小美玉の今を伝えるマガジン

広報おみたま お知らせ版

2026年 令和8年 12 第248号

新春歩け歩け大会

みんなで歩こう！

参加募集



開催 ※小雨決行

令和9年1月16日(土) 8:30集合

場所	**集合場所**：茨城トヨタスポーツパークおがわ（小川運動公園）（与沢532-1） **コース**：茨城トヨタスポーツパークおがわ～霞ケ浦湖畔～生涯学習センターコスモス（12km）
対象	小学生以上の市民（小学2年生以下は保護者同伴）
料金	無料
持ち物	軽食（任意）、水筒、雨具、汗拭きタオル
申込方法	・インターネット ・下記の申込窓口へ用紙を提出 ※申込用紙は市ホームページで入手できます。
申込窓口	・スポーツ推進課（小川総合支所2階） ・タスパ ジャパンミート パーク ・つくば電気通信希望ヶ丘公園管理棟
申込期間	12月1日（火）～11日（金）

詳しくはこちら ▶ ID 011981

問 スポーツ推進課 スポーツ推進係
☎ 0299-48-1111（内線2253）

■注意事項

・グループで参加する場合は、代表者氏名と参加人数をお知らせください。
・集合場所の駐車台数には限りがあります。送迎バスをご利用になるか、送迎・乗り合いなどにご協力をお願いします。
・帰りは、コスモスから集合場所までバスを運行します。（13:00出発予定）
・雨天などによる開催態度は当日6:30に決定し、中止時は市ホームページとスポーツ推進課公式SNS（LINE、Instagram、X、Facebook）でお知らせします。

■送迎バス（行き）の出発時刻

▸1号車

つくば電気通信希望ヶ丘公園北側駐車場	7:40
四季文化館みの～れ北側駐車場	7:55

▸2号車

タスパ ジャパンミート パーク	7:40
玉里総合支所	7:55
小川文化センターアピオス	8:10

※先着順のため、申込多数の場合は利用できないことがあります。

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料は
社会保険料控除の対象になります

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料

令和8年中に納めた国民健康保険税、後期高齢者医療保険料は、所得の申告の際に全額が社会保険料控除の対象となります。

■納入通知書や口座振替で納めた場合（普通徴収）
・令和8年中に納めた金額を領収書や通帳で確認するか、令和9年1月末頃にお送りするはがき「納付済額のお知らせ」をご覧ください。
・普通徴収で納めた保険税（料）は、実際に負担した方が社会保険料控除として申告できます。

▸加入する保険ごとに「納付済額のお知らせ」を郵送します
・国民健康保険税：被保険者の世帯主あてに郵送
※加入者が複数の世帯の場合、個人に発行することはできません。個人ごとは国民健康保険税納入通知書の国民健康保険税個人明細書をご参照ください。
・後期高齢者医療保険料：被保険者あてに郵送

■年金から天引きされている場合（特別徴収）
・日本年金機構等の年金保険者から送付される**「公的年金等の源泉徴収票」の「社会保険料の額」欄**に、納めた金額が記載されています。
・源泉徴収票は申告の際の証明書として使用できます。
・遺族年金と障害年金は源泉徴収票が送付されないため、特別徴収のお知らせなどでご確認ください。
・「社会保険料の額」欄には、**国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料**の合計額が記載されています。
・本人の年金から保険税（料）を負担しているため、**本人以外の社会保険料控除として申告することはできません。**

■ご注意ください
・**電話での納付済額のお問い合わせには、一切お答えできません**（本人確認ができないため）。
・令和8年中に普通徴収と特別徴収の両方の納付がある方は、その合計額が社会保険料控除の対象となります。
・社会保険料控除の対象となるのは本税（料）のみで、督促手数料と延滞金は含みません。
・当該年中に還付金がある場合は、その金額を差し引きます。



■年末調整などで早めに納付済額を確認したい方へ
「納付額確認書」（無料）を発行します
・国民健康保険税
申請者：**世帯主**・同一世帯の方
納付額確認書：**世帯主（納税義務者）名**で世帯ごとに発行
※加入者が複数の世帯の場合、個人に発行することはできません。個人ごとは国民健康保険税納入通知書の国民健康保険税個人明細書をご参照ください。
・後期高齢者医療保険料
申請者：**被保険者**・同一世帯の方
納付額確認書：**被保険者（加入者）名**で発行
・納付額確認書の申請方法

持ち物	・申請者の身分証明書（運転免許証など） ・領収書（直近2週間以内に納付した分）
申請窓口	・医療保険課（市役所本庁1階） ・小川総合窓口課（小川総合支所1階） ・玉里総合窓口課（玉里総合支所1階）
注意点	・**特別徴収で納めた場合**は納付額確認書の発行はできません。 ・やむを得ず第三者（世帯が異なる方・勤務先や会計事務所等の方）が来庁する場合には、「来庁者の身分証明書」と**加入者本人（国保は世帯主）からの「委任状」**をお持ちください。 ・納付済額が市のシステムで確認できるようになるまでに、納付後2週間ほどかかります。

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料は
社会保険料控除の対象になります

介護保険料

65歳以上の方が納付した介護保険料は、社会保険料控除の対象になります。
納付額の確認方法は国民健康保険税、後期高齢者医療保険料と同じですが、納付額確認書の発行窓口や問い合わせ先が異なりますのでご注意ください。

▸介護保険料(普通徴収)納付額確認書の申請窓口
・介護福祉課(玉里総合支所1階)
・福祉事務所　小川支所(小川総合支所1階)
・福祉事務所　美野里支所(市役所本庁1階)

問 ▸国民健康保険税のこと
医療保険課 国保年金係
☎ 0299-48-1111 (内線 1103･1105)
▸後期高齢者医療保険料のこと
医療保険課 医療福祉係
☎ 0299-48-1111 (内線 1106･1108)
▸介護保険料のこと
介護福祉課 介護保険係
☎ 0299-48-1111 (内線 3115 ～ 3117)

整骨院・接骨院(柔道整復師)の上手なかかり方

整骨院や接骨院は医療機関(病院、診療所など)ではないため、国保や職場の健康保険が使える場合が限られています。疲労や慢性的な要因からくる肩こり、腰痛、筋肉疲労の施術費用は、健康保険が使えず全額自己負担となります。



○ 健康保険が使えるもの
▸急性の外傷性のねんざ、打撲、挫傷(肉離れなど)
▸骨折･脱臼の応急手当
(応急手当以外は医師の同意が必要)

