:00 ~ 11:30 13:00 ~ 15:30	総合診療（内科・外科）

📍 医療法人幕内会 山王台病院（石岡市東石岡 4-1-38）

☎ 0299-26-3130

水戸市休日夜間緊急診療所

	受付時間	診療科
休日	日曜日・祝日 9:00 ~ 11:45 13:00 ~ 15:15	内科・外科・歯科・小児科（内科系のみ）
夜間	毎日 19:30 ~ 22:15	内科・小児科（内科系のみ）

📍 水戸市休日夜間緊急診療所（水戸市笠原町 993-13）

内科・外科・小児科 ☎ 029-243-8825

歯科 ☎ 029-243-8840

■電話相談 24時間/随時受付

茨城子ども救急電話相談 ☎ #8000
☎ 050-5445-2856

茨城おとな救急電話相談 ☎ #7119
(受診できる病院の案内も可能) ☎ 050-5445-2856

■緊急時は消防署でも受診できる病院をご案内できます

小川消防署 ☎ 0299-58-4611

美野里消防署 ☎ 0299-48-2266

玉里消防署 ☎ 0299-58-0555



人口と世帯数(令和8年10月1日現在)

	人数/戸数	前月比	人口増減の内訳
人口	47,646 人	(-2)	出生 31
男	24,095 人	(-3)	死亡 46
女	23,551 人	(+1)	転入 143
世帯数	22,307 戸	(+16)	転出 130