× 健康保険が使えないもの(全額自己負担)
▸日常生活での単なる疲労、肩こり、腰痛
▸スポーツや仕事、家事などによる筋肉疲労
▸症状の改善が見られない長期の施術
▸脳疾患後遺症などの慢性病
▸労災保険の対象となる仕事中や通勤途中の負傷

問 医療保険課　国保年金係
☎ 0299-48-1111(内線 1104)

■整骨院･接骨院にかかるときは

･負傷の原因を正しく伝える
仕事中や通勤途中に起きた負傷の場合は労働災害にあたり、健康保険は使えません。交通事故などの第三者行為による負傷の場合は、加入している国保や職場の健康保険に届出が必要です。

･医療機関(病院、診療所など)と重複受診はできません
同じ負傷で、同時期に医療機関での治療と柔道整復師の施術を重複して受けることはできません。

･施術が長期にわたる場合は、医師の診断を受ける
なかなか症状が改善しないときには、内科的要因も考えられるため医師の診断を受けるようにしましょう。

･書類の内容を確認してから署名する
柔道整復師の施術は、自己負担分を支払い、残りの費用を施術所から保険者に請求する方法(受領委任)が認められています。療養費支給申請書に署名するときには、施術内容や金額などを必ず確認しましょう。

･領収書は必ずもらう
領収書を受け取って金額に問題ないか確認し、保管しておきましょう。

施術内容についてお尋ねすることがあります
医療費の適正化のため、受けた施術について確認する場合があります。ご協力をお願いします。

今年度の検診、まだ間に合います！
令和8年度 女性のがん 医療機関検診

毎年検診を受けていますか？早期がんと言われる状態で見つけられるのは1～2年の間です。そのため、毎年の検診が必要です。今年度の検診がお済みでない方は受診しましょう。

1. 助成期間

令和9年2月28日(日)まで

2. 受診できる項目

※マンモグラフィは2年に一度

対象者年齢 令和9年3月31日基準	子宮頸がん検診	乳がん検診		個人負担金
		超音波	マンモ(※)	
20～29歳	○	×	×	1項目 1,000円
30～39歳	○	○	×	
40～56歳	○	○	○	
57歳以上	○	×	○	

▸個人負担金が無料の方

クーポン対象の方／75歳以上の方／身障手帳1・2級の方／精神手帳1・2級の方／療育手帳Ⓐ・Aの方／生活保護受給者

市の検診は家計にやさしい！



たとえば、**45歳女性**が受けたら…

合計 13,500円 お得!!

【通常の検診料金】

合計 16,500円(平均)

▼

【市の検診料金】

合計 3,000円

- ☑ 子宮頸がん検診
- ☑ 超音波検診
- ☑ マンモグラフィ検診

医療機関検診でもクーポンが使えます！

子宮頸がん：21歳の女性、乳がん（マンモグラフィ）：41歳の女性

3. 受診の流れ

① 登録医療機関に予約する

② 健康増進課に電話・インターネット・窓口で受診券を申し込む

※電話・インターネットは検診日2週間前まで。

受診券申し込み ▸

③ 医療機関で検診

受診券、個人負担金、マイナ保険証または資格確認書などをご持参ください。

検診の詳細はこちら ▸ ID 006203

問 健康増進課 四季健幸館 浅美運輸 Spa
☎ 0299-48-0221
健康増進課 小川保健相談センター
☎ 0299-58-1411

■登録医療機関 下記以外は健康増進課へお問い合わせください。

所在地	医療機関	電話番号	子宮	乳
小美玉市	小塙医院	0299-58-3185	○	×
	けやきクリニック	0299-36-7777	○	×
石岡市	冨田産婦人科医院	0299-23-0311	○	×
	松葉産婦人科	0299-23-2157	○	×
	山王台病院	0299-26-3130	×	○
笠間市	根本産婦人科医院	0296-77-0431	○	×
水戸市	北水会記念病院	029-303-3005	○	○
	水戸中央病院	029-309-8521	○	○
土浦市	霞ヶ浦医療センター	029-822-5050	○	○
つくば市	筑波記念病院	029-864-3588	○	○

ストップ！農地の違反転用



農地転用には許可申請が必要です

許可を得ずに転用した場合、3年以下の拘禁刑または300万円以下の罰金（法人の場合は1億円以下）という罰則があります。

農地の適正管理をしましょう

農地の手入れがされていないと・・・

⚠ 雑草や害虫が発生し、周辺の迷惑になります。

⚠ 不法投棄・火災の原因になります。

農地所有者や借主の方は、農地の耕作や除草などの手入れをお願いします。

年末年始の公共施設の業務案内

施設名	12/27（日）	12/28（月）	12/29（火）	12/30（水）	12/31（木）	1/1（金）	1/2（土）	1/3（日）	1/4（月）	1/5（火）
本庁・小川総合支所・玉里総合支所	■		■	■	■	■	■	■		
小川文化センターアピオス		■	■	■	■	■	■	■	■	
四季文化館みの～れ		■	■	■	■	■	■	■	■	
生涯学習センターコスモス（玉里公民館・玉里図書館・玉里史料館）、しみじみの家、玉川学習等供用施設		■	■	■	■	■	■	■	■	
玉里学習等供用施設	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
小川図書館・資料館		■	■	■	■	■	■	■	■	
美野里公民館、羽鳥公民館		■	■	■	■	■	■	■	■	
やすらぎの里小川、羽鳥ふれあいセンター、農村女性の家、農村環境改善センター		■	■	■	休業・休館期間	■	■	■	■	
茨城トヨタスポーツパークおがわ（小川運動公園）、つくば電気通信希望ヶ丘公園、タスパ ジャパンミート パーク、アビック アクアリーナ おがわ（小川海洋センター）		■	■	■	■	■	■	■	■	
四季健幸館 浅美運輸 Spa 健康風呂		■	■	■	■	■	■	■	■	
四季健幸館 浅美運輸 Spa 窓口業務	■		■	■	■	■	■	■		
小美玉温泉　湯～ GO!										
地域還元施設みらい交流館				■	■	■	■	■		
空のえき「そ・ら・ら」						■	■	■		
コミュニティバスおみたん号			■	■	■	■	■	■		

■ 休業・休館

12月24日発行の1月号から
広報紙の発行が月1回になります

広報紙の配布を担う行政区の負担軽減を図るため、これまでの「広報おみたま」と「お知らせ版」を統合し、令和8年12月24日発行の1月号から月1回の発行となります。今後は、行政情報やイベント案内、各種お知らせを1冊にまとめて、効率的により分かりやすく情報をお届けします。

■発行日が変わります

発行回数：月に1回
発行日：第4木曜日（祝日の場合は変動があります）
※広報紙の発行回数変更に伴い、行政区などの皆さまにご協力いただき配布している行政からのお知らせなどについても、月1回の配布となります。

詳しくはこちら ▸
ID 012586



問 ▸広報紙に関すること
魅力発信課 シティプロモーション係
☎ 0299-48-1111（内線 1252）
▸行政区のお知らせ配布に関すること
市民協働課 市民協働係
☎ 0299-48-1111（内線 1134）

年末年始のごみ収集・ごみ搬入

区分	地区	12/28（月）	12/29（火）	12/30（水）	12/31（木）	1/1（金）	1/2（土）	1/3（日）	1/4（月）
ごみ収集	小川 A	ガラス 陶磁器	燃やすごみ						無色ビン
	小川 B	燃やすごみ							燃やすごみ
	玉里	燃やすごみ							燃やすごみ
	美野里 A	燃やすごみ		無色ビン		休止期間			燃やすごみ
	美野里 B	ガラス 陶磁器	燃やすごみ	無色ビン					
自己搬入	クリーンセンターみらい（8:30～16:30）			最終日					開始日
	中継センター（8:30～15:30）			最終日					開始日

■年末年始のごみ出しは計画的に

・休止期間中の集積所へのごみ出しは、周辺の方に大変ご迷惑となります。指定収集日の当日、朝8時までに出してください。
・大掃除などでごみの量が多くなると、収集運搬に時間がかかります。「いつもの時刻に来ない」場合もありますのでご理解ください。
・年末年始はごみ処理施設が大変混雑します。普段から清掃を心がけ、なるべく指定収集日に集積所に出すようにしてください。
・自己搬入の際には手数料（生活系10kg/100円）がかかります。自動精算機のため、あらかじめ小銭をご用意ください。また、受付の際に本人確認のため免許証等をご提示ください。

■・・・休止

※粗大ごみは事前の申し込みが必要です。（詳しくはリサイクルカレンダーをご確認ください）

問 環境課　廃棄物対策係
☎ 0299-48-1111（内線 1144・1145）
クリーンセンターみらい　☎ 0299-26-0246
中継センター　☎ 0299-48-1571

詳しくはこちら ▸
ID 010240

―小美玉市図書館―
12月20日（日）は玉里図書館まつりへ！



詳しくはこちら
図書館だより12月号
ID 010164

日時　12月20日（日）　10:00～16:00
※クリスマスファミリーコンサートも同日開催
（14:00開演）

場所　生涯学習センターコスモス（高崎291-3）

内容
リサイクル本配布、しおり作り、クイズラリー、キッチンカー

▸10:00～12:00
ワクワク発掘チャレンジ～化石・鉱物発掘～（要予約）
ボードゲーム、新聞ばっぐづくり、干支ひつじづくり

▸12:10～
おはなし会

ワクワク発掘チャレンジの予約はこちら ▸

12月の図書館スケジュール

▸おはなし会（絵本読み聞かせ）
小川図書館…12日、17日、26日　10:30～
玉里図書館…19日　10:30～
美野里公民館図書室…19日　10:30～

▸休館日
小川図書館…月曜日、25日、28日～1月4日
玉里図書館…月曜日、28日～1月4日
美野里公民館図書室…水曜日、28日～1月4日
羽鳥ふれあいセンター図書室…月曜日、28日～1月4日
※詳しくは図書館だよりをご確認ください。

▸移動図書館車　運行日
Aコース…3日、17日
Bコース…10日、24日

図書館ホームページ

問 小川図書館・資料館　☎ 0299-58-5828

固定資産税の償却資産は 2月1日までに申告を

市内に償却資産を所有している個人事業主・法人は、令和9年1月1日の所有状況について、税務課へ申告が必要です。正当な理由なく申告をしなかった場合には、過料を科せられることがあります。

■固定資産税の償却資産とは

土地や家屋以外の、事業の用に供する（※）ことができる機械・器具・備品などのことです。ただし、自動車税がかかる自動車や、軽自動車税がかかる原動機付自転車・軽自動車・小型特殊自動車・二輪の小型自動車は除きます。

※事業の用に供するとは…所有者がその償却資産を自身の事業のために使用するだけでなく、事業として他人に貸し付ける場合も含みます。

■償却資産申告書の様式が変わりました

地方公共団体情報システムの標準化に伴い、償却資産申告書と種類別明細書は以下のとおり変更となりました。

変更前：「提出用」と「控用」の複写式（2枚もの）
↓
変更後：「提出用」のみの単票（1枚もの）

■市受付の控えが必要な方へ

これまでの「控用」はありません。ご自身で「提出用」のコピーを用意し、申告時に「提出用」と「コピー」をご提出ください。

▸郵送で申告する場合

「提出用」、「コピー」、「返信用封筒（必要な料金分の切手貼付、宛名を記入したもの）」をお送りください。
後日、「コピー」を返送します。
※市でコピーの作成はできません。

■申告方法

eLTAX（電子申告）か、償却資産申告書と種類別明細書を窓口または郵送のいずれかの方法で提出してください。

▸持参

・税務課　資産税係（市役所本庁1階）
・小川総合窓口課（小川総合支所1階）
・玉里総合窓口課（玉里総合支所1階）

▸郵送

〒319-0192 茨城県小美玉市堅倉 835
小美玉市役所　税務課　資産税係

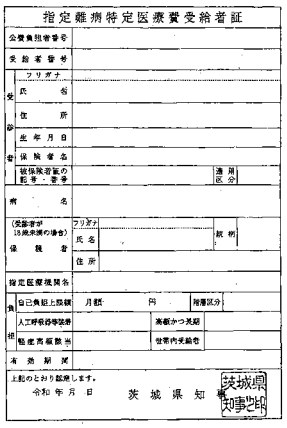
eLTAX で簡単に申告できます

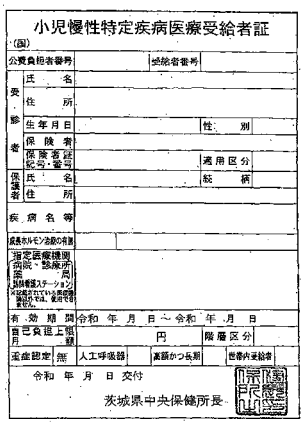
詳しくはこちら ▼
ID 009325

eLTAX を利用すれば、申告書を持参・郵送しなくても、自宅やオフィスからインターネットを利用して、簡単に申告できます。詳しくは、eLTAX ホームページをご確認ください。

問 税務課　資産税係
☎ 0299-48-1111（内線 1125 ～ 1127）

指定難病・小児慢性特定疾病 見舞金の申請はお済みですか？


指定難病特定医療費受給者証


小児慢性特定疾病医療受給者証

県から指定難病や小児慢性特定疾病の受給者証の交付を受けている方に対して、見舞金を支給します。
支給を受けるためには**毎年申請が必要**です。申請期限までに手続きをお願いします。

■対象者

基準日（令和8年10月1日）において、次の要件をすべて満たす方

・小美玉市に居住し、1年以上小美玉市の住民基本台帳に登録されていること
・県から基準日に有効な受給者証の交付を受けていること

※受給者証に記載の自己負担上限月額が0円の方は対象外

■支給額

指定難病　年額20,000円
小児慢性特定疾病　年額20,000円

■申請方法

①～③のいずれかの方法で提出してください。

①インターネット
②申請窓口に必要書類の写しを持参。
※申請書は申請窓口で入手できます。
［申請窓口］
社会福祉課　障がい福祉係（玉里総合支所2階）
福祉事務所　小川支所（小川総合支所1階）
福祉事務所　美野里支所（市役所本庁1階）
③申請書を市ホームページからダウンロードし、記入したものと必要書類の写しを郵送。
［郵送先］
〒311-3495　小美玉市上玉里1122
玉里総合支所内　社会福祉課　障がい福祉係

■必要書類

・指定難病または小児慢性特定疾病の受給者証
・振込先金融機関通帳など口座番号がわかるもの

■申請期限

申込はこちら ▸

12月21日（月）まで

問 社会福祉課　障がい福祉係
☎ 0299-48-1111（内線 3232）

不動産公売を実施します

滞納を抑制し市税収入を確保するため、差し押さえた不動産期間入札公売を実施します。公売で落札された物件の買受代金は、滞納者の未納税にあてられます。

■入札期間
令和9年1月13日(水)～20日(水)

■入札書提出先
市役所本庁1階　税務課　収税係

■開札日時
令和9年1月25日(月)10:00

■公売する不動産

売却区分番号	8-1
所在地	小美玉市飯前字新林1489-1
地目	畑
地積	5828㎡
見積価額 (公売保証金)	1,650,000円 (170,000円)

■注意事項
・田や畑などの農地は、入札に「買受適格証明書」が必要です。12月23日(水)までに小美玉市農業委員会事務局に買受適格証明願などを提出してください。
・未納税の納付があった場合など、公売は予告なく中止になることがあります。最新情報は市ホームページをご確認ください。

詳しくはこちら ▶ ID 010387

問 税務課　収税係
☎ 0299-48-1111（内線 1187）

ひとり親家庭の新小学・義務教育学校1年生へ 入学お祝い品を贈呈します

茨城県母子寡婦福祉連合会は、ひとり親家庭(母子家庭・父子家庭)のお子さんに、小学校・義務教育学校入学のお祝い品として学用品を贈呈する事業を行っています。令和9年4月に小学校・義務教育学校に入学するお子さんがいるひとり親家庭で、お祝い品を希望する方は、期限までにお申し込みください。

■申込期限
12月18日(金)

申込はこちら ▶

■申込方法
インターネット・電話・窓口

問 申込先:こども課　支援係(玉里総合支所2階)
☎ 0299-48-1111（内線 3244・3245）
お祝い品の内容について:茨城県母子寡婦福祉連合会
☎ 029-221-7505

学用品費などの負担で困っていませんか？ 就学援助制度をご利用ください

■就学援助制度とは
お子さんが市内の小・中・義務教育学校に通ううえで経済的に困っている保護者に対して、学用品費などの援助を行っています。援助を受けたい方は申請が必要です。事前に学校か教育委員会にご相談ください。

■援助の内容
学用品費、通学品費、新入学児童生徒学用品費、卒業アルバム代、校外活動費、修学旅行費、医療費など。教育委員会が定めた金額を、認定された日の翌月分から、原則として年3回に分けて支給します。

■援助を受けることができる方
市に住所を有し公立の小・中・義務教育学校に在籍している児童生徒の保護者で、次のいずれかに該当する方
①生活保護を受けている
②これに準ずる程度に困窮し、援助が必要と認められる

■申請方法
申請書と必要書類を各地区担当の民生委員に提出してください。
※担当の民生委員は、教育委員会で確認できます。

詳しくはこちら ▶ ID 004810

問 教育指導課　庶務・学務係
☎ 0299-48-1111（内線 2223）

年内中にパスポートを受け取りたい方は 12月14日までに申請を！

パスポートは、申請日から土日・祝日を除く11日目以降に受け取ることができます。
年内(12月28日(月)まで)に受け取りたい場合は、12月14日(月)までに申請してください。オンライン申請の場合も同様です。

申請時間　平日9:00～16:30
受取時間　平日8:45～16:30(水曜日のみ19:00まで)
受取場所　市民課(市役所本庁1階)
注意事項
・小川、玉里総合支所では取り扱っていません。
・12月29日(火)～令和9年1月3日(日)は閉庁日のため、申請・受け取りができません。
・オンライン申請で申請内容に不備があった場合、修正が終了次第の受理となります。期間に余裕をもって申請してください。

オンライン申請はこちら ▶

問 市民課　窓口・記録係
☎ 0299-48-1111（内線 1111・1112）

工場などの緑地面積の緩和を検討しています

工場敷地に設ける緑地と環境施設の面積率を「工場立地法準則条例」で定めており、その面積率の緩和を検討しています。緩和によって工場の立地をより柔軟にし、地域の産業振興の促進が期待されます。

区域		現在	改正案
工業地域	緑地率	10%以上	5%以上
	環境施設面積率	15%以上	10%以上
用途地域に定めのない区域	緑地率	5%以上～15%以上	5%以上
	環境施設面積率	10%以上～20%以上	10%以上

詳しくはこちら ▶ ID 012845

問 商工観光課　商工企業誘致係
☎ 0299-48-1111（内線 1161）

茨城県議会議員一般選挙 投票日は12月13日(日)です

■投票日

投票日時	12月13日(日) 7:00～18:00
期日前投票日時・場所	12月5日(土)～12日(土) 8:30～20:00 ・小美玉市役所本庁 ・小川総合支所 ・玉里総合支所

■移動期日前投票所を設置します

日時	場所
12月7日(月) 15:00～19:00	ヨークベニマル羽鳥東店
12月8日(火) 15:00～19:00	カスミフードスクエア小川店
12月9日(水) 15:00～19:00	ヨークベニマル羽鳥東店
12月10日(木) 15:00～19:00	TAIRAYA小川店

■投票用紙への記載は正確に！

投票用紙には、候補者一人の氏名を、正しくはっきりと記載します。大切な一票がきちんと反映されるために、正確に記載しましょう。

投票用紙の正しい書き方はこちら ▶ ID 012856

詳しくはこちら ▶ ID 012817

問 小美玉市選挙管理委員会事務局（総務課内）
☎0299-48-1111（内線1283・1284）

第21回小美玉市民駅伝競走大会 参加チーム募集

■日時

令和9年2月7日(日) 開会式 9:00

※タイムスケジュールは市ホームページをご確認ください。

※雨天中止(態度決定6:00)。中止の場合は市ホームページ、スポーツ推進課公式SNS(LINE、Instagram、X、Facebook)でお知らせします。

■会場(集合場所)

四季の里(部室1069)

■参加資格

次の条件のいずれかを満たし、健康で日頃からランニングの練習を積んでいる小学3年生以上の方

・市内在住・在学・在勤の方

・スポーツ協会・スポーツ少年団などに属する方

■参加区分

▸1部：小学生 男子の部、小学生 女子の部、中学生 女子の部、一般 女子の部

▸ロードレース：1部に参加する団体に所属している小学校・義務教育学校3～6年生のうち、1部に出場しない方

▸2部：中学生 男子の部、一般 男子の部、行政区の部

※詳しくは大会要項をご確認ください。

■申込方法

インターネット

■申込期限

12月18日(金)

■代表者会議(チームの代表は必ずご出席ください)

日時：令和9年1月21日(木) 19:00

場所：四季文化館みの～れ 風のホール(部室1069)

詳しくはこちら ▶ ID 012027

問 スポーツ推進課　スポーツ推進係
☎ 0299-48-1111（内線2253）

12月10日～16日は 北朝鮮人権侵害問題啓発週間

警察は、13件(被害者19名)を北朝鮮による拉致容疑事案と判断し、拉致に関与したとして北朝鮮工作員等に逮捕状の発付を得て国際手配を行っています。

また、拉致容疑事案以外にも、北朝鮮による拉致の可能性を排除できない事案に対し、徹底した捜査・調査を進めています。

拉致問題をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題に、関心と認識を深めることが大切です。どんな小さなことでも結構ですので、情報をお寄せください。

問 石岡警察署　警備課 ☎ 0299-28-0110

あなたの骨は大丈夫？ ほねぶと講演会

年齢を重ねても骨量を維持できるよう、ほねぶとになるためのポイントを一緒に学びましょう。
※「元気アップ！リいばらき」のアプリポイント対象事業です。

内容	・医師講話 「骨粗しょう症の予防と治療」 ・管理栄養士講話 「今日からできる骨粗しょう症予防の食事」 ・保健師講話 「骨粗しょう症を防ぐ運動のポイント」
日時	令和9年1月26日（火） 13:30～15:00（受付13:00～）
場所	四季健幸館　浅美運輸Spa（部室1106）
定員	50名（先着順）
料金	無料
講師	・緑川 剛 氏（緑川整形外科医院長） ・市管理栄養士　・市保健師
申込方法	インターネット・電話・窓口
申込期間	12月17日（木）～23日（水）

申込はこちら ▸

問 健康増進課
四季健幸館　浅美運輸 Spa
☎ 0299-48-0221

よりよい睡眠からこころとからだの健康を 女性のための健康講話

女性の身体と心は、女性ホルモンの影響を受けて常に変化しています。更年期症状など女性特有の症状でお困りの方や、これから変化を迎える方など、参加をお待ちしています。
※「元気アップ！リいばらき」のアプリポイント対象事業です。

内容	・各種測定（骨密度測定、ストレスチェック） ・講話（女性ホルモンの減少による睡眠とこころの変化） ・乳がん触診モデル体験
日時	令和9年1月29日（金） 13:30～15:00（受付13:00～） ※各種測定は13:00～
場所	玉里保健福祉センター（上玉里1122）
対象	市内在住・在勤の女性
定員	40 名 ※申込多数の場合は初参加者を優先します。
料金	無料
申込方法	インターネット・電話・窓口
申込期間	12月17日（木）～令和9年1月26日（火）

申込はこちら ▸

問 健康増進課　小川保健相談センター
☎ 0299-58-1411

40歳代からよりいきいき過ごすために！ 代謝アップ教室～カラダひきしめコース～

40歳以上の方は代謝や筋力が落ちやすくなります。痩せにくくなった、お腹まわりが目立ってきた、疲れやすくなった、検診結果が悪くなり始めた、肩こりや腰痛がひどいなどに1つでも当てはまる方は、ぜひ一緒に健康的な体づくりを始めましょう！
※「元気アップ！リいばらき」のアプリポイント対象事業です。

日時	令和9年1月20日、27日、2月3日、10日、17日、3月10日（毎週水曜日全6回） 13:30～15:00（受付13:00～）
場所	四季健康館　浅美運輸Spa（部室1106）
対象	40歳～65歳の方
定員	20名 ※申込多数の場合は初参加者を優先します。 ※参加者は通知発送をもって確定します。
料金	無料
申込方法	インターネット・電話・窓口
講師	健康運動指導士・管理栄養士 花谷 遊雲子 氏
申込期間	12月11日（金）～15日（火）

申込はこちら ▸

「元気アップ！リいばらき」▸

問 健康増進課　四季健幸館　浅美運輸 Spa
☎ 0299-48-0221

東京電力パワーグリッド 各種お知らせを発信しています

東京電力パワーグリッドは、停電地域や復旧時間の見込みなどをお知らせしています。また、切れた電線や電柱に引っかかっているビニールや樹木等を発見された場合は、問い合わせ先までご連絡ください。

■LINE公式アカウント（24時間受付）
受付内容：停電、電線の断線、樹木や飛来物の接触など、電気設備のお問い合わせ

■無料スマートフォンアプリ「TEPCO速報」
停電、雨雲・雷雲、地震情報のお知らせ、災害時マップを確認できます。

■ホームページから停電情報を確認
東京電力エリア内の停電情報をマップでお知らせしています。

詳しくはこちら ▸

問 東京電力パワーグリッド
☎ 0120-995-007

小川資料館 ミニ展示企画
小美玉の馬頭観音像を知ろう



詳しくはこちら ▸
ID 012854

馬頭観音像
左:下玉里地内
右:田木谷地内
「玉里村の石仏たち」より
(玉里村教育委員会発行)

2026年は午年。年の瀬に、改めて「ウマ」に思いをはせてみませんか。道路沿いでも見かける、馬の頭を載せた仏像。馬頭観音と呼ばれ、かつて移動や農業などで活躍し、生活に欠かせない存在であった馬たちを供養するなどの目的で建てられてきました。市内の馬頭観音を特集し、その背景とともにパネル展示で解説します。

日時	11月28日(土)～12月24日(木) 9:30～18:00 ※月曜休館
場所	小川資料館(小川図書館・資料館2階) (小川1664-2)
料金	無料

問 小川図書館・資料館 ☎ 0299-58-5828

はじめての生成 AI 体験講座

パソコンを使って、話題の生成AIを体験してみませんか。献立づくりや旅行の計画、文章作りなど、身近な場面での使い方を楽しく学びます。

日時	①令和9年1月16日(土)10:00～12:00 ②令和9年3月13日(土)10:00～12:00 ※①、②どちらかを選択できます。両日とも内容は同じです。
場所	生涯学習センターコスモス2階 集会室 (高崎291-3)
対象	市内在住・在勤の 18 歳以上の方
定員	各10名(先着順)
料金	400 円
持ち物	パソコン・タブレット ※事前にGoogleアカウントの登録が必要です。
講師	植竹 智央 氏
申込方法	インターネット
申込期間	12月15日(火)9:00 ～令和9年1月8日(金)17:00

申込はこちら ▸

問 生涯学習センターコスモス
☎ 0299-26-9111（月曜日・祝日を除く）

こもどーる
クリスマスファミリーコンサート

4人組の音楽ユニット「こもどーる」がおくる、クリスマスファミリーコンサート。どこかで耳にした事がある名曲がいっぱい！小さいお子様から大人までみんなで楽しめます。



日時	12月20日(日)14:00～(開場13:30)
場所	生涯学習センターコスモス 文化ホール (高崎291-3)
定員	530 名(自由席)
料金	無料 ※入場には整理券が必要です。
申込方法	インターネット・電話・窓口

問 生涯学習センターコスモス
☎ 0299-26-9111
(月曜日・祝日を除く)

申込はこちら ▸

女性のための
マルシェデビューセミナー(全3回)

創業の入門を学びながら、マルシェ出店を体験できるセミナーです。創業に興味があるけど始め方がわからない、趣味や特技を活かして創業したい、創業はしたけど改めてノウハウを勉強したい、知識がゼロなので不安という方、大歓迎です。お気軽にお申し込みください。



■第1回:夢を実現するための創業
日時 令和9年1月11日(月・祝) 14:00～16:00
■第2回:マルシェへの出店方法、出店準備
(マルシェへの応募方法やブースの作成方法など)
日時 令和9年1月17日(日) 14:00～16:00
■第3回:マルシェでの販売方法、売れるお店の特徴
(店構え、ディスプレイ、セールストークなど)
日時 令和9年1月24日(日) 14:00～16:00

場所	小川文化センターアピオス(小川225)
対象	創業などを考えている女性 ※すでに創業している方も可
定員	20名(先着順)
料金	無料
申込方法	インターネット・電話・窓口
申込期限	12月14日(月)まで

申込はこちら ▸

問 市民協働課 男女共同参画推進係
☎ 0299-48-1111（内線 1133）

小美玉市女性人材リスト登録者募集中！

男女共同参画推進の取り組みの一環として、女性の活躍の場を広げることを目的に、女性人材リストを作成しています。あなたの経験、意欲を市政に活かしてみませんか？

対象	市内在住・在勤の20歳以上の女性で、市政に関心があり、小美玉市の審議会・委員会等の委員として活躍する意欲のある方
申込方法	インターネット・FAX(0299-48-1199)・郵送・窓口 [郵送先] 〒319-0192　小美玉市堅倉835 小美玉市役所　市民協働課　男女共同参画推進係 ※登録票は市ホームページから入手できます。
その他	登録内容は一般に公開しません。登録後の依頼は担当課よりご連絡します。 ※登録をいただいても必ず委員をお願いするとは限りません。

詳しくはこちら ▸ ID 000650

問 市民協働課　男女共同参画推進係
☎ 0299-48-1111（内線 1133）

救急車を呼ぶか迷ったときは



急な病気やけがで、救急車を呼ぶか迷ったときやすぐ医療機関を受診するべきか分からず不安なときは「茨城県救急電話相談」をご利用ください。看護師などがアドバイスを行い、夜間や休日などに受診可能な医療機関をご案内します。
※相談無料ですが通話料がかかります。

詳しくはこちら ▸ ID 012698

問 健康増進課　地域医療対策係
☎0299-48-0221（内線4009）

自転車ヘルメット購入費の一部を補助します

令和5年4月から、自転車に乗る時はヘルメットの着用が努力義務となりました。ヘルメットを身に付けて安全を確保しましょう。

■対象者
市に住民登録がある15歳以上の方で、市税の滞納がない方

■補助額
自転車用ヘルメット購入額の1/2（最大2,000円）

■補助対象となるヘルメット
次のいずれかの安全基準を満たすもの
SGマーク、JCFマーク、CEマーク、GSマーク、CPSCマーク

■申請方法
自転車用ヘルメットの**購入後**、以下の必要書類をそろえて窓口（防災管理課（市役所本庁）、小川総合窓口課（小川総合支所）、玉里総合窓口課（玉里総合支所））またはインターネットで申請してください。

■必要書類
・本人確認書類の写し（マイナンバーカード、運転免許証など）
・領収書の写し
・自転車用ヘルメットの規格がわかるカタログなど
・振込先の口座番号のわかるものの写し

■申請期限
令和9年3月31日（水）まで

詳しくはこちら ▸ ID 010647

問 防災管理課　市民安全係
☎ 0299-48-1111（内線 1015）

令和8年火災・救急出場件数

区　分		10月中	累　計
火　災		0件	30件
救　急		220件	1,928件
内訳	急　病	152件	1,356件
	交通事故	12件	107件
	一般負傷	34件	254件
	その他	22件	211件

■防火教室・救急講習会
随時各消防署で受け付けています。受講希望者は下記までご連絡ください。

問 小川消防署　☎ 0299-58-4611
美野里消防署　☎ 0299-48-2266
玉里消防署　☎ 0299-58-0555

申請期限が近づいています
防犯対策用品等購入補助金

申請期限まで残り約3か月となりました。購入を検討している方は、お早めにお申し込みください。防犯対策用品を活用して、ご自宅の防犯対策を強化しましょう。

■対象世帯
市に住民登録があり、世帯全員に市税の滞納がない方

■補助額
防犯対策用品購入額の1/2（最大20,000円）
※1世帯につき1回限り

■補助対象となる防犯対策用品
防犯カメラ※、センサーライト、補助錠、防犯フィルム、防犯アラーム、防犯ブザー、ハンドルロック、タイヤロック
※録画機能付きインターホン、SDカードなどの付属機器、防犯カメラ作動中の表示看板を含む。

■申請方法
防犯対策用品の**購入前**に、以下の必要書類をそろえて窓口（防災管理課（市役所本庁）、小川総合窓口課（小川総合支所）、玉里総合窓口課（玉里総合支所））またはインターネットで申請してください。

■必要書類
・本人確認書類の写し（マイナンバーカード、運転免許証など）
・購入する防犯対策用品の見積書の写しなど、価格が確認できる書類
・防犯対策用品の機能がわかるカタログや取扱説明書の写し
・車検証の写し（自動車盗難防止用品を購入する方のみ）
・防犯対策用品設置前の現況写真

■申請期限
令和9年2月28日（日）まで

詳しくはこちら ▶
ID 012045

問 防災管理課　市民安全係
☎ 0299-48-1111（内線1015・1016）

石岡警察署からのお知らせ
10月末現在の市内の事故発生状況

件数（令和8年1月1日からの累計）		前年比
発生件数	78件	-6
死者数	2件	+2
負傷者数	95件	-5
物損件数	860件	+15

防犯機能付き電話機の
購入費を補助します

警察官や年金機構職員を名乗るなど、特殊詐欺の手口は巧妙化しています。被害を防ぐため、防犯機能付き電話機の購入費の一部を補助します。

■対象者
市に住民登録がある65歳以上の方で、市税の滞納がない方

■補助額
防犯機能付き電話機機器購入額の1/2（最大5,000円）

■補助対象となる電話機
次のいずれかの機能を備えたもの
・着信時に相手へ警告音声を流し、自動で通話内容を録音する機能
・迷惑電話を自動で判別し、ランプなどで警告表示するとともに、着信を拒否する機能

■申請方法
防犯機能付き電話機の**購入後**、以下の必要書類をそろえて窓口（防災管理課（市役所本庁）、小川総合窓口課（小川総合支所）、玉里総合窓口課（玉里総合支所））またはインターネットで申請してください。

■必要書類
・本人確認書類の写し（マイナンバーカード、運転免許証など）
・領収書の写し
・防犯機能付き電話機の機能がわかるカタログや取扱説明書の写し

■申請期限
令和9年3月12日（金）まで

詳しくはこちら ▶
ID 009852

問 防災管理課　市民安全係
☎ 0299-48-1111（内線1015・1016）

納税・納付期限

税・保険料		納期限
固定資産税	第3期	12月25日（金）
国民健康保険税	第6期	
後期高齢者医療保険料	第6期	
介護保険料	第5期	

問 税務課　収税係
☎ 0299-48-1111（内線 1188）

予約不要・無料で相談できます
特設人権相談所をご利用ください

いじめ・ハラスメント・DV などのトラブルに悩んでいませんか？地域の人権擁護委員が一緒に考え、解決のお手伝いをします。個人の秘密は固く守りますので、安心してご相談ください。

日時	12月4日(金)10:00～15:00
場所	市役所本庁(堅倉835)
料金	無料
申込方法	予約不要、直接会場にお越しください

■電話・インターネットでも相談できます

電話相談（平日8:30～17:15受付）
・みんなの人権110番　☎ 0570-003-110
・子どもの人権110番　☎ 0120-007-110

インターネット人権相談（24時間受付）▶
https://www.jinken.go.jp/

問 社会福祉課　社会福祉係
☎ 0299-48-1111（内線 3225）

「誰か」のことじゃない
12月4日～10日は人権週間です

1948年12月10日に国際連合総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日が「人権デー(Human Rights Day)」と定められました。法務省と全国人権擁護委員連合会は、12月4日から10日までの期間を人権週間として、各種人権啓発活動を行います。この機会に、すべての人に認められた基本的人権の重要性について理解を深め、お互いに相手の立場を尊重し、豊かな人間関係を築きましょう。

問 水戸地方法務局　茨城県人権擁護委員連合会
☎ 029-227-9919

スマホで広報おみたま



スマホ・パソコンから、
広報おみたまの最新号や
バックナンバーが
ご覧いただけます！

バックナンバーはこちら ▶
ID 001532

弁護士や福祉の専門家に相談できます
成年後見制度に関する無料相談会

成年後見制度を利用したいと検討している方や、すでに成年後見人として活動している方が、ひとりで後見人としての業務を抱え込むことのないよう相談ができます。

■城里町会場
日時　12月2日(水)　13:30～15:30
場所　城里町役場(東茨城郡城里町大字石塚1428-25)
■ひたちなか市会場
日時　12月8日(火)　13:30～15:30
場所　ひたちなか市総合福祉センター(ひたちなか市西大島3-16-1)
■大洗町会場
日時　12月18日(金)　13:30～15:30
場所　大洗町役場(東茨城郡大洗町磯浜町6881-275)
■小美玉市会場
日時　令和9年1月15日(金)　13:30～15:30
場所　玉里総合支所(上玉里1122)
■茨城町会場
日時　令和9年1月20日(水)　13:30～15:30
場所　茨城町役場(東茨城郡茨城町小堤1080)
■那珂市会場
日時　令和9年1月26日(火)　13:30～15:30
場所　那珂市役所本庁(那珂市福田1819-5)
■笠間市会場
日時　令和9年2月3日(水)　13:30～15:30
場所　友部公民館(笠間市中央3-3-6)
■東海村会場
日時　令和9年2月9日(火)　13:30～15:30
場所　東海村総合福祉センター「絆」(那珂郡東海村村松2005)
■水戸市会場
日時　令和9年2月22日(月)　13:30～15:30
場所　水戸市福祉ボランティア会館(水戸市赤塚1-1)

対象	以下のすべてに該当する方 ①県央地域(水戸市・笠間市・ひたちなか市・那珂市・小美玉市・茨城町・大洗町・城里町・東海村)に本人か被後見人が在住している ②成年後見制度の利用を検討している方、または成年後見人・保佐人・補助人・任意後見人の活動をしている方
定員	各会場　先着3組
料金	無料
申込方法	希望する会場を選んで、問い合わせ先に電話でお申し込みください。
申込締切	各開催の日の1週間前

問 権利擁護サポートセンター
(社会福祉法人　水戸市社会福祉協議会)
☎ 029-309-5001(土日祝日を除く8:30～17:15)

いばらき出会いサポートセンターの入会登録料を助成します



「いばらき出会いサポートセンター」は茨城県の公的な結婚支援サービスです。結婚を希望する独身者に出会いの機会を提供するため、入会登録料を助成します。

■サービス内容

会員制のパートナー探しの支援や、パーティー・イベントの支援、マリッジサポーターによる出会いの相談・仲介、AIマッチングシステムによる相手探しなど、さまざまな出会いの場を提供しています。

助成金	入会登録料として支払った額 上限11,000円（1回限り）
対象	・市内在住で、市に住民登録がある ・令和5年4月以降に入会し、申請時点で退会していない ・未婚 ・市税等を滞納していない　など
申請方法	センターに入会後、以下の書類をご用意のうえ、インターネットまたは魅力発信課（市役所本庁2階）の窓口で申請してください。 ・申請書 ・入会登録料の領収書 ・ご本人名義口座の通帳の写し ※申請書は市ホームページから入手できます。

詳しくはこちら ▸
ID 009750

問 魅力発信課　移住定住推進係
☎ 0299-48-1111（内線1251・1253）

電気ストーブの火災に注意

電気ストーブは火を使わないため、安全に見えますが、使い方を間違えると火災につながるおそれがあります。特に、洗濯物を乾かしたり、布団や衣類、カーテンなどの近くに置いたりすると、出火する危険があるため注意が必要です。使用前に以下の点を確認し、正しく使って火災を防ぎましょう。

■電気ストーブを使用するときの注意点

・洗濯物や衣類を近くで乾かさない
・布団やカーテンなど、燃えやすい物を近くに置かない
・ストーブの上に物を置かない
・就寝時や外出時は、必ず電源を切る
・電源コードやプラグに傷がないか確認する
・使用中はストーブから離れない

問 小川消防署　☎ 0299-58-4611

働きながら勉強して資格を取得

水戸建築高等職業訓練校生徒募集

職場で建築大工の実務指導を受けながら、3年間学ぶことで2級技能士の資格取得を目指せます。さらに、技能照査（卒業試験）に合格すると、学科試験が免除されます。

対象者	・中学校、専門学校、高等学校を卒業した方（3月卒業見込みを含む） ・水戸市周辺の事業所に雇用された方 ・建築や大工の仕事に興味がある方
授業料	年間65,000円
訓練日	毎週火・金曜日　18:30～21:30　ほか
申込方法	訓練校（水戸市住吉町63-1）にある入校申込書に必要事項を記入し、お申し込みください。
受付期間	令和9年3月31日（水）まで

詳しくはこちら ▸

問 水戸建築高等職業訓練校
☎ 029-239-3731
FAX 029-239-3732

あの道に？この場所に？

気になる〇〇情報募集！

小美玉市内で見つけた「気になる〇〇」を投稿してみませんか？
皆さんの投稿を広報紙や SNS で紹介します。

▸気になる〇〇の例
「あの道の不思議な石碑が気になる」
「人が集まっているあの場所って？」
「〇〇名人の気になるスゴ技」

詳しくはこちら ▸

相談・対話

行政相談
国の仕事に関する苦情・要望などの相談を伺います。相談無料。秘密厳守。予約不要。※1人30分程度
行政相談委員：島田、伊野
- 12月11日(金) 10:00～12:00
- 玉里総合支所 1階 相談室
- 問 秘書課 広聴係 ☎0299-48-1111(内線1202・1204)

電話相談
総務省行政相談センターきくみみ茨城
☎0570-090110(平日8:30～16:45受付)

行政書士無料相談
遺産分割・相続・遺言関係の相談、土地活用、国籍、契約など（必要に応じ、行政書士以外の専門家、専門機関の紹介も行います）。予約不要。※1人30分程度
相談員：茨城県行政書士会水戸支部 会員(2名)
- 12月15日(火) 13:00～16:00
- 市役所本庁 1階ロビー 打ち合わせスペース
- 問 茨城県行政書士会水戸支部事務局 久保 ☎ 029-303-5812

心配ごと相談
悩みや困り事など、お気軽にご相談ください。相談無料。※1人30分程度
法律相談は弁護士が応じます（事前予約制）。

- 12月9日(水) 13:30～16:30 法律相談
- 社会福祉協議会小川支所 ☎0299-58-5102

- 12月16日(水) 13:30～16:30 法律相談
- 社会福祉協議会美野里支所 ☎0299-36-7330

対話の日
「対話の日」は、市民の皆さんと市長が直接語り合う日です。まちづくりに対する建設的なご意見や、具体的なご提案などをお聞かせください。※1人(団体)30分以内
- 12月22日(火) 10:00～12:00
- 市役所本庁 2階 市長応接室
- 市内に在住・在学・在勤の方(団体も可)
- 申 開催日2週間前までに電話で申し込み。申し込み時に住所・氏名・職業・連絡先・対話したい内容をお知らせください(個人的相談、誹謗中傷、個人間の紛争解決や仲裁などは不可とします)。
- 問 秘書課 広聴係 ☎0299-48-1111(内線1204・1211)

夜間・土日祝日の診療・相談

■緊急診療
こども休日診療（石岡第一病院）

	受付時間	診療科
休日	日曜日・祝日 8:30 ～ 11:30	小児科

問 石岡第一病院（石岡市東府中1-7）
☎ 0299-22-5151

石岡地域休日緊急診療センター（山王台病院）

	受付時間	診療科
休日	日曜日・祝日・年末年始 (12月30日～1月3日) 9:00 ～ 11:30 13:00 ～ 15:30	総合診療（内科・外科）

問 医療法人幕内会 山王台病院（石岡市東石岡4-1-38）
☎ 0299-26-3130

水戸市休日夜間緊急診療所

	受付時間	診療科
休日	日曜日・祝日 9:00 ～ 11:45 13:00 ～ 15:15	内科・外科・歯科・ 小児科（内科系のみ）
夜間	毎日19:30 ～ 22:15	内科・小児科(内科系のみ)

問 水戸市休日夜間緊急診療所（水戸市笠原町993-13）
内科・外科・小児科 ☎ 029-243-8825
歯科 ☎ 029-243-8840

■電話相談 24時間／随時受付

茨城子ども救急電話相談	☎ #8000 ☎ 050-5445-2856
茨城おとな救急電話相談 （受診できる病院の案内も可能）	☎ #7119 ☎ 050-5445-2856

■緊急時は消防署でも受診できる病院をご案内できます
小川消防署 ☎0299-58-4611
美野里消防署 ☎0299-48-2266
玉里消防署 ☎0299-58-0555

人口と世帯数(令和8年11月1日現在)

	人数／戸数	前月比	人口増減の内訳	
人口	47,640人	(-6)	出生	23
男	24,095人	(0)	死亡	60
女	23,545人	(-6)	転入	153
世帯数	22,339戸	(+32)	転出	122

広報 お知らせ版 令和8年12月号
編集・発行 小美玉市役所魅力発信課
TEL 0299-48-1111 〒319-0192 小美玉市堅倉835
FAX 0299-48-1199 https://www.city.omitama.lg.jp